



FRÜHJAHR
SOMMER
2026

Kurse und Veranstaltungen

BAD HOMBURG | FRIEDRICHSDORF | GRÄVENWIESBACH
NEU-ANSPACH | USINGEN | WEHRHEIM | WEILROD





**Engagement
stärkt den
Nachwuchs.**

**Mainova unterstützt Projekte, die
Kinder und Jugendliche fördern.**

Wenn auch Sie ein gemeinnütziges Projekt haben, das Kindern und Jugendlichen in der Region zugutekommt, fragen Sie gerne Unterstützung dafür an.

Leitbild der VHS Bad Homburg

Wir stehen für Bildung in Verantwortung

Bildung ist für uns ein Schlüssel zu persönlicher Entfaltung, sozialem Zusammenhalt und gesellschaftlichem Fortschritt. Wir möchten Mut machen, Neues zu entdecken, Horizonte zu erweitern und Veränderungen aktiv zu gestalten. Wir verstehen Lernen als gemeinsame Aufgabe und leisten als Volkshochschule einen wichtigen Beitrag zu einer offenen, vielfältigen und solidarischen Gesellschaft.

Wir verstehen uns

als führende außerschulische Weiterbildungseinrichtung im Hochtaunuskreis, als Lern- und Begegnungsort für alle. Wir sind unabhängig von Partei- und Gruppeninteressen und weltanschaulich offen. Wir erfüllen einen öffentlichen Bildungsauftrag. Pluralität, Toleranz, Demokratie, Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung bilden die Grundlage unseres Handelns.



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

herzlich willkommen zum Frühjahrssemester 2026 der Volkshochschule Bad Homburg!

Inmitten unserer lebendigen Stadtgesellschaft und in weiten Teilen des Hochtaunuskreises bietet die VHS Bad Homburg allen Menschen Raum und Möglichkeiten, persönliche und berufliche Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erweitern, gemeinsam Neues zu erleben und neue Perspektiven zu entdecken. Ob Beruf, Sprachen, Kultur, Gesundheit oder Gesellschaft – unser großes Angebot richtet sich an die breite Bevölkerung, unabhängig von Vorwissen oder Lebenssituation. Bildung verstehen wir als gemeinschaftliches Anliegen, das Verbindungen schafft, Neugier weckt und das Miteinander stärkt.

In dieser Ausgabe finden Sie wie gewohnt eine bunte Mischung aus Kursen, Vorträgen und praxisnahen Workshops. Unsere erfahrenen Lehrkräfte begleiten Sie kompetent, motivierend und mit Blick auf alltagsnahe Anwendungsmöglichkeiten in Ihrem persönlichen bzw. privaten Umfeld. Dabei arbeiten wir eng mit lokalen, regionalen und überregionalen Initiativen und Institutionen zusammen, die unser Programm bereichern und uns dabei unterstützen, relevante Themen direkt vor Ort aufzugreifen und zu diskutieren.

Wir laden Sie herzlich ein, Teil der „VHS-Community“ zu werden. Im Namen des VHS-Teams wünsche ich Ihnen ein spannendes und impulsreiches Semester.



Carsten Koehnen
Kommissarischer Leiter der Volkshochschule
Bad Homburg v. d. Höhe, im November 2025

Wir vermitteln

Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten in Theorie und Praxis, fördern soziale, emotionale und fachliche Kompetenzen und unterstützen die Persönlichkeitsbildung. Unser Ziel ist es, Menschen zu lebensbegleitendem Lernen zu motivieren und ihnen durch Bildung neue Möglichkeiten und Perspektiven zu eröffnen. Gelungenes Lernen erweitert die Handlungsfähigkeit und ermöglicht aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Wir bieten

ein breites, aktuelles und hochwertiges Spektrum allgemeiner, beruflicher und kultureller Bildung für alle Menschen. Wir gestalten unsere Gebühren sozial verantwortlich. Mit Angeboten für Geflüchtete und Zugewanderte fördern wir Integration und Toleranz. Unser starkes Präsenzangebot in der Region ergänzen wir durch digitale und hybride Formate. So ermöglichen wir Bildung unabhängig von Ort, Mobilität oder Infrastruktur.

Wir schaffen

eine Atmosphäre, in der Bildung Freude macht. Unsere Lehrkräfte und Mitarbeitenden sind fachlich und methodisch kompetent, engagiert und identifizieren sich mit der Volkshochschule. Ein wertschätzender, respektvoller Umgang prägt unser Miteinander.

Wir gestalten Zukunft

Wir entwickeln uns kontinuierlich weiter und orientieren unser Handeln an klaren Zielgrößen und strategischen Zukunftsfeldern. Wir erschließen neue Bildungsbereiche, fördern berufliche Weiterbildung und stärken die Rolle der VHS als Kooperations- und Netzwerkpartnerin für Kreis, Kommunen, Gesellschaft und Wirtschaft.

Wir steuern verantwortungsvoll

Nachhaltigkeit bedeutet für uns auch wirtschaftliche Verantwortung. Wir setzen auf transparente Steuerungsinstrumente, Qualitätssicherung und Wirkungsmessung, um Ressourcen effizient einzusetzen und langfristig handlungsfähig zu bleiben.

Wir entwickeln uns als Organisation

Unsere Volkshochschule ist eine lernende Organisation. Innovation, Reflexion und Weiterbildung prägen unsere Arbeit und unseren Kundenservice. Wir fördern eine partizipative Arbeitskultur und nutzen die Chancen der Digitalisierung zur Effizienzsteigerung, Ressourcenoptimierung und Qualitätssicherung.

Kommissarischer Leiter Volkshochschule/ Geschäftsführer Trägerverein



Carsten Koehnen
koehnen@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-16

Assistenz der Geschäftsführung



Viola Weber-Liel
weber-liel@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-17

Information/Anmeldung/Erstberatung

Tel.: 06172 23006
info@vhs-badhomburg.de

Geschäfts- und Beratungszeiten
Montag bis Freitag: 9:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 17:00–20:00 Uhr

In den Schulferien nur eingeschränkt Öffnungszeiten.



Tanja Gypkens
gypkens@vhs-badhomburg.de



Petra Hahl
hahl@vhs-badhomburg.de



Andrea Lewalter
lewalter@vhs-badhomburg.de



Angela Schaffrina-Just
schaffrina-Just@vhs-badhomburg.de



Anita Ullmann
ullmann@vhs-badhomburg.de

Stellvertretende Leitung



Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20

Fachbereichsleitungen



**Deutsch als Fremdsprache/Einbürgerungstest
Literatur/Pädagogik, Psychologie**
Daniela Lucha
lucha@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-19



Fremdsprachen
fremdsprachen@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-22



**Politik und Gesellschaft/Geschichte/
Kunst- und Kulturgeschichte/Exkursionen/
Gesundheit**
Dr. Volker Mohn
mohn@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-18



Kreatives Gestalten/Kochen/Tanzen
Jana Rathert
rathert@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-21



Wirtschaft, Recht/Beruf/EDV-Kurse
Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20

Pädagogischer Mitarbeiter



studium generale
Gero Fuhrmann
fuhrmann@vhs-badhomburg.de

Information und Anmeldung

Persönlich in der Geschäftsstelle der VHS

Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe, Tel.: 06172 23006

Montag bis Freitag: 9:00–12:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 17:00–20:00 Uhr

In der Hochphase der Anmeldung muss mit längeren Wartezeiten gerechnet werden. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Online: Bequem buchen rund um die Uhr über www.vhs-badhomburg.de

Schriftlich: Schriftliche Anmeldungen bitte unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Tel.-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine aktuelle Kopie Ihrer Berechtigung vor. Anmeldeformulare finden Sie am Ende des Programmheftes.

Per E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Per Post: VHS Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg

Per Fax: 06172 23009

Unser Kollegium in den Außenstellen Friedrichsdorf, Grävenwiesbach, Neu-Anspach, Usingen, Wehrheim und Weilrod finden Sie auf Seite 9.

Finanzen/Buchhaltung



Peter Jost
jost@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-15

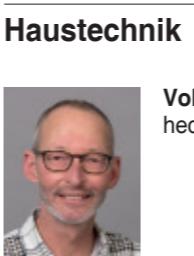


Viola Weber-Liel
weber-liel@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-17

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit/ Mediengestaltung/Technik-Support



Anette Uhrig
uhrig@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-25



Haustechnik
Volker Heck
heck@vhs-badhomburg.de

Fachbereich Musik

Geschäfts- und Beratungszeiten

Montag: 17:00–20:00 Uhr

Dienstag: 09:30–12:00 Uhr

Mittwoch: 09:30–12:00 Uhr

Donnerstag: 09:30–12:00 Uhr

In den Schulferien ist das Musikschulbüro nur eingeschränkt geöffnet.

Fachbereichsleitung Musik

Claudia Appiani
appiani@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-14

Anmeldung/Information Musikschule

Tel.: 06172 9257-13
musikschule@vhs-badhomburg.de

Heike Pflüger
pflueger@vhs-badhomburg.de

Jeannette Heidt
heidt@vhs-badhomburg.de



Bad-Homburg-Pass

Ermäßigung von 80 % für die Kurse an der Volkshochschule und der Musikschule mit dem Bad-Homburg-Pass

Für die Kurse an der Volkshochschule und der Musikschule erhalten Sie als Bad-Homburg-Passinhaber:in eine Ermäßigung von 80 %.

Hierzu legen Sie bei der Anmeldung zu einem Kurs an der Volkshochschule oder der Musikschule den Bad-Homburg-Pass, einen grünen Gutschein, den Sie mit der Aushändigung des Bad-Homburg-Passes bekommen haben, und Ihren gültigen Personalausweis oder Reisepass vor. Für das Einlösen der Gutscheine ist der Tag der Anmeldung für den Kurs und nicht der Kursbeginn entscheidend.

Der Gutschein beinhaltet auch die Übernahme von 80 % aller anfallenden Zusatzkosten, die von der Volkshochschule/der Musikschule im Zusammenhang mit der Belegung eines Kurses erhoben werden. Die Musikinstrumente-Leihgebühr wird ebenfalls zu 80 % übernommen.



Geschenkgutscheine

Es gibt immer Anlässe, ob Geburtstag, Weihnachten oder einfach so: mit einem Geschenkgutschein von der VHS Bad Homburg bereiten Sie allen eine Freude.

Der Geschenkgutschein kann über eine beliebige Summe oder für einen bestimmten Kurs ausgestellt werden. Mit einem Gutschein kann die oder der Beschenkte aus den vielseitigen Angeboten der Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg frei wählen.



Ferien und ununterrichtsfreie Tage

Rosenmontag	16.02.2026 (zum Teil kein Unterricht)
Osterferien	30.03.–10.04.2026 (es finden Ferienkurse statt)
Maifeiertag	01.05.2026 (kein Unterricht)
Christi Himmelfahrt	14.05.2026 (kein Unterricht)
Pfingstmontag	25.05.2026 (kein Unterricht)
Fronleichnam	04.06.2026 (kein Unterricht)
Sommerferien	29.06.–07.08.2026 (es finden Ferienkurse statt)
Semesterbeginn Herbst 2026	voraussichtlich 07.09.2026

Informationen Barrierefreiheit

Nähere Angaben zur Barrierefreiheit der Bad Homburger Veranstaltungsorte finden Sie im Wegweiser für Menschen mit Behinderung (erhältlich bei der Stadtverwaltung Bad Homburg).

Volkshochschule und Musikschule, Elisabethenstr. 4–8, Tel.: 06172 23006



Fahrstuhl: Türbreite: 79 cm, Größe 105 x 140 cm, höchste Bedienhöhe: 90 cm, Behinderten-WC im Erdgeschoss, Dachterrasse über eine Stufe erreichbar.

Nächster Behindertenparkplatz: Elisabethenstraße 4–8, abgesenkter Bordstein am Bürgersteig Elisabethenstraße.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Das VHS-Team	4–5
Allgemeine Informationen	6
Programmübersicht VHS für Ältere und junge VHS	8
Programmübersicht Außenstellen	9
Veranstaltungsorte	10
Ferienkurse im Überblick	11
Vorträge und Lesungen im Überblick	12–13
Online- und Hybrid-Veranstaltungen im Überblick	14–15
Bildungsurlaube im Überblick	16–17
Allgemeine Geschäftsbedingungen	134–135
Widerrufsbelehrung	135
Sepa-Mandat	136
Anmeldeformulare	137–138

POLITIK | GESELLSCHAFT | UMWELT 18

studium generale	20
Studienreisen und Tagesfahrten	22
VHS Mittendrin: Führungen Exkursionen	24
Geschichte und Kultur	26
Vorträge Geschichte Politik Kultur	29
Bad Homburg international	33
Veranstaltungen in Kooperation mit Arbeit und Leben	33
Einbürgerungstests	34
Steuern Recht Finanzen	35
Psychologie Persönlichkeitsentwicklung	36
Klima und wir	40
Die Wildnis nebenan: Natur im Taunus	40
Kosmos, Erde, Zahlenwelten!	43
Naturwissenschaften	44
Spielerisch clever	44
Segelfliegen	45

KULTUR | KREATIVES GESTALTEN 46

Literatur	48
Malen Zeichnen	50
Kreativ-Werkstatt	51
Töpferkurse	52
Textiles Gestalten	54
Goldschmieden	56
Tanz	56, 126, 130
Fotografie: Bildungsurlaube und Kurse	58

Unterricht, Beratung oder Coaching nur für Sie

Auf den Seiten 113, 115 und 121 finden Sie Angebote, die Sie als Einzelperson buchen können.

GESUNDHEIT | BEWEGUNG | ERNÄHRUNG 60

Bildungsurlaube	62, 65
Sportliche Entdeckungen	62
Wissenswertes rund um Ihre Gesundheit	63
Naturkosmetik	64
Entspannungstechniken	64
Qigong Tai Chi (Taijiquan)	65
Yoga	66
Bewegung und Fitness	68
Outdoor-Kurse	72
Rückengymnastik	73
Feldenkrais	74
Gesundheit aktiv für Ältere	74
Ernährung Kochen	74

SPRACHEN 78

Sprachtest zur Selbsteinstufung/Einstufungstests DaF	80
Deutsch als Fremdsprache	81
Deutsch als Fremdsprache – Prüfungen	83
Englisch	84
Englisch – Business	90
Französisch	91
Italienisch	96
Spanisch	101
Weitere Fremdsprachen:	
Arabisch	106
Chinesisch	106
Dänisch	106
Japanisch	107
Koreanisch	107
Niederländisch	108
Portugiesisch (Brasilianisch)	109
Russisch	109
Türkisch	109

BERUF | IT 110

Informations- und Medientechnik	112
ChatGPT KI	114
Karriereplanung	115
Word, Excel und Windows 11	116
Computer für Seniorinnen und Senioren	117
Computer für Schülerinnen und Schüler	117
Softskills: Kurse für Schülerinnen und Schüler	118
Bildungsurlaube	118
Schlüsselkompetenzen	121
Xpert Business	122

MUSIKSCHULE: INHALTSÜBERSICHT 124

VHS FÜR ÄLTERE

Verbraucherfragen	
Richtig erben und vererben	35
Richtig vorsorgen mit Vollmacht und Patientenverfügung	35
Mein digitaler Nachlass (Hybridkurs)	35
Persönlichkeitsentwicklung	
Ruhestand – und dann?	115
Kreatives	
Schreibwerkstatt: Erinnerungen an das eigene Leben	48
Gesundheit	
Hatha-Yoga Sanft	66, 67
ZUMBA® GOLD	69
ZUMBA® GOLD SEATED	69
Aktiv im Alter	74
Fitness für den Kopf	74
Fremdsprachen	
Englisch A1.2 für reiselustige Senior:innen	84
Englisch A2.2 60+, Wiedereinstieg für Senior:innen	86
Endlich Zeit für Englisch B1.1, B1.2 und B1+	86, 87
Endlich Zeit für Englisch B2	88
Englisch B2 Conversation and Literature	89
Englisch B2 English Literature	89
Endlich Zeit für Englisch C1	89
Endlich Zeit für Französisch A2.3 und A2.4	93
Endlich Zeit für Französisch B1.2 und B1+	94, 95
Endlich Zeit für Italienisch A2.1, A2.2 und A2.3	97, 98
Endlich Zeit für Spanisch A2.1 und A2.4	103, 104
Endlich Zeit für Spanisch B1.1	104
Computer	
Smartphone-Kurse	112, 113
Computerkurse für Seniorinnen und Senioren	117

So finden Sie uns im Internet!

Das aktuelle Programm sehen Sie jederzeit unter www.vhs-badhomburg.de. Folgen Sie uns außerdem auf Facebook (VHS Bad Homburg) oder Instagram (@vhsbadhomburg) und verpassen Sie keine Neuigkeiten.

JUNGE VHS

Kinder stark machen	
Ameisenstark – Gewaltpräventionstraining	36
Taekwondo-Training für Eltern und Kinder	62
Geschichte	
Ein Tag mit den alten Ägyptern	27
Naturerlebnis, Astronomie	
Bernstein schleifen: Der Wald vergangener Zeiten	40
Von Kaugummiwurzeln bis Kräuterchips	43
Glühwürmchen-Exkursion	43
In zwei Stunden um die Welt: Abenteuer mit Karte, Kompass, Teamgeist	43
Spiel und Spannung	
Zaubern lernen (ab 16 Jahren)	44
Schach für Kids	45
Kreatives	
Improvisationstheater	39
Auf den Spuren der Märchentiere	50
Kreative Ferienwoche	51
Töpfern für Kids und Teens	52
Nähen	54
Fremdsprachen	
Japanisch A1.2 und A1.4	107
Spanisch A1.1 für Schüler:innen 5.–6./6.–9. Klasse	101
Computer	
Bits für Kids: Tastschreiben/„Rund um den Computer“	117
Tastschreiben für Schülerinnen und Schüler	117
Computereinführung	118
Mathematik	
Vorbereitung auf das Landesabitur 2026	118
Softskills	
Rhetorik: Präsentieren, sprechen, argumentieren	118
Selbstbewusst präsentieren mit PowerPoint	118
Tanz und Musik	
Tanz und Ballett	126
Breakdance und HipHop mit dem Weltmeister	127
Instrumentenkarussell	127
Wir bauen eine Gitarre	127
Musical-Karussell	127
Trommeln	127
Kids-Gitarrenclub	128
Cello-Camp	128
Musical-Club	128
Dein erster Schritt zum DJ-Profi	130



61250 Usingen



Außenstellenleitung: Bernadette Plett
Am Pfaffenkopf 12
Tel.: 06081 13819
E-Mail: plett@vhs-badhomburg.de

Führung: Handel, Handwerk, Hausgeschichten

25

Lieder und Poesie im Exil: Sahar Ajdamsani

31

„Vernichtung durch Arbeit“: Konzentrationslager im Taunus

34

Spuren der Vergangenheit: Der Flugplatz Merzhausen

34

Exkursion: „Muna“ und KZ-Außenlager Hundstadt

34

Richtig vorsorgen mit Vollmacht und Patientenverfügung

35

Coaching in Bewegung – Entscheidungsfindung

39

Aquarellieren – Faszination Farbe

50

Taekwondo Training für Eltern und Kinder

62

Klettern für Familien/für Erwachsene

63

Qigong, Tai Chi und Yoga

65, 67

Ritmo y fuego – Tanz-Workout

69

AROHA®

70

Rücken fit

73

Deutsch als Fremdsprache

81

Englisch

84, 85

Französisch

92

Italienisch

96, 98, 99

Spanisch

102, 103

61381 Friedrichsdorf



Außenstellenleitung: Susanne Horn
Cheshamer Straße 9, 61381 Friedrichsdorf
Tel.: 06172 456422
E-Mail: horn@vhs-badhomburg.de

Führung: Der Jüdische Friedhof von Seulberg und das Kunstprojekt „Shalom“

25

Kräuterwissen im Frühling: Naturkundliche Wanderung mit alten und neuen Geschichten

41

Wildkräuter sammeln und verarbeiten: Kraftvoller Kräuteressig selbst gemacht

42

Authentisches Okinawa Karate

62

Yoga

67

ZUMBA® Fitness

69

Pilates

70

Englisch

86

Französisch

91, 93, 94, 95

Italienisch

96, 97, 98, 99

Spanisch

102, 103

61279 Grävenwiesbach



Außenstellenleitung: Katja Herzmansky
Bachstraße 13, 61279 Grävenwiesbach
Tel.: 06172 9257-33
E-Mail: herzmansky@vhs-badhomburg.de

Exkursion: „Muna“ und KZ-Außenlager Hundstadt

34

Tai Chi und Qigong

65

Yoga

67

Pilates

71

Rücken fit

73

Das frühe Christentum im römischen Germanien

32

Der Beginn der angelsächsische Mission im merowingischen Frankenreich

32

Aue – Bach – Teich: NABU-Führung im Bizenbachtal

41

Segelfliegen in Theorie und Praxis

45

Töpferkurse

52

Blaufärben für Erwachsene

54

Qigong, Hatha-Yoga mit Klang

65, 67

Pilates

71

Rücken fit

73

Englisch

85, 89

Französisch

92, 94

Spanisch

103, 104, 105

61267 Neu-Anspach



Außenstellenleitung: Sabine Schmeink-Ahrendt
Michelbacher Str. 13
Tel.: 06172 9257-32
E-Mail: schmeink-ahrendt@vhs-badhomburg.de

Spitzbergen: Kalte Küste am Rand der Welt

30

Wie der Mensch zum Bauern wurde – Die Revolution, die alles veränderte

31

Taunus anno dazumal: Auf den Spuren verschwundener Orte

31

Meilensteine der Malerei: Frida Kahlo

32

Nero – Kaiser, Künstlerego, Tyrann

32

Richtig erben und vererben

35

Ameisenstark – Gewaltpräventionstraining: Klein mit Kraft

36

Krautschau: Wildpflanzen am Straßenrand

42

Segelfliegen in Theorie und Praxis

45

Die Bücherperlen des Frühjahrs

49

Bogenschießen

63

Entspannung mit Klangschalen

64

Yoga

67

ZUMBA® Gold

69

VERANSTALTUNGSORTE

Bad Homburg:

Volkshochschule (Bernhard-Beling-Haus), Elisabethenstr.4–8
Parken: Parkhaus Schloss-Garage, Festplatz Heuchelbach

Haus der Altstadt, Rind'sche-Stift-Straße 2
E-Werk, Wallstraße 24
Hölderlin-Schule, Hessenring 156
Landgraf-Ludwig-Schule, Rathausstraße 2–6
Maria-Ward-Schule, Weinbergsweg 60
Schweizerei im Kleinen Tannenwald, Leopoldsweg 46
StadtBibliothek Bad Homburg, Dorotheenstraße 7
Stadtteil- und Familienzentrum Mitte, Dietigheimer Str. 24
Villa Wertheimber im Gustavsgarten, Tannenwaldallee 50

Bad Homburg/Kirdorf:

Bürgerhaus Kirdorf, Stedter Weg 40
Gesamtschule am Gluckenstein, Gluckensteinweg 99

Bad Homburg/Gonzenheim/Ober-Eschbach:

accadis International School, Du-Pont-Straße 4
Friedrich-Ebert-Schule, Unterer Mittelweg 24

Bad Homburg/Ober-Erlenbach:

Paul-Maar-Schule, Holzweg 2–14

Friedrichsdorf

Alte Schule Seulberg, Herrenhofstraße 1
Ökosiedlung, Seminarraum, Am Eisspeicher 3
Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
Taunusresidenz, Seniorentreff, Cheshamer Straße 51a
Forum Friedrichsdorf, Dreieichstraße 22, Köppern

Impressum

Volkbildungskreis Bad Homburg e. V.

Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe
Telefon: 06172 23006, Telefax: 06172 23009
info@vhs-badhomburg.de, www.vhs-badhomburg.de

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender: Oberbürgermeister Alexander W. Hetjes
(vertreten durch Mechthild Weiß-Hennerici)
Stellvertretende Vorsitzende: Beate Denfeld
Stellvertretender Vorsitzender: Dr. Paul-Stefan Freiling

Gesamtvorstand

Geschäftsführender Vorstand: s. o.
Landrat Ulrich Krebs (vertreten durch Gregor Maier),
Bürgermeister Birger Strutz, Stadträtin Maria Roth-Peters,
Heike Zinke, Margit Courbeaux, Ralf Hübner

Kommissarischer Leiter Volkshochschule/Kommissarische
Geschäftsführung Trägerverein: Carsten Koehnen

Vereinsregisternummer:
Amtsgericht Bad Homburg v. d. Höhe, VR 456

Datenschutzerklärung: www.vhs-badhomburg.de/datenschutzerklärung

Programm: Frühjahr/Sommer 2026

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Carsten Koehnen

Auflage: 8.000 | Layout: VHS Bad Homburg
Druck: Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Fotos: Adobe Stock, Pexels, Pixabay, Unsplash
KI-generierte Bilder: AdobeFirefly (u.a Titelbild), ChatGPT

Grävenwiesbach

Wiesbachschule, Mönchweg 4

Neu-Anspach

Adolf-Reichwein-Gesamtschule, Wiesenau 30
Buchhandlung Weddigen, Kirchgasse 2
Bürgerhaus, Gustav-Heinemann-Straße 3
Dorfgemeinschaftshaus Hausen-Arnsbach, Hauptstraße 69
Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
Grundschule am Hasenberg, Goldammerweg 2



Wegweiser zur Adolf-Reichwein-Gesamtschule, Wiesenau 30

Usingen

Astrid-Lindgren-Schule, Wilhelm-Martin-Dienstbach-Str. 13
Bürgerhaus Eschbach, Schulstraße
CWS, Wilhelmj-Salon, Schlossplatz 1
CWS, Großer Saal, Schlossplatz 1
Familienzentrum „Hand in Hand“, Löwenzahnstraße 1
Kulturkeller Oktave7 im Bembel & Gretel, Marktplatz 7
Saalburgschule, Wilhelm-Martin-Dienstbach-Straße 22
Taunusbau, Seminarraum im Anbau, Mozartstr. 5a

Wehrheim

Alte Kirche Obernhain, Saalburgstraße 14
Alte Schule (Heinrich-Kielhorn-Schule), Schulstraße 3
Bürgerhaus, Am Bürgerhaus 1
Limesschule, Pavillon an der Turnhalle, Schulstraße 7
Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16
Saalburghalle Obernhain, Schöne Aussicht 25
Wiesbachtalhalle Pfaffenwiesbach, Lindenstraße

Weilrod

Riedelbach, Grundschule am Sommerberg, Talaue 2
Riedelbach, Max-Ernst-Schule, Camberger Weg 8
Neuweilnau, Dorfgemeinschaftshaus, Herrnacker 3
Neuweilnau, „Zum Louis“, Talweg 8 (Minigolfplatz)

FERIENKURSE IM ÜBERBLICK

Instrumentenkarussell

Ab 6 Jahre

31.03.–02.04.2026, 10:00–13:00 Uhr

Seite 127

Musical-Karussell für Kinder

10–14 Jahre

06.04.–10.04.2026, 10:00–13:00 Uhr

Seite 127

Spanisch A1.1

5. bis 6. Klasse

30.03.–02.04.2026, 09:30–11:45 Uhr

Seite 101

Tastschreiben

Ab 9 Jahren

30.03.–02.04.2026, 13:30–17:15 Uhr

Seite 117

Mathematik – Vorbereitung auf das Abi 2026

Schüler:innen der Oberstufe

30.03.–01.04.2026, 09:00–12:00 Uhr

Seite 118

Rhetorik: Präsentieren, sprechen, argumentieren

Ab der 7. Klasse

10.04.2026, 10:00–15:00 Uhr

Seite 118

In den Sommerferien

Improvisationstheater für dich!

8–12 Jahre

29.06.–01.07.2026, 10:00–14:00 Uhr

Seite 37

Trommeln

Ab 8 Jahren

29.06.–01.07.2026, 10:00–13:00 Uhr

Seite 127

Kreative Woche

7–12 Jahre

06.07.–10.07.2026, 09:00–15:00 Uhr

Seite 51

03.08.–07.08.2026, 09:00–15:00 Uhr

Seite 51

Tastschreiben

Ab 9 Jahren

29.06.–03.07.2026, 14:00–17:00 Uhr

Seite 117

Tastschreiben

12–16 Jahre

06.07.–10.07.2026, 14:00–17:00 Uhr

Seite 117

Computereinführung

8–12 Jahre

06.07.–10.07.2026, 10:00–13:00 Uhr

Seite 118

Weitere Ferienkurse sind für 2026 in Planung. Den aktuellen Stand finden Sie immer auf unserer Website.



Ferienkurse für
Kinder und Jugendliche



In den Winterferien

Bits für Kids: Tastschreiben am PC

Ab 10 Jahren

05.–09.01.2026, 10:00–13:00 Uhr

Seite 117

Breakdance und HipHop

6–14 Jahre

05.–09.01.2026, 10:00–15:00 Uhr

Seite 127

Instrumentenkarussell

8–10 Jahre

05.–07.01.2026, 10:00–13:00 Uhr

Seite 127

Wir bauen eine Gitarre

Ab 13 Jahren

05.–09.01.2026, 09:30–14:30 Uhr

Seite 127

In den Osterferien

Klettern für die Familie

Für Kinder mit Begleitperson

28.03.2026, 11:00–14:00 Uhr

Seite 63

VHS-Astrokids: Auf Entdeckungsreise durch das Sonnensystem

8–12 Jahre

08.04.–09.04.2026, 10:00–12:00 Uhr

Seite 43

In zwei Stunden um die Welt: Ein Abenteuer mit Karte, Kompass und Teamgeist

8–12 Jahre

09.04.2026, 14:00–16:00 Uhr

Seite 43



Vorträge und Lesungen im Überblick

Inspirierende Redner und renommierte Referentinnen erweitern Ihr Wissen mit vielfältigen Vorträgen und Lesungen.

Erleben Sie fesselnde Geschichte, hören Sie spannende Geschichten, gewinnen Sie Einblicke in Länder und Kulturen, verstehen Sie die Hintergründe aktueller Themen – in einer einladenden und inspirierenden Atmosphäre.



Zu den Vorträgen und Lesungen auf unserer Website

Januar

15. Humor im Dienst der NS-Propaganda:
Das Karikaturblatt „Ejhle“
 C101363 – Dr. Volker Mohn (Bad Homburg) S. 29
19. + 26. Römerbauten, Reichsburgen und Renditetürme
 C101199 – Thomas Huth (online) S. 27
22. Mit Magie gegen Hochstapler:
Eine kleine Geschichte der Zauberkunst
 C101365 – Convin Splettzen (Bad Homburg) S. 29
23. Atlantis – Dichtung und Wahrheit
 C101370 – Dieter Dorth (Bad Homburg) S. 29
27. Klima und Konsum: Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln
 C112815 – Marret Bähr (online) S. 40
28. Die Maya und ihre Nachbarn
 C101375 – Dr. Gabriele Franke (online) S. 29
29. Bad Homburg international: Indien
 C101413 – Rajeswari Aich (Bad Homburg) S. 33



Februar

03. #unplugtrump – Wie können wir digital unabhängig werden?
 B101390 – Frank Wornath (online) S. 29
05. Albanien individuell entdecken – aus der Reisefilm-Serie „Erfahrungen“
 B101250 – Bernd Reeb (Bad Homburg) S. 30
19. Mathematik trifft Wirtschaft: Was Zahlen über unser Verhalten verraten
 B112700 – Günter Meyer (Bad Homburg) S. 44
20. Aus für Windows 10 – und nun?
 B501420 – Stephan Kubitzki (Bad Homburg) S. 116
26. The Culture Club: Art, Myth and Creative Reflections
Hands: Touch, Creation, and Connection
 B101232 – Dr. P. Göker Erköse (Bad Homburg) S. 30
27. Mein Garten, ihr Zuhause: Eine Fotoreise zu tierischen Mitbewohnern
 B113005 – Harald Kalbhenn (Bad Homburg) S. 40

März

04. Chronistin ihrer Zeit – die Fotografin Barbara Klemm
 B101220 – Christina Ramsch (Bad Homburg) S. 28
04. Spitzbergen: Kalte Küste am Rand der Welt
 B101260 – Anuschka Dinter-Mathei (Neu-Anspach) S. 30
05. Picasso und seine Frauen – Liebe, Muse, Mythos
 B101263 – Dr. Dieter Tino Wehner (Bad Homburg) S. 30
09. Schlachtfelder des Altertums
 B101266 – Mario Becker M.A. (Bad Homburg) S. 30
12. Das antike Alexandria
 B101269 – Dieter Dorth (Bad Homburg) S. 30
12. Lieder und Poesie im Exil: Sahar Ajdamsani über Poesie, Gesang und die Suche nach Freiheit
 B101272 – Sahar Ajdamsani (Usingen) S. 31
18. Wie retten wir die Demokratie?
 Lesung und Debatte mit Dirk Neubauer
 B101275 – Dirk Neubauer (Bad Homburg) S. 31
18. Klima und Kultur: Für mehr Klimaschutz und was wir dafür tun können
 B112800 – Franziska Mohaupt (online) S. 40
18. Bücherfrühling für junge Leserinnen und Leser:
 B201016 – Martina Bollinger (Bad Homburg) S. 48
18. Agatha Christie: Lesung – Dialog
 B201136 – Dr. Michael Hesse (Bad Homburg) S. 50
19. Weite Welten, wilde Wunder: Patagonien – Panama
 B101278 – Hansjörg Best (Bad Homburg) S. 31
20. Spuren der Vergangenheit – Schloss Kransberg
 B101511 – B. Vorlaeufer-Germer (Bad Homburg) S. 34
25. Wie der Mensch zum Bauern wurde
 B101281 – Dr. Gabriele Franke (Neu-Anspach) S. 31
26. The Culture Club: Art, Myth and Creative Reflections
Trees and Nature: Roots, Branches, and Growth
 B101234 – Dr. Petek Göker Erköse (Bad Homburg) S. 30
27. Autor des amerikanischen Südens: William Faulkner
 B201060 – Tim Lanzendorfer (Bad Homburg) S. 48

April

15. Taunus anno dazumal: Auf den Spuren verschwundener Orte
 B101293 – F. Burghardt, A. Maser (Neu-Anspach) S. 31
15. Johannes Kepler – ein Leben für die Sterne
 B112620 – Oliver Debus (Bad Homburg) S. 44
16. Der Jakobsweg auf Schienen: Mit dem Zug nach Santiago de Compostela
 B101296 – Günter Holle (Bad Homburg) S. 32
17. The Culture Club: Art, Myth and Creative Reflections
The Loom of Life: Weaving, Threads, and Time
 B101236 – Dr. Petek Göker Erköse (Bad Homburg) S. 30
18. „Vernichtung durch Arbeit“ – Konzentrationslager im Taunus
 B101517 – Bernd Vorlaeufer-Germer (Usingen) S. 34

20. Das frühe Christentum im römischen Germanien
 B101298 – Michael Schmidt (Wehrheim) S. 32
22. Meilensteine der Malerei: Frida Kahlo
 B101302 – Dr. Dieter Tino Wehner (Neu-Anspach) S. 32
22. Klima und Beteiligung: Wie können wir vor Ort wirksam werden?
 B112802 – Dr. Jonathan Seim (online) S. 40
22. Neuerscheinungen: Diese Bücher sollten Sie lesen!
 B201015 – Martina Bollinger (Bad Homburg) S. 48
23. Die „Neue Frau“ – Mythos und Realität der 1920er Jahre
 B101306 – Angi Henn (Bad Homburg) S. 32
24. Gemischtes Doppel: Claude Monet
 B101310 – Schwerdtner, Dr. Fink (Bad Homburg) S. 32
27. Der Beginn der angelsächsischen Mission im merowingischen Frankenreich
 B101315 – Michael Schmidt (Wehrheim) S. 32
29. Der Chronist von Tschernobyl: Igor Kostins Bilder der Katastrophe
 B101223 – Dr. Alexander Friedman (online) S. 28
30. Architektur für die Ewigkeit: Das Tal der Könige und seine Gräber
 B101318 – Dr. Nadine Gräßler (Bad Homburg) S. 32

Mai

06. 125 Jahre Walt Disney: Lesung – Dialog
 B201137 – Dr. Michael Hesse (Bad Homburg) S. 50
07. Taunus anno dazumal: Auf den Spuren verschwundener Orte
 B101293 – F. Burghardt, A. Maser (Neu-Anspach) S. 31
07. Die Etrusker und das frühe Rom
 B101323 – Mario Becker M.A. (Bad Homburg) S. 32
20. Nero – Kaiser, Künstlerego, Tyrann
 B101326 – Dieter Dorth (Neu-Anspach) S. 32
20. Bad Homburg international: Elfenbeinküste
 B101400 – Dr. Sylvestre Kouakou (Bad Homburg) S. 33
28. Mit der Kamera am Eisernen Vorhang: Wie der Fotожournalist Andreas Varnhorn die Wendejahre erlebte
 B101226 – Andreas Varnhorn (Bad Homburg) S. 29

Juni

03. Klima und Finanzen: Grün investieren – aber wie?
 B112804 – Michael Herte (online) S. 40
13. Spuren der Vergangenheit – der Flugplatz Merzhausen
 B101523 – Bernd Vorlaeufer-Germer (Merzhausen) S. 34

VHS-Mediathek

Gesellschaft und Zeitgeschehen online
 In unserer Mediathek können Sie sich bequem von zuhause aus Mitschnitte von Veranstaltungen sowie unsere Filmprojekte auf YouTube anschauen.
www.vhs-badhomburg.de/vhs-mediathek





Onlinekurse



Für die Teilnahme sollten Sie über eine stabile Internetverbindung und nach Möglichkeit über ein Headset verfügen. Wir schicken allen angemeldeten Teilnehmenden vor Beginn der Veranstaltung die Zugangsdaten per E-Mail zu.

Hybridkurse



Wenn Sie sich für einen Hybridkurs anmelden, können Sie entweder vor Ort in der VHS oder von zu Hause aus teilnehmen. Wenn Sie von zu Hause aus teilnehmen, sollten Sie über eine stabile Internetverbindung und nach Möglichkeit über ein Headset verfügen. Einige Tage vor Kursbeginn erhalten Sie die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme per E-Mail.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ton, Bild und Bildschirm-inhalte aus dem Kursraum an den geschlossenen Kreis der Teilnehmenden online übertragen werden. Eine Aufzeichnung des Kurses ist untersagt.



Zu den Online- und Hybridkursen auf unserer Website

GESCHICHTE | GESELLSCHAFT

Römerbauten, Reichsburgen, Renditetürme

Montag, 19.01. und 26.01.2026, 19:30–21:00 Uhr Seite 27

Die Maya und ihre Nachbarn

Mittwoch, 28.01.2026, 19:30–21:00 Uhr Seite 29



#unplugtrump – Wie können wir digital unabhängig werden?

Dienstag, 03.02.2026, 19:30–21:00 Uhr Seite 29

Der Chronist von Tschernobyl: Igor Kostins Bilder der Katastrophe

Mittwoch, 28.04.2026, 19:30–21:00 Uhr Seite 28

Mein digitaler Nachlass (Hybridkurs)

Montag, 30.03.2026/29.06.2026, 19:30–21:00 Uhr Seite 35

NATUR & UMWELT

Klima und wir

Klima und Konsum: Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln

Dienstag, 27.01.2026, 18:00–19:30 Uhr Seite 40

Klima und Kultur: Für mehr Klimaschutz und was wir dafür tun können

Mittwoch, 18.03.2026, 18:00–19:30 Uhr Seite 40

Klima und Beteiligung: Wie können wir vor Ort wirksam werden?

Mittwoch, 22.04.2026, 18:00–19:30 Uhr Seite 40

Klima und Finanzen: Grün investieren – aber wie?

Mittwoch, 03.06.2026, 18:00–19:30 Uhr Seite 40

GESUNDHEIT

ZUMBA® GOLD SEATED (im Sitzen)

Beginn: Fr, 16.01.2026, 17:00–17:45 Uhr Seite 69

Autismus – (k)ein Thema?

Freitag, 27.02.2026, 19:00–20:30 Uhr Seite 63

SPRACHEN

Chinesisch B1+ (Kleingruppe)

Ab Montag, 02.02.2026, 19:00–20:30 Uhr Seite 106

Englisch A2.2 am Abend

Ab Montag, 09.02.2026, 17:30–19:00 Uhr Seite 85

Englisch B1.2 Endlich Zeit für Englisch

Ab Montag, 09.02.2026, 09:30–11:00 Uhr Seite 86

Englisch B1+ 60-minute conversation

Ab Donnerstag, 05.02.2026, 10:00–11:00 Uhr Seite 87

Englisch B1+ Conversation

Ab Donnerstag, 05.02.2026, 19:00–20:30 Uhr Seite 87

Englisch B1+ The Art of Small Talk

Ab Dienstag, 03.03.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 87

Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 1

Ab Samstag, 07.02.2026, 11:00–12:30 Uhr Seite 87

Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 2

Ab Samstag, 18.04.2026, 10:00–11:30 Uhr Seite 87

Englisch B1/B2 Typical mistakes

Ab Montag, 09.02.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 88

Englisch B1/B2 Use the Right Preposition

Ab Montag, 13.04.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 88

Englisch B1/B2 Mastering Linking Words

Ab Montag, 11.05.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 88

Englisch B1/B2 Expand your vocabulary

Ab Samstag, 17.01.2026, 11:00–12:30 Uhr Seite 88

Ab Samstag, 16.05.2026, 11:00–12:30 Uhr Seite 88

Englisch B2

Ab Donnerstag, 12.02.2026, 16:30–18:00 Uhr Seite 88

Englisch C1 Advanced Conversation

Ab Donnerstag, 12.02.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

Ab Donnerstag, 16.04.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

Englisch B1 better at email/message writing

Ab Dienstag, 05.05.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

Englisch B1–B2 at Work

Ab Mittwoch, 04.02.2026, 17:30–19:00 Uhr Seite 90

Englisch B1/B2 Business Skills: Idioms

Ab Dienstag, 02.06.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

Italienisch B1.1 – Dieci B1

Ab Donnerstag, 05.02.2026, 19:00–20:30 Uhr

Seite 99

Italienisch B2.2 – Corso di lingua e cultura

Ab Dienstag, 03.02.2026, 10:30–12:00 Uhr

Seite 100

Japanisch A1.2

Ab Mittwoch, 11.02.2026, 17:15–18:45 Uhr

Seite 107

Japanisch A1.4

Ab Mittwoch, 11.02.2026, 18:45–20:15 Uhr

Seite 107

BERUF & IT

Künstliche Intelligenz und ChatGPT

Dienstag, 24.02.2026, 17:00–19:15 Uhr

Seite 114

Ich brauche eine Website! Planung und erste Schritte mit WordPress

Donnerstag, 15.01.2026, 17:00–19:15 Uhr

Seite 115

Dienstag, 03.02.2026, 17:00–19:15 Uhr

Seite 115

LinkedIn für Unternehmer:innen

Donnerstag, 23.04.2026, 17:00–19:15 Uhr

Seite 115

Erfolgreich selbstständig: die ersten Schritte

Montag, 27.04.2026, 19:00–21:15 Uhr

Seite 115

Weniger Tools, mehr Wirkung

Montag, 08.06. + 22.06.2026, 19:00–21:15 Uhr

Seite 115

Xpert-Business-Kurse

Ab Dienstag, 04.11.2026, Verschiedene Angebote

Seite 122

Einzel-Coachings Selbständigkeit/Rhetorik

Termine werden individuell vereinbart

Seite 115, 121



Bildungsurlaube und Wochenintensivkurse

Bildungsurlaube zur beruflichen Weiterbildung zielen darauf ab, sich neue Inhalte und Fähigkeiten für das eigene Berufsfeld anzueignen und auszubauen oder aufzufrischen und zu erhalten. Zugleich vermitteln sie Kenntnisse über gesellschaftliche Zusammenhänge, die dazu beitragen, den eigenen Standort in Betrieb oder Gesellschaft zu erkennen.

Alle hessischen Arbeitnehmer:innen und Auszubildenden haben einen gesetzlichen Anspruch darauf, sich zusätzlich zum Erholungsurlaub jährlich eine Woche zur Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung freistellen zu lassen. Natürlich können auch alle Personen, die zurzeit in keinem festen Beschäftigungsverhältnis stehen, an den als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungen der VHS teilnehmen.

Die Arbeitgeberin oder der Arbeitgeber sollten so früh wie möglich, mindestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung, informiert werden. Neben der Anmeldung ist ihr oder ihm eine Trägerbestätigung und ein Programm der Bildungsurlaubsveranstaltung vorzulegen. Die Unterlagen sind bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle erhältlich oder werden auch per E-Mail zugestellt. Die Anmeldung erfolgt ansonsten wie bei allen Kursen der VHS.



Zu den Bildungsurlauben auf unserer Website

GESUNDHEIT

Die Kunst der Achtsamkeit

Montag, 03.08. bis Freitag, 07.08.2026

Seite 39

Body and Mind

Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit

Montag, 12.01. bis Freitag, 16.01.2026

Seite 62

Tu dir gut – mach dein Leben leicht!

Coaching, Entspannung und Bewegung für die Gesunderhaltung in Alltag und Beruf

Montag, 24.08. bis Freitag, 28.08.2026

Seite 62

Ressourcen für Beruf und Alltag durch Tai Chi und Qi Gong

Montag, 19.01. bis Freitag, 23.01.2026

Seite 65

Montag, 03.08. bis Freitag, 07.08.2026

Seite 65

UMWELT UND NATURWISSENSCHAFTEN

Vielfalt des Lebens. Biodiversität im Taunus entdecken

Montag, 03.08. bis Freitag, 07.08.2026

Seite 41

Der Ursprung der Menschheit. Wie das Universum, das Leben und unsere Kulturen entstanden

Montag, 26.01. bis Freitag, 30.01.2026

Seite 43

FOTOGRAFIE

Kreative Fotografie und Bildbearbeitung mit dem Smartphone

Montag, 23.02. bis Freitag, 27.02.2026

Seite 58

Kreative Fotografie und Bildbearbeitung für Arbeit und Beruf

Montag, 17.08. bis Freitag, 21.08.2026

Seite 58

Storytelling und Reportagefotografie – Geschichten erzählen mit Fotografien

Montag, 30.11. bis Freitag, 04.12.2026

Seite 58

FREMDSPRACHEN

Spanisch A1.1

Montag, 26.01. bis Freitag, 30.01.2026

Seite 101

Montag, 22.06. bis Freitag, 26.06.2026

Seite 101

PROGRAMMIERUNG, DATENBANKEN

Programmierung, Datenbanken, Datenanalyse

Montag, 02.03. bis Freitag, 06.03.2026

Seite 120

SOFT SKILLS

„Ich bin dann mal weg“ So gelingt der Schritt vom Beruf in den Ruhestand

Montag, 26.01. bis Freitag, 30.01.2026
Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026

Seite 118
Seite 118

Die eigene Laufbahn aktiv gestalten

Montag, 12.01. bis Freitag, 16.01.2026
Montag, 22.06. bis Freitag, 26.06.2026

Seite 119
Seite 119



Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag

Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026

Seite 119

Stimme, Sprechen, Körpersprache – Aufbauseminar

Montag, 30.03. bis Mittwoch, 01.04.2026

Seite 119

Stimme, Sprechen, Körpersprache

Montag, 22.06. bis Freitag, 26.06.2026
Montag, 10.08. bis Freitag, 14.08.2026

Seite 120
Seite 120

Wertschätzend kommunizieren in Beruf und Alltag

Montag, 06.07. bis Freitag, 10.07.2026

Seite 120

Kommunikation unplugged

Montag, 23.03. bis Freitag, 27.03.2026

Seite 121

Bildungsurlaube im Überblick

Eine aktuelle Übersicht aller Bildungsurlaube finden Sie immer auf unserer Website!



Gemeinsam lernen, den Blick erweitern und miteinander ins Gespräch kommen

Im Programmbereich Gesellschaft finden Sie inspirierende Studienreisen und Exkursionen ebenso wie spannende Kurse zu aktuellen Themen aus Politik, Geschichte, Kultur und Wissenschaft. Erfahren Sie alles über wichtige Verbraucherfragen, die Geheimnisse der menschlichen Psyche sowie Natur und Umwelt im Taunus.

Unser Angebot ist so vielfältig wie die Welt, die wir gemeinsam erkunden.



Zum Programm Politik – Gesellschaft – Umwelt auf unserer Website



Dr. Volker Mohn
mohn@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-18
Politik und Gesellschaft, Geschichte, Exkursionen, Kunst- & Kulturgeschichte



Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20
Wirtschaft, Recht



Daniela Lucha
lucha@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-19
Einbürgerungstests, Pädagogik, Psychologie



Politik – Gesellschaft – Umwelt

studium generale	20
Studienreisen und Tagesfahrten	22
VHS Mittendrin: Führungen Exkursionen	24
Geschichte und Kultur	26
Vorträge Geschichte Politik Kultur	29
Bad Homburg international	33
Veranstaltungen in Kooperation mit Arbeit und Leben	33
Einbürgerungstests	34
Steuern Recht Finanzen	35
Psychologie Persönlichkeitsentwicklung	36
Klima und wir	40
Die Wildnis nebenan: Natur im Taunus	40
Kosmos, Erde, Zahlenwelten! Naturwissenschaften	43
Spielerisch clever	44
Segelfliegen	45

Semesterhighlight

**Wie retten wir die Demokratie?
Lesung und Debatte mit Dirk Neubauer**

Demokratie braucht Engagement – doch was, wenn Gleichgültigkeit und Populismus überhandnehmen? Dirk Neubauer, ehemaliger Landrat in Mittelsachsen und Autor mehrerer Bücher zum Thema, spricht über seine Erfahrungen, Bedrohungen von rechts und die Frage, wie Demokratie wieder lebendig werden kann.

Mehr Infos auf Seite 31.



STUDIUM GENERALE

Von der Entstehung des Menschen bis zum 20. Jahrhundert

Die wichtigsten Epochen der Geschichte von der Entstehung des Menschen bis zum 20. Jahrhundert werden von allen Seiten beleuchtet: Medizin, Geschichte, Kunst, Musik, Literatur, Theologie, Recht, Technik, Philosophie und Wissenschaft sind Themen der einzelnen Vorlesungen. Jedes Semester eine neue Epoche, jeden Dienstag ein neuer Aspekt der Epoche.

Das studium generale der Volkshochschule Bad Homburg wendet sich an alle, die als junge Leute einen weiten Blick in die Welt der Geschichte, Kultur und der Wissenschaften werfen, als Berufstätige über ihre Spezialisierung hinausblicken und ihre Allgemeinbildung erweitern oder als nicht (mehr) Berufstätige sich Wissensgebiete zuwenden möchten, mit denen sie sich „schon immer mal“ beschäftigen wollten.

Die Dozentinnen und Dozenten kommen von Hochschulen, Universitäten, Museen und aus der Praxis.

Anmeldungen sind auch während des laufenden Semesters noch möglich.

Konzept und Organisation: Gero Fuhrmann
Kontakt: hifuhrmann@t-online.de,
Tel.: 0170 349 4040

1. Semester: Von der Entstehung des Menschen bis zu den ersten Hochkulturen**Eröffnungsveranstaltung**

in Zusammenarbeit mit der StadtBibliothek Bad Homburg
Dienstag, 03. März 2026, 19:30 Uhr
in der StadtBibliothek, Dorotheenstr. 24

Stefan M. Maul liest aus seiner Übersetzung des Gilgamesch-Epos

Das Gilgamesch-Epos ist eine der ältesten überlieferten, schriftlich fixierten Dichtungen. Es erzählt den Mythos des Königs Gilgamesch von Uruk, der erst nach zahllosen Abenteuern und leidvollen Erfahrungen die Fähigkeit erwirbt, ein wirklich guter Herrscher zu sein.

Stefan M. Maul bietet eine Übersetzung des Epos, in der spektakuläre neue Textfunde erstmals bekannt gemacht werden. Die überzeitliche Schönheit des Werkes lässt er so in neuem Licht erstrahlen.

Stefan M. Maul ist Mitglied der Heidelberger Akademie der Wissenschaften. Er lehrt als Ordinarius der Assyriologie an der Universität Heidelberg. Für seine Forschungsleistungen wurde er 1997 mit dem Leibniz-Preis ausgezeichnet.

Die Vorlesungen

Dienstags, 19:30 bis ca. 21:15 Uhr (inkl. Pause) in der Hölderlin-Schule, Bad Homburg, Hessenring 156

10. März 2026

Jan Wacker

Die Wurzeln der Menschheit, Teil 1
Vom Spitzhörnchen zum Primaten

Die Geschichte unserer Ahnen beginnt weit in der Vergangenheit. Die ersten Säugetiere gab es bereits in der Dinosaurierzeit, aber erst nach dem großen Artensterben vor 66 Mio. Jahren entwickeln sich viele neue Arten innerhalb dieser Gruppe. Darunter auch der Zweig, der zu uns Menschen geführt hat. Funde wie „Ida“ aus Messel geben uns eine Idee, wie dieser vielleicht ausgesehen haben könnte. Der Vortrag zeichnet den Weg dieser frühen Entwicklung bis hin zu den ersten aufrecht gehenden Verteatern nach.



„Ida“, Grube Messel

Jan Wacker studierte Geologie-Paläontologie in Frankfurt und ist lange Jahre für die Abteilung Bildung und Vermittlung im Senckenberg Naturmuseum Frankfurt tätig. Er ist Mitbegründer der Spurenrecher-Naturerlebnisschule Taunus e. V., leitet den Geologischen Arbeitskreis der VHS Bad Homburg mit kleinem Museum und arbeitet u. a. mit dem Sinclairhaus, der Goldkammer Frankfurt und dem UNESCO-Weltkulturerbe Grube Messel zusammen. Seit Herbst 2025 arbeitet er für ein Projekt der Biodidaktik der Goethe-Universität Frankfurt.

17. März 2026

Jan Wacker

Die Wurzeln der Menschheit, Teil 2
Von Lucy zum modernen Menschen

Fossilien von Homininen sind rar gesät. Dementsprechend sind die Diskussionen unter Wissenschaftlern über unseren Stammbaum vielfältig. Neben der Problematik zur Einordnung von Fossilien zeigt der Vortrag einzelne Funde von Verteatern dieser Gruppe auf. Er schlägt einen Bogen von der Entwicklung des aufrechten Ganges über die Nutzung von Werkzeugen und dem größer werdenden Gehirn bis hin zur Ausbreitung von Afrika nach Europa und Asien.

24. März 2026

Dr. Lutz Kindler

Haben ist besser als Brauchen – Steinzeitliche Konsumlandschaft

Mangelwirtschaft oder Überflussgesellschaft? Was haben unsere Vorfahren eigentlich konsumiert? Wie haben sie ihre Bedürfnisse befriedigt? Ist der steinzeitliche Konsum vielleicht sogar ein Modell für die Zukunft? Der Vortrag gibt Antworten von gestern für die Fragen von morgen.

Dr. Lutz Kindler ist Zooarchäologe und Prähistoriker am Archäologischen Forschungszentrum und Museum „Monrepos“ in Neuwied am Rhein, einer Abteilung des Römisch-Germanischen Zentralmuseums und Lehrbeauftragter der Johannes Gutenberg-Universität Mainz. Sein Forschungsschwerpunkt liegt auf der Entwicklung der menschlichen Ernährung und Subsistenz in der frühen Menschheitsgeschichte.

14. April 2026

Prof. Dr. Tanja Pommerening

Zur heilkundlichen Praxis vor Hippokrates

Der Vortrag zeigt, welche frühen Vorstellungen in den ersten Schriftkulturen zur Heilkunde überliefert sind – mit besonderem Fokus auf dem alten Ägypten. Es wird verdeutlicht, wie praktische, theoretische und religiöse Aspekte ein medizinisches System bildeten, das über lange Zeit Bestand hatte, aber auch offen war, neues Wissen zu integrieren. Wie der Austausch von Wissen zwischen Ägypten, Mesopotamien und Griechenland im Laufe der Zeit sichtbar wird, wird an eindrucksvollen Quellen demonstriert.

Die Dozentin ist Geschäftsführende Direktorin des Instituts für Geschichte der Pharmazie und Medizin der Universität Marburg. Ihre Forschungen widmen sich unter anderem der Natur- und Heilkunde sowie Wissenschaftsgeschichte und methodischen Fragen im interdisziplinären Austausch zwischen Kultur- und Naturwissenschaften. Sie ist u. a. Mitglied der Académie internationale d'histoire de la pharmacie und der Wissenschaftlichen Gesellschaft an der Goethe-Universität Frankfurt am Main.

21. April 2026

Prof. Dr. Enno Giele

Die Jungsteinzeit und früheste Städte in China

Archäologie in China feiert derzeit erst ihren hundertsten Jahrestag. Deswegen und weil die auch wirtschaftlich potente Volksrepublik China mit Archäologie gerne den Nationalstolz bedient, boomt das Fach – Gelegenheit für uns, einen Überblick über die jungsteinzeitlichen Anfänge des Urbanismus in China zu wagen und zu überlegen, ob dies die „chinesische Zivilisation“ wirklich „5000 Jahre alt“ macht, wie oft behauptet wird.

Prof. Dr. Enno Giele ist Professor für Klassische Sinologie an der Universität Heidelberg. Seine Forschungsschwerpunkte liegen auf der Vorgeschichte und der Zivilisationsgeschichte des Alten China.

28. April 2026

Dr. Gabriele Franke

Von Höhlen und Figuren – eiszeitliche „Kunst“ in Europa

Mit einem Alter von 37.000 Jahren gehört die Grotte Chauvet zu den ältesten und spektakulärsten Felsbildstätten der Welt. In ihrer Pracht steht sie jüngeren Höhlenmalereien wie in Lascaux in nichts nach. Doch der damalige Mensch in Europa hat seine Gedankenwelt nicht nur in Bildern ausgedrückt. Vor allem im Donautal finden sich kunstvoll geschnitzte Statuetten, die zur ältesten figurativen Kunst der Menschheit gehören. Beide Phänomene werden im Vortrag vorgestellt und in den archäologischen Kontext der eiszeitlichen Besiedlung Europas eingebunden.

12. Mai 2026

Dr. Gabriele Franke

Steinerne Leinwände – Felsbildkunst als weltweites Phänomen

Der Wunsch des Menschen, Erlebnisse oder Vorstellungen auf steinernen Leinwänden auszudrücken, ist ein weltweites Phänomen, das auf allen Kontinenten zu unterschiedlichen Zeiten auftrat und noch auftritt. Teilweise sind die Felsbilder älter als die eiszeitlichen Höhlenmalereien in Europa. Der Vortrag stellt Beispiele aus allen Kontinenten und Zeiten vor und diskutiert die Frage der Interpretation.



Nashorn, Grotte Chauvet

Dr. Gabriele Franke war als Archäologin mit Schwerpunkt Westafrika von 2008 bis 2021 am Institut für archäologische Wissenschaften der Goethe Universität Frankfurt tätig. Seit 2022 ist sie als externe Wissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt auf Felsbildern Afrikas am Frobenius Institut und der Goethe Universität assoziiert.

05. Mai 2026

Prof. Dr. Madelaine Böhme

Wie wir Menschen wurden – Hominidenfunde aus dem Allgäu

Dass die Wiege der Menschheit in Afrika liegt – das galt lange als unumstößliche Erkenntnis. Doch in den vergangenen Jahren tauchten immer mehr Fossilien auf, die zeitlich und räumlich nicht ins Bild passen. Einer dieser Funde stammt aus Süddeutschland. Er legt nahe, dass der aufrechte Gang und die gemeinsamen Vorfahren des Menschen und der Menschenaffen sich möglicherweise nicht in Afrika, sondern in Europa entwickelt haben. Die neue Menschenaffen-Art Danuvius guggenmosi, die vor 11,62 Millionen Jahren im Allgäu lebte, lässt den Schluss zu, dass der aufrechte Gang nicht nur älter ist als bisher vermutet, sondern sich schon zu Beginn der Hominiden-Evolution herausbildete. Diese Entdeckung rüttelt an bisherigen Theorien und gibt Anlass zu neuen Forschungsfragen.

Prof. Dr. Madelaine Böhme ist Geowissenschaftlerin und Paläontologin und seit 2009 Professorin für Terrestrische Paläoklimatologie an der Universität Tübingen, außerdem Gründungsdirektorin des Senckenberg Center for Human Evolution and Paläoenvironment. Sie und ihr Team haben bei Ausgrabungen im Allgäu inzwischen über 50 fossile Relikte des Danuvius Guggenmosi gefunden und wissenschaftlich untersucht.

02. Juni 2026

Apl. Prof. Dr. Thomas Richter

Altorientalische Wissenschaft(en) und wo wir ihre Spuren heute noch finden

Wissenschaft bzw. ihre Ergebnisse zeigen sich heute und zeigten sich schon vor Jahrtausenden auch im alltäglichen Leben. Das vielleicht deutlichste Beispiel ist der Kalender, genauer: ein Kalender, der die durch die Himmelsmechanik vorgegebenen Abläufe (Tag, Monat, Jahr) möglichst genau abbildet und daher über lange Zeiträume in Benutzung bleiben konnte.



Altbabylonische Tontafel, Zeichnung eines Quadrats mit Diagonale und eingetragenen Zahlen, Yale Peabody Museum

Unser heutiger Kalender hat seine Wurzeln im Alten Orient, und dies gilt auch für andere Bereiche der Astronomie: Astro-nomisches (und astrologisches) Wissen wurde im alten Griechenland übernommen und weiterentwickelt. Auch die babylonische Mathematik war hoch entwickelt und hat zum Teil Ergebnisse erbracht, die erst Jahrtausende später neu erreicht worden sind (z. B. der Satz des Pythagoras).

09. Juni 2026

Prof. Dr. Dirk Wicke

Ackerbau und Viehzucht im antiken Mesopotamien

Die Wurzeln von Tierhaltung und Landwirtschaft reichen in der Region des Fruchtbaren Halbmondes bis das 10. Jahrtausend vor Christus zurück. Mit modernen archäologischen Methoden kann dabei der Übergang zur „produzierenden Wirtschaftsweise“ heute immer besser nachvollzogen werden. Der Vortrag bietet einen Überblick von den Anfängen der Domestikation von Pflanze und Tier in Mesopotamien bis zur vollen Nutzung des landwirtschaftlichen Potenzials des Zweistromlandes durch die Bewässerungskulturen der Assyrer und Babylonier im 2. und 1. Jt. v. Chr. Hier geben neben den archäologischen Befunden die reichen Textquellen Hinweise auf diesen im Grunde wichtigsten Wirtschaftszweig der antiken Kulturen.

Der Dozent ist Inhaber des Lehrstuhls für Vorderasiatische Archäologie am Institut für Archäologische Wissenschaften der Goethe-Universität Frankfurt. Während seine Forschungsschwerpunkte das altorientalische Kunsthandwerk, eisenzeitliche Plastik in Nordsyrien und Südostanatolien sowie die Frage der altorientalischen Brandbestattungen bilden, ist er vorwiegend im Nordirak archäologisch tätig, jüngst mit einem Ausgrabungsprojekt in der Shahrizor-Ebene, Provinz Sulaimaniyah.



16. Juni 2026
Prof. Dr. Dirk Wicke
**Große Kunst in kleinen Bildern –
Tonbildnerei, Beinschnitzerei und Siegel-
kunst im Alten Orient**

Zählen Malerei und Plastik als „Großkunst“ zweifellos zu den prominenteren Gattungen in der Archäologie der Klassischen Antike, gilt für den Vorderen Orient, dass hier vor allem in der „Kleinkunst“ ein hohes Maß an Kunstfertigkeit und Ästhetik zu finden ist. Kleinformative Terrakotten zeigen Details von Kleidung oder Körperschmuck, die sonst nicht erhalten sind. Darstellungen auf Siegeln präsentieren Motive und Szenen, die keinen Vergleich in großformatigen, repräsentativen Reliefs haben.



Die Verehrung des Sonnengottes Shamash, Zylindersiegel aus Kalkstein, Mesopotamien.

Hinzu kommt eine beeindruckende handwerkliche Fertigkeit angesichts des Detailreichtums der Ausführungen der nur wenige Zentimeter großen Bildwerke. Der Vortrag behandelt neben den Darstellungen die Materialien und die grundlegenden Techniken der Bearbeitung von Ton und Stein sowie die Arbeit der Siegelschneider des Alten Orients.

Der Dozent ist Inhaber des Lehrstuhls für Vorderasiatische Archäologie am Institut für Archäologische Wissenschaften der Goethe-Universität Frankfurt. Während seine Forschungsschwerpunkte das altorientalische Kunsthandwerk, eisenzeitliche Plastik in Nordsyrien und Südostanatolien sowie die Frage der altorientalischen Brandbestattungen bilden, ist er vorwiegend im Nordirak archäologisch tätig, jüngst mit einem Ausgrabungsprojekt in der Shahrizor-Ebene, Provinz Sulaimaniyah.

Gebühr für das studium generale
(Veranstaltungs-Nr. B10100):
Autorenlesung (StadtBibliothek),
13 Vorlesungen (Hölderlin-Schule),
Abschlussveranstaltung **255,00 Euro**

Weitere Karten für das Abschlusskonzert sind über die Homepage der Erlöserkirche oder an der Abendkasse erhältlich.
Eintritt: 20,00 Euro, ermäßigt 16,00 Euro.



Abschlusskonzert

Dienstag, 23. Juni 2026, 19.30 Uhr
in der Erlöserkirche

in Zusammenarbeit mit der Erlöserkirche
Bad Homburg

„Am Rande der Zeit“ (1999/2000) Komposition von Gerhard Müller-Hornbach

Nach Texten von Hazrat Inayat Khan, Jeanne Hersch, Rainer Maria Rilke, Gerhard Müller-Hornbach, Max Frisch, Hermann Hesse und Rabindranath Tagore

Die Komposition von Gerhard Müller-Hornbach und die in ihr verwendeten Texte thematisieren verschiedene Sichtweisen auf das Phänomen „Zeit“. Das vielfältige Wechselspiel zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft als Erfahrungsraum menschlichen Seins und die Vergänglichkeit der menschlichen Existenz werden aus der Perspektive unterschiedlicher Denktraditionen und subjektiver Erfahrungen in Beziehung gesetzt.

Die Relativität unserer Sicht auf die Zeit artikuliert sich auch in der Widmung, die der Komponist seiner Partitur vorangestellt hat: „Der Vielfalt von Paradoxien und Ambivalenzen Rechnung tragend, widme ich diese Komposition allen Sternen, die für uns leuchten, obwohl sie schon erloschen sind.“

**Hans Christoph Begemann: Bariton
Kammerchor der Erlöserkirche
MUTARE ENSEMBLE
Leitung: Susanne Rohn**

Mit einer Einführung
durch den Komponisten

STUDIENREISEN UND TAGESFAHRTEN

Studienreise: Bremen und Worpswede, eine Geburtstagstour für Paula Modersohn-Becker Do, 12.02. – So, 15.02.2026

B101138 Die Reise ist aktuell ausgebucht. Bei Interesse gerne auf die Warteliste setzen lassen. Wenden Sie sich bitte an Volker Mohn, E-Mail: mohn@vhs-badhomburg.de

Studienreise: Blüten der Kunst in Brabant und Flandern – und die Blütenschau Floraliën 2026 in Gent

Freitag, 08.– Dienstag, 12.05.2026

Reiseveranstalter: rundum Kultur, Ffm

Die Floraliën in Gent ist die wohl großartigste Blumenkunstschau der Welt und mit ihrem Ursprung im Jahr 1809 auch eine der ältesten Veranstaltungen dieser Art. 2026 findet sie nach einer längeren Pause wieder statt und wird wie eh und je das Publikum begeistern. Da möchten wir nicht fehlen und nehmen das Ereignis zum Anlass, uns ein paar Tage in Belgiens Kunstslandschaft umzuschauen.

