



HERBST
WINTER
2026

Kurse und Veranstaltungen
Friedrichsdorf



GESCHICHTE

Friedrichsdorfer Persönlichkeiten – Führung im Philipp-Reis-Haus

Friedrichsdorf wurde von markanten Persönlichkeiten geprägt: vom Landgrafen als Gründer über Hugenottenfamilien, Unternehmer:innen, Forscher:innen bis zu engagierten Bürger:innen. Diese thematische Führung stellt ausgewählte Lebenswege vor und zeigt, wie Ideen, Mut und Tatkraft die Stadtgeschichte beeinflusst haben. Im Mittelpunkt stehen Namen wie Philipp Reis, Marie Blanc oder Edouard Désor ebenso wie weniger bekannte Menschen, die Friedrichsdorf mitgestaltet haben. Dabei entsteht ein vielseitiges Bild zwischen Wirtschaft, Wissenschaft, Alltag und gesellschaftlichem Wandel.

262D03-06
Sonntag, 06.09.2026, 11:00–12:15 Uhr
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Haus, Hugenottenstr. 93
1 Termin – Gebühr 8,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Arminius und Varus: Neue Erkenntnisse zur Varusschlacht

Die Varusschlacht im Jahr 9 n. Chr. gehört zu den bekanntesten Ereignissen der römisch-germanischen Geschichte. Doch viele Fragen sind bis heute offen. Der Vortrag stellt neuere archäologische Funde und aktuelle Forschungsansätze vor und beleuchtet die Rollen von Arminius und Varus differenziert. Wie verlässlich sind die antiken Quellen? Und was lässt sich über Verlauf und Bedeutung der Schlacht tatsächlich sagen?

262D05-55 Michael Schmidt
Montag, 19.10.2026, 19:00–20:30 Uhr
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung, Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Hinter den Kulissen – Orte und Geschichten

Führung: Das Quarzitwerk im Köpperner Tal

Viele haben die helle Felswand im Wald aus der Ferne gesehen. Von außen kaum zu erahnen sind jedoch die gewaltigen Dimensionen des Quarzitwerks. Die Führung bietet die seltene Gelegenheit, das Gelände aus nächster Nähe kennenzulernen.



Das 1899 gegründete Werk ist heute der größte Quarzitbruch Europas. Das Gestein, das auch andernorts im Taunus vorkommt, ist zwischen Köppern und Wehrheim besonders homogen und aufgrund seiner Zusammensetzung unter anderem hitzebeständig und vielseitig nutzbar. Sie erfahren mehr über Geologie, Industriegeschichte und moderne Rohstoffgewinnung: von Sprengungen und Großmaschinen bis zur Verarbeitung des hellen, harten Gesteins.

262D03-20 Jan Wacker
Samstag, 19.09.2026, 10:00–12:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 12 Teilnehmende

262D03-21 Matthias Pieren
Samstag, 19.09.2026, 11:30–13:30 Uhr
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 12 Teilnehmende

Treffpunkt: HOLCIM Taunus Quarzitwerk Saalburg im Köpperner Tal, Parkplatz am Werkseingang (oberhalb des Bahn-Haltepunktes Saalburg-Lochmühle an der Zufahrtsstraße zum Firmengelände)

GESELLSCHAFT

Letzte Hilfe

Ein Kurs für interessierte Bürger:innen, die lernen möchten, was sie für Angehörige und Freunde am Ende des Lebens tun können und wie „Begleiten und Umsorgen“ in der letzten Lebensphase gelingen kann.



Ein Kurs auch für Menschen, die sich bewusst und konkret mit dem Thema „Tod und Sterben“ auseinandersetzen wollen. Wir werden den Teilnehmenden in vier Modulen Grundwissen und einfache begleitende praktische Maßnahmen vermitteln, damit sie sich den Umgang mit Sterbenden zutrauen und sich ihnen ohne Scheu zuwenden können. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. In Zusammenarbeit mit dem Hospizdienst Friedrichsdorf e.V.

