



HERBST
WINTER
2025

Kurse und Veranstaltungen

BAD HOMBURG | FRIEDRICHSDORF | GRÄVENWIESBACH
NEU-ANSPACH | USINGEN | WEHRHEIM | WEILROD



**Engagement
stärkt den
Nachwuchs.**

**Mainova unterstützt Projekte, die
Kinder und Jugendliche fördern.**

Wenn auch Sie ein gemeinnütziges Projekt haben, das Kindern und Jugendlichen in der Region zugutekommt, fragen Sie gerne Unterstützung dafür an.

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,**

der bundesweite Jahresschwerpunkt des Deutschen Volkshochschulverbandes (DVV) lautet „#zukunftsor_vhs: Kompetenzen für morgen“. Im Fokus stehen hier die sogenannten Future Skills, die vom DVV wie folgt beschrieben werden: „(...) Vorangetrieben durch die Entwicklungen im Bereich der künstlichen Intelligenz beobachten wir eine Neuausrichtung von Bildung und Beschäftigungsfähigkeit. Fachkräfte von morgen müssen nicht nur über technologische und fachliche Kompetenzen verfügen, auch die Anforderungen an überfachliche Fähigkeiten werden weiter in rasantem Tempo zunehmen. Auch außerberuflich erfordern neben neuen Technologien insbesondere globale Krisen und Herausforderungen eine hohe Anpassungsleistung und Demokratiekompetenz. Um Probleme in allen Lebensbereichen einvernehmlich zu lösen, wird Volkshochschulen bei der Entwicklung der erforderlichen Fähigkeiten – der Future Skills – eine zentrale Rolle zukommen. (...)“

Dieser komplexen Herausforderung stellen sich derzeit alle Weiterbildungsanbieter, so auch die Volkshochschulen in Deutschland. Wir müssen uns mit der Frage beschäftigen, wie es uns vor dem Hintergrund des Arbeits- und Fachkräftemangels gelingen kann, unser Programm zukunftsfähig auszurichten und uns selbst in organisationaler und personeller Hinsicht weiterzuentwickeln.

Das aktuelle Programm belegt in eindrucksvoller Weise, dass wir uns auf den Weg gemacht haben und zahlreiche neue Programmangebote aufgenommen haben, die dem obenstehenden Slogan des DVV entsprechen. Auch in organisationaler Hinsicht haben wir die Weichen gestellt; die Fusion der beiden Volkshochschulen im Hochtaunuskreis im kommenden Jahr wird ein weiterer Schritt in die richtige Richtung sein. Bleiben Sie gespannt!

Wir laden Sie herzlich ein, Teil der „VHS-Community“ zu werden. Im Namen des VHS-Teams wünsche ich Ihnen ein spannendes und impulsreiches Semester.




Carsten Koehnen
Kommissarischer Leiter der Volkshochschule
Bad Homburg v. d. Höhe, im Juni 2025



**Die VHS Bad Homburg: Lern- und
Begegnungsort nah am Menschen**

Die Volkshochschule Bad Homburg versteht sich als

- parteipolitisch neutral und weltanschaulich offen
- unabhängig von Gruppeninteressen
- als lebendiger Ort für Lernen, Begegnung, Kommunikation

Die Volkshochschule Bad Homburg vermittelt

- Wissen und Fähigkeiten in Theorie und Praxis
- eine personale, ganzheitliche und individuelle Orientierung
- soziale und emotionale Kompetenz
- eine umfassende Persönlichkeitsbildung mit „Kopf und Hand“, Geist und Körper
- ein kritisches Urteilsvermögen und damit die Befähigung zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und Mitgestaltung des Gemeinwesens

Die Volkshochschule Bad Homburg bietet

- ein großes Spektrum allgemeiner, beruflicher und kultureller Bildung
- seriöse, aktuelle und qualitätvolle Bildungsangebote
- ein pädagogisch und fachlich kompetentes Dozierendenteam
- ein Bildungsangebot für alle Bürger:innen durch eine sozial verpflichtete Gebührengestaltung mit entsprechenden Ermäßigungsmöglichkeiten
- Förderung von Integration und gegenseitiger Toleranz, u. a. durch interkulturelle Bildung
- einen Ort, an dem Lernen „einfach Freude macht“, durch die Betreuung durch ein freundliches Team und eine familiäre Atmosphäre

Kommissarischer Leiter Volkshochschule/
Geschäftsführer Trägerverein



Carsten Koehnen
koehnen@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-16

Assistenz der Geschäftsführung



Viola Weber-Liel
weber-liel@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-17

Information/Anmeldung/Erstberatung

Tel.: 06172 23006
info@vhs-badhomburg.de

Geschäfts- und Beratungszeiten

Montag bis Freitag: 9:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 17:00–20:00 Uhr

In den Schulferien nur eingeschränkt Öffnungszeiten.



Tanja Gypkens
gypkens@vhs-badhomburg.de



Petra Hahl
hahl@vhs-badhomburg.de



Andrea Lewalter
lewalter@vhs-badhomburg.de



Angela Schaffrina-Just
schaffrina-Just@vhs-badhomburg.de



Anita Ullmann
ullmann@vhs-badhomburg.de

Stellvertretende Leitung



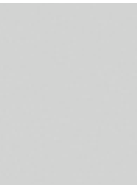
Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20

Fachbereichsleitungen



**Deutsch als Fremdsprache/Einbürgerungstest
Literatur/Pädagogik, Psychologie**

Daniela Lucha
lucha@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-19



Fremdsprachen

fremdsprachen@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-22



**Politik und Gesellschaft/Geschichte/
Kunst- und Kulturgeschichte/Exkursionen/
Gesundheit**

Dr. Volker Mohn
mohn@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-18



Kreatives Gestalten/Kochen/Tanzen

Jana Rathert
rathert@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-21



Wirtschaft, Recht/Beruf/EDV-Kurse

Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20

Pädagogischer Mitarbeiter



studium generale
Gero Fuhrmann
fuhrmann@vhs-badhomburg.de

Information und Anmeldung

Persönlich in der Geschäftsstelle der VHS

Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe, Tel.: 06172 23006

Montag bis Freitag: 9:00–12:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 17:00–20:00 Uhr

In der Hochphase der Anmeldung muss mit längeren Wartezeiten gerechnet werden. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Online: Bequem buchen rund um die Uhr über www.vhs-badhomburg.de

Schriftlich: Schriftliche Anmeldungen bitte unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Tel.-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine aktuelle Kopie Ihrer Berechtigung vor. Anmeldeformulare finden Sie am Ende des Programmheftes.

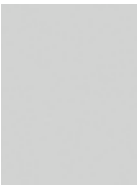
Per E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Per Post: VHS Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg

Per Fax: 06172 23009

Unser Kollegium in den Außenstellen Friedrichsdorf, Grävenwiesbach, Neu-Anspach, Usingen, Wehrheim und Weilrod finden Sie auf Seite 9.

Finanzen/Buchhaltung



N.N.
koehnen@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-16



Viola Weber-Liel
weber-liel@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-17

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit/
Mediengestaltung/Technik-Support



Anette Uhrig
uhrig@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-25

Haustechnik



Volker Heck
heck@vhs-badhomburg.de

Fachbereich Musik

Geschäfts- und Beratungszeiten

Montag: 17:00–20:00 Uhr
Dienstag: 09:30–12:00 Uhr
Mittwoch: 09:30–12:00 Uhr
Donnerstag: 09:30–12:00 Uhr

In den Schulferien ist das Musikschulbüro nur eingeschränkt geöffnet.



Fachbereichsleitung Musik

Claudia Appiani
appiani@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-14

Anmeldung/Information Musikschule

Tel.: 06172 9257-13
musikschule@vhs-badhomburg.de



Heike Pflüger
pflueger@vhs-badhomburg.de



Jeannette Heidt
heidt@vhs-badhomburg.de



Bad-Homburg-Pass

Ermäßigung von 80 % für die Kurse an der Volkshochschule und der Musikschule mit dem Bad-Homburg-Pass

Für die Kurse an der Volkshochschule und der Musikschule erhalten Sie als Bad-Homburg-Passinhaber:in eine Ermäßigung von 80 %. Hierzu legen Sie bei der Anmeldung zu einem Kurs an der Volkshochschule oder der Musikschule den Bad-Homburg-Pass, einen grünen Gutschein, den Sie mit der Aushändigung des Bad-Homburg-Passes bekommen haben, und Ihren gültigen Personalausweis oder Reisepass vor. Für das Einlösen der Gutscheine ist der Tag der Anmeldung für den Kurs und nicht der Kursbeginn entscheidend. Der Gutschein beinhaltet auch die Übernahme von 80 % aller anfallenden Zusatzkosten, die von der Volkshochschule/der Musikschule im Zusammenhang mit der Belegung eines Kurses erhoben werden. Die Musikinstrumente-Leihgebühr wird ebenfalls zu 80 % übernommen.



Geschenkgutscheine

Es gibt immer Anlässe, ob Geburtstag, Weihnachten oder einfach so: mit einem Geschenkgutschein von der VHS Bad Homburg bereiten Sie allen eine Freude.

Der Geschenkgutschein kann über eine beliebige Summe oder für einen bestimmten Kurs ausgestellt werden. Mit einem Gutschein kann die oder der Beschenkte aus den vielseitigen Angeboten der Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg frei wählen.

Information und Bestellung per
Telefon 06172 23006
E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Oder persönlich zu unseren
Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag 9:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag
17:00–20:00 Uhr



Ferien und unterrichtsfreie Tage

Tag der Deutschen Einheit	03.10.2025
Herbstferien	06.10. – 18.10.2025
Weihnachtsferien	22.12.2025 – 10.01.2026
Semesterbeginn Frühjahr 2025	voraussichtlich 02.02.2026

Informationen Barrierefreiheit

Nähere Angaben zur Barrierefreiheit der Bad Homburger Veranstaltungsorte finden Sie im Wegweiser für Menschen mit Behinderung (erhältlich bei der Stadtverwaltung Bad Homburg).

Volkshochschule und Musikschule, Elisabethenstr. 4–8, Tel.: 0617223006



Fahrstuhl: Türbreite: 79 cm, Größe 105×140 cm, höchste Bedienhöhe: 90 cm, Behinderten-WC im Erdgeschoss, Dachterrasse über eine Stufe erreichbar.

