



Volkshochschule-Musikschule
Bad Homburg v. d. Höhe



FRÜHJAHR
SOMMER
2025

Kurse und Veranstaltungen
Neu-Anspach • Usingen
Wehrheim



GESCHICHTE UND KULTUR

Thematische Stadtführung durch Usingen: Auf den Spuren historischer Persönlichkeiten

Es sind die Menschen, die die Geschichte und Entwicklung einer Stadt über die Jahrhunderte prägen. Bei dieser Führung sehen wir uns gemeinsam an, wer in Usingen seine Spuren hinterlassen hat.



Erfahren Sie mehr über den bedeutendsten Herrscher der Stadt Fürst Walrad sowie weitere Persönlichkeiten wie den Philosophen und Theologen Bartholomäus Arnoldi und den Politiker August Hergenhahn. Wir klären, um wen es sich beim Namensgeber der Christian-Wirth-Schule handelt und beleuchten die Geschichte anderer Usinger, die einst überregional bedeutend waren, zu Hause aber oft in Vergessenheit geraten sind. In Zusammenarbeit mit der Stadt Usingen.

D101169 Ralf Müller
Sonntag, 25.05.2025, 14:00–15:30 Uhr
Treffpunkt: Usingen, Schlossplatz
1 Termin – entgeltfrei
mind. 6 Teilnehmende

Hinter den Kulissen – Orte und Geschichten NEU

Es gibt im Taunus versteckte Orte, die man auf gewöhnlichem Wege kaum erreicht. Spannendes und Einzigartiges liegt oft im Verborgenen, fernab der üblichen Wege. Auch schätzen kreative Köpfe für ihr Schaffen häufig ein stilles Kämmerlein, ihr eigenes Atelier oder andere Rückzugsorte. Die VHS lädt Sie ein, diese besonderen Orte und Menschen kennenzulernen. Entdecken Sie ihre Geschichten und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen – ermöglicht durch die, die sich dort auskennen und ihre Türen für uns öffnen.

Das Taunus-Observatorium auf dem Kleinen Feldberg

Der Kleine Feldberg blickt auf eine lange Tradition in der meteorologischen und seismologischen Forschung zurück. Vom Wanderparkplatz Windeck führt uns ein Feldweg zum Gelände der Außenstelle des Instituts für Meteorologie und Geophysik der Goethe-Universität. Dort erkunden wir unter anderem die Erdbebenwarte mit historischen seismologischen Instrumenten, eine Messstation des Deutschen Wetterdienstes, verschiedene Antennenanlagen und die Hans-Ludwig-Neumann-Sternwarte, die vom Physikalischen Verein Frankfurt betrieben wird.

D101171 Matthias Pieren, Volker Heinrich
Samstag, 28.06.2025, 15:00–18:00 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz „Windeck“
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR
mind. 12 Teilnehmende

VORTRÄGE

Athen: Sittenbild einer griechischen Polis

Die griechische Poliswelt hat ihre Blüte im 5. und 4. Jahrhundert v. Chr. Im militärischen Dauerkonflikt zwischen Dutzenden souveräner griechischer Stadtstaaten spielt Athen in politischer, wirtschaftlicher und kultureller Hinsicht die Hauptrolle. Die Herrschaftsmechanismen der aristokratischen Demokratie werden ebenso behandelt wie ihre sozialen Grundlagen (vor allem die Sklaverei) und deren Darstellung in zeitgenössischen Quellen wie etwa Sokrates und Platon. Der Vortrag beleuchtet anschaulich und bilderreich das „Zeitalter des Perikles“, welches für Jahrhunderte zum unerreichten Muster deutscher Kulturbetrachtung werden sollte.

D101255 Dieter Dorth
Freitag, 21.03.2025, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Einhard und Seligenstadt

Im Jahr 815 erhielt Einhard, der berühmte Biograph Karls des Großen, als Anerkennung für seine Verdienste von dessen Sohn Ludwig dem Frommen die Mark Michelbach im Odenwald. Dort versuchte er, eine wirtschaftlich erfolgreiche Basilika in Michelbach-Steinbach zu errichten – ein Vorhaben, das jedoch scheiterte, was wiederum dazu führte, dass Einhard im Januar 828 nach Seligenstadt am Main übersiedelte. Wie es zu diesem Wendepunkt kam, beleuchtet dieser Vortrag.

D101270 Michael Schmidt
Montag, 24.03.2025, 19:30–21:00 Uhr
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus.
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR



Auf Bärenjagd in Kanada: Roadtrip durch den Indian Summer

Einmal einen echten Bären vor die Kamera bekommen – das ist der Traum, als Anuschka Dinter-Mathei zu ihrem Roadtrip durch das nördliche Kanada aufbricht. Der Indian Summer lässt die Landschaft in den buntesten Farben leuchten und das Land zeigt seine wilde Schönheit. Auf ihrem Weg trifft die Referentin auf Schlittenhunde, Goldgräberstädte, Inuit-Jäger und abgetrennte Zehen. Doch ob sie auch die Bären beobachten kann? Finden Sie es heraus bei diesem bildreichen und unterhaltsamen Vortrag, der Sie in die Weiten Kanadas entführt.

D101280 Anuschka Dinter-Mathei
Mittwoch, 02.04.2025, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Taunus anno dazumal: Relikte der Kelten



Lange bevor die Römer den Taunus für sich beanspruchten, war die Region besiedelt von Menschen, die wir heute als Kelten bezeichnen. Auf den Gipfeln des Mittelgebirges zeugen bis heute archäologische Spuren von großen Siedlungen: Neben den Ringwällen auf dem Bleibiskopf und dem Altkönig sticht vor allem das Heidetränk-Oppidum bei Oberursel heraus, das anderen bekannten Keltenstädten in nichts nachsteht.

Der Vortrag widmet sich den Relikten, welche die Kelten im Taunus hinterlassen haben und ordnet diese in einen europäischen Kontext ein – denn ihre Welt reichte weit über die Grenzen des heutigen Hessens hinaus.

