



Volkshochschule-Musikschule
Bad Homburg v. d. Höhe



Frühjahrssemester 2024

BAD HOMBURG · FRIEDRICHSDORF · GRÄVENWIESBACH
NEU-ANSPACH · USINGEN · WEHRHEIM · WEILROD

Zur besseren Orientierung verwenden wir Symbole bei der Kursbeschreibung im Heft:



Online-Kurse/-Veranstaltungen

Diese Veranstaltungen finden online statt. Wir schicken allen angemeldeten Teilnehmenden vor Beginn der Veranstaltung die Zugangsdaten per E-Mail zu.



Hybrid-Kurse/-Veranstaltungen

Wenn Sie sich für einen Hybridkurs anmelden, können Sie entweder vor Ort in der VHS oder von zu Hause aus teilnehmen. Wenn Sie von zu Hause aus teilnehmen, sollten Sie über eine stabile Internetverbindung und nach Möglichkeit über ein Headset verfügen. Wir empfehlen, einen Laptop oder Desktop-PC zu verwenden; mit dem Smartphone oder Tablet sind die Möglichkeiten eingeschränkt.

Einige Tage vor Kursbeginn erhalten Sie die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme per E-Mail. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ton, Bild und Bildschirmhalte aus dem Kursraum an den geschlossenen Kreis der Teilnehmenden online übertragen werden. Eine Aufzeichnung des Kurses ist untersagt.

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Das aktuelle Programm finden Sie jederzeit unter www.vhs-badhomburg.de. Folgen Sie uns außerdem auf Facebook (VHS Bad Homburg) oder Instagram (vhsbadhomburg) und verpassen Sie keine Neuigkeiten.

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

es ist mir eine große Freude, Ihnen als neuer kommissarischer Leiter der Volkshochschule das Bildungsprogramm der VHS Bad Homburg für das Frühjahr und den Sommer präsentieren zu dürfen. Die VHS hat ihren festen Platz in der Bildungslandschaft – nicht nur in Bad Homburg, sondern auch in vielen Städten und Gemeinden im Umkreis. Bildung für alle zu ermöglichen, dies ist – gerade angesichts des 75-jährigen Bestehens des Trägervereins – heute mehr denn je Anspruch und Ansporn zugleich. Mit ihrer einzigartigen Vielfalt und ihrer sprichwörtlichen Offenheit für alle Generationen und Kulturen hat die VHS auch in heutigen Zeiten ein hervorragendes Fundament gelegt, um allen Bürgerinnen und Bürgern unseres Einzugsbereichs Bildung und Teilhabe zu ermöglichen.

Ein wichtiger Garant dafür sind unsere mehr als 300 Dozentinnen und Dozenten, die Tag für Tag in über 650 Kursen unterrichten. Sie sind das Gesicht der Volkshochschule und sehr oft der Grund, warum sich unsere Kundinnen und Kunden für die VHS entscheiden.

Wir laden Sie herzlich ein, Teil der „VHS-Community“ zu werden. Im Namen des VHS-Teams wünsche ich Ihnen ein spannendes und impulsreiches Semester.

Carsten Koehnen, Kommissarischer Leiter
Bad Homburg v. d. Höhe, im Dezember 2023

Volkshochschule – Musikschule Bad Homburg

Mit Außenstellen in folgenden Städten und Gemeinden des Hochtaunuskreises: **Friedrichsdorf, Grävenwiesbach, Neu-Anspach, Usingen, Wehrheim, Weilrod.**

Rechtsträger

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.



Information und Anmeldung

Persönlich

Geschäftsstelle der VHS

Elisabethenstr. 4–8 · 61348 Bad Homburg v. d. H. · Tel.: 06172 23006

Unsere Geschäftszeiten (Geschäftszeiten der Musikschule S. 10):

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 17:00 – 20:00 Uhr

(In den Schulferien nur eingeschränkte Öffnungszeiten)

In der Hochphase der Anmeldung muss mit längeren Wartezeiten gerechnet werden. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Online

Bequem buchen rund um die Uhr: www.vhs-badhomburg.de

Schriftlich

Schriftliche Anmeldungen bitte unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Tel.-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine aktuelle Kopie Ihrer Berechtigung vor. Anmeldeformulare am Ende des Programmheftes.

Per E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Per Post: VHS Bad Homburg

Elisabethenstraße 4–8 · 61348 Bad Homburg v. d. Höhe

Per Fax: 06172 23009

Ferien / unterrichtsfreie Tage

Rosenmontag	12.02.2024
Osterferien 25.03. – 12.04.2024	
Maifeiertag 01.05.2024	
Christi Himmelfahrt	09.05.2024
Pfingstmontag	20.05.2024
Fronleichnam	30.05.2024
Semesterbeginn Herbst 2024	09.09.2024

Auflage: 9.000

Herstellung: Bonifatius GmbH, Paderborn

Papier: Umschlag 300 g/m² Suomi 25

Inhalt 80 g/m² Bavaria bulk

Informationen Barrierefreiheit

Nähere Angaben zur Zugänglichkeit (Barrierefreiheit) der Bad Homburger Veranstaltungsorte finden Sie im Wegweiser für Menschen mit Behinderung (erhältlich bei der Stadtverwaltung Bad Homburg).

Der Wegweiser ist auch im Internet als PDF zugänglich und wird dort ca. 1–2 mal jährlich aktualisiert.

Unter www.bad-homburg.de im Suchfeld „Stadtplan mit barrierefreien Einrichtungen“ eingeben und Sie erhalten alle Informationen zum Thema Mobilität bzw. den ausgewiesenen Stadtplan.

VOLKSBIKDUNGSKREIS BAD HOMBURG E.V.

Volkshochschule und Musikschule

Elisabethenstraße 4–8 (Innenstadt)

Telefon: 06172 23006



Dachterrasse über eine Stufe erreichbar,
Fahrstuhl: Türbreite: 79 cm, Größe 105 x 140 cm,
höchste Bedienungshöhe: 90 cm,
Behinderten-WC im Erdgeschoss

Nächster Behindertenparkplatz:

Elisabethenstraße 4–8,

abgesenkter Bordstein am Bürgersteig Elisabethenstraße.

Impressum

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.

Elisabethenstraße 4–8 · 61348 Bad Homburg v. d. Höhe

Telefon: 06172 23006 · Telefax: 06172 23009

info@vhs-badhomburg.de · www.vhs-badhomburg.de

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender Oberbürgermeister Alexander W. Hetjes
2. stellvertretende Vorsitzende Beate Denfeld
3. stellvertretender Vorsitzender Dr. Paul-Stefan Freiling

Kommissarischer Leiter Volkshochschule/

Kommissarische Geschäftsführung Trägerverein

Carsten Koehnen

Vereinsregisternummer

Amtsgericht Bad Homburg v. d. Höhe, VR 456

Kommissarischer Leiter Volkshochschule/ Geschäftsführer Trägerverein



Carsten Koehnen
koehnen@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-16

Stellvertretende Leitung



Wirtschaft, Recht / Beruf / EDV-Kurse

Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20

Assistenz der Geschäftsführung



Ute Scalla
scalla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-30

Haustechnik

Volker Heck
heck@vhs-badhomburg.de

Information / Anmeldung / Erstberatung

Tel.: 06172 23006
info@vhs-badhomburg.de



Tanja Gypkens
gypkens@vhs-badhomburg.de



Petra Hahl
hahl@vhs-badhomburg.de



Andrea Lewalter
lewalter@vhs-badhomburg.de



Angela Schaffrina-Just
schaffrina-Just@vhs-badhomburg.de



Anita Ullmann
ullmann@vhs-badhomburg.de

Fachbereichsleiter/-innen
**Fremdsprachen****Anette Dopatka**

dopatka@vhs-badhomburg.de

Tel.: 06172 9257-22

Beratungszeiten:

Mo-Do, 10:00-12:00 und 15:00-16:00 Uhr

**Kreatives Gestalten / Kochen / Tanzen****Jana Rathert**

rathert@vhs-badhomburg.de

Tel.: 06172 9257-21

**Deutsch als Fremdsprache / Einbürgerungstest
Literatur / Pädagogik, Psychologie****Daniela Lucha**

lucha@vhs-badhomburg.de

Tel.: 06172 9257-19

**Politik und Gesellschaft / Geschichte /
Kunst- und Kulturgeschichte / Exkursionen /
Gesundheit****Dr. Volker Mohn**

mohn@vhs-badhomburg.de

Tel.: 06172 9257-18

**Wirtschaft, Recht / Beruf / EDV-Kurse****Dr. Jochen Stolla**

stolla@vhs-badhomburg.de

Tel.: 06172 9257-20

Pädagogischer Mitarbeiter
**studium generale****Gero Fuhrmann**

fuhrmann@vhs-badhomburg.de

Finanzen / Buchhaltung
**Peter Jost**

jost@vhs-badhomburg.de

Tel.: 06172 9257-15

**Ute Scalla**

scalla@vhs-badhomburg.de

Tel.: 06172 9257-30

**Presse- und Öffentlichkeitsarbeit /
Mediengestaltung / Technik-Support**
**Anette Uhrig**

uhrig@vhs-badhomburg.de

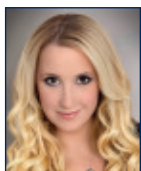
Tel.: 06172 9257-25

Musikschule

Geschäfts- und Beratungszeiten

Montag:	17:00–20:00 Uhr
Dienstag:	09:30–12:00 Uhr
Mittwoch:	09:30–12:00 Uhr
Donnerstag:	09:30–12:00 Uhr

In den Schulferien ist das Musikschulbüro nur eingeschränkt geöffnet.



Fachbereichsleitung Musik

Claudia Appiani

appiani@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-14

Anmeldung / Information

Tel.: 06172 9257-13

info@vhs-badhomburg.de



Heike Pflüger

pflueger@vhs-badhomburg.de



Jeannette Heidt

heidt@vhs-badhomburg.de

Bad-Homburg-Pass

Ermäßigung von 80 % für die Kurse an der Volkshochschule / der Musikschule mit dem Bad-Homburg-Pass

Für die Kurse an der Volkshochschule und der Musikschule erhalten Sie als Bad-Homburg-Passinhaber/-in eine Ermäßigung von 80 %.

Hierzu legen Sie bei der Anmeldung zu einem Kurs an der Volkshochschule oder der Musikschule den Bad-Homburg-Pass, einen grünen Gutschein, den Sie mit der Aushändigung des Bad-Homburg-Passes bekommen haben, und Ihren gültigen Personalausweis/Reisepass vor. Für das Einlösen der Gutscheine ist der Tag der Anmeldung für den Kurs und nicht der Kursbeginn entscheidend.

Der Gutschein beinhaltet auch die Übernahme von 80 % aller anfallenden Zusatzkosten, die von der Volkshochschule/der Musikschule im Zusammenhang mit der Belegung eines Kurses erhoben werden. Die Musikinstrumente-Leihgebühr wird ebenfalls zu 80 % übernommen.



Inhalt	Seite
Ihr VHS-Team	6–10
Bad-Homburg-Pass	11
Programmübersicht Zielgruppen	14–15
Programmübersicht Außenstellen	16–18
Informationen zum Bildungsurlaub	19
Veranstaltungsorte	20–21
Allgemeine Geschäftsbedingungen	342
Widerrufsbelehrung	346
Mitgliedsantrag	348
Anmeldeformulare	349
Vorträge und Lesungen im Überblick	362–363

Politik – Gesellschaft – Umwelt



studium generale	22
Reisen, Exkursionen und Führungen	30
Geschichte und Kultur	42
Vorträge Geschichte • Politik • Kultur	45
Bad Homburg international	58
Internationale Wochen gegen Rassismus	59
Musik, die sich einmischt	60
Veranstaltungen in Kooperation mit Arbeit und Leben	62
Einbürgerungstests	67
Steuern / Recht / Finanzen	68
Psychologie / Persönlichkeitsentwicklung	71
Geologie	83
Astronomie	84
Die Wildnis nebenan – Natur im Taunus entdecken	85
Spiele	89

Kultur – Kreatives Gestalten



Literatur	90
Malen / Zeichnen	97
Schnupperworkshops – Malen / Zeichnen / Druck	102
Spirit of the Wild – Kunstworkshops	104
Kreativ-Werkstatt	107
Plastisches Gestalten	110
Tanz	115
Fotografie – Bildungsurlaube	120
Fotografie – Kurse	122
Goldschmieden	129
Textiles Gestalten	130

Inhalt	Seite
Gesundheitsbildung – Sport	
Bildungsurlaube	136
Sportliche Entdeckungen	137
Sportbootführerscheine und Funkscheine	141
Wissenswertes rund um Ihre Gesundheit	145
Entspannungstechniken	148
Qigong / Tai Chi (Taijiquan)	151
Yoga	154
Fitness	163
Outdoor-Kurse	174
Gesundheit aktiv für Ältere	177
Rückengymnastik	179
Feldenkrais	181
Ernährung / Kochen / Backen	182

Sprachen von A bis Z



Sprachtest zur Selbsteinstufung	192
Einstufungstests Deutsch als Fremdsprache	194
Deutsch als Fremdsprache	195
Deutsch als Fremdsprache – Prüfungen	203
Englisch	206
Englisch – Business	224
Französisch	226
Italienisch	242
Spanisch	256
Weitere Fremdsprachen:	
Arabisch	272
Chinesisch	274
Japanisch	275
Koreanisch	277
Kroatisch	277
Niederländisch	278
Portugiesisch (Brasilianisch)	279

Arbeit – Beruf




Informations-/Medientechnik	280
Outlook, Word, Excel und PowerPoint	293
Computer für Seniorinnen und Senioren	296
Computer für Schülerinnen und Schüler	300
Softskills: Kurse für Schüler*innen und Studierende	304
Bildungsurlaube	306
Schlüsselkompetenzen	308
Xpert Business	313

Musikschule



Inhaltsübersicht	322
------------------	-----

Inhalt	Seite
VHS für Ältere	
Erben und Vererben	70
Vorsorgevollmacht, Betreuungs-/Patientenverfügung	70
Schreibwerkstatt: Erinnerungen an das eigene Leben	90
Yoga Sanft Ü60	157
Hatha-Yoga Sanft	157, 162
ZUMBA GOLD	165
ZUMBA GOLD SEATED	166
Aktiv im Alter	177
Fitness für den Kopf	177
Endlich Zeit für Englisch A2 und A2.1	210
Endlich Zeit für Englisch B1.1 und B1.2	213, 214, 215
Endlich Zeit für Englisch B2	222
Endlich Zeit für Französisch A1.4	231
Endlich Zeit für Französisch A2.1, A2.4	233
Endlich Zeit für Französisch B1.1	234
Endlich Zeit für Italienisch A1.1, A1.2 und A1.3	244, 245, 246
Endlich Zeit für Italienisch A2.1 und A2.2	248
Endlich Zeit für Spanisch A1.3 und A1.4	261, 262
Endlich Zeit für Spanisch A2.2 und A2.3	266
Mein ganz persönliches Smartphone	283
Computerkurse: Erste Schritte am Computer ·	
Das Windows-Betriebssystem optimal nutzen ·	
Up to date mit E-Mails · Internet ·	
Aufbaukurs Sicherheit im Netz	296–298
Computer-Training in Friedrichsdorf:	
Texte schreiben und gestalten ·	
Internet und E-Mail	298–299

**Unterricht, Beratung oder Coaching nur für Sie:
Auf den Seiten 289, 310 sowie 312 finden Sie Angebote, die Sie als Einzelperson buchen können.**

Inhalt	Seite
junge vhs	
Faustlos – Fit für das Leben: Selbstbehauptung und Resilienztraining	75
Die Gartenzwerge in Aktion: Abenteuer im Gemüsebeet	
Ein Workshop zum Entdecken und Mitmachen	86
Airbrush: die Kunst des Sprühens	99
Schmuckperlen aus Zeitschriften und Fotokalendern	107
Schönes aus Leder: Stifterrolle oder Portmonaie	107
Tiefdrucken mit Nudelmaschine und Tetrapak	108
Mechanisches Spielzeug	108
Upcycling: Forschungslabor Kronkorken	109
Tierchen aus Leder: Schlüsselanhänger/Kopfhörerhalterung	109
Töpfern in den Ferien (Weilrod-Niederlauken)	110
Töpfern für Jugendliche (Weilrod-Niederlauken)	110
Töpfern für Kids und Teens (Wehrheim)	112
Flamenco-Technik für Teens und Erwachsene	115
Ein Herz für Mama	131
Kreative Woche in den Osterferien	131
Nähkurs für Anfänger & Fortgeschrittene	132
Häkeln für Anfänger & Fortgeschrittene	132
Cooler Backen	182
Arabisch A1.1	272
Japanisch A1.2 und A2.2	276
Tastschreiben	300
Bits für Kids	300–301
Computereinführung Windows, Word und Internet	301
Programmieren lernen mit Python	302
PowerPoint	303
Präsentieren, sprechen, argumentieren	304
Fit für die mündliche Prüfung	305

Bildungsurlaube

Die Kunst der Achtsamkeit	71
Vielfalt des Lebens – Biodiversität im Taunus entdecken	88
Kreative Fotografie und Bildbearbeitung für Arbeit und Beruf	120
Storytelling und Reportagefotografie	121
Tu Dir gut – mach Dein Leben leicht!	136
Body and Mind – Körperliche und geistige Entspannung	148
Ressourcen für Beruf und Alltag durch Tai Chi und Qigong	151
Yes, I can – Englisch leichter frei sprechen	207
Englisch A2 – Business English	207
Französisch A1.1	227
Französisch B.1 für Alltag und Beruf	227
Italienisch A1.1	242
Japanisch A1.1 für Anfänger	275
Spanisch A1.1 und A1.2	256
Spanisch B1 für Alltag und Beruf	257
Die eigene Laufbahn aktiv gestalten	306
Stimme, Sprechen, Körpersprache	307



61381 Friedrichsdorf

Außenstellenleitung: Annette Zissler

Narzissenweg 7
Tel.: 06172 78585, Fax: 06172 285718
E-Mail: zissler@vhs-badhomburg.de

Führung: Zwieback, Hüte & Co	39
Sütterlin: Die altdeutsche Schrift lesen und verstehen	43
Die Gründung des Klosters Lorsch im Jahre 764	54
Einführung in Okinawa Karate	137
Yoga	159
ZUMBA® Fitness	164
Pilates	171
Englisch	210
Französisch	230, 237, 241
Italienisch	243, 244, 245, 250
Computer-Training für Senior*innen	298–299
Tastschreiben für Schüler*innen ab 9 Jahren	300



61250 Usingen

Außenstellenleitung: Bernadette Plett

Am Pfaffenkopf 12
Tel.: 06081 13819
E-Mail: plett@vhs-badhomburg.de

Radtour: „Hinterm Feldberg geht's weiter“	35
Land, Leute, Leben! Ein Abend mit ...	48
Spuren der Vergangenheit – Der Flugplatz Merzhausen	64
Exkursion: „Muna“ und KZ-Außenlager Hundstadt	65
Erben und Vererben	70
Aquarellieren/Acryl – Faszination Farbe	100
Klettern an den Eschbacher Klippen	140
Qigong	152
Yoga	162
Ritmo y fuego! Lateinamerikanisches Tanz-Workout	164
AROHA®	167
Nordic Walking	175
Deutsch als Fremdsprache	195, 196
Französisch	228, 229
Italienisch	247, 249
Spanisch	258



61267 Neu-Anspach

Außenstellenleitung: Sabine Schmeink-Ahrendt

Michelbacher Str. 13
Tel.: 06081 960469
E-Mail: schmeink-ahrendt@vhs-badhomburg.de

Wasserfälle, Fjorde und Trollunga – Mit dem Camper durch Südnorwegen	47
Swing-Tanz statt Gleichschritt: Die Geschichte einer rebellischen Jugendbewegung	52
Gipfeltreffen in Frankreich: Die Route des Grandes Alpes mit dem Wohnmobil	53
Palastanlagen und Villenbauten der Antike	55
Gustav Klimt: Maler der Wiener Secession in Gold	56
Musik, die sich einmischt. Politische Gesprächsabende mit Live-Musik	60–61
Vorsorgevollmacht, Betreuungs-, Patientenverfügung	70
Faustlos – Fit für das Leben	75
Der Forstkamp im Westerfelder Wald: Wie ein Aufforstungsprojekt den Tausenwäldern hilft	86
Die Gartenzwerge in Aktion: Abenteuer im Gemüsebeet	86
Die Welt der Bienen entdecken: Ein Besuch bei der Imkerin	87
Die Bücherperlen des Frühjahrs	95
Segelfliegen in Theorie und Praxis	139
Entspannung mit Klangschalen	150
Yoga	161
ZUMBA® Fitness	164
Pilates und Entspannung	172
Rücken fit	180
Chinesisch (Online)	274
Englisch	211, 215
Französisch	232
Italienisch	245
Spanisch	260, 263



61279 Grävenwiesbach

Außenstellenleitung: Birgit Göbel

Am Bangert 1b
Tel.: 06086 7919780
E-Mail: goebel@vhs-badhomburg.de

Meditation	150
Yoga	162
Pilates	171
Breath Walk	174
Rücken fit	180



61273 Wehrheim

Außenstellenleitung: Sabine Breidenbach

Danziger Straße 18a
Tel.: 06081 57508
E-Mail: breidenbach@vhs-badhomburg.de

Der Glauberg: Ursprünge und Entwicklung einer faszinierenden Anlage	54
Spuren der Vergangenheit – Schloss Kransberg	65
Lösungsorientierte und selbstorganisatorische Hypnose	80
Schönes aus Leder: Stifterrolle oder Portmonaie	107
Upcycling: Forschungslabor Kronkorken	109
Tierchen aus Lederresten als Schlüsselanhänger oder Kopfhörerhalterung	109
Töpferkurse	112
Grundlagenkurs Fotografie	124
Fotografie Spezial: BLITZLICHT und MAKRO	126, 127
Cooler Shirts im angesagten Design färben	130
Einfach mal Blau machen – mit Indigo auf Zeitreise	130
Segelfliegen in Theorie und Praxis	139
Autogenes Training	149
Achtsamkeit ganz praktisch – als tägliche Kraftquelle im Alltag	150
Qigong	152
Yoga	160
Pilates	171
Breath Walk	174
Stressfreier Rücken durch Bewegung draußen	176
Fitness für den Kopf	177
Rücken fit	180
Feldenkrais	181
Englisch	212, 222
Französisch	230, 235, 236, 240
Spanisch	263, 266, 270



61276 Weilrod

Außenstellenleitung: Editha Höflinger

Heidestraße 50a
Tel.: 06083 2664, Fax: 06083 910549
E-Mail: hoeflinger@vhs-badhomburg.de

Führung: Mittelalter im Hintertaunus – Altweilnau	41
Workshops Malen, Töpfern, Drucken	102, 103
Töpferkurse	110, 111
Segelfliegen in Theorie und Praxis	138
Fit im Alltag	169
Pilates	171

Was ist ein Bildungsurlaub?

Bildungsurlaube zur beruflichen Weiterbildung zielen darauf ab, sich neue Inhalte und Fähigkeiten für das eigene Berufsfeld anzueignen und auszubauen oder aufzufrischen und zu erhalten. Zugleich werden Kenntnisse gesellschaftlicher Zusammenhänge vermittelt, die dazu beitragen, den eigenen Standort in Betrieb oder Gesellschaft zu erkennen.

Wer kann einen Bildungsurlaub besuchen?

Alle hessischen Arbeitnehmer/-innen und Auszubildenden haben einen gesetzlichen Anspruch darauf, sich zusätzlich zum Erholungsurlaub jährlich eine Woche zur Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung freustellen zu lassen. Natürlich können auch alle Personen, die zur Zeit in keinem festen Beschäftigungsverhältnis stehen, an den als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungen der VHS teilnehmen.

Wie meldet man sich an?

Der Arbeitgeber sollte so früh wie möglich, mindestens 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung, informiert werden. Neben der Anmeldung ist dem Arbeitgeber eine Trägerbestätigung und ein Programm der Bildungsurlaubsveranstaltung vorzulegen. Die Unterlagen sind bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle erhältlich oder werden auch per Fax oder E-Mail zugestellt. Die Anmeldung erfolgt ansonsten wie bei allen Kursen der VHS. Alle Bildungsurlaubsveranstaltungen finden in der Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg statt.

Information und Anmeldung:

Geschäftsstelle der VHS
Elisabethenstraße 4–8
61348 Bad Homburg v.d. Höhe
Tel.: 06172 23006
Fax: 06172 23009
E-Mail: info@vhs-badhomburg.de
www.vhs-badhomburg.de

Unsere Geschäftszeiten sind:

Montag bis Freitag: 9:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 17:00–20:00 Uhr

Bad Homburg:

Volkshochschule (Bernhard-Beling-Haus), Elisabethenstraße 4–8

Parken für Teilnehmende: Parkhaus Schloss-Garage
Festplatz am Heuchelbach

Haus der Altstadt, Rind´sche-Stift-Straße 2

Beratungsstelle f. Eltern, Kinder u. Jugendliche, Schöne Aussicht 22
E-Werk, Wallstraße 24

Hölderlin-Schule, Hessenring 156

Landgraf-Ludwig-Schule, Rathausstraße 2–6

Maria-Ward-Schule, Weinbergsweg 60

Schweizerei im Kleinen Tannenwald, Leopoldsweg 46

StadtBibliothek Bad Homburg, Dorotheenstraße 7

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte, Dietigheimer Str. 24

Villa Wertheimer im Gustavgarten, Tannenwaldallee 50

Bad Homburg / Kirdorf:

Bürgerhaus Kirdorf, Stedter Weg 40

Gesamtschule am Gluckenstein, Gluckensteinweg 99

Bad Homburg / Gonzenheim / Ober-Eschbach:

accadis International School, Am Weidenring 52

Friedrich-Ebert-Schule, Unterer Mittelweg 24

Bad Homburg / Ober-Erlenbach:

Paul-Maar-Schule, Holzweg 2–14

Bad Homburg / Aqua-Kurse:

Maritim Kurhaus Hotel, Ludwigstraße 3

Schwimmschule Horn, Louisenstraße 7

Friedrichsdorf:

Alte Schule Seulberg, Herrenhofstraße 1

Philipp-Reis-Schule, Färberstr. 10

Taunusresidenz, Seniorentreff, Cheshamer Straße 51a

Seminarraum Ökosiedlung, Am Eisspeicher 3

Friedrichsdorf / Köppern:

Forum Friedrichsdorf, Dreieichstraße 22

Grävenwiesbach:

Wiesbachschule, Mönchweg 4

Neu-Anspach:

Adolf-Reichwein-Gesamtschule, Wiesenau 30

Buchhandlung Weddigen, Kirchgasse 2

Bürgerhaus, Gustav-Heinemann-Straße 3

Dorfgemeinschaftshaus Hausen-Arnstach, Hauptstraße 69

Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1



Wegweiser zur Adolf-Reichwein-Gesamtschule, Wiesenau 30

Usingen:

Bürgerhaus Eschbach, Schulstraße

CWS, Wilhelmj-Salon, Schlossplatz 1

Familienzentrum „Hand in Hand“, Löwenzahnstraße 1

Hugenottenkirche, Am Alten Marktplatz

Saalburgschule, Wilhelm-Martin-Dienstbach-Straße 22

Taunusbad, Seminarraum im Anbau, Mozartstr. 5a

Wehrheim:

Alte Kirche Obernhain, Saalburgstraße 14

Bürgerhaus, Am Bürgerhaus 1

Heinrich-Kielhorn-Schule, Schulstraße 3

Limesschule, Pavillons an der Turnhalle, Schulstraße 7

Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16

Saalburghalle Obernhain, Schöne Aussicht 25

Wiesbachtalhalle Pfaffenwiesbach, Lindenstraße

Weilrod:

Riedelbach, Grundschule Am Sommerberg, Talau 2

Riedelbach, Max-Ernst-Schule, Camberger Weg 8



♦ STUDIUM GENERALE

Von der Entstehung der Erde bis zum 20. Jahrhundert in 10 Semestern

Die wichtigsten Epochen der Geschichte von der Entstehung der Erde bis zum 20. Jahrhundert werden von allen Seiten beleuchtet: Ihre Geschichte, Kunst, Musik, Literatur, Theologie, Recht, Technik, Philosophie und Wissenschaft sind Themen der einzelnen Vorlesungen. Jedes Semester eine neue Epoche, jeden Dienstag ein neuer Aspekt der Epoche.

Das Studium generale der Volkshochschule Bad Homburg wendet sich an alle, die als junge Leute einen weiten Blick in die Welt der Geschichte, Kultur und der Wissenschaften werfen, als Berufstätige über ihre Spezialisierung hinausblicken und ihre Allgemeinbildung erweitern oder als nicht (mehr) Berufstätige sich Wissensgebieten zuwenden möchten, mit denen sie sich „schon immer mal“ beschäftigen wollten. Die Dozentinnen und Dozenten kommen von Hochschulen, Universitäten, Museen und aus der Praxis.

Anmeldungen sind auch während des laufenden Semesters noch möglich.

Konzept und Organisation: Gero Fuhrmann

Kontakt: hgfuhrmann@t-online.de, Tel.: 0170 349 4040

6. Semester: Das 18. Jahrhundert

Eröffnungsveranstaltung

in Zusammenarbeit mit der StadtBibliothek Bad Homburg

Dienstag, 12. März 2024, 19:30 Uhr in der StadtBibliothek, Dorotheenstraße 24

Angela Steidele liest aus ihrem Roman „Aufklärung“

Leipzig im 18. Jahrhundert, in seiner glänzendsten Zeit. Von den Messen tragen die Händler nicht nur Waren, sondern auch Ideen nach ganz Europa. Johann Sebastian Bach vermisst das Universum in Tönen, unterstützt von seiner Frau, der Kammer Sängerin Anna Magdalena, und seiner ältesten Tochter Dorothea. Derweil erforscht das Ehepaar Gottsched die deutsche Sprache und verbreitet unermüdlich das Licht der Aufklärung. Empört über die Biographie, die Johann Christoph Gottsched nach dem frühen Tod seiner Frau Luise veröffentlicht, beschließt Dorothea Bach, ihre eigenen Erinnerungen zu Papier zu bringen. Es war doch alles ganz anders mit Voltaire, Lessing und dem jungen Goethe! Schließlich leben wir im Zeitalter des hochgelahrten Frauenzimmers! „Jauchzet, frohlocket über dieses Buch!“ (FAZ)

Wissenschaftlich recherchieren – literarisch schreiben ist Angela Steideles Markenzeichen in Werken wie „Geschichte einer Liebe: Adele Schopenhauer und Sibylle Mertens“ (2010), „Anne Lister. Eine erotische Biographie“ (2017), „Zeitreisen“ (2018), „Poetik der Biographie“ (2019) und „In Männerkleidern. Catharina Linck alias Anastasius Rosenstengel, hingerichtet 1721“ (2021). Für ihren Roman „Rosenstengel“ (2015) erhielt sie den Bayerischen Buchpreis. „Aufklärung. Ein Roman“ war 2023 für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert und wurde mit dem Klopstock-Preis für neue Literatur ausgezeichnet. Die Autorin, geboren 1968, lebt in Köln.

Vorlesungen zum studium generale

Dienstags, 19:30 bis ca. 21:15 Uhr (inkl. Pause)
in der Hölderlin-Schule Bad Homburg, Hessenring 156

19. März 2024

Prof. Dr. Matthias Benad

Rechts- und Herrschaftsverhältnisse im 18. Jahrhundert

Herdgeld, Kopfsteuer, Besthaupt, Grundzins, Zehnt, Hand- und Spanndienste, Fron und anderes mehr: Das sind Bezeichnungen für bäuerliche Abgaben am Ende des Alten Reiches. Da in unterschiedlichen Regionen verschiedene Ausdrücke gebraucht wurden, ist auf heutiger Sicht kaum mehr verstehbar, welche Leistungen weshalb für wen zu erbringen waren. Auf welche Weise (Dienstleistung, Naturalabgabe, Geldzahlung) wurden diese erbracht? Welche Gegenleistungen der Herrschaft, möglicherweise auch einer Genossenschaft, erhielten die Pflichten dafür? Wie hoch war die Belastung? Anhand von wirtschaftlichen, politischen und weltanschaulich-religiösen Entwicklungen in deutschen Herrschaftsgebieten wird in dem Vortrag insbesondere auf Gerichtsherrschaft, Grundherrschaft, Leihherrschaft und Kirchenherrschaft geachtet. Viele Rechtsverhältnisse gingen auf das frühe und hohe Mittelalter zurück. Sie blieben in modifizierten Formen in der frühen Neuzeit in Kraft – bis in Folge der französischen Revolution und der Feldzüge Napoleons die alten Verhältnisse umgestürzt wurden. Der im Spätmittelalter begonnene Prozess der Bildung einigermaßen einheitlicher Territorien ging im 19. Jahrhundert in die Bildung moderner, großflächiger Verwaltungsstaaten über. Große Entwicklungslinien und exemplarische Mikroprozesse sollen aufeinander bezogen werden.

Der Referent lehrt als evangelischer Theologe seit über 40 Jahren Kirchengeschichte, mit einem Schwerpunkt auf Diakonie- und Sozialgeschichte. Von 1992 bis zu seiner Emeritierung 2017 war er an der Kirchlichen Hochschule in Bielefeld-Bethel ordentlicher Professor für neuere Kirchengeschichte.

16. April 2024

Prof. Dr. Axel Helmstädter

Die Entwicklung der Pharmazie und Chemie im 18. Jahrhundert

Das 18. Jahrhundert ist eine Zeit des Aufbruchs und der aufstrebenden Naturwissenschaften. Hieran hatten Apotheker, die ja über ein Labor verfügten, beispielsweise als Entdecker chemischer Elemente, großen Anteil. In dieser Zeit vollzieht sich auch die Entwicklung der Chemie zur Naturwissenschaft. Der Arzneischatz wird zunehmend rationaler und die Ausbildung des Apothekers wandelt sich von der handwerklichen Tradition zur wissenschaftlichen Lehre. Gegen Ende des 18. Jahrhunderts kommt es schließlich zur sogenannten „Chemischen Revolution“ (1789, zeitgleich mit der „Französischen Revolution“), die verbunden mit der Person Antoine Laurent Lavoisier, als Geburtsstunde der modernen Chemie gilt. Prof. Dr. Axel Helmstädter ist Apotheker und habilitierter Pharmaziehistoriker, er verfügt über Berufserfahrung im Verlagswesen, der Universität und der Apotheke. Er hat langjährige Lehrererfahrung an den Universitäten Frankfurt und Marburg. 2018 bis 2022 war er Präsident der Internationalen Gesellschaft für Geschichte der Pharmazie.

23. April 2024

Dr. Sebastian Becker

Wirtschaftspolitik im 18. Jahrhundert

Vor dem Hintergrund der Diskussionen um die amerikanische Wirtschaftspolitik unter US-Präsident Donald Trump hat der Begriff „Merkantilismus“ in jüngerer Zeit eine Renaissance erlebt. Was „der“ Merkantilismus aber eigentlich war, darüber streitet die historische Forschung seit vielen Jahrzehnten. Einvernehmen besteht nur dahingehend, dass der Begriff „Merkantilismus“ eigentlich eine terminologische Schöpfung der Gegner dieses Wirtschaftskonzepts war, denn er geht auf Adam Smith und andere frühliberale Nationalökonomien des 18. Jahrhundert zurück. Sie kritisierten eine Wirtschaftspolitik, die einseitig auf die Erzeugung von Handelsüberschüssen fixiert war. Im Zentrum der Vorlesung wird die Frage nach den Hintergründen dieser Kritik und damit nach dem Verhältnis von Staat und Wirtschaft im 18. Jahrhundert stehen. Dabei soll beleuchtet werden, auf welche Art und Weise Regierungen und Verwaltungen in der Frühen Neuzeit in das wirtschaftliche Geschehen eingriffen und warum sich Unterschiede in den Herrschafts- und Wirtschaftsbedingungen zwischen den großen Handelsnationen und den Territorien des Heiligen Römischen Reichs, in denen sich der so genannte Kameralismus entwickelte, sehr konkret auf die wirtschaftspolitischen Maßnahmen der unterschiedlichen Regierungen auswirkten.

Dr. Sebastian Becker ist wissenschaftlicher Mitarbeiter am Historischen Seminar der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, wo er derzeit zur Zirkulation technisch-ökonomischen Wissens im Alten Reich (16.–18. Jahrhundert) forsch. Neben Wissens-, Technik- und Wirtschaftsgeschichte der Frühen Neuzeit beschäftigt er sich mit der Geschichte italienischer Dynastien, des Papsttums, Roms und des Kirchenstaats sowie transalpinen Transferprozessen.

30. April 2024

Prof. Dr. Robert Seidel

Aufklärung, Empfindsamkeit, Sturm und Drang: Familienkonstellationen im Drama des 18. Jahrhunderts vor dem Hintergrund der Epochendiskussion

Aufklärung, Empfindsamkeit, Sturm und Drang: Sind das drei aufeinanderfolgende Literaturepochen im 18. Jahrhundert, oder sind Empfindsamkeit und Sturm und Drang eher als ‚Sprossformen‘ der Aufklärung zu verstehen? Der Vortrag wird dieser Frage nachgehen, vor allem aber zentrale Theaterstücke aus der betreffenden Zeit behandeln. Die Dramen Sterbender Cato von Gottsched, Emilia Galotti und Nathan der Weise von Lessing sowie Die Räuber von Schiller decken einen Zeitraum von 1732 bis 1781 ab. Sie sind formal höchst unterschiedlich angelegt, und daneben spiegeln sie auf hochinteressante Weise Wandlungen und Kontinuitäten des Familienbildes über ein halbes Jahrhundert hinweg. Wenn ausgerechnet in der ‚empfindsamen‘ Literatur die Väter als Bezugspersonen eine wichtigere Rolle zu spielen scheinen als die Mütter, wenn gerade bei den ‚aufsässigen‘ Stürmern und Drängern ein schwacher Vater zum Problem wird, dann zeigt sich, dass auf dem Theater offenbar Probleme verhandelt wurden, die in der Gesellschaft virulent waren.

Der Vortrag nimmt das Wechselverhältnis von sozialgeschichtlichen Befunden und Bühnenhandlung in den Blick und versucht von daher die Brisanz dieser kanonischen Texte zu erschließen.

Prof. Dr. Robert Seidel ist Inhaber der Professur für Frühe Neuzeit und Rhetorik am Institut für deutsche Literatur und ihre Didaktik der Universität Frankfurt.

7. Mai 2024

Dr. Volker Benad-Wagenhoff

Das Längenproblem

Mit dem Umbruch des Weltbildes im 16./17. Jahrhundert tritt das exakte Messen ins Zentrum wissenschaftlicher und technischer Bemühungen. Große astronomische Peilinstrumente und bald auch Fernrohre erschließen den Himmel, Mikroskope die Welt des Kleinen. Die genaue Zeitmessung mit Räderuhren gewinnt an Bedeutung. Präzise Ortsbestimmung auf See erwies sich bei der europäischen Expansion nach 1500 als ein Kernproblem. Sie scheiterte bis ins 18. Jahrhundert an der mangelhaften Bestimmbarkeit der geographischen Länge. Erst mit der Entwicklung von Uhren und Winkelmessgeräten, die auch auf hoher See einwandfrei funktionierten, gelang in Verbindung mit genauen Sternkarten und Tabellen der Planetenbewegung eine Lösung des Längenproblems. Die dabei angewandten Prüf- und Fertigungsverfahren bildeten eine Grundlage für die Technik der bald einsetzenden Industrialisierung.

Dr. phil. Dipl.-Ing. Volker Benad-Wagenhoff war bis 2014 Konservator am Landesmuseum für Technik und Arbeit in Mannheim und seit 2017 in Projektarbeit und als externer Kurator für das Gutenberg-Museum Mainz tätig. Veröffentlichungen zur Geschichte der industriellen Fertigungstechnik, der Massenproduktion, der frühneuzeitlichen Münztechnik und der Drucktechnik in Europa und Asien.

14. Mai 2024

Prof. Dr. Michael Maaser

Universitäten im 18. Jahrhundert

Im 18. Jahrhundert gab es im deutschsprachigen Raum 43 Universitäten. Die meisten von ihnen hatte ein Landesfürst aus einer Laune heraus oder aus Prestigegründen gegründet. In vielen dieser Hochschulen waren weniger als 200 Studenten eingeschrieben. Die Vorlesung geht der Frage nach, welche Rolle diese Universitäten im Reich spielten und welchen Einfluss ihre Professoren auf die Debatten und Kontroversen der Aufklärung hatten. Schließlich geht es um das Verhältnis zwischen Hof und Universität und zwischen Zivilisation und Kultur.

Der Referent ist Archivar der Goethe-Universität Frankfurt am Main und lehrt dort als Privatdozent am Historischen Seminar Neuere Geschichte. Er ist Mitglied der Historischen Kommission für Hessen und der Frankfurter historischen Kommission und außerdem Präsident der Gesellschaft für Kulinaristik.

21. Mai 2024

Dr. Manfred Geier

Immanuel Kant

Immanuel Kant, an dessen 300. Geburtstag 2024 erinnert wird, ist der Philosoph der Moderne. Sein kritisches Denken nimmt die Impulse der neuzeitlichen Wissenschaften und der bürgerlichen Aufklärungsbewegung auf und führt sie an ihre Grenzen. Der Vortrag folgt vor allem Kants politisch-moralischer Intention in weltbürgerlicher Hinsicht, die von einem zentralen Gedanken bestimmt war: Die Welt wäre eine bloß faktische Tatsachenwelt, wenn wir als moralische Wesen nicht selbst etwas Normatives mit ihr verbinden würden. Deshalb muss die erkenntniskritische Frage „Was können wir wissen?“ verbunden sein mit der praktisch-moralischen Frage „Was sollen wir tun?“ und der geschichtlich-politischen Perspektive „Was dürfen wir hoffen?“. Am Ende des Vortrags geht es um den aktuellen Woke-Vorwurf, dass Kant trotz seines universalistischen Denkens ein Rassist gewesen sein soll.

Manfred Geier lehrte als Professor Sprach- und Literaturwissenschaft an der Universität Hannover. Seit 1998 ist er freiberuflich als Sachbuchautor tätig, Schwerpunkt Philosophiegeschichte. Zu seinen zahlreichen Büchern zählt auch eine Trilogie der Aufklärung: „Kants Welt“ (2003); „Die Brüder Humboldt“ (2009) und „Aufklärung. Das europäische Projekt“ (2012). Zuletzt erschien 2022: „Philosophie der Rassen. Der Fall Immanuel Kant“.

28. Mai 2024

Dieter Dorth

Philosophische Aufklärung und bürgerliche Revolution

Die französische Aufklärung reagiert sehr deutlich auf die politischen, kirchlichen und sozialen Verhältnisse ihres Landes. Die Leitgedanken, dereinst in der Französischen Revolution überall auf den umkämpften Straßen gegenwärtig, sind in wachsender Deutlichkeit Ergebnisse der philosophischen Aufklärung – u.a. Jean Meslier, Rousseau, Voltaire, d'Holbach, Helvétius und Diderot stehen dafür. Zugleich bilanziert die große Französische Enzyklopädie von Diderot und d'Alembert ein vom höheren theologischen Nebel der Theologie befreites Wissen und buchstabiert eine neue säkulare Zeit. Die philosophische Loslösung von den tradierten „Religionssachen“ (Kant) und den Losungen der alten überkommenen Gesellschaftsordnung bis hin zur martialischen Entscheidung 1789 erfährt eine anschauliche Darstellung.

Der Referent war Fachbereichsleiter Geisteswissenschaften und IT an der Volkshochschule des Main-Taunus-Kreises. Seine Interessen gelten der Vermittlung historischer, philosophischer und literaturgeschichtlicher Themen.

4. Juni 2024

Thomas Huth

Als den Barock die Kraft verließ: Rokoko

Klassischer Barock trumpft auf, verkörpert Macht und Stärke, ist kurzum ein bisschen die Rampensau unter den Stilen der europäischen Kunstgeschichte. Doch irgendwann um 1730 begann in Frankreich der Wunsch nach mehr Intimität und Privatsphäre zu wachsen und die sehr architektonischen und zugleich pathetischen Formen des Barocks empfand man als geradezu erdrückend. Die Zeit war reif für etwas Neues, Leichtes, Verspieltes, fast schon unseriös Heiteres und so entwickelte man einen neuen Dekorationsstil, der sich hauptsächlich aus dem asymmetrischen Schmuckelement der Muschel, der Rocaille, herleitet. Dass man als Träger dieser Dekorationen weiterhin typisch barocke Architekturelemente verwandte, störte nicht, da das neue Dekor dessen schwere Formen nicht nur überspielte, sondern geradezu parodierte und dabei Gesamtkunstwerke entstehen ließ, die wahre Raumwunder wie die berühmte Wieskirche hervorbrachte. Was den Wesenskern dieses heute meist falsch verstandenen Stils ausmacht, beleuchten wir in seiner Entwicklung aus dem französischen Régence bis hin zu den originellsten Leistungen dieser Epoche mit charakteristischen Beispielen. Thomas Huth ist Kunsthistoriker und Volkskundler und als Studienreiseleiter und Reiseveranstalter sowie Autor von kultur- und kunstgeschichtlichen Sachbüchern tätig.

Im Zusammenhang mit dieser Vorlesung bietet die Volkshochschule eine Reise mit dem Referenten an:

[Vom Barock zum Rokoko ins Land der Gebrüder Asam](#)

20.–23. Juni 2024, zu finden unter der Kurs-Nr. F101145, Seite 30

11. Juni 2024

Prof. Dr. Michael Maaser

Friedrich II. von Preußen – ein Großer?

Die Biographie Friedrichs II. von Preußen ist oft dargestellt worden, Bücher über ihn füllen Bibliotheken. Ihnen gemeinsam ist, dass sie das Leben des Königs als Bildungs- oder Entwicklungsroman erzählen und dabei immer einem gleichen Muster folgen. In der Vorlesung schauen wir uns das Leben und Werk Friedrichs genauer an und diskutieren, inwiefern sich unser tradiertes Bild vom preußischen König mit den zeitgenössischen Quellen deckt.

18. Juni 2024

Dr. Timothy Attanucci

Inselglück: Robinsonaden der Aufklärung

Mit der Veröffentlichung seines Romans Robinson Crusoe im Jahr 1719 traf der englische Autor Daniel Defoe den Nerv der Zeit. Er wurde schnell zum weltweiten Bestseller – nur die Bibel wurde öfter übersetzt. Defoes Roman wurde so oft imitiert, dass man dafür den Gattungsbegriff ‚Robinsonade‘ erfinden musste. In diesem Vortrag wird gefragt, wie sich die Epoche der Aufklärung zu ihrer Lieblingsgeschichte verhält, und vor allem: welche Ideen und Ideale der Aufklärung werden in den jeweiligen Robinsonaden sichtbar?

Dr. Timothy Attanucci war Gastwissenschaftler an der Humboldt-Universität zu Berlin, Lecturer für Germanistik in Princeton und lehrt zurzeit an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz.



25. Juni 2024, 19:30 Uhr in der Erlöserkirche (!)

Marc Lohse und Thomas Huth

Der Klang der Aufklärung: Haydn und Beethoven

Texte der Aufklärer gibt es ohne Zahl, man kann sich diese Epoche erlesen. Kann man sie aber auch hören? Gewiss, es wurden keine Grundsatzschriften vertont, aber die beiden Komponisten Joseph Haydn und Ludwig van Beethoven waren nicht nur Anhänger der Ideen der Aufklärung, sie lieferten auch den „Sound“ dazu. Haydns „Die Schöpfung“ gilt als klingendes Manifest der Aufklärung und der Schlusschor von Beethovens 9. Symphonie ist der wohl prominenteste Lobgesang auf eine Humanität, die sich aus dem Geist der Aufklärung speist.

In der Hoffnung, dass dereinst tatsächlich einmal „alle Menschen Brüder werden“, spielt der junge Pianist Marc Lohse Haydns Sonate in D, Hob. XVI:19 und Beethovens Sonate Nr. 15 in D-Dur, Opus 28 und dazu liest Thomas Huth kurze zeitgenössische Texte über die beiden Komponisten.

Joseph Haydn (1732–1809)

Sonate in D, Hob.:XVI:19

I. Moderato

II. Andante

III. Finale: Allegro assai

Ludwig van Beethoven (1770–1827)

Sonate Nr. 15 in D-Dur, Op. 28 (Pastorale)

I. Allegro

II. Andante

III. Scherzo: Allegro vivace – Trio

IV. Rondo: Allegro ma non troppo



Der Konzertpianist und Klavierpädagoge Marc Lohse studierte an der Staatlichen Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Mannheim. Nach erfolgreichem Abschluss des Grundstudiums nahm er im September 2022 sein Masterstudium an der Manhattan School of Music in New York auf. Er ist viermaliger Bundespreisträger bei Jugend musiziert und gewann im April 2023 die Lillian Fuchs Chamber Music Competition in New York. Weiterhin spielte er Aufnahmen für die Radiosender Deutschlandfunk Kultur und SWR2 ein.

Im Mai 2022 gab er sein Debüt bei den Schwetzingen SWR Festspielen. 2016 zeichnete ihn die Pfälzische Musikgesellschaft mit dem Bruno-Herrmann-Preis aus. Er unterrichtet seit 2023 am Bronx Conservatory of Music in New York.

Diese Veranstaltung ist öffentlich. Eintritt: 20,00 Euro, ermäßigt 16,00 Euro, Karten nur an der Abendkasse.

Für Teilnehmende des studium generale ist der Eintritt kostenlos.



2. Juli 2024

Dr. Volker Benad-Wagenhoff

Die Industrielle Revolution

Mitte des 18. Jahrhunderts bahnte sich der zweite große Umbruch in der Entwicklung der menschlichen Gattung an – nach der vor etwa 10.000 Jahren beginnenden Agrarischen Revolution nun die Industrielle Revolution. Ihr technischer Kern ist die Maschinisierung der Produktion. Auf Grund besonderer Bedingungen nimmt sie ihren Ausgang in England und erfasst von dort aus Kontinentaleuropa, Nordamerika und mit deutlicher Verspätung auch andere Weltregionen. Der anhaltende Industrialisierungsprozess, den sie auslöst, ist janusköpfig: er eröffnet ungeheure Möglichkeiten, führt aber auch zu einer existentiellen Bedrohung der Gattung.

Konzert zum Semesterabschluss

Donnerstag, 9. Juli 2024, 19:30 Uhr, Erlöserkirche Bad Homburg

Wolfgang Amadeus Mozart

Missa in honorem Sanctissimae Trinitatis

(Missa in C-Dur KV 167, 1773)

Generalprobe mit Erläuterungen

Kammerchor der Erlöserkirche · Instrumentalensemble

Leitung: Susanne Rohn

Prof. Susanne Rohn ist als ausgebildete Kirchenmusikerin Kantorin an der Erlöserkirche in Bad Homburg und lehrt Dirigieren an der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz. Ihre Arbeitsschwerpunkte: Orgel, Chorleitung und die Erarbeitung von Werken jenseits des Standardrepertoires.

Eine Veranstaltung der Volkshochschule Bad Homburg in Zusammenarbeit mit Erlöserkirche Bad Homburg.

Die Messe ist im Gottesdienst am Sonntag, 14. Juli 2024, 10:00 Uhr in der Erlöserkirche ein weiteres Mal zu hören.

Eintritt 20,00 Euro, ermäßigt 16,00 Euro

Für Teilnehmende des studium generale ist der Eintritt kostenlos. Zusätzliche Karten an der Abendkasse und im Vorverkauf nur über www.erloeserkerche-badhomburg.de

Gebühr für das studium generale (Veranstaltungs-Nr. F101000):

Eröffnungslesung (StadtBibliothek), 13 Vorlesungen (Hölderlin-

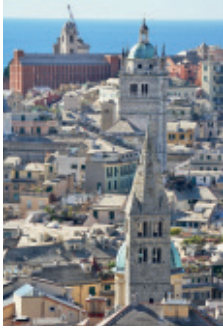
Schule), Abschlusskonzert (Erlöserkirche):

255,00 Euro



◆ REISEN, EXKURSIONEN, FÜHRUNGEN

Genua – die schöne Dogenrepublik an der ligurischen Küste



Reiseveranstalter: rundum Kultur, Ffm
Dogen gab es nicht nur in Venedig, auch die Stadtrepublik Genua wurde von einem Dogen regiert und der Handel treibende Stadtadel bestimmte die Interessen der reichen Stadt, die über mehrere Jahrhunderte ärgste Rivalin Venedigs im östlichen Mittelmeer war. Natürlich ist Genuas Stadtbild nicht so einzigartig wie die Lagunenstadt an der Adria. Was aber die Prachtentfaltung der Paläste und Kirchen angeht, muss Genua den Vergleich nicht scheuen.

Bei der Fahrt nach Genua widmen wir uns natürlich intensiv der Stadt, die eine der größten erhaltenen Altstädte Europas aufweist. Aber auch das Hinterland der Seerepublik, die italienische Riviera und die landschaftlich reizvolle Küste bis zur toskanischen Grenze stehen auf unserem Programm.

Weitere Informationen zum Programm und den enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Homepage. Dort steht ebenfalls das Anmeldeformular zum Download bereit. Wir schicken Ihnen das Formular und detaillierte Informationen zur Reise aber auch gerne zu (mohn@vhs-badhomburg.de, Tel.: 06172/9257-18).

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters (rundum Kultur, Frankfurt) – siehe S. 2 des Anmeldeformulars.

Hinweis: Diese Reise ist bereits ausgebucht. Eintragungen auf der Warteliste sind möglich!

F101140 Thomas Huth und Dr. Volker Mohn
Dienstag, 2. April – Montag, 8. April 2024
7 Tage – Gebühr 1398,00 EUR im DZ
1598,00 Euro im EZ, 1685,00 Euro im DZ zur Einzelnutzung
mind. 20 Teilnehmende

Reise: Vom Barock ins Rokoko ins Reich der Brüder Asam

Reiseveranstalter: rundum Kultur, Frankfurt

Bayern hatte unter dem Dreißigjährigen Krieg stark gelitten. Als der Pulverdampf mit dem Westfälischen Frieden verzogen war, erfreute es sich aber einer großen Blüte von Wirtschaft und Kunst. Vor allem Klerus und Adel konnten sich für das neue Design aus Italien und Frankreich, für Barock und Rokoko, begeistern. Günstige finanzielle Verhältnisse befeuerten die Bauherren von Kirchen, Klöstern und Schlösser zu einem famosen Wettbewerb um immer kühnere und großartigere Projekte.

Diesem Baueifer verdanken wir gerade im Einzugsbereich der bayerischen Donau eine Fülle alle Sinne verwirrender Gesamtkunstwerke, deren bemerkenswerteste Schöpfer die genialen Brüder Asam waren. Eine viertägige Reise in die Landschaft zwischen Ingolstadt und Passau macht mit den besten Leistungen des 17. und 18. Jahrhunderts bekannt und entführt in die theatrale Welt des Zeitalters der Galanterie, der Perücken und Korsette.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Dort steht ebenfalls das Anmeldeformular zum Download bereit. Wir schicken Ihnen das Formular und detaillierte Informationen aber auch gerne zu (mohn@vhs-badhomburg.de, Tel.: 06172/9257-18). Es gelten die AGB des Reiseveranstalters (rundum Kultur, Frankfurt) – siehe S. 2 des Anmeldeformulars.

F101145 Thomas Huth und Gero Fuhrmann
Donnerstag, 20. Juni – Sonntag, 23. Juni 2024
4 Tage – Gebühr 739,00 EUR im DZ, 845,00 Euro im EZ
mind. 20 Teilnehmende

Reise: Mährische Kostbarkeiten September 2024 – Vorankündigung



Reiseveranstalter: rundum Kultur, Ffm
Wenn von der Tschechischen Republik die Rede ist, denken sicher die meisten unwillkürlich an Böhmen. Böhmen macht zwar den größten Teil dieses Landes aus, aber man sollte darüber Mähren nicht vergessen. Die ehemalige Markgrafschaft ist etwas größer als Hessen und erlebte mit dem Großmährischen Reich im 9. Jahrhundert die erste bedeutende Staatsbildung im Bereich der slawischen Völker. Es ist also altes Kulturland und daher mit einem reichen Erbe einer langen Geschichte gesegnet.

Eingebettet in eine reizvolle harmonische Landschaft glänzt nicht nur die Hauptstadt Brünn mit vielen eindrucksvollen Bauten, auch die kleineren Städte wie der alte Bischofssitz Olmütz, das bestens konservierte Znaim, das weinselige Nikolsburg oder die Barockstadt Jarmeritz. Als Zugabe winkt die spektakuläre Landschaft des Mährischen Karstes und eine der grandiosesten Gartenlandschaften Europas, das UNESCO-Welterbe der Kulturlandschaft Lednice-Valtice mit ihrem Englischen Landschaftsgarten.

Die Reise ist noch in Planung, Interessierte können sich unverbindlich vormerken lassen und werden dann über weitere Details informiert.

E101143 Thomas Huth und Dr. Volker Mohn



Tagesfahrt: Stadtpersönlichkeit Karlsruhe und ihr spektakuläres Zentrum für Kunst und Medien



© Baden de, Wikimedia Commons

Es ist noch nicht allzu lang her, dass die einstige badische Hauptstadt Karlsruhe ihren dreihundertsten Geburtstag feierte und sich damit für oberrheinische Verhältnisse als noch recht junge Stadt „outete“. Was als Laune der badischen Markgrafen mitten im Wald begann, ist mittlerweile zu einer modernen Großstadt mit außergewöhnlich reichem Kulturleben herangewachsen. Zu den Facetten der Fächerstadt gehören nicht nur die große Schlossanlage der Markgrafen, das berühmte Ensemble des klassizistischen Marktplatzes und die Jugendstilviertel am Rande der Planstadt

des 18. Jahrhunderts, sondern auch eine weltweit einzigartige Institution wie das Zentrum für Kunst und Medien. Dieses Zentrum, seit 1997 in einem beeindruckenden Industriebau aus dem frühen 20. Jahrhundert untergebracht, widmet sich mit Ausstellungen, Workshops und vielen anderen Projekten den Schnittstellen von Gesellschaft, Kunst, Wissenschaft und Medien und beeindruckt unter anderem durch eine Sammlung von rund 10.000 Werken, wobei der Schwerpunkt bei elektronischer Kunst liegt.

Im Rahmen einer Tagesfahrt erkunden wir Karlsruhe als Stadt eines reichen architektonischen Erbes und das Zentrum für Kunst und Medien mit der aktuellen Ausstellung zum Sahara-Projekt des Künstlers Heinz Mack und der Präsentation der Highlights der bedeutenden Gemäldesammlung der Kunsthalle Karlsruhe, die während der Renovierung des Kunsthallenbaus hier Asyl gefunden hat.

Im Preis der Fahrt enthalten sind die Fahrt im modernen Reisebus der Firma Pitz, Reiseleitung durch den Kunsthistoriker Thomas Huth sowie Eintritte laut Programm.

Hinweis: Außer in Bad Homburg ist auch ein Zustieg in Frankfurt Süd (Diesterwegplatz) möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben.

F101151 Thomas Huth und Dr. Volker Mohn

Sonntag, 03.03.2024, 08:00–19:00 Uhr

Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof vor dem Bahnhof

1 Termin – Gebühr 105,50 EUR, keine Ermäßigung

mind. 20 Teilnehmende

Tagesfahrt: „Burgenhopping“ von der Aar zur Lahn

Taunus, Rhein- und Lahntal zählen zu den reichsten Burgenlandschaften Deutschlands. Viele Herren stritten auf engem Raum um fast alles, um was man streiten kann und der Wille, wie auch immer erworbenen Besitz auf jeden Fall zu behaupten, bescherte der Region eine beispiellose Burgenbaukonjunktur. Entlang der Aar lässt sich das exemplarisch erleben und so wollen wir bei einer Reise durch das malerische Flusstal erkunden, was von dieser Burgenherrlichkeit auf uns gekommen ist.



Nach dem Passieren der Ruine der Burg Adolfsseck wartet in Hohenstein ein erster Höhepunkt der Burgenbaukunst. Die Burg der Grafen von Katzenelnbogen ist die baukünstlerisch und fortifikatorisch bedeutendste Burg des Taunus und liegt ausgesprochen eindrucksvoll über dem engen Felsental der Aar.

Die beiden nächsten Ziele liegen in Seitentälern der Aar: Burgschwalbach und Hohlenfels. Über Oberneisen mit dem schönsten klassizistischen Bau des Taunus und die Ruine Ardeck erreichen wir in Diez die Lahn. Die ehemalige nassauische Residenzstadt hat einen charmanten Altstadtkern aus Mittelalter und Barock, über dem eine großzügige Burganlage die Aarmündung kontrollierend thront.

Die Reise beschließen wir dann nach so viel trutzigem Mittelalter mit freundlichem Barock – wir besuchen das Stammschloss des niederländischen Königshauses, Schloss Oranienstein.

Im Preis der Fahrt enthalten sind die Fahrt im modernen Reisebus der Firma Pitz, Reiseleitung durch den Kunsthistoriker Thomas Huth sowie Eintritte laut Programm.

Hinweis: Außer in Bad Homburg ist auch ein Zustieg in Frankfurt Süd (Diesterwegplatz) möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben.

F101153 Thomas Huth und Dr. Volker Mohn

Mittwoch, 19.06.2024, 08:30–18:30 Uhr

Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof vor dem Bahnhof

1 Termin – Gebühr 103,50 EUR, keine Ermäßigung

mind. 20 Teilnehmende

Fotos und Impressionen unserer bisherigen Reisen finden Sie auf unserem YouTube-Kanal: [vshg.de/ytreisen](https://www.youtube.com/channel/UCvshgdeytreisen)





Tagesfahrt: Der Vogelsberg als Kunstlandschaft

Dem Vogelsberg haftet der Ruf an, er sei zwar landschaftlich reizvoll, aber nicht gerade unter die wohlhabenden Regionen zu zählen. In kultureller Hinsicht kann man das nicht sagen. Es sind zwar keine großen Attraktionen, mit denen die Höhen und Täler von Europas größtem Vulkan aufwarten, aber die deutsche Kleinstaaterie hat auch hier für historische Zentren mit einem gewissen Selbstbewusstsein gesorgt. Im Rahmen einer Tagesfahrt werden wir also auf den Spuren der Fürsten Isenburg, der Grafen von Stolberg, der hessischen Landgrafen und der verzweigten Familien der Solmsler wandeln. Erste Station des Tages wird Wächtersbach im Kinzigtal sein. Ein isenburgisches Schloss und eine nette Fachwerkalstadt laden hier zum Rundgang. Nach nur wenigen Kilometern erreicht man Birstein, dessen Schloss zu den schönsten Barockschlössern Hessens zählt. Es wird noch von der fürstlichen Familie bewohnt, wir hoffen aber dennoch eine Besichtigung ermöglichen zu bekommen.



Über den „Dom des Vogelsberges“ und Gedern mit seinem Schloss erreichen wir mit dem Hoherodskopf die höchsten Erhebungen des Gebirges – hoffentlich mit Fernblick! Über Schotten mit seiner beeindruckenden Marienkirche und Hirzenhains elegante gotische Kirche gelangen wir nach Ortenberg, wo uns ein Stadtrundgang mit dem gepflegten historischen Stadtbild unter dem Schloss der Fürsten zu Stolberg-Wernigerode bekannt macht. Sollten die Restaurierungsarbeiten in den Ruinen des Klosters Konradsdorf endlich beendet sein, schauen wir zum Ausklang der Fahrt auch hier hinein. Im Preis der Fahrt enthalten sind die Fahrt im modernen Reisebus der Firma Pitz, Reiseleitung durch den Kunsthistoriker Thomas Huth sowie Eintritte laut Programm.

Hinweis: Außer in Bad Homburg ist auch ein Zustieg in Frankfurt Süd (Diesterwegplatz) möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben.

F101156 Thomas Huth und Dr. Volker Mohn
Mittwoch, 03.07.2024, 08:30–18:30 Uhr
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof vor dem Bahnhof
1 Termin – Gebühr 103,50 EUR, keine Ermäßigung
mind. 20 Teilnehmende



„Hinterm Feldberg geht's weiter“: Radtour rund um Usingen mit Buchautor Matthias Pieren

Ausflügler aus dem Rhein-Main-Gebiet folgen gern dem ‚Lockruf des Berges‘: rund um den Großen Feldberg ballen sich an schönen Tagen die Besuchermassen. Seine eigentliche Vielfalt und Reize entfaltet der Hochtaunus aber eigentlich erst hinter dem Taunus-Hauptkamm im Usinger Land. Dort geht Lokaljournalist Matthias Pieren seiner Arbeit nach. Er kennt den Hintertaunus aus dem „Effeff“. Als radehnder Reporter ist er ebenso Autor der Radtourenführer „Radeln in Rhein-Main“ sowie „Den Main erradeln“. Zudem hat er in seinem Heimatbuch „Hinterm Feldberg geht's weiter“ Zeitungsreportagen über die Besonderheiten und Höhepunkte im Hintertaunus zusammengetragen und erzählt von den dort lebenden Menschen.



Bei dieser geführten Fahrradtour steuert er gemeinsam mit den Teilnehmenden die Schönheiten seiner Heimatstadt Usingen ebenso an wie geschichtliche Stationen im Umland. Neben der Erdfunkstelle Merzhausen gehört zum Tagesprogramm auch eine Spurensuche entlang längst zugewucherter Bahngleise, die zu einem ehemaligen Munitionsdepot der Nazis führen.

Vom Hattsteinweiher, wo einst Elvis Presley als junger Soldat seine Freizeit verbracht hatte, gibt es ebenso spannende Episoden zu erzählen wie in Hundstadt. Ein heute über 80-jähriger Mann berichtet dort in einer von ihm restaurierten Baracke des einstigen Flüchtlingslagers über die Ankunft des Zuges, mit dem er im Jahre 1946 zusammen mit 400 anderen Vertriebenen aus dem Sudetenland im Taunus ankam. Zurück in Usingen besichtigt die Gruppe zum Abschluss der Tour die ev. Laurentiuskirche. Mit dem Blick aus den Fenstern der Türmer-Wohnung der Kirche auf die einstige Residenzstadt und einem kleinen Orgelkonzert mit Führung endet die erlebnisreiche Radtour.

Start und Ziel der 20 Kilometer langen „Tour im Hintertaunus“ ist der Bahnhof Usingen (Taunusbahn). Dort stehen viele P&R Parkplätze zur Verfügung.

F101159 Matthias Pieren
Samstag, 25.05.2024, 10:00–16:00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Usingen
1 Termin – Gebühr 25,50 EUR
mind. 10 Teilnehmende



Führung durch den Hochbunker an der Friedberger Anlage: Synagogen in Deutschland – Eine virtuelle Rekonstruktion

In Zusammenarbeit mit der Jüdischen Volkshochschule Frankfurt Im Jahr 1907 wurde an der Friedberger Anlage die Synagoge der Israelitischen Religionsgesellschaft (IRG) eingeweiht. In dem prächtigen Gebäude gab es 1.000 Sitzplätze für Männer, auf der Empore fanden 600 Frauen Platz. Damit war sie seinerzeit die größte Synagoge Frankfurts. Für die äußere Erscheinung verwendeten die Architekten auch moderne Jugendstilelemente.

Während der November-Pogrome 1938 steckten die Nationalsozialisten auch dieses Gebäude in Brand. Kurz darauf ließ die Stadtverwaltung die Mauern abtragen. Auf den Fundamenten wurde 1942/43 im Rahmen des sog. „Luftschutz-Führerprogramms“ der Hochbunker errichtet. Heute visualisiert eine Ausstellung eine Auswahl der großen Synagogen in Frankfurt und anderen deutschen Städten und veranschaulicht die städtebauliche Bedeutung der zerstörten Bauwerke und die kulturelle Blüte jüdischer Gemeinden. Sie zeigt mit digitalen Technologien die virtuelle Rekonstruktion von mehr als 25 Synagogen. Der meist unbekannteste Raum einer Synagoge kann auf diese Weise mit Virtual Reality erkundet werden.

Voranmeldung erforderlich – bitte direkt bei der Jüdischen Volkshochschule Frankfurt (069/768036-170, volkshochschule@jg-ffm.de)

G101174 Sonntag, 21.01.2024, 14:00–16:00 Uhr

Frankfurt, Hochbunker Friedberger Anlage
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR (erm. 10,00 EUR)

Führung: Der Frankfurter Kaiserdom

Die Kölner lassen ihren Dom in „Kölle“, Hamburger feiern ihren Dom und in Eichstätt fragt man sich, ob es wohl außer dem Dom noch etwas gibt. Und Frankfurt? Dort steht ein „Kaiserdom“, aber die Frankfurter, denen man überbordende religiöse Inbrunst genauso wenig attestieren kann wie übertriebene Traditionspflege, identifizieren sich viel eher mit ihrer Skyline, dem Römer, Grüner Soße oder der Eintracht als mit diesem sicher bedeutendsten historischen Bauwerk ihrer Stadt.

Dabei hat die elegante gotische Hallenkirche mit dem einmaligen Grundriss Aufmerksamkeit mehr als verdient. Abgesehen davon, dass der Dom viele Jahrhunderte Wahl- und Krönungsstätte der Könige und Kaiser des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nation war, ist er auch wegen seiner Fülle spätgotischer Altäre einen eingehenden Besuch wert. Die Führung stellt nicht nur den Dom und seine berühmte Apostelreliquie vor, sondern beleuchtet auch sein historisches Umfeld und präsentiert im Dommuseum wertvolle Stücke der liturgischen Ausstattung früherer Jahrhunderte.

Hinweis: Der Eintritt ins Dommuseum (derzeit 2,00 Euro p.P.) muss vor Ort zusätzlich gezahlt werden.

G101170 Thomas Huth

Samstag, 27.01.2024, 13:30–15:30 Uhr
Treffpunkt: Frankfurt, vor dem Hauptportal des Doms
1 Termin – Gebühr 12,50 EUR, mind. 6 Teilnehmende

Im Blickpunkt: Starke Frauen. Führung durch die Sammlung des Städel

Madonnen, Musen und Mätressen: Beim Rundgang durch die Städtelsammlung erwarten Sie Begegnungen mit ganz unterschiedlichen Frauen. Vielleicht haben Sie sich auch schon gefragt, weshalb Hans Baldung Grien zwei rätselhafte Hexen ins Bild gebracht hat oder welche Funktion mit den so gut wiedererkennbaren Bildnissen von Sandro Botticelli verbunden ist? Welche Rolle spielte Charlotte Behrend Corinth für ihren Mann oder die jeweiligen Lebenspartnerinnen im Werk von Picasso? Welche Frauen kommen Ihnen in den Sinn, wenn Sie gedanklich durch die Sammlung Gegenwart im Städel spazieren? Die Frauen, die wir gemeinsam betrachten werden, sind ebenso vielfältig wie die dahinterstehenden Biographien, Hintergründe und Kontexte.

Hinweis: Der Eintritt ins Museum muss vor Ort zusätzlich gezahlt werden (Museumsuferecardbesitzer sind frei).

F101163 Dr. Melanie Damm

Donnerstag, 07.03.2024, 17:15–18:45 Uhr

Treffpunkt: Frankfurt, Städel, Haupteingang Mainseite

1 Termin – Gebühr 12,50 EUR, keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

Führung: Kunst der Gegenwart im Städel

Es war mehr als ein Glücksfall, dass der Städteldirektor Max Holl ein 2008 ein großzügiges Präsent von der Deutschen Bank, 600 Werke zeitgenössischer Kunst, für sein Haus in Empfang nehmen konnte. Damit gelang dem altherwürdigen Städel der Sprung in die Moderne, die in Frankfurt bis dahin nur im MMK ein Zuhause hatte. Seither glänzt das Städel nicht nur mit alten Meistern, die aktuelle Kunst hat nun auch ihren Platz im eigens dafür geschaffenen Erweiterungsbau unter dem Garten. Nach der großen van Gogh-Schau ist nun dieser Erweiterungsbau mit 230 Arbeiten von mehr als 150 Künstlern neu konzipiert worden und gewährt Einblicke in die Kunstgeschichte der letzten 60 Jahre.

Wir laden zu einem ebenso spannenden wie erkenntnisreichen Rundgang zu Baselitz, Kiefer, Bacon, Rauch, Richter und Co ein.

Hinweis: Der Eintritt für das Städel muss vor Ort zusätzlich gezahlt werden.

F101165 Thomas Huth

Freitag, 22.03.2024, 18:30–20:30 Uhr

Frankfurt, Treffpunkt im Foyer des Städel

1 Termin – Gebühr 13,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 8 Teilnehmende



Führung: Denkmäler für Wasserquellen – Brunnen im Bad Homburger Kurpark



Wasser – lebensspendendes Elixier und wirtschaftliche Triebfeder, inszeniert und präsentiert auf höchstem künstlerischem Niveau im Kurpark Bad Homburgs. Auf diesem Rundgang zu den neun Heilquellen erkunden wir die einzigartigen bildhauerischen und architektonischen Brunnenfassungen inmitten der reizvollen Grünanlagen. Am bekanntesten ist der grandiose kaiserliche Rundtempel des Elisabethenbrunnens und am ältesten der nach Landgraf Friedrich V. Ludwig benannte Ludwigs-

brunnen, geschaffen 1809/10. Innerhalb von rund 100 Jahren stieg die Stadt der heilenden Quellwasser auf zum weltweit bekannten Kurort, zuerst unter den Landgrafen Hessen-Homburg und dann als kaiserliche Sommerresidenz.

Entdecken Sie mehr auf einem anregenden Kunst-Spaziergang mit der Möglichkeit, anschließend das kostenlose sonntägliche Kurkonzert im Café der Orangerie zu besuchen.

Dr. Christina Anna Lanzl promovierte an der Ludwig-Maximilians-Universität München nach internationalem Studium in Kunst- und Kulturgeschichte. Bis vor Kurzem leitete sie das Museum Sinclair-Haus der Stiftung Kunst und Natur.

F101167 Dr. Christina Anna Lanzl
Sonntag, 07.04.2024, 13:30–15:00 Uhr
Treffpunkt: Bad Homburg, vor der Orangerie im Kurpark (Augustaallee 10)
1 Termin – Gebühr 12,50 EUR
mind. 10 Teilnehmende

Frühjahrs-Führung durch den Botanischen Garten der Stadt Frankfurt

Der Botanische Garten bezaubert durch seine naturnah gestalteten Landschaften mit heimischen und nichtheimischen Wild- und Kulturpflanzen aus Europa und Übersee. Im Frühjahr sind es vor allem die Frühblüher im Buchenwald, die uns mit einem farbigen Blütenrausch begeistern. Aber auch seltene Stauden und Gehölze aus Nordamerika und Ostasien machen eine Führung im April zu einem besonderen Erlebnis.

F101169 Manfred Wessel
Sonntag, 14.04.2024, 11:00–12:30 Uhr
Treffpunkt: Frankfurt, Garteneingang
am Ende der Siesmayerstraße
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Führung: Finanzplatz Frankfurt

Auch wenn in Frankfurt schon immer Bankhäuser wie Metzler, Bethmann und Rothschild ihren Firmensitz hatten, wurde die Stadt erst ab 1948 mit der Gründung der Bank Deutscher Länder und der KfW in Westdeutschland zu einer Bankenmetropole.

Die EZB hat Ihren Sitz seit 1998 ebenfalls in der Stadt und natürlich gehört auch die Frankfurter Börse in diese Finanzlandschaft. Hören Sie spannende Geschichten über Geld, Gold, D-Mark und Euro. Wir besuchen bei dieser Führung u.a. die Wiege der Deutschen Mark und die erste Ausgabestelle des Euros im Dezember 2001. In Zusammenarbeit mit „Frankfurter Stadtgeschichten“.

F101172 Frank Seibold
Mittwoch, 17.04.2024, 18:00–19:30 Uhr
Treffpunkt: Frankfurt, Willy-Brandt-Platz,
an der Euro-Skulptur
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR
mind. 9 Teilnehmende

Führung: Zwieback, Hüte & Co – ein Streifzug durch die Friedrichsdorfer Wirtschaftsgeschichte

Friedrichsdorf blickt auf eine bewegte Wirtschaftsgeschichte zurück, die in ihren Anfängen von den Hugenotten und ihrem Arbeitssinn bestimmt wurde. Die französischen Glaubensflüchtlinge waren es, die in die überwiegend landwirtschaftlich geprägte Landgrafschaft Hessen-Homburg neue Handwerkskünste mitbrachten. So stellten sie zunächst Leinen und Strümpfe, später Flanell her, den sie vor allem nach Holland verkauften. Der Färberei von Wolle und Stoffen kam ebenfalls eine große Bedeutung zu. Davon zeugen die kleinen Färbhäuschen, die sich entlang der Hugenottenstraße reihen. In der Zeit der wirtschaftlichen Blüte im 19. Jahrhundert entstanden viele mittelständische Familienunternehmen. Mit großem Erfolg stellten sie Hüte, Nudeln oder Leder her. Weltbekannt wurde Friedrichsdorf jedoch durch den Zwieback. Um 1900 produzierten mehr als ein Dutzend Zwiebackbäckereien die süße Speise, die Exporte gingen in alle Welt. Die Führung beleuchtet die ereignisreiche wirtschaftliche Entwicklung im Stadtbild.

F101174 Karin Halfmann
Freitag, 19.04.2024, 17:30–19:00 Uhr
Treffpunkt: Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Haus,
Hugenottenstraße 93
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende





Exkursion: Der Limes zwischen Sandplacken und Rotem Kreuz

Ziel der Exkursion sind die Limesanlagen zwischen dem Kleinkastell Altes Jagdhaus und der Doppelturmstelle am Roten Kreuz, darunter auch die höchstgelegenen Limestürme Deutschlands sowie das Feldbergkastell.

F101177 Michael Schmidt
Samstag, 20.04.2024, 10:00–15:30 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Sandplacken (Richtung Schmitten)
1 Termin – Gebühr 21,50 EUR, mind. 5 Teilnehmende

Tollkühne Männer in ihren rasenden Kisten: Das Gordon Bennett-Rennen von 1904 Führung: Sonderausstellung in der Central Garage

Im Jahr 1904 fand vor den Toren Homburgs im Taunus das erste internationale Automobilrennen auf deutschem Boden statt: Das Gordon Bennett-Rennen. Dieter Dressel ist Initiator des Automobilmuseums CENTRAL GARAGE in Bad Homburg (www.central-garage.de) und führt Sie durch die Ausstellung, die das Museum aus Anlass des 120-jährigen Jubiläums zeigt.

Neben einigen besonderen Autos aus der Zeit ist zum ersten Mal ein Diorama der Tribüne zu sehen, die an Start und Ziel vor den Toren der Saalburg für das Publikum aufgestellt war. Stereoaufnahmen zeigen Ihnen dreidimensional Szenen des Rennens und die Zuschauer, unter denen sich Kaiser Wilhelm II. befand. Besondere Erinnerungsstücke und Artefakte sind ausgestellt, wie ein Modell des Wanderpreises, den der Herausgeber des „New York Herald“ und Namensgeber der Rennen James Gordon Bennett im Jahr 1899 gestiftet hatte.

F101178 Dieter Dressel
Donnerstag, 02.05.2024, 18:30–19:30 Uhr
Bad Homburg, CENTRAL GARAGE Automuseum,
Niederstedter Weg 5
1 Termin – entgeltfrei, mind. 8 Teilnehmende



Führung: Das Frankfurter Westend

Nachdem zu Beginn des 19. Jahrhunderts die Stadtbefestigung geschleift wurde, entstand das Westend und wurde schnell zu einem begehrten Wohnort der reichen Frankfurter. Entlang der Bockenheimer Landstraße entstanden prachtvolle Villen und viel Prominenz hatte hier ihren Wohnsitz: Clara Schumann, Paul Ehrlich und Otto von Bismarck, um nur einige zu nennen.

Wir führen Sie während dieses Rundgangs zu spannenden und fast vergessenen Orten und berichten über Geschichten, die sich dort ereignet haben. Aber was wären die Geschichten ohne die Menschen, die diese gelebt und erlebt haben? In Zusammenarbeit mit „Frankfurter Stadtgeschichten“.

F101179 Frank Seibold
Mittwoch, 15.05.2024, 18:00–20:00 Uhr
Treffpunkt: Frankfurt, Lucae-Brunnen
vor der Alten Oper
1 Termin – Gebühr 17,50 EUR
mind. 10 Teilnehmende

Führung: Altweilnau mit Burganlage, Stadtturm und historischem Ortskern In Zusammenarbeit mit dem Kultur- und Förderkreis Burg Altweilnau e.V.

Mittelalter im Hintertaunus: In Altweilnau zeugen mehrere sehenswerte Bauten von der ebenso langen wie eindrucksvollen Vergangenheit des Ortes. Neben der Burganlage mit Bergfried sehen wir uns den gotischen Stadtturm aus dem 14. Jahrhundert sowie den historischen Ortskern an. Zur Führung gehören auch spannende Einblicke in sonst verschlossene Gebäude.