Nächster Behindertenparkplatz: Elisabethenstraße 4–8, abgesenkter Bordstein am Bürgersteig Elisabethenstraße.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Das VHS-Team	4–5
Allgemeine Informationen	6
Programmübersicht VHS für Ältere und junge VHS	8
Programmübersicht Außenstellen	9
Veranstaltungsorte	10
Ferienkurse im Überblick	11
Vorträge und Lesungen im Überblick	12–13
Online- und Hybrid-Veranstaltungen im Überblick	14–15
Bildungsurlaube im Überblick	16–17
Allgemeine Geschäftsbedingungen	134–135
Widerrufsbelehrung	135
Sepa-Mandat	136
Anmeldeformulare	137–138

POLITIK | GESELLSCHAFT | UMWELT 18

studium generale	20
Studienreisen und Tagesfahrten	23
VHS Mittendrin: Führungen Exkursionen	24
Geschichte und Kultur	26
Vorträge Geschichte Politik Kultur	27
Bad Homburg international	33
Veranstaltungen in Kooperation mit Arbeit und Leben	33
Einbürgerungstests	34
Steuern Recht Finanzen	35
Psychologie Persönlichkeitsentwicklung	36
Die Wildnis nebenan: Natur im Taunus	40
Kosmos, Erde, Zahlenwelten!	42
Naturwissenschaften	42
Spielerisch clever	44
Segelfliegen	45

KULTUR | KREATIVES GESTALTEN 46

Literatur	48
Malen Zeichnen	50
Kreativ-Werkstatt	52
Töpferkurse	53
Textiles Gestalten	55
Goldschmieden	57
Tanz	57, 126, 130
Fotografie: Bildungsurlaube und Kurse	59

Unterricht, Beratung oder Coaching nur für Sie

Auf den Seiten 114, 115 und 121 finden Sie Angebote, die Sie als Einzelperson buchen können.

GESUNDHEIT | BEWEGUNG | ERNÄHRUNG 62

Bildungsurlaube	64
Sportliche Entdeckungen	64
Wissenswertes rund um Ihre Gesundheit	65
Naturkosmetik	66
Entspannungstechniken	67
Qigong Tai Chi (Taijiquan)	68
Yoga	69
Bewegung und Fitness	71
Outdoor-Kurse	74
Rückengymnastik	75
Feldenkrais	75
Gesundheit aktiv für Ältere	76
Ernährung Backen Kochen	76

SPRACHEN 80

Sprachtest zur Selbsteinstufung	82
Deutsch als Fremdsprache	82
Deutsch als Fremdsprache – Prüfungen	85
Englisch	86
Englisch – Business	92
Französisch	93
Italienisch	97
Spanisch	102
Weitere Fremdsprachen:	
Arabisch	107
Dänisch	107
Japanisch	108
Koreanisch	108
Niederländisch	108
Portugiesisch (Brasilianisch)	109
Türkisch	109
Russisch	109

BERUF | IT 110

Informations- und Medientechnik	112
ChatGPT KI	114
Karriereplanung	114
Word, Excel und Windows 11	116
Computer für Seniorinnen und Senioren	117
Computer für Schülerinnen und Schüler	117
Softskills: Kurse für Schülerinnen und Schüler	118
Bildungsurlaube	119
Schlüsselkompetenzen	121
Xpert Business	122

MUSIKSCHULE: INHALTSÜBERSICHT 124

PROGRAMMÜBERSICHT – ZIELGRUPPEN

VHS FÜR ÄLTERE

Verbraucherfragen		
Richtig erben und vererben	35	
Richtig vorsorgen mit Vollmacht und Patientenverfügung	35	
Persönlichkeitsentwicklung		
Ruhestand – und dann?	115	
Kreatives		
Schreibwerkstatt: Erinnerungen an das eigene Leben	48	
Gesundheit		
Hatha-Yoga Sanft	69, 71	
ZUMBA® GOLD	72	
ZUMBA® GOLD SEATED	72	
Aktiv im Alter	76	
Fitness für den Kopf	76	
Fremdsprachen		
Englisch A1.2 für reiselustige Senior:innen	87	
Englisch A2.2 Wiedereinstieg für Senior:innen	88	
Endlich Zeit für Englisch A2.1 und A2.2	87, 88	
Endlich Zeit für Englisch B1.1, B1.2 und B1+	89	
Endlich Zeit für Englisch B2	91	
Englisch B2 Conversation and Literature	91	
Englisch B2 English Literature	91	
Endlich Zeit für Englisch C1	91	
Endlich Zeit für Französisch A2.2 und A2.3	95	
Endlich Zeit für Französisch B1.1 und B1.4	95	
Endlich Zeit für Italienisch A2.1 und A2.3	99, 100	
Endlich Zeit für Spanisch A2.1 und A2.3	105	
Endlich Zeit für Spanisch B1.1	106	
Computer		
Smartphone-Kurse	112, 113	
Computerkurse für Seniorinnen und Senioren	117	

So finden Sie uns im Internet!
Das aktuelle Programm sehen Sie jederzeit unter www.vhs-badhomburg.de. Folgen Sie uns außerdem auf Facebook (VHS Bad Homburg) oder Instagram (vhsbadhomburg) und verpassen Sie keine Neuigkeiten.

JUNGE VHS

Kinder stark machen		
Adlerstark – die Welt mit anderen Augen sehen	36	
Geschichte		
Ein Tag mit den alten Ägyptern	26	
Naturerlebnis, Astronomie		
Eine märchenhafte Nachtwanderung	48	
Wolf, Wildschwein & Co: Spurensuche im Wald	41	
Tiere der Nacht: Den Wald und seine Bewohner erleben	41	
Bernstein schleifen: Der Wald vergangener Zeiten	41	
Mikroskopieren: Die Welt des Winzigen	42	
VHS-Astrokids: Lego in Space	42	
VHS-Astrokids: Leben im All?	42	
Astronomie mit dem Smartphone	43	
Spiel und Spannung		
Brettspielabenteuer – Ein Nachmittag für Spielefans	44	
Taunus spielt! Das Brettspielwochenende	44	
Familien-Spielezeit	44	
Schach für Kids	44	
Kreatives, Kochen, Backen		
Airbrush: die Kunst des Sprühens	51	
Kreative Ferienwoche	52	
Tierchen aus Lederresten: Schlüsselanhänger u. a.	52	
Schönes aus Leder: Stifteetui oder Portmonaie	52	
Tiefdrucken mit Nudelmaschine und Tetrapak	52	
Töpfern für Kids und Teens	53	
Häkeln	55	
Nähen	55	
Cooler Kochen und Backen	76	
Fremdsprachen		
Fit für Französisch? – Für Schüler:innen Klassen 8–10	93	
Japanisch A1.1 und A1.2	108	
Spanisch A1.1 für Schüler:innen (5. bis 6. Klasse)	102	
Spanisch A2–B1 für Schüler:innen (9./10. Klasse)	102	
Türkisch für Grundschulkinder	109	
Computer		
Bits für Kids: Tastschreiben/„Rund um den Computer“	117	
Tastschreiben für Schülerinnen und Schüler	117	
PowerPoint für Schülerinnen und Schüler	118	
Programmieren lernen mit Python	118	
Mathematik		
Vorbereitung auf das Landesabitur 2026	118	
Softskills		
Rhetorik: Präsentieren, sprechen, argumentieren	118	
Tanz und Musik		
	126–128	

	61381 Friedrichsdorf	
	Außenstellenleitung: Susanne Horn	
	Cheshamer Straße 9, 61381 Friedrichsdorf	
	Tel.: 06172 456422	
	E-Mail: horn@vhs-badhomburg.de	
	Geschichte der Friedrichsdorfer Textilfabrikation	
	Thematische Führung im Philipp-Reis-Haus	25
	Caesars Weg nach Gallien	30
	Wolf, Wildschwein & Co: Spurensuche im Wald	41
	Taekwondo Training für Eltern und Kinder	64
	Angehörige pflegen – sich selbst nicht vergessen	66
	Yoga	70
	ZUMBA® Fitness	72
	Pilates	73
	Englisch	88
	61279 Grävenwiesbach	
	Außenstellenleitung: Katja Herzmansky	
	Bachstraße 13, 61279 Grävenwiesbach	
	Tel.: 06172 9257-33	
	E-Mail: herzmansky@vhs-badhomburg.de	
	Der „Hasselborner Tunnel“ im Zweiten Weltkrieg	34
	Tai Chi und Qigong	68
	Yoga und Pilates	71, 73
	Rücken fit	75
	61267 Neu-Anspach	
	Außenstellenleitung: Sabine Schmeink-Ahrendt	
	Michelbacher Str. 13	
	Tel.: 06172 9257-32	
	E-Mail: schmeink-ahrendt@vhs-badhomburg.de	
	Die Vereinigten Träume von Europa:	
	Politisches Kabarett mit Sebastian Schnoy	28
	Meilensteine der Malerei: Käthe Kollwitz	29
	Metropolen der Antike: Troia	29
	Hessen in der Steinzeit: Von Jägern, Sammlern, Siedlern	30
	Taunus anno dazumal: Des Kaisers neues Kastell	30
	Das „Führerhauptquartier Adlerhorst“	34
	Richtig Erben und Vererben	35
	Adlerstark – die Welt mit anderen Augen sehen	36
	Das Großbiotop am alten Opel-Jagdhaus	40
	Segelfliegen in Theorie und Praxis	45
	Bunte Blätter – die Bücher dieses Herbstes	49
	Bogenschießen	64
	Demenz verstehen. Informationen für pflegende Angehörige	66
	Entspannung mit Klangschalen	67
	Yoga	71
	ZUMBA® Gold	72
	Pilates und Entspannung	74
	Rücken fit	75
	Englisch	89
	Italienisch	98
	Spanisch	103, 104
	Tastschreiben für Schüler:innen	117

PROGRAMMÜBERSICHT – AUSSENSTELLEN

61250 Usingen

Außenstellenleitung: Bernadette Plett
Am Pfaffenkopf 12
Tel.: 06081 13819
E-Mail: plett@vhs-badhomburg.de

Hinter den Kulissen: Das Warnamt VI	24
Nachwächterführung in Usingen	25
Generation Ukraine: Ein Film über Licht, gemacht in der Dunkelheit	29
Back to Life – Entwicklungshelferin Stella Deetjen	31
Richtig vorsorgen mit Vollmacht und Patientenverfügung	35
Coaching in Bewegung – der Ressourcenbaum	39
Taunus spielt! Das Brettspielwochenende	44
Aquarellieren – Faszination Farbe	50
Klettern für Familien/für Erwachsene	65
Qigong, Yoga	68, 71
Ritmo y fuego – Tanz-Workout, AROHA®	72, 73
Deutsch als Fremdsprache	83
Englisch	86, 87
Französisch	94
Italienisch	100, 101
Spanisch	103, 105

61273 Wehrheim

Außenstellenleitung: Sabine Breidenbach
Danziger Straße 18a
Tel.: 06081 57508
E-Mail: breidenbach@vhs-badhomburg.de

