



Kurse und Veranstaltungen
Neu-Anspach • Usingen
Wehrheim



KULTUR, GESCHICHTE UND FERNE LÄNDER

Handel, Handwerk, Hausgeschichten: Thematische Führung durch Usingen

Wo stand einst das Gasthaus „Zur Krone“? Wo wurde früher die Lokalzeitung gedruckt? Und weshalb hieß der Stellmacher Heinrich Philippi im Volksmund „Meenzer-Heini“? Mit Stadtführer Andreas Seifert geht es durch die Straßen der Usinger Altstadt – vom Alten Marktplatz bis zum Schlossplatz. Erzählt wird von verschwundenen Geschäften und Werkstätten, von den Menschen, die dort arbeiteten, und von ihrem Engagement für die Stadt. Neben den historischen Fakten kommen auch Anekdoten nicht zu kurz. In Zusammenarbeit mit der Stadt Usingen.

B101171

Samstag, 23.05.2026, 14:00–15:30 Uhr
Usingen, Treffpunkt: Alter Marktplatz
1 Termin – entgeltfrei
mind. 8 Teilnehmende

**Spitzbergen: Kalte Küste am Rand der Welt
Neu-Anspacher Kulturabende im Bürgerhaus**

Svalbard, die kalte Küste, wie die Isländer das Archipel im 12. Jahrhundert nannten, ist eine Inselgruppe im hohen Norden voller Geheimnisse und Abenteuer. Raue Felsen, weiß leuchtende Gletscher und kleine Siedlungen warten darauf, erkundet zu werden. Begeben Sie sich auf ein Stelldichein mit Polarfuchs, Walross und Lumme und begleiten Sie Anuschka Dinter-Mathei auf ihrer faszinierenden Umrundung Spitzbergens.

B101260 Anuschka Dinter-Mathei
Mittwoch, 04.03.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**Wie der Mensch zum Bauern wurde – die Revolution, die alles veränderte
Neu-Anspacher Kulturabende im Bürgerhaus**

Der Wandel von Jäger- und Sammlergruppen hin zu Ackerbau und Viehzucht gehört zu den größten Umbrüchen der Menschheitsgeschichte. Diese „Neolithische Revolution“ setzte vor über 10.000 Jahren im Vorderen Orient ein – mit tiefgreifenden Folgen für Gesellschaft, Kultur und Lebensweise. Dort entstand bereits vor rund 12.000 Jahre die älteste bekannte Kultstätte der Welt – errichtet von Gemeinschaften, die noch nicht Landwirtschaft betrieben.



Der Vortrag ordnet diese epochalen Veränderungen in ihren kulturellen und zeitlichen Rahmen ein und zeigt, wie aus ihnen die Grundlagen späterer Zivilisationen hervorgingen.

B101281 Dr. Gabriele Franke
Mittwoch, 25.03.2026, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Taunus anno dazumal: Auf den Spuren verschwundener Orte

In den Börden hessischer Wälder und Felder schlummern zahlreiche Orte, an die sich längst keiner mehr erinnern kann. Im europäischen Spätmittelalter (etwa 1300–1500) wurden in Nord- und Mitteleuropa unzählige Siedlungen verlassen. Auch im Taunus verschwanden in dieser Zeit einige Dörfer. Die Gründe dafür lassen sich heute nur ansatzweise rekonstruieren. Klimatische Veränderungen, Hungersnöte und nicht zuletzt die Pest sind mögliche Erklärungen für dieses Phänomen...



Von solchen wüstgefallenen Orten zeugen heute allenfalls steinerne Ruinen, wie die Landsteiner Kirchenruine. In den meisten Fällen existieren nur noch ihre Namen in mittelalterlichen Urkunden. Felix Burghardt und Alexander Maser gehen diesem Phänomen auf den Grund und geben Anreize, wie man sich auch selbst auf Spurensuche begeben kann.

B101293 Felix Burghardt, Alexander Maser
Donnerstag, 07.05.2026, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

**Lieder und Poesie im Exil:
Sahar Ajdamsani über Poesie, Gesang und die Suche nach Freiheit**

Die iranische Künstlerin Sahar Ajdamsani vereint in ihrer Arbeit Gesang, Malerei und Poesie. Ihr Weg ist geprägt von dem Mut, trotz staatlicher Verbote ihre Stimme zu erheben. Wegen ihres Engagements für Menschenrechte und Meinungsfreiheit musste sie ihr Heimatland verlassen und lebt heute im Exil in Deutschland. Im Gespräch berichtet sie von ihrem künstlerischen Schaffen und den Erfahrungen einer Frau, der das Singen verboten war. Mit ihren Gedichten und Liedern eröffnet sie an diesem Abend einen unmittelbaren Zugang zu ihrer Kunst und ihrer Geschichte.

Unter dem Titel ‚keller.geist.reich‘ laden wir zu besonderen Abenden in den Usinger Untergrund: Von Lesung bis Musik, von Film bis Diskussion: Wir schaffen Raum für Austausch und gute Gespräche.

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung Hochtaunus, Stadt Usingen und VHS Bad Homburg.

B101272 Sahar Ajdamsani
Moderation: Laura Volk
Donnerstag, 12.03.2026,
19:00–20:30 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr,
ohne Voranmeldung
Usingen, Kulturkeller Oktave7
im Bembel & Gretel, Marktplatz 7
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR



Das frühe Christentum im römischen Germanien

Seit langem wird diskutiert, wann und auf welchen Wegen das Christentum erstmals nach Germanien kam. Bereits 180 n. Chr. erwähnte Bischof Irenäus von Lyon christliche Gemeinden in den römischen Provinzen Ober- und Niedergermanien – danach aber blieb es still. Erst ein spektakulärer Fund aus Nida (Frankfurt-Hedderheim) liefert neue Hinweise.



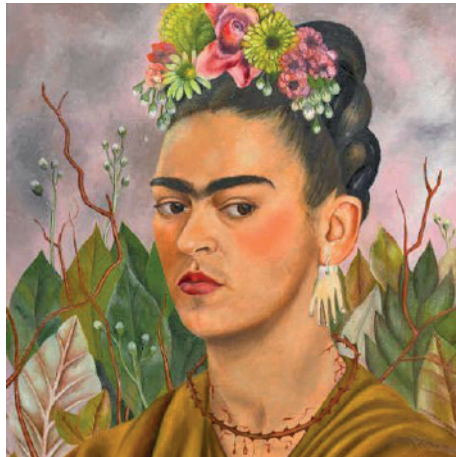
Der Kurs zeichnet ein Bild davon, wie die Anfänge der „Christianisierung“ im römischen Germanien ausgesehen haben könnten.