Um Voranmeldung wird gebeten. Die Teilnahme ist kostenlos – vor Ort besteht die Möglichkeit einer Spende an den Kultur- und Förderkreis Burg Altweilnau. Zum Parken empfehlen wir den Parkplatz am Sportheim TuS Weilnau, Merzhäuser Straße. Von dort sind es ca. fünf Minuten Fußweg zum Stadtturm.

F101180 Ulrich Graf
Sonntag, 09.06.2024, 15:00–16:30 Uhr
Altweilnau, Treffpunkt am historischen Stadtturm
1 Termin – entgeltfrei
mind. 8 Teilnehmende





♦ GESCHICHTE UND KULTUR

Lesen und Verstehen historischer Texte: Das Gordon-Bennett-Rennen von 1904 im Taunus

Vor 120 Jahren wurde im Taunus mit dem 5. Gordon-Bennett-Rennen das erste internationale Automobilrennen in Deutschland ausgetragen. Dass beim Austragungsort die Wahl auf den Taunus gefallen war, lag nicht zuletzt an einer entsprechenden Empfehlung Kaiser Wilhelms II., der sich in Deutschland zum Protektor des Automobilsports aufgeschwungen hatte. Ins Gewicht fiel zudem, dass als Start- und Zielort des Rennens das unweit seiner Sommerresidenz Homburg gelegene Limes-Kastell Saalburg bestimmt wurde, an dessen Wiederaufbau der römisch-imperialen Idealen nachfeiernde Monarch besonderen Anteil nahm. Die Streckenlänge betrug 137,5 Kilometer und musste viermal durchfahren werden.



Momentaufnahme des Rennens in der Nähe der Saalburg. (StAHG, S 07.2 – 01219)

Gelesen und erläutert werden hierzu handschriftliche Texte aus den Beständen des Stadtarchivs Bad Homburg. Ergänzend erhalten die Teilnehmenden Transkriptionshilfen sowie Informationen zu wichtigen Hilfsmitteln. Der Kurs wendet sich gleichermaßen an Einsteiger und Fortgeschrittene.

F101186 Andreas Mengel
dienstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 20.02.2024
Bad Homburg, Villa Wertheimer im Gustavsgarten,
Tannenwaldallee 50
10 Termine – Gebühr 106,50 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Die Führung zur Sonderausstellung in der Central Garage „Das Gordon Bennett-Rennen von 1904“ finden Sie auf Seite 40.

Sütterlin: Die altddeutsche Schrift lesen und verstehen. Eine Einführung

Die Sütterlin-Schrift wurde 1911 von dem Berliner Graphiker Ludwig Sütterlin entwickelt. In vielen Familien schlummern noch Zeugnisse dieser Schrift aus vergangenen Zeiten: Urkunden, Briefe der Großeltern, Kochrezepte oder Ortschroniken. Doch ohne Vorkenntnisse ist es alles andere als einfach, den Inhalt auch nur ansatzweise zu verstehen.

In diesem Einführungskurs erlernen Sie Grundkenntnisse der Sütterlinschrift bzw. verwandter Schriftarten. Teilnehmende, die diese Schrift neu erlernen möchten oder bereits kennen und Erlerntes auffrischen wollen, sind herzlich willkommen.

F101183 Matthias Stappel
Dienstag, 05.03.2024, 18:30–21:00 Uhr
Dienstag, 12.03.2024, 18:30–21:00 Uhr
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung,
Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)
2 Termine – Gebühr 37,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F101184 Matthias Stappel
Mittwoch, 06.03.2024, 19:00–21:30 Uhr
Mittwoch, 13.03.2024, 19:00–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 37,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Ahnen- und Familienforschung – Den Vorfahren „N“achfahren

Der Kurs vermittelt zahlreiche praktische Tipps, um leicht mit der Ahnenforschung beginnen zu können. Welche Quellen gibt es und wie lassen sich diese kostenfrei nutzen? Lernen Sie durch eigene Recherche, eine Ahnentafel zu erstellen oder eine Familienchronik zu schreiben. Kostenfreie PC- und Internet-Programme helfen Ihnen bei der Erstellung von Stammbäumen und Ahnentafeln. Online recherchieren wir in 39 nationalen und internationalen Archiven und Datenbanken.

Zudem helfen Ihnen praktische Tipps und Tricks, alte Urkunden aus Kirchen- und Standesamtsaufzeichnungen zu lesen und zu verstehen. Wer möchte nicht mal in alten Tagebüchern und Briefen seiner Eltern, Großeltern und Ur-Großeltern stöbern? Familienforschung ist nicht schwer. Sie ist spannend, aufregend und kann zu Ihrem schönsten Hobby werden!

F101189 Andreas Bellersen
freitags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Fr, 01.03.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 59,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Weltgeschichte im Überblick

Der Kurs beschäftigt sich in diesem Semester schwerpunktmäßig mit Frankreich im 16. Jahrhundert. Neulinge sind herzlich willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich.

F101192 Sabine Angela Meister
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 120,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Anwalt und Philosoph in einer sterbenden Republik: Cicero – ein Portrait

Marcus Tullius Cicero (106–43 v.Chr.) ist eine der schillerndsten Gestalten der ausgehenden römischen Republik: Jurist, Redner, Schriftsteller, Philosoph und nicht zuletzt Politiker – aufgrund seiner steilen Ämterkarriere ist er ein herausragender global Player seiner Zeit, der nicht nur als gerissener Anwalt, Politiker und Redner auftritt, sondern auch bedeutende Schriften publiziert wie „De re publica“ (Über den Staat), „Disputationes Tusculanae“ (Tusculanische Gespräche) oder „De officiis“ (Über die Pflichten).

Das Portrait spannt einen historisch und kulturgeschichtlich unterhaltsamen Bogen zwischen der geschichtlichen, politischen und philosophischen Gestalt Cicero, in der sich die dem Untergang geweihte römische Republik in einer letzten Größe abgebildet findet.

F101194 Dieter Dorth
Samstag, 16.03.2024, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Die Germanenkriege des Augustus

Im Jahre 12 v.Chr. marschierten römische Truppen unter ihrem Feldherren Drusus in Germanien ein. Es war nicht der erste rechtsrheinische Vorstoß dieser Art. Und doch war diesmal alles anders: Fanden zuvor nur Erkundungs- oder Strafexpeditionen statt, sollten Drusus Feldzüge die Provinzialisierung Germaniens einleiten. Warum sich Kaiser Augustus hierfür entschied und welche Folgen dies für Mitteleuropa haben sollte, beleuchtet dieser Kurs.

F101195 Michael Schmidt
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 17.04.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 45,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

♦ VORTRÄGE GESCHICHTE • POLITIK • KULTUR

Tanus anno dazumal: Die Wilderer von Wilddiebshausen



Zwischen 1917 und 1937 wird der Tanus von einer Reihe an Verbrechen heimgesucht: Wilderei, Mord und Totschlag sind beinahe an der Tagesordnung. Die Lebensumstände am Ende des Ersten Weltkriegs sind katastrophal. Hunger und Not treiben die Menschen zum Äußersten – in den Tanuswäldern floriert die Wilderei. Einer tut sich dabei besonders hervor: Johann Wilhelm Mieger. Dieser macht die Wälder über mehrere Jahre unsicher und schreckt vor nichts und niemandem zurück. Das bekommen besonders die hiesigen Jäger und Förster zu spüren...

Der Vortrag nimmt die Begebenheiten aus historischer und juristischer Perspektive in den Fokus und beleuchtet eine Geschichte, die von düsteren Machenschaften in den Wäldern am Tanuskamm bis in die dunkelsten Kapitel der deutschen Geschichte führt.

In der Reihe „Tanus anno dazumal“ begeben sich Felix Burghardt und Alexander Maser gemeinsam mit den Zuhörenden auf eine Reise in die Tanusregion längst vergangener Tage. Auch in ihrem Geschichtspodcast „Hesstory“ (www.hesstory.de) behandeln sie regelmäßig historische Themen und verfolgen dabei stets den Anspruch: „Unterhaltsam – aber fundiert!“. Dabei blicken sie auch über den „Bembelrand“ auf die deutsche und europäische Geschichte.

In Zusammenarbeit mit dem Stadtteil- und Familienzentrum Mitte.

G101253 Felix Burghardt und Alexander Maser
Dienstag, 23.01.2024, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, SFZ Mitte, Dietigheimer Str. 24
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR bei Voranmeldung,
Abendkasse 10,00 EUR

Heilerwartungen und Heilsbringer in der Antike

HYBRID

In der antiken Mythologie gibt es zahlreiche Beispiele (Herakles, Ganymedes...) in denen der Tod, die Unterwelt überwunden wird und ein ewiges oder besseres Leben nach dem Diesseits auf die Ausgewählten wartete. Bevor der Vortrag zu christlichen Hintergründen und Entwicklungen kommt, erläutert er Heilsglauben in der römischen Kaiserzeit, der auch im Kaiserhaus nicht Halt machte. Hinzu kamen Mysterienkulte, auch diese und ihr Einfluss auf die religiösen Vorstellungen der Kaiserzeit und Spätantike werden angesprochen. Sie können an diesem Vortrag sowohl vor Ort in der VHS als auch zu Hause am Computer teilnehmen. Beachten Sie bitte die Hinweise zur Teilnahme an Hybrid-Kursen auf Seite 2.

G101296 Mario Becker M.A.
Donnerstag, 25.01.2024, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR bei Voranmeldung,
Abendkasse 10,00 EUR



„Steinerne Leinwände“ – Felsbildkunst in Europa und weltweit



Seit mehr als 40.000 Jahren drückt der Mensch seine Gedankenwelt in Bildern auf Felswänden auf, mit Farbe gemalt oder in den Stein graviert. Dieser Wunsch, Erlebnisse oder Vorstellungen auf steinernen Leinwänden festzuhalten, ist ein weltweites Phänomen,

das auf allen Kontinenten zu unterschiedlichen Zeiten auftrat und noch auftritt. Die zweiteilige Vortragsreihe beleuchtet dieses Phänomen anhand prominenter Beispiele wie den Höhlenmalereien in Lascaux oder der Grotte Chauvet oder den Felsbildern im südlichen Afrika und Amerika und geht auf die immer wieder gestellten Fragen nach dem wann, wer und warum ein. Beide Vorträge sind in sich geschlossen und können auch einzeln gebucht werden.

Dr. Gabriele Franke ist seit 2009 als Archäologin mit Schwerpunkt Afrika an der Goethe-Universität Frankfurt tätig.

Teil 1: Von Lascaux bis Altamira – Eiszeitliche Höhlenmalereien in Europa

Teil 1 beschäftigt sich mit den eiszeitlichen Höhlenmalereien in Europa. Mit einem Alter von 37.000 Jahren gehört die Grotte Chauvet zu den ältesten und sicherlich spektakulärsten Felsbildstellen, die in ihrer Pracht späteren Höhlen wie der von Lascaux in nichts nachsteht. Der Vortrag stellt verschiedenen Fundstellen vor und bindet sie in den archäologischen Kontext der eiszeitlichen Besiedlung Europas ein. Auch aktuelle Fragen wie die zu möglichen Felsbildern der Neandertaler werden angesprochen.

G101290 Dr. Gabriele Franke
Mittwoch, 17.01.2024, 19:30–21:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR

Teil 2: Von den Drakensbergen in Südafrika bis zu den Aborigines Australiens

Teil 2 erörtert das weltweite Phänomen von Felsbildern, von Australien und Asien über Afrika bis nach Amerika, anhand von charakteristischen Fundstellen und gibt einen Überblick über die Zeitstellungen und Menschen, die diese Felsbilder geschaffen haben.

G101293 Dr. Gabriele Franke
Mittwoch, 31.01.2024, 19:30–21:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR

Wir schicken allen angemeldeten Teilnehmenden vor der Veranstaltung die Zugangsdaten per E-Mail zu.

Große Entdeckungen zum alten Ägypten: Das Grab des Tutanchamun

Im November 1922 entdeckten Howard Carter und sein Team im Tal der Könige das Grab des Tutanchamun. Wie sich herausstellte, handelte es sich um ein noch intaktes Königsgrab mit königlicher Grabausstattung. Die Entdeckung des Grabes war eine der wichtigsten der Ägyptologie. Sie wurde öffentlichkeits- und medienwirksam gefeiert, wodurch insbesondere in Europa eine Ägypten-Welle losgetreten und speziell König Tutanchamun und sein Grabschatz als Sinnbild für das alte Ägypten erhöht wurden.

Der Fokus des Vortrags reicht dabei vom Beginn der Suche nach dem Grab über seine Entdeckung und ihre Folgen bis hin zum Grab selbst und den darin gefundenen Beigaben sowie seinem wissenschaftlichen Stellenwert in der Ägyptologie.

Dr. Nadine Gräßler ist wissenschaftliche Mitarbeiterin des Arbeitsbereichs Ägyptologie am Institut für Altertumswissenschaften der Johannes Gutenberg-Universität Mainz.

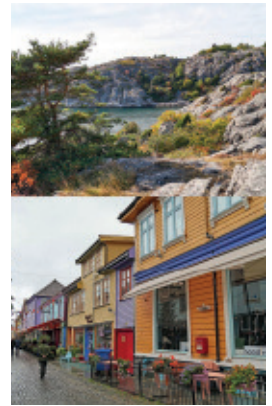
F101205 Dr. Nadine Gräßler
Donnerstag, 08.02.2024, 19:15–20:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR bei Voranmeldung,
Abendkasse 10,00 EUR

Wasserfälle, Fjorde und Trolltunga – Mit dem Camper durch Südnorwegen

Die Straße unter den Rädern, den Wanderpfad unter den Füßen, den Schnee unter den Kufen – Anuschka Dinter hält es auf ihren Reisen selten an einem Ort. So lag das Reisen mit einem Campervan nahe und ein Ziel war auch schnell gefunden. Über Schweden geht es nach Südnorwegen und dabei wird so viel wie möglich entdeckt: Der Preikestolen, Stavanger, die unglaublichen Wasserfälle und die beeindruckende Trolltunga stehen auf dem Programm. Wenn, ja, wenn da nicht das Wetter wäre...

In Ihrem authentischen, persönlichen und humorvollen Vortrag berichtet Anuschka Dinter von der Schönheit des Nordens, gibt Tipps für das Reisen im Van oder Wohnmobil und lädt die Zuhörer ein auf eine unterhaltsame Reise.

F101209 Anuschka Dinter
Donnerstag, 15.02.2024, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR





LAND, LEUTE, LEBEN!

Ein Abend mit Afrika-Archäologin

Dr. Gabriele Franke

In der Reihe „Land, Leute, Leben!“ stellen Menschen aus den unterschiedlichsten Bereichen sich und ihre Arbeit vor. Dabei bieten sich jedes Mal andere, aber immer spannende Einblicke in ganz unterschiedliche Gebiete. In Kooperation mit der Stadt Usingen.



Moderation: Matthias Pieren



Mit den Film-Abenteuern von Indiana Jones hat der echte Archäologen-Alltag zwar nur begrenzt zu tun. Spannung und Abenteuer fehlen aber keineswegs, wenn Dr. Gabriele Franke mit dem Forschungs-Team der Frankfurter Goethe-Uni wochenlang unterwegs ist, um in Nigeria geheimnisvolle Tonfiguren auszugraben oder in Namibia in entlegenen Gegenden Felsmalereien zu untersuchen.

Archäologie faszinierte Franke schon immer. Wie es dazu kam, dass sie ihre Begeisterung für das Thema zum Beruf machte und was man dabei alles erleben kann, davon berichtet sie an diesem Abend.

F101215 Mittwoch, 21.02.2024, 19:30–21:00 Uhr
Usingen, Hugenottenkirche, Am alten Marktplatz
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR bei Voranmeldung,
Abendkasse 10,00 EUR



Myanmar – Ethnien im Vielvölkerstaat „ERFAHRUNGEN“ – Die Reisefilm-Serie von Bernd Reeb

Erst 2011, nach jahrzehntelanger Isolation durch die herrschende Militärdiktatur, konnte Bernd Reeb mit mehreren Mitstreitern Myanmar bereisen. Die Gruppe erlebte bei ihrer außergewöhnlichen Tour ein exotisches, touristisch noch unterentwickeltes, in jeder Hinsicht faszinierendes Land.

Im Fokus des Films stehen nicht nur die goldenen Pagoden und Schönheiten der Natur. Es sind auch die vielen Ethnien mit ihren ursprünglichen Traditionen, die Myanmar prägen und einzigartig machen.

Der gebürtige Bad Homburger Bernd Reeb organisiert seit vielen Jahren in eigener Regie Reisen in zahlreiche Länder mit Schwerpunkt Afrika und bereist dabei oft schwer zugängliche Regionen, die nur mit Allrad-Fahrzeugen zu erreichen sind.

F101217 Bernd Reeb
Donnerstag, 22.02.2024, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR



Spanischer Dudelsack und finnisches Jodeln: Eine musikalische Entdeckungsreise zu den Tönen der Welt

ON-LINE

Weltweit gibt es kaum eine Kultur, die keine Musik kennt. Rund um den Globus hilft sie den Menschen, Gefühle auszudrücken, Stimmungen zu erzeugen und Geschichten zu erzählen. An zwei Abenden begeben wir uns auf eine Expedition zu Musiktraditionen anderer Kulturen. Im Fokus stehen Klangbeispiele, die abseits unserer Hörgewohnheiten liegen, in anderen Kulturen aber fest verankert sind. Wir machen uns auf die Suche nach den ungewohnten Klängen der Welt.

Dabei entdecken wir überraschende Parallelen: Dudelsäcke gibt es nicht nur in Schottland. Auch in Spanien haben sie Tradition. Beim Jodeln denken wir an die Alpen, doch was hat es mit dem finnischen Jodeln auf sich?

Manchmal scheint Musik auch nur fremd und ist eigentlich aus dem gleichen Stoff gemacht wie die Klänge, die wir kennen. Wenn wir uns mit fremden Musiktraditionen beschäftigen, können wir uns von einem anderen Blickpunkt aus auch unserer eigenen Musikkultur nähern.

F101220 Timo Neumann
Mittwoch, 28.02.2024, 19:30–21:00 Uhr
Mittwoch, 06.03.2024, 19:30–21:00 Uhr
2 Termine – Gebühr 18,50 EUR



Italienische Reise: Mit der Eisenbahn rund um den italienischen Stiefel



Begleiten Sie Günter Holle auf seiner Frühlingsreise ins Land, wo die Zitronen blüh'n – bis hinunter in den sonnigen Mezzogiorno, nach Sizilien, ein wenig auf den Spuren des Dichturfürsten Goethe, der das schöne Land 233 Jahre zuvor per Postchaise erkundete.

In seiner Reisegeschichte in Bild, Wort und musikalischer Untermalung schlägt er den Bogen zur Gegenwart und schildert seine Eindrücke von Land, Leuten und den schnellen Zügen im heutigen Italien. Im Laufe seines Lebens hat Günter Holle mit der Bahn alle Kontinente

und großen Eisenbahnlinien der Welt bereist und dabei fast eine Million Kilometer zurückgelegt, also die Erde bald 25 mal umrundet.

F101226 Günter Holle

Freitag, 01.03.2024, 19:00–21:15 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Der Nahostkonflikt und seine Auswirkungen in Deutschland und Europa

ON-LINE

Im Januar 2015 betonte der französische Schriftsteller Michel Houellebecq in einem Interview mit der Zeitung ‚Die Zeit‘, dass der Nahostkonflikt „eine Art Abszess“ sei, der „dauernden Hass“ in Frankreich und Europa schüre: „Jedes Mal, wenn sich dieser Konflikt verschärft, spürt man das in Frankreich sofort.“ Hat Houellebecq Recht? Welche Auswirkungen hat der Nahostkonflikt insbesondere in Deutschland und wie wird er dort rezipiert? Markiert die jüngste Eskalation im Gazastreifen und der Krieg zwischen Israel und Hamas eine Zeitenwende? Der Vortrag beleuchtet zunächst zusammenfassend die Geschichte des Nahostkonflikts. Weiter stehen die Entwicklung der deutsch-israelischen Beziehungen, die Boykott-Bewegung gegen Israel (BDS), palästinensische Flüchtlinge in Deutschland sowie der in Deutschland und Europa verbreitete Antisemitismus im Fokus.

Dr. Alexander Friedman lehrt Zeitgeschichte an der Universität des Saarlandes und an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf sowie Politikwissenschaft und Soziologie an der Hochschule für Polizei und öffentliche Verwaltung NRW (Duisburg).

In Kooperation mit dem WIR Vielfaltszentrum und Büro für interkulturelle Angelegenheiten der Stadt Bad Homburg v. d. Höhe sowie Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus. Gefördert von Arbeit und Leben Hessen.

Der Kurs findet online statt. Wir schicken allen angemeldeten Teilnehmenden vor der Veranstaltung die Zugangsdaten per E-Mail zu.

F101231 Dr. Alexander Friedman

Montag, 04.03.2024, 19:30–21:00 Uhr

1 Termin – entgeltfrei

Der Wein in der Antike

Der Vortrag beleuchtet zunächst die Anfänge des Weines, die mittlerweile im Iran und Nordgriechenland schon in der Jungsteinzeit nachgewiesen sind. Im Mittelpunkt stehen archäologische, literarische und bildliche Quellen zur Weinkultur im antiken Griechenland und Kleinasien. Im Fokus steht zudem die römische Weinkultur, die in nahezu allen römischen Provinzen nachweisbar und heute als sehr gut untersucht zu bezeichnen ist. Würzweine und der berühmte helle Falerner, berühmte Weinliebhaber und sogar Originalfunde aus der Römerzeit werden angesprochen und erläutert.



F101234 Mario Becker M.A.

Mittwoch, 06.03.2024, 19:30–21:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Wie China zur Weltmacht wurde

HYBRID

Als Deutschland und China im Jahr 1972 diplomatische Beziehungen aufnahmen, war die Welt noch eine andere: Mitten im Kalten Krieg suchten der Westen und China nach engem Kontakt. Heute baut die Volksrepublik ihre Rolle auch als Militärmacht aus und bedroht aktuell Taiwan. Systematisch knüpft Peking ein enges Geflecht strategischer Partnerschaften rund um den Globus, vor allem mit Russland und dem Globalen Süden.

Für den Westen werden diese Entwicklungen und seine starken wirtschaftlichen Abhängigkeiten von China zur Herausforderung. Der Vortrag beleuchtet zudem, was sie für Deutschland bedeuten. Zum Referenten: Der Journalist und Sinologe Johnny Erling lebte bis Ende 2019 mehr als 40 Jahre in der Volksrepublik China. Er hat die dortigen Entwicklungen als Zeitzeuge erlebt und als Korrespondent für deutschsprachige Zeitungen wie ‚Die Welt‘ und für Österreichs ‚Standard‘ beschrieben.

Sie können an diesem Vortrag sowohl vor Ort in der VHS als auch zu Hause am Computer teilnehmen. Beachten Sie bitte die Hinweise zur Teilnahme an Hybrid-Kursen auf Seite 2 des Programmheftes.

F101238 Johnny Erling

Donnerstag, 07.03.2024, 19:30–21:00 Uhr

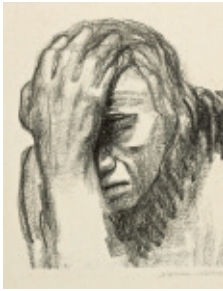
Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 9,00 EUR bei Voranmeldung,

Abendkasse 10,00 EUR



Gemischtes Doppel – Kunst und Literatur: Käthe Kollwitz



Ein Germanist und eine Kulturwissenschaftlerin sorgen im „Gemischten Doppel“ für die Begegnung von Wort und Werk und vermitteln ungewöhnliche Perspektiven auf berühmte Künstler. Das Plakat „Nie wieder Krieg“ ist wahrscheinlich ihr bekanntestes Werk und wurde zur Ikone der Friedensbewegung. Die Grafikerin, Malerin und Bildhauerin Käthe Kollwitz gehört zu den herausragenden deutschen Künstlerinnen, der das Städel im Frühjahr 2024 eine Ausstellung widmet.

Ihre Verbindungen zur Literatur sind zahlreich: Sie schrieb Tagebuch und Briefe; realisierte Arbeiten zu Werken wie „Die Weber“ von Gerhard Hauptmann. Bert Brecht bekannte, dass das Ehrenmahl für die Gefallenen des Ersten Weltkriegs von Ernst Barlach – der schwebende Engel – überwältigend sei, zeige er doch „das Gesicht der unvergesslichen Käthe Kollwitz. Solche Engel gefallen mir.“

F101242 Petra Schwerdtner und Dr. Adolf Fink
Freitag, 08.03.2024, 18:30–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR

Swing-Tanz statt Gleichschritt: Die Geschichte einer rebellischen Jugend- bewegung während der NS-Zeit Die Szene in Frankfurt und ihre berühmten Taunus- fahrten

„Wem der Swing in den Gliedern steckt, der kann nicht stramm-
stehen oder die Hacken zusammenschlagen!“ (Wolfgang Lauinger).
Nicht alle Jugendlichen konnten mit dem autoritären Jugendkult
der Nazis etwas anfangen. Auch unter den Bedingungen der NS-
Diktatur entwickelten Jugendliche alternative Vorstellungen vom
Leben. Zu jenen, die sich dem Regime widersetzten, gehörten die
sogenannten Swing-Kids.

Zu den Städten, in denen die Szene besonders aktiv war, zählte auch
Frankfurt. Der Vortrag beleuchtet das Thema am Beispiel des Gallus-
viertels. Welche Lebenshaltung transportierte der Swing als neue
Jugend-Mode? Wie fanden swingbegeisterte Jugendliche Zugang?
Was hatte es mit den berühmten Wochenendfluchten in den Tau-
nus auf sich? Welche Folgen hatte der massive Verfolgungsdruck
von Seiten des Regimes? Begleitet wird die historische Spurensuche
von Schicksalsbeschreibungen einiger Swing-Orchester jener Zeit.

F101246 Markus Henning
Mittwoch, 13.03.2024, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Raum 2
1 Termin – Gebühr 8,00 EUR

Gipfeltreffen in Frankreich Die Route des Grandes Alpes mit dem Wohnmobil

Ob die faszinierende Gebirgslandschaft des Mont Blanc Massivs, historische Städte wie Annecy oder pittoreske Bergdörfer und -städtchen wie Val d'Isère oder Briançon: Die französische Hochalpenstraße hat viel zu bieten. Per Wohnmobil geht es 700 km vom Genfer See über zahlreiche Gebirgspässe bis zur malerischen Mittelmeerstadt Menton. Wolf Leichsenring bereist mit seinem Wohnmobil die ganze Welt. Über seine Touren hat der Reisejournalist mehrere Bücher veröffentlicht.



F101250 Wolf Leichsenring
Donnerstag, 14.03.2024, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Raum 1
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Eugène Boudin: Vater der Impressionisten

Boudin (1824–1898) gilt als Vorreiter der Impressionisten und übte in der Tat als Freilichtmaler einen starken Einfluss auf den mit ihm befreundeten Claude Monet aus. Boudin hatte mit seinem Vater zwei Geschäfte für Künstlerbedarf in Le Havre und Honfleur, lernte Maler wie Jean-Francois Millet kennen und arbeitete ab seinem 22. Lebensjahr selbst als Künstler. Seit 1859 nahm er regelmäßig an den Ausstellungen des Pariser Salons teil.

F101254 Dr. Dieter Tino Wehner
Donnerstag, 14.03.2024, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

„Ich bin ein Theatermann“: Giuseppe Verdi und sein Werk

Giuseppe Verdis einzigartige Leistung bestand in der glücklichen Vereinigung der traditionellen italienischen Gesangsooper mit dem dramaturgisch geschlossenen Musikdrama. Immer ging es in seinen nahezu dreißig Werken um den Vorrang der Wirklichkeit. Verdi widmete sich nicht zuletzt gesellschaftspolitischen Themen. Seine Bühnenwelt lebt vom Zentralmotiv des aus der Gesellschaft gefallenen Außenseiters. Diese Welt ist voll von Rissen, tragischen Antinomien, die auch durch den Tod der Helden nicht ihre Existenz einbüßen. Als Macht des Schicksals erwies sich bei Verdi oft die Familie. Davon erzählen etwa „Rigoletto“ und „Don Carlos“. Der Kurs beleuchtet an zwei Abenden die großen Musikdramen Verdis und ihre Bedeutung auch für unsere Gegenwart.

F101258 Prof. Dr. Norbert Abels
Freitag, 15. und 22.03.2024, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 24,50 EUR



Der Glauberg: Ursprünge und Entwicklung einer faszinierenden Anlage

Einen einzigartigen Fund machten Archäologen in den 1990er Jahren am Glauberg: Neben mehreren Fürstengräbern legten sie die lebensgroße Statue eines Keltenfürsten frei. Seit dieser Entdeckung kennt man die Glauburg als Zentrum der keltischen Kultur in der Region. Doch nicht erst die Kelten besiedelten den Berg: Seit der Steinzeit bis ins Hochmittelalter spielte er permanent eine wichtige Rolle. Nicht zuletzt die kaum bekannten Besiedlungsphasen beleuchtet dieser Vortrag.

F101261 Michael Schmidt
Montag, 18.03.2024, 19:30–21:00 Uhr
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz).
Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Die Römer im Haus Über einen Zufallsfund, eine Ausgrabung im eigenen Keller und was man dabei alles entdecken kann



Los ging alles mit einer Hand voll römischer Scherben – geendet hat es mit einer Ausgrabung und einer Ausstellung mit dem Prunkstück, einem römischen Trinkbecher mit Jagdmotiven. Matthias Stappel, seit 2001 im Freilichtmuseum Hessenpark als Chefrestaurator tätig, berichtet von der Geschichte eines unverhofften Fundes und dessen Folgen. Aus den Grabungsergebnissen lassen sich zudem interessante Einblicke in das römische Alltagsleben ableiten.

F101264 Matthias Stappel
Mittwoch, 20.03.2024, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Die Gründung des Klosters Lorsch

764 wurde auf dem Reichstag zu Worms unter König Pippin III., dem Vater Karls, die Gründung der Reichsabtei Lorsch an der Bergstraße beschlossen. Es sollte federführend in der Binnenkolonisation des menschenleeren Odenwaldes werden. Gründer war aber nicht der König, sondern der ehemalige Comes Chancor. Wer Chancor war, wie es zur Gründung kam und welche Folgen diese für die Bergstraße in jener Zeit hatte, erläutert dieser Vortrag.

F101266 Michael Schmidt
Montag, 22.04.2024, 19:30–21:00 Uhr
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung,
Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

300 Jahre Kategorischer Imperativ: Die Morallehre des Immanuel Kant

Im Mittelpunkt der Kantischen Ethik steht der Kategorische Imperativ, das grundlegende Prinzip moralischen Handelns. Kriterium dafür ist die Prüfung, ob es einer Maxime folgt, deren Gültigkeit für alle, jederzeit und ohne Ausnahme akzeptabel wäre, und ob alle betroffenen Personen nicht als bloßes Mittel zu einem anderen Zweck behandelt werden, sondern auch als Werte an sich. „Imperativ“ ist dabei die gebietende Pflicht, für die sich alle trotz ihrer privaten Interessen mit Hilfe der Vernunft entscheiden sollen:

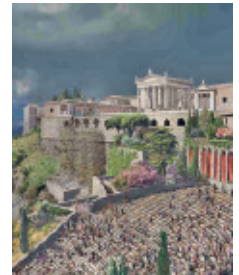
„Wie schad, o Mensch, daß dir das Gute
Im Grunde so zuwider ist.“ (Wilhelm Busch, 1898)

Für Kant besteht wahre Moral nicht in konkreten moralischen Handlungsanweisungen, sondern in den Prinzipien einer grundsätzlichen moralischen Haltung – Ziel ist „pflichtgemäßes“ Handeln, im Idealfall Handeln „aus Pflicht“. Abgerundet wird die Darstellung durch die bedeutenden poetischen Ergänzungen eines zeitgenössischen Anhängers des großen Philosophen: Friedrich Schiller.

F101268 Dieter Dorth
Donnerstag, 25.04.2024, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Palastanlagen und Villenbauten der Antike

Der bildreiche Vortrag spannt einen Bogen zwischen den ersten Palastanlagen der Minoer auf Kreta und den spätantiken Kaiserpalästen in Konstantinopel. Besondere Schwerpunkte werden auf die Entwicklungen der Palastanlagen in hellenistischer Zeit (Aigai, Pella, Pergamon, Alexandria) und der römischen Stadt- und Landvillen ab dem 2. Jh. v. Chr. gelegt. Die Teilnehmenden erhalten einen guten Überblick über die aktuelle archäologische Forschung, Fachliteratur und den einen oder anderen Exkursionstipp...



F101272 Mario Becker M.A.
Dienstag, 14.05.2024, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Raum 2
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

VHS-Mediathek: Gesellschaft und Zeitgeschehen online

In unserer Mediathek können Sie sich bequem von zuhause aus Mitschnitte von Veranstaltungen sowie unsere Filmprojekte auf YouTube anschauen.

www.vhs-badhomburg.de/vhs-mediathek





Sonia Delaunay-Terk: Malerin der geometrischen Abstraktion und Farbe

Künstlerisch ist die begabte Malerin und Designerin als der geometrischen Abstraktion nahe stehend einzuordnen. Geboren wurde sie 1885 in Hradysk/Ukraine als Sarah Ilinitchna Stern, nahm nach der Adoption durch ihren Onkel den Namen Terk an und heiratete schließlich 1910 den Künstler Robert Delaunay. In dessen Schatten stand sie Zeit ihres Lebens, denn der eigentliche Motor in dieser Künstlerehe war Sonia.

Nach Kunststudien in St. Petersburg und u.a. Karlsruhe übersiedelte sie 1904 nach Paris. Hier konnte sie sich der strengen väterlichen Aufsicht entziehen und künstlerisch entfalten. Erfolgreich und beeindruckend wirken ihre farbenprächtigen geometrischen Werke im Stile des von ihr begründeten „Orphismus“.

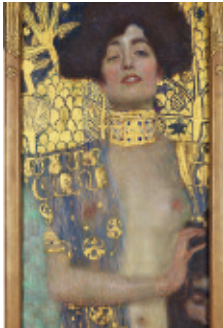
F101275 Dr. Dieter Tino Wehner

Mittwoch, 15.05.2024, 19:30–21:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Gustav Klimt: Maler der Wiener Secession in Gold



Klimt (1862–1918) war ein ge- und beliebter Vertreter des österreichischen Jugendstils und Gründungspräsident der Wiener Secession. Von 1876–83 studierte er mit einem Begabten-Stipendium an der Wiener Kunstgewerbeschule des k.k. Österreichischen Museums für Kunst und Industrie. Im Wiener Secessions-Gebäude, 1897/98 von Josef Maria Olbrich erbaut, entwarf er den Beethoven-Fries. Er avancierte zum geschätztesten Porträtisten der Wiener Gesellschaft, wobei seine Frauenporträts herausragend waren.

Der Vortrag beleuchtet zudem die Kriminal-Geschichte des Porträts der „Frau in Gold“, Adele Bloch-Bauer, welches nun nach Prozessen und Irrwegen in der Neuen Galerie in New York City seine neue Heimat fand.

F101279 Dr. Dieter Tino Wehner

Donnerstag, 23.05.2024, 19:30–21:00 Uhr

Neu-Anspach, Bürgerhaus, Raum 2

1 Termin – Gebühr 10,00 EUR



Fachwerkhäuser – was nun? Antworten auf die wichtigsten Fragen

Eigentümerinnen und Eigentümer von Fachwerkhäusern, stellen sich viele Fragen: Wie alt ist das Gebäude und wie lässt sich das Alter feststellen? Welche Schäden gibt es möglicherweise? Wie können sie behoben werden? Wie erkenne ich einen aktiven Schädlingsbefall und was kann ich dagegen tun? Steht mein Haus unter Denkmalschutz? Bekomme ich beim Umbau Zuschüsse oder Auflagen?

Wo bekomme ich historische Baustoffe für einen Umbau? Diese und andere Fragen beleuchtet diese Veranstaltung.

F101281 Matthias Stappel

Mittwoch, 29.05.2024, 19:00–20:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 11,00 EUR



Die Geschichte der Bad Homburger Spielbank

Mehr als 180 Jahre ist es her, dass François Blanc und sein Zwillingbruder Louis die Bad Homburger Spielbank gründeten. Der Vortrag beleuchtet die Anfangsjahre des Unternehmens, dessen Rolle in der Kurstadt und die weitere Geschichte der Spielbank. Heidi Delle beschäftigt sich seit mehr als 40 Jahren mit der Geschichte Bad Homburgs. Sie hält regelmäßig Vorträge und erklärt bei Führungen die Geschichte ihrer Heimatstadt.

F101285 Heidi Delle

Donnerstag, 06.06.2024, 19:30–21:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Mit den Augen der Götter – Luftbildarchäologie und Prospektion

Die moderne Archäologie bedient sich seit geraumer Zeit technischer Hilfen, die vor allem einen besseren Blick „von oben“ erlauben und damit die Arbeit der Bodendenkmalpfleger deutlicher erleichtern. Aber auch bei der Dokumentation und Erfassung sichtbarer (antiker) Bauten sind die Luftaufnahmen inzwischen unerlässlich. Der Vortrag zeigt eine breite Auswahl von Befunden aus vier Jahrtausenden. Der Bogen spannt sich zwischen dem Zweistromland und dem Frühmittelalter, erläutert werden hierbei die Hintergründe und auch die Vorgehensweisen bei Rekonstruktion, Ausgrabung und Konservierung.

F101289 Mario Becker M.A.

Mittwoch, 12.06.2024, 19:30–21:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 10,00 EUR



♦ BAD HOMBURG INTERNATIONAL – NACHBARN AUS ALLER WELT

In Bad Homburg und Umgebung sind Menschen aus allen fünf Kontinenten zu Hause. In dieser Reihe stellen einige von ihnen sich und ihr Land, dessen Geschichte und Kultur, auf kreative Weise vor. Die Abende sind alles andere als trockene Landeskunde – lassen Sie sich überraschen!
In Zusammenarbeit mit dem Büro für interkulturelle Angelegenheiten der Stadt Bad Homburg v.d. Höhe.



Kenia: Mombasa, Masai Mara, Mount Kenya

Alles über ein faszinierendes Land im Osten Afrikas. Mit seiner wunderschönen Landschaft und der vielfältigen Tierwelt zieht Kenia jedes Jahr zahllose Touristen aus aller Welt an, die sich auf Safaris Elefanten und Löwen, Giraffen und Gnus aus nächster Nähe anschauen möchten. Dabei hat Kenia noch viel mehr zu bieten! Collins Nyandeje stellt Ihnen heute sein Heimatland vor.

G101405 Collins Nyandeje
Donnerstag, 18.01.2024, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, StadtBibliothek
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR

Frankreich: Kunst, Kultur und verzauberte Orte



Ob Eiffelturm oder Mont-Saint-Michel, ob Lavendelfelder in der Provence oder Schlösser an der Loire: Frankreich hat zahlreiche, deutschen Touristinnen und Touristen wohlbekannte Sehenswürdigkeiten zu bieten. Sie glauben, Sie kennen Frankreich schon? An diesem Abend beweist Ihnen Chantal Appolinaire das Gegenteil und zeigt Ihnen, was ihr Heimatland wirklich ausmacht und Reisende oft genug nicht mitbekommen.

F101400 Chantal Appolinaire
Dienstag, 21.05.2024, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, StadtBibliothek
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR



♦ INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS

Initiiert werden die Internationalen Wochen gegen Rassismus vom WIR-Vielfaltszentrum/Büro für Interkulturelle Angelegenheiten der Stadt gemeinsam mit verschiedenen Kooperationspartnern, darunter auch die VHS.

Ausstellung: „Der Weg der Sinti und Roma“

Die Ausstellung „Der Weg der Sinti und Roma“ zeigt die Geschichte der Minderheit seit ihrer Ankunft im deutschsprachigen Raum vor über 600 Jahren. Sie thematisiert die Wirkung von Bildern und Zuschreibungen gegen Sinti und Roma vom 15. bis zum 20. Jahrhundert, die Verfolgungen und Diskriminierungen bis zum Völkermord während des Nationalsozialismus, die Kontinuitäten der Bilder in der Nachkriegszeit und nicht zuletzt den Kampf gegen den Antiziganismus durch die Selbstorganisationen der deutschen Sinti und Roma seit 1980. Dabei werden die Erfolge der Bürgerrechtsarbeit ebenso dargestellt wie die massive Ablehnung durch einen großen Teil der bundesrepublikanischen Bevölkerung.

Am Montag, 26. Februar ab 19:00 Uhr wird die Ausstellung mit der Vorführung des Kurzfilms „Alltagsdiskriminierung“ sowie einer anschließenden Führung eröffnet. Der Eintritt ist frei.

In Kooperation mit dem Hessischen Landesverband Deutscher Sinti und Roma sowie mit dem WIR Vielfaltszentrum und Büro für interkulturelle Angelegenheiten der Stadt Bad Homburg v. d. Höhe.



F101510 Öffnungszeiten: 26.02.–22.03.2024, Mo.–Fr., 9:00–17:00
Eintritt frei
Führungen (z. B. für Schulklassen): Anfragen per E-Mail an wir-vielfaltszentrum@bad-homburg.de

Eröffnungsveranstaltung der Internationalen Wochen gegen Rassismus

Ziel der Aktionswochen ist es, die Öffentlichkeit für die Themen Rassismus, Diskriminierung und Ungleichheit zu sensibilisieren. Durch verschiedene Aktionen, Veranstaltungen und Initiativen soll ein Bewusstsein für die Auswirkungen von Rassismus geschaffen werden und ein solidarisches Miteinander gefördert werden.

Interessierte sind zur Eröffnung der Internationalen Wochen am Montag, den 11. März 2024 im Foyer der Volkshochschule herzlich eingeladen.

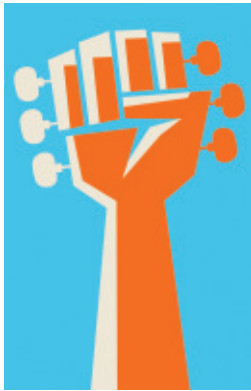
Im Anschluss besteht die Möglichkeit, an einer Führung durch die Ausstellung „Der Weg der Sinti und Roma“ des Hessischen Landesverbandes Deutscher Sinti und Roma teilzunehmen.

F101515 Montag, 11.03.2024, 17:00–19:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – entgeltfrei



MUSIK, DIE SICH EINMISCHT

Musik, die sich einmischt: In einer sechsteiligen Veranstaltungsreihe (2023–24) sind Menschen aus Neu-Anspach und der Region eingeladen, aktuelle politische Themen zu diskutieren. Neben anregenden Gesprächen dürfen die Besucherinnen und Besucher sich auf hochkarätige Live-Musik freuen. Bands spielen bekannte wie weniger bekannte Musiktitel, die das Thema des jeweiligen Abends aufgreifen. Akteur*innen aus der Region, die sich im Themenbereich engagieren, erzählen aus erster Hand von ihren Erfahrungen und diskutieren mit.



Autoverkehr und Alternativen – ist ein Taunus ohne Auto möglich?

Just another town, another train
Waiting in the morning rain
Lord, give my restless soul a little patience.
(Aus: Abba – „Another Town, Another Train“, 1973)

Nach wie vor gilt das Auto als der Deutschen liebstes Kind: Das Verkehrsaufkommen hat in den vergangenen Jahren stetig zugenommen. Das gilt nicht zuletzt auch für die Zahl der Pkws auf deutschen Straßen. Abgase, Staus, Lärmbelastung und hoher Platzverbrauch: Auch die Nachteile des Autos werden immer sichtbarer. Doch welche Alternativen gibt es? Wie lässt sich gerade in weniger dicht besiedelten Gebieten Mobilität neu denken? Geben nach monatelangen Bahnproblemen die leidgeprüften Pendler*innen im Taunus den „Öffis“ noch eine Chance? Ist ein Leben im Hinter-taunus ohne Auto überhaupt möglich?

Für die musikalische Gestaltung des Abends sorgt Karmen Mikovic.

F101420 Donnerstag, 29.02.2024, 19:00–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Aula.
1 Termin – entgeltfrei



**MIT
EINANDER
REDEN**

Die Reihe ist ein Projekt im Rahmen des Programms MITEINANDER REDEN der Bundeszentrale für politische Bildung.

POLITISCHE GESPRÄCHSABENDE MIT LIVE-MUSIK



Die Abende werden moderiert von Petra Boberg. Sie ist Redakteurin und Moderatorin beim Hessischen Rundfunk und wurde 2022 für ihre journalistische Arbeit mit dem Grimme-Preis ausgezeichnet.

Zwischen Fakten und Fiktion, Wahrheit und Mythen: Wie gehen wir mit Desinformation um?

Zeitgeist, zum Monster mutiert,
erntet jetzt, was er gesät.
Fake-News, gezielt eingesetzt,
Algorithmen, Twitter, alternative Facts.
(Aus: BAP: „Ruhe vor'm Sturm“, 2020)

Bizarrste Theorien aller Art erreichen im Internet nach wie vor ein Millionenpublikum. Von „Pizzagate“ bis „Deep State“: Manchmal sind die absurdesten Falschmeldungen nur wenige Mausklicks entfernt. Mit der Fülle von „alternativen Fakten“ kann jeder seine eigene Wirklichkeit konstruieren und in ihr einfache Erklärungen und Halt finden.

Ob Klimaleugner, Impfgegnerin oder QAnon-Anhänger: Die Zahl der Menschen, die einer alternativen Wahrheit folgen, ist erstaunlich groß. Zum Teil haben die verbreiteten Unterstellungen und mitunter aberwitzigen Gerüchte einen kaum verborgenen rassistischen und antisemitischen Charakter. Welchen Einfluss üben Verschwörungsmysen und Falschinformationen im Taunus aus? Inwieweit sickern sie in unseren Alltag ein und beeinflussen das Zusammenleben der Menschen? Und wie sollten wir uns gegenüber alternativen Wahrheiten verhalten?

Für die musikalische Gestaltung des Abends sorgt LUVA.

F101425 Donnerstag, 18.04.2024, 19:00–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Aula.
1 Termin – entgeltfrei



♦ VERANSTALTUNGEN IN KOOPERATION MIT ARBEIT UND LEBEN SOWIE DER VHS HOCHTAUNUS

„Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus“ ist eine öffentlich geförderte Bildungseinrichtung im Hochtaunuskreis, die seit 1951 in Form einer AG für politische Bildung gemeinsam vom Deutschen Gewerkschaftsbund und den beiden Volkshochschulen im Landkreis getragen wird und für eine demokratische Kultur der Partizipation eintritt.

**Arbeit und
Leben**
HOCHTAUNUS

Alternative Taunusrundfahrt zu Stätten des Zweiten Weltkrieges und damaligen KZ-Außenlagern

Die Exkursion durch den Naturpark Hochtaunus zeigt seine andere Seite: Der Taunus in der Zeit der Nazi-Herrschaft und im Zweiten Weltkrieg. Hier gab es während des Zweiten Weltkrieges Stätten, die für das Kriegsgeschehen eine besondere Bedeutung hatten:

- das frühere Führerhauptquartier „Adlerhorst“ in Ziegenberg (Ober-Mörlen) und Wiesental (Butzbach)
 - Schloss Kransberg, eine Dependence des „Adlerhorst“
 - der „Hasselborner Tunnel“ bei Grävenwiesbach
 - der frühere Flugplatz Merzhausen (Neu-Anspach und Usingen)
- Die Rundfahrt vermittelt über den lokalen Bezug hinaus historische Informationen über das NS-Regime, den Zweiten Weltkrieg und das System der Konzentrationslager.

Eine Mittagspause ist in einer Gaststätte vorgesehen (auf eigene Kosten). In Kransberg und Ziegenberg kann das jeweilige Gelände zwar nicht betreten werden, wir werden uns die Anlagen aber von außen aus ansehen. Hinweis: Die Rundfahrt ist im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Abfahrt:

- 09:00 Uhr Bad Homburg v. d. Höhe, Bahnhof/Busbahnhof
(vor dem „Gambrinus“)
- 09:00 Uhr Oberursel, Bhf./Bushaltestelle (Richtung Adenauerallee)
- 09:35 Uhr Wehrheim, ggü. „Altes Rathaus“ (roter Backsteinbau)
Rückkehr gegen 17:00 Uhr.

Anmeldungen über die vhs Hochtaunus,
Tel.: 06171 5848-0, www.vhs-hochtaunus.de:

F204048 Bernd Vorlaeufer-Germer
Samstag, 15.06.2024, 09:00–17:00 Uhr

Anmeldungen über die VHS Bad Homburg:

F204090 Bernd Vorlaeufer-Germer
Samstag, 07.09.2024, 09:00–17:00 Uhr

1 Termin – Gebühr 30,00 EUR,
Schüler*innen und Arbeitslose: 15,00 EUR
mind. 30 Teilnehmende



„Vernichtung durch Arbeit“ – Konzentrationslager im Taunus

Vorgestellt werden die Ergebnisse intensiver Quellenforschung in deutschen, britischen, israelischen und amerikanischen Archiven über Orte im Taunus, die im Zweiten Weltkrieg eine wichtige Rolle spielten. Die Bauwerke und Infrastruktur dieser Orte sind u.a. durch Zwangsarbeit von Häftlingen aus Konzentrationslagern entstanden. Anhand von konkreten Beispielen wird das menschenverachtende Nazi-Programm der „Vernichtung durch Arbeit“ dargestellt. Im Einzelnen wird berichtet über das KZ-Außenlager „Tannenwald“ neben Schloss Kransberg (Stammlager: Konzentrationslager Buchenwald bei Weimar/Thüringen), damals als Teil des ehemaligen Führerhauptquartiers „Adlerhorst“ ein Hauptquartier von Himmler und Göring; weiterhin über das KZ-Außenlager Merzhausen auf dem ehemaligen Flugplatz des Führerhauptquartiers (SS-Sonderlager/KZ Hinzert im Hunsrück) und über das KZ-Außenlager Hundstadt in der Nähe vom Hasselborner Tunnel (bei Grävenwiesbach). Anmeldungen nimmt die vhs Hochtaunus entgegen (Tel.: 06171 5848-0, www.vhs-hochtaunus.de).

G204004 Bernd Vorlaeufer-Germer
Freitag, 19.01.2024, 19:00–21:00 Uhr
Oberursel, Alte Post, Oberhöchstader Str. 5
1 Termin – entgeltfrei

Wenn es über 50 Grad heiß wird: Klimawandel im Nahen Osten

Die Herausforderungen des Klimawandels sind im Nahen Osten von einer besonderen Dramatik. Der Irak etwa wird von der UN als von Wasserknappheit und Hitze fünf meistbetroffenes Land weltweit geführt. Die Hitze in dieser sowieso sehr trockenen Region lässt zunehmend die Frage aufkommen, wie menschliches Leben hier in weiten Bereichen in Zukunft überhaupt noch möglich sein wird. Eine Frage, die Europa sehr direkt betrifft, schließlich liegen in der Region einige der zentralen Hauptherkunftsländer für Flucht und Migration in die EU.

Am Beispiel des Nahen Ostens lässt sich aber auch zeigen, wie verkündend es ist, sich beim Umgang mit dem Klimawandel rein auf Messdaten und Grenzwerte zu fixieren; Änderungen des Klimas treffen immer auch auf gesellschaftliche und politische Faktoren: Bevölkerungszahl, Umgang mit Ressourcen, Energieverbrauch und staatliche Handlungsmöglichkeiten.

Anmeldungen nimmt die vhs Hochtaunus entgegen (Tel.: 06171 5848-0, www.vhs-hochtaunus.de).

G204012 Dr. Oliver Marc Piecha
Donnerstag, 25.01.2024, 19:00–21:00 Uhr
Kronberg, Stadthalle
1 Termin – entgeltfrei



Kontrolle und Destabilisierung: Russlands doppelte Cyber-Strategie



Das Thema Desinformation verbinden derzeit viele mit Russland, vor allem im Zusammenhang mit dessen Überfall auf die Ukraine. Die Politikwissenschaftlerin Lisa Gaufman gibt in ihrem Vortrag einen Überblick über die Cyber- und Desinformationsstrategien in Putins Russland, deren Wirkungen sich auch in Deutschland beobachten lassen. Sie zeigt, wie die Absicht, das Regime zu stabilisieren, in Russland zu einer zweigleisigen Strategie geführt hat. Im Inland setzt die russische Regierung auf Regulierung des Internets. Damit versucht sie vermeintliche Bedrohungen von außen abzuwehren, etwa befürchtete Versuche, einen Regimewechsel herbeizuführen. Anders im Ausland: Hier nutzt das russische Regime die Spielräume der digitalen Öffentlichkeit für seine Zwecke aus. Sowohl nach innen wie nach außen indes hat Desinformation eine wichtige Funktion in der russischen Cyber-Sicherheitsstrategie. Lisa Gaufman studierte und forschte in Tübingen und Bremen. Heute ist sie Assistant Professor of Russian Discourse and Politics an der Universität Groningen (Niederlande).

F101213 Lisa Gaufman

Montag, 19.02.2024, 19:00–20:30 Uhr

1 Termin – entgeltfrei

Spuren der Vergangenheit – Der Flugplatz Merzhausen

In der östlichen Taunusregion gab es während des Zweiten Weltkrieges Stätten, die für das Kriegsgeschehen eine besondere Bedeutung hatten, die aber heute fast niemand mehr kennt. Auch unsere nähere Heimat war in das strategische Denken und Handeln der Nationalsozialisten einbezogen. Mit diesem Vortrag soll eine dieser Stätten des dunkelsten Kapitels der deutschen Geschichte und deren Bedeutung dem Vergessen entrissen werden.

Der Flugplatz Merzhausen wurde ab 1937 als Einsatzhafen der Luftwaffe für den vorgesehenen Überfall auf die westlichen Nachbarländer gebaut. Die dafür notwendigen Gebäude wurden als landwirtschaftliches Anwesen getarnt, die Start- und Landebahn als Schafwiese. Im Herbst 1939 erfolgte die erste Belegung mit einer Einheit der Luftwaffe. Zur Verlängerung der Start- und Landebahn wurde im Sommer 1944 ein Außenlager des SS-Sonderlagers/KZ Hinzer im Hunsrück mit 30 Luxemburger politischen Gefangenen auf dem Flugplatz verlegt. Ab Frühjahr 1944 wurde das Gelände mehrfach Schauplatz von Kampfhandlungen. Alliierte Luftangriffe galten dem Flugplatz, wobei am 24.12.1944 massive Bombenabwürfe auch den Ort Merzhausen erheblich trafen. Zu Neujahr 1945 erfolgte der letzte große Angriff der deutschen Luftwaffe, auch von Merzhausen aus. Ende März 1945 war aber der Krieg auch hier endlich zu Ende.

Darüber hinaus beleuchtet der Vortrag auch die interessante Nachkriegsgeschichte des Geländes bis heute.

F204071 Bernd Vorlaeuffer-Germer

Sonntag, 17.03.2024, 15:00–17:15 Uhr

Usingen, Bürgerhaus Merzhausen (Saal 2)

1 Termin – entgeltfrei

Spuren der Vergangenheit – Schloss Kransberg

In der östlichen Taunusregion gab es während des Zweiten Weltkrieges Stätten, die für das Kriegsgeschehen eine besondere Bedeutung hatten, die aber heute fast niemand mehr kennt. Auch unsere nähere Heimat war in das strategische Denken und Handeln des Nationalsozialismus einbezogen. Mit diesem Vortrag soll eine dieser Stätten des dunkelsten Kapitels der deutschen Geschichte und deren Bedeutung dem Vergessen entrissen werden.

Schloss Kransberg war 1939/40 als Dependence vom Führerhauptquartier „Adlerhorst“ und als Hauptquartier „Heinrich“ für „Reichsführer-SS“ Himmler, Reichsaußenminister von Ribbentrop und Reichskanzleiminister Lammers vorgesehen. Während der „Ardenennenoffensive“ im Dezember 1944 wurde es dann jeweils als Hauptquartier mit der Tarnbezeichnung „Tannenwald“ von Himmler und „Reichsmarschall“ Göring genutzt.

Kurz vor Ende des Zweiten Weltkrieges sollten hier zudem noch Häftlinge vom Außenkommando „Tannenwald“ des Konzentrationslagers Buchenwald 1944/45 einen Fluchtstollen in das Bergmassiv unter Schloss Kransberg treiben.

Nach Kriegsende wurde hier 1945/46 das anglo-amerikanische Vernehmungszentrum „Dustbin“ für deutsche Wissenschaftler und Techniker eingerichtet, danach zog dort unter anderem eine Filiale der „Organisation Gehlen“ und des späteren Bundesnachrichtendienstes ein. Anschließend waren noch Teile der deutschen Luftwaffe und des V. Corps der US Armee im Schloss Kransberg untergebracht, bevor es ab Ende 1994 wieder zivil genutzt werden konnte.

F204073 Bernd Vorlaeuffer-Germer

Freitag, 12.04.2024, 18:30–20:45 Uhr

Wehrheim, Bürgerhaus

1 Termin – entgeltfrei

Exkursion: „Muna“ und KZ-Außenlager Hundstadt

Der Schoß ist fruchtbar noch... eine Wanderung in die Vergangenheit In seinem Vierjahresplan 1936 bis 1940 hat das NS-Regime den Grundstein zur Vorbereitung des Zweiten Weltkrieges gelegt. Ziel war der Aufbau einer leistungsstarken Sprengstoffindustrie. Zur Tarnung wurden viele Rüstungsstandorte in Waldgebieten eingerichtet. Sie werden vor Ort über die damalige „Heeres-Neben-Munitionsanstalt Wilhelmsdorf“, heute als „Muna“ Hundstadt bekannt, informiert. Ein Bericht über das Zwangsarbeiterlager „Waldfrieden“ sowie das ehemalige Lager „Bemelberg“ des Reichsarbeitsdienstes und seine weitere Verwendung als Wehrrüchtigungslager der Hitlerjugend, KZ-Außenlager des „Arbeitserziehungslagers“ Frankfurt-Heddernheim und nach 1945 als Lager für Flüchtlinge aus dem Sudetenland und Ostpreußen schließt sich an. Bitte an passende Kleidung denken (feste Schuhe anziehen, bei schlechtem Wetter ggf. auch Gummistiefel).

F204077 Bernd Vorlaeuffer-Germer

Samstag, 29.06.2024, 13:45–16:15 Uhr

Treffpunkt: Taunusbahn-Haltestelle Wilhelmsdorf

1 Termin – entgeltfrei

Archäologie und künstliche Intelligenz – Möglichkeiten und Grenzen



Zwei Sondengänger entdeckten im Mai 2012 auf der Insel Jersey einen riesigen Schatz. Mit fast 70.000 Münzen und weiteren Gegenständen ist er bis heute der größte Fund keltischer Geldstücke. Um alle diese Münzen zu untersuchen, zu erfassen und einzuordnen, braucht ein Münzexperte rund 150 Jahre. So jedenfalls schätzt es der Forscher, der aktuell an einer so genannten Stempelanalyse des Schatzes arbeitet.

Kann künstliche Intelligenz (KI) diese Aufgabe beschleunigen? Der Informatiker Karsten Tolle hat sich mit der Frage befasst und gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen verschiedene Methoden der KI daraufhin analysiert, wie sie archäologische Forschung unterstützen können. Ihr Erfolg hängt zum einen vom Zustand des untersuchten Materials ab, zum anderen davon, ob für eine solche Aufgabe genügend und gutes Trainingsmaterial vorliegt.

In seinem Vortrag stellt Karsten Tolle verschiedene Beispiele für KI-Anwendungen vor und erläutert die grundlegenden Funktionsweisen von mehrschichtigen neuronalen Netzen (Deep Learning). Er zeigt, was heute schon möglich ist und welche Probleme noch bestehen. Insbesondere hat es sich als schwierig erwiesen, die Entscheidungsgrundlagen der KI zu verstehen. Es lässt sich nur schwer erklären, wieso ein neuronales Netz eine bestimmte Antwort auf eine Frage gibt. Dies wiederum hat Auswirkungen auf die Akzeptanz und den Nutzen von KI-Systemen – nicht nur in der Archäologie.

Dr. Karsten Tolle ist Direktor des Big Data Lab der Goethe-Universität Frankfurt. Er setzt sich mit dem Trustworthy AI Lab für einen bewussten Umgang mit künstlicher Intelligenz ein und ist korrespondierendes Mitglied des Deutschen Archäologischen Instituts. Im Jahr 2016 gewann er den 1822-Universitätspreis für exzellente Lehre.

Die Veranstaltung wird zeitgleich online übertragen. Sie können von zu Hause aus via Zoom an ihr teilnehmen. Beachten Sie bitte die Hinweise zur Teilnahme an Hybrid-Kursen auf Seite 2.

F101277 Karsten Tolle
Donnerstag, 16.05.2024, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – entgeltfrei

Hier könnte dein Kurs stehen ...

Dich interessiert ein bestimmtes Thema, aber du findest es nicht im VHS-Programm oder die Termine passen nicht? Wahrscheinlich können wir es möglich machen! Mit unserem Pool an fachkundigen Dozentinnen und Dozenten entwickeln wir mit dir gemeinsam ein maßgeschneidertes Angebot zum fairen Preis. Sei es Fremdsprachen, Kreativtechnik, Computerkurse, Rhetoriktraining oder Coaching für dein Team – lass uns überlegen, was für dich das beste Weiterbildungsformat ist. Wenn ihr eine Gruppe von gleichgesinnten Neugierigen seid – Bekannte, Freunde, Kolleg*innen – macht das Lernen noch mehr Spaß. Sprich uns an: info@vhs-badhomburg oder 06172 9257-20!

◆ EINBÜRGERUNGSTESTS

Nur persönliche Anmeldung in der VHS!

Seit dem 01.09.2008 müssen alle Einbürgerungswilligen nachweisen, dass sie Kenntnisse über die deutsche Rechts- und Gesellschaftsordnung und über die deutschen Lebensverhältnisse besitzen. Diesen Nachweis erbringen Sie über den Einbürgerungstest, den Sie bei der Volkshochschule Bad Homburg ablegen können.

Onlineanmeldungen sind aus organisatorischen Gründen nicht möglich, bitte melden Sie sich persönlich in der VHS an. Zur Anmeldung sowie zur Prüfung bitte einen Pass/Ausweis mit Foto mitbringen!

Die Einbürgerungstests finden in der Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4-8, statt.

F102003 Mittwoch, 20.03.2024, 13:30–14:30 Uhr
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 19.02.2024

F102004 Mittwoch, 20.03.2024, 15:00–16:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 19.02.2024

F102005 Mittwoch, 17.04.2024, 13:30–14:30 Uhr
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 18.03.2024

F102006 Mittwoch, 17.04.2024, 15:00–16:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 18.03.2024

F102007 Mittwoch, 15.05.2024, 13:30–14:30 Uhr
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 15.04.2024

F102008 Mittwoch, 15.05.2024, 15:00–16:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 15.04.2024

F102009 Mittwoch, 12.06.2024, 13:30–14:30 Uhr
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 13.05.2024

F102010 Mittwoch, 12.06.2024, 15:00–16:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 13.05.2024

F102011 Mittwoch, 10.07.2024, 13:30–14:30 Uhr
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 10.06.2024

F102012 Mittwoch, 10.07.2024, 15:00–16:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 10.06.2024

♦ STEUERN / RECHT / FINANZEN

Wie mache ich meine Steuererklärung, wie kann ich Steuern sparen?

Mit einer gut ausgefüllten Steuererklärung lassen sich kräftig Steuern sparen. Welche Werbungskosten, Sonderausgaben oder außergewöhnlichen Belastungen kann ich geltend machen? Welche Neuregelungen im Steuerrecht gibt es? Welche Fristen sind zu beachten und welche Möglichkeiten habe ich, Entscheidungen des Finanzamtes zu überprüfen und ihnen gegebenenfalls zu widersprechen?

Am Ende des Kurses sollten Sie selbstständig Ihre Steuererklärung oder einen Antrag auf Lohnsteuerermäßigung ausfüllen können. Sie lernen, Ihr zu versteuerndes Einkommen zu berechnen und Lohnsteuertabellen anzuwenden, können mit der elektronischen Steuererklärung (ELSTER) umgehen und kennen gängige Rechtsmittel. Außerdem werden Fragen zur Rentenbesteuerung behandelt.

Im Kurs kann ein umfangreiches Skript zum Selbstkostenpreis von 10,00 Euro erworben werden.

G103001 Werner Rittershofer

Freitag, 02.02.2024, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 03.02.2024, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 66,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F103000 Werner Rittershofer

Freitag, 19.07.2024, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 20.07.2024, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 66,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Starke Finanzen für Frauen

Frauen haben viele Entscheidungen zu treffen, die Auswirkungen auf Ihre Finanzen haben: Die Wahl des Berufs, die Entscheidung, Kinder zu bekommen und wie viel Zeit sie mit ihnen verbringen. Gesellschaftliche Stolpersteine machen diese Entscheidungen noch schwerer: etwa die Gender-Pay-Gap oder unbewusste Glaubenssätze, die uns durch Erziehung, Familie, Freunde und Bekannte vermittelt werden. Aber wie können wir mit all dem umgehen? Im Seminar erarbeiten wir die spezifischen Themen der Teilnehmerinnen in Bezug auf Finanzen und erarbeiten Strategien, um diesen Fallen zu entgehen. Dabei nehmen wir Bezug auf Grundlagen der Finanzwirtschaft und auf staatliche Förderungen, die beim Vermögensaufbau helfen.

Bitte beachten Sie, dass eine individuelle Finanzberatung im Rahmen des Kurses nicht geleistet werden kann.

F103100 Katharina Drechsel

Montag, 19.02.2024, 18:30–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 19,00 EUR
mind. 6 Teilnehmerinnen

Ab ins eigene Haus – Immobilienfinanzierung verständlich erklärt

Das eigene Haus ist der Traum vieler Familien. Doch dieser Traum wird gerade schwer gemacht. Hohe Baupreise, hohe Immobilienpreise, Lieferengpässe, steigende Zinsen bei der Finanzierung: Diese Meldungen beherrschen aktuell die Medien. Der Traum vieler Familien scheint in Gefahr zu sein. Umso wichtiger ist es, dass Sie wissen, worauf es bei einer Immobilienfinanzierung ankommt.

- Welche Zahlen und Fakten interessieren eine Bank?
- Was bedeuten die unterschiedlichen Fachbegriffe?
- Wann sind Sie genügend für eine Immobilienfinanzierung vorbereitet?

Ziel des Workshops ist es, Sie kompetent zu machen. Damit lassen Sie sich nicht mehr von schlechten Nachrichten verunsichern.

F103150 Katharina Drechsel

Dienstag, 20.02.2024, 18:30–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 31,50 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Meine Finanzen – endlich im Griff!

Einnahmen, Ausgaben und Vermögen erfassen – Maßnahmen planen

Du fragst dich, wie es um deine Finanzen steht, und hättest gern einen besseren Überblick? Du weißt nicht, ob du es dir leisten kannst, dir deinen nächsten Wunsch zu erfüllen? Du bist dir nicht sicher, ob du deine Finanzen richtig organisierst? Welchen Lebensstandard du in zehn Jahren oder im Ruhestand haben wirst? Wenn du dir diese oder ähnliche Fragen stellst, bist du hier genau richtig. Im Kurs lernst du die wichtigsten Instrumente der privaten Finanzplanung kennen: die Einnahmen-Ausgaben-Rechnung und die private Bilanz. Mit diesen Methoden kannst du feststellen, ob du über deine Verhältnisse lebst und wie groß dein Vermögen wirklich ist. Anhand eines praxisnahen Beispielfalls erfährst du, wie diese Instrumente eingesetzt werden.

Zunächst sprechen wir aber über die Bedeutung der Ziele, die mit der Erstellung einer Finanzplanung verbunden sind. Anschließend lernst du, wie man Finanzdaten sammelt und mit den Instrumenten erfasst. Wenn sich die Ist-Situation als unbefriedigend herausstellt, gibt es verschiedene Handlungsoptionen. Wir besprechen anhand des Beispielfalls, welche Maßnahmen dann sinnvoll sind. Schließlich erfährst du, wie sich von der Analyse der Ist-Situation eine Prognose ableiten lässt.

Für die praktischen Übungen solltest du die Grundlagen der Tabellenkalkulation kennen. Bringe, wenn möglich, ein eigenes Notebook mit Microsoft Excel oder Libreoffice Calc mit. Wenn du keines hast, kann dir die VHS für den Kurs eines zur Verfügung stellen.

F103200 Thomas Schneider

Sonntag, 21.04.2024, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 31,50 EUR
mind. 5 Teilnehmende



Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

„Mein Wille geschehe – im Leben wie im Sterben?“ Mit welchen Mitteln setze ich meine Rechte bei Demenz, Schlaganfall oder Koma durch? Wie man seine Vorstellungen von Altern und Sterben in Würde (Stichworte: Apparatemedizin, lebensverlängernde Maßnahmen) umsetzt, darüber informiert Sie dieses Seminar.

Den Teilnehmenden wird ein Skript zur Verfügung gestellt, das sie im Anschluss an den Kurs für 3,00 Euro erwerben können. Die Dozentin ist Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht.

F103218 Sabine Tilse

Dienstag, 18.06.2024, 18:30–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Raum 1
1 Termin – Gebühr 14,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F103219 Sabine Tilse

Dienstag, 27.02.2024, 18:30–20:30 Uhr
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 23
1 Termin – Gebühr 14,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Erben und Vererben

Von Testamentsfragen sind die meisten von uns irgendwann einmal zwangsläufig betroffen. Da ist es am besten, sich rechtzeitig mit dem Erbfall auseinanderzusetzen, um Komplikationen zu vermeiden und dafür zu sorgen, dass der tatsächliche Wille des Erblassers auch erkennbar und rechtlich wirksam ist. Unter anderem werden im Seminar folgende Themen behandelt:

- Gesetzliche Erbfolge
- „Gewillkürte“ Erbfolge (Testament)
- Testament
- Ehegattentestament
- Pflichtteilsrecht
- Erbenhaftung

Den Teilnehmenden wird ein Skript zur Verfügung gestellt, das sie im Anschluss an den Kurs für 3,00 Euro erwerben können. Die Dozentin ist Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht.

F103311 Sabine Tilse

Dienstag, 28.05.2024, 18:30–20:30 Uhr
Usingen, Saalburgschule, Raum 206
1 Termin – Gebühr 14,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F103313 Sabine Tilse

Dienstag, 23.04.2024, 18:30–20:30 Uhr
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 23
1 Termin – Gebühr 14,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

♦ PSYCHOLOGIE / PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG

Bildungsurlaub: Die Kunst der Achtsamkeit Bewusstheit und Innehalten als wirksame Gegenpole für Herausforderungen in der Arbeitswelt

Impulse und Strategien für mehr Resilienz im Berufsalltag

Wer kennt es nicht, das Hamsterrad beruflicher wie familiärer Anforderungen? In unserem immer komplexeren und schnelllebigen Alltag nehmen wir uns oft wenig Raum für ein bewusstes Innehalten. Dieser Bildungsurlaub ist eine Einladung, die Praxis und innere Haltung von Achtsamkeit zu erleben, sich selbst und anderen achtsam zu begegnen. Sie wenden den Blick bewusst nach innen und nehmen das Hier und Jetzt mit allen Sinnen wahr. Dies stärkt Sie für Ihren beruflichen Alltag, reduziert Stress und fördert Ihr emotionales Wohlbefinden und Ihre psychische Widerstandskraft.

In diesem praxisorientierten und abwechslungsreichen Angebot wechseln sich Achtsamkeitsübungen und geführte Meditationen mit kurzen Impulsvorträgen, Phasen der Selbstreflexion und Gruppengesprächen ab. Tauchen Sie zudem ein in die Stille des Kurparks Bad Homburg! In dieser förderlichen Umgebung werden Sie langsam, kommen innerlich zur Ruhe und tanken Ihre körperlichen wie geistigen Ressourcen auf.

Die Dozentin ist Dipl.-Psychologin, Achtsamkeitscoach und Mentaltrainerin.

F107082 Michaela Hatz

Wochenseminar vom 08.07. bis 12.07.2024
Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr.
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 295,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn!





Frauenseminar: Ich vermisse mich Auf der Suche nach sich selbst

Kann es sein, dass Sie die meiste Zeit Ihres Lebens für andere da sind? Dass Sie wunderbar funktionieren und den Erwartungen der anderen entsprechen? Sozusagen viel zu sehr ein „braves Mädchen“ sind und sich stattdessen zu wenig um die eigenen Bedürfnisse kümmern? Kann es sein, dass Sie gar nicht mehr genau wissen, was Ihre eigenen Bedürfnisse sind? Möchten Sie so weiterleben? Oder würden Sie gerne wissen, wer Sie wirklich sind, was da noch so in Ihnen steckt und endlich gelebt werden will?



Dies ist ein Seminar für Frauen, die merken, dass Ihnen etwas Wichtiges/Eigenes verloren gegangen ist, die genau das wiederfinden wollen, die dafür Ihren (vielleicht noch fehlenden) Mut und Ihre Einzigartigkeit einsetzen wollen, die Ihr Leben so leben wollen, wie es Ihnen entspricht. In diesem Seminar tasten wir uns langsam an das Verlorengegangene wieder heran. Dann aktivieren wir alle benötigten Ressourcen und finden heraus, wie die gewünschte Veränderung ins Leben kommen kann und Bestand haben wird. Als Methoden dienen die Arbeit mit dem Inneren Kind, Familienaufstellungen, NLP, Körperarbeit und weitere lösungsorientierte Vorgehensweisen.

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin und NLP-Practitioner.

G107031 Ulrike Trompetter

Samstag, 27.01.2024, 10:00–18:00 Uhr

Sonntag, 28.01.2024, 10:00–16:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

2 Termine – Gebühr 94,00 EUR

mind. 6 Teilnehmerinnen

Narzissmus in Beruf und Partnerschaft – Gaslighting als Manipulationstaktik

Sie befinden sich mitten unter uns: Menschen, die egoistisch handeln, arrogant und selbstverliebt sind, großwahnsinnig auftreten und manipulativ agieren – kurz: Narzissten. Und scheinbar werden es immer mehr. Angesichts der heutigen gesellschaftlichen Entwicklung, die von Leistungsdruck und Individualisierung geprägt ist, gewinnt die Diskussion über das komplexe Thema des Narzissten zunehmend an Bedeutung.

Aber was ist ein Narzisst und sind wir nicht alle ein bisschen selbstverliebt? Wie schaffen es Narzissten, Betroffene durch Gaslighting-Techniken um den Verstand zu bringen? Wann verschimmt die Grenze zwischen charismatischer Persönlichkeit und krankhafter Sucht nach Bestätigung? Dieses Seminar informiert u. a. über die Unterschiede zwischen männlichen und weiblichen Narzissten, geht auf die Entstehung einer narzisstischen Persönlichkeitsstörung ein und vermittelt nützliche Handlungsempfehlungen im Umgang mit Narzissten.

Die Dozentin ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychologische Beraterin und Wirtschaftspsychologin.

F107001 Monika Stepan

Samstag, 09.03.2024, 10:00–14:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 29,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende

Bedürfnisse verstehen, Konflikte bewältigen: Die Grundlagen für erfüllte Beziehungen und Partnerschaften

In diesem Seminar wird beleuchtet, wie unerfüllte Bedürfnisse unsere zwischenmenschlichen Beziehungen und Partnerschaften beeinflussen und wie wir sie erkennen und ansprechen können, um tiefere Verbindungen zu schaffen. Konflikte spielen in Beziehungen eine ganz besondere Rolle, denn sie sind ein natürlicher Teil jeder Beziehung, so dass der Umgang mit Konflikten den Unterschied zwischen Zerbrechen und Festigen bedeuten kann. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie die Kunst der effektiven Konfliktlösung beherrschen können. Sie lernen, wie Sie nonverbale Signale deuten, verborgene Bedürfnisse erkennen und klare Kommunikation fördern können, um Konflikte zu entschärfen und Bindungen zu stärken.

Durch leicht verständliche Psychologie und praktische Beispiele wird aufgezeigt, wie wir unsere eigenen Bedürfnisse verstehen können und gleichzeitig lernen, die Bedürfnisse unserer Partner wahrzunehmen. Das Seminar bietet wertvolle Einblicke und konkrete Tipps, wie jeder Einzelne dazu beitragen kann, Beziehungen zu stärken und erfüllter zu gestalten.

Die Dozentin ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychologische Beraterin und Wirtschaftspsychologin.

F107002 Monika Stepan

Samstag, 13.04.2024, 10:00–14:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 29,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende



Genuss tut gut: Die Welt gehört dem, der genießt

Strategien zu mehr Lebensqualität und Zufriedenheit

In unserem vollgestopften Alltag fällt es uns oft schwer zu genießen, Pausen zu machen, auf unser Wohlbefinden zu achten – zu fordernd sind unsere Aufgaben und Pflichten. Aber es gibt viele gute Gründe zu genießen, wie wissenschaftliche Studien belegen: Genuss fördert Lebensfreude, Zufriedenheit und Gesundheit, macht uns gelassener, konzentrierter und lässt uns kreativer mit Problemen umgehen – beruflich wie privat. Genuss ist zudem ein wichtiger Faktor bei der Stressbewältigung, denn wer bewusst positive Momente wahrnimmt und auskostet, senkt automatisch sein Stresslevel.



Dieses Seminar vermittelt Ihnen Strategien, um Genuss und Dankbarkeit langfristig und nachhaltig in Ihrem Leben zu verankern und zu intensivieren und damit Ihre Lebensqualität und Zufriedenheit zu steigern.

Die Inhalte

- Was bedeutet Genuss für mich?
 - Erlaube ich mir Genuss in meinen Alltag zu integrieren?
 - Genussvoll kleine Pausen gestalten – beruflich wie privat
 - Bewusstes Erleben mit allen Sinnen im hier und jetzt
 - Lernen, wertzuschätzen und für das dankbar zu sein, was wir haben
- Zusatzkosten: 2,00 Euro für Material (im Kurs zu zahlen).

Die Dozentin ist Entspannungspädagogin, Resilienztrainerin, Heilpraktikerin und Co-Verhaltenstherapeutin.

F107003 Sabine Pütz

Samstag, 25.05.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 44,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Faustlos – Fit für das Leben

Selbstbehauptung und Resilienztraining für Kinder von 8 bis 11 Jahren

(nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“)

Das lernst du in meinem Training: Strategien für die fünf Hauptkonflikte (Beleidigungen, Provokation, Wegnahme von Gegenständen, ungewolltes Anfassen, Hilfe holen „ABER RICHTIG“) bei Gewaltandrohung, nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“.

- Klare Kommunikation, um Konflikte sicher und gewaltfrei zu lösen.
- Wie werde und wirke ich stark und mutig?
- Grenzen setzen und die Grenzen anderer respektieren.
- Mit hoher Energie an etwas dranbleiben.
- Deine Gedanken positiv beeinflussen.
- Dich selbst wahrnehmen und auf die eigenen Gefühle hören.
- Dir Hilfe holen, „ABER RICHTIG“!

Mein Training ist spielerisch, abwechslungsreich und praxisnah, es knüpft direkt an die Lebenswirklichkeit der Kinder an. Mit viel Spaß lernen Sie direkt anwendbare Strategien, Verhaltensweisen und Reaktionsmöglichkeiten, um entsprechend zu agieren und reagieren. Durch die Wiederholungen der Übungen in meinem Training sind die Kinder in der Lage, es dann in Stresssituationen direkt abrufen zu können. Das Ziel ist es, mit den Kindern den Grundstein für eine bessere Zukunft zu legen. Die Kinder darin zu bestärken, besser miteinander umzugehen, sozial kompetenter zu werden, um sich in der Schule und in ihrem privaten Umfeld sicherer und wohler zu fühlen.

Das Training der Kinder findet ohne Eltern statt. Zur Elterninformation am Ende des Trainings (eine Viertelstunde vor Kursende) sind alle Eltern herzlich eingeladen. Sie erhalten hier die Möglichkeit Fragen zu stellen, eine kurze Information der Kursinhalte und ein Handout der wichtigsten Inhalte und Übungen für zuhause. Mitzubringen: Wasser und ein Pausensnack

Die Dozentin ist zertifizierte Trainerin für Resilienz und Selbstbehauptung sowie Gesundheitsförderin für das Präventionsprogramm „Klasse 2000“ an Grundschulen.

