



HERBST  
WINTER  
2025

Kurse und Veranstaltungen  
Neu-Anspach • Usingen  
Wehrheim



GESCHICHTE ERLEBEN

Zwischen Denkmal und Wohntraum Die große Kunst, ein kleines Fachwerkhaus zu renovieren. Ein Ortstermin in Wehrheim

Ein Fachwerkhaus aus dem 18. Jahrhundert, von den Eigentümern Jutta Pftzing und Jürgen Erker mit viel Herzblut und Eigenleistung in Stand gesetzt: Im alten Ortskern von Wehrheim wird Geschichte greifbar. Gemeinsam mit dem Chefrestorator des Hessenparks, Matthias Stappel, erkunden wir vor Ort, wie alte Bausubstanz bewahrt, statische Probleme gelöst und historische Details wie verborgene Inschriften oder originale Fensterformen wiederentdeckt wurden. Am konkreten Beispiel zeigt sich, worauf es bei einer Sanierung wirklich ankommt – und wie mit handwerklichem Know-how und Geduld neues Leben in alte Mauern einzieht.

C101171 Matthias Stappel Sonntag, 16.11.2025, 11:00–12:30 Uhr Treffpunkt: Wehrheimer Mitte (am Café Klatsch) 1 Termin – Gebühr 11,00 EUR

Sütterlin – lesen und verstehen

In vielen Familien schlummern noch Zeugnisse dieser Schrift aus vergangenen Zeiten: Urkunden, Briefe der Großeltern, Kochrezepte oder Ortschroniken. Doch ohne Vorkenntnisse ist es alles andere als einfach, den Inhalt auch nur ansatzweise zu verstehen. In diesem Einführungskurs erlernen Sie Grundkenntnisse der Sütterlinschrift bzw. verwandter Schriftarten. Teilnehmende, die diese Schrift neu erlernen möchten oder bereits kennen und Erlerntes auffrischen wollen, sind herzlich willkommen.

C101189 Matthias Stappel Dienstag, 23.09.2025, 18:30–21:00 Uhr Dienstag, 30.09.2025, 18:30–21:00 Uhr Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Geb. Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen. 2 Termine – Gebühr 38,00 EUR mind. 6 Teilnehmende

Burgunderreich und Nibelungenlied Zwischen Legende und Wirklichkeit

Die Nibelungensage ist eines der bekanntesten Epen des Mittelalters, doch welche historischen Ereignisse stecken dahinter? Kern der Sage sind die Geschehnisse um das Wormser Burgunderreich zwischen den Jahren 409–436/43. Doch wieviel Wahrheit verbirgt sich in der Geschichte um Siegfried, Gunther und die Hunnen? Welche Rolle spielte das Burgunderreich in der ersten Hälfte des 5. Jahrhunderts? Der Vortrag geht diesen Fragen nach und stellt neuere historische Erkenntnisse vor.

C101260 Michael Schmidt Montag, 29.09.2025, 19:30–21:00 Uhr Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Geb. Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen. 1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Zwischen Alamannen und Franken Machtverschiebungen im Rhein-Main-Gebiet im 5. und 6. Jahrhundert

Schon gegen Ende des 4. Jahrhunderts lebten fränkische und gotische Gruppen innerhalb des Römischen Westreichs, während andere Völker von außen ins Reich drängten. Auch die Hunnen machten sich zunehmend bemerkbar. Das Rhein-Main-Gebiet wurde im 5. Jahrhundert zur Durchzugsregion germanischer Stämme. Besonders betroffen waren die Bucinobanten, ein alamannischer Stamm am Main. Wie reagierten sie auf die Veränderungen? Und wie gelang es den Franken, die Region bis Mitte des 6. Jahrhunderts endgültig zu übernehmen? Der Vortrag beleuchtet die politischen und kulturellen Umbrüche dieser Zeit.

C101271 Michael Schmidt Montag, 20.10.2025, 19:30–21:00 Uhr Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen. 1 Termin – Gebühr 10,00 EUR



Die Vereinigten Träume von Europa Politisches Kabarett mit Sebastian Schnoy

Sebastian Schnoy ist mit seinem ebenso humorvollen wie nachdenklichen Erfolgsprogramm über Europa im Bürgerhaus Neu-Anspach zu Gast. Sein Programm ist eine Liebeserklärung an einen unterschätzten Kontinent.

Europa war nie das Problem, sondern immer die Lösung. Die mythische Europa ritt schön und furchtlos auf einem Stier über den Kontinent. Doch die letzten 16 Jahre lag sie in einem Dornröschenschlaf, aus dem sie erschreckt erwachte, als Putin die Ukraine angreifen ließ. Europas freier und geeinter Teil ist bis heute Sehnsuchtsort für Vertriebene, ob aus der Ukraine oder anderen Ländern.

Warum sehen wir, die wir Europa bewohnen, nicht seinen Glanz? Die Ukraine möchte in die EU, Moldawien und Georgien und wer uns auch dringend fehlt: Schottland.

Was die Politik nicht schafft, schafft Schnoy an einem Abend. Schnoy gründet mit Ihnen in diesem Programm die Vereinigten Staaten von Europa. Seien Sie dabei und reiben Sie sich an visionärem Kabarett, das Widerspruch anregt, aber auch beflügelt. Sie werden den ganzen Abend lachen.

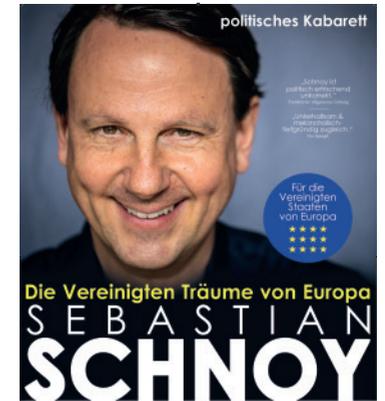
In Zusammenarbeit mit dem Verein zur Förderung internationaler Beziehungen Neu-Anspach e.V. im Rahmen der Interkulturellen Wochen.

C101250 Sebastian Schnoy Sonntag, 21.09.2025, 19:30–21:30 Uhr, Neu-Anspach, Bürgerhaus Eintritt 17,00 EUR im Vorverkauf, Abendkasse: 19,00 EUR, Schüler:innen, Studierende und Mitglieder des VzFiB: 10,00 EUR



Vorverkaufsstellen in Neu-Anspach: Buchhandlung Weddigen | Weidner Fashion Shoes | Wörner & Schmitt by Becci

Online-Anmeldung: über die VHS Bad Homburg, https://vhs.link/Schnoy



Sonntag, 21. September 2025 Bürgerhaus Neu-Anspach, 19:30 Uhr (Einlass 19:00 Uhr)

Verein zur Förderung internationaler Beziehungen Neu-Anspach e.V.



## Meilensteine der Malerei: Käthe Kollwitz

### Mit Kunst gegen Krieg und Ungerechtigkeit

Käthe Kollwitz (1867–1945) gehört zu den bedeutendsten deutschen Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts. Mit ihren eindringlichen Radierungen, Holzschnitten, Gemälden und Skulpturen prägte sie den Expressionismus und Realismus. Ihr Werk ist eine kraftvolle Anklage gegen soziale Ungerechtigkeit und Krieg – Themen, die sie nicht nur künstlerisch, sondern auch persönlich bewegten. Der Tod ihres Sohnes Peter im Ersten Weltkrieg machte sie zur entschiedenen Pazifistin. Gemeinsam mit ihrem Mann, dem Arzt Karl Kollwitz, setzte sie sich für sozial benachteiligte Menschen in Berlin ein.



Käthe Kollwitz, Zwei schwatzende Frauen mit zwei Kinder

Die Reihe „Meilensteine der Malerei“ stellt ausgewählte Künstler:innen verschiedener Epochen und Länder vor – ein faszinierender Streifzug durch die Kunstgeschichte!

**C101275** Dr. Dieter Tino Wehner  
Dienstag, 21.10.2025, 19:00–20:30 Uhr  
Neu-Anspach, Bürgerhaus  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

## Metropolen der Antike: Troia – ein Mythos der Weltgeschichte

Troia ist weit mehr als ein Ort der griechischen Sagenwelt – durch Homers Epen wurde es zu einem zentralen Mythos der europäischen Literaturgeschichte, Sinnbild klassischer Dichtkunst und Inspiration über Jahrhunderte hinweg.



Helios in der Quadriga – Metope vom Athena-Tempel in Troja (ca. 300–280 v. Chr.). © Neoclassicism Enthusiast, CC BY-SA 4.0 via Wikimedia Commons

Spätestens seit Heinrich Schliemanns spektakulären Ausgrabungen stellt sich jedoch auch die Frage nach der historischen Echtheit Troias. Seit Jahrzehnten versuchen Archäologie und Altertumswissenschaft, den literarischen Stoff auf seine geschichtliche Authentizität hin zu prüfen. Der Vortrag bietet einen anschaulichen, bilderreichen Überblick über den aktuellen Forschungsstand.