B101298 Michael Schmidt
Montag, 20.04.2026, 19:30–21:00 Uhr
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Meilensteine der Malerei: Frida Kahlo Neu-Anspacher Kulturabende im Bürgerhaus

Frida Kahlo zählt zu den prägnantesten Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts. Gezeichnet von Krankheit und Schmerz, schuf sie farbtintensive, symbolreiche Bilder, in denen sich persönliche Erfahrung und mexikanische Folklore verbinden. Ihre Beziehung zum Revolutionsmaler Diego Rivera war ebenso leidenschaftlich wie konfliktreich und prägte ihr Werk bis zuletzt.

Der Vortrag beleuchtet Kahlos Lebensweg, ihre Kunst zwischen Surrealismus und Neuer Sachlichkeit und ihre bis heute anhaltende Wirkung als feministische und kulturelle Ikone.



B101302 Dr. Dieter Tino Wehner
Mittwoch, 22.04.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Der Beginn der angelsächsischen Mission im merowingischen Frankenreich

Ende des 7. Jahrhunderts begannen angelsächsische Missionare im Frankenreich zu wirken – obwohl Chlodwig und die Franken bereits 496 zum katholischen Glauben übergetreten waren und es längst eine kirchliche Struktur mit Bistümern und Bischöfen gab. Warum hielten die Angelsachsen eine neue Mission dennoch für notwendig? Wie reagierten die Franken auf diese Einflüsse? Und welche Teile der Führungsschicht sahen darin eher eine Bedrohung, welche eine Chance? Der Kurs geht diesen Fragen nach.

B101315 Michael Schmidt
Montag, 27.04.2026, 19:30–21:00 Uhr
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Nero – Kaiser, Künstlereg, Tyrann Neu-Anspacher Kulturabende im Bürgerhaus

Nero, letzter Kaiser der julisch-claudischen Dynastie, gilt als eine der schillerndsten und umstrittensten Gestalten der römischen Geschichte. Mit politischem Machthunger, künstlerischem Ehrgeiz und endloser Grausamkeit prägte er die Figur eines Kaisers, die bis heute abstößt, provoziert und zugleich fasziniert. Sein Charakterbild entstand bereits bei den Historikern der römischen Antike, wird jedoch heute in der Geschichtswissenschaft mehr und mehr revidiert. Die Veranstaltung zeigt beides bilderreich und anschaulich auf.

B101326 Dieter Dorth
Mittwoch, 20.05.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR



Hinter den Kulissen – Orte und Geschichten

Friedberg Training Area. Geheimnisse und Relikte des Kalten Krieges im Winterstein-Taunus (geführte E-Bike-Tour)

Oberhalb des Usa-Tals, nur wenige Kilometer von Pfaffenwiesbach und Friedrichsthal entfernt, liegt auf einem Hochplateau ein Gelände, dessen Hintergründe bis heute kaum jemand kennt. Hier befand sich über Jahrzehnte ein Truppenübungsplatz der US-Army – die Friedberg Training Area. Von den Ray Barracks in Friedberg, wo auch Elvis Presley diente, führen die Panzer in den Wald, um den Ernstfall im sogenannten Fulda Gap zu proben, dem befürchteten Durchmarschkorridor sowjetischer Truppen. Auch eine Hawk- und später Patriot-Raketenstellung waren Teil dieses militärischen Systems. Nach der Aufgabe des Geländes im Jahr 2007 wurden Teile des Areals schrittweise zu wertvollem Naturschutzgebiet. Der Historiker und langjährige Friedberger Bürgermeister Michael Keller berichtet über die wechselvolle Geschichte dieses verborgenen Ortes – von der militärischen Nutzung bis zur Rückgabe an Städte und Gemeinden – und zeigt auf einer E-Bike-Tour zahlreiche eindrucksvolle Relikte einer Zeit, die noch gar nicht so fern und doch wieder erschreckend aktuell scheint. Da das Gelände weitläufig und für Autos nicht zugänglich ist, ist das E-Bike das ideale Verkehrsmittel, um die Spuren des Kalten Krieges aus nächster Nähe zu entdecken.

B101174 Matthias Pieren, Michael Keller
Samstag, 30.05.2026, 15:00–18:00 Uhr
Treffpunkt: Friedberg-Ockstadt
Parkplatz hinter der Brücke über die A5
(Panzerbrücke) in der Verlängerung der Usinger Straße.
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende



VERANSTALTUNGEN IN KOOPERATION MIT ARBEIT UND LEBEN

Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus ist eine öffentlich geförderte Bildungseinrichtung im Hochtaunuskreis, die seit 1951 in Form einer AG für politische Bildung gemeinsam vom Deutschen Gewerkschaftsbund und den beiden Volkshochschulen im Landkreis getragen wird und für eine demokratische Kultur der Partizipation eintritt.

„Vernichtung durch Arbeit“ – Konzentrationslager im Taunus

Vorgestellt werden die Ergebnisse intensiver Quellenforschung in deutschen, britischen, israelischen und amerikanischen Archiven über Orte im Taunus, die im Zweiten Weltkrieg eine wichtige Rolle spielten. Die Bauwerke und Infrastruktur dieser Orte sind unter anderem durch Zwangsarbeit von Häftlingen aus Konzentrationslagern entstanden. Anhand konkreter Beispiele (KZ-Außenlager „Tannenwald“ neben Schloss Kransberg, KZ-Außenlager Merzhausen sowie KZ-Außenlager Hundstadt am Hasselborner Tunnel) wird das menschenverachtende Nazi-Programm der „Vernichtung durch Arbeit“ dargestellt.