Elterninformation am Ende des Trainings von 17:45–18:00 Uhr

F107004 Daisy Orthwein

Donnerstag, 11.04.2024, 13:45–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 31,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Elterninformation am Ende des Trainings von 17:15–17:30 Uhr

F107005 Daisy Orthwein

Montag, 15.04.2024, 13:15–17:30 Uhr
Neu-Anspach, Grundschule am Hasenberg
1 Termin – Gebühr 31,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Kraftquellen für Hochsensible und Empathen in privaten und beruflichen Beziehungen

Gehörst du zu den Menschen, die Meister darin sind, in Beziehungen die Bedürfnisse und Wünsche Anderer wahrzunehmen und ganzheitlich zu erspüren? Was in vielen Kontexten eine Gabe ist – beruflich beispielsweise als Verkäufer, als Lehrer, als Führungskraft – oder privat als Mutter oder Vater – kann gleichzeitig als Fluch empfunden werden. Wenn du es nämlich nicht gelernt hast, deine erweiterte Wahrnehmungs- und Empathiefähigkeit auch auf dich selbst anzuwenden, um eine gesunde Balance zwischen INNEN und AUSSEN – zwischen ICH und DU herzustellen. Das kann dazu führen, dass du beruflich oder privat deine Beziehungen mit Partnern, Chefs oder deinen Kindern als anstrengend erlebst und Konflikte dich überfordern. In deinem ständigen Bestreben es allen Recht machen zu wollen, kann es sein, dass du schleichend die Beziehung und Verbindung zu dir selbst verlierst und deine inneren Kraftquellen mehr und mehr versiegen. Ich spreche von dir? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich. Hier erfährst du, wie du dich mit diesen inneren Kraftquellen wieder verbinden kannst. Außerdem lernst du deine innere Führungspersönlichkeit kennen, die dich deine eigenen Wünsche und Bedürfnisse erkennen und in privaten und beruflichen Beziehungen selbstbewusst kommunizieren lernen lässt. Die Dozentin ist Coach für Hochsensibilität und Empathie und NLP-Master.

F107010 Nadine Dörner
Samstag, 27.04.2024, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende

Ihrem Autopiloten ein Schnippchen schlagen: Selbstführung in stressigen und emotionalen Situationen

Sie kennen die Situation, dass Sie in stressigen und emotionalen Situationen aufbrausend reagieren und dies im Nachhinein bereuen, weil Sie sich und /oder Ihrem Umfeld durch Ihre Reaktion geschadet haben. Sie haben ohne innezuhalten und ohne Reflexion reagiert, nahezu wie die „Axt im Walde“. Wie ferngesteuert ist Ihr „Autopilot“ angesprungen. Wie können Sie lernen, in stressigen und emotionalen Situationen besonnen und bewusst zu reagieren und Ihren „Autopiloten“ abzuschalten? Sich und seine Verhaltensweisen zu kennen, hilft Ihnen, sich in stressigen Situationen selbst zu führen bzw. zu steuern. In diesem Seminar werden Sie Ihre Verhaltensweisen reflektieren und Methoden zur Selbstführung und Selbststeuerung erlernen, damit Sie zukünftig in stressigen Situationen besonnen und reflektiert reagieren.

Die Dozentin ist Assessorin jur. u. Mediatorin (FernUniversität Hagen).

F107021 Elke Klein
Samstag, 15.06.2024, 09:30–13:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende

Workshop: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

HYBRID

Der Workshop bietet einen Einblick in die Methode der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg in Verbindung mit Elementen der Mediation und fördert die innere Haltung zu einer wertschätzenden Kommunikation. Interessant für alle, die Techniken der Konfliktbewältigung und -vermeidung erlernen und zukünftig selbstständig und erfolgreich anwenden möchten. Drücken Sie zukünftig Ihre Gefühle und Bedürfnisse ohne Vorwurf dem Anderen gegenüber aus und erleben Sie die positive Reaktion auf Ihr Verhalten.

Die Dozentin ist Assessorin jur. u. Mediatorin (FernUniversität Hagen). Der Kurs wird in hybrider Form durchgeführt: Sie können in der VHS oder von zu Hause aus teilnehmen. Beachten Sie bitte die Hinweise zur Teilnahme an Hybrid-Kursen auf Seite 2.

F107022 Elke Klein
Samstag, 23.03.2024, 09:30–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 34,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Gelungene Kommunikation mit demenzkranken Menschen

Wer demenzkranke Angehörige betreut, hat eine verantwortungsvolle und häufig anstrengende Aufgabe. Familien verstehen oft die Veränderungen der betroffenen Angehörigen nur langsam. Unsere Gegenüber reagieren anders, als wir es erwarten; manche Verhaltensweisen erleben wir geradezu als übergriffig. Werden aber unsere Vorstellungen und Erwartungen vom Umgang miteinander nicht erfüllt, sind Konflikte vorprogrammiert. Wir selbst sind gefordert, mit einem veränderten Verhalten einen neuen, entspannteren Zugang zu finden. Im Workshop reflektieren Sie Ihren Umgang mit Ihren Angehörigen und erarbeiten Wege, um leichter, versöhnlicher und effektiver mit ihnen zu kommunizieren. Dazu bietet der Workshop einen Mix aus Informationen, Übungen, Hilfen, Rollenspielen und Werkzeugen. Schwerpunkte sind dabei:

- die veränderte Wahrnehmung als Grundlage für basale Kommunikation
- nonverbale Kommunikation und „leichte Sprache“
- Wege zu einer guten „Chemie“ und harmonischem Miteinander
- der Schutz vor Übergriffen, um uns handlungsfähig zu halten.

F105010 Karsten Thiele
Sonntag, 10.03.2024, 09:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 90,00 EUR

F105011 Karsten Thiele
Sonntag, 23.06.2024, 09:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 90,00 EUR



Erleben Sie die Kunst als besonderen

Erfahrungsschatz

Impulse, Inspirationen und Lösungsschritte für die Umsetzung Ihres Veränderungswunsches

Sie möchten beruflich oder auch privat einen neuen Weg einschlagen oder stehen vor einer Entscheidungssituation? Was ist hilfreich und kann nachhaltig dabei unterstützen Ihren Veränderungswunsch voranzubringen?

Im ersten Teil unseres Workshops kommt die Kunst ins Spiel: Wir treffen uns im Museum – dieser Ortswechsel schafft Abstand zum Alltag und bietet Raum für neue Denkanstöße. Dieses inspirierende Umfeld gibt Ihnen Impulse, öffnet den Blick über den Tellerrand und lädt zum Perspektiv- oder Rollenwechsel ein. Bilder berühren, sie sprechen Gefühle an. Für eine erfolgreiche Veränderung ist dies wichtig, dass Kopf und Bauch zusammenspielen.

Mit den Erlebnissen aus der gemeinsamen Bildbetrachtung starten wir in den zweiten Tag. Hier steht Ihr Veränderungsthema im Fokus – mit passenden Methoden entwickeln Sie Lösungsmöglichkeiten, ein Gespür für Ihre wertvollen Ressourcen bis hin zu konkreten Handlungsschritten für die Zielerreichung und Umsetzung im Alltag. Natürlich stellt sich nochmals die Frage, welche Anregungen Sie vom Museumsbesuch für sich nutzbar machen können und welches Bild Sie auf dem Weg zum Ziel beflügeln könnte.

Die Dozentin ist Systemischer Coach und Kunsthistorikerin.

F107023 Dr. Melanie Damm

14.03.2024, 18:30–20:00 Uhr, Städel Museum,
Schaumainkai 43, 60596 Frankfurt, Treffpunkt: Foyer
16.03.2024, 10:00–14:00 Uhr, VHS

2 Termine – Gebühr 39,00 EUR, zzgl. Eintritt Städel
mind. 6 Teilnehmende

Aufstellungstag Thema Gesundheit/Organ- sprache: Was mir mein Symptom sagen will

Eine Symptomaufstellung kann schnell sichtbar machen, welche unbewussten Mechanismen zu Ihren Beschwerden geführt haben. Das Symptom hat eine bestimmte Aufgabe, bzw. Botschaft, die helfen soll, etwas zu verändern, bzw. aufzulösen. Vielleicht sind Sie einem Familienmitglied treu und wiederholen dessen Leid. Vielleicht haben Sie ein Thema, welches Ihnen nicht bewusst ist. Das Symptom wird Ihnen mitteilen, warum es bei Ihnen ist und was genau es braucht, um wieder gehen zu können.

Durch die Symptomaufstellung kann der Sinn (die gute Absicht) der Krankheit erkannt und der Weg zur Gesundheit herausgefunden werden.

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin und NLP-Practitioner.

F107030 Ulrike Trompetter

Samstag, 09.03.2024, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule

1 Tag – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Aufstellungstag zum Thema Partnerschaft/ Beziehung

Wieso ist weit und breit keine Partnerin/kein Partner in Sicht, obwohl ich so aktiv auf der Suche bin? Wie sieht meine Partnerschaft zur Zeit „wirklich“ aus? Wir können sämtliche Fragen bezüglich Partnerschaft und Wunsch nach Partnerschaft aufstellen. Erkennbar werden Blockaden, Unausgesprochenes, die unbewusste Bindung an ehemalige Partnerschaften, ob etwas in der Beziehung fehlt, uvm. Es erwartet Sie ein bereichernder und spannender Tag.

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin und NLP-Practitioner.

F107031 Ulrike Trompetter

Samstag, 04.05.2024, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule

1 Tag – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Mit „Focusing“ zu mehr Lebendigkeit und Authentizität

ON-
LINE

Fühlen, was wir fühlen, sein, wer wir sind, lebendig in Beziehung mit uns selbst und der Welt sein. Wer wünscht sich das nicht? Richten wir unsere Aufmerksamkeit nach innen, kommen wir mit unserer persönlichen Wahrheit in Kontakt. Stattdessen nehmen wir jedoch unsere Gefühle im Laufe eines Tages häufig nicht wahr, wir übergehen sie zugunsten scheinbarer Harmonie und spulen alte Muster im Umgang mit uns selbst und mit anderen ab. Am Ende des Tages bleibt ein fahles Gefühl zurück und die Ahnung, dass in Wahrheit noch viel mehr Lebendigkeit möglich ist für uns. Es erwartet Sie eine Einführung in die Methode „Focusing“. Mit ihrer Hilfe wollen wir unser inneres Erleben entdecken, ihm Ausdruck verleihen und erforschen, wo das Leben auf uns wartet.

Die Dozentin ist Focusing-Trainerin und erlebensbezogener Concept-Coach.

Die Online-Veranstaltung findet über Zoom statt und der Zugang erfolgt ganz einfach über einen Link. Für aktive Teilnahme sind Kamera und Mikro hilfreich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an, damit Ihnen wenige Tage vor Veranstaltungsbeginn der Zugangslink geschickt werden kann.

F107084 Christine Göllner

dienstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: Di, 14.05.2024

5 Termine – Gebühr 74,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Lösungsorientierte und selbstorganisatorische Hypnose Auf der Reise ins Unbewusste

Die lösungsorientierte und selbstorganisatorische Hypnose ist eine moderne Methode ohne jegliche Fremdbestimmung. Hierbei bekommen wir einen freundlichen Zugang zu unserem Unbewussten, um den Selbstindividuationsprozess zu unterstützen und die Selbstheilungstendenzen zu mobilisieren. Das Unbewusste ist kreativ und eröffnet uns Möglichkeiten in unserem praktischen Leben, die im normalen Wachzustand eher blockiert sind. Klarheit und Struktur machen diese Form der Hypnose effizient. Durch die Aktivierung Ihrer inneren Ressourcen werden Veränderung durch ihre eigenen Lösungen positiv unterstützt. Alles entsteht in Ihnen selbst und wird nicht von außen vorgegeben/suggeriert.

In diesem Kurs bekommen Sie durch Anleitung leichter Techniken einen Eindruck davon und können dies im Alltag immer wieder für sich nutzen. Keine Showhypnose! Grundsätzlich ist Hypnose bei Psychosen und Verwirrtheitszuständen, aber auch bei Demenz und starken Ängsten vor Hypnose kontraindiziert.

Die Autosystemhypnose® ist ein anerkanntes, wissenschaftlich fundiertes und sehr effizientes Hypnotherapieverfahren, das von Götz Renartz entwickelt wurde.

Die Dozentin ist Heilpraktikerin für Psychotherapie.

F107085 Silke Stager
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.02.2024
Wehrheim, Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16
5 Termine – Gebühr 54,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Das Geheimnis unserer psychischen Widerstandskraft: Resilienz

Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, wieso manche Menschen mit belastenden Lebensumständen leichter fertig werden als andere? Auch sie leiden, sind traurig und verletztlich, aber sie scheinen aus jeder Krise zu lernen – oft gehen sie sogar gestärkt aus ihr hervor. Auch die Forschung interessiert sich in den letzten Jahren verstärkt für diese Frage. „Resilienz“ ist dabei das Zauberwort. Es steht für innere Stärke und psychische Widerstandsfähigkeit.

Aber woher kommt eigentlich diese Fähigkeit, vorhandene innere Kräfte zu aktivieren? Und welche Eigenschaften und Lebensstrategien sind es, die einen Menschen „resilient“ machen? Die Forschung hat gezeigt, dass die innere Widerstandsfähigkeit keine feststehende Eigenschaft ist, die man nun einmal hat oder nicht. Auch wenn die Grundlagen für die Resilienz in der Kindheit gelegt werden, so ist sie im Grunde ein lebendiger Prozess, der sich zwischen dem Menschen und seiner Umwelt abspielt.

Resilienzforscher sind überzeugt davon, dass wir unser seelisches Immunsystem auch im Erwachsenenalter noch trainieren können. Genau dazu lädt Sie dieser Kurs ein! Entdecken Sie, welche Kräfte in Ihnen schlummern und wie Sie selbst Ihre seelische Widerstandsfähigkeit fördern können.

Die Dozentin verfügt über ein geisteswissenschaftliches Hochschulstudium und ist Entspannungspädagogin sowie Heilpraktikerin für Psychotherapie.

F107086 Silvia Schedwig-Wiemers
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 04.03.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 75,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Ein Methodenkoffer zum Umgang mit negativen Emotionen

Ärger, Frustration, Sorgen und Ängste begegnen uns regelmäßig. Schnell reagieren wir unangemessen oder landen sogar in einer Sackgasse. Häufig fühlen wir uns diesen Emotionen ausgeliefert und in unseren Handlungen begrenzt. Ob Selbstzweifel, Schamgefühle, Prüfungsangst oder Wut: Negative Emotionen legen sich wie ein Schatten auf die Seele, dämpfen die Lebensqualität und den Selbstausdruck, blockieren die Leistungsfähigkeit und nehmen uns die Freude am Sein.

In diesem Workshop sensibilisieren Sie Ihr Bewusstsein für emotionale Zusammenhänge und üben (neues Wort) Methoden und Techniken ein, um mit belastenden Gefühlen konstruktiv umzugehen. Dabei schöpfen wir aus den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung, Wingwave, EFT, NLP und Energetischen Psychologie. Die Dozentin ist NLP-Lehrtrainerin und Emotionscoach.

F107101 Roxana Lazarides
Samstag, 20.04.2024, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Ihr angeborenes Erholungssystem zielführend nutzen

Mehr Gleichgewicht und Gelassenheit – Gewusst wie!

Reizüberflutung und lange Leistungsphasen dämpfen das Vermögen, Neues zu erlernen und die Fähigkeit, Lebensfreude zu gestalten. Lernen Sie auf Ihr neuronales Nervensystem gezielt zuzugreifen und steigern Sie Ihr Reaktionsvermögen auf hereinkommende Reize. Freuen Sie sich auf alltagstaugliche Methoden aus dem Bereich Meridianaktivierung, gewollten Augenbewegungen, Achtsamkeitsinterventionen, Klänge, Haptik, Gestik, Einsatz der Stimme. Bitte bringen Sie Symbole für persönliche Ressourcen zum Seminar mit. Die Dozentin ist NLP-Lehrtrainerin und Emotionscoach.

G107102 Roxana Lazarides
Samstag, 20.01.2024, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 52,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende

Improvisationstraining Leichtigkeit für die Bühne des Alltags

Jeden Tag und jeden Augenblick treffen wir intuitiv Entscheidungen. Manche sind lang überlegt, andere müssen blitzschnell getroffen werden. Und dann gibt es den Moment, wo man JETZT improvisieren muss, weil doch alles anders läuft, als geplant. Das Improvisationstheater ist eine Methode, die genau von diesem Moment lebt: Die spontane Entscheidung im Hier und Jetzt. Dadurch entstehen nicht nur auf der Bühne, sondern auch im echten Leben bewegende, zu Tränen rührende, aber auch urkomische und wunderschöne Momente, die Geschichten schreiben und in Erinnerung bleiben.

In meinem Improworkshop lade ich dich dazu ein, gemeinsam mit den Methoden des Improvisationstheater zu experimentieren, dich auszuprobieren, über die eigene Komfortzone hinauszugehen und neue Erfahrungen zu sammeln. Denn das Improtheater bringt uns zurück zu den Wurzeln, weil es uns lehrt wieder

- bewusst im Hier und Jetzt zu sein,
- achtsam mit uns und unserem Gegenüber zu sein,
- Spiel- und Lebensfreude zu spüren,
- dem eigenen inneren Impuls zu folgen,
- Grenzen zu erkennen und zu überwinden und
- nach dem Motto zu leben „Scheiter heiter und mach weiter!“

Die Dozentin ist Theaterpädagogin (BuT), Sozialpädagogin (BuT), Spoken Word Künstlerin (fraeuleinimproesie.de), Improvisationsschauspielerin und -trainerin.

G107103 Maria Ullmann
Samstag, 20.01.2024, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 52,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende

F107103 Maria Ullmann
Samstag, 08.06.2024, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 52,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende

♦ NATURWISSENSCHAFTEN / GEOLOGIE

Geologisches Zentrum Taunus-Wetterau Ausstellung von Mineralien, Fossilien und historischen Bergbauwerkzeugen

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung
Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4–8

Führungen, z. B. für Schulklassen, sind nach telefonischer Vereinbarung mit Herrn Wacker (06172 8688 959) möglich.



Geologischer Arbeitskreis

Der Geologische Arbeitskreis trifft sich regelmäßig zu Vorträgen mit Themen zur Geologie, Mineralogie, Paläontologie und angrenzenden Feldern. Gäste sind herzlich willkommen!



Für Nichtmitglieder beträgt die Teilnahmegebühr 6,00 Euro pro Veranstaltung.

F112900 Jan Wacker
montags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Mo, 19.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 25,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

♦ ASTRONOMIE

Astronomie – Das Sonnensystem I

Die Sonne

Unser Sonnensystem besteht aus ganz verschiedenen Objekten, wie Planeten, Monde usw. Im Zentrum unseres Sonnensystems steht die Sonne. Sie sendet Licht, Wärme und weitere Strahlung aus. Ihre Anziehungskraft hält die Planeten, Kleinplaneten und andere Objekte auf ihrer Bahn. Wie die Sonne funktioniert, woher sie ihre Energie nimmt, wie sie entstanden ist und wie sie sich weiter entwickelt, darauf soll im Kurs eingegangen werden. Es wird auch einen Blick auf die Historie der Sonnenforschung geworfen.

Zu dem Besuch des Kurses sind keine astronomischen Vorkenntnisse nötig.

F112909 Oliver Debus

Dienstag, 20.02.2024, 19:45–21:15 Uhr

Dienstag, 27.02.2024, 19:45–21:15 Uhr

Dienstag, 05.03.2024, 19:45–21:15 Uhr

Dienstag, 12.03.2024, 19:45–21:15 Uhr

Dienstag, 19.03.2024, 19:45–21:15 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

5 Termine – Gebühr 46,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

Astronomie – Das Sonnensystem II

Die erdähnlichen Planeten

Unser Sonnensystem besteht aus ganz verschiedenen Objekten, wie Planeten, Monde usw. Ein genauere Blick zeigt, dass sich die Planeten des Sonnensystem wesentlich unterscheiden und man sie deswegen in zwei Gruppen einteilt. Die erdähnlichen Planeten und ihre Erforschung werden in dem Kurs näher betrachtet und neueste Forschungsergebnisse präsentiert.

Zu dem Besuch des Kurses sind keine astronomischen Vorkenntnisse nötig.

F112908 Oliver Debus

Dienstag, 16.04.2024, 19:45–21:15 Uhr

Dienstag, 23.04.2024, 19:45–21:15 Uhr

Dienstag, 30.04.2024, 19:45–21:15 Uhr

Dienstag, 07.05.2024, 19:45–21:15 Uhr

Dienstag, 14.05.2024, 19:45–21:15 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

5 Termine – Gebühr 46,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

DIE WILDNIS NEBENAN: NATUR IM TAUNUS ENTDECKEN

Dichte Wälder, stille Seen, malerische Täler: Im Taunus ist noch viel weitgehend unberührte Natur zu finden. Viele Pflanzen- und Tierarten finden hier einen Rückzugsort. Ob im Seminarraum oder in der Natur: Bei uns lernen kleine und große Naturfreund*innen alles über Flora und Fauna unserer Region!

Schmetterlinge

Wie sie leben und wo man sie finden kann



Wer mag sie nicht – die fliegenden Schönheiten? Neben spannenden Infos rund um Schmetterlinge, ihre Entwicklung und Lebensweise zeigt der Vortrag Schutzideen zum Selbermachen und faszinierende Fotoeinblicke ins Schmetterlingsleben.

Die Biologin Dr. Mareike Possienke begann 2004, als Naturfotografin die heimische Artenvielfalt zu dokumentieren und auf ihrer Website www.Naturalium.de anderen Menschen zu zeigen.

F113020 Dr. Mareike Possienke

Freitag, 26.04.2024, 19:00–20:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 8,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende



Schmetterlings-Exkursion

Zusammenarbeit mit BUND-Ortsverband Bad Homburg

Entdecken Sie die faszinierende Welt der einheimischen Schmetterlinge und erfahren Sie mehr über ihre Bedeutung für unsere Umwelt. Für Mitglieder des BUND stehen begrenzt Freiplätze zur Verfügung (in diesem Fall bitte über den BUND-Ortsverband anmelden, sonst normal über die VHS).

F113024 Dr. Mareike Possienke und Armin Johnert

Sonntag, 14.07.2024, 10:30–12:30 Uhr

Treffpunkt: Bad Homburg / Dornholzhausen,

Bushaltestelle Landgraf-Friedrich-Platz

1 Termin – Gebühr 9,50 EUR, mind. 8 Teilnehmende



Der Forstkamp im Westerfelder Wald Wie ein Aufforstungsprojekt den Taunuswäldern hilft

In Zusammenarbeit mit dem Verein Wald-Liebe Waldschutzprojekt Neu-Anspach e.V. Nach den riesigen Schäden in unseren Wäldern durch die vergangenen heißen und trockenen Jahre ist eine große Menge an Setzlingen nötig, um diese wieder aufzuforsten.

Einen wichtigen Beitrag hierfür liefert der Forstkamp im Westerfelder Wald. Aus Saatgut und aus kleinen Setzlingen werden im Kamp kleine Bäume herangezogen, die nach zwei bis vier Jahren in den Wald ausgepflanzt werden. Als einer von nur zwei Forstpflanzgärten in Hessen dient der Neu-Anspacher Kamp als Anzuchtstation, als einmaliges Forschungs- und Experimentierfeld und als Anschauungs- und Besichtigungsobjekt.

Und das wollen wir uns gemeinsam vor Ort anschauen und erleben: Von der Vielzahl der dort vertretenen Baumarten bis zu den unterschiedlichsten Entwicklungsstufen, von den mühevollen Vorbereitungsarbeiten bis hin zur „Ernte“ der fertigen Bäume, die in den Wald ausgepflanzt werden können, werden wir von den Forstfachleuten und dem Verein WaldLiebe viel Interessantes über das Projekt erfahren.

Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am Sportplatz in Westerfeld, von wo aus es zu Fuß 600 Meter bis zum Forstkamp geht. Um 12:00 Uhr sind die Teilnehmenden dann wieder am Sportplatz. Die Teilnahme ist kostenlos. Wer mag, kann vor Ort den Verein WaldLiebe durch eine Spende unterstützen. (<https://www.waldliebe-neu-anspach.de>)

F113026 Bernd Reuter

Samstag, 27.04.2024, 10:30–12:00 Uhr
Neu-Anspach, Treffpunkt an der Sportanlage
Westerfeld, Wehrheimer Weg 6
1 Termin – entgeltfrei
mind. 6 Teilnehmende



Die Gartenzwerge in Aktion: Abenteuer im Gemüsebeet

Ein Workshop zum Entdecken und Mitmachen
für Kinder von 5–9 Jahren

In Zusammenarbeit mit der Solidarischen Landwirtschaft Stolze Gärtner. Was machen Regenwürmer im Garten? Welche Pflanzen wachsen gerne zusammen und warum? Was ist in unserem Boden drin? Und was bedeutet „Bio“? Um diese und andere spannende Fragen rund um die Themen Garten, Natur und Ökosysteme wird es beim Workshop gehen. Die Kinder schauen sich vor Ort den Anbau an und lernen, wie man gesunde, leckere Lebensmittel selbst zieht. Bei einer Mitmach-Aktion können sie selbst aktiv werden.



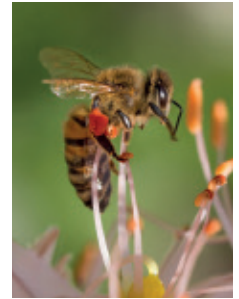
Bitte Verpflegung und robuste, dem Wetter und Garten angemessene Kleidung mitbringen. Kaffee/Tee für Eltern und Kinder ist vorhanden (Bitte eigene Tassen mitbringen). Bei sehr schlechtem Wetter fällt der Termin aus.

F113028 Gerborg Böde und Andrés Palmero
Samstag, 11.05.2024, 10:30–12:30 Uhr
Neu-Anspach, SoLaWi Stolze Gärtner,
Treffpunkt: Wanderparkplatz am Hasenweg am
Ortsausgang von Brombach (Richtung Rod am Berg)
1 Termin – Gebühr 19,50 EUR pro Kind, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Die Welt der Bienen entdecken: Ein Besuch bei der Imkerin Für Kinder ab 6 Jahren mit ihren Eltern

NEU

Jahr für Jahr beginnt im Frühjahr mit dem Blühen der ersten Blumen auch das Summen. Die Bienen haben mit ihrer Arbeit begonnen und fliegen unermüdlich von Blüte zu Blüte. Wie funktioniert eigentlich ein Bienenstaat? Warum sind Bienen so nützlich und wichtig? Wir begeben uns heute in die faszinierende Welt der Bienen und Imkerei. Dabei schauen wir uns mit der Imkerin Ulrike Reitmaier vor Ort ein Bienenvolk näher an und lernen viel über Bienen, Honig, Pollen, Gelee royale und Propolis. Bitte eine lange Hose anziehen.



F113030 Ulrike Reitmaier

Samstag, 08.06.2024, 15:00–17:15 Uhr
Neu-Anspach, Treffpunkt am Sportplatz Hausen
1 Termin – Gebühr 13,50 EUR pro Kind
(begleitende Eltern inklusive), keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

Glühwürmchen-Exkursion Für Kinder ab 7 Jahren mit ihren Eltern

NEU

Jedes Jahr im Juni schwärmen die kleinen Leuchtkäfer auf der Suche nach einer Partnerin durch unsere Wälder. Jetzt ist die ideale Zeit, in lauen Sommernächten Glühwürmchen zu beobachten – und zu staunen über die Hingabe, mit der die kleinen Tiere jede Nacht die Dunkelheit erleuchten. Auch andere faszinierende Insekten der Nacht lernen wir bei dieser Exkursion kennen.

F113035 Dr. Mareike Possienke

Freitag, 21.06.2024, 21:45–23:00 Uhr
Treffpunkt: Bad Homburg / Dornholzhausen,
Bushaltestelle Landgraf-Friedrich-Platz
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR pro Kind
(begleitende Eltern inklusive), keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende



Bildungsurlaub: Vielfalt des Lebens Biodiversität im Taunus entdecken

NEU

In unmittelbarer Nähe zum Ballungsgebiet Rhein-Main liegt der Taunus mit seinen Wäldern, Wiesen und Bächen und einer großen Vielfalt an Leben. Warum unterschiedliche Lebensräume für Pflanzen und Tiere so wichtig sind und welche Gefahren, aber auch Chancen es im Zusammenspiel mit den Menschen gibt, erleben Sie in diesem Wochenseminar hautnah. Exkursionen in die nahe Umgebung und Übungen in der Natur sowie dazu passende fachkundige Informationen ermöglichen es Ihnen, Biodiversität – also Lebensvielfalt – zu begreifen und zu erfahren.



Seminarinhalte:

- Kennenlernen verschiedener Lebensräumen: Wald, Wiese, Stadt
- Angeleitete Naturbeobachtung und Aufbau einer guten Beziehung Mensch – Natur
- Einführung in die Bestimmung und Dokumentation von Pflanzen und Tieren
- Ursachen der Gefährdung und Herausforderungen beim Schutz der Ökosysteme und Artenvielfalt lokal im Taunus und überregional
- Natur zu verschiedenen Tageszeiten erleben

Der Kurs findet Montag bis Freitag täglich von 9:00–16:30 Uhr statt. Bitte beachten Sie, dass einzelne Praxisteile wie die abendliche Naturbeobachtung auch außerhalb dieser Uhrzeiten geplant sind.

Die Kursleiterin Dr. Mareike Possienke ist Biologin und ausgebildete Naturpädagogin. Seit fast 20 Jahren dokumentiert sie als Naturfotografin die Vielfalt des Lebens und präsentiert dies auf ihrer Website Naturalium.de. Sie ist zudem Buchautorin zum Thema Schmetterlinge sowie Dozentin der NABU|naturgucker-Akademie.

F113100 Dr. Mareike Possienke
Wochenseminar von Mo, 19.8. bis Fr, 23.08.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 249,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn!

♦ SPIELE

Skat für alle

Für Anfänger und erfahrene Skatspieler

Hier erfahren Sie nicht nur Grundsätzliches zum Skatspiel, sondern bekommen auch Tipps von erfahrenen Skatspielern, damit Sie am Stammtisch oder zu Hause „mitmischen“ können. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, bei einer Skatrunde mitzuspielen. Nach dem ersten Abend findet der Kurs in der Regel 14-täglich Vereinbarung statt.

F200010 Detlev Huber
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf, Restaurant
6 Termine – Gebühr 65,50 EUR
mind. 8 Teilnehmende



Hier könnte dein Kurs stehen ...

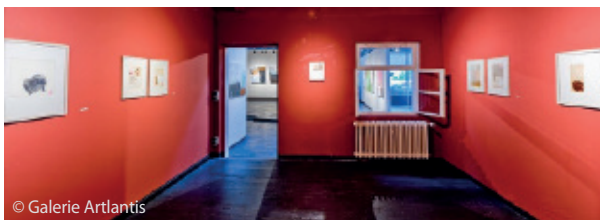
Dich interessiert ein bestimmtes Thema, aber du findest es nicht im VHS-Programm oder die Termine passen nicht? Wahrscheinlich können wir es möglich machen! Mit unserem Pool an fachkundigen Dozentinnen und Dozenten entwickeln wir mit dir gemeinsam ein maßgeschneidertes Angebot zum fairen Preis. Sei es Fremdsprachen, Kreativtechnik, Computerkurse, Rhetoriktraining oder Coaching für dein Team – lass uns überlegen, was für dich das beste Weiterbildungsformat ist. Wenn ihr eine Gruppe von gleichgesinnten Neugierigen seid – Bekannte, Freunde, Kolleg*innen – macht das Lernen noch mehr Spaß. Sprich uns an: info@vhs-badhomburg.de oder 06172 9257-20!

♦ LITERATUR

Schreiben in der Kunstgalerie

Kreative Schreibwerkstatt

Kunstwerke erzählen immer eine Geschichte. Je länger wir sie betrachten, desto lebendiger werden sie, sie „sprechen zu uns“ und entfalten ihre Wirkung. Diese Schreibwerkstatt verbindet direkt die beiden Künste, Literatur und Malerei: Sie findet vor Ort in der Ausstellung der Künstlerin Stefanie Manhillen in der Galerie Artlantis statt.



„Im Auge des Betrachters“: Aus den intuitiven Gedanken, im Dialog mit dem Bild und dem Kunstwerk entsteht eine eigene Geschichte. Jedes Werk wird subjektiv erlebt und gedeutet. In dieser kreativen Schreib-Werkstatt treten wir in einen literarischen, sehr individuellen Dialog mit den Werken der Künstlerin. Aus den eigenen Assoziationen entstehen Texte, Geschichten, Reflexionen.

Nach einer kurzen Einführung in kreative Schreibmethoden und Anregungen der Dozentin kommen wir vor einem (oder mehreren) individuell ausgewählten Kunstwerken schnell ins Schreiben. Einzigartige individuelle Texte entstehen. Zum Abschluss des Tages tauschen wir die entstandenen Texte in einer gemeinsamen Lesung aus, deren Bilder in Worten und Darstellung noch lange nachklingen.

F201011 Beate von Devivere
Samstag, 04.05.2024, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Galerie Artlantis
Tannenwaldweg 6, Bad Homburg (Eintritt frei)
1 Termin – Gebühr 34,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende

Schreibwerkstatt

Erinnerungen an das eigene Leben

Dieser Kurs möchte längst Zurückliegendes, aber auch erst kürzlich Erlebtes in die Gegenwart zurückholen, es aufschreiben und ihm eine literarische Form geben. Beispiele aus der autobiografischen Literatur und Sachtexte über das Ich-Schreiben helfen dabei, Beweggründe und Methoden des Erzählens über sich selbst kennen zu lernen und für das eigene Schreiben zu erschließen. Zu den Kursinhalten gehört auch, erzähltem Leben Gerüst und Struktur bis hin zur Buchform zu geben. Der Kurs steht Anfänger wie Fortgeschrittenen offen.

F201032 Dr. Klaus-Dieter Metz
donnerstags, 15:30–17:45 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 138,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende

Neuerscheinungen 2024: Diese Bücher sollten Sie unbedingt lesen!

Die Suche nach dem nächsten Buch unter all den unzähligen Neuerscheinungen ist gar nicht so einfach! Was gibt es an neuer Literatur im kommenden Frühjahr? Was hat uns besonders begeistert? Welche Autoreninnen und Autoren besuchen Bad Homburg? Wir, das Team der F. Supp's Buchhandlung, werden Ihnen in gemütlicher Atmosphäre einige neue Autoreninnen, Autoren und Bücher vorstellen.

F201015 Martina Bollinger
Mittwoch, 20.03.2024, 19:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, F. Supp's Buchhandlung
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Nervenkitzel pur:

F. Supp's Buchhandlung
Lesen mit Bollinger

Die spannendsten Neuerscheinungen aus der Welt der Kriminalromane

Was gibt es an neuen Krimis im kommenden Frühjahr? Was hat uns besonders begeistert? Was hat uns das Blut in den Adern gefrieren lassen? Wir, das Team der F. Supp's Buchhandlung, werden Ihnen einige neue Autoreninnen, Autoren und Bücher vorstellen. Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend!

F201016 Martina Bollinger
Mittwoch, 17.04.2024, 19:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, F. Supp's Buchhandlung
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Meisterhafte Anfänge: Thomas Mann frühe Erzählungen

Bevor der Roman „Buddenbrooks“ (1901) erscheint, schrieb Thomas Mann bereits eine Reihe von Erzählungen. Im Mittelpunkt dieser Texte, die gemäß dem Zeitgeschmack recht kurz ausfallen, stehen durchgehend gesellschaftliche Außenseiter, meist Künstler. Da alle großen Themen des Autors darin bereits vorliegen, bietet sich hier die Gelegenheit, einen bedeutenden Autor kennenzulernen. Erstes von uns behandeltes Werk ist: „Der kleine Herr Friedemann“ (1897). Dr. Thomas Amos ist Lehrbeauftragter für literaturwissenschaftliche Seminare an der Goethe-Universität Frankfurt.

F201033 Dr. Thomas Amos
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 22.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Klassiker der US-amerikanischen Literatur im Verlauf – Teil 2

Das 20. Jahrhundert

HYBRID

Im zwanzigsten Jahrhundert wuchsen die USA zu kultureller Großmacht, die nicht nur über Hollywood Maßstäbe für Erfolge setzte. Als Anziehungspunkt für kosmopolitische Autoren wie Vladimir Nabokov oder als Heimat für die eigene Geschichte Aufarbeitende wie Toni Morrison: in den USA erwuchs eine Vielzahl von weltbekannten Texten in vielen verschiedenen Formen. Im Wechselspiel von Hochliteratur und Populärkultur änderte sich aber auch das Verständnis von Literatur.

Der Vortrag wird versuchen, einen Überblick über die US-amerikanische Literatur des 20. Jahrhunderts mit tieferen Einblicken in jene Texte zu verbinden, die mittlerweile zu den Klassikern gehören. Der Bogen soll sich spannen von Lyrik des Modernismus, Gedichten etwa Ezra Pounds, über große Romane der Mitte des Jahrhunderts wie Vladimir Nabokovs *Lolita*, bis hin zur Renaissance der Kurzgeschichte, wie etwa Ted Chiangs „*Story of Your Life*.“ Eine kurze Textsammlung erhalten die Teilnehmenden vor der Veranstaltung als PDF per E-Mail. Die Veranstaltung wird in hybrider Form durchgeführt: Sie können in der VHS oder von zu Hause aus teilnehmen. Beachten Sie bitte die Hinweise zur Teilnahme an Hybrid-Kursen auf Seite 2.

PD Dr. Tim Lanzendörfer ist Amerikanist an der Goethe-Universität Frankfurt. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

F201060 Tim Lanzendörfer
Freitag, 19.04.2024, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – entgeltfrei, mind. 6 Teilnehmende

Besser lesen mit Literaturwissenschaft

Wie lesen wir, und könnten wir besser lesen? Oder zumindest anders? Dieser Kurs versucht, eine Antwort in gemeinsamem Gespräch über Bücher zu geben. Wer privat liest, liest anders, als Literaturwissenschaftler lesen; nicht besser oder schlechter, einfach anders. Die Literaturwissenschaft versucht, in der Diskussion herauszufinden, welche Bedeutung – für das Leben, die Literatur oder andere Sinnfelder – ein Text hat: sie diskutiert, offen, mit direktem Bezug zum Text, auf der Suche nach Einigung über die Textbedeutung.

PD Dr. Tim Lanzendörfer, Amerikanist an der Goethe-Universität Frankfurt, versucht, das literaturwissenschaftliche Lesen als Möglichkeit zu vermitteln, mit der man auch – anders – über Bücher reden kann. Gemeinsam werden wir uns Bücher aussuchen und mit literaturwissenschaftlichem Zugriff diskutieren, um etwas über Herangehensweisen und Nützlichkeit von Literaturwissenschaft zu erfahren. Lesen können wir vieles, von Klassikern der deutschen oder amerikanischen Literatur bis zur Gegenwartsliteratur. Was wir lesen, entscheiden wir gemeinsam. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

F201061 Tim Lanzendörfer
Freitag, 15.03.2024, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 04.05.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – entgeltfrei, mind. 6 Teilnehmende

Kurzgeschichten – von der Idee bis zur Publikation

ON-LINE

Sie möchten endlich eine Kurzgeschichte schreiben? Sie haben schon erste Schreiberfahrung und möchten Ihrem Werk den letzten Schliff geben? In diesem Kurs bekommen Sie das notwendige theoretische Rüstzeug (Plot, Handlungs-/Spannungsbogen, Figurenausgestaltung etc.) in Form eines PDF-Dokuments vermittelt und setzen dieses gezielt in Übungen und ggf. in bereits vorliegenden eigenen Kurzgeschichten um. Die Übungsaufgaben/Kurzgeschichten senden Sie

zur Begutachtung an den Dozenten. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kurs-/Semesterende besteht für jeden Interessierten die Möglichkeit, seine Geschichte in einer Anthologie (inkl. ISBN, und damit über den Buchhandel beziehbar) zu veröffentlichen (Zusatzkosten 29 Euro, nicht in der Kursgebühr enthalten!).

Termin: Der Kursbeginn ist jederzeit individuell möglich.

Spätestens eine Woche nach Einsendung der jeweiligen Übungen erhalten Sie ein erstes Feedback per E-Mail, der weitere Austausch (Telefon/Videochat) erfolgt in flexibler Absprache mit dem Dozenten.

Umfang/Dauer

4 einzeln zu bearbeitende Kurspakete, jeweils bestehend aus:
– mind. 45 min selbstständiges Studium des Lehrmaterials (PDF-Dokument)
– ca. 45 min selbstständige Bearbeitung der Übungen (.docx-Dokument)
– max. 30 min Austausch mit dem Dozenten (Videochat/E-Mail)

Voraussetzungen

Sie benötigen für die Bearbeitung der Kursmaterialien einen PC/Laptop/Tablet. Als Software benötigen Sie ein Programm zur Anzeige von PDF-Dokumenten (AcrobatReader/Foxit-Reader/...) und ein Textverarbeitungsprogramm (MS Word/OpenOffice/Libre) sowie zum Versenden der Dateien wahlweise ein E-Mail-Programm (MS Outlook/Thunderbird/...) oder einen Web-Browser (Chrome/Firefox/...); sollte der Austausch per Videochat statt Telefon gewünscht sein, dann wird noch Skype als installierte Software benötigt.

Dozent: Thomas Opfermann, Herausgeber von Kurzgeschichten-Anthologien, Mitglied der Deutschen Haiku-Gesellschaft und Redaktionsmitglied der Vierteljahresschrift SOMMERGRAS, Studium der Kulturwissenschaften (Literaturgeschichte/Philosophie), Publikation von Haiku und Kurzgeschichten in diversen Anthologien. Bei Rückfragen zu Kursinhalten und/oder der Bearbeitung der einzelnen Kurspakete sprechen Sie mich gerne an: info@thomas-opfermann.de, <http://www.thomas-opfermann.de>

F201080 Thomas Opfermann
Ab Montag, den 05.02.2024 (Starttermin innerhalb des Semesters individuell wählbar!)
Gebühr 139,00 EUR

Moderne Literatur im Gespräch – Schatten der Vergangenheit

Die historische Situation, in die wir hineingeboren werden, bestimmt unseren Werdegang mit. Nichts ist besser geeignet als die Literatur, um auszuloten, was Umstände, für die Einzelne keine Verantwortung tragen, an lebensbeeinflussenden Verletzungen verursachen können. Geschichtliche Situationen und den Umgang mit ihnen zu bedenken kann auch Zugänge zur Gegenwart bieten.

Folgende Texte werden Grundlage unserer Gespräche über Literatur sein: Mit „Menschenkind“ der Nobelpreisträgerin Toni Morrison kommt die Folgen der Sklaverei in den Blick. Der Holocaust ist das Trauma des 20. Jahrhunderts schlechthin, das in der deutschen Nachkriegsliteratur bis heute viele Spuren hinterlassen hat. Der Roman „Monster“ des israelischen Autors Yishai Sarid wirft die Frage nach dem Erinnern auf. Mit dem Roman „Die Möglichkeit von Glück“ von Anne Rabe wird untersucht, welche Spuren das System der DDR im Leben einer Familie hinterlässt. Abbas Khider erzählt uns in seinem Roman „Der Erinnerungsfälscher“, wie sich Fluchterfahrungen auf Leben und Erinnerung auswirken.

F201110 Silvia Agde-Becke

Montag, 19.02.2024, 18:00–19:30 Uhr

Montag, 18.03.2024, 18:00–19:30 Uhr

Montag, 15.04.2024, 18:00–19:30 Uhr

Montag, 13.05.2024, 18:00–19:30 Uhr

Bad Homburg, Stadtbibliothek

4 Termine – Gebühr 42,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende

Die Großen der Literatur: Franz Kafka Zum 100. Todestag

„Ein Buch muss die Axt sein für das gefrorene Meer in uns.“ (Franz Kafka an Oskar Pollak, 27. Januar 1904)

100 Jahre nach seinem Tod haben die Texte Kafkas nichts von ihrer Faszination verloren. In beeindruckenden und nicht leicht zu vergessenden Bildern schildert er das Erleben der Menschen in der modernen Gesellschaft mit ihrer Absurdität und Undurchschaubarkeit. Kafka ist einer der wichtigsten Autoren des 20. Jahrhunderts, der unzählige Schriftsteller beeinflusst hat. Wie sehr manche realen Situationen an seine Texte erinnern zeigt auch, dass in Anlehnung an diese das Adjektiv „kafkaesk“ Eingang in die deutsche Sprache gefunden hat.

Wir werden uns an drei Abenden in gemeinsamer Lektüre und im Gespräch mit Texten aus dem Bereich von Franz Kafkas Kurzprosa beschäftigen und sehen, was sie uns heute zu sagen haben. Die Texte werden von der Leiterin ausgewählt und zu den jeweiligen Terminen ausgeteilt. Wir werden versuchen, ihnen durch Vorlesen und im Sprechen darüber näherzukommen.

F201111 Silvia Agde-Becke

Montag, 22.04., 29.04. und 06.05.2024,

jeweils 18:00–19:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

3 Termine – Gebühr 29,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende

Die Bücherperlen des Frühjahrs

„Ich teile alle Bücher in zwei Sorten ein: Solche, die mir gefallen, und solche, die mir nicht gefallen. Ein anderes Kriterium habe ich nicht.“ (Anton Tschechow)

Dies soll das Motto unseres Kurses sein. Aus dem Meer der Neuerscheinungen im Bücherfrühling wählen wir lesenswerte Lektüre. Die Schriftstellerin Virginia Woolf schrieb einmal, sie denke, der Himmel bestehe aus ununterbrochenem Lesen. Und es gibt nur sehr wenige Beschäftigungen im Leben, die so unterhaltsam, abwechslungsreich, spannend, lustig oder auch traurig und berührend sein können wie das Lesen eines richtig guten Buches. Diese Perlen wollen wir herausfischen. Die Veranstaltung findet alle 14 Tage statt.

F201115 Marlies Schwarze

mittwochs, 19:30–21:00 Uhr

Beginn: Mi, 06.03.2024

Neu-Anspach, Buchhandlung Weddigen, Kirchgasse 2

6 Termine – Gebühr 52,00 EUR

mind. 8 Teilnehmende

Märchen unter dem Sternenhimmel Lesung – Dialog

Genießen Sie einen Abend auf der Dachterrasse der Volkshochschule. Lauschen Sie Märchen über den Mond und die Sterne mit dem Blick in den Nachthimmel und einem Glas Sekt in der Hand. Sie sind zum Träumen eingeladen, die Geschichten werden sie begleiten und inspirieren. Ich freue mich darauf Ihnen die Märchen aus ferneren Welten zu erzählen. Ein Abend wie aus Tausendundeine Nacht – Märchen unter dem Sternenhimmel.

Gabriele Wolff-Starck: Diplom-Pädagogin, Journalistin, Dozentin, Geschichten-Schreiberin und Geschichten-Erzählerin.

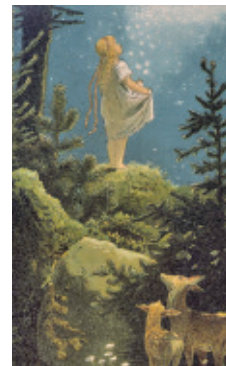
F201131 Gabriele Wolff-Starck

Freitag, 03.05.2024, 21:00–23:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 15,00 EUR

mind. 8 Teilnehmende



HYBRID

Balladen haben viel zu sagen

Lesung – Dialog

Entstanden aus der französischen Troubadour-Tradition wird die Ballade künstlerisch als musikalisches Werk verstanden. Wie vollzog sich der Wandel zur literarischen Kunstform, der nicht zuletzt durch den Literaturnobelpreisträger Bob Dylan 2016 höchste Ehren zuteil wurden? Und warum trat diese Mischung aus Drama, Epik und Lyrik ausgerechnet in der formstrengen Epoche der Weimarer Klassik ihren literarischen Siegeszug an? Neben viel Wissenswertem über eine der facettenreichsten Erzählformen erwartet Sie ein buntes Balladen-Boquet: Ob Ringe oder Becher, ob Naturgewalten oder Politik: In den Reimen und Liedern von Goethe und Schiller über Heine und Fontane bis hin zu Brecht, Mey und Biermann.

Der Kurs wird in hybrider Form durchgeführt: Sie können in der VHS oder von zu Hause aus teilnehmen. Beachten Sie bitte die Hinweise zur Teilnahme an Hybrid-Kursen auf Seite 2.

F201136 Dr. Michael Hesse

Mittwoch, 17.04.2024, 19:30–21:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

mind. 8 Teilnehmende

Die goldenen Zwanziger Jahre

Licht und Schatten in der Literatur

Das große TV-Projekt „Babylon Berlin“ hat 100 Jahre danach noch einmal die Roaring Twenties oder, wie sie auf Deutsch genannt werden, die Goldenen Zwanziger Jahre ins Licht gerückt und dabei auch die düsteren Schatten gezeigt, die über dem Aufstieg des Faschismus in diesem Jahrzehnt liegen.

Im Romanischen Cafe an der Gedächtniskirche in Berlin pulsiert in jenen Jahren das literarische Herz Deutschlands. Zu seinen regelmäßigen Gästen gehören damals Gottfried Benn, Bertolt Brecht, Alfred Döblin, Mascha Kaleko, Erich Kästner, Kurt Tucholsky und viele andere. Sensibler als viele ihrer Zeitgenossinnen und -genossen spüren sie Größe und Grenzen dieses Jahrzehnts und warnen vor der drohenden Gefahr durch die NSDAP. Im Vortrag „Die goldenen Zwanziger Jahre. Licht und Schatten in der Literatur“ kommen die Autorinnen von damals zu Wort. Zeitlos ist und bleibt ihr politisches Zeugnis, aber auch ihre Fähigkeit, Gefühle unprätentiös zu schildern. Dr. Ulrich Becke war von 1982 bis 2019 Pfarrer an der Dankeskirche in Bad Nauheim. Zu seinem besonderen Engagement darüber hinaus gehörte für viele Jahre die Bordseelsorge auf der MS Europa. Sein Vortrag „Die goldenen Zwanziger Jahre. Licht und Schatten in der Literatur“ in Bad Homburg sollte eigentlich 2020 auf dem Kulturprogramm des Kreuzfahrtschiffs stehen, leider musste die Reise damals wegen der Pandemie abgesagt werden.

F201137 Ulrich Becke

Donnerstag, 21.03.2024, 19:30–21:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

mind. 7 Teilnehmende

♦ MALEN / ZEICHNEN

Zeichnen lernen = Gehirnjogging

Kleingruppe

Ein Kurs für jene, die gerne „richtig“ Zeichnen möchten. Woran liegt es, wenn Ihnen einige Dinge gelingen und andere überhaupt nicht? Man ist doch nicht blind! Wo steckt die innere Blockade, wie kann man sie überwinden? Gut zu wissen: die Fähigkeit realistisch zu zeichnen kann zielgerichtet aktiviert und trainiert werden! Dieses Talent ist bei allen Menschen zwar angelegt, aber nur mehr oder weniger entwickelt. Zeichnen ist keine Handfertigkeit und auch kein besseres Sehenkönnen im gewöhnlichen Sinn. Es ist ein erfahrebarer Umschaltvorgang im Kopf, der das andere Sehen ermöglicht. Es geht darum, sich der unbewussten Sehgewohnheiten bewusst zu werden, um anschließend auf den „Künstlerblick“ umzuschalten. Das zu verstehen, innerlich zu erleben und mit besonderen, gezielten Übungen wie im Sport zu trainieren ist Ziel des Kurses.

Selbstverständlich ist dieser Kurs auch für jene sehr lohnend, die schon durchaus zeichnen können. Sich seiner inneren Prozesse während des Zeichnens bewusst zu werden, kann zum Aha-Erlebnis führen und die Weiterentwicklung des Talents wesentlich fördern. Bitte mitbringen: einen großen Zeichenblock und Bleistifte.

F205022 Andrey Redlich

montags, 18:00–20:15 Uhr

Beginn: Mo, 19.02.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

5 Termine – Gebühr 102,00 EUR, mind. 5 Teilnehmende

Chinesische Malerei

Kleingruppe

Als Kind wurde ich längere Zeit von einem chinesischen Maler unterrichtet. Diese Erfahrung wurde zur Grundlage für viele andere Maltechniken und -richtungen. Gerne teile ich mit Ihnen diese Erfahrung, vor allem aber das Erlebnis der unvergesslichen meditativen Konzentration, die die chinesische Maltechnik voraussetzt und fördert. Nachdem wir etwas über chinesische Pinsel und ihre Haltung und das Anreiben der Tusche sowie die Eigenschaften chinesischer Papiere erfahren, üben wir die besondere chinesische Pinselhaltung und die verschiedenen Pinselführungen, um klassische Motive wie Bambusblätter, Blütenzweige, Lotosblumen, Landschaften u. a. zu malen. Abschließend wagen wir uns auch an „nicht chinesische“ Motive wie Stilleben oder Portraits.

Bitte mitbringen: Chinesische oder europäische Pinsel verschiedener Größen, Zeitungspapier als Unterlage und Übungsmaterial, Wasser- oder Aquarellfarben, ein weißer Teller/eine Porzellanpalette o.ä. Chinesisches Papier und Tusche werden zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt.

F205021 Andrey Redlich

mittwochs, 19:00–21:15 Uhr

Beginn: Mi, 17.04.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

3 Termine – Gebühr 61,00 EUR, mind. 5 Teilnehmende

1 × 1 der gegenstandslosen Kunst Kleingruppe

In der sogenannten abstrakten Kunst ist die künstlerische Freiheit durch keine Vorgaben eingeschränkt. Es wird nichts abgebildet, sondern Neues geschaffen. Unser Schaffen ist allein auf die Harmonie des Ganzen, das rein Künstlerische gerichtet. Die totale Freiheit! Allerdings birgt dieser Freiraum gewisse Gefahren. Denn die abstrakte Kunst gilt zwar als „gegenstandslos“, aber sie ist nicht inhaltslos. Abstrakte Kunst entsteht wie Musik aus dem emotionalen Innenraum des Künstlers. Wenn wir aber „aus dem Inneren“ malen, erleben wir gegensätzliche Impulse: gewohntes Vorgehen und Experimentierlust, Selbstkontrolle und Spontaneität, rationales Kalkül und intuitives Erleben, Betonung von Gegensätzen und Suche nach Gleichgewicht, genaues Hinsehen und distanzierteres Schauen. Welchem Impuls gilt der Vortritt? Im Kurs üben wir zwischen diesen schöpferischen Impulsen weise zu moderieren.

Übrigens, was man in der abstrakten Kunst erfährt und erlernt, ist für das gegenständliche Zeichnen und Malen von großem Nutzen. Denn so nebenbei erkennen wir: die grundlegenden „Regeln“ des Bildaufbaus sind für die realistische und abstrakte Kunst gleich.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistift, Radierer und je nach persönlicher Vorliebe Aquarell-, Tempera- oder Acrylausrüstung. Pastellfarben und Papier können in begrenztem Umfang zur Verfügung gestellt werden.

F205020 Andrey Redlich
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 14.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 122,50 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Hier könnte dein Kurs stehen ...

Dich interessiert ein bestimmtes Thema, aber du findest es nicht im VHS-Programm oder die Termine passen nicht? Wahrscheinlich können wir es möglich machen! Mit unserem Pool an fachkundigen Dozentinnen und Dozenten entwickeln wir mit dir gemeinsam ein maßgeschneidertes Angebot zum fairen Preis. Sei es Fremdsprachen, Kreativtechnik, Computerkurse, Rhetoriktraining oder Coaching für dein Team – lass uns überlegen, was für dich das beste Weiterbildungsformat ist. Wenn ihr eine Gruppe von gleichgesinnten Neugierigen seid – Bekannte, Freunde, Kolleg*innen – macht das Lernen noch mehr Spaß. Sprich uns an: info@vhs-badhomburg oder 06172 9257-20!

Freies Gestalten und Malen

Wir experimentieren: Mit Farbe, Monotypie, Stempel, Collage, Bleistift uvm. In jeder Kursstunde wird ein Thema gestellt, das frei bearbeitet werden kann. Dazu Beispiele aus der Kunst. Als Gruppe motivieren wir uns und inspirieren uns gegenseitig. Folgende Fragen führen durch die Malstunden: Wie sehe ich das Motiv? Wie bilde es ab? Was passiert bei Frottage, welche Maltechnik ist mit Gouache möglich? Steckt in mir das Malschwein oder halte ich mich an Muster und Struktur oder soll alles weitestgehend ein Rätsel bleiben? Was will ich zeigen? Was von mir fließt in das Bild mit ein? Liegt mir das Abstrahieren oder die naturalistische Abbildung? In drei Stunden am Stück pro Woche (inkl. Pausen) arbeiten wir an Stil und Bildaufbau. Es braucht Zeit um sich ins Thema einzufinden. Es braucht Zeit um in Tiefe zu arbeiten. Zum Abschluss einer jeden Kursstunde üben wir das Präsentieren und reflektierende Gespräch über unsere Arbeit und das Werk der anderen.

Eine Grundausstattung der gestalterischen (Mal-)Mittel zum jeweiligen Thema wird gestellt. Motive wie z. B. Schuhhaufen, Torte werden ebenfalls gestellt.

Materialkosten in Höhe von 20,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten. Eigenes Malmittel kann gerne mitgebracht werden (bitte geruchsarme Farben, z. B. keine Ölfarben). Bitte Schürze oder alte Kleidung mitbringen.

F205033 Judith Weißig
Mittwoch, 08.05.2024, 09:30–12:30 Uhr
Mittwoch, 15.05.2024, 09:30–12:30 Uhr
Mittwoch, 22.05.2024, 09:30–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 71,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Airbrush: die Kunst des Sprühens Intensivkurs (ab 16 Jahren)

Vom Spritzen freier Grafiken bis hin zur Fassadenmalerei – die Anwendungsgebiete sind fast grenzenlos! Doch bis es soweit ist, sollten Sie sich eine umfassende Einführung in die Spritzpistole-technik gönnen. Schritt für Schritt werden Ihnen die Grundtechniken des Airbrush vermittelt: Handhabung der Pistole, Farbauftrag, Linien, Flächen, Verläufe, Punkte, Strukturen, Maskieren, Schablönieren, Farblehre, Spezialeffekte und freie Handtechniken.

Spritzpistolen und alle notwendigen Materialien werden gestellt. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von ca. 30,00 Euro. Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.brushart.de

F205040 Marco Pinkall
Samstag, 16.03.2024, 10:00–18:00 Uhr
Sonntag, 17.03.2024, 10:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Tage – Gebühr 109,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Skizzieren und Aquarellieren

Kleingruppe

Beiläufige, flüchtige Skizzen – wer sie nach Jahren zufällig wiedergefunden hat, wird wissen, wie intensiv sie Erinnerungen und Empfindungen wachrufen. Sie sind wie Durchbrüche zum einmal Erlebten, viel stärker als ein Foto. Die eigene Befindlichkeit und Stimmung, die Witterung, sogar Gerüche, Geräusche, alles wird wieder lebendig. Das Damals wird zum Jetzt.

Im Kurs lernen wir anhand von Beispielen, wie wir Eindrücke und Impressionen mit den einfachsten Mitteln schnell und treffend zu Papier bringen. Dabei lohnt es sich, Zeichnung und Farbe miteinander zu verbinden. Die Zeichnung gibt den Farbflächen Halt. Die Farben aber erfüllen die Zeichnung mit Atmosphäre. Richtig eingesetzt unterstützen sie einander und sind Ihre besten Reisebegleiter und Biographen. Aber auch zu Hause kann ein Blumenstrauß oder ein Blick aus dem Fenster dazu verführen zu Stift und Pinsel zu greifen. Skizzieren schärft den Blick auf die wesentlichen Formen und den emotionalen Charakter des Motivs.

Bitte mitbringen: Bleistift und/oder Kugelschreiber und/oder Filzstift, Zeichenblock DIN A4, Aquarellblock DIN A4 oder DIN A5, Wasser- oder Aquarellfarben.

F205023 Andrey Redlich
montags, 18:00–20:15 Uhr
Beginn: Mo, 27.05.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 122,50 EUR, mind. 5 Teilnehmende

Aquarellieren/Acryl – Faszination Farbe



Sie lernen grundlegende und experimentelle Techniken in Aquarell- und Acryltechnik kennen. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, ein Bildthema wirkungsvoll zu gestalten. Anhand von Bildbeispielen versuchen wir, unsere eigene Ausdrucksform zu finden und die verschiedenen Techniken in individuelle Aussagen umzusetzen.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben/-papier/-pinsel; Acrylfarben/-block oder Leinwand (soweit vorhanden). Materialbesprechung in der ersten Stunde.

F205019 Christa Gierth
montags, 14:00–17:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 196,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende

F205024 Christa Gierth
mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 21.02.2024
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
10 Termine – Gebühr 192,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende

Ölmalerei

Ein sicherer Weg zur eigenen (Öl-)Maltechnik, durch eine handwerklich fundierte Vorgehensweise. Jedes Handwerk kann man erlernen und auch die Malerei ist, lässt man die künstlerische Komponente einmal außer Acht, zunächst nichts anderes. Das Beherrschen des Instrumentariums wie Pinsel, Farben, Untergrund, aber auch der Aufbau eines Bildes, gehören zu den Grundlagen, die jede und jeder erlernen kann. Es entstehen Materialkosten. Wenn Sie noch Fragen haben zur Materialbeschaffung, können Sie Infos über E-Mail abfragen: info@elena-primavera.de

F205035 Elena Primavera
donnerstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Do, 25.04.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Ölmalerei – Wochenendkurs

Die meisten Gemälde vom 16. bis Mitte des 20. Jahrhunderts, die wir in Museen anschauen, sind Ölgemälde. Deshalb wird die Ölmalerei oft als die Königsdisziplin der Malerei bezeichnet, deshalb auch die Ehrfurcht vor ihr. Wobei sich die Ölmalerei im Laufe der Zeit entwickelt, erweitert, verändert hat und sich heute in verschiedensten Arbeitsweisen präsentiert – von der altmeisterlichen Schichtentechnik bis zum Actionpainting. Dieser Kurs bietet durch gezielte, spielerische Übungen und Aufgabenstellungen ein Herangehen an das Arbeiten mit Ölfarbe und möchte in die verschiedenen Techniken einführen, auf Farben- und Kompositionslehre eingehen und was es sonst rund um die Ölmalerei an Fragen und Regeln zu erörtern gibt.

Materialien werden von der Kursleiterin mitgebracht, es entstehen hierfür zusätzliche Kosten. Weitere Informationen können unter info@elena-primavera.de erfragt werden.

F205037 Elena Primavera
Samstag, 20.04.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 38,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

♦ SCHNUPPERWORKSHOPS

Sie haben Lust, mal was Neues auszuprobieren, wollen aber nicht gleich einen längeren Kurs besuchen? Dann probieren Sie unsere Kleingruppen-Workshops zum Malen, Töpfern und Drucken im Atelier von Laura Sebestyén im idyllischen Oberlauken.

Experimentelles Aquarellieren

Wir fangen mit einfachen Farbübungen an und schauen ganz unvoreingenommen und neugierig, was auf dem Papier passiert und zu welchen nächsten Experimenten uns dies anregt. Wir probieren einführend verschiedene Pinselstriche aus und lernen die Farbeigenschaften auf trockenem und nassem Untergrund kennen. Anschließend malen wir abstrakte Farblandschaften und experimentieren mit Salz.

Materialkosten: 10,00 Euro p. P., bei der Kursleiterin in bar zu zahlen.

F205025 Laura Sebestyén
Samstag, 23.03.2024, 15:00–18:00 Uhr
Hanggasse 6, 61276 Weilrod-Oberlauken
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR, mind. 4 Teilnehmende

Experimentelles Aquarellieren – Haiku

Haikus, traditionelle japanische Kurzgedichte in drei Zeilen, sind eine sehr anregende, bilderreiche lyrische Form. Wir lassen uns von Haikus zu einem Bild inspirieren: Malen, Zeichnen, einfache Drucktechniken und Collagen sind möglich. Auch können gerne eigene Haikus gedichtet werden, die Technik wird erklärt.

Materialkosten: 10,00 Euro p. P., bei der Kursleiterin in bar zu zahlen.

F205026 Laura Sebestyén
Samstag, 20.04.2024, 15:00–18:00 Uhr
Hanggasse 6, 61276 Weilrod-Oberlauken
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR, mind. 4 Teilnehmende



Keramik mal anders – Fühlobjekte aus Ton

Die Konzentration liegt in der Hand und in der Fantasie und darum gestalten wir die ersten Objekte mit geschlossenen Augen, um uns ganz auf die Haptik einzulassen. Es entstehen Fantasietiere oder -wesen, Handschmeichler und abstrakte Gebilde, die das Material Ton bis an seine Grenzen erkunden. Ein Fühl-Experiment mit Ton. Alle Objekte dienen der Erinnerung an den Prozess und werden ungebrannt mit nach Hause genommen.



Materialkosten: 10,00 Euro p. P., bei der Kursleiterin in bar zu zahlen.

F205027 Laura Sebestyén
Samstag, 18.05.2024, 15:00–18:00 Uhr
Hanggasse 6, 61276 Weilrod-Oberlauken
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Blind Sketches – Natur und Kunst

Blind Sketches sind schnell gefertigte Skizzen, bei denen die Augen auf dem Objekt ruhen und dieses erkunden, während die Hand die Information auf das Papier überträgt. Während des Zeichnens wird also nicht auf die entstehende Zeichnung geblickt. Erst danach. Dabei entstehen starke Striche und humorvolle Umsetzungen, bei denen die Proportionen auch mal Kopf stehen dürfen. Als Vorlage dient uns die Natur. Nach Wunsch können einzelne Bilder am Ende farbig unterlegt werden.

Materialkosten: 10,00 Euro p. P., bei der Kursleiterin in bar zu zahlen.

F205028 Laura Sebestyén
Samstag, 15.06.2024, 15:00–18:00 Uhr
Hanggasse 6, 61276 Weilrod-Oberlauken
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Kleine Druckwerkstatt

Hier geht es um das Ausprobieren verschiedener einfacher Druck- und Übertragungstechniken ohne Druckerpresse und, nach einer Experimentierphase, um das Gestalten eines Leporellos oder kleinen Büchleins.

Materialkosten: 10,00 Euro p. P., bei der Kursleiterin in bar zu zahlen.

F205029 Laura Sebestyén
Samstag, 06.07.2024, 15:00–18:00 Uhr
Hanggasse 6, 61276 Weilrod-Oberlauken
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

♦ SPIRIT OF THE WILD

Landschaftsmalerei mit kanadischen Künstlerinnen und Künstlern

Natur, Landschaft und Malerei sind seit altersher wesentliche Elemente in der Welterfahrung der Menschen. Menschen erleben und genießen durch Bilder die Natur und sich selbst. Insbesondere Landschaftsbilder der menschenfernen Natur sind wichtige Quellen der Freude und der Selbstbesinnung. Sie sind Gegenstück und Ruhepol in der Dynamik und Hektik des urbanen Lebens.

Kanada, der flächenmäßig zweitgrößte Staat der Welt, mit seinen riesigen noch unbesiedelten Flächen, seiner grandiosen Weite und Wildnis ist für viele Menschen ein Sehnsuchtsort.

Die Ausstellung „Spirit of the Wild“ vom 14. Juni bis 7. Juli 2024 in der Englischen Kirche in Bad Homburg zeigt erstmals in Deutschland Werke der kanadischen Künstlergruppe „The Canadian 5“ (TC5) aus Toronto. Die Mitglieder von TC5 verbindet die Leidenschaft für die kanadische Wildnis und die Malerei in der freien Natur.

Begleitend zu der Ausstellung „Spirit of the Wild“ bieten Künstlerinnen und Künstler von TC5 vier Wochenendkurse zu den unterschiedlichen Maltechniken an, die sie in ihrer Darstellung von Natur und Landschaft verwenden. Durch ihre über viele Jahrzehnte gewonnenen Erfahrungen des Malens in der freien Natur (plein air) verfügen sie über einen umfassenden Erfahrungsschatz der Maltechniken in der Landschaftsmalerei.

Ergänzend zu den Kursen gibt es auch Gelegenheit zum Austausch mit den Künstlerinnen und Künstlern im Rahmen eines Besuchs der Ausstellung Spirit of the Wild.

Landschaftsmalerei mit Acrylfarben

Acrylfarben erfreuen sich großer Beliebtheit und sind auch gut für die Landschaftsmalerei geeignet. Sie werden den Umgang mit Farben und Acrylmaltechniken sowie Komposition, Perspektiven und Farbgebung in der Landschaftsmalerei mit Acrylfarben kennenlernen und anwenden.

Kat Palmer ist eine in Toronto ansässige gegenständliche Künstlerin. Die Kraft der natürlichen Welt und die menschliche Erfahrung in ihr sind zentrale Themen ihres Schaffens. Sie stellt in Galerien in Toronto und auf Kunstmesen aus. Ihre Werke befinden sich in Privatsammlungen in Nordamerika, Europa und Asien. Ihre Gemälde und Skulpturen wurden online und in den Printmedien veröffentlicht.

Wenn vorhanden, können eigene Pinsel/Acrylfarbe mitgebracht werden. Für den Kurs sind englische Sprachkenntnisse erforderlich.

F205050 Kat Palmer

Samstag, 15.06.2024, 14:00–17:00 Uhr

Sonntag, 16.06.2024, 11:00–14:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

2 Termine – Gebühr 56,50 EUR, inkl. 15,00 EUR/Material
mind. 6 Teilnehmende



Landschaftsmalerei mit Oil Sticks



Oilsticks sind in der Malerei nicht so sehr verbreitet wie andere Farben, bieten aber faszinierende Möglichkeiten des farbstarken und brillanten Malens. Sie werden den Umgang mit Farben und Maltechniken sowie Komposition, Perspektiven und Farbgebung in der Landschaftsmalerei mit Oilsticks kennenlernen und anwenden.

Heidi Burkhardt malt seit vielen Jahren im Freien auf Reisen durch Kanadas Wildnis. Sie erwarb einen Bachelor of

Fine Arts an der Universität von Toronto und entwickelte ihren eigenen Stil, bei dem sie vor Ort mit Ölstickfen arbeitet, um eine spontane Reaktion auf die unendliche Vielfalt aufregender Landschaften zu erhalten. Dieses lineare Medium ist verwandt mit dem Linolschnitt und dem Holzschnitt. Ihre großen Landschaftsbilder befinden sich im Archiv der Regierung von Ontario und in vielen Firmen- und Privatsammlungen im In- und Ausland.

Wenn vorhanden, können gerne Oilsticks mitgebracht werden.

F205051 Heidi Burkhardt

Samstag, 22.06.2024, 14:00–17:00 Uhr

Sonntag, 23.06.2024, 11:00–14:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

2 Termine – Gebühr 56,50 EUR, inkl. 15,00 EUR/Material
mind. 6 Teilnehmende

Landschaftsmalerei mit Aquarellfarben



Aquarellieren hat eine lange Tradition in der Landschaftsmalerei und bietet vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Sie werden den Umgang mit Aquarellfarben und Aquarellieretechniken sowie Komposition, Perspektiven und Farbgebung in der Landschaftsmalerei mit Aquarellfarben kennenlernen und anwenden.

Maurice Snelgrove arbeitete viele Jahre lang als Künstler, Designer und Kunstdirektor und hatte eine lange Karriere als Leiter einer Kunstabteilung in der kanadischen Schulbehörde. Er unterrichtet weiterhin privat und leitet Workshops für Erwachsene. Er malt sowohl auf Papier als auch auf Leinwand, im Atelier und in der freien Natur. Seine Auftragsarbeiten und Aquarelle hängen in öffentlichen und privaten Sammlungen in Kanada, Frankreich, Schottland, Mexiko, Italien, Deutschland, Australien, den Niederlanden und den USA.

Falls vorhanden, können gerne Aquarellfarben/Pinsel mitgebracht werden. Für den Kurs sind englische Sprachkenntnisse erforderlich.

F205053 Maurice Snelgrove

Samstag, 29.06.2024, 14:00–17:00 Uhr

Sonntag, 30.06.2024, 11:00–14:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

2 Termine – Gebühr 56,50 EUR, inkl. 15,00 EUR/Material
mind. 6 Teilnehmende

Landschaftsmalerei mit Ölfarben

Ölfarben-/maltechniken haben in der Landschaftsmalerei seit jeher ihren festen Platz und genießen auch heute noch aufgrund ihrer Gestaltungsfülle eine weite Verbreitung. Sie werden den Umgang mit Ölfarben-/maltechniken sowie Komposition, Perspektiv und Farbgebung in der Landschaftsmalerei kennenlernen und anwenden.

Laurie De Camillis lebt und arbeitet in Toronto, sie ist Gründungsmitglied des Canadian Art Collective, hat in Einzel-, Gruppen- und Museumsausstellungen in ganz Kanada und den Vereinigten Staaten ausgestellt. In jüngster Zeit hatte sie eine Einzelausstellung in New Jersey und zwei Gruppenausstellungen (New York City, Boston International Fine Art Show).

Bitte mitbringen: Ölfarben/-papier/-pinsel (soweit vorhanden).

Für den Kurs sind englische Sprachkenntnisse erforderlich.

F205054 Laurie De Camillis

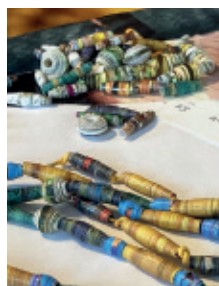
Samstag, 06.07.2024, 14:00–17:00 Uhr

Sonntag, 07.07.2024, 11:00–14:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

2 Termine – Gebühr 56,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

♦ KREATIV-WERKSTATT FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE



Upcycling: Schmuckperlen aus Zeitschriften und Fotokalendern Für Kinder ab 12 Jahren

Wir verwandeln Zeitschriften und Fotokalender, die wir sonst wegschmeißen würden, in schöne Schmuckstücke.

Wenn Ihr zu Hause habt, könnt Ihr gerne mitbringen:

- Zeitschriften, Fotokalender und Comics
- Holzleim Express, Scheren, Cutter, Zangen, Lineale
- Schaschlikstäbe und Lederbänder
- Schmuckdraht, besondere Schmuckverschlüsse etc.
- evtl. viele Sicherheitsnadeln (für einen Armreif)
- evtl. Glasperlen (für einen Armreif)

Alle Werkzeuge und Materialien werden auch im Kurs zur Verfügung gestellt. Es fallen je nach Verbrauch zusätzliche Kosten für Schmuckverschlüsse, Anstecknadeln etc. an.

F206023 Tanja Gwiasda

Samstag, 30.03.2024, 11:00–13:00 Uhr

Bad Homburg, E-Werk

1 Termin – Gebühr 15,50 EUR, keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende

Schönes aus Leder: Stiffterolle oder Portmonaie Für Kinder ab 8 Jahren

Die Lederverarbeitung gilt als eines der ältesten Handwerke der menschlichen Kultur. Leder hat viele Eigenschaften. Es ist geschmeidig, weich und elastisch, aber auch zäh, relativ fest und haltbar, wasserfest, aber auch atmungsaktiv. Ein vielseitig einsetzbares Material, mit dem Menschen seit jeher viele nützliche Gegenstände herstellen. In diesem Kurs stellen wir eine Stiffterolle oder ein einfaches Lederportmonaie her. Dafür werden wir das Leder schneiden, Löcher stanzen und etwas nähen. Am Schluss können wir das Werkstück noch mit einem Punziereisen mit Mustern und Namen verzieren. Pro Person entstehen Materialkosten von 5,00–20,00 Euro je nach Größe des Werkstücks.

F206024 Tanja Gwiasda

Freitag, 03.05.2024, 15:00–18:00 Uhr

Gartenstr.11, 61273 Wehrheim

1 Termin – Gebühr 22,50 EUR, keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende





Tiefdruck mit Nudelmaschine und Tetrapak Für Kinder ab 8 Jahren

Ihr wollt eure eigenen Druckwerke herstellen? Vielleicht als Weihnachtsgeschenk? Wir richten unsere eigene Druckwerkstatt mit einer Nudelmaschinenpresse ein: Aus den Tetrapaktüten schneiden wir Druckplatten zu. Mit einer Radiernadel könnt Ihr dann Bilder

auf die silbern beschichtete Seite ritzen. Diese bestreichen wir dann mit Linolschnittfarbe und ziehen die überschüssige Farbe ab. Dann legen wir ein Paket aus Papier, Druckplatte und Filzplatten und drehen dieses durch eine Nudelmaschine. Fertig ist das Druckwerk.

Es entstehen Materialkosten von ca. 5,00 Euro.

F206025 Tanja Gwiasda

Samstag, 04.05.2024, 15:00–17:00 Uhr

Bad Homburg, E-Werk

1 Termin – Gebühr 15,00 EUR, keine Ermäßigung

mind. 5 Teilnehmende

Mechanisches Spielzeug Für Kinder ab 10 Jahren

In diesem Kurs basteln wir mit Büroklammern, Wäscheklammern, Pappe, Draht und anderen Dingen, die man in jedem Haushalt finden kann, kleine bewegliche, mechanische Spielzeuge. Dabei erkunden wir nebenbei einfache Grundprinzipien der Mechanik.

Wer zu Hause hat, kann gerne leere Kugelschreiberminen, Perlen, Streichholzschachteln u. ä. mitbringen.

In der Kursgebühr sind 3,00 Euro Materialkosten für Wäscheklammern, Draht, Werkzeuge und Kleber enthalten.

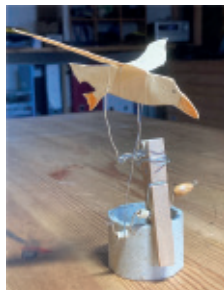
F206026 Tanja Gwiasda

Samstag, 25.05.2024, 11:00–14:00 Uhr

Bad Homburg, E-Werk

1 Termin – Gebühr 24,00 EUR, keine Ermäßigung

mind. 5 Teilnehmende



Upcycling: Forschungslabor Kronkorken Für Kinder von 10–15 Jahren

In diesem Kurs beschäftigen sich Kinder und Jugendliche ausgiebig mit Hämmern, Zangen, Nägeln, Draht und Co. und lernen die Möglichkeiten und Grenzen der Bearbeitung von Kronkorken kennen. Was kann das Material?

Was nicht? Mit was für Techniken kann ich einen Kronkorken in eine andere Form bringen und was kann man dann daraus alles basteln? Ein Kettenhemd? Schmuck? Ein kleines Döschen oder ein Fahrzeug? Vieles ist möglich.

Wichtig in diesem Kurs ist der Prozess der Beschäftigung mit dem Material. Vorgeplante Ergebnisse oder Bauanleitungen gibt es nicht, was aber nicht bedeutet, dass die Forschenden nachher ohne ein selbstentwickeltes Kronkorkenkunstwerk nach Hause kommen.

Es entstehen zusätzlich Materialkosten von ca. 5,00 Euro.

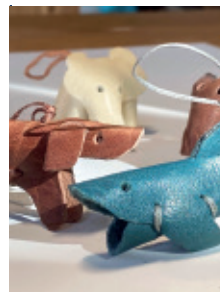
F206020 Tanja Gwiasda

Samstag, 08.06.2024, 14:00–18:00 Uhr

Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule

1 Termin – Gebühr 30,00 EUR, keine Ermäßigung

mind. 5 Teilnehmende



Tierchen aus Lederresten als Schlüsselanhänger oder Kopfhörerhalterung Für Kinder ab 8 Jahren

Im Kurs nutzen wir Lederreste, die nicht mehr für größere Lederprodukte genutzt werden können, und machen daraus niedliche Tiere oder anderes als Schlüsselanhänger oder Kopfhörerhalterung. Dafür beschneiden wir das

Leder, stanzen Löcher und nähen. Manches wird mit Druckknöpfen versehen und wer mag, kann mit einem Punziereisen Muster und Namen in sein Objekt punzieren.

Alle benötigten Werkzeuge und Materialien werden im Kurs gestellt. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 3,00–5,00 Euro pro Werkstück.

F206021 Tanja Gwiasda

Samstag, 22.06.2024, 14:00–16:00 Uhr

Gartenstr.11, 61273 Wehrheim

1 Termin – Gebühr 15,00 EUR, keine Ermäßigung

mind. 5 Teilnehmende

◆ PLASTISCHES GESTALTEN

Töpferwerkstatt Weilrod-Niederlauken

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Marion Behn, Ratsgasse 28

Wir töpfeln für Ostern (Eltern-Kind-Kurs)

Hier kannst du kreativ unter Anleitung deine eigene Osterdeko herstellen, im netten Ambiente eines Wintergartens. Am besten, du schaust vorher schon mal im Internet nach Ideen, damit du gleich loslegen kannst. Wir arbeiten mit Aufbautechnik, es stehen aber auch verschiedene Gieß- und Gipsformen für z.B. Kugeln zur Verfügung. An einer Drehscheibe kann man sich ebenfalls ausprobieren. Es kommen noch pro Kilo Ton 4,00 Euro Materialkosten hinzu sowie Kosten für Farbe nach Aufwand (über 100 Farben zur Auswahl). Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

F20605 Sonntag, 11.02.2024, 11:00–14:00 Uhr
 Sonntag, 25.02.2024, 11:00–14:00 Uhr
 2 Termine – Gebühr 70,50 EUR
 mind. 4 Teilnehmende

Töpfeln in den Ferien für Kinder von 8–12 Jahren

Wir töpfeln jeden Tag ca. zwei Stunden, dann bereiten wir zusammen das Mittagessen vor und spielen oder basteln den Rest der Zeit, je nach Wetter drinnen oder draußen. Hier kannst du kreativ unter Anleitung deine eigenen Tonfiguren oder -tassen herstellen. Am besten du schaust vorher schon mal im Internet nach Ideen, damit du gleich loslegen kannst. Wir arbeiten mit Aufbautechnik, es stehen aber auch verschiedene Gieß-/Gipsformen für z.B. Kugeln zur Verfügung. An einer Drehscheibe kann man sich ebenfalls ausprobieren. Es kommen noch pro Kilo Ton 4,00 Euro Materialkosten hinzu und Farbe nach Aufwand (über 100 Farben zur Auswahl). In der Kursgebühr sind 5,00 Euro/Tag für das Mittagessen enthalten.