262D10-60 Hospizdienst Friedrichsdorf e.V.
Mittwoch, 28.10.2026, 15:00–19:00 Uhr
Friedrichsdorf, Hospizdienst Friedrichsdorf e.V., Prof.-Wagner-Str. 3
1 Termin – entgeltfrei
mind. 6 Teilnehmende



Hospizdienst Friedrichsdorf e.V.

Leben und Sterben begleiten



NATUR UND UMWELT

Kräuterwissen im Herbst: Wurzeln, Beeren, Samen

Wenn die Tage kürzer werden und das Laub sich bunt färbt, bietet die Natur noch vieles, was sich sammeln und nutzen lässt. Beeren und Samen reifen an Sträuchern und Bäumen und der Herbst ist traditionell Wurzel-Ernte-Zeit. Auf einem gemeinsamen Spaziergang lernen Sie typische Herbstfunde wie Hagebutten, Samenstände, Löwenzahnwurzeln oder Eicheln kennen.



Sie erfahren, wie diese Pflanzen früher verwendet wurden und welche Ideen es heute für Küche und Alltag gibt. Eine kleine Verkostung sowie ein Handout sind inklusive.

262D14-65 Meike Krüger
Samstag, 26.09.2026, 15:00–16:30 Uhr
Friedrichsdorf, Treffpunkt am Parkplatz an der Hardtwaldschule, Landwehrstraße 6
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Das aktuelle Programm mit der Übersicht aller Kurse finden Sie unter www.vhs-badhomburg.de





BEWEGUNG UND FITNESS

Pilates

Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden bewusst und mit Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Handtuch sowie eine eigene Übungsmatte.

262F31-65 Ana Morch
mittwochs, 18:15–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 26.08.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
6–8 Teilnehmende

ZUMBA® Fitness

ZUMBA® Fitness ist das einzige Tanz- und Fitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik, bei dem heiße internationale Musik von Grammy-Gewinnern mit ansteckenden Moves aus Fitnesspartyprogrammen kombiniert wird. Seit seiner Einführung im Jahr 2001 hat sich das ZUMBA-Programm zum größten und erfolgreichsten Tanz- und Fitnessprogramm der Welt entwickelt. Es erwarten Sie exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Werden Sie fit und gewinnen Sie mehr Energie! Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und Spaß macht es ohnehin.

262F43-54 Addy Margelen Rojas Garavito
mittwochs, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 26.08.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Gymnastikraum
15 Termine – Gebühr 112,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Taekwondo-Training
für Eltern und Kinder

Gemeinsam trainieren, Selbstbewusstsein und Körpergefühl aufbauen

In Zusammenarbeit mit TV Seulberg 1898 e.V. Mütter und Väter (jeden Alters) mit Kindern ab acht Jahren trainieren gemeinsam Taekwondo und erlernen Selbstverteidigung! Der Kurs bietet die Möglichkeit, die Grundlagen von Kampfkunst und Selbstverteidigung unter Anleitung eines Taekwondo-Schwarzgurt-Trainers kennen zu lernen.



Vermittelt werden u. a. eine Einführung in Taekwondo als Kampfkunst, grundlegende Faust- und Fußtechniken, richtiges Fallen und Grundlagen der Selbstverteidigung. Keine Vorkenntnisse nötig! Für den Einstieg reicht lockere Sportkleidung. Trainiert wird barfuß oder mit leichten Hallenschuhen.

262A32-55 Martin Wroblinski
freitags, 18:00–19:00 Uhr
Beginn: Fr, 06.11.2026
Friedrichsdorf, Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstr. 5a
6 Termine – Gebühr 49,00 EUR pro Erwachsenen (jeweils bis zwei Kinder inklusive), keine Ermäßigung möglich

YOGA

Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen sowie eine Yoga- oder Isomatte mitbringen!