Vom Standquartier in der schönen alten Stadt Mecheln besuchen wir in Gent nicht nur die Floraliën, sondern auch den berühmten Genter Altar und die prächtige, mittlerweile bestens restaurierte Altstadt dieser im Mittelalter so reichen und bedeutenden Stadt.



Antwerpen wird mit seinem aufwendig restaurierten Königlichen Museum der Schönen Künste und der Kathedrale mit ihren großformatigen Rubensbildern ebenso auf unserer Agenda stehen wie die Hauptstadt Brüssel, wo wir uns neben der Stadt im Allgemeinen dem Jugendstil im Besonderen widmen wollen.

Darüber sei aber auch unser Standort Mecheln nicht vergessen: Dort werden wir Bekanntschaft mit der belgischen Bierkultur, der gotischen St.-Rombouts-Kathedrale und der berühmten Manufaktur De Wit machen.



Weitere Informationen zum Programm und den enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Homepage.

Dort steht ebenfalls das Anmeldeformular zum Download bereit. Wir schicken Ihnen das Formular und detaillierte Informationen zur Reise aber auch gerne zu (mohn@vhs-badhomburg.de, Tel.: 06172/9257-18). Es gelten die AGB des Reiseveranstalters (rundum Kultur, Frankfurt) – siehe S. 2 des Anmeldeformulars. Die VHS ist Vermittler der Reise und trägt das Anmeldeverfahren.

B101140 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn Fr., 08.05. – Di., 12.05.2026
1.189,00 EUR p. P. im Doppelzimmer
1.359,00 EUR p. P. im Einzelzimmer
mind. 18 Teilnehmende

Tagesfahrt: Von Eisenhäusern, Gartenstädten und „germanischer Architektur“ Bauen in Rhein-Main 1900–1950

Schon vor dem Ersten Weltkrieg wuchs der Wunsch, sich von den Wiederholungen historischer Architekturmotive zu lösen. Das Rhein-Main-Gebiet wurde in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts zur Spielwiese unterschiedlicher Architekturauffassungen. Wir besuchen die Gartenstadt Buchschlag mit ihrem geschlossenen Ensemble im Jugend- und Heimatstil, die Siedlung am Fichteplatz in Mainz als Beispiel sozialen Bauens der 1920er, MAN-Eisenhäuser von 1948 in Gustavsburg und den Reichssiedlungshof von 1938 in Oberstedten.



Gartensiedlung Buchschlag, © Sauger345, CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons

Zusätzlicher Termin wegen hoher Nachfrage!

B101143 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn Mittwoch, 04.02.2026, 07:30–19:30 Uhr
1 Termin – Gebühr 114,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung
mind. 20 Teilnehmende

Zwei Kirchenbauten stehen für neue liturgische und künstlerische Wege: St. Martin in Hattersheim und die expressionistische Christkönigskirche in Bischofsheim.

Abfahrt in Frankfurt-Süd (Diesterwegplatz) um 08:30 Uhr (wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben)
Abfahrt in Bad Homburg (Bahnhofsvorplatz/Busbahnhof) um 09:00 Uhr.

C101144 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn Samstag, 31.01.2026, 09:00–18:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 98,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung
mind. 20 Teilnehmende

Tagesfahrt: Max Liebermann bringt Farbe in den grauen Februar – eine Ausstellung in Baden-Baden

Zusammen mit dem Museum Barberini in Potsdam hat sich das Museum Frieder Burda in Baden-Baden auf die Suche nach dem deutschen Impressionismus gemacht und ist bei Max Liebermann und seinen Zeitgenossen fündig geworden. Es gelang, rund 100 hochkarätige Werke von Liebermann, Corinth, Slevogt, von Uhde und vielen anderen aus bedeutenden Museen Europas zu einer beeindruckenden Gesamtschau dieser Stilrichtung zu vereinen.



Max Liebermann, Birkenallee im Wannseegarten, 1918

Bei einer Tagesfahrt an den unteren Mittelrhein soll der Besuch des Museums und der Ausstellung natürlich im Vordergrund stehen, aber es gibt, eingebettet in die reizvolle Landschaft des engen Rheintals, auch einige Kostbarkeiten aus alten Zeiten zu bewundern. Die werden wir nicht auslassen und daher in Andernach mit seiner eleganten romanischen Liebfrauenkirche, in Sinzig und in Remagen mit seinem bis heute nicht enträtselten romanischen Pfarrhofportal Station machen.

Abfahrt in Frankfurt-Süd (Diesterwegplatz) um 7:30 Uhr (wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben)

Abfahrt in Bad Homburg (Bahnhofsvorplatz/Busbahnhof) um 8:00 Uhr.

B101145 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn Samstag, 07.03.2026, 08:00–19:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 114,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung
mind. 18 Teilnehmende

Tagesfahrt: Vom Impressionismus zur klassischen Moderne ... und ein wenig Romanik am Mittelrhein

In Remagen hat man Großes vor: eine Ausstellung unter dem Titel „Seelenlandschaften. James Ensor – Claude Monet – Léon Spilliaert“ kombiniert belgische und französische Kunst des 19. und 20. Jahrhunderts. Dazu konnte man 55 Gemälde und Skulpturen aus der Phoebus Foundation in Antwerpen und der Sammlung Rau für UNICEF auswählen und zu einem interessanten Dialog Brüssel-Paris zusammenstellen. Das ohnehin bemerkenswerte Museum Bahnhof Rolandseck kann damit Kunst präsentieren, die sonst selten zu sehen ist, da die Werke in keinem Museum dauerhaft ausgestellt sind.



Maurice Denis, Juli, 1892

Bei einer Tagesfahrt an den unteren Mittelrhein soll der Besuch des Museums und der Ausstellung natürlich im Vordergrund stehen, aber es gibt, eingebettet in die reizvolle Landschaft des engen Rheintals, auch einige Kostbarkeiten aus alten Zeiten zu bewundern. Die werden wir nicht auslassen und daher in Andernach mit seiner eleganten romanischen Liebfrauenkirche, in Sinzig und in Remagen mit seinem bis heute nicht enträtselten romanischen Pfarrhofportal Station machen.

Abfahrt in Frankfurt-Süd (Diesterwegplatz) um 7:30 Uhr (wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben)

Abfahrt in Bad Homburg (Bahnhofsvorplatz/Busbahnhof) um 8:00 Uhr.

B101146 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn Samstag, 07.03.2026, 08:00–19:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 114,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung
mind. 18 Teilnehmende

Impressionen unserer bisherigen Reisen finden Sie auf unserem YouTube-Kanal: vhshg.de/ytreisen



**Tagesfahrt: Cochem und das Geld des Kalten Krieges**

Ohne Frage zählt das Tal der Mosel zu Deutschlands schönsten Flusslandschaften. Was aber viele nicht wissen: Mitten in dieser weinseligen Moselidylle liegen die finanziellen Überlebensreserven der Bundesrepublik in Zeiten des Kalten Krieges. Im Geheimbunker der Deutschen Bundesbank hortete man 15 Milliarden DM einer geheimen Notstandswährung und dementsprechend war die Anlage bestens gesichert und gut versteckt. Vorteil unserer Tage ist: man kann den Bunker besichtigen. Der Nachteil: Geld findet sich keines mehr. Im Rahmen eines Tagesausflugs an die Mosel interessiert aber nicht nur diese Hochsicherheitsanlage im steilen Moselhang. Wir besuchen auch das ins Neuschwansteinartige tendierende Ensemble der Reichsburg Cochem, das „besiedelte Ferienhaus“ des Berliner Kaufmanns Ravené. Außerdem lernen wir bei einem Rundgang die reizvolle Stadt zu ihren Füßen kennen.



Schließlich widmen wir uns noch einem Ort, der deutlich weniger Besucher anzieht als das weitbekannte Cochem – wir unternehmen noch einen Spaziergang durch die fachwerkreichen Gassen des Doppelortes Bruttig-Fankel.

Abfahrt in Frankfurt-Süd (Diesterwegplatz) um 7:30 Uhr (wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben)

Abfahrt in Bad Homburg (Bahnhofsvorplatz/Busbahnhof) um 8:00 Uhr.

B101147 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn
Donnerstag, 21.05.2026, 08:00–19:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 125,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung
mind. 20 Teilnehmende

Impressionen unserer bisherigen Reisen finden Sie auf unserem YouTube-Kanal: vhshg.de/ytreisen

**Tagesfahrt: Fachwerk, Festungen und Glockenklang entlang der Dill**

Der Dill gehört in den Garkensalat, aber die Dill unbedingt bereist. Ihr landschaftlich reizvolles Tal am Rande des Westerwaldes beeindruckt mit Zeugnissen der einst großen historischen Bedeutung und der Industriegeschichte im einstigen Herrschaftsbereich der Nassauer und Solmser. Das alte Zentrum des Tales, die kleine Stadt Herborn, überrascht mit einer Fülle schöner Fachwerkhäuser, die sich unter Stiftskirche und ehemaliger Burg scharen.



Dillenburg röhmt sich, die Heimat des niederländischen Königshauses, der Oranier, zu sein und beeindruckt mit einem Labyrinth unterirdischer Kasematten, dem einzigen Rest der einst stolzen Festung über dem engen Dilltal. In Sinn besuchen wir die Gieberei der Familie Rincker. Hier werden seit mindestens 1590 Glocken gegossen – einige davon werden uns bald darauf in der Burg Greifenstein begegnen. Dort besichtigen wir die prachtvoll ausgestückte Burgkirche sowie das Museum Glockenwelt in einem ehemaligen Geschützturm.

Sollte es die Zeit erlauben, werfen wir noch einen Blick in die Stadtkirche in Haiger. Sie bewahrt mit einem der größten mittelalterlichen Freskenzyklen Hessens einen ganz besonderen Schatz.

Abfahrt in Frankfurt-Süd (Diesterwegplatz) um 7:30 Uhr (wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben)

Abfahrt in Bad Homburg (Bahnhofsvorplatz/Busbahnhof) um 8:00 Uhr.

B101147 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn
Donnerstag, 21.05.2026, 08:00–19:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 125,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung
mind. 20 Teilnehmende

VHS MITTENDRIN: FÜHRUNGEN | EXKURSIONEN**Führung: Frankfurts neue Altstadt – nur eine nostalgische Kulisse?**

Frankfurts ältester Kern zählt zu den bedeutendsten historischen Stätten Deutschlands: Karl der Große hielt hier eine der wichtigsten Synoden des Abendlandes ab, deutsche Könige und Kaiser wurden im Dom gewählt und gekrönt. Doch sieht man im heutigen Stadtbild davon nur wenig. Ein Flächenbombardement zerstörte 1944 das größte Fachwerkensemble Deutschlands. Nach Jahrzehnten städtebaulicher Unentschlossenheit wurde das Herz der Altstadt entlang des Krönungswegs wiederaufgebaut – ein ästhetisches wie gesellschaftliches Wagnis.

Der Rundgang führt zu den verbliebenen Zeugen der großen Vergangenheit zwischen Dom und Römer und betrachtet das ungewöhnliche Experiment einer Altstadt als Neubauviertel.

Die Führung beginnt im Historischen Museum, wo wir auch das große Altstadtmodell der Brüder Treuner sehen werden.

Endpunkt: Kaiserdom Sankt Bartholomäus.

B101153 Thomas Huth
Sonntag, 08.03.2026, 14:00–16:30 Uhr
Treffpunkt: Frankfurt, Foyer des Historischen Museums
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR,
keine Ermäßigung
Die Tickets für Historische Museum (ohne Sonderausstellung) sind selbst zu erwerben.
mind. 8 Teilnehmende

Führung: Alles andere als „öde“ – der Oeder Weg und das Holzhausen-Viertel

Bis ins frühe 19. Jahrhundert markierte der Eschenheimer Turm das Ende der Stadt; jenseits lagen Weingärten, Obstwiesen und Sommersitze der Patrizier. Pioniere der Besiedlung waren die „Sommerhäuser“ wohlhabender Frankfurter, bis in die 1920er Jahre hatte sich die Bebauung bis zum Hauptfriedhof vorgeschoben. Dabei entstand mit dem Holzhausenviertel ein eindrucksvolles Villen- und Mietshausquartier, geplant von Architekten wie May, Weber und Pützer. Zwischen Eschenheimer Landstraße und Oeder Weg führt der Spaziergang zu den „Schweizerhäusern“, erzählt von der Freimaurergeschichte und widmet sich den schönsten Häusern rund um das Holzhausenschlösschen, dem letzten erhaltenen Frankfurter Patriziersitz. Die Führung endet an der Deutschen Nationalbibliothek.

B101155 Thomas Huth
Dienstag, 24.03.2026, 11:00–13:00 Uhr
Frankfurt, Treffpunkt vor dem Metropolis-Kino, Eschenheimer Anlage 40
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR
keine Ermäßigung
mind. 8 Teilnehmende

Führung durch den frühlingshaften Botanischen Garten Frankfurt

Der Botanische Garten der Stadt Frankfurt erblüht gerade im Frühling in voller Pracht. Im noch laublosen Buchenwald sind es die zauberhaften Frühblüher Schlüsselblume, Lerchensporn und Co., im Ostasien-Bereich die frühen Rhododendren und herrlich bunte Primeln. Viele Stauden und Gehölze nutzen die frühe Jahreszeit und bieten den hungrigen Bienen erste Nahrung an, um sie zur Bestäubung anzulocken. Der Duft der Zaubernüsse und Winterblüte begleiten uns bei einem Rundgang durch den ältesten botanischen Garten in der Stadt.

B101157 Manfred Wessel
Sonntag, 12.04.2026, 11:00–12:30 Uhr
Treffpunkt: Frankfurt, Garteneingang am Ende der Siesmayerstraße
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Führung: Frankfurt und seine Kriminalfälle

Durch die Jahrhunderte gibt es spannende Vorfälle zu berichten – mit aufgeklärten und weniger aufgeklärten Mordfällen, von Lebedamen, aufregenden Autos, Immobilien-skandalen, aufsehenerregenden Raubmorden und vielem mehr. Die Krimitor durch Frankfurt rückt Straftaten aus unterschiedlichen Zeiten in den Blickpunkt, die vielfältiger nicht sein können. Die Tour beginnt am Café Hauptwache und endet auf dem Römerberg.

B101159 Simone Rodriguez-Stöhr
Freitag, 17.04.2026, 18:00–19:30 Uhr
Treffpunkt: Frankfurt, am Café Hauptwache, An der Hauptwache 15
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 8 Teilnehmende

Exkursion: Geländedenkmäler zwischen Hohemark und Obereschbach

Auf dieser Wanderung werden eindrucksvolle Zeugnisse vergangener Epochen vorgestellt: die Custine-Schanzen, die Turmburg am Schillerturm, die Turmburg Bommersheim, die Römerstraße Nida–Saalburg und die villa rustica in Ober-Eschbach. Hinzu kommen weitere Spuren, die im Gelände oft nur auf den zweiten Blick erkennbar sind. Die Strecke führt von der U3-Haltestelle Hohemark zur U2-Haltestelle Ober-Eschbach.

B101162 Michael Schmidt
Samstag, 18.04.2026, 10:00–15:30 Uhr
Treffpunkt: Oberursel, an der U3-Endhaltestelle Hohemark
1 Termin – Gebühr 20,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Führung: Osthafen und Hanauer Landstraße – Metamorphosen zweier Viertel der Arbeit

1908 begann man unter Oberbürgermeister Adickes, Frankfurt zu einem bedeutenden Binnenhafen auszubauen. Der damalige Westhafen war schon lange zu klein, und so schuf man bis 1923 auf den Brachflächen östlich der Stadt den Osthafen. Diese Anlage ließ auch die Bedeutung der benachbarten Hanauer Landstraße steigen und machte sie zu einer der wichtigsten Ausfallstraßen Frankfurts.

Beides sind Orte, die selten auf dem Programm eines Frankfurt-Besuchs stehen, doch es lohnt, ihrer Geschichte und künstlerischen Architektur nachzuspüren. Ein Rundgang erschließt den arbeitsreichen Osthafen ebenso wie das Idyll des Schwaldersees, führt zur überraschenden Kunstszenen der „Hanauer“ und berichtet von neuer Urbanität wie dem Komplex „Living at the Docks“ des Stararchitekten Hadi Teherani. Und wem danach ist: zur Belohnung eine Gref Völsing!

B101165 Thomas Huth
Dienstag, 28.04.2026, 10:30–13:00 Uhr
Treffpunkt: Frankfurt, Europäische Zentralbank, Sonnemannstr. 20, am Haupteingang
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 8 Teilnehmende

Handel, Handwerk, Hausgeschichten: Thematische Führung durch Usingen

Wo stand einst das Gasthaus „Zur Krone“? Wo wurde früher die Lokalzeitung gedruckt? Und weshalb hieß der Stellmacher Heinrich Philippi im Volksmund „Meenzer-Heini“? Mit Stadtführer Andreas Seifert geht es durch die Straßen der Usinger Altstadt – vom Alten Marktplatz bis zum Schlossplatz.



Erzählt wird von verschwundenen Geschäften und Werkstätten, von den Menschen, die dort arbeiteten, und von ihrem Engagement für die Stadt. Neben den historischen Fakten kommen auch Anekdoten nicht zu kurz. In Zusammenarbeit mit der Stadt Usingen.

B101171
Samstag, 23.05.2026, 14:00–15:30 Uhr
Usingen, Treffpunkt: Alter Marktplatz
1 Termin – entgeltfrei
mind. 8 Teilnehmende

Führung: Der Jüdische Friedhof von Seulberg und das Kunstprojekt „Shalom“

Lange Zeit führte der Jüdische Friedhof von Seulberg ein Schattendasein am Rande des Hardtwalds. Mit ihrem interreligiösen Kulturprojekt „Shalom“ – einem Denkmal bestehend aus Basaltbündeln verbunden durch ein schmiedeeisernes Tor – rückte Constanze Heynold den Jüdischen Friedhof wieder stärker ins Blickfeld der Öffentlichkeit.

Erfahren Sie bei unserer Führung mehr über den Hintergrund zu diesem außergewöhnlichen Denkmal und die Geschichte des Friedhofs, die eng mit der der Jüdischen Gemeinde Seulberg verknüpft ist. Männer werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen.

B101177
Sonntag, 14.06.2026, 15:00–16:15 Uhr
Friedrichsdorf, Treffpunkt: Eingang Jüdischer Friedhof Seulberg Feldweg;
Ende Lärchenweg
1 Termin – Gebühr 6,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Hinter den Kulissen – Orte und Geschichten

Friedberg Training Area. Geheimnisse und Relikte des Kalten Krieges im Winterstein-Taunus (geführte E-Bike-Tour)

Oberhalb des Usa-Tals, nur wenige Kilometer von Pfaffenwiesbach und Friedrichsthal entfernt, liegt auf einem Hochplateau ein Gelände, dessen Hintergründe bis heute kaum jemand kennt. Hier befand sich über Jahrzehnte ein Truppenübungsplatz der US-Army – die Friedberg Training Area. Von den Ray Barracks in Friedberg, wo auch Elvis Presley diente, fuhren die Panzer in den Wald, um den Ernstfall im sogenannten Fulda Gap zu proben, dem befürchteten Durchmarschkorridor sowjetischer Truppen. Auch eine Hawk- und später Patriot-Raketenstellung waren Teil dieses militärischen Systems.



Nach der Aufgabe des Geländes im Jahr 2007 wurden Teile des Areals schrittweise zu wertvollem Naturschutzgebiet. Der Historiker und langjährige Friedberger Bürgermeister Michael Keller berichtet über die wechselvolle Geschichte dieses verborgenen Ortes – von der militärischen Nutzung bis zur Rückgabe an Städte und Gemeinden – und zeigt auf einer E-Bike-Tour zahlreiche eindrucksvolle Relikte einer Zeit, die noch gar nicht so fern und doch wieder erschreckend aktuell scheint.

Da das Gelände weitläufig und für Autos nicht zugänglich ist, ist das E-Bike das ideale Verkehrsmittel, um die Spuren des Kalten Krieges aus nächster Nähe zu entdecken.

B101174 Matthias Pieren, Michael Keller Samstag, 30.05.2026, 15:00–18:00 Uhr Treffpunkt: Friedberg-Ockstadt Parkplatz hinter der Brücke über die A5 (Panzerbrücke) in der Verlängerung der Usinger Straße. 1 Termin – Gebühr 26,00 EUR mind. 10 Teilnehmende

GESCHICHTE UND KULTUR

Ateliergespräche: Wer macht die Kunst?

Zwei Künstler:innen, zwei Ateliers – und die Möglichkeit, direkt ins Gespräch zu kommen. Die Teilnehmenden besuchen Kunstschaefende in Frankfurt und Umgebung, sehen ihre Arbeitsräume und erfahren mehr über ihre Ideen und ihren Blick auf Kunst. Persönliche Begegnungen eröffnen neue Perspektiven auf Werke, Kunstszenen und Kunstmarkt. Die genauen Adressen werden den anmeldeten Teilnehmenden rechtzeitig vorher mitgeteilt.

B101180 Petra Schwerdtner
Sa., 28.03.26, 14:00–15:30 Uhr
sowie Fr., 08.05.26, 19:00–20:30 Uhr
man trifft sich im Atelier
2 Termine – Gebühr 27,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 10 Teilnehmende

Geschichte im Gespräch: Die Epoche der Kelten in Mitteleuropa

Asterix kennt fast jeder – doch wer waren die Kelten wirklich? Dieses Volk prägte die europäische Eisenzeit wie kaum ein anderes und galt selbst den Römern als ernstzunehmende Macht. Sie beherrschten die Eisenverarbeitung, bauten Fürstensitze wie die Glauburg und Städte wie das Heidetränkopidum. Welche Faktoren führten zu diesem Aufstieg, und welche Rolle spielten dabei Griechen und Etrusker? Dieser Kurs lädt ein, historische Entwicklungen und Ereignisse gemeinsam zu beleuchten und zu diskutieren. Im Mittelpunkt stehen ausgewählte Themen von den frühen Kulturen nach der Eiszeit über Antike und Mittelalter bis in die frühe Neuzeit. Der Kursleiter gibt Impulse, die Teilnehmenden bringen Fragen und Interessen ein. So entsteht ein lebendiges Gespräch über Vergangenheit und ihre Spuren bis heute. Neueinsteiger:innen sind herzlich willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich.

B101182 Michael Schmidt
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.03.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
8 Termine – Gebühr 75,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

VHS-Mediathek Gesellschaft und Zeitgeschehen online



In unserer Mediathek können Sie sich bequem von zuhause aus Mitschnitte von Veranstaltungen sowie unsere Filmprojekte auf YouTube anschauen. www.vhs-badhomburg.de/vhs-mediathek

Ahnen- und Familienforschung: Der Weg zu den eigenen Wurzeln

Tauchen Sie ein in die spannende Welt der Ahnen- und Familienforschung! In diesem Kurs erhalten Sie praktische Tipps und maßgeschneiderte Lösungen für den Einstieg. Sie lernen, gezielt und effektiv online zu recherchieren und dabei kostenfreie Quellen, Datenbanken, Archive sowie Genealogie-Programme zu nutzen, um Ihre eigene Ahnentafel oder Familienchronik zu erstellen. Gemeinsam erkunden wir alte Urkunden, Kirchenbücher und Standesamtaufzeichnungen, zum Beispiel aus den ehemaligen deutschen Ostgebieten. Sie erhalten wertvolle Unterstützung beim Lesen und Verstehen. Stöbern Sie in alten Tagebüchern und Briefen und entdecken Sie Ihre Familiengeschichte.

B101185 Andreas Bellersen
freitags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Fr, 06.03.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Lesen und Verstehen historischer Texte – Geschichte des Homburger Kurwesens von den Anfängen bis 1866

Die Geschichte des Kurbades Bad Homburg beginnt mit der Wiederentdeckung der bereits den Römern bekannten, später jedoch in Vergessenheit geratenen Heilquellen. Gelesen und erläutert werden unter anderem Texte zur Entstehung der Kur (1830), zur Errichtung und Unterhaltung der Kurhäuser (1841–1861), zum Kur- und Badewesen (Badeärzte) sowie zu den einzelnen Heilquellen und Brunnen (Ludwigs-, Elisabethen-, Kaiser-, Louise-, Auguste-Viktoria- und Stahlbrunnen).



Bild: Stadtarchiv Bad Homburg. Historische Postkartenansicht des Elisabethenbrunnens mit Blick in die von Kurgästen gesäumte Brunnenallee

Ergänzend erhalten die Teilnehmenden Transkriptionshilfen und Informationen zu wichtigen Hilfsmitteln. Der Kurs eignet sich gleichermaßen für Einsteiger und Fortgeschrittene.

B101187 Andreas Mengel
dienstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 03.03.2026
Bad Homburg, Villa Wertheim im Gustavsgarten, Tannenwaldallee 50
8 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Sütterlin: Die altdeutsche Schrift lesen und verstehen. Eine Einführung

Die Sütterlin-Schrift wurde 1911 von dem Berliner Graphiker Ludwig Sütterlin entwickelt. In vielen Familien schlummern noch Zeugnisse dieser Schrift aus vergangenen Zeiten: Urkunden, Briefe der Großeltern, Kochrezepte oder Ortschroniken. Doch ohne Vorkenntnisse ist es alles andere als einfach, den Inhalt auch nur ansatzweise zu verstehen.



In diesem Einführungskurs erlernen Sie Grundkenntnisse der Sütterlinschrift bzw. verwandter Schriftarten. Teilnehmende, die diese Schrift neu erlernen möchten oder bereits kennen und Elerntes auffrischen wollen, sind herzlich willkommen.

B101189 Matthias Stappel
Mittwoch, 10.06.2026, 19:00–21:30 Uhr
Mittwoch, 17.06.2026, 19:00–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 38,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Einführung in die ägyptischen Hieroglyphen

NEU

Sprache und Zeichen einer Hochkultur

Hieroglyphen sind weit mehr als alte Schriftzeichen – sie öffnen ein Fenster in die Welt des alten Ägypten. Der Kurs vermittelt, wie dieses komplexe Schriftsystem entstand und funktionierte. Anhand ausgewählter Inschriften von Tempeln und Gräbern wird gezeigt, welche Geschichten und Bedeutungen sich hinter den Zeichen verbergen. Die Teilnehmenden versuchen sich selbst an einfachen Beispielen – ein Einblick in Sprache und Kultur einer faszinierenden Zivilisation.



Die Ägyptologin Dr. Nadine Gräßler war 15 Jahre lang wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Altertumswissenschaften der Universität Mainz, wo sie momentan das Studienbüro für überfachliche Studiengänge leitet.

B101192 Dr. Nadine Gräßler
Samstag, 30.05.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR

Ein Tag im alten Rom. Alltag, Kultur – und ein bisschen Latein

Verbringen Sie einen Tag im alten Rom! Das Seminar verbindet Einblicke in Geschichte, Kultur und Alltag mit einem leichten Zugang zur lateinischen Sprache. Auch wer sein Schul-Latein längst vergessen hat, ist hier richtig: Gemeinsam nehmen wir einen kurzen Originaltext in den Blick und entdecken die Sprache im Kontext ihrer Zeit.



B101195 Helga Ranis
Samstag, 21.03.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 21,00 EUR

Roms nördliche Grenze: Der obergermanisch-raetische Limes nach 260

Das Jahr 260 n. Chr. wird oft als Zeitpunkt gesehen, an dem Rom den obergermanisch-raetischen Limes mitsamt Hinterland aufgab und sich an Rhein und Donau zurückzog. Doch Schriftquellen und aktuelle archäologische Funde zeigen ein anderes Bild: Statt einer einfachen Räumung handelte es sich um eine tiefgreifende Neuordnung der Region. Der Kurs fragt nach den Gründen für diese Maßnahmen, nach ihrer zeitlichen Einordnung und danach, wer sie letztlich umsetzte.

B101197 Michael Schmidt
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 06.05.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 38,00 EUR

Bibliotheken der Antike

Ein großer Teil des Wissens der griechischen und römischen Antike befand sich in namhaften Bibliotheken wie Ephesos, Perugia, Herculaneum und Rom. Die größte von ihnen in Alexandria ist über Jahrhunderte bis zur Zerstörung durch christlichen Fanatismus (391 n. Chr.) der Mittelpunkt aller Bildung im Mittelmeerraum. Abgerundet wird die mit vielen Bildern veranschaulichte Reise durch die Welt antiken Wissens mit der Darstellung spätantiker Bildungsmetropolen wie Nova Roma (Constantinopolis), Berytos (Beirut) und Karthago.

B101199 Dieter Dorth
Samstag, 11.04.2026, 14:00–17:00 Uhr
Sonntag, 12.04.2026, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 48,00 EUR

NEU



Philosophie nach der griechischen „Klassik“: Epikur und seine griechischen und römischen Nachfolger

Die ehemals blühenden griechischen Stadtstaaten verabschiedeten sich militärisch besiegt und wirtschaftlich ruiniert von der großen Bühne der Weltgeschichte.

Das philosophische Denken stellte das nun von allen Göttern und der politischen Welt verlassene Individuum in den Mittelpunkt:

Wie ist ein vernunftgeleitetes, zufriedenes Leben möglich?

Epikur und seine griechischen wie römischen Epigonen entwickelten eine beeindruckende Gedankenwelt der Lebensfreude. Sie hat bis heute einen unverwechselbaren Reiz für die Besinnung auf die eigene bedächtige Lebensqualität und verdient daher eine gründliche und zugleich anschauliche Vorstellung.

B101201 Dieter Dorth
Freitag, 22.05.2026, 19:00–20:30 Uhr
Freitag, 29.05.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 24,00 EUR

Geschichte Indiens im Überblick

Indien blickt auf eine lange und bewegte Geschichte zurück – von den frühen Hochkulturen am Indus bis in die Gegenwart. Der Kurs zeichnet zentrale Entwicklungen nach und beleuchtet die Vielfalt spiritueller Traditionen wie Hinduismus, Buddhismus, Jainismus, Sikhismus und Islam. Auch der Unabhängigkeitskampf, die Rolle als größte Demokratie der Welt und die konfliktreichen Beziehungen zu Pakistan und China stehen im Fokus.



B101203 Dr. Vladislav Serikov
Samstag, 21.02.2026, 09:30–12:30 Uhr
Samstag, 28.02.2026, 09:30–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 37,00 EUR

VHS-Mediathek Gesellschaft und Zeitgeschehen online

In unserer Mediathek können Sie sich bequem von zuhause aus Mitschnitte von Veranstaltungen sowie unsere Filmprojekte auf YouTube anschauen.

www.vhs-badhomburg.de/vhs-mediathek

Kulturgeschichte des Buddhismus mit Besuch der Thai-Sala im Kurpark

Der Buddhismus ist nicht eine einzige Tradition, sondern eine Vielfalt, die sich bereits kurz nach dem Tod des historischen Buddha Shakyamuni (ca. 400 v. Chr.) in Indien entwickelte. Der Kurs zeichnet die Wege seiner Ausbreitung nach – über Süd- und Ostasien bis hin nach Europa und in die USA im 20. Jahrhundert.



Dontworry, © CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons

Den Abschluss bildet ein Besuch der Thai-Sala im Kurpark Bad Homburg, wo die kulturellen Hintergründe und Verbindungen zwischen Thailand und der Region anschaulich erläutert werden.

B101207 Dr. Vladislav Serikov
Samstag, 18.04.2026, 09:30–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR

Café philosophique – Gesprächsrunde zu großen und kleinen Fragen

Was ist Philosophie – und welchen Platz kann sie im Alltag haben? Dieser Frage gehen wir im offenen Gespräch nach. Wenn sich genug Interessierte finden, kann daraus ein Kreis entstehen, in dem Teilnehmende eigene philosophische Themen einbringen.

B101209 Helga Ranis
Samstag, 07.03.2026, 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

Kirche und Staat im Nationalsozialismus: Zwischen Konflikt und Kooperation

Das Verhältnis von Kirche und NS-Staat war vielschichtig: Neben Widerstand gab es auch Momente von Übereinstimmung und Zusammenarbeit. Die Veranstaltung beleuchtet diese komplexen Wechselwirkungen und zeigt, warum einfache Kategorien dem historischen Geschehen nicht gerecht werden. Dabei werden auch die unterschiedlichen Positionen der großen christlichen Konfessionen sowie zentrale Ereignisse des sogenannten „Kirchenkampfs“ betrachtet.

B101213 Helga Ranis
Samstag, 25.04.2026, 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

Bilder, die bleiben: Wie Pressefotografie unsere Sicht auf die Welt prägt

Fotos halten Momente fest, die zu Symbolen ihrer Zeit wurden. Die Reihe stellt Fotograf:innen vor, deren Arbeiten weit über den Augenblick hinauswirken – als Zeugnisse politischer Umbrüche, sozialer Veränderungen und menschlicher Schicksale. Ihre Bilder beeinflussen bis heute, wie wir Geschichte sehen, erinnern und verstehen.



Chronistin ihrer Zeit – die Fotografin Barbara Klemm

Ihre Fotografien – stets in Schwarz-Weiß – prägten unzählige Ausgaben der FAZ. Über drei Jahrzehnte hielt Barbara Klemm als Bildjournalistin nationale und internationale Kultur, Politik und Gesellschaft fest. Die Kamera musste handlich sein, sie selbst als Fotografin möglichst unbemerkt bleiben – sie war eine genaue Beobachterin. So vielfältig ihre Motive sind, so eindrücklich sind ihre Fotografien mit unverwechselbarer Handschrift. Wie fotografiert(e) Barbara Klemm? Und wie verstand sie ihre Arbeit als Bildjournalistin? Antworten finden sich in ihren Bildern, die heute vielfach in Ausstellungen gezeigt werden.

B101220 Christina Ramsch
Mittwoch, 04.03.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Der Chronist von Tschernobyl: Igor Kostins Bilder der Katastrophe

Igor Kostin war einer der ersten Fotografen am Reaktor von Tschernobyl. Seine Aufnahmen, oft unter dramatischen Bedingungen entstanden, machten die Dimensionen der Katastrophe sichtbar und prägten das Bild der Weltöffentlichkeit.

Der Vortrag erzählt von Kostins persönlicher Geschichte, von den Ereignissen des Unglücks und von der Strategie der sowjetischen Führung, die Folgen möglichst zu verschweigen. Im zeitlichen Umfeld des 40. Jahrestags bietet der Vortrag einen besonderen Zugang zu diesem einschneidenden Kapitel europäischer Zeitgeschichte, dessen Bilder bis heute nachwirken.

In Kooperation mit Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus. Gefördert von Arbeit und Leben Hessen.

B101223 Dr. Alexander Friedman
Mittwoch, 29.04.2026, 19:30–21:00 Uhr
1 Termin – entgeltfrei, online

Mit der Kamera am Eisernen Vorhang: Wie der Fotojournalist Andreas Varnhorn die Wendejahre erlebte

Andreas Varnhorn war Ende der 1980er Jahre als junger Fotograf unterwegs in Osteuropa – in einer Zeit, in der der Eiserne Vorhang brüchig wurde. Seine Fotos erzählen von Hoffnung und Aufbruch, von Alltag im Sozialismus und von Momenten, in denen Grenzen plötzlich durchlässig wurden – in Prag, Warschau, im Baltikum, in Leningrad, beim Paneuropäischen Picknick im August 1989 in Ungarn und unmittelbar nach dem Sturz Ceausescu in Rumänien.

Varnhorn zeigt mit seinen Fotos nicht nur historische Ereignisse, sondern auch die Stimmungen dieser Jahre. Er berichtet von Begegnungen mit Menschen, unerwarteten Situationen und den Herausforderungen, mit denen er damals konfrontiert war.

In Kooperation mit Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus. Gefördert von Arbeit und Leben Hessen.

B101226 Andreas Varnhorn
Donnerstag, 28.05.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – entgeltfrei

Ausstellung: Prag in der Wendezeit – Alltag, Aufbruch, Atmosphäre einer Stadt im Wandel

Fotografien von Andreas Varnhorn

Mo., 27. April – Fr., 12. Juni 2026
Im Herbst 1988 reiste der junge Fotograf Andreas Varnhorn nach Prag – ein Jahr vor der „Samtenen Revolution“. Seine Kamera hielt Straßen, Gesichter und Szenen des Alltags fest – in einer Zeit, in der sich bereits Wandel ankündigte. 1993 kehrte er zurück und dokumentierte erneut das Leben der Menschen in einer Zeit voller Veränderungen.



Die Aufnahmen zeigen die tschechoslowakische Hauptstadt zwischen Melancholie und Aufbruch: rollende Bierfässer und flanierende Passanten im Zentrum, Tristesse im Vorort und Plakate mit westlicher Werbung. Varnhorns Bilder sind Momentaufnahmen einer Stadt kurz vor und nach einem historischen Umbruch – leise, eindringlich und von großem dokumentarischen Wert. Die Ausstellung kann im Foyer der VHS zu den Öffnungszeiten kostenfrei besucht werden.

VORTRÄGE GESCHICHTE | POLITIK | KULTUR

Humor im Dienst der NS-Propaganda: Das Karikaturblatt „Eihle“

Zwischen 1933 und 1945 verschwanden Witz und Komik keineswegs von der Bildfläche. Trotz drohender drastischer Strafen kursierten in Deutschland zahlreiche Witze über das NS-Regime. Auch die deutschsprachigen Rundfunksendungen der BBC setzten auf humoristische Formate, um die Nazis mit Satire und Ironie zu demaskieren. Gleichzeitig nutzte auch das NS-Regime Humor gezielt für seine Propaganda. Neben Rundfunk- und Filmformaten spielten hierbei auch Witz- und Karikaturhefte eine große Rolle. Anhand des 1944–1945 im sogenannten „Protektorat Böhmen und Mähren“ herausgegebenen Witzblattes „Eihle“ zeigt der Vortrag, wie das Regime vorging und Leserreaktionen systematisch überwachte. In Zusammenarbeit mit Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus.

C101373 Dr. Gabriele Franke
Donnerstag, 28.01.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR

Mit Magie gegen Hochstapler Kleine Geschichte der Zauberkunst

Der Zauberkünstler und Historiker Convin Splettsen nimmt das Publikum mit auf eine spannende Reise in die Geschichte der Magie. In seiner Vortragsperformance kombiniert er wissenschaftlichen Vortrag, Zauberkunst und szenische Lesung, um Geschichte lebendig werden zu lassen. Bei der Zauberkunst ging es längst nicht immer um reine Unterhaltung. Im 18. Jahrhundert waren Zaubertricks Mittel der Täuschung und des Betrugs der breiten Bevölkerung. Von Aufklärern wie Johann Christian Wiegels hingegen wurden naturwissenschaftliche Anleitungen zu Zaubertricks veröffentlicht, um die Gesellschaft vom Joch des Aberglaubens zu befreien.

C101365 Convin Splettsen
Donnerstag, 22.01.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Atlantis – Dichtung und Wahrheit einer versunkenen Welt

Seit über 2.500 Jahren fasziniert Platons Erzählung von Atlantis Menschen auf der ganzen Welt. Handelt es sich um eine real existierende Hochkultur, die unterging – oder lediglich um ein philosophisches Gleichnis? Der Vortrag beleuchtet Ursprünge und Inhalt des Mythos, seine Deutung in der Antike und die vielen Spekulationen, die seither entstanden sind. Ein spannender, bildreicher Streifzug durch Geschichte, Wissenschaft und Legende.

C101370 Dieter Dorth
Freitag, 23.01.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Die Maya und ihre Nachbarn: Hochkulturen in Mittelamerika vor Kolumbus

Die Maya sind bekannt für ihre Pyramiden, Schrift, Kalender und Astronomie – aber auch für Menschenopfer und Kriege. Doch sie waren nicht die einzige Hochkultur mit Monumentalbauten und komplexen Hierarchien in Mittelamerika. Auch Olmeken, die Stadt Teotihuacán sowie Tolteken und Azteken prägten diese Region. Mais, vor 7000 Jahren in Mexiko domestiziert, war die Lebensgrundlage all dieser Völker. Der Vortrag beleuchtet ihre Entwicklung – von den ältesten Funden vor etwa 12.000 Jahren bis zur Ankunft der Spanier 1511. Die Archäologin Dr. Gabriele Franke ist an der Goethe-Universität sowie dem Frobenius-Institut externe Wissenschaftlerin.

C101375 Dr. Gabriele Franke
Mittwoch, 28.01.2026, 19:30–21:00 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR



Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/ Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

**The Culture Club: Art, Myth and Creative Reflections**

'The Culture Club' is a new series for everyone curious about art, culture, and creativity — and who would like to share their thoughts and reflections in English within a relaxed and supportive atmosphere.

Each gathering will focus on a theme and begin with a short presentation illustrated by artworks, stories, and cultural examples. Together we will explore ideas that connect different cultures and historical periods – from ancient myths and artefacts to literature, as well as modern art, music, and film. Through these images and stories, we will uncover the threads of connection that bind human life, and discover how art and myth can inspire fresh perspectives on our own experiences.

No previous knowledge is required. 'The Culture Club' offers a welcoming space for dialogue, discovery, and creative reflection.

Hands: Touch, Creation, and Connection

From cave paintings to modern cinema, hands have symbolized creativity, healing, and human connection. This session explores myths, artworks, and books centered on hands, inviting participants to reflect on their role in shaping memory and culture.

B101232 Dr. Petek Göker Erköse
Donnerstag, 26.02.2026, 19:15–20:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Trees and Nature: Roots, Branches, and Growth

Sacred in myth and inspiring in art, trees symbolize wisdom, resilience, and transformation. Through stories, books, and artworks, we explore how cultures across time have turned to nature as a mirror of human life.

B101234 Dr. Petek Göker Erköse
Donnerstag, 26.03.2026, 19:15–20:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

The Loom of Life: Weaving, Threads, and Time

Weaving has long been a metaphor for destiny and connection, from the Greek Fates to medieval tapestries and modern novels. This session reflects on how threads and patterns in art and myth reveal the interwoven fabric of human experience.

B101236 Dr. Petek Göker Erköse
Freitag, 17.04.2026, 19:15–20:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**Albanien individuell entdecken
ERFAHRUNGEN – die Reisefilm-Serie von Bernd Reeb**

Lange war Albanien ein weißer Fleck auf der touristischen Landkarte und kaum zugänglich. Heute öffnet sich ein Land, das zwischen Bergen und Meer seine Geschichte bewahrt hat. Antike Stätten, osmanische Altstädte und Spuren der jüngeren Vergangenheit erzählen von einem bewegten Weg durch die Zeiten.



Die Reise führt zu stillen Dörfern in den albanischen Alpen, über den Koman-See und in die UNESCO-Städte Berat und Gjirokaster. Trotz wachsendem Tourismus zeigt sich Albanien vielerorts noch unverstellt und nah am Leben seiner Menschen.

B101250 Bernd Reeb
Donnerstag, 05.02.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**Spitzbergen: Kalte Küste am Rand der Welt
Neu-Anspacher Kulturabende**

Svalbard, die kalte Küste, wie die Isländer das Archipel im 12. Jahrhundert nannten, ist eine Inselgruppe im hohen Norden voller Geheimnisse und Abenteuer. Raue Felsen, weiß leuchtende Gletscher und kleine Siedlungen warten darauf, erkundet zu werden.



Begeben Sie sich auf ein Stelldichein mit Polarfuchs, Walross und Lumme und begleiten Sie Anuschka Dinter-Mathei auf ihrer faszinierenden Umrundung Spitzbergens.

B101260 Anuschka Dinter-Mathei
Mittwoch, 04.03.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**Das antike Alexandria
Metropole des Wissens und der Kulturen**

Gegründet von Alexander dem Großen entwickelte sich Alexandria rasch zu einer der bedeutendsten Städte der Antike. Mit dem Museion, der berühmten Universität mit Bibliothek, dem Leuchtturm auf Pharos und als Schmelzriegel griechischer, ägyptischer und orientalischer Einflüsse wurde die Stadt für zwei Jahrhunderte zum geistigen und kulturellen Zentrum des Mittelmeerraums.

B101269 Dieter Dorth
Donnerstag, 12.03.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Picasso und seine Frauen – Liebe, Muse, Mythos

Pablo Picasso zählt zu den prägendsten Künstlern des 20. Jahrhunderts. Er durchlief zahlreiche Stilphasen – vom Postimpressionismus über den Kubismus bis zum Expressionismus. Der Vortrag richtet den Blick auf Picassos Frauporträts und die Frauen, die ihn künstlerisch und persönlich begleiteten: Ehefrauen wie Olga Chochlowa und Jacqueline Roque, Geliebte wie Fernande Olivier, Marie-Thérèse Walter, Dora Maar und Françoise Gilot. Ihre Gesichter spiegeln seine wechselnden Lebensphasen – zwischen Inspiration, Leidenschaft und Konflikt.

B101263 Dr. Dieter Tino Wehner
Donnerstag, 05.03.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**Schlachtfelder des Altertums
Zwischen Prähistorie und Spätantike**

Es waren mitunter entscheidende Momente in der Geschichte: 1274 v. Chr. trennen sich Ägypter und Hethiter in einer unentschiedenen Schlacht bei Kadesh und schlossen schließlich Frieden. Der Lyderkönig Krösus lässt sich von Kyros II. 541 v. Chr. strategisch schachmatt setzen, bei Marathon gelingt Miltiades 490 v. Chr. ein legendärer Sieg über die Perser.



Der bildreiche Vortrag erklärt die Hintergründe von Alexanders Siegen bei Issos und Gaugamela, die römischen Siege (und Niederlagen) gegen Pyrrhos, Hannibal und die Kelten, Caesars taktische Meisterleistungen sowie die überlieferten großen Waffengänge der Spätantike und Völkerwanderung.

B101266 Mario Becker M.A.
Montag, 09.03.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**Das antike Alexandria
Metropole des Wissens und der Kulturen**

Gegründet von Alexander dem Großen entwickelte sich Alexandria rasch zu einer der bedeutendsten Städte der Antike. Mit dem Museion, der berühmten Universität mit Bibliothek, dem Leuchtturm auf Pharos und als Schmelzriegel griechischer, ägyptischer und orientalischer Einflüsse wurde die Stadt für zwei Jahrhunderte zum geistigen und kulturellen Zentrum des Mittelmeerraums.

B101269 Dieter Dorth
Donnerstag, 12.03.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**Lieder und Poesie im Exil:
Sahar Ajdamsani über Poesie, Gesang und die Suche nach Freiheit**

Die iranische Künstlerin Sahar Ajdamsani vereint in ihrer Arbeit Gesang, Malerei und Poesie. Ihr Weg ist geprägt von dem Mut, trotz staatlicher Verbote ihre Stimme zu erheben. Wegen ihres Engagements für Menschenrechte und Meinungsfreiheit musste sie ihr Heimatland verlassen und lebt heute im Exil in Deutschland. Im Gespräch berichtet sie von ihrem künstlerischen Schaffen und den Erfahrungen einer Frau, die das Singen verboten war. Mit ihren Gedichten und Liedern eröffnet sie an diesem Abend einen unmittelbaren Zugang zu ihrer Kunst und ihrer Geschichte.

Unter dem Titel 'keller.geist.reich' laden wir zu besonderen Abenden in den Usinger Untergrund: Von Lesung bis Musik, von Film bis Diskussion: Wir schaffen Raum für Austausch und gute Gespräche.
Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung Hochtaunus, Stadt Usingen und VHS Bad Homburg.

B101272 Sahar Ajdamsani
Moderation: Laura Volk
Donnerstag, 12.03.2026, 19:00–20:30 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr, ohne Voranmeldung
Usingen, Kulturmöbel Oktav7 im Bembel & Gretel, Marktplatz 7
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR

**Weite Welten, wilde Wunder:
Von Patagonien bis Panama**

Zwei Monate Abenteuer pur: Mit dem Rucksack quer durch Südamerika – von den Königspinguinen Feuerlands über stürmische Wanderungen in den Bergen des Torres del Paine, Fitz Roy und Cerro Torre zu den eisblauen Gletschern Patagoniens. Gewaltige Iguazú-Wasserfälle, die Farben der Atacamawüste, die Weite des Salar de Uyuni, Adrenalin auf der Death Road, Regenwaldabenteuer im Amazonas und herzliche Begegnungen. Begleiten Sie Hansjörg Best auf eine fesselnde Bilder- und Filmreise bis zu Panamas Karibikküste.

B101278 Hansjörg Best
Donnerstag, 19.03.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Wie retten wir die Demokratie?

Lesung und Debatte mit Dirk Neubauer

Demokratien weltweit geraten unter Druck – auch in Deutschland. Während sich Populismus und Gleichgültigkeit ausbreiten, geraten zunehmend die Grundlagen unserer Demokratie ins Wanken.

Dirk Neubauer, ehemaliger Bürgermeister von Augustusburg und bis 2024 Landrat in Mittelsachsen, kennt diese Entwicklungen aus nächster Nähe. Nach massiven Bedrohungen von rechts trat er von seinem Amt zurück. Heute engagiert er sich weiterhin für Bürgerbeteiligung, politische Verantwortung und eine lebendige Streitkultur. Aus seinen Büchern „Das Problem sind wir“ (DVA) und „Rettet die Demokratie“ (Rowohlt) stellt er Gedanken rund um Macht, Ohnmacht und die Chance einer echten Erneuerung zur Diskussion. Neubauer spricht über politische und gesellschaftliche Erfahrungen – und lädt das Publikum zum Mithören und Mitdenken ein.

Eine Veranstaltung im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus. In Kooperation mit dem WIR-Vielfaltszentrum, mit Arbeit und Leben Hochtaunus sowie der Hessischen Landeszentrale für politische Bildung.

B101275 Dirk Neubauer
Mittwoch, 18.03.2026, 19:00–20:30 Uhr, Bad Homburg, StadtBibliothek, entgeltfrei

Lesung & Debatte

**Taunus anno dazumal: Auf den Spuren verschwundener Orte**

In den Böden hessischer Wälder und Felder schlummern zahlreiche Orte, an die sich längst keiner mehr erinnern kann. Im europäischen Spätmittelalter (etwa 1300–1500) wurden in Nord- und Mittel-Europa unzählige Siedlungen verlassen. Auch im Taunus verschwanden in dieser Zeit einige Dörfer. Die Gründe dafür lassen sich heute nur ansatzweise rekonstruieren. Klimatische Veränderungen, Hungersnöte und nicht zuletzt die Pest sind mögliche Erklärungen für dieses Phänomen...



Von solchen wüstgefallenen Orten zeugen heute allenfalls steinerne Ruinen, wie die Landsteiner Kirchenruine. In den meisten Fällen existieren nur noch ihre Namen in mittelalterlichen Urkunden. Felix Burghardt und Alexander Maser gehen diesem Phänomen auf den Grund und geben Anreize, wie man sich auch selbst auf Spurensuche begeben kann.

B101290 Felix Burghardt, Alexander Maser
Mittwoch, 15.04.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, StadtBibliothek
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

B101293 Felix Burghardt, Alexander Maser
Donnerstag, 07.05.2026, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR



Der Jakobsweg auf Schienen: Eine Reise mit dem Zug nach Santiago de Compostela

„Ich bin dann mal weg“, sagte Hape Kerkeling, machte sich auf den weiten Pilgerweg nach Nordwestspanien und schrieb anschließend einen Bestseller darüber. Nicht zu Fuß, sondern mit der Eisenbahn steuerte Günter Holle dasselbe Ziel an. Von Frankfurt aus führte ihn seine Reise über Bordeaux, das Baskenland und die Kantabrische Küste bis ans Ziel – mit Stationen in Bilbao, Santander, Oviedo und La Coruña. Auf dem Rückweg erlebte er Europas Hochgeschwindigkeitsstrecken über Madrid, Barcelona, Avignon, Lyon und Straßburg. An diesem Abend berichtet er von Städten, Landschaften und Begegnungen auf einer ungewöhnlichen Pilgerfahrt.

B101296 Günter Holle
Donnerstag, 16.04.2026, 19:15–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Das frühe Christentum im römischen Germanien

Seit langem wird diskutiert, wann und auf welchen Wegen das Christentum erstmals nach Germanien kam. Bereits 180 n.Chr. erwähnte Bischof Irenäus von Lyon christliche Gemeinden in den römischen Provinzen Ober- und Niedergermanien – danach aber blieb es still. Erst ein spektakulärer Fund aus Nida (Frankfurt-Heddernheim) liefert neue Hinweise. Der Kurs zeichnet ein Bild davon, wie die Anfänge der „Christianisierung“ im römischen Germanien ausgesehen haben könnten.

B101298 Michael Schmidt
Montag, 20.04.2026, 19:30–21:00 Uhr
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Meilensteine der Malerei: Frida Kahlo Neu-Anspacher Kulturabende

Frida Kahlo zählt zu den prägnantesten Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts. Gezeichnet von Krankheit und Schmerz, schuf sie farbintensive, symbolreiche Bilder, in denen sich persönliche Erfahrung und mexikanische Folklore verbinden. Ihre Beziehung zum Revolutionsmaler Diego Rivera war ebenso leidenschaftlich wie konfliktreich und prägte ihr Werk bis zuletzt. Der Vortrag beleuchtet Kahlos Lebensweg, ihre Kunst zwischen Surrealismus und Neuer Sachlichkeit und ihre bis heute anhaltende Wirkung als feministische und kulturelle Ikone.

B101302 Dr. Dieter Tino Wehner
Mittwoch, 22.04.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Die „Neue Frau“ – Mythos und Realität der 1920er Jahre

Die Frau der 1920er Jahre – das waren hosentragende, kettenrauchende Flapper-Girls, die Tag und Nacht zu Jazzklängen ihre schlanken Beine schwangen ... oder vielleicht doch nicht? Wie sah die Wirklichkeit der Weimarer Republik für Frauen aus, und was verrät uns die Mode der Goldenen Zwanziger über das Frauen(Selbst-) Bild jener Zeit?

B101306 Angi Henn
Donnerstag, 23.04.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Gemischtes Doppel: Claude Monet

„Hier und da errötete auf der Oberfläche, wie eine Erdbeere, eine Seerosenblüte...“, so Marcel Proust, der hier die Bilder des Impressionisten Claude Monet beschreibt. Anlässlich der Städelausstellung „Monets Küste. Die Entdeckung von Etretat“, die im März 2026 eröffnet, werden im Duett Leben und Schaffen des berühmten Malers vorgestellt. Neben zeitgenössischen Literaturen kommt der Künstler, den Chagall den „Michelangelo der Epoche“ nannte, mit zahlreichen seiner Briefe selbst zu Wort.



B101310 Petra Schwerdtner, Dr. Adolf Fink
Freitag, 24.04.2026, 18:30–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR

Der Beginn der angelsächsischen Mission im merowingischen Frankenreich

Ende des 7. Jahrhunderts begannen angelsächsische Missionare im Frankenreich zu wirken – obwohl Chlodwig und die Franken bereits 496 zum katholischen Glauben übergetreten waren und es längst eine kirchliche Struktur mit Bistümern und Bischöfen gab. Warum hielten die Angelsachsen eine neue Mission dennoch für notwendig? Und welche Teile der Führungsschicht sahen darin eher eine Bedrohung, welche eine Chance? Der Kurs geht diesen Fragen nach.

B101326 Dieter Dorth
Mittwoch, 20.05.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

B101315 Michael Schmidt
Montag, 27.04.2026, 19:30–21:00 Uhr
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Architektur für die Ewigkeit: Das Tal der Könige und seine Gräber

Im Tal der Könige ruhen die Pharaonen des Neuen Reiches – in kunstvoll angelegten Felsengräbern, deren Architektur und Bildsprache bis heute faszinieren. Der Vortrag zeigt, wie sich die Grabgestaltung im Laufe der Zeit veränderte und welche religiösen Vorstellungen sich in den Reliefs und Symbolen widerspiegeln. Anhand ausgewählter Beispiele wird deutlich, wie eng Architektur und Darstellung in der altägyptischen Welt miteinander verbunden waren.

B101318 Dr. Nadine Gräßler
Donnerstag, 30.04.2026, 19:15–20:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Die Etrusker und das frühe Rom

Sie gelten als die Wegbereiter Roms: die Etrusker. Ein immer noch mit zahlreichen Rätseln behaftetes antikes Volk zwischen Nord- und Mittelitalien, deren heutige Kenntnis sich ausschließlich über Schriftquellen und reiches archäologisches Material zusammensetzt.

Der Vortrag gibt einen kompakten Überblick über die Anfänge und die Blüte der Etrusker aus der Villanova-Kultur heraus bis hin zum Aufgehen in der römischen Eroberung Italiens. Auch die Entwicklung der lateinischen Sprache und Schrift sowie die neuesten archäologischen Entdeckungen werden angesprochen.

B101323 Mario Becker M.A.
Donnerstag, 07.05.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Nero – Kaiser, Künstlerego, Tyrann Neu-Anspacher Kulturabende

Nero, letzter Kaiser der julisch-claudischen Dynastie, gilt als eine der schillerndsten und umstrittensten Gestalten der römischen Geschichte. Mit politischem Machthunger, künstlerischem Ehrgeiz und endloser Grausamkeit prägte er die Figur eines Kaisers, die bis heute abstoßt, provoziert und zugleich fasziniert. Sein Charakterbild entstand bereits bei den Historikern der römischen Antike, wird jedoch heute in der Geschichtswissenschaft mehr und mehr revidiert. Die Veranstaltung zeigt beides bildreich und anschaulich auf.

B101326 Dieter Dorth
Mittwoch, 20.05.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

B101315 Michael Schmidt
Montag, 27.04.2026, 19:30–21:00 Uhr
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

BAD HOMBURG INTERNATIONAL

Bad Homburg international – Nachbarn aus aller Welt

In Bad Homburg und Umgebung sind Menschen aus allen fünf Kontinenten zu Hause. In dieser Reihe stellen einige von ihnen sich und ihr Land, dessen Geschichte und Kultur, auf kreative Weise vor. Die Abende sind alles andere als trockene Landeskunde – lassen Sie sich überraschen!

In Zusammenarbeit mit der StadtBibliothek sowie dem Büro für interkulturelle Angelegenheiten der Stadt Bad Homburg v.d. Höhe

Indien Von Hightech, heiligen Flüssen und scharfen Masalas

Mit über 1,4 Milliarden Einwohnern zählt Indien zu den bevölkerungsreichsten Ländern der Welt – und beeindruckt mit einer unglaublichen Vielfalt. Hier treffen pulsierende Metropolen auf beschauliches Landeben, jahrhundertealte

Spiritualität auf die schillernde Welt von Bollywood, karge Wüsten auf üppige Regenwälder, modernste Hightech-Industrie auf faszinierende Folklore. Das ganze Jahr über prägen farbenfrohe kulturelle und religiöse Feste das Leben. An diesem Abend zeigt Ihnen Rajeswari Aich ihr Heimatland.

C101413 Rajeswari Aich
Donnerstag, 29.01.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, StadtBibliothek
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR

Elfenbeinküste Zwischen Atlantik, Kakao und Kultur

Die Elfenbeinküste gilt kulturell und landschaftlich als eines der vielseitigsten Länder Westafrikas. An der Atlantikküste liegen moderne Städte wie Abidjan, im Landesinneren wechseln sich tropische Regenwälder, Savannen und traditionelle Dörfer ab. Berühmt ist das Land für seinen Kakao, seine rhythmusreiche Musik und seine reiche Kunstszene. Über 60 Ethnien mit eigenen Sprachen und Bräuchen prägen das Miteinander. An diesem Abend gibt Dr. Sylvestre Kouakou Einblicke in sein Heimatland.

B101400 Dr. Sylvestre Kouakou
Mittwoch, 20.05.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, StadtBibliothek
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR

VERANSTALTUNGEN IN KOOPERATION MIT ARBEIT UND LEBEN

Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus ist eine öffentlich geförderte Bildungseinrichtung im Hochtaunuskreis, die seit 1951 in Form einer AG für politische Bildung gemeinsam vom Deutschen Gewerkschaftsbund und den beiden Volkshochschulen im Landkreis getragen wird und für eine demokratische Kultur der Partizipation eintritt.

Jemen – Ein weißer Fleck im Schatten der Weltpolitik

Der Jemen taucht immer wieder in den internationalen Schlagzeilen auf – sei es durch Raketenangriffe der Houthi-Rebellen auf Schiffe im Roten Meer oder auf Ziele in Israel. Doch was steckt hinter diesen Meldungen? Wer sind die Houthi, und warum spielt der Jemen eine sobrisante Rolle im aktuellen Weltgeschehen?

In diesem Vortrag wird der Blick über die tagesaktuellen Nachrichten hinaus geweitet. Er führt in die wechselvolle Geschichte eines Landes, das einst als „Arabia Felix“ – glückliches Arabien – bekannt war und heute zu den größten humanitären Krisengebieten der Welt gehört. Seit über 15 Jahren ist der Jemen ein Dauerkrisenherd, politisch zerissen, wirtschaftlich am Boden, gesellschaftlich tief gespalten – und dennoch weitgehend unbeachtet von der Weltöffentlichkeit.

Der Referent beleuchtet die historischen Hintergründe des Nord- und Südjemens, deren Vereinigung 1990 nur auf dem Papier Bestand hatte, sowie die komplexe Gemengelage aus lokalen, regionalen und internationalen Interessen, die den Konflikt weiter befeuern. Auch der Alltag der Bevölkerung, die Rolle der Khat-Droge und der langsame Zerfall staatlicher Strukturen werden thematisiert.

C101545 Dr. Oliver Marc Piecha
Donnerstag, 29.01.2026, 19:00–21:00 Uhr
Kronberg, Stadthalle
1 Termin – entgeltfrei
Anmeldungen nimmt die vhs Hochtaunus entgegen, Telefon: 06171 5848-0, www.vhs-hochtaunus.de

Arbeit und Leben

HOCHTAUNUS

Alternative Taunusrundfahrt zu Stätten des Zweiten Weltkrieges und damaligen KZ-Außenlagern

Die Exkursion durch den Naturpark Hochtaunus zeigt seine andere Seite: Der Taunus in der Zeit der Nazi-Herrschaft und im Zweiten Weltkrieg. Hier gab es während des Zweiten Weltkrieges Stätten, die für das Kriegsgeschehen eine besondere Bedeutung hatten:

- das frühere Führerhauptquartier „Adlerhorst“ in Ziegenberg (Ober-Mörlen) und Wiesental (Butzbach)
 - Schloss Kransberg, eine Dependance des „Adlerhorst“
 - der „Hasselborner Tunnel“ bei Grävenwiesbach
 - der frühere Flugplatz Merzhausen (Neu-Anspach und Usingen)
- Die Rundfahrt vermittelt über den lokalen Bezug hinaus historische Informationen über das NS-Regime, den Zweiten Weltkrieg und das System der Konzentrationslager.

Eine Mittagspause ist in einer Gaststätte vorgesehen (auf eigene Kosten).

In Kransberg und Ziegenberg kann das jeweilige Gelände zwar nicht betreten werden, wir werden uns die Anlagen aber von außen aus ansehen.

Hinweis: Die Rundfahrt ist im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Abfahrten:

- | | |
|-----------|---|
| 09:00 Uhr | Bad Homburg v.d. Höhe, Bahnhof/Busbahnhof (vor dem „Gambrinus“) |
| 09:15 Uhr | Oberursel (Taunus), Bahnhof/Bushaltestelle (Richtung Adenauerallee) |
| 09:35 Uhr | Wehrheim, gegenüber vom „Alten Rathaus“ (roter Backsteinbau) |
- Rückkehr gegen 17:00 Uhr.

B101505 Bernd Vorlaeufer-Germer Samstag, 29.08.2026, 09:00–17:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR, Studierende, Schüler:innen und Arbeitslose: 15,00 Euro mind. 30 Teilnehmende

Anmeldungen nimmt die VHS Bad Homburg entgegen, Telefon: 06172 23006, E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Den Vortrag „Humor im Dienst der NS-Propaganda: Das Karikaturblatt „Ejkle““ finden Sie auf Seite 29.

Den Vortrag „#unplugtrump – Wie können wir digital unabhängig werden?“ finden Sie auf Seite 29.

**Spuren der Vergangenheit – Schloss Kransberg**

In der östlichen Taunusregion gab es während des Zweiten Weltkrieges Stätten, die für das Kriegsgeschehen eine besondere Bedeutung hatten. Der Vortrag rückt eine dieser Stätten aus diesem dunkelsten Kapitel deutscher Geschichte in den Blick und erinnert an ihre historische Bedeutung. Schloss Kransberg war 1939/40 als Dependance vom Führerhauptquartier „Adlerhorst“ und als Hauptquartier „Heinrich“ für „Reichsführer-SS“ Himmler, Reichsaußenminister von Ribbentrop und Reichskanzleiminister Lammers vorgesehen.



Während der „Ardennenoffensive“ im Dezember 1944 wurde es jeweils als Hauptquartier mit der Tarnbezeichnung „Tannenwald“ von Himmler und „Reichsmarschall“ Göring genutzt.

Der Vortrag beleuchtet auch die wechselhafte Nutzung nach Kriegsende.

B101511 Bernd Vorlaeufer-Germer
Freitag, 20.03.2026, 18:00–20:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – entgeltfrei

„Vernichtung durch Arbeit“ – Konzentrationslager im Taunus

Vorgestellt werden die Ergebnisse intensiver Quellenforschung in deutschen, britischen, israelischen und amerikanischen Archiven über Orte im Taunus, die im Zweiten Weltkrieg eine wichtige Rolle spielten. Die Bauwerke und Infrastruktur dieser Orte sind unter anderem durch Zwangsarbeit von Häftlingen aus Konzentrationslagern entstanden. Anhand konkreter Beispiele (KZ-Außenlager „Tannenwald“ neben Schloss Kransberg, KZ-Außenlager Merzhausen sowie KZ-Außenlager Hundstadt am Hasselborner Tunnel) wird das menschenverachtende Nazi-Programm der „Vernichtung durch Arbeit“ dargestellt.

B101517 Bernd Vorlaeufer-Germer
Samstag, 18.04.2026, 15:00–17:15 Uhr
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon
1 Termin – entgeltfrei

Spuren der Vergangenheit – der Flugplatz Merzhausen

Während des Zweiten Weltkrieges gab es auch in der östlichen Taunusregion Orte von besonderer Bedeutung für das Kriegsgeschehen, die heute weitgehend vergessen sind. Der Flugplatz Merzhausen wurde ab 1937 als Einsatzzhafen der Luftwaffe errichtet – getarnt als landwirtschaftliches Anwesen mit einer als Schafweide getarnten Startbahn. Zur Verlängerung der Start- und Landebahn wurde im Sommer 1944 ein Außenlager des SS-Sonderlagers/KZ Hinzert im Hunsrück mit 30 Luxemburger politischen Gefangenen auf den Flugplatz verlegt. In den letzten Kriegsmonaten war das Gelände mehrfach Ziel alliierter Angriffe, die auch Merzhausen selbst schwer trafen. Der Vortrag erinnert an diese kaum bekannte Stätte und beleuchtet ihre Geschichte bis in die Nachkriegszeit.

B101523 Bernd Vorlaeufer-Germer
Samstag, 13.06.2026, 14:30–16:45 Uhr
Usingen, Bürgerhaus Merzhausen (Saal 2)
1 Termin – entgeltfrei

**Exkursion: „Muna“ und KZ-Außenlager Hundstadt
Der Schoß ist fruchtbar noch... eine Wanderung in die Vergangenheit.**

In seinem Vierjahresplan 1936 bis 1940 hat das NS-Regime den Grundstein zur Vorbereitung des Zweiten Weltkrieges gelegt. Ziel war der Aufbau einer leistungsstarken Sprengstoffindustrie. Zur Tarnung wurden viele Rüstungsstandorte in Waldgebieten eingerichtet.