F206051 Mo. 08.04.23 bis Fr. 12.04.23, jeweils 10:00–14:00 Uhr
 5 Termine – Gebühr 166,50 EUR
 mind. 7 Teilnehmende

Töpfeln für Jugendliche ab 10 Jahren

Hier kannst du kreativ unter Anleitung deine eigenen Tonfiguren, oder -tassen herstellen, im netten Ambiente eines Wintergartens. Am besten, du schaust zu Hause schon mal im Internet nach Ideen, damit du gleich loslegen kannst. Wir arbeiten mit Aufbautechnik, es stehen aber auch verschiedene Gieß-/Gipsformen für z.B. Kugeln zur Verfügung. An einer Drehscheibe kann man sich ebenfalls ausprobieren. Es kommen noch pro Kilo Ton 4,00 Euro Materialkosten hinzu sowie Kosten für Farbe nach Aufwand (über 100 Farben zur Auswahl).

F206055 Freitag, 02.02., 09.02., 16.02. und 23.02.2024,
 jeweils 15:30–17:30 Uhr
 4 Termine – Gebühr 64,00 EUR, keine Ermäßigung
 mind. 7 Teilnehmende

F206058 Freitag, 01.03., 08.03., 15.03., 19.04. und 26.04.2024,
 jeweils 15:30–17:30 Uhr
 5 Termine – Gebühr 80,00 EUR, keine Ermäßigung
 mind. 7 Teilnehmende

Töpfern für Erwachsene

Hier kannst du kreativ unter Anleitung deine eigenen Tonfiguren, Schalen oder Tassen herstellen, im netten Ambiente eines Wintergartens. Am besten, du schaust zu Hause schon mal im Internet nach einigen Ideen, damit du gleich loslegen kannst. Wir arbeiten mit Aufbautechnik, es stehen aber auch verschiedene Gieß- und Gipsformen für z.B. Kugeln zur Verfügung. An einer Drehscheibe kann man sich ebenfalls ausprobieren.

Es kommen noch pro Kilo Ton 4,00 Euro Materialkosten hinzu sowie Kosten für Farbe nach Aufwand (Es stehen über 100 Farben zur Auswahl).

F206057 Dienstag, 06.02., 13.02., 20.02. und 27.02.2024,
 jeweils 10:00–12:30 Uhr
 4 Termine – Gebühr 126,50 EUR
 4–6 Teilnehmende (Kleingruppe)

F206054 Dienstag, 06.02., 13.02., 20.02. und 27.02.2024,
 jeweils 19:00–21:30 Uhr
 4 Termine – Gebühr 86,50 EUR
 6–10 Teilnehmende

F206059 Dienstag, 05.03., 12.03., 16.04. und 23.04.2024,
 jeweils 10:00–12:30 Uhr
 4 Termine – Gebühr 126,50 EUR
 4–6 Teilnehmende (Kleingruppe)

F206053 Dienstag, 05.03., 12.03., 16.04. und 23.04.2024,
 jeweils 19:00–21:30 Uhr
 4 Termine – Gebühr 86,50 EUR
 6–10 Teilnehmende



Töpferwerkstatt Wehrheim

Sabine Breidenbach, Heinrich-Kielhorn-Schule

Töpfern für Kids und Teens –

Anfänger und Fortgeschrittene ab 7 Jahren

Ton lässt sich nach Belieben formen, verändern und gestalten. In diesem Kurs kannst du deine eigenen Ideen umsetzen oder dich durch Vorschläge inspirieren lassen. Wir setzen unterschiedliche Gestaltungstechniken, wie z. B. Stempeln, Polieren oder Einschmelzen von Glas ein, um interessante Effekte zu erzielen. Ihr lernt verschiedene Aufbautechniken kennen und erarbeitet eure Objekte z. B. aus einem Klumpen Ton oder aus Tonplatten (ohne Drehscheibe). Es entstehen zusätzlich Materialkosten von ca. 25,00 Euro.

F206004 donnerstags, 16:00–18:00 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
6 Termine – Gebühr 80,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F206003 freitags, 16:00–18:00 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
6 Termine – Gebühr 80,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Töpferworkshop für Eltern und Kinder –

Anfänger und Fortgeschrittene ab 6 Jahren

Gerade Kinder haben Spaß am Ausprobieren und Entdecken. In diesem Workshop haben die jungen Teilnehmenden die Möglichkeit, zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern fantasievolle Objekte zu töpfern. Sie können ihre eigenen individuellen Ideen in Ton umsetzen oder sich durch Vorschläge inspirieren lassen. Die Teilnehmenden werden die Grundtechniken der Aufbauseramik erlernen (ohne Drehscheibe) und ihre Kunstwerke nach dem Brand noch farblich mit Glasuren gestalten. Es entstehen Kosten für Ton und Brennen. Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

F206007 Samstag, 17.02.2024, 11:00–15:00 Uhr
Samstag, 02.03.2024, 11:00–15:00 Uhr
2 Termine – Gebühr 78,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende

Töpfern für Erwachsene – Aufbauseramik

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen kreativen Ideen umzusetzen oder sich durch Vorschläge inspirieren zu lassen. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Aufbautechniken, z. B. aus einem Klumpen oder Tonplatten, ohne Drehscheibe. Es werden verschiedene Techniken zur Oberflächengestaltung unserer Objekte eingesetzt, mit denen man interessante Effekte erzielen kann. Es entstehen Kosten für Ton, Glasuren und Brennen.

F206014 mittwochs, 19:15–21:45 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
6 Termine – Gebühr 106,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Töpferwerkstatt Bad Homburg

E-Werk, Wallstraße 24

Prähistorische Keramik

Seit der Jungsteinzeit töpfern Menschen. Und in der Regel wurden die Gefäße sehr sorgfältig hergestellt und oft genauso sorgfältig verziert und teilweise bemalt. Vor allem wenn sie als Grabbeigaben gedient haben. Wir suchen uns je nach Interesse Perioden aus und arbeiten Gefäße nach. Ab der Zeit der Kelten, mit dem Beginn der Eisenzeit haben die Töpfer auf der schnell drehenden Töpferscheibe gearbeitet. Wer mag, kann einen Einblick in die Arbeit an der Drehscheibe nehmen.

Es entstehen zusätzlich Kosten für Material und Brenngebühren.

F206009 Elisabeth Reuter
mittwochs, 09:30–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, E-Werk
10 Termine – Gebühr 160,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



Töpfern am Abend – keramische Techniken

Sie haben die Möglichkeit, sowohl die keramischen Aufbautechniken als auch das Drehen an der Töpferscheibe kennenzulernen und erhalten fachliche Hilfestellung bei der Verwirklichung eigener Ideen und Entwürfe.

Es entstehen Kosten für Ton, Glasuren und Brennen.

F206013 Elisabeth Reuter
dienstags, 19:30–22:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, E-Werk
10 Termine – Gebühr 133,50 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Töpferwerkstatt Bad Homburg

E-Werk, Wallstraße 24

Töpfern an der Scheibe – Intensivkurs

Dieser Kurs bietet optimale Möglichkeiten, sich mit dem Drehen intensiv auseinander zu setzen und Freude am schnellen Arbeiten mit Ton zu erleben. Der Anfänger erlernt das Drehen mit seinen vielen kleinen Schritten: zuerst das Zentrieren, dann Aufbrechen, Hochziehen und das Formen von Gefäßen. Für Fortgeschrittene besteht die Möglichkeit, kleine Serien, größere Gefäße oder Deckelgefäße zu fertigen. Ein zusätzlicher Termin von ca. 2 Stunden zum Glasieren der hergestellten Ware wird im Kurs verabredet. Es entstehen Kosten für Ton, Glasuren und Brennen. Bitte Arbeitskleidung mitbringen!

F206056 Elisabeth Reuter
Fr. 01.03.24 19:00–22:00,
Sa. 02.03.24 10:00–15:00,
So. 03.03.24 10:00–15:00,
zusätzlicher Glasurtermin nach Absprache
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 114,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F206052 Elisabeth Reuter
Fr. 19.04.24 19:00–22:00,
Sa. 20.04.24 10:00–15:00,
So. 21.04.24 10:00–15:00,
zusätzlicher Glasurtermin nach Absprache
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 114,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F206050 Elisabeth Reuter
Fr. 31.05.24 19:00–22:00,
Sa. 01.06.24 10:00–15:00,
So. 02.06.24 10:00–15:00,
zusätzlicher Glasurtermin nach Absprache
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 114,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F206049 Elisabeth Reuter
Fr. 05.07.24 19:00–22:00,
Sa. 06.07.24 10:00–15:00,
So. 07.07.24 10:00–15:00,
zusätzlicher Glasurtermin nach Absprache
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 114,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

♦ TANZ

Flamenco-Technik. Alle Niveaustufen Für Teens und Erwachsene

Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, die Bewegungen deines Körpers durch das Üben von Flamenco zu erkunden. Bewege, fühle, denke, erforsche, untersuche anhand dieses berühmten, als Kunst zu verstehenden andalusischen Tanzes, Emotionen auszudrücken und zu verwandeln. Dazu werden die Koordinationsfähigkeiten von Hand-, Arm- und Fußbewegungen trainiert. Atmung, Körperhaltung sowie die Einföhrung in rhythmische und Taktübungen (palmas und compás) sind Hauptbestandteile dieses Kurses und bringen ein gesundheitsbewusstes Gefühl. Lass deine Seele und Körper vom Tanz übernehmen. Man muss nicht tanzen können, man muss nur die Empfindungen des Rhythmus und die unterschiedlichen Musikrichtungen auf sich wirken lassen.



F209048 Guadalupe Jiménez Rodríguez
montags, 17:45–18:45 Uhr
Beginn: Mo, 15.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 92,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Kastagnetten für Anfänger mit guten Vorkenntnissen bis Mittelstufe

Das Kastagnetten-Spiel ist das Beherrschen eines Instruments und stammt ursprünglich aus dem „clásico español“-Tanz. Zu tanzen und gleichzeitig Kastagnetten zu spielen ist eine hohe Kunst im Flamenco. In diesem Kurs befassen wir uns vorwiegend mit dem Erlernen des Kastagnetten-Spiels. Wir lernen Rhythmen und das typische Rollen, das „Carretilla“, zu unterschiedlichen Musikstücken zu spielen. Das Kastagnetten-Spiel macht Spaß, erleichtert den Zugang zur Flamenco-Musik und ist gleichzeitig eine gute Übung für elegante Finger- und Handführungen beim Tanzen.

F209045 Guadalupe Jiménez Rodríguez
samstags, 13:15–14:30 Uhr
Beginn: Sa, 20.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 97,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Flamenco-Technik und Choreographie



Die Heimat des Flamenco liegt in Andalusien, wo die alten Lieder verschiedener Kulturen, ihre Rhythmen und Tänze in einer Universalsprache verschmelzen. Das Ergebnis ist der Flamenco, nicht eine Musik und ein Tanz, sondern eine Lebensweise, geprägt von Stolz und Selbstbewusstsein sowie dem Ausdruck von Freude, Leidenschaft und Trauer. Durch Sevillanas und Rumbas, beides Tänze der Flamenco-Familie, kommt man am einfachsten in Verbindung mit den Andalusiern.

Sie beginnen mit der Einführung in die wichtigen Grundtechniken des Flamencotanzes. Diese werden schrittweise aufgebaut und ausführlich geübt. Dazu gehören: die perkussive Fußarbeit „zapateos“, die typischen Hand- und Armbewegungen „braceos“ und das rhythmische Händeklatschen „palmas“.

In den einzelnen Kursen werden unterschiedliche Variationen und Techniken vermittelt. Beim Flamencotanz ist jeder Teil des Körpers involviert: Füße, Oberkörper, Arme, Hände, Finger, ja selbst die Blickrichtung ist wichtig. Dadurch stärken Sie Ihre Haltung, verbessern Ihr Rhythmusgefühl und ihr musikalisches Verständnis. Neben dem Erlernen der Choreografie stehen Ihr eigener Ausdruck und der Spaß am Tanzen im Vordergrund.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme an den beiden folgenden Kursen sind etwas musikalisches Empfinden, rhythmisches Körpergefühl, Freude an Flamenco-Musik und tänzerischem Ausdruck. Zum Anziehen beim Tanzen werden sie einen langen – aber keinen engen – Rock und Schuhe mit mittelhohen Absätzen brauchen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

Für Anfänger ohne Grundkenntnisse

F209044 Guadalupe Jiménez Rodríguez
montags, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 15.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Für Anfänger mit Grundkenntnissen

F209042 Guadalupe Jiménez Rodríguez
freitags, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Fr, 19.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 82,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Für die beiden folgenden Kurse sind Flamenco-Kenntnisse erforderlich (Kenntnisse aus anderen Tanzsparten reichen unter Umständen nicht aus). Falls Sie bei der VHS bisher noch keinen Flamenco-Unterricht besucht haben, kontaktieren Sie bitte unbedingt vor der Anmeldung zur Einstufung die VHS / Fachbereich Tanz: rathert@vhs-badhomburg.de.

Für Anfänger mit guten Vorkenntnissen

Es werden die Grund- und Steppschritte (zapateos) sowie die Arm- und Handbewegungen (braceos) zu Originalmusik erlernt, die dafür erforderlichen rhythmisch- musikalischen Grundlagen vermittelt und Choreografien einstudiert. In den Unterrichtsstunden erarbeiten und tanzen die Schüler die Choreografie der vier Sevillanas und Rumba-Flamenco.

Zum Anziehen beim Tanzen benötigen Sie einen langen – aber keinen engen – Rock und Schuhe mit mittelhohen Absätzen. Neueinsteiger mit Grundkenntnissen sind herzlich willkommen.

F209043 Guadalupe Jiménez Rodríguez
mittwochs, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 17.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 100,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Für Mittelstufe

Es wird anspruchsvolles Choreografiematerial einstudiert und wiederholt und ggfs. auch mit Accessoires (z. B. Fächer, Tuch) gearbeitet.

F209040 Guadalupe Jiménez Rodríguez
samstags, 11:00–13:00 Uhr
Beginn: Sa, 20.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



Unsere Tanz- und Ballettkurse für Kinder finden Sie auf den Seiten 332.

Flamenco-Workshops mit Rubén Molina



Rubén Molinas Flamenco-Tanzstil ist intensiv, kraftvoll, leidenschaftlich und doch immer voller Eleganz und großer Empfindsamkeit. Durch diesen einzigartigen Stil und seine charismatische Art zu lehren, hat er sich im In- und Ausland einen Namen gemacht. Sein großes Einfühlungsvermögen, seine Freundlichkeit und seine besonderen didaktischen Fähigkeiten machen ihn zu einem ganz besonderen Dozenten, der es versteht, auf hervorragende Weise, neben der nötigen Technik, das Wesentliche des Flamenco zu vermitteln.

Wir freuen uns sehr, dass Rubén einige Workshops in Zusammenarbeit mit der Dozentin Guadalupe Jiménez Rodríguez anbietet, ein tolles Erlebnis, ganz nah am gelebten Flamenco.

Workshops geben Anfängern wie Fortgeschrittenen wichtige Impulse und verhelfen zu großen Entwicklungsschritten. Die Intensität beider Workshops gibt den Teilnehmenden das Gefühl, mitten in Andalusien zu sein. Sie sind deshalb die ideale Ergänzung zum laufenden Unterricht. Kommen Sie und lassen Sie sich inspirieren! Es wird großartig!

Kleidung: Sie benötigen beim Tanzen einen langen – aber keinen engen – Rock und Flamenco-Schuhe.

Kurs 1: Techniken für alle Niveaustufen

Durch die richtige Technik, die Fokussierung der Konzentration und der Energie auf den Tanz wird dieser sauberer, präziser und der Klang verfeinert. Dieser Kurs bietet durch die Arbeit mit verschiedenen Fußtechniken, Armtechniken, Drehungen und Klatschen, sowie durch Rhythmus-Schulung die Grundlagen einer Tanz-Rhythmus-Sprache. Diese Ausbildung soll dabei helfen, das Körperbewusstsein zu entfalten und den jeweiligen „palo“ interpretieren zu können.

Im Mittelpunkt steht also der Körper als Ausdrucksmittel. Er soll als Mittel dienen, die Gegensätze der femininen Eleganz mit der kraftvollen Impulsivität des Flamenco miteinander zu verschmelzen. Im Vordergrund stehen jedoch immer die Freude und das Gefühl für den Tanz. Dieser Technik-Workshop ist deshalb die ideale Ergänzung für jeden, der Flamenco erlernt.

F209034 Rubén Molina
Freitag, 01.03.2024, 18:00–19:30 Uhr
Samstag, 02.03.2024, 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 95,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Kurs 2: „Recursos de tablao con mantón“ Grundschrirte des Tablaos für verschiedene Flamenco- Stile mit großem Fransentuch. Alle Niveaustufen

Mit diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über wichtige Grundschrirte des Flamenco-Stils „Palos del Flamenco“ (Palos ist der Name für eine musikalische Form, die zum traditionellen Erbe des Flamenco zählt) zusammen mit einer live vor Ort passenden musikalischen Begleitung. Zusammen werden wir Taktgefühl, Rhythmus, Kraft, Interpretation und elementare Techniken zur Handhabung des Mantons und den Charakter der jeweiligen Grundschrirte weiterentwickeln und mit kleinen Choreographien üben. Dies bildet ein exzellentes Fundament für alle Flamencotänzer.

Es stehen ein paar Mantones zum Verleih zur Verfügung. Sprechen Sie gerne die Dozentin Guadalupe drauf an.

F209033 Rubén Molina
Freitag, 01.03.2024, 19:45–21:15 Uhr
Samstag, 02.03.2024, 12:15–14:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 95,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Am Samstag, 2. März 2024 wird Rubén Molina als Solotänzer in der Englischen Kirche auftreten.

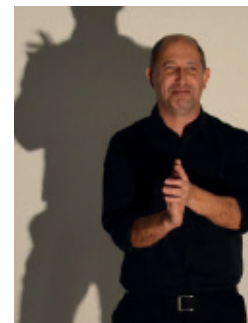
Flamenco-Workshops mit David el Gamba

Sie erlernen in einem lockeren Ambiente, wie man spontan bei Feiern oder einer „Fin de Fiesta“ tanzt. Der Unterricht, in enger Zusammenarbeit mit der Flamenco-Kursleiterin der VHS, Guadalupe Jiménez Rodríguez, ist ein tolles Erlebnis, ganz nahe am gelebten Flamenco.

Buleria por Fiesta (alle Niveaus)

Die verschiedenen Stile und Rhythmen des Flamencos mit seinen „contratiempos und remates“, das Zusammenspiel zwischen Gesang, Gitarre und Tanz zu verstehen und zu wissen, in welchem Moment ein „olé“ passend ist, wird in lockerer und kommunikativer Atmosphäre vermittelt. Hierbei steht keine feste Choreographie, sondern das Erlernen des Rhythmus und das Erkennen der „remates, llamadas y marcajes“ im Gesang im Vordergrund. Mit dem Verstehen dieser „Flamenco-Sprache“, wenigen Grundschrirten und ein bisschen Mut, können Sie in einer Fiesta tanzen.

F209035 David El Gamba
Sonntag, 09.06.2024, 11:00–13:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 55,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende



♦ FOTOGRAFIE – BILDUNGSURLAUBE

Kreative Fotografie und Bildbearbeitung für Arbeit und Beruf

Bildproduktion und -bearbeitung in Zeiten des digitalen Wandels

Fotografie von der Aufnahme bis zum präsentierbaren Ergebnis kennenzulernen und praktisch umzusetzen, das ist Ziel dieses Wochenintensivkurses. Als Gegenstück zum gelungenen, aber nicht reproduzierbaren Schnappschuss, lernen Sie, Kamera- und Aufnahmetechnik sowie Bildgestaltungselemente bewusst einzusetzen und auf Grundlage eines Fotokonzeptes zu arbeiten. Für eine abschließende Präsentation werden die Fotos optimiert und zum Druck oder für die Bildschirmbetrachtung fertig gestellt. Dabei stehen Ihnen zwei erfahrene Fototrainer zur Seite, mit deren Hilfe Sie die einzelnen Schritte des Foto-Workflows kennenlernen. Die Fotos werden während der Woche im Innen- und Außenbereich erstellt.

Peter Giefer unterrichtet seit mehr als 16 Jahren Fotografie, u.a. als Lehrbeauftragter/Dozent für Fotojournalismus an der FH Darmstadt, der Kölner Journalistenschule oder der Friedrich-Ebert-Stiftung Journalisten Akademie. Als Reisejournalist hat er bereits mehrere Bücher über Länder und Leute geschrieben. Seinen fotografischen Schwerpunkt hat er in der Street Photography gefunden.

Anouchka Olszewski, Fotografin und Mediengestalterin, ist seit mehreren Jahren Fototrainerin und hat sich besonders auf Fotografiereise für Frauen spezialisiert. Ihr Fokus liegt auf Workshops und Exkursionen, in denen sie Fotografie praxisorientiert erklärt und zum bewussten Fotografieren führt. Ihr besonderes Interesse als Fotografin gilt der Reisefotografie.

Die Anerkennung dieser Veranstaltung als Bildungsurlaub ist beantragt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmende die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

F211004 Anouchka Olszewski und Peter Giefer
Wochenseminar vom 08.04. bis 12.04.2024
Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 280,00 EUR
mind. 9 Teilnehmende

Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Storytelling und Reportagefotografie – Geschichten erzählen mit Fotografien

Wer im Zeitalter von digitaler Kommunikation und Social Media an gesellschaftlich relevanten Themen nicht nur teilhaben möchte, hat mit den Mitteln des digitalen Storytelling das Handwerkzeug, um auch aktiv mitzugestalten. Sie erzählen Ihre eigene Geschichte mittels Fotos. Unter dem Motto „Bilder sagen mehr als 1000 Worte“ erreichen Sie mehr Adressaten und können so zu Diskussionen anregen. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, was eine gute, sich selbst erklärende Bildstrecke ausmacht, wie sie fotografiert wird, was sie erreichen kann und wie man sie präsentiert. Damit Ihre Bilder eine Erzählkraft erreichen, beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Reportage, der teilhabenden Sichtweise auf Motive und der Erstellung und Umsetzung eines Konzepts für Storytelling. Im Praxisteil suchen wir Motive im Innen- und Außenbereich unseres Umfeldes und werden sie mit den verschiedenen technischen Möglichkeiten unserer Kamera festhalten.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrer Kamera. Bitte mitbringen: Kamera, analog oder digital, mit ausreichend Speicher sowie geladene Akkus

Peter Giefer unterrichtet seit mehr als 16 Jahren Fotografie, u.a. als Lehrbeauftragter/Dozent für Fotojournalismus an der FH Darmstadt, der Kölner Journalistenschule oder der Friedrich-Ebert-Stiftung Journalisten Akademie. Als Reisejournalist hat er bereits mehrere Bücher über Länder und Leute geschrieben. Seinen fotografischen Schwerpunkt hat er in der Street Photography gefunden.

Anouchka Olszewski, Fotografin und Mediengestalterin, ist seit mehreren Jahren Fototrainerin und hat sich besonders auf Fotografiereise für Frauen spezialisiert. Ihr Fokus liegt auf Workshops und Exkursionen, in denen sie Fotografie praxisorientiert erklärt und zum bewussten Fotografieren führt. Ihr besonderes Interesse als Fotografin gilt der Reisefotografie.

Die Anerkennung dieser Veranstaltung als Bildungsurlaub liegt vor. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmende die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

F211005 Anouchka Olszewski und Peter Giefer
Wochenseminar vom 02.12. bis 06.12.2024
Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 280,00 EUR
mind. 9 Teilnehmende

Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

♦ FOTOGRAFIE – KURSE

Digitaleameratechnik I für Einsteiger Praxis-Workshop für den Umgang mit der digitalen Kamera – Kleingruppe

Dieses Angebot richtet sich an alle, die eine digitale Kamera besitzen und sie richtig bedienen lernen wollen. Sie werden die drei grundlegenden Einstellungen einer Kamera – Zeit/Blende/Empfindlichkeit – verstehen, um gute Fotos zu erhalten.

Schritt für Schritt werden Sie anhand praktischer Beispiele an die Möglichkeiten, die Ihnen Ihre Kamera bietet, herangeführt:

- wichtige Grundeinstellungen Ihrer Kamera
- Steuerung von Zeit, Blende und Lichtempfindlichkeit
- Automatikfunktionen bei Einstellungen der Belichtung
- Wirkung unterschiedlicher Brennweiten
- die verschiedenen Einstellungen des Autofokus
- Bildformate und Bildqualität
- Einstellungen und Arbeit mit dem internen und externen Blitz

Was Sie für diesen Workshop brauchen: Kamera mit Handbuch, Blitzgerät, ausreichende Batteriekapazität.

F211003 Dietrich Milde
Sonntag, 10.03.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 54,50 EUR, mind. 4 Teilnehmende

Digitale Kameratechnik II für Fortgeschrittene Intensiv-Workshop mit praktischen Übungen

Dieses Angebot richtet sich an alle, die ihre digitale Kamera für eine kreative und gezielte Bildgestaltung einsetzen wollen. Die vielen automatischen Funktionen erleichtern zwar das Fotografieren, das manuelle Einstellen der Kamera ist aber wichtig für Jeden, der bessere Bilder machen möchte. Manuelle Einstellungen von Funktionen ermöglichen es, flexibel auf die fotografischen Anforderungen verschiedener Bildmotive zu reagieren und zu einem optimalen Ergebnis zu gelangen. Manuelle Einstellungen Ihrer Kamera eröffnen Ihnen einen kreativen Spielraum, den die Vollautomatik nicht bieten kann. Anhand praktischer Beispiele wird Ihnen vermittelt:

- Arbeiten bei schwierigen Lichtverhältnissen, Gegenlicht, die Herausforderung des Sonnenlichts
- Weißabgleich, Berücksichtigung der Farbtemperatur bei verschiedenen Lichtquellen, Einbindung Umgebungslicht, Kunstlicht, Mischlicht
- die Auswahl der Betriebsarten des Autofokus und der Messfelder Ihrer Kamera
- gezielte Steuerung von Blende und Verschlusszeit, Schärfentiefe, Kontrastausgleich
- Arbeiten mit Kamerablitz und Systemblitz

Was Sie für diesen Workshop brauchen: Ihre Kamera mit Handbuch, Blitzgerät, ausreichende Batteriekapazität. Vorkenntnisse: fotografische Grundkenntnisse, Sie sollten mit der Technik Ihrer Kamera vertraut sein. Vorteilhaft, aber nicht Voraussetzung, ist die Teilnahme an dem Grundseminar „Digitale Kameratechnik für Einsteiger“.

F211008 Dietrich Milde
Sonntag, 17.03.2024, 11:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 54,50 EUR, mind. 4 Teilnehmende



Digitale Kameratechnik III: Fotografieren bei schwierigen Lichtverhältnissen Intensiv-Workshop mit praktischen Übungen

Schwierige Lichtverhältnisse sind eine Herausforderung für jeden Fotografen. Aber es lohnt sich, denn es entstehen eindrucksvolle Bilder. Meist denkt man an zu wenig Licht, schlechtes Wetter oder schwach beleuchtete Räume. Tatsächlich ist die Problematik umfangreicher: Schwieriges Licht ist nicht nur zu wenig Licht, sondern auch zu viel Licht sowie Gegenlicht, hoher Kontrast oder Kunstlicht. Nur wer seine Kamera kennt, weiß auch bei solchen Bedingungen das Beste aus seinem Motiv herauszuholen. Dieser Workshop vermittelt die Grundlagen dazu. Sie sollten die Kurse Kameratechnik I und II besucht haben oder entsprechende Kenntnisse besitzen. Ein Schwerpunkt ist die Vermittlung der Blitztechnik.

Sie brauchen: Ihre Kamera und das Handbuch dazu, externer Blitz soweit vorhanden, Stativ, Neutralgrau- und Polfilter falls vorhanden sowie ausreichend Batteriekapazität. Vorkenntnisse: fotografische Grundkenntnisse, Sie sollten mit der Technik Ihrer Kamera vertraut sein. Vorteilhaft, aber nicht Voraussetzung, ist die Teilnahme an unserem Kurs „Digitale Kameratechnik für Fortgeschrittene“.

G211010 Dietrich Milde
Sonntag, 28.01.2024, 11:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 54,50 EUR, mind. 4 Teilnehmende

F211010 Dietrich Milde
Sonntag, 16.06.2024, 11:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 54,50 EUR, mind. 4 Teilnehmende

Grundlagenkurs Fotografie: Auf Augenhöhe mit der eigenen Kamera

Keine Lust mehr dir alles nur über Video-Tutorials im Internet selber zu erarbeiten? Dieser Abendkurs zeigt dir, welche Funktionen deiner Kamera du wirklich kennen musst, um deine Fotos selber zu gestalten. Du lernst das Fundament der Fotografie, Blende und Belichtungszeit, richtig einzusetzen um Schärfe und Unschärfe im Bild zu steuern. Wann hilft mir die Automatik schneller zu sein und wann verhindert sie nur bessere Bilderergebnisse? Wie, womit oder worauf stelle ich richtig scharf? Was hat die Größe meines Kamerasensors mit der Schärfenausdehnung im Bild zu tun? Warum wird der Schnee im Bild nicht weiß und warum verliert der Sonnenuntergang seine schöne Farbe im Foto? AWB, AEB oder AE-L? Hundert Knöpfe, tausend Fragen! Welche Funktion nutze ich wofür? Was stelle ich wann ein? Dafür und alle deine Fragen zu Kamera und Fotografie nehmen wir uns an vier Abenden mit verschiedenen Schwerpunktthemen die Zeit. Grundlagen zum Bildaufbau, zur Perspektive, der Wahl der passenden Brennweite, Blitzlichtnutzung und Gestaltung mit Unschärfe werden ergänzende Themen zur Bildumsetzung sein.

Ob mit Kompakt-, Bridge- oder Systemkamera, hier lernst du deine Kamera kennen und bestmöglich zu nutzen.

Bitte bring deine Kamera mit vollen Batterien, das dazugehörige Handbuch sowie drei selbstgemachte Fotos als Abzug zum Einstieg in den Kursabend mit!

F211030 Hannu Sieber

Montag, 27.05.2024, 19:30–21:30 Uhr

Montag, 03.06.2024, 19:30–21:30 Uhr

Montag, 10.06.2024, 19:30–21:30 Uhr

Montag, 17.06.2024, 19:30–21:30 Uhr

Wehrheim, Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16

4 Termine – Gebühr 68,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende



Einfach schönere Fotos – ohne viel Technik?!

Beeindruckende Bilder die begeistern. Ohne viel Technik. Geht das? Nicht ganz. Aber in diesem Kurs lüften wir viele Geheimnisse, mit denen Sie dem sehr nah kommen. Die Schlüssel heißen unter anderem Bildgestaltung, Bildinhalt und Perspektive. Anhand vieler Beispielfotos mit Motiv- und Gestaltungsideen entdecken wir gemeinsam Möglichkeiten und Wege zum Ziel. Zusätzlich erhalten Sie jede Menge Tipps und Tricks. Mein Motto: Technik, nur soviel wie nötig und nicht wie möglich. Wissen muss keine Wissenschaft sein. So macht fotografieren wieder richtig Spaß.

Geeignet für alle Kameratypen inkl. Handy/Smartphone. Ein umfassendes Kursheft mit über 50 Seiten geballtem Fotowissen sowie eine DVD mit über 500 Beispielfotos können Sie für 15,00 Euro direkt beim Kursleiter erwerben.

F211015 Martin Schmidt

Samstag, 27.04.2024, 14:00–18:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Tag – Gebühr 29,50 EUR, mind. 5 Teilnehmende

F211017 Martin Schmidt

Freitag, 21.06.2024, 15:00–19:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Tag – Gebühr 29,50 EUR, mind. 5 Teilnehmende

Outdoor-Foto-Basics

Die Erste-Hilfe-Box für Ihre Erlebnis-, Outdoor- und Reisefotografie. Lernen Sie die wichtigsten Funktionen Ihrer Kamera und Grundlagen der Fotografie kennen und nutzen. Viele weitere Tipps aus der Praxis und wie man ohne viel Technik zu einfach schönen Bildern gelangt, runden den Fotoerlebnistag ab. Wir werden das Gelernte direkt draußen im idyllischen Bad Homburg umsetzen. Als besonderes Highlight besteht die Möglichkeit praxisbewährtes Fotozubehör, das den Fotoalltag leichter macht, direkt kennen zu lernen und auszuprobieren.

Im Lieferumfang Ihrer Foto-Erste-Hilfe-Box enthalten:

- Anti-Wackelei-Strategien: Weniger unscharfe, verwackelte Fotos
- Autofokus: Schärfe, wo Sie sie haben möchten
- Weißabgleich: endlich Herr über Farben
- Bildgestaltung: der Schlüssel zu einfach schönen Fotos
- Belichtung: zu hell oder dunkel und ISO: Retter in der Not
- Jede Menge Tipps und Tricks aus der Praxis

Geeignet für Anfänger, Wissensauffrischer, Hobbyfotografen, Outdoorliebhaber... egal, ob System-, Spiegelreflex-, Bridge- oder Kompaktkamera und welche Marke. Ein ausführliches über 50-seitiges Kursheft mit Foto-Beispiel-DVD können Sie für 15,00 Euro direkt beim Kursleiter erwerben.

F211013 Martin Schmidt

Sonntag, 10.03.2024, 10:00–17:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Tag – Gebühr 52,00 EUR, mind. 5 Teilnehmende

F211011 Martin Schmidt

Sonntag, 30.06.2024, 10:00–17:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Tag – Gebühr 52,00 EUR, mind. 5 Teilnehmende

Fotografie Spezial: BLITZLICHT – Licht für einen Augenblick

Schlechte Erfahrung mit geblitzten Fotos, weil die Stimmung im Bild verloren geht? Oder willst Du einfach verstehen, was Kamera und Blitz da machen. Wie wird ein gutes Bild draus? Dann bist Du hier richtig! Blitzlicht kann Licht ins Dunkel bringen, (ultra-)kurze Belichtungszeiten ermöglichen, die Kontraste des Motivs je nach Bedarf erhöhen oder abmildern, Motivbereiche durch Akzentlicht betonen oder mehr Farbe ins trübe Bild bringen! Ganz abgesehen von den kreativen Möglichkeiten.

Du lernst die theoretischen Grundlagen: Leitzahl und Leuchtwerte, Blitzsynchronzeit, Unterschiede von Synchronisation auf 1. oder 2. Verschluss, Langzeitsynchronisation, Aufhellblitzen und entfesseltes Blitzen. Für all diese Begriffe finden wir Anwendungsbeispiele. Du lernst die notwendigen Einstellungen an Kamera und Blitz.



Den zweiten Abend widmen wir ganz einem Blitzlicht-Fotoprojekt: Idee, Aufbau, und Umsetzung und viel Zeit zum Austausch über Technik, Ideen, Probleme und Lösungen. Am Ende wirst Du den Blitz sowohl als Hauptlicht als auch als Aufhelllicht stimmungsvoll in Mischlichtsituationen einsetzen können. Wir verwenden Kompakt- bzw. Aufstecksystemblitze. Gleichwohl sind die theoretischen (physikalischen) Grundlagen des Kurses auch auf Studioblitz übertragen und anwendbar. Wir schauen, welche Möglichkeiten Du mit Deiner vorhandenen Ausrüstung hast. Und wie Du zu den besten Bilderergebnissen kommst.

Bitte bring Deine Systemkamera mit Aufsteckblitz und zugehörigen Handbüchern mit.

G211020 Hannu Sieber

Montag, 15.01.2024, 19:30–21:30 Uhr

Montag, 22.01.2024, 19:30–21:30 Uhr

Wehrheim, Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16

2 Termine – Gebühr 34,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende

F211020 Hannu Sieber

Montag, 24.06.2024, 19:30–21:30 Uhr

Montag, 01.07.2024, 19:30–21:30 Uhr

Wehrheim, Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16

2 Termine – Gebühr 34,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende

Fotografie Spezial: MAKRO – einfach nah ran

Nah- und Makrofotografie bringt kleine Dinge groß ins Bild. Sie beginnt in der Regel dort, wo die Naheinstellgrenze des normalen Objektivs unterschritten wird. Spezielle Makro- und Mikroobjektive sind das Beste, was einem Fotografen zur Verfügung steht, sind aber auch teuer. Wer lieber mit kleiner, schon vorhandener Ausrüstung unterwegs sein, erstmal in dieses Thema hineinschnuppern oder seine alten manuellen Objektive nutzen möchte, für den sind Nahlinse, Zwischen-, Umkehr- oder Adapterring vielleicht eine Alternative. Wie geht Makrofotografie mit Telezoomobjektiven? Welche Sensorgröße ist für Makro vorteilhaft? Stativ oder freihand?

Im Kurs beschäftigen wir uns mit allen technischen und fotografischen Herangehensweisen in der Makrofotografie, ob für Studio oder Natur. Kameraaufbau, nötiges, mögliches Zubehör und Hilfsmittel werden vorgestellt und können zum Ausprobieren in die Hand genommen werden. Wie immer gehen in meinem Kurs Theorie und Praxis Hand in Hand. Hier werden Erfahrungen ausgetauscht und neue Ideen entwickelt.

F211021 Hannu Sieber

Montag, 18.03.2024, 19:00–21:30 Uhr

Wehrheim, Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16

1 Termin – Gebühr 21,00 EUR, mind. 5 Teilnehmende

Der Reiz der winzigen Dinge

Nah- und Makrofotografie

Aus ungewohnter Perspektive Blütenstaub an Bienenbeinen betrachten, das winzige Innere einer Blüte vergrößert entdecken und dabei in eine neue Welt eintauchen – das macht die Faszination der Makrofotografie aus. Nach einer kurzen technischen Einführung in die Nah- und Makrofotografie, fotografieren Sie in den Parks rund um die VHS Naturmotive und erhalten dabei Tipps und Tricks. Um ein gutes Bild aufzunehmen, setzen wir uns neben dem Motiv auch mit dem richtigen Blick für eine gelungene Bildkomposition, den Ausschnitt, die Perspektive, die Farben und das Spiel mit Licht und Schatten auseinander. Eine Auswahl der entstandenen Bilder besprechen wir gemeinsam am letzten Abend.

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger und Fortgeschrittene. Fotografische Grundkenntnisse sowie die Kenntnis der eigenen Kamera werden für diesen Workshop vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellmöglichkeiten für Blende und Belichtungszeit, vollgeladener Akku, leere Speicherkarte. Zur Vergrößerung möglichst mitbringen: Makroobjektiv, Tele- oder Weitwinkelobjektiv, Nahlinsen oder Zwischenringe. Von Vorteil sind Stativ und Fernauslöser, sowie eine Unterlage.

F211014 Anouchka Olszewski

Mittwoch, 22.05.2024, 18:00–21:30 Uhr

Mittwoch, 05.06.2024, 18:00–21:30 Uhr

Mittwoch, 19.06.2024, 18:00–21:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

3 Termine – Gebühr 84,00 EUR, zzgl. Eintritt Palmengarten

mind. 5 Teilnehmende

Natur-, Landschaft- & Wildlife-Fotografie

Eine Naturwelt voller Überraschungen und Schönheit

Praxis schafft Sicherheit und Können! Anhand lebendiger und schöner Motive lernen wir, die Möglichkeiten und Funktionen unserer Kamera gezielt und effektiv einzusetzen. Reale Bedingungen schaffen beste Voraussetzungen das Gelernte erfolgreicher in außergewöhnliche Fotos zu verwandeln.



Direkt vor unserer Haustür treffen wir Enten, Graureiher, Schwäne, Kormorane, Nutrias, Eichhörnchen und Co, eingebettet in eine traumhaft schöne Landschaftskulisse. Für die Natur- und Tierfotografie greifen wir spannende Themen wie z.B. Bewegung, Einsatz von Filtern und speziellen Objektiven, Bildinhalt und Gestaltung auf. Weitere Themen sind unter anderem:

- Motive sehen, Bildgestaltung, Bildaufbau
- Wichtige Funktionen der Kamera üben
- Farboptimierung per Weißabgleich
- Blende und Belichtung
- Schärfe und Autofokus
- Anti-Wackelei-Tipps

Zusätzlich haben Sie die Gelegenheit Fotoausrüstungen im praktischen Einsatz testen (Objektive, Filter, bequeme Tragesysteme).

Bitte mitbringen: Kamera mit vollgeladenem Akku, empfehlenswert: Ersatz-Akku, Falt-Sitzkissen, Notizblock, Verpflegung, Transport: Rucksack/Daypack für optimale Bewegungsfreiheit.

Empfehlenswerte Fotoausrüstung: Objektiv/Kamera mit Weitwinkelbereich. Mindestens 28 mm Brennweite*, weniger ist noch schöner. Teleobjektiv mit 200 mm Brennweite, je mehr desto besser. Alternativ sogenannte Reise/Mega Zoom Objektive, z.B. 28–200/300/400mm (*umgerechnet dem Kleinbild entsprechend). Ein ausführliches über 50-seitiges Kursheft mit Foto-Beispiell-DVD können Sie für 15,00 Euro direkt beim Kursleiter erwerben.

Voraussetzung: Grundkenntnisse der Kamerabedienung und Basiswissen über Blende, Zeit, ISO.

- F211012** Martin Schmidt
Sonntag, 28.04.2024, 10:00–16:00 Uhr
Niddapark
1 Tag – Gebühr 44,50 EUR
mind. 5 Teilnehmende

♦ GOLDSCHMIEDEN

Goldschmieden



Die Teilnehmenden lernen, Schmuck nach eigenen Vorstellungen zu gestalten und auszuarbeiten. Es werden traditionelle Verarbeitungstechniken von Edelmetallen erlernt. Nach eigenen oder fremden Entwürfen werden Ohringe, Broschen, Ringe sowie kleine Colliers gearbeitet. Vorhandene Werkzeuge bitte mitbringen! Es entstehen Kosten für Werkzeuge und Material (ca. 150,00 Euro).

- F212050** Katja Wagenhöfer
montags, 18:00–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 174,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
- F212053** Annette Kiesgen
montags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 174,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
- F212054** Annette Kiesgen
dienstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 174,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
- F212056** Annette Kiesgen
mittwochs, 18:00–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 174,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
- F212058** Katja Wagenhöfer
donnerstags, 09:15–12:15 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 174,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
- F212059** Katja Wagenhöfer
freitags, 09:15–12:15 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 174,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

◆ TEXTILES GESTALTEN

Textiles Gestalten für Kinder und Eltern Cooler Shirts in angesagtem Design (ab 6 Jahre)

Die historische Färbetechnik des Blaufärbens mit dem Pflanzenfarbstoff Indigo wird mit verschiedenen Mustermöglichkeiten aus aller Welt kombiniert und so entstehen individuell gestaltete Textilien, jedes Stück ein Unikat. Zunächst werden die verschiedenen Mustertechniken vorgestellt und die mitgebrachten Textilien in der gewünschten Art abgebunden. Es können auch eigene Ideen umgesetzt werden. Beim anschließenden Färben wird es richtig spannend und jeder kann sein „Blau Wunder“ erleben.

Die mitgebrachte Ware sollte aus Naturfasern, wie Baumwolle, Wolle, Seide oder Viskose sein, ein Elasthananteil ist kein Problem. Synthefasern lassen sich nicht einfärben. Neuware sollte vorab gut eingeweicht werden und bei 60 Grad, am besten im Öko-Waschgang, gewaschen werden. Bitte keinen Weichspüler verwenden.

Bitte mitbringen: T-Shirts und andere Textilien aus Naturfasern. Bitte Arbeitskleidung tragen, das Färben kann Spuren hinterlassen. Es entstehen Materialkosten in Höhe von 5,00 Euro pro Person.

F214000 Tanja Muth
Samstag, 24.02.2024, 11:00–14:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
1 Termin – Gebühr 32,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende

Textiles Gestalten für Erwachsene: Einfach mal Blau machen Mit Indigo auf Zeitreise

Was verbirgt sich hinter der alten Handwerkskunst Blaufärben? Diese Färbetechnik ist eine der ältesten Methoden, um Textilien zu färben und hat sich zeitgleich in vielen Kulturen entwickelt. Jede Kultur hat verschiedene Methoden entwickelt, um die Stoffe auch zu mustern. Im Kurs können mitgebrachte Textilien auf verschiedene Arten gefaltet, gepresst und abgebunden werden. Im Anschluss erfolgt die Färbung in einem Farbad nach historischem Rezept mit echtem Indigo. So entstehen ganz individuell gestaltete Unikate.

Gefärbt werden können Shirts, Hemden, Blusen, Tücher, Kissenbezüge etc. (max.4 bis 5 Teile/Person). Sie sollten aus Naturfasern wie Leinen, Baumwolle, Seide, Schafwolle oder auch Viskose bestehen. Synthefasern färben sich nicht an, Mischgewebe lassen sich nur bedingt einfärben. Die Textilien sollten sauber, fleckfrei und nicht weichgespült sein. Neuware bitte vorher mindestens einen Tag einweichen und bei 60 Grad, am besten im Öko-Waschgang, waschen. Bitte mitbringen: Gummihandschuhe und Arbeitskleidung. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 10,00 Euro pro Person.

F214030 Tanja Muth
Sonntag, 25.02.2024, 11:00–16:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
1 Termin – Gebühr 32,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Ein Herz für Mama Für Kinder ab 6 Jahren

Der Muttertag steht bald vor der Tür, und ich freue mich, einen speziellen Bastelkurs für Kinder im Alter ab 6 Jahren anzubieten! In meinem Kurs werden die Kinder die Gelegenheit haben, einzigartige und liebevolle Geschenke für ihre Mütter zu gestalten.

Warum teilnehmen? Basteln fördert die kreative Entwicklung Ihres Kindes, sie lernen den Wert von Handgemachtem und Ausdruck von Liebe durch Kunst. Gemeinschaft und Spaß für die Kleinen in einer unterstützenden Umgebung. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Ihren Kindern eine unterhaltsame und kreative Zeit zu verbringen und unvergessliche Muttertags-Geschenke zu gestalten! Es fallen im Kurs zusätzlich Materialkosten nach Verbrauch zwischen 4,00 und 8,00 Euro an.

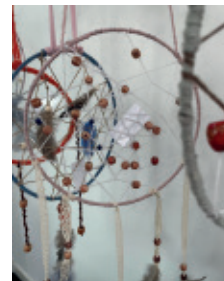
F214017 Claudia Germer
Samstag, 04.05.2024, 14:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 13,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kreative Woche in den Osterferien Für Kinder von 7–12 Jahren

Entdeckt eine Welt der Kreativität in meinem Kurs „Kreative Woche“! In der 3. Woche der Osterferien biete ich ein abwechslungsreiches Programm mit Basteln, Sticken, Malen und vielem mehr. An einem Tag werden wir einen Traumfänger basteln, der den Schlaf verbessern soll, denn er fängt die schlechten Träume ein. Dann werden wir noch viele wunderbare Werke herstellen, über die ihr euch noch lange freuen könnt, wie z.B. Stickbilder, Schlüsselanhänger, Dekoartikel, selbstgemalte Bilder usw. Der individuellen eigenen Kreativität setze ich dabei keine Grenzen, jeder darf seine Sachen so machen, wie er sie am liebsten mag. Ich gebe leichte, aber keine strengen Anleitungen.

Bringt etwas zum Essen und Trinken für euer Frühstück und für die Mittagspause mit, die wir gemeinsam einnehmen. Bitte nicht die beste Kleidung anziehen, ihr könnt auch einen Malkittel mitbringen. Entfaltet eure künstlerischen Fähigkeiten und habt Spaß dabei! Es fallen zusätzlich Materialkosten von ca. 15,00 Euro an.

F214020 Claudia Germer
Montag 08.04. bis Freitag 12.04.2024,
jeweils 09:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 176,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Nähkurs für Anfänger & Fortgeschrittene Für Kinder von 9–15 Jahren

Ihr möchtet gerne nähen, wisst aber nicht, wie es geht und wie die Nähmaschine funktioniert? Oder ihr habt schon mal genäht und möchtet jetzt schwierigere Sachen nähen? Dann kommt in meinen neuen Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene.

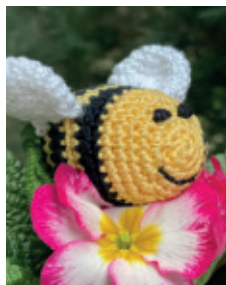
Für die Anfänger gibt's eine Einführung ins Nähen mit der Maschine. Zuerst werden einige Probenähte genäht und dabei unterschiedliche Stiche ausprobiert. Anschließend werden wir gemeinsam nette kleine Dinge nähen wie z.B. eine Kissenhülle u. ä. Nebenbei lernt ihr, wie man den Unterfaden aufspult, den Ober- und Unterfaden in die Maschine einfädelt, kleine Probleme selbst behebt, welche Sticharten für welche Anwendung geeignet sind und wie man Stoffe zuschneidet.

Für die Fortgeschrittenen liegt der Schwerpunkt im Nähen mit Endlosreißverschlüssen. Anfangs werden wir uns mit ein paar Probenähten warmnähen und schneiden dann Mäppchen und andere Reißverschluss-täschchen. Auch zeige ich, wie man kleine Probleme bei der Maschine selbst und damit kostengünstig beheben kann.

In der Kursgebühr sind 12,00 Euro Materialkosten enthalten. Nähmaschinen sind vorhanden, wer möchte kann aber auch gerne seine eigene Maschine mitbringen.

F214016 Claudia Germer
Samstag, 27.04.2024, 14:00–18:00 Uhr
Sonntag, 28.04.2024, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 56,50 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Häkeln für Anfänger & Fortgeschrittene Für Kinder ab 9 Jahren



Taucht ein in die kreative Welt des Häkelns! Ihr lernt mit mir in gemütlicher Atmosphäre, wie man mit Spaß und Phantasie wunderschöne Häkelprojekte gestaltet. Der Kurs ist für Anfänger geeignet, also keine Vorkenntnisse erforderlich. Aber auch Fortgeschrittene können noch etwas lernen.

Melden Sie Ihr Kind jetzt an und lassen Sie es die Freude am Handarbeiten entdecken!

Vorhandenes Material wie z.B. Häkelnadeln in verschiedenen Größen, Wolle etc. kann gerne mitgebracht werden. Es fallen zusätzlich Materialkosten von ca. 7,00 Euro an.

F214015 Claudia Germer
freitags, 15:00–17:00 Uhr
Beginn: Fr, 07.06.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 48,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Nähkurs Für Einsteiger und Fortgeschrittene

In diesem Nähkurs sind alle willkommen, die gerne nähen möchten. Einsteiger beginnen mit einem kleinen einfachen Projekt (Kissen oder kleine Tasche) und können so die Grundlagen des Nähens erlernen. Anschließend wird ein eigenes Objekt nach Wunsch gearbeitet. Fortgeschrittene arbeiten individuell an ihrem Wunschobjekt und können so ihre Kenntnisse erweitern, indem ich Sie gerne mit meiner Erfahrung berate und unterstütze.



Während des Kurses werden folgende Kenntnisse vermittelt:

- Die Auswahl eines geeigneten Projektes
- Erlernen des Umgangs mit der Nähmaschine
- Beratung zum Materialeinkauf (Stoff, Knöpfe, Futter etc.)
- Umgang mit Fertigschnitten, Anpassen bestehender Schnittmuster
- Unterstützung beim Zuschneiden
- Optimale Vermittlung der Verarbeitung und des Nähablaufes

Im Kursraum sind Nähmaschinen und Bügeleisen vorhanden. Natürlich kann auch die eigene Nähmaschine mitgebracht werden. Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Näh- und Stecknadeln, Maßband, Schneidkerze, Schere, Stoff und Baumwollstoffreste, dazu passendes Nähgarn, Kopierfolie, Schnitte (falls vorhanden).

F214018 Ursula Bernert
dienstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Di, 20.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F214019 Ursula Bernert
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 21.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Nähen lernen I am Wochenende

Grundlagen

Als Nähanfänger/-innen erlernen Sie die ersten systematischen Schritte an der Nähmaschine: Aufbau der Maschine, Einfädeln, Garn aufspulen, Sticharten, Stichbreite und -länge einstellen usw. Es wird vermittelt, wie Sie geradeaus und Ecken nähen, den Zickzackstich anwenden, einfache Nähte und Säume arbeiten – und schon geht es an ein erstes kleines Übungsstück, z.B. einen kleinen Kissenbezug oder Beutel, den Sie dann als erstes Erfolgserlebnis mit nach Hause nehmen können.

Bitte Arbeitsutensilien mitbringen: Nur wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Werkzeuge: Stoff- und Papierschere(n), Steck- und Nähadeln, Kreide oder Markierstift, Maßband, Stoff(reste) und Nähgarn zum Üben, wenn vorhanden.

Material- und Kopierkosten in Höhe von 6,00 Euro pro Person sind im Kurs enthalten. Weiter darüber hinaus gehende Materialien können im Kurs erworben werden.

F214013 Natalie Wengert
Freitag, 19.04.24, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 20.04.24, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 41,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F214014 Natalie Wengert
Freitag, 23.02.24, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 24.02.24, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 41,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Nähen lernen II am Wochenende

Grundlagen/Aufbau

Für alle, die bereits den Umgang mit der Nähmaschine erlernt haben und nun weiternähen möchten. Sie gewinnen mehr Sicherheit an der Nähmaschine und erlernen neue Nähtechniken, wie z.B. Verstärken, Einfassen oder Knopfloch nähen. Dazu passend wird ein (kleines) Übungsprojekt hergestellt z.B. ein Täschchen, ein kleines (Wohn-)Accessoire oder ähnliches.

Bekannt sollten sein: Grundlagen aus Nähen lernen I (dies wird nicht mehr detailliert behandelt), Werkzeuge, Nähmaschine, Anwendung der Sticharten, Nähte und Versäuberung, Bügeln, Saumverarbeitung; Kenntnisse über textile Flächen/Zuschnitt

Bitte Arbeitsutensilien mitbringen: Nur wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Werkzeuge: Stoff- und Papierschere(n), Steck- und Nähadeln, Kreide oder Markierstift, Maßband, Stoff(reste) und Nähgarn zum Üben, wenn vorhanden.

Material- und Kopierkosten in Höhe von 9,00 Euro pro Person sind im Kurs enthalten. Weiter darüber hinaus gehende Materialien können im Kurs erworben werden.

F214011 Natalie Wengert
Freitag, 08.03.24, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 09.03.24, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 44,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F214012 Natalie Wengert
Freitag, 07.06.24, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 08.06.24, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 44,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende





◆ BILDUNGSURLAUB

Tu Dir gut – mach Dein Leben leicht! Coaching, Entspannung und Bewegung für die Gesunderhaltung in Alltag und Beruf

Sie brauchen einmal dringend eine Auszeit? Sie sind stark eingespannt, sehen in Ihrem Alltag wenig Chancen, etwas für Ihre Gesundheit zu tun und haben möglicherweise auch ein paar lästige Kilos zu viel? Dann nehmen Sie sich jetzt die Zeit für den Erhalt Ihrer Leistungsfähigkeit. Erkennen und behandeln Sie die Zusammenhänge zwischen Stress, Essverhalten und Bewegungsmangel und kehren mit neuer Kraft und Motivation in Alltag und Arbeitswelt zurück.

Coaching In der täglichen Coachingphase profitieren Sie für Alltag und Beruf. Sie erforschen Ihre individuellen Ursachen von Stress, erstellen das eigene Stressprofil und üben Methoden zur Verarbeitung ein. Sie erfahren über die Zusammenhänge Ihrer Denk- und Verhaltensmuster, und erleben wie Sprache programmiert und harmonisiert. Sie lösen Blockaden auf und werden für neue Strukturen motiviert. Sie lernen Emotionen von Hunger zu unterscheiden und auf beides in adäquater Weise zu reagieren.

Entspannung In der täglichen Entspannungsphase erstellen Sie Ihre ganz persönliche Energiebalance und lernen mit den „Kraftquellen für Eilige“ verschiedene Möglichkeiten der mentalen Entlastung kennen. Das sind effektive Entspannungsübungen von nur 1 bis maximal 20 Minuten Zeit, die sich optimal auch in den beruflichen Alltag einbauen lassen.

Bewegung In der täglichen Bewegungsphase finden wir Sportarten, die für Ihre Gesundheit und den Abbau Ihres Stresses geeignet sind. Sie erlernen die Technik des Nordic Walking, der Sportart, die gerade auch bei Übergewicht wunderbar ausführbar ist. Sie erleben sogleich, wie gut Bewegung in der Natur Ihnen wirklich tut.

So kehren Sie nach dieser Woche erfrischt, motiviert und mit vielen Anregungen zur Entspannung, Bewegung und der Überwindung von stressbedingtem Essen in Ihren Berufsalltag zurück. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubs-gesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

F300003 Iris Fischer

Wochenseminar vom 26.08. bis 30.08.2024
Montag bis Freitag, jeweils 09:30–16:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 285,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

Die Bildungsurlaube „Body and Mind“ und „Ressourcen für Beruf und Alltag“ finden Sie auf den Seiten 148 und 151.



◆ SPORTLICHE ENTDECKUNGEN

Von Billard bis Segelfliegen, von Golf bis Karate: Lernen Sie mit Gleichgesinnten Neues kennen und verlassen Sie Ihre Komfortzone!

Golf & Fun – Schnupperkurs In Zusammenarbeit mit dem Royal Homburger Golfclub 1899 e.V.

Wollen Sie ausprobieren, ob Ihnen das Golfen Spaß macht? Trainieren Sie mit unseren Golflehrern auf dem New Course entlang des Naturschutzgebietes „Röderwiesen Aue“. Auf den neu gestalteten Übungseinrichtungen werden Ihnen die Basisschritte vermittelt. Inklusive: Unterricht vom Pro auf Driving Range, Putting Grün und Pitching Grün, kostenlose Nutzung der Übungsanlage an den Unterrichtstagen, Leihschläger und Übungsbälle.

F300068 Royal Homburger Golf Club 1899 e.V.
Samstag, 20.04.2024, 14:00–16:00 Uhr
Samstag, 27.04.2024, 14:00–16:00 Uhr
Samstag, 04.05.2024, 14:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Royal Homburger Golf Club 1899 e.V.,
New Course
3 Termine – Gebühr 129,50 EUR, keine Ermäßigung
4–6 Teilnehmende

Einführung in Okinawa Karate In Zusammenarbeit mit dem TV Seulberg 1898 e.V.

NEU

Karate mal nicht als Wettkampfsport, sondern als klassische Kampfkunst! Lernen Sie im TV Seulberg mit Shogen Ryu Okinawa Karate einen authentischen Karate-Stil der Okinawa-Inseln mit Schwerpunkt auf Selbstverteidigung, persönlicher Entwicklung und Nutzung der vitalen Punkte zur effektiven Selbstverteidigung und Förderung der eigenen Gesundheit.

Shogen Ryu Okinawa Karate ist ein klassischer Karate-Stil, der sich auf Grundschule (Kihon), Bewegungsformen (Kata) und Anwendung (Bunkai) in der Selbstverteidigung konzentriert. Schwerpunkt sind sinnvolle funktionierende Anwendungen zur Selbstverteidigung, die in vielen modernen Stilen verloren gegangen sind. Alle Techniken orientieren sich an natürlichen Bewegungen und werden entspannt ausgeführt. Shogen Ryu ist dadurch gesunderhaltend und -fördernd. Es eignet sich gleichermaßen für junge Erwachsene, „Mittellalte“ und Senioren. Es finden keine Wettkämpfe statt. Die Teilnahme am Kurs ist ab 18 Jahren möglich.

F300070 TV Seulberg 1898 e.V.
freitags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Fr, 02.02.2024
Friedrichsdorf, Hardtwaldhalle des TV Seulberg,
Landwehrstr. 5a
6 Termine – Gebühr 55,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende



Billard

In Zusammenarbeit mit dem Billard Sportverein Bad Homburg e.V.

Für Anfänger und auch für Leute, die schon einmal gespielt haben. Ein Sport, der besonders die Konzentrationsfähigkeit und Motorik schult. Mit netten Leuten werden die Praxis des Spiels und seine Regeln erlernt. Wir spielen Carambolage und Snooker (kein Poolbillard).

F300073 Billard-Sport-Verein Bad Homburg
 Donnerstag, 07.03.2024, 19:00–21:00 Uhr
 Donnerstag, 14.03.2024, 19:00–21:00 Uhr
 Donnerstag, 21.03.2024, 19:00–21:00 Uhr
 Donnerstag, 28.03.2024, 19:00–21:00 Uhr
 Bad Homburg, Alte Sattelfabrik 4
 4 Termine – Gebühr 45,50 EUR
 mind. 3 Teilnehmende

Segelfliegen in Theorie und Praxis

In Zusammenarbeit mit dem Sportfliegerclub Riedelbach e.V.

Der Sportfliegerclub Riedelbach e.V. lädt Sie ein, im Segelflugzeug die Welt einmal aus der Vogelperspektive zu erleben. Erfahrene Fluglehrer vermitteln Ihnen die theoretischen und praktischen Grundkenntnisse des motorlosen Fluges. Sie erhalten einen Einblick in die Sportfliegerei mit ihren vielseitigen Möglichkeiten und können dabei das Vereinsleben in einem aktiven Fliegerclub live miterleben. An drei Abenden im Klassenzimmer und am Fluggelände werden Ihnen Aufbau, Funktion, Instrumente und Bedienung eines Segelflugzeugs erklärt. Es werden die Perspektiven des Flugsports sowie der mögliche Einstieg in ein phantastisches Hobby aufgezeigt. Bei einer Sitzprobe werden als Trockenübung die erworbenen theoretischen Kenntnisse in die Praxis umgesetzt.

Der Kurs endet nach diesen drei Theorie-Terminen mit zwei Segelflügen, die Sie gemeinsam mit einem Fluglehrer vom Pilotensitz aus durchführen. Diese Flugtermine werden im Kurs jeweils individuell zwischen den Teilnehmenden und dem Sportfliegerclub vereinbart und sind in der Gebühr enthalten.

Anfahrt: Den Flugplatz des Sportfliegerclubs Riedelbach erreichen Sie über die B 275. Oberhalb von Riedelbach, gegenüber (!) der Abfahrt nach Mauloff, geht es etwa 1 km geradeaus über die Felder, bis Sie zum Fluggelände gelangen.

Für weitere Informationen siehe <https://www.sfc-riedelbach.de/>

F300077 Sportfliegerclub Riedelbach
 Freitag, 12.04.2024, 18:00–21:00 Uhr
 Freitag, 19.04.2024, 18:00–21:00 Uhr
 Freitag, 26.04.2024, 18:00–21:00 Uhr
 Weilrod, Segelfluggelände Riedelbach, Clubhaus
 3 Termine – Gebühr 98,50 EUR, keine Ermäßigung
 mind. 8 Teilnehmende



Segelfliegen in Theorie und Praxis

In Zusammenarbeit mit dem LSC Bad Homburg e.V.

Möchten Sie erleben, wie es ist, ohne Motor zu fliegen? Möchten Sie wissen, welche natürlichen Kräfte ein Flugzeug in der Luft halten? Möchten Sie den Taunus aus der Vogelperspektive sehen?

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Aerodynamik und der Flugwetterkunde kennen. Sie erfahren, wie die Flugzeuginstrumente und die Steuerung funktionieren, und Sie erleben, wie sich Fliegen anfühlt: Bei zwei Starts im Doppelsitzer mit einem Fluglehrer auf dem Flugplatz Neu-Anspach. Die fünf Termine dienen der Theorie und Information, ein sechster, zusätzlicher Flugtermin wird im Kurs jeweils individuell zwischen Teilnehmendem und Luftsportclub vereinbart. Er ist in der Gebühr enthalten.

Weitere Informationen zum LSC Bad Homburg e.V. finden Sie auf der Internet-Homepage <https://lsc-badhomburg.de/verein>

F300079 Peter Frisch
 Donnerstag, 05.09.2024, 19:00–20:30 Uhr
 Donnerstag, 12.09.2024, 19:00–20:30 Uhr
 Donnerstag, 19.09.2024, 19:00–20:30 Uhr
 Donnerstag, 26.09.2024, 19:00–20:30 Uhr
 Donnerstag, 10.10.2024, 19:00–20:30 Uhr
 Wehrheim-Obernhain, Vereinshaus LSC Bad Homburg,
 Westerfelder Straße (am Flugplatz Anspach)
 5 Termine – Gebühr 104,00 EUR, keine Ermäßigung
 mind. 5 Teilnehmende





Klettern für die Familie

Kleingruppe, 2–3 Erwachsene + jeweils bis zu 2 Kinder

Klettern ist ein Sport, den man als Familie gemeinsam betreiben kann. In diesem Kurs üben Eltern, ihre Kinder zu sichern. Dabei kann ein Erwachsener bis zu zwei Kinder nacheinander sichern. Vater/ Mutter erlernen das Sichern, während die Sprösslinge spielerisch die Wände auf kindgerechten Routen erobern.

Teilnehmerzahl max. drei Erwachsene, pro Erwachsenenem nicht mehr als zwei Kinder. Das komplette Klettermaterial kann für 5 Euro pro Person vor Ort ausgeliehen werden (zahlbar an den Kursleiter). Alternativ kann eigenes Klettergerät benutzt werden.

Bei Rückfragen: Siegfried Nitsch, Tel. 0170 5775751, E-Mail s.g.nitsch@fachwerk-hof.de

Bitte mitbringen: Sportsachen. Treffpunkt: Direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen.

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kletterhalle des DAV in Neu-Anspach statt (Treffpunkt in diesem Fall direkt an der Halle (Philipp-Reis-Straße 1a), Eintritt in die Kletterhalle kommt hinzu).

F300081 Siegfried Nitsch

Samstag, 23.03.2024, 11:00–14:00 Uhr

Usingen, Eschbacher Klippen

1 Termin – Gebühr 57,00 EUR pro Erwachsenenem

(jeweils inkl. bis zu zwei Kindern), keine Ermäßigung

mind. 2 Teilnehmende

Klettern für Erwachsene ab 16 Jahren

Kleingruppe, 4–6 Personen

Outdoor, Eschbacher Klippen bei Usingen

Klettern ist ein Sport, den man mit Freunden oder als Familie gemeinsam betreiben kann. Jeder kann auf seinem Niveau klettern, Hauptsache, sie/er wird richtig gesichert. Zwei Knoten müssen wir lernen und wie man die Toprope-Umlenkung richtig installiert. Tipps zur Klettertechnik werden auch gegeben.

Das komplette Klettermaterial kann für 5 Euro pro Person vor Ort ausgeliehen werden (zahlbar an den Kursleiter). Alternativ kann eigenes Klettergerät benutzt werden.

Bei Rückfragen: Siegfried Nitsch, Tel. 0170 5775751, E-Mail: s.g.nitsch@fachwerk-hof.de

Bitte mitbringen: Sportsachen. Treffpunkt Eschbacher Klippen, direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen.

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kletterhalle des DAV in Neu-Anspach statt (Treffpunkt in diesem Fall direkt an der Halle (Philipp-Reis-Straße 1a), Eintritt in die Kletterhalle kommt hinzu).

F300083 Siegfried Nitsch

Samstag, 06.04.2024, 11:00–14:00 Uhr

Usingen, Eschbacher Klippen

1 Termin – Gebühr 37,00 EUR

mind. 4 Teilnehmende

♦ SPORTBOOTFÜHRERSCHEINE UND FUNKSCHEINE

Amtliche Sportbootführerscheine & Funkscheine – Infoveranstaltung

In den letzten Jahren hat das Interesse am Wassersport ständig zugenommen. Damit stieg auch die Bedeutung der vorgeschriebenen Sportbootführerscheine und Funkscheine. Gleichzeitig steigen die Anforderungen der Prüfungskommissionen ständig. Daher ist eine solide Ausbildung wichtig für das Bestehen der jeweiligen Scheine im Sportbootbereich.

Der Kursleiter ist seit mehr als 20 Jahren im Bootsbereich als Ausbilder tätig. Sie erhalten Informationen über den Bootsport, den Ausbildungsablauf und was Sie für einen erfolgreichen Abschluss können und wissen müssen. Alle Kurse beinhalten die organisatorische Begleitung bis hin zur Prüfung!

F300100 Andreas Dick

Mittwoch, 10.07.2024, 18:30–20:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 6,00 EUR

mind. 4 Teilnehmende

Fachkundenachweis (Pyro)

Der Fachkundenachweis ist erforderlich, um bestimmte Seenotsignale (z.B. Fallschirmraketen) erwerben zu können. Im Seenotfall ist der sichere Umgang mit Seenotsignalen lebenswichtig. Wir vermitteln im Kurs die Bestimmungen des Sprengstoffgesetzes und üben den Umgang mit Fallschirmraketen, Handfackeln, Rauchsignalen usw. Nach Kursende erfolgt ein Theorie- und Praxisprüfungstest (der genaue Termin steht noch nicht fest und wird rechtzeitig bekanntgegeben). Die Theorie- und die Praxisprüfung wird von der Prüfungskommission des Deutschen Seglerverbandes abgenommen. Prüfungsvoraussetzung ist der Besitz eines amtlichen Sportbootführerscheins.

Die Gebühren zur Prüfungsanmeldung sind nicht enthalten. Die aktuellen Kosten finden Sie auf der Seite des Deutschen Seglerverbandes (DSV) unter <https://www.sportbootfuehrerscheine.org>

F300115 Andreas Dick

Dienstag, 07.05.2024, 18:30–20:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 21,50 EUR

mind. 4 Teilnehmende

Sportbootführerschein-Binnen (SBF)

Der Sportbootführerschein-Binnen (unter Motor) ist der amtlich vorgeschriebene Führerschein für das Befahren der Binnenschiffahrtsstraßen mit Motoryachten, deren Motorleistung 11,03 KW (Rhein 3,68 KW) übersteigt. Auch wird dieser Führerschein für das Führen eines Sportbootes auf vielen Seen verlangt. Im Kurs werden u.a. folgende Kenntnisse für die Theoretische Prüfung nach den Prüfungsrichtlinien des Verkehrsministeriums vermittelt: Betonung, Fahrwasser, Wetterkunde, Ausweichregeln, Gesetzeskunde, Sicht- und Schallzeichen, Schleusen, Motorkunde, Knotenkunde, Prüfungstest.

Die Theorie- und die Praxisprüfungen werden von der Prüfungskommission des Deutschen Seglerverbandes abgenommen und finden am gleichen Tag statt.

Zusatzkosten: Lehrbuch, Praxisausbildung, Prüfungsgebühren, ggf. ärztliches Zeugnis.

Der Prüfungstermin steht aktuell noch nicht fest und wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Zusätzliche Kosten entstehen für:

- Lehrbuch (derzeit 24,90 Euro)
- Praxisausbildung, Prüfungsfahrt, Prüfungsanmeldung, Prüfungsbetreuung, Lernskripte, Übungstampen, Zugang zum Downloadbereich: 120,00 Euro
- Kosten für das zur Prüfung notwendige Arztzeugnis erfragen Sie bitte bei Ihrem Arzt
- Prüfungsgebühr: Die aktuellen Kosten finden Sie auf der Seite des Deutschen Segler-Verbands (DSV) unter <https://www.sportbootfuehrerscheine.org>

F300120 Andreas Dick

Dienstag, 23.04.2024, 18:00–20:30 Uhr
 Donnerstag, 25.04.2024, 18:00–20:30 Uhr
 Dienstag, 30.04.2024, 18:00–20:30 Uhr
 Donnerstag, 02.05.2024, 18:00–20:30 Uhr
 Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 7
 4 Termine – Gebühr 92,50 EUR
 mind. 4 Teilnehmende

Sportbootführerschein-See (SBF)

Der Sportbootführerschein-See (SBF) ist der amtlich vorgeschriebene Führerschein für das Befahren von Küste und Hochsee mit Segel- oder Motoryachten, deren Motorleistung 11,03 KW übersteigt. Auch um den SKS (Sportküstenschifferschein) zu erwerben, ist dieser Sportbootführerschein Voraussetzung.

Im Kurs werden u.a. folgende Kenntnisse für die Theoretische Prüfung nach den Prüfungsrichtlinien des Verkehrsministeriums vermittelt: Terrestrische Navigation, Betonung, Fahrwasser, Kennungen von Leuchttürmen und Großtonnen, Wetter- und Gezeitenkunde, Ausweichregeln, Gesetzeskunde, Sicht- und Schallzeichen, Seemannschaft, Motorkunde, Knotenkunde, Prüfungstest.

Die Theorie- und die Praxisprüfungen werden von der Prüfungskommission des Deutschen Seglerverbandes abgenommen und finden in der Regel am gleichen Tag statt.

Zusatzkosten: Lehrbuch, Navigationsbesteck, Praxisausbildung, Prüfungsgebühren, ärztliches Zeugnis.

Der Prüfungstermin steht aktuell noch nicht fest und wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Zusätzliche Kosten entstehen für:

- Lehrbuch (derzeit 29,90 Euro)
- Navigationsbesteck (derzeit 25,00 Euro)
- Praxisausbildung, Prüfungsfahrt, Prüfungsanmeldung, Prüfungsbetreuung, Lernskripte, Übungstampen, Zugang zum Downloadbereich: 120,00 Euro
- Kosten für das zur Prüfung notwendige Arztzeugnis erfragen Sie bitte bei Ihrem Arzt
- Prüfungsgebühr: Die aktuellen Kosten finden Sie auf der Seite des Deutschen Segler-Verbands (DSV) unter <https://www.sportbootfuehrerscheine.org>

F300125 Andreas Dick

montags und mittwochs, 18:00–20:30 Uhr
 Beginn: Mo, 15.04.2024
 Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 7
 8 Termine – Gebühr 184,50 EUR
 mind. 4 Teilnehmende

Sportküstenschifferschein (SKS)

Der Sportküstenschifferschein (SKS) ist der amtlich anerkannte Führerschein für das Befahren von Küste im 12 sm-Bereich mit Segel- oder Motoryachten. Voraussetzung für den Erwerb ist der Sportbootführerschein See.

Im Kurs werden u.a. folgende Kenntnisse für die Theoretische Prüfung nach den Prüfungsrichtlinien des Verkehrsministeriums vermittelt: Terrestrische Navigation, Betonung, Fahrwasser, Kennungen von Leuchttürmen und Großtonnen, Wetter- und Gezeitenkunde, Ausweichregeln, Gesetzeskunde, Sicht- und Schallzeichen, Seemannschaft, Motorkunde, Knotenkunde, Prüfungstest. Die Theorieprüfung wird von der Prüfungskommission des Deutschen Seglerverbandes abgenommen.

Zusatzkosten: Lehrbuch, ggf. Navigationsbesteck, Begleitheft, Karte Int. I, Seekarten, Prüfungsgebühren.

Der Prüfungstermin steht derzeit noch nicht fest und wird so bald wie möglich bekanntgegeben.

Hinweis: Die für den Kurs und die Prüfung erforderlichen Bücher und Unterlagen finden Sie ebenso wie die aktuelle Prüfungsgebühr auf der Seite des Deutschen Segler-Verbands (DSV) unter <https://www.sportbootfuehrerscheine.org>

F300130 Andreas Dick

dienstags und donnerstags, 18:00–20:45 Uhr
 Beginn: Di, 30.01.2024
 Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 7
 10 Termine – Gebühr 253,50 EUR
 mind. 4 Teilnehmende

SRC + UBI Kombikurs

Das Funkbetriebszeugnis SRC (Short Range Certificate) berechtigt zum Ausüben des Seefunkdienstes bei Sprech-Seefunkstellen für UKW und Funkeinrichtung des GMDSS im Bereich der UKW-Abdeckung weltweit an allen Küsten. Seit dem 01.01.2010 ist das SRC für ALLE Schiffsführer vorgeschrieben, wenn auf der Yacht eine UKW-Funkanlage installiert ist. Das UKW-Sprechfunkzeugnis UBI berechtigt zum Bedienen von Binnenschiffsfunkstellen.

Inhaber des SRC-Funkbetriebszeugnisses bzw. gleichwertiger Funkzeugnisse muss nur eine verkürzte Ergänzungsprüfung ablegen. Daher ist dieser Kurs die ideale Kombination.

Im Kurs werden u. a. folgende Kenntnisse für die Prüfung nach den Prüfungsrichtlinien des Verkehrsministeriums vermittelt: Gesetzliche Bestimmungen, Urkunden, Dienstbehalte, Kennzeichnung von Funkstellen, Systeme und Betriebsverfahren im GMDSS, Technik sowie die praktische Verkehrsabwicklung.

Die Theorie- und Praxisprüfung für beide Funkscheine werden von der Prüfungskommission des Deutschen Motoryachtverbandes bzw. Deutschen Seglerverbandes an einem Tag abgenommen.

Der Prüfungstermin steht derzeit noch nicht fest und wird so bald wie möglich bekanntgegeben.

Zusätzliche Kosten entstehen für:

- Lehrbuch, Prüfungsanmeldung, Prüfungsbetreuung, Lernskripte, Zugang zum Downloadbereich: 30,00 Euro
- Prüfungsgebühr: Die aktuellen Kosten finden Sie auf der Seite des Deutschen Segler-Verbands (DSV) unter <https://www.sportbootfuehrerscheine.org>

F300135 Andreas Dick

montags und mittwochs, 18:00–20:30 Uhr

Beginn: Mo, 29.01.2024

Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 2

7 Termine – Gebühr 161,50 EUR

mind. 4 Teilnehmende



◆ WISSENSWERTES RUND UM IHRE GESUNDHEIT

Mit Achtsamkeit zum Wunschgewicht VHS für Frauen

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit der Kraft der Achtsamkeit, die wir mit Atem-, Meditations- und Achtsamkeitsübungen trainieren, Kontrolle über das eigene Essverhalten gewinnen. Die Unterscheidung der verschiedenen Hungerarten spielt dabei eine wichtige Rolle. Durch neue Erkenntnisse entwickeln Sie Freude am bewussten Essen und entscheiden, was und wie Sie essen. Denn nur der, der sich bewusst mit seinem Ernährungsverhalten auseinandersetzt, kann langfristig Gewicht reduzieren und ein gesünderes Leben führen.

Monika Tagay ist zertifizierter ErnährungsCoach (IHK) und Beraterin Darmgesundheit. Sie weiß, wie sich berufliche und persönliche Lebenssituationen auch auf das Essverhalten auswirken können. Eigene Erfahrungen als Voraussetzung für eine professionelle Begleitung auf dem Weg zu einer bewussten Ernährung und aus der JoJo-Falle sind gegeben. Ihre Unterstützung ist freundlich und zielführend.

G301070 Monika Tagay

Sonntag, 21.01.2024, 10:00–13:00 Uhr

Dienstag, 23.01.2024, 18:30–20:30 Uhr

Dienstag, 30.01.2024, 18:00–20:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

3 Termine – Gebühr 67,00 EUR

mind. 5 Teilnehmerinnen – Anmeldung bis 15.01.2024

Tapen für den Hausgebrauch

In diesem Kurs lernen Sie, in verschiedenen Techniken zu tapen. Die Tapes sind Stoff-Klebebänder, die auf die Haut geklebt werden können. Sie funktionieren über die Reizung der Hautrezeptoren. Das Tape hebt bei jeder Bewegung Haut, Bindegewebe und Faszien leicht an und aktiviert so die Durchblutung und den Lymphfluss. Die entsprechenden Muskeln werden entlastet, die Anwendung wirkt schmerzlindernd und stoffwechsellanregend.

Anzuwenden ist das Tape bei Fehlhaltungen, Muskelkater und leichten Sportverletzungen, sowie bei diversen Beschwerden wie Hexenschuss, Ischialgien, Prellungen, Tennis- und Golfer-Ellenbogen, Kniegelenksproblemen und verspanntem Nacken.

Mitzubringen sind eine scharfe Schere, bequeme Kleidung und ein großes Handtuch.