B101517 Bernd Vorlaeufer-Germer
Samstag, 18.04.2026, 15:00–17:15 Uhr
Usingen, Christian-Wirth-Schule,
Wilhelmj-Salon
1 Termin – entgeltfrei

Arbeit und Leben

HOCHTAUNUS

Spuren der Vergangenheit – der Flugplatz Merzhausen

Während des Zweiten Weltkrieges gab es auch im Taunus Orte von besonderer Bedeutung für das Kriegsgeschehen, die heute weitgehend vergessen sind. Der Flugplatz Merzhausen wurde ab 1937 als Einsatzhafen der Luftwaffe errichtet – getarnt als landwirtschaftliches Anwesen mit einer als Schafweide getarnten Startbahn. Zur Verlängerung der Start- und Landebahn wurde im Sommer 1944 ein Außenlager des SS-Sonderlagers/KZ Hinzert im Hunsrück mit 30 Luxemburger politischen Gefangenen auf den Flugplatz verlegt. In den letzten Kriegsmonaten war das Gelände mehrfach Ziel alliierter Angriffe, die auch Merzhausen selbst schwer trafen. Der Vortrag erinnert an diese kaum bekannte Stätte und beleuchtet ihre Geschichte bis in die Nachkriegszeit.

B101523 Bernd Vorlaeufer-Germer
Samstag, 13.06.2026, 14:30–16:45 Uhr
Usingen, Bürgerhaus Merzhausen (Saal 2)
1 Termin – entgeltfrei

Exkursion: „Muna“ und KZ-Außenlager Hundstadt

In seinem Vierjahresplan 1936 bis 1940 hat das NS-Regime den Grundstein zur Vorbereitung des Zweiten Weltkrieges gelegt. Ziel war der Aufbau einer leistungsstarken Sprengstoffindustrie. Zur Tarnung wurden viele Rüstungsstandorte in Waldgebieten eingerichtet. Sie werden vor Ort über die damalige „Heeres-Neben-Munitionsanstalt Wilhelmsdorf“, heute als „Muna“ bekannt, informiert. Ein Bericht über das Zwangsarbeiterlager „Waldfrieden“ sowie das ehemalige Lager „Bemelberg“ des Reichsarbeitsdienstes und seine weitere Verwendung als Wehrrerüchtigungslager der Hitlerjugend und nach 1945 als Lager für Flüchtlinge aus dem Sudetenland und Ostpreußen schließt sich an. Bitte an passende Kleidung denken (feste Schuhe, ggf. auch Gummistiefel).

B101528 Bernd Vorlaeufer-Germer
Samstag, 04.07.2026, 13:45–17:15 Uhr
Treff: Taunusbahn-Haltestelle Wilhelmsdorf
1 Termin – entgeltfrei

RECHT UND FINANZEN

Richtig erben und vererben

In diesem Vortrag lernen Sie die Grundzüge des Erbrechts kennen und Sie erfahren, welche Gestaltungsmöglichkeiten Sie haben. Weitere Themen sind die richtige Erstellung eines Testaments, Regelungen zum Pflichtteilsrecht und zur Erbschaftssteuer sowie Möglichkeiten der Steuerersparnis.

B103315 Christian Winter
Donnerstag, 26.02.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Richtig vorsorgen mit Vollmacht und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall kann dazu führen, dass wir wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst treffen können. In einem solchen Fall hilft eine Vorsorgevollmacht oder eine Patientenverfügung. In seinem Vortrag erklärt Rechtsanwalt Christian Winter, wie diese Dokumente richtig erstellt werden. Vor- und Nachteile, Unterschiede zur gesetzlichen Betreuung sowie die erforderlichen Formalia werden besprochen.

B103325 Christian Winter
Donnerstag, 19.02.2026, 19:00–20:30 Uhr
Usingen, Saalburgschule, Raum 210
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



SEGELFLIEGEN

Segelfliegen in Theorie und Praxis

In Zusammenarbeit mit dem LSC Bad Homburg e.V.

Mit einem Segelflugzeug kann man ohne Motorkraft weite Strecken zurücklegen und große Höhen erreichen. In diesem Kurs lernen Sie, wie dies physikalisch möglich ist: Welche natürlichen Kräfte halten ein Flugzeug in der Luft? Und wie funktionieren Flugzeuginstrumente und Steuerung? Zudem erfahren Sie das Wichtigste über Meteorologie und Navigation als Grundlage für jeden Flug. Wir schauen uns an, wie die Ausbildung zum Segelflugpiloten abläuft und wie Segelflug als Leistungssport funktioniert.



Zum Schluss können Sie das Erlernte bei zwei Starts im Doppelsitzer mit einem Fluglehrer auf dem Flugplatz Neu-Anspach praktisch ausprobieren. Der Termin wird individuell vereinbart. Die VHS haftet nicht für Unfälle, Teilnahme auf eigene Gefahr.

B114805 Peter Frisch
Donnerstag, 27.08.2026, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 03.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 10.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 17.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 24.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Wehrheim-Obernheim, Vereinshaus des LSC Bad Homburg, Westerfelder Straße (am Flugplatz Anspach)
5 Termine – Gebühr 106,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende



DIE WILDNIS NEBENAN: NATUR IM TAUNUS

Dichte Wälder, stille Seen, malerische Täler: Im Taunus ist noch viel weitgehend unberührte Natur zu finden. Viele Pflanzen- und Tierarten finden hier einen Rückzugsort. Ob im Seminarraum oder in der Natur: Bei uns lernen kleine und große Naturfreund:innen alles über Flora und Fauna unserer Region!

Aue – Bach – Teich: NABU- Führung im Bizenbachtal

Bäche und Auen sind Lebensadern der Landschaft. Sie bieten Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten, bremsen Hochwasser ab und fördern die Grundwasserbildung. Doch vielerorts wurden Fließgewässer begründet und in feste Bahnen gezwungen.



Im Bizenbachtal zeigt der NABU Wehrheim, wie sich Bachläufe, Teiche und Feuchtgebiete wieder naturnah entwickeln können. Die Teilnehmenden erfahren mehr über den ökologischen Wert solcher Lebensräume, über gesetzliche Vorgaben und über die Herausforderungen, die eine intensiv genutzte Kulturlandschaft mit sich bringt. In Zusammenarbeit mit dem NABU Wehrheim.

B113013

Sonntag, 22.03.2026, 10:30–12:30 Uhr
Wehrheim, Treffpunkt auf dem Parkplatz des Ludwig-Bender-Bads, (verlängerte) Rodheimer Straße
1 Termin – entgeltfrei
mind. 8 Teilnehmende



Krautschau: Wildpflanzen am Straßenrand Eine Entdeckungsreise zu unscheinbaren Überlebenskünstlern

Wildpflanzen wie Löwenzahn und Co. wachsen in jeder Stadt und sind wahre Überlebenskünstler: Sie sind robust, nützlich und unverwundlich – selbst in Pflasterritzen und Mauerfugen und mit einem Minimum an Platz, Nährstoffen und Wasser. Leider werden sie oft übersehen oder als „Unkraut“ abgetan. Die bundesweite Aktion #Krautschau lädt ein, diese faszinierenden Wildpflanzen zu entdecken und ihren Wert für Mensch und Stadtökosystem zu erkennen.



