



HERBST
WINTER
2026

Kurse und Veranstaltungen Weilrod

Leitung der Außenstelle: Editha Höflinger

Heidestraße 50a, 61276 Weilrod

Telefon: 06083 2664 | Telefax: 06083 910549

hoeflinger@vhs-badhomburg.de | www.vhs-badhomburg.de



UMWELT UND NATUR

Wilde Spätsommer-Kräuterwanderung

Wenn goldenes Licht über Wiesen und Waldränder fällt und die Natur zur Ruhe kommt, zeigt sich der Spätsommer von seiner besonderen Seite. Auf unserer Wanderung entdecken wir Wildkräuter, Samenstände, Früchte und späte Blüten, die jetzt reif sind. Wir lernen ihre Merkmale kennen, erfahren Spannendes über ihre Verwendung und genießen die Atmosphäre dieser Jahreszeit.



Wir erkunden, was jetzt wächst, wie wir es sicher erkennen und nutzen können. Zum Abschluss erwartet Sie ein „wilder“ Imbiss mit saisonalen Kräutern und Köstlichkeiten. Der Termin findet auch bei Regen statt – bitte wetterfeste Kleidung tragen.

262D14-70 Melanie Adamik, Ronja Liebig
 Sonntag, 27.09.2026, 14:00–17:30 Uhr
 Weilrod, Hütte am Minigolfplatz „Zum Louis“
 (Talweg 8, Neuweilnau)
 1 Termin – Gebühr 49,00 EUR
 inklusive anschließendem Imbiss,
 keine Ermäßigung möglich
 mind. 8 Teilnehmende

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Das komplette Programm gibt's jederzeit unter www.vhs-badhomburg.de
 Folgen Sie uns außerdem auf Facebook (VHS Bad Homburg) oder Instagram (vhsbadhomburg) und verpassen Sie keine Neuigkeiten.



**Kräuterwerkstatt für Herbst und Winter
 Natürlich begleitet mit Oxydel, Tee und Co.**

Wenn die Tage kühler werden und die Erkältungszeit beginnt, hält die Natur viele Kräuter bereit, die traditionell in dieser Jahreszeit genutzt werden.

In diesem Workshop lernen Sie ausgewählte Kräuter und Pflanzen für Herbst und Winter kennen. In kleiner Runde stellen wir gemeinsam praktische Begleiter für zuhause her, etwa ein Oxydel oder einen aromatischen Kräutertee. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über die verwendeten Pflanzen, ihre Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten im Alltag.

Ein praktischer Workshop zum Riechen, Mischen, Ausprobieren und Genießen.

262D14-80 Melanie Adamik, Ronja Liebig
 Mittwoch, 21.10.2026, 18:00–20:30 Uhr
 Weilrod, Hütte am Minigolfplatz
 „Zum Louis“ (Talweg 8, Neuweilnau)
 1 Termin – Gebühr 46,00 EUR,
 keine Ermäßigung möglich
 mind. 6 Teilnehmende

**ZUM
 LOUIS**

Backen mit wilden Kräutern für die Adventszeit

Wenn es draußen kälter wird und die Adventszeit näher rückt, wird es drinnen umso gemütlicher. Der Duft von Gewürzen, Gebäck und winterlichen Kräutern erfüllt die Küche – eine schöne Zeit, um gemeinsam kreativ zu werden. In diesem Workshop backen wir Plätzchen mit wilden Kräutern, stellen einfache Pralinen her und entdecken, wie heimische Kräuter süße Leckereien verfeinern können. Freuen Sie sich auf neue Ideen für die Weihnachtszeit und viele selbstgemachte Köstlichkeiten zum Mitnehmen.



Bitte mitbringen: Messer, Küchenhandtuch, Behälter, Nudelholz, Ausstechformen

262D14-90 Melanie Adamik, Ronja Liebig
 Donnerstag, 26.11.2026, 18:00–21:00 Uhr
 Weilrod, Dorfgemeinschaftshaus
 Neuweilnau, Herrnacker 3
 1 Termin – Gebühr 59,00 EUR
 mind. 8 Teilnehmende



RUND UM DIE GESUNDHEIT

Erste Hilfe-Kurs: Richtig helfen können Tagesseminar in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Hochtaunus e.V.