F300235 Freia Meike Steinhäuser

Samstag, 02.03.2024, 13:15–17:15 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 35,50 EUR, zzgl. Materialkosten:

16,00 Euro für je 2 Tapes pro Teilnehmendem, im Kurs an die Dozentin zu entrichten

mind. 5 Teilnehmende



Sehtraining am Wochenende

Wie Sie mit wenig Aufwand viel für Augen und Sehkraft tun können

Brillen und Kontaktlinsen sind Hilfsmittel. Sie gleichen Sehschwächen aus, aber sie verbessern die Augen nicht. Um das zu erreichen, muss man etwas tun: Ein ganzheitliches Sehtraining zeigt gezielt Möglichkeiten auf, die Augen gesund zu erhalten und ihre Sehkraft zu verbessern. Es wird demonstriert, wie man mit dem geringsten Zeitaufwand ohne zusätzliche Kosten mit ganz einfachen Übungen zu Hause, im Urlaub, beim Spaziergang usw. den Verspannungen und dem Sehstress vorbeugen kann, und wie durch neue Sehgewohnheiten die Energie der Augen verstärkt und erhalten wird. Angesprochen wird jede Alters- und Berufsgruppe, besonders solche, die viel mit Lese- und Bildschirmarbeit zu tun haben.

Beim ersten Termin werden theoretische Grundlagen sowie Möglichkeiten für praktische Übungen vermittelt, die sich auch zuhause gut umsetzen lassen. Beim zweiten, späteren Termin werden die Erfahrungen dieser Übungen besprochen. Zusätzlich erhalten die Teilnehmenden neue Impulse für weitere sinnvolle Übungen.

Bitte bequeme Kleidung, Kissen und eine Isomatte mitbringen!

F300239 Elena Albers

Samstag, 09.03.2024, 12:30–16:00 Uhr

Samstag, 16.03.2024, 12:30–16:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

2 Termine – Gebühr 55,50 EUR

mind. 7 Teilnehmende



In Bewegung kommen – und bleiben! Gemeinsam mit Gleichgesinnten in ein bewegteres Leben

NEU

Sie wissen eigentlich, dass Sie sich mehr bewegen sollten. Es gibt aber immer etwas, das wichtiger ist. Dieser Workshop vermittelt Ihnen die Freude an und einen niederschweligen Einstieg in regelmäßige Bewegung. Es geht um theoretische Grundlagen (warum Bewegung so wichtig ist, wie ich meinen inneren Schweinehund überwinde, welches die richtige Bewegungsform für mich ist), praktische Übungen im Seminarraum sowie bei passendem Wetter ein gemeinsames Workout im Jubiläumspark.

Die praktischen Übungen werden in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden durchgeführt, so dass jede/r für sich individuell das Richtige findet. Jede/r darf, niemand muss. Bewegung ist unerlässlich für gute Lebensqualität und Gesundheit. Seien Sie es sich wert. Bitte auf wetterangepasste Sportbekleidung sowie feste Schuhe achten. Gerne Schreibsachen mitbringen.

F300242 Antje Fink

Sonntag, 21.04.2024, 15:00–17:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 18,50 EUR

mind. 6 Teilnehmende

Richtig Atmen lernen: Wie eine bewusste Atmung helfen kann, entspannter zu leben

Beim Erschrecken stockt uns der Atem und vor Angst halten wir den Atem an, um danach vor Erleichterung erst einmal tief durchzuatmen. Meist atmen wir, ohne darüber nachzudenken und unser Körper passt die Atmung unterschiedlichen Situationen automatisch an. Doch können wir das Luftholen auch bewusst steuern und ein richtiges Atmen lernen. Wir üben gemeinsam frei fließende Atembewegungen, Dehnungen, einfache Körperübungen und das Tönen von Vokalen. Atemform und Atemrhythmus können hierdurch wieder in ihre ursprüngliche Ordnung finden. Körperliche und auch seelische Verspannungen können sich lösen.

Bitte mitbringen: Eine eigene Matte, bequeme Kleidung und Socken.

F300250 Jürgen Schäfer

Sonntag, 23.06.2024, 09:30–16:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 49,50 EUR

mind. 6 Teilnehmende



♦ ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

Bildungsurlaub: Body and Mind

Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit in einer zunehmend von Stress geprägten Gesellschaft

Ist Ihr Alltag von hohen beruflichen und persönlichen Anforderungen geprägt, und Sie finden immer weniger Zeit, sich bewusst um Ihre Gesundheit zu kümmern und den Stress aktiv zu bewältigen? Dann sind Sie genau richtig hier.

In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie gleich auf zweifache Weise wichtige Informationen und praktische Anleitungen für den Erhalt Ihrer Arbeitskraft und für Ihre persönliche Gesundheitsförderung: Auf mentaler Ebene erlernen Sie durch NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) ein gesundes Gedankenmanagement, auf körperlicher Ebene die Grundelemente der jahrhundertealten Yogatradition.

Unser Ziel dabei ist, sowohl den Körper als auch den Geist, body and mind, ganzheitlich zurück in die Ruhe, in einen entspannten Zustand zu führen, in dem gute Entscheidungen und hohe Leistungsfähigkeit möglich sind. Ein Gewinn also, der sowohl für Sie persönlich, als auch für Ihr berufliches und für Ihr soziales Umfeld dienlich ist.

Besonders geeignet für Yoga-Anfänger oder Menschen, die Yoga schon immer einmal ausprobieren wollten.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

E300001 Iris Fischer

Montag, 13.01.2025, 09:15–16:00 Uhr
 Dienstag, 14.01.2025, 09:15–16:00 Uhr
 Mittwoch, 15.01.2025, 09:15–16:00 Uhr
 Donnerstag, 16.01.2025, 09:15–16:00 Uhr
 Freitag, 17.01.2025, 09:15–16:00 Uhr
 Bad Homburg, Volkshochschule
 5 Termine – Gebühr 289,00 EUR
 mind. 7 Teilnehmer

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Die Bildungsurlaube „Tu Dir gut – mach Dein Leben leicht!“ und „Ressourcen für Beruf und Alltag durch Tai Chi und Qi Gong“ finden Sie auf den Seiten 136 und 151.



Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine seit Jahrzehnten bewährte und wissenschaftlich anerkannte Methode zur Regulation von körperlichen Stresssymptomen. Sie ist sehr einfach zu erlernen, aber enorm hilfreich bei Angst, Stress und zur Burnout-Prophylaxe. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass sich jede seelische unter anderem auch in muskulärer Anspannung ausdrückt. Im Kurs lernen Sie, diese Spannung bewusst wahrzunehmen, sie dann aber wieder loslassen zu können. Dieser achtsame Umgang mit sich selbst führt Sie in einen Zustand der tiefen Entspannung, in dem Sie innere Unruhe abbauen und neue Energie tanken können.

Bitte Iso-/Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

F301010 Silvia Schedwig-Wiemers
 donnerstags, 19:35–20:35 Uhr
 Beginn: Do, 15.02.2024
 Bad Homburg, Volkshochschule
 9 Termine – Gebühr 67,00 EUR
 mind. 6 Teilnehmende

Autogenes Training – Gelassenheit im Alltag erlernen

Das Autogene Training ist ein sehr wirksames Entspannungsverfahren, das einfach zu erlernen und vielfältig anzuwenden ist. Bei dieser Methode der Autosuggestion nutzen Sie Ihre Vorstellungskraft, um eine tiefe Entspannung für Körper und Geist zu erreichen. So gestärkt können Sie auf Stress besser reagieren, Konzentration und Kraft kommen zurück. Die Übungen entfalten ihre gesundheitsförderliche Wirkung besonders, wenn sie regelmäßig praktiziert und in den Alltag integriert werden und helfen dabei, mehr innere Ruhe, Konzentration und Gelassenheit zu erlangen. Bitte bringen Sie eine Gymnastik-/Yogamatte, evtl. Kissen, eine Decke und wärmere Socken mit.

F301030 Andrea Thum
 freitags, 17:00–18:30 Uhr
 Beginn: Fr, 23.02.2024
 Bad Homburg, Volkshochschule
 11 Termine – Gebühr 108,00 EUR
 mind. 7 Teilnehmende

F301035 Andrea Thum
 dienstags, 19:00–20:30 Uhr
 Beginn: Di, 20.02.2024
 Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2
 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz).
 Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
 5 Termine – Gebühr 52,00 EUR
 mind. 7 Teilnehmende

Meditation – Ruhe finden im Alltag

Einfach einmal entspannen und loslassen: Mit der geführten Meditation werden wir durch die Beobachtung des Atems Achtsamkeit entwickeln und in die Stille gehen. Hierdurch können wir innere Ruhe und Frieden sowie Entspannung erfahren. Der Geist wird klarer, wir werden kraftvoller, da wir mehr Energie verspüren und können mehr in unser Gleichgewicht kommen. Die Meditation ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Wir meditieren auf dem Stuhl. Bei Bedarf können gerne eigene Meditationskissen oder -bänkchen mitgebracht werden. Bitte lockere Kleidung, dicke Socken sowie Papier und Stift mitbringen.

F301050 Birgit Göbel
freitags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Fr, 16.02.2024
Grävenwiesbach, Wiesbachschule, Aula
14 Termine – Gebühr 157,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende

Achtsamkeit ganz praktisch – als tägliche Kraftquelle im Alltag



Achtsamkeit ist gar nicht so schwer. Wenn wir es schaffen, uns jeden Tag in kleinen achtsamen Momenten zu begegnen, haben wir schon sehr viel für unsere Gesundheit und unser Wohlergehen getan. Kurzes Innehalten, kleine Rituale, aufmerksames Tun beruhigen nicht nur äußerlich unseren oft getriebenen Alltag: Mit dem Wissen um das polyvagale (autonome) Nervensystem haben wir ein inneres Stimmungsbarometer, welches wir zu unseren Gunsten kennenlernen und nutzen können. Mit sanften Klängen leite ich Sie in diesem Kurs durch ganz wunderbare, achtsame und leicht aktive Übungen, Meditationen, Stille und Atemräume. Bitte eine Matte, Decke und Kissen sowie Wasser/Tee, Block und Stift mitbringen.

F301075 Silke Stager
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 15.04.2024
Wehrheim, Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16
5 Termine – Gebühr 62,50 EUR, 5–6 Teilnehmende

Entspannung mit Klangschalen Klangmeditation – Phantasiereisen

Zeit nehmen für sich selbst, zur Ruhe kommen. Abschalten, um neue Energie zu tanken: Die Töne der Klangschalen berühren ihr Innerstes und lösen sanft Spannungen in Ihrem Körper. Sie bauen nicht nur alltäglichen Stress ab, sondern beugen ihm auch vor. Die Klangmeditation kann unsere inneren Kraftquellen und die Entfaltung unserer Potenziale stärken. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Wolldecke und kleines Kissen, warme Socken.

F301091 Rita Eckhard
Samstag, 16.03.2024, 14:00–16:00 Uhr
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg,
Höhenstraße 1
1 Termin – Gebühr 16,50 EUR, mind. 6 Teilnehmende

◆ QIGONG / TAI CHI (TAIJIQUAN)

Bildungsurlaub: Ressourcen für Beruf und Alltag in Zeiten gesellschaftlichen Wandels aufbauen durch Tai Chi und Qi Gong Methodik, Lehr- und Lernmittel

Energie tanken – unsere Ressourcen für wachsende gesellschaftliche Anforderungen stärken! Der Bildungsurlaub vermittelt ein eindrückliches Bild von den vielfältigen, wertvollen Seiten dieser aus China stammenden Bewegungskünste. Das langsame und bewusste Üben, das für Tai Chi und Qigong gleichermaßen charakteristisch ist, hat eine angenehm entspannende Wirkung. Es mobilisiert alle Kreislaufstrukturen, aktiviert unsere Muskulatur und kräftigt Sehnen und Faszien.

In der Kombination von Teilen der Tai Chi „Form“ und Einzelübungen des Qigong lernen Sie z.B., wie man gezielt die Atmung vertiefen kann, wie sich die Beweglichkeit des Rumpfes verbessern lässt und wie man den Rücken zugleich entspannt und stärkt. In den Theoriephasen erfahren Sie, wie man die beiden „Bewegungsschulen“ nutzen kann, um im anstrengenden Alltag bereits dem Entstehen von Stress entgegen zu wirken und mehr Gelassenheit zu entwickeln.

Wer länger Tai Chi bzw. Qigong übt, interessiert sich auch zunehmend für Fragen einer gesunden Lebensführung. Diese Aspekte werden ebenfalls Diskussionsgegenstand sein. Sie erhalten einen Reader mit Materialien zum Thema. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

E301101 Jobst Flesch
Wochenseminar vom 02.09. bis 06.09.2024
Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 269,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

E301102 Jobst Flesch
Wochenseminar vom 20.01. bis 24.01.2025
Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 269,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

Die Bildungsurlaube „Tu dir gut“ und „Body and Mind“ finden Sie auf den Seiten 136 und 148.



Qigong

Entspannt, gelassen und hellwach

Qigong verbessert Ihre Körperhaltung, dient dem Stressabbau und hilft nicht nur bei vielen körperlichen Beschwerden, sondern wirkt auch positiv auf Geist und Seele.

Den Körper mit sanften Bewegungen zu lockern, mit Atemübungen den Geist zur Ruhe zu bringen, entspannt zu sein und trotzdem voller Energie – das ist das Ziel dieser gesundheitsfördernden Bewegungen aus dem alten China.

F301110 Susanne Hainbach
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 30.01.2024
Wehrheim, Bürgerhaus
17 Termine – Gebühr 153,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F301115 Jennifer Majer
freitags, 11:15–12:15 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon
15 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Taijiquan zum Kennenlernen

Worum handelt es sich da eigentlich?

Eine Einführung anhand von häufig gestellten Fragen mit Vorführungen sowie Informationen auch zu den geplanten Bildungsurlauben.

F301130 Jobst Flesch
Samstag, 03.02.2024, 14:30–15:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 4,00 EUR

Taijiquan und Qigong

Für Einsteiger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Mit Hilfe von Bewegungsformen nach den Prinzipien des Tai Chi und des Qigong kann im meditativen Wechselspiel von sanfter Spannung und Entspannung körperlich-seelische Gelassenheit entwickelt werden. Ziel des Kurses ist es, diese innere Haltung zu fördern. Es werden Elemente aus verschiedenen Quellen benutzt, die sich auch im Homeoffice für zwischendurch anbieten.

F301135 Jobst Flesch
mittwochs, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Mi, 21.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 112,00 EUR
6–8 Teilnehmende

Taijiquan

Für Teilnehmende mit Vorerfahrungen

Mit Taijiquan (Tai Chi) und Qigong können wir viel für unsere Gesundheit tun. Zu den unmittelbaren Wirkungen der sanften Bewegungen gehören eine angenehme Entspannung und eine spürbare Lockerung des Körpers. Unser Geist kommt zur Ruhe und mit längerer Übungspraxis reagieren wir in vielen Alltagssituationen zunehmend gelassener.

F301140 Jobst Flesch
dienstags, 18:15–19:45 Uhr
Beginn: Di, 30.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 176,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Taijiquan vor der Arbeit im Park

Ein Tai Chi-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene wie in China: früh morgens im Freien. Und nachher geht es erfrischt, mit Kraft und Gelassenheit an die Arbeit.

F301150 Elfriede Keller
dienstags, 07:30–08:30 Uhr
Beginn: Di, 16.04.2024
Bad Homburg, Jubiläumspark. Treffpunkt am Durstbrunnen (Ecke Landgrafenstr./Schwedenpfad)
10 Termine – Gebühr 74,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Information zur Förderung der Kurse durch die Krankenkassen (Präventionskurse nach § 20 SGB V)

Die Volkshochschule Bad Homburg als anerkannte zertifizierte Einrichtung der Erwachsenenbildung bietet Ihnen zu sozialverträglichen Preisen ein abwechslungsreiches Programm mit der Möglichkeit, regelmäßig und dauerhaft Ihre Gesundheit zu stärken. Die Entscheidungskriterien für eine zusätzliche Zertifizierung der Gesundheitskurse durch die Prüfstelle Prävention (ZPP) der Krankenkassen beschränken die Kurskonzepte der Gesundheitskurse in erheblichem Umfang. Für die Volkshochschule Bad Homburg hat die Sicherstellung von Qualität, Vielfalt und Teilnehmerorientierung in jedem Fall Vorrang vor der Erfüllung der Vorgaben in Zusammenhang mit den Kriterien der ZPP. In Abstimmung und im Erfahrungsaustausch mit dem Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband haben wir uns entschieden, auf eine Anerkennung unserer Gesundheitskurse nach § 20 SGB V zu verzichten.

Gerne stellen wir Ihnen (bei regelmäßiger Teilnahme) nach Abschluss Ihres Gesundheitskurses kostenlos eine VHS-Teilnahmebescheinigung aus. Dies erfolgt dann ohne Bestätigung einer Prüfung nach § 20 SGB V.

Wir bitten Sie, direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird.



♦ YOGA

Yoga in Bad Homburg

Workshop: Alles rund um die Yoga-Atmung. Technik, Übungen und Tipps

NEU

Beim Yoga spielt bewusste Atmung eine zentrale Rolle. Sie fördert die Konzentration und kann sowohl beruhigend als auch energetisierend wirken – je nachdem, welche Atemtechniken angewendet werden. Dieser Workshop wendet sich an alle, die mehr über das Thema Atmung im Yoga wissen möchten, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Im Fokus steht zum einen die Bedeutung von Pranayama und welche Rolle es beim Yoga spielt. Darüber hinaus werden drei oft angewandte Atemtechniken erklärt (Ujjayi Pranayama – Nadi Shodhana/Wechselatmung – Kapalabhati/Feueratmung). Der Kurs zeigt, wie diese in die eigene Yoga-Praxis integriert werden können.

Bitte eine Yogamatte, eine warme Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

G301202 Solène Boss
Samstag, 20.01.2024, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags.

Bitte lockere Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen sowie eine Yoga- oder Isomatte mitbringen!

F301205 Sonja Hempel-Remmers
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 153,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F301210 Sonja Hempel-Remmers
montags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 153,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



F301215 Sabine Huth
mittwochs, 09:00–10:15 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F301225 Adelheid Dawidowicz
montags, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Mo, 26.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 126,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F301230 Adelheid Dawidowicz
montags, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Mo, 26.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 126,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F301235 Doris Kerber
dienstags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 162,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F301240 Sonja Hempel-Remmers
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 15.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 166,50 EUR
6–9 Teilnehmende

Hatha yoga on Tuesday morning in English

In this class we will practice and work on one of the most famous sequences in the world, transmitted and brought to the West by the renowned Swami Sivananda. The classical Hatha yoga class consists of an initial relaxation, breathing exercises, sun salutations, the fundamental asanas together with variations and the final relaxation. It has beneficial effects on the whole body and can be performed by people of any physical constitution and at any age. Never worry about reaching the “perfect”, we always proceed gradually and slowly within the limits of the body and without ever forcing the posture.

The course takes place in English, but basic knowledge of English is sufficient. We practice in a small group of 6–8 participants. Please bring a yoga mat, loose clothing, a blanket and a small cushion!

F301245 Angelika Sasse
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 20.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 145,50 EUR
6–8 Teilnehmende

Yoga für den Mann

In diesem Kurs geht es darum, die Beweglichkeit zu verbessern, den Körper bewusst wahrzunehmen und die eigenen Grenzen kennenzulernen und zu erweitern – und nicht zuletzt auch darum, nach einem langen Arbeitstag im Büro zu entschleunigen und zu entspannen.

Die Teilnehmer lernen, ihren inneren Lehrer zu verstehen und ihn zu akzeptieren. Dynamische und kraftvolle Bewegungen werden achtsam geübt und fließend mit dem Atem verbunden. Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

F301250 Petra Semrau
 donnerstags, 18:45–19:45 Uhr
 Beginn: Do, 18.01.2024
 Bad Homburg, Volkshochschule
 23 Termine – Gebühr 138,00 EUR
 mind. 8 Teilnehmende

Faszien-Yoga

Unsere Faszien sind ein ganz besonderes Gewebe und essentiell für unsere Haltung und unsere Bewegungen. In diesem Kurs werden wir fließend, weich, sanft federnd und schwingend Asanas üben und so die Wahrnehmung und das Bewusstsein für unsere Faszien verfeinern. Durch diese Yogapraxis können sich Verspannungen lösen und unsere Leistungsfähigkeit erhöht sich, wir fühlen uns wieder mehr in unserem Körper zu Hause. Bitte eine Yogamatte, eine warme Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Termin zum Kennenlernen

Hinweis: Eine Anmeldung zu diesem Termin beinhaltet keine Platzreservierung für den anschließenden Semesterkurs.

F301254 Christine Ewen
 Montag, 19.02.2024, 20:20–21:20 Uhr
 Bad Homburg, Volkshochschule
 1 Termin – Gebühr 6,00 EUR
 mind. 7 Teilnehmende

Semesterkurs

F301255 Christine Ewen
 montags, 20:20–21:20 Uhr
 Beginn: Mo, 26.02.2024
 Bad Homburg, Volkshochschule
 14 Termine – Gebühr 91,50 EUR
 mind. 7 Teilnehmende

Yoga Sanft (6–8 Teilnehmende)

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein. Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden.

Bitte eine Yogamatte, lockere Kleidung, evt. eine leichte Decke sowie ein Kissen mitbringen.

F301270 Angelika Sasse
 dienstags, 10:45–12:15 Uhr
 Beginn: Di, 20.02.2024
 Bad Homburg, Volkshochschule
 13 Termine – Gebühr 145,50 EUR
 6–8 Teilnehmende

F301275 Sabine Huth
 mittwochs, 10:30–11:45 Uhr
 Beginn: Mi, 07.02.2024
 Bad Homburg, Volkshochschule
 18 Termine – Gebühr 168,00 EUR
 6–8 Teilnehmende

F301280 Christine Ewen
 mittwochs, 16:15–17:45 Uhr
 Beginn: Mi, 07.02.2024
 Bad Homburg, Volkshochschule
 17 Termine – Gebühr 190,50 EUR
 6–8 Teilnehmende

Yoga Sanft Ü60 (6–8 Teilnehmende)

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein. Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden.

Bitte eine Yogamatte, Yogablock, lockere Kleidung, evt. eine leichte Decke, ein Kissen sowie einen Gurt oder Theraband mitbringen.

F301285 Petra Semrau
 donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
 Beginn: Do, 15.02.2024
 Bad Homburg, Volkshochschule
 17 Termine – Gebühr 190,50 EUR
 6–8 Teilnehmende



Power-Yoga

Power-Yoga ist die dynamische Verbindung aus Körper, Geist und Seele. Durch häufige Wiederholungen, das Halten von Asanas, verbunden mit bewusster Atmung und gleichzeitig Streck- und Dehnübungen, macht Power-Yoga den Körper flexibel und dehnbar. Ein anstrengender Yogastil, der auf Fitness ausgelegt ist, aber gleichzeitig innere Ruhe und Stärke verleiht. Besondere Voraussetzungen sind nicht erforderlich. Allerdings sollten Menschen mit erhöhtem Blutdruck, Bandscheiben-/Gelenkproblemen vorsichtig sein, ebenso Schwangere. Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

F301290 Petra Semrau
donnerstags, 17:30–18:30 Uhr, Beginn: Do, 18.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
23 Termine – Gebühr 138,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende

Hatha-Yoga für den Rücken

Mit bevorzugter Übung von Asanas, die den Rücken betreffen – bei Beschwerden (auch nach Bandscheibenvorfall) und als Prävention! Speziell angepasste, individuell angeleitete Übungen helfen auf der physischen Ebene durch Lockerung, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur. Durch die konzentrierte Ausführung in Verbindung mit der Atmung werden die Energiezentren aktiviert und energetische Blockaden können gelöst werden. Sanftes Korrigieren lässt Sie die korrekte Ausführung der Übung erspüren und verhilft zu einem besseren Körperbewusstsein. Meditative Einheiten haben positiven Einfluss auf die mentale Gesundheit, der Alltag kann gelassener bewältigt werden. Die Entspannungsphase zum Abschluss lässt die mobilisierten Energien wieder harmonisch im Körper zirkulieren, eine verbesserte Lebensqualität kann sich einstellen.

Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte, warme Socken, Decken, Meditationskissen und Knierolle (falls vorhanden) mitbringen.

F301294 Doris Kerber
dienstags, 18:00–19:30 Uhr, Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 176,50 EUR, mind. 7 Teilnehmende

Yoga für den Rücken

Verspannungen und Schmerzen im Rücken gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden. Die Yoga-Übungen stärken gezielt die Körpermitte, lösen Verspannungen und führen zu einer besseren Haltung. Dehnübungen machen den Körper flexibler und beweglich. Durch leicht fordernde Bewegungen wird der Muskelaufbau gefördert. Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

F301297 Petra Semrau
donnerstags, 20:00–21:00 Uhr, Beginn: Do, 18.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
23 Termine – Gebühr 138,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende



Yoga in Friedrichsdorf

Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Bitte lockere Kleidung, eine Decke und eine Isomatte mitbringen!

F301300 Heide Heinrich
mittwochs, 18:30–19:45 Uhr
Beginn: Mi, 31.01.2024
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Gymnastikraum
17 Termine – Gebühr 139,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F301304 Durga Guntz
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 20.02.2024
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
16 Termine – Gebühr 179,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F301310 Durga Guntz
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 15.02.2024
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
16 Termine – Gebühr 179,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F301315 Durga Guntz
montags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.02.2024
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
16 Termine – Gebühr 160,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F301321 Durga Guntz
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 20.02.2024
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
16 Termine – Gebühr 160,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Kursleitungen gesucht!

Sie haben Interesse, selbst bei uns als Kursleiter*in Seminare anzubieten? Wir suchen regelmäßig nach neuen Kursleitungen und Referent*innen und freuen uns auf Ihre Nachricht an info@vhs-badhomburg.de!



Yoga in Wehrheim

Hatha-Yoga mit Klang: mit sanften, entspannenden

Klängen der Gitarre und den traditionellen Mantras

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags.

Bitte lockere Kleidung, eine Decke und eine Isomatte mitbringen!

F301341 Martina Bielaczek
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 30.01.2024
Wehrheim, Alte Kirche Obernhain
18 Termine – Gebühr 176,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Power-Yoga in Obernhain

Power-Yoga ist eine Mischung dynamischer Verbindungen aus Körper, Geist und Seele. Durch die häufigen Wiederholungen, das Halten von Asanas, verbunden mit bewusster Atmung und gleichzeitig auch Streck- und Dehnübungen macht Power-Yoga den Körper flexibel und dehnbar.

Die einzelnen Übungen sind dem traditionellen Yoga entnommen. Mit Power-Yoga findest du einen anstrengenden Yogastil, der auf Fitness ausgelegt ist. Es ist ein Yoga, das dir viel abverlangt, aber gleichzeitig auch innere Ruhe und Stärke verleiht. Besondere Voraussetzungen sind nicht erforderlich. Allerdings sollten Menschen mit erhöhtem Blutdruck vorsichtig sein, ebenso Schwangere und Menschen mit Bandscheiben- und Gelenkproblemen.

Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

F301345 Petra Semrau
montags, 08:45–09:45 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Wehrheim, Turnhalle Obernhain (Saalburghalle)
16 Termine – Gebühr 104,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Yoga in Neu-Anspach

Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags.

Bitte lockere Kleidung, eine Decke und eine Isomatte mitbringen!

F301351 Sabine Huth
donnerstags, 11:15–12:45 Uhr
Beginn: Do, 15.02.2024
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
16 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F301356 Sabine Huth
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 15.02.2024
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
16 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F301361 Jürgen Weigardt
donnerstags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Do, 01.02.2024
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg,
Höhenstraße 1
19 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Hatha-Yoga mit Klang: mit sanften, entspannenden

Klängen der Gitarre und den traditionellen Mantras

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags.

Bitte lockere Kleidung, eine Decke und eine Isomatte mitbringen!

F301365 Martina Bielaczek
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 22.02.2024
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg,
Höhenstraße 1
14 Termine – Gebühr 137,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Yoga in Usingen

Hatha-Yoga

Körperübungen/-haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Bitte lockere Kleidung, eine Decke und eine Isomatte mitbringen!

F301380 Shobha Nadine Muncke
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
17 Termine – Gebühr 153,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende

F301386 Shobha Nadine Muncke
montags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
17 Termine – Gebühr 153,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende

Yoga in Grävenwiesbach

Hatha-Yoga

F301390 Shobha Nadine Muncke
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Grävenwiesbach, Wiesbachschule, Bewegungsraum
im Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße
Am Schlagbaum aus.
17 Termine – Gebühr 166,50 EUR, mind. 7 Teilnehmende

Yoga Sanft (6–9 Teilnehmende)

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein. Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, eine Isomatte sowie ein Kissen mitbringen!

F301395 Birgit Göbel
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 15.02.2024
Grävenwiesbach, Wiesbachschule, Bewegungsraum
im Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße
Am Schlagbaum aus.
15 Termine – Gebühr 154,50 EUR, mind. 6 Teilnehmende



◆ FITNESS

Barre – Das Beste aus Yoga, Pilates und Ballett

Seinen Namen hat dieser Kurs von der Barre (Französisch für „Ballettstange“). An dieser werden ausgewählte Übungen aus dem klassischen Ballett mit bewährten Elementen aus Yoga und Pilates kombiniert. Das Ergebnis ist ein abwechslungsreiches Training, das für ein starkes Körperbewusstsein und eine schöne Ausstrahlung sorgt. Die Ballettstange wird dabei auch als Hilfestellung für anspruchsvollere Übungen genutzt, um diese intensiver und auch länger durchführbar zu machen.

Das Training ist auch für ältere Teilnehmende und Sporteinsteiger bestens geeignet. Normale körperliche Fitness ist erforderlich. Bitte eine eigene Yogamatte, normal anliegende und Yoga-geeignete Kleidung, evt. eine leichte Decke sowie ein Kissen mitbringen.

F301410 Souad Youssafi-Weigl
mittwochs, 14:00–15:00 Uhr
Beginn: Mi, 21.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 98,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Boxen, Fitness und Meditation

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Trainieren Sie in Ihrem Rahmen und so wie es Ihnen gut tut! Ein Ganzkörper-Fitnessprogramm in drei Teilen mit viel Abwechslung, Spaß und Musik! **1.) FITNESS:** Gewinnen Sie an Fitness, Durchhaltevermögen und Selbstvertrauen mit · Freeletics (für Po, Bauch, Beine, Rücken) · Zirkeltraining (mit z.B. Hanteln, Bällen) · den neuesten Trainingsmethoden (z.B. Tabata und HIIT). **2.) BOXEN:** Im Anschluss zu den Fitnessübungen werden schnell erlernbare Techniken aus dem Boxtraining erarbeitet. Diese zielen auf eine Verbesserung von Kondition, Ausdauer und Reaktionsfähigkeit. **3.) ENTSPANNUNG:** Danach helfen uns Meditations- und Entspannungsübungen, Abstand von der Hektik des Tages zu erlangen. Eine Boxausrüstung wird gestellt. (Eigenes Equipment kann gerne mitgebracht werden.) Bitte Sportkleidung anziehen, Getränk und Handtuch mitbringen. Körperliche Gesundheit wird vorausgesetzt bzw. sollte ärztlich abgeklärt sein.

F301450 Kirsten Gardewischke
sonntags, 10:45–13:00 Uhr
Beginn: So, 04.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 288,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F301460 Kirsten Gardewischke
mittwochs, 18:00–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 256,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Ritmo y fuego! Lateinamerikanisches Tanz-Workout

In diesem Kurs powern wir uns so richtig aus: Ein Tanz-Workout vom Feinsten, bei dem lateinamerikanische Rhythmen und Tanzstyles wie Merengue, Salsa, Reggaeton und anderen kombiniert werden. Bei diesem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis kurbeln wir das Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung ordentlich an. Ein Kurs für alle, die es intensiv, rhythmisch und schweißtreibend mögen! Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Zwei Abende zum Kennenlernen

F302014 Addy Margelen Rojas Garavito
freitags, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Usingen, Familienzentrum „Hand in Hand“, Löwenzahnstr. 1
2 Termine – Gebühr 14,50 EUR, mind. 6 Teilnehmende

Semesterkurs

F302015 Addy Margelen Rojas Garavito
freitags, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Fr, 23.02.2024
Usingen, Familienzentrum „Hand in Hand“, Löwenzahnstr. 1
15 Termine – Gebühr 105,50 EUR, mind. 7 Teilnehmende

ZUMBA® Fitness

ZUMBA® Fitness ist das einzige Tanz- und Fitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik, bei dem heiße internationale Musik von Grammy-Gewinnern mit ansteckenden Moves aus Fitnesspartyprogrammen kombiniert wird. Seit seiner Einführung im Jahr 2001 hat sich das ZUMBA-Programm zum größten und erfolgreichsten Tanz- und Fitnessprogramm der Welt entwickelt. Es erwarten Sie exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Werden Sie fit und gewinnen Sie mehr Energie! Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und Spaß macht es ohnehin.

F302035 Addy Margelen Rojas Garavito
donnerstags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, accadis-Halle, Obereschbach
(FOURaccadis, Gebäude 4)
18 Termine – Gebühr 126,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende

F302040 Addy Margelen Rojas Garavito
mittwochs, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Gymnastikraum
19 Termine – Gebühr 133,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende

F302046 Addy Margelen Rojas Garavito
dienstags, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg,
Höhenstraße 1
19 Termine – Gebühr 133,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende



ZUMBA® GOLD

Gelenkschonend, auch für 50+ gut geeignet!

ZUMBA® GOLD ist für jede(n) gut erlernbar und eine unterhaltsame Möglichkeit, fit zu werden! Ein Kurs für Menschen jeden Alters, einschließlich Senior*innen, Anfänger und für alle, die eine sanftere, aber dennoch energiegeladene Trainingserfahrung suchen. Wir kombinieren einfache Tanzschritte mit lateinamerikanischer Musik und Rhythmen aus der ganzen Welt. ZUMBA® GOLD kommt ohne Sprünge und Drehungen aus, ist daher gelenkschonender und grundsätzlich etwas langsamer. Es ist auch für weniger Trainierte gut zu bewältigen und macht einfach Spaß.

F302060 Beate Gajski
donnerstags, 16:15–17:15 Uhr
Beginn: Do, 01.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 138,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F302062 Beate Gajski
mittwochs, 17:30–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Hölderlin-Schule, Eingang Altes Portal
zum Hessenring
19 Termine – Gebühr 138,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F302064 Beate Gajski
mittwochs, 18:45–19:45 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Hölderlin-Schule, Eingang Altes Portal
zum Hessenring
19 Termine – Gebühr 138,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F302066 Beate Gajski
freitags, 15:30–16:30 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 131,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



ZUMBA® GOLD SEATED (im Sitzen) Für Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen

ON-
LINE

ZUMBA® GOLD SEATED ist eine Sitz-Version von ZUMBA® GOLD, bei der die gesamte Stunde im Sitzen auf einem Stuhl durchgeführt wird. Ideal für Senioren und alle Interessierten, die Schwierigkeiten haben, längere Zeit zu stehen sowie für Personen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Gut geeignet auch bei eingeschränkter Mobilität oder eingeschränkten motorischen Fähigkeiten.

Die Bewegungen sind so strukturiert, dass Knochen und Gelenke gestärkt werden, wodurch der Bewegungsumfang sowie die Koordination und Flexibilität verbessert werden können. Die Teilnehmenden werden ermutigt, auf ihrer eigenen Ebene mitzumachen – das heißt auf ihrem eigenen Komfortniveau. ZUMBA® GOLD SEATED ist leicht zu lernen und für Jung und Alt geeignet. Das Training in einer lockeren, zwanglosen Atmosphäre macht einfach Spaß und hilft, Beweglichkeit aufzubauen und zu erhalten.

Diese Veranstaltung findet online statt. Wir schicken allen angemeldeten Teilnehmenden vor Beginn die Zugangsdaten per E-Mail zu.

G302069 Gabriele Avlianos
freitags, 17:00–17:45 Uhr
Beginn: Fr, 12.01.2024
Online
6 Termine – Gebühr 36,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F302068 Gabriele Avlianos
freitags, 17:00–17:45 Uhr
Beginn: Fr, 23.02.2024
Online
6 Termine – Gebühr 36,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



AROHA® für Einsteiger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

AROHA ist ein effektives und unkompliziertes Workout zu motivierender Musik im Dreivierteltakt, bei dem ausdrucksstarke und kraftvolle Elemente mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden werden. AROHA ist inspiriert vom HAKA, dem neuseeländischen Kriegstanz der Maori, und von Elementen der Kampfkunst und des Tai Chi. Mit speziell für AROHA komponierter Musik wird eine besondere Atmosphäre geschaffen.

Das ausgewogene Ganzkörpertraining verbessert die Ausdauer und das Körpergefühl, setzt neue Energien frei und führt zu innerer Ausgeglichenheit. Da die Grundschriffe leicht nachvollziehbar sind, ist der Einstieg in das Training für alle Altersgruppen und Fitnesslevel geeignet.

F302072 Katrin Fink
freitags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Usingen, Christian-Wirth-Schule,
Wilhelmj-Salon
17 Termine – Gebühr 115,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Bootcamp-Fitness

Das Fitness-Bootcamp ist ein reiner Gruppenfitness-Kurs, der im Wesentlichen auf BWEs (Übungen mit dem eigenen Körpergewicht), ergänzt um Übungen mit kleineren Hilfsmitteln (Sprungseil, Medizinball, etc.) beruht.

Das Training basiert auf Zeitintervallen mit hoher Intensität, die sich mit kurzen Pausen abwechseln. Durch den regelmäßigen Wechsel zwischen verschiedenen Übungen werden sämtliche Körperpartien trainiert. Durch die Pausen und den Wechsel der Übungen haben die einzelnen Muskelgruppen ausreichend Zeit, sich für die nächste Belastung zu regenerieren, allerdings wird über die gesamte Trainingszeit eine hohe Pulsfrequenz aufrechterhalten. Durch dieses kontinuierliche Training im Kraftausdauerbereich ist das Fitness-Bootcamp hervorragend geeignet, um Muskulatur aufzubauen und Fett zu verbrennen. Darüber hinaus entsteht durch die hohe Intensität ein „Nachbrenneffekt“, das heißt, in den 24 Stunden, die auf das Training folgen, werden zusätzliche Kalorien verbrannt.

Bitte Hallenturnschuhe und eine eigene Übungsmatte mitbringen.

F302079 Viviana Alvarez Mateus und Heidi Hofmann
mittwochs, 18:15–19:45 Uhr
Beginn: Mi, 31.01.2024
Bad Homburg, Ober-Erlenbach, Paul-Maar-Schule,
Turnhalle
20 Termine – Gebühr 186,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Ganzkörperfitness

Hier geht es bunt zu. Aufwärmen mit Musik – und weiter mit Ausgleichsgymnastik mit oder ohne Kleingeräte. Koordinationsübungen und Rücken-Wirbelsäulengymnastik – wechseln sich von Kurs zu Kurs ab, Die Stunde endet mit Dehnen, Stretching und Körperwahrnehmungsübungen. Dabei werden Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke gestärkt und außerdem Herz, Kreislauf und Atmung trainiert.

Mitzubringen sind (neben guter Laune und einer Portion Humor) bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe.

F302084 Viviana Alvarez Mateus
dienstags, 16:30–18:00 Uhr
Beginn: Di, 07.05.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 88,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Beckenboden-Training Grundkurs

NEU

Der Beckenboden erfüllt viele Funktionen: Er trägt und stützt die inneren Organe und hat u.a. auch die Aufgabe, bei Entleerung der Blase den Ausgang der Harnröhre zu öffnen und wieder fest zu verschließen. Im Laufe des Lebens wird der Beckenboden durch Ereignisse wie Schwangerschaft, Geburt und die Zeit der Wechseljahre wesentlich beeinflusst. Es ist wichtig, ihm Aufmerksamkeit zu widmen.

Unsere Übungen haben folgende Ziele: Die Wahrnehmung für unseren Beckenboden zu schulen und Übungen zu erarbeiten, die sich gut in den Alltag integrieren lassen. Langfristig soll es darum gehen, sich einen gesunden Beckenboden zu erhalten und seine Funktion zu verbessern. Bitte tragen Sie lockere Kleidung und bringen Sie eine Decke mit.

Nur für Frauen! Der Kurs ist ein Präventivangebot und ersetzt keine Physiotherapie.

F302088 Bea Turano
dienstags, 12:00–13:00 Uhr
Beginn: Di, 20.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 111,00 EUR
mind. 7 Teilnehmerinnen

Fit in den Tag

Ein ganzheitliches Workout mit Übungen zur Kräftigung und Elementen aus Pilates, Yoga und Wirbelsäulengymnastik. Stretching und Dehnung runden das Training ab.

Das richtige Programm für einen guten Start in den Tag!

F302091 Bea Turano
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 01.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 111,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Fit im Alltag

Mit Spaß neue Energie tanken und den Körper stärken!

Die einfachen Übungen werden mit dem eigenen Körpergewicht und dem Theraband durchgeführt. Sie enthalten Elemente aus Rückengymnastik, Intervalltraining und Yoga sowie spielerische Komponenten zur Kräftigung des ganzen Körpers und Stärkung der Kondition. Individuell angepasste Übungen werden angeboten.

Sanfte Entspannungsübungen sorgen für mehr Beweglichkeit und Balance. Dieser Kurs ist ideal für Einsteiger. Er bringt Sie nicht nur ins Schwitzen, sondern verbessert auch Ihre Körperwahrnehmung. Werden Sie gemeinsam mit anderen aktiv!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe mit heller Sohle und ein Handtuch.

F302095 Claudia Dienstbach
freitags, 18:45–19:45 Uhr
Beginn: Fr, 02.02.2024
Weilrod, Riedelbach, Max-Ernst-Schule, Große Sporthalle
19 Termine – Gebühr 114,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Pilates – Rücken, Gesundheit und Beweglichkeit

Für geübte Teilnehmende, bei denen sich die Grundlagen bereits gefestigt haben, und die nun dazu übergehen können, 50 Minuten lang intensiv und dynamisch Pilatesübungen in Folge auszuführen. Weitere Inhalte sind Kräftigungs-, Dehn- und Entspannungsübungen, die sowohl die Mobilität der Wirbelsäule fördern, als auch die Balance und die Koordination im Alltag stärken. Mit anschließender zehnmündiger Schlussentspannung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Übungsmatte, Handtuch, flaches Kissen.

F302100 Viviana Alvarez Mateus und Heidi Hofmann
mittwochs, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 31.01.2024
Bad Homburg, Ober-Erlenbach, Paul-Maar-Schule,
Turnhalle
20 Termine – Gebühr 130,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Pilates

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren.

Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Übungsmatte, Decke, Handtuch, flaches Kissen.

F302105 Claudia Bornemann
dienstags, 09:15–10:30 Uhr
Beginn: Di, 30.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 112,50 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F302109 Bea Turano
freitags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Fr, 02.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 111,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F302114 Bea Turano
donnerstags, 11:30–12:30 Uhr
Beginn: Do, 15.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 98,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F302117 Snezha Rodopska
montags, 16:00–17:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 111,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F302118 Bea Turano
montags, 17:00–18:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Maria-Ward-Schule
17 Termine – Gebühr 102,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F302122 Ana Morch
donnerstags, 20:15–21:30 Uhr
Beginn: Do, 01.02.2024
Bad Homburg, Landgraf-Ludwig-Schule, Turnhalle
19 Termine – Gebühr 152,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



F302131 Ana Morch
mittwochs, 18:15–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
18 Termine – Gebühr 168,00 EUR
6–8 Teilnehmende

F302136 Ana Morch
freitags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Fr, 16.02.2024
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
17 Termine – Gebühr 127,00 EUR
6–8 Teilnehmende

F302151 Carmen Straub
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 01.02.2024
Wehrheim, Turnhalle Obernhain (Saalburghalle)
16 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F302156 Carmen Straub
freitags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Fr, 02.02.2024
Wehrheim, Turnhalle Obernhain (Saalburghalle)
16 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F302161 Bettina Seel
freitags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 02.02.2024
Wehrheim-Pfaffenwiesbach, Wiesbachtalhalle
16 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

F302170 Solène Boss
donnerstags, 16:45–17:45 Uhr
Beginn: Do, 07.03.2024
Weilrod-Riedelbach, Grundschule Am Sommerberg
13 Termine – Gebühr 85,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F302180 Gabriele Bugs
montags, 19:00–20:15 Uhr
Beginn: Mo, 19.02.2024
Grävenwiesbach, Wiesbachschule, Bewegungsraum
im Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße
Am Schlagbaum aus.
5 Termine – Gebühr 41,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F302185 Gabriele Bugs
montags, 19:00–20:15 Uhr
Beginn: Mo, 15.04.2024
Grävenwiesbach, Wiesbachschule, Bewegungsraum
im Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße
Am Schlagbaum aus.
11 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Pilates und Entspannung – ein neues Körpergefühl entsteht

Pilates kann man als ganzheitliche Wirbelsäulengymnastik beschreiben. Atmung, Haltung, Körperbewusstsein und der Aufbau der zentralen Rumpfmuskulatur werden in langsamen, rhythmischen und fließenden Bewegungs- und Atemübungen gefestigt. Die Muskulatur wird gleichzeitig gedehnt und gekräftigt, vor allem die zentrale Rumpfmuskulatur wird trainiert – eine starke Rumpfmuskulatur stabilisiert unsere Wirbelsäule.

Durch die achtsamen Bewegungen im Einklang mit der Atmung werden Geschmeidigkeit, Flexibilität und Lockerung erzielt.

Pilates hilft dir, dich bewusster wahrzunehmen. Der sanfte Einstieg in die Stunde mit einer Achtsamkeitsübung für den Körper und eine Entspannungsübung am Ende unterstützen dies zusätzlich, so dass du mit neuer Energie in den Tag gehen kannst.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen sowie eine eigene Übungsmatte.

F302190 Rita Eckhard
dienstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Di, 30.01.2024
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg,
Höhenstraße 1
16 Termine – Gebühr 110,50 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Aquafitness

Das Wasser als Trainingspartner bietet viele Variationsmöglichkeiten, unseren Körper gesund und fit zu halten. Mit Hilfe des Wasserdrucks, des Wasserwiderstands und des Auftriebs werden Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Rumpfstabilität geschult. Das Schwimmbecken wird zum anregenden Fitness-Studio. Ob dick, dünn, groß, klein, sportlich, unsportlich... mitmachen kann jede(r)! Aber gesund sollte man sein und natürlich Spaß am Wasser haben. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen!

Die Kursgebühr umfasst das Eintrittsgeld für die Benutzung des Schwimmbads. Unterrichtszeit pro Termin: Ca. 45 Min. Die Wassertiefe beträgt 1,30 m.

Anmeldungen bitte über die Homepage oder persönlich in der VHS.

F302210 Claudia Miebach
montags, 13:00–14:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.02.2024
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
11 Termine – Gebühr 160,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F302215 Bea Turano
mittwochs, 08:30–09:30 Uhr
Beginn: Mi, 24.01.2024
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
17 Termine – Gebühr 247,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



F302220 Bea Turano
mittwochs, 09:30–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 24.01.2024
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
17 Termine – Gebühr 247,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F302225 Claudia Bornemann
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 25.01.2024
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
15 Termine – Gebühr 218,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F302230 Claudia Bornemann
donnerstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Do, 25.01.2024
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
15 Termine – Gebühr 218,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Aquafitness (Kleingruppe)

Das Wasser als Trainingspartner bietet viele Variationsmöglichkeiten, unseren Körper gesund und fit zu halten. Mit Hilfe des Wasserdrucks, des Wasserwiderstands und des Auftriebs werden Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Rumpfstabilität geschult. Das Schwimmbecken wird zum anregenden Fitness-Studio. Ob dick, dünn, groß, klein, sportlich, unsportlich... mitmachen kann jede(r)! Aber gesund sollte man sein und natürlich Spaß am Wasser haben. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen!

Die Kursgebühr umfasst das Eintrittsgeld für die Benutzung des Schwimmbads. Unterrichtszeit pro Termin: Ca. 45 Min. Die Wassertiefe beträgt 1,50 m.

Anmeldungen bitte über die Homepage oder persönlich in der VHS.

F302240 Adelheid Dawidowicz
mittwochs, 18:40–19:40 Uhr
Beginn: Mi, 28.02.2024
Bad Homburg, Schwimmschule Horn, Louisenstr. 7
(Eingang im Hof)
13 Termine – Gebühr 256,00 EUR
5–6 Teilnehmende

F302243 Adelheid Dawidowicz
mittwochs, 19:50–20:50 Uhr
Beginn: Mi, 28.02.2024
Bad Homburg, Schwimmschule Horn, Louisenstr. 7
(Eingang im Hof)
13 Termine – Gebühr 256,00 EUR
5–6 Teilnehmende

♦ OUTDOOR-KURSE

Breath Walk

Atmen und Gehen – Yoga-Walking – Naturerlebnis

Atmen und Gehen sind zwei der natürlichsten und energetisch wirkungsvollsten Dinge, die wir tun. Indem wir lernen, beides systematisch und in meditativer Weise miteinander zu verbinden, steigern wir unsere physische, emotionale und geistige Fitness. Breath Walk ist eine Yoga-Technik, bei der bestimmte Atemmuster mit dem Rhythmus des Gehens synchronisiert werden und gleichzeitig eine meditative Aufmerksamkeit gehalten wird.

Das bewusste Atmen beim Breath Walk kann verschiedene Bereiche unseres Körpers und unseres Geistes in Einklang bringen und damit erstaunliche positive Veränderungen hervorrufen. Breath Walk ist mit seiner Kombination von bewusster Atmung, Meditation, Laufen und Yoga eine Quelle der Vitalität.

Dieser Kurs findet in der freien Natur an der frischen Luft statt. Bitte bequeme Schuhe und bequeme Kleidung tragen und eine kleine Flasche Wasser mitbringen.

Im Wehrheimer Bizzenbachtal

F302306 Heike Neidhardt
Sonntag, 14.04.2024, 14:00–15:30 Uhr
Wehrheim, Treffpunkt auf dem Parkplatz des Ludwig-Bender-Bads, (verlängerte) Rodheimer Straße
1 Termin – Gebühr 15,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

In Grävenwiesbach-Mönstadt

F302308 Heike Neidhardt
Dienstag, 16.04.2024, 16:00–17:30 Uhr
Treffpunkt: Grävenwiesbach-Mönstadt, Parkplatz am Sportplatz (Verlängerung der Straße „Am Feldweg“)
1 Termin – Gebühr 15,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Taijiquan vor der Arbeit im Park

Ein Tai Chi-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene wie in China: früh morgens im Freien. Und nachher geht es erfrischt, mit Kraft und Gelassenheit an die Arbeit.

F301150 Elfriede Keller
dienstags, 07:30–08:30 Uhr
Beginn: Di, 16.04.2024
Bad Homburg, Jubiläumspark. Treffpunkt am Durstbrunnen (Ecke Landgrafenstr./Schwedenpfad)
10 Termine – Gebühr 74,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Nordic Walking

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Das Training mit den Stöcken ist ein Ganzkörpertraining mit Naturerlebnis. Es trainiert das Herz-Kreislaufsystem und 90% der gesamten Muskulatur. Nordic Walking ist für jeden geeignet, einfach zu erlernen und überall und zu jeder Jahreszeit auszuführen. Erlernen Sie die Nordic-Walking-Technik in fünf Schritten. Materialkunde, Kraft- und Dehnungsübungen, die auch zu Hause leicht ausgeübt werden können, ergänzen diesen Kurs.

Bitte auf atmungsaktive Kleidung und feste Schuhe achten.

Bitte eigene Nordic-Walking-Stöcke mitbringen. Diese sollten je nach Körpergröße gewählt werden: Wenn Sie die Stöcke im senkrechten Winkel vor sich hinstellen, sollte der Winkel zwischen Ober- und Unterarm am besten 90 Grad betragen.

Bei Regen oder Sturm findet der Kurs nicht statt.

F302311 Carina Belz
Donnerstag, 18.04.2024, 17:00–18:30 Uhr
Donnerstag, 25.04.2024, 17:00–18:30 Uhr
Usingen, Eschbacher Klippen
Treffpunkt: Parkplatz Eschbacher Klippen, Ausgang Eschbach in Richtung Michelbach, links am Waldrand
2 Termine – Gebühr 24,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F302313 Carina Belz
Samstag, 20.04.2024, 09:30–11:00 Uhr
Samstag, 27.04.2024, 09:30–11:00 Uhr
Bad Homburg, Jubiläumspark. Treffpunkt am Durstbrunnen (Ecke Landgrafenstr./Schwedenpfad)
2 Termine – Gebühr 24,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F302315 Carina Belz
Samstag, 22.06.2024, 09:30–11:00 Uhr
Samstag, 29.06.2024, 09:30–11:00 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt: Parkplatz vor dem Gotischen Haus
2 Termine – Gebühr 24,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Unsere Kurse Golf, Segelfliegen und Klettern finden Sie auf den Seiten 137 bis 140.

Stressfreier Rücken durch Bewegung draußen!

Haben Sie auch schon mal oder sogar immer wieder „Rücken“? Bewegung ist das preiswerteste Heilmittel der Welt. Noch besser ist es, erst gar keine Beschwerden oder Schmerzen zu bekommen. Wir bewegen uns mit Gleichgesinnten und Freude an der frischen Luft. Auf einem Walking-Rundweg führen wir gemeinsam Rückenübungen durch, wobei wir den Rücken zunächst mobilisieren, dann kräftigen und zum Schluss dehnen.

Ziel ist es, in Bewegung zu kommen und die Mitte des Körpers zu stärken. Wir verbessern unsere Beweglichkeit, die Koordination und das Gleichgewicht. Gleichzeitig stärkt das Workout das Immunsystem. Die Übungen können sehr gut auch zu Hause praktiziert bzw. in den Alltag integriert werden.

Bitte auf wetterangepasste Sportbekleidung und feste Schuhe achten. Bei Regen und Gewitter findet der Kurs nicht statt, der Termin wird dann nachgeholt.

Gemeinsam Rücken-aktiv in der landgräflichen Gartenlandschaft

F302404 Antje Fink
Montag, 06.05.2024, 18:00–19:15 Uhr
Montag, 13.05.2024, 18:00–19:15 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt: Parkplatz vor dem Gotischen Haus
2 Termine – Gebühr 21,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Gemeinsames Workout im malerischen Wehrheimer Bizenbachtal

F302406 Antje Fink
Montag, 27.05.2024, 18:00–19:15 Uhr
Montag, 03.06.2024, 18:00–19:15 Uhr
Wehrheim, Treffpunkt auf dem Parkplatz des Ludwig-Bender-Bads, (verlängerte) Rodheimer Straße
2 Termine – Gebühr 21,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende



♦ GESUNDHEIT AKTIV FÜR ÄLTERE

Aktiv im Alter (6–9 Teilnehmende)

„Wer rastet, der rostet!“ Dieses Sprichwort trifft für jeden Menschen zu – ganz besonders aber für die ältere Generation. In diesem Kurs geht es darum, gemeinsam mit Spaß und Freude die Beweglichkeit zu erhalten und die eigenen Stärken aufzubauen.

Fester Bestandteil jeder Stunde sind Übungen zur Kräftigung und Dehnung sowie zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht. Entspannungs- und Atemübungen zu sanfter Musik runden das Programm ab. Der Körper wird gezielt gestärkt, um die Selbstständigkeit im Alter zu erhalten und folgenschwere Stürze zu verhindern.

Bitte eigene Übungsmatte und Handtuch mitbringen.

F302610 Bea Turano
donnerstags, 10:15–11:15 Uhr
Beginn: Do, 01.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 131,50 EUR
6–9 Teilnehmende

F302615 Bea Turano
freitags, 11:30–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 123,50 EUR
6–9 Teilnehmende

Fitness für den Kopf

Steigern Sie mit Spaß, Freude und ohne Stress die Leistung Ihres Gehirns. Verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wahrnehmung, Wortfindung sowie logisches und assoziatives Denken. Mit vielen kreativen und aktiven Übungen, Bewegung und Freude am gemeinsamen Lernen und Ausprobieren.

Mit dem ganzheitlichen Gedächtnistraining! In jedem Alter – für jedes Alter.

F302640 Marcela Jednat
montags, 16:00–17:30 Uhr
Beginn: Mo, 19.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 153,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F302645 Yvonne Kringe
dienstags, 17:30–18:45 Uhr
Beginn: Di, 20.02.2024
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz).
Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
10 Termine – Gebühr 89,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Yoga Sanft Ü60 (6–8 Teilnehmende) Für Einsteiger und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein. Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden.

Bitte eine Yogamatte, Yogablock, lockere Kleidung, evt. eine leichte Decke, ein Kissen sowie einen Gurt oder Theraband mitbringen.

F301285 Petra Semrau
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 15.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 190,50 EUR
6–8 Teilnehmende

Weitere „Yoga Sanft“-Kurse finden Sie auf den
Seiten 157 und 162.

ZUMBA® GOLD SEATED (im Sitzen) Für Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen



ZUMBA® GOLD SEATED ist eine Version von ZUMBA® GOLD, bei der die gesamte Stunde im Sitzen durchgeführt wird. Ideal für Senioren und alle Interessierten, die Schwierigkeiten haben, längere Zeit zu stehen sowie für Personen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Gut geeignet auch bei eingeschränkter Mobilität oder eingeschränkten motorischen Fähigkeiten.

Die Bewegungen sind so strukturiert, dass Knochen und Gelenke gestärkt werden, wodurch der Bewegungsumfang sowie die Koordination und Flexibilität verbessert werden können. ZUMBA® GOLD SEATED ist leicht zu lernen und für Jung und Alt geeignet. Das Training in einer lockeren, zwanglosen Atmosphäre macht einfach Spaß und hilft, Beweglichkeit aufzubauen und zu erhalten.

Diese Veranstaltung findet online statt. Wir schicken allen angemeldeten Teilnehmenden vor Beginn die Zugangsdaten per E-Mail zu.

G302069 Gabriele Avlianos
freitags, 17:00–17:45 Uhr
Beginn: Fr, 12.01.2024
6 Termine – Gebühr 36,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F302068 Gabriele Avlianos
freitags, 17:00–17:45 Uhr
Beginn: Fr, 23.02.2024
6 Termine – Gebühr 36,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

♦ RÜCKENGYMNASTIK

Gesunder Rücken – Starke Mitte

Dieses vierstündige Seminar beschäftigt sich ausschließlich mit dem „Volksleiden Nr.1“, den Rückenbeschwerden:

- Entstehung von Rückenschmerzen
- Ergometrie am Arbeitsplatz und im Alltag
- Möglichkeiten der Behandlung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Übungen bei spezifischen Beschwerden, Kräftigung und Mobilisation
- Ernährung und Vorsorge

Für individuelle Fragen wird auch noch genügend Zeit sein.

Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Gymnastikmatte sowie ein Handtuch mitbringen.

F302408 Freia Meike Steinhäuser
Sonntag, 10.03.2024, 13:15–17:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 35,50 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Wirbelsäulengymnastik

Übungen zur Lockerung der Gelenke, zur Kräftigung des Bewegungs- und Haltungsapparates sowie zur Lösung von Verspannungen, besonders im Rückenbereich. Ein Großteil der Übungen findet in verschiedenen Ausgangsstellungen auf der Matte statt. Die Teilnehmenden sollten in der Lage sein, sich auf den Boden zu legen. Diese Kurse ersetzen keine medizinischen Maßnahmen, sondern dienen der Vorbeugung.

Bitte mitbringen: Übungsmatte, Sportschuhe, bequeme Kleidung.

F302470 Bea Turano
dienstags, 10:45–11:45 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 117,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

F302473 Bea Turano
freitags, 10:15–11:15 Uhr
Beginn: Fr, 02.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 111,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Rücken fit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Socken oder Hallenturnschuhe.

- F302410** Snezha Rodopska
mittwochs, 20:10–21:10 Uhr
Beginn: Mi, 31.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
20 Termine – Gebühr 131,00 EUR, mind. 7 Teilnehmende
- F302414** Susanne Hainbach
dienstags, 09:00–10:15 Uhr
Beginn: Di, 30.01.2024
Wehrheim, Bürgerhaus
17 Termine – Gebühr 127,50 EUR, mind. 8 Teilnehmende
- F302418** Birgit Braun
montags, 10:30–11:30 Uhr
Beginn: Mo, 29.01.2024
Wehrheim, Bürgerhaus
19 Termine – Gebühr 114,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende
- F302422** Gabriele Freyeisen
montags, 17:30–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 04.03.2024
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg,
Höhenstraße 1
17 Termine – Gebühr 111,00 EUR, mind. 7 Teilnehmende
- F302426** Gabriele Freyeisen
montags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 04.03.2024
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg,
Höhenstraße 1
17 Termine – Gebühr 111,00 EUR, mind. 7 Teilnehmende
- F302430** Birgit Braun
mittwochs, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 31.01.2024
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
19 Termine – Gebühr 114,00 EUR, mind. 8 Teilnehmende
- F302460** Jutta Fischer-Krüger
donnerstags, 09:45–10:45 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Grävenwiesbach, Wiesbachschule, Bewegungsraum im
Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße Am
Schlagbaum aus.
17 Termine – Gebühr 111,00 EUR, mind. 7 Teilnehmende



♦ FELDENKRAIS

Feldenkrais

Die Feldenkraismethode nach Moshé Feldenkrais

„Wenn du weißt, was du tust, kannst du tun, was du willst“, hat Dr. Moshé Feldenkrais gesagt und eine Methode entwickelt, mit der jeder Mensch seine „Bewusstheit durch Bewegung“ verbessern kann. Es ist eine Lernmethode, die auf der natürlichen Lernfähigkeit des Nervensystems beruht, indem wir die Aufmerksamkeit beim „Tun“ auf das „Wie“ richten. Dabei lernen wir spielerisch, die „Qualität“ unserer Bewegungen zu verbessern und unnötige Anstrengungen loszulassen. So kommt mehr Freude und Leichtigkeit am Bewegen in unser Leben und nebenbei werden wir beweglicher, kreativer und teilweise kann es gelingen, Schmerzen im Bewegungsapparat zu lindern.

Die Feldenkrais-Workshops sind einzeln buchbar, da sie nicht aufeinander aufbauen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Für jedes Alter geeignet. Bitte mitbringen: Warme, lockere Kleidung (am besten „Zwiebelprinzip“), dicke Socken, ein großes Handtuch oder eine Decke sowie eine eigene Übungsmatte.

Feldenkrais I – Mehr Bewegung für die Wirbelsäule

- F302501** Birgit Braun
Samstag, 24.02.2024, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 23,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Feldenkrais II – Leichte Arme und Beine

- F302503** Birgit Braun
Samstag, 04.05.2024, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 23,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Feldenkrais III – Genauer Sehen mit entspannten Augen

- F302505** Birgit Braun
Samstag, 15.06.2024, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 23,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Feldenkrais IV – Leichter bewegen von Kopf bis Fuß (in Wehrheim)

- F302509** Birgit Braun
Samstag, 06.07.2024, 14:30–17:30 Uhr
Wehrheim, Bürgerhaus, Saal 2
1 Termin – Gebühr 23,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende



♦ ERNÄHRUNG / KOCHEN / BACKEN (AUCH FÜR KINDER / JUGENDLICHE)

Cooler Backen in den Osterferien Für Schüler ab 10 Jahren



In diesem Kurs zaubern wir wieder einen bunten Blumenstrauß der besten Cookies, Pralinen, Plätzchen, Küchlein, Energiebällchen. Neben den beliebten Osterleckereien werden wir auch „zuckerfreie“ Naschereien mit viel Spaß und Neugierde zubereiten. Lasst euch überraschen! Das hemmungslose Probieren und Schnabbulieren ist ja wohl klar?!

In der Kursgebühr sind 27,00 Euro für Lebensmittel und Getränke enthalten, ebenso kleine Cellophantütchen und

Geschenkbänder, um eventuell Freunde oder Familie zu beschenken. Habt Ihr Lust? Ich freu mich auf Euch!

Bitte bringt eine Schürze, einige Aufbewahrungsgefäße mit.

F307002 Romy Schidlowski

Montag, 25.03.2024, 09:30–13:00 Uhr

Dienstag, 26.03.2024, 09:30–13:00 Uhr

Mittwoch, 27.03.2024, 09:30–13:00 Uhr

Donnerstag, 28.03.2024, 09:30–13:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

4 Tage – Gebühr 111,00 EUR, keine Ermäßigung

mind. 6 Teilnehmende

Leckere Naschereien ohne Reue

Kann Naschen auch gesund und vollwertig sein? Zuckerfrei, glutenfrei und pflanzlich? Das wollen wir gemeinsam herausfinden in diesem Kochkurs. Wir nutzen Zuckeralternativen wie Datteln, Birkenzucker, Kokosblütenzucker und Dattelsirup und stellen damit Pralinen, Kuchen und Schokoriegel sowie Energiekugeln her. Natürlich verwenden wir hauptsächlich Zutaten aus biologischem Anbau. Ich freue mich darauf, Ihnen Fragen zur veganen Ernährungsweise zu beantworten.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Geschirrhandtuch und verschließbare Behälter mit. In der Kursgebühr sind 17,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

F307014 Janett Dießl

Samstag, 09.03.2024, 10:00–13:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 42,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende



Eiergerichte nicht nur zum Osterfest

Ob als Vorspeise, Hauptgang oder Nachtisch – Eiergerichte sind allseits beliebt und aufgrund ihrer kurzen Garzeit auch im Alltag schnell zubereitet. Durch die geschickte Kombination mit Gemüse, Kräutern und Obst kreieren wir unterschiedlichste vegetarische Menüs. Neben regionalen Gerichten wie pochierte Eier mit grüner Sauce werfen wir auch einen Blick in die Küche anderer Länder und kochen u. a. Shakshuka, Rührei nach Art der Provence und griechischen Pfannkuchen.

Bitte eine Schürze, Geschirrtücher, Topflappen und verschließbare Behälter mitbringen. Die Kosten für Lebensmittel, Getränke und Rezeptmappe in Höhe von 18,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

F307006 Dorothea Gebhardt

Donnerstag, 21.03.2024, 18:00–22:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 46,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende



Juhu, Spargel kommt auf den Tisch!

Erleben Sie die Welt des Spargels in all seiner Vielfalt. Ob gekocht, gebraten, frittiert, süß, sauer oder salzig. Ein Kurs für alle die auch neues mit Spargel ausprobieren wollen. Es werden Köstlichkeiten wie: Asiatischer Spargel-Salat, Spargel-Tarte, Spargel-Lasagne und vieles mehr gekocht. Die Leckereien sind für den Alltag und selbstverständlich für Feierlichkeiten geeignet. Lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie in vollem Umfang.

Bitte eine Schürze, zwei Geschirrhandtücher und Vorratsbehälter mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

F307026 Andrea Ott

Sonntag, 05.05.2024, 10:00–13:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 43,50 EUR

mind. 6 Teilnehmende



Leckere, vegane Bowls – easy, gesund und schnell vorbereitet



Passend zum neuen Jahr und damit zum Veganuary (Vegane(r) Januar) möchte ich mit Ihnen zusammen vegane Bowls zubereiten. Wer sie noch nicht kennt, wird sie lieben, denn Bowls gibt es für jeden Geschmack. Der Begriff „Bowl“ kommt aus dem Englischen und bedeutet übersetzt Schüssel.

Es werden verschiedene Zutaten kombiniert, rohe sowie gekochte, Gemüse, Tofu, Tempeh, Couscous, Reis, Nudeln, Bohnen oder andere leckere und vor

allem gesunde Lebensmittel. Zum Schluss kommt ein leckeres nahrhaftes Dressing dazu, welches alle Komponenten vereint und zum Geschmackserlebnis führt.

Besonders im stressigen Alltag können Bowls helfen sich gesund und ausgewogen zu ernähren, denn sie sind abwechslungsreich und lassen sich prima vorbereiten. Außerdem schmecken sie kalt genauso wie warm. Wir verwenden im Kurs weitestgehend Zutaten aus biologischem Anbau. Ich freue mich darauf Ihnen Fragen zur veganen Ernährungsweise zu beantworten.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Geschirrhandtuch und verschließbare Behälter mit. In der Kursgebühr sind 15€ für die Zutaten enthalten.

F307013 Janett Dießl
Freitag, 10.05.2024, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 43,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Feierabendküche – schnell, gesund & lecker

Was, jetzt noch in die Küche stellen? Ja, gesundes, leckeres Essen im nu zubereitet. Genießen Sie die Vielfalt des Feierabendessens. Lassen Sie sich inspirieren von geschmacklichen Highlights. Ob für Sie alleine, Freunde oder Familie, es ist für jeden etwas dabei. Kochen Sie was Ihnen schmeckt, schnell und Preiswert. An zwei Abenden gibt es abwechslungsreiche Gerichte. Seien Sie nach der Arbeit schnell mit dem kochen fertig um Zeit für anderes zu haben. Bitte eine Schürze, zwei Geschirrhandtücher und Vorratsbehälter mitbringen. In der Kursgebühr sind 17,00 Euro für Lebensmittelkosten enthalten.

F307022 Andrea Ott
Sonntag, 30.06.2024, 10:00–13:30 Uhr
Sonntag, 07.07.2024, 10:00–13:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 68,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Auf die Hand, fertig, lecker!

Erleben und Genießen Sie die Vielfalt des Fingerfoods. Lassen Sie sich inspirieren von Geschmacklichen Highlights wie: Zucchini-Crepés, Albondigas auf Salsa Dip, Paprika-Bruschetta mit marinierten Feta und vieles mehr sind nur ein kleiner Ausblick auf das was Sie zubereiten werden. Kredenzen Sie leckere, nach allen Künsten der Guten Küche ein bestechendes Essen. Lernen Sie in diesem Kochkurs tolle Fingerfood Rezepte kennen. Seien Sie der perfekte Gastgeber, der viel Zeit für seine Gäste hat und trotzdem alle Rundum versorgt sind.

Bitte mitbringen: 1 Schürze, 2 Geschirrhandtücher und Vorratsbehälter
In der Kursgebühr sind 15,00 Euro für Lebensmittelkosten enthalten.

F307033 Andrea Ott
Sonntag, 18.02.2024, 10:00–13:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 40,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Lust auf eine Burger-Party?

Burger – längst nicht mehr nur Fast-food, sondern ein vielseitiges und leckeres Gericht! Gemeinsam werden wir alle Bestandteile unserer Burger frisch zubereiten: Wir backen zweierlei Buns, stellen verschiedene Saucen und Gemüsebeilagen her und braten neben „klassischem“ Rindfleisch-Patties auch Chicken-, Fisch-, Veggie und Low-Carb-Varianten. Aus dieser Vielfalt kreieren wir köstliche Burger ganz nach Ihrem Geschmack.

Bitte eine Schürze, Geschirrtücher, Topflappen und verschließbare Behälter mitbringen.

Die Kosten für Lebensmittel, Getränke und Rezeptmappe in Höhe von 18,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

F307008 Dorothea Gebhardt
Dienstag, 12.03.2024, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 46,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende





Grilltisch deck Dich!

Endlich wird wieder die Grillsaison eröffnet doch was kommt den dieses Jahr auf den Grilltisch. Die Frage groß, die Ideen ganz klein. Ob selbstgemachte Grillwurst, Auberginen-Salat, hausgemachte BBQ-Soße und vieles mehr sind ein Ausblick auf den neu gedeckten Grilltisch. Lassen Sie sich inspirieren und erfreuen Sie Ihre Freunde und Bekannten mit Leckereien aus der eigenen Küche. Bitte mitbringen: 1 Schürze, 2 Geschirrhandtücher und Vorratsbehälter. In der Kursgebühr sind 17,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

F307029 Andrea Ott
Samstag, 04.05.2024, 10:00–13:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 42,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Fisch in verschiedenen Variationen

Fisch ist nicht nur gesund und kalorienarm, sondern auch schnell und vielfältig als Suppe, Vorspeise, Hauptgericht oder Salat zubereitet. Wir werden Fisch in der Salzkruste garen und aus verschiedenen Fischarten in frischer, gebeizter und geräucherter Form leckere Gerichte kreieren.

Bitte eine Schürze, Geschirrtücher, Topflappen und verschließbare Behälter mitbringen. Kosten für Lebensmittel, Getränke und Rezeptmappe in Höhe von 20,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

F307007 Dorothea Gebhardt
Dienstag, 27.02.2024, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 48,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Ein arabisches Menü



Lernen Sie „Tausendundeine Nacht“ in Form eines arabischen Menüs kennen: verschiedene, typische Vorspeisen/Mezze, ein Hauptgericht mit Lammfleisch und ein erfrischendes Dessert. Genießen Sie den Orient an nur einem einzigen Samstagnachmittag! Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

F307051 Marit Pietsch
Samstag, 22.06.2024, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 48,00 EUR. mind. 6 Teilnehmende

Orientalische Vorspeisen

Dieser Kurs möchte einen Einblick in die Vielfalt der orientalischen Vorspeisen geben. Gemeinsam wollen wir die Geheimnisse von Baba Ghanoush, Taboulé und anderen Leckereien lüften. Diese, mit arabischem Fladenbrot zu servierenden orientalischen Köstlichkeiten, werden nicht nur Vegetarier begeistern. Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

F307050 Marit Pietsch
Samstag, 11.05.2024, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 48,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende



Der kulinarische Zauber Persiens

Die orientalische Esskultur, zu der auch die iranische zählt, fand ihre Verfeinerung zu einem großen Teil im heutigen Iran, wo zahlreiche Kulturgemeinschaften zusammentrafen und sich gegenseitig bereicherten. Den geheimnisvollen Zauber des Orients kann man in diesem Kurs entdecken. Voller Farben und Düfte, mit den unterschiedlichsten Geschmacksrichtungen, bezaubert die persische Kochkunst. Dabei wird großen Wert auf die Echtheit und den unverfälschten Geschmack der Zutaten gelegt, wobei goldgelber Safran, rubinroter Granatapfel, duftendes Rosenwasser, tief-violette Auberginen und dunkelgrüner Spinat neben anderem ihren Teil dazu beitragen. Bitte verschließbare Gefäße und ein Geschirrhandtuch mitbringen. In der Kursgebühr sind 19,00 Euro für die Lebensmittel enthalten.

F307046 Sherry Jäger
Freitag, 23.02.2024, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 47,00 EUR, mind. 6 Teilnehmende

Vegetarische Köstlichkeiten aus Indien

Begeben Sie sich an diesen Abenden auf eine kulinarische Reise durch Indien! Auch bei Gerichten ohne Fleisch bietet die indische Küche eine ausgesprochen große Vielfalt mit unzähligen Variationen und Geschmacksrichtungen. Neben dem leckeren Essen darf natürlich auch ein typisch indisches Getränk nicht fehlen: Wir genießen gemeinsam indischen Milchtee.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Stäbchen, Schürze, Geschirrhandtuch und verschließbare Gefäße. In der Kursgebühr sind jeweils 17,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

Thepla & Sev Tomaten Curry

Als Vorspeise werden wir gemeinsam Masala Brot (Thepla) zubereiten. Weiter geht es mit einem schmackhaften Curry mit Tomaten (Sev-Tomaten) und frittierten Snacks aus Westindien mit Kartoffeln (Kartoffel-Vada). Schließlich runden wir das Menü mit einer leckeren, klassischen Süßspeise Fruit-salat ab.

F307035 Kamlesh Koladiya und Kinjalben Bavadiya
Samstag, 10.02.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 59,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Samosa-Chhole

Als Vorspeise werden wir gemeinsam Samosa zubereiten. Weiter geht es mit einem schmackhaften Curry mit Kichererbsen (Chhole). Schließlich runden wir das Menü mit einer leckeren, klassischen Süßspeise Karotten Halwa (Gajar Halwa) ab.

F307037 Kamlesh Koladiya und Kinjalben Bavadiya
Samstag, 16.03.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 59,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Paneer Butter Masala & Paratha (Panjabi Cuisine)

Als Vorspeise werden wir gemeinsam Paratha (indisches Brot) zubereiten. Weiter geht es mit einem schmackhaften vegetarischen Panjabi Curry (Paneer Butter Masala). Schließlich runden wir das Menü mit einer leckeren, klassischen Süßspeise Rabdi ab.

F307039 Kamlesh Koladiya und Kinjalben Bavadiya
Sonntag, 21.04.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 59,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

PaavBhaji & Pulao

Als Vorspeise werden wir gemeinsam PaavBhaji (Verschiedene Gemüsesorten Curry) zubereiten. Weiter geht es mit einem Gebratenen Gemüseris (Pulao). Schließlich runden wir das Menü mit einer leckeren, klassischen Süßspeise Gulab Jamun ab.

F307038 Kamlesh Koladiya und Kinjalben Bavadiya
Samstag, 15.06.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 59,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kimchi – Gesünder leben mit dem koreanischen Nationalgericht

Hergestellt wird Kimchi aus eingelegtem Chinakohl, der durch Milchsäuregärung zubereitet wird. Das eingelegte Kohlgemüse bringt nicht nur Stoffwechsel und Verdauung in Schwung, sondern aktiviert auch die Abwehrkräfte. Das Traditionsgericht gilt als Superfood, denn es enthält wenige Kalorien, viele wertvolle Vitamine, Ballaststoffe und Mineralstoffe. Auch in Deutschland hat Kimchi in den letzten Jahren sehr stark an Beliebtheit gewonnen. In Korea wird Kimchi zu fast jedem Essen gereicht: als Suppe oder als Beilage zu Fisch, Fleisch oder Tofu.

In dem Kurs werden die wichtigsten Schritte zur Zubereitung von Kimchi zu Hause in der eigenen Küche gezeigt, und da es auch direkt vor Ort noch etwas zum Probieren geben soll, werden wir neben dem klassischen Kimchi auch einige „Kimchi-Variationen“ zubereiten und direkt zum Essen mit Reis servieren.

Im Kurs werden sowohl vegetarische als auch Speisen mit Eiern und Fleisch zubereitet.

Bitte bringen Sie ein Einmachglas mit, damit Sie das Kimchi mit nach Hause nehmen können. In der Kursgebühr sind 15,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

G307031 Yeon Seon Lim
Freitag, 19.01.2024, 18:00–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 40,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F307034 Yeon Seon Lim
Samstag, 25.05.2024, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 44,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende





Asia Street Food mit authentischen Rezepten aus Myanmar und Vietnam

Die beiden Küchen gehören zu den vielseitigsten der Welt und zu den besten Asiens. Hier zeigt sich das Zusammenspiel fremder kultureller Einflüsse – China, Frankreich, Indien und Südostasien. Diese Rezepte werden zubereitet: Vietnamesische Sommerrolle mit Dipsoße und Pho Ho-chi-min, Reisbandnudel-Suppe mit Fleischscheiben und speziellen vietnamesischen Kräutern, myanmarisches Gemüse, Tofu im Wok und Frühlingsrolle, unverwechselbare Limettenblätter mit Galgant, Ingwer, Zitronengras und Kurkuma. Der Geschmack variiert von süß bis ganz scharf. Das Ganze wird abgerundet mit selbst hergestelltem Kräutertee.

Bitte Schreibzeug, Stäbchen, Schürze, Geschirrhandtuch und verschließbare Gefäße mitbringen. In der Kursgebühr sind 15,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

F307036 Cho Mar Tin Seinecke
Sonntag, 14.04.2024, 13:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 51,50 EUR, mind. 6 Teilnehmende



Thailändische Küche und die Küche des Goldenen Dreiecks

Wir bereiten ein Thai-Gemüsegericht mit einer frischen Thai-Curry-Paste aus Kräutern wie Koriander, Kreuzkümmel, Galgang Kachai und Kurkuma mit Chillipulver zu. Außerdem gibt es gefüllte Thai-Maultaschen: Thai street food, welches man von Chiang Mai über Bangkok bis Koh Samui findet. Das Ganze wird abgerundet mit einem süß-sauren Sojasprossensalat mit Nüssen aus Myanmar. Damit ist für alle Geschmacksrichtungen – süß, sauer, mild, scharf – etwas dabei. Dazu trinken wir selbst hergestellten Kräutertee.

Bitte verschließbare Gefäße und ein Geschirrhandtuch mitbringen. In der Kursgebühr sind 16,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

F307041 Cho Mar Tin Seinecke
Sonntag, 28.04.2024, 13:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,50 EUR, mind. 6 Teilnehmende



Japanische Küche – Sushi, Tempora, Gyoza

In diesem Kurs lernen Sie, wie Maki-, Gunkamaki-, Nigiri-Sushi und California gerollt werden, dazu wird Shoga gari (eingelegter Ingwer), Wasabi-Paste und Shoyu serviert. Tofu, Gemüse, Tempora und Gyoza (japanische Maultaschen) werden mit einfachen Tricks und Kniffen zubereitet. Wakame- (Seetang) und Sojasprossensalat sowie eine in der japanischen Küche sehr begehrte und unentbehrliche Miso-Dashi-Suppe werden schnell und sachkundig zubereitet. Es wird in das Kochen mit dem Wok und das Essen mit Stäbchen eingeführt und alle Gaumenfreuden werden mit Ocha (japanischem grünen Tee) serviert.

Bitte Schreibzeug, Stäbchen, Schürze, Geschirrhandtuch und verschließbare Gefäße mitbringen. In der Kursgebühr sind 17,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

F307048 Cho Mar Tin Seinecke
Sonntag, 17.03.2024, 13:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 53,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Hier könnte dein Kurs stehen ...