Zwischen Denkmal und Wohntraum: Fachwerk renovieren	25
Sütterlin: Die altdeutsche Schrift lesen und verstehen	26
Burgunderreich, Nibelungenlied: Legende und Wirklichkeit	28
Zwischen Alamannen und Franken	28
„Vernichtung durch Arbeit“: Konzentrationslager im Taunus	33
Moderne Hypnose	38
Wälder im Klimawandel: Führung Klimaerlebnispfad	40
Pilzwanderung – typische Arten im heimischen Wald	40
Segelfliegen in Theorie und Praxis	45
Kreativ-Werkstatt und Töpferkurse	52, 53, 54
Blaufärben für Erwachsene	55
Achtsamkeit als Kraftquelle und Gesundbrunnen	67
Qigong, Hatha-Yoga mit Klang	68, 71
Pilates, Breath Walk, Rücken fit	73, 74, 75
Englisch	88, 91
Französisch	94, 96
Spanisch	105, 106

61276 Weilrod

Außenstellenleitung: Editha Höflinger
Heidestraße 50a
Tel.: 06083 2664, Fax: 06083 910549
E-Mail: hoeflinger@vhs-badhomburg.de

Altweilnau, Landstein: Wandern auf Spuren der Geschichte	25
Wildkräuter & Wildfrüchte: Herbstwanderung mit Imbiss	41
Natürliche Kosmetik	66
Geschichten und Bücher schreiben	48
Töpferkurse für Kinder und Erwachsene	53, 54
Erste Hilfe-Kurs: Richtig helfen können	65
Yoga, Fit im Alltag, Pilates	71, 73
Gitarren-Workshop	130

VERANSTALTUNGSORTE

Bad Homburg:

Volkshochschule (Bernhard-Beling-Haus), Elisabethenstr.4–8
Parken: Parkhaus Schloss-Garage, Festplatz Heuchelbach

Haus der Altstadt, Rind'sche-Stift-Straße 2
E-Werk, Wallstraße 24
Hölderlin-Schule, Hessenring 156
Landgraf-Ludwig-Schule, Rathausstraße 2–6
Maria-Ward-Schule, Weinbergsweg 60
Schweizerei im Kleinen Tannenwald, Leopoldsweg 46
StadtBibliothek Bad Homburg, Dorotheenstraße 7
Stadtteil- und Familienzentrum Mitte, Dietigheimer Str. 24
Villa Wertheimer im Gustavsgarten, Tannenwaldallee 50

Bad Homburg/Kirdorf:

Bürgerhaus Kirdorf, Stedter Weg 40
Gesamtschule am Gluckenstein, Gluckensteinweg 99

Bad Homburg/Gonzenheim/Ober-Eschbach:

accadis International School, Du-Pont-Straße 4
Friedrich-Ebert-Schule, Unterer Mittelweg 24

Bad Homburg/Ober-Erlenbach:

Paul-Maar-Schule, Holzweg 2–14

Friedrichsdorf

Alte Schule Seulberg, Herrenhofstraße 1
Ökosiedlung, Seminarraum, Am Eisspeicher 3
Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
Taunusresidenz, Seniorentreff, Cheshamer Straße 51a
Forum Friedrichsdorf, Dreieichstraße 22, Köppern

Grävenwiesbach

Wiesbachschule, Mönchweg 4

Neu-Anspach

Adolf-Reichwein-Gesamtschule, Wiesenau 30
Buchhandlung Weddigen, Kirchgasse 2
Bürgerhaus, Gustav-Heinemann-Straße 3
Dorfgemeinschaftshaus Hausen-Arnsbach, Hauptstraße 69
Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
Grundschule am Hasenberg, Goldammerweg 2



Wegweiser zur Adolf-Reichwein-Gesamtschule, Wiesenau 30

Usingen

Bürgerhaus Eschbach, Schulstraße
CWS, Wilhelmj-Salon, Schlossplatz 1
CWS, Großer Saal, Schlossplatz 1
Familienzentrum „Hand in Hand“, Löwenzahnstraße 1
Kulturkeller Oktave7 im Bembel & Gretel, Marktplatz 7
Saalburgschule, Wilhelm-Martin-Dienstbach-Straße 22
Taunusbad, Seminarraum im Anbau, Mozartstr. 5a

Wehrheim

Alte Kirche Obernhain, Saalburgstraße 14
Alte Schule (Heinrich-Kielhorn-Schule), Schulstraße 3
Bürgerhaus, Am Bürgerhaus 1
Limesschule, Pavillon an der Turnhalle, Schulstraße 7
Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16
Saalburghalle Obernhain, Schöne Aussicht 25
Wiesbachtalhalle Pfaffenwiesbach, Lindenstraße

Weilrod

Riedelbach, Grundschule am Sommerberg, Talaue 2
Riedelbach, Max-Ernst-Schule, Camberger Weg 8
Neuweilnau, Dorfgemeinschaftshaus, Herrnacker 3
Neuweilnau, „Zum Louis“, Talweg 8 (Minigolfplatz)



Ferienkurse für Kinder und Jugendliche



In den Sommerferien



In den Kursen Bits für Kids – Tastschreiben am PC, Cooles Backen/Kochen, Fit für Französisch und Kreative Woche sind nur noch Anmeldungen auf Warteliste möglich.

Brettspielabenteuer in den Ferien
5–14 Jahre (erwachsene Begleitperson inklusive)
06.08.2025, 16:00–19:00 Uhr Seite 44

Bernstein schleifen
Ab 10 Jahre
08.08.2025, 15:00–17:00 Uhr Seite 41

Eine märchenhafte Nachtwanderung
Für Grundschul Kinder mit Eltern / Großeltern
11.07.2025, 21:30–23:00 Uhr Seite 48

Spanisch A1.1 für Schüler:innen
5.–6. Klasse, für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse
11.–14.08.2025, 9:30–11:45 Uhr Seite 102

Spanisch A2–B1 Escape Games Spanisch
Schüler:innen (9./10. Klasse) mit Grundkenntnissen
07.–10.07.2025, 10:00–12:15 Uhr Seite 102

Türkisch A1.1 für Kinder
Für Kinder im Grundschulalter
11.08.2025–15.08.2025, 13:30–16:30 Uhr Seite 109

Tastschreiben
Schüler:innen 11–16 Jahre
04.08. bis 08.08.2025, 10:00–13:00 Uhr Seite 117

PowerPoint
Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre
14.07.2025–18.07.2025, 09:00–12:00 Uhr Seite 118

FERIENKURSE IM ÜBERBLICK

Programmieren lernen mit Python
Ab 14 Jahre
11.08.2025–15.08.2025, 14:00–17:00 Uhr Seite 118

In den Herbstferien



Adlerstark: Die Welt mit anderen Augen sehen
6–10 Jahre
18.10.2025, 10:00–14:15 Uhr Seite 36

VHS-Astrokids: Raumfahrt und Lego/Aliens
7–12 Jahre / 10–14 Jahre
14.+15.10.2025 / 18.10.2025 Seite 42

Musical-Karussell
10–14 Jahre
06.–10.10.2025, 10:00–13:00 Uhr Seite 127

Kreative Woche
7–12 Jahre
13.–17.10.2025, 09:00–15:00 Uhr Seite 52

Klettern für die Familie
04.10.2025, 11:00–14:00 Uhr Seite 65

Cooler Kochen und Backen
Ab 10 Jahre
06.–10.10.2025, 09:30–13:00 Uhr Seite 76

Bits für Kids: Tastschreiben am PC
Ab 10 Jahre
06.–10.10.2025, 09:30–12:30 Uhr Seite 117

Tastschreiben
Schüler:innen von 11 bis 16 Jahren / ab 9 Jahren
06.–10.10.2025 / 13.–17.10.2025 Seite 117

PowerPoint für Schülerinnen und Schüler
Ab 10 Jahre
13.–17.10.2025, 09:30–12:30 Uhr Seite 118

Mathematik – Vorbereitung auf das Abi 2026
Oberstufenschüler:innen
15.–17.10.2025, 09:00–12:00 Uhr Seite 118

In den Winterferien



Bits für Kids: Tastschreiben am PC
Ab 10 Jahre
05.–09.01.2026, 10:00–13:00 Uhr Seite 117

Instrumentenkarussell
8–10 Jahre
05.–07.01.2026, 10:00–13:00 Uhr Seite 127

Breakdance und HipHop
6–14 Jahre
05.–09.01.2026, 10:00–15:00 Uhr Seite 127

Wir bauen eine Gitarre
Jugendliche ab 13 Jahre
05.–09.01.2026, 09:30–14:30 Uhr Seite 127

Impressum

Volksbildungskreis Bad Homburg e. V.
Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe
Telefon: 06172 23006, Telefax: 06172 23009
info@vhs-badhomburg.de, www.vhs-badhomburg.de

Geschäftsführender Vorstand
Vorsitzender: Oberbürgermeister Alexander W. Hetjes
(vertreten durch Mechthild Weiß-Hennerici)
Stellvertretende Vorsitzende: Beate Denfeld
Stellvertretender Vorsitzender: Dr. Paul-Stefan Freiling

Gesamtvorstand
Geschäftsführender Vorstand: s. o.
Landrat Ulrich Krebs (vertreten durch Gregor Maier),
Bürgermeister Birger Strutz, Stadträtin Maria Roth-Peters,
Heike Zinke, Margit Courbeaux, Ralf Hübner

Kommissarischer Leiter Volkshochschule/Kommissarische
Geschäftsführung Trägerverein: Carsten Koehnen

Vereinsregisternummer
Amtsgericht Bad Homburg v. d. Höhe, VR 456

Datenschutzerklärung: www.vhs-badhomburg.de/datenschutzerklaerung

Programm: Herbst/Winter 2026
Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Carsten Koehnen

Auflage: 9.000 | Layout: VHS Bad Homburg
Druck: Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Fotos: Adobe Stock (Titel), Pexels, Pixabay, Unsplash
KI-generierte Bilder: AdobeFirefly, ChatGPT



Vorträge und Lesungen im Überblick

Inspirierende Redner und renommierte Referentinnen erweitern Ihr Wissen mit vielfältigen Vorträgen und Lesungen.

Erleben Sie fesselnde Geschichte, hören Sie spannende Geschichten, gewinnen Sie Einblicke in Länder und Kulturen, verstehen Sie die Hintergründe aktueller Themen – in einer einladenden und inspirierenden Atmosphäre.