D101312 Felix Burghardt, Alexander Maser
Mittwoch, 14.05.2025, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR



Gustaf Gründgens – Glanz und Abgründe eines Theatergenies

Eine schillernde Persönlichkeit, das war Gustaf Gründgens: der nonchalante Chansonier, der intellektuelle Hamlet und vor allem der unvergessliche Mephisto. Aber auch der Generalintendant der Nazis. Er war alles und das Gegenteil.



© Rosemarie Clausen

Der Vortrag beleuchtet seine wichtigsten Lebensetappen: seine Düsseldorfer Ausbildung, die Hamburger Zeit mit den Manns, Berlin unter den Nazis, sein Düsseldorfer Engagement in der Adenauer-Zeit und seine letzte Etappe in Hamburg vor seinem Tod 1963 auf den Philippinen.

Dieter Strauss hat 33 Jahre für das Goethe-Institut gearbeitet und mit der Schauspielerin Marianne Hoppe, der zweiten Frau von Gustaf Gründgens, im Jahr 2000 in Paris für ARTE die Avant-Première der „Königin“, des Dokumentarfilms über Hoppe, organisiert.

D101340 Dr. Dieter Strauss
Mittwoch, 21.05.2025, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

VERANSTALTUNGEN IN KOOPERATION MIT ARBEIT UND LEBEN

Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus ist eine öffentlich geförderte Bildungseinrichtung im Hochtaunuskreis, die seit 1951 in Form einer AG für politische Bildung gemeinsam vom Deutschen Gewerkschaftsbund und den beiden Volkshochschulen im Landkreis getragen wird und für eine demokratische Kultur der Partizipation eintritt.

Spuren der Vergangenheit – der Flugplatz Merzhausen

Während des Zweiten Weltkrieges spielten in der östlichen Taunusregion Orte eine bedeutende Rolle, die heute fast vergessen sind. Der Vortrag beleuchtet den Flugplatz Merzhausen, der ab 1937 als getarnter Einsatzhafen der Luftwaffe für den Angriff auf die westlichen Nachbarländer gebaut wurde. Im Sommer 1944 wurde zur Verlängerung der Startbahn ein Außenlager des SS-Sonderlagers/KZ Hinzert mit 30 Luxemburger Gefangenen auf das Gelände verlegt. Wiederholt wurde der Flugplatz Ziel alliierter Luftangriffe. Der größte davon fand am 24.12.1944 statt und traf auch den Ort Merzhausen schwer. Der Vortrag wirft zudem einen Blick auf die Nachkriegsgeschichte des Geländes.

D101525 Bernd Vorlaeuer-Germer
Freitag, 25.04.2025, 18:00–20:15 Uhr
Wehrheim, Bürgerhaus
1 Termin – entgeltfrei

Arbeit und Leben

HOCHTAUNUS

Exkursion: „Muna“ und KZ-Außenlager Hundstadt Der Schoß ist fruchtbar noch ... eine Wanderung in die Vergangenheit

In seinem Vierjahresplan 1936 bis 1940 hat das NS-Regime den Grundstein zur Vorbereitung des Zweiten Weltkrieges gelegt. Ziel war der Aufbau einer leistungsstarken Sprengstoffindustrie. Zur Tarnung wurden viele Rüstungsstandorte in Waldgebieten eingerichtet.

Sie werden vor Ort über die damalige „Heeres-Neben-Munitionsanstalt Wilhelmsdorf“, heute als „Muna“ Hundstadt bekannt, informiert. Ein Bericht über das Zwangsarbeiterlager „Waldfrieden“ sowie das ehemalige Lager „Bemelberg“ des Reichsarbeitsdienstes und seine weitere Verwendung als Wehrertüchtigungslager der Hitlerjugend, KZ-Außenlager des „Arbeitserziehungslagers“ Frankfurt-Heddernheim und nach 1945 als Lager für Flüchtlinge aus dem Sudetenland und Ostpreußen schließt sich an. Bitte an passende Kleidung denken (feste Schuhe, bei schlechtem Wetter ggf. auch Gummistiefel).

D101528 Bernd Vorlaeuer-Germer
Samstag, 05.07.2025, 13:45–16:15 Uhr
Treffpunkt: Taunusbahn-Haltestelle Wilhelmsdorf
1 Termin – entgeltfrei

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Das komplette Programm gibt's jederzeit unter www.vhs-badhomburg.de



Folgen Sie uns außerdem auf Facebook (VHS Bad Homburg) oder Instagram (vhsbadhomburg) und verpassen Sie keine Neuigkeiten.



RECHT UND FINANZEN

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

„Mein Wille geschehe – im Leben wie im Sterben?“ Mit welchen Mitteln setze ich meine Rechte bei Demenz, Schlaganfall oder Koma durch? Wie man seine Vorstellungen von Altern und Sterben in Würde (Stichworte: Apparatemedizin, lebensverlängernde Maßnahmen) umsetzt, darüber informiert Sie dieses Seminar. Den Teilnehmenden wird ein Skript zur Verfügung gestellt, das sie im Anschluss an den Kurs für 3,00 Euro erwerben können. Die Dozentin ist Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht.

D103300 Sabine Tilse
Dienstag, 13.05.2025, 18:00–21:00 Uhr
Usingen, Saalburgschule, Raum 206
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Erben und Vererben

Von Testamentsfragen sind die meisten von uns irgendwann einmal zwangsläufig betroffen. Am besten setzen Sie sich also rechtzeitig mit dem Thema auseinander, um Komplikationen zu vermeiden und um dafür zu sorgen, dass der Wille des Erblassers auch erkennbar und rechtlich wirksam ist. Unter anderem werden im Seminar folgende Themen behandelt:

- Gesetzliche Erbfolge
- „Gewillkürte“ Erbfolge (Testament)
- Testament/Ehegattentestament
- Pflichtteilsrecht
- Erbenhaftung

Ein Skript kann im Anschluss für 3,00 Euro erworben werden. Die Dozentin ist Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht.

D103311 Sabine Tilse
Dienstag, 25.03.2025, 18:00–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



SEGELFLIEGEN

Segelfliegen in Theorie und Praxis
In Zusammenarbeit mit dem
LSC Bad Homburg e.V.