Sie werden vor Ort über die damalige „Heeres-Neben-Munitionsanstalt Wilhelmsdorf“, heute als „Muna“ Hundstadt bekannt, informiert. Ein Bericht über das Zwangsarbeiterlager „Waldfrieden“ sowie das ehemalige Lager „Bemelberg“ des Reichsarbeitsdienstes und seine weitere Verwendung als Wehrertüchtigungslager der Hitlerjugend, KZ-Außenlager des „Arbeitserziehungslagers“ Frankfurt-Heddernheim und nach 1945 als Lager für Flüchtlinge aus dem Sudetenland und Ostpreußen schließt sich an. Anmeldungen nimmt die VHS Bad Homburg entgegen.

Bitte an passende Kleidung denken (feste Schuhe, bei schlechtem Wetter ggf. auch Gummistiefel).

B101528 Bernd Vorlaeufer-Germer
Samstag, 04.07.2026, 13:45–17:15 Uhr
Treffpunkt: Taunusbahn-Haltestelle Wilhelmsdorf
1 Termin – entgeltfrei

Arbeit und Leben
HOCHTAUNUS

EINBÜRGERUNGSTESTS**Nur persönliche Anmeldung!**

Seit dem 01.09.2008 müssen alle Einbürgerungswilligen nachweisen, dass sie Kenntnisse über die deutsche Rechts- und Gesellschaftsordnung und über die deutschen Lebensverhältnisse besitzen. Diesen Nachweis erbringen sie über den Einbürgerungstest, den sie bei der VHS ablegen können.

Onlineanmeldungen sind aus organisatorischen Gründen nicht möglich, bitte melden Sie sich persönlich in der VHS an. Zur Anmeldung sowie zur Prüfung bitte einen Pass/Ausweis mit Foto mitbringen!

Die Einbürgerungstests finden in der Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4–8, statt.

B102001 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 25.02.2026, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 19.01.2026

B102002 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 25.02.2026, 15:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 19.01.2026

B102003 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 26.02.2026, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 19.01.2026



B102004 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 26.02.2026, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 19.01.2026

B102005 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 25.03.2026, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 16.02.2026

B102006 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 25.03.2026, 15:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 16.02.2026

B102007 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 26.03.2026, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 16.02.2026

B102008 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 26.03.2026, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 16.02.2026

B102009 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 22.04.2026, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 16.03.2026

B102010 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 22.04.2026, 15:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 16.03.2026

B102011 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 23.04.2026, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 16.03.2026

B102012 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 23.04.2026, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 16.03.2026

B102013 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 20.05.2026, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 13.04.2026

B102014 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 20.05.2026, 15:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 13.04.2026

B102015 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 21.05.2026, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 66,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis spätestens zum 13.04.2026

B102016 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 21.05.2026, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 13.04.2026

B102017 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 17.06.2026, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 11.05.2026

B102018 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 17.06.2026, 15:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 11.05.2026

Immer der aktuelle Stand:
Auf unserer Website sehen Sie jederzeit, an welchen Terminen noch freie Plätze in den Einbürgerungstests zur Verfügung stehen und weitere geplante Termine.

STEUERN | RECHT | FINANZEN**Wie mache ich meine Steuererklärung, wie kann ich Steuern sparen?**

Mit einer gut ausgefüllten Steuererklärung lassen sich kräftig Steuern sparen. Welche Ausgaben kann ich geltend machen? Welche Neuregelungen im Steuerrecht gibt es? Welche Fristen sind zu beachten?

Am Ende des Kurses sollten Sie selbstständig Ihre Steuererklärung ausfüllen können. Sie lernen, Ihr zu versteuerndes Einkommen zu berechnen, können mit der elektronischen Steuererklärung (ELSTER) umgehen und kennen gängige Rechtsmittel. Außerdem werden Fragen zur Rentenbesteuerung behandelt.

Im Kurs kann ein umfangreiches Skript zum Preis von 10,00 Euro erworben werden.



C103001 Werner Rittershofer
Freitag, 16.01.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 17.01.2026, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 66,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B103000 Werner Rittershofer
Freitag, 03.07.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 04.07.2026, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 66,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Richtig erben und vererben
In diesem Vortrag lernen Sie die Grundzüge des Erbrechts kennen und Sie erfahren, welche Gestaltungsmöglichkeiten Sie haben. Weitere Themen sind die richtige Erstellung eines Testaments, Regelungen zum Pflichtteilsrecht und zur Erbschaftssteuer sowie Möglichkeiten der Steuerersparnis.

B103315 Christian Winter
Donnerstag, 26.02.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B103310 Christian Winter
Donnerstag, 19.03.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Richtig vorsorgen mit Vollmacht und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall kann dazu führen, dass wir wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst treffen können. In einem solchen Fall hilft eine Vorsorgevollmacht oder eine Patientenverfügung. In seinem Vortrag erklärt Rechtsanwalt Christian Winter, wie diese Dokumente richtig erstellt werden. Vor- und Nachteile, Unterschiede zur gesetzlichen Betreuung sowie die erforderlichen Formalien werden besprochen.

B103325 Christian Winter
Donnerstag, 19.02.2026, 19:00–20:30 Uhr
Usingen, Saalburgschule, Raum 210
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B103320 Christian Winter
Donnerstag, 23.04.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Mein digitaler Nachlass (Hybridkurs)
Was passiert mit meinen Online-Daten, wenn es mich nicht mehr gibt?

In einer zunehmend digitalen Welt ist es wichtig, nicht nur den materiellen Nachlass zu regeln, sondern auch, was mit meinem digitalen Eigentum geschehen soll. Was passiert etwa mit meinem E-Mail-Konto, wer hat Zugriff darauf? Welche Daten über mich sind in sozialen Medien oder bei Online-Händlern gespeichert? Erfahren Sie in diesem Seminar, welche Probleme bei mangelnder Vorbereitung drohen, wie Sie Ihre Daten sinnvoll verwalten und Ihren digitalen Nachlass organisieren können, um Ihre digitale Identität zu schützen und für Ihre Angehörigen zu erhalten.

B103400 Rebecca Singh
Montag, 30.03.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

B103401 Rebecca Singh
Montag, 29.06.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Beachten Sie bitte die Hinweise zur Teilnahme an Hybrid-Kursen auf Seite 14.

**Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) – Stressbewältigung durch Achtsamkeit**

Stellen Sie sich vor, Sie könnten dem ständigen Gedankenkarussell einen Moment der Ruhe schenken. Im Acht-Wochen-MBSR-Kurs nach Dr. Jon Kabat-Zinn lernen Sie, achtsam mit Stress, Gedanken und Emotionen umzugehen. Durch Meditation, sanfte Körperübungen und gemeinsamen Austausch entwickeln Sie mehr Gelassenheit, Klarheit und Präsenz im Alltag. An acht Terminen mit je 2,5 Stunden erforschen wir Wahrnehmung, üben den Umgang mit angenehmen und unangenehmen Momenten, beleuchten Kommunikationsmuster und wenden uns dem Thema Stress auf achtsame Weise zu. Vor allem aber tauchen wir gemeinsam in die Praxis der Achtsamkeit ein – mit allem, was gerade da ist. Ein „Tag der Achtsamkeit“ in Stille vertieft diese Erfahrung zusätzlich. Begleitende Übungen für zu Hause fördern eine nachhaltige Integration in den Alltag.



Bitte Yogamatte, Meditationskissen, Decke und ein Getränk mitbringen.

Hinweis: Der Kurs ersetzt keine Therapie und ist bei akuten psychischen Krisen, unbehandelten Depressionen oder Traumafolgestörungen nicht geeignet.

Die Kursgebühr enthält 15,00 Euro für ein Handbuch und Audio-Dateien.

Die Dozentin ist studierte Ergotherapeutin (B.Sc.), Achtsamkeits- und MBSR-Lehrerin.

B107002 Natascha Jednat
Sonntag, 01.03.2026, 14:00–16:30 Uhr
Sonntag, 08.03.2026, 14:00–16:30 Uhr
Sonntag, 15.03.2026, 14:00–16:30 Uhr
Sonntag, 22.03.2026, 14:00–16:30 Uhr
Sonntag, 12.04.2026, 10:00–17:00 Uhr (Tag der Stille)
Sonntag, 19.04.2026, 14:00–16:30 Uhr
Sonntag, 03.05.2026, 14:00–16:30 Uhr
Sonntag, 09.05.2026, 14:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 213,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die Dozentin ist Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Psychologische Beraterin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Menschen in belastenden Beziehungsmustern.

B107004 Monika Stepan
Sonntag, 19.04.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Sie erhalten zudem einen Einblick in die psychologische Theorie zum Perfektionismus und erleben in praktischen Übungen, wie Sie mit dem Anspruch an Perfektion besser umgehen können.

Die Dozentin ist Psychologische Beraterin sowie Heilpraktikerin für Psychotherapie und verfügt über eine Studium der Prävention und Gesundheitspsychologie (M.Sc.).

B107025 Julia Möller
Sonntag, 26.04.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

„Tu es mir zuliebe“ – Beeinflussungen erkennen und standhalten

Wie oft sagen Sie Ja, obwohl Sie Nein meinen? Und bereuen es danach? In diesem Seminar lernen Sie, Manipulation zu durchschauen und bei sich zu bleiben. Sie erkennen, welche Verführungstrigger bei Ihnen wirken, und wie Sie klar, souverän und wertschätzend Grenzen setzen – ohne Schuldgefühle, aber mit innerer Stärke.

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin und systemische Therapeutin.

B107029 Ulrike Trompetter
Samstag, 25.04.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Aufstellungstag zum Thema Gesundheit/Organsprache Was mir mein Symptom sagen will

Eine Symptomaufstellung kann schnell sichtbar machen, welche unbewussten Mechanismen zu Ihren Beschwerden geführt haben. Das Symptom hat eine bestimmte Aufgabe bzw. Botschaft, die helfen soll, etwas zu verändern bzw. aufzulösen. Vielleicht haben Sie ein Thema, das Ihnen nicht bewusst ist. Das Symptom wird Ihnen mitteilen, warum es bei Ihnen ist und was genau es braucht, um wieder gehen zu können. Durch die Symptomaufstellung kann der Sinn (die gute Absicht) der Krankheit erkannt und der Weg zur Gesundung herausgefunden werden. Die Aufstellung erfolgt nach dem Ansatz von Dr. Virginia Satir.

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin und systemische Therapeutin.

B107030 Ulrike Trompetter
Samstag, 09.05.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Sichtbar werden, Selbstvertrauen stärken, selbstständig starten: Workshop für Frauen

Viele Frauen tragen den Wunsch in sich, etwas Eigenes aufzubauen – eine Idee, ein Projekt oder eine neue berufliche Richtung. Doch oft bremsen uns Zweifel, gesellschaftliche Erwartungen oder die Angst, sichtbar zu werden.



In diesem fünfstündigen Workshop verbinden wir Praxis und Psychologie: Wie starte ich meine (nebenberufliche) Selbstständigkeit? Wie finde ich Kunden und eine klare Positionierung? Wie löse ich innere Blockaden, um mutig loszugehen? Gemeinsam entwickeln wir erste Schritte, stärken das Selbstvertrauen und schaffen Klarheit für den eigenen Weg in die Selbstständigkeit.

Die Dozentin ist Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Psychologische Beraterin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Menschen in belastenden Beziehungsmustern.

B107003 Monika Stepan
Sonntag, 15.03.2026, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 6 Teilnehmerinnen

Raus aus dem Vergleich, rein ins Vertrauen – Selbstwert verstehen und leben

Ein stabiles Selbstwertgefühl ist die Basis für innere Stärke, Zufriedenheit und gesunde Beziehungen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Selbstwert entsteht, welche Gedankenmuster ihn schwächen und wie Sie hinderliche Glaubenssätze verändern können. Kurze Impulse und praktische Übungen helfen, die eigene Haltung zu stärken – vom bewussten Blick auf persönliche Stärken bis zu alltagstauglichen Strategien für mehr Selbstfreundlichkeit. Der Austausch in der Gruppe inspiriert, den eigenen Selbstwert auf eine neue, stabile Basis zu stellen.

Die Dozentin ist Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Psychologische Beraterin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Menschen in belastenden Beziehungsmustern.

B107004 Monika Stepan
Sonntag, 19.04.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Ameisenstark – Gewaltpräventionstraining: Klein mit Kraft**Aus der Reihe „Brandstark“ für Kinder von 6–10 Jahren**

Ameisenstark ist ein Gewaltpräventions-Training für Kinder. Es stärkt Selbstwahrnehmung, Selbstbehauptung und Selbstschutz. Die Kinder lernen einfache und kindgerechte Strategien, um sich in bedrohlichen oder unangenehmen Situationen zu schützen. Durch spielerische Übungen und kleine Geschichten erfahren sie, wie sie sicher handeln, ihre Grenzen wahren und Konflikte gewaltfrei lösen.

Sie üben unter anderem Standfestigkeit, Ausweichen und Befreiungstechniken, die leicht anwendbar sind und im Alltag Sicherheit geben.

Ziele des Ameisenstark-Programms:

- eigene Stärken erkennen und Selbstvertrauen stärken
- einfache Schutz- und Handlungsstrategien erlernen
- Konflikte friedlich lösen und Grenzen setzen
- Details: Standfestigkeit, Ausweichen und Befreiungstechniken üben

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Wasser, Pausensnack und Sitzkissen

Das Training der Kinder findet ohne Eltern statt. Zur Elterninformation am Ende des Trainings sind alle Eltern herzlich eingeladen. Sie erhalten eine kurze Information zu den Kursinhalten sowie ein Handout mit den wichtigsten Übungen für zuhause.

Die Dozentin ist zertifizierte Trainerin für Resilienz und Selbstbehauptung sowie staatlich anerkannte Erzieherin.

B107005 Elisa Brand
28.02.2026, 28.03.2026, 25.04.2026, 30.05.2026, 20.06.2026
Elterninfo: 20.06.2026, 16:30–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 74,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B107006 Elisa Brand
18.04.2026 und 09.05.2026
Elterninfo: 09.05.2026, 14:00–14:30 Uhr
Neu-Anspach, Grundschule am Hasenberg, Goldammerweg 2, Gymnastikraum
2 Termine – Gebühr 64,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Mehr Unterstützung auf Ihrem Weg in die Selbstständigkeit finden Sie im Workshop „Erfolgreich selbstständig: die ersten Schritte“, Seite 115.

Wie sehe ich mich und wie nehmen andere mich wahr? Das Feedback-Seminar zum Selbst- und Fremdbild

Oft weicht unser Selbstbild durch unsere Prägungen davon ab, wie andere uns wahrnehmen. Wir erhalten selten ein konstruktives Feedback zu unserer persönlichen Wirkung auf andere. Im Feedback-Seminar werden Sie in verschiedenen Übungen und in verschiedenen Situationen zunächst ihre eigene Einschätzung ihrer Wirkung, ihres Verhaltens auf andere definieren und durch das Feedback der anderen Teilnehmenden Ihre Wirkung auf andere erkennen. Das Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit, mögliche Diskrepanzen zwischen Selbst- und Fremdbild zu erfassen und eigene Lernfelder festzulegen.



Die Dozentin ist Assessorin jur. und Mediatorin (FernUniversität Hagen).

C107021 Elke Klein
Samstag, 24.01.2026, 09:30–14:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 39,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Schluss mit der Aufschieberitis! Chronisches Aufschieben überwinden und Ziele erfolgreich umsetzen

Sie kennen die Situation. Sie nehmen sich ein bestimmtes Ziel vor und erreichen es nicht, weil Sie entweder die Umsetzung immer wieder auf morgen verschieben oder auf dem Weg zur Zielerreichung aufgeben. Infolgedessen sind Sie enttäuscht und frustriert. Woran liegt es eigentlich, dass wir unsere Ziele und Vorsätze nicht umsetzen und was können wir tun, damit wir ins Machen kommen und auch dranbleiben, damit eine erfolgreiche Verwirklichung gelingt? In diesem Workshop erlernen Sie alltagstaugliche Techniken und Übungen, um Hindernisse, wie etwa Prokrastination, Motivationsprobleme oder Arbeitsblockaden, bei der Zielerreichung zu überwinden – für ein zufriedeneres und erfüllteres Leben.

Die Dozentin ist Assessorin jur. und Mediatorin (FernUniversität Hagen).

B107021 Elke Klein
Samstag, 20.06.2026, 09:30–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Workshop: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Der Workshop bietet einen Einblick in die Methode der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg in Verbindung mit Elementen der Mediation – der selbstbestimmten außergerichtlichen Konfliktbeilegung – und fördert die innere Haltung zu einer wertschätzenden Kommunikation. Interessant für alle, die Techniken der Konfliktbewältigung und -vermeidung selbst erlernen und zukünftig selbstständig und erfolgreich anwenden möchten.

Erlernen Sie die Methode der gewaltfreien Kommunikation, drücken Sie zukünftig Ihre Gefühle und Bedürfnisse ohne Vorwurf anderen gegenüber aus und erleben Sie die positive Reaktion auf Ihr Verhalten.

Die Dozentin ist Assessorin jur. und Mediatorin (FernUniversität Hagen).

B107022 Elke Klein
Samstag, 21.03.2026, 09:30–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Gelungene Kommunikation mit demenzkranken Menschen

Im Umgang mit demenzkranken Menschen sind wir gefordert, mit einem veränderten Verhalten einen neuen, entspannten Zugang zu unseren Mitmenschen zu finden. Im Workshop reflektieren Sie Ihren Umgang mit Ihren Angehörigen und erarbeiten Wege, um leichter, versöhnlicher und effektiver mit ihnen zu kommunizieren. Dazu bietet der Workshop einen Mix aus Informationen, Übungen, Hilfen, Rollenspielen und Werkzeugen. Schwerpunkte sind etwa die veränderte Wahrnehmung, nonverbale Kommunikation, leichte Sprache und der Schutz vor Übergriffen.

B105010 Karsten Thiele
Sonntag, 31.05.2026, 09:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 90,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Perfektionismus, nein danke! Mut zum Unperfekten

„Hab keine Angst vor Perfektion – du wirst sie nie erreichen“. Salvador Dali
An diesem Tag geht es um unseren Anspruch an Perfektion und das Ziel, mit dem eigenen Perfektionismus besser umzugehen. Was sind die Ursachen und welches Maß an Perfektionismus ist gesund? Welche Dimensionen des Perfektionismus gibt es? Warum leide gerade ich darunter? Was macht ein Anspruch an Perfektion mit uns im Alltag?

**Systemische Familienaufstellung**

Bei der Systemischen Familienaufstellung in einer Gruppe werden einzelne Personen stellvertretend für Familienmitglieder, andere Personen oder sogar Gefühle im Raum positioniert (aufgestellt) und miteinander in Beziehung gesetzt. Dadurch werden die Beziehungen untereinander, (verdeckte) Konflikte, unausgesprochene Probleme etc. vom Stellvertretenden gefühlt und dadurch die Möglichkeit neuer Perspektiven und Lösungsansätze geschaffen.

Das gilt nicht nur für Personen, sondern auch für Symptome, Gefühle, Tiere, Gegenstände, Visionen, Geld oder sogar Häuser und Wohnungen. Somit lässt sich fast jedes Anliegen mit einer Aufstellung bearbeiten.

Als Stellvertreterin oder Stellvertreter müssen Sie nichts können. In der Rolle, die Sie vertreten, können sogar wertvolle Informationen für das eigene Leben stecken.

An diesem Tag sind ca. sechs Aufstellungen möglich. Die Aufstellung erfolgt nach dem Ansatz von Dr. Virginia Satir.

Die Dozentin ist Pädagogin, Systemische Beraterin und Meditationslehrerin.

B107083 Ulrike Trompeter
Samstag, 17.01.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B107031 Ulrike Trompeter
Samstag, 20.06.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Dem Neuen auf der Spur – Türen öffnen mit Focusing

„Wenn Ihr's nicht fühlt, Ihr werdet's nicht erjagen.“ (J. W. v. Goethe)
Ideen, was wir gerne tun, erreichen, verändern wollen, haben wir im Kopf vielleicht viele. Doch was davon entspricht auch in der Tiefe unserem Erleben? Was möchte wahrhaftig in uns und unserem Leben lebendig werden? Mit Hilfe der Methode „Focusing“ tauchen wir ein in die Fülle des gegenwärtigen Augenblicks und richten die Aufmerksamkeit in unsere Körpermitte. Wir begegnen dem, was ist, dem, was war, und dem, wie es richtig wäre. Wir verabschieden uns von allen Konzepten und lassen uns überraschen vom Fluss unseres Lebens und den nächsten stimmigen Schritten.

Die Dozentin ist Diplom-Pädagogin, Focusing-Trainerin und erlebensbezogener Concept-Coach.

C107084 Christine Göllner
Samstag, 10.01.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B107086 Ruth Klaus
Samstag, 30.05.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 23,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Freiraum schaffen
Mit Focusing den inneren Raum erweitern**

Tief durchatmen, innerlich Raum spüren, Spielräume erleben, einen Schritt zurücktreten um das größere Bild betrachten zu können. Wir alle wissen, wie gut uns ein solcher innerer Freiraum tut. Dann kommen wir auf bessere Ideen, treffen weisere Entscheidungen und können das Leben überhaupt erst genießen. Trotzdem bewegen viele von uns sich die meiste Zeit vor allem in engen inneren Räumen. Belastungen, Sorgen und unangenehme Gefühle scheinen uns zu erdrücken.

Warum ist es so schwer, einen Zustand inneren Freiraums zu kultivieren? Wie kann es gelingen, Platz in uns zu schaffen? Wie werden wir zur Meisterin/zum Meister unseres Herzens? Auf Basis der körperorientierten Methode Focusing wollen wir im Workshop innehalten, unsere Aufmerksamkeit auf unsere Körpermitte richten, einen guten Abstand zu unseren Problemen und Gefühlen finden und innere (Frei-) Räume erforschen.

Die Dozentin ist Diplom-Pädagogin, Focusing-Trainerin und erlebensbezogener Concept-Coach.

B107084 Christine Göllner
Samstag, 25.04.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 55,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Mindset hoffnungsvoll – die Kraft positiver Gedanken entfachen

In diesem Workshop entdecken Sie, wie Hoffnung als aktive, stärkende Haltung Ihr Leben bereichern kann. Basierend auf der Positiven Psychologie nach Martin Seligman und Dan Tomasulo vereint der Workshop mentale Impulse mit Yoga-Praxis und Achtsamkeit. Sie erfahren, wie Zuversicht durch drei wirksame Strategien wächst: positive Emotionen fördern, Verbundenheit leben und neue Möglichkeiten erkennen. Durch Journaling, Partnerarbeit und Meditation wird Hoffnung spürbar – als Quelle für Resilienz, Lebensfreude und innere Balance. Der Workshop beginnt und endet mit einer Yoga-Meditation, die einen achtsamen Rahmen schafft und den Prozess innerer Stabilisierung und Zuversicht unterstützt.

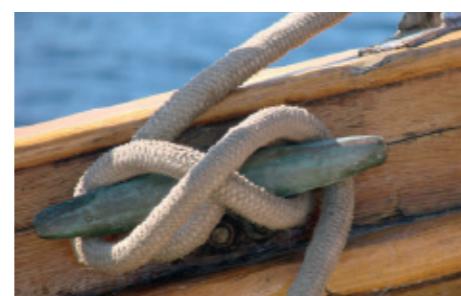
Die Dozentin verfügt über ein geisteswissenschaftliches Hochschulstudium und ist zertifizierte MBSP-Trainerin, Yoga-Lehrerin, zertifizierte Beraterin und Trainerin in der Positiven Psychologie.

B107086 Ruth Klaus
Samstag, 30.05.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 23,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B107101 Roxana Lazarides
Samstag, 11.04.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Raus aus dem Kopf – verbinden Sie sich wieder mehr mit sich selbst

Kennen Sie das: Der Kopf ist voll, die Gedanken kreisen, und Sie wünschen sich einfach mal Stille – innen wie außen? In unserem hektischen Alltag verlieren wir oft die Verbindung zu unserem Körper. Wir leben „im Kopf“, grübeln, planen, analysieren – und übersehen dabei, was unser Körper uns sagen möchte.



In diesem Seminar laden wir Sie ein, Ihrem Körper bewusst Aufmerksamkeit zu schenken – durch meditative Bewegungen, Tanzmeditation und achtsame Impulse.

In einem geschützten Raum können Sie sich selbst neu entdecken – jenseits von Gedankenkarussell und innerem Druck. Sie brauchen keine Vorerfahrung im Tanzen. Neugier, Freude an freier Bewegung und die Bereitschaft, sich auf verschiedene Impulse einzulassen, sind völlig ausreichend.

Die Dozentin ist Dipl.-Psychologin, Achtsamkeitscoach und Mentaltrainerin.

B107100 Michaela Hatz
Samstag, 18.04.2026, 15:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Vagustraining zur proaktiven und präventiven Stressbewältigung

Der Vagusnerv ist einer der bedeutendsten Nerven des Parasympathikus. Wenn er nicht funktioniert, ist die Regeneration entscheidend gestört. Er spielt nicht nur hinsichtlich der körperlichen Ebene und der Homöostase eine wichtige Rolle, sondern ist auch im Hinblick auf unsere sozialen Handlungsweisen, unser Erleben und in der zwischenmenschlichen Kommunikation sehr bedeutsam.

Ebenso wichtig ist er in der Verarbeitung von Stressgeschehen.

Lernen Sie neunzehn Wege kennen, um eigenständig Ihren Ruhennerv täglich in Balance zu halten und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Dozentin ist NLP-Lehrtrainerin und Emotionscoach.

B107101 Roxana Lazarides
Samstag, 11.04.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Improvisation als Inspiration für den Alltag

Gemeinsam begeben wir uns auf ein Experiment und erforschen, wie das Improvisationstheater und dessen Methoden uns als Inspirationsquelle für unser Leben nützlich sind. Dabei probieren wir uns im bewussten Wahrnehmen, im Schreiben, im theatralischen Spiel aus und improvisieren nach Herzenslust. Getreu dem Motto: Leben ist Gestalten... und manchmal kommt es anders, als man denkt.

Die Dozentin ist Theaterpädagogin (BuT), Sozialpädagogin (BuT), Spoken Word Künstlerin (fraeuleinimproesie.de), Improvisationsschauspielerin und -trainerin.

C107103 Maria Ullmann
Samstag, 17.01.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Improvisationstraining – Leichtigkeit für die Bühne des Alltags

Improvisation heißt, dem Moment zu vertrauen! Wenn Pläne scheitern und alles anders läuft, entsteht Raum für Kreativität und Überraschung. Das Improvisationstheater lebt genau davon: spontane Entscheidungen, aus denen berührende, witzige und unvergessliche Szenen entstehen – auf der Bühne wie im Leben.



In diesem Workshop erleben Sie die Freude am Improvisieren, stärken Achtsamkeit und Spontaneität und entdecken neue Seiten an sich selbst. Frei nach dem Motto: „Scheiter heiter und mach weiter!“ – mit Leichtigkeit, Humor und Offenheit für das Unerwartete.

Die Dozentin ist Theaterpädagogin (BuT), Sozialpädagogin (BuT), Spoken Word Künstlerin (fraeuleinimproesie.de), Improvisationsschauspielerin und -trainerin.

B107103 Maria Ullmann
Samstag, 11.04.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Die Dozentin ist systemischer Coach.

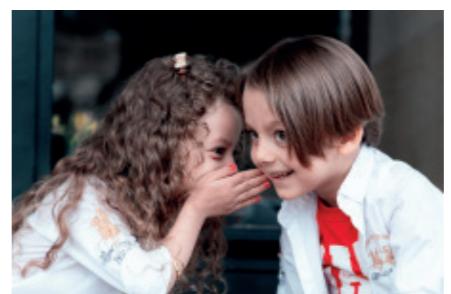
B107200 Mirjam Siebel

Samstag, 09.05.2026, 10:00–13:00 Uhr
Usingen, Treffpunkt: Friedrich-Stengel-Straße 13 (im Wendehammer), Wohngebiet Schleichenbach
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Ferienkurs: Improvisationstheater für dich!

Dreitägiger Improtheater-Workshop für Kids von 8–12 Jahren

Drei Tage voller Fantasie, Spaß und Mut! Gemeinsam erfinden wir verrückte Geschichten, schlüpfen in lustige Rollen und lernen, spontan zu spielen – ganz ohne Texte auswendig zu lernen, denn beim Improvisationstheater entstehen die Geschichten aus dem Moment heraus. Mit viel Spielen und Lachen entdecken wir, wie viel Fantasie in Dir steckt und wie toll Improtheater ist. Komm vorbei und lass Deiner Kreativität freien Lauf!



Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Wasser, Pausensnack und Sitzkissen

Die Dozentin ist Theaterpädagogin (BuT), Sozialpädagogin (BuT), Spoken Word Künstlerin (fraeuleinimproesie.de), Improvisationsschauspielerin und -trainerin.

B107104 Maria Ullmann
29.06., 30.06. und 01.07.2026,
jeweils von 10.00 bis 14.00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Systemisches Coaching in Bewegung – Entscheidungsfindung

Begleiten Sie mich auf eine Selbstreflektion. Dieser Kurs ermöglicht es, eine anstehende Entscheidung durch ein Selbstcoaching zu betrachten. Mit den Übungen wird eine Analyse der Situation und der Entscheidungsmöglichkeiten erreicht. Es können Impulse für die eigene Entscheidung gewonnen werden. Ziel soll es außerdem sein, die kennengelernten Methoden bei künftigen Entscheidungen in Eigenregie anwenden zu können.

Wir nutzen die Bewegung (Spaziergang), um die Dinge aus anderen Blickwinkeln zu betrachten – raus aus dem Trott. Auch für Neulinge zum Reinschnuppern geeignet. Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk.

Die Dozentin ist systemischer Coach.

B107200 Mirjam Siebel

Samstag, 09.05.2026, 10:00–13:00 Uhr
Usingen, Treffpunkt: Friedrich-Stengel-Straße 13 (im Wendehammer), Wohngebiet Schleichenbach
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Bildungsurlaub

Die Kunst der Achtsamkeit: Bewusstheit und Innehalten als wirksame Gegenpole für Herausforderungen in der Arbeitswelt
Impulse und Strategien für mehr Resilienz im Berufsalltag

Wer kennt es nicht, das Hamsterrad beruflicher wie familiärer Anforderungen? In unserem immer komplexeren und schnellebigen Alltag nehmen wir uns oft wenig Raum für ein bewusstes Innehalten. Dieser Bildungsurlaub ist eine Einladung, die Praxis und innere Haltung von Achtsamkeit zu erleben, sich selbst und anderen achtsam zu begegnen. Sie wenden den Blick bewusst nach innen und nehmen das Hier und Jetzt mit allen Sinnen wahr. Dies stärkt Sie für Ihren beruflichen Alltag, reduziert Stress und fördert Ihr emotionales Wohlbefinden und Ihre psychische Widerstandskraft.

In diesem praxisorientierten und abwechslungsreichen Angebot wechseln sich Achtsamkeitsübungen und geführte Meditationen mit kurzen Impulsvorträgen, Phasen der Selbstreflektion und Gruppengesprächen ab.

Tauchen Sie zudem ein in die Stille des Kurparks Bad Homburg! In dieser förderlichen Umgebung werden Sie langsam, kommen innerlich zur Ruhe und tanken Ihre körperlichen wie geistigen Ressourcen auf.

Die Dozentin ist Dipl.-Psychologin, Achtsamkeitscoach und Mentaltrainerin.

B107082 Michaela Hatz
Montag, 27.07. bis Freitag, 31.07.2026,
jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 295,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn!

Weitere Bildungsurlaube zur persönlichen Entwicklung finden Sie auf den Seiten 118 bis 121.



KLIMA UND WIR

Die kostenlose Webinar-Reihe „Klima und Wir“ ist Teil des Projekts „vhs goes green“ und vermittelt praxisnahes Wissen zu Klimawandel, Nachhaltigkeit und umweltbewusstem Handeln. Sie wird im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klima. Die Vorträge werden über die Plattform Slido übertragen.


**Klima und Beteiligung:
Wie können wir vor Ort
wirksam werden?**

Dr. Jonathan Seim wird in seinem Vortrag darüber sprechen, wie wir in unserer Gemeinde konkret zum Klimaschutz beitragen können – beim Einkauf, in Initiativen oder an der Wahlurne. Er gibt einen Überblick über verschiedene Handlungs- und Beteiligungsmöglichkeiten, ordnet sie systematisch ein und veranschaulicht sie mit Praxisbeispielen. Der Vortrag lädt dazu ein, eigene Ideen zu entwickeln und gemeinsam vor Ort wirksam zu werden.

B112802 Dr. Jonathan Seim
Mittwoch, 22.04.2026, 18:00–19:30 Uhr
online
1 Termin – entgeltfrei


**Klima und Finanzen:
Grün investieren – aber
wie?**

In seinem Vortrag erläutert Michael Herte von der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein, warum immer mehr Menschen bei Geldanlagen neben Rendite und Sicherheit auch Klima- und Umweltschutz berücksichtigen. Er zeigt, welche Chancen nachhaltige Finanzprodukte bieten, worauf Verbraucher:innen achten sollten und wie sich Greenwashing oder problematische Angebote vermeiden lassen. Der Vortrag gibt Orientierung und macht klimabewusstes Anlegen greifbar.

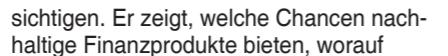
B112804 Michael Herte
Mittwoch, 03.06.2026, 18:00–19:30 Uhr
online
1 Termin – entgeltfrei


**Klima und Konsum:
Bewusst entscheiden,
nachhaltig handeln**

Wie können wir im Alltag klimafreundlich einkaufen – ob beim Lebensmittelkauf, in der Mode oder bei Alltagsgegenständen? In diesem Webinar erhalten Sie praxisnahe Tipps und fundiertes Wissen rund um nachhaltigen Konsum im privaten Bereich.

Marret Bähr vom Kompetenzzentrum für nachhaltige Beschaffung und Vergabe Schleswig-Holstein (KNBV.SH) vermittelt anschaulich, welche ökologischen und sozialen Auswirkungen Konsumentscheidungen haben und welche konkreten Handlungsmöglichkeiten es für Verbraucher:innen gibt, um Ressourcen zu schonen und das Klima zu schützen.

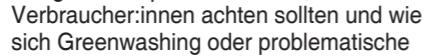
C112815 Marret Bähr
Dienstag, 27.01.2026, 18:00–19:30 Uhr
online
1 Termin – entgeltfrei


**Klima und Kultur: Für
mehr Klimaschutz und
was wir dafür tun können**

In ihrem Vortrag zeigt Franziska Mohaupt, wie Kultureinrichtungen mehr als nur Orte der Kunst sein können – sie haben das Potenzial, gesellschaftlichen Wandel aktiv mitzugestalten.

Die Referentin zeigt, wie Klimaschutz in den Alltag von Kultureinrichtungen integriert werden kann, sei es durch nachhaltige Strukturen, ressourcenschonendes Arbeiten oder durch thematische Impulse in der Programmarbeit.

B112800 Franziska Mohaupt
Mittwoch, 18.03.2026, 18:00–19:30 Uhr
online
1 Termin – entgeltfrei



DIE WILDNIS NEBENAN: NATUR IM TAUNUS

Dichte Wälder, stille Seen, malerische Täler: Im Taunus ist noch viel weitgehend unberührte Natur zu finden. Viele Pflanzen- und Tierarten finden hier einen Rückzugsort. Ob im Seminarraum oder in der Natur: Bei uns lernen kleine und große Naturfreund:innen alles über Flora und Fauna unserer Region!

**Mein Garten, ihr Zuhause:
Eine Fotoreise zu tierischen
Mitbewohnern**

Wer denkt, der kleine Garten einer Doppelhaushälfte im Taunus sei unspektakulär, wird an diesem Abend eines Besseren belehrt. Fünf Jahre lang hat Harald Kalbhenn dort unzählige Insekten und anderes Getier beobachtet und fotografiert. Der Vortrag lädt ein zu einer Entdeckungsreise in eine verborgene Welt voller unterschiedlichster und zuweilen skurriler Lebensformen, verbüffender Fähigkeiten und Überlebensstrategien. Dabei wird deutlich, wie faszinierend und komplex das ökologische Zusammenspiel selbst auf kleinstem Raum ist – gesehen mit den neugierigen Augen eines begeisterten Laien.

B113005 Harald Kalbhenn
Freitag, 27.02.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 6,00 EUR

**Bernstein schleifen: Ein
Besuch im Wald vergan-
gener Zeiten (ab 8 Jahren)**

Wir verarbeiten Millionen Jahre altes Baumharz zu schicken Anhängern. Während der Arbeit erfahren wir Einiges über die Herkunft des Bernsteins aus den Wäldern der Urzeit und seine Entstehung – und wie er uns einen Blick in längst vergangene Lebenswelten ermöglicht.



Der Kurs richtet sich an Kinder ab 8 Jahren. Auch interessierte Erwachsene sind willkommen.

B113009 Jan Wacker
Samstag, 07.03.2026, 15:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR,
inkl. Materialkosten, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende



DIE WILDNIS NEBENAN: NATUR IM TAUNUS

Aue – Bach – Teich: NABU-Führung im Bizen- bachthal NEU

Bäche und Auen sind Lebensadern der Landschaft. Sie bieten Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten, bremsen Hochwasser ab und fördern die Grundwasserbildung. Doch vielerorts wurden Fließgewässer begradigt und in feste Bahnen gezwungen.



Im Bizenbachthal zeigt der NABU Wehrheim, wie sich Bachläufe, Teiche und Feuchtgebiete wieder naturnah entwickeln können. Die Teilnehmenden erfahren mehr über den ökologischen Wert solcher Lebensräume, über gesetzliche Vorgaben und über die Herausforderungen, die eine intensiv genutzte Kulturlandschaft mit sich bringt. In Zusammenarbeit mit dem NABU Wehrheim.

B113013 Melanie Adamik, Ronja Liebig
Mittwoch, 22.04.2026, 18:00–21:30 Uhr
Weilrod, Hütte am Minigolfplatz „Zum Louis“
(Talweg 8, Neuweilnau)
1 Termin – Gebühr 59,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6–8 Teilnehmende



Heilpflanzen-Spaziergang Interessantes aus Medizin, Mythos und Kulinarik

„Die Natur ist die beste Apotheke“, sagte schon der Naturheiler Sebastian Kneipp. Viele oft unscheinbare Pflänzchen, Bäume und Kräutlein können uns dabei unterstützen, unsere Gesundheit zu verbessern und zu erhalten. Einige von ihnen lernen wir heute kennen und erfahren Wissenswertes aus Kulturgechichte, Mythologie und Volksheilkunde.

Sie werden staunen, wie vielen heilsamen Pflanzen wir in unmittelbarer Siedlungsnähe begegnen werden und welches „Unkraut“ aus Ihrem Garten Sie als Gemüse, Salat oder Tee genießen können. Bitte auf festes Schuhwerk und wettertugliche Kleidung achten und etwas zum Schreiben mitbringen.

B113016 Dr. Sabine Tellmann
Sonntag, 19.04.2026, 10:00–12:00 Uhr
Treffpunkt: Bad Homburg, Ecke Pfarrer-Keutner-Straße/Usinger Weg.
Parkmöglichkeiten im Usinger Weg bzw.
am Minigolfplatz (10–15 Min. Fußweg).
1 Termin – Gebühr 13,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Natürliche Wildkräuter- Verarbeitung: Tinkturen, Öle, Oxymel und Salze selbst herstellen NEU

In diesem praxisnahen Workshop entdecken die Teilnehmenden die Kunst der Kräuterverarbeitung. Gemeinsam stellen wir einfache, wirksame Tinkturen, wohlende Kräuteröle und belebende Oxymel (Honig-Essig-Auszüge) her – natürliche Begleiter für Gesundheit und Wohlbefinden. Am Ende des Abends gehen Sie mit vielen Ideen, einem Skript zum Weiterverarbeiten von Wildkräutern und mehreren ersten Herstellungen nach Hause. Bitte bringen Sie mehrere Marmeladegläser und kleine Flaschen (ca. 300 ml) für die Abfüllung mit.

B113019 Melanie Adamik, Ronja Liebig
Mittwoch, 22.04.2026, 18:00–21:30 Uhr
Weilrod, Hütte am Minigolfplatz „Zum Louis“
(Talweg 8, Neuweilnau)
1 Termin – Gebühr 59,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6–8 Teilnehmende

Kräuterwissen im Frühling: Naturkundliche Wanderung mit alten und neuen Geschichten NEU

Im Frühling wächst eine Vielzahl an Kräutern direkt am Wegesrand. Bei einem Spaziergang durch Wald und Wiese lernen Sie typische Frühlingskräuter kennen – mit Informationen zu ihrer Wirkung, Verwendung und Bestimmung.



Naturpädagogin Meike Krüger ergänzt dieses Wissen mit alten Geschichten und Märchen, die sich auf die jeweils entdeckten Pflanzen beziehen und an Ort und Stelle vorgelesen werden.

Eine kleine Verkostung sowie ein Handout mit ausgewählten Informationen sind inklusive. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung.

B113025 Meike Krüger
Freitag, 08.05.2026, 16:30–18:00 Uhr
Friedrichsdorf, Treffpunkt am Parkplatz an
der Hardwaldschule, Landwehrstraße 6
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn!

**Bildungsurlaub: Vielfalt
des Lebens. Biodiversität
im Taunus entdecken**

In unmittelbarer Nähe zum Ballungsgebiet Rhein-Main liegt der Taunus mit seinen Wäldern, Wiesen und Bächen und einer großen Vielfalt an Leben. Warum unterschiedliche Lebensräume für Pflanzen und Tiere so wichtig sind und welche Gefahren, aber auch Chancen es im Zusammenspiel mit den Menschen gibt, erleben Sie in diesem Wochenseminar hautnah. Exkursionen in die nahe Umgebung und Übungen in der Natur sowie dazu passende fachkundige Informationen ermöglichen es Ihnen, Biodiversität – also Lebensvielfalt – zu begreifen und zu erfahren.

Seminarinhalte:

- Kennenlernen von verschiedenen Lebensräumen wie Wald, Wiese und Stadt
- Angeleitete Naturbeobachtung und Aufbau einer guten Beziehung Mensch – Natur
- Einführung in die Bestimmung und Dokumentation von Pflanzen und Tieren
- Ursachen der Gefährdung und Herausforderungen beim Schutz der Ökosysteme und Artenvielfalt lokal im Taunus und überregional
- Natur zu den verschiedenen Tageszeiten einschließlich der Dunkelheit am Abend erleben

Der Kurs findet Mo.–Fr., täglich von 9:00–16:30 Uhr statt. Bitte beachten Sie, dass einzelne Praxisteile wie die abendliche Naturbeobachtung auch außerhalb dieser Uhrzeiten geplant sind (Wochentage sind wetterabhängig).

Die Kursleiterin Dr. Mareike Possienke ist Biologin und ausgebildete Naturpädagogin. Seit fast 20 Jahren dokumentiert sie als Naturfotografin die Vielfalt des Lebens und präsentiert dies auf ihrer Website Naturalium.de. Sie ist zudem Buchautorin zum Thema Schmetterlinge sowie Dozentin der NABU-naturgucker Akademie.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

B113100 Dr. Mareike Possienke
Wochenseminar von Montag, 03.08. bis
Freitag, 07.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 285,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Spaziergang: Auf den Spuren der Wildbienen****NEU**

Bei diesem naturkundlichen Spaziergang tauchen wir mit Melanie Adamik (Wildbienenbotschafterin des BUND) in die faszinierende Welt der Wildbienen ein.

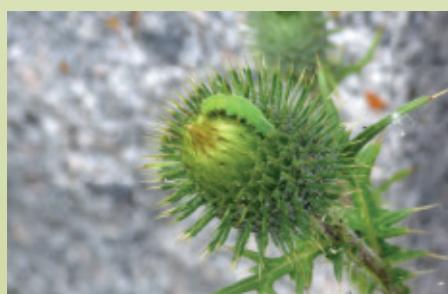


Wir entdecken ihre bevorzugten Lebensräume, lernen verschiedene Arten und ihre Besonderheiten kennen und erfahren, wie wichtig sie für die Bestäubung und das ökologische Gleichgewicht sind. Dabei gibt es viele praktische Tipps, wie jeder im eigenen Garten oder auf dem Balkon zum Schutz der Wildbienen beitragen kann.

B113029 Melanie Adamik, Ronja Liebig
Donnerstag, 14.05.2026, 14:00–16:30 Uhr
Weilrod, Hütte am Minigolfplatz „Zum Louis“ (Talweg 8, Neuweilnau)
1 Termin – Gebühr 32,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 10 Teilnehmende

Krautschau: Wildpflanzen am Straßenrand
Eine Entdeckungsreise zu unscheinbaren Überlebenskünstlern

Wildpflanzen wie Löwenzahn und Co. wachsen in jeder Stadt und sind wahre Überlebenskünstler: Sie sind robust, nützlich und unverwüstlich – selbst in Pflasterritzen und Mauerfugen und mit einem Minimum an Platz, Nährstoffen und Wasser.



Leider werden sie oft übersehen oder als „Unkraut“ abgetan. Die bundesweite Aktion #Krautschau lädt ein, diese faszinierenden Wildpflanzen zu entdecken und ihren Wert für Mensch und Städtekosystem zu erkennen. Begleiten Sie uns auf einen Rundgang und lernen Sie die „Helden am Straßenrand“ kennen. Teilnehmende jeden Alters sind willkommen. In Zusammenarbeit mit Hochtaunuskreis und Klimaschutzmanagerin Nelly Reckhaus.

B113034 Nelly Reckhaus
Mittwoch, 20.05.2026, 18:00–19:30 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Neu-Anspach
1 Termin – entgeltfrei

Sommerkräuter und Blütenpracht: Eine Wanderung durch die grüne Vielfalt des Sommers

Wenn die Tage länger sind und Wiesen und Waldränder in voller Blüte stehen, zeigt sich die Natur von ihrer aromatischsten Seite. Auf unserer Wanderung entdecken wir die Vielfalt der Wildkräuter, die jetzt ihre volle Kraft entfalten. Wir lernen ihre Merkmale kennen, erfahren Spannendes über ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke und genießen den Duft sonnendurchfluteter Wiesen. Von Schafgarbe bis Johanniskraut: Wir erkunden, was wächst, wie wir es sicher erkennen und nutzen können.



Zum Abschluss erwartet Sie ein sommerlicher „wilder“ Imbiss mit frischen Kräutern. Der Termin findet auch bei Regen statt – bitte wetterfeste Kleidung tragen.

B113040 Melanie Adamik, Ronja Liebig
Sonntag, 07.06.2026, 12:00–16:00 Uhr
Weilrod, Hütte am Minigolfplatz „Zum Louis“ (Talweg 8, Neuweilnau)
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR,
inkl. anschließendem Imbiss,
keine Ermäßigung
mind. 8 Teilnehmende

Wildkräuter sammeln und verarbeiten: Kraftvoller Kräuteressig selbst gemacht

Ein aromatischer Essig mit frischen Wildkräutern ist mehr als nur ein Küchenhelfer. In diesem Kurs stellen Sie unter Anleitung von Naturpädagogin Meike Krüger einen sogenannten „Räuberessig“ her, ein altes Hausmittel mit Geschichte.

Beim vorhergehenden Spaziergang lernen Sie die verwendeten Kräuter kennen, erfahren Wissenswertes über ihre Wirkung, Anwendung und überlieferte Nutzung.

Das Material sowie ein Skript mit Pflanzenträts und Rezept sind inklusive. Bitte mitbringen: Schneidbrett, Kneipchen, wetterfeste Kleidung und feste Schuhe – der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

B113046 Meike Krüger
Samstag, 13.06.2026, 15:30–17:30 Uhr
Friedrichsdorf, Treffpunkt am Parkplatz an der Hardwaldschule, Landwehrstraße 6
1 Termin – Gebühr 19,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Für Kinder ab 7 Jahren mit ihren Eltern

B113060 Dr. Mareike Possienke
Freitag, 26.06.2026, 21:45–23:00 Uhr
Treffpunkt: Bad Homburg/Dornholzhausen, Bushaltestelle Landgraf-Friedrich-Platz
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR,
keine Ermäßigung.

Die Anmeldung ist jeweils für ein Kind ab sieben Jahren (begleitende Eltern inklusive).
mind. 8 Teilnehmende

Für Erwachsene

B113062 Dr. Mareike Possienke
Sonntag, 28.06.2026, 21:45–23:00 Uhr
Treffpunkt: Bad Homburg/Dornholzhausen, Bushaltestelle Landgraf-Friedrich-Platz
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Von Kaugummiwurzeln bis Kräuterchips: ein Familienrundgang durch die Natur

Für Kinder von 6–12 Jahren mit Begleitung

Wusstet ihr, dass bei uns noch Pflanzen leben, die es schon zu Zeiten der Dinosaurier gab? Welche Wurzel schmeckt überraschend nach Kaugummi – und wie lassen sich aus Wildkräutern leckere Chips zaubern? Warum sehen die Blätter des Johanniskrauts nur so durchlöchert aus? Antworten auf diese und viele weitere Fragen bekommt ihr bei unserem Streifzug durch die Natur. Ein spannender Rundgang für Kinder (und Erwachsene), bei dem es jede Menge zu entdecken, zu riechen, zu schmecken und zu erfahren gibt.

B113049 Dr. Sabine Tellmann
Sonntag, 21.06.2026, 10:00–12:00 Uhr
Treffpunkt: Bad Homburg, Ecke Pfarrer-Keutner-Straße/Usinger Weg. Parkmöglichkeiten im Usinger Weg bzw. am Minigolfplatz (10–15 Min. Fußweg).

1 Termin – Gebühr 15,00 EUR pro Kind, begleitende Erwachsene sind inklusive, bitte nur die teilnehmenden Kinder anmelden, keine Ermäßigung
mind. 8 Teilnehmende

Glühwürmchen-Exkursionen

Jedes Jahr im Juni schwärmen die kleinen Leuchtkäfer auf der Suche nach einer Partnerin durch unsere Wälder. Jetzt ist die ideale Zeit, in lauen Sommernächten Glühwürmchen zu beobachten – und zu staunen über die Hingabe, mit der die kleinen Tiere jede Nacht die Dunkelheit erleuchten. Auch andere faszinierende Insekten der Nacht lernen wir bei dieser Exkursion kennen. Bitte achten Sie auf festes Schuhwerk. Falls vorhanden, bitte eine Taschenlampe und eine Becherlupe mitbringen. Bei starkem Regen oder Gewitter fällt der Termin aus.

Für Kinder ab 7 Jahren mit ihren Eltern

B113060 Dr. Mareike Possienke
Freitag, 26.06.2026, 21:45–23:00 Uhr
Treffpunkt: Bad Homburg/Dornholzhausen, Bushaltestelle Landgraf-Friedrich-Platz
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR,
keine Ermäßigung.

Die Anmeldung ist jeweils für ein Kind ab sieben Jahren (begleitende Eltern inklusive).
mind. 8 Teilnehmende

Für Erwachsene

B113062 Dr. Mareike Possienke
Sonntag, 28.06.2026, 21:45–23:00 Uhr
Treffpunkt: Bad Homburg/Dornholzhausen, Bushaltestelle Landgraf-Friedrich-Platz
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

KOSMOS, ERDE, ZAHLENWELTEN! NATURWISSENSCHAFTEN**Geologischer Arbeitskreis**

Der Geologische Arbeitskreis trifft sich regelmäßig zu Vorträgen mit Themen zur Geologie, Mineralogie, Paläontologie und angrenzenden Feldern. Weitere Kursteilnehmende sind herzlich willkommen.

Vorträge:
Mo., 23.02.2026: Thomas Gerasch – „Fossiliensuche in Wales und an der Jurassic Coast“

Mo., 20.03.2026: (wird auf unserer Homepage bekanntgegeben)

Mo., 27.04.2026: (wird auf unserer Homepage bekanntgegeben)

Mo., 08.06.2026: Tobias Hirt – „Das schwarze Gold aus dem Pott: Was Sie immer schon über Steinkohle wissen wollten“

B112550 Jan Wacker
montags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Mo, 23.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 34,00 EUR
Für Teilnehmende einzelner Vorträge beträgt der Eintritt 10,00 Euro pro Veranstaltung.
mind. 12 Teilnehmende

Lernen Sie den Geologischen Arbeitskreis kennen!

Der Geologische Arbeitskreis widmet sich seit vielen Jahren mit Leidenschaft den faszinierenden Themen der Geologie, Mineralogie und Paläontologie. Die Gruppe organisiert regelmäßige Vorträge und Exkursionen.

Jan Wacker, Leiter des Arbeitskreises, gibt spannende Einblicke!

https://youtu.be/k83OK-N_5c

**Geologischer Spaziergang durch Bad Homburg**

Kommen Sie mit auf einen Spaziergang durch die Erdgeschichte! Auf einem etwa 5 Kilometer langen Rundgang durch Bad Homburg folgen wir den Spuren der Taunusentstehung. Von der VHS aus starten wir unsere Entdeckertour zu den Gesteinen, die den Untergrund, die Mauern und Gebäude Bad Homburgs aufbauen, begleitet mit der ein oder anderen Geschichte zur Stadt. Entdecken Sie Vulkane und Südseestrände aus längst vergangener Zeit direkt vor der Haustür!

B112570 Jan Wacker
Sonntag, 31.05.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt VHS, Foyer
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

In zwei Stunden um die Welt: Ein Abenteuer mit Karte, Kompass, Teamgeist

Für Kinder von 8–12 Jahren

Wie weit ist es von Deutschland nach Afrika? Wo liegt eigentlich New York? Auf einer großen Weltkarte am Boden erkunden die Kinder spielerisch Länder, Städte und Kontinente. Sie lösen Rätsel, finden Orte und üben, mit Karte und Kompass umzugehen. Dabei erfahren sie Spannendes über unsere Erde und lernen, sich gemeinsam zu orientieren. Wissen, Bewegung und Teamgeist machen diesen Kurs zu einem echten Abenteuer rund um den Globus.



B112615 Larysa Galchuk
Donnerstag, 09.04.2026, 14:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 8 Teilnehmende

VHS-Astrokids

Auf Entdeckungsreise durch das Sonnensystem

Für Kinder von 8–12 Jahren

10... 9... 8... der Countdown läuft, 3... 2... 1... und los geht's – unsere Reise durchs Sonnensystem! Gemeinsam fliegen wir vorbei an Mond, Venus und Merkur bis hin zur Sonne, dem Mars und den äußeren Planeten, bis zum Rand unserer kosmischen Heimat. Steig ein in unser Fantasieraumschiff und sei dabei, wenn du schon immer mehr über Planeten, Monde, Kometen und Sonne wissen wolltest.

B112610 Oliver Debus
Mittwoch, 08.04.2026 und Donnerstag, 09.04.2026, jeweils 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 28,00 EUR, keine Ermäßigung – mind. 6 Teilnehmende

**Bildungsurlaub****Der Ursprung der Menschheit**

Wie das Universum, das Leben und unsere Kulturen entstanden

Dieses Wochenseminar nimmt Sie mit auf eine Zeitreise – vom Urknall bis in die ferne Zukunft. Wie begann alles mit der Entstehung von Sternen? Wie entwickelten sich aus einfachen Atomen kleine Lebewesen – und schließlich der Mensch? Entdecken Sie, wie das Universum immer komplexer wurde und warum wir von Jägern und Sammlern zu einer digitalen Zivilisation wurden.

Dabei folgt das Seminar dem interdisziplinären Ansatz der Big History. Statt sich auf einzelne Fachgebiete zu beschränken, verbindet Big History Erkenntnisse aus Astrophysik, Biologie, Archäologie, Geschichte und anderen Wissenschaften, um die großen Entwicklungslinien der Natur und Menschheit sichtbar zu machen. Dieser von Historikern wie David Christian entwickelte wissenschaftliche Ansatz betrachtet die Geschichte des Universums als ein zusammenhängendes Ganzes – interdisziplinär, fundiert und mit einer Perspektive, die neue Denkanstöße gibt.

Wir erkunden, wie Sterne und Galaxien entstehen, warum Schwarze Löcher existieren und welche Naturgesetze das Universum prägen. Wir klären, wie das erste Leben auf der Erde entstand und welche Evolutionssprünge zur Vielfalt komplexer Organismen führten. Und wir betrachten die Menschheitsgeschichte – von frühen Kulturen bis zu den Herausforderungen der Zukunft. Welche Meilensteine prägten unsere Entwicklung? Warum ist das Verständnis von Jäger- und Sammlerkulturen auch heute noch relevant? Welche Faktoren könnten unsere Zukunft bestimmen?

Matthias Brust-Braun ist Informatiker mit Schwerpunkt Computerlinguistik. Seit vielen Jahren beschäftigt er sich intensiv mit Astrophysik, Kosmologie und Biotechnologie. Insbesondere forscht und publiziert er im Bereich der Big History.

C112500 Matthias Brust-Braun
Montag, 26.01. bis Freitag, 30.01.2026,
jeweils 9:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 279,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

A112500 Matthias Brust-Braun
Montag, 11.01. bis Freitag, 15.01.2027,
jeweils 9:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 279,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn!

NEU

Gesellschaft

Kultur

Gesundheit

Sprachen

Beruf

IT

Musikschule

**Johannes Kepler – ein Leben für die Sterne**

Johannes Kepler (1571–1630) war mehr als ein genialer Astronom. Sein Leben spiegelt die Spannungen einer Zeit zwischen Glaube und Wissenschaft, Umbruch und Verfolgung. Der Vortrag zeichnet den Weg eines Suchenden nach – vom armen Schüler in Würtemberg bis zum kaiserlichen Hofmathematiker in Prag. Dabei werden Keplers persönliche Krisen, sein unerschütterlicher Forschergeist und seine humanistische Weltsicht lebendig.



B112620 Oliver Debus
Mittwoch, 15.04.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Naturgewalten verstehen – Katastrophen, die die Erde veränderten

Asteroideneinschläge, gewaltige Vulkanausbrüche und plötzliche Klimaschwankungen haben den Lauf der Erdgeschichte immer wieder verändert. Der Vortrag zeigt, wie solche Ereignisse entstehen, welche Folgen sie für das Leben auf unserem Planeten hatten – und welche Risiken auch heute bestehen. Dabei geht es nicht nur um globale Katastrophen, sondern auch um Naturphänomene wie Starkregen oder Überschwemmungen, die unsere Region betreffen können. Vorgestellt wird, wie Forschung und Technik helfen, Gefahren rechtzeitig zu erkennen und Schäden zu mindern.

B112650 Matthias Brust-Braun
Samstag, 14.03.2026, 10:30–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Kursleitungen gesucht: Bringt frischen Schwung ins Programm!

Sie haben ein spannendes Thema, das Sie mit anderen teilen möchten? Wir freuen uns über neue Kursideen und engagierte Kursleitungen. Wenn Sie unser Programm mit Know-how, Erfahrung und Begeisterung bereichern möchten, melden Sie sich gerne bei uns! info@vhs-badhomburg.de

**Wie viel Mathe steckt im Alltag?
Rechnen im echten Leben
Eine praktische Einführung zum Ausprobieren und Verstehen**

Mathematik kann faszinierend und zugleich ganz einfach sein! In diesem Kurs lernen Sie, geschickt und mit kleinen, aber hilfreichen Tricks mit Zahlen umzugehen. Gemeinsam entdecken wir verblüffende Ergebnisse, die immer richtig sind. Dabei hilft uns die „Märchenzahl“, die uns zeigt, wie die Zusammenhänge funktionieren. Ob im Alltag oder bei kniffligen Rechenaufgaben – mit Ihrem frischen Zahlenverständnis sind Sie bestens gewappnet. Kommen Sie mit auf eine spannende Reise durch die Welt der Zahlen und erleben Sie, wie Mathe Spaß machen kann!

B112670 Günter Meyer
Freitag, 24.04.2026, 10:30–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Mathematik trifft Wirtschaft:
Was Zahlen über unser Verhalten verraten**

Was hat Mathematik mit Wirtschaft zu tun – jenseits von Zinsszins und Buchführung? Wie können mathematische Modelle helfen, wirtschaftliches Handeln besser zu verstehen?



Das Seminar führt in zentrale Begriffe wie Tausch, Wert, Geld und Nutzen ein und erläutert anhand der Spieltheorie von John von Neumann und Oskar Morgenstern sowie deren Erweiterung durch John Nash („Nash-Gleichgewicht“), was bei realen Abläufen in der Wirtschaft eigentlich passiert – und warum. Am Ende steht die Frage: Warum sind Mathematiker zufrieden – Wirtschaftswissenschaftler hingegen unglücklich?

B112700 Günter Meyer
Donnerstag, 19.02.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Sie haben ein spannendes Thema, das Sie mit anderen teilen möchten? Wir freuen uns über neue Kursideen und engagierte Kursleitungen. Wenn Sie unser Programm mit Know-how, Erfahrung und Begeisterung bereichern möchten, melden Sie sich gerne bei uns! info@vhs-badhomburg.de

SPIELERISCH CLEVER**Zaubern lernen
Einführung in die Kunst der Illusion (ab 16 Jahren)**

Dieses magische Wochenende bietet eine Einführung in verschiedene Sparten der Zauberkunst. Techniken und Kunststücke mit Karten, Münzen, Seilen und das Gedankenlesen werden vermittelt und geübt.



Die Kunststücke können auf einer Bühne oder im engen Kreis am Tisch vorgeführt werden. Damit dies gelingt, behandeln wir Präsentationstechniken, Kommunikation und Bühnenpräsenz. Die Kunststücke können schon nach dem Wochenende vorgeführt werden. Bitte ein Sakkoblazer mitbringen. Die Requisiten sind in der Kursgebühr inbegriffen.

C114250 Convin Splettsen
Samstag, 17.01.2026, 11:00–17:00 Uhr
Sonntag, 18.01.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 98,00 EUR,
inkl. 25,00 Euro Materialkosten,
keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

B114250 Convin Splettsen
Samstag, 14.03.2026, 11:00–17:00 Uhr
Sonntag, 15.03.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 98,00 EUR,
inkl. 25,00 Euro Materialkosten,
keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

**Mit Magie gegen Hochstapler
Eine kleine Geschichte der Zauberkunst**

Der Zauberkünstler und Historiker Convin Splettsen nimmt das Publikum mit auf eine spannende Reise in die Geschichte der Magie. In seiner Vortragsperformance kombiniert er wissenschaftlichen Vortrag, Zauberkunst und szenische Lesung, um Geschichte lebendig werden zu lassen. Bei der Zauberkunst ging es längst nicht immer um reine Unterhaltung. Im 18. Jahrhundert waren Zaubertricks Mittel der Täuschung und des Betrugs der breiten Bevölkerung. Von Aufklärern wie Johann Christian Wiegbleb hingegen wurden naturwissenschaftliche Anleitungen zu Zaubertricks veröffentlicht, um die Gesellschaft vom Joch des Aberglaubens zu befreien.

C101365 Convin Splettsen
Donnerstag, 22.01.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule

Skat für alle**Für Anfänger:innen und erfahrene Skatspieler**

Hier erfahren Sie nicht nur Grundsätzliches zum Skatspiel, sondern bekommen auch Tipps von erfahrenen Skatspielern, damit Sie am Stammtisch oder zu Hause „mitmischen“ können. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, bei einer Skatrunde mitzuspielen. Nach dem ersten Abend findet der Kurs in der Regel 14-täglich nach Vereinbarung statt.

B114100 Detlev Huber
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 11.02.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
6 Termine – Gebühr 67,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

**Schach für Kids!
Ein Kinderkurs für clevere Züge (7–10 Jahre)**

Auf spielerische Weise lernen die Kinder, konzentriert an einem Spiel teilzunehmen, mit Erfolgen und Niederlagen umzugehen und sich an vereinbarte Regeln zu halten. Die Konzentrationsfähigkeit, die sie beim Schach erlernen, ist ein Leben lang nützlich – bei Hausaufgaben ebenso wie später im Berufsleben.

Dieser Kurs bringt Ihnen das Spiel der Könige näher: Schritt für Schritt werden die Grundregeln erarbeitet, die Gangart der Figuren geübt und in kleinen Aufgaben ihre Stärken und Schwächen erkundet. Auch Sonderregeln wie das Schlagen en passant und die Rochade werden erklärt. Eine kurze Einführung in die Plattform Lichess zeigt Möglichkeiten, das Spiel zu Hause weiter zu vertiefen. Erste Partien runden den Termin ab, das nötige Spielmaterial wird gestellt.

B114210 Torsten Lauer
Samstag, 28.02.2026, 10:00–13:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 92,00 EUR,
inkl. Lehrbuch im Wert von ca. 5 Euro,
keine Ermäßigung
5–6 Teilnehmende

Schach für alle mit ersten Grundkenntnissen

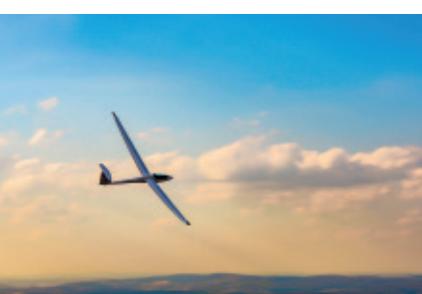
Sie haben das Spiel der Könige gerade erst erlernt oder Sie kennen die Grundregeln und wollen sich nach langjähriger Unterbrechung mit diesem komplexen und wunderschönen Spiel geistig fit halten? In diesem Kurs werden Sie Ihre Spielstärke schrittweise verbessern können. Neben den Grundregeln der Eröffnung werden wir uns mit taktischen Motiven wie Gabeln, Spießen, Abzügen, Opfern und elementaren Endspielen beschäftigen. Ausflüge in die Schachgeschichte, beispielsweise der Siegeszug des Computers, Onlineschach oder aktuelle Themen im Spitzenschach können unsere spielerischen Übungen auflockern.

Das nötige Spielmaterial wird gestellt.

B114212 Torsten Lauer
sonntags, 10:00–13:00 Uhr
Beginn: So, 15.03.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 46,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

SEGELFLIEGEN**Segelfliegen in Theorie und Praxis**

Mit einem Segelflugzeug kann man ohne Motorkraft weite Strecken zurücklegen und große Höhen erreichen. In diesem Kurs lernen Sie, wie dies physikalisch möglich ist: Welche natürlichen Kräfte halten ein Flugzeug in der Luft? Und wie funktionieren Flugzeuginstrumente und Steuerung? Zudem erfahren Sie das Wichtigste über Meteorologie und Navigation als Grundlage für jeden Flug. Wir schauen uns an, wie die Ausbildung zum Segelflugpiloten abläuft und wie Segelflug als Leistungssport funktioniert. Die VHS haftet nicht für Unfälle, Teilnahme auf eigene Gefahr.

**In Zusammenarbeit mit dem Sportfliegerclub Riedelbach Taunus e.V.**

Der Kurs umfasst drei Theorie-Termine sowie anschließend zwei Segelflüge (mit einem Fluglehrer). Die Flugtermine werden im Kurs individuell vereinbart und sind in der Gebühr enthalten.

B114801 Sportfliegerclub Riedelbach
Freitag, 10.04.2026, 18:00–21:00 Uhr
Freitag, 17.04.2026, 18:00–21:00 Uhr
Freitag, 24.04.2026, 18:00–21:00 Uhr
Weilrod, Segelfluggelände Riedelbach, Clubhaus
3 Termine – Gebühr 106,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 8 Teilnehmende

In Zusammenarbeit mit dem LSC Bad Homburg e.V.

Zum Schluss können Sie das Erlernte bei zwei Starts im Doppelsitzer mit einem Fluglehrer auf dem Flugplatz Neu-Anspach praktisch ausprobieren. Der Termin wird individuell vereinbart und ist in der Gebühr enthalten.