Zu den Vorträgen
und Lesungen
auf unserer Website

August

- 18. Tannhäuser in seiner Zeit**
D101370 – Dr. Astrid Krüger, Gregor Maier,
Prof. Susanne Rohn (Bad Homburg) S. 27
- 25. Zur Musik des Tannhäuser**
D101372 – Prof. S. Rohn (Bad Homburg) S. 27

September

- 02. Richard Wagners Tannhäuser:
Quellen, Text und Parodie**
C101205 – Prof. Bernd Zegowitz (Bad Homburg) S. 27
- 11. Aus für Windows 10 – und nun?**
C501421 – Stephan Kubitzki (Bad Homburg) S. 116
- 18. Curt Bloch – Het Onderwater Cabaret**
C101518 – Thilo von Debschitz (Oberursel) S. 33
- 21. Die Vereinigten Träume von Europa.
Politisches Kabarett mit Sebastian Schnoy**
C101250 – Sebastian Schnoy (Neu-Anspach) S. 28
- 25. Farbenfrohe Tradition: Die Petrykiwka-Malerei**
C101255 – Larysa Galchuk (Bad Homburg) S. 28
- 26. Bad Homburg international: China**
C101410 – Xiawan Pan (Bad Homburg) S. 33
- 29. Burgunderreich und Nibelungenlied**
C101260 – Michael Schmidt (Wehrheim) S. 28

Oktober

- 01. Zurück zum Mond –
Geschichte und Zukunft der Mondfahrt**
C112620 – Oliver Debus (Bad Homburg) S. 42
- 01. + 02 Generation Ukraine: Ein Film über Licht,
gemacht in der Dunkelheit**
C101265 – Katia Henrikh (Usingen) S. 29
C101267 – Katia Henrikh (Bad Homburg) S. 29
- 02. Mein Garten, ihr Zuhause:
Eine Fotoreise**
C113050 – Harald Kalbhenn (Bad Homburg) S. 40
- 09. Wie wir Afrika sehen – und warum**
C101269 – Dr. Sylvestre Kouakou (Bad Homburg) S. 28
- 20. Zwischen Alamannen und Franken**
C101271 – Michael Schmidt (Wehrheim) S. 28
- 21. Meilensteine der Malerei: Käthe Kollwitz**
C101275 – Dr. Dieter Tino Wehner (Neu-Anspach) S. 29
- 21. Krimireihe: Mord am Urlaubsort**
C201136 – Dr. Michael Hesse (Bad Homburg) S. 50
- 23. Frauen des Pharaos –
Königinnen im alten Ägypten**
C101280 – Dr. Nadine Gräßler (Bad Homburg) S. 29
- 24. Faszination Süd-Marokko**
C101284 – Bernd Reeb (Bad Homburg) S. 29

- 24. Metropolen der Antike: Troia**
C101286 – Dieter Dorth (Neu-Anspach) S. 29
- 25. „Vernichtung durch Arbeit“ –
Konzentrationslager im Taunus**
C101521 – Bernd Vorlaeufer-Germer (Wehrheim) S. 33
- 27. Aus für Windows 10 – und nun?**
C501422 – Stephan Kubitzki (Bad Homburg) S. 116
- 29. Kreta – Wiege Europas**
C101291 – M.A. Mario Becker (Bad Homburg) S. 30
- 29. Spuren der Vergangenheit –
Das „Führerhauptquartier Adlerhorst“**
C101525 – Bernd Vorlaeufer-Germer (Neu-Anspach) S. 34
- 30. Von der Enigma bis zum Online-Banking**
C112700 – Günter Meyer (Bad Homburg) S. 42

November

- 03. Die Intelligenz der Maschinen**
C501480 – Hanspeter Baus (Bad Homburg) S. 114
- 05. Hessen in der Steinzeit**
C101296 – Dr. Gabriele Franke (Neu-Anspach) S. 30
- 06. Kleopatra – bezaubernde Plage**
C101300 – Dieter Dorth (Bad Homburg) S. 30
- 07. F. Scott Fitzgeralds "The Great Gatsby"**
C201060 – Tim Lanzendörfer (Bad Homburg) S. 49
- 07. Der Tee und seine Geschichten**
C201132 – Gabriele Wolff-Starck (Bad Homburg) S. 50
- 07. Angehörige pflegen – sich selbst nicht vergessen**
C300223 – Katrin Fink (Friedrichsdorf) S. 66
- 11. + 12. Taunus anno dazumal: Des Kaisers neues Kastell**
C101306 – F. Burghardt, A. Maser (Neu-Anspach) S. 30
C101308 – F. Burghardt, A. Maser (Bad Homburg) S. 30
- 13. Schweden: Auf der Straße der Wildnis**
C101310 – Wolf Leichsenring (Bad Homburg) S. 30
- 14. Gesund älter werden**
C300227 – Katrin Fink (Bad Homburg) S. 66
- 17. Geologie: Yellowstone und Colorado Plateau**
C101315 – Michael Domnick (Bad Homburg) S. 30
- 18. Caesars Weg nach Gallien**
C101317 – Michael Schmidt (Friedrichsdorf) S. 30
- 19. Die Geschichte der NATO**
C101321 – Dr. Alexander Friedman (online) S. 30
- 19. Wilhelm Busch – mit Herz und Schnauze**
C201137 – Dr. Michael Hesse (Bad Homburg) S. 50
- 19. Demenz verstehen. Für pflegende Angehörige**
C300237 – Katrin Fink (Neu-Anspach) S. 66
- 20. Die Kronberger Malerkolonie**
C101330 – M.A. Esther Walldorf (Bad Homburg) S. 31
- 21. Kopfweh, Husten, Schnupfen – was bei
freiverkäuflichen Medikamenten wichtig ist**
C300243 – Dr. Sabine Tellmann (Bad Homburg) S. 66

VORTRÄGE UND LESUNGEN IM ÜBERBLICK

- 26. Philosophie: Eine Reise zu den großen und
kleinen Fragen**
C101335 – Tabea Knipp (online) S. 31
- 27. Die Mauren in Spanien**
C101340 – Dr. Dieter Tino Wehner (Bad Homburg) S. 31
- 27. Back to Life – Entwicklungshelferin Stella Deetjen**
C101343 – Stella Deetjen, Laura Volk (Usingen) Seite 31
- 28. Gemischtes Doppel: Max Beckmann**
C101345 – Petra Schwerdtner, Dr. Adolf Fink
(Bad Homburg) S. 31
- 28. Märchen: Advent mit allen Sinnen**
C201131 – Gabriele Wolff-Starck (Bad Homburg) S. 50
- 28. Der „Hasselborner Tunnel“ im Zweiten Weltkrieg**
C101535 – Bernd Vorlaeufer-Germer (Grävenwiesb.) S. 34

Dezember

- 01. Meine Daten und die Cloud – Fluch oder Segen?**
C501430 – Stephan Kubitzki (Bad Homburg) S. 113
- 03. Marcus Aurelius – Kaiser in schweren Zeiten**
C101350 – M.A. Mario Becker (Bad Homburg) S. 31
- 04. Gustaf Gründgens – Glanz und Abgründe**
C101354 – Dr. Dieter Strauss (Bad Homburg) S. 32
- 11. Britain by train: Durch das Mutterland der Eisenbahn**
C101360 – Günter Holle (Bad Homburg) S. 32

Januar

- 15. Humor im Dienst der NS-Propaganda:
Das Karikaturblatt ‚Ejhle‘**
C101363 – Dr. Volker Mohn (Bad Homburg) S. 32
- 19. + 26. Römerbauten, Reichsburg und Renditetürme**
C101199 – Thomas Huth (online) S. 27
- 22. Mit Magie gegen Hochstapler:
Eine kleine Geschichte der Zauberkunst**
C101365 – Convin Splettsen (Bad Homburg) S. 32
- 23. Atlantis – Dichtung und Wahrheit**
C101370 – Dieter Dorth (Bad Homburg) S. 32
- 28. Die Maya und ihre Nachbarn**
C101375 – Dr. Gabriele Franke (online) S. 32
- 29. Bad Homburg international: Indien**
C101413 – Rajeswari Aich (Bad Homburg) S. 33

Februar

- 03. #unplugtrump – Wie können wir digital
unabhängig werden?**
B101390 – Frank Wornath (online) S. 32



Onlinekurse

Für die Teilnahme sollten Sie über eine stabile Internetverbindung und nach Möglichkeit über ein Headset verfügen. Wir schicken allen angemeldeten Teilnehmenden vor Beginn der Veranstaltung die Zugangsdaten per E-Mail zu.

Hybridkurse

Wenn Sie sich für einen Hybridkurs anmelden, können Sie entweder vor Ort in der VHS oder von zu Hause aus teilnehmen. Wenn Sie von zu Hause aus teilnehmen, sollten Sie über eine stabile Internetverbindung und nach Möglichkeit über ein Headset verfügen. Einige Tage vor Kursbeginn erhalten Sie die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme per E-Mail.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ton, Bild und Bildschirm-inhalte aus dem Kursraum an den geschlossenen Kreis der Teilnehmenden online übertragen werden. Eine Aufzeichnung des Kurses ist untersagt.



Zu den Online- und Hybridkursen auf unserer Website

GESCHICHTE | GESELLSCHAFT

Römerbauten, Reichsburgern, Renditetürme

Mittwoch, 19.01. und 26.01.2025, 19:30– 21:00 Uhr Seite 27

Die Geschichte der NATO: Entwicklung, Einsätze, aktuelle Herausforderungen

Mittwoch, 19.11.2025, 19:30– 21:00 Uhr Seite 30

Philosophie: Eine Reise zu den großen und kleinen Fragen

Mittwoch, 26.11.2025, 19:30– 21:00 Uhr Seite 31

Die Maya und ihre Nachbarn

Mittwoch, 28.01.2026, 19:30–21:00 Uhr Seite 32



#unplugtrump – Wie können wir digital unabhängig werden?