Begleiten Sie uns auf einen Rundgang und lernen Sie die „Helden am Straßenrand“ kennen. Teilnehmende jeden Alters sind willkommen.
In Zusammenarbeit mit dem Hochtaunuskreis und der Klimaschutzmanagerin Nelly Reckhaus.

B113034 Nelly Reckhaus

Mittwoch, 20.05.2026, 18:00–19:30 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Neu-Anspach
1 Termin – entgeltfrei

PSYCHOLOGIE | PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Systemisches Coaching in Bewegung – Entscheidungsfindung

Begleiten Sie mich auf eine Selbstreflektion. Dieser Kurs ermöglicht es, eine anstehende Entscheidung durch ein Selbstcoaching zu betrachten. Mit den Übungen wird eine Analyse der Situation und der Entscheidungsmöglichkeiten erreicht. Es können Impulse für die eigene Entscheidung gewonnen werden. Ziel soll es außerdem sein, die kennengelernten Methoden bei künftigen Entscheidungen in Eigenregie anwenden zu können.



Wir nutzen die Bewegung (Spaziergang), um die Dinge aus anderen Blickwinkeln zu betrachten – raus aus dem Trott. Auch für Neulinge zum Reinschnuppern geeignet.
Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk.

Die Dozentin ist systemischer Coach.

B107200 Mirjam Siebel

Samstag, 09.05.2026, 10:00–13:00 Uhr
Usingen, Treffpunkt: Friedrich-Stengel-Straße 13 (im Wendehammer), Wohngebiet Schleichenbach
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Ameisenstark – Gewaltpräventionstraining: Klein mit Kraft

Aus der Reihe „Brandstark“ für Kinder von 6–10 Jahren

Ameisenstark ist ein Gewaltpräventions-Training für Kinder. Es stärkt Selbstwahrnehmung, Selbstbehauptung und Selbstschutz. Die Kinder lernen einfache und kindgerechte Strategien, um sich in bedrohlichen oder unangenehmen Situationen zu schützen. Durch spielerische Übungen und kleine Geschichten erfahren sie, wie sie sicher handeln, ihre Grenzen wahren und Konflikte gewaltfrei lösen. Sie üben u. a. Standfestigkeit, Ausweichen, Befreiungstechniken, die leicht anwendbar sind und im Alltag Sicherheit geben.

Ziele des Ameisenstark-Programms:

- eigene Stärken erkennen und Selbstvertrauen stärken
- einfache Schutz- und Handlungsstrategien erlernen
- Konflikte friedlich lösen und Grenzen setzen
- Details: Standfestigkeit, Ausweichen und Befreiungstechniken üben

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Wasser, Pausensnack und Sitzkissen

Das Training der Kinder findet ohne Eltern statt. Zur Elterninformation am Ende des Trainings sind alle Eltern herzlich eingeladen. Sie erhalten eine kurze Information zu den Kursinhalten sowie ein Handout mit den wichtigsten Übungen für zuhause.

Die Dozentin ist zertifizierte Trainerin für Resilienz und Selbstbehauptung sowie staatlich anerkannte Erzieherin.

B107006 Elisa Brand

18.04.2026 und 09.05.2026
Elterninfo: 09.05.2026, 14:00–14:30 Uhr
Neu-Anspach, Grundschule am Hasenberg, Goldammerweg 2, Gymnastikraum
2 Termine – Gebühr 64,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



LITERATUR

Die Bücherperlen des Frühjahrs

„Ich teile alle Bücher in zwei Sorten ein: Solche, die mir gefallen, und solche, die mir nicht gefallen. Ein anderes Kriterium habe ich nicht.“ (Anton Tschechow)



Dies soll das Motto unseres Kurses sein. Aus dem Meer der Neuerscheinungen im Bücherfrühling wählen wir lesenswerte Lektüre. Die Schriftstellerin Virginia Woolf schrieb einmal, sie denke, der Himmel bestehe aus ununterbrochenem Lesen. Und es gibt nur sehr wenige Beschäftigungen im Leben, die so unterhaltsam, abwechslungsreich, spannend, lustig oder auch traurig und berührend sein können wie das Lesen eines richtig guten Buches. Diese Perlen wollen wir herausfischen. Die Veranstaltung findet alle vierzehn Tage statt.

B201115 Marlies Schwarze
Mittwoch, 11.03.2026, 19:30–21:00 Uhr
Mittwoch, 25.03.2026, 19:30–21:00 Uhr
Mittwoch, 15.04.2026, 19:30–21:00 Uhr
Mittwoch, 29.04.2026, 19:30–21:00 Uhr
Mittwoch, 13.05.2026, 19:30–21:00 Uhr
Mittwoch, 27.05.2026, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Buchhandlung Weddigen, Kirchgasse 2
6 Termine – Gebühr 52,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

MALEN | BLAUFÄRBBEN

Aquarellieren – Faszination Farbe

Sie lernen grundlegende und experimentelle Techniken des Aquarellierens kennen. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, ein Bildthema wirkungsvoll zu gestalten. Anhand von Bildbeispielen versuchen wir, unsere eigene Ausdrucksform zu finden und die verschiedenen Techniken in individuelle Aussagen umzusetzen. Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel, Papier. Materialbesprechung in der ersten Stunde.

B205024 Christa Gierth
mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 11.02.2026
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
10 Termine – Gebühr 192,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Einfach mal Blau machen
Mit Indigo auf Zeitreise

Blaufärben ist eine der ältesten Technik, um Textilien zu färben und hat sich zeitgleich in vielen Kulturen entwickelt. Im Kurs können mitgebrachte Textilien auf verschiedene Arten gefaltet, gepresst und abgebunden werden, dann erfolgt die Färbung in einem Farbbad nach historischem Rezept mit echtem Indigo. Gefärbt werden können Shirts, Tücher, Kissenbezüge etc. (max. 4–5 Teile/Person). Sie sollten aus Naturfasern bestehen. Synthefasern färben sich nicht an, Mischgewebe lassen sich nur bedingt färben. Die Textilien sollten sauber und nicht weichgespült sein. Neuware vorher mindestens einen Tag einweichen und bei 60 Grad waschen. Mitzubringende Materialien: Gummihandschuhe und Arbeitskleidung. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 10,00 Euro pro Person.