**C101286** Dieter Dorth  
Freitag, 24.10.2025, 19:30–21:00 Uhr  
Neu-Anspach, Bürgerhaus  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

### Besuchen Sie uns auch im Internet!

Das komplette Programm  
gibt's jederzeit unter  
[www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de)



Folgen Sie uns außerdem auf  
Facebook (VHS Bad Homburg) oder  
Instagram (vhsbadhomburg) und  
verpassen Sie keine Neuigkeiten.

## Generation Ukraine

### Ein Film über Licht, gemacht in der Dunkelheit



Es heißt, die Jugend sei unsere beste Zeit überhaupt. Wir sollen ein Leben voller neuer Erfahrungen und Abenteuer führen. Uns verlieben, Fehler machen und erfolgreich sein. Wie aber reagieren wir, wenn unsere ganze Welt über Nacht aus den Fugen gerät? Wenn wir plötzlich gezwungen sind, für unsere Würde und Unabhängigkeit zu kämpfen? Der Dokumentarfilm (Englisch mit deutschen Untertiteln) wirft einen genauen, intimen Blick auf das Leben der jungen ukrainischen Generation in Zeiten des Krieges.

Ihre Geschichte wird erzählt von Katia Henrikh, einer Jugendarbeiterin aus Tscherniwzi, die das Land unmittelbar nach Beginn der russischen Invasion verließ. Neun Monate später kehrte sie zurück, um zusammen mit der Kyiver Produktionsfirma Minimal Movie diesen Film zu drehen. Entstanden sind beeindruckende Porträts junger Menschen aus der Ukraine. Sie zeugen von der Stärke ziviler Widerstandskraft und Empathie in erschütterten Zeiten. Der Film erreicht damit Außergewöhnliches: Er ist ein Zeugnis des Lichts in Zeiten der Dunkelheit – eine Botschaft der Hoffnung und Solidarität. Im Anschluss an die Vorführung gibt es ein Gespräch mit Katia Henrikh.

**C101265** Mittwoch, 01.10.2025,  
19:00–20:30 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr  
Usingen, Kulturkeller Oktave7  
im Bembel & Gretel, Marktplatz 7  
1 Termin – entgeltfrei, ohne Voranmeldung  
In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Hochtaunus und der Stadt Usingen.

Mit diesem Abend beginnt die Reihe „**keller.geist.reich**. Menschen, Themen und Gespräche“. In der Oktave7 spukt's nicht: Hier begegnen sich spannende Themen und ein neugieriges Publikum. Lebendig, überraschend, nie ganz vorhersehbar – aber immer geistreich. Von Lesung bis Musik, von Film bis Diskussion: Wir schaffen Raum für Austausch und gute Gespräche.



### Hessen in der Steinzeit – Von Jägern, Sammlern und Siedlern

Schon Homo erectus und Neanderthaler fanden Hessen lebenswert und hinterließen ihre Spuren. Vor etwa 40.000 Jahren kam dann der moderne Mensch nach Mitteleuropa und passte sich nach dem Ende der Eiszeit den neuen Klimabedingungen an. Mit der Ankunft der ersten Bauern vor etwa 7.500 Jahren veränderte sich das Leben grundlegend – Siedlungen, Gräber und Tongefäße zeugen davon. Der Vortrag gibt einen Überblick. Dr. Gabriele Franke ist Archäologin und externe Wissenschaftlerin an der Goethe-Universität sowie dem Frobenius-Institut.

**C101296** Dr. Gabriele Franke  
Mittwoch, 05.11.2025, 19:30–21:00 Uhr  
Neu-Anspach, Bürgerhaus  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

### Nachtwächterführung in Usingen Ein abendlicher Streifzug durch die Stadtgeschichte

In Zusammenarbeit mit der Stadt Usingen. Begeben Sie sich mit Stadtführer Andreas Hofmann auf einen nächtlichen Spaziergang durch die Gassen Usingens. Er schlüpft in die Rolle des ehemaligen Turmwächters Hanns Christian Zinckeisen, der zu Beginn des 17. Jahrhunderts in Usingen seinen Dienst versah. Begleitet wird er dabei von der Magd Sybilla, die ihm humorvoll auf die Finger schaut und Acht gibt, dass niemand vom Wege abkommt. Lassen Sie sich überraschen von wissenswerten Fakten und zahlreichen Anekdoten, die die beiden mit im Gepäck haben.

**C101176**  
Samstag, 06.12.2025, 18:00–19:15 Uhr  
Treffpunkt: Usingen, Schlossplatz  
1 Termin – entgeltfrei  
mind. 8 Teilnehmende

### Taunus anno dazumal: Des Kaisers neues Kastell 125 Jahre Wiederaufbau der Saalburg



Hoch oben auf dem Taunuskamm befindet sich ein weltberühmter Ort, an dem sich die hessische und die römische Geschichte die Hand reichen: Das Römerkastell Saalburg! Vor 125 Jahren wurde der Grundstein zum Wiederaufbau der heutigen UNESCO-Welterbestätte gelegt. Niemand Geringeres als Kaiser Wilhelm II. höchstpersönlich schwang am 11. Oktober 1900 den Hammer.



Ein guter Anlass, um die bekannten und weniger bekannten Facetten der etwa 2000-jährigen Geschichte des ehrwürdigen Kastells unter die Lupe zu nehmen. Was war die Funktion der Saalburg? Warum wurde sie wieder aufgebaut? Und trug Kaiser Wilhelm II. wirklich Toga? Diesen und weiteren Fragen gehen Felix Burghardt und Alexander Maser im Vortrag auf den Grund.

**C101306** Felix Burghardt, Alexander Maser  
Dienstag, 11.11.2025, 19:30–21:00 Uhr  
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Großer Saal  
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

### Back to Life – Entwicklungshelferin Stella Deetjen über ihr Engagement in Indien und Nepal *keller.geist.reich*. Menschen, Themen und Gespräche

Indien und Nepal sind für Stella Deetjen nicht nur Wirkungsstätten – sie sind Teil ihrer Biografie. Sie leitet den gemeinnützigen Verein Back to Life e. V. und dessen Projektarbeit vor Ort. Bei „keller.geist.reich“ erzählt sie, wie aus einer Reise ein Lebensprojekt wurde – und was es heißt, Hilfe konkret und dauerhaft umzusetzen.

*Der Abend ist der zweite Teil der Reihe „keller.geist.reich. Menschen, Themen und Gespräche“. In der Oktave7 spukt's nicht: Hier begegnen sich spannende Themen und ein neugieriges Publikum. Lebendig, überraschend, nie ganz vorhersehbar – aber immer geistreich. Unter dem Titel „keller.geist.reich.“ laden wir zu besonderen Abenden in den Usinger Untergrund: Von Lesung bis Musik, von Film bis Diskussion: Wir schaffen Raum für Austausch und gute Gespräche.*

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung Hochtaunus, Stadt Usingen und VHS Bad Homburg.

Moderation: Laura Volk

**C101343** Stella Deetjen  
Donnerstag, 27.11.2025, 19:00–20:30 Uhr,  
Einlass ab 18:30, ohne Voranmeldung  
Usingen, Kulturkeller Oktave7  
im Bembel & Gretel, Marktplatz 7  
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR



### Hinter den Kulissen – Orte und Geschichten

*Es gibt im Taunus Orte, die man auf gewöhnlichem Wege kaum erreicht. Spannendes und Einzigartiges liegt oft im Verborgenen, fernab der üblichen Wege. Auch schätzen kreative Köpfe für ihr Schaffen häufig ein stilles Kämmerlein, ihr eigenes Atelier oder andere Rückzugsorte. Wir laden Sie ein, diese besonderen Orte und Menschen kennenzulernen. Entdecken Sie ihre Geschichten und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen.*

### Das Warnamt VI: ein Relikt des Kalten Krieges Untertage-Führung durch den Bunker

Weithin sichtbar überragt ein Sendemast den Donnerskopf zwischen Bodenrod und Usingen-Michelbach. Er gehört zum ehemaligen Warnamt VI, das Anfang der 1960er Jahre knapp hinter der Nordgrenze des Hochtaunuskreises errichtet wurde. Dort, wo heute Pfadfinder ein Haus für Freizeiten und Schulungen betreiben, liegt tief unter der Erde ein Relikt des Kalten Krieges. Insgesamt gab es zehn Warnämter in der BRD – zentrale Kommandozentralen des Zivilschutzes. Bei atomaren, biologischen oder chemischen Katastrophen und Angriffen wären von hier aus die Sirenen in ganz Hessen aktiviert worden. Die Untertage-Führung durch den weitläufigen Bunkerkomplex bietet Einblicke in die Funktion und Bedeutung des Warnamts – und einen Zeitsprung in eine Epoche, die durch aktuelle weltpolitische Entwicklungen wieder beklemmend aktuell geworden ist.

Treffpunkt: Pfadfinderzentrum Donnerskopf, Am Donnerskopf 1, Butzbach-Bodenrod  
Anfahrt: Von der L3270 zwischen Usingen-Michelbach und Butzbach-Bodenrod ausgeschildert. Vor Ort sind Parkplätze vorhanden.