Ein Unfall kann jederzeit und überall passieren – dann zählt jede Sekunde. Dieser Erste Hilfe-Kurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen und praktische Fähigkeiten, um im Notfall schnell und sicher zu handeln. Sie lernen, wie Sie als Ersthelfer:in Verletzte versorgen, einen Notruf absetzen, lebenswichtige Körperfunktionen überprüfen und Maßnahmen wie die Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen. Auch der Eigenschutz und das richtige Verhalten bei verschiedenen Notfällen werden thematisiert. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten – ob für den Alltag oder als Voraussetzung für den Führerschein. Durch praktische Übungen gewinnen Sie Sicherheit und Routine für den Ernstfall. Bitte für die Pausen Essen und Getränk mitbringen. Kostenfreie Stornierungen sind nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich.

262F15-50

Samstag, 31.10.2026, 09:00–16:30 Uhr
Weilrod, Dorfgemeinschaftshaus Riedelbach, Weiherstraße 16
1 Termin – Gebühr 59,00 EUR
(inkl. 55 Euro Kostenbeitrag für das DRK),
keine Ermäßigung möglich
mind. 10 Teilnehmende

Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen sowie eine Yoga- oder Isomatte mitbringen!

262F26-99 Solène Boss

donnerstags, 17:50–18:50 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Weilrod, Grundschule Am Sommerberg
12 Termine – Gebühr 81,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Pilates

Pilates verbindet Atemtechnik, Kräftigung, Koordination und Stretching. Im Fokus stehen Bauch, Rücken, Hüften und Po – das „Powerhouse“ der Körpermitte. Die Übungen stärken sanft die Muskulatur, verbessern Haltung und Beweglichkeit und werden bewusst und konzentriert ausgeführt. Ein effektives Ganzkörpertraining ohne Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen, eigene Übungsmatte.

262F31-80 Solène Boss

donnerstags, 16:40–17:40 Uhr, ab 10.09.2026
Weilrod-Riedelbach, Grundschule
Am Sommerberg
12 Termine – Gebühr 81,00 EUR



Fit im Alltag

Mit Spaß neue Energie tanken und den Körper stärken!

Die einfachen, wirksamen Übungen werden mit dem eigenen Körpergewicht, an klassischen Turngeräten und mit dem Fitnessband durchgeführt. Sie enthalten Elemente aus Rückengymnastik, Intervalltraining und Yoga sowie spielerische Komponenten zur Kräftigung des ganzen Körpers. Bei Bedarf werden individuell angepasste Übungen angeboten, ebenso Training für schmerzarmes Bücken, Heben und Aufstehen. Sanfte Entspannungsübungen fördern Beweglichkeit und Balance. Ideal für Einsteiger:innen – jeder bestimmt den eigenen Belastungsgrad. Motivation, Bewegung und spürbare Körperwahrnehmung sind garantiert. Bitte mitbringen: Fitnessband, bequeme Kleidung, Sportschuhe mit heller Sohle und ein Handtuch.

262F33-78 Claudia Dienstbach

freitags, 18:45–19:45 Uhr
Beginn: Fr, 21.08.2026
Weilrod, Riedelbach, Max-Ernst-Schule,
Große Sporthalle
16 Termine – Gebühr 102,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



LITERATUR

Wie schreibt man einen spannenden Roman und entwickelt dazu authentische Figuren? Geschichten, die packen – Figuren, die bleiben

Gute Romane zeichnen sich neben einer originellen Idee durch eine Kombination aus inhaltlicher Tiefe, sprachlicher Qualität und emotionaler Resonanz aus. Die Geschichte muss schließlich die Leser fesseln und nachhaltig beschäftigen. Um das zu erreichen, bedient man sich bestimmter Hilfsmittel. Dazu sollte man die Story vor dem Schreiben in einem Plot klar strukturieren und sich Gedanken machen, wie man die Spannung aufrechterhält und mit welchen Charakteren man seine Protagonisten ausstattet. Dies wollen wir in diesem Kurs vertiefen, indem wir uns an guten Beispielen anderer Autoren orientieren.

Eine Verköstigung ist, falls gewünscht, im Restaurant Bella Vista möglich.