Mit einem Segelflugzeug kann man ohne Motorkraft weite Strecken zurücklegen und große Höhen erreichen. In diesem Kurs lernen Sie, wie dies physikalisch möglich ist: Welche natürlichen Kräfte halten ein Flugzeug in der Luft? Und wie funktionieren Flugzeuginstrumente und Steuerung? Zudem erfahren Sie das Wichtigste über Meteorologie und Navigation als Grundlage für jeden Flug. Wir schauen uns an, wie die Ausbildung zum Segelfluggilotten abläuft und wie Segelflug als Leistungssport funktioniert. Zum Schluss können Sie das Erlernte bei zwei Starts im Doppelsitzer mit einem Fluglehrer auf dem Flugplatz Neu-Anspach praktisch ausprobieren.

Die fünf Termine dienen der Theorie und Information, ein sechster, zusätzlicher Flugtermin wird im Kurs jeweils individuell zwischen Teilnehmenden und Luftsportclub vereinbart. Er ist in der Gebühr enthalten. Die VHS haftet nicht für Unfälle, Teilnahme auf eigene Gefahr.

Weitere Informationen zum LSC Bad Homburg e.V. finden Sie unter <https://lsc-bad-homburg.de/verein>

D114200 Peter Frisch

Donnerstag, 28.08.2025, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 04.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 11.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 18.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 25.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Wehrheim-Obernhain, Vereinshaus des LSC Bad Homburg, Westerfelder Straße (am Flugplatz Anspach)
5 Termine – Gebühr 106,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende

KLETTERKURSE

Kletterkurse an den Eschbacher Klippen bei Usingen

Klettern ist ein Sport, den man mit Freunden oder als Familie gemeinsam betreiben kann.

Das komplette Klettermaterial kann für 5,00 Euro pro Person vor Ort ausgeliehen werden (zahlbar an den Kursleiter). Bei Rückfragen: Siegfried Nitsch, Tel. 0170 5775751, E-Mail s.g.nitsch@fachwerk-hof.de

Bitte mitbringen: Sportsachen. Treffpunkt direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kletterhalle des DAV in Neu-Anspach statt (Philipp-Reis-Straße 1a, Eintritt in die Kletterhalle kommt hinzu).

Für die Familie (2–3 Erwachsene mit jeweils bis zu zwei Kindern)

In diesem Kurs üben Eltern, ihre Kinder zu sichern, während die Sprösslinge spielerisch die Wände auf kindgerechten Routen erobern.

D300081 Siegfried Nitsch
Samstag, 05.04.2025, 11:00–14:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR pro Erwachsenen (jeweils inkl. bis zu zwei Kindern), keine Ermäßigung

Klettern für Erwachsene ab 16 Jahren

Jeder kann auf seinem Niveau klettern, Hauptsache, es wird richtig gesichert. Zwei Knoten müssen wir lernen und wie man die Toprope-Umlenkung richtig installiert. Tipps zur Klettertechnik werden auch gegeben.

D300083 Siegfried Nitsch
Sonntag, 06.04.2025, 11:00–14:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 36,00 EUR
4–6 Teilnehmende

DIE WILDNIS NEBENAN: NATUR IM TAUNUS ENTDECKEN

Dichte Wälder, stille Seen, malerische Täler: Im Taunus ist noch viel weitgehend unberührte Natur zu finden. Viele Pflanzen- und Tierarten finden hier einen Rückzugsort. Ob im Seminarraum oder in der Natur: Bei uns lernen kleine und große Naturfreund:innen alles über Flora und Fauna unserer Region!

Der Forstkamp im Westerfelder Wald: Wie ein Aufforstungsprojekt den Taunuswäldern hilft

In Zusammenarbeit mit dem Verein WaldLiebe Waldschutzprojekt Neu-Anspach e.V. Nach den riesigen Schäden in unseren Wäldern durch die vergangenen heißen und trockenen Jahre ist eine große Menge an Setzlingen nötig, um diese wieder aufzuforsten. Einen wichtigen Beitrag hierfür liefert der Forstkamp im Westerfelder Wald. Aus Saatgut und kleinen Setzlingen werden im Kamp kleine Bäume herangezogen, die später in den Wald ausgepflanzt werden. Als einer von nur zwei Forstpflanzgärten in Hessen dient der Neu-Anspacher Kamp als Anzuchtstation, als einmaliges Forschungs- und Experimentierfeld und als Anschauungs- und Mitmachobjekt. Dieses wollen wir uns gemeinsam anschauen. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am Sportplatz in Westerfeld, von dort sind es zu Fuß 600 Meter bis zum Forstkamp.

D113026 Bernd Reuter
Samstag, 12.04.2025, 10:30–12:00 Uhr
Neu-Anspach, Treffpunkt Sportanlage Westerfeld, Wehrheimer Weg 6
1 Termin – kostenfrei
mind. 6 Teilnehmende

Wer mag, kann vor Ort den Verein WaldLiebe durch eine Spende unterstützen.



Krautschau: Wildpflanzen am Straßenrand

Eine Entdeckungsreise zu unscheinbaren Überlebenskünstlern



Wildpflanzen wie Löwenzahn und Co. wachsen in jeder Stadt und sind wahre Überlebenskünstler: Sie sind robust, nützlich und unverwundlich – selbst in Pflasterritzen und Mauerfugen und mit einem Minimum an Platz, Nährstoffen und Wasser. Leider werden sie oft übersehen oder als „Unkraut“ abgetan.



Die bundesweite Aktion #Krautschau lädt ein, diese faszinierenden Wildpflanzen neu zu entdecken und ihren Wert für Mensch und Stadtkökosystem zu erkennen. Begleiten Sie uns auf einen Rundgang und lernen Sie die „Helden am Straßenrand“ in unserer Umgebung kennen. Teilnehmende jeden Alters sind willkommen.

In Zusammenarbeit mit dem Hochtaunuskreis und der Klimaschutzmanagerin Nelly Reckhaus.