**C101156** Matthias Pieren  
Sonntag, 12.10.2025, 14:30–16:00 Uhr

**C101157** Matthias Pieren  
Sonntag, 12.10.2025, 16:15–17:45 Uhr

1 Termin – Gebühr jeweils 18,00 EUR  
(inkl. Eintritt und Führung)



VERANSTALTUNGEN IN KOOPERATION MIT ARBEIT UND LEBEN

Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus ist eine öffentlich geförderte Bildungseinrichtung im Hochtaunuskreis, die seit 1951 in Form einer AG für politische Bildung gemeinsam vom Deutschen Gewerkschaftsbund und den beiden Volkshochschulen im Landkreis getragen wird und für eine demokratische Kultur der Partizipation eintritt.

„Vernichtung durch Arbeit“ – Konzentrationslager im Taunus

Vorgestellt werden die Ergebnisse intensiver Quellenforschung in deutschen, britischen, israelischen und amerikanischen Archiven über Orte im Taunus, die im Zweiten Weltkrieg eine wichtige Rolle spielten. Die Bauwerke und Infrastruktur dieser Orte sind unter anderem durch Zwangsarbeit von Häftlingen aus Konzentrationslagern entstanden. Anhand konkreter Beispiele (KZ-Außenlager „Tannenwald“ neben Schloss Kransberg, KZ-Außenlager Merzhausen sowie KZ-Außenlager Hundstadt am Hasselborner Tunnel) wird das menschenverachtende Nazi-Programm der „Vernichtung durch Arbeit“ dargestellt.

C101521 Bernd Vorlaefer-Germer Samstag, 25.10.2025, 15:00–17:15 Uhr Wehrheim, Bürgerhaus, Saal 2 1 Termin – entgeltfrei

Arbeit und Leben

HOCHTAUNUS

Spuren der Vergangenheit – Das „Führerhauptquartier Adlerhorst“ in Ziegenberg/Wiesental

Während des Zweiten Weltkriegs gab es in der östlichen Taunusregion bedeutende Stätten, die heute fast in Vergessenheit geraten sind. Eine davon war Hitlers größtes Führerhauptquartier auf dem Gebiet der alten Bundesrepublik: der „Adlerhorst“ in Ziegenberg (Ober-Mörlen) und Wiesental (Butzbach). In Ziegenberg wurde bereits ab Sommer 1939 die Kernanlage dieses Hauptquartiers gebaut, eine riesige unterirdische Bunkeranlage im Berghang der östlichen Taunusausläufer.



Hier sollte die militärische Befehlszentrale für den Westfeldzug entstehen. Zum Einsatz kam das „Führerhauptquartier“ indes erst im Dezember 1944: Um von dort aus die „Ardennen-Offensive“ zu befehligen, kam Hitler erstmals in sein Hauptquartier – aber nur in die kleinere Bunkeranlage in Wiesental. Denn in der Großanlage in Ziegenberg hatte bereits vorher Generalfeldmarschall von Rundstedt sein Hauptquartier aufgeschlagen. Dieser Vortrag beleuchtet die Geschichte und Bedeutung dieser weitgehend vergessenen Anlage.

C101525 Bernd Vorlaefer-Germer Mittwoch, 29.10.2025, 18:00–20:15 Uhr Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal 1 Termin – entgeltfrei



SEGELFLIEGEN

Segelfliegen in Theorie und Praxis

In Zusammenarbeit mit dem LSC Bad Homburg e.V. Mit einem Segelflugzeug kann man ohne Motorkraft weite Strecken zurücklegen und große Höhen erreichen. In diesem Kurs lernen Sie, wie dies physikalisch möglich ist: Welche natürlichen Kräfte halten ein Flugzeug in der Luft? Und wie funktionieren Flugzeuginstrumente und Steuerung? Zudem erfahren Sie das Wichtigste über Meteorologie und Navigation als Grundlage für jeden Flug. Wir schauen uns an, wie die Ausbildung zum Segelfluggilotten abläuft und wie Segelflug als Leistungssport funktioniert. Zum Schluss können Sie das Erlernte bei zwei Starts im Doppelsitzer mit einem Fluglehrer auf dem Flugplatz Neu-Anspach praktisch ausprobieren. Die fünf Termine dienen der Theorie und Information, ein sechster, zusätzlicher Flugtermin wird im Kurs jeweils individuell zwischen Teilnehmenden und Luftsportclub vereinbart. Er ist in der Gebühr enthalten. Die VHS haftet nicht für Unfälle, Teilnahme auf eigene Gefahr. Weitere Informationen zum LSC Bad Homburg e.V. finden Sie unter https://lsc-badhomburg.de/verein

D114200 Peter Frisch Donnerstag, 28.08.2025, 19:00–20:30 Uhr Donnerstag, 04.09.2025, 19:00–20:30 Uhr Donnerstag, 11.09.2025, 19:00–20:30 Uhr Donnerstag, 18.09.2025, 19:00–20:30 Uhr Donnerstag, 25.09.2025, 19:00–20:30 Uhr Wehrheim-Obernheim, Vereinshaus des LSC Bad Homburg, Westerfelder Straße (am Flugplatz Anspach) 5 Termine – Gebühr 106,00 EUR, keine Ermäßigung mind. 5 Teilnehmende

RECHT UND FINANZEN

Richtig erben und vererben

In diesem Vortrag lernen Sie die Grundzüge des Erbrechts kennen und Sie erfahren, welche Gestaltungsmöglichkeiten Sie haben. Weitere Themen sind die richtige Erstellung eines Testaments, Regelungen zum Pflichtteilsrecht und zur Erbschaftssteuer sowie Möglichkeiten der Steuerersparnis.

C103315 Christian Winter Donnerstag, 06.11.2025, 19:00–20:30 Uhr Neu-Anspach, Bürgerhaus 1 Termin – Gebühr 12,00 EUR mind. 6 Teilnehmende

Richtig vorsorgen mit Vollmacht und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall kann dazu führen, dass wir wichtige Dinge nicht mehr selbst entscheiden können. In einem solchen Fall hilft eine Vorsorgevollmacht oder eine Patientenverfügung. In seinem Vortrag erklärt Rechtsanwalt Christian Winter, wie diese Dokumente richtig erstellt werden. Vor- und Nachteile, Unterschiede zur gesetzlichen Betreuung sowie die erforderlichen Formalia werden besprochen.

C103325 Christian Winter Donnerstag, 25.09.2025, 19:00–20:30 Uhr Usingen, Saalburgschule, Raum 210 1 Termin – Gebühr 12,00 EUR mind. 6 Teilnehmende



**SPIELERISCH CLEVER**

**Taunus spielt! Das Brettspielwochenende in Usingen**

Lust auf gemeinsames Brettspielen in netter Runde? Dann laden wir Sie herzlich zu „Taunus spielt“ ein, einem Wochenende voller Spiele für alle Generationen. Von Klassikern bis zu Neuheiten der Spielemesse steht eine bunte Auswahl an Brettspielen bereit. Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden. Falls gewünscht, erklären Spielprofis die Regeln oder spielen selbst mit.



Erleben Sie ein Wochenende voller Spaß, Spannung und Strategie und knüpfen Sie neue Kontakte zu Gleichgesinnten. Auch wer nur für ein paar Stunden vorbeischauen möchte, ist herzlich willkommen – eine Teilnahme ist flexibel möglich und lohnt sich! Veranstalter: Usinger Spielerei zusammen mit der VHS Bad Homburg.

**C114150** Andreas Siebel  
Samstag, 20.09.2025, 10:00–22:00 Uhr  
Sonntag, 21.09.2025, 10:00–16:00 Uhr  
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Schloßplatz 1, großer Saal  
2 Termine – Gebühr 5,00 EUR für Erwachsene (ab 18), Kinder entgeltfrei

**USINGER SPIELEREI**



**DIE WILDNIS NEBENAN: NATUR IM TAUNUS**

**Dichte Wälder, stille Seen, malerische Täler: Im Taunus ist noch viel weitgehend unberührte Natur zu finden. Viele Pflanzen- und Tierarten finden hier einen Rückzugsort. Ob im Seminarraum oder in der Natur: Bei uns lernen kleine und große Naturfreund:innen alles über Flora und Fauna unserer Region!**

**Wälder im Klimawandel Thematische Führung auf dem Klimaerlebnispfad Wehrheim**



Wie reagiert unser Wald auf den Klimawandel? Welche Baumarten werden künftig bestehen? Förster Björn Neugebauer und Umweltberater Martin Ringwald laden zu einem Rundgang auf dem Klimaerlebnispfad ein. Neben einem Überblick über Entstehung und Idee des Pfads stehen besonders der zukunftsorientierte Waldbau und der Mainova-Klimawald im Fokus – ein Versuchsareal, auf dem heimische und nicht-heimische Baumarten unter realen Klimabedingungen auf ihre Widerstandsfähigkeit getestet werden. Förster Björn Neugebauer erläutert waldbauliche Strategien, Forschungsergebnisse und ökologische Zusammenhänge im Zeichen des Klimawandels.

Bitte auf festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung achten. Wegstrecke ca. 6 km, um Voranmeldung wird gebeten. In Zusammenarbeit mit dem Umweltamt Wehrheim.