Dienstag, 03.02.2026, 19:30–21:00 Uhr Seite 32

Mein digitaler Nachlass (Hybridkurs)

Montag, 10.11.2025, 19:30–21:00 Uhr Seite 35

GESUNDHEIT

ZUMBA® GOLD SEATED (im Sitzen)

Beginn: Fr, 24.10.2025, 17:00–17:45 Uhr Seite 72
Beginn: Fr, 16.01.2026, 17:00–17:45 Uhr Seite 72

SPRACHEN

Englisch A2.2 am Abend

Ab Montag, 08.09.2025, 17:30–19:00 Uhr Seite 87

Englisch B1.2 Endlich Zeit für Englisch

Ab Montag, 08.09.2025, 09:30–11:00 Uhr Seite 89

Englisch B1+ 60-minute conversation

Ab Donnerstag, 18.09.2025, 10:00–11:00 Uhr Seite 89

Englisch B1+ Conversation

Ab Donnerstag, 11.09.2025, 19:00–20:30 Uhr Seite 90

Englisch B1/B2 – Fit for Grammar kompakt

Ab Montag, 11.08.2025, 10:00–11:30 Uhr Seite 90

Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 1

Ab Samstag, 06.09.2025, 11:00–12:30 Uhr Seite 90

Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 2

Ab Samstag, 01.11.2025, 10:00–11:30 Uhr Seite 90

Englisch B1/B2 Typical mistakes

Ab Montag, 15.09.2025, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

Englisch B1/B2 Use the Right Preposition

Ab Montag, 10.11.2025, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

Englisch B1/B2 Mastering Linking Words

Ab Montag, 01.12.2025, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

Englisch B1/B2 Expand your vocabulary

Ab Samstag, 17.01.2026, 11:00–12:30 Uhr Seite 90

Englisch B2

Ab Donnerstag, 11.09.2025, 16:30–18:00 Uhr Seite 91

Englisch B2 Book-Club

Ab Mittwoch, 22.10.2025, 17:30–19:00 Uhr Seite 91

Englisch C1 Advanced Conversation

Ab Donnerstag, 18.09.2025, 18:30–20:00 Uhr Seite 92

Englisch B1 better at email/message writing

Ab Dienstag, 09.09.2025, 18:30–20:00 Uhr Seite 92

Englisch B1–B2 at Work

Ab Mittwoch, 10.09.2025, 17:30–19:00 Uhr Seite 92

Englisch B1/B2 Business Skills: Idioms

Ab Dienstag, 04.11.2025, 18:30–20:00 Uhr Seite 92

ONLINE- UND HYBRID-VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

Italienisch B1.1 – Dieci B1

Ab Donnerstag, 11.09.2025, 19:00–20:30 Uhr Seite 100

Italienisch B2.2 – Corso di lingua e cultura

Ab Dienstag, 09.09.2025, 10:30–12:00 Uhr Seite 101

Japanisch A1.1 – 2. Semester

Ab Mittwoch, 17.09.2025, 17:15–18:45 Uhr Seite 108

Japanisch A1.2

Ab Mittwoch, 17.09.2025, 18:45–20:15 Uhr Seite 108



BERUF & IT

Künstliche Intelligenz und ChatGPT

Donnerstag, 06.11.2025, 17:00–19:15 Uhr Seite 114

Ich brauche eine Website! Planung und erste Schritte mit WordPress

Dienstag, 02.09.2025, 17:00–19:15 Uhr Seite 114
Donnerstag, 15.01.2026, 17:00–19:15 Uhr Seite 114

LinkedIn für Unternehmer:innen

Dienstag, 11.11.2025, 17:00–19:15 Uhr Seite 115

Einstieg in die Selbstständigkeit

Montag, 20. und 27.05.2025, 19:00–21:15 Uhr Seite 115

Ihr Business im Überblick: Klarheit, Struktur, neue Impulse

Dienstag, 28.10.2025, 19:00–21:15 Uhr Seite 115

Souveränes Konfliktmanagement

Samstag, 20.09.2025, 10:00–16:00 Uhr Seite 121

Einzelunterricht Rhetorik-Coaching

Termine werden individuell vereinbart Seite 121

Xpert-Business-Kurse

Ab Dienstag, 04.11.2025, Verschiedene Angebote Seite 122



Bildungsurlaube und Wochenintensivkurse

Bildungsurlaube zur beruflichen Weiterbildung zielen darauf ab, sich neue Inhalte und Fähigkeiten für das eigene Berufsfeld anzueignen und auszubauen oder aufzufrischen und zu erhalten. Zugleich vermitteln sie Kenntnisse über gesellschaftliche Zusammenhänge, die dazu beitragen, den eigenen Standort in Betrieb oder Gesellschaft zu erkennen.

Alle hessischen Arbeitnehmer:innen und Auszubildenden haben einen gesetzlichen Anspruch darauf, sich zusätzlich zum Erholungsurlaub jährlich eine Woche zur Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung freistellen zu lassen. Natürlich können auch alle Personen, die zurzeit in keinem festen Beschäftigungsverhältnis stehen, an den als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungen der VHS teilnehmen.

Die Arbeitgeberin oder der Arbeitgeber sollten so früh wie möglich, mindestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung, informiert werden. Neben der Anmeldung ist ihr oder ihm eine Trägerbestätigung und ein Programm der Bildungsurlaubsveranstaltung vorzulegen. Die Unterlagen sind bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle erhältlich oder werden auch per E-Mail zugestellt. Die Anmeldung erfolgt ansonsten wie bei allen Kursen der VHS.



Zu den Bildungsurlauben auf unserer Website

FREMDSPRACHEN

Englisch leichter frei sprechen (ab A2-Level)

Montag, 19.01. bis Freitag, 23.01.2026 Seite 86

Italienisch A1.1

Montag, 19.01. bis Freitag, 23.01.2026 Seite 97

Spanisch A1.1

Montag, 26.01. bis Freitag, 30.01.2026 Seite 102

FOTOGRAFIE

Kreative Fotografie und Bildbearbeitung für Arbeit und Beruf

Montag, 17.08. bis Freitag, 21.08.2026 Seite 59

Kreative Fotografie und Bildbearbeitung mit dem Smartphone

Montag, 23.02. bis Freitag, 27.02.2026 Seite 59

Storytelling und Reportagefotografie – Geschichten erzählen mit Fotografien

Montag, 01.12. bis Freitag, 05.12.2025 Seite 59

GESUNDHEIT

Resilienztraining – so stärken Sie Ihre innere Kraft!

Montag, 06.10. bis Freitag, 10.10.2025 Seite 37

Body and Mind Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit

Montag, 12.01. bis Freitag, 16.01.2026 Seite 64

Tu dir gut – mach dein Leben leicht! Coaching, Entspannung und Bewegung für die Gesunderhaltung in Alltag und Beruf

Montag, 24.08. bis Freitag, 28.08.2026 Seite 64

Ressourcen für Beruf und Alltag in Zeiten gesellschaftlichen Wandels aufbauen durch Tai Chi und Qi Gong

Montag, 13.10. bis Freitag, 17.10.2025 Seite 68
Montag, 19.01. bis Freitag, 23.01.2026 Seite 68
Montag, 03.08. bis Freitag, 07.08.2026 Seite 68

BILDUNGSURLAUBE IM ÜBERBLICK

UMWELT UND NATURWISSENSCHAFTEN

Vielfalt des Lebens. Biodiversität im Taunus entdecken

Montag, 03.08. bis Freitag, 07.08.2026 Seite 41

Der Ursprung der Menschheit. Wie das Universum, das Leben und unsere Kulturen entstanden

Montag, 26.01. bis Freitag, 30.01.2026 Seite 43

PROGRAMMIERUNG, DATENBANKEN

Programmierung, Datenbanken, Datenanalyse

Montag, 17.11. bis Freitag, 21.11.2025 Seite 119
Montag, 02.03. bis Freitag, 06.03.2026 Seite 119

SOFT SKILLS

Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag

Montag, 04.08. bis Freitag, 08.08.2025 Seite 119
Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026 Seite 119

Stimme, Sprechen, Körpersprache als Schlüssel zu beruflichem Erfolg

Neue Termine in Planung! Seite 119

Die eigene Laufbahn aktiv gestalten

Montag, 18.08. bis Freitag, 22.08.2025 Seite 120
Montag, 12.01. bis Freitag, 16.01.2026 Seite 120

„Ich bin dann mal weg“ So gelingt der Schritt vom Beruf in den Ruhestand

Montag, 06.10. bis Freitag, 10.10.2025 Seite 120
Montag, 26.01. bis Freitag, 30.01.2026 Seite 120

Wertschätzend kommunizieren in Beruf und Alltag

Montag, 06.07. bis Freitag, 10.07.2026 Seite 120

Kommunikation unplugged

Montag, 23.03. bis Freitag, 27.03.2026 Seite 121

Gemeinsam lernen, den Blick erweitern und miteinander ins Gespräch kommen

Im Programmbereich Gesellschaft finden Sie inspirierende Studienreisen und Exkursionen ebenso wie spannende Kurse zu aktuellen Themen aus Politik, Geschichte, Kultur und Wissenschaft. Erfahren Sie alles über wichtige Verbraucherfragen, die Geheimnisse der menschlichen Psyche sowie Natur und Umwelt im Taunus.

Unser Angebot ist so vielfältig wie die Welt, die wir gemeinsam erkunden.



Zum Programm Politik – Gesellschaft – Umwelt auf unserer Website



Dr. Volker Mohn
mohn@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-18
Politik und Gesellschaft,
Geschichte, Exkursionen,
Kunst- & Kulturgeschichte



Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20
Wirtschaft, Recht



Daniela Lucha
lucha@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-19
Einbürgerungstests,
Pädagogik, Psychologie



Politik – Gesellschaft – Umwelt

studium generale	20
Studienreisen und Tagesfahrten	23
VHS Mittendrin: Führungen Exkursionen	24
Geschichte und Kultur	26
Vorträge Geschichte Politik Kultur	27
Bad Homburg international	33
Veranstaltungen in Kooperation mit Arbeit und Leben	33
Einbürgerungstests	34
Steuern Recht Finanzen	35
Psychologie Persönlichkeitsentwicklung	36
Die Wildnis nebenan: Natur im Taunus	40
Kosmos, Erde, Zahlenwelten! Naturwissenschaften	42
Spielerisch clever	44
Segelfliegen	45

Semesterhighlight

Generation Ukraine: Ein Film über Licht, gemacht in der Dunkelheit

Der Dokumentarfilm bietet einen intimen Blick auf das Leben der jungen ukrainischen Generation während des Krieges. Er zeigt beeindruckende Porträts junger Menschen aus der Ukraine, die Stärke und Empathie in schwierigen Zeiten demonstrieren und ist ein Zeugnis der Hoffnung und Solidarität in Zeiten der Dunkelheit.

Mehr Infos auf Seite 29.



STUDIUM GENERALE

Von der Entstehung der Erde bis zum 20. Jahrhundert

Die wichtigsten Epochen der Geschichte von der Entstehung der Erde bis zum 20. Jahrhundert werden von allen Seiten beleuchtet: Medizin, Geschichte, Kunst, Musik, Literatur, Theologie, Recht, Technik, Philosophie und Wissenschaft sind Themen der einzelnen Vorlesungen. Jedes Semester eine neue Epoche, jeden Dienstag ein neuer Aspekt der Epoche.

Das studium generale der Volkshochschule Bad Homburg wendet sich an alle, die als junge Leute einen weiten Blick in die Welt der Geschichte, Kultur und der Wissenschaften werfen, als Berufstätige über ihre Spezialisierung hinausblicken und ihre Allgemeinbildung erweitern oder als nicht (mehr) Berufstätige sich Wissensgebieten zuwenden möchten, mit denen sie sich „schon immer mal“ beschäftigen wollten.

Die Dozentinnen und Dozenten kommen von Hochschulen, Universitäten, Museen und aus der Praxis.

Anmeldungen sind auch während des laufenden Semesters noch möglich.