D113050 Nelly Reckhaus, Dr. Volker Mohn
Freitag, 23.05.2025, 17:00–18:30 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Wehrheim
1 Termin – entgeltfrei



PSYCHOLOGIE | PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Moderne Hypnose – lösungsorientiert und selbstorganisatorisch

Die moderne Hypnose stärkt den Selbstindividuationsprozess sowie -heilungstendenzen. Das Unbewusste eröffnet Möglichkeiten, die im Wachzustand blockiert sind. Durch die Aktivierung von Ressourcen werden eigene Lösungen positiv unterstützt. Keine Showhypnose! Grundsätzlich ist Hypnose bei Psychosen, Verwirrheitszuständen, Demenz und starken Ängsten vor Hypnose kontraindiziert. Die Autosystemhypnose ist ein anerkanntes, wissenschaftlich fundiertes und sehr effizientes Hypnotherapieverfahren. Die Dozentin ist Heilpraktikerin/Psychotherapie.

D107085 Silke Stager
montags, 18:30–20:00 Uhr, ab Mo, 10.03.2025
Wehrheim, Mehrgenerationenhaus,
Am Heselsweg 16
4 Termine – Gebühr 44,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Systemisches Coaching in Bewegung

Begleiten Sie mich auf eine Selbstreflexion. Dieser Kurs ermöglicht es, eine zwischenmenschliche Beziehung, auf beruflicher oder privater Ebene, neu zu betrachten. Durch die Übungen wird eine Analyse/Sortierung der Situation möglich und es können neue Impulse zum künftigen Umgang gewonnen werden. Wir nutzen Bewegung (Spaziergang), um Dinge aus anderen Blickwinkeln zu betrachten. Auch für Neulinge zum Reinschnuppern geeignet. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk. Die Dozentin ist systemischer Coach.

D107200 Mirjam Siebel
Samstag, 17.05.2025, 10:00–13:00 Uhr
Treffpunkt: Friedrich-Stengel-Straße 13
Usingen, Wohngebiet Schleichenbach
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Löwenstark – aus der Angst in die Kraft



Für Kinder von 6–10 Jahren

Löwenstark ist ein Anti-Mobbing-Training, das Kindern hilft, ihre innere Stärke zu entfalten und sich selbstbewusst gegen Mobbing/Ausgrenzung zu behaupten. Sie lernen, Ängste zu überwinden und sich ohne körperliche Gewalt zu wehren. Der Löwe symbolisiert Mut und Selbstbewusstsein, Werte, die den Kindern vermittelt werden.

Durch praxisnahe Übungen und spielerische Methoden erfahren die Kinder, wie sie Grenzen setzen, für sich selbst einstehehen und respektvoll mit anderen umgehen können. Löwenstark fördert eine starke innere Haltung und gibt den Kindern die Werkzeuge an die Hand, um in Konfliktsituationen souverän zu reagieren.

Ziele des Löwenstark-Programms:

- Selbstbewusstsein stärken
- Gewaltfreie Konfliktlösung
- Grenzen setzen und respektieren
- Positive Selbstwahrnehmung
- Unterstützung suchen

Details:

Elterninfo: 14:00–14:15 Uhr
Bitte mitbringen: Turnschuhe, Wasser, Pausensnack, Schere und Sitzkissen.

Das Training findet ohne Eltern statt. Zur Elterninformation am Ende des Trainings (14:00–14:15 Uhr) sind alle Eltern herzlich eingeladen. Sie erhalten die Möglichkeit, Fragen zu stellen, eine kurze Info der Kursinhalte sowie ein Handout der wichtigsten Inhalte und Übungen für zuhause.

Die Dozentin ist zertifizierte Trainerin für Resilienz und Selbstbehauptung sowie staatlich anerkannte Erzieherin.

D107006 Elisa Brand
Samstag, 26.04.2025, 10:00–14:15 Uhr
Neu-Anspach, Grundschule am Hasenberg, Goldammerweg 2, Gymnastikraum
1 Termin – Gebühr 31,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



LITERATUR

Die Bücherperlen des Frühjahrs

„Ich teile alle Bücher in zwei Sorten ein: Solche, die mir gefallen, und solche, die mir nicht gefallen. Ein anderes Kriterium habe ich nicht.“ (Anton Tschechow)



Dies soll das Motto unseres Kurses sein. Aus dem Meer der Neuerscheinungen im Bücherfrühling wählen wir lesenswerte Lektüre. Die Schriftstellerin Virginia Woolf schrieb einmal, sie denke, der Himmel bestehe aus ununterbrochenem Lesen. Und es gibt nur sehr wenige Beschäftigungen im Leben, die so unterhaltsam, abwechslungsreich, spannend, lustig oder auch traurig und berührend sein können wie das Lesen eines richtig guten Buches. Diese Perlen wollen wir herausfischen. Die Veranstaltung findet alle vierzehn Tage statt.

D201115 Marlies Schwarze
Mittwoch, 05.03., 19.03., 02.04., 23.04., 07.05. und 21.05.2025,
jeweils 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Buchhandlung Weddigen,
Kirchgasse 2
6 Termine – Gebühr 52,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

MALEN | BLAUFÄRBN

Aquarellieren – Faszination Farbe

Sie lernen grundlegende und experimentelle Techniken kennen, gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, ein Bildthema wirkungsvoll zu gestalten. Anhand von Bildbeispielen versuchen wir, unsere eigene Ausdrucksform zu finden und die verschiedenen Techniken in individuelle Aussagen umzusetzen. Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel, Papier. Materialbesprechung in der ersten Stunde.

D205024 Christa Gierth
mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 26.02.2025
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
10 Termine – Gebühr 192,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Einfach mal Blau machen Mit Indigo auf Zeitreise

Was verbirgt sich hinter der Handwerkskunst Blaufärben? Diese Färbetechnik ist eine der ältesten Methoden, um Textilien zu färben und hat sich zeitgleich in vielen Kulturen entwickelt. Im Kurs können mitgebrachte Textilien auf verschiedene Arten gefaltet, gepresst und abgebunden werden, dann erfolgt die Färbung in einem Farbbad nach historischem Rezept mit echtem Indigo. Gefärbt werden können Shirts, Tücher, Kissenbezüge etc. (max. 4–5 Teile/Person). Sie sollten aus Naturfasern bestehen. Synthefasern färben sich nicht an, Mischgewebe lassen sich nur bedingt färben. Die Textilien sollten sauber und nicht weichgespült sein. Neuware vorher mindestens einen Tag einweichen und bei 60 Grad waschen. Mitzubringende Materialien: Gummihandschuhe und Arbeitskleidung. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 10,00 Euro pro Person.