**C113025** Martin Ringwald  
Dienstag, 09.09.2025, 14:00–17:00 Uhr  
Wehrheim, Treffpunkt: Parkplatz Ludwig-Bender-Bad, (verlängerte) Rodheimer Straße  
1 Termin – entgeltfrei  
mind. 8 Teilnehmende

**Das Großbiotop am alten Opel-Jagdhaus: Wasserschutz und Tierschutz am Taunushang**

In Zusammenarbeit mit dem Verein WaldLiebe Waldschutzprojekt Neu-Anspach e. V. Nach dem Verschwinden der Fichtenmonokulturen an den Taunushängen zeigen sich die Folgeschäden: Der Boden hat ohne die Baumwurzeln keine Chance, das Wasser zu speichern. Bei jedem stärkeren Regenguss rauscht das Wasser ungebremst ins Tal und nimmt immer mehr der dringend benötigten Erde mit. Die Folge ist die Versteppung der Taunushänge.



Um dem entgegenzuwirken, hat der Verein WaldLiebe mit dem städtischen Forstamt auf zwei Hektar ein Großbiotop mit 14 miteinander verbundenen Teichen angelegt. Diese speichern den Niederschlag. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am Parkplatz ‚Am Steinchen‘ am Ende der Feldbergstraße in Anspach, von wo aus es zu Fuß die knapp 2 km bis zum Großbiotop geht. Gegen 13:00 Uhr sind die Teilnehmenden wieder am Parkplatz.



**C113040** Bernd Reuter  
Samstag, 27.09.2025, 10:30–13:00 Uhr  
Neu-Anspach, Treffpunkt am Parkplatz ‚Am Steinchen‘, Steinchesweg (Ende der Feldbergstraße)  
1 Termin – Die Teilnahme ist kostenlos.

Wer mag, kann vor Ort den Verein WaldLiebe durch eine Spende unterstützen. ([www.waldliebe-neu-anspach.de](http://www.waldliebe-neu-anspach.de))  
mind. 8 Teilnehmende



**Pilzwanderung – typische Arten im heimischen Wald**



Pilze gehören weder zu den Pflanzen noch zu den Tieren – sie bilden eine eigene Gruppe. Sie zersetzen totes Material und räumen so den Wald auf. Einige Arten arbeiten als Symbionten mit Bäumen und Pflanzen zusammen. Auf einem zweieinhalbstündigen Spaziergang machen wir uns auf die Suche nach typischen Arten. Auch Pilz-Neulinge sind willkommen! Die Wanderung dient NICHT dem Sammeln von Speisepilzen. Vielmehr wird anhand der Pilzfunde besprochen, was die wichtigsten Bestimmungsmerkmale von Pilzen sind und worauf man beim Sammeln achten muss. Bitte mitbringen: luftdurchlässiges Körbchen, Taschenmesser, wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe.

**C113055** Heike Schürmann  
Montag, 20.10.2025, 10:00–12:30 Uhr  
Wehrheim, Treffpunkt: Parkplatz am Jungholz (an der Kreisstraße K726 zwischen Pfaffenwiesbach und Usingen)  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**Taunus Klimatage° 2025**

In diesem Jahr finden vom 5. bis 28. September erneut die Taunus Klimatage° statt. Die Kommunen Bad Homburg, Königstein, Kronberg, Neu-Anspach, Oberursel, Usingen, Wehrheim, Weilrod und der Hochtaunuskreis haben sich zusammengetan und bieten allen, die im Taunus leben oder arbeiten, ein breites Informationsangebot rund um Klimaschutz und Klimaanpassung.

Den Auftakt bildet am 5.9. eine Abendveranstaltung mit der Klimajournalistin Louisa Schneider, welche von ihren Erfahrungen und ihren Reisen zu jenen Orten berichtet, welche schon heute besonders vom Klimawandel betroffen sind. Außerdem werden verschiedene Aktionen von lokalen Akteuren angeboten.

Zeitgleich findet auch wieder das Stadtradeln statt. Das genaue Programm und weitere Informationen finden Sie unter: [www.hochtaunuskreis.de/klimatage](http://www.hochtaunuskreis.de/klimatage)



## PSYCHOLOGIE | PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

### Moderne Hypnose – lösungsorientiert und selbstorganisatorisch

Die moderne Hypnose stärkt den Selbstindividuationsprozess sowie Selbstheilungstendenzen. Das Unbewusste eröffnet Möglichkeiten, die im Wachzustand blockiert sind. Durch die Aktivierung von Ressourcen werden eigene Lösungen positiv unterstützt, die im Alltag genutzt werden können. Keine Showhypnose! Grundsätzlich ist Hypnose bei Psychosen, Verwirrheitszuständen, Demenz und starken Ängsten vor Hypnose kontraindiziert. Die Autosystemhypnose ist ein anerkanntes, wissenschaftlich fundiertes und sehr effizientes Hypnotherapieverfahren. Die Dozentin ist Heilpraktikerin f. Psychotherapie.

**C107085** Silke Stager  
montags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mo, 20.10.2025  
Wehrheim, Mehrgenerationenhaus,  
Am Heselweg 16  
4 Termine – Gebühr 44,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

### Coaching in Bewegung Der Ressourcenbaum

Was nährt und stärkt mich? Was habe ich schon erreicht? Was sind meine Fähigkeiten und Stärken? Wohin will ich wachsen, was treibt mich an? Wir nutzen die Bewegung und die Zeit in der Natur, um diese Fragen gemeinsam zu erkunden. Mit der Visualisierung Ihres persönlichen Ressourcenbaumes nehmen Sie neue Erkenntnisse über Ihre Kraftquellen, Ihre Kompetenzen sowie Ihre Ziele und Visionen mit, die Sie in Ihrem täglichen Leben für sich nutzen können. Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk. Der Dozent ist Psychodrama-Leiter (DFP) und Supervisor in Ausbildung (DGSv)

**C107200** Tim Krumpholz-Nielitz  
Sonntag, 28.09.2025, 10:00–13:00 Uhr  
Usingen, Parkplatz Rauschpennhalle  
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende

### Adlerstark – die Welt mit anderen Augen sehen



Für Kinder von 6–10 Jahren

Adlerstark ist ein Training für Kinder von sechs bis zehn Jahren, das ihre Wahrnehmung, Konzentration und sozialen Fähigkeiten stärkt. Inspiriert vom Adler – dem Symbol für Weitblick und Klarheit – lernen die Kinder, ihre „Adleraugen“ zu schärfen, neue Perspektiven einzunehmen und ihre Umgebung bewusster wahrzunehmen.

Durch spielerische Übungen und kooperative Aufgaben werden Merkfähigkeit, Teamarbeit und Empathie gefördert. Die Kinder erfahren, wie wichtig es ist, aufeinander zu achten, sich in andere hineinzusetzen und respektvoll zu kommunizieren.

#### Ziele des Adlerstark-Programms:

- Aufmerksamkeit/Wahrnehmung schärfen
- Teamfähigkeit und Kooperation fördern
- Perspektivenwechsel üben
- Freundschaften stärken
- Soziale Kompetenzen und Empathie entwickeln

#### Details:

Elterninfo: 14:00–14:15 Uhr  
Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Wasser, Pausensnack, Schere, Sitzkissen.

Das Training der Kinder findet ohne Eltern statt. Zur Elterninformation am Ende des Trainings (14:00–14:15 Uhr) sind alle Eltern herzlich eingeladen. Sie erhalten hier die Möglichkeit, Fragen zu stellen, eine kurze Information zu den Kursinhalten sowie ein Handout mit den wichtigsten Inhalten und Übungen für zuhause.

Die Dozentin ist zertifizierte Trainerin für Resilienz und Selbstbehauptung sowie staatlich anerkannte Erzieherin.

**C107006** Elisa Brand  
Samstag, 25.10.2025, 10:00–14:15 Uhr  
Neu-Anspach, Grundschule am Hasenberg, Goldammerweg 2, Gymnastikraum  
1 Termin – Gebühr 32,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende



## LITERATUR

### Bunte Blätter – die Bücher dieses Herbstes

„Ich teile alle Bücher in zwei Sorten ein: solche, die mir gefallen, und solche, die mir nicht gefallen. Ein anderes Kriterium habe ich nicht!“ (Anton Tschechow).



Das soll das Motto unseres Kurses sein. Aus dem Meer der Neuerscheinungen wählen wir gemeinsam lesenswerte Lektüre. Die Schriftstellerin Virginia Woolf schrieb einmal, sie denke, der Himmel bestehe aus ununterbrochenem Lesen – eine wunderbare Vorstellung. Es gibt nur sehr wenige Beschäftigungen im Leben, die so unterhaltsam, abwechslungsreich, spannend, lustig oder auch traurig und berührend sein können wie das Lesen eines richtig guten Buches. Diese Blätter wollen wir auflesen. Die Veranstaltung findet alle 14 Tage statt.

**C201115** Marlies Schwarze  
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr  
Beginn: Mi, 17.09.2025  
Neu-Anspach, Buchhandlung Weddigen, Kirchgasse 2  
6 Termine – Gebühr 52,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## MALEN | BLAUFÄRBen

### Aquarellieren – Faszination Farbe

Sie lernen grundlegende und experimentelle Techniken kennen, gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, ein Bildthema wirkungsvoll zu gestalten. Anhand von Bildbeispielen versuchen wir, unsere eigene Ausdrucksform zu finden und die verschiedenen Techniken in individuelle Aussagen umzusetzen. Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel, Papier. Materialbesprechung in der ersten Stunde.