Konzept und Organisation: Gero Fuhrmann
Kontakt: hgfuhrmann@t-online.de,
Tel.: 0170 3 49 4040

9.Semester: Das 20.Jahrhundert bis zum Zweiten Weltkrieg

Eröffnungsveranstaltung

in Zusammenarbeit mit der StadtBibliothek Bad Homburg
Dienstag, 09. September 2025, 19:30 Uhr in der StadtBibliothek, Dorotheenstr. 24

Florian Wacker liest aus „Zebras im Schnee“
Unerwartet stößt der New Yorker Kunsthistoriker Richard Kugelman auf ein Ende der 1920er-Jahre entstandenes Foto seiner Mutter Franziska Goldblum. Aufgenommen hat es die ihm unbekannte Fotografin Ella Burmeister, die er dem Umfeld des Bauhaus-Ablegers Neues Frankfurt zurechnet. Was verband die beiden Frauen? Und warum hatte die ehemalige Kunststudentin Franziska nach ihrer Flucht aus Deutschland 1933 nie von dieser vermeintlichen Freundin erzählt und selbst auch nie wieder gemalt? – Ein an historische Ereignisse angelehnter Roman über zwei junge Künstlerinnen der »Roaring Twenties« und eine packende Geschichte von Freundschaft, Liebe und Aufbruch.

Florian Wacker, geboren 1980 in Stuttgart, studierte Heilpädagogik und am Deutschen Literaturinstitut Leipzig. Seine Romane, Erzählungen und Theaterstücke wurden mehrfach ausgezeichnet. Zuletzt erschien der Roman „Zebras im Schnee“, der im Mittelpunkt von „Frankfurt liest ein Buch 2024“ stand, sowie die beiden Krimis „Die Spur der Aale“ und „Der goldene Tod“. Wacker lebt mit seiner Familie in Frankfurt am Main und schreibt Prosa, Dramatik und Code.



Die Vorlesungen

Dienstags, 19:30 bis ca. 21:15 Uhr (inkl. Pause) in der Hölderlin-Schule, Bad Homburg, Hessenring 156 (außer 28. Oktober 2025)

16. September 2025

Dr. h.c. Hans Sarkowicz

Vom Kulturvermittler zum „allerwichtigsten Massenbeeinflussungsmittel“ –

Der deutsche Rundfunk von 1923 bis 1945

Im Oktober 1923 begann in Berlin der erste deutsche Radiosender mit seinem regelmäßigen Programm. Schnell kamen weitere hinzu, die sich an ein kulturell aufgeschlossenes Publikum wandten. Schriftsteller wie Thomas Mann, Bertolt Brecht oder Alfred Döblin lasen eigene Texte oder schrieben Hörspiele. Konzerte und Opern wurden übertragen, die Live-Reportage erfunden und Börsenkurse verlesen. Aber die Politik blieb in dem staatlich kontrollierten Rundfunk weitestgehend ausgeklammert. Das änderte sich mit der Machtübernahme durch die Nationalsozialisten, die das Radio gezielt für ihre Propaganda einsetzten. Während des Zweiten Weltkriegs war es bei schweren Strafen verboten, ausländische Sender zu hören. Trotzdem taten es viele Deutsche, um sich zum Beispiel durch den Deutschen Dienst der BBC über das tatsächliche Kriegsgeschehen informieren zu lassen. Der Rundfunkhistoriker Hans Sarkowicz berichtet mit zahlreichen Originalaufnahmen über die Anfänge des Rundfunks in Deutschland.

Der Referent ist Leiter der Historischen Kommission der ARD. Er ist Lehrbeauftragter am Germanistischen Institut der Uni Gießen, Mitglied der Frankfurter Historischen Kommission und der Deutschen Akademie für Fußball-Kultur.

23. September 2025

Prof. Dr. Axel Helmstädter

Medizin und Pharmazie in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts

In der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts werden die Grundlagen für unsere heutige Arzneimitteltherapie gelegt. Ein erster Meilenstein ist die Entwicklung des Salvarsan, dem ersten wirksamen Therapeutikum gegen die Geschlechtskrankheit Syphilis. Es folgt die Entdeckung der ersten Antibiotika, namentlich des Penicillins (1928) und der Sulfonamide (1935). Von herausragender Bedeutung ist auch die Entdeckung des Insulins (1921/22), das die Behandlung von Diabetikern möglich machte. Erkenntnistheoretisch bedeutsam ist die Rezeptortheorie, die, erstmals vorweggenommen von Paul Ehrlich, zur rationalen Entwicklung von Arzneistoffen geführt hat, die wie ein Schlüssel ins Schloss passen, um Körperfunktionen zu beeinflussen.

Prof. Dr. Axel Helmstädter ist Apotheker und habilitierter Pharmaziehistoriker, er verfügt über Berufserfahrung im Verlagswesen, der Universität und der Apotheke. Er hat langjährige Lehrerschaft an den Universitäten Frankfurt und Marburg. 2018 bis 2022 war er Präsident der Internationalen Gesellschaft für Geschichte der Pharmazie.

21. Oktober 2025

Prof. Dr. Bernd Zegowitz

Vicki Baums „Menschen im Hotel“ – ein neusachlicher Hotelroman

Als erstklassige Schriftstellerin zweiter Güte bezeichnete sich Vicki Baum (1888-1960) selbst nicht ohne Ironie. Die Kritik aus dem linken und rechten politischen Lager im Deutschland der 1920er Jahre war wenig gnädig und bezeichnete ihre Texte entweder als „Schund“ oder als „seichte, amoralische Sensationsromane“. Klaus und Erika Mann hielten sie für „gutgeschriebenen, ungeheuer lebendig, immer packend“. Ihr 1929 als Fortsetzungsroman in der „Berliner Illustrierten Zeitung“ erschienener berühmtester Text, „Menschen im Hotel“, fängt das Großstadtleben der zwanziger Jahre ein, liefert eine konkrete und topologisch genaue Zeichnung Berlins, schildert das Leben inmitten von Beschleunigung und Chaotik und zeigt die Unbehauetheit der Protagonisten. Der Erfolg des Romans ebnete der jüdischen Autorin 1932 gerade rechtzeitig den Weg in die USA. Dort wird dessen Bühnenfassung unter dem Titel „Grand Hotel“ verfilmt und zum größten Kinoerfolg des Jahres. Die weibliche Hauptrolle spielt Greta Garbo, der Film erhält einen Oscar. Ihre wichtigsten Werke sind im Buchhandel wieder erhältlich: Es lohnt sich, Vicki Baum zu lesen!

Der Referent ist außerplanmäßiger Professor in der Lehre am Institut für Deutsche Literatur und ihre Didaktik der Johann Wolfgang Goethe-Universität Frankfurt a.M.

28. Oktober 2025

In der StadtBibliothek, Dorotheenstraße 24

Uwe Wittstock

liest aus „Marseille 1940 – Die große Flucht der Literatur“

In Zusammenarbeit mit der StadtBibliothek

Juni 1940: Hitlers Wehrmacht hat Frankreich besiegt. Die Gestapo fahndet nach Heinrich Mann und Franz Werfel, nach Hannah Arendt, Lion Feuchtwanger und unzähligen anderen, die seit 1933 in Frankreich Asyl gefunden haben. Derweil kommt der Amerikaner Varian Fry nach Marseille, um so viele von ihnen wie möglich zu retten. Uwe Wittstock erzählt die aufwühlende Geschichte ihrer Flucht unter tödlichen Gefahren.

Es ist das dramatischste Jahr der deutschen Literaturgeschichte. Der Text ist eine szenisch dichte Chronik von Mut, Verzweiflung und Mitmenschlichkeit, eine Chronik der Flucht von Heinrich Mann, Anna Seghers, Franz Werfel, Hannah Arendt, Lion Feuchtwanger, Walter Benjamin und vielen anderen.

Uwe Wittstock ist Schriftsteller und Journalist und war bis 2018 Redakteur des Focus. Zuvor hat er als Literaturredakteur für die FAZ, als Lektor bei S. Fischer und als stellvertretender Feuilletonchef und Kulturkorrespondent für die Welt gearbeitet. Er wurde mit dem Theodor-Wolff-Preis für Journalismus ausgezeichnet. Bei C.H.Beck ist sein Bestseller „Februar 33. Der Winter der Literatur“ (6. Auflage 2021) erschienen, der in neun Sprachen übersetzt wurde.



04. November 2025

Prof. Dr. Marie-Luise Recker

Der Aufstieg der Diktaturen in Europa

Die Epoche zwischen den Weltkriegen wird häufig beschrieben als eine Zeit fortwährender Instabilität, als Krise der europäischen Demokratien und des Aufstiegs diktatorischer Regime. Diese Entwicklung soll in dem Vortrag nachgezeichnet und nach den Gründen für diese Veränderungen gefragt werden. Anschließend wird dies an einem Beispiel verdeutlicht: dem Aufstieg des Nationalsozialismus in Deutschland.

Die Referentin war von 1984 bis 1989 Professorin in Münster und hatte seit 1990 an der Universität Frankfurt am Main den Lehrstuhl für Neueste Geschichte inne. Inzwischen ist sie emeritiert. Recker ist Vorsitzende der Frankfurter Historischen Kommission und war von 2012 bis 2018 Vorsitzende der Kommission für Geschichte des Parlamentarismus und der politischen Parteien. Seit ihrer Emeritierung beschäftigt sie sich mit der Geschichte des Parlamentarismus in der Bundesrepublik Deutschland.

11. November 2025

Prof. Dr. Marie-Luise Recker

Das „Dritte Reich“

Die Geschichte des „Dritten Reiches“ ist gut erforscht. Der Vortrag verfolgt die einzelnen Stationen von der Durchsetzung des nationalsozialistischen Herrschaftssystems und der Festigung von Hitlers Diktatur über den Weg zu Aufrüstung, Expansion und Krieg bis zu der letzten Phase, dem „totalen Krieg“ und dem Völkermord an den europäischen Juden.

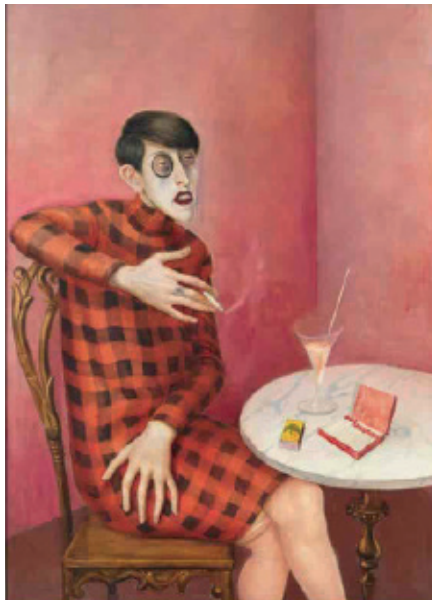
18. November 2025

Dieter Dorth

Existentialismus

Existenzphilosophie ist eine radikalisierte Philosophie der Subjektivität. Sie lehnt den traditionellen allgemeinen Begriff „Vernunftwesen Mensch“ ab, zielt vielmehr auf Freiheit, Individualität und Selbstbestimmung des Einzelnen – auf seinen absoluten Wert: „Ich bin selbst das Absolute“ (Kierkegaard). Freiheit ist keine Willkür, sondern Übernahme der Verantwortung für sich selbst, für das eigene Leben und Handeln. Sie ergibt sich aus der prinzipiellen Unbestimmtheit und Offenheit des Individuums, aus seiner Möglichkeitsstruktur. Existenz ist daher kein Gegebenes, sondern Lebensaufgabe, beständiges Überschreiten des Erreichten und Bestehenden. Darin rechnet der Existentialismus mit der traditionellen Philosophie ab: diese behandle den Menschen nicht, wie er ist, sondern wie er sein soll! Den deutschen Beginn repräsentieren u. a. Heidegger und Jaspers, die französische Fortsetzung u. a. Jean-Paul Sartre, Albert Camus und André Malraux.