B214000 Tanja Muth
Sonntag, 15.03.2026, 11:00–16:00 Uhr

B214030 Tanja Muth
Sonntag, 22.03.2026, 11:00–16:00 Uhr

Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
1 Termin – Gebühr je Kurs 33,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

TÖPFERKURSE

Kursort: Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule

Für Kids & Teens
Anfänger:innen und Fortgeschrittene von 7–14 Jahren

Ton lässt sich nach Belieben formen, verändern und gestalten. In diesem Kurs lernt ihr die Grundtechniken der Aufbaukeramik kennen. Wir arbeiten ohne Drehscheibe. Ob fantasievolle Figuren für drinnen oder draußen, eigene Müslischüsseln oder Trinkbecher, setzt eure eigenen kreativen Ideen um oder lasst euch durch Vorschläge der Kursleitung inspirieren. Alle Objekte werden gebrannt und von euch mit speziellen Keramikfarben glasiert. Dadurch erzielt ihr tolle farbliche Effekte und der Ton wird wasserdicht und langlebiger. Es entstehen zusätzlich Materialkosten von ca. 25,00 Euro.

B206003 Sabine Breidenbach
donnerstags, 15:30–17:30 Uhr
Beginn: Do, 22.01.2026
5 Termine – Gebühr 70,00 EUR, keine Erm.
mind. 7 Teilnehmende

Kids & Teens: Frühlingszeit
Anfänger:innen und Fortgeschrittene von 7–14 Jahren

Passend zum Frühling, könnt ihr phantasievolle Figuren oder Gefäße für drinnen oder draußen töpfen. Ob Vogeltränken, Zaunhocker oder Kräuterschalen, ihr könnt eure eigenen Ideen umsetzen oder euch durch Vorschläge inspirieren lassen. Ihr lernt die Grundtechniken der Aufbaukeramik kennen (ohne Drehscheibe). Alle Objekte werden beim zweiten Kurstermin mit speziellen Glasuren farblich effektiv gestaltet. Dadurch wird die Keramik wasserdicht und langlebiger. Es entstehen zusätzliche Material- und Brennkosten, je nach Verbrauch.

B206004 Sabine Breidenbach
Samstag, 21.03.26, 11:00–14:00 Uhr
Freitag, 17.04.26, 15:30–18:30 Uhr
2 Termine – Gebühr 42,00 EUR, keine Erm.
mind. 7 Teilnehmende

Workshop für Eltern und Kinder



Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab 6 Jahren

Ton lässt sich nach Belieben formen, verändern und gestalten. Gerade Kinder haben Spaß am Ausprobieren und Entdecken. In diesem Workshop haben die jungen Teilnehmenden die Möglichkeit, zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern fantasievolle Objekte zu töpfen. Sie können ihre eigenen individuellen Ideen in Ton umsetzen oder sich durch Vorschläge der Kursleiter inspirieren lassen. Die Teilnehmenden werden die Grundtechniken der Aufbaukeramik erlernen (ohne Drehscheibe) und ihre Kunstwerke nach dem Brand noch farblich mit Glasuren gestalten. Es entstehen Material- und Brennkosten je nach Verbrauch. Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

B206007 Sabine Breidenbach
Samstag, 31.01.2026, 11:00–15:00 Uhr
Freitag, 13.02.2026, 15:30–18:30 Uhr
2 Termine – Gebühr 75,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Für Erwachsene: Aufbaukeramik

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger:innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen kreativen Ideen umzusetzen oder sich durch Vorschläge inspirieren zu lassen. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Aufbautechniken, z. B. aus einem Klumpen oder Tonplatten, ohne Drehscheibe. Es werden verschiedene Techniken zur Oberflächengestaltung unserer Objekte eingesetzt, mit denen man interessante Effekte erzielen kann. Es entstehen zusätzlich Kosten für Ton, Glasuren und Brennen.

B206014 Sabine Breidenbach
mittwochs, 19:00–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 21.01.2026
6 Termine – Gebühr 107,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



YOGA

Yoga in Usingen

Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen sowie eine Yoga- oder Isomatte mitbringen!

B301380 Sandy Lehmann
montags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 23.02.2026
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
14 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B301386 Sandy Lehmann
montags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 23.02.2026
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
14 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga in Wehrheim

Hatha-Yoga mit Klang – mit sanften, entspannenden Klängen der Gitarre und den traditionellen Mantras

B301341 Martina Bielaczek
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Wehrheim, Alte Kirche Oberhain
18 Termine – Gebühr 179,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga in Neu-Anspach

Hatha-Yoga

B301351 Sabine Huth
donnerstags, 11:15–12:45 Uhr
Beginn: Do, 12.02.2026
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
16 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B301356 Sabine Huth
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 12.02.2026
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
16 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B301361 Jürgen Weigardt
donnerstags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
16 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga Sanft

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein. Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger:innen und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, eine Isomatte sowie ein Kissen mitbringen!

B301365 Martina Bielaczek
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
16 Termine – Gebühr 179,00 EUR
6–9 Teilnehmende

TAI CHI UND QIGONG

Qigong

Entspannt, gelassen und hellwach Qigong verbessert Ihre Körperhaltung, dient dem Stressabbau und hilft nicht nur bei vielen körperlichen Beschwerden, sondern wirkt auch positiv auf Geist und Seele. Den Körper mit sanften Bewegungen zu lockern, mit Atemübungen den Geist zur Ruhe zu bringen, entspannt zu sein und trotzdem voller Energie – das ist das Ziel dieser gesundheitsfördernden Bewegungen aus dem alten China.

B301110 Susanne Hainbach
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 27.01.2026
Wehrheim, Bürgerhaus
16 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B301115 Jennifer Majer
freitags, 11:15–12:45 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon
16 Termine – Gebühr 165,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Tai Chi und Qigong

Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Mit Hilfe von Bewegungsformen nach den Prinzipien des Tai Chi und des Qigong kann im meditativen Wechselspiel von sanfter Spannung und Entspannung körperlich-seelische Gelassenheit entwickelt werden. Ziel des Kurses ist es, diese innere Haltung zu fördern. Es werden Elemente aus verschiedenen Quellen benutzt, die sich auch im Homeoffice für zwischendurch anbieten.