**C205024** Christa Gierth  
mittwochs, 09:00–12:00 Uhr  
Beginn: Mi, 17.09.2025  
Usingen, Bürgerhaus Eschbach  
10 Termine – Gebühr 192,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

### Einfach mal Blau machen Mit Indigo auf Zeitreise

Blaufärben ist eine der ältesten Techniken, um Textilien zu färben und hat sich zeitgleich in vielen Kulturen entwickelt. Im Kurs können mitgebrachte Textilien auf verschiedene Arten gefaltet, gepresst und abgebunden werden, dann erfolgt die Färbung in einem Farbbad nach historischem Rezept mit echtem Indigo. Gefärbt werden können Shirts, Tücher, Kissenbezüge etc. (max. 4–5 Teile/Person). Sie sollten aus Naturfasern bestehen. Synthefasern färben sich nicht an, Mischgewebe lassen sich nur bedingt färben. Die Textilien sollten sauber und nicht weichgespült sein. Neuware vorher mindestens einen Tag einweichen und bei 60 Grad waschen. Mitzubringende Materialien: Gummihandschuhe und Arbeitskleidung. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 10,00 Euro pro Person.

**C214030** Tanja Muth  
Sonntag, 19.10.2025, 11:00–16:00 Uhr

**C214000** Tanja Muth  
Sonntag, 26.10.2025, 11:00–16:00 Uhr

Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule  
1 Termin – Gebühr je Kurs 33,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende



**TÖPFERKURSE**



**Töpfern für Kids und Teens – Herbstzeit  
Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab 7 Jahren**

Wir werden mit Blattmotiven und warmen Herbstfarben arbeiten. Ob Schalen in Blätterform, Becher mit schönen Stempeln, Windlichtern oder auch phantasievollen Figuren – eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Alle Kunstwerke werden am Ende von euch glasiert.



Wir arbeiten in Aufbautechnik ohne Drehscheibe. Es entstehen zusätzlich Materialkosten von ca. 25,00 Euro.

**C206003** Sabine Breidenbach  
donnerstags, 16:00–18:00 Uhr  
Beginn: Do, 18.09.2025  
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule  
5 Termine – Gebühr 70,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 7 Teilnehmende

**Besuchen Sie uns auch im Internet!**

Die komplette Übersicht der Kurse aus der Kreativ-Werkstatt finden Sie auf unserer Website [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de)



**Töpferworkshop Eltern-Kind-Kurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab 6 Jahren**



Ton lässt sich nach Belieben formen, verändern und gestalten. Gerade Kinder haben Spaß am Ausprobieren und Entdecken. In diesem Workshop haben die jungen Teilnehmenden die Möglichkeit, zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern fantasievolle Objekte zu töpfern. Sie können ihre eigenen individuellen Ideen in Ton umsetzen oder sich passend zum Thema durch Vorschläge der Kursleiterin inspirieren lassen. Die Teilnehmenden werden die Grundtechniken der Aufbaukeramik erlernen (ohne Drehscheibe) und ihre Kunstwerke nach dem Brand noch farblich mit Glasuren gestalten. Es entstehen zusätzliche Kosten für Ton und Brennen. Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

**C206007** Sabine Breidenbach  
Samstag, 13.09.2025, 11:00–15:00 Uhr  
Freitag, 26.09.2025, 16:00–19:00 Uhr  
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule  
2 Termine – Gebühr 69,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 4 Teilnehmende

**Töpfern für Erwachsene – Aufbaukeramik**

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger:innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Sie haben die Möglichkeit, eigenen kreativen Ideen umzusetzen oder sich durch Vorschläge inspirieren zu lassen. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Aufbautechniken, ohne Drehscheibe. Es werden verschiedene Techniken zur Oberflächengestaltung unserer Objekte eingesetzt, mit denen man interessante Effekte erzielen kann. Es entstehen Kosten für Ton, Glasuren und Brennen.

**C206014** Sabine Breidenbach  
mittwochs, 19:00–21:30 Uhr  
Beginn: Mi, 17.09.2025  
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule  
5 Termine – Gebühr 89,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende



**KREATIV-WERKSTATT**

**Schönes aus Leder**

Die Lederverarbeitung gilt als eines der ältesten Handwerke der menschlichen Kultur. Leder hat viele verschiedene Eigenschaften: geschmeidig, weich und elastisch, aber auch zäh, relativ fest, stabil und haltbar – ein vielseitig einsetzbares Material, mit dem Menschen seit jeher viele nützliche Gegenstände herstellen. In den Kursen für Kinder, Jugendliche und Erwachsenen werden individuelle Stücke nach eigenen Vorstellungen hergestellt. Alle benötigten Werkzeuge und Materialien werden im Kurs gestellt.

**Tierchen als Schlüsselanhänger oder Kopfhörerhalterung – für Kinder ab 8 Jahren**



Wir nutzen Lederreste und machen daraus niedliche Tiere oder anderes – als Schlüsselanhänger oder Kopfhörerhalterung. Dafür beschneiden wir das Leder, stanzen Löcher und nähen. Manches wird mit Druckknöpfen versehen, und wer mag, kann mit einem Punziereisen Muster und Namen in sein Objekt punzieren. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 3,00–5,00 Euro pro Werkstück.

**C206021** Tanja Gwiasda  
Samstag, 20.09.2025, 15:00–17:00 Uhr  
Wehrheim, Gartenstr.11  
1 Termin – 23,00 EUR, keine Ermäßigung  
mind. 5 Teilnehmende

**Stifteetui oder Portmonaie – für Kinder ab 8 Jahren**



In diesem Kurs stellen wir ein Stifteetui oder ein einfaches Lederportemonnaie her. Dafür werden wir das Leder schneiden, Löcher stanzen und etwas nähen. Am Schluss können wir das Werkstück noch mit einem Punziereisen mit Mustern und Namen verzieren. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 10,00–20,00 Euro pro Werkstück.

**C206024** Tanja Gwiasda  
Samstag, 13.12.2025, 15:00–18:00 Uhr  
Wehrheim, Gartenstr.11  
1 Termin – 22,50 EUR, keine Ermäßigung  
mind. 5 Teilnehmende

**Taschen, Handyhüllen, Portemonnaies – für Jugendliche und Erwachsene**

In diesem Kurs lernen wir erste einfache Techniken der Lederverarbeitung kennen und nähen mit der Hand kleine Taschen, Handyhüllen, Portemonnaies – nach Schnittmuster oder nach eigenen Vorstellungen. Bei eigenen Ideen nehmen Sie bitte Kontakt zur Dozentin auf: [tanjagwiasda@me.com](mailto:tanjagwiasda@me.com) Es entstehen zusätzlich Materialkosten von 10,00–20,00 Euro, je nach Materialverbrauch.

**C206020** Tanja Gwiasda  
Samstag, 22.11.2025, 13:00–18:00 Uhr  
Wehrheim, Gartenstr.11  
1 Tag – Gebühr 40,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

**Tiefdruck mit Nudelmachine und Tetrapak Für Neugierige von 8–99 Jahren**



Ihr wollt eure eigenen Druckwerke herstellen? Vielleicht als Weihnachtsgeschenk? Wir richten unsere eigene Druckwerkstatt mit einer Nudelmaschinenpresse ein.



Aus den Tetrapaktüten schneiden wir Druckplatten und ritzen einer Radiernadel Bilder auf die silbern beschichtete Seite. Diese bestreichen wir mit Linolschnittfarbe und drehen das Paket aus Papier, Druckplatte und Filzplatten durch eine Nudelmachine: Fertig ist das Druckwerk! Es entstehen zusätzlich Materialkosten von ca. 5,00 Euro.

**C206025** Tanja Gwiasda  
Samstag, 06.09.2025, 15:00–17:00 Uhr  
Wehrheim, Gartenstr.11  
1 Termin – 23,00 EUR, keine Ermäßigung  
mind. 5 Teilnehmende



## YOGA

## Yoga in Usingen

## Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen sowie eine Yoga- oder Isomatte mitbringen!

**C301380** Sandy Lehmann  
montags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mo, 08.09.2025  
Usingen, Bürgerhaus Eschbach  
13 Termine – Gebühr 125,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**C301386** Sandy Lehmann  
montags, 20:00–21:30 Uhr  
Beginn: Mo, 08.09.2025  
Usingen, Bürgerhaus Eschbach  
13 Termine – Gebühr 125,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## Yoga in Wehrheim

## Hatha-Yoga mit Klang – mit sanften, entspannenden Klängen der Gitarre und den traditionellen Mantras

**C301341** Martina Bielaczek  
dienstags, 18:00–19:30 Uhr  
Beginn: Di, 26.08.2025  
Wehrheim, Alte Kirche Oberhain  
14 Termine – Gebühr 139,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## Yoga in Neu-Anspach

## Hatha-Yoga

**C301351** Sabine Huth  
donnerstags, 11:15–12:45 Uhr  
Beginn: Do, 04.09.2025  
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal  
14 Termine – Gebühr 131,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**C301356** Sabine Huth  
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr  
Beginn: Do, 04.09.2025  
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal  
14 Termine – Gebühr 131,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**C301361** Jürgen Weigardt  
donnerstags, 19:45–21:15 Uhr  
Beginn: Do, 04.09.2025  
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus  
Rod am Berg, Höhenstraße 1  
14 Termine – Gebühr 131,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## Yoga Sanft

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein. Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger:innen und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, eine Isomatte sowie ein Kissen mitbringen!