B114805 Peter Frisch
Donnerstag, 27.08.2026, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 03.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 10.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 17.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 24.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Wehrheim-Obernhain, Vereinshaus des LSC Bad Homburg, Westerfelder Straße (am Flugplatz Anspach)
5 Termine – Gebühr 106,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende

Die faszinierende Welt der Kultur und kreativen Gestaltung

Von Literatur und Malerei bis hin zu Tanz und Fotografie bieten wir eine breite Palette an Möglichkeiten, um Ihre Fähigkeiten zu entfalten und Ihre kreative Seite zu entdecken.

Egal, ob Sie erfahrene Künstlerin oder erfahrener Künstler sind oder etwas ganz Neues lernen möchten, unsere Angebote bieten Ihnen die Möglichkeit, in einer inspirierenden Umgebung zu lernen und zu wachsen.

Tauchen Sie ein in die Welt der Kunst und Kultur und lassen Sie sich von Ihrer eigenen Kreativität begeistern!



Zum Programm Kultur und kreatives Gestalten auf unserer Website



Daniela Lucha
lucha@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-19

Literatur



Jana Rathert
rathert@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-21

Kreatives Gestalten, Tanz



Kultur und Kreatives Gestalten

Literatur	48
Malen Zeichnen	50
Kreativ-Werkstatt	51
Töpferkurse	52
Textiles Gestalten	54
Goldschmieden	56
Tanz*	56
Fotografie: Bildungsurlaube und Kurse	58

*Tanzkurse für Kinder finden Sie auf den Seiten 126 und 127, Boogie Woogie für Erwachsene auf Seite 130.

Semesterhighlight

Faszinierender Taunus in Schwarzweiß Naturfotografie

Frühling in Schwarzweiß: Bei dieser Fotoexkursion lernen Sie, Licht und Perspektive gezielt einzusetzen und Landschaften wie Details stimmungsvoll festzuhalten. Nach einem Einführungsabend geht es zum Sandplacken – für eindrucksvolle Aufnahmen.

Mehr Infos auf Seite 59.



LITERATUR

**Neuerscheinungen 2026:
Diese Bücher sollten Sie unbedingt lesen!**

Die Suche nach dem nächsten Buch unter all den unzähligen Neuerscheinungen ist gar nicht so einfach. Was gibt es an neuer Literatur im kommenden Frühjahr? Was hat uns besonders begeistert? Welche Autorinnen und Autoren besuchen Bad Homburg? Wir, das Team der F. Supp's Buchhandlung, werden Ihnen in gemütlicher Atmosphäre einige neue Autorinnen, Autoren und lesenswerte Bücher vorstellen.

B201015 Martina Bollinger
Mittwoch, 22.04.2026, 19:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, F. Supp's Buchhandlung
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Bücherfrühling für junge Leserinnen und Leser:
Die schönsten Kinder- und Jugendbücher des Jahres**

Entdecken Sie – pünktlich zu den Osterferien – die spannendsten Neuerscheinungen aus der Kinder- und Jugendliteratur! Vorge stellt werden aktuelle Bücher, die mit Fantasie, Humor und Tiefgang Themen aufgreifen, die junge Leserinnen und Leser bewegen – von Freundschaft und Mut bis hin zu großen Abenteuern.

Die Veranstaltung lädt dazu ein, neue Lieblingsgeschichten kennenzulernen und frische Impulse für das Lesen zu gewinnen. Lassen Sie sich inspirieren – Seite für Seite, Geschichte für Geschichte!

B201016 Martina Bollinger
Mittwoch, 18.03.2026, 19:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, F. Supp's Buchhandlung
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Schreibwerkstatt: Erinnerungen an das eigene Leben**

Dieser Kurs möchte längst Zurückliegendes, aber auch erst kürzlich Erlebtes in die Gegenwart zurückholen, es aufzuschreiben und ihm eine literarische Form geben. Beispiele aus der autobiografischen Literatur und Sachtexte über das Ich-Schreiben helfen dabei, Beweggründe und Methoden des Erzählens über sich selbst kennenzulernen und sie für das eigene Schreiben zu erschließen. Zu den Kursinhalten gehört auch, erzählt Leben Gerüst und Struktur bis hin zur Buchform zu geben. Der Kurs steht Anfängerinnen und Anfängern wie Fortgeschrittenen offen.

B201032 Dr. Klaus-Dieter Metz
donnerstags, 15:30–17:45 Uhr
Beginn: Do, 19.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 138,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Ein gutes Buch kommt selten allein: Lesekreis für Literaturbegeisterte

Sie lesen gerne Romane und moderne Belletristik? Lesen ist Ihr Hobby? Sie würden gerne mit anderen Gleichgesinnten über Ihre Lieblingsbücher reden? Dann sind Sie hier richtig! Jeden Monat lesen wir gemeinsam ein Buch und plaudern darüber in lockerer Runde. Es geht um den Spaß am Lesen und darüber, sich auszutauschen und andere Bücherfreunde kennenzulernen. Die Dozentin wird für die ersten Leserunden die Lektüre vorgeben, anschließend suchen wir gemeinsam unsere neuen Romane aus, gerne auch Krimis, historische Romane etc. Das Buch für den ersten Termin: „ISSA“ von Mirrienne Mahn (Rowohlt Verlag, 6. Auflage). Bitte besorgen Sie sich Ihr Exemplar zeitnah vorab, wir lesen im Vorfeld und besprechen das Buch gleich beim ersten Termin!

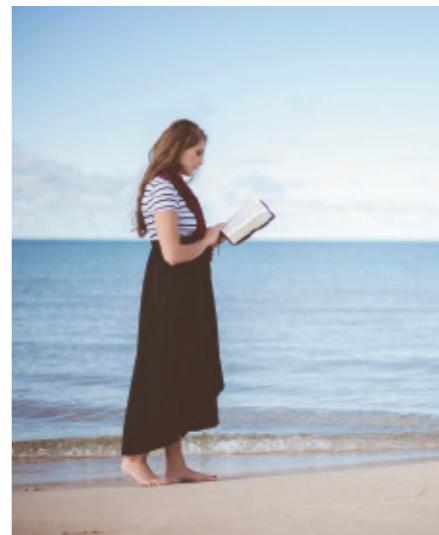
B201036 Monika Caparelli-Hippert
Sonntag, 22.02.2026, 15:00–16:30 Uhr
Sonntag, 29.03.2026, 15:00–16:30 Uhr
Sonntag, 19.04.2026, 15:00–16:30 Uhr
Sonntag, 17.05.2026, 15:00–16:30 Uhr
Sonntag, 21.06.2026, 15:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 53,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Moderne Literatur im Gespräch – Literatur und Politik

Wie spiegeln sich die Krisen der Gegenwart in der zeitgenössischen Literatur? Rechtsextremismus, soziale Medien, Konflikte zwischen gesellschaftlichen Gruppen, Klimakrise – kann Literatur hier Zugänge des Verstehens eröffnen, die erhellend neben einer analytisch-sachlichen Herangehensweise bestehen können? Im kommenden Frühjahr werden wir uns anhand von vier Werken mit dieser Frage beschäftigen.

Beginnen werden wir mit einem Werk des diesjährigen Nobelpreisträgers, „Herrscht 07769“ von László Krasznahorkai, der die Situation in einem thüringischen Dorf untersucht. Daniel Glattauer geht in seinem Roman „Die spürst du nicht“ unserem Umgang mit Einwanderern in unsere Gesellschaft nach und den Auswirkungen der sozialen Medien. Mit Ayelet Gundar-Goshen Roman „Ungebetene Gäste“ bekommen wir einen Einblick, welche Auswirkungen gesellschaftliche Konflikte im privaten Bereich haben. Ein weiteres Werk wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.

B201110 Silvia Agde-Becke
Montag, 23.02.2026, 18:00–19:30 Uhr
Montag, 23.03.2026, 18:00–19:30 Uhr
Montag, 20.04.2026, 18:00–19:30 Uhr
Montag, 18.05.2026, 18:00–19:30 Uhr
Bad Homburg, StadtBibliothek
4 Termine – Gebühr 42,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Literatur, aber bitte sinnlich!
Eine Stimmreise ins Land der Wörter**

Wir begeben uns mit unserer Stimme im Gepäck auf eine Entdeckungsreise: Anhand des Themas „Die fünf Sinne des Menschen“ erkunden wir Sprachlandschaften. Beim Sprechen und Verkörpern von Gedichten, Essays, Kolumnen, Kurzgeschichten, Drama- und Romantexten entdecken wir, was es heißt, lebendig und „im Moment“ zu sein. Sprechkanons, einfache Stimm- und Schauspielübungen sowie Schreibaufgaben sprechen unsere Sinne an. Sie helfen uns, die Aussage und die poetische Substanz eines Textes zu erfassen, damit die beschriebenen Bilder und dramatischen Situationen uns deutlich wie eine beeindruckende Landschaft vor Augen stehen. Auf diese Weise werden wir literarische Texte lebendig vorlesen und vortragen.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Schreibblock und Lust „sich zu zeigen“. Die Kosten für ein ausführliches Materialheft sind in der Kursgebühr enthalten. Patrick Henckens ist studierter Sänger (Tenor), Dirigent, Schriftsteller und verfügt über langjährige Gesangs- und Sprechunterrichtserfahrung.

B201063 Patrick Henckens
Freitag, 18.04.2026, 10:00–16:00 Uhr
Samstag, 19.04.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 86,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B201062 Patrick Henckens
Freitag, 18.04.2026, 10:00–16:00 Uhr
Samstag, 19.04.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 86,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Besser lesen mit Literaturwissenschaft

Könnten wir besser lesen? Wer privat liest, liest anders, als Literaturwissenschaftlerinnen und Literaturwissenschaftler lesen. Die Literaturwissenschaft versucht in Diskussion zu sehen, welche Bedeutung ein Text hat: Sie diskutiert offen, mit direktem Bezug zum Text, auf der Suche nach Einigung über die Textbedeutung.

PD Dr. Tim Lanzendörfer, Amerikanist an der Goethe-Universität Frankfurt, vermittelt literaturwissenschaftliches Lesen als Möglichkeit, auch über Bücher zu reden. Gemeinsam werden wir uns Bücher aus suchen und mit literaturwissenschaftlichem Zugriff diskutieren. Lesen können wir Klassiker oder Gegenwartsliteratur. Was wir lesen, entscheiden wir gemeinsam. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

B201061 Tim Lanzendörfer
Freitag, 27.02.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 09.05.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – entgeltfrei
mind. 6 Teilnehmende

**Vorlesen, Vortragen, Sprechen
Lebensgeister wecken mit unserer einzigartigen Stimme**

Wir befassen uns in Theorie und vor allem Praxis mit dem Vorlesen und Vortragen von literarischen Texten für Kinder und Erwachsene und entdecken, was unser Instrument „Stimme“ alles kann. Dabei lernen wir Werkzeuge und Prinzipien kennen, mit denen wir unser Vorlesen und Vortragen lebendig, interessant und publikumswirksam gestalten können. Gelerntes und Erfahrenes erproben wir anhand von Sprechkanons, Gedichten, Kindergedichten, Kolumnen und Ausschnitten aus Kurzgeschichten und Romanen.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Experimentierfreude, Lust „sich zu zeigen“. Die Kosten für ein ausführliches Materialheft sind in der Kursgebühr enthalten. Patrick Henckens ist studierter Sänger (Tenor), Dirigent, Schriftsteller und verfügt über langjährige Gesangs- und Sprechunterrichtserfahrung.

B201060 Tim Lanzendörfer
Freitag, 27.03.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die Exkursion „Kräuterwissen im Frühling: Naturkundliche Wanderung mit alten und neuen Geschichten“ finden Sie auf Seite 41.

**Abtauchen und entspannen im Märchenwald**

Die Märchenerzählerin lädt Sie zu einem entspannenden Märchen-Spaziergang durch den Tannenwald ein. Sie erzählt Märchen zum Nachdenken und zum Schmunzeln. Wir tauchen ein in verzauberte Wälder, märchenhafte Schlösser und sehen die Welt mit den Augen der Feen und Märchentiere. Viele der uralten Geschichten aus den verschiedensten Ländern geben uns leise Hinweise, wie wir mit Freude durchs Leben gehen können. Bei einem Spaziergang in der Natur entfalten die Märchen ihre besondere Kraft.

Gabriele Wolff-Starck: Diplom-Pädagogin, Journalistin, Dozentin, Geschichten-Schreiberin und Geschichten-Erzählerin.

B201133 Gabriele Wolff-Starck
Freitag, 19.06.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg/Kleiner Tannenwald,
Treffpunkt: Chinesische Brücke
am kleinen Teich (Mariannenweg)
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

**Auf den Spuren der Märchentiere
Für Grundschulkinder und ihre Eltern**

Ein Abend für mutige Kinder und Eltern. Wir spazieren durch den Tannenwald und lernen viele märchenhafte Tiere kennen. Die Märchenerzählerin hat Geschichten von gefährlichen Baumbewohnern, mutigen kleinen Tieren und sehr besonderen großen Tieren dabei. Märchen, die Du noch nicht kennst und an die Du Dich lange erinnern wirst – versprochen.

Gabriele Wolff-Starck: Diplom-Pädagogin, Journalistin, Dozentin, Geschichten-Schreiberin und Geschichten-Erzählerin.

B201134 Gabriele Wolff-Starck
Freitag, 29.05.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg/Kleiner Tannenwald,
Treffpunkt: Chinesische Brücke
am kleinen Teich (Mariannenweg)
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Agatha Christie
Lesung – Dialog**

Als Agatha Christie vor 50 Jahren starb, hinterließ sie ihren Fans nicht nur so markante Ermittler-Persönlichkeiten wie den belgischen Meisterdetektiv Hercule Poirot und die scharfsinnige Menschenkennerin Miss Marple. Auch das längste ununterbrochen aufgeführte Theaterstück der Welt gehört zum literarischen Nachlass der „Königin des Verbrechens“. Und auch in der Realität gab sie bis heute unge löste Rätsel auf wie das ihres tagelangen spurlosen Verschwindens vor 100 Jahren. Begeben wir uns gemeinsam auf die Spuren der Schriftstellerin, die wie keine zweite die Kriminalliteratur geprägt hat, sei es der Mord im Pfarrhaus, der Wachslblumenstrauß oder der Mord im Orient-Express.

B201136 Dr. Michael Hesse
Mittwoch, 18.03.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

**125 Jahre Walt Disney
Lesung – Dialog**

Wer Walt Disney nur als geistigen Vater von Mickey Maus und Donald Duck kennt, weiß nur das Wenigste über einen begnadeten Zeichner und Filmemacher, der als einiger Künstler mit 36 „Oscars“ ausgezeichnet wurde. Nicht zuletzt mit seinen revolutionären Ideen für Zeichentrickfilme legte der 1901 geborene Walt Disney den Grundstein für ein bis heute erfolgreiches Unterhaltungs-Imperium. Wir folgen dem Werdegang eines Mannes, der in seinem Wirken immer die drei Persönlichkeiten vereinte, denen er seinen kreativen Erfolg zuschrieb: den Träumer, den Realisten und den Kritiker. Und wir feiern ein Wiedersehen mit den großen Filmerfolgen von „Schneewittchen“ über „Fantasia“ bis zum „Dschungelbuch“, dem letzten Film, an dem Walt Disney noch persönlich beteiligt war.

B201137 Dr. Michael Hesse
Mittwoch, 06.05.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

MALEN | ZEICHNEN**Aquarellieren – Faszination
Farbe**

Sie lernen grundlegende und experimentelle Techniken des Aquarellierens kennen. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, ein Bildthema wirkungsvoll zu gestalten. Anhand von Bildbeispielen versuchen wir, unsere eigene Ausdrucksform zu finden und die verschiedenen Techniken in individuelle Aussagen umzusetzen. Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel, Papier. Materialbesprechung in der ersten Stunde.

B205024 Christa Gierth
mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 11.02.2026
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
10 Termine – Gebühr 192,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B205019 Christa Gierth
montags, 14:00–17:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.03.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 197,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Ölmalerei – Wochenendkurs

Die meisten Gemälde vom 16. bis Mitte des 20. Jahrhunderts, die wir in Museen anschauen, sind Ölgemälde. Deshalb wird die Ölmalerei oft als die Königsdisziplin der Malerei bezeichnet, daher auch die Ehrfurcht vor ihr. Wobei sich die Ölmalerei im Laufe der Zeit entwickelt, erweitert und verändert hat und sich heute in verschiedensten Arbeitsweisen präsentiert – von der altmeisterlichen Schichttechnik bis zum Action-painting. Dieser Kurs bietet durch gezielte, spielerische Übungen und Aufgabenstellungen ein Herangehen an das Arbeiten mit Ölfarbe und möchte in die verschiedenen Techniken einführen, auf Farben- und Kompositionslernen eingehen und erläutern, was es sonst rund um die Ölmalerei an Fragen und Regeln zu erörtern gibt.

Materialien werden von der Kursleiterin mitgebracht, es entstehen hierfür zusätzliche Kosten. Weitere Informationen können unter info@elena-primavera erfragt werden.

B205037 Elena Primavera
Samstag, 09.05.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 40,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B205037 Elena Primavera
Samstag, 09.05.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 40,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**1x1 der gegenstandslosen Kunst (Kleingruppe)**

In der abstrakten Kunst sind wir völlig frei – nichts wird abgebildet, sondern Neues geschaffen. Der Fokus liegt auf Ausdruck, Harmonie und dem eigenen inneren Erleben. Doch Freiheit fordert Balance: zwischen Gewohntem und Experiment, Kontrolle und Spontaneität, Kalkül und Intuition. Im Kurs üben wir, diese Gegensätze wahrzunehmen und schöpferisch zu verbinden. So entsteht eine persönliche Bildsprache, die Emotion und Komposition vereint.

Was man dabei lernt, bereichert auch gegenständliches Zeichnen und Malen – denn die Grundlagen des Bildaufbaus gelten für beide gleichermaßen.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistift,

Radierer und je nach persönlicher Vorliebe Aquarell-, Tempera- oder Acrylaurüstung.

Pastelfarben und Papier können in begrenztem Umfang zur Verfügung gestellt werden.

B205020 Andrey Redlich
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 20.05.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 123,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Chinesische Malerei (Kleingruppe)

In diesem Kurs tauchen wir in die Welt der chinesischen Malerei ein – eine Kunst, die Achtsamkeit und meditative Konzentration fördert. Nach einer Einführung in Pinsel, Tusche und Papier üben wir Haltung und Pinselführung und gestalten klassische Motive wie Bambus, Blütenzweige und Landschaften. Zum Abschluss wagen wir uns auch an freie, „nicht chinesische“ Motive wie Stillleben oder Porträts.

Bitte mitbringen: chinesische oder europäische Pinsel verschiedener Größen, Zeitungspapier, Wasser- oder Aquarellfarben, ein weißer Teller oder eine Porzellanpalette o. Ä.

Chinesisches Papier und Tusche werden zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt.

B205021 Andrey Redlich
dienstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Di, 14.04.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 63,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

B205025 Andrey Redlich
dienstags, 18:00–20:15 Uhr
Beginn: Di, 24.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 102,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

KREATIV-WERKSTATT**Kreative Ferienwoche
Für Kinder von 7–12 Jahren**

Entdeckt eine Welt der Kreativität in meinem Kurs „Kreative Woche“! In den Sommerferien erwarten euch ein abwechslungsreiches Programm mit Basteln, Sticken, Malen und vielem mehr. Es werden u.a. Traumfänger, Stickbilder, Schlüsselanhänger, Dekoartikel und Bilder gestaltet. Der eigenen individuellen Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt – es gibt nur leichte Anleitungen. Bitte Malkittel sowie Verpflegung für zwei Pausen mitbringen. Der Kurs fördert Fantasie und Kreativität und macht viel Spaß.

Es fallen zusätzlich Materialkosten von 17,00 Euro an.

B214016 Claudia Germer
Montag 06.07. bis Freitag, 10.07.2026,
jeweils 09:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 176,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

B214020 Claudia Germer
Montag 03.08. bis Freitag, 07.08.2026,
jeweils 09:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 176,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

Marmorpapiere selbst gestalten (Kleingruppe)

Papiere dienten früher der Ausstattung von Schränken, Schubladen und Büchern. Dafür wurden sie gefärbt und mit Mustern versehen. Wir erlernen in diesem Kurs an einem Tag die Technik der Marmorpapiere. Wir arbeiten mit lichtechten Farben. Hier lassen sich zurückhaltende wie farbenfrohe Muster und verschiedene Effekte mit unterschiedlichen Werkmitteln erreichen. Mit einfachen Mitteln wie Pappstreifen, Pinsel, Gläser, Korken u.v.m. zeichnen wir Muster und erstellen Formen mit Tiefenwirkung. Erstaunliche Effekte in allen Farbnuancen lassen sich aufs Papier zaubern.

Es werden Papiergrößen bis A3 genutzt.

Jedes von Hand gestaltete Papier ist ein Einzelstück.

Die Materialkosten von 15,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte eine Schürze mitbringen.

B205032 Judith Mayr
Samstag, 18.04.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

**Buchbinden ohne Kleben**

In diesem Kurs gestalten wir ein handgefertigtes Buch – von der Idee bis zum Einband. An vier Abenden erlernen wir die Grundschritte der Buchbinderkunst und gestalten individuelle Werke wie Tagebücher, Urlaubs- oder Skizzenbücher. Mit Nadel, Faden, Leim, Pappe und Papier entstehen kreative Einzelstücke, deren Seiten beschrieben, illustriert oder beklebt werden können. Verschiedene Techniken werden vorgestellt, sodass alle die passende Umsetzung finden. Am Ende hält jeder sein fertiges Buch in den Händen. Bitte Schürze oder Arbeitskleidung mitbringen. Materialkosten in Höhe von 15,00 Euro sind enthalten.

B205033 Judith Mayr
montags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 20.04.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 75,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Korbflechten

Rechts rum, links rum und wieder rechts... Wie kann man Körbe ganz einfach selbst flechten? Das erfahren Sie in diesem Kurs. Ein Profi zeigt Schritt für Schritt, wie aus Pappigrohr ein schöner, stabiler Korb entsteht – ganz ohne Vorkenntnisse. Dieser Kurs ist eine großartige Möglichkeit, Ihre kreativen Fähigkeiten zu entdecken. Es ist eine entspannende und lohnende Aktivität, die Ihnen helfen kann, Stress abzubauen und Ihre künstlerische Seite zu entfalten.

**PLASTISCHES GESTALTEN****Töpfern für Kids und Teens****Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene von 7–14 Jahren**

Ton lässt sich nach belieben formen, verändern und gestalten. In diesem Kurs lernt ihr die Grundtechniken der Aufbaukeramik kennen. Wir arbeiten ohne Drehscheibe. Ob fantasievolle Figuren für drinnen oder draußen, eigene Müslischüsseln oder Trinkbecher, setzt eure eigenen kreativen Ideen um oder lasst euch durch Vorschläge der Kursleitung inspirieren. Alle Objekte werden gebrannt und von euch mit speziellen Keramikfarben glasiert. Dadurch erzielt ihr tolle farbliche Effekte und der Ton wird wasserdicht und langlebiger. Es entstehen zusätzlich Materialkosten von ca. 25,00 Euro.

B206003 Sabine Breidenbach
donnerstags, 15:30–17:30 Uhr
Beginn: Do, 22.01.2026
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
5 Termine – Gebühr 70,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

**Töpfern für Kids und Teens – Frühlingszeit****Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene von 7–14 Jahren**

Passend zum Frühling, könnt ihr phantasievolle Figuren oder Gefäße für drinnen oder draußen töpfern. Ob Vogeltränken, Zaunhocker oder Kräuterschalen, ihr könnt eure eigenen Ideen umsetzen oder euch durch Vorschläge inspirieren lassen.

Ihr lernt die Grundtechniken der Aufbaukeramik kennen (ohne Drehscheibe). Alle Objekte werden beim 2. Kurstermin mit speziellen Glasuren farblich effektvoll gestaltet. Dadurch wird die Keramik wasserdicht und langlebiger. Es entstehen zusätzliche Material- und Brennkosten, je nach Verbrauch.

B215056 Claudia Germer
Freitag, 06.03.2026, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 20,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B215017 Claudia Germer
Montag, 08.06.2026, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 20,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Töpferworkshop für Eltern und Kinder**Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab 6 Jahren**

Gerade Kinder haben Spaß am Ausprobieren und Entdecken. In diesem Workshop haben die jungen Teilnehmenden die Möglichkeit, zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern fantasievolle Objekte zu töpfen. Sie können ihre eigenen individuellen Ideen in Ton umsetzen oder sich durch Vorschläge der Kursleitung inspirieren lassen. Die Teilnehmenden werden die Grundtechniken der Aufbaukeramik erlernen (ohne Drehscheibe) und ihre Kunstwerke nach dem Brand noch farblich mit Glasuren gestalten. Es entstehen Material- und Brennkosten je nach Verbrauch. Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

B206007 Sabine Breidenbach
Samstag, 31.01.2026, 11:00–15:00 Uhr
Freitag, 13.02.2026, 15:30–18:30 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
2 Termine – Gebühr 75,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

**Töpfern für Erwachsene – Aufbaukeramik**

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger:innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen kreativen Ideen umzusetzen oder sich durch Vorschläge inspirieren zu lassen. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Aufbautechniken, z.B. aus einem Klumpen oder Tonplatten, ohne Drehscheibe. Es werden verschiedene Techniken zur Oberflächengestaltung unserer Objekte eingesetzt, mit denen man interessante Effekte erzielen kann. Es entstehen zusätzlich Kosten für Ton, Glasuren und Brennen.

B206014 Sabine Breidenbach
mittwochs, 19:00–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 21.01.2026
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
6 Termine – Gebühr 107,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B206004 Sabine Breidenbach
Samstag, 21.03.26, 11:00–14:00 Uhr
Freitag, 17.04.26, 15:30–18:30 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
2 Termine – Gebühr 42,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

**Töpfern für Erwachsene****Für Anfänger und Fortgeschrittene**

Hier können Sie kreativ unter Anleitung Ihre eigenen Tonfiguren, Schalen oder Tassen herstellen, im netten Ambiente eines Wintergartens. Es gibt auch drei Drehscheiben, an denen man sich ausprobieren kann. Am besten schauen Sie zu Hause schon nach einigen Ideen, damit Sie gleich loslegen können. Wir arbeiten mit Dreh- und Aufbautechnik, es stehen aber auch verschiedene Gieß- und Gipsformen, z.B. für Kugeln, zur Verfügung. Hinzu kommen Materialkosten von 6,00 Euro pro Kilo Ton plus Farbe nach Aufwand (über 100 verschiedene Farben zur Auswahl).

B206054 Marion Behn
Dienstag, 03.02.2026, 19:00–21:30 Uhr
Dienstag, 10.02.2026, 19:00–21:30 Uhr
Dienstag, 24.02.2026, 19:00–21:30 Uhr
Dienstag, 24.03.2026, 19:00–21:30 Uhr
Weilrod-Niederlauken, Ratsgasse 28
4 Termine – Gebühr 87,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Keramik der Weltkulturen

Keramik wird seit mindestens 10.000 Jahren hergestellt. Allerdings sieht die Herstellung in den vielen Kulturen der Welt auch heute noch sehr, sehr unterschiedlich aus. In diesem Kurs können wir uns mit den verschiedenen Herstellungstechniken, die auf der Welt angewendet wurden, beschäftigen. Jeder Teilnehmende kann gute Anregungen finden, seien es Herausforderungen oder interessante Objekte, die in unsere Möglichkeiten umgesetzt werden können. Es entstehen Material- und Brennkosten.

B206009 Elisabeth Reuter
mittwochs, 10:00–13:00 Uhr
Beginn: Mi, 11.02.2026
Bad Homburg, E-Werk
10 Termine – Gebühr 160,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Töpfern an der Scheibe**Intensivkurs**

Dieser Kurs bietet optimale Möglichkeiten, sich mit dem Drehen intensiv auseinander zu setzen und Freude am schnellen Arbeiten mit Ton zu erleben. Anfänger:innen erlernen das Drehen mit seinen vielen kleinen Schritten: zuerst das Zentrieren, dann Aufbrechen, Hochziehen und das Formen von Gefäßen. Für Fortgeschrittene besteht die Möglichkeit, kleine Serien, größere Gefäße oder Deckelgefäße zu fertigen. Es entstehen Kosten für Ton, Glasuren und Brennen. Bitte Arbeitskleidung mitbringen!

B206050 Elisabeth Reuter
Freitag, 20.02.26 19:00–22:00,
Samstag, 21.02.26 10:00–15:00,
Sonntag, 22.02.26 10:00–15:00,
Ein zusätzlicher Termin zum glasieren
der vorgebrannten Stücke wird im Kurs
verabredet.
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B206049 Elisabeth Reuter
Freitag, 27.03.26 19:00–22:00,
Samstag, 28.03.26 10:00–15:00,
Sonntag, 29.03.26 10:00–15:00,
Ein zusätzlicher Termin zum glasieren
der vorgebrannten Stücke wird im Kurs
verabredet.
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



B206052 Elisabeth Reuter
Freitag, 29.05.26 19:00–22:00,
Samstag, 30.05.26 10:00–15:00,
Sonntag, 31.05.26 10:00–15:00,
Ein zusätzlicher Termin zum glasieren
der vorgebrannten Stücke wird im Kurs
verabredet.
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 115,00 EUR

B206013 Elisabeth Reuter
dienstags, 19:30–22:00 Uhr
Beginn: Di, 17.02.2026
Bad Homburg, E-Werk
10 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B206056 Elisabeth Reuter
Fr. 26.06.26 19:00–22:00,
Sa. 27.06.26 10:00–15:00,
So. 28.06.26 10:00–15:00,
Ein zusätzlicher Termin zum glasieren
der vorgebrannten Stücke wird im Kurs
verabredet.
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



TEXTILES GESTALTEN

Nähen für Kids, 9–15 Jahre



Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Ihr möchtet nähen lernen oder eure Kenntnisse vertiefen? In diesem Kurs gibt es für die Anfänger:innen eine Einführung ins Nähen mit der Maschine: Probenähte, Stiche testen und kleine Projekte wie Kissenhüllen anfertigen. Ihr lernt das Einfädeln, Zuschneiden und Lösen kleiner Probleme.

Fortgeschrittene üben das Nähen mit Endlosreißverschlüssen und fertigen Mäppchen oder Täschchen. Auch zeige ich, wie man kleine Probleme bei der Maschine selbst und damit kostengünstig beheben kann.

In der Kursgebühr sind 13,00 Euro Materialkosten enthalten. Nähmaschinen sind vorhanden, eigene können auch sehr gerne mitgebracht werden.

B214015 Claudia Germer
Samstag, 07.03.2026, 14:00–17:00 Uhr
Sonntag, 08.03.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 77,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

B214009 Claudia Germer
Samstag, 14.03.2026, 14:00–17:00 Uhr
Sonntag, 15.03.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 77,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Garderobencheck – Glück aus dem Kleiderschrank Ein Kurs für Frauen

Drei Meter Kleiderschrank und nichts Anzuziehen? Das muss nicht sein. Schärfen Sie Ihren Blick für Farbe und Stil, Muster und Material. Nehmen Sie sich Zeit für eine optimale Standortbestimmung und einen persönlichen Garderobencheck. Bringen Sie einen Koffer voller Klamotten mit (maximal 18 Teile), zu denen Sie eine Frage haben. Das können Lieblingsstücke und Schrankhüter sein, Einzelstücke oder Kombis. Schuhe und Accessoires nicht vergessen. Freuen Sie sich auf einen anregenden Tag in kleiner Runde. Warten Sie nicht, bis die Kinder groß oder die Figur tiptopp ist. Es ist immer die richtige Zeit für ein Stil-Update.

C215020 Kerstin Zimmer
Sonntag, 01.02.2026, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 33,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Einfach mal Blau machen
Mit Indigo auf Zeitreise

Was verbirgt sich hinter der alten Handwerkstechnik Blaufärben? Diese Färbetechnik ist weltweit eine der ältesten Methoden, um Textilien einzufärben und hat sich zeitgleich in vielen Kulturen unserer Erde entwickelt. Jede Kultur hat im Laufe der Jahrhunderte verschiedene Methoden entwickelt, um die Stoffe auch zu mustern. In diesem Kurs können mitgebrachte Textilien auf verschiedene Arten gefärbt, gepresst und abgebunden werden. Im Anschluss erfolgt die Färbung in einem Farbbad nach historischem Rezept mit echtem Indigo. So entstehen ganz individuell gestaltete Unikate.



Gefärbt werden können Shirts, Hemden, Blusen, Tücher, Kissenbezüge etc. (maximal 4 bis 5 Teile/Person). Sie sollten aus Naturfasern wie Leinen, Baumwolle, Seide, Schafwolle oder auch Viskose bestehen. Synthesefasern wie Polyamid oder Polyacryl färben sich nicht an, Mischgewebe lassen sich nur bedingt einfärben. Die Textilien sollten sauber, fleckfrei und nicht weichgespült sein. Neuware bitte vorher mindestens einen Tag einweichen und bei 60 Grad, am besten im Öko-Waschgang, waschen.

Mit zubringende Materialien: Gummihandschuhe und Arbeitskleidung

Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 10,00 Euro pro Person

B214000 Tanja Muth
Sonntag, 15.03.2026, 11:00–16:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
1 Termin – Gebühr 33,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B214030 Tanja Muth

Sonntag, 22.03.2026, 11:00–16:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
1 Termin – Gebühr 33,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B214018 Ursula Bernert
dienstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Di, 24.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B214019 Ursula Bernert
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 25.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Nähkurs
Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene

In diesem Nähkurs sind alle willkommen, die gerne nähen möchten. Einsteiger:innen beginnen mit einem kleinen einfachen Projekt (Kissen oder kleine Tasche) und können so die Grundlagen des Nähens erlernen. Anschließend wird ein eigenes Objekt nach Wunsch gearbeitet. Fortgeschrittene arbeiten individuell an ihrem Wunschobjekt und können so ihre Kenntnisse erweitern, indem ich Sie gerne mit meiner Erfahrung berate und unterstützen.



Während des Kurses werden folgende Kenntnisse vermittelt:

- Die Auswahl eines geeigneten Projektes
- Erlernen des Umgangs mit der Nähmaschine
- Beratung zum Materialeinkauf (Stoff, Knöpfe, Futter etc.)
- Umgang mit Fertigschnitten, Anpassen bestehender Schnittmuster
- Unterstützung beim Zuschneiden
- Optimale Vermittlung der Verarbeitung und des Nähablaues

Im Kursraum sind Nähmaschinen und Bügelineisen vorhanden. Natürlich kann auch die eigene Nähmaschine mitgebracht werden. Mit zubringende Materialien: Schreibutensilien, Näh- und Stecknadeln, Maßband, Schneiderkreide, Schere, Stoff und Baumwollstoffreste, dazu passendes Nähgarn, Kopierfolie, Schnitte (falls vorhanden).

B214018 Ursula Bernert
dienstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Di, 24.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B214019 Ursula Bernert
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 25.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Nähen lernen I am Wochenende
Grundlagen

Als Anfänger:in erlernen Sie die ersten Schritte an der Nähmaschine: Aufbau der Maschine, Einfädeln, Garn aufspulen, Sticharten usw. Es wird vermittelt, wie Sie geradeaus und Ecken nähen, den Zickzackstich anwenden, einfache Näh- und Säume arbeiten – und schon geht es an ein erstes Übungsstück, z. B. einen Kissenbezug oder Beutel, den Sie als erstes Erfolgserlebnis mit nach Hause nehmen können.

Bitte mitbringen: Wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff- und Papierschere(n), Steck-/Nähnadeln, Kreide oder Markierstift, Maßband, Stoff(reste) und Nähgarn zum Üben, wenn vorhanden. Material- und Kopierkosten in Höhe von 6,00 Euro pro Person sind in der Gebühr enthalten. Weiter darüber hinaus gehende Materialien können im Kurs erworben werden.

B214013 Natalie Wengert
Freitag, 08.05.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 09.05.2026, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 51,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Grundlagen/Aufbau

B214011 Natalie Wengert
Freitag, 06.02.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 07.02.2026, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 51,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Nähen lernen II am Wochenende
Grundlagen

Für alle, die im Einführungskurs bereits den Umgang mit der Nähmaschine erlernt haben oder vergleichbare Kenntnisse mitbringen. Sie gewinnen mehr Sicherheit an der Nähmaschine und erlernen neue Techniken, wie z. B. Verstürzen oder Knopfloch nähen. Dazu passend wird ein Übungsprojekt hergestellt. Bekannt sollten sein: Grundlagen aus „Nähen lernen I“, Werkzeuge, Nähmaschine, Anwendung der Sticharten, Näh- und Versäuberung, Bügeln, Saumverarbeitung; Kenntnisse über textile Flächen/Zuschnitt.

Bitte mitbringen: Wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff- und Papierschere(n), Steck-/Nähnadeln, Kreide oder Markierstift, Maßband, Stoff(reste) und Nähgarn zum Üben, wenn vorhanden. Material- und Kopierkosten in Höhe von 9,00 Euro pro Person sind in der Gebühr enthalten. Weiter darüber hinaus gehende Materialien können im Kurs erworben werden.

B214014 Natalie Wengert
Freitag, 20.03.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 21.03.2026, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 54,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B214012 Natalie Wengert
Freitag, 24.04.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 25.04.2026, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 51,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Nähen lernen am Wochenende
Arbeiten mit Schrägband/Einfassen

Für alle, die in den Einführungskursen bereits den Umgang mit der Nähmaschine erlernt haben oder vergleichbare Kenntnisse mitbringen. Wir befassen uns mit dem Thema Einfassen von Kanten und dem Arbeiten mit Schrägband. Techniken, um z. B. Ausschnittsrand zu sichern oder zu verzieren. Dazu passend wird nach einer Übung eine kleine Tasche für Stifte, Kosmetik oder Werkzeug hergestellt.

Bekannt sollten sein: Grundlagen aus Nähen lernen I+II (dies wird nicht mehr detailliert behandelt), Werkzeuge, Nähmaschine, Anwendung der Sticharten, Näh- und Versäuberung, Bügeln, Saumverarbeitung; Kenntnisse über textile Flächen/Zuschnitt. Bitte mitbringen: Wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff- und Papierschere(n), Steck-/Nähnadeln, Kreide oder Markierstift, Geodreieck, Maßband; Stoff(reste) und Nähgarn zum Üben, wenn vorhanden.

Material- und Kopierkosten in Höhe von 6,00 Euro pro Person sind in der Gebühr enthalten. Weiter darüber hinaus gehende Materialien können im Kurs erworben werden.

B214012 Natalie Wengert
Freitag, 24.04.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 25.04.2026, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 51,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

ÖKOLOGISCHE MODE, FAIR PRODUZIERT SEIT 1985
LUDWIGSTRASSE 10, 61348 BAD HOMBURG
MO-FR: 10-18 UHR, SA: 10-16 UHR, 06172 1012467,
BADHOMBURG@MAAS-NATUR.DE

MAAS-NATUR.DE



BIO
FASHION



GOLDSCHMIEDEN

Goldschmieden

Die Teilnehmenden lernen, Schmuck nach eigenen Vorstellungen zu gestalten und auszuarbeiten. Es werden traditionelle Verarbeitungstechniken von Edelmetallen erlernt. Nach eigenen oder fremden Entwürfen werden die Ohrringe, Broschen, Ringe sowie kleine Colliers gearbeitet. Vorhandene Werkzeuge bitte mitbringen!

Es entstehen Kosten für Werkzeuge und Material (ca. 150,00 Euro).

B212050 Katja Wagenhöfer
montags, 18:00–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B212053 Annette Kiesgen
montags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



B212054 Annette Kiesgen
dienstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B212056 Annette Kiesgen
mittwochs, 18:00–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B212058 Katja Wagenhöfer
donnerstags, 09:15–12:15 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B212059 Katja Wagenhöfer
freitags, 09:15–12:15 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

FLAMENCO

Falls Sie bei uns bisher noch keinen Flamenco-Unterricht besucht haben, kontaktieren Sie bitte vor der Anmeldung zur Einstufung den Fachbereich Tanz: rathert@vhs-badhomburg.de

Flamenco-Kurse

Die Heimat des Flamenco liegt in Andalusien, wo die alten Lieder verschiedener Kulturen, ihre Rhythmen und Tänze in einer Universal-sprache verschmelzen. Das Ergebnis ist der Flamenco, nicht eine Musik und ein Tanz, sondern eine Lebensweise, geprägt von Stolz und Selbstbewusstsein sowie dem Ausdruck von Freude, Leidenschaft und Trauer. Durch Sevillanas und Rumbas, beides Tänze der Flamenco-Familie, kommt man am einfachsten in Verbindung mit den Andalusier.

Beim Flamenco ist jeder Körperteil involviert: Füße, Oberkörper, Arme, Hände, Finger, selbst die Blickrichtung ist wichtig. Dadurch stärken Sie Ihre Haltung, verbessern Ihr Rhythmusgefühl und ihr musikalisches Verständnis. Neben dem Erlernen der Choreografie stehen Ihr eigener Ausdruck und der Spaß am Tanzen im Vordergrund.

Voraussetzung für die Teilnahme an den folgenden Kursen sind etwas musikalisches Empfinden, rhythmisches Körpergefühl, Freude an Flamenco-Musik und tänzerischem Ausdruck. Sie benötigen einen langen – aber keinen engen – Rock und Schuhe mit mittelhohen Absätzen. Neueinsteiger:innen sind herzlich willkommen!

Für Anfänger:innen mit Grundkenntnissen

Tauchen Sie ein in die Welt der Sevillanas und Rumbas – Tänze der Flamenco-Familie, die Körper und Seele bewegen. Schritt für Schritt lernen Sie zapateos (Fußarbeit), braeос (Armbewegungen) und palmas (Händeklatschen). Dabei werden Haltung, Rhythmusgefühl und Ausdrucksstärke gestärkt.

B209044 Guadalupe Jiménez Rodríguez
montags, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 158,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Für Anfänger:innen mit guten Grundkenntnissen und Mittelstufe

Beim Flamencotanz ist jeder Teil des Körpers involviert: Füße, Oberkörper, Arme, Hände, Finger, ja selbst die Blickrichtung ist wichtig. Dadurch stärken Sie Ihre Haltung, verbessern Ihr Rhythmusgefühl und ihr musikalisches Verständnis. Neben dem Erlernen der Choreografie stehen Ihr eigener Ausdruck und der Spaß am Tanzen im Vordergrund.

B209042 Guadalupe Jiménez Rodríguez
freitags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Fr, 23.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 77,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Sevillanas Flamencas

Traditionell sind die Sevillanas ein schneller Paartanz mit gegenüber aufgestellten, überwiegend spiegelverkehrten und in den Schrittfolgen synchron agierenden Tanzpartnern, formal streng geregelten Platzwechseln und nur gelegentlichem Körperkontakt. Auf Volksfesten wird der Tanz mangels männlicher Tanzpartner bisweilen allein von Frauen ausgeführt. Für diesen Kurs benötigen Sie gute Laune und Lust mit anderen Menschen zu tanzen. Sie sollten schon ein paar Grundschrifte beherrschen. Flamencokleidung oder -schuhe sind nicht notwendig, aber Schuhe, in denen man gut tanzen und sich drehen kann.

Anfänger

B209041 Guadalupe Jiménez Rodríguez
mittwochs, 18:00–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 21.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 29,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Fortgeschrittene

B209046 Guadalupe Jiménez Rodríguez
mittwochs, 18:00–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 04.03.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 20,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Kastagnettenkurs – Mittelstufe

Das Kastagnetten-Spiel ist das Beherrschung eines Instruments und stammt ursprünglich aus dem „clásico español“-Tanz. Zu tanzen und gleichzeitig Kastagneten zu spielen ist eine hohe Kunst im Flamenco. In diesem Kurs lernen Sie die Elemente des Kastagnetten-Spiels. Sie lernen Rhythmen und das typische Rollen, das „Carretila“, zu unterschiedlichen Musikstücken zu spielen. Das Kastagnetten-Spiel macht Spaß, erleichtert den Zugang zur Flamenco-Musik und ist gleichzeitig eine gute Übung für elegante Finger- und Handführungen beim Tanzen.

B209045 Guadalupe Jiménez Rodríguez
samstags, 13:15–14:30 Uhr
Beginn: Sa, 24.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 72,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Tanz- und Ballettkurse für Kinder finden Sie auf Seite 126.

Das Tanzspecial Boogie-Woogie für Paare finden Sie auf Seite 130.

Grundschrift, Platzwechsel, einfache Schrittfiguren – alles was man braucht, um einen Boogie aufs Parkett zu legen, wird in diesem Kurs vermittelt!

Flamenco-Workshops mit Rubén Molina



Rubén Molinas Flamenco-Tanzstil ist intensiv, kraftvoll, leidenschaftlich und doch voller Eleganz und Empfindsamkeit. Durch diesen einzigartigen Stil und seine charismatische Art zu lehren, hat er sich im In- und Ausland einen

Namen gemacht. Einfühlungsvermögen, Freundlichkeit und besondere didaktische Fähigkeiten machen ihn zu einem besonderen Dozenten, der es versteht, neben der nötigen Technik das Wesentliche des Flamenco zu vermitteln.

Kurs 1: Technik für alle Niveaus

Durch die richtige Technik, die Fokussierung der Konzentration und der Energie auf den Tanz wird dieser sauberer, präziser und der Klang verfeinert. Dieser Kurs bietet durch die Arbeit mit verschiedenen Fuß- und Armtechniken, Drehungen und Klatschen, sowie Rhythmus-Schulung die Grundlagen einer Tanz-Rhythmus-Sprache. Dies hilft dabei, den jeweiligen „palo“ zu interpretieren.

Im Mittelpunkt steht der Körper als Ausdrucksmittel. Er dient als Mittel, feminine Eleganz mit der kraftvollen Impulsivität des Flamenco zu verschmelzen. Im Vordergrund stehen jedoch immer die Freude und das Gefühl für den Tanz.

B209034 Rubén Molina und Guadalupe Jiménez Rodríguez
Freitag, 24.04.2026, 18:00–19:45 Uhr
Samstag, 25.04.2026, 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 95,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Kurs 2: „Recursos de tablao con mantón“ – Grundschrifte des Tablaos mit großem Fransentuch alle Niveaustufen

Mit diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über wichtige Grundschrifte des Flamenco-Stils „Palos del Flamenco“ zusammen mit einer live vor Ort passenden musikalischen Begleitung. Zusammen werden wir das Taktgefühl, den Rhythmus, die Kraft, die Interpretation, die elementaren Techniken zur Handhabung des Mantons und den Charakter der jeweiligen Grundschrifte weiterentwickeln und mit kleinen Choreografien üben. Dies bildet ein exzellentes Fundament für alle Flamencotänze.

Es stehen ein paar Mantones zum Verleih zur Verfügung. Sprechen Sie gerne Guadalupe darauf an.

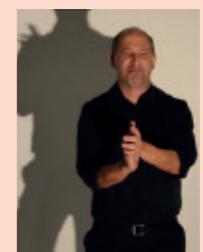
B209033 Rubén Molina und Guadalupe Jiménez Rodríguez
Freitag, 24.04.2026, 19:45–21:15 Uhr
Samstag, 25.04.2026, 12:15–14:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 95,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Workshops geben Anfängern wie Fortgeschrittenen wichtige Impulse und verhelfen zu großen Entwicklungsschritten. Die Intensität der Workshops hinterlässt das Gefühl, mitten in Andalusien zu sein. Sie sind deshalb die ideale Ergänzung zum laufenden Unterricht. Die Workshops, in enger Zusammenarbeit mit der Flamenco-Leiterin der VHS, Guadalupe Jiménez Rodríguez, sind ein tolles Erlebnis, ganz nah am gelebten Flamenco!

Sie benötigen beim Tanzen einen langen – aber keinen engen – Rock und Flamenco-Schuhe.

Flamenco-Workshop „Bulería“ mit David el Gamba

Bulería por Fiesta – alle Niveaustufen



Erleben Sie die „Sprache des Flamenco“ – das Zusammenspiel von Gesang, Gitarre und Tanz mit seinen contratiempos und remates – in einer lockeren, kommunikativen Atmosphäre – lernen Sie, spontan bei

Feiern oder einer Fin de Fiesta zu tanzen. Im Fokus stehen Rhythmus, das Erkennen von remates, llamadas und marcas im Gesang – keine feste Choreographie. Mit Grundschriften, Rhythmusgefühl und Mut werden Sie Teil einer echten Fiesta – nah am gelebten Flamenco.

B209036 David El Gamba und Guadalupe Jiménez Rodríguez
Sonntag, 01.02.2026, 11:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 9 Teilnehmende

Flamenco-Cajón-Workshop mit David el Gamba

Gesangsbegleitung – Mittelstufe

Erleben Sie einen einzigartigen Workshop mit dem andalusischen Flamenco-Sänger David „El Gamba“! Lernen Sie, den Cajón gezielt zur Begleitung des Flamenco-Gesangs (cante) einzusetzen – mit Fokus auf Dynamik, Ausdruck und das richtige Atemgefühl im Compás. Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit mittlerem Niveau im Cajón-Spiel: Sie lernen die Begleitung von Stilen wie Soleá, Tangos und Bulerías. Tauchen Sie ein in die Seele des Flamencos – authentisch, lebendig, inspirierend!

B209037 David El Gamba und Guadalupe Jiménez Rodríguez
Sonntag, 01.02.2026, 13:15–15:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 9 Teilnehmende



FOTOGRAFIE – BILDUNGURLAUBE

Die Anerkennung dieser Veranstaltungen als Bildungurlaub liegt vor bzw. ist beantragt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Kreative Fotografie und Bildbearbeitung mit dem Smartphone für Arbeit und Beruf Bildproduktion und -bearbeitung in Zeiten des digitalen Wandels

Professionell fotografieren mit der Kamera, die Sie immer begleitet: der Smartphone-Kamera. Das Smartphone ist das Werkzeug, mit dem Sie von der Dokumentation über kreative Fotos bis hin zu Reisereportagen (fast) alles festhalten können. Dank intuitiver Apps lassen sich Bilder im Anschluss direkt bearbeiten und in sozialen Medien teilen.



Dabei ist der Weg zu guten Bildern wichtig, um wahrgenommen zu werden. Sie lernen in diesem Bildungurlaub, Motive zu erkennen und mit der Kamera optimal abzubilden. Dabei entstehen Bilder zuerst in der eigenen Vorstellung. Für die Bildkomposition werden dann bewusst Perspektive und Bildausschnitt gewählt, damit sich die Wirkung des Bildes entfalten kann. Welche Einstellungen Sie vornehmen müssen, um zu dem gewünschten Ergebnis zu kommen und wie Sie die Bilder anschließend bearbeiten, erfahren Sie in diesem Kurs.

Voraussetzung: Erfahrung im Umgang mit dem Smartphone, Computer-Kenntnisse. Bitte mitbringen: Smartphone mit Lade- und Datenkabel und möglichst leerem Speicherplatz, USB-Stick sowie Handbuch oder Bedienungsanleitung als PDF.

C211006 Anouchka Olszewski, Peter Giefer
Wochenseminar vom 23.02.– 27.02.2026,
jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 340,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Kreative Fotografie und Bildbearbeitung für Arbeit und Beruf Bildproduktion und -bearbeitung in Zeiten des digitalen Wandels

Fotografie von der Aufnahme bis zum präsentierbaren Ergebnis kennenzulernen und praktisch umzusetzen, das ist Ziel dieses Wochenintensivkurses. Als Gegenstück zum gelungenen, aber nicht reproduzierbaren Schnappschuss, lernen Sie, Kamera- und Aufnahmetechnik sowie Bildgestaltungselemente bewusst einzusetzen und auf Grundlage eines Fotokonzeptes zu arbeiten. Für eine abschließende Präsentation werden die Fotos optimiert und zum Druck oder für die Bildschirm betrachtung fertig gestellt.

Dabei stehen Ihnen zwei erfahrene Fotodizierende zur Seite, mit deren Hilfe Sie die einzelnen Schritte des Foto-Workflows kennenlernen. Die Fotos werden während der Woche im Innen- und Außenbereich erstellt.

B211004 Anouchka Olszewski, Peter Giefer
Wochenseminar vom 17.08.– 21.08.2026,
jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 340,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Storytelling und Reportagefotografie – Geschichten erzählen mit Fotografien

Wer im Zeitalter von digitaler Kommunikation und Social Media an gesellschaftlich relevanten Themen nicht nur teilhaben möchte, hat mit den Mitteln des digitalen Storytelling das Handwerkzeug, um auch aktiv mitzugegen. Sie erzählen Ihre eigene Geschichte mittels Fotos. Unter dem Motto „Bilder sagen mehr als 1000 Worte“ erreichen Sie mehr Adressaten und können so zu Diskussionen anregen. In diesem Bildungurlaub lernen Sie, was eine gute, sich selbst erklärende Bildstrecke ausmacht, wie sie fotografiert wird, was sie erreichen kann und wie man sie präsentiert. Damit Ihre Bilder eine Erzählerkraft erreichen, beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Reportage, der teilhabenden Sichtweise auf Motive und der Erstellung und Umsetzung eines Konzepts für Storytelling. Im Praxisteil suchen wir Motive im Innen- und Außenbereich unseres Umfeldes und werden sie mit den verschiedenen technischen Möglichkeiten unserer Kamera festhalten.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrer Kamera

Bitte mitbringen: Kamera, analog oder digital, mit ausreichend Speicher und geladene Akkus.

B211005 Anouchka Olszewski, Peter Giefer
Wochenseminar vom 30.11.– 04.12.2026,
jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 340,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

B211003 Dietrich Milde
Sonntag, 01.03.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

B211008 Dietrich Milde
Samstag, 20.06.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

FOTOGRAFIE – KURSE

Grundlagen der Fotografie

Praxisworkshop für den Umgang mit der digitalen Kamera (Kleingruppe)

Sie möchten unvergängliche Eindrücke und Momente mit Ihrer Kamera einfangen. Sie wollen fotografieren und sich nicht mit umfangreichen Bedienungsanleitungen beschäftigen müssen. Im Kurs werden die grundlegenden Parameter besprochen und praktisch mit Ihnen geübt, damit Ihre Aufnahmen gelingen.



Am Ende des Workshops werden Sie Ihre Kamera so einstellen können, dass Ihnen Bilder gelingen, wie Sie es sich vorgestellt haben.

Im Kurs werden ausführlich behandelt:

- Einstellung von Zeit, Blende und ISO: die drei Parameter, die für die richtige Belichtung entscheidend sind
- Auswahl der Halbautomatik-Funktionen Ihrer Kamera, um kreativ Momente und Eindrücke spontan einfangen zu können
- Korrektur der Belichtung bei schwierigen Lichtverhältnissen
- Gestaltung von Schärfe und Unschärfe mit der Einstellung der Blendenvorwahl
- Schnelle Bewegungen einfrieren oder verwischen lassen mit der Einstellung der Zeitvorwahl
- Korrektur von Farbstichen bei Tageslicht und Kunstlicht
- Kreative Bildgestaltung mit Einsatz von Kamera- oder Aufsteckblitz

Bitte mitbringen: Kamera mit frisch geladenem Akku, genügend Speicherplatz, Aufsteckblitz (sofern vorhanden).

C211003 Dietrich Milde
Sonntag, 25.01.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

B211003 Dietrich Milde
Sonntag, 01.03.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

B211008 Dietrich Milde
Samstag, 20.06.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Portraitfotografie

Gute Portraits leben vom Zusammenspiel aus Licht, Stimmung und Kommunikation. Die Herausforderung dabei ist, den richtigen Moment einzufangen, der meist sehr kurz ist. Dazu kommen die optimale Körperhaltung und eine ausdrucksstarke Mimik. Im Kurs gehen wir darauf ein, mit welchen Mitteln wir ein gutes Portrait erzielen. Dafür sind die richtigen Einstellungen an der Kamera genauso wichtig, wie der Einsatz verschiedener Lichtquellen. Wir arbeiten im Kurs sowohl mit Tageslicht als auch mit Dauerlicht. Dazu kommt die richtige Kommunikation mit der porträtierten Person sowie die Wirkung durch unterschiedliche Hintergründe. Wir werden uns gegenseitig fotografieren – so können wir die Perspektive des Models einnehmen und leichter verstehen, wie Kommunikation in der Portrautfotografie funktioniert. Die entstandenen Bilder besprechen wir im Kurs.



Dieser Fotokurs ist für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene geeignet. Fotografische Grundkenntnisse sowie die Kenntnis der eigenen Kamera werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellungsmöglichkeiten für Blende und Belichtungszeit, vollgeladener Akku, leere Speicherkarte, Stativ.

C211015 Anouchka Olszewski
Montag, 02.02.2026, 18:00–21:45 Uhr
Montag, 09.02.2026, 18:00–21:45 Uhr
Montag, 16.02.2026, 18:00–21:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Faszinierender Taunus in Schwarzweiß Naturfotografie

Zarte Blätter und erste Sonnenstrahlen wecken die Natur – perfekte Motive für stimmungsvolle Schwarzweißfotografie. Gemeinsam entdecken wir Landschaft und Details, lernen Licht, Perspektive und Einstellungen gezielt einzusetzen und verwandeln Eindrücke in besondere Aufnahmen. In der Einführung besprechen wir die Grundlagen der Naturfotografie in Schwarzweiß, passende Ausrüstung und Ablauf. Bei der Exkursion am Sandplacken setzen wir vielfältige Aufgaben um und analysieren die Ergebnisse am Abschlussabend. Voraussetzung: fotografische Grundkenntnisse. Bitte mitbringen: Kamera (möglichst mit manuellen Einstellungen), geladener Akku, leere Speicherkarte bzw. Film, Stativ, ggf. Fernauslöser.

B211015 Anouchka Olszewski
Dienstag, 17.03.26, 18:00–20:00 Uhr: *Einführung in der VHS*
Sonntag, 22.03.26, 09:00–15:00 Uhr: *Exkursion im Taunus*
Dienstag, 24.03.26, 18:00–21:00 Uhr: *Nachbesprechung in der VHS*
3 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Landgräfliche Gartenland- schaft in Bad Homburg **NEU** Urbane Gartenfotografie

Sanftes Abendlicht taucht den Kurpark Bad Homburg in goldene Töne – eine Einladung, die Magie des Frühlings mit der Kamera einzufangen. Zwischen alten Bäumen, Wasser und blühenden Beeten entdecken wir Motive, Licht und Perspektiven und verwandeln sie in stimmungsvolle Naturaufnahmen in der Stadt.



In der Einführung besprechen wir Grundlagen der Gartenfotografie, Ausrüstung und Ablauf. Bei der Exkursion setzen wir kreative Aufgaben um und analysieren die Ergebnisse am Abschlussabend.

Voraussetzung: fotografische Grundkenntnisse. Bitte mitbringen: Kamera (möglichst mit manuellen Einstellungen), geladener Akku, Speicherkarte/Film, Stativ, ggf. Fernauslöser.

B211014 Anouchka Olszewski
Mittwoch, 22.04.26, 18:00–20:00 Uhr: *Einführung in der VHS*
Mittwoch, 29.04.26, 17:00–20:00 Uhr: *Exkursion im Kurpark*
Mittwoch, 06.05.26, 18:00–21:00 Uhr: *Nachbesprechung in der VHS*
3 Termine – Gebühr 65,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Streetfotografie in Bad Homburg **NEU** Fotowalk mit Bildbesprechung

Lebendiges Treiben, spielendes Licht und sommerliche Leichtigkeit prägen die Gassen der Bad Homburger Innenstadt. Wir erkunden das urbane Leben mit der Kamera und halten spontane Momente und Geschichten fest. Zum Einstieg gibt es eine kurze Einführung in rechtliche Grundlagen und DSGVO-konforme Streetfotografie.



Anschließend setzen wir bei einer Exkursion gezielte Aufgaben um und besprechen die Ergebnisse am Abschlussabend. Voraussetzung: fotografische Grundkenntnisse.

Bitte mitbringen: Kamera (möglichst mit manuellen Einstellungen), geladener Akku, Speicherkarte/Film, Stativ, ggf. Fernauslöser.

B211017 Anouchka Olszewski
Mittwoch, 10.06.26, 18:00–22:00 Uhr: *Exkursion in der Innenstadt, Treffpunkt an der VHS*
Mittwoch, 17.06.26, 18:00–21:00 Uhr: *Nachbesprechung in der VHS*
2 Termine – Gebühr 59,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

NEU

Willkommen im Programm- bereich Gesundheit!

In einer Welt, die immer schneller wird, ist es entscheidend, sich Zeit für die eigene Gesundheit zu nehmen. Von Pilates bis Yoga, von Rückengymnastik bis hin zu Workshops zu diversen Gesundheitsthemen: Auf den folgenden Seiten erwartet Sie eine Vielzahl von Möglichkeiten.

Unsere zahlreichen Kochworkshops versprechen nicht nur kulinarische Genüsse, sondern vermitteln auch wertvolles Wissen für eine ausgewogene Ernährung.

Machen Sie den ersten Schritt zu einem gesünderen Lebensstil – wir freuen uns darauf, Sie auf diesem Weg zu begleiten!



Zum Programm
Gesundheitsbildung –
Bewegung – Ernährung



Dr. Volker Mohn
mohn@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 925

Gesundheit



Jana Rathert
rathert@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-21

Ernährung und Kochen



Gesundheitsbildung – Bewegung – Ernährung

Bildungsurlaube	62, 65
Sportliche Entdeckungen	62
Wissenswertes rund um Ihre Gesundheit	63
Naturkosmetik	64
Entspannungstechniken	64
Qigong Tai Chi (Taijiquan)	65
Yoga	66
Bewegung und Fitness	68
Outdoor-Kurse	72
Rückengymnastik	73
Feldenkrais	74
Gesundheit aktiv für Ältere	74
Ernährung Kochen	74

Bildungsurlaube: Ihr Plus für die Gesundheit

Nutzen Sie die Chance, etwas für Ihre Gesundheit zu tun: Alle hessischen Arbeitnehmer:innen und Auszubildenden haben den gesetzlichen Anspruch, sich zusätzlich zum Jahresurlaub eine Woche zur Teilnahme an einem Bildungsurlaub freistellen zu lassen. Auch Personen, die in keinem festen Beschäftigungsverhältnis stehen, können an Bildungsurlauben teilnehmen.

Mehr Infos auf den Seiten 62 und 65.



**BILDUNGURLAUBE**

Diese Veranstaltungen sind als Bildungurlaub gemäß Bildungurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Body and Mind
Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit in einer zunehmend von Stress geplagten Gesellschaft

Ist Ihr Alltag von hohen beruflichen und persönlichen Anforderungen geprägt, und Sie finden immer weniger Zeit, sich bewusst um Ihre Gesundheit zu kümmern und den Stress aktiv zu bewältigen? Dann sind Sie genau richtig hier.

In diesem Bildungurlaub erhalten Sie gleich auf zweifache Weise wichtige Informationen und praktische Anleitungen für den Erhalt Ihrer Arbeitskraft und für Ihre persönliche Gesundheitsförderung: Auf mentaler Ebene erlernen Sie durch NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) ein gesundes Gedankenmanagement, auf körperlicher Ebene die Grundelemente der jahrhundertealten Yogatradi



Unser Ziel dabei ist, sowohl den Körper als auch den Geist, body and mind, ganzheitlich zurück in die Ruhe, in einen entspannten Zustand zu führen, in dem gute Entscheidungen und hohe Leistungsfähigkeit möglich sind. Ein Gewinn also, der sowohl für Sie persönlich, als auch für Ihr berufliches und für Ihr soziales Umfeld dienlich ist.

Besonders geeignet für Yoga-Anfänger:innen oder Menschen, die Yoga schon immer einmal ausprobieren wollten.

C300002 Iris Fischer
Wochenseminar vom 12.01. bis 16.01.2026. Montag bis Freitag, jeweils 09:15–16:00 Uhr Bad Homburg, Volkshochschule 5 Termine – Gebühr 298,00 EUR mind. 7 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Tu dir gut – mach dein Leben leicht!**Coaching, Entspannung und Bewegung für die Gesunderhaltung in Alltag und Beruf in einer von Stress geplagten Gesellschaft**

Sie brauchen einmal dringend eine Auszeit? Sie sind stark eingespannt, sehen in Ihrem Alltag wenig Chancen, etwas für Ihre Gesundheit zu tun und haben möglicherweise auch ein paar lästige Kilos zu viel? Dann nehmen Sie sich jetzt die Zeit für den Erhalt Ihrer Leistungsfähigkeit. Erkennen und behandeln Sie die Zusammenhänge zwischen Stress, ungenügendem Essverhalten und Bewegungsmangel und kehren mit neuer Kraft und Motivation in Alltag und Arbeitswelt zurück.

Coaching

In der täglichen Coachingphase profitieren Sie für Alltag und Beruf. Sie erforschen Ihre individuellen Ursachen von Stress, erstellen das eigene Stressprofil und über Methoden zur Verarbeitung ein. Sie erfahren über die Zusammenhänge Ihrer Denk- und Verhaltensmuster, und erleben, wie Sprache programmiert und harmonisiert. Sie lösen Blockaden auf und werden für neue Strukturen motiviert. Sie lernen Emotionen von Hunger zu unterscheiden und auf beides in adäquater Weise zu reagieren.

Entspannung

In der täglichen Entspannungsphase erstellen Sie Ihre ganz persönliche Energiebalance und lernen mit den „Kraftquellen für Eilige“ verschiedene Möglichkeiten der mentalen Entlastung kennen. Das sind effektive Entspannungsübungen von nur 1 bis maximal 20 Minuten Zeit, die sich optimal auch in den beruflichen Alltag einbauen lassen.

Bewegung

In der täglichen Bewegungsphase finden wir Sportarten, die für Ihre Gesundheit und den Abbau Ihres Stresses geeignet sind. Sie erlernen die Technik des Nordic Walking, der Sportart, die gerade auch bei Übergewicht wunderbar ausführbar ist. Sie erleben sogleich, wie gut Bewegung in der Natur Ihnen wirklich tut.

So kehren Sie nach dieser Woche erfrischt, motiviert und mit vielen Anregungen zur Entspannung, Bewegung und der Überwindung von stressbedingtem Essen in Ihren Berufsalltag zurück. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Eine gewisse körperliche Fitness wird vorausgesetzt.

B300004 Iris Fischer

Wochenseminar vom 24.08. bis 28.08.2026, Montag bis Freitag, jeweils 09:30–16:15 Uhr Bad Homburg, Volkshochschule 5 Termine – Gebühr 298,00 EUR mind. 6 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Den Bildungurlaub „Ressourcen für Beruf und Alltag durch Tai Chi und Qigong“ finden Sie auf Seite 65.

SPORTLICHE ENTDECKUNGEN**Authentisches Okinawa-Karate: Selbstverteidigung, Fitness und Gemeinschaft**

In Zusammenarbeit mit TV Seulberg 1898 e.V. Entdecken Sie die traditionelle Kampfkunst des Okinawa-Karate mit Fokus auf ange-wandte Selbstverteidigung, gesunde Bewe-gungsabläufe und persönliche Entwicklung. Ein professioneller Trainer begleitet Sie auf Ihrem Weg zu mehr Stärke und Selbstver-trauen.

Alle Techniken orientieren sich an natürli-chen Bewegungen und werden entspannt, aber koordiniert und effektiv ausgeführt. Shogen Ryu ist gesundheitserhaltend und -fördernd und bietet zudem die Grundlage für eine effektive Abwehr.

Es eignet sich gleichermaßen für junge Erwachsene (ab 18), „Mittelalte“ und Senioren.