D214030 Tanja Muth
Sonntag, 16.03.2025, 11:00–16:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
1 Termin – Gebühr 32,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



TÖPFERKURSE

Töpfern für Kids & Teens Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab 7 Jahren



Ton lässt sich nach Belieben formen, verändern und gestalten. In diesem Kurs kannst du deine eigenen Ideen umsetzen oder dich durch Vorschläge inspirieren lassen. Wir setzen unterschiedliche Gestaltungstechniken, wie z. B. Stempeln, Polieren oder Einschmelzen von Glas ein, um interessante Effekte zu erzielen.

Ihr lernt verschiedene Aufbautechniken kennen und erarbeitet eure Objekte z. B. aus einem Klumpen Ton oder aus Tonplatten (ohne Drehscheibe). Es entstehen zusätzlich Materialkosten von ca. 25,00 Euro.

D206003 Sabine Breidenbach
freitags, 16:00–18:00 Uhr
Beginn: Fr, 07.02.2025
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
6 Termine – Gebühr 80,00 EUR
keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

Töpferworkshop Eltern-Kind-Kurs Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab 6 Jahren



Ton lässt sich nach Belieben formen, verändern und gestalten. Gerade Kinder haben Spaß am Ausprobieren und Entdecken. In diesem Workshop haben die jungen Teilnehmenden die Möglichkeit, zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern fantasievolle Objekte zu töpfen. Sie können ihre eigenen individuellen Ideen in Ton umsetzen oder sich passend zum Thema durch Vorschläge der Kursleiterin inspirieren lassen.



Die Teilnehmenden werden die Grundtechniken der Aufbaukeramik erlernen (ohne Drehscheibe) und ihre Kunstwerke nach dem Brand noch farblich mit Glasuren gestalten. Es entstehen Kosten für Ton und Brennen. Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

D206007 Sabine Breidenbach
Samstag, 22.02.2025, 11:00–15:00 Uhr
Samstag, 01.03.2025, 11:00–15:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
2 Termine – Gebühr 78,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende

Töpfern für Erwachsene Aufbaukeramik

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger:innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen kreativen Ideen umzusetzen oder sich durch Vorschläge inspirieren zu lassen. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Aufbautechniken, z. B. aus einem Klumpen oder Tonplatten, ohne Drehscheibe. Es werden verschiedene Techniken zur Oberflächengestaltung unserer Objekte eingesetzt, mit denen man interessante Effekte erzielen kann. Es entstehen Kosten für Ton, Glasuren und Brennen.

D206014 Sabine Breidenbach
mittwochs, 19:15–21:45 Uhr
Beginn: Mi, 05.02.2025
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
6 Termine – Gebühr 106,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

KREATIV-WERKSTATT

Tierchen aus Lederresten als Schlüsselanhänger oder Kopfhörerhalterung Für Kinder ab 8 Jahren



Im Kurs nutzen wir Lederreste, die nicht mehr für größere Produkte genutzt werden können, und machen daraus niedliche Tiere oder anderes als Schlüsselanhänger oder Kopfhörerhalterung. Dafür beschneiden wir das Leder, stanzen Löcher und nähen. Manches wird mit Druckknöpfen versehen und wer mag, kann mit einem Punziereisen Muster und Namen in sein Objekt punzieren.



Alle benötigten Werkzeuge und Materialien werden im Kurs gestellt. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 3,00–5,00 Euro pro Werkstück.

D206021 Tanja Gwiasda
Samstag, 01.02.2025, 14:00–16:00 Uhr
Wehrheim, Gartenstr.11
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Tiefdruck mit Nudelmaschine und Tetrapak Für Neugierige von 8–99 Jahren



Ihr wollt eure eigenen Druckwerke herstellen? Vielleicht als Weihnachtsgeschenk? Wir richten unsere eigene Druckwerkstatt mit einer Nudelmaschinenpresse ein.



Aus den Tetrapaktüten schneiden wir Druckplatten zu. Mit einer Radiernadel könnt ihr dann Bilder auf die silbern beschichtete Seite ritzen, diese bestreichen wir mit Linolschnittfarbe. Dann legen wir ein Paket aus Papier, Druckplatte und Filzplatten und drehen dieses durch eine Nudelmaschine. Fertig ist das Druckwerk!
Es entstehen zusätzlich Materialkosten von ca. 5,00 Euro.

D206025 Tanja Gwiasda
Samstag, 01.03.2025, 14:00–16:00 Uhr
Wehrheim, Gartenstr.11
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Besuchen Sie uns
auch im Internet!

Die komplette Übersicht
der Kurse aus der Kreativ-
Werkstatt finden Sie auf unserer
Website www.vhs-badhomburg.de





QIGONG

Qigong

Entspannt, gelassen und hellwach

Qigong verbessert Ihre Körperhaltung, dient dem Stressabbau und hilft nicht nur bei vielen körperlichen Beschwerden, sondern wirkt auch positiv auf Geist und Seele.

Den Körper mit sanften Bewegungen zu lockern, mit Atemübungen den Geist zur Ruhe zu bringen, entspannt zu sein und trotzdem voller Energie – das ist das Ziel dieser gesundheitsfördernden Bewegungen aus dem alten China.

D301110 Susanne Hainbach
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 21.01.2025
Wehrheim, Bürgerhaus
17 Termine – Gebühr 155,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

D301115 Jennifer Majer
freitags, 11:15–12:15 Uhr
Beginn: Fr, 14.02.2025
Usingen, Christian-Wirth-Schule,
Wilhelmj-Salon
14 Termine – Gebühr 97,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



YOGA

Yoga in Usingen

Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung.
Bitte lockere Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen sowie eine Yoga- oder Isomatte mitbringen!