**C301365** Martina Bielaczek  
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr  
Beginn: Do, 18.09.2025  
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus  
Rod am Berg, Höhenstraße 1  
10 Termine – Gebühr 113,00 EUR  
6–9 Teilnehmende

## QIGONG

## Qigong

## Entspannt, gelassen und hellwach

Qigong verbessert Ihre Körperhaltung, dient dem Stressabbau und hilft nicht nur bei vielen körperlichen Beschwerden, sondern wirkt auch positiv auf Geist und Seele. Den Körper mit sanften Bewegungen zu lockern, mit Atemübungen den Geist zur Ruhe zu bringen, entspannt zu sein und trotzdem voller Energie – das ist das Ziel dieser gesundheitsfördernden Bewegungen aus dem alten China.



**C301110** Susanne Hainbach  
dienstags, 10:30–12:00 Uhr  
Beginn: Di, 26.08.2025  
Wehrheim, Bürgerhaus  
14 Termine – Gebühr 133,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**C301115** Jennifer Majer  
freitags, 11:15–12:15 Uhr  
Beginn: Fr, 05.09.2025  
Usingen, Christian-Wirth-Schule,  
Wilhelmj-Salon  
12 Termine – Gebühr 83,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

## Achtsamkeit als Kraftquelle und Gesundbrunnen

Schon kleine, achtsame Momente im Alltag können viel zur eigenen Gesundheit beitragen. Innehalten, Rituale und bewusstes Tun beruhigen nicht nur äußerlich den oft getriebenen Tagesablauf, sondern auch das autonome Nervensystem – ein inneres Stimmungsbarometer, das sich gezielt nutzen lässt. Der Fokus auf die Atmung spielt dabei eine zentrale Rolle. Sanfte Klänge, achtsame und leicht aktive Übungen sowie Meditationen schaffen einen wohlthuenden Rahmen. Bitte Matte, Decke, Kissen und etwas zu trinken mitbringen.

**C301075** Silke Stager  
montags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mo, 17.11.2025  
Wehrheim, Mehrgenerationenhaus,  
Am Heselweg 16  
5 Termine – Gebühr 59,00 EUR  
5–6 Teilnehmende

Entspannung mit Klangschalen  
Klangmeditation – Phantasieren

Sich Zeit nehmen, zur Ruhe kommen. Abschalten, um neue Energie zu tanken: Die Töne der Klangschalen berühren ihr Innerstes und lösen sanft Spannungen in Ihrem Körper. Sie bauen nicht nur Stress ab, sondern beugen ihm auch vor. Die Klangmeditation kann unsere inneren Kraftquellen und die Entfaltung unserer Potenziale stärken. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Wolldecke und kleines Kissen, warme Socken.

**C301080** Rita Eckhard  
Samstag, 25.10.2025, 14:00–16:00 Uhr  
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus  
Rod am Berg, Höhenstraße 1  
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende





## BEWEGUNG UND FITNESS

**ZUMBA® GOLD**

**Gelenkschonend, auch für 50+ gut geeignet!**

ZUMBA® GOLD ist für jede(n) gut erlernbar und eine unterhaltsame Möglichkeit, fit zu werden! Für Menschen jeden Alters, einschließlich Senior:innen, Anfänger:innen und für alle, die eine sanftere, aber dennoch energiegeladene Trainingserfahrung suchen. Wir kombinieren einfache Tanzschritte mit lateinamerikanischer Musik und Rhythmen aus der ganzen Welt. ZUMBA® GOLD kommt ohne Sprünge und Drehungen aus, ist daher gelenkschonender als ZUMBA Fitness und macht einfach nur Spaß.

**Einführungskurs: ZUMBA® GOLD entspannt ausprobieren**

**C302063** Beate Gajski  
Dienstag, 09.09.2025, 18:00–19:00 Uhr  
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus  
Hausen-Arnsbach, Hauptstraße 69  
1 Termin – Gebühr 6,00 EUR

**ZUMBA® GOLD – Semesterkurse**

**C302064** Beate Gajski  
dienstags, 18:00–19:00 Uhr  
Beginn: Di, 16.09.2025  
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus  
Hausen-Arnsbach, Hauptstraße 69  
12 Termine – Gebühr 91,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**Besuchen Sie uns auch im Internet!**

Das aktuelle Programm mit der Übersicht aller Gesundheits- und Bewegungskurse finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de)

**AROHA®**

AROHA ist ein effektives und unkompliziertes Workout zu motivierender Musik im Dreivierteltakt, bei dem ausdrucksstarke und kraftvolle Elemente mit sanften Bewegungen verbunden werden.

AROHA ist inspiriert vom HAKA, dem neuseeländischen Kriegstanz der Maori, von Elementen der Kampfkunst und des Tai Chi. Das ausgewogene Ganzkörpertraining verbessert Ausdauer und Körpergefühl, setzt neue Energien frei und führt zu innerer Ausgeglichenheit.

Da die Grundschritte leicht nachvollziehbar sind, ist der Einstieg in das Training für alle Altersgruppen und Fitnesslevel geeignet.

**C302072** Katrin Fink  
freitags, 10:00–11:00 Uhr  
Beginn: Fr, 05.09.2025  
Usingen, Christian-Wirth-Schule,  
Wilhelmj-Salon  
11 Termine – Gebühr 78,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**Ritmo y fuego! Lateinamerikanisches Tanz-Workout**

In diesem Kurs powern wir uns so richtig aus: Ein Tanz-Workout vom Feinsten, bei dem lateinamerikanische Rhythmen und Tanzstyles wie Merengue, Salsa, Reggaeton und anderen kombiniert werden. Bei diesem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis kurbeln wir das Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung ordentlich an. Ein Kurs für alle, die es intensiv, rhythmisch und schweißtreibend mögen! Vorkenntnisse von Vorteil, auch Einsteiger:innen sind willkommen.

**C302015** Addy Margelen Rojas Garavito  
freitags, 19:00–20:00 Uhr  
Beginn: Fr, 05.09.2025  
Usingen, Familienzentrum „Hand in Hand“,  
Löwenzahnstraße 1  
13 Termine – Gebühr 96,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**Pilates**

Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden bewusst und mit Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Übungsmatte, Decke, Handtuch, flaches Kissen.

**C302151** Carmen Straub  
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr  
Beginn: Do, 11.09.2025  
Wehrheim, Turnhalle Obernhain  
(Saalburghalle)  
12 Termine – Gebühr 75,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**C302156** Carmen Straub  
freitags, 09:00–10:00 Uhr  
Beginn: Fr, 05.09.2025  
Wehrheim, Turnhalle Obernhain  
(Saalburghalle)  
12 Termine – Gebühr 75,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Pilates und Entspannung – ein neues Körpergefühl entsteht**

Der sanfte Einstieg in die Stunde mit einer Achtsamkeitsübung und eine Entspannungsübung am Ende unterstützen dies zusätzlich. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen sowie eine eigene Übungsmatte.

**C302190** Rita Eckhard  
dienstags, 10:00–11:00 Uhr  
Beginn: Di, 02.09.2025  
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus  
Rod am Berg, Höhenstraße 1  
14 Termine – Gebühr 99,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende



## RÜCKENGYMNASTIK

**Rücken fit  
Kraft und Entspannung für die  
Wirbelsäule**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Socken oder Hallenturnschuhe.

**C302415** Susanne Hainbach  
dienstags, 09:00–10:15 Uhr  
Beginn: Di, 26.08.2025  
Wehrheim, Bürgerhaus  
14 Termine – Gebühr 111,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**C302422** Gabriele Freyeisen  
montags, 17:30–18:30 Uhr  
Beginn: Mo, 18.08.2025  
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus  
Rod am Berg, Höhenstraße 1  
14 Termine – Gebühr 93,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**C302426** Gabriele Freyeisen  
montags, 18:30–19:30 Uhr  
Beginn: Mo, 18.08.2025  
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus  
Rod am Berg, Höhenstraße 1  
14 Termine – Gebühr 93,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende



## OUTDOOR

### Kletterkurse an den Eschbacher Klippen

Klettern ist ein Sport, den man mit Freunden oder als Familie gemeinsam betreiben kann. Das komplette Klettermaterial kann für 5,00 Euro pro Person vor Ort ausgeliehen werden (zahlbar an den Kursleiter). Bei Rückfragen: Siegfried Nitsch, Tel. 0170 5775751, E-Mail: s.g.nitsch@fachwerk-hof.de Bitte Sportsachen mitbringen. Treffpunkt direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kletterhalle des DAV in Neu-Anspach statt (Eintritt in die Kletterhalle kommt hinzu).