B301136 Jennifer Majer
dienstags, 18:15–19:45 Uhr
Beginn: Di, 24.02.2026
Usingen, Astrid-Lindgren-Schule,
Gymnastiksaal in der neuen Sporthalle,
Wilhelm-Martin-Dienstbach-Str. 13
15 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

Entspannung mit Klangschalen
Klangmeditation – Phantasieren

Zeit nehmen für sich selbst, zur Ruhe kommen. Abschalten, um neue Energie zu tanken: Die Töne der Klangschalen berühren ihr Innerstes und lösen sanft Spannungen in Ihrem Körper. Sie bauen nicht nur alltäglichen Stress ab, sondern beugen ihm auch vor. Die Klangmeditation kann unsere inneren Kraftquellen und die Entfaltung unserer Potenziale stärken.



Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Wolldecke und kleines Kissen, warme Socken.

B301080 Rita Eckhard
Samstag, 07.03.2026, 14:00–16:00 Uhr
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



BEWEGUNG UND FITNESS

Taekwondo Training für Eltern und Kinder

Gemeinsam trainieren, Selbstbewusstsein und Körpergefühl aufbauen

In Zusammenarbeit mit dem TuS 1896 Merzhausen e. V. Mütter und Väter (jeden Alters) mit Kindern ab acht Jahren trainieren gemeinsam Taekwondo und erlernen Selbstverteidigung! Der Kurs bietet die Möglichkeit, die Grundlagen von Kampfkunst und Selbstverteidigung unter Anleitung eines Taekwondo-Schwarzgurt-Trainers kennen zu lernen. Vermittelt werden u. a. eine Einführung in Taekwondo als Kampfkunst, grundlegende Faust- und Fußtechniken sowie Grundlagen der Selbstverteidigung.



Keine Vorkenntnisse nötig! Für den Einstieg reicht lockere Sportkleidung. Trainiert wird barfuß oder mit leichten Hallenschuhen.

B300071 TuS 1896 Merzhausen e. V.
samstags, 17:00–18:00 Uhr
Beginn: Sa, 25.04.2026
Usingen, Rauschpennhalle (Sporthalle),
An der Sporthalle 11
5 Termine – Gebühr 41,00 EUR
pro Erwachsenen, jeweils bis zwei Kinder
inklusive, keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende

AROHA®

AROHA ist ein effektives und unkompliziertes Workout zu motivierender Musik im Dreivierteltakt, bei dem ausdrucksstarke und kraftvolle Elemente mit sanften Bewegungen verbunden werden. AROHA ist inspiriert vom HAKA, dem neuseeländischen Kriegstanz der Maori, von Elementen der Kampfkunst und des Tai Chi. Das ausgewogene Ganzkörpertraining verbessert Ausdauer und Körpergefühl, setzt neue Energien frei und führt zu innerer Ausgeglichenheit. Da die Grundschriffe leicht nachvollziehbar sind, ist der Einstieg in das Training für alle Altersgruppen und Fitnesslevel geeignet.

B302072 Katrin Fink
Freitag, 06.02., 13.02., 27.02.2026,
jeweils 10:00–11:00 Uhr
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon
3 Termine – Gebühr 21,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302074 Katrin Fink
Freitag, 22.05., 29.05., 12.06., 19.06.2026,
jeweils 10:00–11:00 Uhr
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon
4 Termine – Gebühr 28,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Ritmo y fuego! Lateinamerikanisches Tanz-Workout

In diesem Kurs powern wir uns so richtig aus: Ein Tanz-Workout vom Feinsten, bei dem lateinamerikanische Rhythmen und Tanzstyles wie Merengue, Salsa, Reggaeton und anderen kombiniert werden. Bei diesem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis kurbeln wir das Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung ordentlich an. Ein Kurs für alle, die es intensiv, rhythmisch und schweißtreibend mögen! Vorkenntnisse von Vorteil, auch Einsteiger:innen sind willkommen.

B302015 Addy Margelen Rojas Garavito
freitags, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Fr, 13.02.2026
Usingen, Familienzentrum „Hand in Hand“,
Löwenzahnstraße 1
14 Termine – Gebühr 103,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

ZUMBA® GOLD (50+): Tanzen ohne Partner

ZUMBA® Gold ist für jede(n) gut erlernbar und eine unterhaltsame Möglichkeit, fit zu werden! Ein Kurs für Menschen jeden Alters, die eine sanftere, aber dennoch energiegeladene Trainingserfahrung suchen. Wir kombinieren einfache Tanzschritte mit lateinamerikanischer Musik und Rhythmen aus der ganzen Welt. ZUMBA® Gold kommt ohne Sprünge und hektische Drehungen aus, ist daher gelenkschonender als ZUMBA Fitness und macht einfach nur Spaß.

B302063 Beate Gajski
dienstags, 17:15–18:15 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Hausen-Arnsbach, Hauptstraße 69
18 Termine – Gebühr 137,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302064 Beate Gajski
dienstags, 18:25–19:25 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Hausen-Arnsbach, Hauptstraße 69
18 Termine – Gebühr 137,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Pilates

Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden bewusst und mit Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Übungsmatte, Decke, Handtuch, flaches Kissen.

B302151 Carmen Straub
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 29.01.2026
Wehrheim, Turnhalle Obernhain (Saalburghalle)
16 Termine – Gebühr 100,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B302154 Carmen Straub
freitags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Fr, 30.01.2026
Wehrheim, Turnhalle Obernhain (Saalburghalle)
15 Termine – Gebühr 93,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Pilates und Entspannung – ein neues Körpergefühl entsteht

Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden bewusst und mit Konzentration ausgeführt. Pilates hilft, sich selbst bewusster wahrzunehmen. Der sanfte Einstieg in die Stunde mit einer Achtsamkeitsübung und eine Entspannungsübung am Ende unterstützen dies zusätzlich.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen sowie eine eigene Übungsmatte.

B302190 Rita Eckhard
dienstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Di, 27.01.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
17 Termine – Gebühr 121,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende





RÜCKENGYMNASTIK

Rücken fit – Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Socken oder Hallenturnschuhe.