B300069 Martin Wroblinski
freitags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Fr, 30.01.2026
Friedrichsdorf, Hardwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstr. 5a
6 Termine – Gebühr 55,00 EUR

Taekwondo-Training für Eltern und Kinder
Gemeinsam trainieren, Selbstbewusstsein und Körpergefühl aufbauen

In Zusammenarbeit mit dem TuS 1896 Merzhausen e.V. Mütter und Väter (jeden Alters) mit Kindern ab acht Jahren trainieren gemeinsam Taekwondo und erlernen Selbstverteidigung! Der Kurs bietet die Möglichkeit, die Grundlagen von Kampfkunst und Selbstverteidigung unter Anleitung eines Taekwondo-Schwarzgurt-Trainers kennen zu lernen. Vermittelt werden u.a. eine Einführung in Taekwondo als Kampfkunst, grundlegende Faust- und Fußtechniken sowie Grundlagen der Selbstverteidigung.

Keine Vorkenntnisse nötig! Für den Einstieg reicht lockere Sportkleidung. Trainiert wird barfuß oder mit leichten Hallenschuhen.

B300071 TuS 1896 Merzhausen e.V.
samstags, 17:00–18:00 Uhr
Beginn: Sa, 25.04.2026
Usingen, Rauschpennhalle (Sporthalle), An der Sporthalle 11
5 Termine – Gebühr 41,00 EUR pro Erwachsenem, jeweils bis zwei Kinder inklusive, keine Ermäßigung mind. 4 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Kletterkurse an den Eschbacher Klippen bei Usingen

Klettern ist ein Sport, den man mit Freunden oder als Familie gemeinsam betreiben kann.

Das komplette Klettermaterial kann für 5,00 Euro pro Person vor Ort ausgeliehen werden (zahlbar an den Kursleiter). Bei Rückfragen: Siegfried Nitsch, Tel. 0170 5775751, E-Mail s.g.nitsch@fachwerk-hof.de

Bitte Sportsachen mitbringen. Treffpunkt direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kletterhalle des DAV in Neu-Anspach statt (Philipp-Reis-Straße 1a, Eintritt in die Kletterhalle kommt hinzu).

Für die Familie (2–3 Erwachsene mit jeweils bis zu zwei Kindern)

In diesem Kurs üben Eltern, ihre Kinder zu sichern. Dabei kann ein Erwachsener bis zu zwei Kinder nacheinander sichern. Vater/Mutter erlernen das Sichern, während die Sprösslinge spielerisch die Wände auf kindgerechten Routen erobern.

B300081 Siegfried Nitsch
Samstag, 28.03.2026, 11:00–14:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR pro Erwachsenem (jeweils inkl. bis zu zwei Kindern), keine Ermäßigung.

Klettern für Erwachsene ab 16 Jahren

Alle können auf ihrem Niveau klettern, Hauptsache, richtig gesichert. Zwei Knoten müssen wir lernen und wie man die Top-rope-Umlenkung richtig installiert. Tipps zur Klettertechnik werden auch gegeben.

B300083 Siegfried Nitsch
Sonntag, 29.03.2026, 11:00–14:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 36,00 EUR
4–6 Teilnehmende

Bogenschießen

In Zusammenarbeit mit dem Bogensport-club Hochtaunus e.V. Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung die Grundlagen des Bogenschießens kennen und (vielleicht) lieben. Vermittelt werden Grundkenntnisse von Bogenarten, -aufbau und Zubehör. Eine ausgewogene Kombination aus Konzentration, Koordination und Körperspannung macht den Bogensport zu einer außergewöhnlichen, attraktiven Sportart.

Die Benutzungsgebühr für Scheiben, Bögen und Pfeile ist im Kursbeitrag enthalten. Keine Vorkenntnisse nötig. Wir empfehlen festes Schuhwerk und am Oberkörper eng anliegende Kleidung. Bei starkem Regen/Sturm wird nach Möglichkeit ein Nachholtermin vereinbart. Alle Altersstufen ab 10 Jahren.

B300090 Bogensportclub Hochtaunus e.V.
Samstag, 15.08., 22.08. und 29.08.2026, jeweils 12:30–14:00 Uhr Bogenplatz des BSC Hochtaunus, Brandholz 1, Neu-Anspach 3 Termine – Gebühr 43,00 EUR mind. 4 Teilnehmende

WISSENSWERTES RUND UM IHRE GESUNDHEIT**Mit Achtsamkeit zum Wunschgewicht**

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit der Kraft der Achtsamkeit, die wir mit Atem-, Meditations- und Achtsamkeitsübungen trainieren, Kontrolle über das eigene Essverhalten gewinnen. Die Unterscheidung der verschiedenen Hungerarten spielt dabei eine wichtige Rolle. Durch neue Erkenntnisse entwickeln Sie Freude am bewussten Essen und entscheiden, was und wie Sie essen. Denn nur der, der sich bewusst mit seinem Ernährungsverhalten auseinandersetzt, kann langfristig Gewicht reduzieren und ein gesünderes Leben führen.

Monika Tagay ist zertifizierter Ernährungs-Coach (IHK) und Beraterin Darmgesundheit.

C300047 Monika Tagay
Sonntag, 18.01.2026, 10:00–13:00 Uhr
Mittwoch, 21.01.2026, 19:00–21:00 Uhr
Mittwoch, 28.01.2026, 19:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 69,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Bitterkräuter Workshop: **NEU Heimische Bitterpflanzen, Wirkung und Anwendung**

Warum sind Bitterstoffe eigentlich so wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit? In diesem Workshop erfahren Sie, für was Bitterstoffe gut sind, welche heimischen Pflanzen gute Bitterstoff-Lieferanten sind und wie Sie diese leicht in Ihren Alltag integrieren können. Zusammen stellen wir eine wohltuende Teemischung aus Bitterpflanzen und Bittertropfen her, die Sie auch leicht zuhause nachmachen können. Rezepte und eine Zusammenfassung der wichtigsten Pflanzen werden als Handout zur Verfügung gestellt.

B300225 Monika Tagay
Sonntag, 22.03.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 21,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Aus dem Gleichgewicht: **NEU Wie Übergewicht Abläufe im Körper durcheinander-bringt**

Übergewicht betrifft allein in Deutschland Millionen Menschen und hat tiefgreifende Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Das Seminar zeigt, wie die Botenstoffe Dopamin, Insulin und Leptin Appetit, Sättigung und Gewicht regulieren und was passiert, wenn dieses Zusammenspiel gestört ist. Auch genetische Einflüsse und typische Folgeerkrankungen unserer westlichen Lebensweise werden erläutert.

Dieses Wissen kann der Grundstein für Veränderungen sein.

Monika Tagay ist zertifizierter Ernährungs-Coach (IHK) und Beraterin Darmgesundheit.

B300228 Monika Tagay
Sonntag, 19.04.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 21,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Vital und fit durch ausgewogene Ernährung
Die richtige Balance aus Eiweiß, Fetten und Co.

Eine ausgewogene Kombination aus Eiweiß, Kohlenhydraten, Fetten sowie wichtigen Vitalstoffen wie Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen ist der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden und Energie. Sie hilft, Antriebslosigkeit, Müdigkeit und Heißhunger-attacken zu verhindern – ganz ohne Diäten oder teure Abnehmspritzen.



Entscheidend ist die Kenntnis über die Wirkung von Eiweiß- und Ballaststoffquellen. So wird jede Mahlzeit gesund und lecker. Der Kurs bietet eine praktische Einführung in die Welt der Nährstoffe und unterstützt Sie dabei, Ihre Ernährung nachhaltig zu verbessern.

Monika Tagay ist zertifizierter Ernährungs-Coach (IHK) und Beraterin Darmgesundheit.

B300225 Monika Tagay
Sonntag, 22.03.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 21,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Aus dem Gleichgewicht: **NEU Wie Übergewicht Abläufe im Körper durcheinander-bringt**

Übergewicht betrifft allein in Deutschland Millionen Menschen und hat tiefgreifende Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Das Seminar zeigt, wie die Botenstoffe Dopamin, Insulin und Leptin Appetit, Sättigung und Gewicht regulieren und was passiert, wenn dieses Zusammenspiel gestört ist. Auch genetische Einflüsse und typische Folgeerkrankungen unserer westlichen Lebensweise werden erläutert.

Dieses Wissen kann der Grundstein für Veränderungen sein.

Monika Tagay ist zertifizierter Ernährungs-Coach (IHK) und Beraterin Darmgesundheit.

B300228 Monika Tagay
Sonntag, 19.04.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 21,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**NATURKOSMETIK****Workshop Naturkosmetik:
Natürliche Ostergeschenke
selber machen**

In diesem besonderen Oster-Workshop entstehen liebevoll gestaltete Pflegeprodukte, die sich wunderbar verschenken – oder selbst genießen – lassen. Hergestellt werden ein zartes Lipgloss, ein duftendes Body Peeling und ein belebendes Aromaspray auf Naturkosmetikbasis. Die alltagstauglichen Rezepte lassen sich leicht zuhause nacharbeiten. Ein Handout mit Schritt-für-Schritt-Anleitung ist inklusive. Geeignete Gefäße können mitgebracht oder vor Ort erworben werden. Keine Vorkenntnisse nötig.

B300320 Dr. Sabine Tellmann
Sonntag, 22.03.2026, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 66,00 EUR,
inkl. Materialkosten für naturkosmetische
Rohstoffe
mind. 4 Teilnehmende

**Pflanzen verarbeiten:
Wie entstehen Destillate,
Extrakte oder Ölmazerate?**

Um die wundervollen Wirk- und Duftstoffe einer Pflanze in Pflege- oder Küchenprodukten nutzbar zu machen, müssen sie verarbeitet werden. In diesem Seminar geht es darum, wie sich wertvolle Inhaltsstoffe einer Pflanze extrahieren und so für die Anwendung in Naturkosmetik oder auch als köstliche Zutat in der Küche nutzen lassen. Schritt für Schritt lernen Sie moderne Methoden, die Sie leicht auch in der Küche zuhause anwenden können.

Kein Vorwissen erforderlich. Ein Skript mit Infos und Anleitungen ist inklusive. Sabine Tellmann ist promovierte Apothekerin und begeisterte Selbstrührerin. Seit einigen Jahren stellt sie eine eigene Naturkosmetik auf Basis pflanzlicher Rohstoffe und moderner wissenschaftlicher Erkenntnisse her.

B300325 Dr. Sabine Tellmann
Sonntag, 10.05.2026, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 56,00 EUR,
inkl. Materialkosten
mind. 4 Teilnehmende

**Workshop Rosenkosmetik NEU**

In diesem Kurs dreht sich alles um herrlich duftende Rosen und wie man ihre wertvollen Inhaltsstoffe in der Naturkosmetik nutzen kann. In gemütlicher Runde erlernen Sie die Grundlagen zur Herstellung einer eigenen Rosenkosmetik. Sie erhalten ein breites Basiswissen über verwendbare Rohstoffe und lernen zeitgemäße Herstellungsverfahren kennen, die sich auch für die Küche zuhause eignen.

Der Kurs beinhaltet die Herstellung einer zart duftenden Rosen-Duschcreme für jeden Tag sowie einer Rosen-Augencreme für jeden Haut-Typ. Beides können Sie anschließend mit nach Hause nehmen und erhalten zudem ein Handout mit Rezepturen.

Passende Gefäße können vor Ort erworben oder mitgebracht werden.

B300330 Dr. Sabine Tellmann
Samstag, 27.06.2026, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 113,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Mehr Kurse rund um Natur und
Umwelt finden Sie auf den Seiten
40 bis 42.**

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN**ENTSPANNUNGSTECHNIKEN****Progressive Muskelentspannung**

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine seit Jahrzehnten bewährte und wissenschaftlich anerkannte Methode zur Regulation von körperlichen Stresssymptomen. Sie ist einfach zu erlernen, aber enorm hilfreich bei Angst, Stress und zur Burnout-Prophylaxe. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass sich jede seelische unter anderem auch in muskulärer Anspannung ausdrückt.

Im Kurs lernen Sie, diese Spannung bewusst wahrzunehmen, sie dann aber wieder loslassen zu können.

Bitte Iso-/Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

B301010 Silvia Schedwig-Wiemers
donnerstags, 19:35–20:35 Uhr
Beginn: Do, 26.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
8 Termine – Gebühr 61,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Autogenes Training –
Gelassenheit im Alltag erlernen**

Das Autogene Training ist ein wirksames Entspannungsverfahren, das einfach zu erlernen und vielfältig anzuwenden ist. Bei dieser Methode der Autosuggestion nutzen Sie Ihre Vorstellungskraft, um eine tiefe Entspannung für Körper und Geist zu erreichen. So gestärkt können Sie auf Stress besser reagieren, Konzentration und Kraft kommen zurück. Die Übungen entfalten ihre Wirkung besonders, wenn sie regelmäßig praktiziert und in den Alltag integriert werden.

Bitte bringen Sie eine Gymnastik-/Yoga-matte, evtl. Kissen, eine Decke und wärmere Socken mit.

B301030 Andrea Thum
freitags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Fr, 27.02.2026

Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 113,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Entspannung mit Klangschalen
Klangmeditation – Phantasiereisen**

Zeit nehmen für sich selbst, zur Ruhe kommen. Abschalten, um neue Energie zu tanken: Die Töne der Klangschalen berühren ihr Innerstes und lösen sanft Spannungen in Ihrem Körper. Sie bauen nicht nur alltäglichen Stress ab, sondern beugen ihm auch vor. Die Klangmeditation kann unsere inneren Kraftquellen und die Entfaltung unserer Potenziale stärken.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Wolldecke und kleines Kissen, warme Socken.

B301080 Rita Eckhard
Samstag, 07.03.2026, 14:00–16:00 Uhr
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**QIGONG |
TAI CHI (TAIJUAN)****Bildungsurlaub: Ressourcen
für Beruf und Alltag in Zeiten
gesellschaftlichen Wandels
aufbauen durch Tai Chi und
Qi Gong. Methodik, Lehr- und
Lernmittel**

Energie tanken – unsere Ressourcen für wachsende gesellschaftliche Anforderungen stärken!

Der Bildungsurlaub vermittelt ein eindrückliches Bild von den vielfältigen, wertvollen Seiten dieser aus China stammenden Bewegungskünste. Das langsame und bewusste Üben, das für Tai Chi und Qigong gleichermaßen charakteristisch ist, hat eine angenehm entspannende Wirkung. Es mobilisiert alle Kreislauffunktionen, aktiviert unsere Muskulatur und kräftigt Sehnen und Faszien.

In der Kombination von Teilen der Tai Chi "Form" und Einzelübungen des Qigong lernen Sie z.B., wie man gezielt die Atmung vertiefen kann, wie sich die Beweglichkeit des Rumpfes verbessern lässt und wie man den Rücken zugleich entspannt und stärkt. In den Theoriephasen erfahren Sie, wie man die beiden „Bewegungsschulen“ nutzen kann, um im anstrengenden Alltag bereits dem Entstehen von Stress entgegen zu wirken und mehr Gelassenheit zu entwickeln.

Wer länger Tai Chi bzw. Qigong übt, interessiert sich auch zunehmend für Fragen einer gesunden Lebensführung. Diese Aspekte werden ebenfalls Diskussionsgegenstand sein.

Sie erhalten einen Reader mit Materialien zum Thema. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

C301102 Jobst Flesch
Wochenseminar vom 19.01. bis
23.01.2026. Montag bis Freitag,
jeweils 09:00–16:00 Uhr.
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 278,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B301101 Jobst Flesch
Wochenseminar vom 03.08. bis
07.08.2026. Montag bis Freitag,
jeweils 09:00–16:00 Uhr.
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 278,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Qigong

Entspannt, gelassen und hellwach Qigong verbessert Ihre Körperhaltung, dient dem Stressabbau und hilft nicht nur bei vielen körperlichen Beschwerden, sondern wirkt auch positiv auf Geist und Seele. Den Körper mit sanften Bewegungen zu lockern, mit Atemübungen den Geist zur Ruhe zu bringen, entspannt zu sein und trotzdem voller Energie – das ist das Ziel dieser gesundheitsfördernden Bewegungen aus dem alten China.

B301110 Susanne Hainbach
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 27.01.2026
Wehrheim, Bürgerhaus
16 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B301115 Jennifer Majer
freitags, 11:15–12:45 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon
16 Termine – Gebühr 165,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Tai Chi und Qigong
Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen**

Mit Hilfe von Bewegungsformen nach den Prinzipien des Tai Chi und des Qigong kann im meditativen Wechselspiel von sanfter Spannung und Entspannung körperlich-seelische Gelassenheit entwickelt werden. Ziel des Kurses ist es, diese innere Haltung zu fördern. Es werden Elemente aus verschiedenen Quellen benutzt, die sich auch im Homeoffice für zwischen-durch anbieten.

B301131 Achim Wagner
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 30.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 139,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B301134 Jennifer Majer
mittwochs, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 189,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B301136 Jennifer Majer
dienstags, 18:15–19:45 Uhr
Beginn: Di, 24.02.2026
Usingen, Astrid-Lindgren-Schule,
Gymnastiksaal in der neuen Sporthalle,
Wilhelm-Martin-Dienstbach-Str. 13
15 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B301139 Jennifer Majer
mittwochs, 17:45–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Grävenwiesbach, Wiesbachschule,
Bewegungsraum im Betreuungs-
zentrum. Zugang von der Seitenstraße
Am Schlagbaum aus.
19 Termine – Gebühr 144,00 EUR
6–9 Teilnehmende

**Tai Chi für Einsteiger:innen –
Sanfte Bewegung und innere
Ruhe**

Mit Taijiquan (Tai Chi) und Qigong können wir viel für unsere Gesundheit tun. Zu den unmittelbaren Wirkungen der sanften Bewegungen gehören eine angenehme Entspannung und eine spürbare Lockerung des Körpers. Unser Geist kommt zur Ruhe und mit längerer Übungspraxis reagieren wir in vielen Alltagssituationen zunehmend gelassener.

B301143 Markus Holzknecht
dienstags, 17:00–18:00 Uhr
Beginn: Di, 10.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 106,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Taijiquan
Für Teilnehmende mit Vorerfahrungen**

Mit Taijiquan (Tai Chi) und Qigong können wir viel für unsere Gesundheit tun. Zu den unmittelbaren Wirkungen der sanften Bewegungen gehören eine angenehme Entspannung und eine spürbare Lockerung des Körpers. Unser Geist kommt zur Ruhe und mit längerer Übungspraxis reagieren wir in vielen Alltagssituationen zunehmend gelassener.

B301145 Markus Holzknecht
dienstags, 18:15–19:45 Uhr
Beginn: Di, 27.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 179,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



YOGA

Gesichtsyoga: Kleine Gewohnheiten, große Wirkung
Komplettkurs mit drei Terminen

Im Kurs geht es darum, sich ungünstiger Gewohnheiten bewusst zu werden, die Falten, Schwelungen oder Asymmetrie im Gesicht begünstigen – und Wege kennenzulernen, sie zu verändern.

B301202 Inés Basombrío
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 05.03.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 39,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Gesichtsyoga: Natürlich straffe Augenlider
Komplettkurs mit drei Terminen

Der Fokus liegt auf der oberen Gesichtspartie – mit einfachen Übungen, die müde Augen beleben und schlaffe Lider sanft anheben können.

B301203 Inés Basombrío
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 16.04.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 39,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

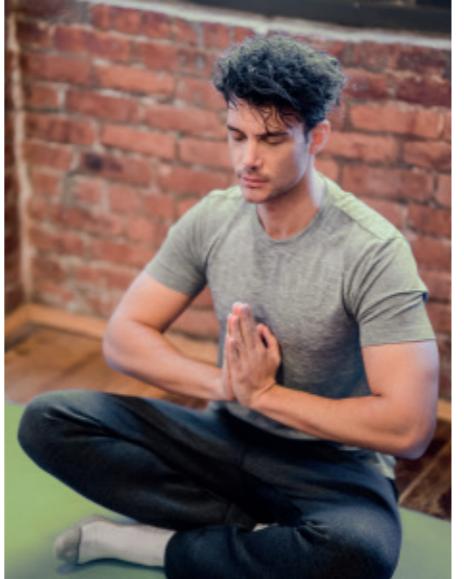
Yoga in Bad Homburg**Hatha-Yoga**

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen sowie eine Yoga- oder Isomatte mitbringen!

B301205 Sonja Hempel-Remmers
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B301210 Sonja Hempel-Remmers
montags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B301225 Adelheid Dawidowicz
montags, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Mo, 27.04.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 93,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



B301230 Adelheid Dawidowicz
montags, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Mo, 27.04.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 93,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B301235 Doris Kerber
dienstags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 131,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B301240 Sonja Hempel-Remmers
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 159,00 EUR
7–9 Teilnehmende

Yoga für den Mann

In diesem Kurs geht es darum, die Beweglichkeit zu verbessern, den Körper bewusst wahrzunehmen und die eigenen Grenzen kennenzulernen und zu erweitern – und nicht zuletzt auch darum, nach einem langen Arbeitstag im Büro zu entschleunigen und zu entspannen. Die Teilnehmer lernen, ihren inneren Lehrer zu verstehen und ihn zu akzeptieren. Dynamische und kraftvolle Bewegungen werden achtsam geübt und fließend mit dem Atem verbunden. Bitte eine eigene Übungsdecke sowie ein Kissen mitbringen.

B301250 Petra Semrau
donnerstags, 18:45–19:45 Uhr
Beginn: Do, 15.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
21 Termine – Gebühr 131,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Power-Yoga

Power-Yoga ist eine Mischung dynamischer Verbindungen aus Körper, Geist und Seele. Durch die häufigen Wiederholungen, das Halten von Asanas, verbunden mit bewusster Atmung und gleichzeitig auch Streck- und Dehnübungen macht Power-Yoga den Körper flexibel und dehnbar. Die einzelnen Übungen sind dem traditionellen Yoga entnommen. Mit Power-Yoga finden Sie einen anstrengenden Yogastil, der auf Fitness ausgelegt ist. Es ist ein Yoga, das Ihnen viel abverlangt, aber gleichzeitig auch innere Ruhe und Stärke verleiht. Besondere Voraussetzungen sind nicht erforderlich. Allerdings sollten Menschen mit erhöhtem Blutdruck vorsichtig sein, ebenso Schwangere und Menschen mit Bandscheiben- und Gelenkproblemen. Bitte eine eigene Übungsdecke sowie eine Matte und Decke für die Entspannungsphasen im Liegen mitbringen. Vorwissen sind nicht erforderlich.

B301290 Petra Semrau
donnerstags, 17:30–18:30 Uhr
Beginn: Do, 15.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
21 Termine – Gebühr 131,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B301285 Monika Caparelli-Hippert
montags, 10:45–11:45 Uhr
Beginn: Mo, 09.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 106,00 EUR

B301287 Nalin Jaturanon
mittwochs, 20:15–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 11.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 132,00 EUR

Hatha-Yoga für den Rücken

Mit bevorzugter Übung von Asanas, die den Rücken betreffen – bei Beschwerden (auch nach Bandscheibenvorfall) und als Prävention! Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte, warme Socken, Decken, Meditationskissen und Knierolle (falls vorhanden) mitbringen.

B301294 Doris Kerber
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Verspannungen und Schmerzen im Rücken gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden. Die Yoga-Übungen stärken gezielt die Körpermitte, lösen Verspannungen und führen zu einer besseren Haltung. Dehnübungen machen den Körper flexibler und beweglich. Durch leichtfordernde Bewegungen wird der Muskelaufbau gefördert. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte eine eigene Übungsdecke sowie ein Kissen mitbringen.

B301297 Petra Semrau
donnerstags, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Do, 15.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
21 Termine – Gebühr 131,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga in Friedrichsdorf**Hatha-Yoga**

B301300 Christine Ewen
mittwochs, 18:30–19:45 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Gymnastikraum
17 Termine – Gebühr 161,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B301304 Durga Guntz
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 03.03.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
12 Termine – Gebühr 137,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B301310 Durga Guntz
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 26.02.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
12 Termine – Gebühr 137,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B301315 Durga Guntz
montags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.03.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
12 Termine – Gebühr 126,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B301321 Durga Guntz
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 03.03.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
12 Termine – Gebühr 126,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga in Usingen**Hatha-Yoga**

B301380 Sandy Lehmann
montags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 23.02.2026
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
14 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B301386 Sandy Lehmann
montags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 23.02.2026
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
14 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga in Neu-Anspach**Hatha-Yoga**

B301351 Sabine Huth
donnerstags, 11:15–12:45 Uhr
Beginn: Do, 12.02.2026
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
16 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B301356 Sabine Huth
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 12.02.2026
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
16 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B301361 Jürgen Weigardt
donnerstags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
16 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga Sanft

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein.

Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger:innen und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden.

Bitte lockere Kleidung, eine Decke, eine Isomatte sowie ein Kissen mitbringen!

B301365 Martina Bielaczek
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
16 Termine – Gebühr 108,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B301398 Solène Boss
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Weilrod-Riedelbach, Grundschule Am Sommerberg
16 Termine – Gebühr 108,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga in Wehrheim**Hatha-Yoga mit Klang – mit sanften, entspannenden Klängen der Gitarre und den traditionellen Mantras**

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte lockere Kleidung, eine Decke und eine Isomatte mitbringen!

B301341 Martina Bielaczek
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Wehrheim, Alte Kirche Oberhain
18 Termine – Gebühr 179,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga in Grävenwiesbach

Kursort: Wiesbachschule, Bewegungsraum im Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße Am Schlagbaum aus.

Hatha-Yoga

B301389 Shobha Nadine Muncke
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 18.02.2026
15 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga Sanft

B301392 Magdalena Hensel
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
16 Termine – Gebühr 167,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B301394 Magdalena Hensel
donnerstags, 19:15–20:45 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
16 Termine – Gebühr 167,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Yoga in Weilrod**Hatha-Yoga**

B301398 Solène Boss
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Weilrod-Riedelbach, Grundschule Am Sommerberg
16 Termine – Gebühr 108,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



BEWEGUNG UND FITNESS

Barre – das Beste aus Yoga, Pilates und Ballett

Seinen Namen hat dieser Kurs von der Barre (Französisch für „Ballettstange“). An dieser werden Übungen aus dem klassischen Ballett mit bewährten Elementen aus Yoga und Pilates kombiniert. Das Ergebnis ist ein abwechslungsreiches Training, das für ein starkes Körperbewusstsein und eine schöne Ausstrahlung sorgt. Die Ballettstange wird dabei auch als Hilfestellung für anspruchsvollere Übungen genutzt.

Das Training ist auch für ältere Teilnehmende bestens geeignet. Normale körperliche Fitness ist erforderlich.

Bitte eine Yogamatte, normal anliegende und Yoga-geeignete Kleidung, evtl. eine leichte Decke sowie ein Kissen mitbringen.

B301410 Souad Youssafi-Weigl
mittwochs, 14:00–15:00 Uhr
Beginn: Mi, 11.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 138,00 EUR
5–7 Teilnehmende

**Body and Soul – Bewegung für Körper und Geist NEU**

Ein Training für den ganzen Körper – kraftvoll, beweglich, bewusst. Nach einem intensiven Aufwärmen werden alle Muskelgruppen aktiviert, bevor Entspannungsübungen und Musik den Ausklang bilden. Elemente der progressiven Muskelspannung nach Jacobson sorgen für Regeneration und ein besseres Körperbewusstsein.

Bitte eigene Matte und Handtuch mitbringen.

B301480 Gülsen Dener-Klemm, Reinhard Klemm
mittwochs, 16:30–17:30 Uhr
Beginn: Mi, 11.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 113,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Boxen, Fitness und Meditation Einstiegskurse zum Ausprobieren**

Trainieren Sie in Ihrem Rahmen und so, wie es Ihnen gut tut! Ein Ganzkörper-Fitnessprogramm in drei Teilen mit viel Motivation und Spaß!

- 1) Fitness (unter anderem mit Freeletics, Zirkeltraining und den neuesten Trainingsmethoden)
- 2) Boxen (schnell erlernbare Techniken aus dem Boxtraining zur Verbesserung von Kondition, Ausdauer und Reaktionsfähigkeit)
- 3) Entspannungsübungen

Eine Boxausrüstung wird gestellt. (Eigenes Equipment kann mitgebracht werden.) Bitte Sportkleidung anziehen, Getränk und Handtuch mitbringen. Körperliche Gesundheit wird vorausgesetzt bzw. sollte ärztlich abgeklärt sein.

B301449 Kirsten Gardewischke
sonntags, 10:45–13:00 Uhr
Beginn: So, 01.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 32,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B301458 Kirsten Gardewischke
mittwochs, 18:00–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 29,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B301462 Kirsten Gardewischke
mittwochs, 18:00–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 29.07.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 29,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B301464 Kirsten Gardewischke
sonntags, 10:45–13:00 Uhr
Beginn: So, 02.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 32,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**ZUMBA® Fitness**

ZUMBA® Fitness ist das einzige Tanz- und Fitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik, bei dem heiße internationale Musik von Grammy-Gewinnern mit ansteckenden Moves aus Fitnesspartyprogrammen kombiniert wird. Seit seiner Einführung im Jahr 2001 hat sich das ZUMBA-Programm zum größten und erfolgreichsten Tanz- und Fitnessprogramm der Welt entwickelt. Es erwarten Sie exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Werden Sie fit und gewinnen Sie mehr Energie!

Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und Spaß macht es ohnehin.

B302035 Addy Margelen Rojas Garavito
donnerstags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, accadis-Halle, Obereschbach (FOURaccadis, Geb. 4)
16 Termine – Gebühr 118,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302040 Addy Margelen Rojas Garavito
mittwochs, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Gymnastikraum
18 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B302053 Beate Gajski
mittwochs, 18:00–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 28.01.2026
Bad Homburg, Ober-Erlenbach, Paul-Maar-Schule, Turnhalle
20 Termine – Gebühr 153,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302057 Beate Gajski
mittwochs, 19:15–20:15 Uhr
Beginn: Mi, 28.01.2026
Bad Homburg, Ober-Erlenbach, Paul-Maar-Schule, Turnhalle
20 Termine – Gebühr 153,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302063 Beate Gajski
dienstags, 17:15–18:15 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Hausen-Ansbach, Hauptstraße 69
18 Termine – Gebühr 137,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302064 Beate Gajski
dienstags, 18:25–19:25 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Hausen-Ansbach, Hauptstraße 69
18 Termine – Gebühr 137,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

mohn@vhs-badhomburg.de

ZUMBA® GOLD SEATED (im Sitzen – Onlinekurs)
Für Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen

ZUMBA® GOLD SEATED ist eine Sitz-Version von ZUMBA® GOLD, bei der das Training im Sitzen auf einem Stuhl durchgeführt wird. Ideal für Senioren und Teilnehmende, die Schwierigkeiten haben, längere Zeit zu stehen sowie für Personen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Gut geeignet auch bei eingeschränkter Mobilität oder eingeschränkten motorischen Fähigkeiten. Die Bewegungen sind so strukturiert, dass Knochen und Gelenke gestärkt werden, wodurch der Bewegungsumfang sowie die Koordination und Flexibilität verbessert werden können. Die Teilnehmenden werden ermutigt, auf ihrer eigenen Ebene mitzumachen – das heißt auf ihrem eigenen Komfortniveau.

C302069 Gabriele Avianos
freitags, 17:00–17:45 Uhr
Beginn: Fr, 16.01.2026
Online
10 Termine – Gebühr 65,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

**Ganzkörperfitness**

Hier geht es bunt zu. Aufwärmen mit Musik – und weiter mit Ausgleichsgymnastik mit oder ohne Kleingeräte. Koordinationsübungen und Rücken-Wirbelsäulengymnastik – wechseln sich von Kurs zu Kurs ab. Die Stunde endet mit Dehnen, Stretching und Körperwahrnehmungsübungen. Dabei werden Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke gestärkt und außerdem Herz, Kreislauf und Atmung trainiert. Mitzubringen sind (neben guter Laune und einer Portion Humor) bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe.

B302070 Bea Turano
dienstags, 09:30–10:30 Uhr
Beginn: Di, 10.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 108,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**AROHA®**

AROHA ist ein effektives und unkompliziertes Workout zu motivierender Musik im Dreivierteltakt, bei dem ausdrucksstarke und kraftvolle Elemente mit sanften Bewegungen verbunden werden. AROHA ist inspiriert vom HAKA, dem neuseeländischen Kriegstanz der Maori, von Elementen der Kampfkunst und des Tai Chi. Das ausgewogene Ganzkörpertraining verbessert Ausdauer und Körpergefühl, setzt neue Energien frei und führt zu innerer Ausgeglichenheit.

Da die Grundschritte leicht nachvollziehbar sind, ist der Einstieg in das Training für alle Altersgruppen und Fitnesslevel geeignet.

B302072 Katrin Fink
Freitag, 06.02., 13.02., 27.02.2026,
jeweils 10:00–11:00 Uhr
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon
3 Termine – Gebühr 21,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302074 Katrin Fink
Freitag, 22.05., 29.05., 12.06., 19.06.2026,
jeweils 10:00–11:00 Uhr
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon
4 Termine – Gebühr 28,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Fit in den Tag

Ein ganzheitliches Workout mit Übungen zur Kräftigung und Elementen aus Pilates, Yoga und Wirbelsäulengymnastik. Stretching und Dehnung runden das Training ab.
Das richtige Programm für einen guten Start in den Tag!

B302093 Bea Turano
dienstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 29.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
18 Termine – Gebühr 122,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Fit im Alltag**Mit Spaß neue Energie tanken und den Körper stärken!**

Die einfachen, wirksamen Übungen werden mit dem eigenen Körpergewicht, an klassischen Turngeräten und mit dem Fitnessband durchgeführt. Sie enthalten Elemente aus Rückengymnastik, Intervalltraining und Yoga sowie spielerische Komponenten zur Kräftigung des ganzen Körpers. Bei Bedarf werden individuell angepasste Übungen angeboten, ebenso Training für schmerzarmes Bücken, Heben und Aufstehen. Sanfte Entspannungsübungen fördern Beweglichkeit und Balance. Ideal für Einsteiger:innen – jeder bestimmt den eigenen Belastungsgrad. Motivation, Bewegung und spürbare Körperwahrnehmung sind garantiert.
Bitte mitbringen: Fitnessband, bequeme Kleidung, Sportschuhe mit heller Sohle und ein Handtuch.

B302095 Claudia Dienstbach
freitags, 18:45–19:45 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Weilrod, Riedelbach, Max-Ernst-Schule,
Große Sporthalle
15 Termine – Gebühr 93,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Ganzkörper-Workout: Bewegung, Kraft und Entspannung

Dieser Fitnesskurs ist ideal für alle, die Stress abbauen, sich bewegen und ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. Nach einem sanften Aufwärmen folgen rhythmische Bewegungen zur Musik – mal langsam, mal schnell. Phasen des Loslassens und bewusster Entspannung runden das Training ab. Dabei stehen gelenkschonende Übungen im Mittelpunkt, die Muskeln und Fasien stärken. Das Ziel: den gesamten Körper kräftigen und fit für den Alltag machen. Bitte eigene Übungsdecke und Handtuch mitbringen.

B302098 Gülsen Dener-Klemm,
Reinhard Klemm
mittwochs, 15:00–16:15 Uhr
Beginn: Mi, 11.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 139,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Pilates-Winterbrücke

Zwei Einheiten Pilates in der Winterpause – perfekt für alle, die nicht bis zum nächsten Semester warten möchten.

C302111 Bea Turano
freitags, 09:30–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 16.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 15,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Pilates

Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden bewusst und mit Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind effektiv und zeigen rasch Erfolge.
Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Übungsdecke, Decke, Handtuch, flaches Kissen.

B302105 Claudia Bornemann
dienstags, 09:15–10:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 116,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302109 Bea Turano
freitags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Fr, 30.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 108,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302114 Bea Turano
dienstags, 11:20–12:20 Uhr
Beginn: Do, 29.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302118 Bea Turano
montags, 17:00–18:00 Uhr
Beginn: Mo, 26.01.2026
Bad Homburg, Maria-Ward-Schule
18 Termine – Gebühr 124,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302122 Ana Morsch
dienstags, 20:15–21:30 Uhr
Beginn: Do, 29.01.2026
Bad Homburg, Landgraf-Ludwig-Schule,
Turnhalle
18 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302131 Ana Morsch
mittwochs, 18:15–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg,
Herrenhofstr. 1
17 Termine – Gebühr 161,00 EUR
6–8 Teilnehmende

B302151 Carmen Straub
dienstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 29.01.2026
Wehrheim, Turnhalle Obernhain
(Saalburghalle)
16 Termine – Gebühr 100,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B302154 Carmen Straub
freitags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Fr, 30.01.2026
Wehrheim, Turnhalle Obernhain
(Saalburghalle)
15 Termine – Gebühr 93,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B302170 Solène Boss
dienstags, 16:40–17:40 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Weilrod-Riedelbach, Grundschule
Am Sommerberg
16 Termine – Gebühr 108,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302185 Gabriele Bugs
montags, 19:00–20:15 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Grävenwiesbach, Wiesbachschule,
Bewegungsraum im Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße
Am Schlagbaum aus.
17 Termine – Gebühr 141,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

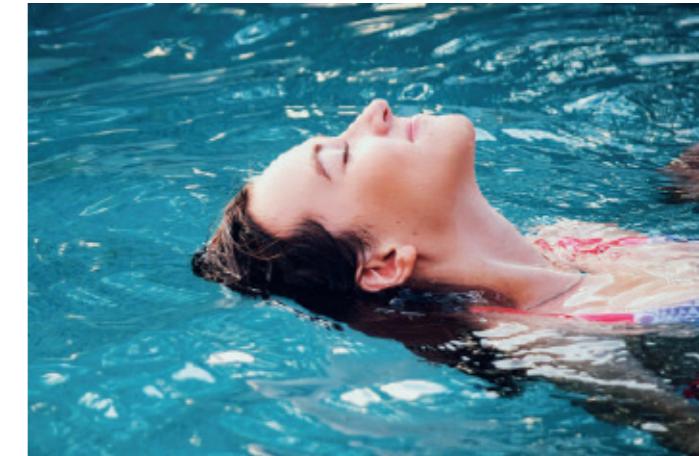
Pilates und Entspannung – ein neues Körpergefühl entsteht

Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden bewusst und mit Konzentration ausgeführt.
Pilates hilft, sich selbst bewusster wahrzunehmen. Der sanfte Einstieg in die Stunde mit einer Achtsamkeitsübung und eine Entspannungsübung am Ende unterstützen dies zusätzlich.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen sowie eine eigene Übungsdecke.

B302190 Rita Eckhard
dienstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Di, 27.01.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
17 Termine – Gebühr 121,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B302225 Claudia Bornemann
dienstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
14 Termine – Gebühr 227,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Aquafitness**

Das Wasser als Trainingspartner bietet viele Variationsmöglichkeiten, unseren Körper gesund und fit zu halten. Mit Hilfe des Wasserdrucks, des Wasserwiderstands und des Auftriebs werden Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Rumpfstabilität geschult. Ob dick, dünn, groß, klein, sportlich, unsportlich... mitmachen kann jede(r)! Aber gesund sollte man sein und Spaß am Wasser haben. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen!
Die Kursgebühr umfasst das Eintrittsgeld für die Benutzung des Schwimmbads.
Unterrichtszeit pro Termin: Ca. 45 Min. Die Wassertiefe beträgt 1,30 m.

B302210 Adelheid Dawidowicz,
Nathalie Walter
montags, 12:00–13:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
15 Termine – Gebühr 243,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B302215 Bea Turano
mittwochs, 08:30–09:30 Uhr
Beginn: Mi, 21.01.2026
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
20 Termine – Gebühr 309,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B302220 Bea Turano
mittwochs, 09:30–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 21.01.2026
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
20 Termine – Gebühr 309,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B302240 Adelheid Dawidowicz
mittwochs, 18:40–19:40 Uhr
Beginn: Mi, 29.04.2026
Bad Homburg, Schwimmschule Horn,
Louisenstr. 7 (Eingang im Hof)
9 Termine – Gebühr 184,00 EUR
5–6 Teilnehmende

Kursleitungen gesucht – Bringen Sie frischen Schwung ins Programm!

Sie haben ein spannendes Thema, das Sie mit anderen teilen möchten? Wir freuen uns über neue Kursideen und engagierte Kursleitungen. Wenn Sie unser Programm mit Know-how, Erfahrung und Begeisterung bereichern möchten, melden Sie sich gerne bei uns! info@vhs-badhomburg.de



OUTDOOR-KURSE

Nordic Walking: Schritt für Schritt zu mehr Fitness

Das Training mit den Stöcken ist ein Ganzkörpertraining mit Naturerlebnis. Es trainiert das Herz-Kreislaufsystem und 90% der gesamten Muskulatur. Nordic Walking ist für jeden geeignet, einfach zu erlernen und überall und zu jeder Jahreszeit auszuführen. Erlernen Sie die Nordic Walking-Technik in fünf Schritten. Materialkunde, Kraft- und Dehnungsübungen, die auch zu Hause leicht ausgeübt werden können, ergänzen diesen Kurs. Auch für Wiedereinsteiger:innen geeignet.



Bitte auf atmungsaktive Kleidung und feste Schuhe achten. Bitte eigene Nordic-Walking-Stöcke mitbringen. Bei Regen oder Sturm findet der Kurs nicht statt.

B302318 Carina Belz
Samstag, 14.03.2026, 14:30–16:00 Uhr
Samstag, 21.03.2026, 14:30–16:00 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt Waldfriedhof, Friedberger Straße, Parkplatz
2 Termine – Gebühr 25,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B302320 Carina Belz
Samstag, 18.04.2026, 09:30–11:00 Uhr
Samstag, 25.04.2026, 09:30–11:00 Uhr
Bad Homburg, Jubiläumspark. Treffpunkt am Durstbrunnen (Ecke Landgrafenstr./Schwedenpfad)
2 Termine – Gebühr 25,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Unsere Kurse „Segelfliegen“ finden Sie auf Seite 45.

Breath Walk**Atmen und Gehen – Yoga-Walking – Naturerlebnis**

Atmen und Gehen sind zwei der natürlichen und energetisch wirkungsvollsten Dinge, die wir tun. Indem wir lernen, beides systematisch und in meditativer Weise miteinander zu verbinden, steigern wir unsere physische, emotionale und geistige Fitness. Breath Walk ist eine Yoga-Technik, bei der bestimmte Atemmuster mit dem Rhythmus des Gehens synchronisiert werden und gleichzeitig eine meditative Aufmerksamkeit gehalten wird. Als Kombination von bewusster Atmung, Meditation, Laufen und Yoga ist es eine Quelle der Vitalität. Bitte bequeme Schuhe und bequeme Kleidung tragen und eine kleine Flasche Wasser mitbringen.

B302307 Heike Neidhardt
Sonntag, 29.03.2026, 14:00–15:30 Uhr
Treffpunkt: Neu-Anspach, Am Sportplatz Hausen
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Bogenschießen

In Zusammenarbeit mit dem Bogensportclub Hochtaunus e. V. Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung die Grundlagen des Bogenschießens kennen und (vielleicht) lieben. Vermittelt werden Grundkenntnisse von Bogenarten, -aufbau und Zubehör. Eine ausgewogene Kombination aus Konzentration, Koordination und Körperspannung macht den Bogensport zu einer außergewöhnlichen, attraktiven Sportart.



Die Benutzungsgebühr für Scheiben, Bögen und Pfeile ist im Kursbeitrag enthalten. Keine Vorkenntnisse nötig. Wir empfehlen festes Schuhwerk und am Oberkörper eng anliegende Kleidung. Bei starkem Regen/Sturm wird nach Möglichkeit ein Nachholtermin vereinbart. Alle Altersstufen ab 10 Jahren.

B300090 Bogensportclub Hochtaunus e. V.
Samstag, 15.08., 22.08. und 29.08.2026, jeweils 12:30–14:00 Uhr
Bogenplatz des BSC Hochtaunus, Brandholz 1, Neu-Anspach
3 Termine – Gebühr 43,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Kletterkurse an den Eschbacher Klippen bei Usingen

Klettern ist ein Sport, den man mit Freunden oder als Familie gemeinsam betreiben kann.

Das komplette Klettermaterial kann für 5,00 Euro pro Person vor Ort ausgeliehen werden (zahlbar an den Kursleiter). Bei Rückfragen: Siegfried Nitsch, Tel. 0170 5775751, E-Mail s.g.nitsch@fachwerk-hof.de

Bitte Sportsachen mitbringen. Treffpunkt direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kletterhalle des DAV in Neu-Anspach statt (Philipp-Reis-Straße 1a, Eintritt in die Kletterhalle kommt hinzu).

**Für die Familie (2–3 Erwachsene mit jeweils bis zu zwei Kindern)**

In diesem Kurs üben Eltern, ihre Kinder zu sichern. Dabei kann ein Erwachsener bis zu zwei Kinder nacheinander sichern. Vater/Mutter erlernen das Sichern, während die Sprösslinge spielerisch die Wände auf kindgerechten Routen erobern.

B300081 Siegfried Nitsch
Samstag, 28.03.2026, 11:00–14:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR
pro Erwachsenenem (jeweils inkl. bis zu zwei Kindern), keine Ermäßigung.

Klettern für Erwachsene ab 16 Jahren

Alle können auf ihrem Niveau klettern, Hauptsache, richtig gesichert. Zwei Knoten müssen wir lernen und wie man die Top-ropes-Umlenkung richtig installiert. Tipps zur Klettertechnik werden auch gegeben.

B300083 Siegfried Nitsch
Sonntag, 29.03.2026, 11:00–14:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 36,00 EUR
4–6 Teilnehmende

RÜCKENGYMNASTIK**Rücken fit****Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule**

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpererfühl. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Socken oder Hallenturnschuhe.

B302412 Monika Caparelli-Hippert
montags, 09:30–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 09.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 106,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B302415 Susanne Hainbach
dienstags, 09:00–10:15 Uhr
Beginn: Di, 27.01.2026
Wehrheim, Bürgerhaus
16 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B302422 Gabriele Freyisen
montags, 17:30–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
14 Termine – Gebühr 93,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302426 Gabriele Freyisen
montags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
14 Termine – Gebühr 93,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302430 Jutta Fischer-Krüger
mittwochs, 17:30–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 11.02.2026
Usingen, Astrid-Lindgren-Schule, Gymnastiksaal in der neuen Sporthalle, Wilhelm-Martin-Dienstbach-Str. 13
16 Termine – Gebühr 106,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302460 Jutta Fischer-Krüger
donnerstags, 09:45–10:45 Uhr
Beginn: Do, 12.02.2026
Grävenwiesbach, Wiesbachschule, Bewegungsraum im Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße Am Schlagbaum aus.
16 Termine – Gebühr 106,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

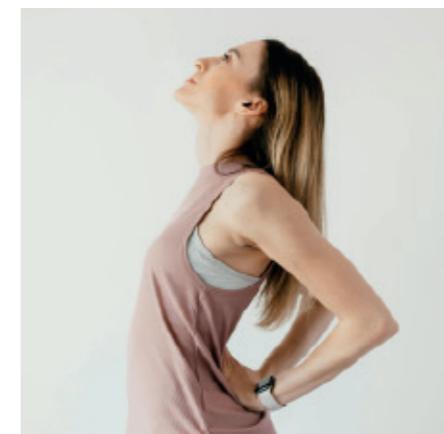
B302473 Bea Turano
freitags, 10:15–11:15 Uhr
Beginn: Fr, 30.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 108,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Wirbelsäulengymnastik-Winterbrücke

Zwei Einheiten Wirbelsäulengymnastik in der Winterpause – perfekt für alle, die nicht bis zum nächsten Semester warten möchten.

Übungen zur Lockerung der Gelenke, zur Kräftigung des Bewegungs- und Haltungsapparates sowie zur Lösung von Verspannungen, besonders im Rückenbereich. Ein Großteil der Übungen findet in verschiedenen Ausgangsstellungen auf der Matte statt. Die Teilnehmenden sollten in der Lage sein, sich auf den Boden zu legen. Dieser Kurs ersetzt keine medizinischen Maßnahmen, sondern dient der Vorbeugung. Bitte mitbringen: Übungsmatte, Sportschuhe, bequeme Kleidung.

C302472 Bea Turano
freitags, 10:45–11:45 Uhr
Beginn: Fr, 16.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 15,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Wirbelsäulengymnastik**

Übungen zur Lockerung der Gelenke, zur Kräftigung des Bewegungs- und Haltungsapparates sowie zur Lösung von Verspannungen, besonders im Rückenbereich. Ein Großteil der Übungen findet in verschiedenen Ausgangsstellungen auf der Matte statt. Die Teilnehmenden sollten in der Lage sein, sich auf den Boden zu legen. Diese Kurse ersetzen keine medizinischen Maßnahmen, sondern dienen der Vorbeugung.

Bitte mitbringen: Übungsmatte, Sportschuhe, bequeme Kleidung.

B302470 Bea Turano
dienstags, 10:45–11:45 Uhr
Beginn: Di, 27.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 128,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B302473 Bea Turano
freitags, 10:15–11:15 Uhr
Beginn: Fr, 30.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 108,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Information zur Förderung der Kurse durch die Krankenkassen

Präventionskurse nach § 20 SGB V

Die Volkshochschule Bad Homburg als anerkannte zertifizierte Einrichtung der Erwachsenenbildung bietet Ihnen zu sozialverträglichen Preisen ein abwechslungsreiches Programm mit der Möglichkeit, regelmäßig und dauerhaft Ihre Gesundheit zu stärken.

Die Entscheidungskriterien für eine zusätzliche Zertifizierung der Gesundheitskurse durch die Prüfstelle Prävention (ZPP) der Krankenkassen beschränken die Kurskonzepte der Gesundheitskurse in erheblichem Umfang. Für die Volkshochschule Bad Homburg hat die Sicherstellung von Qualität, Vielfalt und Teilnehmerorientierung in jedem Fall Vorrang vor der Erfüllung der Vorgaben in Zusammenhang mit den Kriterien der ZPP.

In Abstimmung und im Erfahrungsaustausch mit dem Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband haben wir uns entschieden, auf eine Anerkennung unserer Gesundheitskurse nach § 20 SGB V zu verzichten.

Gerne stellen wir Ihnen (bei regelmäßiger Teilnahme) nach Abschluss Ihres Gesundheitskurses kostenlos eine VHS-Teilnahmebescheinigung aus. Dies erfolgt dann ohne Bestätigung einer Prüfung nach § 20 SGB V.

Wir bitten Sie, direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären, ob und wie Ihre Kursteilnahme gefördert wird.



FELDENKRAIS

Feldenkrais – Bewegung nach Maß

Die Feldenkrais-Methode nutzt die natürliche Lernfähigkeit des Nervensystems, indem die Aufmerksamkeit auf das „Wie“ einer Bewegung gelenkt wird. Mit sanften Übungen verbessern wir die Bewegungsqualität, lösen Verspannungen und fördern Beweglichkeit, Koordination und Haltung. Das Ergebnis: mehr Leichtigkeit, Freude an Bewegung und ein besseres Körpergefühl. Die Stunden fördern innere Ruhe und Ausgeglichenheit und können helfen, Verspannungen oder teilweise auch Schmerzen zu lindern. Jeder Workshop ist in sich abgeschlossen und einzeln buchbar. Für Menschen jeden Alters geeignet.

Bitte mitbringen: Lockere, warme Kleidung („Zwiebelprinzip“), dicke Socken, ein großes Handtuch oder eine Decke sowie eine Übungsmatte.



Das Becken bewegen

B302501 Michaela Gutbier
Sonntag, 22.02.2026, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Beugen, Strecken, Verlängern

B302503 Michaela Gutbier
Sonntag, 22.03.2026, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Knie und Fuß

B302505 Michaela Gutbier
Sonntag, 26.04.2026, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Rollbewegungen

B302507 Michaela Gutbier
Sonntag, 31.05.2026, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

GESUNDHEIT AKTIV FÜR ÄLTERE

Aktiv im Alter

„Wer rastet, der rostet!“ Dieses Sprichwort trifft für jeden Menschen zu – ganz besonders aber für die ältere Generation. In diesem Kurs geht es darum, gemeinsam mit Spaß und Freude die Beweglichkeit zu erhalten und die eigenen Stärken aufzubauen. Fester Bestandteil jeder Stunde sind Übungen zur Kräftigung und Dehnung sowie zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht. Entspannungs- und Atemübungen zu sanfter Musik runden das Programm ab. Der Körper wird gestärkt, um die Selbständigkeit im Alter zu erhalten und folgenschwere Stürze zu verhindern.

Bitte eigene Übungsmatte und Handtuch mitbringen.

B302605 Bea Turano
dienstags, 12:00–13:00 Uhr
Beginn: Di, 27.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 146,00 EUR
6–9 Teilnehmende

B302610 Bea Turano
donnerstags, 10:10–11:10 Uhr
Beginn: Do, 29.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 131,00 EUR
6–9 Teilnehmende

B302615 Bea Turano
freitags, 11:30–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 30.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 123,00 EUR
6–9 Teilnehmende

Fitness für den Kopf

Steigern Sie mit Spaß, Freude und ohne Stress die Leistung Ihres Gehirns. Verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wahrnehmung, Wortfindung sowie logisches und assoziatives Denken. Mit vielen kreativen und aktiven Übungen, Bewegung und Freude am gemeinsamen Lernen und Ausprobieren. Mit dem ganzheitlichen Gedächtnistraining! In jedem Alter – für jedes Alter.

B302640 Marcela Jednat
montags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 159,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

ERNÄHRUNG | KOCHEN

Die beliebtesten veganen Rezepte

Wer sich gern in den sozialen Medien tummelt, kennt sicherlich die kurzen Kochvideos, die mitunter sehr inspirierend sein können. Ich habe einige Rezepte rausgesucht, die wir gemeinsam zubereiten werden. Alle Rezepte haben zwei Dinge gemeinsam: Sie sind vegan, sehr beliebt und deshalb viral gegangen. Es sind die unterschiedlichsten Richtigkeiten dabei, wie Salate, Desserts und Hauptgerichte.



Wir finden heraus, ob sich der Hype um diese Rezepte wirklich lohnt und ob sie vielleicht sogar Nicht-Veganer aus der Reserve locken könnten. Ich freue mich, Ihnen mehr über die vegane Ernährung zu erzählen und beantworte gerne Ihre Fragen. Wir werden hauptsächlich mit Zutaten aus biologischem Anbau kochen. Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Geschirrtuch und wiederverschließbare Behälter mit. In der Kursgebühr sind 19,00 Euro für die Zutaten enthalten.

C307013 Janett Dießl
Freitag, 30.01.2026, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 48,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Keine Angst vor Saucen

Bei Braten und Schmorgerichten entsteht die Sauce in der Regel mehr oder weniger von selbst. Bei Steaks und kurz gebratenem Fleisch fällt fast keine oder kaum Sauce an, aber man hätte gern eine.

Wir wollen dem Saucengeheimnis auf die Spur kommen. Auf Basis der klassischen Grundsauce aus gerösteten Knochen, der hellen und braunen Mehlschwitze, komponieren wir die verschiedenen Saucen durch Zugabe von Kräutern, Pfefferkörnern, Wein, Eigelb und Sahne. Außerdem stellen wir die Buttersaucen Beurre blanc und Hollandaise her. Zur Abrundung gehören noch kalte Saucen, wie Sauce Tatar und Buttergemüse. Wir genießen die verschiedenen Saucen mit Rindfleisch, Gemüse, Kartoffeln und Baguette. Kosten für Lebensmittel, Getränke und Rezeptmappe in Höhe von 20,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte Schürze, Geschirrtücher und gut verschließbare Behälter für nicht verzehrte Saucen und Fonds mitbringen.

B307008 Dorothea Gebhardt
Donnerstag, 12.03.2026, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Internationale Salate und Dips

Leckere Salate und Dips gehen immer ... egal ob als abwechslungsreiche Beilage oder einfach so! Der Orient ruft, aber auch Deutsches hat seine Reize. Wir bereiten jeweils sechs Salate und sechs Dips zusammen zu und servieren sie mit Baguette und frischen Gemüsesticks. Lassen Sie sich von der Vielfalt überraschen. Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch und Tupperdosen für eventuelle Reste mit. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

B307052 Marit Pietsch
Samstag, 25.04.2026, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die Küche rund ums Mittelmeer

Die mediterrane Küche ist außerordentlich gesund, da sie mit wenig Fisch und Fleisch auskommt, aber eine Fülle an Obst, Gemüse und Hülsenfrüchten enthält und vorwiegend mit Olivenöl gekocht wird. Genießen Sie die Vielfalt der mediterranen Kräuter und Gewürze in den einzelnen Vorspeisen und Hauptgerichten. Stimmen Sie sich in eine kulinarische Reise in die italienische, französische, spanische und griechische Küche ein und geben Sie mit dieser gesunden Ernährungsform der Frühjahrsmüdigkeit keine Chance.



Kosten für Lebensmittel, Getränke und Rezeptmappe in Höhe von 23,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte Schürze, Geschirrtücher und Behälter für nicht verzehrte Speisen mitbringen.

B307007 Dorothea Gebhardt
Donnerstag, 19.03.2026, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die Kurse „Mit Achtsamkeit zum Wunschgewicht“, „Vital und fit durch ausgewogene Ernährung“ und „Wie Übergewicht Abläufe im Körper durcheinanderbringt“ finden Sie auf Seite 63.

Auberginenträume aus Anatolien – türkische Klassiker mit Patlican und Güveç

Die Aubergine (Patlican) ist eine Königin der türkischen Küche – zart, aromatisch und vielseitig. In diesem Kurs entdecken wir ihre kulinarische Vielfalt: als cremigen Dip, würzige Meze, gefüllte Hauptspeise oder Schmorgericht. Gemeinsam bereiten wir Imam Bayildi (gefüllte Aubergine), Patlicanli Sebze Güveç (Ofengericht mit Gemüse) und Labneli Patlican (Auberginencreme) zu – dazu Cacik und Bulgur Pilavi. Wir kochen, genießen und erfahren mehr über Gewürze und regionale Küchentraditionen von der Ägäis bis Anatolien. Alle Rezepte sind auch für Veganer geeignet.



Bitte Schürze, zwei Geschirrtücher und Vorratsbehälter mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

B307022 Aykan Aydinlandi
Sonntag, 31.05.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Türkische Küche: Sarma und Dolma

Lassen Sie sich in die Welt der türkischen Küche entführen und entdecken Sie die Kunst der Salma und Dolma – köstliche, gefüllte Spezialitäten voller Aromen und frischer Zutaten. Schritt für Schritt zeigen wir, wie Sie Weinblätter, Paprika oder Zucchini mit Reis, Pinienkernen, Sultaninen und Kräutern füllen. Dabei lernen Sie Gewürze, Zubereitung und die Liebe zum Detail kennen, die diese Küche so besonders macht. Der Kurs eignet sich für alle Kochbegeisterten – auch für Veganer sehr empfehlenswert! Bitte Schürze, zwei Geschirrtücher und Vorratsbehälter mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

B307022 Aykan Aydinlandi
Sonntag, 31.05.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Türkische Küche mit Bulgur – herhaft, leicht und vielseitig

Bulgur – die traditionelle Weizengrütze – ist fester Bestandteil der türkischen Küche und begeistert mit nussigem Aroma und Vielseitigkeit. In diesem Kurs entdecken wir abwechslungsreiche Gerichte: von Kisir (Bulgursalat) und Ezogelin Çorbasi (Linsensuppe mit Bulgur) bis zu Bulgur-Pilaw und Patasteli Bulgur Köfesi – kleinen, goldbraunen Bällchen aus Bulgur und Kartoffeln. Dazu bereiten wir Dips wie Auberginencreme oder frische Salsasöße. Beim gemeinsamen Genuss erfahren wir mehr über Kultur und Gewürzvielfalt Anatoliens. Alle Rezepte sind auch für Veganer geeignet.



Bitte Schürze, zwei Geschirrtücher und Vorratsbehälter mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittelkosten enthalten.

B307023 Aykan Aydinlandi
Sonntag, 21.06.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Orientalische Vorspeisen**

Dieser Kurs bietet einen Einblick in die Vielfalt orientalischer Vorspeisen. Gemeinsam lüften wir die Geheimnisse von Baba Ghannoush, Taboulé und weiteren Köstlichkeiten. Diese orientalischen Spezialitäten, die traditionell mit arabischem Fladenbrot serviert werden, begeistern nicht nur Vegetarier:innen. Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

B307050 Marit Pietsch
Samstag, 07.03.2026, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Ein arabisches Menü

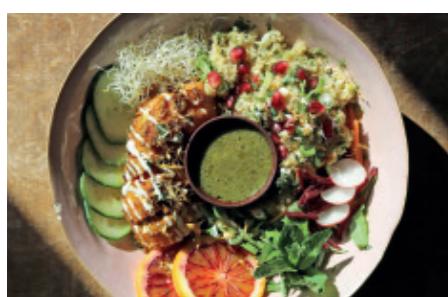
Lernen Sie „Tausendundeine Nacht“ in Form eines arabischen Menüs kennen: verschiedene typische Vorspeisen (Mezze), ein Hauptgericht mit Lammfleisch und ein erfrischendes Dessert. Genießen Sie den Zauber des Orients an nur einem einzigen Samstagnachmittag!

Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

B307051 Marit Pietsch
Samstag, 14.03.2026, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Der kulinarische Zauber Persiens

Entdecken Sie den Zauber der persischen Küche – voller Farben, Düfte und feiner Aromen! Im heutigen Iran, dem kulturellen Schmelztiegel des Orients, entwickelte sich eine Kochkunst, die Echtheit und natürlichen Geschmack schätzt. Mit Zutaten wie Safran, Granatapfel, Rosenwasser, Auberginen und Spinat entstehen Gerichte voller Harmonie und Genuss. Wir kochen Gerichte mit und ohne Fleisch.



Bitte bringen Sie ggf. Ihr Lieblingsmesser, verschließbare Gefäße und ein Geschirrhandtuch mit.

In der Kursgebühr sind 25,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

B307046 Sherry Jäger
Freitag, 27.02.2026, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 56,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Vegetarische Köstlichkeiten aus Indien**

Begeben Sie sich mit diesen Kursen gemeinsam mit Kamlesh Koladiya und Kinjalben Bavadiya auf eine kulinarische Reise durch Indien! Die indische Küche bietet auch ohne Fleisch eine beeindruckende Vielfalt an Geschmacksrichtungen und Variationen. An diesem Abend bereiten wir gemeinsam Mysore Masala Dosa zu – knusprige Pfannkuchen aus Hirse und Linsen, gefüllt mit einer würzigen Kartoffelmischung. Dazu servieren wir Sambar, eine aromatische Linsensuppe mit Gemüse, und ein zusätzliches Surati Mysore Masala (Curry).

Bitte bringen Sie zu den Kursen Schreibzeug, eine Schürze, ein Geschirrhandtuch und verschließbare Gefäße mit. In der Gebühr sind jeweils 19,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

Rajma Chawal & Pakora

Wir bereiten gemeinsam Rajma Chawal zu – ein herhaftes Gericht aus Kidneybohnen und Reis. Dazu gibt es knusprige Pakora, serviert mit einem köstlichen Dattel-Tamarinden-Chutney. Außerdem genießen wir Papadam.

C307034 K. Koladiya und K. Bavadiya
Samstag, 24.01.2026, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

PaavBhaji & Pulao

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der indischen Küche und entdecken Sie die Vielfalt vegetarischer Gerichte! Wir bereiten gemeinsam PaavBhaji, ein köstliches Curry aus verschiedenen Gemüsesorten, zu. Danach geht es weiter mit einem aromatischen gebratenen Gemüsereis (Pulao), knusprigem Papadam und erfrischendem Raita.

B307039 K. Koladiya und K. Bavadiya
Samstag, 21.02.2026, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Koreanische Spezialitäten – Bibimbap & Kimbap

Entdecken Sie zwei beliebte Klassiker der koreanischen Küche: Bibimbap – ein farbenfrohes Reisgericht mit Gemüse, Ei, Fleisch und würziger Gochujang-Paste, das vor dem Essen frisch vermisch wird – und Kimbap, köstliche Seetangrollen mit Reis und vielfältigen Füllungen wie Spinat, Ei, Bulgogi oder Gemüse. Im Kurs bereiten Sie vegetarische und fleischhaltige Varianten zu und probieren verschiedene Rezeptideen aus.

In der Kursgebühr sind 17,00 Euro für Lebensmittel enthalten. Bitte bringen Sie eine Schürze und Vorratsdosen mit.

B307032 Yeon Seon Lim
Freitag, 12.06.2026, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Asia Street Food

Mit authentischen Rezepten aus Myanmar und Vietnam

Vietnamesische und myanmarische Küche gehören zu den vielseitigsten der Welt und zählen zu den besten Asiens. Hier zeigt sich das Zusammenspiel kultureller Einflüsse aus China, Frankreich, Indien und Südostasien. Im Kurs bereiten wir vietnamesische Sommerrollen mit Dipsoße, Pho Ho-Chi-Minh – eine Reisbandholzsuppe mit Fleischscheiben und speziellen vietnamesischen Kräutern – sowie myanmarisches Gemüse, Tofu im Wok und Frühlingsrollen zu.



Unverwechselbare Aromen von Limettenblättern, Galgant, Ingwer, Zitronengras und Kurkuma prägen die Gerichte, deren Geschmack von süß bis ganz scharf variiert. Abgerundet wird das Menü mit selbst hergestelltem Kräutertee. Bitte Schreibzeug, Stäbchen, Schürze, Geschirrhandtuch und verschließbare Gefäße mitbringen. In der Kursgebühr sind 17,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

B307036 Cho Mar Tin Seinecke
Sonntag, 26.04.2026, 13:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 56,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Japanische Küche
Sushi, Gyoza und Miso-Suppe

In diesem Kurs lernen Sie, wie Maki-, Gunkanmaki-, Nigiri-Sushi und California-Rolls gerollt werden. Dazu werden Shoga Gari (eingelegter Ingwer), Wasabi-Paste und Shoyu serviert. Tofu, Gemüse, Tempura und Gyoza werden mit einfachen Tricks und Kniffen zubereitet. Wakame- (Seetang) und Sojasprossensalat sowie die in der japanischen Küche sehr geschätzte und unverzichtbare Miso-Dashi-Suppe werden schnell und sachkundig zubereitet.

Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die richtige Verwendung der Essstäbchen und alle Köstlichkeiten werden mit Ocha (japanischem grünem Tee) serviert.

Bitte Schreibzeug, Stäbchen, Schürze, Geschirrhandtuch und verschließbare Gefäße mitbringen. Wer hat, kann gerne eine Bambusmatte zum Sushi rollen mitbringen. In der Kursgebühr sind 20,00 Euro für Lebensmittel enthalten.



Bitte bringen Sie eine Küchenschürze, Getränke für den eigenen Bedarf und ein Einmachglas (ca. 500 ml bis 1 Liter Fassungsvermögen) mit, damit Sie das Kimchi mit nach Hause nehmen können.

In der Kursgebühr sind 15,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

B307033 Yeon Seon Lim
Samstag, 18.04.2026, 10:00–13:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 45,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B307048 Cho Mar Tin Seinecke
Sonntag, 29.03.2026, 13:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 58,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die weißen Burgunder – die neuen Stars in Deutschlands Weinbergen

Chardonnay, Weißburgunder, Grauburgunder, Auxerrois: Vier Rebsorten, ein gemeinsamer Ursprung – und doch völlig unterschiedlich im Charakter. Kaum eine Rebsortengattung hat in den letzten Jahren in Deutschland so an Bedeutung gewonnen wie die weißen Burgunder. Ob Chardonnay aus der Pfalz, Weißburgunder von der Nahe oder Grauburgunder aus Baden – überall entstehen spannende Weine mit eigenständiger Handschrift. Doch worin unterscheiden sie sich wirklich? Wie stark prägt das Terroir den Stil? Und was hat es mit dem „Burgunder-Boom“ auf sich?

In diesem Kurs verkosten und vergleichen wir typische Vertreter aus verschiedenen Regionen Deutschlands, entdecken sensorische Unterschiede und sprechen über Ausbauarten, Jahrgangseinflüsse und kulinarische Kombinationsmöglichkeiten.