Dich interessiert ein bestimmtes Thema, aber du findest es nicht im VHS-Programm oder die Termine passen nicht? Wahrscheinlich können wir es möglich machen! Mit unserem Pool an fachkundigen Dozentinnen und Dozenten entwickeln wir mit dir gemeinsam ein maßgeschneidertes Angebot zum fairen Preis. Sei es Fremdsprachen, Kreativtechnik, Computerkurse, Rhetoriktraining oder Coaching für dein Team – lass uns überlegen, was für dich das beste Weiterbildungsformat ist. Wenn ihr eine Gruppe von gleichgesinnten Neugierigen seid – Bekannte, Freunde, Kolleg*innen – macht das Lernen noch mehr Spaß. Sprich uns an: info@vhs-badhomburg oder 06172 9257-20!

◆ DIE SPRACHNIVEAUSTUFEN NACH DEM GEMEINSAMEN EUROPÄISCHEN REFERENZRAHMEN (GER)

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) unterscheidet sechs Sprachniveaustufen von A1 (Anfänger) bis C2 (Experte). Ziel ist es, Sprachzertifikate international vergleichbar zu machen und einen gemeinsamen Maßstab für den Erwerb von Sprachkompetenzen zu finden.

Die sechs Sprachniveaustufen beschreiben, was Lerner auf jeder Stufe verstehen bzw. ausdrücken können und sind damit hilfreich bei der Einschätzung des eigenen Sprachniveaus.

A1 – Anfänger

Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.

Ich kann zum Beispiel:

- jemanden begrüßen und mich vorstellen
- einfache Fragen stellen und beantworten
- Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen
- eine kurze Notiz schreiben
- auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen

A2 – Grundlegende Kenntnisse

Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.

Ich kann zum Beispiel:

- etwas zum Essen und Trinken bestellen
- nach dem Weg fragen
- eine kurze Postkarte schreiben
- in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z. B. Ort und Preis einer Veranstaltung)
- eine kurze Ansage, wie z. B. im Flughafen verstehen

B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung

Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.

Ich kann zum Beispiel:

- einfache Gespräche über vertraute Themen führen
- eine Telefonnachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird
- persönliche Briefe schreiben
- einen einfachen Zeitungsartikel verstehen
- mich in den meisten Situationen im Ausland verständigen

B2 – Selbständige Sprachverwendung

Ich kann in verschiedenen Situationen, ohne große Mühe, einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich noch einige Fehler.

Ich kann zum Beispiel:

- mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen
- fachbezogene Korrespondenz lesen
- einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen
- gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben
- in Diskussionen meine Ansichten begründen

C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse

Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drücke mich fast immer deutlich und weitgehend korrekt aus.

Ich kann zum Beispiel:

- mit Muttersprachlern über anspruchsvolle Themen diskutieren
- komplexe Sachverhalte darstellen
- den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen
- Berichte und Briefe aller Art schreiben
- Tageszeitungen, Fachzeitschriften und literarische Texte lesen

C2 – Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie ein/e Muttersprachler/-in ausdrücken.

Ich kann zum Beispiel:

- fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken
- anspruchsvolle Texte aller Art schreiben
- Literatur- und Sachbücher lesen
- mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachlern beteiligen
- ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird

◆ EINSTUFUNGSTESTS

Einstufungstest Deutsch als Fremdsprache

Ein Kugelschreiber ist mitzubringen! Die Testgebühr wird bei Anmeldung zu einem Deutschkurs auf die Kursgebühr angerechnet.

- F404002** Stephanie Maharaj
Donnerstag, 04.01.2024, 16:00–19:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
- F404003** Stephanie Maharaj
Dienstag, 16.01.2024, 16:00–19:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
- F404004** Izabela Bangert
Montag, 29.01.2024, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
- F404005** Izabela Bangert
Montag, 05.02.2024, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
- F404006** Stephanie Maharaj
Freitag, 16.02.2024, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Einen **Selbsttest zur Einstufung** in das richtige Sprachniveau finden Sie unter folgendem Link:
www.hueber.de/schritte-plus-neu/einstufungstest

◆ DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Alphabetisierung/Vorkurs Deutsch

Der Kurs richtet sich an Lernende, die das lateinische Alphabet nicht oder nur unzureichend beherrschen und zu Beginn des Schrifterwerbsprozesses eine besondere (schrift-)sprachliche Förderung benötigen. Der Kurs richtet sich ebenfalls an Lernende, die zwar das lateinische Alphabet beherrschen, aber noch nicht sicher lesen und schreiben können und denen in einfachen Gesprächssituationen die Worte fehlen. Es werden auch gezielt Migranten angesprochen, die noch nicht lange in Deutschland leben. Die Schwerpunkte liegen neben der Phonetik auf dem Gesprächs-, Vokabel- und Rechtschreibtraining.
Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

- F404017** Dr. Ulrike Hafner
freitags, 10:00–12:00 Uhr
Beginn: Fr, 01.03.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

- F404101** Dr. Michael Hesse
dienstags und donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

- F404102** Günther Karhan
montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

- F404104** Jutta van der Sande
dienstags und donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Usingen, Saalburgschule, Raum 210
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

F404105 Cristiana De Panflis
dienstags und donnerstags, 09:30–12:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
28 Termine – Gebühr 483,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

F404200 Dr. Michael Hesse
dienstags und donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

F404201 Bernd Havenstein
montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 5
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

F404202 Jutta van der Sande
dienstags und donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Usingen, Saalburgschule, Raum 210
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

F404205 Dr. Ulrike Hafner
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Haus der Altstadt, Rind'sche-Stift-Str. 2
28 Termine – Gebühr 483,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2 Sommerkurs kompakt Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche, üben wir intensiv Deutsch auf Niveau A1. Wir wollen in dem Kurs nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf besondere Weise kennen.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

F404206 Sarah Kellner
montags bis donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.08.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

F404300 Sybille Borhardt-Schneeberger
montags und mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

F404301 Monika Faßbinder und Claudia Tolle-Backmund
dienstags und donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 27.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

F404302 Dr. Ulrike Hafner
montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 483,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.1 Sommerkurs kompakt

Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche, üben wir intensiv Deutsch auf Niveau A2. Wir wollen in dem Kurs nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf besondere Weise kennen.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

F404303 Sybille Borchardt-Schneeberger
montags bis donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.08.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404400 Stephanie Maharaj
dienstags und donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404401 Dr. Dieter Tino Wehner
dienstags und donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404403 Stephanie Maharaj
montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Der erste Termin am 05.02.2024 findet in der Volkshochschule statt, der weitere Termin im Bürgerhaus Kirdorf, Bad Homburg (Eingang Rückseite)
28 Termine – Gebühr 483,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404500 Stephanie Maharaj
dienstags und donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404501 Karl Krumbach
dienstags und donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 22
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404503 Anne Schmidt
donnerstags und dienstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Do, 15.02.2024
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
28 Termine – Gebühr 483,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1 Sommerkurs kompakt

Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche, üben wir intensiv Deutsch auf Niveau B1. Wir wollen nicht nur im Klassenraum sitzen und mit dem Deutschbuch arbeiten. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf vielfältige Weise kennen.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404508 Anne Schmidt
montags bis donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.08.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404600 Cristiana De Panflis
montags und mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404601 Jutta van der Sande
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag,

F404602 Evelyn Holzmann
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 483,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Prüfungsvorbereitungskurs zum Europäischen Sprachzertifikat telc Deutsch B1

Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch B1 ist seit Juni 2007 als Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse zur Einbürgerung verpflichtend. Es bescheinigt die Fähigkeit, sich im Deutschen in wichtigen Situationen des täglichen Lebens mündlich und schriftlich verständigen zu können. Aufgrund des hohen Bekanntheitsgrades ist dieses Zertifikat außerdem von privaten und öffentlichen Arbeitgebern geschätzt.

Die Teilnahme am Kurs verpflichtet nicht zur Teilnahme an der Prüfung. Geprüft werden können jedoch nur die Teilnehmenden, die die Zertifikatsstufe erfolgreich durchlaufen haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen.

Die Kursgebühr beinhaltet 13,00 Euro für Prüfungsmaterialien.

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

F404605 Schafiga Seidel
samstags, 09:00–12:30 Uhr
Beginn: Sa, 10.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 236,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.1

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag

F404701 Sybille Borchardt-Schneeberger
montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404702 Sybille Borchardt-Schneeberger
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, E-Werk
28 Termine – Gebühr 483,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.1 Sommerkurs kompakt Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche; üben wir intensiv Deutsch auf Niveau B2. Wir wollen in dem Kurs nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf besondere Weise kennen.

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404704 Stephanie Maharaj
montags bis donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.08.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.2

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.2 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404801 Jutta van der Sande
montags und mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.2 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404803 Dr. Dieter Tino Wehner
dienstags und donnerstags, 08:30–11:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 482,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Prüfungsvorbereitungskurs zum Europäischen Sprachzertifikat telc Deutsch B2

Mit dem Europäischen Sprachzertifikat telc Deutsch B2 weisen Sie nach, dass Sie sich ohne große Mühe spontan, detailliert und selbstständig mit Muttersprachlern unterhalten können. So sind Sie z.B. in der Lage, die Hauptinhalte komplexer Texte zu verstehen oder Ihren eigenen Standpunkt zu einer bestimmten Frage zu erläutern. Dies sind Grundvoraussetzungen für den Erfolg in Schule, Ausbildung und Beruf.

Der Kurs bereitet Sie durch das Trainieren von Prüfungsstrategien und -techniken sowie die Simulation einzelner Prüfungsteile gezielt auf die Prüfung vor. Die Vermittlung und Festigung von Wortschatz, relevanten Sachinhalten und Grammatikstrukturen sind weiterer Bestandteil des Kurses.

Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

F404805 Irina Christ
montags und mittwochs, 16:45–18:45 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 322,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch C1.1

Lehrwerk: Sicher! C1.1. Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

F404901 Karl Krumbach
dienstags und donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 22
30 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

♦ DEUTSCH – PRÜFUNGEN

Prüfung Europäisches Sprachzertifikat telc Deutsch B1

Anmeldung bis spätestens Montag, den 13.05.2024 durch Bezahlen der Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR in bar oder per Electronic Cash. Die Anmeldung zur Prüfung kann nur persönlich unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments erfolgen. Bitte melden Sie sich aufgrund der hohen Nachfrage und der begrenzten Prüfungsplätze frühzeitig an.

Prüfungstermin am Samstag, den 22.06.2024

Prüfungsort: Volkshochschule Bad Homburg

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vorbehalt in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung an der VHS Bad Homburg stattfinden kann. Beabsichtigen Sie aus etwaigen Gründen, Ihre Prüfungsanmeldung nach dem 13.05.2024 zu stornieren, muss die volle Prüfungsgebühr entrichtet werden.

Das „Europäische Sprachzertifikat Deutsch/telc Deutsch B1“ ist die richtige Prüfung für Sie, wenn Sie bereits Grundkenntnisse in Deutsch haben. Sie prüft allgemeinsprachliche Kenntnisse und steht allen offen. Das „Europäische Sprachzertifikat Deutsch/telc B1“ ist ein in der Bundesrepublik Deutschland anerkannter Nachweis über ausreichende Sprachkenntnisse im Rahmen der Einbürgerung.

Was können Sie auf der Stufe B1?

Auf der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und im eigenen Interessensgebiet verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatikalischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Prüfungsteil. Auf der Internetseite des Prüfungsinstituts telc gGmbH erfahren sie mehr über den Ablauf der Prüfung und finden Übungsmaterial zur besseren Vorbereitung:
www.telc.net/pruefungsteilnehmende/sprachpruefungen.html

F404910 Die Prüfung findet ganztägig statt. Genaue Prüfungszeiten werden noch im Einladungsschreiben kurz vor dem Prüfungstermin bekannt gegeben.
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 190,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

Prüfung Europäisches Sprachzertifikat telc Deutsch B2

Anmeldung bis spätestens Freitag, den 27.05.2024 durch Bezahlen der Prüfungsgebühr in Höhe von 200,00 EUR in bar oder per Electronic Cash. Die Anmeldung zur Prüfung kann nur persönlich unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments erfolgen. Bitte melden Sie sich aufgrund der hohen Nachfrage und der begrenzten Prüfungsplätze frühzeitig an.

Prüfungstermin am Samstag, den 06.07.2024

Prüfungsort: Volkshochschule Bad Homburg

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vorbehalt in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung an der VHS Bad Homburg stattfinden kann. Beabsichtigen Sie aus etwaigen Gründen, Ihre Prüfungsanmeldung nach dem 27.05.2024 zu stornieren, muss die volle Prüfungsgebühr entrichtet werden.

Die Prüfung telc Deutsch B2 dient dem Nachweis allgemeiner Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2 entsprechend der Kompetenzkala des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Das Zertifikat Deutsch B2 wird für einige Ausbildungen, Umschulungen oder Berufsanerkenntnisse vorausgesetzt.

Mit dem Bestehen der Prüfung zeigen die Lernenden, dass sie sich klar und detailliert ausdrücken sowie erfolgreich argumentieren und verhandeln können. Im eigenen Fachgebiet und zu den meisten allgemeinen Themen verfügen sie über einen großen Wortschatz und die Grammatik wird recht gut beherrscht.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Prüfungsteil. Auf der Internetseite des Prüfungsinstituts telc gGmbH erfahren sie mehr über den Ablauf der Prüfung und finden Übungsmaterial zur besseren Vorbereitung:
www.telc.net/pruefungsteilnehmende/sprachpruefungen.html

F404911 Die Prüfung findet ganztägig statt. Genaue Prüfungszeiten werden noch im Einladungsschreiben kurz vor dem Prüfungstermin bekannt gegeben.
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 200,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

♦ WOFÜR STEHT TELC?

telc – language tests

telc – language tests basieren auf dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) des Europarats. Somit treffen die telc Sprachzertifikate überall auf der Welt eine klare Aussage. telc – language tests als vollwertige Zertifikatsprüfungen gibt es für vier Lebensbereiche:



- Allgemeiner Sprachgebrauch: Für alle, die die Fremdsprache in erster Linie im persönlichen Kontext anwenden.
- Bildung: Für Schülerinnen und Schüler sowie Studierende bzw. Studienbewerber.
- Beruf: berufsorientierte und fachsprachliche Zertifikate für alle, die die Sprache für Arbeit und Karriere brauchen.
- Migration: Deutsch als Zweitsprache als Voraussetzung der Teilhabe an der deutschsprachigen Gesellschaft.

Die Qualität unserer Sprachprüfungen ist durch die Association of Language Testers in Europe (ALTE) bestätigt.



telc

◆ ENGLISCH

Informationen zum Sprachangebot

Die Sprachkurse der VHS Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit in die Niveaustufen A1 (Anfänger) bis C2 (Muttersprachler) nach dem Europäischen Referenzrahmen sortiert.

Beratung und Einstufung

Der Selbsteinstufungstest auf den Seiten 192–193 oder online unter <https://www.sprachtest.de/> gibt Ihnen eine erste Orientierung, welche Kurse auf welchem Niveau zu Ihrem Vorwissen passen. Einen detaillierteren Online-Einstufungstest bieten die Verlage zu fast allen gängigen Lehrwerken an. Das entsprechende Lehrwerk finden Sie in den Angaben Ihres Kurses.

Allgemeine Einstufungstest

- für die Niveaustufen A1 bis B2:
 - 1.) <https://www.klett-sprachen.de/digitales/einstufungstests/einstufungstests-englisch/c-708>
 - 2.) <https://www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest/englisch>
- für weiterführende Kenntnisse von B1 bis C2: www.cambridgeenglish.org/test-your-english
- oder
- für alle Niveaustufen mit Hörverständnistest: examenglish.com

Professionelle Online-Sprachberatung für Englisch

Nutzen Sie die Online-Beratungstermine durch erfahrene muttersprachliche DozentInnen für eine individuell auf Ihr Niveau und Ihre Sprachziele ausgerichtete Sprachlernberatung. Ob Sie sich für berufsbezogenes Englisch oder einen international anerkannten Nachweis Ihrer Englisch-Kenntnisse interessieren: Erfahren Sie durch professionelle Sprachpädagogen und -pädagoginnen, wie Ihr optimaler Lernweg aussieht.

Die Termine für individuelle Onlineberatungen mit einem Dozenten/einer Dozentin werden individuell vereinbart. Die Kosten für 20 Minuten Beratung betragen 12,00 Euro.

Gerne helfen wir Ihnen weiter unter Tel.: 06172 9257-22 oder per E-Mail an dopatka@vhs-badhomburg.de

◆ ENGLISCH WOCHENINTENSIVKURSE Als Bildungsurlaub anerkannt/beantragt

Nach der Anmeldung erhalten Sie die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

Yes, I can – Englisch leichter frei sprechen Wochenintensivkurs ab Sprachniveau A2

Haben Sie Grundlagen der englischen Sprache, sind aber unsicher beim Englischsprechen oder haben Hemmungen bei englischsprachigen Meetings? Ein Mix aus Sprachtraining, viel Sprachpraxis sowie ergänzenden Übungen aus Improvisation und Resilienz – als Methode für ein entspanntes Verhältnis zur Sprache – vermittelt mehr Sicherheit beim freien Sprechen. Die Themen behandeln Englisch als Kommunikationssprache in einer globalisierten Lebens- und Arbeitswelt.

Lehrbuch: Network Refresh Now A2, 978-3-12-605187-3

Dozentin: Bettina Bonkas, Betriebswirtin mit 10-jähriger Berufserfahrung im Personalbereich, seit 28 Jahren Sprachtrainerin, Coach und Resilienz-Practitioner.

G406005 Bettina Bonkas

Wochenseminar vom 22.01. bis 26.01.2024

Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

5 Termine – Gebühr 260,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.01.2024

Englisch A2 Wochenkurs Business English

Ihr Englisch reicht für die meisten Alltagssituationen aus, aber Sie benötigen die Sprache zunehmend im beruflichen Umfeld und müssen die dazu erforderliche Sicherheit aufbauen oder wiedererlangen? In der intensiven Kurswoche können Sie die Grundlagen der englischen Sprache über praxisorientierte und berufsbezogene Übungen auffrischen und ausbauen und erarbeiten ein Grundgerüst für erste Kontakte und Schriftwechsel in englischer Sprache. Das Führen von Telefongesprächen oder das Schreiben von E-Mails, Memos oder Briefen zählen u.a. zum Kursinhalt, ebenso wie die Wiederholung und Festigung grammatikalischer Themen. Neben dem Sprachunterricht gehören landeskundliche Themen aus dem politischen, sozialen und kulturellen Leben zu den Inhalten des Bildungsurlaubs.

Lehrbuch: Business English for Beginners A2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-521067-6

Wir empfehlen als Test zur Selbsteinstufung: www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest

F406009 Wilfried Teckentrup

Wochenseminar vom 08.04. bis 12.04.2024

Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

5 Termine – Gebühr 260,00 EUR

Ermäßigung nur mit Bad-Homburg-Pass möglich.

mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 11.03.2024

◆ ENGLISCHKURSE

Stufe A1: Anfänger ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z.B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten.

Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Englisch A1.1 von Anfang an Let's Enjoy English A1.1 ab Lektion 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse: Der Inhalt ist auf eine gründliche Vermittlung von Grundkenntnissen in einem normalen Lerntempo ausgerichtet.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501630-9

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

F406123 Norbert Moritz
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024



Unseren englischsprachigen Yoga-Kurs „Hatha yoga on Tuesday morning“ finden Sie auf Seite 155.

Englisch A1.2 Neubeginn auf Anfangsniveau Für den Wiedereinstieg mit geringen Vorkenntnissen

Haben Sie geringe Englischkenntnisse und möchten (eventuell auch nach längerer Zeit) noch einmal fast von vorne beginnen? Anfängern mit Grundkenntnissen bietet dieser Kurs einen leichten Wiedereinstieg oder eine Gelegenheit zur Auffrischung, zum Üben oder Festigen der Sprachkenntnisse aus der Stufe A1. Für Teilnehmende, die bereits gut Englisch sprechen, ist dieser Kurs nicht geeignet.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A1 Review, Klett, ISBN 978-3-12-501636-1

F406220 Norbert Moritz
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 10
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Englisch A1.2

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Der Inhalt ist auf eine gründliche Vermittlung von Grundkenntnissen in einem normalen Lerntempo ausgerichtet.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.2, Klett, ISBN 978-3-12-501632-3

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Lehrbuchs, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

F406322 Norbert Moritz
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Hier könnte dein Kurs stehen ...

Dich interessiert ein bestimmtes Thema, aber du findest es nicht im VHS-Programm oder die Termine passen nicht? Wahrscheinlich können wir es möglich machen! Mit unserem Pool an fachkundigen Dozentinnen und Dozenten entwickeln wir mit dir gemeinsam ein maßgeschneidertes Angebot zum fairen Preis. Sei es Fremdsprachen, Kreativtechnik, Computerkurse, Rhetoriktraining oder Coaching für dein Team – lass uns überlegen, was für dich das beste Weiterbildungsformat ist. Wenn ihr eine Gruppe von gleichgesinnten Neugierigen seid – Bekannte, Freunde, Kolleg*innen – macht das Lernen noch mehr Spaß. Sprich uns an: info@vhs-badhomburg oder 06172 9257-20!

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Endlich Zeit für Englisch 60+**Leichter Wiedereinstieg für Senioren/Seniorinnen**

Haben Sie früher einmal Englisch gelernt (einige Jahre Englisch in der Schule oder in Kursen) und möchten es wieder besser können? Gemeinsam frisken wir Ihre Kenntnisse auf, wiederholen die Basisgrammatik und den Wortschatz aus dem Anfangsniveau und bauen in kleinschrittigen Lektionen darauf auf.

Lehrbuch: Easy English Upgrade, Cornelsen, ISBN 978-3-06-122719-7, ab Lektion 6

F406420 Gudrun Graska
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Endlich Zeit für Englisch A2.1**Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 1**

Bleiben Sie „up-to-date“ und frisken Sie fortgeschrittene Englischkenntnisse wieder auf. Der Kurs ist für Teilnehmer*innen gedacht, die bestehende Grundkenntnisse in einem moderaten Lerntempo auffrischen und zu einem soliden Basiswissen erweitern möchten. Auch geeignet für den Wiedereinstieg nach längerer Zeit.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501638-5

F406424 Ulrike Müller-Hugenschmidt
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E003
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Englisch A2.1 am Abend**Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 5**

ON-LINE

Für fortgeschrittene Anfänger: Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten diese auf der A2-Stufe zu einem soliden Basiswissen ausbauen. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.1 Klett, ISBN 978-3-12-501638-5 F406465 Igor Reichlin

montags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch A2 A New Start**Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 1**

Ein Kurs für alle, die schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese wieder aktivieren, festigen und ausbauen möchten. Ziel des Kurses ist ein solides Basiswissen ausbauen, dass es Ihnen erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501638-5 F406487 Norbert Moritz

mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 10
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

F406489 Wilfried Teckentrup
dienstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E4
VHS-Eingang: siehe Veranstaltungsorte Seite 21
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Englisch A2 A New Start

Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 9

Für alle, die schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese wieder aktivieren, festigen und zu einem soliden Basiswissen ausbauen möchten, um sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501638-5

F406490 Debra Kay Lowitzer-Castle
dienstags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Di, 20.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.02.2024

Englisch A2.2

Let's Enjoy English A2.2 ab Lektion 7

Für fortgeschrittene Anfänger: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.2, Klett, ISBN 978-3-12-501639-2

F406521 Norbert Moritz
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Englisch A2 Refresher

Auffrischung und Festigung des A2-Niveaus

Ideal für Wiedereinsteiger mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Lehrwerks oder vergleichbaren Vorkenntnissen): Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf und aktivieren Sie Ihren Grundwortschatz durch einen kommunikativen Unterricht. Sie wiederholen und vertiefen die Basisgrammatik und den Wortschatz aus dem Niveau A2 und gewinnen wieder mehr Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen.

Lehrbuch: Next A2.1, Hueber ISBN 978-3-19-202932-5

F406590 Debra Kay Lowitzer-Castle
mittwochs, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mi, 14.02.2024
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
12 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.02.2024

Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Endlich Zeit für Englisch B1.1

Beginn der fortgeschrittenen Sprachverwendung

Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache (z.B. nach Abschluss eines A2-Lehrwerks) und möchten diese mit ausreichend Zeit solide und kommunikativ erweitern. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, wobei Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen dafür sorgen, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können.

Der Kurs beginnt mit einem B1-Lehrbuch, das zu Kursbeginn bekannt gegeben wird.

F406620 Dr. Dieter Tino Wehner
dienstags, 11:30–13:00 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 29.02.2024

Englisch B1.1 am Abend

Easy English Upgrade B1.1 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Lerner: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Kenntnisse der englischen Grammatik und erweitern Ihren aktiven Wortschatz.

Lehrbuch: Easy English Upgrade B1.1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-122721-0

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

F406621 Norbert Moritz
montags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Endlich Zeit für Englisch B1.1

Easy English B1.1 ab Lektion 5

ON-LINE

Für fortgeschrittene Teilnehmer*innen mit guten Grundkenntnissen, die Freude am Anwenden und Ausbauen Ihrer Sprachkenntnisse in einem kommunikativen Unterricht haben. Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus, Grammatikkenntnisse und Ihr aktiver Wortschatz werden durch die Arbeit mit interessanten Texten erweitert.

Lehrbuch: Easy English B1.1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520819-2

F406628 Igor Reichlin
montags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch B1.2 am Nachmittag

Easy English B1.2 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Lerner: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten diese in einem normalen Lerntempo solide und kommunikativ ausbauen. Mit dem Kurs festigen und erweitern Sie zudem Ihre Grammatikkenntnisse und Ihren aktiven Wortschatz.

Lehrbuch: Easy English B1.2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520823-9

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Lehrbuchs, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

F406623 Dr. Michael Knittel
montags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Endlich Zeit für Englisch B1.2

Let's Enjoy English ab Lektion 3

Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache und möchten diese mit ausreichend Zeit solide und kommunikativ erweitern. Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können und darüber hinaus viel über Land und Leute erfahren.

Lehrbuch: Let's Enjoy English B1.2, Klett, ISBN 978-3-12-501645-3

F406721 Gudrun Graske
donnerstags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Network Now B1.2 ab Lektion 4

Für fortgeschrittenen Lerner mit guten Kenntnissen, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Kurs und Freude am Anwenden und Verbessern ihrer Sprachkenntnisse haben.

Lehrbuch: Network Now B1.2, Klett, ISBN 978-3-12-978-3-12-605124-8

und kleinere Lektüren, die im Kurs bekannt gegeben werden.

F406722 Gudrun Graske
mittwochs, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
(Eingang Rückseite)
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Englisch B1.2 am Abend

Easy English B1.2 ab Lektion 5

Für fortgeschrittene Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Kenntnisse der englischen Grammatik und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, u.a. mit den Themen Gesundheit, Ernährung, Fitness, Berufe oder Reisen.

Lehrbuch: Easy English B1.2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520823-9

F406629 Wilfried Teckentrup
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E4
VHS-Eingang: siehe Veranstaltungsorte Seite 21
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Englisch B1 – Easy Conversation and Language Practice Great B1!

Sie sind am Beginn der fortgeschrittenen Sprachverwendung, möchten aber gerne flüssiger sprechen? In diesem unterhaltssamen Konversationskurs werden fortgeschrittene Lernende durch informative Texte und Themen zum Sprechen motiviert. Wichtige sprachliche und grammatikalische Grundkenntnisse werden im Zusammenhang mit den Themen gefestigt und geübt, unterstützt durch Audio- und Videomaterial.

Lehrbuch: Great! B1, 2nd edition, Klett ISBN 978-3-12-501758-0
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

F406730 Ulla-Jutta Bengs
mittwochs, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Englisch B1/B2 Two Short Stories

ON-
LINE

We will read and discuss two short stories from the English-speaking world: "Cat in the Rain", a simple story by Ernest Hemingway about a couple spending a rainy afternoon in a hotel room during a holiday in Italy, and "The Weapon" by Frederic Brown about a scientist whose social conscience is challenged. For homework, you will be given some vocabulary exercises based on the two stories and a roadmap of questions to guide class discussion.

F406810 Donald Hart
Montag, 08.04.2024, 16:00–17:30 Uhr
Dienstag, 09.04.2024, 16:00–17:30 Uhr
Mittwoch, 10.04.2024, 16:00–17:30 Uhr
Donnerstag, 11.04.2024, 16:00–17:30 Uhr
4 Termine – Gebühr 56,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 28.03.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch B1/B2 Fit for Grammar kompakt Intensivkurs zur Auffrischung und Vertiefung

ON-
LINE

In kompakter Form richtet sich der Kurs an alle Englischlernenden auf fortgeschrittenem Niveau, die kurz, knapp und intensiv, aber nachhaltig ihre Grammatikkenntnisse auffrischen und üben wollen, wie Adverbs, Tenses, Modals, Verb Forms, Connectives, Prepositions, Reported Speech, Passive oder Conditional Sentences. Darüber hinaus erhalten Sie hilfreiche Arbeitsblätter oder passende Links, um Ihr Wissen zu trainieren und zu festigen.

F406813 Donald Hart
Montag, 08.04.2024, 10:00–11:30 Uhr
Dienstag, 09.04.2024, 10:00–11:30 Uhr
Mittwoch, 10.04.2024, 10:00–11:30 Uhr
Donnerstag, 11.04.2024, 10:00–11:30 Uhr
4 Termine – Gebühr 76,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende – Anmeldung bis 28.03.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 1: Tenses Intensivkurs zur Auffrischung und Vertiefung

ON-
LINE

Still struggling with English tenses? English tenses are one of the most important aspects of grammar, but they can also be one of the most confusing. This course will give you a solid understanding of English tenses and how to use them correctly. We will look at the following tenses: present simple/continuous, past simple/continuous, present perfect simple/continuous, past perfect, future tenses: future simple/continuous, be going to, present continuous, present simple, future perfect simple/continuous.

F406814 Donald Hart
Samstag, 03.02.2024, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 10.02.2024, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 17.02.2024, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 24.02.2024, 10:00–11:30 Uhr
4 Termine – Gebühr 76,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende – Anmeldung bis 29.01.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 2: Conditional sentences, modal verbs, relative clauses Intensivkurs zur Auffrischung und Vertiefung

ON-
LINE

By the end of this course, you will be able to: Use conditional sentences to express hypothetical situations and their possible outcomes. Use modal verbs to express possibility, necessity, permission, and obligation. Use relative clauses to define things and people, and to provide additional information.

F406815 Donald Hart
Samstag, 02.03.2024, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 09.03.2024, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 16.03.2024, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 23.03.2024, 10:00–11:30 Uhr
4 Termine – Gebühr 76,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende – Anmeldung bis 26.02.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch B1/B2 Typical mistakes Grammar- and Vocabulary-Training

ON-
LINE

We will focus on those aspects of grammar and vocabulary that are particularly difficult for German-speakers. Mistakes often occur because your native language interferes with your attempts to express yourself in English. For example, you might say “actually” instead of “currently”, “I am born in Berlin” instead of “I was born...”, etc. The aim of the course is to make such mistakes a thing of the past.

F406816 Donald Hart
Montag, 19.02.2024, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 26.02.2024, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 04.03.2024, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 11.03.2024, 18:30–20:00 Uhr
4 Termine – Gebühr 76,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.02.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch B1/B2 Use the Right Preposition Grammar-Kurs

ON-
LINE

Learn how to use the right prepositions in English sentences. Do you ever get confused about which preposition to use? Prepositions can be a problem for many learners of a foreign language because they often have different meanings depending on the context in which they are used. In this course, you will be given systematic practice in the correct use of prepositions and prepositional phrases. We will also look at some common preposition errors.

F406817 Donald Hart
Montag, 15.01.2024, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 22.01.2024, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 29.01.2024, 18:30–20:00 Uhr
3 Termine – Gebühr 57,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende – Anmeldung bis 12.01.2024

F406818 Donald Hart
Samstag, 20.04.2024, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 27.04.2024, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 04.05.2024, 10:00–11:30 Uhr
3 Termine – Gebühr 57,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.04.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch B1/B2 Expand your vocabulary through word formation

ON-
LINE

Word formation plays a significant role in expanding vocabulary. The main objectives of the word formation process are to form new words with the same root by deploying different rules or processes. For example, by learning the affixes (prefixes and suffixes) that can be added to a root word, you can create many new words that are related in meaning. This can help you understand the meaning of new words that you encounter in your reading and listening activities.

F406819 Donald Hart
Samstag, 08.06.2024, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 15.06.2024, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 22.06.2024, 10:00–11:30 Uhr
3 Termine – Gebühr 57,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende – Anmeldung bis 03.06.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Englisch B2.1

Great! B2 ab Lektion 4



Für fortgeschrittene Lerner: Sie verfügen über gute Kenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau und möchten diese vor allem kommunikativ und trotzdem strukturiert weiter ausbauen. Auf der Stufe B2 können Sie sich schon detailliert ausdrücken und argumentieren. Zu den meisten allgemeinen Themen verfügen Sie über einen ausreichend großen Wortschatz und Sie beherrschen die Grammatik recht gut.

Lehrbuch: Great B2, 2nd Edition, Klett, ISBN 978-3-12-501760-3

F406820 Igor Reichlin
donnerstags, 16:30–18:00 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch B2 Conversation

Great! B2

Would you like to become more fluent in English? Do you feel rather insecure when doing small talk or taking part in discussions? Are you interested in current issues about culture, politics, science or the arts? Would you like to know more about Great Britain, the United States, its people, their ways of life, social issues? Feel free to join – we will learn more and talk about current issues.

Material to be used in the course: Video clips, various newspaper and magazine articles. A visit to the English Theatre may be planned as well.

Lehrbuch: Great! B2, 2nd edition, Klett, ISBN 978-3-12-501760-3

F406821 Ulla-Jutta Bengs
mittwochs, 16:00–17:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Englisch B2 Conversation

This English course enables you to practice all aspects of your language ability in a lively and varied manner. We will embark on a journey through a selected country, looking at its history, culture and current issues, using up-to-date material such as articles, short films and podcasts. A second focal point will be the reading of a novel, which through a mix of activities (small group and partner work), will provide a platform for interesting discussion.

F406822 Sandra Gill
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Englisch B2 Conversation

We will read and discuss newspaper articles together and we will finish reading "Crow Lake" by Mary Lawson and start reading Sayaka Murata's novel "Convenience Store Woman". The novel is set in contemporary Japan and portrays the rigidity of its work culture which suits the main character Heiko.

F406823 Erika von Rège
montags, 09:15–11:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 196,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Englisch B2 Conversation

You are right for this course if you want to increase your fluency and confidence while communicating in English. The aim is to acquire the ability to understand and discuss precisely and effectively different topics, texts and short articles from newspapers. Of course, should the need arise we shall also be looking at specific grammatical points.

Über ein Lehrbuch wird ggf. im Kurs entschieden.

F406824 Catherine Chen-Fliege
montags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 04.03.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 137,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 29.02.2024

Endlich Zeit für Englisch B2

Besonders geeignet für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen der englischen Sprache, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Kurs haben. Wir sprechen viel über Themen wie Kultur, Reisen oder das Alltagsleben allgemein. Der Kurs arbeitet mit einem Lehrbuch, beschäftigt sich aber auch viel mit der Lektüre unterschiedlichster Texte.

F406830 Wolfrud Victoria Münch
dienstags, 09:45–12:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
(Eingang Rückseite)
15 Termine – Gebühr 196,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Endlich Zeit für Englisch B2

On Point, Upper Intermediate ab Lektion 4

Für weit fortgeschrittene Lerner: Sie haben ein B2-Lehrbuch abgeschlossen (oder vergleichbare Vorkenntnisse) und möchten sich zur Festigung und Vertiefung noch mit Lernmaterial dieser Stufe beschäftigen. Auf B2-Niveau können Sie sich schon detailliert ausdrücken und argumentieren. Zu den meisten allgemeinen Themen verfügen Sie über einen ausreichend großen Wortschatz und Sie beherrschen die Grammatik gut.

Lehrbuch: On Point, Upper Intermediate English B2, Klett, ISBN 978-3-12-501275-2

F406838 Norbert Moritz
donnerstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Englisch B2 English Literature Mary Lawson "Crow Lake"

We will finish reading "Crow Lake" by Mary Lawson and we will start reading Sayaka Murata's novel "Convenience Store Woman". The novel is set in contemporary Japan and portrays the rigidity of its work culture which suits the main character Heiko.

F406829 Erika von Rège
freitags, 09:15–10:15 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 114,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Englisch B2/C1 60-minute conversation

ON-LINE

Each lesson will be devoted to a topic agreed upon by the participants. A comprehensive list of questions will serve as a road map for the conversation. For homework, you will receive a short vocabulary exercise based on the topic.

F406852 Donald Hart
donnerstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Do, 07.03.2024
10 Termine – Gebühr 126,50 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.03.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.



◆ BUSINESS-ENGLISH

Englisch B1 Business English

ON-LINE

Mehr Sicherheit im englischsprachigen Arbeitsalltag: In diesem Kurs trainieren Sie alle sprachlichen Fertigkeiten für die wichtigsten beruflichen Situationen, wie z.B. Geschäftskontakte aufbauen und pflegen, telefonieren, Informationen präsentieren, an Diskussionen oder Besprechungen teilnehmen und verschiedene Formen der Korrespondenz. Dabei erweitern wir gezielt den Wortschatz und wiederholen wichtige grammatikalische Strukturen. Über ein Lehrbuch wird ggf. im Kurs entschieden.

F406970 Donald Hart
 donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
 Beginn: Do, 08.02.2024
 15 Termine – Gebühr 210,00 EUR
 mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Englisch B1/B2 Business Skills: Idioms

ON-LINE

Do you want to improve your English fluency for work and sound more like a native speaker? One of the best and quickest ways for this is to learn some common idioms which are frequently used in the workplace, such as in meetings and emails. In this course, you will learn how to use such idioms appropriately.

F406976 Donald Hart
 Donnerstag, 27.06.2024, 18:30–20:00 Uhr
 Donnerstag, 04.07.2024, 18:30–20:00 Uhr
 Donnerstag, 11.07.2024, 18:30–20:00 Uhr
 3 Termine – Gebühr 57,00 EUR
 mind. 3 Teilnehmende – Anmeldung bis 20.06.2024

Englisch B2 Business English

ON-LINE

Mehr Sicherheit im englischsprachigen Arbeitsalltag: In diesem Kurs trainieren Sie alle sprachlichen Fertigkeiten für die wichtigsten beruflichen Situationen, wie z.B. Geschäftskontakte aufbauen und pflegen, telefonieren, Informationen präsentieren, an Diskussionen oder Besprechungen teilnehmen und verschiedene Formen der Korrespondenz. Dabei erweitern wir gezielt den Wortschatz und wiederholen wichtige grammatikalische Strukturen. Quereinsteigen ist in jeder Stufe möglich. Ein Lehrbuch wird ggf. im Kurs bekannt gegeben.

F406978 Donald Hart
 mittwochs, 17:30–19:00 Uhr
 Beginn: Mi, 07.02.2024
 15 Termine – Gebühr 210,00 EUR
 mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Englisch C1 Business Conversation

ON-LINE

This course offers you an opportunity to talk about a wide range of topics related to business and current affairs. The choice of topic is open to the group. Prior to the lessons, students receive gap-fill exercises to practise related vocabulary and a road map of questions on the chosen topic.

F406991 Donald Hart
 mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
 Beginn: Mi, 07.02.2024
 9 Termine – Gebühr 126,00 EUR
 mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

F406992 Donald Hart
 mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
 Beginn: Mi, 08.05.2024
 9 Termine – Gebühr 126,00 EUR
 mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 02.05.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.



◆ FRANZÖSISCH

Informationen zum Sprachangebot

Die Sprachkurse der VHS Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit auf den Niveaustufen A1 bis C2 entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen sortiert.

Innerhalb der Niveaustufen sind die Kurse geordnet nach:

- Bildungsurlaub, Wochen- und Wochenendkurse, Intensivkurse;
- Kurse in wöchentlichem Rhythmus;
- Konversationskurse.



Wenn Sie wissen möchten, welcher Kurs für Sie der passende ist, machen Sie

- den Einstufungstest auf den Seiten 192–193 oder online unter <https://www.sprachtest.de/> und
- schauen Sie unter Ihrer Stufe nach dem passenden Kurs. Die Lehrwerksangabe gibt einen weiteren Niveaueinweis und die Verlage bieten Online-Einstufungstests zu vielen Lehrwerken an, z. B. unter www.klett-sprachen.de

Wenn Sie unsicher sind, beraten wir Sie gerne auch persönlich unter Tel.: 06172 9257-22 bzw. E-Mail: dopatka@vhs-badhomburg.de.

Die Beratungszeiten finden Sie vorne im Verzeichnis „Ihr VHS-Team“.

◆ FRANZÖSISCH WOCHENINTENSIVKURS Als Bildungsurlaub anerkannt

Nach der Anmeldung erhalten Sie die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

Wochenintensivkurs Französisch A1.1

Fünf Tage lang intensiv ins Französischlernen eintauchen: Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen kommunikativen Einstieg in die französische Sprache suchen, können während dieser Woche erste Sprachkenntnisse für Alltagssituationen erlernen, Aussprache und Intonation üben, das Hörverständnis trainieren und einen ersten praxisnahen Wortschatz aufbauen sowie die entsprechenden Grammatikkenntnisse erarbeiten.

Landeskundliche Themen aus dem wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Leben Frankreichs gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs.

F408104 Martine Chapuis-Balcerzak
montags, 09:00–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 21.10.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 23.09.2024

Wochenintensivkurs Französisch für Alltag und Beruf (B1)

Das Wochenseminar vermittelt auf der Grundlage guter, stabiler Grundkenntnisse relevante Sprachkompetenzen für berufliche und alltägliche Situationen. Im Zentrum stehen Auffrischung und Erweiterung des Wortschatzes aus dem allgemeinen beruflichen Umfeld, grammatikalische Korrektheit und eine gute Aussprache, wobei besondere Interessen und Anforderungen aus den Tätigkeitsbereichen der Teilnehmenden einfließen können. Im Zentrum steht eine sichere mündliche Kommunikation in den berufsbezogenen Themen und angemessene Formulierungen für den E-Mail- und Schriftverkehr sowie beim Telefonieren oder in Meetings. Gesellschaftspolitische Themen rund um die deutsch-französischen Beziehungen, Bildung, Politik und interkulturelle Aspekte gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs. Das Niveau B1 entspricht etwa vier Jahren Schulfranzösisch. Wir empfehlen zur Einschätzung Ihrer Sprachkenntnisse einen Test zur Einstufung, kontaktieren Sie uns bei Bedarf.

G408104 Martine Chapuis-Balcerzak
montags, 09:00–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 22.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.01.2024

♦ FRANZÖSISCHKURSE

Stufe A1: Anfänger ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z.B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten.

Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Französisch A1.1 von Anfang an Voyages neu A1 ab Lektion 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in die Sprache in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Voyages neu A1, ISBN 978-3-12-529412-7

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

F408123 Martine Chapuis-Balcerzak
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

F408127 Martine Chapuis-Balcerzak
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Usingen, Saalburgschule, Raum 206
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Französisch A1.1 von Anfang an Rencontres en français A1 ab Lektion 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in die Sprache in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Rencontres en français A1, Klett, ISBN 978-3-12-529642-8

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

F408125 Chantal Appolinaire
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Französisch A1.1 am Samstag, Teil 3 Voyages neu A1 ab Lektion 3

Für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen: In einer kleineren Gruppe können Sie intensiver und mit mehr Sprechgelegenheiten lernen. Der Kurs bietet Ihnen einen lebensnahen und kommunikativen Aufbau von Grundkenntnissen mit einem Schwerpunkt auf der mündlichen Verständigung.

Lehrbuch: Voyages neu A1, ISBN 978-3-12-529412-7

F408221 Martine Chapuis-Balcerzak
samstags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Sa, 03.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 147,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 29.01.2024

Französisch A1.1 – 2. Semester Voyages neu A1 ab Lektion 3

Für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Lehrbuch: Voyages neu A1, ISBN 978-3-12-529412-7

F408224 Martine Chapuis-Balcerzak
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

F408228 Martine Chapuis-Balcerzak
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Usingen, Saalburgschule, Raum 206
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024



Französisch A1.2 am Samstag, Teil 4

Voyages neu A1 ab Lektion 5

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen: Der Kurs bietet Ihnen einen lebensnahen und kommunikativen Aufbau von grundlegenden Sprachkenntnissen mit einem Schwerpunkt auf der mündlichen Verständigung.

Lehrbuch: Voyages neu A1, ISBN 978-3-12-529412-7

F408322 Martine Chapuis-Balcerzak
samstags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Sa, 20.04.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 147,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.04.2024

Französisch A1.2 am Abend

Rencontres en français A1 ab Lektion 6

Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar) können in diesem Kurs in kleinschrittigen Lektionen und mit ausreichend Zeit lernen. Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können und darüber hinaus viel über Land und Leute erfahren.

F408328 Chantal Appolinaire
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz).
Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Französisch A1.3

Voyages neu A1 ab Lektion 9

Für Anfänger mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Voyages neu A1, ISBN 978-3-12-529412-7

F408342 Ulrike Müller-Hugenschmidt
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Französisch A1.4 am Abend

Voyages neu A1 ab Lektion 10

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (nach vier Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet das Lehrbuch und das Niveau A1, festigt und wiederholt danach wichtige Inhalte dieser Stufe.

Lehrbuch: Voyages neu A1, ISBN 978-3-12-529412-7

F408362 Hélène Kaiser-Durel
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 5
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Französisch A1.4 am Abend

Voyages neu A1 ab Lektion 11

Für Anfänger mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo. Der Kurs beendet das Lehrbuch A1, festigt und wiederholt wichtige Inhalte dieser Stufe, bevor er mit dem nächsten Buch auf A2-Niveau starten wird.

Lehrbuch: Voyages neu A1, ISBN 978-3-12-529412-7

F408344 Nevila Kraja
mittwochs, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Mi, 14.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 18
14 Termine – Gebühr 134,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 08.02.2024

Endlich Zeit für Französisch A1.4

Rencontres en français A1 – Festigung Grundstufe

Der Kurs beendet mit der letzten Lektion das Lehrbuch A1, festigt und vertieft noch einmal die wichtigsten Inhalte dieser Stufe, um Ihnen Sicherheit für das nächste Niveau A2 zu geben, vor allem mündlich. Er richtet sich an Teilnehmende am Ende der Stufe A1, ist aber auch zur Auffrischung von Grundkenntnissen für Wiedereinsteiger geeignet.

Lehrbuch: Rencontres en français A1, ISBN 978-3-12-529642-8

F408369 Chantal Appolinaire
mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

**Französisch A2.1 – fortgeschrittene Anfänger
Voyages neu A2 ab Lektion 1**

Sie haben Grundkenntnisse, die möglicherweise schon länger zurückliegen, und Sie möchten endlich wieder nach Frankreich reisen und sich in alltäglichen Situationen verständigen können. Dann können Sie in diesem Kurs Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ erweitern. Der Kurs beginnt mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

F408421 Christine Louazé
dienstags, 16:00–17:30 Uhr
Beginn: Di, 20.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.02.2024

**Französisch A2.1 am Abend
Voyages neu A2 ab Lektion 1**

Für leicht fortgeschrittene Anfänger: Sie verfügen über Grundkenntnisse (nach abgeschlossener Niveaustufe A1 oder möglicherweise auch aus länger zurückliegendem Unterricht) und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ erweitern. Der Kurs beginnt mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Lehrbuch: Voyages neu A2, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6
F408422 Isolde Cousino-Mohr
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E2
VHS-Eingang: siehe Veranstaltungsorte Seite 21
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

**Endlich Zeit für Französisch A2.1
Rencontres en français A2 ab Lektion 4**

Für leicht fortgeschrittene Anfänger: Sie haben bereits Grundkenntnisse und möchten diese in einem moderaten Lerntempo ausbauen? Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ und alltagsnah erweitern. Der Kurs eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Lehrbuch: Rencontres en français A2, ISBN 978-3-12-529648-0
F408424 Chantal Appolinaire
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

**Endlich Zeit für Französisch A2.4
Voyages neu A2 ab Lektion 10**

Für fortgeschrittene Anfänger: Sie haben bereits gute Grundkenntnisse, die Sie in kleinschrittigen Lektionen und mit ausreichend Zeit, zu einem soliden Basiswissen ausbauen möchten. Mit vielen Informationen über landestypische Gepflogenheiten und die französische Lebenskultur beendet dieser Kurs das Lehrbuch A2 und festigt wichtige Inhalte dieser Lernstufe.

Lehrbuch: Voyages neu A2, ISBN 978-3-12-529422-6
F408561 Chantal Appolinaire
dienstags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Endlich Zeit für Französisch B1.1**Voyages neu B1 ab Lektion 4**

Für fortgeschrittene Lerner mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit verschiedenen Texten.

Lehrbuch: Voyages neu B1, Klett, ISBN 978-3-12-529431-8

F408624 Chantal Appolinaire
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Französisch B1.2 am Abend – Fortgeschrittene Perspectives-Allez-y! B1 ab Lektion 4

Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Französischkenntnisse solide und vor allem kommunikativ aus. Authentische und aktuelle Themen laden zum Sprechen und Diskutieren ein und vermitteln Ihnen ein lebendiges Bild von Frankreich. Neben der Erweiterung Ihres aktiven Wortschatzes werden auch Grammatikkenntnisse kontinuierlich weiterentwickelt.

Lehrbuch: Perspectives-Allez-y!, B1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520187-2

F408721 Nevila Kraja
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 15.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 18
14 Termine – Gebühr 159,50 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 12.02.2024

Französisch B1.2 am Abend**Voyages neu B1 ab Lektion 6**

Für fortgeschrittene Lerner: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit verschiedenen Texten.

Lehrbuch: Voyages neu B1, ISBN 978-3-12-529431-8

F408724 Chantal Appolinaire
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Französisch B1.2 am Abend**Voyages neu B1 ab Lektion 8**

Für fortgeschrittene Lerner: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit verschiedenen Texten.

Lehrbuch: Voyages neu B1, Klett, ISBN 978-3-12-529431-8

F408726 Chantal Appolinaire
mittwochs, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz).
Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Französisch B1.4 am Abend**Voyages neu B1 ab Lektion 10**

Für fortgeschrittene Lerner: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten.

Lehrbuch: Voyages neu B1, Klett, ISBN 978-3-12-529431-8

F408760 Hélène Kaiser-Durel
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Französisch B1.4 am Abend

Voyages neu B1 ab Lektion 11

Für fortgeschrittene Lerner am Ende der Stufe B1: Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache und möchten diese in einem kommunikativen Unterricht festigen und weiter ausbauen – vor allem mündlich. Am Ende der Mittelstufe kann man über alltägliche Themen und persönliche Interessen sprechen, z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse oder Reisen und sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen äußern oder diskutieren.

Lehrbuch: Voyages neu B1, Klett, ISBN 978-3-12-529431-8

F408761 Nevila Kraja
montags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 152,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.02.2024

Französisch B1.4

Lesen und Üben mit dem Magazin Écoute

Verbessern und festigen Sie fortgeschrittene Sprachkenntnisse mit aktuellen Reportagen, Porträts oder interessanten Geschichten aus der französischsprachigen Welt. Vorausgesetzt werden sprachliche Vorkenntnisse der Kompetenzstufe B1

Die entsprechende Ausgabe des Magazin Écoute wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

F408763 Odile Espitalier
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Französisch B1+

Konversation und Festigung

Verbessern Sie Ihre Sprachkompetenz durch Konversations- und Wortschatzübungen sowie einer Wiederholung und Vertiefung der Grammatik anhand aktueller und authentischer Texte oder kleinerer Lektüren. Das Lektürematerial wird im Kurs bekannt gegeben.

F408792 Chantal Appolinaire
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz).
Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Französisch B1+ Konversation

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Wortschatz und Grammatik werden kontextbezogen gefestigt und reaktiviert.

F408794 Emmanuelle Müller
freitags, 09:00–11:15 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 216,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Französisch B1+ Konversation und Ausbau

Voyages neu B1 ab Lektion 8

Für Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.

Lehrbuch: Voyages neu B1, Klett, ISBN 978-3-12-529431-8
und ggf. ergänzendes Lektürematerial

F408795 Emmanuelle Müller
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Friedrichsdorf, Forum Köppern, Dreieichstraße 22
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024



Französisch B1 Ein Wochenende – ein Buch:

Bruno Gibert „Pas perdu!“

Kurs-Spezialität für fortgeschrittene Teilnehmende

On croise souvent, placardés aux arbres qui bordent les rues, ces avis de recherche concernant des animaux de compagnie qui ont disparu et que leurs maîtres aimeraient retrouver. On aimerait bien connaître la cause de cette disparition et savoir qui sont réellement les maîtres. Ah ! Si ces animaux pouvaient raconter...

C'est justement ce que Bruno Gibert fait. A partir d'avis de recherche authentiques, l'auteur raconte les causes de ce départ et brosse un portrait de chaque propriétaire vu de la perspective de l'animal qui envoie une lettre fictive à son maître. Le résultat est drôle, humoristique et critique.

Ce livre très imaginaire, plutôt court et facile à lire nous permettra de discuter de nos amis les bêtes, de nous interroger sur la place parfois paradoxale que les animaux ont pris dans nos sociétés occidentales et de nous informer sur leur importance au cours des âges et dans d'autres civilisations. Les inscrit.e.s recevront comme d'habitude par e-mail quelques semaines avant l'atelier littéraire une feuille de route pour se préparer.

**Bruno Gibert „Pas perdu“, Reclam, Rote Reihe
ISBN 978-3-15-019976-3**

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

F408797 Chantal Appolinaire

Samstag, 02.03.2024, 10:00–16:00 Uhr

Sonntag, 03.03.2024, 10:00–12:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

2 Termine – Gebühr 75,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 26.02.2024

Französisch B1 Ein Wochenende – ein Thema

Chansons, Chansons ! Un pot-pourri des années 50/60

Kurs-Spezialität für fortgeschrittene Teilnehmende

Un week-end pour discuter des grands classiques de la chanson française des années 50 et 60 et réécouter ou découvrir entre autres Aznavour, Barbara, Brassens, Brel, Ferrat, Gréco, Moustaki, Piaf et replonger dans la France de ces années-là.

Les inscrit.e.s recevront un petit fascicule avec le texte des chansons (compris dans l'inscription) et comme d'habitude par e-mail quelques semaines avant l'atelier littéraire une feuille de route pour se préparer.

F408798 Chantal Appolinaire

Samstag, 20.04.2024, 10:00–16:00 Uhr

Sonntag, 21.04.2024, 10:00–12:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

2 Termine – Gebühr 80,00 EUR

(inklusive 5,00 Euro für Textmaterial)

mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.04.2024

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Französisch B2.2 selbstständiger Sprachverwendung

Für fortgeschrittene Teilnehmende

Ihre Französischkenntnisse sind bereits sehr gut und Sie möchten diese in einem kommunikativen Unterricht festigen und weiter ausbauen. Auf B2-Niveau können Sie die wichtigsten Punkte komplexerer Texte und Unterhaltungen verstehen und problemlos Gespräche führen, auch über abstraktere Gedanken. Grammatik wird themenbezogen mit dem angegebenen Lehrbuch wiederholt und vertieft.

**Lehrbuch: Saison Bd.4 (B2), Cornelsen,
ISBN 978-2-278-08110-3, Lektion 2**

Lektüre: Annie Ernaux, „Une Femme“

F408821 Nevila Kraja

mittwochs, 17:15–18:45 Uhr

Beginn: Mi, 14.02.2024

Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 18

14 Termine – Gebühr 159,50 EUR

mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 08.02.2024

Französisch B2

Konversation und Lektüre

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen, die mit Gesprächen über verschiedene Texte und Lektüren das freie Sprechen üben und den Wortschatz erweitern wollen. Grammatik wird nur noch themenbezogen wiederholt und vertieft.

Das Lektüre- oder Textmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

F408826 Odile Espitalier

montags, 10:40–12:10 Uhr

Beginn: Mo, 05.02.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

15 Termine – Gebühr 144,00 EUR

mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Französisch B2.2 Konversation

Nachrichten, Literatur, Filme oder aktuelle Themen werden spontan aufgegriffen und diskutiert. Wir lesen Artikel aus der französischen Presse und Lektüren, die uns interessanten Stoff für anregende Gespräche bieten.

F408860 Chantal Appolinaire
freitags, 09:15–10:45 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz).
Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024



Stufe C1: fachkundige Sprachkenntnisse

Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Wörtern suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

Französisch C1 Conversation

Ce petit groupe se retrouve pour discuter de thèmes actuels sur la base d'articles de journaux ou de textes du magazine « Ecoute ». Nous lirons un roman français que nous choisirons ensemble au début du semestre. Nous l'analyserons et en parlerons, soit à l'appui d'exposés préparés par vous-mêmes, soit tout simplement en discutant pendant le cours.

F408930 Christine Louazé
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 20.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.02.2024

Französisch C1 Conversation

Avec des textes soigneusement choisis comme base, ce cours doit vous offrir plus de sécurité dans l'expression orale, dans la discussion et dans la présentation de petits exposés.

F408947 Odile Espitalier
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Französisch C1 Table Ronde

Avec des textes soigneusement choisis comme base, ce cours doit vous offrir plus de sécurité dans l'expression orale, dans la discussion et dans la présentation de petits exposés.

F408950 Odile Espitalier
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 4
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

♦ ITALIENISCH WOCHENINTENSIVKURS Als Bildungsurlaub anerkannt

Wochenintensivkurs Italienisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen kommunikativen und lebensnahen Einstieg in die italienische Sprache suchen. Während dieser Woche werden Sprachkenntnisse erworben, die man in Alltagssituationen benötigt, Aussprache und Intonation geübt, das Hörverständnis trainiert, ein praxisnaher Wortschatz aufgebaut und erste Grammatikkenntnisse vermittelt. Landeskundliche Themen aus dem politischen, sozialen und kulturellen Leben Italiens gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten Sie die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Lehrbuch: Chiaro! A1 Nuova edizione, Hueber, ISBN 978-3-19-275427-2

G409106 Cristina Burger Piovera
montags, 09:00–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 15.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 08.01.2024

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.



♦ ITALIENISCHKURSE

Stufe A1: Anfänger ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z.B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten.

Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Italienisch A1.1 am Abend Allegro nuovo A1 ab Lektion 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in einem normalen Lerntempo.

Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

F409121 Britta Simon
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

F409122 Tiziana Pretara
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

F409125 Patrizia Zampini Yoon
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 20.02.2024
Friedrichsdorf, Taunusresidenz, Seniorentreff
14 Termine – Gebühr 148,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.02.2024

Italienisch A1.1 am Abend – 2. Semester

Allegro nuovo A1 ab Lektion 3

Für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

F409224 Tiziana Pretara
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

F409226 Tiziana Pretara
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstr. 10, R.E002
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Italienisch A1.1 – 2. Semester

Allegro nuovo A1 ab Lektion 4

Für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

F409227 Britta Simon
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Endlich Zeit für Italienisch A1.1

Allegro nuovo A1 ab Lektion 3 – 2. Semester

Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen (nach einem Semester oder vergleichbar) können in diesem Kurs mit ausreichend Zeit lernen. Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können und darüber hinaus viel über Land und Leute erfahren.

Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

F409228 Britta Simon
mittwochs, 11:30–13:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Italienisch A1.2

Dieci A1 ab Lektion 4

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7

F409324 Achille Donzelli
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Raum 2
12 Termine – Gebühr 228,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Italienisch A1.2

Allegro nuovo A1 ab Lektion 6

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe, kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

F409325 Tiziana Pretara
donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Endlich Zeit für Italienisch A1.2

Allegro nuovo A1 ab Lektion 6

Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar) können in diesem Kurs mit ausreichend Zeit lernen. Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können und darüber hinaus viel über Land und Leute erfahren.

Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

F409328 Patrizia Zampini Yoon
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 20.02.2024
Friedrichsdorf, Taunusresidenz, Seniorentreff
14 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.02.2024

Italienisch A1.3

Con piacere nuovo A1 ab Lektion 8

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe, kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Con piacere nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525201-1

F409341 Achille Donzelli
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Italienisch A1.3 am Abend

Allegro nuovo A1 ab Lektion 8

Für Anfänger mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

F409344 Tiziana Pretara
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Endlich Zeit für Italienisch A1.3

Allegro nuovo A1 ab Lektion 8

Anfänger mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar) können in diesem Kurs mit ausreichend Zeit lernen. Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können und darüber hinaus viel über Land und Leute erfahren.

Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

F409346 Britta Simon
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Italienisch A2.1 am Abend

Allegro nuovo A2 ab Lektion 1

Für leicht fortgeschrittene Anfänger: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Buch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett ISBN 978-3-12-525593-7

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

F409420 Tiziana Pretara
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Italienisch A2.1

Allegro nuovo A2 ab Lektion 2

Für leicht fortgeschrittene Anfänger: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

F409421 Anina Hübner
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Endlich Zeit für Italienisch A2.1

Allegro nuovo A2 ab Lektion 4

Für leicht fortgeschrittene Anfänger: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

F409425 Achille Donzelli
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Endlich Zeit für Italienisch A2.2

Allegro nuovo A2 ab Lektion 5

Für fortgeschrittene Anfänger: Sie haben bereits Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse in einem moderaten Lerntempo erweitern? Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ und alltagsnah zu einem stabilen Basiswissen erweitern.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

F409525 Cristiana De Panfilis
montags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Italienisch A2.3

Allegro nuovo A2 ab Lektion 7

Für fortgeschrittene Anfänger: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem soliden Basiswissen erweitern.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

F409541 Anina Hübner
mittwochs, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Italienisch A2 Parliamo!

Leichte Konversation für fortgeschrittene Anfänger

Sie haben das Niveau A2 abgeschlossen und möchten das Gelernte üben und vor allem „zur Sprache kommen“. Auf dem Anfangsniveau aufbauend, üben Sie ein flüssigeres und spontaneres Sprechen anhand alltäglicher Situationen und Themen. Wortschatz und Grammatik werden dabei kontextbezogen behandelt.

F409595 Achille Donzelli
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024



Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatikalischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Italienisch B1.1**teilweise online!****ON-LINE**

Für fortgeschrittene Lerner mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Lehrwerks): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen, Texten und ggf. kleinen Lektüren.

Ein B1-Lehrbuch wird zu Kursbeginn bekannt gegeben. Dieser Kurs bietet eine Mischung aus Online- und Präsenz-Terminen. Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Tablet/PC/Laptop mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil), gute Internetverbindung, aktuelle Browserversion.

F409596 Dr. Lia Faldetta-Birkendorf
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Italienisch B1.1 am Abend**Beginn der fortgeschrittenen Sprachverwendung**

Für fortgeschrittene Lerner mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Lehrwerks): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen.

Der Kurs beginnt mit einem B1-Lehrbuch, das zu Kursbeginn bekannt gegeben wird.

F409620 Tiziana Pretara
montags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstr. 10, R. E002
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Italienisch B1.1 Samstags-Kurs**Fortgeschrittene Sprachverwendung**

Der Kurs für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen bietet Ihnen einen lebensnahen und kommunikativen Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse mit einem Schwerpunkt auf der mündlichen Verständigung.

Der Kurs beginnt mit dem B1-Lehrbuch: Espresso nuovo 3 (B1), Hueber ISBN 978-3-19-205440-2 ab Lektion 3

F409624 Anna Maria Fattori
samstags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Sa, 03.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 136,50 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 29.01.2024

Italienisch B1.1 Samstags-Kurs**Nuovo Espresso 3 ab Lektion 3**

Für fortgeschrittene Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen bietet der Kurs einen lebensnahen Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse mit einem Schwerpunkt auf der mündlichen Verständigung. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Themen.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 3, Hueber ISBN 978-3-19-205440-2

F409625 Anina Hübner
samstags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Sa, 03.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 136,50 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 29.01.2024

Italienisch B1.2 Samstags-Kurs**Fortgeschrittene Sprachverwendung**

Der Kurs für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen bietet Ihnen einen lebensnahen und kommunikativen Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse mit einem Schwerpunkt auf der mündlichen Verständigung.

Der Kurs beginnt mit dem B1-Lehrbuch: Espresso nuovo 3 (B1), Hueber ISBN 978-3-19-205440-2, ab Lektion 5

F409724 Anna Maria Fattori
Samstag, 20.04.2024, 10:00–12:15 Uhr
Samstag, 27.04.2024, 10:00–12:15 Uhr
Samstag, 04.05.2024, 10:00–12:15 Uhr
Samstag, 25.05.2024, 10:00–12:15 Uhr
Samstag, 08.06.2024, 10:00–12:15 Uhr
Samstag, 15.06.2024, 10:00–12:15 Uhr
Samstag, 29.06.2024, 10:00–12:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 136,50 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.04.2024

Italienisch B1.2 Samstags-Kurs Fortgeschrittene Sprachverwendung

Der Kurs für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen bietet Ihnen einen lebensnahen und kommunikativen Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse mit einem Schwerpunkt auf der mündlichen Verständigung.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 3, Hueber, ISBN 978-3-19-205440-2, ab Lektion 5

F409725 Anina Hübner
Samstag, 20.04.2024, 10:00–12:15 Uhr
Samstag, 27.04.2024, 10:00–12:15 Uhr
Samstag, 04.05.2024, 10:00–12:15 Uhr
Samstag, 25.05.2024, 10:00–12:15 Uhr
Samstag, 08.06.2024, 10:00–12:15 Uhr
Samstag, 15.06.2024, 10:00–12:15 Uhr
Samstag, 29.06.2024, 10:00–12:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 136,50 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.04.2024

Italienisch B1.2 – fortgeschrittene Sprachverwendung

Al dente 3 (B1) ab Lektion 6

Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten diese in einem normalen Lerntempo erweitern und mehr Sicherheit im freien Sprechen üben.

Lehrbuch: Al dente 3 (B1), Klett, ISBN 978-3-12-525388-9

F409728 Dr. Agnese Ruffo-Müller
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Hier könnte dein Kurs stehen ...

Dich interessiert ein bestimmtes Thema, aber du findest es nicht im VHS-Programm oder die Termine passen nicht? Wahrscheinlich können wir es möglich machen! Mit unserem Pool an fachkundigen Dozentinnen und Dozenten entwickeln wir mit dir gemeinsam ein maßgeschneidertes Angebot zum fairen Preis. Sei es Fremdsprachen, Kreativtechnik, Computerkurse, Rhetoriktraining oder Coaching für dein Team – lass uns überlegen, was für dich das beste Weiterbildungsformat ist. Wenn ihr eine Gruppe von gleichgesinnten Neugierigen seid – Bekannte, Freunde, Kolleg*innen – macht das Lernen noch mehr Spaß. Sprich uns an: info@vhs-badhomburg oder 06172 9257-20!

Italienisch B1+/B2

Con piacere nuovo B1+/B2 ab Lektion 5

Se volete fare quattro chiacchiere in italiano e approfondire le vostre conoscenze, questo è il corso adatto a voi. Insieme leggeremo brevi testi letterari, ascolteremo e canteremo canzoni italiane, ripasseremo la grammatica.

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1+/B2, Klett, ISBN 978-3-12-525219-6

Vorkenntnisse entsprechend abgeschlossener Niveaustufe B1.

F409793 Dr. Agnese Ruffo-Müller
montags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Italienisch B1+/B2

Con piacere nuovo B1+/B2 ab Lektion 7

Se volete fare quattro chiacchiere in italiano e approfondire le vostre conoscenze, questo è il corso adatto a voi. Insieme leggeremo brevi testi letterari, ascolteremo e canteremo canzoni italiane, ripasseremo la grammatica.

Vorkenntnisse entsprechend abgeschlossener Niveaustufe B1.

Lehrbuch: Con piacere nuovo B1+/B2, Klett, ISBN 978-3-12-525219-6

F409792 Dr. Agnese Ruffo-Müller
freitags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024



Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Italienisch B2 Lektüre und Konversation

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen, die das freie Sprechen üben und ihren Wortschatz erweitern möchten. Grammatik wird nur noch vereinzelt wiederholt und vertieft. Der Kurs arbeitet mit dem Buch **Un secolo di racconti italiani 1902-2003, Einaudi Scuola, ISBN 978-88-286-0849-3**, weitere Lektüren werden ggf. im Kurs bekannt gegeben.

F409820 Achille Donzelli
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Italienisch B2.2

Konversation und Lektüre für fortgeschrittene Lernende. Ab und zu: Wiederholung und Festigung der Grammatik. Das Lektürematerial wird im Kurs bekannt gegeben.

F409832 Achille Donzelli
mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Italienisch B2.2 (teilweise online)**Corso di lingua e cultura italiana**

Für Lerner mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen. Neben aktuellen Texten werden nach Wunsch auch kleinere Lektüren eingeflochten, um das freie Sprechen und den Wortschatz zu üben.

F409833 Dr. Lia Faldetta-Birkendorf
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Stufe C1: fachkundige Sprachkenntnisse

Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Wörtern suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

Italienisch C1/C2 Conversazione für weit fortgeschrittene Lernende mit sehr guten Sprachkenntnissen

Conversazione libera o su testi autentici tratti da giornali e libri. Lehrbuch zur Unterstützung grammatikalischer Inhalte: **Nuovo magari C1/C2, Lektion 17, Hueber, ISBN 978-3-19-305421-0**

F409920 Achille Donzelli
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024



◆ SPANISCH WOCHENINTENSIVKURSE Als Bildungsurlaub anerkannt/beantragt

Nach der Anmeldung erhalten Sie die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

Fünf Tage lang intensiv ins Spanischlernen eintauchen: Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (z.B. nach einem Bildungsurlaub A1.1 oder vergleichbar), können während der Woche ihre Sprachkenntnisse alltagsnah und kommunikativ erweitern. Zu den Alltagssituationen, die Sie in abwechslungsreichen und handlungsorientierten Unterrichtseinheiten sprachlich erarbeiten, gehören Situationen in Restaurants oder Bars, in der Stadt oder beim Einkauf. Sie lernen auch Gefallen/Missfallen zu äußern und in einer einfachen Form über vergangene Erlebnisse zu sprechen.

Landeskundliche Themen aus dem wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Leben Lateinamerikas gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs.

Wochenintensivkurs Spanisch A1.1

G422107 Gladys Garcia de Sallwey
montags, 09:00–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 29.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.01.2024

F422103 Gladys Garcia de Sallwey
montags, 09:00–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 21.10.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 23.09.2024

Wochenintensivkurs Spanisch A1.2

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6, ab Lektion 6

F422106 Gladys Garcia de Sallwey
Wochenseminar vom 08.04. bis 12.04.2024. Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr.
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 11.03.2024

Wochenintensivkurs Spanisch B1 für Alltag und Beruf

Das Wochenseminar vermittelt auf der Grundlage guter, stabiler Grundkenntnisse relevante Sprachkompetenzen für berufliche und alltägliche Situationen. Im Zentrum stehen Auffrischung und Erweiterung des Wortschatzes aus dem allgemeinen beruflichen Umfeld, grammatikalische Korrektheit und eine gute Aussprache, wobei besondere Interessen und Anforderungen aus den Tätigkeitsbereichen der Teilnehmenden einfließen können. Im Zentrum steht eine sichere mündliche Kommunikation in den berufsbezogenen Themen und angemessene Formulierungen für den Mail- und Schriftverkehr sowie beim Telefonieren oder in Meetings. Gesellschaftspolitische Themen rund um die deutsch-spanischen Beziehungen, Bildung, Politik und interkulturelle Aspekte gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs. Das Niveau B1 entspricht etwa vier Jahren Schulunterricht. Wir empfehlen zur Einschätzung Ihrer Sprachkenntnisse einen Test zur Einstufung, kontaktieren Sie uns bei Bedarf.

F422109 Pablo Jorge Espinoza
montags, 09:00–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 21.10.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 23.09.2024



♦ SPANISCHKURSE

Stufe A1: Anfänger ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z.B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten.

Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Spanisch A1.1 von Anfang an Con gusto nuevo A1 ab Lektion 1

Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von Grundkenntnissen für Anfänger ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

Am Vormittag

F422123 Ruth Silbermann-Benkwitz
montags, 09:15–10:45 Uhr
Beginn: Mo, 19.02.2024
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.02.2024

F422128 Addy Margelen Rojas Garavito
dienstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Am Nachmittag

F422125 Isabel Schwemin-Karhan
mittwochs, 16:00–17:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Am Abend

F422126 Maria Corona-Romero
dienstags, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Spanisch A1.1 am Abend – 2. Semester Con gusto nuevo A1 ab Lektion 4

Für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

F422222 Gladys Garcia de Sallwey
mittwochs, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Spanisch A1.1 – 2. Semester Con gusto nuevo A1 ab Lektion 5

Für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

F422224 Pablo Jorge Espinoza
donnerstags, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Spanisch A1.2 am Abend Con gusto nuevo A1 ab Lektion 5

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lern-tempo.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

F422323 Isabel Schwemin-Karhan
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Spanisch A1.2 am Abend

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 6

Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von Grundkenntnissen für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar) in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

F422328 Maria Corona-Romero
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E1
VHS-Eingang: siehe Veranstaltungsorte Seite 21
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Spanisch A1.3 kompakt am Freitag

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 7

In einer etwas komprimierteren Form erweitern Sie Grundkenntnisse in einem Wechsel aus konzentriertem Lernen mit abwechslungsreichen und handlungsorientierten Unterrichtseinheiten. Ziel des Kurses ist, dass Sie einfache Situationen in Restaurants oder Bars, im Straßenverkehr und beim Einkauf von Lebensmitteln sprachlich bewältigen können. Dazu zählen u.a. Uhr- und Tageszeiten, Mengenangaben und das Formulieren von Fragen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

F422340 Pablo Jorge Espinoza
Freitag, 09.02.2024, 15:00–17:15 Uhr
Freitag, 16.02.2024, 15:00–17:15 Uhr
Freitag, 23.02.2024, 15:00–17:15 Uhr
Freitag, 01.03.2024, 15:00–17:15 Uhr
Freitag, 08.03.2024, 15:00–17:15 Uhr
Freitag, 15.03.2024, 15:00–17:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 126,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Spanisch A1.3

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 7

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe, kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

F422342 Isabel Schwemin-Karhan
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Endlich Zeit für Spanisch A1.3

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 8

Anfänger mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar) können in diesem Kurs in kleinschrittigen Lektionen und mit ausreichend Zeit lernen. Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können und darüber hinaus viel über Land und Leute erfahren.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

F422343 Ruth Silbermann-Benkwitz
montags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mo, 19.02.2024
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.02.2024

Spanisch A1.4 kompakt am Freitag

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 9

In einer etwas komprimierteren Form können Anfänger mit Vorkenntnissen (nach vier Semestern oder vergleichbar) lebensnah und kommunikativ grundlegende Sprachkenntnisse erweitern. In einem Wechsel aus konzentriertem Lernen mit abwechslungsreichen und handlungsorientierten Unterrichtseinheiten werden Ihre Sprachfähigkeiten ganzheitlich entwickelt. Ziel des Kurses ist, dass Sie einfache Situationen in Restaurants oder Bars, im Straßenverkehr und beim Einkauf von Lebensmitteln sprachlich bewältigen können. Dazu zählen u.a. Uhr- und Tageszeiten, Mengenangaben und das Formulieren von Fragen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 9, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

F422360 Pablo Jorge Espinoza
Freitag, 19.04.2024, 15:00–17:15 Uhr
Freitag, 26.04.2024, 15:00–17:15 Uhr
Freitag, 03.05.2024, 15:00–17:15 Uhr
Freitag, 17.05.2024, 15:00–17:15 Uhr
Freitag, 24.05.2024, 15:00–17:15 Uhr
Freitag, 07.06.2024, 15:00–17:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 126,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.04.2024

Spanisch A1.4 Endlich Zeit für Spanisch Con gusto nuevo A1 ab Lektion 9

Anfänger mit Vorkenntnissen (nach vier Semestern oder vergleichbar) können in diesem Kurs in kleinschrittigen Lektionen und mit ausreichend Zeit lernen. Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können und darüber hinaus viel über Land und Leute erfahren.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

F422362 Maria Rios-Neuhaß
dienstags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Spanisch A1.4 am Abend Con gusto nuevo A1 ab Lektion 10

Für Anfänger mit Vorkenntnissen: Der Kurs beendet das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe lebensnah und kommunikativ. Geeignet auch vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6
(Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht erforderlich.)

F422363 Gladys Garcia de Sallwey
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Spanisch A1.4 am Abend Con gusto nuevo A1 ab Lektion 11

Für Anfänger mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet mit dem letzten Kapitel das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe, bevor er mit dem zweiten Band des Lehrwerks auf A2-Niveau beginnen wird. Geeignet auch vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.1.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

F422364 Pablo Jorge Espinoza
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Spanisch A2.1 am Abend Con gusto nuevo A2 ab Lektion 1

Für leicht fortgeschrittene Anfänger: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Geeignet auch für den Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

F422422 Maria Corona-Romero
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E1
VHS-Eingang: siehe Veranstaltungsorte Seite 21
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Spanisch A2.1 Con gusto nuevo A2 ab Lektion 2

Für leicht fortgeschrittene Anfänger: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Geeignet auch für den Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

F422424 Maria Corona-Romero
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz).
Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Spanisch A2.1 kompakt am Freitag

Für leicht fortgeschrittene Anfänger

In einer etwas komprimierteren Form erarbeiten Sie die Sprachkenntnisse mit Beginn der Stufe A2. In einem Wechsel aus konzentriertem Lernen mit abwechslungsreichen und handlungsorientierten Unterrichtseinheiten werden Ihre Sprachfähigkeiten ganzheitlich entwickelt. Ziel des Kurses ist, dass Sie Situationen beim Einkauf von Kleidung, in Bezug auf Krankheitssymptome und bei Feierlichkeiten sprachlich bewältigen können. Dazu zählen u.a. das Äußern von Glückwünschen und Gefühlen sowie das Beschreiben von Zuständen und Gewohnheiten in der Vergangenheit.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2 ab Lektion 3, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

F422425 Pablo Jorge Espinoza
 Freitag, 09.02.2024, 17:30–19:45 Uhr
 Freitag, 16.02.2024, 17:30–19:45 Uhr
 Freitag, 23.02.2024, 17:30–19:45 Uhr
 Freitag, 01.03.2024, 17:30–19:45 Uhr
 Freitag, 08.03.2024, 17:30–19:45 Uhr
 Freitag, 15.03.2024, 17:30–19:45 Uhr
 Bad Homburg, Volkshochschule
 6 Termine – Gebühr 126,00 EUR
 mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024



Spanisch A2.1 kompakt am Wochenende

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 3

Für fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger: In einer etwas komprimierteren Form erarbeiten Sie die Sprachkenntnisse am Beginn der Stufe A2. In einem Wechsel aus konzentriertem Lernen mit abwechslungsreichen und handlungsorientierten Unterrichtseinheiten werden Ihre Sprachfähigkeiten ganzheitlich entwickelt.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

F422427 Pablo Jorge Espinoza
 Samstag, 10.02.2024, 09:30–13:30 Uhr
 Sonntag, 11.02.2024, 09:30–13:30 Uhr
 Bad Homburg, Volkshochschule
 2 Termine – Gebühr 96,00 EUR
 mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.01.2024

Spanisch A2.1 am Abend

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 4

Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

F422428 Pablo Jorge Espinoza
 donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
 Beginn: Do, 08.02.2024
 Bad Homburg, Volkshochschule
 15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
 mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Spanisch A2.2 kompakt am Freitag

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 4

In einer etwas komprimierteren Form erarbeiten Sie die Sprachkenntnisse der Stufe A2. In einem Wechsel aus konzentriertem Lernen mit abwechslungsreichen und handlungsorientierten Unterrichtseinheiten werden Ihre Sprachfähigkeiten ganzheitlich entwickelt. Ziel des Kurses ist, dass Sie Situationen beim Einkauf von Kleidung, in Bezug auf Krankheitssymptome und bei Feierlichkeiten sprachlich bewältigen können. Dazu zählen u.a. das Äußern von Glückwünschen und Gefühlen sowie das Beschreiben von Zuständen und Gewohnheiten in der Vergangenheit.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

F422523 Pablo Jorge Espinoza
 Freitag, 19.04.2024, 17:30–19:45 Uhr
 Freitag, 26.04.2024, 17:30–19:45 Uhr
 Freitag, 03.05.2024, 17:30–19:45 Uhr
 Freitag, 17.05.2024, 17:30–19:45 Uhr
 Freitag, 24.05.2024, 17:30–19:45 Uhr
 Freitag, 07.06.2024, 17:30–19:45 Uhr
 Bad Homburg, Volkshochschule
 6 Termine – Gebühr 126,00 EUR
 mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 15.04.2024

Endlich Zeit für Spanisch A2.2

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Anfänger mit guten Grundkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem moderaten Lerntempo und mit vielen Informationen über landestypische Gepflogenheiten und die spanische Kultur.