Der Referent war Fachbereichsleiter Geisteswissenschaften und IT an der Volkshochschule des Main-Taunus-Kreises. In Vorträgen und Seminaren vermittelt er seit vielen Jahren an unterschiedlichen Institutionen historische, philosophische und literaturgeschichtliche Themen.



Otto Dix, Bildnis der Journalistin Sylvia von Harden (1926)

25. November 2025

Dr. Inge Herold

Die „Neue Sachlichkeit“

1925 wurde in der Kunsthalle Mannheim mit der Ausstellung „Die Neue Sachlichkeit. Deutsche Malerei seit dem Expressionismus“ ein Begriff für eine realistische Strömung innerhalb der Malerei des 20. Jahrhunderts gefunden, der Kunstgeschichte schrieb. Weit über die kunsthistorische Bedeutung hinaus ist die Neue Sachlichkeit zum Synonym für den kulturellen Aufbruch der 1920er-Jahre und die auch in Architektur, Design, Fotografie oder Literatur zu beobachtende Rationalität und sachliche Präzision geworden. Das 100jährige Jubiläum der legendären Ausstellung ist Anlass für Rückblick und kritische Revision. Dabei stehen Themen wie das Zeitgeschehen, der Alltag der Menschen, das Menschenbild und die neue Rolle der Frau, die Industrialisierung, eine neue Mobilität sowie Stillleben und Landschaften im Mittelpunkt.

Die Referentin war von 1992 bis 2025 an der Kunsthalle Mannheim tätig, von 2006 bis 2025 als stellvertretende Direktorin und Abteilungsleitung Sammlung und Wissenschaft. Ihre Hauptforschungsgebiete liegen in der Kunst des 20. Jahrhunderts. Sie war Kuratorin der Ausstellung „Die Neue Sachlichkeit – Ein Jahrhundertjubiläum“.

02. Dezember 2025

Prof. Dr. Harald Schwalbe

Die neue Physik

In den ersten beiden Jahrzehnten des 20. Jahrhunderts vollzieht sich eine radikale Wende in der physikalischen Beschreibung der Welt. Die neu entstehende Quantenmechanik zeigt, dass sich Atome nicht klassisch mechanisch verhalten. Was die Welt im Innersten zusammenhält, muss in Modellen beschrieben werden, die sich unseren Alltagserfahrungen entziehen. Welle-Teilchen-Dualismus, Wirkungsquantelung, Unschärfe, Spins sind die neuen Konzepte, die mit den Namen Planck, Bohr, Stern, Schrödinger und Heisenberg verknüpft sind. Im Vortrag sollen aus der Sicht eines Chemikers einige der quantenmechanischen Konzepte verständlich gemacht werden und, in Tradition der Heroen der Physik, die erkenntnistheoretischen Konsequenzen dieser Revolution des Denkens diskutiert werden.

Der Referent ist Professor für Organische Chemie an der Uni Frankfurt. Seine Gruppe beschäftigt sich mit der Strukturbestimmung der wesentlichen Moleküle in unseren Zellen. Am Zentrum für biomolekulare magnetische Resonanz der Universität Frankfurt arbeitet er mit Biologen, Biochemikern, Chemikern und Biophysikern in einer internationalen Forschungsgruppe zusammen.



09. Dezember 2025

Prof. Dr. Matthias Benad

Bekennende Kirche, Kirchenkampf und Widerstand: Theologische, politische und gesellschaftliche Aspekte

Ende Mai 1934 beschloss die erste Reichsbekenntnissynode der Deutschen Evangelischen Kirche in Wuppertal die Barmer Theologische Erklärung (BThE), mit der gegen die nationalsozialistische Glaubensbewegung „Deutsche Christen“ Front gemacht wurde. Die BK konstituierte sich. Worum es wesentlich ging, ist heute umstritten. Martin Niemöller sprach nach seiner Befreiung aus dem KZ von einer rein religiösen Angelegenheit, einem Kampf in der Kirche um die Kirche. Als die Entnazifizierung in Gang kam, trat eine andere Deutung in den Vordergrund: Im Herbst 1946 entschied ein oberstes Gericht in Bayern, dass die Bekenntniskirche als Widerstandsbewegung anzuerkennen sei. In den 1950er Jahren, als die Kirchen in der DDR verstärkt Repressalien des SED-Regimes ausgesetzt waren, trat besonders der staatliche Akteur ins Bewusstsein: Kirchenvertreter erinnerten an den Kampf des NS-Staates gegen die Kirchen. Der Vortrag geht auf den Inhalt der BThE und die sich verändernden kirchlichen und politischen Kontexte ein, die zu unterschiedlichen Verständnissen von Kirchenkampf geführt haben – bis hin zum verbreiteten Kurzschluss, Mitgliedschaft in der Bekennenden Kirche sei automatisch als Opposition zum NS-Staat zu werten.

Der Referent war bis zum Beginn seines Ruhestandes 2017 als Professor für neuere Kirchengeschichte an der Kirchlichen Hochschule in Bielefeld tätig, wo er bis heute lehrt. Zu seinen Schwerpunkten gehört seit Jahrzehnten die Geschichte des Protestantismus und seiner sozialen Aktivitäten, insbesondere im 19. und 20. Jahrhundert.

20. Januar 2026

Grit Weber

Das Neue Frankfurt. Aspekte einer Gestaltungsmoderne

Nach dem Ersten Weltkrieg war die Not in Deutschland groß. Neben politischen Unruhen und der Geldentwertung durch die Hyperinflation drückte besonders eine große Wohnungsnot auf die soziale Stabilität des Landes. Viele Kommunen brachten deshalb ab 1924/25 ein Wohnungsbauprogramm auf den Weg, das durch die reichsweite Einführung einer Hauszinssteuer finanziert werden konnte. Der Stadt Frankfurt gelang es dabei, das Bauprogramm auf einem besonders hohen gestalterischen Niveau umzusetzen. Sie baute nicht nur gut ausgestattete neue Siedlungen, sondern schuf auch zahlreiche kommunale Einrichtungen, die Frankfurt damals den Ruf einbrachten, eine der modernsten Städte Deutschlands zu sein. Der Vortrag fragt nach den Protagonist:innen, zeigt an ausgewählten Beispielen ihre Charakteristika und bindet ihre Kommunikationsmedien ein.

Die Kunsthistorikerin und -anthropologin Grit Weber ist stellvertretende Leiterin und Kuratorin für Design, Kunst und Medien des Museums für Angewandte Kunst, Frankfurt.

27. Januar 2026

Dr. Volker Benad-Wagenhoff

Krieg und Fliegen

Das Fliegen mit Flugmaschinen, die „schwerer als Luft“ sind, hat eine Reihe wissenschaftlicher und technischer Voraussetzungen: Materialentwicklung, Motorentechnik, Aerodynamik usw. Alle diese Entwicklungen wurden nach privaten, teils abenteuerlichen Pionierlösungen wesentlich im militärischen Bereich vorangetrieben.

So hatte schon im Ersten Weltkrieg die Fliegerei eine wachsende Rolle gespielt, bis hin zu Bombenangriffen auf London. In der Zwischenkriegszeit verbreitete sich die Auffassung, dass das Bombardieren von Produktionsstätten, Verkehrsverbindungen und Arbeitskräften zukünftige Großkonflikte entscheiden könne. Die Demoralisierung der Zivilbevölkerung erschien allen Kriegsparteien mindestens akzeptabel, wenn nicht notwendig. Sie entsprang der Logik des totalen Krieges, die schon 1914–18 wirksam gewesen war. Es stellte sich jedoch heraus, dass der Bombenkrieg nicht die erhoffte durchschlagende Wirkung hatte: Bei hohen eigenen Verlusten reduzierte er zwar die Ressourcen des Gegners, erhöhte aber auch dessen Durchhaltewillen.

Dr. phil. Dipl.-Ing. Volker Benad-Wagenhoff war bis 2014 Konservator am Landesmuseum für Technik und Arbeit in Mannheim und ist seit 2017 in Projektarbeit und als externer Kurator für das Gutenberg-Museum Mainz tätig. Veröffentlichungen zur Geschichte der industriellen Fertigungstechnik, der Massenproduktion, der frühneuzeitlichen Münztechnik und der Drucktechnik in Europa und Asien.

03. Februar 2026

Prof. Susanne Rohn

Jazz! – Der prägende Musikstil des 20. Jahrhunderts

„Ohne die Sklaverei in den USA gäbe es keinen Jazz.“ So zitiert Kurt Pahlen in seinem Buch „Die große Geschichte der Musik“ eine amerikanische Jazzgeschichte. Aus den Marching Bands im Süden der USA, aus Elementen afrikanischer, europäischer und karibischer Musik, aus der Musik der Minstrel- und Ragtimeorchester, aus der Tradition des Blues entstand ab etwa 1890 der klassische Jazz, nach seinem wichtigsten Zentrum auch New-Orleans-Jazz genannt. In unzählige Erscheinungsformen fächerte sich der Stil in der Folgezeit auf: Ragtime, Dixieland, Swing, Hot Jazz, Cool Jazz, Bebop, Modern Jazz, Free Jazz, Latin Jazz, Fusion... Auch sind die Grenzen zu anderen Genres (Gospel, Rock, Pop) fließend und die Bezüge zur „klassischen“ (europäischen) Neuen Musik vielfältig. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Geschichte des Jazz und zeigt seine verschiedenen Ausdrucksformen anhand zahlreicher Musikbeispiele.

Prof. Susanne Rohn ist als ausgebildete Kirchenmusikerin Kantorin an der Erlöserkirche Bad Homburg und lehrt Dirigieren an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz. Ihre Schwerpunkte: Orgel, Chorleitung, Erarbeitung von Werken jenseits des Standardrepertoires.