Praxis: Verkostung von 8–9 sorgfältig ausgewählten Weinen aus deutschen Spitzenlagen. In der Kursgebühr sind 40,00 Euro für Wein, Gläser und Brot enthalten.

B307500 Dr. Wolfgang Staudt
Freitag, 06.03.2026, 19:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

Zukunftsreben im Aufwind – geschmackliches Neuland mit Souvignier Gris, Cabernet Blanc & Co.

Wie nachhaltiger Weinbau schmeckt – neue Sorten, neue Chancen, neue Aromen. Der Klimawandel und der Wunsch nach nachhaltigerem Weinbau verändern die Rebsortenlandschaft. Immer mehr Winzer:innen pflanzen sogenannte „Zukunftsreben“ – pilzwiderstandsfähige (PIWI-)Sorten, die deutlich weniger Pflanzenschutz benötigen und zugleich spannende geschmackliche Perspektiven eröffnen. Doch wie schmecken Souvignier Gris, Cabernet Blanc oder Sauvignon Blanc wirklich? Und wie schlagen sie sich im Vergleich zu ihren klassischen Vorbildern wie Chardonnay, Sauvignon Blanc oder Spätburgunder? In diesem Kurs entdecken Sie die neue Generation von Rebsorten im Glas – innovativ, aromatisch vielfältig und überraschend eigenständig.

Praxis: Verkostung von 8–9 Weinen mit spannenden Sorten wie Souvignier Gris, Cabernet Blanc, Sauvignac, Pinotin und Muscaris. In der Kursgebühr sind 40,00 Euro für Wein, Gläser und Brot enthalten.

B307803 Dr. Wolfgang Staudt
Freitag, 08.05.2026, 19:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

Sprachen eröffnen die ganze Welt

Möchten Sie Ihre Deutschkenntnisse verbessern, um in Deutschland zu studieren oder zu arbeiten?

Oder möchten Sie eine Fremdsprache für Freizeit oder Beruf erlernen?

Wir bieten eine Vielzahl an Kursen auf verschiedenen Niveaus an, angepasst an Ihre Bedürfnisse und Ihr Lerntempo.

Unsere hochqualifizierten Lehrkräfte stehen Ihnen mit ihrer Erfahrung und Leidenschaft zur Seite.

Ob Anfänger:innen oder fortgeschrittene Lernende: unsere Kurse bringen Sie auf das nächste Level, um selbstbewusst und fließend zu kommunizieren.



Zum Programm DaF und Fremdsprachen auf unserer Website



Daniela Lucha
lucha@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-19

Deutsch als Fremdsprache



fremdsprachen@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-22



Sprachen

Sprachtest zur Selbsteinstufung	80
Deutsch als Fremdsprache – Einstufungstests	80
Deutsch als Fremdsprache – Kurse	81
Deutsch als Fremdsprache – Prüfungen	83
Englisch	84
Englisch – Business	90
Französisch	91
Italienisch	96
Spanisch	101
Weitere Fremdsprachen:	
Arabisch	106
Chinesisch	106
Dänisch	106
Japanisch	107
Koreanisch	107
Niederländisch	108
Portugiesisch (Brasilianisch)	109
Russisch	109
Türkisch	109

**Deutsch B1.1**

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404500 Sarah Kellner
dienstags u. donnerstags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
30 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404501 Günther Karhan
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6
30 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404503 Cristiana De Panfilis
dienstags u. donnerstags, 09:30–12:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
28 Termine – Gebühr 484,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1 Sommerkurs kompakt Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche, üben wir intensiv Deutsch auf Niveau B1. Wir wollen nicht nur im Klassenraum sitzen und mit dem Deutschbuch arbeiten. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf vielfältige Weise kennen.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404508 Dr. Ulrike Hafner
montags bis donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404600 Sarah Kellner
dienstags u. donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
30 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404601 Martin Freitag
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 4
30 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404602 Dr. Ulrike Hafner
dienstags u. donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 484,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Prüfungsvorbereitungskurs zum Europäischen Sprachzertifikat telc Deutsch B1

Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch B1 ist seit Juni 2007 als Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse zur Einbürgerung verpflichtend. Aufgrund des hohen Bekanntheitsgrades ist dieses Zertifikat außerdem von privaten sowie öffentlichen Arbeitgebern und Arbeitgebern geschätzt.

Die Teilnahme am Kurs verpflichtet nicht zur Teilnahme an der Prüfung. Geprüft werden können jedoch nur die Teilnehmenden, die die Zertifikatsstufe erfolgreich durchlaufen haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen. Die Kursgebühr beinhaltet 13,00 Euro für Prüfungsmaterialien.

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

B404605 Schafiga Seidel, Boris Dianov
samstags, 09:30–13:00 Uhr
Beginn: Sa, 07.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 257,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.1

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404701 Jutta van der Sande
dienstags u. donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19
30 Termine – Gebühr 484,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.2 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404803 Stephanie Maharaj
montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
28 Termine – Gebühr 484,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404702 Dr. Ulrike Hafner
montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 484,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.1 Sommerkurs kompakt Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche üben wir intensiv Deutsch auf Niveau B2. Wir wollen in dem Kurs nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf besondere Weise kennen.

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404704 Stephanie Maharaj
montags bis donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.2

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.2 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404801 Jutta van der Sande
dienstags u. donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19
30 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.2 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404806 Karl Krumbach, Günther Karhan
montags bis donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch C1.1

Lehrwerk: Sicher! C1.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs-/Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404901 Sybille Borchardt-Schneeberger
montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19
30 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch C1.2

Lehrwerk: Sicher! C1.2 Deutsch als Fremdsprache. Kurs-/Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404902 Jutta van der Sande
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
30 Termine – Gebühr 260,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Prüfungsvorbereitungskurs zum Europäischen Sprachzertifikat telc Deutsch B2

Mit dem Europäischen Sprachzertifikat telc Deutsch B2 weisen Sie nach, dass Sie sich ohne große Mühe spontan, detailliert und selbstständig mit Muttersprachlerinnen und Muttersprachlern unterhalten können. Der Kurs bereitet Sie durch das Trainieren von Prüfungsstrategien und -techniken sowie die Simulation einzelner Prüfungsteile gezielt auf die Prüfung vor. Die Vermittlung und Festigung von Wortschatz, relevanten Sachinhalten und Grammatikstrukturen sind weiterer Bestandteil des Kurses.

Wichtig: Voraussetzung für die Kursteilnahme ist die Erreichung des Sprachniveaus B2! Zur Feststellung des Sprachniveaus wird daher am ersten Kurstag ein Einstufungstest durchgeführt.

Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

B404805 Irina Christ
montags und mittwochs, 16:45–18:45 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 382,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch C1.1 Sommerkurs kompakt Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche üben wir intensiv Deutsch auf Niveau C1. Wir wollen in dem Kurs nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf besondere Weise kennen.

Lehrwerk: Sicher! C1.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404910 Gebühr 190,00 EUR (bar/EC)
mind. 10 Teilnehmende

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE – PRÜFUNGEN**Prüfung Europäisches Sprachzertifikat telc Deutsch B1**

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vorbehalt in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung stattfinden kann.

Das „Europäische Sprachzertifikat Deutsch/telc Deutsch B1“ ist die richtige Prüfung für Sie, wenn Sie bereits Grundkenntnisse in Deutsch haben. Sie prüft allgemeinsprachliche Kenntnisse und ist ein in der BRD anerkannter Nachweis über ausreichende Sprachkenntnisse im Rahmen der Einbürgerung.

Was können Sie auf der Stufe B1?

Auf der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und im eigenen Interessensgebiet verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Prüfungstermin: Samstag, 13.06.2026

Prüfungsort: Volkshochschule, Elisabethenstr. 4–8, Bad Homburg

Anmeldung bis spätestens Montag, den 04.05.2026 durch Bezahlung der Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR.

B404910 Gebühr 190,00 EUR (bar/EC)

mind. 10 Teilnehmende

In Kooperation zwischen der telc gGmbH und der VHS Bad Homburg:

Prüfungstermin: Samstag, 20.06.2026

Prüfungsort: telc gGmbH, Basler Straße 7, Bad Homburg

Anmeldung bis spätestens Montag, den 11.05.2026 durch Bezahlung der Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR.

B404911 Gebühr 190,00 EUR (bar/EC)

mind. 10 Teilnehmende

Prüfungstermin: Samstag, 22.08.2026

Prüfungsort: telc gGmbH, Basler Straße 7, Bad Homburg

Anmeldung bis spätestens Montag, den 06.07.2026 durch Bezahlung der Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR.

B404912 Gebühr 190,00 EUR (bar/EC)

mind. 10 Teilnehmende

Die Prüfungen bestehen aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Auf der Internetseite der telc gGmbH erfahren Sie mehr über den Ablauf der Prüfungen und finden Übungsmaterial zur Vorbereitung: www.telc.net/pruefungsteilnehmende/sprachpruefungen.html

Die Prüfungen finden ganztägig statt. Genaue Prüfungszeiten werden noch im Einladungsschreiben kurz vor dem Prüfungstermin bekannt gegeben.

Die Anmeldung zu den Prüfungen kann nur persönlich unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments erfolgen. Bitte melden Sie sich aufgrund der hohen Nachfrage und der begrenzten Prüfungsplätze frühzeitig an.

Beabsichtigen Sie Ihre Prüfungsanmeldung nach der Anmeldefrist zu stornieren, muss die volle Prüfungsgebühr entrichtet werden!

Prüfung Europäisches Sprachzertifikat telc Deutsch B2

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vorbehalt in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung stattfinden kann.

Die Prüfung telc Deutsch B2 dient dem Nachweis allgemeiner Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2 entsprechend der Kompetenzskala des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Das Zertifikat Deutsch B2 wird für einige Ausbildungen, Umschulungen oder Berufsanerkennungen vorausgesetzt. Mit dem Bestehen der Prüfung zeigen die Lernenden, dass sie sich klar und detailliert ausdrücken sowie erfolgreich argumentieren und verhandeln können. Im eigenen Fachgebiet und zu den meisten allgemeinen Themen verfügen sie über einen großen Wortschatz und die Grammatik wird recht gut beherrscht.

Prüfungstermin: Samstag, 27.06.2026

Prüfungsort: Volkshochschule, Elisabethenstr. 4–8, Bad Homburg

Anmeldung bis spätestens Montag, den 18.05.2026 durch Bezahlung der Prüfungsgebühr in Höhe von 200,00 EUR.

B404913 Gebühr 200,00 EUR (bar/EC)

mind. 10 Teilnehmende

Prüfung Europäisches Sprachzertifikat telc Deutsch C1

Prüfung für allgemeinsprachliches Deutsch auf Sprachniveau C1

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vorbehalt in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung stattfinden kann.

Die Prüfung telc Deutsch C1 weist allgemeinsprachliche Deutschkenntnisse auf weit fortgeschrittenem Niveau nach und bestätigt außerordentliche kommunikative Fähigkeiten in Alltagssituationen. Sie richtet sich an Erwachsene, die Deutsch im gesellschaftlichen oder beruflichen Leben benötigen.



ENGLISCH

Informationen zum Sprachangebot

Die Sprachkurse der VHS Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit in die Niveaustufen A1 (Anfänger) bis C2 (Muttersprachler) nach dem Europäischen Referenzrahmen sortiert.

Beratung und Einstufung

Der Selbstteststufungstest auf der Seite 80 oder online unter www.sprachtest.de gibt Ihnen eine erste Orientierung, welche Kurse auf welchem Niveau zu Ihrem Vorwissen passen. Einen detaillierteren Online-Einstufungstest bieten die Verlage zu fast allen gängigen Lehrwerken an. Das entsprechende Lehrwerk finden Sie in den Angaben Ihres Kurses.

Allgemeine Einstufungstests

- für die Niveaustufen A1 bis B2:
 - 1.) <https://www.klett-sprachen.de/digitales/einstufungstests/einstufungstests-englisch/c-708>
 - 2.) <https://www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest/englisch>
- für weiterführende Kenntnisse von B1 bis C2: www.cambridgeenglish.org/test-your-english oder
- für alle Niveaustufen mit Hörverständnistest: examenglish.com

Individuelle Online-Sprachberatung für Englisch

Nutzen Sie die Online-Beratungstermine durch erfahrene muttersprachliche Dozent:innen für eine individuell auf Ihr Niveau und Ihre Sprachziele ausgerichtete Beratung. Ob Sie sich für berufsbezogenes Englisch oder einen international anerkannten Nachweis Ihrer Englisch-Kenntnisse interessieren: Erfahren Sie durch professionelle Sprachpädagog:innen, wie Ihr optimaler Lernweg aussieht. Die Termine für Onlineberatungen mit einem Dozierenden werden individuell vereinbart. Die Kosten für 20 Minuten Beratung betragen 12,00 Euro.

Gerne helfen wir Ihnen weiter unter
Tel.: 06172 9257-22 oder per E-Mail an
fremdsprachen@vhs-badhomburg.de



ENGLISCH-KURSE

Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Englisch A1 für Anfänger oder den Neubeginn auf Anfangsniveau

Let's Enjoy English A1.1

Haben Sie keine oder geringe Englischkenntnisse und möchten (eventuell auch nach längerer Zeit) noch einmal von vorne beginnen? Anfänger:innen oder Lernenden mit sehr geringen Vorkenntnissen bietet dieser Kurs eine gründliche Vermittlung von Grundkenntnissen oder einen leichten Wiedereinstieg auf Anfangsniveau. Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Lehrbuchs, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501666-8 (Neu)

B406201 Norbert Moritz
dienstags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026

Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501630-9

B406202 Renate Wolter
freitags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026

Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Englisch A1.2 für reiselustige Senior:innen

Für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen

Reisen Sie gerne, haben aber nur sehr geringe Englischkenntnisse? Unkompliziert und entspannt möchten wir Ihre Sprachkenntnisse so weit aufbauen, dass Sie häufige Situationen auf Reisen bewältigen können. Sie erlernen die wichtigsten Wörter und praxiserprobte Wendungen, die sich leicht einprägen. Unterhaltsame landeskundliche Informationen und Nützliches für die Reise tauschen wir dabei auch aus. Ein Kursbuch wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.

B406321 Donald Hart

montags, 09:00–10:30 Uhr

Beginn: Mo, 02.03.2026

Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 108,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 26.02.2026

Englisch A1.2 für Anfänger
Let's Enjoy English A1.2 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Der Inhalt ist auf eine gründliche Vermittlung von Grundkenntnissen in einem normalen Lerntempo ausgerichtet.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.2, Klett, ISBN 978-3-12-501632-3 oder 978-3-12-501651-4

B406322 Norbert Moritz
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026

Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501630-9

B406203 Renate Wolter
freitags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026

Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Englisch A1.2 für reiselustige Senior:innen

Für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen

Reisen Sie gerne, haben aber nur sehr geringe Englischkenntnisse? Unkompliziert und entspannt möchten wir Ihre Sprachkenntnisse so weit aufbauen, dass Sie häufige Situationen auf Reisen bewältigen können. Sie erlernen die wichtigsten Wörter und praxiserprobte Wendungen, die sich leicht einprägen. Unterhaltsame landeskundliche Informationen und Nützliches für die Reise tauschen wir dabei auch aus. Ein Kursbuch wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.

B406324 Norbert Moritz

donnerstags, 17:00–18:30 Uhr

Beginn: Do, 05.02.2026

Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6

15 Termine – Gebühr 150,00 EUR

mind. 7 Teilnehmende

Anmeldung bis 02.02.2026

Englisch A1.2
Let's Enjoy English A1.2 ab Lektion 5

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Der Inhalt ist auf eine gründliche Vermittlung von Grundkenntnissen in einem normalen Lerntempo ausgerichtet.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.2, Klett, ISBN 978-3-12-501632-3 oder 978-3-12-501651-4

B406325 Debra Kay Lowitzer-Castle
dienstags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Di, 24.02.2026

Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 19.02.2026

Englisch A1.4 A New Start
Easy English Upgrade A1.2 ab Lektion 12

Ideal für den Wiedereinstieg, wenn Sie schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese – vielleicht nach längerer Pause – wieder aktivieren und zu einem soliden Basiswissen aufbauen möchten, das es Ihnen erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verstehen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden. Der Kurs beendet das Kursbuch der Stufe A1.2, und beginnt dann mit A2.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.2, Cornelsen ISBN 978-3-06-520807-9

(Printausgabe)

Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.

B406368 Debra Kay Lowitzer-Castle
dienstags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Di, 24.02.2026

Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Englisch A2.2
Let's Enjoy English A2.2 ab Lektion 1

Ideal für den Wiedereinstieg, wenn Sie schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese – vielleicht nach längerer Pause – wieder aktivieren und zu einem soliden Basiswissen aufbauen möchten, das es Ihnen erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verstehen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden. Der Kurs beendet das Kursbuch der Stufe A1.2, und beginnt dann mit A2.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A1.2, Cornelsen ISBN 978-3-06-520807-9 (Printausgabe)

B406520 Norbert Moritz
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026

Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 10
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Englisch A2.2
Let's Enjoy English A2.2 ab Lektion 1

Ideal für den Wiedereinstieg, wenn Sie schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese – vielleicht nach längerer Pause – wieder aktivieren und zu einem soliden Basiswissen aufbauen möchten, das es Ihnen erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verstehen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Wissenslücken aus dem Grundniveau zu schließen und mehr sprachliche Sicherheit zu erlangen.

Lehrbuch: Easy English A2.2, Cornelsen

978-3-06-520817-8

Für Quereinsteiger: Der Kauf des A2-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.

B406563 Debra Kay Lowitzer-Castle
mittwochs, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mi, 18.02.2026

Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 12.02.2026

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verstehen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Englisch A2.1 A New Start
Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 1

Für alle, die schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese wieder aktivieren, festigen und zu einem soliden Basiswissen ausbauen möchten, um sich in typischen Alltagssituationen zu verstehen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501639-2 (Printausgabe)

B406521 Igor Reichlin

montags, 17:30–19:00 Uhr

Beginn: Mo, 09.02.2026

Online
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 05.02.2026

Englisch A2.2 am Abend

Let's Enjoy English A2.2 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem soliden Basiswissen abrunden.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.2, Klett, ISBN 978-3-12-501639-2 (Printausgabe)

B406522 Norbert Moritz

dienstags, 18:30–20:00 Uhr

Beginn: Di, 03.02.2026

Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Englisch A2.4
Easy English A2.2 ab Lektion 12

Fortgeschrittene Anfänger mit guten Grundkenntnissen können in diesem Kurs auch vor längerer Zeit erworbene Kenntnisse zu einem soliden Basiswissen erweitern, dass es erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verstehen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Wissenslücken aus dem Grundniveau zu schließen und mehr sprachliche Sicherheit zu erlangen.

Lehrbuch: Easy English A2.2, Cornelsen

978-3-06-520817-8

Für Quereinsteiger: Der Kauf des A2-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.

B406563 Debra Kay Lowitzer-Castle
mittwochs, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mi, 18.02.2026

Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 12.02.2026

Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/ Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.



**Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung**

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Endlich Zeit für Englisch**Englisch B1.1 – 60+
Easy English Upgrade B1.1 ab Lektion 1**

Haben Sie früher einmal Englisch gelernt, hatten gute Grundkenntnisse und möchten es wieder besser können? Gemeinsam frischen wir Ihre – auch länger zurückliegenden – Sprachkenntnisse auf, wiederholen Grammatik und Wortschatz und über mithilfe einer breiten Themenvielfalt aus der englischsprachigen Welt Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit.

Kursbuch: Easy English Upgrade B1.1 (Book 5), Cornelsen, ISBN 978-3-06-122721-0

B406620 Norbert Moritz
dienstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

**Englisch B1.1
Leichte Konversation**

Beginn der fortgeschrittenen Sprachverwendung: Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache und möchten diese mit ausreichend Zeit solide und kommunikativ erweitern. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, wobei Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen dafür sorgen, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können.

B406622 Daniel Hyams
montags, 11:45–13:15 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Endlich Zeit für Englisch**Englisch B1.1
Für fortgeschrittene Lernende**

Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache (beispielsweise nach Abschluss eines A2-Lehrbuches) und möchten diese mit ausreichend Zeit solide und kommunikativ erweitern. Durch Gespräche über aktuelle oder interessante unterschiedliche Themen erweitern Sie Ihren aktiven Wortschatz und festigen Grammatikkenntnisse.

B406624 Daniel Hyams
montags, 14:00–15:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule am Gluckensteink, Raum 10
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

**Englisch B1.1
Let's Enjoy English B1.1 ab Lektion 1**

In diesem Kurs bauen Sie Ihre sprachlichen Fähigkeiten aus: Grammatikalische Kenntnisse werden durch abwechslungsreiche Übungen gefestigt, und durch eine bunte Themenmischung erweitern Sie Ihren Wortschatz. Sie lernen, aktiv und erfolgreich zu kommunizieren und über Ihre Interessen, Meinungen und Erfahrungen zu sprechen.

Kursbuch: Let's Enjoy English B1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501644-6 (Printausgabe)

B406625 Ulrike Müller-Hugenschmidt
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10, Raum E003
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

**Englisch B1.1 am Abend
Let's Enjoy English B1.1 ab Lektion 1**

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss der Stufe A2): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz. Kursbuch: Let's Enjoy English B1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501644-6 (Printausgabe)

B406626 Norbert Moritz
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckensteink, Raum 6
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

**Englisch B1.2 am Abend
Let's Enjoy English B1.2 ab Lektion 2**

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz. Vorausgesetzt wird für diesen Kurs die beendete Stufe B1.1.

Lehrbuch: Let's Enjoy English B1.2, Klett, ISBN 978-3-12-501711-5

B406724 Norbert Moritz
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckensteink, Raum 10
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Endlich Zeit für Englisch – online**Englisch B1.2
Easy English upgrade B1.2 ab Lektion 4**

Für fortgeschrittene Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen, die Freude am Anwenden und Ausbauen Ihrer Sprachkenntnisse in einem kommunikativen Unterricht haben. Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten vor allem kommunikativ aus, Grammatikkenntnisse und Ihr aktiver Wortschatz werden durch die Arbeit mit interessanten Themen erweitert. Der Kurs beendet noch den Band B1.1 der Lehrwerksserie und beginnt dann direkt mit dem angegebenen Buch.

Lehrbuch: Easy English upgrade B1.2, Cornelsen ISBN 978-3-06-122723-4

B406722 Igor Reichlin
montags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mo, 09.02.2026
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 05.02.2026

Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/ Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Endlich Zeit für Englisch**Englisch B1+
Festigen/Vertiefen der Stufe B1**

Für fortgeschrittene Lernende, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Kurs und Freude am Anwenden und Verbessern ihrer Sprachkenntnisse haben. B1+ Kurse setzen voraus, dass Sie ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben. Sie bieten die Möglichkeit, sich zur Vertiefung und Festigung des Gelernten noch mit Lernmaterial dieser Sprachstufe zu beschäftigen und den mündlichen Austausch über kleinere Lektüren oder interessante Themen zu üben.

Kursbuch: Refresh Now B1: activate and pep up your English, Klett, ISBN 978-3-12-605299-3 (Hybride Ausgabe)

B406780 Gudrun Graske
mittwochs, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

**Englisch B1+ am Abend
On Point – Intermediate English**

Festigen Sie die erreichten Sprachkenntnisse nach Abschluss der Stufe B1 in einem B1+ Kurs. In Gesprächen über verschiedene Themen und Texte können Sie Ihre Sprachfähigkeiten vor allem kommunikativ erweitern und relevante Grammatik festigen.

Lehrbuch: On Point B1+, Klett, ISBN 978-3-12-501272-1, Lektion 7

B406784 Wilfried Teckentrup
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E4. VHS-Eingang: siehe Veranstaltungsorte, Seite 10
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

The Culture Club: Art, Myth and Creative Reflections

The Culture Club is a new series for everyone curious about art, culture, and creativity — and who would like to share their thoughts and reflections in English within a relaxed and supportive atmosphere.

Each gathering will focus on a theme and begin with a short presentation illustrated by artworks, stories, and cultural examples. Together we will explore ideas that connect different cultures and historical periods — from ancient myths and artefacts to literature, as well as modern art, music, and film. Through these images and stories, we will uncover the threads of connection that bind human life, and discover how art and myth can inspire fresh perspectives on our own experiences.

No previous knowledge is required. The Culture Club offers a welcoming space for dialogue, discovery, and creative reflection. See p. 30 for further information.

Englisch B1+ 60-minute conversation

In this course you have the opportunity to converse on a wide variety of topics, including culture, politics, current affairs, and much more. You name it – we can talk about it! Material will be provided by the teacher.

B406786 Donald Hart
donnerstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Online
12 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Englisch B1+ Conversation

In this course you have the opportunity to converse on a wide variety of topics, including culture, politics, current affairs, and much more. You name it – we can talk about it! Material will be provided by the teacher.

B406788 Donald Hart
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Online
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Englisch B1+ The Art of Small Talk

Struggling to start a conversation in English? You have the grammar and the vocabulary, but do you find yourself stuck for words at the coffee machine, before a meeting, or at a social event? You're not alone! Small talk is a skill, and this practical course is designed to help you master it.

B406789 Donald Hart
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 03.03.2026
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E4. VHS-Eingang: siehe Veranstaltungsorte, Seite 10
15 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.02.2026

Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 1: Tenses

Intensivkurs zur Auffrischung und Vertiefung

Still struggling with English tenses? English tenses are one of the most important aspects of grammar, but they can also be one of the most confusing. This course will give you a solid understanding of English tenses and how to use them correctly. We will look at the following tenses: present simple/continuous, past simple/continuous, present perfect simple/continuous, past perfect, future tenses: future simple/continuous, be going to, present continuous, present simple, future perfect simple/continuous.

B406811 Donald Hart
Samstag, 07.02.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 14.02.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 21.02.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 28.02.2026, 11:00–12:30 Uhr
Online
4 Termine – Gebühr 80,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 2: Conditional sentences, modal verbs, relative clauses

Intensivkurs zur Auffrischung und Vertiefung

By the end of this course, you will be able to: Use conditional sentences to express hypothetical situations and their possible outcomes. Use modal verbs to express possibility, necessity, permission, and obligation. Use relative clauses to define things and people, and to provide additional information.

B406812 Donald Hart
Samstag, 18.04.2026, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 25.04.2026, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 02.05.2026, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 09.05.2026, 10:00–11:30 Uhr
Online
4 Termine – Gebühr 80,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 13.04.2026



Englisch B1/B2 Typical mistakes Grammar- and Vocabulary-Training



We will focus on those aspects of grammar and vocabulary that are particularly difficult for German-speakers. Mistakes often occur because your native language interferes with your attempts to express yourself in English. For example, you might say „actually“ instead of „currently“, „I am born in Berlin“ instead of „I was born...“, etc. The aim of the course is to make such mistakes a thing of the past.

B406814 Donald Hart
Montag, 09.02.2026, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 16.02.2026, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 23.02.2026, 18:30–20:00 Uhr
Online
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 06.02.2026

Englisch B1/B2 Use the Right Preposition Grammar-Kurs



Learn how to use the right prepositions in English sentences
Do you ever get confused about which preposition to use? Prepositions can be a problem for many learners of a foreign language because they often have different meanings depending on the context in which they are used. In this course, you will be given systematic practice in the correct use of prepositions and prepositional phrases. We will also look at some common preposition errors.

B406815 Donald Hart
Montag, 13.04.2026, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 20.04.2026, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 27.04.2026, 18:30–20:00 Uhr
Online
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.04.2026

Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/ Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch B1/B2 Mastering Linking Words Grammar-Kurs



Do you struggle to make your ideas flow smoothly? If so, this course is designed to help you improve your understanding and use of linking words. We will cover a wide range of categories, including sequencing ideas (first, then, finally), contrasting viewpoints (however, although), and adding emphasis (indeed, undoubtedly). Whether you are writing an essay, giving a presentation, or engaging in everyday conversation, mastering these linguistic bridges will enhance your communication skills.

B406817 Donald Hart
Montag, 11.05.2026, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 18.05.2026, 18:30–20:00 Uhr
Online
2 Termine – Gebühr 40,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 08.05.2026

Englisch B1/B2 Expand your vocabulary through word formation



Word formation plays a significant role in expanding vocabulary. The main objectives of the word formation process are to form new words with the same root by deploying different rules or processes. For example, by learning the affixes (prefixes and suffixes) that can be added to a root word, you can create many new words that are related in meaning. This can help you understand the meaning of new words that you encounter in your reading and listening activities.

B406818 Donald Hart
Samstag, 16.05.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 23.05.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 30.05.2026, 11:00–12:30 Uhr
Online
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.05.2026

C406818 Donald Hart
Samstag, 17.01.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 24.01.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 31.01.2026, 11:00–12:30 Uhr
Online
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Englisch B2.1 am Nachmittag Beginn der selbstständigen Sprachverwendung

Sie haben bereits gute Englischkenntnisse (nach abgeschlossenem Niveau B1) und möchten diese noch lehrwerksbasiert ausbauen und sich anhand interessanter Texte und Übungen vor allem im spontanen, freien Sprechen verbessern. Ein B2-Kursbuch wird zu Beginn des Kurses festgelegt.

B406820 Dr. Michael Knittel
montags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Endlich Zeit für Englisch

Englisch B2

Besonders geeignet für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen der englischen Sprache, die mit dem Rentnerthal endlich Zeit für einen Kurs haben. Wir sprechen viel über Themen wie Kultur, Reisen oder das Alltagsleben allgemein. Der Kurs arbeitet mit einem Lehrbuch, beschäftigt sich aber auch viel mit der Lektüre unterschiedlichster Texte.

B406821 Wolftrud Victoria Münch
dienstags, 09:45–12:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
12 Termine – Gebühr 188,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Englisch B2

Sie verfügen über gute Kenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau und möchten diese vor allem kommunikativ und trotzdem strukturiert weiter ausbauen. Auf der Stufe B2 können Sie sich schon detailliert ausdrücken und argumentieren. Zu den meisten allgemeinen Themen verfügen Sie über einen ausreichend großen Wortschatz und Sie beherrschen die Grammatik recht gut.

B406822 Igor Reichlin
donnerstags, 16:30–18:00 Uhr
Beginn: Do, 12.02.2026
Online
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 09.02.2026

Englisch B2 Conversation

This English course enables you to practice all aspects of your language ability in a lively and varied manner. With regard to participants' abilities, interests and preferences, we will cover various topics, current issues and themes of interest. We may focus on countries where English is the main language, as well as others. We will use articles, video clips, texts and works of literature.

B406824 Daniel Hyams
montags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Englisch B2/C1 Conversation Beginn der selbstständigen Sprachverwendung

B406820 Dr. Michael Knittel
montags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Englisch B2 Conversation and Literature

Henry James „Washington Square“

We will read and discuss newspaper articles together and we will start reading „Washington Square“ by Henry James. The novel tells the story of a naive and unattractive heiress who falls in love with a fortune hunter.

B406828 Erika von Rège
dienstags, 09:15–11:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 225,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Englisch B2/C1 Conversation American Dream – American Nightmare?

B406903 Ulla-Jutta Bengs
mittwochs, 16:00–17:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Englisch B2 English Literature Henry James „Washington Square“

We will start reading „Washington Square“ by Henry James. The novel tells the story of a naive and unattractive heiress who falls in love with a fortune hunter.

B406824 Daniel Hyams
montags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Stufe C1:

fachkundige Sprachkenntnisse

Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, langer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Wörtern suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

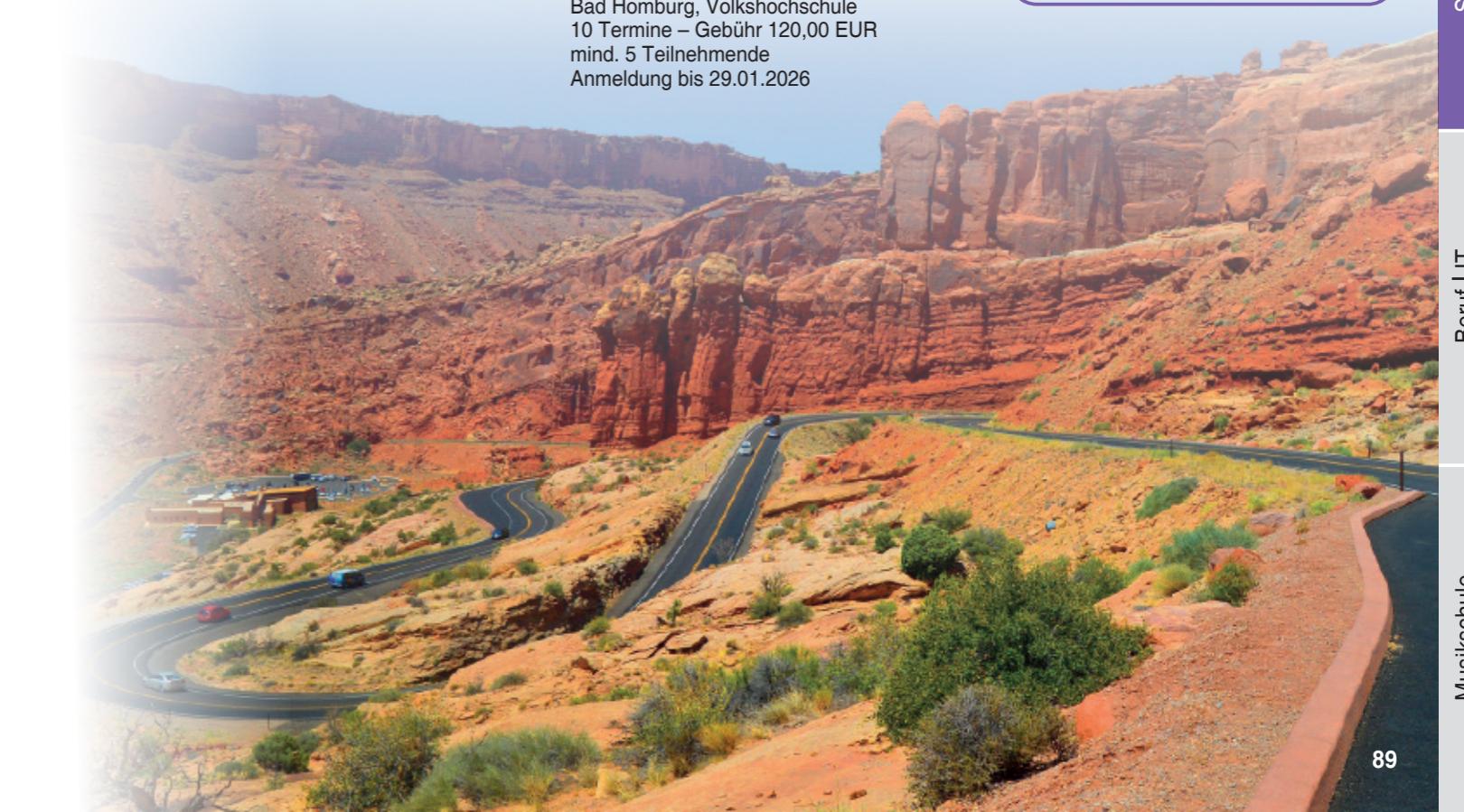
Endlich Zeit für Englisch

Englisch C1 On Point, Advanced English ab Lektion 4

The aim of the course is to help you to improve the language skills that you will need in real life: in social situations and in your work or studies. In varied and interesting activities and exercises your confidence and flexibility will be increased and thus you will become a more accurate and fluent user of English.

Lehrbuch: On Point, Advanced English C1, Klett, ISBN 978-3-12-501278-3
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

B406904 Norbert Moritz
donnerstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026



**Englisch C1 Advanced Conversation****ENGLISCH – BUSINESS**

Would you like to speak fluent and idiomatic English? Then this C1 level course is designed for you. The multimedia study material will cover topics that are relevant in everyday life – and you'll have a say in choosing them. The course will help you expand your vocabulary, improve your language skills in discussions, negotiations and presentations and make you feel comfortable when using advanced grammar in speech and writing. The study material is based on modern prose, TV series and current media publications.

B406905 Igor Reichlin
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 12.02.2026
Online
6 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 09.02.2026

B406907 Igor Reichlin
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 16.04.2026
Online
6 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 13.04.2026

**Englisch B1 Get better at email and message writing**

This is a course to help you write effective business emails in English. We will be looking at how to:

- differentiate between formal and informal language
- address the addressee, open and close emails
- give good and bad news, request and give information, attach files
- make and reply to inquiries, make and respond to suggestions
- change and confirm arrangements
- make and deal with complaints, make apologies, ask for payment
- be direct and brief, be indirect and polite, check understanding.

By the end of this course, you will be able to apply key language to different types of emails.

B406972 Donald Hart
Dienstag, 05.05.2026, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 12.05.2026, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 19.05.2026, 18:30–20:00 Uhr
Online
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR,
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.04.2026

Englisch B1/B2 at Work

This business English course covers the core areas of business English at B-level with a strong focus on speaking and communicating in real-life business situations:

- personal encounters (social situations of business English such as building relationships, dealing with customers, clients and colleagues),
- day-to-day business (daily routines such as making appointments, writing agendas and minutes and planning your work, online meetings),
- business results (how to make an impact with the results of your work, reporting on progress and achievements, keeping each other informed and dealing with facts and figures).

Lehrbuch: *Business Impact 1.1 (hybride Ausgabe)*, Klett/Delta Publishing, ISBN 978-3-12-501070-3

B406975 Donald Hart
mittwochs, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Online
10 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Englisch B1/B2 Business Skills: Idioms

Do you want to improve your English fluency for work and sound more like a native speaker? One of the best and quickest ways for this is to learn some common idioms which are frequently used in the workplace, such as in meetings and emails. In this course, you will learn how to use such idioms appropriately.

B406976 Donald Hart
Dienstag, 02.06.2026, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 09.06.2026, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 16.06.2026, 18:30–20:00 Uhr
Online
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 26.05.2026

Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

FRANZÖSISCH**Informationen zum Sprachangebot**

Die Sprachkurse der VHS Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit auf den Niveaustufen A1 bis C2 entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen sortiert.

Innerhalb der Niveaustufen sind die Kurse geordnet nach:

- Bildungsurlaub, Wochen- und Wochenendkurse, Intensivkurse;
- Kurse in wöchentlichem Rhythmus;
- Konversationskurse.

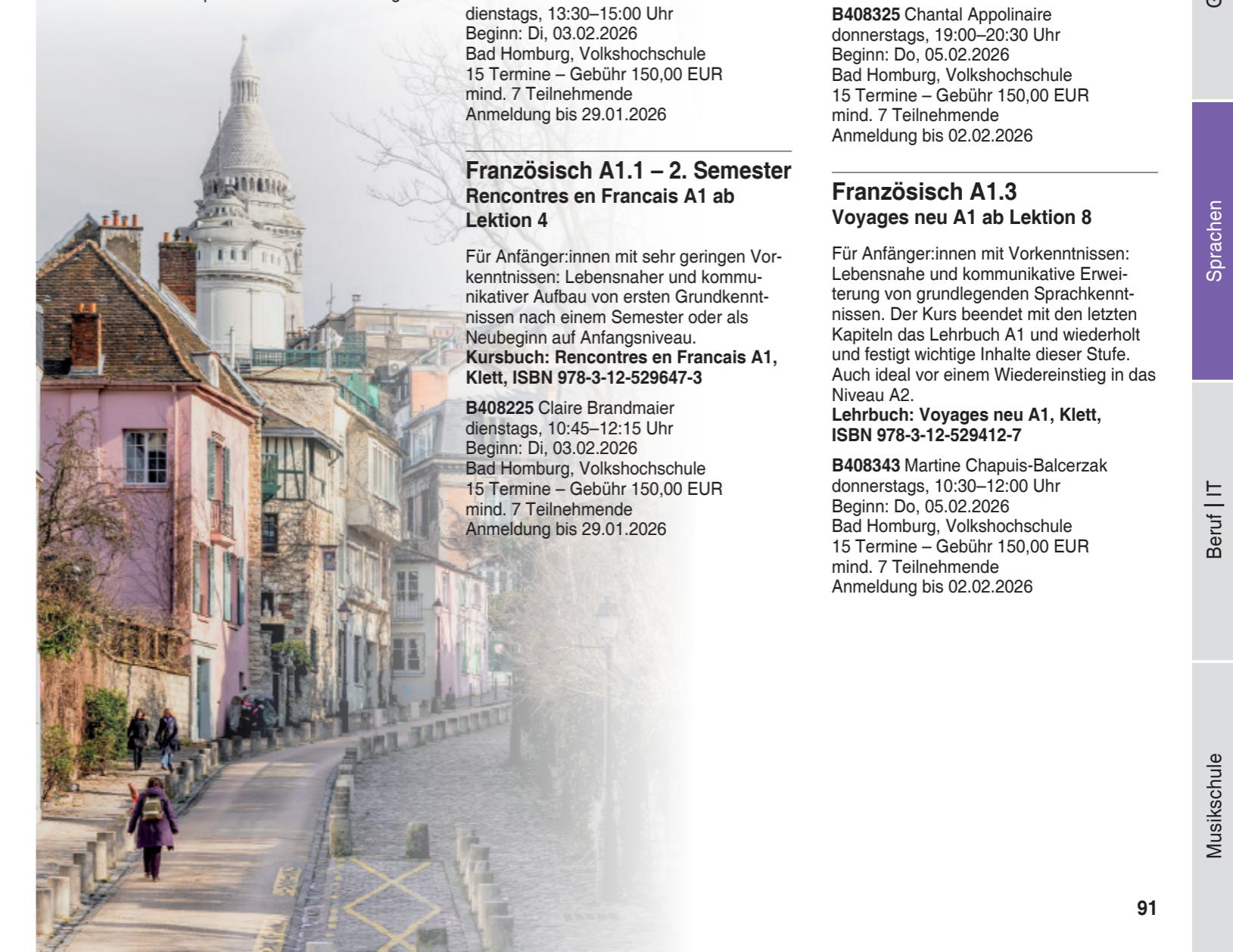
Beratung und Einstufung

Wenn Sie wissen möchten, welcher Kurs für Sie der passende ist, machen Sie den Einstufungstest auf der Seite 80 oder online unter

<https://www.sprachtest.de/> und schauen Sie unter Ihrer Stufe nach dem passenden Kurs.

Die Lehrwerksangabe gibt einen weiteren Niveaughinweis und die Verlage bieten Online-Einstufungstests zu vielen Lehrwerken an, z. B. unter www.klett-sprachen.de

Wenn Sie unsicher sind, beraten wir Sie gerne persönlich unter Tel.: 06172 9257-22, E-Mail: fremdsprachen@vhs-badhomburg.de

**FRANZÖSISCH-KURSE****Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen**

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten.

Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Französisch A1.1 von Anfang an
Rencontres en Français A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Kursbuch: *Rencontres en Français A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529647-3

Bitte erfragen Sie vor Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

B408123 Claire Brandmaier
dienstags, 13:30–15:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Französisch A1.1 – 2. Semester
Rencontres en Français A1 ab Lektion 4

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Kursbuch: *Rencontres en Français A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529647-3

B408225 Claire Brandmaier
dienstags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Französisch A1.3
Voyages neu A1 ab Lektion 8

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet mit den letzten Kapiteln das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe. Auch ideal vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Lehrbuch: *Voyages neu A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7

B408343 Martine Chapuis-Balcerzak
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Französisch A1.1 – 2. Semester
Voyages neu A1 ab Lektion 4

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Lehrbuch: *Voyages neu A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529077-8

B408226 Ulrike Müller-Hugenschmidt
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E003
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Französisch A1.2
Rencontres en Français A1 ab Lektion 6

Für Anfänger:innen mit geringen Kenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von Grundkenntnissen.

Lehrbuch: *Rencontres en Français A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529647-3

B408325 Chantal Appolinaire
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Französisch A1.3
Voyages neu A1 ab Lektion 8

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet mit den letzten Kapiteln das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe. Auch ideal vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Lehrbuch: *Voyages neu A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7

B408343 Martine Chapuis-Balcerzak
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026



Französisch A1.4 am Abend

Voyages neu A1 ab Lektion 10

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet mit den letzten Kapiteln das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe. Auch ideal vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Lehrbuch: *Voyages neu A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7

B408364 Martine Chapuis-Balcerzak
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Französisch A1.4

Voyages neu A1 ab Lektion 10

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet mit den letzten Kapiteln das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe. Auch ideal vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Lehrbuch: *Voyages neu A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7

B408368 Martine Chapuis-Balcerzak
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Usingen, Saalburgschule, Raum 206
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026



Französisch A1–A2 Déjà-vu

Ein Wiedersehen mit Französisch

Der Auffrischungskurs Déjà-vu richtet sich an Französischlernende, die bereits (auch länger zurück liegende) Grundkenntnisse haben und diese auffrischen und vertiefen möchten. Dabei liegt der Fokus auf dem Sprechen und auf der konsequenten Wiederholung von Wortschatz und Grammatik – immer verknüpft mit aktuellen Themen der frankophonen Welt. Déjà-vu gehört zur Reihe *Rencontres en français*, kann aber problemlos auch mit anderen Lehrbüchern kombiniert/ergänzt werden.

Quereinsteiger sind herzlich willkommen.
Kursbuch: *Déjà-vu A1–A2* Klett, ISBN 978-3-12-529633-6 ab Lektion 4

B408399 Chantal Appolinaire
dienstags, 16:15–17:45 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026

Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

B408400 Chantal Appolinaire
freitags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026

Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

B408422 Claire Brandmaier
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026

Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfänger-niveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituatien verstehen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Französisch A2.1 wiederein-steigen, auffrischen, fortsetzen

Für Französischlernende mit Grund-kenntnissen

Haben Sie schon einmal Französisch gelernt, vielleicht auch vor längerer Zeit und möchten Ihre Sprachkenntnisse wieder auffrischen und vertiefen? Mit dem Fokus auf dem Sprechen und auf der konsequenten Wiederholung von Wortschatz und Grammatik bietet dieser Kurs die Möglichkeit, den „Faden wieder aufzunehmen“ – immer verknüpft mit aktuellen Themen aus der frankophonen Welt. Über ein passendes Kursbuch wird zu Kursbeginn entschieden.

B408422 Claire Brandmaier
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026

Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Französisch A2.1 am Abend

Voyages neu A2 ab Lektion 5

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und in einem normalen Lerntempo zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Lehrbuch: *Voyages neu A2*, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6

B408526 Nevila Kraja
mittwochs, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Mi, 18.02.2026

Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 18
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 12.02.2026

Französisch A2.3 am Abend

Voyages neu A2, Lektion 7

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und in einem normalen Lerntempo zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Lehrbuch: *Voyages neu A2*, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6 (Printausgabe, evtl. nicht mehr erhältlich) oder 978-3-12-529087-7 (Hybrid-Ausgabe)

B408540 Hélène Kaiser-Durel
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026

Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 5
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Endlich Zeit für Französisch

Französisch A2.4

Rencontres en français A2 ab Lektion 10

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten diese am Übergang vom A2- in das B1-Niveau ausbauen und vor allem mehr Sicherheit im freien Sprechen gewinnen, in einem moderaten Lerntempo und mit vielen Informationen über landestypische Gebräuche und die französische Lebenskultur. Der Kurs beendet das A2-Lehrbuch und wiederholt wichtigen Lernstoff dieser Stufe (fortgeschrittene Anfänger), bevor er mit einem B1-Lehrbuch beginnt, das zu Kursbeginn bekannt gegeben wird.

Lehrbuch: *Rencontres en français A2*, ISBN 978-3-12-530078-1 (Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.)

B408564 Chantal Appolinaire
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026

Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Französisch A2.4 am Nach-mittag

Voyages neu A2 ab Lektion 9

Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten diese auf A2-Niveau zu einem stabilen Basiswissen ausbauen. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verstehen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Lehrbuch: *Voyages neu A2*, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6

B408562 Martine Chapuis-Balcerzak
dienstags, 16:45–18:15 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026

Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Französisch A2-B1 –

eine kleine Tour de France in vier Etappen

Sommer-Spezialität zur Auffrischung und Festigung für fortgeschrittene Teilnehmer:innen

In diesem Kurs werden wir in den Ardennen, den Alpen, der Haute-Garonne und im Anjou Halt machen. Dabei werden wir viele interessante landeskundliche Entdeckungen machen – wie zum Beispiel in den Bereichen Literatur, Geschichte, Gastronomie oder Tourismus. Wir werden unsere Sprachkompetenzen durch Konversations- und Wortschatzübungen verbessern und unsere Grammatikkenntnisse durch gezielte Übungen festigen. Zur Hilfe bekommen die Teilnehmenden ca. drei Wochen vor Kursbeginn Dokumente und eine Anleitung, mit der sie sich vorbereiten können.



B408592 Chantal Appolinaire
Montag, 06.07.2026, 09:45–12:00 Uhr
Dienstag, 07.07.2026, 09:45–12:00 Uhr
Mittwoch, 08.07.2026, 09:45–12:00 Uhr
Donnerstag, 09.07.2026, 09:45–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 90,00 EUR, inklusive 5,00 Euro für Lernmittel
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.06.2026

B408594 Chantal Appolinaire
Montag, 10.08.2026, 09:45–12:00 Uhr
Dienstag, 11.08.2026, 09:45–12:00 Uhr
Mittwoch, 12.08.2026, 09:45–12:00 Uhr
Donnerstag, 13.08.2026, 09:45–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 90,00 EUR, inklusive 5,00 Euro für Lernmittel
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.08.2026

**Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung**

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Endlich Zeit für Französisch**Französisch B1.2
Rencontres en français B1 ab Lektion 6**

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, bereichert durch viele interessante Informationen über die französische Lebenskultur.

Lehrbuch: Rencontres en français B1, Klett, ISBN 978-3-12-530079-8

B408724 Chantal Appolinaire
dienstags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

**Französisch B1.4
Lesen und Üben mit dem Magazin Écoute**

Verbessern und festigen Sie fortgeschrittene Sprachkenntnisse mit aktuellen Reportagen, Porträts oder interessanten Geschichten aus der französischsprachigen Welt. Vorausgesetzt werden sprachliche Vorkenntnisse der Kompetenzstufe B1

Die entsprechende Ausgabe des Magazin Écoute wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

B408763 Odile Espitalier
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Französisch B1+ am Vormittag

Leichte Konversation auf Niveau B1, freies Sprechen zu Alltagsthemen und Landeskunde mit einfachen Übungen auf der Basis von kurzen Texten, einfachen Chansons, leichten Video- und Audiodokumenten, Festigung von Grammatikgrundkenntnissen. Die Teilnehmenden bekommen Arbeitsunterlagen und -einleitungen eine Woche im Voraus, um sich vorzubereiten zu können.

B408789 Chantal Appolinaire
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen.
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Französisch B1+ am Abend

Leichte Konversation auf Niveau B1, freies Sprechen zu Alltagsthemen und Landeskunde mit einfachen Übungen auf der Basis von kurzen Texten, einfachen Chansons, leichten Audio- und Videodokumenten, Festigung von Grammatikgrundkenntnissen. Die Teilnehmenden bekommen Arbeitsunterlagen und -einleitungen eine Woche im Voraus, um sich vorzubereiten zu können.

B408790 Chantal Appolinaire
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

**Französisch B1+ am Abend
Perspectives Allez-y! B1 ab Lektion 6**

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittenen Sprachkenntnisses nach Abschluss des B1-Niveaus. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.

Kursbuch: Perspectives Allez-y B1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520187-2

B408791 Nevila Kraja
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 23.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 19.02.2026

Französisch B1+ Konversation und Festigung

Verbessern Sie Ihre Sprachkompetenz durch Konversations- und Wortschatzübungen sowie einer Wiederholung und Vertiefung der Grammatik anhand aktueller und authentischer Texte oder kleinerer Lektüren. Das Lektürematerial wird im Kurs bekannt gegeben.

B408792 Chantal Appolinaire
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen.
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Französisch B1+ Konversation

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittenen Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Wortschatz und Grammatik werden kontextbezogen gefestigt und reaktiviert.

B408794 Emmanuelle Müller
freitags, 09:00–11:15 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Französisch B1+ Konversation und Ausbau

Für Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittenen Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache mit dem Ziel, über alltägliche Themen und persönliche Interessen zu sprechen oder zu diskutieren.

Kursbuch: Voyages neu B1, Klett, ISBN 978-3-12-529097-6 (Für Quereinsteiger: Der Kauf des B1-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.)

B408795 Emmanuelle Müller
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Friedrichsdorf, Forum Köppern, Dreieichstraße 22
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Französisch B1+ Ein Wochenende – ein Thema**Chansons, chansons... Censurées!**

Qu'est-ce que des chansons comme « Les jolies colonies de vacances » de Pierre Perret, « Je veux te dire adieu » de Gilbert Bécaud ou « Le déserteur » de Boris Vian ont en commun ? Au premier abord, rien et pourtant ... ces chansons très connues, comme bien d'autres encore, ont, à un certain moment, été censurées.

Dans cet atelier littéraire, nous irons à la découverte d'une douzaine de chansons qui ont connu le même sort. Nous discuterons de leur contenu et des raisons de leur interdiction. Nous pourrons ainsi nous remettre certains événements historiques en mémoire, nous replacer dans le contexte socio-politique de l'époque et réfléchir sur l'évolution de la société française. Comme d'habitude, les inscrit.e.s

recevront quelques semaines avant l'atelier littéraire un fascicule (compris dans le prix de l'inscription) avec le texte des chansons ainsi qu'une feuille route pour se préparer.

B408797 Chantal Appolinaire
Samstag, 07.03.2026, 10:00–16:00 Uhr
Sonntag, 08.03.2026, 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 86,00 EUR, in der Kursgebühr sind 5,00 Euro für einen Reader enthalten.
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.02.2026

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenpektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

**Französisch B2.2 selbstständige Sprachverwendung
Für fortgeschrittene Teilnehmende**

Ihre Französischkenntnisse sind bereits sehr gut und Sie möchten diese in einem kommunikativen Unterricht festigen und weiter ausbauen. Auf B2-Niveau können Sie die wichtigsten Punkte komplexerer Texte und Unterhaltungen verstehen und problemlos Gespräche führen, auch über abstraktere Gedanken. Grammatik wird themenbezogen wiederholt und vertieft.

B408821 Nevila Kraja
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 18.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 18
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Französisch B2 Konversation und Lektüre

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen, die mit Gesprächen über verschiedene Texte und Lektüren das freie Sprechen üben und den Wortschatz erweitern wollen. Grammatik wird nur noch themenbezogen wiederholt und vertieft. Das Lektüre- oder Textmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

B408826 Odile Espitalier
montags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Stufe C1: fachkundige Sprachkenntnisse

Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Wörtern suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

Französisch C1 Conversation

Dans ce cours, nous discutons de thèmes d'actualité et de société sur la base d'articles de journaux, de chansons, de podcasts ou de documents vidéo. Parallèlement, nous lisons et faisons l'étude d'un roman français choisi en commun. Les participants reçoivent chaque semaine une feuille de route pour se préparer.

B408930 Chantal Appolinaire
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Französisch C1 Conversation

Avec des textes soigneusement choisis comme base, ce cours doit vous offrir plus de sécurité dans l'expression orale, dans la discussion et dans la présentation de petits exposés.

B408947 Odile Espitalier
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Französisch C1 Table Ronde

Avec des textes soigneusement choisis comme base, ce cours doit vous offrir plus de sécurité dans l'expression orale, dans la discussion et dans la présentation de petits exposés.

B408950 Odile Espitalier
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 4
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026





ITALIENISCH-KURSE

Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

**Italienisch A1.1 von Anfang an
Allegro nuovo A1 ab Lektion 1**

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

Bitte erfragen Sie vor Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

B409126 Patrizia Zampini Yoon
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 10.02.2026
Friedrichsdorf, Taunusresidenz,
Seniorentreff
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 05.02.2026

B409128 Anina Hübner
mittwochs, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Usingen, im Anbau des Taunusbades,
Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

ITALIENISCH-KURSE

**Italienisch A1.1 – 2. Semester
Dieci A1 ab Lektion 3**

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7

B409222 Tiziana Pretara
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

B409224 Tiziana Pretara
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am
Gluckenstein, Raum 12
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

**Italienisch A1.2
Dieci A1 ab Lektion 4**

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7

B409320 Achille Donzelli
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Italienisch A1.3 am Abend**Dieci A1 ab Lektion 7**

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7

B409341 Tiziana Pretara
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

**Italienisch A1.4
Allegro nuovo A1 ab Lektion 9**

Für fortgeschrittene Anfänger mit Grundkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet das A1-Lehrbuch, wiederholt und festigt wichtige Inhalte vor dem Beginn eines Lehrwerks auf A2-Niveau. Auch ideal vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.

B409362 Tiziana Pretara
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Italienisch A1.4**Dieci A1 ab Lektion 9, dann Dieci A2**

Für fortgeschrittene Anfänger mit Grundkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet das A1-Lehrbuch, wiederholt und festigt wichtige Inhalte vor dem Beginn mit dem Lehrbuch Dieci A2. Auch ideal vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7

Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.

B409368 Achille Donzelli
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Neu-Anspach, Bürgerhaus
14 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

**Italienisch A2.1 am Abend
Allegro nuovo A2 ab Lektion 1**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Buch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Kurbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

B409423 Tiziana Pretara
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am
Gluckenstein, Raum 12
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

**Italienisch A2.1 am Abend
Dieci A2 ab Lektion 2**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs ist am Beginn eines A2-Lehrbuches und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Kurbuch: Dieci A2, Hueber, ISBN 978-3-19-015647-4

B409425 Tiziana Pretara
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E002
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Italienisch A2.2 am Abend**Dieci A2 ab Lektion 4**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verstehen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Kurbuch: Dieci A2, Hueber, ISBN 978-3-19-015647-4

B409521 Tiziana Pretara
donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Endlich Zeit für Italienisch**Italienisch A2.1****Allegro nuovo A2 ab Lektion 2**

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Buch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Kurbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

B409426 Britta Simon
mittwochs, 11:30–13:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

**Italienisch A2.1 am Abend
Allegro nuovo A2 ab Lektion 3**

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Buch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Kurbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

B409428 Britta Simon
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

**Italienisch A2.2 am Abend
Dieci A2 ab Lektion 4**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Kurbuch: Dieci A2, Hueber, ISBN 978-3-19-015647-4

B409521 Tiziana Pretara
donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026



**Endlich Zeit für Italienisch****Italienisch A2.2****Con piacere nuovo A2 ab Lektion 5**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse in einem moderaten Lerntempo erweitern? Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ und alltagsnah erweitern und dabei viel über die italienische Lebenskultur erfahren.

Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

B409522 Patrizia Zampini Yoon
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 10.02.2026
Friedrichsdorf, Taunusresidenz, Seniorentreff
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 05.02.2026

Italienisch A2.2
Allegro nuovo A2 ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse in einem moderaten Lerntempo erweitern? Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ und alltagsnah erweitern und dabei viel über die italienische Lebenskultur erfahren.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

B409527 Britta Simon
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Italienisch A2.2**Con piacere nuovo A2 ab Lektion 5**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten diese zu einem stabilen Basiswissen ausbauen. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525216-5

B409525 Achille Donzelli
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
14 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Italienisch A2.2
Allegro nuovo A2 ab Lektion 6

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben.

Kursbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

B409526 Britta Simon
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Italienisch A2.3**Allegro nuovo A2 ab Lektion 8**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

B409545 Anina Hübner
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Endlich Zeit für Italienisch**Italienisch A2.3****Allegro nuovo A2 ab Lektion 7**

Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse in einem moderaten Lerntempo erweitern: Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ und alltagsnah zu einem stabilen Basiswissen erweitern. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache Grammatikstrukturen korrekt verwenden.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

B409541 Achille Donzelli
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Italienisch A2.3**Allegro nuovo A2 ab Lektion 8**

Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse in einem moderaten Lerntempo erweitern: Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ und alltagsnah zu einem stabilen Basiswissen erweitern. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache Grammatikstrukturen korrekt verwenden.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

B409543 Cristiana De Panfilis
montags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Italienisch B1.1
Dieci B1

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Lehrwerks): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen, Texten und ggf. kleinen Lektüren.

Lehrbuch: Dieci B1, Hueber, ISBN 978-3-19-025647-1

B409622 Dr. Lia Fal detta-Birkendorf
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Online
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Italienisch B1.2 am Abend
Dieci B1 ab Lektion 5

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen.

Lehrbuch: Dieci B1, Hueber, ISBN 978-3-19-025647-1

B409724 Tiziana Pretara
montags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10, Raum E002
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Italienisch B1.2
Nuovo Espresso 3 (B1) ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Lernende: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen, Texten und ggf. kleinen Lektüren.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 3, Hueber, ISBN 978-3-19-205440-2

B409725 Anina Hübner
mittwochs, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 270,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Italienisch B1+
Lektüre und Konversation

Se volete fare quattro chiacchiere in italiano e approfondire le vostre conoscenze, questo è il corso adatto a voi. Insieme leggeremo brevi testi letterari, e ripasseremo la grammatica.

Lektüre (bereits begonnen):

„I ragazzi hanno grandi Sogni“, Klett, ISBN 978-3-12-565906-3

Vorkenntnisse entsprechend abgeschlossener Niveaustufe B1.

Lehrbuch: La grammatica vien leggendo, Edilingua, ISBN 978-88-9843-308-7 ab Lektion 8

B409720 Dr. Agnese Ruffo-Müller
montags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 09.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 05.02.2026

Italienisch B1+ Samstags-Kurs
Selbstständige Sprachverwendung

Questo corso è per partecipanti che hanno già completato il livello B1 e desiderano esercitare e migliorare le proprie capacità comunicative. Con la guida di un libro di testo, integrato con materiali extra come articoli, video, musica, racconti, film approfondiremo soprattutto la competenza comunicativa, ma ripasseremo anche la grammatica di questo livello.

Kursbuch: Dieci B1, Hueber, ISBN: 978-3-19-025647-1

B409782 Anna Maria Fattori
samstags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Sa, 07.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

**Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung**

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Italienisch B2 Lektüre und Konversation

Für Teilnehmer:innen mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen, die das freie Sprechen üben und ihren Wortschatz erweitern möchten. Grammatik wird nur noch vereinzelt wiederholt und vertieft. Kursbuch oder Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

B409820 Achille Donzelli
mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Italienisch B2.1 Samstags-Kurs Selbstständige Sprachverwendung

Der Kurs für Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen bietet Ihnen vor allem den Ausbau Ihrer kommunikativen Fähigkeiten. Am Ende des B2-Niveaus kann man sich spontan und flüssig in Gesprächen verständigen, komplexere Texte verstehen und sich detailliert zu einer Vielzahl von Themen äußern und die eigene Meinung begründen. **Lehrbuch: Nuovo Espresso 4, Hueber, ISBN 978-3-19-535466-0 ab Lektion 1**

B409822 Anina Hübner
samstags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Sa, 07.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Italienisch B2.2 Konversation und Lektüre

Konversation und Lektüre für fortgeschritten Lernende. Ab und zu: Wiederholung und Festigung der Grammatik. Die neue Lektüre wird am Semesterbeginn gewählt.

B409832 Achille Donzelli
mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Italienisch B2.2
Corso di lingua e cultura italiana

Für Lernende mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen: Neben aktuellen Texten werden nach Wunsch auch kleinere Lektüren eingeflochten, um das freie Sprechen und den Wortschatz zu üben.

B409833 Dr. Lia Fal detta-Birkendorf
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Online
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Stufe C1: fachkundige Sprachkenntnisse

Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Wörtern suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

Italienisch C1/C2 Conversazione
Für weit fortgeschrittene Lernende mit sehr guten Sprachkenntnissen

Conversazione libera o su testi autentici tratti da giornali e libri. Lehrbuch zur Unterstützung grammatischer Inhalte:

Nuovo magari C1/C2, Lektion 18, Hueber, ISBN 978-3-19-305421-0

B409920 Achille Donzelli
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
14 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

C422107 Gladys Garcia de Sallwey
montags, 09:00–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 26.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 280,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B422105 Gladys Garcia de Sallwey
montags, 09:00–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 22.06.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 280,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 22.05.2026

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

C422112 Laura Gonzalez Betancourt
montags, 15:00–16:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.03.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 160,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 23.02.2026

SPANISCH-WOCHEINTENSIVKURSE**Als Bildungsurlaub anerkannt****Spanisch A1.1****Spanisch-SPECIALS FÜR SCHÜLER:INNEN**
(5.–6. Klasse) in den Osterferien

Fünf Tage lang intensiv ins Spanischlernen eintauchen: Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen kommunikativen Einstieg in die spanische Sprache suchen, können während dieser Woche erste Sprachkenntnisse für Alltagssituationen erlernen, Aussprache und Intonation üben, das Hörverständnis trainieren und einen ersten praxisnahen Wortschatz aufbauen sowie die entsprechenden Grammatikkenntnisse erarbeiten.

Landeskundliche Themen aus dem wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Leben Lateinamerikas gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs. Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

B422111 Laura Gonzalez Betancourt
montags, 09:30–11:45 Uhr
Beginn: Mo, 30.03.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 23.03.2026

B422115 Erika Götzl
mittwochs, 09:30–11:45 Uhr
Beginn: Mi, 25.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 105,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 19.02.2026

Spanisch A1 für Jugendliche (12–15 Jahre) Ohne Vorkenntnisse



¡Hola! Sag's auf Spanisch! In diesem Kurs entdecken Schüler:innen der 6.–9. Klasse die spanische Sprache auf lebendige und kommunikative Weise.

Mit Spielen, Dialogen, kleinen Projekten und kreativen Aktivitäten lernen sie, sich in einfachen Alltagssituationen auszudrücken – mit Spaß, Teamarbeit und Motivation!

Spanisch A1.1 – 2. Semester Con gusto nuevo A1 ab Lektion 4

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

B422225 Erika Götzl
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

SPANISCH-KURSE**Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen**

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Spanisch A1.1 für die Reise – kompakter Einstieg

2. Teil

Ein kleiner Reisewortschatz ist in jedem Land nützlich: Ein Hotel buchen, nach dem Weg fragen, Essen oder Getränke bestellen und wichtige Standard-Vokabeln wie Bitte und Danke, einige Zahlen oder die Namen von gängigen Lebensmitteln zu wissen, sind nicht nur eine gute Vorbereitung auf Ihre Reise, sondern steigern auch die Vorfreude. Sie üben Aussprache und Hörverstehen sowie authentische Redewendungen und brauchbare Beispielsätze für typische Alltags- und Reisesituationen.

Kursbuch: Spanisch à la carte neu A1, Klett, ISBN 978-3-12-514257-2 (Printausgabe)

Der Kurs behandelt die zweite Hälfte des angegebenen Kursbuches.

B422115 Erika Götzl
mittwochs, 09:30–11:45 Uhr
Beginn: Mi, 25.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 105,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 19.02.2026

Spanisch A1 für Jugendliche (12–15 Jahre) Ohne Vorkenntnisse

¡Hola! Sag's auf Spanisch! In diesem Kurs entdecken Schüler:innen der 6.–9. Klasse die spanische Sprache auf lebendige und kommunikative Weise.

Mit Spielen, Dialogen, kleinen Projekten und kreativen Aktivitäten lernen sie, sich in einfachen Alltagssituationen auszudrücken – mit Spaß, Teamarbeit und Motivation!

Spanisch A1.1 – 2. Semester Con gusto nuevo A1 ab Lektion 4

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

B422225 Erika Götzl
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026





Spanisch A1.2

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 5

Für Teilnehmer:innen, die bereits ein wenig Spanisch können (nach einem oder zwei Semestern) und sicherer sprechen möchten. Wir arbeiten kommunikativ, üben viel in kleinen Gesprächssituationen und lernen die Sprache so, wie sie wirklich benutzt wird – Schritt für Schritt, mit Geduld, Struktur und Freude.