Karl-Heinz Harpf schreibt seit vielen Jahren Romane und Erzählungen unter dem Pseudonym Marco Moreno. In seiner Eigenschaft als Autor ist Herr Harpf auch Vorsitzender des Autorentreff Bad Camberg e. V. Mehr Infos über ihn unter: www.marco-moreno.de

262E30-54 Karl-Heinz Harpf

Samstag, 24.10.2026, 14:00 – 17:00 Uhr

Samstag, 07.11.2026, 14:00 – 17:00 Uhr

Weilrod, Restaurant Bella Vista im Golfclub, Merzhäuser Straße

2 Termine – Gebühr 44,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende



TÖPFERN

Wir töpfeln für Weihnachten (Eltern-Kind-Kurs) Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab 6 Jahren

Hier kannst du mit deinen Eltern kreativ unter Anleitung deine eigenen Tonfiguren oder Schalen und Tassen im netten Ambiente eines Wintergartens herstellen. Es gibt auch drei Drehscheiben, an denen man sich ausprobieren kann.

Am besten schaust du zu Hause schon mal im Internet nach einigen Ideen, damit du dann gleich loslegen kannst. Wir arbeiten mit Dreh- und Aufbautechnik, es stehen aber auch verschiedene Gieß- und Gipsformen, z. B. für Kugeln, zur Verfügung.

Es entstehen zusätzlich Materialkosten für Ton und Glasur (6,00 Euro pro Kilo, über 100 verschiedene Farben zur Auswahl).

Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

262A16-51 Marion Behn

Samstag, 07.11.2026 13:30–15:30 Uhr

Samstag, 05.12.2026 13:30–15:30 Uhr

Ratsgasse 28, 61276 Weilrod-Niederlauken

2 Termine – Gebühr 70,00 EUR

mind. 4 Teilnehmende

Töpfeln für Erwachsene Für Anfänger und Fortgeschrittene

Hier können Sie kreativ unter Anleitung Ihre eigenen Tonfiguren, Schalen oder Tassen herstellen, im netten Ambiente eines Wintergartens. Es gibt auch drei Drehscheiben, an denen man sich ausprobieren kann.

Am besten schauen Sie zu Hause schon mal im Internet nach einigen Ideen, damit Sie gleich loslegen können. Wir arbeiten mit Dreh- und Aufbautechnik, es stehen aber auch verschiedene Gieß- und Gipsformen, z. B. für Kugeln, zur Verfügung.

Hinzu kommen Materialkosten von 6,00 Euro pro Kilo Ton inkl. Farbe nach Aufwand (über 100 verschiedene Farben zur Auswahl).

262E05-60 Marion Behn

Dienstag, 08.09.2026, 19:00–21:30 Uhr

Dienstag, 15.09.2026, 19:00–21:30 Uhr

Dienstag, 22.09.2026, 19:00–21:30 Uhr

Dienstag, 27.10.2026, 19:00–21:30 Uhr

Ratsgasse 28, 61276 Weilrod-Niederlauken

4 Termine – Gebühr 88,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende



GESCHICHTE

Führung: Der Schinderhannes und andere dunkle Geschichten aus dem Taunus **Eine räuberische Zeitreise im Herbstwald**

Räuber und Gesetzlose prägten über Jahrhunderte auch den Taunus. Diese Wanderung führt in eine Zeit, in der die Wälder Rückzugsraum, Handelsweg und gefährliches Terrain zugleich waren. Zuerst werden wir das frühe Räubertum im Allgemeinen beleuchten: Warum bot gerade die Taunus-Region hierfür besonders günstige Bedingungen?



Im Mittelpunkt steht die Geschichte des Schinderhannes und seiner Gefolgsleute im späten 18. Jahrhundert. Die Führung verbindet lebendig und anschaulich historische Fakten mit atmosphärischen Einblicken in die damalige Zeit.

Gut begehbare Wanderstrecke (ca. 5 km) – bitte an festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und eine Flasche Wasser denken.

262D03-30 Klaus Weber

Sonntag, 25.10.2026, 10:00–12:30 Uhr

Altweilnau, Treffpunkt: historischer Stadtturm

1 Termin – Gebühr 28,00 EUR

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Das komplette Programm gibt's jederzeit unter www.vhs-badhomburg.de

Folgen Sie uns außerdem auf Facebook (VHS Bad Homburg) oder Instagram ([vhsbadhomburg](https://www.instagram.com/vhsbadhomburg)) und verpassen Sie keine Neuigkeiten.