B302415 Susanne Hainbach
dienstags, 09:00–10:15 Uhr
Beginn: Di, 27.01.2026
Wehrheim, Bürgerhaus
16 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B302422 Gabriele Freyeisen
montags, 17:30–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
14 Termine – Gebühr 93,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302426 Gabriele Freyeisen
montags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
14 Termine – Gebühr 93,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302430 Jutta Fischer-Krüger
mittwochs, 17:30–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 11.02.2026
Usingen, Astrid-Lindgren-Schule,
Wilhelm-Martin-Dienstbach-Str. 13
16 Termine – Gebühr 106,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

OUTDOOR

Kletterkurse an den Eschbacher Klippen bei Usingen

Klettern ist ein Sport, den man mit Freunden oder als Familie gemeinsam betreiben kann.

Das komplette Klettermaterial kann für 5,00 Euro pro Person vor Ort ausgeliehen werden (zahlbar an den Kursleiter). Bei Rückfragen: Siegfried Nitsch, Tel. 0170 5775751, E-Mail s.g.nitsch@fachwerk-hof.de

Bitte Sportsachen mitbringen. Treffpunkt direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kletterhalle des DAV in Neu-Anspach statt (Philipp-Reis-Straße 1a, Eintritt in die Kletterhalle kommt hinzu).

Für die Familie (2–3 Erwachsene mit jeweils bis zu zwei Kindern)

In diesem Kurs üben Eltern, ihre Kinder zu sichern. Dabei kann ein Erwachsener bis zu zwei Kinder nacheinander sichern. Vater/Mutter erlernen das Sichern, während die Sprösslinge spielerisch die Wände auf kindgerechten Routen erobern.

B300081 Siegfried Nitsch
Samstag, 28.03.2026, 11:00–14:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR
pro Erwachsenen (jeweils inkl. bis zu zwei Kindern), keine Ermäßigung.

Klettern für Erwachsene ab 16 Jahren

Alle können auf ihrem Niveau klettern, Hauptsache, richtig gesichert. Zwei Knoten müssen wir lernen und wie man die Toprope-Umlenkung richtig installiert. Tipps zur Klettertechnik werden auch gegeben.

B300083 Siegfried Nitsch
Sonntag, 29.03.2026, 11:00–14:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 36,00 EUR
4–6 Teilnehmende

Bogenschießen

In Zusammenarbeit mit dem Bogensportclub Hochtaunus e. V.

Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung die Grundlagen des Bogenschießens kennen und (vielleicht) lieben. Vermittelt werden Grundkenntnisse von Bogenarten, -aufbau und Zubehör. Eine ausgewogene Kombination aus Konzentration, Koordination und Körperperspannung macht den Bogensport zu einer außergewöhnlichen, attraktiven Sportart.



Die Benutzungsgebühr für Scheiben, Bögen und Pfeile ist im Kursbeitrag enthalten. Keine Vorkenntnisse nötig. Wir empfehlen festes Schuhwerk und am Oberkörper eng anliegende Kleidung. Bei starkem Regen/Sturm wird nach Möglichkeit ein Nachholtermin vereinbart. Alle Altersstufen ab 10 Jahren.

B300090 Bogensportclub Hochtaunus e. V.
Samstag, 15.08., 22.08. und 29.08.2026,
jeweils 12:30–14:00 Uhr
Bogenplatz des BSC Hochtaunus,
Brandholz 1, Neu-Anspach
3 Termine – Gebühr 43,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Breath Walk**Atmen und Gehen – Yoga-Walking – Naturerlebnis**

Atmen und Gehen sind zwei der natürlichsten und energetisch wirkungsvollsten Dinge, die wir tun. Indem wir lernen, beides systematisch und in meditativer Weise miteinander zu verbinden, steigern wir unsere physische, emotionale und geistige Fitness. Breath Walk ist eine Yoga-Technik, bei der bestimmte Atemmuster mit dem Rhythmus des Gehens synchronisiert werden und gleichzeitig eine meditative Aufmerksamkeit gehalten wird. Als Kombination von bewusster Atmung, Meditation, Laufen und Yoga ist es eine Quelle der Vitalität.



Bitte bequeme Schuhe und bequeme Kleidung tragen und eine kleine Flasche Wasser mitbringen.

B302307 Heike Neidhardt
Sonntag, 29.03.2026, 14:00–15:30 Uhr
Treffpunkt: Neu-Anspach,
Am Sportplatz Hausen
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Das komplette Programm gibt's jederzeit unter www.vhs-badhomburg.de
Folgen Sie uns außerdem auf Facebook (VHS Bad Homburg) oder Instagram (vhsbadhomburg) und verpassen Sie keine Neuigkeiten.





DEUTSCH ALS FREMD- SPRACHE

Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404104 Renate Wolter
montags und mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Usingen, Saalburgschule, Raum 210
30 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404204 Renate Wolter
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Usingen, Saalburgschule, Raum 209
30 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



ENGLISCH

Englisch A1 für Anfänger oder Neubeginn auf Anfangsniveau Let's Enjoy English A1.1

Haben Sie keine oder geringe Englischkenntnisse und möchten (eventuell auch nach längerer Zeit) noch einmal von vorne beginnen? Anfänger:innen oder Lernenden mit sehr geringen Vorkenntnissen bietet dieser Kurs eine gründliche Vermittlung von Grundkenntnissen oder einen leichten Wiedereinstieg auf Anfangsniveau.

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Lehrbuchs, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501630-9

B406202 Renate Wolter
freitags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Usingen, im Anbau des Taunusbades,
Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Englisch A2.1 A New Start Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 1

Für alle, die schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese wieder aktivieren, festigen und zu einem soliden Basiswissen ausbauen möchten, um sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501668-2

B406420 Renate Wolter
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Usingen, im Anbau des Taunusbades,
Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Englisch A2.4 Easy English A2.2 ab Lektion 12

Fortgeschrittene Anfänger mit guten Grundkenntnissen können in diesem Kurs auch vor längerer Zeit erworbene Kenntnisse zu einem soliden Basiswissen erweitern, dass es erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Wissenslücken aus dem Grundniveau zu schließen und mehr sprachliche Sicherheit zu erlangen.

Lehrbuch: Easy English A2.2, Cornelsen 978-3-06-520817-8

Für Quereinsteiger: Der Kauf des A2-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.