D301380 Shobha Nadine Muncke
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 03.02.2025
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
14 Termine – Gebühr 133,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

D301386 Shobha Nadine Muncke
montags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Mo, 03.02.2025
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
14 Termine – Gebühr 133,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga in Wehrheim

Hatha-Yoga mit Klang – mit sanften, entspannenden Klängen der Gitarre und den traditionellen Mantras

D301341 Martina Bielaczek
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 25.02.2025
Wehrheim, Alte Kirche Oberhain
16 Termine – Gebühr 158,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga in Neu-Anspach

Hatha-Yoga

D301351 Sabine Huth
donnerstags, 11:15–12:45 Uhr
Beginn: Do, 06.02.2025
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
16 Termine – Gebühr 146,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

D301356 Sabine Huth
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 06.02.2025
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
16 Termine – Gebühr 146,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

D301361 Jürgen Weigardt
donnerstags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Do, 06.02.2025
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
17 Termine – Gebühr 155,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga Sanft

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein. Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger:innen und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden.
Bitte lockere Kleidung, eine Decke, eine Isomatte sowie ein Kissen mitbringen!

D301365 Martina Bielaczek
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 20.02.2025
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
12 Termine – Gebühr 136,00 EUR
6–9 Teilnehmende



ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

Von wachsam bis achtsam – oder umgekehrt?

Mit Stille, Achtsamkeit und Gelassenheit zu mehr gesundem Körperbewusstsein

Schenken Sie sich jeden Tag kleine, achtsame Momente, so haben Sie schon sehr viel für Ihre Gesundheit getan. Innehalten, kleine Rituale und bedachtes Tun beruhigen den oft getriebenen Alltag und auch Ihr autonomes Nervensystem. Dies können Sie optimal für sich nutzen. Ein Kurs mit sanften Klängen, achtsamen und leicht aktiven Übungen und Meditationen. Wohltuende Stille und Atemräume öffnen sich. Bringen Sie bitte eine Matte, Decke, Kissen und etwas zu trinken mit.

D301075 Silke Stager
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.05.2025
Wehrheim, Mehrgenerationenhaus,
Am Heselweg 16
5 Termine – Gebühr 59,00 EUR
5–6 Teilnehmende

Entspannung mit Klangschalen
Klangmeditation – Phantasiereisen

Zeit nehmen für sich selbst, zur Ruhe kommen. Abschalten, um neue Energie zu tanken: Die Töne der Klangschalen berühren ihr Innerstes und lösen sanft Spannungen in Ihrem Körper. Sie bauen nicht nur alltäglichen Stress ab, sondern beugen ihm auch vor. Die Klangmeditation kann unsere inneren Kraftquellen und die Entfaltung unserer Potenziale stärken.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Wolldecke und kleines Kissen, warme Socken.

D301091 Rita Eckhard
Samstag, 15.03.2025, 14:00–16:00 Uhr
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



FITNESS

Pilates

Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden bewusst und mit Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Übungsmatte, Decke, Handtuch, flaches Kissen.

D302151 Carmen Straub
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 06.02.2025
Wehrheim, Turnhalle Obernhain
(Saalburghalle)
16 Termine – Gebühr 98,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

D302156 Carmen Straub
freitags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Fr, 07.02.2025
Wehrheim, Turnhalle Obernhain
(Saalburghalle)
16 Termine – Gebühr 98,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

**Besuchen Sie uns
auch im Internet!**

Das aktuelle Programm mit der Übersicht aller Gesundheits- und Bewegungskurse finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-badhomburg.de



Pilates und Entspannung – ein neues Körpergefühl entsteht

Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden bewusst und mit Konzentration ausgeführt. Pilates hilft, sich selbst bewusster wahrzunehmen. Der sanfte Einstieg in die Stunde mit einer Achtsamkeitsübung und eine Entspannungsübung am Ende unterstützen dies zusätzlich. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen sowie eine eigene Übungsmatte.

D302190 Rita Eckhard
dienstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Di, 28.01.2025
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
17 Termine – Gebühr 122,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

AROHA®

AROHA ist ein effektives und unkompliziertes Workout zu motivierender Musik, bei dem ausdrucksstarke und kraftvolle Elemente mit sanften Bewegungen verbunden werden. AROHA ist inspiriert vom HAKA, dem neuseeländischen Kriegstanz der Maori, von Elementen der Kampfkunst und des Tai Chi. Das ausgewogene Ganzkörpertraining verbessert Ausdauer und Körpergefühl, setzt neue Energien frei und führt zu innerer Ausgeglichenheit.

Da die Grundschritte leicht nachvollziehbar sind, ist der Einstieg in das Training für alle Altersgruppen und Fitnesslevel geeignet.

D302072 Katrin Fink
freitags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 31.01.2025
Usingen, Christian-Wirth-Schule,
Wilhelmj-Salon
14 Termine – Gebühr 98,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Ritmo y fuego! Lateinamerikanisches Tanz-Workout

In diesem Kurs powern wir uns so richtig aus: Ein Tanz-Workout vom Feinsten, bei dem lateinamerikanische Rhythmen und Tanzstyles wie Merengue, Salsa, Reggaeton und anderen kombiniert werden. Bei diesem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis kurbeln wir das Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung ordentlich an. Ein Kurs für alle, die es intensiv, rhythmisch und schweißtreibend mögen! Keine Vorkenntnisse erforderlich.

D302015 Addy Margelen Rojas Garavito
freitags, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Fr, 07.02.2025
Usingen, Familienzentrums „Hand in Hand“, Löwenzahnstraße 1
17 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

D302018 Addy Margelen Rojas Garavito
dienstags, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Di, 18.02.2025
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
14 Termine – Gebühr 106,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

RÜCKENGYMNASTIK

Rücken fit
Kraft und Entspannung für die
Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Socken oder Hallenturnschuhe.

D302414 Susanne Hainbach
dienstags, 09:00–10:15 Uhr
Beginn: Di, 21.01.2025
Wehrheim, Bürgerhaus
17 Termine – Gebühr 129,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

D302418 Birgit Braun
montags, 10:30–11:30 Uhr
Beginn: Mo, 03.02.2025
Wehrheim, Bürgerhaus
14 Termine – Gebühr 86,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

D302422 Gabriele Freyeisen
montags, 17:30–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 03.02.2025
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
17 Termine – Gebühr 112,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

D302426 Gabriele Freyeisen
montags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 03.02.2025
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
17 Termine – Gebühr 112,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende





OUTDOOR

**Breath Walk
Atmen und Gehen – Yoga-Walking –
Naturerlebnis**

Atmen und Gehen sind zwei der natürlichsten und energetisch wirkungsvollsten Dinge, die wir tun. Indem wir lernen, beides systematisch und in meditativer Weise miteinander zu verbinden, steigern wir unsere physische, emotionale und geistige Fitness.