Lehrbuch: *Con gusto nuevo A1*, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

B422321 Laura Gonzalez Betancourt
montags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Spanisch A1.2

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 5

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: *Con gusto nuevo A1*, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

B422327 Alvaro Rubina
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

B422328 Alvaro Rubina
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E002
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026



Spanisch A1.3

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 7

Für Anfänger mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: *Con gusto nuevo A1*, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

B422342 Pablo Jorge Espinoza
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Spanisch A1.3 am Abend

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 8

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: *Con gusto nuevo A1*, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

B422346 Maria Corona-Romero
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 27.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Spanisch A1.3

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 9

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: *Con gusto nuevo A1*, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

B422347 Erika Götzl
montags, 09:15–10:45 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
(Eingang Rückseite)
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

B422348 Gladys Garcia de Sallwey
donnerstags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

B422349 Addy Margelen Rojas Garavito
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Usingen, im Anbau des Taunusbades,
Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Spanisch A1.4

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 10

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (nach vier/fünf Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe lebensnah und kommunikativ. Geeignet auch vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Lehrbuch: *Con gusto nuevo A1*, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6 (Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht erforderlich.)

B422362 Pablo Jorge Espinoza
donnerstags, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

B422364 Alvaro Rubina
mittwochs, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E002
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verstehen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Endlich Zeit für Spanisch

Spanisch A2.1

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 2

Für fortgeschrittene Anfänger:innen, die das Niveau A1 abgeschlossen haben: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem moderaten Lerntempo mit vielen interessanten Informationen über landestypische Gebräuche und die spanische Kultur. Der Kurs ist am Beginn eines A2-Buches und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Kursbuch: *Con gusto nuevo A2*, Klett, ISBN 978-3-12-514682-2

B422524 Alvaro Rubina
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E002
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

B422525 Erika Götzl
montags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
(Eingang Rückseite)
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Spanisch A2.1 kompakt am Freitag

Con Gusto Nuevo A2

In einer etwas komprimierteren Form erarbeiten Sie die Sprachkenntnisse mit Beginn der Stufe A2. In einem Wechsel aus konzentriertem Lernen mit abwechslungsreichen und handlungsorientierten Unterrichtseinheiten werden Ihre Sprachfähigkeiten ganzheitlich entwickelt. Ziel des Kurses ist, dass Sie alltägliche Situationen sprachlich bewältigen können. Dazu zählen u.a. das Äußern von Glückwünschen und Gefühlen sowie das Beschreiben von Zuständen und Gewohnheiten in der Vergangenheit.

Lehrbuch: *eñe A2*, Hueber, ISBN 978-3-19-004220-3

Lehrbuch: *Con gusto nuevo A2*, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

B422420 Pablo Jorge Espinoza
freitags, 17:30–19:45 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 234,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Spanisch A2.1 am Abend

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 2

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Lehrbuch: *Con gusto nuevo A2*, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

B422423 Maria Corona-Romero
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Spanisch A2.2 am Abend

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Lehrbuch: *Con gusto nuevo A2*, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

B422528 Maria Corona-Romero
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 29.01.2026
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 26.01.2026

Spanisch A2.2 am Abend

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 5

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Kursbuch: *Con gusto nuevo A2*, Klett, ISBN 978-3-12-514682-2

B422524 Alvaro Rubina
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E002
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Spanisch A2.2

Con gusto nuevo A2 Lektion 6

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Kursbuch: *Con gusto nuevo A2*, Klett, ISBN 978-3-12-514682-2

B422526 Addy Margelen Rojas Garavito
dienstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Usingen, im Anbau des Taunusbades,
Mozartstraße 5a
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Spanisch A2.2

Con gusto nuevo A2 ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Anfänger: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Lehrbuch: *Con gusto nuevo A2*, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

B422528 Maria Corona-Romero
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 29.01.2026
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 26.01.2026



Spanisch A2.3 kompakt am Freitag Eñe A2 ab Lektion 7

In einer etwas komprimierteren Form erarbeiten Sie die Sprachkenntnisse der Stufe A2. In einem Wechsel aus konzentriertem Lernen mit abwechslungsreichen und handlungsorientierten Unterrichtseinheiten werden Ihre Sprachfähigkeiten ganzheitlich entwickelt. Ziel des Kurses ist, dass Sie alltägliche Situationen auch in der Vergangenheitsform sprachlich gut bewältigen können. **Kursbuch: eñe A2, Hueber ISBN ISBN 978-3-19-004220-3**

B422540 Pablo Jorge Espinoza
freitags, 15:00–17:15 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 234,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Spanisch A2.3 am Abend Con gusto nuevo A2 ab Lektion 7

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem soliden Basiswissen erweitern.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

B422542 Gladys Garcia de Sallwey
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Endlich Zeit für Spanisch

Spanisch A2.4 Con gusto nuevo A2 ab Lektion 9

Für fortgeschrittene Anfänger:innen mit guten Grundkenntnissen, die mit ausreichend Zeit lernen möchten, mit vielen Informationen über landestypische Gebräuche und die spanische Kultur. Am Ende des Niveaus kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

B422564 Maria Rios-Neuhauß
montags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Spanisch A2+ Sprachtraining Perspectivas contigo A2, Lektion 9

Fit für die nächste Lernstufe: Sie haben das Niveau A2 beendet und möchten Ihre Sprachkenntnisse am Übergang vom A2- zum B1-Niveau noch einmal festigen und mehr Sicherheit im freien Sprechen üben. Der Kurs übt wichtigen Lernstoff der Stufe A2 mit einem Trainingsbuch und vielen mündlichen Aktivitäten.

Lehrbuch: Perspectivas contigo A2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-120947-6

B422591 Maria Rios-Neuhauß
donnerstags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessengebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Spanisch B1.1 am Abend Con gusto nuevo B1 ab Lektion 2

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbar): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten.

Kursbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514693-8 (hybride Ausgabe)
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

B422621 Isabel Schwemin-Karhan
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

B422626 Isabel Schwemin-Karhan
montags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Spanisch B1.1 Beginn fortgeschrittenes Niveau Con gusto nuevo B1.1 ab Lektion 2

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbar): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten.

Kursbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514693-8 (hybride Ausgabe)
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

B422622 Maria Rios-Neuhauß
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Spanisch B1.1 am Abend Eñe B1.1 ab Lektion 2

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbar): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten.

Lehrbuch: eñe B1.1, Hueber, ISBN 978-3-19-004221-0

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

B422624 Pablo Jorge Espinoza
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Endlich Zeit für Spanisch

Spanisch B1.1 Con gusto nuevo B1 ab Lektion 2

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbar): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten.

Kursbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514693-8 (hybride Ausgabe)
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

B422626 Isabel Schwemin-Karhan
montags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Spanisch B1+ Festigung mit Texten und Lektüren Termine zweistündig

Für Teilnehmende, die ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben und sich zur Festigung und Vertiefung des Gelernten noch mit Lernmaterial dieser Stufe beschäftigen möchten: Der Kurs trainiert die erworbenen Sprachkenntnisse anhand aktueller Texte und kleinerer Lektüren, um vor allem Ihren aktiven Wortschatz zu erweitern und das freie Sprechen zu üben. Wichtige Inhalte des Niveaus werden mit einem Trainingsbuch gefestigt.

Trainingsbuch Con gusto nuevo B1, ISBN 978-3-12-514685-3, Lektion 12
Lektüre: El griego que pintó Toledo, Pons, ISBN 978-3-12-562869-4

B422782 Maria Rios-Neuhauß
mittwochs, 09:30–11:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 200,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Spanisch B1+ am Abend

Für Teilnehmende, die ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben und sich zur Festigung und Vertiefung des Gelernten noch mit Lernmaterial dieser Stufe beschäftigen möchten: In einem kommunikativen Unterricht trainieren Sie die erworbenen Sprachkenntnisse anhand aktueller Themen und Texte, Lektüren oder Videos, um vor allem Ihren aktiven Wortschatz zu erweitern und das freie Sprechen zu üben.

B422783 Pablo Jorge Espinoza
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Spanisch B1+ Festigung des Niveaus Con gusto nuevo B1 Sprachtraining

Sie haben das Niveau B1 beendet und möchten Ihre Sprachkenntnisse auf dieselbe Niveau festigen und mehr Sicherheit im freien Sprechen üben. Mit diesem Kurs bieten wir Ihnen eine Möglichkeit, das bisher Erlernte in abwechslungsreichen Übungen anzuwenden, Ihren aktiven Wortschatz kommunikativ zu erweitern und mehr Sicherheit im freien Sprechen zu erlangen.

Trainingsbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514685-3
Lektüre: 40 Kurzgeschichten aus Spanien, Pons ISBN 798-3-12-566031-1

B422784 Gladys Garcia de Sallwey
freitags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Spanisch B2 am Abend Con gusto nuevo B2 ab Lektion 9

Für Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittenen Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.

Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett, ISBN 978-3-12-514688-4
und ggf. zusätzliches Lektürematerial

B422820 Maria Corona-Romero
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 29.01.2026
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 26.01.2026

Spanisch B2 Konversation und Lektüre für Fortgeschrittene

Anhand unterschiedlicher Lektürentexte oder Texte werden der Wortschatz erweitert, wichtige Grammatikstrukturen wiederholt und flüssiges Reden geübt. Über eine Lektüre wird zu Kursbeginn entschieden.

B422824 Maria Corona-Romero
mittwochs, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Spanisch B2 Konversation

Conversación de temas actuales con un poco de gramática. Einheiten zur Wiederholung erfolgen mit dem Kursbuch: Con gusto nuevo B2, Klett, ISBN 978-3-12-515016-4

B422828 Natividad Veen-Martinez
freitags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

B422829 Natividad Veen-Martinez
freitags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Spanisch B2 Konversation, Lektüre und Wiederholung mit Kurzgeschichten aus Spanien

Aufbau und Erweiterung des Wortschatzes, Verbesserung des Lese- und Hörverständens anhand verschiedener Texte oder Lektüren und mehr Sicherheit im freien Sprechen durch Gespräche und Diskussionen über aktuelle Themen. Begleitend erfolgt eine Wiederholung von wichtigen Inhalten aus dem B-Niveau anhand aktueller Themen und kurzen Videos.

Lektüre: 40 Kurzgeschichten aus Spanien, Pons, ISBN 798-3-12-566031-1

B422830 Gladys Garcia de Sallwey
freitags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026



ARABISCH

Arabisch A1.1 am Samstag

Kalamuna A1 ab Lektion 3

Der Kurs für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen (nach einem Semester) vermittelt die Grundlagen der geschriebenen und gesprochenen arabischen Sprache, das moderne Hocharabisch, und gibt einen Einblick in die sprachlichen, kulturellen und landeskundlichen Besonderheiten.

Lehrbuch: Kalamuna A1, Hueber, ISBN 978-3-19-605253-4

B401320 Souzan Debes samstags, 10:00–11:30 Uhr Beginn: Sa, 07.02.2026 Bad Homburg, Volkshochschule 12 Termine – Gebühr 180,00 EUR mind. 4 Teilnehmende Anmeldung bis 02.02.2026

Arabisch A2.1 am Samstag

Kalamuna A2 ab Lektion 4

Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Der Kurs erweitert die Grundlagen des geschriebenen und gesprochenen modernen Hocharabisch mit dem Ziel, dass Sie sich in einer authentischen Alltagssprache verstehen können. Darüber hinaus gibt er einen Einblick in sprachliche, kulturelle und landeskundliche Besonderheiten.

Lehrbuch: Kalamuna A2, Hueber, ISBN 978-3-19-705253-3

B401424 Souzan Debes samstags, 11:45–13:15 Uhr Beginn: Sa, 07.02.2026 Bad Homburg, Volkshochschule 12 Termine – Gebühr 180,00 EUR mind. 4 Teilnehmende Anmeldung bis 02.02.2026

CHINESISCH

Chinesisch B1+ Fortgeschrittene Sprachverwendung



Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz. Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag und auf Reisen verstündigen sowie Ziele und Ansichten beschreiben und begründen.

Lehrbuch: Das Neue Praktische Chinesisch 4, ISBN 978-7-5619-1319-2/H-04023 und **Arbeitsbuch** 978-7-5619-1331-4/H-04037

B402725 Jing Gottwald montags, 19:00–20:30 Uhr Beginn: Mo, 02.02.2026

Online
12 Termine – Gebühr 240,00 EUR, ab 4 Teilnehmenden 180,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/ Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

DÄNISCH

Dänisch A1.1 von Anfang an Vi snakkes ved! aktuell A1+ ab Lektion 1

Einstiegskurs in die dänische Sprache für Anfänger:innen. In einem kommunikativen Unterricht erwerben Sie Sprachkenntnisse für die Reise und den Alltag. Viele interessante Informationen zu Land und Leuten führen Sie darüber hinaus in die dänische Kultur ein.

Lehrbuch: Vi snakkes ved! aktuell A1+, Hueber, ISBN 978-3-19-125379-0

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

B403125 Petra Spannaus
Donnerstag, 29.01.2026, 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 05.02.2026, 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 12.02.2026, 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 19.02.2026, 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 16.04.2026, 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 23.04.2026, 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 30.04.2026, 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 07.05.2026, 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 21.05.2026, 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 28.05.2026, 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 11.06.2026, 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 18.06.2026, 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag, 25.06.2026, 18:30–20:00 Uhr
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 4
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 26.01.2026



NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A1.1
von Anfang an
Goed idee! A1 ab Lektion 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse: Lebensnahe und kommunikativer Einstieg in die niederländische Sprache mit vielen lebensnahen Übungen für aktives Sprechen von Anfang an.

Kursbuch: Goed idee! A1, Klett, ISBN 978-3-12-528506-4 (hybride Ausgabe)

B414121 Rolf van Meegen
dienstags, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Niederländisch A1.1 –
2. Semester
Goed idee! A1 ab Lektion 4

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Kursbuch: Goed idee! A1, Klett, ISBN 978-3-12-528506-4 (hybride Ausgabe)

B414220 Rolf van Meegen
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Niederländisch A2.1
für Anfänger
Goed idee! A2 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen mit vielen Übungen für aktives Sprechen. Vorausgesetzt werden Vorkenntnisse aus etwa vier Semestern oder vergleichbar.

Kursbuch: Goed idee! A2. Niederländisch für Anfänger, Klett, ISBN 978-3-12-528609-2 (hybride Ausgabe)

B414420 Rolf van Meegen
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 46
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Niederländisch A2/B1

Nederlands in actie A2–B1 ab Lektion 8

Für fortgeschrittene Lernende am Beginn der selbstständigen Sprachverwendung: Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache und möchten diese in einem kommunikativen Unterricht mit Gesprächen und Übungen zu unterschiedlichen Textsorten weiter ausbauen.

Kursbuch: Nederlands in actie A2–B1, 4th ed., Klett, ISBN 978-3-12-528875-1

B414621 Rolf van Meegen
montags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Niederländisch B2 Konversation und Lektüre
Für fortgeschrittene Lernende

Der Kurs für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Vorkenntnissen arbeitet mit einem Kursbuch und in Ergänzung mit aktuellen Texten.

Kursbuch: 77 Puntjes op de i (B1–C1+), Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-528807-2

B414822 Maria Kraus
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 46
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

Besuchen Sie uns
auch im Internet!



Das aktuelle Programm
mit der Übersicht aller
Sprachkurse finden Sie auf unserer
Website www.vhs-badhomburg.de

PORTUGIESISCH
(BRASILIANISCH)Portugiesisch A1.1 –
2. Semester
Beleza! neu A1–A2 ab Lektion 5

Brasilianisches Portugiesisch für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen (nach einem Semester): So authentisch und vielfältig wie das Land, üben Sie vor allem das Hören und Sprechen anhand lebensnaher Dialogsituationen sowie die Grammatik im thematischen Zusammenhang. Zu den relevanten Unterschieden zum europäischen Portugiesisch erhalten Sie Hinweise und Beispiele.

Lehrbuch: Beleza! neu A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-528621-4 und Übungsbuch

B418107 Rosiane J.C.M. Liehr
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Portugiesisch A1.2
Beleza! neu A1–A2 ab Lektion 8

Brasilianisches Portugiesisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern): So authentisch und vielfältig wie das Land, üben Sie vor allem das Hören und Sprechen anhand lebensnaher Dialogsituationen sowie die Grammatik im thematischen Zusammenhang. Zu den relevanten Unterschieden zum europäischen Portugiesisch erhalten Sie Hinweise und Beispiele.

Lehrbuch: Beleza! neu A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-528621-4 und Übungsbuch

B418227 Rosiane J.C.M. Liehr
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 05.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.02.2026

RUSSISCH

Russisch A1.1 von Anfang an

Jasno – „klar“, so beginnen Sie in diesem Kurs Ihre Reise in die russische Sprache. Sie werden in die kyrillische Schrift eingeführt und lernen in kommunikativen Übungen, sich zu einfachen Alltagsthemen zu verstständigen. Der Kurs bietet zudem Einblick in das alte und neue Russland – und falls Sie sich auf eine Geschäftsreise vorbereiten, erhalten Sie auch dazu hilfreiche Tipps und wichtige sprachliche Wendungen.

Lehrbuch: Jasno! A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-527590-4

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

B419120 Lina Zasepskaya
dienstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

TÜRKISCH

Türkisch A1.2

Kolay Gelsin! neu A1–A2 ab Lektion 5

Teilnehmenden mit geringen Vorkenntnissen bietet der Kurs eine lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen mit vielen lebendigen Einblicken in die türkische Kultur und Alltagswelt.

Lehrbuch: Kolay Gelsin! neu A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-528661-0

B424120 Gülsen Dener-Klemm
dienstags, 16:00–17:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 225,00 EUR
(180,- EUR ab 5 Teilnehmenden)
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Lust auf türkische Küche? Unsere abwechslungsreichen Kochkurse „Aubergineträume aus Anatolien“, „Sarma und Dolma“ und „Bulgur – herhaft, leicht und vielseitig“ finden Sie auf Seite 75.



Beruf, Computer, Smartphones und Medien

Die Angebote auf den folgenden Seiten bringen Sie im Job weiter – aber nicht nur dort, sondern auch im Alltag. Sie vermitteln Schlüsselkompetenzen wie Rhetorik und Kommunikation, erweitern Ihr Finanzwissen und machen Sie fit für die digitale Welt mit dem Computer oder dem Smartphone.

Kinder und Jugendliche finden hier Ferienworkshops, die Spaß machen und für die Schule nützen.



Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20

Beruf/EDV-Kurse



Beruf | IT

Informations- und Medientechnik	112
ChatGPT KI	114
Karriereplanung	115
Word, Excel und Windows 11	116
Computer für Seniorinnen und Senioren	117
Computer für Schülerinnen und Schüler	117
Softskills: Kurse für Schülerinnen und Schüler	118
Bildungsurlaube	118
Schlüsselkompetenzen	121
Xpert Business	122

Semesterhighlight

Das Smartphone ist zum täglichen Begleiter geworden – doch viele nützliche Funktionen bleiben oft ungenutzt. In kompakten Kursen lernen Sie, Ihr Gerät gezielt für praktische Aufgaben einzusetzen: fotografieren und filmen, wichtige Unterlagen digital erfassen, sicher online einkaufen und bezahlen oder Ihr Smartphone als digitales Notizbuch nutzen.

Alle Smartphone-Kurse finden Sie ab Seite 112.



Zum Programm
Beruf und IT
auf unserer Website

INFORMATIONS- UND MEDIENTECHNIK

Kurz & gut – Kaufempfehlungen für Smartphones, Tablets und Mobilfunktarife

Sie wollen sich ein Smartphone oder Tablet anschaffen und sind unsicher, welches Gerät Sie wählen sollen? In diesem Kurs finden Sie heraus, welches Gerät zu Ihnen passt. Der Kursleiter gibt Ihnen dazu konkrete Hinweise und fundierte, unabhängige Empfehlungen. Außerdem schlägt er eine Schneise durch den Dschungel der Mobilfunktarife – was brauchen Sie, was ist überflüssig, wie viel muss ich monatlich für Telefonieren, Surfen und Chatten ausgeben?

Bitte beachten Sie: Fragen zur Bedienung Ihrer Geräte werden in diesem Kurs nicht beantwortet.

B501040 Stephan Kubitzki
Samstag, 23.05.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende



Smartphone – Basiskurs intensiv

Sie wollen Ihr Smartphone effektiver nutzen und seine Funktionen besser verstehen? In diesem Kurs erhalten Sie zunächst eine Einführung in die Grundfunktionen Ihres Smartphones und des Betriebssystems Android. Dann erfahren Sie unter anderem, wie Sie ein Google-Konto einrichten, wie Sie das Gerät mit dem Internet und über Bluetooth mit Kopfhörern oder anderen Telefonen verbinden und wie Sie die Geräteeinstellungen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen. Bringen Sie zum Kurs bitte Ihr eigenes Smartphone und ein Ladegerät mit.

B501050 Stephan Kubitzki
Samstag, 28.02.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende



iPhone und iPad – Basiskurs intensiv

So einfach haben Sie Spaß und Erfolg mit Ihrem iPhone oder iPad. Sie lernen Ihr Gerät genauer kennen, lernen es zu bedienen und erfahren, was Sie zu Ihrer Sicherheit beachten sollten. Was sind Apple-ID, Apps und wie funktioniert der App Store? Ferner lernen Sie, wie Sie Filme, Musik oder Hörbücher abspielen und wie Sie Bücher lesen können, indem Sie Ihr Gerät als eBook verwenden. Bringen Sie zum Kurs bitte Ihr iPad/iPhone mit. Eine Teilnahme ist ohne eigenes Gerät nicht möglich.

B501056 Stephan Kubitzki
Samstag, 18.04.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Smartphone – Apps intensiv

Wie nützlich ein Smartphone ist, hängt entscheidend von den Apps ab. Mit ihnen wird das Smartphone zur Tageszeitung, zum Sprachkurs oder zum Fahrkartenschalter. Dieses Seminar hilft Ihnen, die Möglichkeiten Ihres Smartphones auszuschöpfen. Sie erfahren, was Apps sind, erhalten Tipps für die Auswahl und lernen, Apps auf Ihrem Smartphone zu installieren und wieder zu entfernen. Viele Apps sind kostenlos erhältlich, und wie Sie die anderen bezahlen – auch das erfahren Sie in diesem Kurs. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone oder Tablet (Android oder Apple) sowie ein Ladegerät mit.

B501060 Stephan Kubitzki
Samstag, 21.03.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

B501061 Stephan Kubitzki
Samstag, 09.05.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Wohin mit den Daten? Eine Einführung in verschiedene Methoden, um seine Daten auf dem Smartphone zu sichern

Wer ein Smartphone oder ein Tablet nutzt, sammelt viele Daten, Fotos und Videos. Damit diese nicht verloren gehen, sollten sie gesichert werden. Aber welche Daten sind wichtig, welche nicht? Um welche Datenmengen handelt es sich? Werden Daten auch automatisch, ohne eigenes Zutun gesichert? Welche Art der Sicherung ist empfehlenswert und gleichzeitig kostengünstig? Der Kurs vermittelt einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten; Fachbegriffe wie Backup, Cloud u. a. werden erklärt und eingordnet. Gerne können Sie ihr eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

B501090 Stephan Kubitzki
Samstag, 30.05.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Fotografieren und Videos aufzeichnen mit dem Smartphone

Fotografieren und das Aufnehmen von Videos gehören zu den beliebtesten Anwendungen auf dem Smartphone. Doch was muss man beachten und was geschieht anschließend? Welche Bild- und Videoformate gibt es? Wie viel Speicherplatz brauche ich? Wie kann ich Bilder ansehen, bearbeiten, verschicken, auf ein Notebook überspielen oder auch ausdrucken? Dies und einiges mehr erfahren Sie in diesem Kurs. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und ein Ladekabel mit, sowie, wenn vorhanden, einen Laptop mit Netzteil.

B501095 Stephan Kubitzki
Samstag, 06.06.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Digital bezahlen

Im Supermarkt, im Café oder online – immer öfter wird mit dem Smartphone oder der Smartwatch bezahlt. Doch wie funktioniert das eigentlich? Ist das sicher? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein? Im Kurs erfahren Sie, welche digitalen Bezahlmöglichkeiten es gibt, wie Sie diese einrichten und worauf Sie bei der Nutzung von Apple Pay, Google Pay oder Banking-Apps achten sollten. Dabei werden Themen wie Datenschutz, Sicherheit und Kosten angesprochen. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone oder Tablet sowie, falls vorhanden, Ihre Bankkarte mit.

B501097 Stephan Kubitzki
Samstag, 13.06.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Mein Handy als Ersatz für Scanner und Kopierer

Dokumente einscannen, Rezepte oder Verträge kopieren – das geht ganz einfach mit dem Smartphone. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit Kamera und geeigneten Apps Papiervorlagen digitalisieren, speichern und weitergeben können. Sie lernen, wie Sie Fotos von Dokumenten optimieren, in PDFs umwandeln und diese sicher versenden oder archivieren. Außerdem wird gezeigt, worauf Sie bei der Bildqualität und beim Datenschutz achten sollten. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und ein Ladegerät mit.

B501098 Stephan Kubitzki
Samstag, 25.04.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende



Mein Smartphone als digitales Notizbuch

Wie oft haben Sie schon einen Zettel gesucht, auf dem eine wichtige Notiz stand? Ihr Smartphone kann diese Zettelwirtschaft ersetzen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr Gerät als praktisches Notizbuch nutzen können. Sie erfahren, wie Sie Notizen, Checklisten und Erinnerungen anlegen, Fotos oder Sprachmemos ergänzen und Ihre Einträge übersichtlich verwalten. Außerdem wird gezeigt, wie Sie Notizen auf mehreren Geräten synchronisieren und sicher aufbewahren können. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und ein Ladegerät mit.

B501099 Stephan Kubitzki
Samstag, 20.06.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

B501431 Stephan Kubitzki
Samstag, 14.03.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Digital unabhängig

Entdecken Sie Wege zu einem selbstbestimmten digitalen Alltag: Im Vortrag von Frank Wornath erfahren Sie, wie Sie unabhängig von Microsoft und anderen großen Anbietern werden (Seite 29). Oder probieren Sie Linux als freie Computerplattform aus (Seite 116).

Sicherheit im Internet: für Smartphone- und PC-Nutzer:innen

In diesem Kurs erfahren Sie, welche Sicherheitsrisiken wie z. B. Spam, Malware, Phishing und Co. das Internet birgt und wie Sie sich effektiv davor schützen können. Außerdem erhalten Sie einen Überblick, wie Sie sich vor unerwünschten Fernzugriffen aus dem Internet wehren können und welche Notfallmaßnahmen Sie im Ernstfall ergreifen sollten. Der Kurs klärt auch über relevante Browsereinstellungen auf, die für den Schutz Ihrer privaten Daten wichtig sind. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse. Bitte USB-Stick mitbringen.

B501440 Wolfgang Treyer
Samstag, 25.04.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 42,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

eBay und kleinanzeigen.de – wie Sie erfolgreich kaufen und verkaufen

Sie haben noch Schätze im Haushalt oder auf dem Dachboden, die Sie nicht mehr brauchen? Dann verkaufen Sie sie doch auf eBay oder kleinanzeigen.de! Mit einer Anzeige auf diesen Plattformen erreichen Sie viele Menschen.

Wir besprechen diese Themen:
– Anmeldung auf eBay/kleinanzeigen.de
– Kauf von Artikeln
– Verkauf von Artikeln
– Rechte und Pflichten
– Zahlungsmodalitäten
– Nutzung der Plattformen auf PC, Smartphone und Tablet

Im Kurs brauchen Sie Ihre E-Mail-Adresse und das zugehörige Kennwort. Bringen Sie gerne Ihr Notebook oder Tablet mit.

Tastaturschreiben Für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Der Kurs richtet sich an Berufstätige, Wiedereinsteiger:innen sowie an Schüler:innen (ab 15 Jahren) und Studierende, die ihre Schreibgeschwindigkeit am PC verbessern wollen. Geübt wird das routinierte, technisch saubere 10-Finger-Schreiben auf dem gesamten alphanumerischen Tastenfeld. Die multisensorischen Trainingsmethode ist abwechslungsreich und effektiv. Das Lernen wird zusätzlich durch Online-Übungen unterstützt, bei denen Bilder, Farben und Entspannungsübungen zum Einsatz kommen. Das verwendete Übungsbuch (Tastenschreiben heute, Herdt-Verlag) kann für 15,00 Euro erworben werden.

B501305 Michaela Schrage
Freitag, 20.02.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 21.02.2026, 10:00–13:00 Uhr
Sonntag, 22.02.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 93,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Einzelunterricht

Computer, Smartphone und Tablet

Sie wollen Ihre Computer- oder Smartphone-Kenntnisse auffrischen oder erweitern, finden aber in unserem Programm keinen Kurs, der genau für Sie oder für Ihren Terminkalender passt? Kompetente IT-Dozentinnen und -Dozenten trainieren mit Ihnen ganz individuell. Sie helfen Ihnen bei allen Themen rund um den Windows-PC, das Smartphone oder iPhone, das Android-Tablet oder das iPad. Vereinbaren Sie mit uns einen maßgeschneiderten Einzelkurs in dem Umfang, den Sie brauchen. Lassen Sie sich beraten unter Tel. 06172 9257-20.

B501701 Verschiedene Dozent:innen
Termine nach Vereinbarung
Gebühr 55,00 EUR/45 min, keine Ermäßigung
Die Gesamtabgabe wird nach tatsächlichem Zeitaufwand berechnet. Gegebenenfalls kommen Kosten für die Anfahrt der Lehrkraft hinzu.

Die Gebühr gilt für Privatpersonen. Für Aufträge von Unternehmen gelten besondere Konditionen – wir freuen uns auf Ihre Anfrage.



Einführung in die künstliche Intelligenz und ChatGPT (Online)



Tauchen Sie ein in die Welt der künstlichen Intelligenz (KI)! Das Seminar richtet sich an Anfänger:innen und Personen, die allererste Erfahrungen in diesem Bereich gesammelt haben. Sie wollen sich eine fundierte Meinung darüber bilden, ob und wie KI im Beruf, in Ihrem Unternehmen oder im Alltag eingesetzt werden kann. Sie entdecken Grundlagen und spannende Anwendungen und erfahren, wie ChatGPT, ein fortgeschrittenes Sprachmodell, funktioniert.

B501450 Susanne Poberschin
Dienstag, 24.02.2026, 17:00–19:15 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR
mind. 2 Teilnehmende

ChatGPT – eine Text-KI kennen lernen

Zunächst erhalten Sie eine Einführung in die Möglichkeiten, Grenzen und Risiken der textgenerierenden künstlichen Intelligenz (KI) ChatGPT. Mit Tipps zum „Prompten“ – also zur Formulierung von Aufforderungen an ChatGPT – kommen Sie dann selbst mit der KI ins Gespräch. Sie lernen Möglichkeiten kennen, die KI im Alltag praktisch anzuwenden.

Windows-Grundkenntnisse sind von Vorteil. Vorkenntnisse im Umgang mit KI sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit. Gerne können Sie auch Ihr eigenes, voll aufgeladenes Notebook einschließlich Netzteil mitbringen.

C501461 Birgit Henrici
Montag, 12.01.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B501455 Birgit Henrici
Freitag, 13.02.2026, 17:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/ Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.



ChatGPT als digitale Schreibassistent für Freizeit, Beruf und Ausbildung clever nutzen

ChatGPT ist ein auf künstlicher Intelligenz (KI) basiertes Sprachmodell, das Texte generiert. Sie erfahren im Kurs, wie ChatGPT Sie dabei unterstützen kann, Inhalte für Freizeit, Ausbildung oder Beruf zu generieren. Nach einer Einführung ins Thema KI erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über ChatGPT. Sie erhalten Tipps für passgenaue Befehle und können im Kurs ein eigenes Benutzerkonto anlegen, um die gezeigten Übungen praktisch nachzuhören zu können.

B501451 Wolfgang Treyer
Samstag, 21.03.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

B501452 Wolfgang Treyer
Samstag, 25.04.2026, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

B501453 Wolfgang Treyer
Samstag, 30.05.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Kreativ mit KI – von der Idee zum Bild



In diesem Workshop lernen Sie, wie KI aus Ihren einfachen Ideen beeindruckende Bilder erzeugt – von realistisch bis künstlerisch. Sie erstellen eigene Motive, bearbeiten Fotos oder KI-Ergebnisse kreativ weiter und erfahren, wie gute Prompts formuliert werden. Der Kurs richtet sich an alle mit Spaß am Gestalten – ob für Hobby, Social Media oder Projekte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bringen Sie gerne eigene digitale Bilder mit. In der VHS stehen Ihnen Computerarbeitsplätze zur Verfügung. Alternativ können Sie Ihr eigenes Tablet oder Notebook mitbringen.

B501480 Hanspeter Baus
Samstag, 13.06.2026, 10:00–13:00 Uhr
Samstag, 20.06.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende



KARRIEREPLANUNG

Mit dem inneren Kompass zur beruflichen Neuorientierung



Ich brauche eine Webseite! Planung und erste Schritte mit Wordpress

Mehr als 60 Prozent aller Internetseiten, die neu erstellt werden, basieren auf dem Content-Management-System WordPress. Mit WordPress lassen sich ansprechende und individuell gestaltete Webseiten erzeugen und pflegen. Der Kurs richtet sich an Personen, die einen ersten Einblick in die Software erhalten möchten. Sie lernen grundlegende Aspekte kennen, die bei der Erstellung einer Website zu bedenken sind. Ebenso werden erste Schritte zur Arbeit mit WordPress erläutert.

Unter anderem werden diese Themen behandelt:

- Allgemeines zu Content-Management-Systemen und Wordpress
- Was ist zu beachten beim Webhoster? Wichtige Auswahlkriterien.
- Wie erstelle ich eine Seite auf einer Homepage?
- Wie fülle ich eine Bildergalerie mit Fotos unter Suchmaschinen-Aspekten
- Wie lege ich ein Menü in Wordpress an?
- Was sind Themes und Plugins? Wozu dienen sie und wie werden sie angewandt?

C503301 Susanne Poberschin
Donnerstag, 15.01.2026, 17:00–19:15 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR
Durchführungsgarantie ab 2. Anmeldung

B503300 Susanne Poberschin
Dienstag, 03.02.2026, 17:00–19:15 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR
Durchführungsgarantie ab 2. Anmeldung

LinkedIn für Unternehmer:innen



Mit LinkedIn machen Sie Ihr eigenes Business digital besser sichtbar. In diesem Webinar erhalten Sie einen Einblick, wie LinkedIn-Marketing für Sie und Ihr Unternehmen funktionieren könnte. Wir beleuchten dazu verschiedene Themenschwerpunkte wie das eigene Profil, den Aufbau eines Netzwerkes und Social Selling. Themen:

- Positionierung mit „Experten“-Profil
- Blick auf den Wunschkunden mit Netzwerkaufbau
- Content-Marketing/Entwicklung eines Content-Plans
- Interaktionen für Vertrauen
- Aufbau des Firmenprofils

B503400 Susanne Poberschin
Donnerstag, 23.04.2026, 17:00–19:15 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR
Durchführungsgarantie ab 2. Anmeldung

Einzelcoaching

Selbstständigkeit: Finanzbuchführung, Marketing, Strategie, Bewerbung

Sie sind selbstständig, wollen Ihr Business noch besser aufstellen oder Ihr Geschäftsmodell kritisch überdenken? Sie brauchen Rat in einer beruflichen Frage? Eine wichtige Bewerbung steht bevor und Sie wollen Ihre Strategie dafür durchsprechen oder Ihren Auftritt proben? Im Einzelcoaching erhalten Sie Unterstützung von fachkompetenten Dozentinnen und Dozenten. Vereinbaren Sie mit uns einen maßgeschneiderten Einzelkurs in dem Umfang, den Sie brauchen.

Lassen Sie sich beraten und vereinbaren Sie Termine unter Tel. 06172 9257-20 oder schreiben Sie an: stolla@vhs-badhomburg.de.

B507701 Verschiedene Dozent:innen
Termine nach Vereinbarung
55,00 Euro/45 Minuten

Erfolgreich selbstständig: die ersten Schritte



Sie träumen davon, selbstständig zu werden oder haben bereits eine geniale Idee im Kopf? In diesem Kurs gehen wir gemeinsam die ersten mutigen Schritte. Wir durchleuchten jede Phase der Gründung, verfeinern oder überprüfen Ihre Geschäftsidee anhand einer Checkliste und tauchen tief in den Golden Circle ein, um herauszufinden, was Sie wirklich antreibt. Wir analysieren die Bedürfnisse Ihrer potenziellen Kunden und schärfen das Profil Ihres zukünftigen Unternehmens. Der Austausch in der Gruppe unterstützt und inspiriert Sie und der Kurs endet mit einem klaren Fahrplan für Ihre nächsten Schritte.

B507100 Claudia Kielmann
Montag, 27.04.2026, 19:00–21:15 Uhr
Samstag, 07.03.2026, 10:00–17:00 Uhr
Montag, 04.05.2026, 19:00–21:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 52,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Mehr Unterstützung auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit finden Frauen im Workshop „Sichtbar werden, Selbstvertrauen stärken, selbstständig starten“, Seite 36.

Weniger Tools, mehr Wirkung



Digitaler Minimalismus für mehr Produktivität

Zu viele Tools, To-dos und Tabs? In diesem zweiteiligen Kurs lernen Sie, Ihr digitales Arbeiten zu entschicken. Sie analysieren Ihre digitalen Gewohnheiten, entdecken Zeitfresser und entwickeln eine klare Minimalismus-Strategie für mehr Fokus und Struktur. Im zweiten Teil setzen Sie das Gelernte praktisch um und erleben, wie sich digitale Ruhe und Effizienz in Ihren Arbeitsalltag integrieren lassen. Ideal für Selbstständige und Freiberufler:innen.

B507150 Claudia Kielmann
Montag, 08.06.2026, 19:00–21:15 Uhr
Montag, 22.06.2026, 19:00–21:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 52,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

WORD, EXCEL UND WINDOWS 11

Word kompakt



An nur zwei Samstagen lernen Sie grundlegende Techniken für die Arbeit mit Microsoft Word kennen.

Wir werden unter anderem

- Menü- und Symbolleiste kennen lernen,
- Dokumente verfassen und formatieren,
- Grafiken und Bilder einfügen,
- Tabellen erstellen, gestalten und optimieren,
- Tabulatoren setzen
- Zeichen und Absätze formatieren,
- Textfelder, WordArt und Symbole einsetzen,
- Formatvorlagen erstellen, ändern und löschen

Das Arbeitstempo richtet sich nach den Teilnehmenden.

C501401 Birgit Henrici
Samstag, 31.01.2026, 09:00–14:30 Uhr
Samstag, 07.02.2026, 09:00–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 171,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Excel kompakt



An zwei Samstagen lernen Sie Microsoft Excel optimal einzusetzen. Wir gestalten Tabellen sinnvoll und übersichtlich und setzen verschiedene Formeln und Funktionen ein. Damit können Sie beispielsweise Betriebskostenabrechnungen oder Zinszahlungen nachvollziehen und selbst kalkulieren.

Unter anderem beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Daten eingeben, verschieben und kopieren
- Tabellen in Excel gestalten
- automatische Berechnungen
- Formeln erstellen
- und vieles mehr

Mit vielen praktischen Beispielen und Übungen untermauern wir das Thema.

C501410 Birgit Henrici
Samstag, 17.01.2026, 09:00–14:30 Uhr
Samstag, 24.01.2026, 09:00–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 170,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

B501420 Stephan Kubitzki
Freitag, 20.02.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende



Excel zum Einstieg



Sie möchten Tabellen erstellen, Berechnungen vornehmen und verstehen, wie Excel funktioniert? In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen: Zellen bearbeiten, einfache Formeln anwenden und Daten übersichtlich darstellen. Der Kurs richtet sich an alle ohne Excel-Vorkenntnisse, die das Programm privat oder beruflich nutzen möchten. Jeder Person steht ein Computerarbeitsplatz zur Verfügung. Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.

B501410 Hans-Werner Schmidt
Samstag, 11.04.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 76,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Aus für Windows 10 – und nun?

Seit Oktober 2025 gibt es keinen Support mehr für Windows 10. Microsoft liefert seither für dieses Betriebssystem keine Aktualisierungen mehr und schließt auftretende Sicherheitslücken nicht mehr. Was bedeutet das für Sie? Bietet Ihr Computer danach ein Einfallsstor für Cyberangriffe? Wird Ihre Hardware noch funktionieren? Welche Risiken gehen Sie ein, wenn Sie Windows 10 weiterhin nutzen? Müssen Sie zwingend auf Windows 11 umsteigen oder gibt es Alternativen? Und könnte ein Wechsel zu Apple oder Linux eine sinnvolle Option sein? Im Vortrag erhalten Sie Antworten auf all diese Fragen. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten Ihnen zur Verfügung stehen und welche Lösung am besten zu Ihren individuellen Bedürfnissen und Vorkenntnissen passt. Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Computerumgebung in Zukunft sicher und effizient gestalten können.



Windows 10 ist Geschichte – Zeit für Linux!

Microsoft unterstützt seit Oktober Windows 10 nicht mehr. Wer nicht auf Windows 11 umsteigen möchte, findet in Linux eine moderne, kostenlose und ressourcenschonende Alternative. Dieser Wochenendkurs zeigt, wie einfach Linux heute ist – auch für Personen, die keine speziellen Computerkenntnisse haben. Sie lernen, wie Sie Linux gefahrlos testen, installieren und nutzen können, etwa per USB-Stick oder mit Hilfe einer virtuellen Maschine. Ideal für alle, die ihre bewährte Hardware weiter nutzen möchten und sich ganz nebenbei von großen IT-Konzernen unabhängig machen wollen.

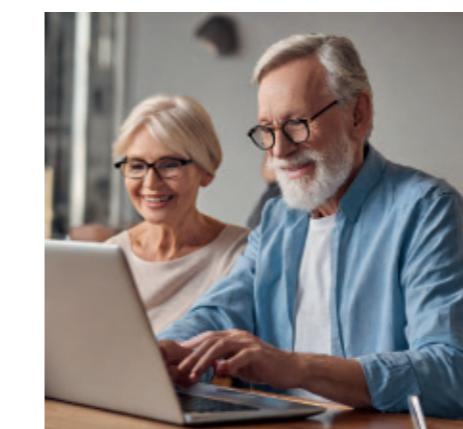
B501610 Matthias Geining
Samstag, 31.01.2026, 10:00–17:00 Uhr
Sonntag, 01.02.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 165,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

COMPUTER FÜR SENIOR:INNEN

Erste Schritte am Computer

Sie möchten den Computer endlich sicher nutzen – ganz ohne Stress? In diesem Kurs lernen Sie in ruhigem Tempo die Grundlagen: Maus, Tastatur, Programme und Internet. Ideal für alle, die bisher wenig oder keine Erfahrung mit dem PC haben. Jeder arbeitet am eigenen Windows-11-Gerät. Die Kursleitung erklärt verständlich, zeigt alles Schritt für Schritt und geht auf Ihre Fragen ein. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Neugier und etwas Geduld.

B501500 Hans-Werner Schmidt
Dienstag, 14.04.2026, 10:00–13:00 Uhr
Donnerstag, 16.04.2026, 10:00–13:00 Uhr
Dienstag, 21.04.2026, 10:00–13:00 Uhr
Donnerstag, 23.04.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende



Zweite Schritte am Computer

Wir surfen im Internet, lernen sicherheitsrelevante Aspekte kennen, legen unsere Internet-Startseiten fest, vergleichen Stromtarife und Reiseanbieter, laden Bilder aus dem Internet herunter und beschäftigen uns mit dem Windows-Kalender. Für wichtige Internetseiten legen wir Lesezeichen an. Wir beschäftigen uns mit der Zwei-Faktor-Authentisierung und füllen Anträge im Internet aus. Je nach Fortschritt und Wünschen der Teilnehmer werden weitere Themen besprochen.

C501530 Birgit Henrici
Dienstag, 13.01. bis Freitag, 16.01.2026,
jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 192,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

COMPUTER FÜR SCHÜLER:INNEN

Bits für Kids: Tastschreiben am PC mit einer Einführung „Rund um den Computer“



Für Kinder ab 10 Jahren

Zuerst geht es um den Umgang mit Windows: Wie organisiert man etwa sinnvoll die Dateiablage? Danach lernst du das Zehn-Finger-Tastschreiben: Es ist schnell, einfach und macht Spaß. Statt auf die Tasten konzentrierst du dich auf das, was du schreiben willst, sei es beim Chatten oder beim Schreiben von Hausarbeiten. Zudem werden die damit verbundenen Regeln für die Textverarbeitung vieles vereinfachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In der Kursgebühr sind Kosten für Arbeitsmaterial enthalten. Bitte Stifte und einen kleinen Imbiss mitbringen!

C501111 Birgit Henrici
Montag, 05.01. bis Freitag, 09.01.2026,
jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 120,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Tastschreiben



Für Schüler:innen ab 9 Jahren



Tastschreiben



Für Schüler:innen ab 9 Jahren

Tastatur-Zauber leicht gemacht! In diesem Ferienkurs lernst du das 10-Finger-Schreiben mit Spaß und allen Sinnen: Mit Symbolen, Hörgeschichten und cleveren Eselsbrücken merken sich deine Finger ganz von selbst, wo die Buchstaben wohnen. So wirst du Schritt für Schritt schneller, sicherer und fehlerfreier am Computer. Jedem Kind steht ein Computer-Arbeitsplatz zur Verfügung. In der Kursgebühr sind 15,00 Euro für das Arbeitsbuch „Tastschreiben heute“ (Herdt-Verlag) enthalten.

B501110 Michaela Schrage
Montag, 30.03. bis Donnerstag,
02.04.2026, jeweils 13:30 bis 17:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 130,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

B501120 Michaela Schrage
Montag, 29.06. bis Freitag, 03.07.2026,
jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 130,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Alle Kurse für Kinder und Jugendliche



Alle Kurse für Kinder und Jugendliche findest du online auf unserer Website.

Bildung
für ältere
Lernende



Entdecken Sie hier alle unsere
Kursangebote für ältere Lernende.



Computereinführung Für Kinder von 8–12 Jahren



SOFTSKILLS: KURSE FÜR SCHÜLER:INNEN

Präsentieren, sprechen, argumentieren – Rhetorik Für Schülerinnen und Schüler ab der 7. Klasse



In diesem Kurs erlernst du von Grund auf den Umgang mit Windows: Wie navigierst du, und wo findest du die wichtigsten Programme? Du lernst den Windows-Explorerr kennen und erstellst Ordnerstrukturen. Außerdem übst du das Speichern, Kopieren, Verschieben und Löschen von Dateien. Du schreibst Texte in Word, formatierst sie und arbeitest mit Grafiken. Damit gestaltest du Einladungen und Karten selbst, aber auch deine nächste Hausaufgabe oder ein Referat. Zur Einführung ins Internet lernst du den Internet-Browser Microsoft Edge kennen und führst Recherchen durch. Bitte mitbringen: USB-Stick.

B501210 Ira Seyfert-Treyer
Montag, 06.07. bis Freitag, 10.07.2026,
jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 110,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende

Mathematik

Vorbereitung auf das Landesabitur 2026

Der Kurs richtet sich an Oberstufenschüler:innen, die sich auf das Landesabitur im Fach Mathematik vorbereiten. Die Teilnehmenden verbessern ihre Kenntnisse in Analysis, linearer Algebra und analytischer Geometrie. Dazu werden im Kurs unter professioneller Anleitung zahlreiche Übungsaufgaben aus dem Stoff des Mathematik-Grundkurses erarbeitet und Fragen geklärt.

Der Kurs orientiert sich an dem im Stark-Verlag herausgegebenen Arbeitsheft

zur Abiturvorbereitung (Grundkurs 2026, ISBN 9783849063207).

B607000 Dr. Klaus Beckerling
Montag, 30.03.2026, 09:00–12:00 Uhr
Dienstag, 31.03.2026, 09:00–12:00 Uhr
Mittwoch, 01.04.2026, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 84,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende

Lust auf mehr Mathe? Dann schau doch mal rein bei „Wie viel Mathe steckt im Alltag?“ und „Mathematik trifft Wirtschaft“, Seite 44.

BILDUNGURLAUBE

„Ich bin dann mal weg“ – so gelingt der Schritt vom Beruf in den Ruhestand Biografische Übergänge und Älter- werden in der modernen Gesellschaft

Der Bildungurlaub spricht all diejenigen an, die sich rechtzeitig auf das Thema Ruhestand vorbereiten möchten. In verschiedenen Schulungsformaten werden Handlungskompetenzen vermittelt, um die letzten Jahre oder Monate des Berufslebens bewusst zu gestalten und die anstehenden Veränderungen konkret zu planen. Ziel ist, den Übergang in die neue Lebensphase als Bereicherung zu betrachten und in ihr eine hohe Lebensqualität zu finden. Die Bildungswoche dient in hohem Maße auch dem Austausch unter den Teilnehmenden, die den Weg vom Berufsleben in den Ruhestand erfahrungsgemäß auf völlig unterschiedliche Art beschreiten und hier eine Orientierungshilfe suchen.



Selbstbewusst präsen- tieren mit PowerPoint Für Jugendliche von 12–16 Jahren



Für die Schule brauchst du PowerPoint-Skills, um überzeugende Präsentationen am Computer zu gestalten. Genauso wichtig ist, dass du mit deiner Präsentation selbstbewusst und sicher vor der Gruppe auftrittst. In diesem Kurs lernst du beides: Wie du professionelle Präsentationen gestaltest und wie du diese souverän anderen präsentierst – ganz ohne Lampenfieber!

Was dich erwartet:

- PowerPoint-Folien wie ein Profi gestalten
- Tipps gegen Nervosität und Blackouts
- Körpersprache und Stimme gezielt einsetzen
- Spannend und überzeugend erzählen
- Präsentieren mit Spaß und Selbstvertrauen

B501225 Michaela Schrage

Samstag, 16.05.2026, 10:00–13:00 Uhr
Sonntag, 17.05.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 46,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Alle Kurse für Kinder und Jugendliche



Alle Kurse für Kinder und Jugendliche findest du online auf unserer Website.

Die eigene Laufbahn aktiv gestalten Persönliche Standortbestimmung in Arbeitswelt und Gesellschaft und Entwickeln neuer Perspektiven

Wissen Sie, wie Ihre berufliche Entwicklung in den nächsten Jahren aussehen soll? Die Arbeitswelt wandelt sich beständig, und unser Leben ist geprägt von beruflichen wie persönlichen Veränderungen. Ein komplexer und herausfordernder Alltag lässt eigene Ziele und Bedürfnisse oft in den Hintergrund treten. In diesem Bildungurlaub nehmen Sie sich Raum, um Ihren bisherigen Weg zu reflektieren, Ihren derzeitigen Standort zu bestimmen (Wo stehe ich aktuell?) und Klarheit bezüglich Ihrer beruflichen und persönlichen Ziele zu entwickeln (Wo soll es für mich hingehen?). Im ersten Schritt wenden Sie den Blick nach innen: Sie betrachten Ihre bisherige Berufsbioografie, erworbenen Kompetenzen und persönlichen Stärken. Sie beschäftigen sich mit Ihren Werten und setzen sich mit Denk- und Handlungsmustern auseinander. Dies führt zu einem tieferen Selbstverständnis, lässt Sie Ressourcen und Potenziale erkennen und alternative Handlungsmöglichkeiten ausprobieren.

Im zweiten Schritt weiten Sie den Blick nach außen, entdecken neue berufliche Perspektiven und orientieren sich neu. Sie reflektieren aktuelle Wandlungsprozesse in Gesellschaft und Arbeitswelt, um sich selbst realistisch und zukunftsorientiert zu verorten. Sie entwickeln Ihre persönliche Vision inklusive handlungswirksamer Motto-Ziele und Umsetzungsstrategien. Dies bestärkt Sie, mutig voranzugehen und fördert Ihr Selbstmanagement, um Veränderungen motiviert und nachhaltig im (Berufs-)Alltag umzusetzen.

Zur Vorbereitung auf die gemeinsame Woche erhalten Sie Videos und Arbeitsmaterial zur Selbstreflexion. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf acht begrenzt. Die Dozentin ist Diplom-Psychologin mit langjähriger Berufserfahrung in der Personalentwicklung und in der Beratung von Führungskräften und Mitarbeitenden. Die Anerkennung der Veranstaltung nach dem Hessischen Bildungurlaubsgesetz ist beantragt.

C506951 Rainer Harpin

Montag, 26.01. bis Freitag, 30.01.2026,
jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 295,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

A506950 Rainer Harpin

Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026,
jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 295,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B506930 Michaela Hatz

Montag, 22.06.2026, 11:00–16:30 Uhr
Dienstag, 23.06.2026, 09:00–16:30 Uhr
Mittwoch, 24.06.2026, 09:00–16:30 Uhr
Donnerstag, 25.06.2026, 09:00–16:30 Uhr
Freitag, 26.06.2026, 09:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 330,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende



Bildungurlaub: Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag

Kommunikation, Stressbewältigung und emotionale Balance – mit Natu- rerlebnis

Gesundheitsförderung im berufli- chen Alltag im Hinblick auf gesell- schaftliche Veränderungen

Wir lernen, noch effektiver zu kommunizieren mit dem Modell der „Wertschätzenden Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg. Diese weltweit bekannte Methode wird auch in DAX-Unternehmen seit Jahren erfolgreich praktiziert. Wir lernen effektiver mit Angriffen umzugehen und weniger Energie in Konflikten zu verlieren. Wir lernen einen guten Draht zum Gegenüber zu bewahren, Kritik zu üben, ohne zu verletzen und ganz neue Blickwinkel einzunehmen. Denn direkt und gleichzeitig wertschätzend miteinander umzugehen ist heute wichtiger denn je. Wir kommen den Ursachen von Stress auf die Spur und Sie entdecken, warum Ihr Leben bisher so verläuft. Schnell wirksame Entspannungsübungen runden eine Woche ab, in der Sie frische Energie auch in der nahe gelegenen Natur tanken.

Das Seminar ist nach dem hessischen Bildungurlaubsgesetz als Bildungurlaub anerkannt.

A506915 Jeannette Werner

Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026,
jeweils 9:00 bis 16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 270,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

Bildungurlaub: Stimme, Sprechen, Körpersprache – Aufbauseminar

Sprechen und Kommunizieren in Beruf, Öffentlichkeit und Medien

Das Aufbauseminar knüpft an den Bildungurlaub „Stimme, Sprechen, Körpersprache“ an. Wir beschäftigen uns darin weiter mit Stimme, Sprechen und Körpersprache in Redesituationen und gehen noch mehr in die Tiefe. Darüber hinaus setzen wir uns mit Gesprächssituationen auseinander. Durch Übungen, Gesprächssimulationen, Rollenspiele und einen offenen Austausch erlangt ihr mehr Sicherheit und Selbstvertrauen. Wir betrachten daneben die öffentliche Rede- und Gesprächskultur und reflektieren die Funktion unserer Sprechkompetenz im beruflichen und medialen Kontext.

Maximal 12 Teilnehmende
Das Seminar ist als Bildungurlaub nach dem hessischen Bildungurlaubsgesetzes anerkannt.

B506905 Laura Fonzetti und Nadine Petry

Montag, 30.03.2026, 10:00–17:00 Uhr
Dienstag, 31.03.2026, 10:00–17:00 Uhr
Mittwoch, 01.04.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 204,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Noch mehr
Bildungs-
urlaube



Eine Übersicht aller Bildungsurlaube finden Sie auf Seite 17 oder auf unserer Website.



Bildungsurlaub: Stimme, Sprechen, Körpersprache als Schlüssel zu beruflichem Erfolg

Sprechen und Kommunizieren in Beruf, Öffentlichkeit und Medien

Sie sprechen in Ihrem Arbeitsalltag viel? Halten Vorträge oder führen häufig Gespräche? In diesem Seminar widmen Sie sich gemeinsam mit zwei Trainerinnen eine Woche lang Ihrer Stimme. Laura Fonzetti ist Sprechwissenschaftlerin und Sprecherzieherin, Nadine Petry ist Schauspielerin und Sprecherin. Die Stimme und die Art, mit ihr umzugehen, transportieren Emotionen, Selbstbewusstsein und unsere Haltung zum Gegenüber – und das meist unbewusst. Stimme und Sprechen sind damit auch wichtige Komponenten im sozialen Miteinander. Im Bildungsurlaub erfahren Sie zunächst selbst viel über Ihr eigenes Sprechen. Sie erkennen, welche Wirkung Sie mit Ihrer Stimme, Ihrer Sprechweise und Ihrem Körpersatz bei Ihrem Gegenüber hervorrufen.

Sie lernen Methoden kennen, um Ihre Stimme aufzuwärmen, zu trainieren und fit zu halten. Wie können wir mit unserem stimmlichen und sprecherischen Ausdruck die Aufmerksamkeit unserer Zuhörer:innen gewinnen? Dazu machen wir Übungen aus der Sprecherziehung, der Schauspielausbildung und dem Improvisationstheater. Sie verbessern Ihre Präsenz, den Stimmklang, Sprech- sowie Körpersatz und üben, wie Sie all dies im Zusammenspiel wirkungsvoll und angemessen einsetzen können. Videoaufzeichnungen helfen Ihnen dabei, Ihre Sprechweise und Ihren körperlichen Ausdruck zu reflektieren und zu optimieren; Schauspielübungen und Spiele sorgen dafür, dass das Seminar zudem kreativ und vergnüglich wird.

Neben praktischen Übungen werden wir anhand von Beispielen und Rollenspielen gemeinsam reflektieren, welche Rolle Stimme und Sprechausdruck in der öffentlichen Kommunikation spielen: Wie nutzen Menschen in der Politik und in den Medien ihre Stimme und welche Botschaften transportieren sie mit ihrer Art zu sprechen?

Maximal 12 Teilnehmende.
Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz sowie nach dem rheinlandpfälzischen Bildungsfreistellungsgesetz anerkannt.

B506900 Laura Fonzetti und Nadine Petry

Wochenseminar vom 22. bis 26. Juni 2026.
Montag bis Freitag, jeweils 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 350,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B506901 Laura Fonzetti und Nadine Petry

Wochenseminar vom 10. bis 14.08.2026.
Montag bis Freitag, jeweils 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 350,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

B503000 Matthias Geining

Montag, 02.03. bis Freitag, 06.03.2026,
jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 320,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

A503000 Matthias Geining

Montag, 02.11. bis Freitag, 06.11.2026,
jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 320,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende



Programmierung, Datenbanken, Datenanalyse

Python, SQL und Pandas für den Beruf und im gesellschaftlichen Kontext

Dieses Wochenseminar richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse in Programmierung. Zunächst lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit Python, gefolgt von einer Einführung in relationale Datenbanken und SQL. Anschließend arbeiten Sie mit dem Python-Modul „Pandas“ zur Datenanalyse. Praxisnahe Übungen helfen, das Gelernte im Berufsalltag anzuwenden und Prozesse effizienter zu gestalten.

Python ist eine leicht erlernbare Sprache. In Verbindung mit „Pandas“ ist sie besonders geeignet für die Verarbeitung großer Datensätze. Im Vergleich zu Tabellenkalkulationen lassen sich mit Python komplexe Auswertungen automatisieren. SQL dient zum Aufbau und zur Analyse von Datenbanken. Im Kurs beschäftigen Sie sich mit ersten praktischen Anwendungsfällen und erhalten Anregungen zur Vertiefung. Zudem reflektieren Sie die Rolle von IT in der Gesellschaft: Was bedeutet Big Data? Wie beeinflusst Digitalisierung unseren Alltag und unsere Kommunikation?

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Computern. Ein Computerarbeitsplatz wird gestellt, eigenes Notebook kann mitgebracht werden. Beachten Sie bitte, dass in diesem Fall die Funktionsfähigkeit Ihres privaten Geräts und die Sicherung Ihrer Daten nicht Gegenstand des Kurses sind.

Die Anerkennung nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz liegt vor.

B506910 Jeannette Werner

Montag, 06.07. bis Freitag, 10.07.2026,
jeweils 09:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 270,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B503000 Matthias Geining

Montag, 02.03. bis Freitag, 06.03.2026,
jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 320,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

A503000 Matthias Geining

Montag, 02.11. bis Freitag, 06.11.2026,
jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 320,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Wertschätzend kommunizieren in Beruf und Alltag

Wie eine verbindende Kommunikation das Zusammenleben in der Gesellschaft bereichern kann

Nach Marshall Rosenberg

Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef oder Kollegen, auch wenn es mal schwierig wird? Sie möchten auf Einwände von Kollegen oder Vorgesetzten gelassen reagieren und den Gesprächspartner nicht gleich zum Konfliktegner machen? Sie lernen die Grundlagen der „Wertschätzenden Kommunikation“ (Marshall Rosenberg) kennen und erfahren, wie Sie diese in der Praxis anwenden können. Es geht nicht darum, herauszufinden, wer „recht hat“, sondern mit der Sprache bewusster umzugehen. Sie lernen, sich auch in kritischen Situationen einzusetzen für die eigenen Bedürfnisse, Kritik zu üben ohne zu verletzen, freundlich „nein“ zu sagen und mehr Zeit für sich selbst zu gewinnen. Der Kurs wird abgerundet durch passende Bewegungs- und Entspannungsübungen, auch in der Natur. Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub nach dem hessischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

B506910 Jeannette Werner

Montag, 06.07. bis Freitag, 10.07.2026,
jeweils 09:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 270,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

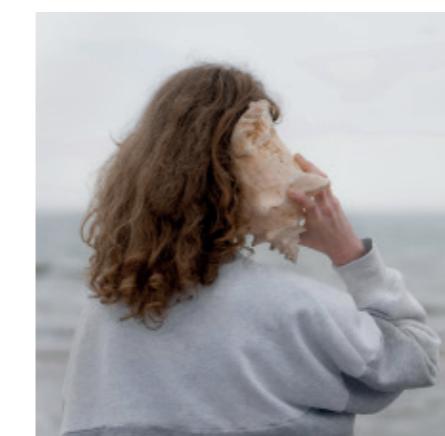
Noch mehr Bildungsurlaube

Eine Übersicht aller Bildungsurlaube finden Sie auf Seite 17 oder auf unserer Website.



Kommunikation unplugged Stressfrei und klar im digitalen Berufsalltag

Digitale Kommunikation kann schnell zu Missverständnissen führen und die ständige Erreichbarkeit sorgt für zusätzlichen Stress. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit der wertschätzenden Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg Missverständnisse vermeiden und klar kommunizieren – ganz ohne die typischen Stolpersteine der digitalen Welt. Wir vermitteln Ihnen Techniken zur Stressbewältigung und Entspannung, um die digitale Reizüberflutung zu reduzieren. Mit einfachen Körperübungen, Naturerlebnissen und Breathwalk im Wald – einer effektiven Kombination aus bewusstem Gehen und Atemübungen – erfahren Sie, wie Sie Körper und Geist wieder in Balance bringen. Sie verbringen einen Teil der Seminareinheiten im Wald, um Stress loszulassen und neue Energie zu tanken. Dieser Kurs bietet Ihnen wertvolle Werkzeuge, um den digitalen Alltag entspannter zu gestalten und Ihre Kommunikationsfähigkeiten nachhaltig zu verbessern.



Bitte bringen Sie festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und eine Gymnastikmatte mit. Die Anerkennung als Bildungsurlaub nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz ist beantragt.

B506920 Jeannette Werner

Wochenseminar (Montag bis Freitag)
Termin und Ort standen zu Redaktionsschluss noch nicht fest. Beachten Sie die aktuellen Informationen auf unserer Website.
5 Tage – Gebühr 270,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

Weitere Kurse zur Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation finden Sie auf den Seiten 36 bis 39.



SCHLÜSSELKOMPETENZEN

Rhetorik – wirkungsvoll sprechen

Dreiteilige Workshoptreihe

Wie können wir in Redesituationen so sprechen, dass unsere Botschaften unser Gegenüber erreichen und Wirkung erzeugen? Am ersten Abend geht es um rhetorische Grundlagen, am zweiten Termin um Atmung, Stimme, Sprechausdruck sowie Körpersprache und am dritten Termin trainieren wir das freie Sprechen. Auf kurze Inputphasen folgen jeweils Übungen, sodass Sie schon während des Workshops in die Praxis kommen. Durch einen offenen Erfahrungsaustausch und konstruktives Feedback lernen wir von- und miteinander.

B506400 Laura Fonzetti

Montag, 11.05.2026, 18:00–20:00 Uhr
Dienstag, 12.05.2026, 18:00–20:00 Uhr
Mittwoch, 13.05.2026, 18:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 80,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Erfolgsfaktor Zuhören: Vertrauen schaffen, Konflikte lösen

Zuhören ist mehr als still und aufmerksam zu sein – es ist eine vertrauliche Form der Begegnung; ein Einlassen auf die Welt eines anderen Menschen. Gutes Zuhören verändert Gespräche – im Beruf, in Familie und im Ehrenamt. In diesem Seminar entdecken Sie Ihre eigenen Zuhörgewohnheiten und lernen, wie empathisches und aktives Zuhören Vertrauen schafft und Missverständnisse vermeidet. Mit praktischen Übungen, unter anderem nach dem Ansatz von Carl Rogers, trainieren Sie Techniken wie Paraphrasieren und Spiegeln, reflektieren Ihre Haltung und erleben die Wirkung echten Zuhörens.

B506560 Karsten Thiele
Sonntag, 22.03.2026, 09:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 90,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Individuelles Coaching



Rhetorik – sprechen, überzeugen, wirken!

Ob im Bewerbungsgespräch, bei Präsentationen oder im Alltag – in diesem individuellen Coaching stärken Sie Ihre Präsenz und Kommunikationsfähigkeit. Sie lernen, Ihre Stimme wirkungsvoll einzusetzen, Körpersprache gezielt zu nutzen und Gespräche souverän zu führen. Auch der Umgang mit Lampenfieber kann Thema sein. Die Inhalte richten sich nach Ihren Zielen. Das Coaching findet online statt. Infos und Terminvereinbarung: Tel. 06172 9257-20 oder stolla@vhs-badhomburg.de.

B506320 Alexander Utin
Anmeldung ist jederzeit möglich,
Termine werden individuell vereinbart.
Gebühr 55,00 EUR / 45 min,
Die Gesamtabrechnung wird nach tatsächlichem Zeitaufwand berechnet.

Die Gebühr gilt für Privatpersonen.
Für Aufträge von Unternehmen gelten besondere Konditionen – wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

**XPERT BUSINESS**

Die Xpert-Business-Kurse werden online vom Xpert-Business-Lernnetz angeboten. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns die Zugangsdaten für die Teilnahme. Sie können Ihre Anmeldung bis 10 Tage nach Kursstart kostenfrei stornieren, wenn Sie bis dahin an höchstens einem Kurstermin teilgenommen haben.

Die ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-badhomburg.de/xpert-business



Unter www.xpert-business-lernnetz.de/partner/xpert-business-zusammenfassung/ finden Sie alle Informationen zu den Xpert-Business-Kursen und -Zertifikaten sowie ausführliche Lernzielkataloge.

**Prüfung Xpert Business**

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, zu allen kaufmännischen Xpert-Business-Themen eine Prüfung vor Ort abzulegen. Die Module Finanzwirtschaft, Kosten- und Leistungsrechnung, Controlling, Betriebliche Steuerpraxis und Personalwirtschaft können wahlweise als schriftliche Prüfung oder als Online-Prüfung absolviert werden. Prüfungen mit DATEV und Lexware werden nicht angeboten.

Die vhs Hochtaunus, die die Prüfung durchführt, ist offizielles regionales Xpert-Business-Prüfungszentrum. Information und Anmeldung bei der vhs Hochtaunus unter Tel. 06171 5848-0.

Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Xpert Business: Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigsten betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

B504500 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr Beginn: Mo, 09.03.2026
22 Termine – Gebühr 345,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

B504501 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags u. donnerstags, 18:30–20:30 Uhr Beginn: Di, 10.03.2026
20 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickeln werden.