### Für die Familie (2–3 Erwachsene mit jeweils bis zu zwei Kindern)

In diesem Kurs üben Eltern, ihre Kinder zu sichern. Dabei kann ein Erwachsener bis zu zwei Kinder nacheinander sichern. Vater/Mutter erlernen das Sichern, während die Sprösslinge spielerisch die Wände auf kindgerechten Routen erobern.

**C300081** Siegfried Nitsch  
Samstag, 04.10.2025, 11:00–14:00 Uhr  
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR  
pro Erwachsenen (jeweils inkl. bis zu zwei Kindern), keine Ermäßigung.  
Bitte nur die erwachsenen Teilnehmenden anmelden.

### Klettern für Erwachsene ab 16 Jahren

Jeder kann auf seinem Niveau klettern, Hauptsache, sie/er wird richtig gesichert. Zwei Knoten müssen wir lernen und wie man die Toprope-Umlenkung richtig installiert. Tipps zur Klettertechnik werden auch gegeben.

**C300083** Siegfried Nitsch  
Sonntag, 05.10.2025, 11:00–14:00 Uhr  
1 Termin – Gebühr 36,00 EUR  
4–6 Teilnehmende

### Breath Walk Atmen und Gehen – Yoga-Walking – Naturerlebnis

Atmen und Gehen sind zwei der natürlichsten und energetisch wirkungsvollsten Dinge, die wir tun. Indem wir lernen, beides miteinander zu verbinden, steigern wir unsere physische, emotionale und geistige Fitness. Breath Walk ist eine Yoga-Technik, bei der bestimmte Atemmuster mit dem Rhythmus des Gehens synchronisiert werden und gleichzeitig eine meditative Aufmerksamkeit gehalten wird. Die Kombination aus Atmung, Meditation, Laufen und Yoga ist es eine Quelle der Vitalität. Bitte bequeme Schuhe/Kleidung tragen und eine kleine Flasche Wasser mitbringen.

**C302303** Heike Neidhardt  
Sonntag, 12.10.2025, 14:00–15:30 Uhr  
Wehrheim, Treffpunkt: Parkplatz Ludwig-Bender-Bad, (verlängerte) Rodheimer Straße  
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

### Bogenschießen

In Zusammenarbeit mit dem Bogensportclub Hochtaunus e. V. Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung die Grundlagen des Bogenschießens kennen und (vielleicht) lieben. Vermittelt werden Grundkenntnisse von Bogenarten, -aufbau und Zubehör. Eine ausgewogene Kombination aus Konzentration, Koordination und Körperspannung macht den Bogensport zu einer außergewöhnlichen, attraktiven Sportart. Die Benutzungsgebühr für Scheiben, Bögen und Pfeile ist im Kursbeitrag enthalten. Keine Vorkenntnisse nötig. Wir empfehlen festes Schuhwerk und am Oberkörper eng anliegende Kleidung. Bei starkem Regen/Sturm wird nach Möglichkeit ein Nachholtermin vereinbart. Alle Altersstufen ab 10 Jahren.

**C300074** Bogensportclub Hochtaunus e. V.  
Samstag, 06.09., 13.09., 20.09.2025,  
jeweils 12:30–14:00 Uhr  
Bogenplatz des BSC Hochtaunus,  
Brandholz 1, Neu-Anspach  
3 Termine – Gebühr 43,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 4 Teilnehmende

## WISSENSWERTES RUND UM IHRE GESUNDHEIT

### Demenz verstehen. Informationen und Impulse für pflegende Angehörige

Wie kann die Pflegesituation von Menschen mit Demenz so gestaltet werden, dass sie für alle Beteiligten mehr Zufriedenheit, Lebensqualität und Wohlbefinden bringt? Der Vortrag gibt Einblick in wichtige Rahmenbedingungen, Handlungsmöglichkeiten und Stellschrauben, die eine Entlastung im Pflegealltag schaffen können. Im Anschluss gibt es Raum für Fragen sowie eine angeleitete Selbstreflexion, um individuelle Verbesserungen in der eigenen Pflegesituation zu entwickeln.  
Katrin Fink, Diplom-Sozialarbeiterin, städtische Beauftragte für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung der Stadt Oberursel, Resilienzcoach und Autorin, berät seit zwölf Jahren pflegende Angehörige.

**C300237** Katrin Fink  
Mittwoch, 19.11.2025, 19:00–20:15 Uhr  
Neu-Anspach, Bürgerhaus  
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR  
(inkl. Handout)  
mind. 8 Teilnehmende

### Besuchen Sie uns auch im Internet!

Das ganze Programm gibt's jederzeit unter [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de)



Folgen Sie uns außerdem auf Facebook (VHS Bad Homburg) oder Instagram (vhsbadhomburg) und verpassen Sie keine Neuigkeiten.

## COMPUTER FÜR SCHÜLER:INNEN

### Tastschreiben Für Schüler:innen 11–16 Jahre



In der digitalisierten Schule müssen Kinder und Jugendliche immer häufiger mit dem Computer arbeiten. Wer hier die Technik des 10-Finger-Schreibens beherrscht, hat einen Vorteil. Im Kurs lernen die Schüler:innen die korrekte Technik in lockerer Atmosphäre und erhalten am Ende ein Zertifikat.



Bitte mitbringen: Windows-Notebook mit USB-Eingang, Netzkabel.  
In der Kursgebühr sind 15,00 Euro für das Arbeitsbuch „Tastschreiben heute“ (Herdt-Verlag) enthalten.

**D501151** Ira Seyfert-Treyer  
Montag, 04.08. bis Freitag, 08.08.2025,  
jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr  
Neu-Anspach, Westerfeld, Milchhalle,  
An der Milchhalle 2 (Obergeschoss)  
5 Termine – Gebühr 125,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

**C501130** Ira Seyfert-Treyer  
Montag, 06.10. bis Freitag, 10.10.2025,  
jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr  
Neu-Anspach, Bürgerhaus  
5 Termine – Gebühr 125,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

**DEUTSCH ALS FREMD-  
SPRACHE****Deutsch A1.1**

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag,

**C404104** Renate Wolter  
montags und mittwochs, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Mo, 08.09.2025  
Usingen, Saalburgschule, Raum 210  
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Deutsch A1.2**

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag,

**C404204** Renate Wolter  
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mo, 08.09.2025  
Usingen, Saalburgschule, Raum 209  
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**ENGLISCH****Englisch A1 für Anfänger  
oder den Neubeginn auf  
Anfangsniveau  
Let's Enjoy English A1.1**

Haben Sie keine oder geringe Englischkenntnisse und möchten (eventuell auch nach längerer Zeit) noch einmal von vorne beginnen? Anfänger:innen oder Lernenden mit sehr geringen Vorkenntnissen bietet dieser Kurs eine gründliche Vermittlung von Grundkenntnissen oder einen leichten Wiedereinstieg.  
**Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501630-9**  
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Lehrbuchs, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**C406202** Renate Wolter  
freitags, 09:30–11:00 Uhr  
Beginn: Fr, 05.09.2025  
Usingen, im Anbau des Taunusbades,  
Mozartstraße 5a  
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 01.09.2025

**Englisch A2.1 A New Start  
Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 1**

Für alle, die schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese wieder aktivieren, festigen und zu einem soliden Basiswissen ausbauen möchten, um sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatistische Strukturen richtig anzuwenden.  
**Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501668-2**

**C406420** Renate Wolter  
freitags, 11:00–12:30 Uhr  
Beginn: Fr, 05.09.2025  
Usingen, im Anbau des Taunusbades,  
Mozartstraße 5a  
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 01.09.2025

**Englisch A2.2  
Easy English A2.2 ab Lektion 8**

Fortgeschrittene Anfänger mit guten Grundkenntnissen können in diesem Kurs auch vor längerer Zeit erworbene Kenntnisse zu einem soliden Basiswissen erweitern, dass es erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Wissenslücken aus dem Grundniveau zu schließen und mehr sprachliche Sicherheit zu erlangen.

**Lehrbuch: Easy English A2.2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520817-8**

**C406523** Debra Kay Lowitzer-Castle  
mittwochs, 14:30–16:00 Uhr  
Beginn: Mi, 10.09.2025  
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei  
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 04.09.2025

**Englisch B1+ am Abend  
On Point – Intermediate English**

Festigen Sie die erreichten Sprachkenntnisse nach Abschluss der Stufe B1 in einem B1+ Kurs. In Gesprächen über verschiedene Themen und Texte können Sie Ihre Sprachfähigkeiten vor allem kommunikativ erweitern und relevante Grammatik festigen.

**Lehrbuch: On Point B1+, Klett, ISBN 978-3-12-501272-1**

**C406794** Wilfried Teckentrup  
dienstags, 18:00–19:30 Uhr  
Beginn: Di, 09.09.2025  
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule,  
Raum E4  
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 04.09.2025

**Englisch C1 Endlich Zeit für  
Englisch  
On Point, Advanced English ab  
Lektion 1**

The aim of the course is to help you to improve the language skills that you will need in real life: in social situations and in your work or studies. In varied and interesting activities and exercises your confidence and flexibility will be increased and thus you will become a more accurate and fluent user of English.