Breath Walk ist eine Yoga-Technik, bei der bestimmte Atemmuster mit dem Rhythmus des Gehens synchronisiert werden und gleichzeitig eine meditative Aufmerksamkeit gehalten wird. Als Kombination von bewusster Atmung, Meditation, Laufen und Yoga ist es eine Quelle der Vitalität. Bitte bequeme Schuhe und bequeme Kleidung tragen und eine kleine Flasche Wasser mitbringen.

D302307 Heike Neidhardt
Sonntag, 06.04.2025, 14:00–15:30 Uhr
Treffpunkt: Neu-Anspach,
Am Sportplatz Hausen
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Unsere Kurse Segelfliegen und
Klettern finden Sie auf Seite 6.**

**Nordic Walking: Schritt für
Schritt zu mehr Fitness**

Das Training mit den Stöcken ist ein Ganzkörpertraining mit Naturerlebnis. Es trainiert das Herz-Kreislaufsystem und 90% der gesamten Muskulatur. Nordic Walking ist für jeden geeignet, einfach zu erlernen und überall und zu jeder Jahreszeit auszuführen. Erlernen Sie die Nordic Walking-Technik in fünf Schritten. Materialkunde, Kraft- und Dehnungsübungen, die auch zu Hause leicht ausgeübt werden können, ergänzen diesen Kurs. Auch für Wiedereinsteiger:innen geeignet. Bitte auf atmungsaktive Kleidung und feste Schuhe achten. Bitte eigene Nordic-Walking-Stöcke mitbringen. Bei Regen oder Sturm findet der Kurs nicht statt.

D302319 Carina Belz
Samstag, 17.05.2025, 09:30–11:00 Uhr
Samstag, 24.05.2025, 09:30–11:00 Uhr
Neu-Anspach, Treffpunkt: Parkplatz am
Hessenpark in der Nähe des Haupteingangs
(der Kurs selbst findet außerhalb des
Hessenparks statt)
2 Termine – Gebühr 25,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Radwanderung mit
digitalen Helfern**



Erkunden Sie die Welt der Fahrrad-Apps auf dieser geführten Radwanderung! Gemeinsam entdecken wir, wie digitale Apps für Navigation, Tourenplanung und Fitness Ihre Radtouren bereichern können. Die Strecke ist rund 30 km lang und führt durch landschaftlich reizvolle Wege – ideal, um unterwegs direkt die Funktionen der Apps auszuprobieren. Nach einer Einführung schwingen wir uns auf den Sattel. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone mit geladenem Akku mit. Die empfohlenen Apps können Sie vorab installieren, vor dem Kurs erhalten Sie eine Liste. Die Tour ist perfekt für alle, die Technik und Natur verbinden möchten.

D501097 René Hirschfeld
Samstag, 14.06.2025, 10:00–16:00 Uhr
Wehrheim, Bürgerhaus, Vereinsraum
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



COMPUTER FÜR SCHÜLER:INNEN

**Tastatschreiben
Für Schüler:innen 11–16 Jahre**



In der digitalisierten Schule müssen Kinder und Jugendliche immer häufiger mit dem Computer arbeiten. Wer hier die Technik des 10-Finger-Schreibens beherrscht, hat einen Vorteil. Im Kurs lernen die Schüler:innen die korrekte Technik in lockerer Atmosphäre und erhalten am Ende ein Zertifikat. Bitte mitbringen: Windows-Notebook mit USB-Eingang, Netzkabel. In der Kursgebühr sind 15,00 Euro für das Arbeitsbuch „Tastatschreiben heute“ (Herdt-Verlag) enthalten.

D501150 Ira Seyfert-Treyer
Montag, 14.04. bis Donnerstag, 17.04.2025,
jeweils 9:30 bis 13:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
4 Termine – Gebühr 110,00 EUR,
keine Ermäßigung

D501151 Ira Seyfert-Treyer
Montag, 04.08. bis Freitag, 08.08.2025,
jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
5 Termine – Gebühr 125,00 EUR,
keine Ermäßigung

**Besuchen Sie uns
auch im Internet!**



Das aktuelle Programm mit allen Kursen für Kinder und Jugendliche gibt's jederzeit unter www.vhs-badhomburg.de

Folgen Sie uns außerdem auf Facebook (VHS Bad Homburg) oder Instagram (vhsbadhomburg) und verpassen Sie keine Neuigkeiten.



ENGLISCH

Englisch A2.2**Easy English Upgrade A2.2 ab Lektion 4**

Fortgeschrittene Anfänger:innen mit guten Grundkenntnissen können in diesem Kurs auch vor längerer Zeit erworbene Kenntnisse zu einem soliden Basiswissen erweitern, dass es erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Wissenslücken aus dem Grundniveau zu schließen und mehr sprachliche Sicherheit zu erlangen.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A2.2, Cornelsen 978-3-06-122720-3

D406523 Debra Kay Lowitzer-Castle
mittwochs, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mi, 05.02.2025
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.01.2025

**Englisch B1+ am Abend****On Point – Intermediate English**

Festigen Sie die erreichten Sprachkenntnisse nach Abschluss der Stufe B1 in einem B1+-Kurs. In Gesprächen über verschiedene Themen und Texte können Sie Ihre Sprachfähigkeiten vor allem kommunikativ erweitern und relevante Grammatik festigen.

Lehrbuch: On Point B1+, Klett, ISBN 978-3-12-501272-1

D406794 Wilfried Teckentrup
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 04.02.2025
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule,
Raum E4
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.01.2025

Englisch C1 – Endlich Zeit für Englisch**Festigen und Verfeinern nach Abschluss der Stufe B1****On Point, Advanced English ab Lekt. 1**

The aim of the course is to help you to improve the language skills that you will need in real life: in social situations and in your work or studies. In varied and interesting activities and exercises your confidence and flexibility will be increased and thus you will become a more accurate and fluent user of English.