B504502 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr Beginn: Mo, 09.03.2026
20 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Einnahmen-Überschuss-Rechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickeln werden.

B504503 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr Beginn: Mo, 09.03.2026
11 Termine – Gebühr 205,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Finanzbuchführung 1

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

B504504 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags u. donnerstags, 18:30–20:30 Uhr Beginn: Di, 10.03.2026
24 Termine – Gebühr 375,00 EUR, keine Ermäßigung

**Xpert Business: Finanzbuchführung 2**

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontrahen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

B504505 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr Beginn: Mo, 09.03.2026
22 Termine – Gebühr 375,00 EUR, keine Ermäßigung

**Xpert Business: Lohn und Gehalt 1**

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

B504509 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags u. donnerstags, 18:30–20:30 Uhr Beginn: Di, 10.03.2026
16 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

B504510 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr Beginn: Mo, 09.03.2026
22 Termine – Gebühr 345,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

B504511 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags u. donnerstags, 18:30–20:30 Uhr Beginn: Di, 10.03.2026
16 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter:innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter:innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer:innen berücksichtigt werden.

B504512 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr Beginn: Mo, 09.03.2026
20 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Video-Selbstlernkurse

Alle Xpert-Business-Kurse sind zu ermäßigten Preisen als Video-Selbstlernkurse ohne Live-Anteile buchbar!

Willkommen in unserer Musikschule

Bei der Musikschule Bad Homburg steht die musikalische und künstlerische Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Mittelpunkt. Wir bieten ein breites Spektrum an Kursen in Musik, Tanz und darstellendem Spiel an.

Unser Ziel ist es, Talente zu fördern und Jugendliche gegebenenfalls auf eine spätere Karriere im künstlerischen Bereich vorzubereiten.

Dabei kommt natürlich auch der Spaß an Musik und Bewegung nicht zu kurz!



Zum Programm
der Musikschule
auf unserer Website



Claudia Appiani
appiani@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-14

Anmeldung/Information

musikschule@vhs-badhomburg.de



Heike Pflüger
pflueger@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-13



Jeannette Heidt
heidt@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-13

Geschäfts- und Beratungszeiten

Montag: 17:00–20:00 Uhr
Dienstag: 09:30–12:00 Uhr
Mittwoch: 09:30–12:00 Uhr
Donnerstag: 09:30–12:00 Uhr

In den Schulferien ist das Musikschulbüro
nur eingeschränkt geöffnet.



Programmübersicht

Musik für Eltern und Kind	126
Musik für Vater und Kind	126
Musikalische Früherziehung	126
Tanz und Ballett für Kinder	126
Ferienkurse für Kinder	127
Ensembles und Workshops für Kinder	128
Ensembles und Orchester	128
Kurse und Workshops Gesang	129
Kurse und Workshops	129
Instrumental- und Vokalunterricht	131
Gebührenordnung	132
Allgemeine Geschäftsbedingungen/Schulordnung	132

Semesterhighlight

Broadway Feeling – ein Musical-Abenteuer

Tauchen Sie ein in die Welt des Musicals! In diesem Workshop verbinden sich Gesang, Bewegung und Schauspiel zu einem Erlebnis. Sie trainieren Stimme, Ausdruck und Bühnenpräsenz, interpretieren Musicalsongs und gestalten kleine Szenen – solo oder im Ensemble.

Mehr Infos auf Seite 129.

MUSIK FÜR ELTERN
UND KINDMusik für Eltern und
Kinder von 3–4 Jahren

Der Fokus dieses Kurses liegt auf dem besonderen Erlebnis des Musizierens der Eltern mit ihren Kindern. In der Musikstunde sind Reime und Verse, Bewegungsspiele, kurze Tänze, Klanggeschichten sowie das Spielen mit Orff-Instrumenten bedeutende Elemente, welche wir gemeinsam erkunden und voller Freude erleben. Neue Erfahrungen und die Anregung, Musik zu spielen und mit ihr zu experimentieren, fördern nicht nur die Musikalität, sondern auch die persönliche Entwicklung des Kindes. Dabei werden emotionale, motorische, soziale und kognitive Fähigkeiten weiterentwickelt. Durch das Vorbild musizierender Eltern werden die Kinder ermutigt, aktiv zu werden und Freude an der Musik zu finden. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen!

B208154 Olga Wohl
montags, 15:20–16:05 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 138,00 EUR
Geschwisterkinder erhalten eine Ermäßigung von 10%. Nur Geschwisterkinder im Alter von 3 bis 4 Jahren können teilnehmen. Wegen der Gruppengröße ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.
mind. 6 Teilnehmende

MUSIK FÜR VATER
UND KINDMusik für Vater und Kind
Entdeckungen musikalischer
Fähigkeiten für Väter mit
Kindern von 15 Monaten bis 4 Jahren

Durch gemeinsame Bewegungsspiele und Musik, in lockerer Atmosphäre, entdecken wir den Umgang mit Klängen, Rhythmen und der Stimme. Väter schärfen ihre Wahrnehmung für die Welt des Kindes, und die Kinder erleben, dass Papa sich ihnen mit ungeteilter Aufmerksamkeit zuwendet. Wir unterstützen damit die Vater-Kind-Bindung und fördern die kindliche Sinnesentwicklung durch einfache musikalische Mittel. Es bleiben Zeit und Raum für den Austausch der Erwachsenen über alle Fragen rund um ihre Kinder. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

B208010 Wolfgang Englert, Martin Moog
samstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Sa, 07.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
8 Termine – Gebühr 105,00 EUR
mind. 14 Teilnehmende

MUSIKALISCHE
FRÜHERZIEHUNGMusikalische Früh-
erziehung
Für Kinder von 4–6 Jahren

In der musikalischen Früherziehung lernen Kinder von 4 bis 6 Jahren spielerisch und ganzheitlich die Welt der Musik und des Musizierens kennen. Lieder, Sprachspiele, Tänze, rhythmische Begleitung, elementares Spiel von Schlaginstrumenten sowie das Kennenlernen verschiedener Instrumente gehören zu diesem Angebot. Im Vordergrund steht die Neugier sowie die Freude am eigenen Musizieren!

B208153 Xiawan Pan
dienstags, 15:30–16:15 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 138,00 EUR
Die Ermäßigung von 10% gilt für ein teilnehmendes Geschwisterkind.
mind. 6 Teilnehmende

TANZ UND BALLETT
FÜR KINDERBewegung im Rhythmus
Für Kinder von 5–7 Jahren

Dieser Kurs fördert spielerisch motorische Fähigkeiten, Rhythmusgefühl und Koordination der Kinder. Die Kinder lernen durch Musik, Tanz und kreative Bewegungsaufgaben, ihren Körper bewusst wahrzunehmen, Bewegungsformen zu variieren und sich frei auszudrücken. Die Kombination aus kleinen und großen Bewegungen sowie schnellen und langsam Rhythmen schult die Motorik und das Gefühl für Takt und Tempo. Selbstverständlich dürfen auch Sequenzen zum „Auspowern“ nicht fehlen. Wir wollen also auch mal ins Schwitzen kommen.

Ziele des Kurses sind die Förderung der motorischen Fähigkeiten, die Entwicklung von Fein- und Grobmotorik, eine Verbesserung des Rhythmusgefühls und die sichere Bewegung im Takt der Musik. Des Weiteren soll die Fantasie durch kreative Bewegungsgestaltung angeregt werden. Durch die Interaktion mit anderen Kindern werden die sozialen Fähigkeiten gestärkt. Der Kurs soll eine positive Einstellung zu körperlicher Aktivität herbeiführen, denn es ist wünschenswert, dass Kindern den Spaß am Sport bereits in jungen Jahren erfahren, um bis ins hohe Alter mit Freude in Bewegung zu bleiben. Während des Kurses sind Sportkleidung sowie Turnschläppchen oder Turnschuhe zu tragen.

B208152 Xiawan Pan
samstags, 14:00–15:00 Uhr
Beginn: Sa, 21.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 100,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Musik, Rhythmus und Tanz
Für Kinder von 4–6 Jahren

Musik und Tanz spielen eine wesentliche Rolle, da viele grundlegende Lernprozesse ohne Bewegung nicht vollständig möglich sind. In diesem Kurs wird die natürliche Begeisterung der Kinder für Bewegung genutzt, um spielerisch ihr Körperbewusstsein zu stärken, ihre musikalischen Ausdrucksmöglichkeiten zu fördern und ein Gefühl für Rhythmus zu entwickeln.

Durch Singen, bewegungsorientierte Spiele, Tanz und den Einsatz von Orff-Instrumenten lernen die Kinder, Musik wahrzunehmen und erste grundlegende musikalische Kenntnisse zu erwerben. Dieser Kurs kombiniert Elemente aus der frühen musikalischen Erziehung mit einer Schwerpunktsetzung auf rhythmischer Bewegungsschulung. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen!

B208155 Olga Wohl
montags, 16:15–17:00 Uhr
Beginn: Mo, 02.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 138,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kinderballett
Für Kinder von 4–5 Jahren

In dem Kurs geht es um eine Vorstufe des klassischen Balletts. Die Kinder werden mit dem klassischen Tanz in Kontakt gebracht. Die Phantasie wird angeregt. Kinderballett kräftigt die Muskulatur, schult die Motorik und den Gleichgewichtsinn. Die ersten Grundpositionen der Arme und Füße werden gezeigt und spielerisch ausprobiert. Haltung, Körperspannung und das Gefühl für Rhythmus werden geschult und musikalische Erfahrungen durch das Hören von klassischer Musik altersgerecht sensibilisiert.

B208156 Olga Wohl
freitags, 15:20–16:20 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 161,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kinderballett
Für Kinder von 6–7 Jahren

Mit dem gestärkten Körperbewusstsein der Kinder wird der Bewegungssinn auf neue Weise angesprochen. Die Ballettübungen werden an der Ballettstange erprobt und erweitert. Im Training lernen die Kinder körperliche und geistige Disziplin. Das kann kein anderes Training vermitteln. Neue Bewegungsformen, -figuren und Schritte werden eingeführt und kleine Choreografien ausgearbeitet. Zur Freude am Tanz kommt die Förderung der Bewegungskoordination, der Haltung, Musikalität und des Selbstvertrauens des Kindes.

B208157 Olga Wohl
freitags, 16:25–17:25 Uhr
Beginn: Fr, 06.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 161,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

FERIENKURSE FÜR KINDER

Breakdance und HipHop
mit dem Weltmeister
Für Kinder von 6–14 Jahren

Einem Weltmeister ganz nah! Breakdance und HipHop sind ganz leicht, wenn man die richtigen Tricks kennenlernt. Diese werden in diesem Kurs von keinem Geringeren als dem Weltmeister Ditto Winterstein vermittelt. Er erforscht gemeinsam mit euch euer Talent, das ihr mit einbringt. Außerdem lernt ihr nicht nur Basic Moves, sondern erlebt eine mitreißende Choreografie, die Ditto Winterstein euch persönlich beibringt und die ihr beim gemeinsamen Finale präsentieren dürft.

C208160 Daniel Winterstein
Montag, 05.01. bis Freitag 09.01.2026,
jeweils 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 275,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

Instrumentenkarussell
Für Kinder ab 6 Jahren

Für Kinder, die sich noch nicht richtig entscheiden können, welches Instrument sie spielen möchten, und für alle Interessierten bietet sich das Instrumentenkarussell an. Die Kinder lernen Aufbau, Klangweise und erste Spielformen der verschiedenen Instrumente kennen. Sie sammeln Erfahrungen, wie die Töne auf den Instrumenten erzeugt werden. In kleinen Schritten machen sie sich mit Tonhöhen, deren Notation, Rhythmus usw. vertraut. Die Kinder sind zum gemeinsamen Musizieren eingeladen. Neigungen und Begabungen können frühzeitig erkannt werden und die Eltern und Kinder erhalten Empfehlungen für die spätere Instrumentenwahl. Im Karussellsystem werden drei verschiedene Unterrichtsfächer erkundet: Zupf-, Tasten- und Schlaginstrumente stehen dabei im Mittelpunkt. Jede Instrumentenstation wird über drei Tage angeleitet und dauert 45 Minuten pro Instrumentengruppe.

C208159 Xiawan Pan
Montag, 05.01. bis Mittwoch 07.01.2026,
jeweils 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 85,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C208159 Xiawan Pan
Dienstag, 31.03. bis Donnerstag 02.04.2026,
jeweils 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 85,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C208161 Ralph Ehlers
Montag, 05.01. bis Freitag 09.01.2026,
jeweils 09:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, E-Werk
5 Termine – Gebühr 150,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Wir bauen eine Gitarre
Für Kinder und Jugendliche
ab 13 Jahren

Hier wolltest du schon immer Gitarre spielen, hastest aber kein Instrument dafür? Dann komm zu uns in den Kurs und bau dir deine eigene. Wenn du bereits mit dem Gitarre spielen begonnen hast und dich allgemein für den Bau und die Funktion von E-Gitarren interessierst, bist du hier genau richtig.

Gestalte deine E-Gitarre nach deinen Vorstellungen. Mit dem entsprechenden Bau-Kit kannst du sofort loslegen, dein eigenes Instrument bauen und darauf spielen. Lerne die Bauteile einer E-Gitarre kennen, deren korrekte Bezeichnung und Funktion. Wir besprechen Grundprinzipien zur Gitarren-Elektronik und natürlich kannst du dich im Anschluss direkt für Gitarrenunterricht an der VHS-Musikschule anmelden. Außerdem besteht die Möglichkeit, das Instrument nach Beendigung des Kurses extern beim Gitarrenbauer lackieren und/oder mit einem selbstgestalteten Kopfplattendesign versehen zu lassen. Hierfür fällt eine separate Gebühr an, die extern zu erfragen ist.



Die Bausätze der E-Gitarren müssen vorab bei Musikalienhändlern oder Online bestellt und zum Kurs mitgebracht werden.

Außerdem sind folgende Materialien zum Kurs mitzubringen: Ein Schraubendreher PH1, ein Schraubendreher PH2, Maul- oder Steckschlüssel der Größen 10,11,12 und 13, eine Flachzange, ein DIN-A4-Ausdruck der kompletten Bauteile des Bausatzes.

B208158 Susanne Anders
montags, 10:00–13:00 Uhr
Beginn: Mo, 06.04.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Musical-Karussell
Für Kinder von 10–14 Jahren

Hier können Kinder die Welt des Musicals in den Fächern Gesang, Schauspiel und Tanz intensiv erleben. Sie erlernen nicht nur direkt vermitteltes Wissen und Fähigkeiten, sondern fördern ganz nebenbei auch noch ihre sozialen Kompetenzen durch das Aufeinander-angewiesenes-Sein in der Gruppe. Sie entwickeln außerdem ihre Persönlichkeit weiter. Die Eigendarstellung auf der Bühne sowie die erhaltene Aufmerksamkeit stärken das Selbstbewusstsein. Von beidem – guter sozialer Kompetenz und Selbstsicherheit – profitieren Kinder ihr Leben lang.

Die Kinder wechseln ständig im Karussellsystem in ein anderes Fach und bekommen so während der drei Unterrichtsstunden in den Fächern Gesang, Schauspiel und Tanz je eine Stunde Unterricht. Die Kursleiterin Susanne Anders wird ein Musical auswählen und am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit einer kleineren internen Aufführung, die aber nicht verpflichtend ist.

B208158 Susanne Anders
montags, 10:00–13:00 Uhr
Beginn: Mo, 06.04.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Trommeln für Kinder
ab 8 Jahren
Rhythmus erleben, Teamgeist
spüren, Spaß haben!

In diesem Trommelmusikschule entdecken Kinder spielerisch die faszinierende Welt des Rhythmus! Mit Händen, Stöcken und verschiedenen Trommeln lernen sie einfache bis mitreißende Rhythmen kennen – ganz ohne Notenkenntnisse. Der Spaß am gemeinsamen Musizieren steht dabei im Mittelpunkt.

Neben dem musikalischen Erleben fördert das Trommeln wichtige soziale Kompetenzen: Die Kinder lernen, aufeinander zu hören, im Team zu spielen und Verantwortung für den gemeinsamen Klang zu übernehmen. Durch Bewegung, Koordination und Rhythmusgefühl wird zudem die Konzentration und Motorik gestärkt. Ob laut oder leise, schnell oder langsam – jeder findet hier den eigenen Rhythmus! Am Ende des Kurses gibt es eine kleine Präsentation, bei der die Kinder zeigen können, was sie gemeinsam erarbeitet haben.

B208151 Geovany da Silveira
Montag, 29.06. bis Mittwoch 01.07.2026,
jeweils 10:00–13:00 Uhr
3 Termine – Gebühr 105,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende





ENSEMBLES UND WORKSHOPS FÜR KINDER

Kids-Gitarrenclub
Für Kinder ab 7 Jahren

In einer kleinen Gruppe lernen die Schüler:innen die Gitarre und ihre spieltechnischen Möglichkeiten Stück für Stück kennen, von den ersten Tönen – verbunden mit dem Notenlesen – bis hin zu mehrstimmigem Spiel und Akkordbegleitungen. Wir spielen und lernen gemeinsam, für individuelle Hilfestellungen ist dabei aber natürlich immer Zeit.

Die Grundlage des Kurses bildet das Unterrichtswerk „Die neue Gitarrenschule, Band 1“ (Ricordi-Verlag) von Heinz Teuchert in der revidierten Neuausgabe von Michael Koch. Dies muss bitte bestellt und zur ersten Unterrichtsstunde mitgebracht werden. Ergänzend kommen auch andere Unterrichtsmaterialien zum Einsatz.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein regelmäßiges Üben zuhause, damit ein gemeinsames Lerntempo der ganzen Gruppe weitgehend beibehalten werden kann. Gitarren können auf Wunsch gebührenpflichtig bei der Musikschule ausgeliehen werden. Der Kursleiter Jan Breuers ist Gitarrenlehrer an der VHS-Musikschule Bad Homburg und zudem als Chorleiter, Komponist und Arrangeur tätig.

B208011 Jan Breuers
montags, 14:00–14:45 Uhr
Beginn: Mo, 23.02.2026
Bad Homburg, Ketteler-Francke-Schule
12 Termine – Gebühr 75,00 EUR
Die Kursgebühr wird in 5 Monatsraten zu jeweils 15,00 Euro per Lastschrift abgebucht.
mind. 8 Teilnehmende

Cello-Camp
Für Kinder ab 7 Jahren

Entdecke die Welt des Cellos! In diesem Kurs lernen die Kinder den Umgang mit dem Cello und entdecken die Freude am Musizieren in der Gruppe. Der Kurs ist so gestaltet, dass die Kinder nicht nur technische Fähigkeiten erlernen, sondern auch Spaß an der Musik haben und ihre Kreativität entfalten können. Sie entwickeln hierbei ein grundlegendes Verständnis für das Cello und die Musik. Teamarbeit und ein soziales Miteinander durch gemeinsames Musizieren werden gefördert. Spaß und Freude an der Musik stehen im Vordergrund!

Kursinhalt:

- Umgang mit dem Instrument, Haltung des Cellos
- Körperlaltung: Tipps für eine entspannte und gesunde Haltung beim Spielen
- Notenschrift und erste Notenwerte, Notenrätsel: Rätsel und Spiele zur Festigung des Wissens über Noten und Notenwerte
- Einführung in das Zupfen (Pizzicato) in Kombination mit praktischen Übungen

- Erste Lieder greifen und gemeinsames Erlernen einfacher Lieder, die mit Zupfen gespielt werden können.
- Förderung des Zusammenspiels in der Gruppe.

Jedes Kind benötigt ein Cello!

B208012 Olena Voznyuk-Weißbrodt
freitags, 13:30–14:15 Uhr
Beginn: Fr, 20.03.2026
Bad Homburg, Ketteler-Francke-Schule
10 Termine – Gebühr 100,00 EUR
Die Kursgebühr wird in 4 Monatsraten zu jeweils 25,00 Euro per Lastschrift abgebucht.
mind. 4 Teilnehmende

Musical-Club „Der kleine Eisbär ist weg“



Für Kinder ab 7 Jahren

Werde ein Star in unserem Musical-Club „Der kleine Eisbär ist weg“! Bist du bereit, in die aufregende Welt des Musicals einzutauchen? Wenn du gerne singst, tanzt oder schauspielerst, dann ist unser Musical-Club genau das Richtige für dich! Lerne das Kinder-Musical „Der kleine Eisbär ist weg“ von Egon Ziesmann kennen und schlüpfe in die Sing- und Spielrollen. Es erwarten dich spannende Stunden voller Musik, Bewegung und Kreativität! Lerne, deine Stimme zu entfalten und gemeinsam mit anderen tolle Lieder zu singen. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder neu im Gesang bist – hier sind alle willkommen!



Und das Beste kommt zum Schluss: Zeige deiner Familie und Freunden, was du gelernt hast, indem du Ausschnitte des Musicals in einer Abschlussveranstaltung präsentierst. Für die Teilnahme ist das Notenbuch „Der kleine Eisbär ist weg“ (Helbling Verlag) mitzubringen. Die Rolleneinteilung erfolgt während des Kurses nach Absprache mit der Kursleiterin.

B208013 N.N.
mittwochs, 14:15–15:00 Uhr
Beginn: Mi, 04.03.2026
Bad Homburg, Ketteler-Francke-Schule
12 Termine – Gebühr 72,00 EUR
Die Kursgebühr wird in 4 Monatsraten zu jeweils 18,00 Euro per Lastschrift abgebucht.
mind. 8 Teilnehmende

ENSEMBLES | ORCHESTER

Gitarrenorchester

Das Gitarrenorchester bietet erwachsenen Schülerinnen und Schülern Gelegenheit zum Musizieren. Gemeinsam werden mehrstimmige klassische Stücke, aber auch moderne Pop- und Rocksongs erarbeitet. Das Gitarrenorchester ist erwachsenen Teilnehmenden vorbehalten. Voraussetzungen: Spaß am gemeinsamen Musizieren sowie gute rhythmische und instrumentale Fähigkeiten (mindestens 2 Jahre Spielpraxis).



Auch Schüler:innen, die nicht an der Musikschule Unterricht erhalten, jedoch über die entsprechenden Voraussetzungen verfügen, sind herzlich willkommen. Bitte – wenn möglich – den eigenen Notenständer mitbringen.

B208054 Geovany da Silveira
mittwochs, 19:30–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 04.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 80,00 EUR
Monatlich werden 16,00 Euro per Lastschrift eingezogen.
mind. 4 Teilnehmende

Orchester-Ensemble

Sie spielen Geige, Violoncello, Kontrabass, Flöte oder Klarinette? Wenn Sie schon immer mal in einem Ensemble musizieren wollten, haben Sie hier die Gelegenheit. Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen und fortgeschritten Instrumentalist:innen, die bereits Einzelunterricht haben oder hatten und gerne in einer Orchester-Formation spielen möchten. Als Basisinstrument fungiert das Klavier, das von der Kursleiterin gespielt wird. Es werden einfache Musikstücke erarbeitet, die gegebenenfalls zu einem späteren Zeitpunkt in einem Konzert aufgeführt werden. Im ersten Termint wird es eine Besprechung geben, um Musikstücke zu wählen, die für alle Teilnehmenden als angenehm und passend empfunden werden.

B208060 Kristina Boos
freitags, 19:30–20:30 Uhr
Beginn: Fr, 06.03.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 228,00 EUR
In vier Monatsraten werden 57,00 Euro per Lastschrift eingezogen.
mind. 2 Teilnehmende

KURSE | WORKSHOPS
GESANG

Ensemble-Workshop Gesang

Sie möchten gerne im Ensemble singen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie, denn er richtet sich an Sänger:innen, die gerne gemeinsam singen und gleichzeitig in eine eigene Gesangsrolle schlüpfen möchten. Anfänger:innen und Fortgeschrittenen erhalten die Möglichkeit, nach Absprache Ensembles (Duette, Terzette, etc.) aus den Bereichen Oper, Operette und Musical sowie Soli zu erarbeiten und in einem Abschlusskonzert aufzuführen. Am Klavier steht eine Korrepetitorin zur Verfügung. Die Konzertteilnahme ist freiwillig.

B208055 Claudia Appiani, Nina Gurevich
Freitag, 27.02.2026, 18:30–20:00 Uhr
Samstag, 28.02.2026, 11:00–16:00 Uhr
Sonntag, 01.03.2026, 12:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Wir singen auf Spanisch!

Es spielt keine Rolle, ob Spanisch Ihre Muttersprache ist oder nicht. Wir erleben gemeinsam die Freude, Repertoire aus verschiedenen spanischsprachigen Ländern zu singen. Einige Lieder können mitgebracht werden, andere werden von Inés Basombrio vorgesungen. Zudem gibt es gesangstechnische Hilfen und Tipps, um ein optimales Klanglebnis zu schaffen. Am Ende des Kurses ist ein Konzert möglich, aber nicht obligatorisch.

B208057 Inés Basombrio
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 12.03.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Broadway Feeling – ein Musical-Abenteuer

Tauchen Sie ein in die magische Welt des Musicals! In diesem Workshop kombinieren wir Gesang, Bewegung und Schauspiel zu einer ganzheitlichen Kursreihe. Egal ob Anfänger:in oder Wiedereinsteiger:in – Sie lernen, Ihre Stimme sicher einzusetzen, Charaktere glaubwürdig zu verkörpern und kleine Szenen eigenständig oder im Ensemble zu gestalten.

Im Kurs wird Stimmtraining mit Atemtechniken, Stimmführung, Artikulation und Projektion angeboten, ergänzt durch Song-Interpretationen, die Stilmittel, Phrasierung, Dynamik und emotionale Sicherheit beim Singen stärken. Zusätzlich gibt es Schauspielübungen, die Grundlagen der Charakterentwicklung, Mime, Blickführung und Bühnenpräsenz vermitteln. Das Repertoire umfasst ausgewählte Musicalsongs von Klassik bis Moderne, und abschließend gibt es optional eine Abschlusspräsentation als kleines Ensemble- oder Solo-Programm vor Freunden und Familie. Die Literaturauswahl wird vorab mit der Kursleitung abgesprochen.

B208065 Claudia Appiani, Nina Gurevich
Freitag, 08.05.2026, 18:30–20:00 Uhr
Samstag, 09.05.2026, 11:00–16:00 Uhr
Sonntag, 10.05.2026, 12:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Songwriting und seine musikalischen Grundlagen
Für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene

Sie möchten die Zusammenhänge von Musik verstehen und eigene Songs schreiben? In diesem Workshop gehen wir der Frage nach: Wie ist ein Song eigentlich aufgebaut? Es werden die Grundlagen in den Bereichen der Formenlehre, der Bildung von Akkordfolgen, der Erstellung von Melodien und der Komposition eigener Songs vermittelt. Im Bereich Melodie-Bildung werden die Zusammenhänge zwischen den Ebenen Harmonie und Melodie, sowie die wichtigsten Variationstechniken zur Entwicklung von Melodien erklärt. Ziel ist, dass alle Teilnehmer:innen in der Lage sind, einen Song zu schreiben!

B208061 Holger Düchting
Samstag, 21.02.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 225,00 EUR
mind. 2 Teilnehmende

B208067 Irina Hoffmann

Samstag, 25.04.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 105,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

KURSE | WORKSHOPS

Gitarren-Workshop

Für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene

In diesem Workshop sind Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene aller Stilistiken willkommen, Spielfreude und Spaß stehen dabei im Vordergrund. Mit viel Spaß werden die Dinge trainiert, die das Musizieren auf der Gitarre ausmachen, und dazu gehört die Fähigkeit, Rhythmus und Groove zu verinnerlichen und expressiv anzuwenden. Das Erlernte kann dann auf alle kommenden Spielsituationen angewendet werden. Notenkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Akustikgitarre oder E-Gitarre mit Übungsamp, Plektren, Ersatzsaiten, Gitarrenständer, Notenständer, Schreibzeug.

B208069 Geovany da Silveira
montags, 19:15–20:45 Uhr

Beginn: Mo, 09.02.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 530,00 EUR
Die Kursgebühr wird in 5 monatlich Raten zu jeweils 106,00 Euro abgebucht.
mind. 4 Teilnehmende

Schnupper-Workshop: Tango auf der Gitarre begleiten

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Tangos und lernen Sie, wie Sie diesen leidenschaftlichen Musikstil auf der Gitarre begleiten können. In diesem Kurs für fortgeschrittenen Gitarrist:innen (mittleres Niveau) werden Sie die charakteristischen Rhythmen, Harmonien und Techniken des Tangos mit der argentinischen Sängerin Inés Basombrio mit viel Leidenschaft und Freude erlernen und anwenden.

Voraussetzungen:

- Grundkenntnisse auf der Gitarre (mindestens 1–2 Jahre Erfahrung)
- Vertrautheit mit grundlegenden Akkorden
- Interesse an der Musik des Tangos und der Bereitschaft, neue Techniken zu erlernen

Kursinhalt:

- Typische Tango-Rhythmen/Akkordfolgen
- Techniken zur Begleitung von Tango-Melodien, Fingerpicking und Strumming
- Tipps zur musikalischen Interpretation und Ausdrucksweise

Bitte bringen Sie Ihre eigene Gitarre mit oder wenden Sie sich für ein Leihinstrument an das Büro der Musikschule.

B208053 Inés Basombrio
Samstag, 21.03.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 85,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende



BAND-Salat ... frisch zubereitet und schnell aufgetischt

Workshop für Bandinstrumente, Solo-instrumente, Gesang und Rhythmus

In diesem Kurs werden peppige Songarrangements schnell erlernt, so dass sie effektvoll vorgetragen werden können. Die Teilnehmenden üben pro Kurstag 2 bis 3 Songs ein und erhalten Tipps zum Arrangement, Sound und Vortrag. Außerdem gibt es eine Anregung zum freien Begleitspiel, Session und Improvisation.



Voraussetzungen: Gitarist:innen kennen die Grundgriffe und haben bereits etwas Erfahrung am Instrument. Es kann auch ein E-Bass dabei sein. Sänger:innen sollten sich nicht scheuen, alleine zu singen. Percussionist:innen und Schlagzeuger:innen haben schon ein wenig rhythmische Erfahrung. Bläser:innen haben gute Grundkenntnisse. Keyboarder:innen können auch nach Akkordsymbolen spielen, da nicht alles notiert ist.

Unser Kursleiter Wolfgang Diehl ist Referent für Gitarre und Bandarbeit. Er ist seit Jahrzehnten in nationalen und internationalen Projekten erfolgreich.

B208064 Wolfgang Diehl
Samstag, 07.03.2026, 10:00–14:00 Uhr
Sonntag, 08.03.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Instrumental-/Vokalunterricht

Sie interessieren sich für Instrumental- oder Vokalunterricht an unserer Musikschule? Über unser Kontaktformular können Sie unverbindlich eine Anfrage starten: vhshg.de/anfrage-musik

Boogie-Woogie für Paare

Der Rock'n'Roll der unvergessenen 50er-Jahre. Ohne Petticoat und Schmalzlocke aber mit viel Schwung und Elan freuen wir uns auf Tanzpaare, die Lust haben, die Basics dieses „Tanz-Evergreens“ zu lernen. Grundschritt, Platzwechsel, einfache Schrittfiguren – alles was man braucht, um einen Boogie aufs Parkett zu legen, wird in diesem Kurs vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Tanzpaare, nicht für Singles, geeignet.

B208068 Birgit Bellino, Fred Schomber
dienstags, 18:00–19:00 Uhr
Beginn: Di, 12.05.2026
Bad Homburg, Kaiserin-Friedrich-Gymnasium, Sporthalle
6 Termine – Gebühr 45,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 12 Teilnehmende

Dein erster Schritt zum DJ-Profi

NEU

Der ultimative Kurs für angehende Plattenspieler und Mixer



So wie Kinder und Jugendliche früher einmal Polizist oder Feuerwehrmann werden wollten, so wird der Traumberuf des DJs heute immer populärer. Im Kurs erhalten junge Musikbegeisterte einen Überblick darüber, wie sie ihr Hobby zum Beruf machen können. Zum einen wird vermittelt, auf was man als DJ auf einer Feier achten und welche Fähigkeiten man entwickeln muss, um den Verlauf einer Party erfolgreich zu gestalten. Der zweite Teil des Kurses beschäftigt sich mit Themen wie dem Aufbau eines persönlichen Images und eines Netzwerkes sowie Möglichkeiten zur Selbstvermarktung und steuerliche Grundlagen für die Tätigkeit eines professionellen DJs.



Christian Haase ist seit 2004 als DJ im Club-Bereich und auf Privat- und Firmenfeiern aktiv. Als gelernter Veranstaltungskaufmann hat er darüber hinaus Erfahrungen im Tagungs- und Kongress-, sowie Party- und Konzert-Sektor.

B208160 Christian Haase
Sonntag, 22.03.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 58,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Homerecording und Musikproduktion Für Anfänger:innen

Sie sind Musiker:in oder möchten in die Welt der Musikproduktion schnuppern? Dieser Workshop bietet eine Übersicht über zeitgenössische Home Recording Methoden und dient als Einstieg in die Welt der Musikproduktion. Praktische und theoretische Inhalte demonstrieren, wie man mit Einsatz von wenig Technik dennoch technisch saubere Aufnahmen generieren kann. Es soll den Teilnehmenden helfen, sich selbst aufzunehmen um so Ihren Fortschritt von Anfang dokumentieren zu können.

Kursinhalt: Technische Grundlagen, praktische Anwendung der Grundlagen, Signalfluss im Studio, Digital Audio Workstation, Audiobearbeitung.

Am Ende des Workshops haben die Teilnehmenden folgende Lernergebnisse erworben: Durchführung einer Aufnahme mit Home-recording-Equipment, Platzierung eines Mikrofons, Bearbeitung der Aufnahme, Anwendung der erlernten Methoden sowie selbstständige Recherche.

Die Teilnehmenden werden gebeten einen Laptop und Schreibsachen mitzubringen. Der Kurs wird von Wolfgang Gottlieb, Tonmeister VDT, durchgeführt.

B208063 Wolfgang Gottlieb
Samstag, 09.05.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 100,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Korrepetition

Alle Sänger:innen und Instrumentalist:innen, seien es Streicher, Holz- oder Blechbläser, erhalten in diesem Kurs die Möglichkeit, Stücke mit Klavier einzustudieren.

Korrepetition ist eine ideale Ergänzung zum Einzelunterricht und dient dazu, sowohl Fehler bei Rhythmus und Intonation zu korrigieren als auch die musikalischen und stilistischen Merkmale des jeweiligen Stücks zu erörtern. Außerdem dient sie der Vorbereitung von Aufführungen und Vorspielen sowie der Prüfungs- und Wettbewerbsvorbereitung. Es ist eine unterhaltsame, anregende Erfahrung, bei der die Musik lebendig wird. Eine Anmeldung für diesen Kurs ist direkt über das Büro der Musikschule, Rufnummer 06172 9257-13, oder über vhshg.de/anfrage-musik möglich.

C208056 Nina Gurevich
Donnerstag, 29.01.2026, 17:45–18:30 Uhr
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule, E66
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR
mind. 1 Teilnehmende

B208056 Nina Gurevich
Donnerstag, 18.06.2026, 17:45–18:30 Uhr
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule, E66
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR
mind. 1 Teilnehmende

B208160 Christian Haase
Sonntag, 22.03.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 58,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

INSTRUMENTAL- UND VOKAL-UNTERRICHT

Musizieren lernen

Unsere Fachdozentinnen und -dozenten stehen für qualitativ hochwertige Instrumental- und Vokalausbildung für Interessierte jeden Alters. Für diese Unterrichte bieten wir verschiedene Formate an: Der Einstieg erfolgt in elementarpädagogischen Kursen meist in Gruppen bis zu zwölf Teilnehmenden. Auch ein unmittelbarer Beginn mit dem Wunschinstrument ist im Gruppen-, Partner- oder Einzelunterricht jederzeit möglich. Voraussetzung ist ein freier Platz bei einer Lehrkraft mit dem gewünschten Instrument und, im Falle von Partner- oder Gruppenunterricht, passende Anmeldungen weiterer Interessenter. Wir begleiten unsere Schüler:innen bis zur künstlerischen Oberstufe, auf Wunsch in der studienvorbereitenden Fachausbildung bis hin zur Aufnahmeprüfung an einer Musikhochschule oder Universität.



Zusammen Musizieren

Eine besondere Rolle spielt neben dem Unterricht am Instrument das gemeinsame Musizieren mit Anderen. Dies kann in der Schule, freien Orchestern oder Bands stattfinden oder gerne auch in unserer Musikschule. Sollten Sie Ihr Wunschensemble in unserem Angebot nicht finden, sprechen Sie uns gerne an!

Holzblasinstrumente

Blockflöte
Ulrich Barteit
Nina Steinbronn

Querflöte
Ulrich Barteit
Michael Steinbacher
Nina Steinbronn

Piccoloflöte
Nina Steinbronn

Traversflöte
Nina Steinbronn

Klarinette
Andrej Chernov
Michael Steinbacher

Saxophon
Eric Plandé
Michael Steinbacher

FACHGRUPPEN UND DOZIERENDE

Tasteninstrumente

Klavier
Kristina Boos
Nina Dijour
Rosa Gotting
Nina Gurevich
Liliana Herzlich
Wilfried Heuft
Laurens Keller
Ina Klarhandler
Xiawan Pan
Lorenz Werling
Friederike Wiesner
Elena Yatsula

Keyboard
Liliana Herzlich
Wilfried Heuft
Laurens Keller

Streichinstrumente

Violine
Olga Hübner
Ralf Hübner
Saerom Jang
Hyo Joo Lee
Asli Özübek

Viola
Olga Hübner

Violoncello
Ulrich Fiedler
Olena Voznyuk-Weißbrodt

Barockvioloncello
Ulrich Fiedler

Viola da gamba
Jane Lazarovic

Kontrabass
Jane Lazarovic

Holzblasinstrumente

Blockflöte
Ulrich Barteit
Nina Steinbronn

Querflöte
Ulrich Barteit
Michael Steinbacher
Nina Steinbronn

Piccoloflöte
Nina Steinbronn

Traversflöte
Nina Steinbronn

Klarinette
Andrej Chernov
Michael Steinbacher

Saxophon
Eric Plandé
Michael Steinbacher

Blechblasinstrumente

Trompete
N.N.

Schlagzeug und Percussion

Holger Lisy
Wahrmut Sobainsky

Zupfinstrumente

Gitarre/E-Gitarre*
Ulrich Barteit*
Jan Breuers
Geovany da Silveira*
Wolfgang Diehl
Andreas Heinz-Felsinger*
Karsten Kutschner*
Holger Lisy*
Boris Mittelstädt*
Michael Steinbacher

E-Bass

Geovany da Silveira
Holger Lisy
Boris Mittelstädt

Ukulele
Ulrich Barteit
Geovany da Silveira

Gesang

Gesang (modern – Pop, Singer-Song-Writer, Musical)

Susanne Anders
Claudia Appiani
Inés Basombrio
Isabel Flössel
Irina Hoffmann
Christian Kerkhoff

Gesang (klassisch)

Claudia Appiani
Namsalma Gaermer dit Richter

Musikalische Früherziehung, Rhythmus und Tanz für Kinder

Wolfgang Englert
Martin Moog
Xiawan Pan
Sonja Pilger
Leidy Sorg-Jauregui
Olga Wohl

Ergänzende Angebote (auf Anfrage)

Korrepetition und Liedgestaltung
Theorie: Tonsatz – Gehörbildung
Studienvorbereitender Unterricht

GEBÜHRENORDNUNG – MUSIKSCHULE

Gültig ab 1. September 2022

Ermäßigungen/Förderung: siehe AGB/Schulordnung, Punkt 8

Unterrichtseinheit	Dauer	Zahlungsweise
Instrumental-/Vokalunterricht	Min./Woche	monatlich
Einzelunterricht	30 Min./Wo.	73,00
Einzelunterricht	45 Min./Wo.	108,50
Einzelunterricht	60 Min./Wo.	132,00
10er-Karte, 10 Termine à 45 min, individuelle Terminierung	einmalig 352,00	
2er-Gruppe	45 Min./Wo.	58,30
2er-Gruppe	60 Min./Wo.	77,70
3er-Gruppe	45 Min./Wo.	42,60
4er-Gruppe	60 Min./Wo.	39,50
Studienvorbereitender Unterricht	45 Min./Wo.	114,40
Elementare Musikerziehung		
Eltern-Kind-Kurse	45 Min./Wo.	26,00
Musikalische Früherziehung	45 Min./Wo.	26,00
Orchester, Ensembles, Bands, Chor	Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote	
Ergänzungsunterricht (Gruppen)		
Musiktheorie/Gehörbildung (MusikSchüler:innen)	60 Min./Wo.	31,20
Musiktheorie/Gehörbildung (Externe)	60 Min./Wo.	46,80
Rhythmische/Tänzerische Früherziehung	Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote	
Workshops und Meisterkurse	Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote	

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN | SCHULORDNUNG – MUSIKSCHULE

1. Anmeldung und Aufnahme

1.1. Anmeldungen zum Unterricht sind jederzeit möglich. Die schriftliche Anmeldung erfolgt mit den Formularen der Musikschule, online über die Homepage oder persönlich in der Geschäftsstelle der Musikschule. Bei minderjährigen Teilnehmenden ist die schriftliche Zustimmung des gesetzlich Vertretenen notwendig. Durch die schriftliche Bestätigung seitens der Musikschule kommt ein Unterrichtsvertrag zustande und die Unterrichtsgebühr wird fällig.

1.2. Die Aufnahme zum Unterricht richtet sich nach den freien Unterrichtsplätzen, ein Anspruch auf Aufnahme besteht nicht. Die Aufnahme erfolgt, sobald die Voraussetzungen seitens der Musikschule gegeben sind.

1.3. Bei den ersten vier Unterrichtseinheiten, die als kostenpflichtige Probezeit gelten, besteht die Möglichkeit der schriftlichen Kündigung bis zum Ablauf der 4. Unterrichtseinheit.

1.4. Der Antragsteller erkennt durch seine Unterschrift die aktuellen Geschäftsbedingungen/Schulordnung und Entgeltordnung der Musikschule verbindlich an. Diese sind Bestandteil des Unterrichtsvertrags.

1.5. Nebenvereinbarungen müssen schriftlich erfolgen, mündliche Absprachen mit Lehrkräften haben keine Rechtswirksamkeit.

2. Datenschutz

Die Musikschule erhebt, speichert und verarbeitet die Angaben des Unterrichtsvertrags, jedoch nur im Rahmen der Zweckbestimmung dieses Vertragsverhältnisses. Diese Angaben werden teilweise an die Lehrkräfte weitergegeben. Die Lehrkräfte sind verpflichtet, die Datenschutzbestimmungen einzuhalten.

3. Schuljahr und Unterrichtserteilung

3.1. Das Schuljahr beginnt am 1. Januar und endet am 31. Dezember des jeweiligen Kalenderjahres. Der Unterricht findet in der Regel einmal wöchentlich statt.

3.2. In den hessischen Schulferien, an beweglichen Ferientagen sowie gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt. Rosenmontag und Fastnachtstag sind in der Regel unterrichtsfrei.

3.3. Pro Kalenderjahr werden 37 Unterrichtsstunden erteilt. Ein bis zwei Unterrichtsstunden pro Schuljahr können in Form eines Klassenvorspiels statt Unterricht erteilt werden. Die Unterrichtsstunde dauert 45 Minuten. Einzelunterricht kann auch 30 oder 60 Minuten dauern, einige Kurse der Grundstufe dauern 60 Minuten.

3.4. Unterrichtszeiten und Unterrichtsdauer werden von der Schulleitung nach fachlichen und organisatorischen Gesichtspunkten zugewiesen. Wünsche der Schüler:innen bzw. der gesetzlichen Vertretenden werden im Rahmen der Möglichkeiten der Musikschule berücksichtigt. Ein Anspruch auf bestimmte Unterrichtsformen und Unterrichtszeiten besteht nicht.

3.5. Die Schüler:innen sind zur regelmäßigen Teilnahme am Unterricht verpflichtet. Mehrmaliges unentschuldigtes Fehlen kann zum Ausschluss aus dem Unterricht führen. Über diesen entscheidet die Leitung der Musikschule.

3.6. Aus räumlichen Gründen der Musikschule und zur Vermeidung weiter und verkehrsgefährdeter Anfahrtsweges sind die Unterrichtsstätten über die Stadt verteilt. Nach Möglichkeit werden die Wünsche nach Unterrichtserteilung in einer bestimmten Unterrichtsstätte erfüllt. Jedoch kann ein Anspruch darauf nicht erhoben werden.

4. Ergänzungsfächer

4.1. Allen Musikschüler:innen wird empfohlen, an einem entgeltpflichtigen Ergänzungsfach teilzunehmen. Die ermäßigten Gebühren für Schüler:innen der Musikschule sind in der Gebührenordnung oder gegebenenfalls direkt im Kursangebot festgelegt.

4.2. Die Einteilung zum Ergänzungsfach nimmt, unter Berücksichtigung des Ausbildungsstandes und des Interesses des Schülers oder der Schülerin, die Hauptfachlehrkraft vor.

5. Musikkurse und Workshops

Die Teilnahmebedingungen für die durch die Musikschule angebotenen Musik- und Tanzkurse sowie Workshops sind den Allgemeinen Geschäftsbedingungen/AGB der Volkshochschule Bad Homburg zu entnehmen.

6. Leihinstrumente

6.1. Grundsätzlich müssen Schüler:innen zu Beginn des Unterrichts ein eigenes Instrument besitzen. Das erforderliche Notenmaterial ist ebenfalls von Seiten des Schülers oder der Schülerin zu beschaffen.

6.2. Die Musikschule stellt im Rahmen der Musikschulbestände gegen ein Entgelt Streich-, Holz- und Blechblasinstrumente sowie Gitarren zur Verfügung. Die Mietdauer beträgt maximal 6 Monate. Die aktuellen Tarife sind in der Verwaltung zu erfragen.

6.3. Instrumente und Zubehör sind auf Kosten des Mietenden bzw. der gesetzlichen Vertretenden instand zu halten und Verschleißteile (z.B. Saiten) zu erneuern. Über Einzelheiten der Pflege haben sich Teilnehmende bei der Lehrkraft zu unterrichten.

6.4. Für Verluste oder Beschädigungen haben die Mietenden bzw. die gesetzlichen Vertretenden in vollem Umfang einzustehen. Notwendige Reparaturen dürfen nur in Absprache über die Musikschule in Auftrag gegeben werden.

6.5. Instrumente und Zubehör dürfen nicht an Dritte weitergegeben werden.

7. Gebührenordnung/Zahlungsmodalitäten

7.1. Die Höhe der Unterrichtsgebühren richtet sich nach der Gebührenordnung der Musikschule Bad Homburg in ihrer jeweils gültigen Fassung.

7.2. Die Unterrichtsentgelte sind monatlich während des gesamten Schuljahres zu entrichten. Die Unterrichtsgebühr ist eine Jahresgebühr, die in 12 gleichen Teilen jeweils zum 1. eines jeden Monats fällig wird. Ausnahmen sind in der Gebührenordnung gekennzeichnet als: Gesonderte Berechnung s. Kursangebote.

7.3. Die Gebührenordnung ist auf der Internetseite der Musikschule einsehbar und kann jederzeit bei der Geschäftsstelle der Musikschule angefordert oder während der Geschäftszeiten eingesehen werden.

7.4. Die Unterrichtsentgelte sind zum 1. eines jeden Monats fällig. Die Entgelte werden per Lastschrift eingezogen, hierzu erteilt der Vertragspartner der Musikschule ein SEPA-Lastschriftmandat. Sollte der Lastschrifteneinzug nicht erfolgreich verlaufen und der fällige Beitrag seitens der Bank zurückgefordert werden, so werden Verwaltungsgebühren in Höhe von 5,00 Euro zusätzlich erhoben.

7.5. Für die von der Musikschule angebotenen Meisterkurse und Workshops werden gesonderte, individuelle Gebühren erhoben. Diese Unterrichtsentgelte sind in einer Summe, ebenfalls im Lastschriftverfahren zu entrichten, s. AGB der Volkshochschule.

7.6. Im Falle einer Erhöhung des Unterrichtsentgeltes wird die Musikschule hierüber rechtzeitig schriftlich informieren. Eine Erhöhung des Unterrichtsentgeltes berechtigt zu einer Sonderkündigung innerhalb eines Monats nach Zugang der entsprechenden Information. Wird der Unterrichtsvertrag nicht gekündigt, gilt dies als Zustimmung zur Entgelterhöhung.

8. Ermäßigungen

8.1. Familienermäßigung: Erhalten zwei oder mehr Kinder einer Bad Homburger Familie Instrumental-/Vokalunterricht, so reduziert sich das Unterrichtsentgelt ab dem zweiten Kind um 10%. Die Ermäßigung wird stets auf das günstigere Entgelt gewährt. Die Familienermäßigung ist nicht mit einer anderen Unterrichtsform wie z.B. Ensemble-Unterricht, Workshop-/Kursangebote und studienvorbereitenden Unterricht kombinierbar. Die Familienermäßigung gilt nicht für die Eltern einer Familie.

8.2. Mehrfachanmeldung: Belegt ein:e Schüler:in ein zweites Unterrichtsfach im Instrumental-/Vokalunterricht, erhält er oder sie für das günstigere Entgelt 10% Ermäßigung. Die Mehrfachbelegung ist nicht mit der Familienermäßigung kombinierbar.

8.3. Bad-Homburg-Pass-Inhaber:innen erhalten eine Ermäßigung von 80% für den Unterricht und die Workshops und Kurse an der Musikschule. Die Stadt übernimmt außerdem 80% der Leihgebühr für Instrumente. Die Ermäßigungen gelten jeweils für ein Semester. Der Bad-Homburg-Pass kann im Rathaus über die Bad-Homburg-Pass-Stelle beantragt werden.

8.4. Begabtenförderung ist nach Rücksprache mit der Musikschule möglich.

9. Unterrichtsbesuch/Unterrichtsausfall

9.1. Schüler:innen sind verpflichtet, die ihnen zugeteilten Lehrkraft rechtzeitig zu informieren, falls sie am Unterricht nicht oder verspätet teilnehmen können. Ein durch den Schüler oder die Schülerin bedingter Unterrichtsausfall wird nicht nachgeholt.

9.2. In besonderen Fällen, wie Krankheit oder ärztlich verordnete Kuraufenthalte, die länger als vier Wochen dauern, können Schüler:innen auf schriftlichen Antrag ganz oder teilweise beurlaubt werden. Der Grund der Beurlaubung ist der Musikschule durch ein Attest nachzuweisen. Anteilige Gebühren werden sodann erstattet.

9.3. Entsteht Unterrichtsausfall aus Gründen, die die Musikschule oder die jeweilige Lehrkraft zu verantworten hat, wird dieser Unterricht nachgeholt oder von einer Vertretungslehrkraft durchgeführt. Die Unterrichtsgebühren werden anteilig zurückerstattet, sofern der Unterricht nicht anderweitig nachgeholt oder vertreten werden kann.

9.4. Wird die Anzahl der vereinbarten 37 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr durch musikschulverschuldeten Ausfall nicht unterschritten, besteht kein Anspruch auf ein Nachholen des Unterrichts.

9.5. Bei Unterrichtsausfall durch höhere Gewalt werden Regressansprüche ausgeschlossen.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN – MUSIKSCHULE

10. Vertragsdauer/Kündigung

10.1. Die ersten vier Unterrichtseinheiten gelten als kostenpflichtige Probezeit, in der die Möglichkeit zur schriftlichen Kündigung bis zum Ablauf der 4. Unterrichtseinheit besteht. Bei Kündigung zum Ende der Probestunden erfolgt eine Nachberechnung der Differenz zwischen der gezahlten Gebühr und dem Preis für vier Unterrichtseinheiten. Nach Ablauf der Probezeit kann der Vertrag schriftlich mit einer Frist von vier Wochen zum 31. Januar und 31. Juli des Jahres gekündigt werden. Bei Verträgen, die unterjährig, d.h. vor Ablauf eines Jahres gekündigt werden, werden die Gebühren unter Zugrundelegung der Jahresgebühr für die Zeit der Vertragsdauer berechnet. Der daraus resultierende (oder berechnete) Fehlbetrag wird mit der letzten Rate eingezogen. Nach Ablauf von 24 Monaten Vertragslaufzeit verlängert sich der Vertrag automatisch und ist jederzeit mit einer Kündigungsfrist von vier Wochen kündbar. Die Kündigung hat schriftlich zu erfolgen.

10.2. Anträge auf Wechsel des Unterrichtsfaches oder der Lehrkraft sind ebenfalls nur mit einer Frist von sechs Wochen zum Schulhalbjahresende möglich. Auch sie bedürfen der Schriftform. Über Ausnahmefälle entscheidet die Musikschulleitung.

10.3. Eine außerordentliche Kündigung wegen Krankheit, Umzug oder Auslandsaufenthalt ist auf schriftlichen Antrag mit besonderem Nachweis und vierwöchiger Frist zum Monatsende möglich.

10.4. Die Musikschule kann aus zwingenden Gründen oder bei Verstößen gegen die Schulordnung/Geschäftsbedingungen nach Rücksprache mit den Schüler:innen bzw. den gesetzlichen Vertretenden das Unterrichtsverhältnis vorzeitig beenden und eine außerordentliche Kündigung aussprechen. Die Unterrichtsgebühr muss bis zum darauffolgenden Monatsende entrichtet werden.

11. Bild-, Ton- und Videoaufzeichnungen

Die Musikschule ist nach Rücksprache mit Schüler:innen oder den gesetzlich Vertretenden und deren ausdrücklicher Zustimmung berechtigt, im Unterricht sowie bei Workshops und Kursen Bild-, Ton- und Videoaufnahmen zu erstellen und für ihren Eigenbedarf sowie ihre Selbstdarstellung zu verwenden.

12. Wettbewerbe

Die Musikschule unterstützt nachdrücklich die Beteiligung von Schüler:innen an Wettbewerben für die an der Musikschule belegten Fächer. Eine Anmeldung zu einem Wettbewerb muss in jedem Fall mit der verantwortlichen Musikschullehrkraft abgestimmt und der Schulleitung rechtzeitig mitgeteilt werden.

13. Bescheinigung

Auf Wunsch kann Schüler:innen eine Bescheinigung über die Teilnahme am Musikunterricht der Musikschule ausgestellt und mit einer fachlichen Beurteilung verbunden werden.

14. Gesundheitsbestimmungen

14.1. Schulleitung und Lehrkräfte sollten gegebenenfalls über psychische und physische Beeinträchtigungen der Schüler:innen informiert werden.

14.2. Beim Auftreten ansteckender Krankheiten sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen für Schulen (insbesondere das Bundesseuchengesetz zur Verhütung und Bekämpfung übertragbarer Krankheiten beim Menschen) anzuwenden.

15. Aufsicht

Die Aufsichtspflicht der Musikschule besteht nur während der Unterrichtszeit. Sie beginnt beim Betreten des Unterrichtsraumes und endet beim Verlassen desselben. Es besteht keine gesonderte Unfallversicherung für die Schüler:innen.

16. Haftung

Die Musikschule übernimmt gegenüber Schüler:innen oder Besucher:innen keinerlei Haftung, auch nicht für Verluste, Unfälle oder Beschädigungen. Die Schüler:innen besuchen Unterrichte, Kurse und Workshops auf eigene Gefahr.

17. Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise rechtsunwirksam sein oder werden, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

18. Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle befindet sich im Hauptgebäude der VHS-Musikschule Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v.d.H., Tel: 06172 9257-13, musikschule@vhs-badhomburg.de

19. Inkrafttreten

Die Geschäftsbedingungen/Schulordnung treten am 1. Januar 2024 in Kraft und ersetzen die bisherigen Teilnahmebedingungen.

Stand: Januar 2025

§ 1 Allgemeines

Wer sich zu einer der Veranstaltungen der Volkshochschule Bad Homburg v.d.Höhe, nachfolgend VHS genannt, anmeldet, erkennt die AGB und die Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an. Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der VHS, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Studienreisen und Exkursionen, die eine:Dritte:n als Veranstalter:in und Vertragspartner:in ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittlerin auf.

Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der VHS). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss

Die Ankündigung von Veranstaltungen seitens der VHS ist unverbindlich.

Wer sich zum Besuch von Veranstaltungen der Volkshochschule anmeldet, sollte das 15. Lebensjahr vollendet haben. Dieses Mindestalter gilt nicht bei Kursen, die speziell für Kinder und Jugendliche angeboten werden.

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen kann mit Anmeldekarte, per E-Mail, per Telefax und über die VHS-Homepage erfolgen. Der/die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung erforderlichen Angaben zu machen. Sofern ein Dritter (Arbeitgeber, Behörde o.ä.) das Entgelt und die besonderen Kosten übernimmt, ist die Vorlage einer schriftlichen Kostenübernahmeverklärung erforderlich. Mündliche oder fermündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 verbindlich, wenn sie durch die VHS schriftlich angenommen werden. Die persönliche Anmeldung kann in der VHS-Geschäftsstelle getätigert werden. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen. Probestunden sind nur im Bereich Fremdsprachen (außer Deutsch als Fremdsprache) und nur in Veranstaltungen möglich, die die Mindestteilnehmerzahl erreicht haben. Diese Probestunden sind vor Veranstaltungsbeginn mit der VHS zu vereinbaren. In Bildungsläufen und Wochenendveranstaltungen sind keine Probestunden möglich.

Teilnehmende, die eine Veranstaltung im folgenden Semester fortführen wollen, wird ein Vorrecht bei der Anmeldung eingeräumt. Die schriftliche Anmeldung über eine Weiternetzliste ist verbindlich. Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen (s.a. § 6 AGB, § 314 BGB).

Bitte beachten: Nach erfolgter Anmeldung und zugestellter bzw. ausgehändigter Anmeldebestätigung erfolgt keine weitere Ankündigung vor Kursbeginn.

§ 3 Entgelte und Zahlung

Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS. Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Entgeltes und der besonderen Kosten. Das Teilnahmeentgelt und die besonderen Kosten werden nach erfolgter Anmeldung bzw. innerhalb von vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn in voller Höhe fällig. Barzahlung des Entgeltes und electronic cash sind in der VHS-Geschäftsstelle zu den ausgewiesenen Geschäftszeiten möglich. Ansonsten erfolgt die Entrichtung des Entgeltes per Bankeinzug. Die Gebühren werden im SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Wenn der/die Anmeldende der Lastschrift widersprechen oder sie zurückgeben will, muss er/sie vorher Rücksprache mit der VHS halten, um so zusätzlich in Rechnung zu stellende Bankgebühren zu vermeiden. Für Zahlungserinnerungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 Euro erhoben. Auf Antrag können Gebühren über 100,00 Euro in zwei Raten gezahlt werden. Die Fälligkeitstermine für die einzelnen Raten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung

Die VHS gewährt folgende Entgeltermäßigungen:

- 80% Ermäßigung bei Vorlage eines Bad-Homburg-Passes
- 20% für Schüler:innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligen-dienstleistende, Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen Jahr, Auszubildende, Au-Pairs, mit Ausnahme von Kursveranstaltungen, die speziell für Kinder und Jugendliche ausgeschrieben sind.
- 20% für Bezieher:innen von Leistungen nach SGB III oder SGB II/bzw. XII gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist
- 20% für E-Card-Inhaber:innen

Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsansprüche nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig. Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte, Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt (ggf. Ausnahme Bad-Homburg-Pass-Inhaber:innen).

§ 5 Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Lehrkraft durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem entsprechenden Namen angekündigt wurde. Dozierende sind nicht befugt, Vereinbarungen zu treffen, die die VHS rechtlich oder finanziell binden. Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der VHS nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Lehrkraft), kann sie nachgeholt werden. Während der Schulferien und den an den Unterrichtsorten schulfreien Tagen sowie am Rosenmontag, Fastnachtsdienstag, Laternenfestmontag (nur Bad Homburg), Laurentiusmarkt (nur Usingen) finden keine Veranstaltungen statt. Ausnahmen bilden Kurse, die speziell zu diesen Zeiten angeboten werden, z.B. Ferienkurse und Kurse, bei denen dies extra vermerkt ist. An gesetzlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

§ 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmer:innen-Zahl notwendig. Falls nicht angegeben, beträgt diese 8 Personen. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmenden bestehen nicht. Wenn die VHS eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmer:innen-Zahl durchführen will, wird im Einvernehmen mit den Teilnehmenden bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder es ist ein Entgeltaufschlag zu zahlen. Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Kursleitung wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall haben die Teilnehmenden das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten zu zahlen. Entgelte werden nicht erstattet, wenn eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt von der VHS abgesagt werden muss.

Die VHS kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm-, Geräusch- oder Geruchsbelästigung oder durch querulatörisches Verhalten; bei besonders gravierendem Fehlverhalten bedarf es keiner vorherigen Abmahnung;
- Ehrverletzung aller Art gegenüber der Kursleitung, gegenüber Teilnehmenden oder Beschäftigten der VHS;
- Diskriminierung von Personen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität;
- Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art;
- Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die VHS Teilnehmende auch von einer Veranstaltung ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

§ 7 Höhere Gewalt

(1) Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verzögert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Endemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.

(2) „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist, dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt, dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können.

(3) Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht.

(4) Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt (Abs. 2), benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.

(5) Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

§ 8 Kündigung und Widerruf durch Teilnehmende

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro erstattet. Bei späterer Abmeldung wird die volle Kursgebühr inkl. besonderer Kosten fällig. In Ausnahmefällen akzeptiert die VHS bei Vorlage eines ärztlichen Attestes einen Rücktritt innerhalb von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn und erstattet bereits gezahlte Entgelte abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro zurück. Ein Anspruch darauf besteht nicht.

Für Bildungsläufe, Studienfahrten und -reisen und Prüfungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen (siehe § 14).

Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

Ein Fernabsatzgeschäft liegt dann vor, wenn der Vertrag unter ausschließlicher Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande kommt (z.B. Briefwechsel, E-Mail, Telefon, Telefax). In diesem Fall steht Ihnen aufgrund gesetzlicher Vorschriften ein Widerrufsrecht zu.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das untenstehende Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Der Wideruf ist zu richten an:

Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v.d. H., Telefax: 06172 23009, E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt bei einem Vertrag zur Erbringung von Dienstleistungen vorzeitig, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben und mit der Ausführung der Dienstleistung erst begonnen haben, nachdem Sie uns hierzu Ihre ausdrückliche Zustimmung gegeben haben und uns bestätigt haben, dass Sie Kenntnis davon haben, dass Sie Ihr Widerrufsrecht bei vollständiger Vertragserfüllung durch uns verlieren.

Ende der Widerrufsbelehrung.

Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück an: Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4–8, 61348 Bad Homburg v.d. Höhe

Alternativ können Sie uns auch eine E-Mail an info@vhs-badhomburg.de schreiben, mit dem Betreff Widerruf und den untenstehenden Texten/Daten.

Hiermit widerrufe ich den von mir abgeschlossenen Vertrag über die Buchung folgender Kurse:

Bitte Kurs-Nummer(n) angeben

Vorname und Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Datum, Unterschrift

**Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
werte Kundinnen und Kunden,**

als Beitrag zur Schaffung des einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraums mussten wir ab 01.02.2014 auf das europaweit einheitliche SEPA-Lastschriftverfahren (Single Euro Payments Area) umstellen.

Dafür benötigen wir von Ihnen, sofern Sie (weiterhin) am Lastschriftverfahren teilnehmen möchten, ein SEPA-Lastschriftmandat.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- Das SEPA-Lastschriftmandat muss uns im Original handschriftlich ausgefüllt vorliegen.
- Sollten mehrere Personen Kontoinhaber desselben Kontos sein, müssen alle Kontoinhaber unterschreiben.
- Dieses Mandat ist 36 Monate ab Unterschriftdatum gültig und verlängert sich automatisch um weitere 36 Monate bei jeder gezogenen Lastschrift.
- Bei Änderung der Bankverbindung oder Namensänderung muss ein neues SEPA-Mandat erstellt werden.

Liegt kein gültiges Mandat vor, können wir keine Lastschrift ziehen.

Das Formular können Sie ebenfalls in der Geschäftsstelle oder auf unserer Internetseite zum Download erhalten.

Sie helfen uns sehr, wenn Sie uns Ihre Daten auf dem Formular bekanntgeben. Es erleichtert uns die Arbeit – und spart Kosten. Wer uns keine Vollmacht erteilt möchte, kann bar oder mit electronic cash bezahlen.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und stehen Ihnen für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Mit besten Grüßen,
Ihr VHS-Team

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandat

Volksbildungskreis Bad Homburg e. V.
(Volkshochschule und Musikschule)
Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg
Gläubiger-Identifikationsnr.: DE39VBK00000733848

Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e. V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Volksbildungskreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE / / / / / IBAN

Name des Kreditinstituts/BIC

E-Mail (bitte eintragen)

Ort, Datum, Unterschrift

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich der Volksbildungskreis Bad Homburg e. V. über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Sie wollen sich anmelden? Ganz einfach!

Füllen Sie bitte eines der Anmeldeformulare aus und erteilen Sie der VHS die SEPA-Einzugsermächtigung.

Senden Sie das Anmeldeformular an die VHS-Geschäftsstelle oder geben Sie es persönlich ab:
Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe

Oder: Nutzen Sie die Homepage und die Onlineanmeldung über www.vhs-badhomburg.de

Geschenkgutscheine

Es gibt immer Anlässe, ob Geburtstag, Weihnachten oder einfach so: mit einem Geschenkgutschein von der VHS Bad Homburg bereiten Sie immer eine Freude.

Der Geschenkgutschein kann über eine beliebige Summe oder für einen bestimmten Kurs ausgestellt werden. Mit einem Gutschein kann die oder der Beschenkte aus den vielseitigen Angeboten der Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg frei wählen.

Information und Bestellung per Telefon 06172 23006
E-Mail: info@vhs-badhomburg.de
Oder persönlich zu unseren Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag 9:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 17:00–20:00 Uhr



Wir sind zertifiziert

Für Ihre Sicherheit: Mit dem Prüfsiegel von Weiterbildung Hessen e. V. zeigen wir, dass wir bei der Arbeit eine hohe Qualität einhalten, seriöse Teilnahmebedingungen bieten und uns in Streitfällen einem Schlichtungsverfahren unterziehen.



Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter [https://www.vhs-badhomburg.de/agb](http://www.vhs-badhomburg.de/agb))

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18–24 25–34 35–49 50–64 65–74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Newsletter
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter [https://www.vhs-badhomburg.de/agb](http://www.vhs-badhomburg.de/agb))

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18–24 25–34 35–49 50–64 65–74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Newsletter
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter [https://www.vhs-badhomburg.de/agb](http://www.vhs-badhomburg.de/agb))

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18–24 25–34 35–49 50–64 65–74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Newsletter
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

ANMELDEFORMULARE

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18-24 25-34 35-49 50-64 65-74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Newsletter
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18-24 25-34 35-49 50-64 65-74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Newsletter
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18-24 25-34 35-49 50-64 65-74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Newsletter
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges



Für iOS® und Android®
JETZT DOWNLOADEN
NICHTS MEHR VERPASSEN!



Alle Events & City-Tipps für
Bad Homburg - immer dabei!

DIE BAD HOMBURG APP
Das offizielle Stadtportal



Events | Aktuelles per Push-Nachricht | Attraktionen | Ausgehen | Shopping
Übernachten | Mängelmelder | Parken | Rundgänge und vieles mehr...

www.bad-homburg.de/app





vhs
Bad Homburg

Die Volkshochschule Bad Homburg ist ein Ort der Begegnung. Mit ihrem vielseitigen Angebot schafft sie Perspektiven und bietet genug Programm, um jeden Tag in eine neue Welt einzutauchen.



Taunus Sparkasse