**Lehrbuch: On Point, Advanced English C1, Klett, ISBN 978-3-12-501278-3**  
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

**C406900** Norbert Moritz  
donnerstags, 10:00–11:30 Uhr  
Beginn: Do, 11.09.2025  
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei  
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR  
(144,00 Euro ab 5 Teilnehmenden),  
keine Ermäßigung  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 04.09.2025



**FRANZÖSISCH**

**Französisch A1.1 von Anfang an  
Voyages neu A1 ab Lektion 1**

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse:  
Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in  
die Sprache in einem normalen Lerntempo.

**Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett,  
ISBN 978-3-12-529412-7**

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des  
Buches, ob der Kurs durchgeführt werden  
kann.

**C408128** Martine Chapuis-Balcerzak  
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mi, 10.09.2025  
Usingen, Saalburgschule, Raum 206  
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 04.09.2025

**Französisch A1.3 am Abend  
Voyages neu A1 ab Lektion 7**

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkennt-  
nissen (nach drei Semestern oder ver-  
gleichbar): Lebensnahe und kommunikative  
Erweiterung von grundlegenden Sprach-  
kenntnissen in einem normalen Lerntempo.

**Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett,  
ISBN 978-3-12-529412-7**

**C408348** Martine Chapuis-Balcerzak  
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Mi, 10.09.2025  
Usingen, Saalburgschule, Raum 206  
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 04.09.2025

**Französisch A1–A2 Déjà-vu  
Ein Wiedersehen mit Französisch**

Der Auffrischkurs Déjà-vu richtet sich an  
Französischlernende, die bereits (auch länger  
zurück liegende) Grundkenntnisse haben  
und diese auffrischen und vertiefen möchten.  
Dabei liegt der Fokus auf dem Sprechen und  
auf der konsequenten Wiederholung von  
Wortschatz und Grammatik – immer verknüpft  
mit aktuellen Themen der frankophonen Welt.  
Déjà-vu gehört zur Reihe Rencontres en fran-  
çais, kann aber problemlos auch mit anderen  
Lehrbüchern kombiniert/ergänzt werden.

**Kursbuch: Déjà-vu A1–A2, Klett,  
ISBN 978-3-12-529633-6**

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des  
Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden  
kann.

**C408400** Chantal Appolinaire  
freitags, 09:30–11:00 Uhr  
Beginn: Fr, 12.09.2025  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2  
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes  
Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen.  
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 08.09.2025

**Französisch B1+  
Konversation und Festigung**

Verbessern Sie Ihre Sprachkompetenz durch  
Konversations- und Wortschatzübungen sowie  
einer Wiederholung und Vertiefung der Gram-  
matik anhand aktueller und authentischer  
Texte oder kleinerer Lektüren. Das Lektüre-  
material wird im Kurs bekannt gegeben.

**C408792** Chantal Appolinaire  
freitags, 11:00–12:30 Uhr  
Beginn: Fr, 12.09.2025  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2  
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes  
Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen.  
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 08.09.2025

**ITALIENISCH**

**Italienisch A1.3  
Dieci A1 ab Lektion 8**

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen (nach  
drei Semestern oder vergleichbar): Lebens-  
nahe und kommunikative Erweiterung von  
grundlegenden Sprachkenntnissen in einem  
normalen Lerntempo.

**Lehrbuch: Dieci A1, Hueber,  
ISBN 978-3-19-005647-7**

**C409348** Achille Donzelli  
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Do, 18.09.2025  
Neu-Anspach, Bürgerhaus  
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 15.09.2025



**Besuchen Sie uns  
auch im Internet!**

Das aktuelle Programm  
mit der Übersicht aller  
Sprachkurse finden Sie auf unserer  
Website [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de)



**Italienisch A2.2  
Allegro nuovo A2 ab Lektion 6**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfü-  
gen über Grundkenntnisse und möchten Ihre  
Sprachkenntnisse lebensnah und kommunika-  
tiv zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

**Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett,  
ISBN 978-3-12-525593-7**

**C409522** Anina Hübner  
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr  
Beginn: Mi, 10.09.2025  
Usingen, im Anbau des Taunusbades,  
Mozartstraße 5a  
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 04.09.2025

**Italienisch B1.1  
Nuovo Espresso 3 (B1) ab Lektion 4**

Für fortgeschrittene Lernende: Kurse der  
Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten  
in einem normalen Lerntempo solide und vor  
allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre  
Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren  
aktiven Wortschatz mit interessanten The-  
men, Texten und ggf. kleinen Lektüren.

**Lehrbuch: Nuovo Espresso 3, Hueber,  
ISBN 978-3-19-205440-2**

**C409625** Anina Hübner  
mittwochs, 11:00–12:30 Uhr  
Beginn: Mi, 10.09.2025  
Usingen, im Anbau des Taunusbades,  
Mozartstraße 5a  
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 04.09.2025



## SPANISCH

**Spanisch A1.2****Con gusto nuevo A1 ab Lektion 6**

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

**Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6**

**C422327** Maria Corona-Romero

mittwochs, 18:30–20:00 Uhr

Beginn: Mi, 10.09.2025

Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E1

13 Termine – Gebühr 130,00 EUR

mind. 7 Teilnehmende

Anmeldung bis 04.09.2025

**C422328** Addy Margelen Rojas Garavito

donnerstags, 09:30–11:00 Uhr

Beginn: Do, 11.09.2025

Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a

12 Termine – Gebühr 120,00 EUR

mind. 7 Teilnehmende

Anmeldung bis 04.09.2025

**Spanisch A1.4 am Abend****Con gusto nuevo A1 ab Lektion 10**

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (nach vier/fünf Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe lebensnah und kommunikativ. Geeignet auch vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

**Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6** (Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht erforderlich.)

**C422364** Maria Corona-Romero

mittwochs, 17:00–18:30 Uhr

Beginn: Mi, 10.09.2025

Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E1

13 Termine – Gebühr 182,00 EUR

(3 Teilnehmende: 60 Minuten Unterricht

17:30–18:30 Uhr)

mind. 4 Teilnehmende

Anmeldung bis 04.09.2025

**Spanisch A2.1****Con gusto nuevo A2 ab Lektion 2**

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

**Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8**

**C422429** Addy Margelen Rojas Garavito

dienstags, 09:30–11:00 Uhr

Beginn: Di, 09.09.2025

Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a

12 Termine – Gebühr 144,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende

Anmeldung bis 04.09.2025

**Spanisch A2.2****Con gusto nuevo A2 ab Lektion 6**

Für fortgeschrittene Anfänger: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

**Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8**

**C422526** Maria Corona-Romero

donnerstags, 17:00–18:30 Uhr

Beginn: Do, 11.09.2025

Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2

(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen.

13 Termine – Gebühr 182,00 EUR

mind. 4 Teilnehmende

Anmeldung bis 04.09.2025

**Spanisch B1.1 Endlich Zeit für Spanisch****Con gusto nuevo B1 ab Lektion 1**

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbaren Vorkenntnissen): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, bereichert durch viele interessante Informationen über die spanische Lebenskultur.

**Kursbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514693-8 (hybride Ausgabe)**

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

**C422626** Isabel Schwemin-Karhan

montags, 11:00–12:30 Uhr

Beginn: Mo, 08.09.2025

Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei

12 Termine – Gebühr 144,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

Anmeldung bis 04.09.2025

**Spanisch B2 am Abend****Con gusto nuevo B2 ab Lektion 8**

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.

**Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett, ISBN 978-3-12-514688-4** und ggf. zusätzliches Lektürematerial

**C422820** Maria Corona-Romero

donnerstags, 18:30–20:00 Uhr

Beginn: Do, 11.09.2025

Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2

(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen.

13 Termine – Gebühr 156,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende

Anmeldung bis 04.09.2025

# Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de) möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

**Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.**

## Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einseitbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach\*

Name (surname, family name)\*

Vorname (first name)\* und Altersgruppe\*

unter 18  18–24  25–34  35–49  50–64  65–74  75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname\*

Straße/Hausnummer\*

PLZ/Ort\*

Telefon\* (Festnetz/Mobil)

E-Mail\* \* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Newsletter
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

## Leitung der Außenstelle Neu-Anspach: Sabine Schmeink-Ahrendt

Michelbacher Str. 13, 61267 Neu-Anspach, Telefon: 06172 9257-32, E-Mail: [schmeink-ahrendt@vhs-badhomburg.de](mailto:schmeink-ahrendt@vhs-badhomburg.de)

## Leitung der Außenstelle Usingen: Bernadette Plett

Am Pfaffenkopf 12, 61250 Usingen, Telefon: 06081 13819, E-Mail: [plett@vhs-badhomburg.de](mailto:plett@vhs-badhomburg.de)

## Leitung der Außenstelle Wehrheim: Sabine Breidenbach

Danziger Straße 18a, 61273 Wehrheim, Telefon: 06081 57508, E-Mail: [breidenbach@vhs-badhomburg.de](mailto:breidenbach@vhs-badhomburg.de)

Datenschutzerklärung: [www.vhs-badhomburg.de/datenschutzerklaerung](http://www.vhs-badhomburg.de/datenschutzerklaerung)

[www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de)