Lehrbuch: Congusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

F422524 Maria Rios-Neuhauß
montags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Spanisch A2.2 am Abend

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 6

Für leicht fortgeschrittene Anfänger: lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

F422529 Isabel Schwemin-Karhan
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Endlich Zeit für Spanisch A2.3

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 8

Für fortgeschrittene Anfänger mit guten Grundkenntnissen, die mit ausreichend Zeit Ihre Sprachkenntnisse erweitern möchten, mit vielen Informationen über landestypische Gepflogenheiten und die spanische Lebenskultur.

Lehrbuch: Congusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

F422542 Isabel Schwemin-Karhan
montags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Spanisch A2.4

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 9

Für fortgeschrittene Anfänger mit guten Grundkenntnissen: Lebensnahe und kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen zu einem soliden Basiswissen. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

F422562 Maria Rios-Neuhauß
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Spanisch A2+ Festigung des Niveaus

Perspectivas contigo A2

Fit für die nächste Lernstufe: Sie haben das Niveau A2 beendet und möchten Ihre Sprachkenntnisse am Übergang vom A2- zum B1-Niveau noch einmal festigen und mehr Sicherheit im freien Sprechen üben. Der Kurs festigt und übt wichtigen Lernstoff der Stufe A2 mit einem Trainingsbuch, mit dem

Lehrbuch: Perspectivas contigo A2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-120947-6

F422591 Maria Rios-Neuhauß
donnerstags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Spanisch A2+ ¡Hablemos!

Festigen und sprechen

Sie haben das Niveau A2 abgeschlossen und möchten das Gelernte üben und vor allem „zur Sprache kommen“. Auf dem Anfangsniveau aufbauend, wiederholt und festigt der Kurs Inhalte der Stufe A2 und bietet vor allem eine Möglichkeit, spontaneres Sprechen anhand alltäglicher Situationen und Themen zu üben.

Lehrbuch: Perspectivas contigo A2 Sprachtraining, Cornelsen, ISBN 978-3-06-120947-6

F422592 Ruth Silbermann-Benkwitz
dienstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 137,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Spanisch B1.1 am Abend**Con gusto nuevo B1 ab Lektion 5**

Für fortgeschrittene Lerner: Sie besitzen gute Grundkenntnisse und möchten diese weiter ausbauen. Kurse der Stufe B1 erweitern Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und kommunikativ. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B1-, ISBN 978-3-12-514684-6

F422626 Pablo Jorge Espinoza
mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Spanisch B1+ Festigung mit Texten und Lektüren**Termine zweistündig**

Für Teilnehmende, die ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben und sich zur Festigung und Vertiefung des Gelernten noch mit Lernmaterial dieser Stufe beschäftigen möchten: Der Kurs trainiert die erworbenen Sprachkenntnisse anhand aktueller Texte und kleinerer Lektüren, um vor allem Ihren aktiven Wortschatz zu erweitern und das freie Sprechen zu üben. Wichtige Inhalte des Niveaus werden mit einem Trainingsbuch gefestigt,

Trainingsbuch Con gusto nuevo B1, ISBN 978-3-12-514685-3, Lektion 7. Lektüre: El griego que pintó Toledo, Pons, ISBN 978-3-12-562869-4

F422792 Maria Rios-Neuhauß
mittwochs, 09:30–11:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 192,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

**Spanisch B1+ Festigung des Niveaus
Perspectivas contigo B1 Sprachtraining**

Sie haben das Niveau B1 beendet und möchten Ihre Sprachkenntnisse auf diesem Niveau festigen und mehr Sicherheit im freien Sprechen üben. Mit diesem Kurs bieten wir Ihnen eine Möglichkeit, das bisher Erlernte in abwechslungsreichen Übungen anzuwenden, Ihren aktiven Wortschatz kommunikativ zu erweitern und mehr Sicherheit im freien Sprechen zu erlangen.

Ein Trainingsbuch wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

F422794 Gladys Garcia de Sallwey
freitags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Spanisch B1+ Festigung und Vertiefung

Für Teilnehmende, die ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben und sich zur Festigung und Vertiefung des Gelernten noch mit Lernmaterial dieser Stufe beschäftigen möchten. Der Kurs trainiert die erworbenen Sprachkenntnisse anhand aktueller Texte und kleinerer Lektüren, um vor allem Ihren aktiven Wortschatz zu erweitern und das freie Sprechen zu üben. Wichtige Inhalte des Niveaus werden mit einem Trainingsbuch gefestigt,

Trainingsbuch Con gusto nuevo B1, ISBN 978-3-12-514685-3, Lektion 5. Lektüre: El griego que pintó Toledo, Pons, ISBN 978-3-12-562869-4

F422795 Maria Rios-Neuhauß
dienstags, 09:15–10:45 Uhr
Beginn: Di, 06.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Hier könnte dein Kurs stehen ...

Dich interessiert ein bestimmtes Thema, aber du findest es nicht im VHS-Programm oder die Termine passen nicht? Wahrscheinlich können wir es möglich machen! Mit unserem Pool an fachkundigen Dozentinnen und Dozenten entwickeln wir mit dir gemeinsam ein maßgeschneidertes Angebot zum fairen Preis. Sei es Fremdsprachen, Kreativtechnik, Computerkurse, Rhetoriktraining oder Coaching für dein Team – lass uns überlegen, was für dich das beste Weiterbildungsformat ist. Wenn ihr eine Gruppe von gleichgesinnten Neugierigen seid – Bekannte, Freunde, Kolleg*innen – macht das Lernen noch mehr Spaß. Sprich uns an: info@vhs-badhomburg oder 06172 9257-20!

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Spanisch B2 am Abend Con gusto nuevo B2 ab Lektion 5

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett ISBN 978-3-12-514688-4 und ggf. zusätzliches Lektürematerial

F422820 Maria Corona-Romero
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz).
Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Spanisch B2 Konversation und Lektüre Für Fortgeschrittene

Anhand unterschiedlicher Lernlektüren oder Texte werden der Wortschatz erweitert, wichtige Grammatikstrukturen wiederholt und flüssiges Reden geübt.

Die Lektüre wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

F422824 Isabel Schwemin-Karhan
mittwochs, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Spanisch B2 Konversation

Conversación de temas actuales con un poco de gramática.

F422828 Natividad Veen-Martinez
freitags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

F422829 Natividad Veen-Martinez
freitags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Spanisch B2 Konversation, Lektüre und Wiederholung Nuevo Avance Intermedio B1 ab Lektion 7

Aufbau und Erweiterung des Wortschatzes, Verbesserung des Lesee- und Hörverstehens anhand verschiedener Texte oder Lektüren und mehr Sicherheit im freien Sprechen durch Gespräche und Diskussionen über aktuelle Themen. Begleitend erfolgt eine intensive Wiederholung von wichtigen Inhalten aus dem B-Niveau mit dem Lehrbuch:

Nuevo Avance Intermedio/B1, Hueber, ISBN 978-3-19-154504-8

F422830 Gladys Garcia de Sallwey
freitags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Fr, 09.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024



WEITERE FREMDSPRACHEN: VON ARABISCH BIS PORTUGIESISCH

◆ ARABISCH

Arabisch A1.1 für Kinder von 6 bis 10 Jahren Ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

Ein spannender Arabisch-Sprachkurs für Kinder der ersten bis vierten Klasse: In unserem Kurs legen wir besonderen Wert auf das Erlernen des Lesens, Schreibens und der Konversation in Arabisch. Unsere erfahrene Lehrkraft gestaltet den Unterricht spielerisch und interaktiv, um den Kindern eine unterhaltsame Lernerfahrung zu bieten und altersgerecht die ersten Grundlagen zu vermitteln.

يف ان ائنا بال ان لغ ان مي دقت ب نوم زم تل م ل ح ن و . ان خ ي ر ات و ، ان ت ف ا ق ات و ، ان ت ي و ه ي ه ان ت غ ل
ان ت ار و د ي ف ي ف ي ب ر ع ال ة غ ل ل ام ي ل ع ت ي ف ل م ا ع ن و ر ش ع ن ع د ي ز ت ق ر ب خ ان ي د ل . ب ر ت غ م ل ا د ا ل ب
ع ي ب ر ع ال ة غ ل ل ا س ر و ك ي ف ل ا ف ط ا ل ا ل ب ق ت س ن ن ح ن . ط س و ت م ل ا و ة ت د ت م ل ا و ة ي د ي ه م ت ل ا
ع ب ا ر ل ا ف ص ل ا ل ي ل ل ا ل و ا ل ا ف ص ل ا ن م ر ا غ ص ل ا ل ن ي ن ي ت د ت م ل ل

F401105 Souzan Debes
mittwochs, 15:30–16:30 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 130,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Arabisch A1.1 Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Arabisch gehört zu den meistgesprochenen Sprachen der Welt und fasziniert durch seine besondere Schrift, die von rechts nach links erfolgt. Der Kurs führt ein in die ersten Grundlagen der geschriebenen und gesprochenen arabischen Sprache, das moderne Hocharabisch, und gibt einen Einblick in die sprachlichen, kulturellen und landeskundlichen Besonderheiten.

**Lehrbuch: Kalamuna A1, Lektion 1, Hueber,
ISBN 978-3-19-605253-4**

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Lehrwerkes, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

F401108 Souzan Debes
mittwochs, 16:45–18:15 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Arabisch A1.1 für Anfänger am Samstag Kalamuna A1 ab Lektion 1

Arabisch gehört zu den meistgesprochenen Sprachen der Welt und fasziniert durch seine besondere Schrift, die von rechts nach links erfolgt. Der Kurs führt ein in die ersten Grundlagen der geschriebenen und gesprochenen arabischen Sprache, das moderne Hocharabisch, und gibt einen Einblick in die sprachlichen, kulturellen und landeskundlichen Besonderheiten.

**Lehrbuch: Kalamuna A1, Lektion 1, Hueber,
ISBN 978-3-19-605253-4**

F401120 Souzan Debes
samstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Sa, 03.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 126,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 29.01.2024

Arabisch A2.1 am Samstag Für fortgeschrittene Anfänger am Beginn der Stufe A2

Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Kenntnisse haben. Der Kurs wiederholt wichtige Inhalte der ersten Sprachstufe und baut die Grundlagen des geschriebenen und gesprochenen modernen Hocharabisch aus. Darüber hinaus gibt er einen Einblick in sprachliche, kulturelle und landeskundliche Besonderheiten.

Lehrbuch: Kalamuna A2, Hueber ISBN 978-3-19-705253-3

F401424 Souzan Debes
samstags, 11:45–13:15 Uhr
Beginn: Sa, 03.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 29.01.2024



◆ CHINESISCH

Chinesisch A1.1 – 2. Semester**Präsenzkurs**

Für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen (nach einem Semester) bietet der Kurs den Aufbau leichter Sprachkenntnisse, bereichert durch Einblicke in die chinesische Kultur und Landeskunde. Ein Lehrwerk wird ggf. im Kurs bekannt gegeben.

F402120 Catherine Chen-Fliege
montags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 04.03.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 29.02.2024

Chinesisch B1+**Fortgeschrittene Sprachverwendung**

ON-LINE

Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz. Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag und auf Reisen verständigen sowie Ziele und Ansichten beschreiben und begründen.

Lehrbuch: Das Neue Praktische Chinesisch, ISBN Arbeitsbuch: ISBN 9783905816396 und Arbeitsbuch 9783905816402

F402725 Jing Gottwald
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 12.02.2024
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Der Kurs wird online durchgeführt. Damit Sie aktiv teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

◆ JAPANISCH WOCHENINTENSIVKURS
Als Bildungsurlaub anerkannt**Japanisch A1.1 Wochenintensivkurs für Anfänger**

Der Wochenkurs bietet einen kompakten Einstieg in die japanische Sprache und Kultur. Ziel sind erste praxisnahe Sprachkenntnisse für berufliche oder private Kontakte: Es werden einfachste Dialoge geübt, die Ihnen helfen, Fragen zu formulieren, Wünsche zu äußern, sich zu bedanken oder um Hilfe zu bitten. Sie erarbeiten sich einen alltagsnahen Minimalwortschatz, gewöhnen sich an den Klang und die Aussprache der japanischen Sprache und werden in die Grundlagen der Schrift eingeführt. Sie lernen und üben die japanischen Schriftzeichen Hiragana und Katakana. Zudem erfahren Sie viel über die japanische Kultur, das Leben in Japan und landeskundliche Themen aus Geschichte, Politik und Gesellschaft. Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß hessischem Bildungsurlaubsgesetz anerkannt/zur Anerkennung beantragt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Lehrbuch: Crashkurs Japanisch für Geschäftsleute, ISBN 978-3-12-528845-4

G410014 Isao Yamaji
montags, 10:00–17:00 Uhr
Beginn: Mo, 29.01.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 19.01.2024

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.



♦ JAPANISCH

Japanisch A1.2**Für Erwachsene / Schüler*innen ab 12 Jahren**ON-
LINE

Auf dem Kursniveau A1 lernen Sie, vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden, zum Beispiel beim Einkauf oder der Reservierung eines Zimmers. Der Kurs setzt Vorkenntnisse (drei Semester oder vergleichbar) in Hiragana und Katakana (lesen und schreiben) voraus, aber die vorausgegangenen Inhalte werden begleitend wiederholt und in alltagsnahen Sprechsituationen geübt und vertieft.

Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt 1, Doitsu Center Ltd., ISBN 978-4-9900384-7-2, Lektion 22-30

F410233 Tomoko Tsuruta
mittwochs, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
12 Termine – Gebühr 228,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Japanisch A2.2 (Kleingruppe)**Für Erwachsene / Schüler*innen ab 12 Jahren mit Grundkenntnissen**ON-
LINE

Der Kurs für fortgeschrittene Anfänger vermittelt über die Texte von Edomeguri, einem Lesebuch über das alte Tokio in einfachem Japanisch, neben dem wichtigen Sprachverständnis auch historische Informationen und japanische Landeskunde.

Lehrbuch: Edomeguri Aya Puster Verlag ISBN 978-3-9811583-7-3 und für den Ausbau der Grammatikkenntnisse: Japanisch im Sauseschritt A2, ISBN: 978-4-902456-02-8

F410430 Tomoko Tsuruta
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
12 Termine – Gebühr 228,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

♦ KOREANISCH

Koreanisch A1.1 am Abend**Für Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von Grundkenntnissen für Anfänger ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Sejong Korean ISBN 978-1-63519-043-4

F411031 Joo Yeon Lim
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 15.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 4
13 Termine – Gebühr 148,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 12.02.2024

Koreanisch A1.1 am Abend – 2. Semester**Für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen**

Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von Grundkenntnissen für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen nach einem Semester.

Lehrbuch: Sejong Korean ISBN 978-1-63519-043-4

F411031 Joo Yeon Lim
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 07.02.2024
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 4
15 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

♦ KROATISCH

Kroatisch A1.1 für die Reise**Für Anfänger**ON-
LINE

Sie planen eine Reise nach Kroatien, haben aber noch keine oder nur sehr geringe Kenntnisse auf Kroatisch? Dieser Kurs bereitet darauf vor, typische Alltagssituationen mit einem Minimum an Sprache zu bewältigen, z. B. sich miteinander bekannt machen, Einkäufe tätigen oder etwas im Café bestellen. Einige Redewendungen in der Landessprache helfen, sich im Restaurant, bei Besichtigungen oder in Geschäften zurechtzufinden.

Lehrbuch: Krenimo na odmor, Hueber, ISBN: 978-3-19-707243-2

F421102 Biljana Varzic
freitags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Fr, 28.06.2024
4 Termine – Gebühr 76,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 24.06.2024

◆ NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A1.2

Welkom! Neu A1–A2 ab Lektion 8

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von Sprachkenntnissen mit vielen lebensnahen Übungen für aktives Sprechen von Anfang an. Vorkenntnisse entsprechend zwei Semester.

Welkom! Neu A1–A2, Kursbuch 978-3-12-528990-1, Übungsbuch 978-3-12-528991-8

F414320 N.N.

montags, 18:30–20:00 Uhr

Beginn: Mo, 05.02.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

12 Termine – Gebühr 168,00 EUR

mind. 4 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Niederländisch A2/B1

Am Beginn der fortgeschrittenen Sprachverwendung

Für fortgeschrittene Lerner am Beginn der selbstständigen Sprachverwendung: Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache (z. B. nach Abschluss der Stufe A2) und möchten diese in einem kommunikativen Unterricht mit Gesprächen und Übungen zu unterschiedlichen Textsorten weiter ausbauen.

Lehrbuch: Nederlands in actie A2–B1, 4th ed., Klett, ISBN 978-3-12-528875-1

F414621 N.N.

montags, 17:00–18:30 Uhr

Beginn: Mo, 05.02.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

12 Termine – Gebühr 137,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024

Niederländisch B2 Konversation und Lektüre

Für gut fortgeschrittene Lerner

Der Kurs arbeitet mit aktuellen Texten oder einer Lektüre, die im Kurs bekannt gegeben wird.

F414822 Maria Kraus

donnerstags, 18:30–20:00 Uhr

Beginn: Do, 08.02.2024

Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 46

15 Termine – Gebühr 159,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

◆ PORTUGIESISCH (BRASILIANISCH)

Portugiesisch A1.1 von Anfang an Brasilianisches Portugiesisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

So authentisch und vielfältig wie das Land, üben Sie vor allem das Hören und Sprechen anhand lebensnaher Dialogsituationen sowie die Grammatik im thematischen Zusammenhang. Zu den relevanten Unterschieden zum europäischen Portugiesisch erhalten Sie Hinweise und Beispiele.

Lehrbuch: Beleza! neu A1–A2, Lektion 1, Klett, ISBN 978-3-12-528621-4

F418107 Rosiane J.C.M. Liehr

donnerstags, 18:00–19:30 Uhr

Beginn: Do, 08.02.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

15 Termine – Gebühr 159,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende – Anmeldung bis 05.02.2024

Portugiesisch A1.1 – 2. Semester Brasilianisches Portugiesisch für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen

Für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen (nach einem Semester oder vergleichbar): Sie üben das Hören und Sprechen anhand lebensnaher Dialogsituationen sowie die Grammatik im thematischen Zusammenhang. Zu den relevanten Unterschieden zum europäischen Portugiesisch erhalten Sie Hinweise und Beispiele.

Lehrbuch: Beleza! neu A1–A2, Lektion 8, Klett, ISBN 978-3-12-528621-4

F418108 Rosiane J.C.M. Liehr

mittwochs, 17:30–19:00 Uhr

Beginn: Mi, 07.02.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

15 Termine – Gebühr 171,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende – Anmeldung bis 01.02.2024



◆ INFORMATIONS-/MEDIEN-TECHNIK

Kurz & gut – Kaufempfehlungen für Smartphones, Tablets und Mobilfunktarife

Sie wollen sich ein Smartphone oder Tablet anschaffen und sind unsicher, welches Gerät Sie wählen sollen? In diesem Kurs finden Sie heraus, welches Gerät zu Ihnen passt. Der Kursleiter gibt Ihnen dazu konkrete Hinweise und fundierte, unabhängige Empfehlungen. Außerdem schlägt er eine Schneise durch den Dschungel der Mobilfunktarife – was brauchen Sie, was ist überflüssig, wie viel muss ich monatlich für Telefonieren, Surfen und Chatten ausgeben? Bitte beachten Sie: Fragen zur Bedienung Ihrer Geräte werden in diesem Kurs nicht beantwortet.

F501040 Stephan Kubitzki
Samstag, 23.03.2024, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 21,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F501041 Stephan Kubitzki
Samstag, 22.06.2024, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 21,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Smartphone – Basiskurs intensiv

Sie wollen Ihr Smartphone effektiver nutzen und seine Funktionen besser verstehen? In diesem Kurs erhalten Sie zunächst eine Einführung in die Grundfunktionen Ihres Smartphones und des Betriebssystems Android. Dann erfahren Sie unter anderem, wie Sie ein Google-Konto einrichten, wie Sie das Gerät mit dem Internet und über Bluetooth mit Kopfhörern oder anderen Telefonen verbinden und wie Sie die Geräteeinstellungen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen.

Bringen Sie zum Kurs bitte Ihr eigenes Smartphone und ein Ladegerät mit.

F501050 Stephan Kubitzki
Samstag, 17.02.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

F501051 Stephan Kubitzki
Samstag, 27.04.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Smartphone – Apps intensiv

Wie nützlich ein Smartphone ist, hängt entscheidend von den Apps ab. Mit ihnen wird das Smartphone zum Fahrradacho, zur Tageszeitung, zum Sprachkurs oder zum Fahrkartenschalter. Dieses Seminar hilft Ihnen, die Möglichkeiten Ihres Smartphones auszuschöpfen. Sie erfahren, was Apps eigentlich sind, erhalten Tipps für die Auswahl und lernen, wie Sie Apps auf Ihrem Smartphone installieren und wieder entfernen. Viele Apps sind kostenlos erhältlich, und wie Sie die anderen bezahlen – auch das erfahren Sie in diesem Kurs. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone oder Tablet sowie ein Ladegerät mit. Es werden sowohl Android- als auch Apple-Geräte berücksichtigt. Eine Teilnahme ohne eigenes Gerät ist nicht möglich.

F501075 Stephan Kubitzki
Samstag, 16.03.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

F501076 Stephan Kubitzki
Samstag, 25.05.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

iPhone und iPad – Basiskurs intensiv

So einfach haben Sie Spaß und Erfolg mit Ihrem iPhone oder iPad. Sie lernen Ihr Gerät genauer kennen, lernen es zu bedienen und erfahren, was Sie zu Ihrer Sicherheit beachten sollten. Was sind Apple-ID, Apps und wie funktioniert der App Store? Ferner lernen Sie, wie Sie Filme, Musik oder Hörbücher abspielen und wie Sie Bücher lesen können, indem Sie Ihr Gerät als iBook verwenden. Bringen Sie zum Kurs bitte Ihr iPad/iPhone mit. Eine Teilnahme ist ohne eigenes Gerät nicht möglich.

F501080 Stephan Kubitzki
Samstag, 02.03.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

F501081 Stephan Kubitzki
Samstag, 11.05.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Eine Übersicht über alle Smartphonekurse finden Sie hier:
<https://vhs.link/Smartphonekurse>



iPhone und iPad – Apps intensiv

Wie nützlich Ihr iPhone oder iPad ist, hängt entscheidend von den Apps ab. Mit ihnen wird das Gerät zum Fahrradacho, zur Tageszeitung, zum Sprachkurs oder zum Fahrkartenschalter. Das Seminar hilft Ihnen, diese Möglichkeiten auszuschöpfen. Sie erfahren, was Apps eigentlich sind, erhalten Tipps für die Auswahl und lernen, wie Sie Apps auf Ihrem iPhone oder iPad installieren und wieder entfernen. Viele Apps sind kostenlos erhältlich, und wie Sie die anderen bezahlen – auch das erfahren Sie in diesem Kurs.

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr iPhone oder iPad sowie ein Ladegerät mit. Eine Teilnahme ohne eigenes Gerät ist nicht möglich.

F501087 Stephan Kubitzki
Samstag, 01.06.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Fotografieren und Videos aufzeichnen mit dem Smartphone

Fotografieren und das Aufnehmen von Videos gehören zu den beliebtesten Anwendungen auf dem Smartphone. Doch was muss man beachten und was geschieht anschließend? Welche Bild- und Videoformate gibt es? Wie viel Speicherplatz brauche ich? Wie kann ich Bilder ansehen, bearbeiten, verschicken, auf ein Notebook überspielen oder auch ausdrucken?

Dies und einiges mehr erfahren Sie in diesem Kurs. Bringen Sie Ihr Smartphone und ein Ladekabel bitte mit, sowie, wenn vorhanden, einen Laptop mit Netzteil.

F501090 Stephan Kubitzki
Samstag, 15.06.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Hier könnte dein Kurs stehen ...

Dich interessiert ein bestimmtes Thema – aber du findest es nicht im VHS-Programm oder die Termine passen nicht? Wahrscheinlich können wir es möglich machen! Mit unserem Pool an fachkundigen Dozentinnen und Dozenten entwickeln wir mit dir gemeinsam ein maßgeschneidertes Angebot zu einem fairen Preis. Sei es eine Fremdsprache, eine Kreativtechnik, ein Computerkurs, sei es Rhetoriktraining oder Coaching für dein Team – lass uns überlegen, was für dich das beste Weiterbildungsformat ist. Wenn ihr eine Gruppe von gleichgesinnt Neugierigen seid – Bekannte, Freunde oder Kolleginnen – macht das Lernen noch mehr Spaß.

Sprich uns an: info@vhs-badhomburg oder 06172 9257-20!

Mein ganz persönliches Smartphone

Klingeltöne, Hintergrundbilder und Sicherheitseinstellungen: damit können Sie Ihr Smartphone ganz nach Ihrem Geschmack einrichten. Bestimmte personenbezogene Einstellungen wie etwa die Verknüpfung Ihres Geräts mit einem Google- oder Apple-Konto sind sogar unabdingbar. Wie Sie wichtige Funktionen und das Erscheinungsbild Ihres Geräts personalisieren, lernen Sie in diesem Kurs.

Sie erfahren unter anderem, wie Sie

- Sicherheitsfunktionen (PIN, Muster, Fingerabdruck, Gesichtserkennung) aktivieren, anpassen oder abschalten
 - Klingeltöne auswählen oder beliebige Musikstücke auf Ihr Smartphone übertragen, um sie als Klingeltöne zu nutzen
 - Hintergrundbilder auswählen und beliebige Fotos dafür verwenden
- Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone und ein Ladekabel mit.

F501091 Stephan Kubitzki
Samstag, 23.03.2024, 13:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

F501092 Stephan Kubitzki
Samstag, 22.06.2024, 13:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Sicher einkaufen – Online-Shopping ohne Probleme

Sie wollen über das Internet etwas einkaufen. Dann sollten Sie gut vorbereitet sein. Die gewünschten Waren in den Warenkorb zu legen ist einfach. Wenn es dann an den Abschluss der Bestellung geht, müssen einige Dinge bedacht werden. Wichtig ist dabei vor allem die Art der Bezahlung. Einfach, wie ein einem Geschäft, die EC-Karte nehmen und bezahlen, das funktioniert nicht. Man muss ein Kundenkonto anlegen und hat dann unterschiedliche Bezahlungsmöglichkeiten zur Auswahl. Welche Methode eignet sich für welchen Einkauf? Wo können Probleme auftauchen und wie sehen Lösungen aus? Dieses Wissen vermittelt dieser Kurs. Damit Sie in Zukunft beruhigt und sicher über das Internet einkaufen können.

F501095 Stephan Kubitzki
Samstag, 24.02.2024, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 21,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F501096 Stephan Kubitzki
Samstag, 04.05.2024, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 21,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Tastaturschreiben

Der Kurs führt Sie in einem ganzheitlichen Trainingsprogramm zum freien Tastaturschreiben mit zehn Fingern. Sie lernen und üben an den Computerarbeitsplätzen in der VHS. Dabei geht es auch um die korrekte Sitzhaltung am Arbeitsplatz, um Rückenschmerzen, Verspannungen und Sehenscheidenentzündungen vorzubeugen. Sie üben das gesamte alphanumerische Tastaturfeld ein. Damit werden Sie schon bald Ihre Korrespondenz, E-Mails oder Protokolle nicht nur schneller, sondern auch blind schreiben können. Das Trainingsprogramm ist abwechslungsreich und basiert auf der multisensorischen Methode.

Ziel des Kurses ist, dass die Teilnehmenden ca. 100 Anschläge pro Minute blind schreiben können.

F501305 Birgit Henrici

Dienstag, 16.04.2024, 18:00–21:00 Uhr

Mittwoch, 17.04.2024, 18:00–21:00 Uhr

Dienstag, 23.04.2024, 18:00–21:00 Uhr

Mittwoch, 24.04.2024, 18:00–21:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

4 Termine – Gebühr 180,00 EUR

mind. 4 Teilnehmende

eBay und kleinanzeigen.de – richtig kaufen und verkaufen

Schnäppchen ersteigern oder selbst verkaufen – entrümpeln Sie Ihren Keller, es sind sicher einige Schätze dabei, für die andere noch viel Geld zahlen! kleinanzeigen.de – vormals „eBay Kleinanzeigen“ – sowie eBay sind die Flohmärkte im Internet. Der amerikanische Konzern gründete zwei der größten Onlinemarktplätze. Wie Sie an diesem Geschehen teilnehmen können, erfahren Sie in diesem Kurs. Sie lernen unter anderem,

- wie Sie sich bei kleinanzeigen.de und bei eBay anmelden und was Sie dabei beachten sollten
- wie Sie bei kleinanzeigen.de und eBay Artikel kaufen
- worauf Sie bei einem Kauf achten sollten
- wie Sie ein Angebot einstellen
- wie Sie Angebote richtig platzieren
- welche Rechte und Pflichten Sie als Käuferin oder Verkäufer auf kleinanzeigen.de haben.

Bitte haben Sie im Kurs Ihre E-Mail-Adresse zur Hand. Außerdem sollten Sie E-Mails empfangen können – entweder an Ihrem Smartphone oder mithilfe Ihres E-Mail-Passworts am Schulungscomputer.

G501431 Birgit Henrici

Mittwoch, 17.01.2024, 10:00–13:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 29,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

F501430 Birgit Henrici

Mittwoch, 15.05.2024, 10:00–13:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 26,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende



Auf eBay eigene Produkte verkaufen



eBay ist ein großartiger Online-Marktplatz, um eigene Produkte zu verkaufen. 134 Millionen Verkäuferinnen und Verkäufer gibt es weltweit und in Deutschland sind 18 Millionen aktive Nutzerinnen und Nutzer registriert. Im Kurs erhalten Sie einen allgemeinen Einblick in die Plattform eBay, dessen Richtlinien und Anforderungen an die Produkte. Nutzen auch Sie die Möglichkeit, ab 2024 online zu verkaufen!

Inhalte:

- eBay als Online-Plattform kennenlernen
- Angebotsformate: Online-Auktion und „Sofort-Kaufen“
- Anforderungen an private und gewerbliche Accounts
- Filterfunktionen
- optimale Gestaltung von Produktfotos
- Artikelkennzeichnung, Merkmale und Beschreibung
- Programme und Besonderheiten von eBay

G501440 Susanne Poberschin

Dienstag, 23.01.2024, 17:00–19:30 Uhr

1 Termin – Gebühr 49,00 EUR

mind. 2 Teilnehmende

F501440 Susanne Poberschin

Dienstag, 04.06.2024, 17:00–19:30 Uhr

1 Termin – Gebühr 49,00 EUR

mind. 2 Teilnehmende

Sicherheit im Internet: für Smartphone- und PC-Nutzer*innen

In diesem Kurs erfahren Sie, welche Sicherheitsrisiken wie z.B. Spam, Malware, Phishing und Co. das Internet birgt und wie Sie sich effektiv davor schützen können. Außerdem erhalten Sie einen Überblick, wie Sie sich vor unerwünschten Fernzugriffen aus dem Internet wehren können und welche Notfallmaßnahmen Sie im Ernstfall ergreifen sollten. Der Kurs klärt auch über relevante Browser-Einstellungen auf, die für den Schutz Ihrer privaten Daten wichtig sind. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse. Bitte USB-Stick mitbringen.

G501470 Biljana Varzic

Samstag, 10.02.2024, 14:00–17:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 42,00 EUR

mind. 3 Teilnehmende

IT-Sicherheit professionell IT-Grundschutz im beruflichen Umfeld

Der Kurs richtet sich an alle, für die aus beruflichen Gründen IT-Sicherheit kein Schlagwort, sondern ein Must-have ist. Wenn Leben, Reputation oder Geld von ihr abhängen, wird aus dem „ich habe doch nichts zu verbergen“ schnell eine Überlebensfrage. Wenn Sie berufsbedingt mit sensiblen Daten arbeiten, beispielsweise als Arzt, Rechtsanwalt oder Journalist und darauf angewiesen sind, dass Ihre IT Sie und Ihre Kunden schützt und nicht verrät, dann ist der Kurs der richtige Einstieg in das Thema. Der Kurs vermittelt grundlegende Konzepte, Überlegungen und Techniken der IT-Sicherheit, die vor allem in kleineren Firmen und Büros ohne viel Aufwand angewandt werden können. Themen wie Risikoanalyse werden ebenso behandelt wie Datensicherheit durch Verschlüsselung, Wege der sicheren Kommunikation im Internet, Anonymität oder Firewalls. Alle vorgestellten Techniken sind mit einfachen Mitteln zu implementieren. Grundlegende Computerkenntnis sollten vorhanden sein, tieferes IT-Wissen ist nicht erforderlich. Vorhandene Computer können mitgebracht werden.

F501475 Matthias Geining
Freitag, 19.04.2024, 18:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 42,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende

GIMP – Einführung in die digitale Bildbearbeitung

In diesem Kompaktkurs erhalten Sie eine Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit der kostenfreien Software GIMP, einer beliebten Alternative zu Photoshop. Sie lernen, wie Sie Ihre digitalen Bilder in wenigen Schritten optimieren und nachbearbeiten können. Sie erfahren, wie Sie die Werkzeugleiste in GIMP effektiv nutzen, Bilder zuschneiden, Farben und Kontraste gezielt anpassen sowie unerwünschte Elemente retuschieren können. Außerdem lernen Sie Bildteile mit Hilfe von Auswahl-Werkzeugen freizustellen und sie durch die Verwendung von Ebenen als Fotomontage geschickt miteinander zu kombinieren. Voraussetzung: grundlegende Windowskenntnisse. Bitte mitbringen: USB-Stick.

G501421 Biljana Varzic
Samstag, 24.02.2024, 12:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 62,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

ChatGPT als digitale Schreibassistentz für Freizeit, Beruf und Ausbildung clever nutzen

ChatGPT ist ein auf künstlicher Intelligenz (KI) basiertes Sprachmodell, das speziell für die Generierung von Texten entwickelt wurde. Möchten Sie wissen, wie ChatGPT genau funktioniert und wie Sie den Chatbot zum Schreiben von Texten einsetzen können? Sie erfahren in diesem Kurs, wie ChatGPT Sie dabei unterstützen kann, Inhalte für Freizeit, Ausbildung oder Beruf zu generieren. Lassen Sie sich inspirieren!

Nach einer Einführung ins Thema KI erhalten Sie einen praxisnahen Überblick, wie Sie mit ChatGPT sinnvoll und effektiv arbeiten können. Sie bekommen wertvolle Tipps und Tricks, wie Sie Ihre Ziele schnell erreichen, indem Sie passgenaue Befehle erteilen. Außerdem erfahren Sie, welche Fallstricke es im Umgang mit ChatGPT zu vermeiden gilt. Um die Arbeitsweise mit ChatGPT erproben zu können, bekommen Sie Gelegenheit, ein eigenes Benutzerkonto anzulegen, um die gezeigten Übungen praktisch nachvollziehen zu können. Im Laufe des Kurses können Sie Ihre individuellen Fragen einbringen.

F501490 Biljana Varzic
Sonntag, 10.03.2024, 15:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 18,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Freie Software für den Alltag

Sie denken an Textverarbeitung, Präsentationen oder ein E-Mail-Programm und haben sofort Microsoft-Anwendungen im Kopf? Der Kurs „Freie Software für den Alltag“ zeigt Ihnen, dass es Alternativen gibt! Große Konzerne verkaufen immer häufiger Anwendungen in Abo-Modellen und verursachen damit regelmäßige Kosten. Mit oft wenig transparenten Methoden versuchen sie, Nutzer*innen an sich zu binden. Freie Software macht Sie ein Stück unabhängiger davon und ist überdies kostenlos. Für alle Programme, die Sie im Alltag benötigen, gibt es hier Alternativen – Alternativen, die keine Wünsche offen lassen. So ist etwa die Büro-Suite „Libreoffice“ kostenlos erhältlich, ebenso Thunderbird als E-Mail-Programm oder GIMP für die Bildbearbeitung.

Im Kurs lernen Sie einige dieser Programme kennen und erfahren, wie Sie sie beziehen und auf Ihrem Computer installieren können. Für einen ersten praktischen Kontakt können Sie Ihren Laptop zum Kurs mitbringen. Gestalten Sie Ihren digitalen Alltag kostengünstig und erleben Sie digitale Freiheit und Selbstbestimmung!

F501615 Matthias Geining
Montag, 15.04.2024, 19:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende

Linux-Schnupperworkshop

Linux ist nur was für „Computerfreaks“, echt kryptisch und nicht für „normale“ Anwender geeignet? Das sind gängige Annahmen, die viele schon gehört haben. Dieser Kurs räumt auf mit diesen Vorurteilen. Linux kann auch mit der Maus und ganz ohne Kommandozeile benutzt werden. Linux ist längst im Alltag angekommen und stellt eine nutzerfreundliche, kostengünstige Alternative zu Microsoft Windows dar – auch auf betagter Hardware. Mit Linux sind Sie zudem unabhängig von großen IT-Konzernen wie Microsoft oder Apple und deren wirtschaftlichen Interessen. Ob Mailen oder Surfen, Bildbearbeitung oder Textbearbeitung, Spiele spielen oder Videos anschauen – alles ist möglich und noch viel mehr.



Der Kurs beginnt mit einer grundlegenden Einführung in den Aufbau von Linux und den wichtigsten Unterschieden zu Windows. Anschließend lernen Sie Wege kennen, um Linux auszuprobieren, ohne gleich Ihr vertrautes Betriebssystem aufzugeben. So können Sie Linux beispielsweise in einer Live-Umgebung von einem USB-Stick starten, parallel zu Windows installieren oder in einer virtuellen Maschine betreiben. Sie erfahren, wie Sie Linux aus dem Internet beziehen, wie Sie es installieren und konfigurieren und wie sie es an Ihre Gegebenheiten anpassen. Der Dozent stellt Ihnen gängige Alternativen zu bekannten Windows-Programmen vor. Abschließen werden wir den Kurs mit dem Erstellen von Backups und dem Update der Installation.

Voraussetzungen: Sie sollten über Windows-Grundkenntnisse verfügen. Sie können Ihr eigenes Notebook mitbringen oder an einem VHS-Computer-Arbeitsplatz arbeiten. Die VHS stellt den Teilnehmenden für den Kurs USB-Sticks mit einer Linux-Installation zur Verfügung. Die Sticks können anschließend zum Preis von 10,00 Euro erworben werden.

Der Kurs findet ab drei Anmeldungen statt.

F501610 Matthias Geining
Samstag, 16.03.2024, 13:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 59,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende

Einzelunterricht Computer, Smartphone und Tablet

Sie wollen Ihre Computer- oder Smartphone-Kenntnisse auffrischen oder erweitern, finden aber in unserem Programm keinen Kurs, der genau für Sie oder für Ihren Terminkalender passt? Kompetente IT-Dozentinnen und -Dozenten trainieren mit Ihnen ganz individuell. Sie helfen Ihnen bei allen Themen rund um Windows-PCs, Smartphones, iPhones, Android-Tablets oder iPads. Vereinbaren Sie mit uns einen maßgeschneiderten Einzelkurs. Für den Unterricht am Windows-PC stehen in der VHS moderne Computerarbeitsplätze mit aktueller Software zur Verfügung. Sie können auch Ihr eigenes Gerät mitbringen oder den Unterricht online über eine Videokonferenz wahrnehmen. Lassen Sie sich beraten und vereinbaren Sie Termine unter Tel. 06172 9257-20 oder schreiben Sie an stolla@vhs-badhomburg.de.

F501701 Verschiedene Dozierende
Termine sind jederzeit nach Vereinbarung möglich.
54 Euro/Stunde (60 Minuten), keine Ermäßigung

Den Computer im Alltag nutzen

Der Kurs richtet sich an Frauen, die nach Deutschland zugewandert sind. Die Frauen lernen, mit dem Computer zu arbeiten.

Am Montag lernen Sie den Computer kennen. Sie erfahren, wie Sie den Computer ein- und ausschalten und wie Sie mit Maus und Tastatur arbeiten. Sie lernen mit Windows umzugehen und Apps zu starten. Am Dienstag lernen Sie Texte zu schreiben und zu speichern. Sie lernen Microsoft Word kennen und erfahren, wie Sie Dokumente auf dem Computer speichern und wieder öffnen.

Am Donnerstag üben Sie, am Computer und am Smartphone E-Mails zu empfangen, zu schreiben und zu versenden. Sie gehen mit dem Browser ins Internet, merken sich Seiten mit Hilfe von Lesezeichen und erfahren, wie Sie im Internet Formulare und Anträge ausfüllen. Am Freitag suchen Sie im Internet wichtige Informationen.

Je nach dem Lerntempo und den Wünschen der Teilnehmerinnen besprechen Sie weitere Themen, etwa Online-Banking, gezielte Stellensuche und Bewerbung oder Videokonferenzen.

Für Kinder bis 4 Jahren steht während des Kurses eine Betreuung zur Verfügung. Der Kurs wird mit Mitteln des Landes Hessen gefördert.

F501820 Biljana Varzic
Montag, 03.06.2024, 09:00–15:30 Uhr
Dienstag, 04.06.2024, 09:00–15:30 Uhr
Donnerstag, 06.06.2024, 09:00–15:30 Uhr
Freitag, 07.06.2024, 09:00–15:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – entgeltfrei, mind. 6 Teilnehmerinnen



Hessische Landeszentrale
für politische Bildung



Ich brauche eine Website! Planung und erste Schritte mit Wordpress

ON-LINE

Mehr als 60 Prozent aller Internetseiten, die neu erstellt werden, basieren auf dem Content-Management-System Wordpress. Mit Wordpress lassen sich ansprechende und individuell gestaltete Webseiten erzeugen und pflegen. Der Kurs richtet sich an Personen, die einen ersten Einblick in die Software erhalten möchten. Sie lernen grundlegende Aspekte kennen, die bei der Erstellung einer Website zu bedenken sind. Ebenso werden erste Schritte zur Arbeit mit Wordpress erläutert.

Unter anderem werden diese Themen behandelt:

- Allgemeines zu Content-Management-Systemen und Wordpress
- Was ist zu beachten beim Webhoster? Wichtige Auswahlkriterien.
- Wie erstelle ich eine Seite auf einer Homepage?
- Wie fülle ich eine Bildergalerie mit Fotos unter Suchmaschinen-Aspekten
- Wie lege ich ein Menü in Wordpress an?
- Was sind Themes und Plugins? Wozu dienen sie und wie werden sie angewandt?

F503300 Susanne Poberschin
Dienstag, 23.04.2024, 17:00–19:15 Uhr
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR
mind. 2 Teilnehmende

F503301 Susanne Poberschin
Dienstag, 25.06.2024, 17:00–19:15 Uhr
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR
mind. 2 Teilnehmende

Website-Analyse

ON-LINE

Sie möchten Ihren Online-Auftritt verbessern, einen positiven Eindruck hinterlassen, Kundinnen und Kunden binden, für Ihr Unternehmen werben oder Ihre Produkte verkaufen? Mit unserer Website-Analyse bekommen Sie wertvolle Hinweise, wie Sie noch mehr erreichen können. Nach Ihrer Anmeldung analysiert die Dozentin Susanne Poberschin Ihre Website professionell anhand verschiedener Kriterien. Im Anschluss verabreden Sie ein 45-minütiges Online-Meeting, um die Analyse zu besprechen und Möglichkeiten zur Verbesserung auszuloten.

Inhalte:

- Website-Check in Bezug auf Usability und User Experience (Benutzerfreundlichkeit)
- Zielgruppe/Marktpositionierung
- Kaufauslöser
- Suchmaschinenoptimierung
- rechtliche Vorgaben für Inhalte (Bilder, Texte)

Weitere Informationen und Terminvereinbarung unter info@vhs-badhornburg.de oder Tel. 06172 9257-20.

F503320 Susanne Poberschin
Termine sind jederzeit nach Vereinbarung möglich.
Gebühr 79,00 EUR

LinkedIn für Unternehmer*innen

ON-LINE

Mit LinkedIn machen Sie Ihr eigenes Business digital besser sichtbar. In diesem Webinar erhalten Sie einen Einblick, wie LinkedIn-Marketing für Sie und Ihr Unternehmen funktionieren könnte. Wir beleuchten dazu verschiedene Themenschwerpunkte wie das eigene Profil, den Aufbau eines Netzwerkes und Social Selling.

Themen:

- Positionierung mit „Experten“-Profil
- Blick auf den Wunschkunden mit Netzwerkaufbau
- Content-Marketing/Entwicklung eines Content-Plans
- Interaktionen für Vertrauen
- Aufbau des Firmenprofils

F503400 Susanne Poberschin
Dienstag, 14.05.2024, 17:00–19:15 Uhr
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR
mind. 2 Teilnehmende

Google-Unternehmensprofil: lokal gefunden werden

ON-LINE

Über Google können Informationen zum eigenen Business verwaltet werden. Das Hinterlegen vom Firmennamen, einer Kategorie, von Fotos oder Öffnungszeiten sind nur einige Möglichkeiten. Diese Informationen können sowohl in Google Maps als auch der Google-Suche erscheinen und sind deshalb für lokale Unternehmen von großer Bedeutung.

Themen:

- Vor- und Nachteile eines Eintrags bei Google
- Anmeldung und Verifizierung
- Inhalte des Profils
- Umgang mit Kunden-Bewertungen

F503410 Susanne Poberschin
Dienstag, 28.05.2024, 17:00–19:15 Uhr
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR
mind. 2 Teilnehmende

Hier könnte dein Kurs stehen ...

Dich interessiert ein bestimmtes Thema – aber du findest es nicht im VHS-Programm oder die Termine passen nicht? Wahrscheinlich können wir es möglich machen! Mit unserem Pool an fachkundigen Dozentinnen und Dozenten entwickeln wir mit dir gemeinsam ein maßgeschneidertes Angebot zu einem fairen Preis. Sei es eine Fremdsprache, eine Kreativtechnik, ein Computerkurs, sei es Rhetoriktraining oder Coaching für dein Team – lass uns überlegen, was für dich das beste Weiterbildungsformat ist. Wenn ihr eine Gruppe von gleichgesinnten Neugierigen seid – Bekannte, Freunde oder Kolleginnen – macht das Lernen noch mehr Spaß.
Sprich uns an: info@vhs-badhornburg.de oder 06172 9257-20!

Einstieg in die Selbstständigkeit

ON-LINE

Sie spielen mit dem Gedanken, sich selbstständig zu machen oder haben bereits eine Idee? In diesem Kurs wollen wir die ersten Schritte gemeinsam gehen. Wir schauen uns die einzelnen Phasen bei der Gründung an. Danach entwickeln oder überprüfen wir anhand einer Checkliste Ihre Businessidee. Wir schauen uns den Golden Circle an und erarbeiten genau, warum sie dieses Unternehmen gründen wollen. Sie analysieren, welche Anforderungen Ihre Geschäftsidee erfüllen muss. Im Anschluss kümmern wir uns anhand einer Checkliste intensiv um das Herz Ihrer Selbstständigkeit – Ihren Kunden. Abgerundet wird der Kurs mit der Erstellung eines genauen Fahrplans, wie die weiteren Schritte für Sie sind.

F507100 Claudia Kielmann
montags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mo, 29.04.2024
2 Termine – Gebühr 52,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Golden Circle

ON-LINE

Simon Sinek wollte wissen, warum manche Firmen erfolgreich sind und andere nicht. Dazu hat er verschiedene Unternehmen untersucht. Seine Ergebnisse stellte er 2009 auf der Innovationskonferenz unter dem Namen „Golden Circle“ vor. Sein Buch dazu wurde ein weltweiter Bestseller.

Der „Golden Circle“ ist gut umsetzbar und hilft Unternehmen dabei, langfristig auf dem Markt erfolgreich zu sein. Inzwischen wird die Methode nicht nur im Marketingbereich eingesetzt. Der „Golden Circle“ wird in den letzten Jahren verstärkt auch im Bereich der agilen Mitarbeiterführung verwendet.

In diesem Vortrag besprechen wir:

- Was ist der „Golden Circle“?
- Was hebt diese Denkweise von anderen ab?
- Wie kommunizieren wir und wie sollten wir kommunizieren?
- Warum kaufen Menschen etwas?
- Was ist das Limbische System und was macht es so außergewöhnlich?
- Was hat das Eisbergmodell mit unserem Gehirn zu tun?
- Welche Fragen stecken hinter dem Warum eines Unternehmens?
- Wie kann der „Golden Circle“ auf der Mitarbeitererebene eingesetzt werden?

Tipp: Selbstständige können die Kursgebühr von der Steuer absetzen.

F507151 Claudia Kielmann
Montag, 15.04.2024, 19:00–20:30 Uhr
1 Termin – Gebühr 34,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

♦ OUTLOOK / WORD / EXCEL / POWERPOINT

Outlook

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Funktionen und Einsatzmöglichkeiten des Kommunikations- und Organisationsprogramms Outlook kennen. Sie lernen die Benutzeroberfläche effizient zu nutzen und anzupassen, E-Mails mit Signatur und Anhang zu erstellen und zu versenden, Ordnerstrukturen und Archive sowie Kontakte und Verteilerlisten anzulegen, Termine und Terminserien zu erstellen und Aufgaben zu organisieren. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

Wir setzen in diesem Kurs ein begleitendes Skript ein, das Sie zur Vertiefung und Wiederholung der Inhalte zum Preis von 10,00 Euro erwerben können.

G501401 Biljana Varzic
Sonntag, 25.02.2024, 12:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 94,00 EUR
mind. 2 Teilnehmende

Word kompakt

An nur zwei Tagen lernen Sie grundlegende Techniken für die Arbeit mit Microsoft Word kennen. Wir werden unter anderem:

- Menü- und Symbolleiste kennen lernen,
- Dokumente verfassen und formatieren,
- Grafiken und Bilder einfügen,
- Tabellen erstellen, gestalten und optimieren,
- Tabulatoren setzen
- Zeichen und Absätze formatieren,
- Textfelder, WordArt und Symbole einsetzen,
- Formatvorlagen erstellen, ändern und löschen

Das Arbeitstempo richtet sich nach den Teilnehmenden.

G501408 Birgit Henrici
sonntags, 09:00–14:30 Uhr
Beginn: So, 11.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 170,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

F501400 Birgit Henrici
samstags, 09:00–14:30 Uhr
Beginn: Sa, 11.05.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 170,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Word und Excel

An nur einem Wochenende lernen Sie die Basics zweier wichtiger Programme der MS-Office-Reihe kennen.

Wir werden unter anderem

- die Menü- und Symbolleisten kennen lernen
- in Word Dokumente verfassen und formatieren
- Schriftarten und -größen verändern
- Zeichen und Absätze formatieren
- Dateien ausdrucken
- in Excel Daten eingeben, verschieben und kopieren
- Tabellen gestalten
- Formeln anwenden

Das Arbeitstempo richtet sich nach den Teilnehmenden.

F501415 Birgit Henrici

Samstag, 13.04.2024, 10:00–13:30 Uhr

Sonntag, 14.04.2024, 10:00–13:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

2 Termine – Gebühr 144,00 EUR

mind. 3 Teilnehmende

Excel kompakt

An zwei Vormittagen lernen Sie Microsoft Excel optimal einzusetzen. Wir gestalten Tabellen sinnvoll und übersichtlich und setzen verschiedene Formeln und Funktionen ein. Damit können Sie beispielsweise Betriebskostenabrechnungen oder Zinszahlungen nachvollziehen und selbst kalkulieren.

Unter anderem beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Daten eingeben, verschieben und kopieren
- Tabellen in Excel gestalten
- automatische Berechnungen
- Formeln erstellen
- und vieles mehr

Mit vielen praktischen Beispielen und Übungen untermauern wir das Thema.

G501413 Birgit Henrici

Samstag, 20.01.2024, 09:00–14:30 Uhr

Samstag, 27.01.2024, 09:00–14:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

2 Termine – Gebühr 170,00 EUR

mind. 3 Teilnehmende

F501410 Birgit Henrici

Samstag, 29.06.2024, 09:00–14:30 Uhr

Samstag, 13.07.2024, 09:00–14:30 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

2 Termine – Gebühr 170,00 EUR

mind. 3 Teilnehmende

Excel 365: Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an alle, die im Beruf oder privat mit Excel arbeiten und bereits erste Kenntnisse haben. Wenn Sie schon selbstständig Tabellen anlegen und mit einfachen Formeln und Funktionen umgehen können, ist dieser Kurs für Sie richtig, um Ihr Wissen zu vertiefen und zu erweitern. Sie erschließen sich komplexere Formeln und lernen weitere Funktionen und deren Kombinationsmöglichkeiten kennen. Sie werten Tabellendaten aus und stellen sie mit Hilfe verschiedener und kombinierter Diagrammtypen dar. Bei Bedarf werden Pivot-Tabellen behandelt. Nicht zuletzt helfen Ihnen zahlreiche Kniffe, die Software effektiv und zeitsparend zu bedienen.

Im Kurs wird mit der aktuellen Software-Version Excel 365 gearbeitet.

F501414 Dr. Klaus Beckerling

dienstags, 18:30–20:45 Uhr

Beginn: Di., 20.02.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

5 Termine – Gebühr 90,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende

PowerPoint

Möchten Sie erfahren, wie Sie im Handumdrehen mit der Office-Anwendung PowerPoint optisch ansprechende Präsentationsfolien erstellen können? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Sie lernen die Benutzeroberfläche kennen und wie Sie die Folientexte einer Präsentation attraktiv gestalten, Layout und Designs passend wählen, Bilder und Folienübergänge effektiv einsetzen sowie Folien und Handzettel zielgruppenspezifisch ausdrucken. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse. Bitte USB-Stick mitbringen.

G501416 Biljana Varzic

Samstag, 17.02.2024, 12:00–17:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

1 Termin – Gebühr 62,00 EUR

mind. 3 Teilnehmende



♦ COMPUTER FÜR SENIOR*INNEN

Computer für Senior*innen: Erste Schritte am Computer

Sie haben einen Computer? Und Ihnen fehlen noch die Grundlagen, um mit dem Betriebssystem umzugehen? Sie haben noch gar keine Erfahrung mit Computern und sind neugierig, was mit ihnen möglich ist? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Der Kurs nimmt Ihnen die Angst vor dem Gerät.

Am Ende des Kurses können Sie

- Programme suchen, öffnen, schließen
- mit der Taskleiste arbeiten
- Ihren Computer selbst übersichtlich einrichten
- Schriftstücke verfassen, formatieren, speichern und ausdrucken
- Symbole vergrößern und verkleinern

Sie machen sich mit der Benutzeroberfläche von Windows vertraut und werden einfache Übungen im Internet durchführen.

Der Kurs richtet sich nach dem Lerntempo der Teilnehmenden und wird nicht zu technisch. Die Kursleiterin geht auf Ihre Fragen ein und wird sie – soweit dies im Rahmen des Kurses möglich ist – klären. Sie arbeiten an Computern, die im Schulungsraum zur Verfügung stehen.

F501500 Birgit Henrici
montags, 10:00–13:00 Uhr
Beginn: Mo, 15.04.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 240,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Up to date mit E-Mails

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit E-Mails. Sie lernen, wie Sie sich eine E-Mail-Adresse anlegen und worauf Sie für maximale Sicherheit achten müssen.

Wir werden Emails schreiben, versenden, Fotos und Briefe anhängen, Schriften verändern, E-Mails formatieren, E-Mails abrufen, weiterleiten usw. Sie erfahren, wie Sie E-Mails an mehrere Personen versenden und wann Sie dies per CC oder per BC tun sollten.

Dies und viele weitere Fragen werden wir beantworten.

G501530 Birgit Henrici
Donnerstag, 18.01.2024, 10:00–13:00 Uhr
Donnerstag, 01.02.2024, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Computer für Senior*innen: Das Windows-Betriebssystem optimal nutzen

Bilder auf Ihrem Computer speichern, verschiedene Ordner und Dateien anlegen, verschieben, löschen sowie Ordnung auf Ihrem Computer schaffen: dies und noch viel mehr lernen Sie in dem Kurs. Sie erfahren, wie die Dateiablage auf dem PC organisiert ist, wie Sie auf der Festplatte den Überblick behalten und ihre Briefe und Fotos sinnvoll sortieren. Sie üben den Umgang mit Dateien und die Verwendung von USB-Sticks. All dies hilft Ihnen dabei, effektiv mit Ihrem Computer zu arbeiten und weniger Zeit für unnötiges Suchen aufzuwenden. Mit einem USB-Stick können Sie Dateien auf andere Rechner übertragen. Im Kurs steht jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer ein Computer zur Verfügung.

Die Teilnehmenden sollten bereits den Kurs „Erste Schritte am Computer“ besucht haben oder gleichwertige Kenntnisse aufweisen. Wenn möglich, bringen Sie bitte einen USB-Stick mit.

G501502 Birgit Henrici
Samstag, 06.01.2024, 10:00–13:30 Uhr
Samstag, 13.01.2024, 10:00–13:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 112,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

F501501 Birgit Henrici
Dienstag, 14.05.2024, 10:00–13:00 Uhr
Donnerstag, 16.05.2024, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Internet für Seniorinnen und Senioren

Der Kurs richtet sich an alle, die im Internet sicher unterwegs sein und ihren Computer selbstständig beherrschen wollen. Wir beschäftigen uns unter anderem mit folgenden Fragen:

- Was müssen wir beim Surfen im Internet beachten?
- Welche Vorsichtsmaßnahmen sollten Sie treffen, um Ihre Daten zu schützen?
- Welche Suchmaschinen gibt es und wie unterscheiden sie sich?
- Gibt es Suchmaschinen, die keine persönlichen Daten speichern?
- Was sind Cookies und wie können wir ihre Speicherung verhindern?

Der Kurs ist geeignet für alle, die bereits den Kurs „Erste Schritte am Computer“ besucht haben oder über ähnliche Computer-Grundkenntnisse verfügen.

F501510 Birgit Henrici
montags, 10:00–13:00 Uhr
Beginn: Mo, 22.04.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 195,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Aufbaukurs Sicherheit im Netz

Der Kurs richtet sich an alle, die im Internet sicher unterwegs sein und ihren Computer selbständig beherrschen wollen. Wir beschäftigen uns unter anderem mit den Themen Datenschutz, Datensicherheit, Urheber- und Persönlichkeitsrecht.

Außerdem beschäftigen wir uns mit den Fragen:

- Was müssen wir beim Surfen im Internet beachten?
- Welche Vorsichtsmaßnahmen sollten Sie treffen, um Ihre Daten zu schützen?
- Gibt es Suchmaschinen, die keine persönlichen Daten speichern?
- Was sind Cookies und wie können wir ihre Speicherung verhindern?

Zudem besprechen wir, was zu tun ist, wenn der Computer nicht so funktioniert, wie er soll. Sie lernen die Systemeinstellungen des Rechners kennen und zu nutzen. Gerne können Sie mit Ihren Fragen zum Thema den Unterricht mitgestalten. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer arbeitet im Schulungsraum an einem eigenen PC.

G501510 Birgit Henrici

Montag, 22.01. bis Freitag, 26.01.2024,
täglich 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 240,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Computer-Training für Senior*innen in Friedrichsdorf

Texte schreiben und gestalten

Starten Sie ins neue Jahr mit einem Neustart am Computer! Sie treffen sich dazu in Friedrichsdorf mit Gleichgesinnten und arbeiten am eigenen Laptop. In diesem Kurs tauchen Sie in die Textverarbeitung ein und lernen, wie Sie effektiv Texte und Briefe schreiben und ansprechend gestalten.

Wir beginnen mit ersten Schreibübungen wie Texteingabe, Korrigieren, Speichern, Wiederfinden, Ändern und Gestalten. Die Dozentin erläutert Ihnen Fachbegriffe und nimmt bei jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer sinnvolle Grundeinstellungen vor. Anleitungen und Erklärungen erhalten sie reichlich. Sie dürfen viel fragen, wir lernen mit Pausen nach Ihren Wünschen. Am Ende des Kurses können Sie selbstständig einen schönen Glückwunschbrief oder ein Gedicht gestalten und ausdrucken.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Laptop, Netzkabel, evtl. Sitzkissen, Getränk.

Für Arbeitsmaterial entstehen zusätzliche Kosten von 4,00 Euro.

Eine gute Ergänzung zu diesem Kurs stellt der Kurs „Internet und E-Mail“ (F501551) dar.

F501550 Petra Koch-Clemens

montags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Mo, 22.01.2024
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung,
Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)
6 Termine – Gebühr 90,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Computer-Training für Senior*innen in Friedrichsdorf Internet und E-Mail

Bauen Sie Ihre Computerkenntnisse aus! Sie treffen sich dazu in Friedrichsdorf mit Gleichgesinnten und arbeiten am eigenen Laptop. In diesem Kurs machen Sie sich mit dem Internet und mit E-Mail vertraut. Sie lernen für Senior*innen interessante Internetseiten kennen, üben mühelos durch das Internet zu surfen und drucken wichtige Dinge aus oder speichern sie auf Ihrem Laptop. Sie erfahren, wo Sie kostenlose Bilder finden und wie Sie Online-Formulare ausfüllen – zum Beispiel eine Verlustanzeige für das Fundbüro. Außerdem werden Ihre Fragen und Wünsche für den Kurs aufgenommen.

Im Kursteil zu E-Mail legen wir eine gratis E-Mail-Adresse für Sie an und verfassen, senden, öffnen, speichern die E-Mails. Nach diesen Basics können wir Fotos mailen, Rundmails erstellen, Ihre Grußformel anlegen sowie schöne Formatierungen vornehmen.

Sie dürfen viel fragen und wir arbeiten entspannt mit reichlich Pausen und Gelegenheit zum Üben.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Laptop, Netzkabel, evtl. Sitzkissen, Getränk.

Für Arbeitsmaterial entstehen zusätzliche Kosten von 4,00 Euro.

Eine gute Ergänzung zu diesem Kurs stellt der Kurs „Texte schreiben und gestalten“ (F501550) dar.

F501551 Petra Koch-Clemens

montags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Mo, 04.03.2024
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung,
Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)
6 Termine – Gebühr 90,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende



♦ COMPUTER FÜR SCHÜLER*INNEN

Tastschreiben

Wochenkurse für Schüler*innen ab 9 Jahren

In dieser Ferienwoche lernen Schüler*innen mit 10 Fingern am eigenen Notebook blind zu schreiben. Wir arbeiten nach der multisensorischen Methode, die verschiedene Sinneskanäle verzahnt (sehen, hören, fühlen). Beide Gehirnhälften – die etwa für Bewegung und Sprache zuständig sind – werden aktiv im Zuordnen von Farben, Symbolen und Visualisierungen durch eine erzählte Geschichte. Spiele, Körper- und Entspannungsübungen ermöglichen ganzheitliches Lernen.

Die Dozentin ist Fachlehrerin für Textverarbeitung.

Bitte mitbringen: Notebook, Netzkabel, Schreibzeug, Pausensnack. Für Lernmaterial entstehen zusätzliche Kosten von 2,00 Euro. Stattdessen können Eltern begleitend zum Kurs privat das Buch „Tastschreiben heute“ erwerben (Herdt-Verlag, ISBN: 978-3-86249-988-5, 18,00 Euro).

F501110 Petra Koch-Clemens
Montag, 08.01. bis Freitag, 12.01.2024,
jeweils 9:15 bis 13:00 Uhr
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung,
Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)
5 Termine – Gebühr 124,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

F501111 Petra Koch-Clemens
Montag, 15.07. bis Freitag, 19.07.2024,
jeweils 9:15 bis 13:00 Uhr
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung,
Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)
5 Termine – Gebühr 124,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Bits für Kids: Tastschreiben am PC mit einer Einführung „Rund um den Computer“

Wochenkurse für Mädchen und Jungen ab 10 Jahren

Zuerst geht es um den Umgang mit dem Betriebssystem: Wie organisiert man etwa sinnvoll die Dateiablage? Danach wird die Tastatur erklärt – und nun ist Schluss mit dem Zwei-Finger-Suchsystem! Das Zehn-Finger-Tastschreiben ist schneller, einfacher und macht Spaß. Statt auf die Tasten konzentriert ihr euch auf das, was ihr schreiben wollt, sei es beim Surfen oder Chatten im Internet, beim Verfassen von E-Mails oder beim Schreiben von Hausarbeiten. In diesem Kurs lernt ihr in nur einer Ferienwoche das Zehn-Finger-Tastschreiben und wendet das Gelernte gleich in Word an. Ihr schreibt kleine Texte und lernt sie zu gestalten. Jede Schülerin und jeder Schüler übt an einem PC. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Für Arbeitsmaterial entstehen zusätzliche Kosten von 6,00 Euro. Bitte Stifte und einen kleinen Imbiss mitbringen!

F501201 Birgit Henrici
Montag, 25.03.2024, 09:30–13:00 Uhr
Dienstag, 26.03.2024, 09:30–13:00 Uhr
Mittwoch, 27.03.2024, 09:30–13:00 Uhr
Donnerstag, 28.03.2024, 09:30–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 115,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

F501202 Birgit Henrici
Montag, 08.04. bis Freitag, 12.04.2024,
jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr
Neu-Anspach, Westerfeld, Milchhalle,
An der Milchhalle 2 (Obergeschoss)
5 Termine – Gebühr 115,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

F501203 Birgit Henrici
Montag, 15.07. bis Freitag, 19.07.2024,
jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 115,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

F501204 Birgit Henrici
Montag, 19.08. bis Freitag, 23.08.2024,
jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 115,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Computereinführung Windows, Word, Internet Wochenkurse für Kinder von 8–14 Jahren

Von Grund auf lernst du den Umgang mit Windows. Du lernst, wie du dich auf dem Rechner bewegen kannst, wie du die wichtigsten Programme findest, öffnest und dir zum schnelleren Arbeiten auf der Taskleiste hinterlegst. Du lernst den Windows-Explorer kennen und erstellst Ordnerstrukturen.

Wir werden einen Ausflug in das Programm Word unternehmen, Texte formatieren, speichern, Cliparts einfügen usw. Damit kannst du Einladungskarten selbst gestalten, aber auch Referate und Hausaufgaben. Zur Einführung ins Internet lernst du, einfache Suchen durchzuführen und für die Schule zu recherchieren.

G501211 Birgit Henrici
Montag, 08.01. bis Freitag, 12.01.2024
jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 115,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

F501211 Birgit Henrici
Montag, 15.07. bis Freitag, 19.07.2024
jeweils 13:00 bis 16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 115,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Programmieren lernen mit Python Für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren

Programmierkenntnisse sind heute beinahe ebenso wichtig wie Mathe oder Fremdsprachen – sowohl im Beruf als auch im Studium. Entdecke in diesem Kurs die Welt des Programmierens mit Python! Python ist leicht erlernbar, vielseitig und weit verbreitet. Von einfachen Programmen über grafische Anwendungen bis hin zu statistischen mathematischen Auswertungen lassen sich mit Python vielfältige Aufgaben lösen. An vier Nachmittagen erhältst du einen Einblick: Du lernst, wie du Python installierst, wie Computerprogramme aufgebaut sind und verstehst die Befehlsstrukturen. Erste Programme schreibst du auf der Kommandozeile. Anschließend lernst du verschiedene Entwicklungsumgebungen kennen und arbeitest dich zu komplexeren Programmieraufgaben vor. Dabei erlebst du, wie kreativ und bereichernd Programmieren ist. Der Kurs richtet sich an Jugendliche ohne Vorkenntnisse im Programmieren. Du kannst dein eingenes Notebook mitbringen oder an einem Computer der VHS arbeiten. Grundkenntnisse am Computer solltest du haben.

F501250 Matthias Geining
Montag, 25.03. bis Donnerstag, 28.03.2024,
jeweils 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 96,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende



PowerPoint für Schülerinnen und Schüler Wochenkurse für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Ihr werdet vertraut mit der Präsentationssoftware „PowerPoint“ und arbeitet im Kurs mit ihr. Ziel des Kurses ist die individuelle Erstellung einer Präsentation, die jede*r Teilnehmer*in vorträgt. Es wird dabei nicht nur auf die Darstellung, sondern auch auf die Modulation der Sprache und die Körperhaltung geachtet.

Inhalte sind unter anderem:

- Texte eingeben, bearbeiten und gestalten
- Folien erstellen und Folien verwalten
- Diagramme erstellen
- Folienübergänge und Objekte animieren
- Bildschirmpräsentationen vorführen
- Übungen mit praxisnahen Beispielen
- Tipps und Tricks für effizientes Arbeiten in PowerPoint

Im Schulungsraum steht jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer ein Arbeitsplatz mit der aktuellen Version PowerPoint 365 zur Verfügung.

G501220 Birgit Henrici
Dienstag, 02.01.2024, 09:30–13:00 Uhr
Mittwoch, 03.01.2024, 09:30–13:00 Uhr
Donnerstag, 04.01.2024, 09:30–13:00 Uhr
Freitag, 05.01.2024, 09:30–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 115,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

F501220 Birgit Henrici
Dienstag, 02.04.2024, 09:30–13:00 Uhr
Mittwoch, 03.04.2024, 09:30–13:00 Uhr
Donnerstag, 04.04.2024, 09:30–13:00 Uhr
Freitag, 05.04.2024, 09:30–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 115,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

F501221 Birgit Henrici
Montag, 22.07.2024, 09:00–12:00 Uhr
Dienstag, 23.07.2024, 09:00–12:00 Uhr
Mittwoch, 24.07.2024, 09:00–12:00 Uhr
Donnerstag, 25.07.2024, 09:00–12:00 Uhr
Freitag, 26.07.2024, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 115,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

♦ SOFTSKILLS: KURSE FÜR SCHÜLER*INNEN UND STUDIERENDE

Präsentieren, sprechen, argumentieren – Rhetorik für Schüler*innen ab der 7. Klasse



Lerne Laura Fonzetti
kennen!

Ob in der Schule, an der Uni, im Job oder im Alltag: Menschen sprechen vor anderen und mit anderen – und möchten dabei einen positiven, kompetenten, überzeugenden und sympathischen Eindruck hinterlassen!

In diesem praxisorientierten Kurs arbeiten wir gemeinsam an deinen Vortragskompetenzen. In der Gruppe stärken wir die Wahrnehmung für kommunikative und rhetorische Prozesse.

Du reflektierst dein eigenes Sprechverhalten und lernst dich selbst sowie den Inhalt, den du vermitteln willst, angemessen zu präsentieren. Außerdem wirst du mehr Sicherheit in Vortragssituationen erlangen. Dazu gehen wir mit vielen Übungen und Spaß in einem geschützten Rahmen vor, in dem du dich ausprobieren und entwickeln kannst. Wir behandeln Themen wie Sprechdenken, Sprech- und Körperausdruck, Stimme, Argumentation, Verständlichkeit, Redegliederung und Sprechangst.

Im Kurs arbeiten wir unter anderem mit Videoaufnahmen, um die eigene Vortragsweise besser reflektieren zu können.

G506411 Laura Fonzetti
Donnerstag, 11.01.2024, 10:00–16:00 Uhr
Freitag, 12.01.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 148,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende

F506410 Laura Fonzetti
Mittwoch, 27.03.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 79,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende

Fit für die mündliche Prüfung

Seit künstliche Intelligenz im Stande ist, solide Hausarbeiten zu verfassen, gewinnen mündliche Prüfungen in der Schule an Bedeutung. Entsprechend wichtiger wird es für Schülerinnen, Schüler und Studierende, ihr Wissen zu präsentieren und in Diskussionen zu überzeugen.

In diesem Kurs lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Grundlagen des Präsentierens und der Rhetorik und trainieren Techniken der Kommunikation. Unter anderem geht es darum, woraus eine Präsentation besteht, mit welchen Mitteln ich meine Zuhörer*innen überzeugen kann und wie ich schwierigen Situationen wie Blackouts oder in Diskussionen unerwarteten Fragen begegnen kann. In Rollenspielen erproben die Teilnehmenden ihre Fähigkeiten und feilen an ihren persönlichen Talenten und Stärken. Der Workshop ist geeignet für Schülerinnen und Schüler ab 14 Jahren und für Studierende und orientiert sich unmittelbar an deren Bedürfnissen.

Der Kurs findet ab vier Anmeldungen statt.

F506420 Karsten Thiele
Sonntag, 25.02.2024, 09:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 84,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende



◆ SOFTSKILLS / BEWERBUNGSTRAINING BILDUNGSURLAUBE

Bildungsurlaub: Die eigene Laufbahn aktiv gestalten

Wissen Sie, wie Ihre berufliche Entwicklung in den nächsten Jahren aussehen soll? Die Arbeitswelt wandelt sich beständig. Unser Leben ist geprägt von beruflichen wie persönlichen Veränderungen. Ein komplexer und herausfordernder Alltag bringt viele Menschen dazu, eigene Ziele und Bedürfnisse zurückzustellen oder ganz aus dem Blick zu verlieren. In diesem Bildungsurlaub nehmen Sie sich Raum, Ihren bisherigen Weg zu reflektieren, Ihren derzeitigen Standort zu bestimmen und Klarheit im Hinblick auf Ihre beruflichen und persönlichen Ziele zu entwickeln.

Im ersten Schritt wenden Sie den Blick nach innen: Sie betrachten Ihre bisherige Berufsbiografie und die Bandbreite der von Ihnen erworbenen Kompetenzen und Ihre persönlichen Stärken. Sie beschäftigen sich mit Ihren Werten und setzen sich mit bisherigen Denk- und Handlungsmustern auseinander. Dies lässt Ressourcen und Potenziale erkennen und alternative Handlungsmöglichkeiten ausprobieren.

Im zweiten Schritt weiten Sie den Blick nach außen, entdecken berufliche Perspektiven und orientieren sich neu. Sie reflektieren dabei auch aktuelle Wandlungsprozesse in Gesellschaft und Arbeitswelt, um sich selbst realistisch und zukunftsorientiert zu verorten. Sie entwickeln Ihre persönliche Vision inklusive handlungswirksamer Motto-Ziele und Umsetzungsstrategien zu deren Erreichung. Sie nehmen mögliche innere und äußere Hindernisse auf dem Weg zur Zielerreichung vorweg, finden geeignete Lösungen und einen adäquaten Umgang damit. Dies bestärkt Sie darin, mutig voranzugehen und fördert Ihr Selbstmanagement, um Veränderungen motiviert und nachhaltig umzusetzen.

Zur Vorbereitung auf die gemeinsame Woche erhalten Sie Videos und Arbeitsmaterial zur Selbstreflexion. Deren Bearbeitung nimmt etwa drei Stunden in Anspruch. Die Dozentin ist Diplom-Psychologin mit langjähriger Berufserfahrung in Personalentwicklung und Beratung von Führungskräften und Mitarbeitenden.

Mindestens 5, maximal 10 Teilnehmende.

F506970 Michaela Hatz

Montag, 26.08.2024, 11:00–16:30 Uhr
Dienstag, 27.08. bis Donnerstag, 29.08.2024,
jeweils 09:00–16:30 Uhr
Freitag, 30.08.2024, 09:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 330,00 EUR

Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn!

Bildungsurlaub: Stimme, Sprechen, Körpersprache als Schlüssel zu beruflichem Erfolg Sprechen und Kommunizieren in Beruf, Öffentlichkeit und Medien

Sie sprechen in Ihrem Arbeitsalltag viel? Halten Vorträge oder führen häufig Gespräche? In diesem Seminar widmen Sie sich gemeinsam mit zwei Trainerinnen eine Woche lang Ihrer Stimme. Laura Fonzetti ist Sprechwissenschaftlerin und Sprecherzieherin, Nadine Petry ist Schauspielerin und Sprecherin. Die Stimme und die Art, mit ihr umzugehen, transportieren Emotionen, Selbstbewusstsein und unsere Haltung zum Gegenüber – und das meist unbewusst. Sie erfahren zunächst viel über Ihr eigenes Sprechen: Sie erkennen, welche Wirkung Sie mit Ihrer Stimme, Ihrer Sprechweise und Ihrem Körperausdruck bei Ihrem Gegenüber hervorrufen. Sie lernen Methoden kennen, um Ihre Stimme zu trainieren und fit zu halten.

Wie können wir mit unserem stimmlichen und sprecherischen Ausdruck die Aufmerksamkeit unserer Zuhörer gewinnen? Dazu machen wir Übungen aus der Sprecherziehung, der Schauspielausbildung und dem Improvisationstheater. Zugleich methodisch und spielerisch lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, Ihren Stimm-, Sprech- und Körperausdruck zu gestalten. Sie verbessern Ihre Präsenz, den Stimmklang, Sprech- sowie Körperausdruck und üben, wie Sie all dies im Zusammenspiel wirkungsvoll und angemessen einsetzen können. Videoaufzeichnungen helfen Ihnen dabei, Ihre Sprechweise und Ihren körperlichen Ausdruck zu reflektieren und zu optimieren.

Mindestens 8, maximal 12 Teilnehmende, ausführliche Informationen unter: www.vhshg.de/ssk

G506900 Laura Fonzetti und Nadine Petry
Wochenseminar vom 29.01. bis 02.02.2024,
Montag bis Freitag, jeweils 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 340,00 EUR

F506900 Laura Fonzetti und Nadine Petry
Wochenseminar vom 08.04. bis 12.04.2024,
Montag bis Freitag, jeweils 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 340,00 EUR

F506901 Laura Fonzetti und Nadine Petry
Wochenseminar vom 26.08. bis 30.08.2024,
Montag bis Freitag, jeweils 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 340,00 EUR

Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn!

3-tägiges Aufbau-seminar

F506910 Laura Fonzetti und Nadine Petry
Mittwoch, 03.07. bis Freitag, 05.07.2024,
jeweils 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 204,00 EUR



◆ SCHLÜSSELKOMPETENZEN

Bewerbungstraining I Unterlagen überzeugend erstellen

HYBRID

Sie möchten Ihre Bewerbung inhaltlich und optisch wirkungsvoll gestalten und Bewerbungsgespräche sicher und überzeugend führen? Wir bieten Ihnen dazu die passenden zwei Hybrid-Workshops an. Die Workshops sind einzeln buchbar, bauen thematisch aufeinander auf und bereiten Sie ganz individuell und optimal vor.

Sie entscheiden, ob Sie sich mit Modul 1 „Bewerbungsunterlagen überzeugend erstellen“ schon gut vorbereitet fühlen oder ob Sie sich mit Modul 2 „Bewerbungsgespräche sicher meistern“ auch noch für Bewerbungsgespräche und schwierige Fragen rüsten wollen.

Im Modul 1 erarbeiten Sie gemeinsam mit der Dozentin Ihre Bewerbungsunterlagen. Sie halten am Ende des Workshops Ihre überzeugende schriftliche Bewerbung in den Händen, die strukturiert und aussagekräftig über Ihre Person, Ihre Fachlichkeit und Ihre Fähigkeiten informiert.

Modul 1: Bewerbungsunterlagen überzeugend erstellen

- Anlage Ihres individuellen Anschreibens: Struktur, Inhalt, ansprechende Formulierung
- Analyse Ihres Leistungsspektrums (Signaturstärken, Softskills, Fachwissen, Fähigkeiten, Werte etc.)
- Wertvolle Tipps für einen optisch überzeugenden Aufbau, Design und Typografie
- Wertvolle Tipps für eine treffende Sprachwahl, auch für Bewerbungen über Portale (Stichwort: Parsing)

Profitieren Sie dabei vom Expertenwissen der Dozentin in der Unternehmensberatung. Nutzen Sie die Gelegenheit für Trainer-Feedback und die Beantwortung individueller Fragen.

Der Kurs wird in hybrider Form durchgeführt und findet ab drei Anmeldungen statt. Sie können in der VHS oder von zu Hause aus teilnehmen. Für die Teilnahme in der VHS bringen Sie bitte, sofern vorhanden, Ihr eigenes Notebook mit. Wenn Sie über kein Notebook verfügen, sprechen Sie uns bitte an (06172 9257-20). Für die Online-Teilnahme beachten Sie bitte unsere Hinweise zu Hybridkursen auf Seite 2.

F506200 Fabrice Ruth Dissieux
Sonntag, 28.04.2024, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 72,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende



Bewerbungstraining II Bewerbungsgespräche sicher meistern

HYBRID

Sie möchten Ihre Bewerbung inhaltlich und optisch wirkungsvoll gestalten und/oder Bewerbungsgespräche sicher und überzeugend führen? Wir bieten Ihnen dazu die passenden zwei Hybrid-Workshops an. Die Workshops sind einzeln buchbar, bauen thematisch aufeinander auf und bereiten Sie ganz individuell und optimal vor.

Im Modul 2 „Bewerbungsgespräche sicher meistern“ arbeiten Sie zusammen mit der Dozentin an Ihrem persönlichen Auftritt im Bewerbungsgespräch. Sie lernen, wie Sie das Gespräch gut strukturieren, im persönlichen Miteinander überzeugen und auch auf schwierige Fragen souverän reagieren.