B406563 Debra Kay Lowitzer-Castle
mittwochs, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mi, 18.02.2026
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 12.02.2026

Englisch B1+ am Abend On Point – Intermediate English

Festigen Sie die erreichten Sprachkenntnisse nach Abschluss der Stufe B1 in einem B1+ Kurs. In Gesprächen über verschiedene Themen und Texte können Sie Ihre Sprachfähigkeiten vor allem kommunikativ erweitern und relevante Grammatik festigen.

Lehrbuch: On Point B1+, Klett, ISBN 978-3-12-501272-1, Lektion 7

Wilfried Teckentrup
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule,
Raum E4. VHS-Eingang: siehe
Veranstaltungsorte, Seite 10
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026



Englisch C1 Endlich Zeit für Englisch On Point, Advanced English ab Lektion 4

The aim of the course is to help you to improve the language skills that you will need in real life: in social situations and in your work or studies. In varied and interesting activities and exercises your confidence and flexibility will be increased and thus you will become a more accurate and fluent user of English.

Lehrbuch: On Point, Advanced English C1, Klett, ISBN 978-3-12-501278-3

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

B406904 Norbert Moritz
donnerstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026



FRANZÖSISCH

Französisch A1.4

Voyages neu A1 ab Lektion 10

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet mit den letzten Kapiteln das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe. Auch ideal vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7

B408368 Martine Chapuis-Balcerzak
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Usingen, Saalburgschule, Raum 206
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026



Französisch A1–A2 Déjà-vu

Ein Wiedersehen mit Französisch

Der Auffrischkurs Déjà-vu richtet sich an Französischlernende, die bereits (auch länger zurück liegende) Grundkenntnisse haben und diese auffrischen und vertiefen möchten. Dabei liegt der Fokus auf dem Sprechen und auf der konsequenten Wiederholung von Wortschatz und Grammatik – immer verknüpft mit aktuellen Themen der frankophonen Welt. Déjà-vu gehört zur Reihe Rencontres en français, kann aber problemlos auch mit anderen Lehrbüchern kombiniert/ergänzt werden. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Kursbuch: Déjà-vu A1–A2 Klett, ISBN 978-3-12-529633-6 ab Lektion 4

B408400 Chantal Appolinaire
freitags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Französisch B1+

Konversation und Festigung

Verbessern Sie Ihre Sprachkompetenz durch Konversations- und Wortschatzübungen sowie einer Wiederholung und Vertiefung der Grammatik anhand aktueller und authentischer Texte oder kleinerer Lektüren. Das Lektürematerial wird im Kurs bekannt gegeben.

B408792 Chantal Appolinaire
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

ITALIENISCH

Italienisch A1.1 von Anfang an

Allegro nuovo A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6
Bitte erfragen Sie vor Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

B409128 Anina Hübner
mittwochs, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Usingen, Anbau Taunusbad, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Italienisch A1.4

Dieci A1 ab Lektion 9, dann Dieci A2

Für fortgeschrittene Anfänger mit Grundkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet das A1-Lehrbuch, wiederholt und festigt wichtige Inhalte vor dem Beginn mit dem Lehrbuch Dieci A2. Auch ideal vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7
Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.

B409368 Achille Donzelli
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Neu-Anspach, Bürgerhaus
14 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026



Italienisch A2.3

Allegro nuovo A2 ab Lektion 8

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

B409545 Anina Hübner
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Usingen, Anbau Taunusbad, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Italienisch B1.2

Nuovo Espresso 3 (B1) ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Lernende: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen, Texten und ggf. kleinen Lektüren.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 3, Hueber, ISBN 978-3-19-205440-2

B409725 Anina Hübner
mittwochs, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Usingen, Anbau Taunusbad, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 270,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Besuchen Sie uns
auch im Internet!

Das aktuelle Programm
mit der Übersicht aller
Sprachkurse finden Sie auf unserer
Website www.vhs-badhomburg.de





SPANISCH

Spanisch A1.3**Con gusto nuevo A1 ab Lektion 9**

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

B422349 Addy Margelen Rojas Garavito
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Usingen, Anbau Taunusbad, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

**Spanisch A2.2****Con gusto nuevo A2 Lektion 6**

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Kursbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514682-2

B422526 Addy Margelen Rojas Garavito
dienstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Usingen, Anbau Taunusbad, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Spanisch A2.2**Con gusto nuevo A2 ab Lektion 6**

Für fortgeschrittene Anfänger: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

B422528 Maria Corona-Romero
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 29.01.2026
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 26.01.2026

Spanisch B1.1 Endlich Zeit für Spanisch**Con gusto nuevo B1 ab Lektion 2**

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbaren Vorkenntnissen): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, bereichert durch viele interessante Informationen über die spanische Lebenskultur.

Kursbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514693-8 (hybride Ausgabe)

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

B422626 Isabel Schwemin-Karhan
montags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

**Besuchen Sie uns
auch im Internet!**

Das aktuelle Programm
mit der Übersicht aller
Sprachkurse finden Sie auf unserer
Website www.vhs-badhornburg.de

**Spanisch B2 am Abend****Con gusto nuevo B2 ab Lektion 9**

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett, ISBN 978-3-12-514688-4
und ggf. zusätzliches Lektürematerial

B422820 Maria Corona-Romero
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 29.01.2026
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 26.01.2026

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

☐ unter 18 ☐ 18–24 ☐ 25–34 ☐ 35–49 ☐ 50–64 ☐ 65–74 ☐ 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail* * Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
- ☐ Homepage
- ☐ Newsletter
- ☐ Facebook/Instagram
- ☐ Flyer/Aushang
- ☐ Zeitung
- ☐ Dozent:in
- ☐ Freunde/Bekannte
- ☐ Ich bin Stammkunde
- ☐ Sonstiges

Leitung der Außenstelle Neu-Anspach: Sabine Schmeink-Ahrendt

Michelbacher Str. 13, 61267 Neu-Anspach, Telefon: 06172 9257-32, E-Mail: schmeink-ahrendt@vhs-badhomburg.de

Leitung der Außenstelle Usingen: Bernadette Plett

Am Pfaffenkopf 12, 61250 Usingen, Telefon: 06081 13819, E-Mail: plett@vhs-badhomburg.de

Leitung der Außenstelle Wehrheim: Sabine Breidenbach

Danziger Straße 18a, 61273 Wehrheim, Telefon: 06081 57508, E-Mail: breidenbach@vhs-badhomburg.de

Datenschutzerklärung: www.vhs-badhomburg.de/datenschutzerklaerung

www.vhs-badhomburg.de