Lehrbuch: On Point, Advanced English C1, Klett, ISBN 978-3-12-501278-3
Bitte erkundigen Sie sich vor Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

D406838 Norbert Moritz
donnerstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Do, 06.02.2025
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.02.2025

FRANZÖSISCH

Französisch A1.1 von Anfang an Voyages neu A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in die Sprache in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Voyages neu A1, ISBN 978-3-12-529412-7

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

D408128 Martine Chapuis-Balcerzak
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.02.2025
Usingen, Saalburgschule, Raum 206
14 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 06.02.2025

Französisch A1.2**Voyages neu A1 ab Lektion 6**

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Voyages neu A1, ISBN 978-3-12-529412-7

D408328 Martine Chapuis-Balcerzak
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 05.02.2025
Usingen, Saalburgschule, Raum 206
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.01.2025

Französisch A1.4 am Abend**Rencontres en français A1 ab Lektion 11**

Am Ende der Lernstufe A1 und Beginn des Lehrbuchs A2: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo. Der Kurs beendet mit dem letzten Kapitel das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe, bevor er mit dem zweiten Band starten wird. Ideal auch vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

D408363 Chantal Appolinaire
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 05.02.2025
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus.
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.01.2025

Französisch A2.2 am Abend**Voyages neu A2 ab Lektion 5**

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Voyages neu A2, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6

D408532 Isolde Cousino-Mohr
montags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 03.02.2025
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule,
Raum E2
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.01.2025





Französisch B1+ am Abend

Leichte Konversation

Leichte Konversation zu Alltagsthemen und Landeskunde auf Niveau B1, freies Sprechen mit einfachen Übungen, Festigung von Grammatikgrundkenntnissen.

D408788 Chantal Appolinaire
mittwochs, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 05.02.2025

Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus.

15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
(ab 5 Teilnehmenden: 171,00 EUR)
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.01.2025

Französisch B1+

Konversation und Festigung

Verbessern Sie Ihre Sprachkompetenz durch Konversations- und Wortschatzübungen sowie einer Wiederholung und Vertiefung der Grammatik anhand aktueller und authentischer Texte oder kleinerer Lektüren. Das Lektürematerial wird im Kurs bekannt gegeben.

D408792 Chantal Appolinaire
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 07.02.2025

Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus.

15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.02.2025

ITALIENISCH

Italienisch A1.3

Dieci A1 ab Lektion 7

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei bis drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7

D409348 Achille Donzelli
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 06.02.2025
Neu-Anspach, Bürgerhaus
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.02.2025

Italienisch A2.2

Allegro nuovo A2 ab Lektion 5

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

D409522 Anina Hübner
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 05.02.2025
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.01.2025

Italienisch B1.1

Nuovo Espresso 3 (B1) ab Lektion 3

Für fortgeschrittene Lernende am Beginn der fortgeschrittenen Sprachverwendung: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen, Texten und ggf. kleinen Lektüren.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 3, Hueber, ISBN 978-3-19-205440-2

D409620 Anina Hübner
mittwochs, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 05.02.2025
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.01.2025



SPANISCH

Spanisch A1.1 von Anfang an

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnahe und kommunikativer Einstieg in die Sprache

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

D422128 Addy Margelen Rojas Garavito
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 06.02.2025
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.02.2025

Spanisch A1.1 – 2. Semester

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 4

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikativer Aufbau von Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

D422227 Maria Corona-Romero
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 05.02.2025
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E1
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.01.2025



Spanisch A1.4 am Abend

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 10

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (nach vier/fünf Semestern oder vergleichbar): Der Kurs beendet das Lehrbuch A1, wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe lebensnah und kommunikativ. Geeignet auch vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6 (Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht erforderlich.)

D422364 Maria Corona-Romero
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 05.02.2025
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule,
Raum E1
15 Termine – Gebühr 195,00 EUR
(3 Teilnehmende: 60 Minuten Unterricht
17:30–18:30 Uhr)
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.01.2025

Spanisch A1.4

Con gusto nuevo A1 Lektion 10

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (nach vier/fünf Semestern oder vergleichbar): Der Kurs beendet das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe lebensnah und kommunikativ. Geeignet auch vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6 (Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht erforderlich.)

D422365 Addy Margelen Rojas Garavito
dienstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Di, 04.02.2025
Usingen, im Anbau des Taunusbades,
Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.01.2025



Spanisch A2.2

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 5

Für fortgeschrittene Anfänger: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

D422526 Maria Corona-Romero
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 30.01.2025
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus.
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.01.2025

Spanisch A2.4 – Endlich Zeit für Spanisch

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 10

Für fortgeschrittene Anfänger:innen mit guten Grundkenntnissen, die Ihre Sprachkenntnisse mit ausreichend Zeit erweitern möchten, mit vielen Informationen über landestypische Gepflogenheiten und die spanische Lebenskultur. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

D422569 Isabel Schwemin-Karhan
montags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mo, 03.02.2025
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
14 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.01.2025

Spanisch B2 am Abend

Con gusto nuevo B2 ab Lektion 7

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett, ISBN 978-3-12-514688-4
und ggf. zusätzliches Lektürematerial

D422820 Maria Corona-Romero
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 30.01.2025
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz), bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen.
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.01.2025



Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18–24 25–34 35–49 50–64 65–74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail* * Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Newsletter
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

Leitung der Außenstelle Neu-Anspach: Sabine Schmeink-Ahrendt

Michelbacher Str. 13, 61267 Neu-Anspach, Telefon: 06172 9257-32, E-Mail: schmeink-ahrendt@vhs-badhomburg.de

Leitung der Außenstelle Usingen: Bernadette Plett

Am Pfaffenkopf 12, 61250 Usingen, Telefon: 06081 13819, E-Mail: plett@vhs-badhomburg.de

Leitung der Außenstelle Wehrheim: Sabine Breidenbach

Danziger Straße 18a, 61273 Wehrheim, Telefon: 06081 57508, E-Mail: breidenbach@vhs-badhomburg.de

Datenschutzerklärung: www.vhs-badhomburg.de/datenschutzerklaerung

www.vhs-badhomburg.de