262F26-71 Christine Ewen
mittwochs, 18:30–19:45 Uhr
Beginn: Mi, 02.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Gymnastikraum
13 Termine – Gebühr 110,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F26-74 Durga Guntz
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 22.09.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg,
Herrenhofstr. 1
10 Termine – Gebühr 117,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262F26-77 Durga Guntz
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 24.09.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg,
Herrenhofstr. 1
10 Termine – Gebühr 117,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262F26-79 Durga Guntz
montags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mo, 21.09.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg,
Herrenhofstr. 1
10 Termine – Gebühr 107,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F26-82 Durga Guntz
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 22.09.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg,
Herrenhofstr. 1
10 Termine – Gebühr 107,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



ENGLISCH

Englisch B1.2 – Endlich Zeit
für Englisch

Let's Enjoy English B1.1 ab Lektion 1

In diesem Kurs bauen Sie Ihre sprachlichen Fähigkeiten weiter aus: Grammatikalische Kenntnisse werden durch abwechslungsreiche Übungen gefestigt, und durch eine bunte Themenmischung erweitern Sie Ihren Wortschatz. Sie lernen, aktiv und erfolgreich zu kommunizieren und über Ihre Interessen, Meinungen und Erfahrungen zu sprechen.
Kursbuch: Let's Enjoy English B1.2, Klett, ISBN 978-3-12-501711-5 (hybrid)

262G14-25 Ulrike Müller-Hugenschmidt
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E003
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026





FRANZÖSISCH

Französisch A1.3**Voyages neu A1 ab Lektion 8**

Für fortgeschrittene Anfänger mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen.

Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett, ISBN 978-3-12-529077-8

262G21-25 Ulrike Müller-Hugenschmidt
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E003
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Französisch B1+ Konversation und Ausbau**Rencontres en français B1 ab Lektion 1**

Für Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.

Kursbuch: Rencontres en français B1, Klett, ISBN 978-3-12-530079-8

262G24-50 Emmanuelle Müller
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Friedrichsdorf, Forum Friedrichsdorf,
Dreieichstraße 22
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

**Französisch C1 Conversation**

Avec des textes soigneusement choisis comme base, ce cours doit vous offrir plus de sécurité dans l'expression orale, dans la discussion et dans la présentation de petits exposés.

262G28-15 Odile Espitalier
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg,
Herrenhofstr. 1
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

ITALIENISCH

**Italienisch A2.1 am Abend
Dieci A2 ab Lektion 4**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Kursbuch: Dieci A2, Hueber, ISBN 978-3-19-015647-4

262G32-35 Tiziana Pretara
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E002
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Italienisch A2.3 – Endlich Zeit für Italienisch**Allegro nuovo A2 ab Lektion 7**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse in einem moderaten Lerntempo erweitern? Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ und alltagsnah erweitern und dabei viel über die italienische Lebenskultur erfahren.

Kursbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

262G32-50 Patrizia Zampini Yoon
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Friedrichsdorf, Taunusresidenz,
Seniorentreff
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

**Italienisch B1.2 am Abend
Dieci B1 ab Lektion 6**

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen.

Lehrbuch: Dieci B1, Hueber, ISBN 978-3-19-025647-1

262G34-20 Tiziana Pretara
montags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E002
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026



SPANISCH

**Spanisch A1.1 – 2. Semester
Con gusto nuevo A1 ab Lektion 4**

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Kursbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

262G41-30 Alvaro Rubina
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E002
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

**Spanisch A2.3 am Abend
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 7**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Kenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem soliden Basiswissen erweitern.

Kursbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

262G42-30 Alvaro Rubina
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E002
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

**Besuchen Sie uns
auch im Internet!**

Das aktuelle Programm
mit der Übersicht aller
Sprachkurse finden Sie auf unserer
Website www.vhs-badhomburg.de



Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18–24 25–34 35–49 50–64 65–74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail* * Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Newsletter
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges



Leitung der Außenstelle Friedrichsdorf: Susanne Horn
Elisabethenstraße 4–8, 61348 Bad Homburg, Telefon: 06172 23006, info@vhs-badhomburg.de

Datenschutzzerklärung: www.vhs-badhomburg.de/datenschutzzerklaerung

www.vhs-badhomburg.de