Modul 2: Bewerbungsgespräche sicher meistern

- Optimieren Sie Ihre Gesprächsführung: vom Einstieg bis zum Abschluss
- Erstellen Sie Ihren individuellen 5-Minuten-Pitch für einen zielgenauen Gesprächsauftritt
- Erfahren Sie hilfreiche Fakten über Interviewtechniken und den Umgang mit schwierigen Fragen, Gesprächspartnern oder Situationen
- Erhalten Sie wertvolle Einblicke in Kommunikationspsychologie und Tipps für Körperhaltung, Gestik und Mimik (auch für Online-Interviews)

Beide Workshops bieten einen perfekten Einstieg und vermitteln Wissen und Werkzeuge für eine gelungene und leichte Anwendung im Alltag. Nutzen Sie die Gelegenheit für Trainer-Feedback und die Beantwortung individueller Fragen.

Profitieren Sie dabei vom Expertenwissen der Dozentin in der Unternehmensberatung. Nutzen Sie die Gelegenheit für Trainer-Feedback und die Beantwortung individueller Fragen.

Der Kurs wird in hybrider Form durchgeführt und findet ab drei Anmeldungen statt. Sie können in der VHS oder von zu Hause aus teilnehmen. Für die Teilnahme in der VHS bringen Sie bitte, sofern vorhanden, Ihr eigenes Notebook mit. Wenn Sie über kein Notebook verfügen, sprechen Sie uns bitte an (06172 9257-20). Für die Online-Teilnahme beachten Sie bitte unsere Hinweise zu Hybridkursen auf Seite 2.

F506201 Fabrice Ruth Dissieux
Sonntag, 05.05.2024, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 72,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Einzelcoaching: Rhetorik, Präsentation, Gesprächsführung



Lernen Sie Laura Fonzetti kennen!

Ihnen steht eine wichtige Präsentation oder ein wichtiges Gespräch bevor, und Sie würden sich gern mit kompetenter Unterstützung darauf vorbereiten? Das Sprechen vor einer Gruppe bereitet Ihnen immer Lampenfieber, mit dem Sie nicht gut umgehen können? Sie möchten allgemein an Ihren Vortrags- und/oder Gesprächskompetenzen arbeiten?

In einem Einzelcoaching beschäftigen wir uns individuell mit Ihren Themen. Hier biete ich den Raum, um im geschützten Rahmen an Ihren persönlichen Herausforderungen zu arbeiten. Sie reflektieren Ihr eigenes Sprechverhalten und zusammen üben wir an Ihrem überzeugenden (Sprech-)Auftritt. Auch lernen Sie Ihre eigene Sprechleistung besser einzuschätzen, was Ihnen größere Sicherheit verschafft und die Diskrepanz zwischen Eigen- und Fremdwahrnehmung verringert.

Termine und Umfang des Coachings werden individuell und nach Ihren Bedürfnissen vereinbart. Zum Zweck der Terminvereinbarung gibt die VHS Ihre Kontaktdaten an die Dozentin weiter. Die Termine können auch online durchgeführt werden.

F506320 Laura Fonzetti
Termine sind jederzeit nach Vereinbarung möglich.
54 Euro/Stunde (60 Minuten)

Rhetorik – wirkungsvoll sprechen Dreiteilige Workshopreihe

In Sprechsituationen spielt neben dem Was auch immer das Wie eine wichtige Rolle. Doch wie können wir unsere Botschaften so senden – sowohl in Gesprächen als auch in Redesituationen –, damit sie eine Wirkung bei unserem Gegenüber erzeugen? Und wie wirken wir auf unser Gegenüber?

An drei aufeinanderfolgenden Montagabenden beschäftigen wir uns für jeweils zwei Stunden mit dem Thema Rhetorik. Am ersten Termin geht es um rhetorische Grundlagen, am zweiten Termin um Atmung, Stimme, Sprechausdruck sowie Körpersprache und am dritten Termin trainieren wir das freie Sprechen. Auf kurze Inputphasen folgen mehrere Übungen, sodass Sie schon während des Workshops in die Praxis kommen. Durch einen offenen Erfahrungsaustausch und konstruktives Feedback lernen wir von- und miteinander.

F506400 Laura Fonzetti
montags, 18:00–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 29.04.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 80,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Small Talk – Sicherheit gewinnen in Beruf und Alltag

Viele Menschen tun sich mit dem Small Talk schwer. Sie würden zwar gern häufiger zwanglos mit anderen reden, haben aber zu wenig Training. Das kleine Gespräch mit der großen Wirkung ist eine erlernbare, wirkungsvolle und hohe Kunst. Wer den Small Talk beherrscht, gewinnt die Sympathie und das Vertrauen anderer Menschen, wirkt souverän in den sozialen Kontakten und knüpft ein vielfältiges und hilfreiches Beziehungsnetzwerk. Small Talk ist Gold wert im Büro mit den neuen Kollegen, mit der Chefin in der Teeküche, auf Messen, Tagungen und Konferenzen, bei Meetings mit den neuen Kooperationspartnern.

Das kleine, lockere Gespräch zur ersten Kontaktaufnahme oder zur Beziehungspflege ist ein fester Bestandteil der beruflichen und alltäglichen Kommunikation. Die Fähigkeit, ungezwungen mit anderen reden zu können, ist unverzichtbar für viele Situationen. Ein freundlicher Erstkontakt hilft Befangenheit zu überwinden, Wartezeiten zu überbrücken und ermöglicht eine gute Grundlage für die nachfolgende Besprechung. Redegewandtheit ist heute mehr gefragt denn je. Jedes Gespräch beginnt und endet mit ein paar freundlichen Worten.

Nicht immer fühlen wir uns jedoch wohl in diesen Runden. Welche Themen sollte ich ansprechen, welche meiden? Wie wirke ich auf andere? Was, wenn das Gespräch ins Stocken gerät?

Inhalt des Kurses:

- den eigenen Auftritt vorbereiten
- ins Gespräch hineinkommen
- das Gespräch beleben und bereichern
- das Gespräch mit bleibendem Eindruck verlassen und beenden
- mit Gesprächsangeboten anderer umgehen lernen
- Selbstsicherheit und Freude am Small Talk gewinnen

Wir arbeiten mit praxisbezogenen Informationseinheiten, in Einzel- und Gruppenarbeit und mit intensiven Übungen.

F506550 Heike Krines
Sonntag, 21.04.2024, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 84,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Einzelcoaching Selbstständigkeit

Finanzbuchführung, Marketing, Strategie

Sie sind selbstständig und wollen Ihr Business noch besser aufstellen? Sie brauchen Rat in einer beruflichen Frage? Im Einzelcoaching erhalten Sie Unterstützung von fachkompetenten Dozentinnen und Dozenten.

Begleitung in Finanzbuchführung hilft Ihnen, die wirtschaftlichen Zusammenhänge in Ihrem Unternehmen noch besser zu verstehen. Sie wollen einen ersten Einblick in Grundlagen oder Praxis der Buchführung oder sind schon erfahren und haben bestimmte Fragen? Im Unterricht kann auch die Arbeit mit der Buchführungssoftware Lexware behandelt werden.

Sie fragen sich, wie Sie sich selbst und Ihr Unternehmen effektiv vermarkten, um (mehr) Kunden zu gewinnen? Soll ich überhaupt Werbung schalten? Wenn ja: welche Kanäle soll ich nutzen und wieviel Geld nehme ich dafür in die Hand? Stelle ich mich optimal dar und erreiche ich meine Kund:innen? Diesen und anderen Fragen gehen Sie im Marketing-Einzelgespräch nach, das individuell auf Ihre Situation und Fragen eingeht. Sie beleuchten gemeinsam mit der Dozentin Schritt für Schritt, wie Sie am besten vorgehen und erstellen einen Marketing-Leitfaden.

Wollen Sie Ihr Geschäftsmodell einmal kritisch überdenken? Streben Sie nach einer Familienzeit oder Krankheit einen Wiedereinstieg an? Auch hier hilft Ihnen ein kompetenter Blick von außen.

Vereinbaren Sie mit uns einen maßgeschneiderten Einzelkurs in dem Umfang, den Sie brauchen. Lassen Sie sich beraten und vereinbaren Sie Termine unter Tel. 06172 9257-20 oder schreiben Sie an stolla@vhs-badhomburg.de.

F507110 Verschiedene Dozierende
Termine sind jederzeit nach Vereinbarung möglich.
54 Euro/Stunde (60 Minuten)

Hier könnte dein Kurs stehen ...

Dich interessiert ein bestimmtes Thema – aber du findest es nicht im VHS-Programm oder die Termine passen nicht? Wahrscheinlich können wir es möglich machen! Mit unserem Pool an fachkundigen Dozentinnen und Dozenten entwickeln wir mit dir gemeinsam ein maßgeschneidertes Angebot zu einem fairen Preis. Sei es eine Fremdsprache, eine Kreativtechnik, ein Computerkurs, sei es Rhetoriktraining oder Coaching für dein Team – lass uns überlegen, was für dich das beste Weiterbildungsformat ist. Wenn ihr eine Gruppe von gleichgesinnt Neugierigen seid – Bekannte, Freunde oder Kolleginnen – macht das Lernen noch mehr Spaß.

Sprich uns an: info@vhs-badhomburg.de oder 06172 9257-20!

◆ XPERT BUSINESS

Die Xpert-Business-Kurse werden online vom Xpert-Business-Lernnetz angeboten. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns die Zugangsdaten für die Teilnahme. Sie können Ihre Anmeldung bis 10 Tage nach Kursstart kostenfrei stornieren, wenn Sie bis dahin an höchstens einem Kurstermin teilgenommen haben.

Unter www.xpert-business-lernnetz.de/partner/xpert-business-zusammenfassung/ finden Sie alle Informationen zu den Xpert-Business-Kursen und -Zertifikaten sowie ausführliche Lernzielkataloge.



ON-LINE

Xpert Business: Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Unternehmensbesteuerung (Steuerliche Abgaben, Steuerarten, Rechtsgrundlagen)
- Besteuerungsverfahren (Steuerpflichtige und Steuerpflichten, Örtliche Zuständigkeit der Finanzämter, Steuerfestsetzung, Steuerliche Rechtsbehelfe)
- Umsatzsteuer (Steuerbarkeit von Umsätzen, Steuerbefreiung, Bemessungsgrundlagen, Steuersätze, Ausstellung von Rechnungen, Vorsteuerabzug, Besteuerungsverfahren)
- Einkommensteuer (Einkunftsarten, Gewinnermittlungsarten, Bewertung des Betriebsvermögens, Anschaffungs-, Herstellungskosten, Teilwert, Abschreibungen, Investitionsabzugsbetrag)
- Lohnsteuer und Körperschaftsteuer
- Gewerbesteuer (Berechnung Gewerbeertrag, Gewerbesteuerschuld)
- Steuerliche Gestaltungsfelder (Steuerplanung, steuerfreie Rücklagen, Finanzierungseffekte von Rückstellungen, Verlustverrechnung, Zinsschranke, Sales-and-lease-back-Geschäfte)
- Steuerliche Aspekte bei Investitionen
- Steuerliche Aspekte der Unternehmensgründung (Wahl der Rechtsform)
- Gestaltungsmissbrauch

F504500 Xpert-Business-Dozent*innenteam
dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
22 Termine – Gebühr 345,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Bilanzierung, Inhalt und Gliederung der Bilanz
- vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen
- Jahresabschluss
- wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse
- Bewertungen von Vermögen und Kapital
- Sonderfragen des Anlagevermögens
- Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen
- GuV-Rechnung nach Gesamtkosten-/Umsatzkostenverfahren

F504501 Xpert-Business-Dozent*innenteam
dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
20 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte:

- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings
- Controlling als Steuerungsinstrument
- Kostenrechnung als Instrument des Controllings
- praktische Instrumente des Controllings
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme
- Balanced Scorecard
- Controllingbericht und Reporting
- Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

F504502 Xpert-Business-Dozent*innenteam
dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
20 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Einnahmen-Überschuss-Rechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte:

- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings
- Controlling als Steuerungsinstrument
- Kostenrechnung als Instrument des Controllings
- praktische Instrumente des Controllings
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme
- Balanced Scorecard
- Controllingbericht und Reporting
- Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

F504503 Xpert-Business-Dozent*innenteam
dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
11 Termine – Gebühr 205,00 EUR, keine Ermäßigung



Xpert Business: Finanzbuchführung 1

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte:

- Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht
- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Aufbau und Inhalte einer Bilanz
- Inventurarten und –verfahren
- Führen und Aufbewahren von Büchern
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04
- Trennung und Abschluss der Warenkonten
- Buchen der Umsatzsteuer
- Vorsteuer und Zahllast
- Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes
- Privatentnahmen
- unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken
- Bewirtungskosten
- Reisekosten
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- betriebliche und private Steuern
- Buchen von Belegen

F504504 Xpert-Business-Dozent*innenteam
dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
Online oder in der VHS
24 Termine – Gebühr 375,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Finanzbuchführung 2

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kursinhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, wie die Beschaffung von Waren, Stoffen und Fertigteilen
- Buchen unfertiger und fertiger Erzeugnisse/Leistungen
- Inhalte des Jahresabschlusses
- Bilanzierungsgrundsätze
- sachliche Abgrenzungen
- zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- steuerpflichtige und steuerfreie Umsätze
- Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- umsatzsteuerrechtliches Ausland
- Warengeschäfte mit dem übrigen Gemeinschaftsgebiet und dem Drittlandsgebiet
- erhaltene und geleistete Anzahlungen
- handels- und steuerrechtliche Bewertungsvorschriften des Anlage- und Umlaufvermögens
- Bewertungsmaßstäbe
- Abschreibungen
- Übernahme steuerrechtlicher Abschreibungen
- Anlageverzeichnis
- Buchen und Auflösen des Investitionsabzugsbetrages
- Bewertung der Vorräte und Forderungen
- Ausweis des Kapitals in der Bilanz
- Buchen und Auflösen von Rückstellungen
- Bewertung von Verbindlichkeiten

F504505 Xpert-Business-Dozent*innenteam
dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
22 Termine – Gebühr 375,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Finanzbuchführung mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

F504506 Xpert-Business-Dozent*innenteam
dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
16 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Kosten- und Leistungsrechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte:

- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

F504508 Xpert-Business-Dozent*innenteam
dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
20 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Lohn und Gehalt 1

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte:

- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Grundlagen des Steuerabzugs
- Pauschalierung der Lohnsteuer
- Grundlagen der Sozialversicherung
- Gesamt-Brutto und dessen steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge
- Sachbezüge und besondere Lohnbestandteile
- Betriebliche Altersvorsorge
- Abrechnung von Rentnern und Auszubildenden
- geringfügige Beschäftigung und Gleitzone
- Reisekosten
- Lohnpfändung
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monatsende und am Jahresende

F504509 Xpert-Business-Dozent*innenteam
dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
24 Termine – Gebühr 375,00 EUR, keine Ermäßigung



Xpert Business: Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte:

- Arbeitslohn nach § 3 EStG
- Vermögensbeteiligungen und Aktienoptionen
- Zuschläge
- Betriebsfeiern und Incentives
- Privatnutzung von Firmenfahrzeugen
- Nettolohnvereinbarung
- Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn
- Zahlung an Hinterbliebene
- Permanenter Lohnsteuerjahresausgleich
- Pauschalversteuerung
- Abfindungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vorstände und Geschäftsführer
- Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
- geringfügig Beschäftigte in privaten Haushalten
- Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
- Reisekosten
- Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten
- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung
- Prüfungen durch staatliche Stellen

F504510 Xpert-Business-Dozent*innenteam
dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
20 Termine – Gebühr 345,00 EUR, keine Ermäßigung



Xpert Business: Lohn und Gehalt mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter*innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandanten-Stammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehalts-Abrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen
- Zusammenspiel mit dem DATEV-Rechenzentrum

F504511 Xpert-Business-Dozent*innenteam
dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 19.03.2024
16 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter*innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter*innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer*innen berücksichtigt werden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Personalwirtschaft
- Planung und Ermittlung von Personalbedarf
- Interne und externe Möglichkeiten der Personalbeschaffung
- Ablauf und Instrumente der Personalauswahl
- Planung des Personaleinsatzes
- Personalentwicklung und Erfolgskontrolle
- Maßnahmen zur Personalfreisetzung
- Entlohnung und Anreizsysteme

F504512 Xpert-Business-Dozent*innenteam
dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 05.03.2024
20 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung



INHALTSÜBERSICHT MUSIKSCHULE

	Seite		Seite
Aufgabe und Zielsetzung	324	Instrumental-/Vokalunterricht	338
Allgemeine Geschäftsbedingungen/Schulordnung	324	<u>Fachgruppen und Dozierende</u>	
Gebührenordnung Musikschule	329	Streichinstrumente	339
Kurse, Ensembles, Workshops		Violine · Viola · Violoncello · Barockvioloncello · Viola da gamba · Kontrabass	
Singen für Eltern und Kinder von 9–12 Jahren	330	Holzblasinstrumente	339
Musik für Eltern und Kind	331	Blockflöte · Querflöte · Piccoloflöte · Traversflöte · Klarinette · Saxophon	
Musik für Vater und Kind	331	Blechblasinstrumente	340
Tanz und Ballett für Kinder	332	Trompete	
Musical-Karussell für Kids	333	Tastinstrumente	340
VHS-Kinderchor	334	Klavier · Keyboard	
VHS-Musikschulchor für Erwachsene	334	Zupfinstrumente	340
Ensemble-Workshop für Gesang	334	Gitarre · E-Gitarre · E-Bass · Ukulele	
Gitarrenorchester für Erwachsene	335	Schlagzeug und Percussion	341
Ensemble für Saxophon / Klarinette	335	Gesang	
Saxophon/Klarinetten-Ensemble für Berufstätige	336	Gesang (modern) · Gesang (klassisch)	341
Salonorchester für Erwachsene	336	Ergänzende Angebote zum Instrumentalunterricht	341
Korrepetition	337	Korrepetition und Liedgestaltung	
Workshop für Songwriter	337	Theorie: Tonsatz – Gehörbildung	
		Studienvorbereitender Unterricht (SVU)	

MUSIKSCHULE BAD HOMBURG

Aufgabe und Zielsetzung

Die Musikschule Bad Homburg ist ein Bereich der Volkshochschule in Trägerschaft des Volksbildungskreises Bad Homburg e.V. Als Bildungseinrichtung hat sie die Aufgabe, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur musischen Betätigung in den Bereichen Musik, Tanz, darstellendes Spiel und Musiktheater heranzuführen, Begabungen zu fördern sowie Jugendliche gegebenenfalls auf eine spätere künstlerische Berufsbildung vorzubereiten.

Die Musikschule arbeitet mit weiteren erziehenden, bildenden und kulturellen Einrichtungen eng zusammen. Sie leistet einen Beitrag zum Kulturleben der Stadt, indem sie Konzerte und andere Veranstaltungen durchführt und sich an Veranstaltungen anderer Einrichtungen beteiligt. Darüber hinaus werden Gelegenheiten genutzt, durch künstlerische Darbietungen der Musikschule die Stadt über ihre Grenzen hinaus zu vertreten.

Die Ausbildung an der Musikschule erfolgt in verschiedenen Stufen in Anlehnung an den Strukturplan des Verbandes deutscher Musikschulen (VdM). Kern der Musikschularbeit ist die elementare Musikpädagogik, die instrumentale/vokale Ausbildung und das gemeinsame Musizieren in allen Stilrichtungen und vielfältigen Besetzungen. Das Unterrichtsangebot umfasst Elementare Musikerziehung, Rhythmik- und Tanzerziehung sowie Instrumental- und Gesangsunterricht als Einzel- und Gruppenunterricht. Zur inhaltlichen Vollständigkeit des instrumentalen und vokalen Bildungsangebots bietet die Musikschule kontinuierliche Ergänzungsfächer an. Ensembles, Bands und Orchester oder Gehörbildung, Musiklehre und Musiktheorie dienen als breite Erfahrungsfelder und ermöglichen eine umfassende Ausbildung. Weitere Angebote wie Darstellendes Spiel und Musiktheater sowie verschiedene Wochenendkurse und Workshops stellen eine vielschichtige Bereicherung dar. In Vorspielen, Konzerten und Musiktheateraufführungen wird das Gelernte und Erarbeitete regelmäßig öffentlich präsentiert.

Allgemeine Geschäftsbedingungen/Schulordnung

1. Anmeldung und Aufnahme

1.1. Anmeldungen zum Unterricht sind jederzeit möglich. Die schriftliche Anmeldung erfolgt mit den Formularen der Musikschule, online über die Homepage oder persönlich in der Geschäftsstelle der Musikschule. Bei minderjährigen Teilnehmenden ist die schriftliche Zustimmung des gesetzlich Vertretenden notwendig. Durch die schriftliche Bestätigung seitens der Musikschule kommt ein Unterrichtsvertrag zustande und die Unterrichtsgebühr wird fällig.

1.2. Die Aufnahme zum Unterricht richtet sich nach den freien Unterrichtsplätzen, ein Anspruch auf Aufnahme besteht nicht. Die Aufnahme erfolgt, sobald die Voraussetzungen seitens der Musikschule gegeben sind.

1.3. Bei den ersten acht Unterrichtseinheiten, die als kostenpflichtige Probezeit gelten, besteht die Möglichkeit der schriftlichen Kündigung bis zum Ablauf der 8. Unterrichtseinheit.

1.4. Der Antragstellende erkennt durch seine Unterschrift die aktuellen Geschäftsbedingungen/Schulordnung und Entgeltordnung der Musikschule verbindlich an. Diese sind Bestandteil des Unterrichtsvertrags.

1.5. Nebenvereinbarungen müssen schriftlich erfolgen, mündliche Absprachen mit Lehrkräften haben keine Rechtswirksamkeit.

2. Datenschutz

Die Musikschule erhebt, speichert und verarbeitet die Angaben des Unterrichtsvertrags, jedoch nur im Rahmen der Zweckbestimmung dieses Vertragsverhältnisses. Diese Angaben werden teilweise an die Lehrkräfte weitergegeben. Die Lehrkräfte sind verpflichtet, die Datenschutzbestimmungen einzuhalten.

3. Schuljahr und Unterrichtserteilung

3.1. Das Schuljahr beginnt am 1. Januar und endet am 31. Dezember des jeweiligen Kalenderjahres. Der Unterricht findet in der Regel einmal wöchentlich statt.

3.2. In den hessischen Schulferien, an beweglichen Ferientagen sowie gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt. Rosenmontag und Fastnachtdienstag sind in der Regel unterrichtsfrei.

3.3. Pro Kalenderjahr werden 37 Unterrichtsstunden erteilt. Ein bis zwei Unterrichtsstunden pro Schuljahr können in Form eines Klassenvorspiels statt Unterricht erteilt werden. Die Unterrichtsstunde dauert 45 Minuten. Einzelunterricht kann auch 30 oder 60 Minuten dauern, einige Kurse der Grundstufe dauern 60 Minuten.

3.4. Unterrichtszeiten und Unterrichtsdauer werden von der Schulleitung nach fachlichen und organisatorischen Gesichtspunkten zugewiesen. Wünsche der Schüler*innen bzw. der gesetzlichen Vertretenden werden im Rahmen der Möglichkeiten der Musikschule berücksichtigt. Ein Anspruch auf bestimmte Unterrichtsformen und Unterrichtszeiten besteht nicht.

3.5. Die Schüler*innen sind zur regelmäßigen Teilnahme am Unterricht verpflichtet. Mehrmaliges unentschuldigtes Fehlen kann zum Ausschluss aus dem Unterricht führen. Über diesen entscheidet die Leitung der Musikschule.

3.6. Aus räumlichen Gründen der Musikschule und zur Vermeidung weiter und verkehrsgefährdeter Anfahrtswege sind die Unterrichtsstätten über die Stadt verteilt. Nach Möglichkeit werden die Wünsche nach Unterrichtserteilung in einer bestimmten Unterrichtsstätte erfüllt. Jedoch kann ein Anspruch darauf nicht erhoben werden.

4. Ergänzungsfächer

4.1. Allen Musikschüler*innen wird empfohlen, an einem entgeltpflichtigen Ergänzungsfach teilzunehmen. Die ermäßigten Gebühren für Schüler*innen der Musikschule sind in der Gebührenordnung oder gegebenenfalls direkt im Kursangebot festgelegt.

4.2. Die Einteilung zum Ergänzungsfach nimmt, unter Berücksichtigung des Ausbildungsstandes und des Interesses des Schülers oder der Schülerin, die Hauptfachlehrkraft vor.

5. Meisterkurse und Workshops

Die Teilnahmebedingungen für die durch die Musikschule angebotenen Meisterkurse und Workshops sind den Allgemeinen Geschäftsbedingungen/AGB der Volkshochschule Bad Homburg zu entnehmen.

6. Leihinstrumente

- 6.1. Grundsätzlich müssen Schüler*innen zu Beginn des Unterrichts ein eigenes Instrument besitzen. Das erforderliche Notenmaterial ist ebenfalls von Seiten des Schülers oder der Schülerin zu beschaffen.
- 6.2. Die Musikschule stellt im Rahmen der Musikschulbestände gegen ein Entgelt Streich-, Holz- und Blechblasinstrumente sowie Gitarren zur Verfügung. Die Mietdauer beträgt maximal 6 Monate. Die aktuellen Tarife sind in der Verwaltung zu erfragen.
- 6.3. Instrumente und Zubehör sind auf Kosten des Mietenden bzw. der gesetzlichen Vertretenden instand zu halten und Verschleißteile (z. B. Saiten) zu erneuern. Über Einzelheiten der Pflege haben sich Teilnehmende bei der Lehrkraft zu unterrichten.
- 6.4. Für Verluste oder Beschädigungen haben die Mietenden bzw. die gesetzlichen Vertretenden in vollem Umfang einzustehen. Notwendige Reparaturen dürfen nur in Absprache über die Musikschule in Auftrag gegeben werden.
- 6.5. Instrumente und Zubehör dürfen nicht an Dritte weitergegeben werden.

7. Gebührenordnung/Zahlungsmodalitäten

- 7.1. Die Höhe der Unterrichtsgebühren richtet sich nach der Gebührenordnung der Musikschule Bad Homburg in ihrer jeweils gültigen Fassung.
- 7.2. Die Unterrichtsentgelte sind monatlich während des gesamten Schuljahres zu entrichten. Die Unterrichtsgebühr ist eine Jahresgebühr, die in 12 gleichen Teilen jeweils zum 1. eines jeden Monats fällig wird. Ausnahmen sind in der Gebührenordnung gekennzeichnet als: Gesonderte Berechnung s. Kursangebote.
- 7.3. Die Gebührenordnung ist auf der Internetseite der Musikschule einsehbar und kann jederzeit bei der Geschäftsstelle der Musikschule angefordert oder während der Geschäftszeiten eingesehen werden.
- 7.4. Die Unterrichtsentgelte sind zum 1. eines jeden Monats fällig. Die Entgelte werden per Lastschrift eingezogen, hierzu erteilt der Vertragspartner der Musikschule ein SEPA-Lastschriftmandat. Sollte der Lastschrifteinzug nicht erfolgreich verlaufen und der fällige Beitrag seitens der Bank zurückgefordert werden, so werden Verwaltungsgebühren in Höhe von 5,00 Euro zusätzlich erhoben.
- 7.5. Für die von der Musikschule angebotenen Meisterkurse und Workshops werden gesonderte, individuelle Gebühren erhoben. Diese Unterrichtsentgelte sind in einer Summe, ebenfalls im Lastschriftverfahren zu entrichten, s. AGB der Volkshochschule.
- 7.6. Im Falle einer Erhöhung des Unterrichtsentgeltes wird die Musikschule hierüber rechtzeitig schriftlich informieren. Eine Erhöhung des Unterrichtsentgeltes berechtigt zu einer Sonderkündigung innerhalb eines Monats nach Zugang der entsprechenden Information. Wird der Unterrichtsvertrag nicht gekündigt, gilt dies als Zustimmung zur Entgelterhöhung.

8. Ermäßigungen

- 8.1. Familienermäßigung: Erhalten zwei oder mehr Kinder einer Bad Homburger Familie Instrumental-/Vokalunterricht, so reduziert sich das Unterrichtsentgelt ab dem zweiten Kind um 10%. Die Ermäßigung wird stets auf das günstigere Entgelt gewährt. Die Familienermäßigung ist nicht mit einer anderen Unterrichtsform wie z. B. Ensemble-Unterricht, Workshop-/Kursangebote und studienvorbereitenden Unterricht kombinierbar. Die Familienermäßigung gilt nicht für die Eltern einer Familie.

- 8.2. Mehrfachanmeldung: Belegt ein*e Schüler*in ein zweites Unterrichtsfach im Instrumental-/Vokalunterricht, erhält er oder sie für das günstigere Entgelt 10% Ermäßigung. Die Mehrfachbelegung ist nicht mit der Familienermäßigung kombinierbar.
- 8.3. Bad-Homburg-Pass-Inhaber erhalten eine Ermäßigung von 80% für den Unterricht und die Workshops und Kurse an der Musikschule. Die Stadt übernimmt außerdem 80% der Leihgebühr für Instrumente. Die Ermäßigungen gelten jeweils für ein Semester. Der Bad-Homburg-Pass kann im Rathaus über die Bad-Homburg-Pass-Stelle beantragt werden.
- 8.4. Begabtenförderung ist nach Rücksprache mit der Musikschule möglich.

9. Unterrichtsbesuch/Unterrichtsausfall

- 9.1. Schüler*innen sind verpflichtet, die ihnen zugeteilten Lehrkraft rechtzeitig zu informieren, falls sie am Unterricht nicht oder verspätet teilnehmen können. Ein durch den Schüler oder die Schülerin bedingter Unterrichtsausfall wird nicht nachgeholt.
- 9.2. In besonderen Fällen, wie Krankheit oder ärztlich verordnete Kuraufenthalte, die länger als vier Wochen dauern, können Schüler*innen auf schriftlichen Antrag ganz oder teilweise beurlaubt werden. Der Grund der Beurlaubung ist der Musikschule durch ein Attest nachzuweisen. Anteilige Gebühren werden sodann erstattet.
- 9.3. Entsteht Unterrichtsausfall aus Gründen, die die Musikschule oder die jeweilige Lehrkraft zu verantworten hat, wird dieser Unterricht nachgeholt oder von einer Vertretungslehrkraft durchgeführt. Die Unterrichtsgebühren werden anteilig zurückerstattet, sofern der Unterricht nicht anderweitig nachgeholt oder vertreten werden kann.
- 9.4. Wird die Anzahl der vereinbarten 37 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr durch musikhochschulverschuldeten Ausfall nicht unterschritten, besteht kein Anspruch auf ein Nachholen des Unterrichts.
- 9.5. Bei Unterrichtsausfall durch höhere Gewalt werden Regressansprüche ausgeschlossen.

10. Vertragsdauer / Kündigung

- 10.1. Die ersten acht Unterrichtseinheiten gelten als kostenpflichtige Probezeit, in der die Möglichkeit zur schriftlichen Kündigung bis zum Ablauf der 8. Unterrichtseinheit besteht. Bei Kündigung zum Ende der Probestunden erfolgt eine Nachberechnung der Differenz zwischen der gezahlten Gebühr und dem Preis für acht Unterrichtseinheiten. Nach Ablauf der Probezeit kann der Vertrag schriftlich mit einer Frist von vier Wochen zum 31. Januar und 31. Juli des Jahres gekündigt werden. Bei Verträgen, die unterjährig, d. h. vor Ablauf eines Kalenderjahres gekündigt werden, werden die Gebühren unter Zugrundelegung der Jahresgebühr für die Zeit der Vertragsdauer berechnet. Der daraus resultierende (oder berechnete) Fehlbetrag wird mit der letzten Rate eingezogen. Nach Ablauf von 24 Monaten Vertragslaufzeit verlängert sich der Vertrag automatisch und ist jederzeit mit einer Kündigungsfrist von vier Wochen kündbar. Die Kündigung hat schriftlich zu erfolgen.
- 10.2. Anträge auf Wechsel des Unterrichtsfaches oder der Lehrkraft sind ebenfalls nur mit einer Frist von sechs Wochen zum Schulhalbjahresende möglich. Auch sie bedürfen der Schriftform. Über Ausnahmefälle entscheidet die Musikschulleitung.
- 10.3. Eine außerordentliche Kündigung wegen Krankheit, Umzug oder Auslandsaufenthalt ist auf schriftlichen Antrag mit besonderem Nachweis und vierwöchiger Frist zum Monatsende möglich.

10.4. Die Musikschule kann aus zwingenden Gründen oder bei Verstößen gegen die Schulordnung/Geschäftsbedingungen nach Rücksprache mit den Schüler*innen bzw. den gesetzlichen Vertretenden das Unterrichtsverhältnis vorzeitig beenden und eine außerordentliche Kündigung aussprechen. Die Unterrichtsgebühr muss bis zum darauffolgenden Monatsende entrichtet werden.

11. Bild-, Ton- und Videoaufzeichnungen

Die Musikschule ist nach Rücksprache mit Schüler*innen oder den gesetzlich Vertretenden und deren ausdrücklicher Zustimmung berechtigt, im Unterricht sowie bei Workshops und Kursen Bild-, Ton- und Videoaufnahmen zu erstellen und für ihren Eigenbedarf sowie ihre Selbstdarstellung zu verwenden.

12. Wettbewerbe

Die Musikschule unterstützt nachdrücklich die Beteiligung von Schüler*innen an Wettbewerben für die an der Musikschule belegten Fächer. Eine Anmeldung zu einem Wettbewerb muss in jedem Fall mit der verantwortlichen Musikschullehrkraft abgestimmt und der Schulleitung rechtzeitig mitgeteilt werden.

13. Bescheinigung

Auf Wunsch kann Schüler*innen eine Bescheinigung über die Teilnahme am Musikunterricht der Musikschule ausgestellt und mit einer fachlichen Beurteilung verbunden werden.

14. Gesundheitsbestimmungen

14.1. Schulleitung und Lehrkräfte sollten gegebenenfalls über psychische und physische Beeinträchtigungen der Schüler*innen informiert werden.

14.2. Beim Auftreten ansteckender Krankheiten sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen für Schulen (insbesondere das Bundesseuchengesetz zur Verhütung und Bekämpfung übertragbarer Krankheiten beim Menschen) anzuwenden.

15. Aufsicht

Die Aufsichtspflicht der Musikschule besteht nur während der Unterrichtszeit. Sie beginnt beim Betreten des Unterrichtsraumes und endet beim Verlassen desselben. Es besteht keine gesonderte Unfallversicherung für die Schüler*innen.

16. Haftung

Die Musikschule übernimmt gegenüber Schüler*innen oder Besucher*innen keinerlei Haftung, auch nicht für Verluste, Unfälle oder Beschädigungen. Die Schüler*innen besuchen Unterrichte, Kurse und Workshops auf eigene Gefahr.

17. Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise rechtsunwirksam sein oder werden, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

18. Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle befindet sich im Hauptgebäude der VHS-Musikschule Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v.d.H., Tel: 06172 9257-13, musikschule@vhs-badhomburg.de

19. Inkrafttreten

Die Geschäftsbedingungen/Schulordnung treten am 1. Januar 2024 in Kraft und ersetzen die bisherigen Teilnahmebedingungen.

GEBÜHRENRDUNG MUSIKSCHULE

Gültig ab 1. September 2022

Ermäßigungen/Förderung: siehe AGB/Schulordnung, Punkt 8

Unterrichtseinheit	Dauer	Zahlungsweise		
		Min./Woche	monatlich	jährlich
Instrumental- /Vokalunterricht				
Einzelunterricht	30 Min./Wo.	73,00	876,00	
Einzelunterricht	45 Min./Wo.	108,50	1.302,00	
Einzelunterricht	60 Min./Wo.	132,00	1.584,00	
10er-Karte, 10 Termine à 45 min, individuelle Terminierung		einmalig 352,00		
2er-Gruppe	45 Min./Wo.	58,30	699,60	
2er-Gruppe	60 Min./Wo.	77,70	932,40	
3er-Gruppe	45 Min./Wo.	42,60	511,20	
4er-Gruppe	60 Min./Wo.	39,50	474,00	
Studienvorbereitender Unterricht	45 Min./Wo.	114,40	1.372,80	
Elementare Musikerziehung				
Eltern-Kind-Kurse	45 Min./Wo.	26,00	312,00	
Musikalische Früherziehung	45 Min./Wo.	26,00	312,00	
Orchester, Ensembles, Bands, Chor				Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote
Ergänzungsunterricht (Gruppen)				
Musiktheorie/Gehörbildung (Musikschüler*innen)	60 Min./Wo.	31,20	374,40	
Musiktheorie/Gehörbildung (Externe)	60 Min./Wo.	46,80	561,60	
Rhythmische/Tänzerische Früherz.	Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote			
Workshops und Meisterkurse	Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote			



♦ MUSIK FÜR ELTERN UND KIND

Singen für Eltern und Kinder von 9–12 Jahren

Singen harmonisiert Körper, Seele und Geist und ist gesundheitsfördernd. Dieser Sing-Kurs richtet sich ausdrücklich auch an Eltern und andere Personen, die beruflich oder privat mit Kindern zu tun haben. Das direkte Hören von Liedern durch eine bekannte Person fördert bei Kindern die sprachliche und musikalische Entwicklung und hat eine positive emotionale Wirkung.

Das private Singen, sei es allein, zum Einschlafen der Kinder oder gemeinsam am Lagerfeuer, ist ein wunderschönes, bereicherndes und verbindendes Erlebnis. Diese Tradition wird hier neu angeregt. Ziel ist es, traditionelle deutschsprachige Lieder sicher in Melodie und Text vorzutragen und mitzusingen.

Auch die Grundlagen der Stimmbildung fließen in den Kurs ein – Stimmstimm, Stimmlage, Atmung, Rhythmus, Textverteilung u.v.m.

F208011 Friederike Weyrauch
donnerstags, 14:00–15:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Ketteler-Francke-Schule
14 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

F208012 Friederike Weyrauch
donnerstags, 16:00–17:30 Uhr
Beginn: Do, 08.02.2024
Ketteler-Francke-Schule
14 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende



Musik für Eltern und Kinder von 3–4 Jahren

Der Fokus dieses Kurses liegt auf dem besonderen Erlebnis des Musizierens der Eltern mit ihren Kindern. In der Musikstunde sind Reime und Verse, Bewegungsspiele, kurze Tänze, Klanggeschichten sowie das Spielen mit Orff-Instrumenten bedeutende Elemente, welche wir gemeinsam erkunden und voller Freude erleben.

Neue Erfahrungen und die Anregung, Musik zu spielen und mit ihr zu experimentieren, fördern nicht nur die Musikalität, sondern auch die persönliche Entwicklung des Kindes. Dabei werden emotionale, motorische, soziale und kognitive Fähigkeiten weiterentwickelt. Durch das Vorbild musizierender Eltern werden die Kinder ermutigt, aktiv zu werden und Freude an der Musik zu finden.

Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen!

F208154 Olga Wohl
montags, 15:20–16:05 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Musik für Vater und Kind Entdeckungen musikalischer Fähigkeiten für Väter mit Kindern von 15 Monaten bis 4 Jahren

Durch gemeinsame Bewegungsspiele und Musik – in lockerer Atmosphäre – entdecken wir den Umgang mit Klängen, Rhythmen und der Stimme. Väter schärfen ihre Wahrnehmung für die Welt des Kindes und die Kinder erleben, dass Papa sich ihnen mit ungeteilter Aufmerksamkeit zuwendet. Wir unterstützen damit die Vater-Kind-Bindung und fördern die kindliche Sinnesentwicklung durch einfache musikalische Mittel. Es bleiben Zeit und Raum für den Austausch der Erwachsenen über alle Fragen rund um die Kinder. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

F208010 Wolfgang Englert und Martin Moog
samstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Sa, 10.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 105,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



♦ TANZ UND BALLETT FÜR KINDER

Musik, Rhythmik und Tanz Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Musik und Tanz spielen eine wesentliche Rolle beim musikalischen Lernen von Kindern, da viele grundlegende Lernprozesse ohne Bewegung nicht vollständig möglich sind. In diesem Kurs wird die natürliche Begeisterung der Kinder für Bewegung genutzt, um spielerisch ihr Körperbewusstsein zu stärken, ihre musikalischen Ausdrucksmöglichkeiten zu fördern und ein Gefühl für Rhythmus zu entwickeln. Durch Singen, bewegungsorientierte Spiele, Tanz und den Einsatz von Orff-Instrumenten lernen die Kinder, Musik wahrzunehmen und erste grundlegende musikalische Kenntnisse zu erwerben. Dieser Kurs kombiniert Elemente aus der frühen musikalischen Erziehung mit einer Schwerpunktsetzung auf rhythmischer Bewegungsschulung.

Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen!

F208155 Olga Wohl
montags, 16:15–17:00 Uhr
Beginn: Mo, 05.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kinderballett

In den Kursen geht es um eine Vorstufe des klassischen Balletts. Die Kinder werden mit dem klassischen Tanz in Kontakt gebracht, die Fantasie wird angeregt. Kinderballett kräftigt die Muskulatur, schult die Motorik und den Gleichgewichtssinn. Die ersten Grundpositionen der Arme und Füße werden gezeigt und spielerisch ausprobiert. Haltung, Körperspannung und das Gefühl für Rhythmus werden geschult und musikalische Erfahrungen durch das Hören von klassischer Musik altersgerecht sensibilisiert.

Für 4- bis 5-jährige Kinder

F208156 Olga Wohl
freitags, 15:20–16:05 Uhr
Beginn: Fr, 02.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
mind. 6 Teilnehmende

Für 6- bis 7-jährige Kinder

F208157 Olga Wohl
freitags, 16:15–17:00 Uhr
Beginn: Fr, 02.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

♦ MUSICAL-KARUSSELL FÜR KIDS

Musical-Karussell für Kinder von 10–14 Jahren

In unserem Kinder-Musical-Karussell können Kinder die Welt des Musicals in den Fächern Gesang, Schauspiel und Tanz intensiv erleben. Die Kinder erlernen nicht nur in den Unterrichtsstunden direkt vermitteltes Wissen und Fähigkeiten, sondern fördern ganz nebenbei auch noch ihre sozialen Kompetenzen, indem sie in der Gruppe aufeinander angewiesen sind. Sie entwickeln außerdem ihre Persönlichkeit weiter. Die Eigendarstellung auf der Bühne sowie die erhaltene Aufmerksamkeit stärken das Selbstbewusstsein. Von beidem – guter sozialer Kompetenz und Selbstsicherheit – profitieren Kinder ihr Leben lang.

Die Kinder wechseln stündlich im Karussellsystem in ein anderes Fach und bekommen so während der drei Unterrichtsstunden in den Fächern Gesang, Schauspiel und Tanz je eine Stunde Unterricht.

F208158 Isabel Klara Flössel, Friederike Weyrauch, Olga Wohl
Tanz: U1 / Gesang: 1.4 / Schauspiel: E6
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 18 Teilnehmende





◆ ENSEMBLEFÄCHER

VHS-Kinderchor

Kinder im Alter von 8 bis 14 Jahren singen in diesem Kurs gemeinsam im Chor und lernen die unterschiedlichen Farben ihrer Stimme kennen. Neben Stimmbildung werden Chorstücke aus unterschiedlichen musikalischen Genres erarbeitet und die Freude am Singen gefördert.

F208013 Friederike Weyrauch
samstags, 13:30–14:30 Uhr
Beginn: Sa, 23.03.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 50,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

VHS-Musikschulchor für Erwachsene

Wir freuen uns, in diesem Kurs einen gemischten Chor für alle Stimmfächer, vorzugsweise Anfänger*innen, anzubieten und die Freude am gemeinsamen Singen zu wecken. Neben Spaß und guter Laune stehen Stimmübungen und Lieder moderner wie klassischer Komponisten auf dem Programm. Spätere Auftritte sind geplant. Singen harmonisiert Körper, Seele und Geist, ist gesundheitsfördernd und macht Freude. Wir üben zusammen Aufwärmübungen für die Stimme, Atemtechnik beim Singen, Körperhaltung u.v.m. Dann wenden wir das Geübte beim Singen einfacher, jahreszeitlich passender Lieder an. Ziel ist es, die Lieder in Melodie und Text sicher singen zu können und auch zuhause weiter damit üben zu können.

F208014 Friederike Weyrauch
samstags, 15:00–16:30 Uhr
Beginn: Sa, 23.03.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

Ensemble-Workshop für Gesang

Sie möchten gerne im Ensemble singen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie, denn er richtet sich an Sänger*innen, die gerne gemeinsam singen und gleichzeitig in eine eigene Gesangsrolle schlüpfen möchten. Anfänger und Fortgeschrittene erhalten die Möglichkeit, nach Absprache Ensembles (Duette, Terzette, etc.) aus den Bereichen Oper, Operette und Musical sowie Soli zu erarbeiten und in einem Abschlusskonzert aufzuführen. Am Klavier steht eine Korrepetitorin zur Verfügung. Die Konzertteilnahme ist auf freiwilliger Basis. Eine Kursteilnahme ist auch ohne Konzertteilnahme möglich.

F208055 Claudia Appiani und Nina Gurevich
freitags, 19:00–17:00 Uhr
Beginn: Fr, 07.06.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Gitarrenorchester für Erwachsene

Das Gitarrenorchester bietet erwachsenen Schüler*innen Gelegenheit zum Musizieren. Gemeinsam werden mehrstimmige klassische Stücke, aber auch moderne Pop- und Rocksongs erarbeitet. Das Gitarrenorchester ist erwachsenen Gitarrist*innen vorbehalten. Voraussetzungen: Spaß am gemeinsamen Musizieren und gute rhythmische und instrumentale Fähigkeiten (mindestens 2 Jahre Spielpraxis). Auch Schüler*innen, die nicht an der Musikschule Unterricht erhalten, jedoch über die entsprechenden Voraussetzungen verfügen, sind herzlich willkommen. Bitte – wenn möglich – den eigenen Notenständer mitbringen.

F208054 Axel Rohmer
mittwochs, 19:30–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 14.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 75,00 EUR
(monatlich werden 15,00 Euro per Lastschrift eingezogen)
mind. 10 Teilnehmende

Ensemble für Saxophon / Klarinette

Das Saxophon- und Klarinetten-Ensemble bietet Menschen jeden Alters die Gelegenheit zum gemeinsamen Musizieren. Wir erarbeiten ein Repertoire von Songs mit Bläsersound und spielen modernen Pop/Rock sowie Blues mit einem Touch Jazz. Voraussetzung sind Basis-Notenkenntnisse und ein rhythmisches Verständnis. Die Stücke sind nicht schwer und klingen gut, so dass man jederzeit in die Ensemble-Proben einsteigen kann. Zum eigenständigen Üben gibt es für alle Lieder Playalongs.

Des Weiteren sind Konzerttermine vorgesehen, an denen man freiwillig teilnehmen kann.

F208057 Michael Steinbacher
donnerstags, 16:30–17:15 Uhr
Beginn: Do, 01.02.2024
Bad Homburg, E-Werk
14 Termine – Gebühr 120,00 EUR
(monatlich werden 30,00 Euro per Lastschrift eingezogen)
mind. 6 Teilnehmende





Saxophon-/Klarinetten-Ensemble Für Berufstätige

Das Ensemble am Montag bietet Berufstätigen und Vielbeschäftigten einen Abendtermin als Gelegenheit zum gemeinsamen Musizieren. Wir erarbeiten ein Repertoire von Songs mit Bläseround und spielen modernen Pop/Rock sowie Blues mit einem Touch Jazz. Voraussetzung sind Basis-Notenkenntnisse und ein rhythmisches Verständnis. Ein eigenes Instrument ist Voraussetzung für die Kursteilnahme. Die Stücke sind nicht schwer und klingen gut. Zum selbständigen Üben gibt es für alle Lieder Playalongs. Auf freiwilliger Basis besteht die Möglichkeit, an Konzerten teilzunehmen.

F208058 Michael Steinbacher
montags, 18:45–19:45 Uhr
Beginn: Mo, 11.03.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 120,00 EUR
(monatlich werden 30,00 Euro per Lastschrift eingezogen)
mind. 6 Teilnehmende

Salonorchester für Erwachsene

Sie spielen Geige, Violoncello, Kontrabass, Flöte oder Klarinette? Wenn Sie schon immer mal in einem Ensemble musizieren wollten, haben Sie hier die Gelegenheit. Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Instrumentalist*innen, die bereits Einzelunterricht haben oder hatten und gerne in einer Salonorchester-Formation spielen möchten. Als Basisinstrument fungiert das Klavier, das von der Kursleiterin gespielt wird.

Es werden einfache Musikstücke erarbeitet, die gegebenenfalls zu einem späteren Zeitpunkt in einem Konzert aufgeführt werden.

F208060 Nina Gurevich
mittwochs, 19:30–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 21.02.2024
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 120,00 EUR
(monatlich werden 20,00 Euro per Lastschrift eingezogen)
mind. 5 Teilnehmende



◆ BESONDERE ANGEBOTE / WORKSHOPS

Korrepetition

Alle Sänger*innen und Instrumentalist*innen, seien es Streicher*innen, Holz- oder Blechbläser*innen, erhalten in diesem Kurs die Möglichkeit, Stücke mit Klavier einzustudieren. Korrepetition ist eine ideale Ergänzung zum Einzelunterricht und dient dazu, sowohl Fehler bei Rhythmus und Intonation zu korrigieren als auch die musikalischen und stilistischen Merkmale des jeweiligen Stückes zu erörtern. Außerdem dient sie der Vorbereitung von Aufführungen und Vorspielen sowie der Prüfungs- und Wettbewerbsvorbereitung. Es ist eine unterhaltsame, anregende Erfahrung, bei der die Musik lebendig wird.

Die Termine sind ab dem 07.02.2024 einzeln buchbar und finden jeweils mittwochs zwischen 18:15 und 19:15 Uhr statt. Information und Anmeldung: VHS-Musikschule, Tel. 06172 925713 oder über das Kontaktformular: www.vhs-badhomburg.de/mg

F208056 Nina Gurevich
mittwochs, 18:15–19:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 35,00 EUR/Stunde (60 Minuten),
keine Ermäßigung

Workshop für Songwriter

Schreibst du eigene Songs? Oder würdest du das gerne? Dann bist du hier richtig! Du erhältst Antworten auf Fragen wie:

- Was ist überhaupt ein gelungener Songtext?
- Wie gehe ich vor, um einen Text auf eine vorhandene Melodie zu schreiben?
- Wie erreiche ich, dass Musik und Text optimal zusammenpassen?
- Was kann ich tun, damit mein Text nicht flach wirkt?

Der Workshop ist sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittene Songwriter geeignet, die auf Deutsch oder Englisch schreiben.

Die Kursleiterin Ilona Boraud ist preisgekrönte Songtexterin und Stipendiatin der Celler Schule, Deutschlands einziger Masterclass für Textdichter. Sie schreibt Texte für fast alle musikalischen Genres und hatte bereits rund 100 Veröffentlichungen. Seit einigen Jahren gibt sie ihr Wissen in Workshops und Coachings weiter.

F208059 Ilona Boraud
Samstag, 02.03.2024, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 75,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldungen nur bis 02.02.2024 möglich!

Das 2-teilige Online-Seminar „Spanischer Dudelsack und finnisches Jodeln: Eine musikalische Entdeckungsreise“ finden Sie auf Seite 49.



◆ INSTRUMENTAL-/VOKALUNTERRICHT

Musizieren lernen

Unsere Fachdozentinnen und -dozenten stehen für qualitativ hochwertige Instrumental- und Vokalausbildung für Interessierte jeden Alters. Für diese Unterrichte bieten wir verschiedene Formate an: Der Einstieg erfolgt in elementarpädagogischen Kursen meist in Gruppen bis zu zwölf Teilnehmenden. Auch ein unmittelbarer Beginn mit dem Wunschinstrument ist im Gruppen-, Partner- oder Einzelunterricht jederzeit möglich. Voraussetzung ist ein freier Platz bei einer Lehrkraft mit dem gewünschten Instrument und, im Falle von Partner- oder Gruppenunterricht, passende Anmeldungen weiterer Interessierter. Wir begleiten unsere Schüler*innen bis zur künstlerischen Oberstufe, auf Wunsch in der studienvorbereitenden Fachausbildung bis hin zur Aufnahmeprüfung an einer Musikhochschule oder Universität.

Zusammen Musizieren

Eine besondere Rolle spielt neben dem Unterricht am Instrument das gemeinsame Musizieren mit Anderen. Dies kann in der Schule, freien Orchestern oder Bands stattfinden oder gerne auch in unserer Musikschule. Sollten Sie Ihr Wunschensemble in unserem Angebot nicht finden, sprechen Sie uns gerne an!



◆ FACHGRUPPEN UND DOZIERENDE

Streichinstrumente

Violine

Olga Hübner
Ralf Hübner
Hyo Joo Lee

Viola

Olga Hübner

Violoncello

Ulrich Fiedler
Olena Voznyuk-Weißbrodt

Barockvioloncello

Ulrich Fiedler

Viola da gamba

Jane Lazarovic

Kontrabass

Jane Lazarovic

Holzblasinstrumente

Blockflöte

Ulrich Barteit
Nina Steinbronn

Querflöte

Ulrich Barteit
Michael Steinbacher
Nina Steinbronn

Piccoloflöte

Nina Steinbronn

Traversflöte

Nina Steinbronn

Klarinette

Michael Steinbacher

Saxophon

Eric Plandé
Michael Steinbacher



Blechblasinstrumente

Trompete
Stefan Michels

Tasteninstrumente

Klavier
Nina Dijour
Rosa Gotting
Nina Gurevich
Liliana Herzlich
Wilfried Heuft
Laurens Keller
Ina Klarhandler
Katsuhisa Mori
Knut Wagner
Friederike Wiesner
Elena Yatsula

Keyboard
Liliana Herzlich
Wilfried Heuft
Laurens Keller
Knut Wagner

Zupfinstrumente

Gitarre/E-Gitarre*
Ulrich Barteit *
Jan Breuers
Andreas Heinz-Felsinger *
Karsten Kutscher *
Boris Mittelstädt *
Axel Rohmer
Geovany da Silveira *
Michael Steinbacher

E-Bass
Boris Mittelstädt
Geovany da Silveira

Ukulele
Ulrich Barteit



Schlagzeug und Percussion

Wahrmut Sobainsky

Gesang

Gesang (modern – Pop, Singer-Song-Writer, Musical)

Susanne Anders
Claudia Appiani
Isabel Flössel
Christian Kerkhoff

Gesang (klassisch)

Claudia Appiani

Ergänzende Angebote zum Instrumentalunterricht

Korrepetition und Liedgestaltung

Auf Anfrage

Theorie: Tonsatz – Gehörbildung

Auf Anfrage

Studienvorbereitender Unterricht (SVU)

Auf Anfrage



§ 1 Allgemeines

Wer sich zu einer der Veranstaltungen der Volkshochschule Bad Homburg v. d. Höhe, nachfolgend VHS genannt, anmeldet, erkennt die AGB und die Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an. Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der VHS, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insofern tritt die VHS nur als Vermittler auf.

Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der VHS). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss

Die Ankündigung von Veranstaltungen seitens der VHS ist unverbindlich. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen kann mit Anmeldekarte, per E-Mail, per Telefax und über die VHS-Homepage erfolgen. Der/die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung erforderlichen Angaben zu machen. Sofern ein Dritter (Arbeitgeber*in, Behörde o.ä.) das Entgelt und die besonderen Kosten übernimmt, ist die Vorlage einer schriftlichen Kostenübernahmeerklärung erforderlich. Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 verbindlich, wenn sie durch die VHS schriftlich angenommen werden. Die persönliche Anmeldung kann in der VHS-Geschäftsstelle getätigt werden. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen. Probestunden sind nur im Bereich Fremdsprachen (außer Deutsch als Fremdsprache) und nur in Veranstaltungen möglich, die die Mindestteilnehmerzahl erreicht haben. Diese Probestunden sind vor Veranstaltungsbeginn mit der VHS zu vereinbaren. In Bildungsurlauben und Wochenendveranstaltungen sind keine Probestunden möglich.

Teilnehmenden, die eine Veranstaltung im folgenden Semester fortführen wollen, wird ein Vorrecht bei der Anmeldung eingeräumt. Die schriftliche Anmeldung über eine Weitermeldeliste ist verbindlich. Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen (s. a. § 6 AGB, § 314 BGB).

§ 3 Entgelte und Zahlung

Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS. Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Entgeltes und der besonderen Kosten. Das Teilnahmeentgelt und die besonderen Kosten werden nach erfolgter Anmeldung bzw. innerhalb von vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn in voller Höhe fällig. Barzahlung des Entgeltes und electronic cash ist in der VHS-Geschäftsstelle zu den ausgewiesenen Geschäftszeiten möglich. Ansonsten erfolgt die Entrichtung des Entgeltes per Bankeinzug. Die Gebühren werden im SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Wenn der/die Anmeldende der Lastschrift widersprechen oder sie zurückgeben will, muss er/sie vorher Rücksprache mit der VHS halten, um so zusätzlich in Rechnung zu stellende Bankgebühren zu vermeiden. Für Zahlungserinnerungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 Euro erhoben. Auf Antrag können Gebühren über 100,00 Euro in zwei Raten gezahlt werden. Die Fälligkeitstermine für die einzelnen Raten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung

Die VHS gewährt folgende Entgeltermäßigungen:

– 80% Ermäßigung bei Vorlage eines Bad-Homburg-Passes

- 20% für Schüler*innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienste, Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen Jahr, Auszubildende, Au-Pairs
- 20% für Bezieher*innen von Leistungen nach SGB III oder SGB II/bzw. XII gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist
- 20% für E-Card-Inhaber*innen

Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsanzeige nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig. Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte, Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt (ggf. Ausnahme Bad-Homburg-Pass-Inhaber*innen).

§ 5 Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Lehrkraft durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem entsprechenden Namen angekündigt wurde. Dozierende sind nicht befugt, Vereinbarungen zu treffen, die die VHS rechtlich oder finanziell binden.

Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der VHS nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Lehrkraft), kann sie nachgeholt werden. Während der Schulferien und den an den Unterrichtsorten schulfreien Tagen sowie am Rosenmontag, Fastnachtsdienstag, Laternenfestmontag (nur Bad Homburg), Laurentiusmarkt (nur Usingen) finden keine Veranstaltungen statt. Ausnahmen bilden Kurse, die speziell zu diesen Zeiten angeboten werden, z.B. Ferienkurse und Kurse, bei denen dies extra vermerkt ist. An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

§ 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmer*innen-Zahl notwendig. Falls nicht angegeben, beträgt diese acht Personen. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmenden bestehen nicht. Wenn die VHS eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmer*innen-Zahl durchführen will, wird im Einvernehmen mit den Teilnehmenden bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder es ist ein Entgeltaufschlag zu zahlen. Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Kursleitung wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall haben die Teilnehmenden das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten zu zahlen. Entgelte werden nicht erstattet, wenn eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt von der VHS abgesagt werden muss.

Die VHS kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm-, Geräusch- oder Geruchsbelästigung oder durch querulatorisches Verhalten; bei besonders gravierendem Fehlverhalten bedarf es keiner vorherigen Abmahnung;
- Ehrverletzung aller Art gegenüber der Kursleitung, gegenüber Teilnehmenden oder Beschäftigten der VHS;
- Diskriminierung von Personen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität;

– Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art;
– Verstöße gegen die Hausordnung.
Statt einer Kündigung kann die VHS Teilnehmende auch von einer Veranstaltung ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

§ 7 Höhere Gewalt

(1) Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Endemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.

(2) „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist, dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt, dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können.

(3) Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht.

(4) Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt (Abs. 2), benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.

(5) Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

§ 8 Kündigung und Widerruf durch Teilnehmende

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro erstattet. Bei späterer Abmeldung wird die volle Kursgebühr inkl. besonderer Kosten fällig. In Ausnahmefällen akzeptiert die VHS bei Vorlage eines ärztlichen Attestes einen Rücktritt innerhalb von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn und erstattet bereits gezahlte Entgelte abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro zurück. Ein Anspruch darauf besteht nicht.

Für Bildungsurlaube, Studienfahrten und -reisen und Prüfungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen (siehe § 14).

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

Bei Rücktritt von Teilnehmenden nach Kursbeginn aufgrund einer Erkrankung (Nachweis: ärztliches Attest) besteht kein Anspruch auf eine anteilige Rückerstattung bereits gezahlter Entgelte. In Ausnahmefällen kann die VHS eine nichtübertragbare Gutschrift für das laufende Semester und die beiden Folgesemester ausstellen. Die Gutschrift erfolgt abzüglich der Gebühr für die abgelaufenen Termine sowie einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro.

Die Kündigung muss in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels. Liegt dieser nicht vor oder ist er nicht erkennbar, wird der Eingangsstempel bei der VHS abzüglich zweier Werktagen angenommen. Die Kündigung wird von der VHS schriftlich bestätigt. Telefonische Kündigungen sind nicht möglich. Erstattungen können in der Regel nur unbar erfolgen.

§ 9 Ummeldung

Eine Ummeldung von einem Kurs in einen vergleichbaren anderen Kurs im laufenden Programm kann nur vor Veranstaltungsbeginn und mit Zustimmung der VHS erfolgen. Bereits gezahltes Entgelt und besondere Kosten werden berechnet. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Ummeldung.

§ 10 Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann unter der Voraussetzung regelmäßiger Teilnahme auf Wunsch bescheinigt werden.

§ 11 Urheberrecht

Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.

Teilnehmende an den EDV-Veranstaltungen haben zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

§ 12 Datenschutz

Die Volkshochschule Bad Homburg unterliegt den Regelungen des Bundesdatenschutzgesetzes in der jeweils gültigen Fassung. Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die VHS automatisierte Datenverarbeitung ein. Dabei werden mit der Anmeldung folgende Daten erfasst: Name, Vorname, Anschrift, Alter, Geschlecht, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Kursnummer, Semester, Kurstitel und Entgelt, im Falle einer Einzugsermächtigung die Bankverbindung. Zu statistischen Zwecken wird die Einteilung in Altersgruppen, die Angabe männlich/weiblich anonymisiert weiterverarbeitet. Zum Zwecke des Bankeinzugsverfahrens werden Name, Vorname, Bankverbindung, Entgelt und Veranstaltungsnummer an die Hausbank der VHS übermittelt. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmenden der Verarbeitung der Daten zu. Auf einschlägige datenschutzrechtliche Bestimmungen wird hingewiesen.

§ 13 Haftung

Der Besuch der Veranstaltungen der VHS erfolgt auf eigene Gefahr. Die VHS übernimmt gegenüber Teilnehmenden oder Besucher*innen keinerlei Haftung, auch nicht für Verluste (Diebstahl), Unfälle oder Beschädigungen. Schadenersatzansprüche von Vertragspartner*innen oder Teilnehmenden gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

§ 14 Bildungsurlaub, Studienreisen/-fahrten, Prüfungen

Für Bildungsurlaube, Prüfungen, und die von der VHS durchgeführten Reisen ins In-/Ausland gelten besondere Bedingungen.

Bildungsurlaub: Bei Abmeldung bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,00 Euro erstattet. Nach dieser Frist fällt die Gebühr in voller Höhe an.

Studienreisen/-fahrten: Die VHS ist nur Vermittlerin der Reise. Veranstalter im reiserechtlichen Sinn ist das jeweils in der Ausschreibung aufgeführte Reiseunternehmen. Es gelten die AGB des jeweiligen Veranstalters.

Prüfungen: Die Anmeldung zu den telc-Sprachprüfungen und Einbürgerungstests kann nur persönlich unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments erfolgen. Die in den Ankündigungstexten der jeweiligen Prüfungen genannten Anmelde- und Stornofristen sind zu beachten. Nach Ablauf der Stornofrist muss die volle Prüfungsgebühr entrichtet werden. Zahlungen sind nur in bar oder per Electronic Cash möglich. Ist die Anzahl der Mindestteilnehmenden nicht erreicht, kann die Prüfung nicht stattfinden.

§ 15 Schlussbestimmungen

Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar. Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für Vereinbarungen, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhalten.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Bad Homburg treten am Tage der amtlichen Bekanntmachung in Kraft. Sie kommen erstmalig zur Anwendung für alle Veranstaltungen, die ab dem 01.02.2024 beginnen. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren zu diesem Zeitpunkt ihre Gültigkeit.

Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

Ein Fernabsatzgeschäft liegt dann vor, wenn der Vertrag unter ausschließlicher Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande kommt (z.B. Briefwechsel, E-Mail, Telefon, Telefax). In diesem Fall steht Ihnen aufgrund gesetzlicher Vorschriften ein Widerrufsrecht zu.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Der Widerruf ist zu richten an: Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4-8, 61348 Bad Homburg v.d. Höhe
Telefax: 06172 23009, E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt bei einem Vertrag zur Erbringung von Dienstleistungen vorzeitig, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben und mit der Ausführung der Dienstleistung erst begonnen haben, nachdem Sie uns hierzu Ihre ausdrückliche Zustimmung gegeben haben und uns bestätigt haben, dass Sie Kenntnis davon haben, dass Sie Ihr Widerrufsrecht bei vollständiger Vertragserfüllung durch uns verlieren.

Ende der Widerrufsbelehrung.

WIDERRUFSFORMULAR

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück an:

Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4–8,
61348 Bad Homburg v.d. Höhe, Telefon: 06172 23006
Telefax: 06172 23009, E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Hiermit widerrufe ich den von mir abgeschlossenen Vertrag über die Buchung folgender Kurse:

Bitte Kurs-Nummer(n) angeben

Vorname und Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Datum, Unterschrift



Werden Sie Mitglied im

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.

Die Volkshochschule Bad Homburg gehört zu denjenigen in Hessen, die von einem Verein getragen werden. Diese Organisationsform bietet Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, sich direkt und aktiv an der Gestaltung und der Arbeit der Volkshochschule und der Musikschule zu beteiligen und diese Arbeit zu fördern und zu unterstützen, indem sie Mitglied des Volksbildungskreises werden.

Im Rahmen der jährlichen Mitgliederversammlung und durch den Geschäftsbericht wird über die laufende Arbeit informiert.

Der Jahresbeitrag beträgt 20,00 Euro und wird im Lastschriftverfahren abgebucht.

Aufnahmeantrag

Ich bitte um Aufnahme als Mitglied in den Volksbildungskreis Bad Homburg e.V., von der Satzung habe ich Kenntnis genommen. (Einsehbar unter: www.vhs-badhomburg.de -> Über uns -> Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.)

Vorname und Name (Kontoinhaber*in)

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

E-Mail

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. bis auf Widerruf, den Mitgliedsbeitrag zu Lasten folgenden Kontos durch SEPA-Lastschrift einzuziehen:

**DE
IBAN**

Name der Bank und BIC

Kontoinhaber*in (falls abweichend)

Datum/Unterschrift

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer – werte Kundinnen und Kunden,

als Beitrag zur Schaffung des einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraums mussten wir ab 01.02.2014 auf das europaweit einheitliche SEPA-Lastschriftverfahren (Single Euro Payments Area) umstellen.

Dafür benötigen wir von Ihnen, sofern Sie (weiterhin) am Lastschriftverfahren teilnehmen möchten, ein SEPA-Lastschriftmandat.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- Das SEPA-Lastschriftmandat muss uns im Original handschriftlich ausgefüllt vorliegen.
- Sollten mehrere Personen Kontoinhaber desselben Kontos sein, müssen alle Kontoinhaber unterschreiben.
- Dieses Mandat ist 36 Monate ab Unterschriftsdatum gültig und verlängert sich automatisch um weitere 36 Monate bei jeder gezogenen Lastschrift.
- Bei Änderung der Bankverbindung oder Namensänderung muss ein neues SEPA-Mandat erstellt werden.

Liegt kein gültiges Mandat vor, können wir keine Lastschrift ziehen.

Das Formular können Sie ebenfalls in der Geschäftsstelle oder auf unserer Internetseite zum Download erhalten.

Sie helfen uns sehr, wenn Sie uns Ihre Daten auf dem Formular bekanntgeben. Es erleichtert uns die Arbeit – und spart Kosten. Wer uns keine Vollmacht erteilt möchte, kann bar oder mit electronic cash bezahlen.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und stehen Ihnen für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Mit besten Grüßen,
Ihr VHS-Team

ERTEILUNG EINER EINZUGSERMÄCHTIGUNG UND EINES SEPA-LASTSCHRIFTMANDATS

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. (Volkshochschule und Musikschule)

Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg

Gläubiger-Identifikationsnr.: DE39VBK00000733848

Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Volksbildungskreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE / / / / /
IBAN

Name des Kreditinstituts/BIC

E-Mail (**bitte eintragen**)

Ort, Datum, Unterschrift

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich der Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermächtigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter www.vhs-badhomburg.de oder als Ausdruck in der Geschäftsstelle der VHS, Elisabethenstr. 4–8).

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)*

Geburtsjahr*, Geschlecht*

Erziehungsberechtigter/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent*in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

Anmeldung/Informationen bei:

Bad Homburg	VHS/Musikschule, Elisabethenstraße 4 –8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe, Tel.: 06172 23006, Fax: 06172 23009
Friedrichsdorf	Annette Zissler, Narzissenweg 7, 61381 Friedrichsdorf, Tel.: 06172 78585, Fax: 06172 285718
Grävenwiesbach	Birgit Göbel, Am Bangert 1b, 61279 Grävenwiesbach, 06086 7919780
Neu-Anspach	Sabine Schmeink-Ahrendt, Michelbacher Str. 13, 61267 Neu-Anspach, Tel.: 06081 960469
Usingen	Bernadette Plett, Am Pfaffenkopf 12, 61250 Usingen, Tel.: 06081 13819
Wehrheim	Sabine Breidenbach, Danziger Str. 18a, 61273 Wehrheim, Tel.: 06081 57508
Weilrod	Editha Höflinger, Heidestraße 50a, 61276 Weilrod, Tel.: 06083 2664, Fax: 06083 910549

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter www.vhs-badhomburg.de oder als Ausdruck in der Geschäftsstelle der VHS, Elisabethenstr. 4–8).

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)*

Geburtsjahr*, Geschlecht*

Erziehungsberechtigter/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent*in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

Anmeldung/Informationen bei:

Bad Homburg	VHS/Musikschule, Elisabethenstraße 4 – 8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe, Tel.: 06172 23006, Fax: 06172 23009
Friedrichsdorf	Annette Zissler, Narzissenweg 7, 61381 Friedrichsdorf, Tel.: 06172 78585, Fax: 06172 285718
Grävenwiesbach	Birgit Göbel, Am Bangert 1b, 61279 Grävenwiesbach, 06086 7919780
Neu-Anspach	Sabine Schmeink-Ahrendt, Michelbacher Str. 13, 61267 Neu-Anspach, Tel.: 06081 960469
Usingen	Bernadette Plett, Am Pfaffenkopf 12, 61250 Usingen, Tel.: 06081 13819
Wehrheim	Sabine Breidenbach, Danziger Str. 18a, 61273 Wehrheim, Tel.: 06081 57508
Weilrod	Editha Höflinger, Heidestraße 50a, 61276 Weilrod, Tel.: 06083 2664, Fax: 06083 910549

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter www.vhs-badhomburg.de oder als Ausdruck in der Geschäftsstelle der VHS, Elisabethenstr. 4–8).

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)*

Geburtsjahr*, Geschlecht*

Erziehungsberechtigter/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent*in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

Anmeldung/Informationen bei:

Bad Homburg	VHS/Musikschule, Elisabethenstraße 4 –8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe, Tel.: 06172 23006, Fax: 06172 23009
Friedrichsdorf	Annette Zissler, Narzissenweg 7, 61381 Friedrichsdorf, Tel.: 06172 78585, Fax: 06172 285718
Grävenwiesbach	Birgit Göbel, Am Bangert 1b, 61279 Grävenwiesbach, 06086 7919780
Neu-Anspach	Sabine Schmeink-Ahrendt, Michelbacher Str. 13, 61267 Neu-Anspach, Tel.: 06081 960469
Usingen	Bernadette Plett, Am Pfaffenkopf 12, 61250 Usingen, Tel.: 06081 13819
Wehrheim	Sabine Breidenbach, Danziger Str. 18a, 61273 Wehrheim, Tel.: 06081 57508
Weilrod	Editha Höflinger, Heidestraße 50a, 61276 Weilrod, Tel.: 06083 2664, Fax: 06083 910549

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter www.vhs-badhomburg.de oder als Ausdruck in der Geschäftsstelle der VHS, Elisabethenstr. 4–8).

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)*

Geburtsjahr*, Geschlecht*

Erziehungsberechtigter/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent*in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

Anmeldung/Informationen bei:

Bad Homburg	VHS/Musikschule, Elisabethenstraße 4 –8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe, Tel.: 06172 23006, Fax: 06172 23009
Friedrichsdorf	Annette Zissler, Narzissenweg 7, 61381 Friedrichsdorf, Tel.: 06172 78585, Fax: 06172 285718
Grävenwiesbach	Birgit Göbel, Am Bangert 1b, 61279 Grävenwiesbach, 06086 7919780
Neu-Anspach	Sabine Schmeink-Ahrendt, Michelbacher Str. 13, 61267 Neu-Anspach, Tel.: 06081 960469
Usingen	Bernadette Plett, Am Pfaffenkopf 12, 61250 Usingen, Tel.: 06081 13819
Wehrheim	Sabine Breidenbach, Danziger Str. 18a, 61273 Wehrheim, Tel.: 06081 57508
Weilrod	Editha Höflinger, Heidestraße 50a, 61276 Weilrod, Tel.: 06083 2664, Fax: 06083 910549

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter www.vhs-badhomburg.de oder als Ausdruck in der Geschäftsstelle der VHS, Elisabethenstr. 4–8).

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)*

Geburtsjahr*, Geschlecht*

Erziehungsberechtigter/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent*in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

Anmeldung/Informationen bei:

Bad Homburg	VHS/Musikschule, Elisabethenstraße 4 – 8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe, Tel.: 06172 23006, Fax: 06172 23009
Friedrichsdorf	Annette Zissler, Narzissenweg 7, 61381 Friedrichsdorf, Tel.: 06172 78585, Fax: 06172 285718
Grävenwiesbach	Birgit Göbel, Am Bangert 1b, 61279 Grävenwiesbach, 06086 7919780
Neu-Anspach	Sabine Schmeink-Ahrendt, Michelbacher Str. 13, 61267 Neu-Anspach, Tel.: 06081 960469
Usingen	Bernadette Plett, Am Pfaffenkopf 12, 61250 Usingen, Tel.: 06081 13819
Wehrheim	Sabine Breidenbach, Danziger Str. 18a, 61273 Wehrheim, Tel.: 06081 57508
Weilrod	Editha Höflinger, Heidestraße 50a, 61276 Weilrod, Tel.: 06083 2664, Fax: 06083 910549

Sie wollen sich anmelden? Ganz einfach!

Füllen Sie bitte eines der Anmeldeformulare aus und erteilen Sie der VHS die SEPA-Einzugsermächtigung. Die Gebühr wird ca. eine Woche vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht.

Senden Sie das Anmeldeformular an die VHS-Geschäftsstelle, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe, Anmelde-Fax: 06172 23009.

Oder:

Nutzen Sie die Homepage und unser Online-Anmeldeformular unter:
www.vhs-badhomburg.de

Geschenkgutscheine

Es gibt immer Anlässe, ob Geburtstag, Weihnachten oder einfach so: mit einem Geschenkgutschein von der VHS Bad Homburg bereiten Sie immer eine Freude.

Der Geschenkgutschein kann über eine beliebige Summe oder für einen bestimmten Kurs ausgestellt werden. Mit einem Gutschein kann die/der Beschenkte aus den vielseitigen Angeboten der Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg frei wählen.

Information und Bestellung per
Telefon 06172 23006 • E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9:00 – 12:00 Uhr
Dienstag + Donnerstag 17:00 – 20:00 Uhr

Januar

- 17. „Steinerne Leinwände“: Eiszeitliche Höhlenmalereien in Europa (Online)**
G101290 – Dr. Gabriele Franke Seite 46
- 18. Bad Homburg international: Kenia**
G101405 – Collins Nyandeje (Bad Homburg) Seite 58
- 23. Taunus anno dazumal: Die Wilderer von Wilddiebshausen**
G101253 – Felix Burghardt und Alexander Maser (Bad Homburg) Seite 45
- 25. Heilserwartungen und Heilsbringer in der Antike (Hybrid)**
G101296 – Mario Becker M.A. (Bad Homburg) Seite 45
- 31. „Steinerne Leinwände“: Felsbilder als weltweites Phänomen (Online)**
G101293 – Dr. Gabriele Franke Seite 46

Februar

- 08. Große Entdeckungen zum alten Ägypten: Das Grab des Tutanchamun**
F101205 – Dr. Nadine Gräßler (Bad Homburg) Seite 47
- 15. Mit dem Camper durch Südnorwegen**
F101209 – Anuschka Dinter (Neu-Anspach) Seite 47
- 19. Kontrolle und Destabilisierung: Russlands doppelte Cyber-Strategie (Online)**
F101213 – Lisa Gauffman Seite 64
- 21. Land, Leute, Leben! Ein Abend mit Afrika-Archäologin Dr. Gabriele Franke**
F101215 – Dr. Gabriele Franke (Usingen) Seite 48
- 22. Myanmar – Ethnien im Vielvölkerstaat**
F101217 – Bernd Reeb (Bad Homburg) Seite 49
- 29. Musik, die sich einmischt: Autoverkehr und Alternativen**
F101420 – (Neu-Anspach) Seite 60

März

- 01. Mit der Eisenbahn rund um den italienischen Stiefel**
F101226 – Günter Holle (Bad Homburg) Seite 50
- 04. Der Nahostkonflikt und seine Auswirkungen (Online)**
F101231 – Dr. Alexander Friedman Seite 50
- 06. Der Wein in der Antike**
F101234 – Mario Becker M.A. (Bad Homburg) Seite 51
- 07. Wie China zur Weltmacht wurde (Hybrid)**
F101238 – Johnny Erling (Bad Homburg) Seite 51
- 08. Gemischtes Doppel: Käthe Kollwitz**
F101242 – Petra Schwerdtner und Dr. Adolf Fink (Bad Homburg) Seite 52
- 13. Swing-Tanz statt Gleichschritt: Die Geschichte einer rebellischen Jugendbewegung**
F101246 – Markus Henning (Neu-Anspach) Seite 52

- 14. Gipfeltreffen in Frankreich: Die Route des Grandes Alpes**
F101250 – Wolf Leichsenring (Neu-Anspach) Seite 53
- 14. Eugène Boudin: Vater der Impressionisten**
F101254 – Dr. Dieter Tino Wehner (Bad Homburg) Seite 53
- 18. Der Glauberg: Ursprünge und Entwicklung einer faszinierenden Anlage**
F101261 – Michael Schmidt (Wehrheim) Seite 54
- 20. Die Römer im Haus**
F101264 – Matthias Stappel (Bad Homburg) Seite 54
- 21. Die goldenen Zwanziger Jahre. Licht und Schatten in der Literatur**
F201137 – Dr. Ulrich Becke (Bad Homburg) Seite 96

April

- 17. Balladen haben viel zu sagen**
F201136 – Dr. Michael Hesse (Bad Homburg) Seite 96
- 18. Musik, die sich einmischt: Zwischen Fakten und Fiktion, Wahrheit und Mythen**
F101425 – (Neu-Anspach) Seite 61
- 19. Klassiker der US-amerikanischen Literatur im Verlauf**
F201060 – Tim Lanzendörfer (Bad Homburg) Seite 92
- 22. Die Gründung des Klosters Lorsch im Jahre 764**
F101266 – Michael Schmidt (Friedrichsdorf) Seite 54
- 25. 300 Jahre Kategorischer Imperativ**
F101268 – Dieter Dorth (Bad Homburg) Seite 55

Mai

- 03. Märchen unter dem Sternenhimmel**
F201131 – Gabriele Wolff-Starck (Bad Homburg) Seite 95
- 14. Palastanlagen und Villenbauten der Antike**
F101272 – Mario Becker M.A. (Neu-Anspach) Seite 55
- 15. Sonia Delaunay-Terk: Abstraktion und Farbe**
F101275 – Dr. Dieter Tino Wehner (Bad Homburg) Seite 56
- 16. Archäologie und künstliche Intelligenz (Hybrid)**
F101277 – Dr. Karsten Tolle (Bad Homburg) Seite 66
- 21. Bad Homburg international: Frankreich**
F101400 – Chantal Appolinaire (Bad Homburg) Seite 58
- 23. Gustav Klimt: Maler der Wiener Secession in Gold**
F101279 – Dr. Dieter Tino Wehner (Neu-Anspach) Seite 56
- 29. Fachwerkhäuser – was nun?**
F101281 – Matthias Stappel (Bad Homburg) Seite 57

Juni

- 06. Die Geschichte der Bad Homburger Spielbank**
F101285 – Heidi Delle (Bad Homburg) Seite 57
- 12. Mit den Augen der Götter – Luftbildarchäologie**
F101289 – Mario Becker M.A. (Bad Homburg) Seite 57



vhs
Bad Homburg

Die Volkshochschule Bad Homburg ist ein Ort der Begegnung. Mit ihrem vielseitigen Angebot schafft sie Perspektiven und bietet genug Programm, um jeden Tag in eine neue Welt einzutauchen.



Taunus Sparkasse