Konzert zum Semesterabschluss

Dienstag, 10. Februar 2026, 19:30 Uhr,
Galerie Artlantis, Tannenwaldweg 6

In Zusammenarbeit mit dem Kunstverein
Bad Homburg

Heute Abend: Lola Blau**Ein Stück von Georg Kreisler**

„Lola Blau“ für eine Sängerin/Schauspieler:in und Klavier

Sabine Fischmann:
Gesang/Schauspiel/Regie

Markus Neumeyer: Klavier**Cornelia Niemann: konzeptionelle Mitarbeit**

Georg Kreisler (1922 bis 2011), schrieb Lola Blau 1971 für seine damalige Lebensgefährtin Topsy Küppers, die es am Wiener Theater in der Josefstadt uraufführte. Das Stück erzählt von der Karriere einer jungen Bühnenkünstlerin, beginnend in der Zeit des Anschlusses Österreichs an Nazi-Deutschland 1938. Lola Blau geht über die Schweiz ins Exil nach Amerika, wird berühmt, verliert ihre Illusionen und kehrt nach dem Krieg nach Wien zurück. Dort angekommen realisiert sie bald, dass der Krieg zwar vorbei ist, sich in den Köpfen der Menschen aber nicht viel geändert hat.



Sabine Fischmann in „Lola Blau“

„Lola Blau ist die Geschichte einer Ohnmacht. Lola steht dem Antisemitismus ebenso ratlos ohnmächtig gegenüber wie dem eigenen Judentum. Sie ist ohnmächtig gegen die sturen Schweizer, wütet ohnmächtig gegen die Sex-Karriere in Amerika und zum Schluss ist sie wieder ohnmächtig gegen die österreichischen Ewig-Gestrigen. Sie will eigentlich nichts als ein bisschen tanzen und singen und ihrem Publikum Freude machen. Aber sie muss einsehen, dass es nichts nützt, nur einen kleinen bescheidenen Platz an der Sonne erhaschen zu wollen. Jeder Mensch muss vor allem versuchen, die Hindernisse, die die Sonne verstellen, für sich und seine Mitmenschen aus dem Weg zu räumen.“ (Georg Kreisler)
Die Inszenierung wird mit Aufnahmen von Aviva Goldschmidt und Eva Szepesi bereichert, die Auszüge aus ihren Biografien erzählen. Die Künstler danken den beiden Zeitzeugen sehr herzlich für die Mitwirkung an diesem Projekt.

Gebühr für das studium generale
(Veranstaltungs-Nr. C101000):
Eröffnungslesung (StadtBibliothek),
13 Vorlesungen (Hölderlin-Schule und
StadtBibliothek), Abschlusskonzert
(Galerie Artlantis) **255,00 Euro**

**STUDIENREISEN
UND TAGESFAHRTEN****Studienreise: Unbekanntes
Frankreich – Lille, Roubaix,
Lens, Arras
Donnerstag, 16. – Sonntag, 19.10.2025****Reiseveranstalter: rundum Kultur, Ffm**

Wenig bekannt ist, dass der äußerste Norden Frankreichs, die Heimat der „Sch’tis“, einst ein Teil der Grafschaft Flandern war. Die Metropole dieses französischsprachigen Flanderns war und ist Lille, eine der schönsten Städte der Renaissance und des Barock in Westeuropa. Industrie und Bergbau haben den Ruhm der Stadt als Zentrum der Künste lange verblasen lassen, aber seit die Stadt europäische Kulturhauptstadt war, ist ihr Image deutlich facettenreicher geworden. Bei einer viertägigen Reise stehen neben Lille das Museum Louvre-Lens mit seinen zahllosen Schätzen, das spektakuläre Musée d’Art et d’Industrie in einem Jugendstil-Schwimmbad in Roubaix und die absolut sehenswerte alte Stadt Arras mit zwei der schönsten Stadtplätze Europas auf dem Programm.



Weitere Informationen zum Programm und den enthaltenen Leistungen finden Sie auf unserer Homepage. Dort steht ebenfalls das Anmeldeformular zum Download bereit. Wir schicken Ihnen das Formular und detaillierte Informationen zur Reise aber auch gerne zu (E-Mail: mohn@vhs-badhomburg.de, Tel.: 06172/9257-18). Es gelten die AGB des Reiseveranstalters (rundum Kultur, Frankfurt) – siehe S. 2 des Anmeldeformulars. Die VHS ist Vermittler der Reise und trägt das Anmeldeverfahren.

C101130 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn
Do., 16.10. – So., 19.10.2025
779,00 EUR p.P. im Doppelzimmer
965,00 EUR p.P. im Einzelzimmer
mind. 18 Teilnehmende

**Studienreise: Bremen und
Worpswede, eine Geburtstags-
tour für Paula Modersohn-Becker
Do, 12.02. – So, 15.02.2026**
(voraussichtliche Reisedaten)

B101138 Diese Studienreise ist noch
in Planung. Interessierte können sich
gerne unverbindlich vormerken lassen
und werden informiert, sobald die Rei-
seplanung abgeschlossen ist.
(E-Mail: mohn@vhs-badhomburg.de)

**Tagesfahrt: Krieg und Liebe –
„Caesar und Kleopatra“
Im Speyerer Pfalzmuseum**

Kleopatra und Speyer – was könnten sie gemeinsam haben? Beide wurden von Caesar erobert. Darin liegt sicher nicht der Grund für dieses ungewöhnliche Ausstellungsthema. Der Reiz dieses antiken Paares liegt eher in der Frage: War es tatsächlich Liebe oder nur Strategie? Hier trafen nicht nur zwei höchst unterschiedliche Charaktere aufeinander, sondern auch zwei starke Kulturen, von denen sich die römische schließlich als die modernere erwies. Mit rund zweihundert hochkarätigen Leihgaben illustriert die Ausstellung diese „Schlachtfelder“ der Liebe, der Kulturen und der politischen Systeme.



Pietro da Cortona, Cäsar übergibt Kleopatra den Thron Ägyptens, um 1637

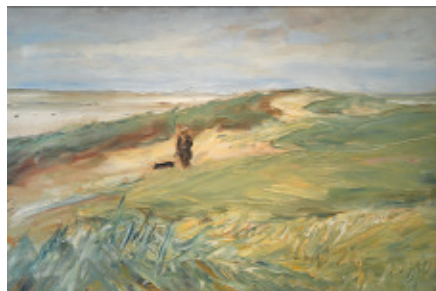
Bei einer Tagesfahrt nach Speyer steht der geführte Besuch der Ausstellung im Mittelpunkt. Zudem besuchen wir die Festungsstadt Germersheim, was sich einfach geziemt, wenn man sich schon einem der größten Feldherren der Geschichte widmet.

Abfahrt in Frankfurt-Süd (Diesterwegplatz) um 07:30 Uhr (wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben)
Abfahrt in Bad Homburg (Bahnhofsvorplatz/Busbahnhof) um 08:00 Uhr.

C101140 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn
Samstag, 11.10.2025, 08:00–18:30 Uhr
1 Termin – Gebühr 113,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung
mind. 20 Teilnehmende

**Tagesfahrt: Max Liebermann
bringt Farbe in den grauen
November
Eine Ausstellung in Baden-Baden**

Zusammen mit dem Museum Barberini hat sich das Museum Frieder Burda auf die Suche nach dem deutschen Impressionismus gemacht und ist bei Max Liebermann und seinen Zeitgenossen fündig geworden. Es gelang, rund 100 hochkarätige Werke von Liebermann, Corinth, Slevogt und vielen anderen aus bedeutenden Museen Europas zu einer beeindruckenden Gesamtschau dieser Stilrichtung zu vereinen.



Max Liebermann, Am Wannsee, 1927

Bei einer Fahrt nach Baden-Baden werden neben der Ausstellung aber auch der eindrucksvolle Museumsbau von Richard Meier, die bemerkenswerte Architektur des UNESCO-Welterbes „Great Spa Towns of Europe“ und die sehenswerte Jugendstilkirche Sankt Bernhard auf dem Programm stehen.

Abfahrt in Frankfurt-Süd (Diesterwegplatz) um 07:00 Uhr (wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben)
Abfahrt in Bad Homburg (Bahnhofsvorplatz/Busbahnhof) um 07:30 Uhr.

C101142 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn
Samstag, 08.11.2025, 07:30–19:30 Uhr
1 Termin – Gebühr 114,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung
mind. 20 Teilnehmende

**Tagesfahrt: Von Eisen-
häusern, Gartenstädten und
„germanischer Architektur“
Bauen in Rhein-Main 1900–1950**

Schon vor dem Ersten Weltkrieg wuchs der Wunsch, sich von den Wiederholungen historischer Architekturmotive zu lösen. Das Rhein-Main-Gebiet wurde in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts zur Spielwiese unterschiedlicher Architekturauffassungen. Wir besuchen die Gartenstadt Buchschlag mit ihrem geschlossenen Ensemble im Jugend- und Heimatstil, die Siedlung am Fichteplatz in Mainz als Beispiel sozialen Bauens der 1920er, MAN-Eisenhäuser von 1948 in Gustavsburg und den Reichssiedlungshof von 1938 in Oberstedten. Zwei Kirchenbauten stehen für neue liturgische und künstlerische Wege: St. Martin in Hattersheim und die expressionistische Christkönigskirche in Bischofsheim.

Abfahrt in Frankfurt-Süd (Diesterwegplatz) um 08:30 Uhr (wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben)
Abfahrt in Bad Homburg (Bahnhofsvorplatz/Busbahnhof) um 09:00 Uhr.

C101140 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn
Samstag, 31.01.2026, 09:00–18:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 98,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung
mind. 20 Teilnehmende

**VHS MITTENDRIN:
FÜHRUNGEN | EXKURSIONEN****Führung zu den Blickachsen**

Seit Mai finden in Bad Homburg die Blickachsen statt, ein vielbeachtetes Kunstereignis, das zeitgenössische Skulpturen und Objekte national und international bekannter Künstler:innen in den Zusammenhang des Bad Homburger Kurparks stellt: eine Ausstellung, die Blickachsen legt in die Kunst und in die Natur. Diese Führung bietet Ihnen Erläuterungen zu den Künstler:innen und ihren Arbeiten.



© Franka Hörnschemeyer, Equation, Blickachsen 14

C101146 Esther Walldorf, M.A.
Samstag, 06.09.2025, 15:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt Schmuckplatz,
gegenüber Promenade 55
1 Termin – Gebühr 7,00 EUR,
keine Ermäßigung
Gruppengröße: 15–30 Teilnehmende.
Vor Anmeldung erforderlich.

**Führung zu den Blickachsen im
Schlosspark**

C101148 Esther Walldorf, M.A.
Samstag, 13.09.2025, 15:00–16:30 Uhr
Treffpunkt: Bad Homburg, Schlosspark,
an der Zeder
1 Termin – Gebühr 7,00 EUR,
keine Ermäßigung
Gruppengröße: 15–30 Teilnehmende.
Vor Anmeldung erforderlich.

**Ateliergespräche: Wer macht
die Kunst?**

Erleben Sie Kunst aus erster Hand! Wir besuchen ausgewählte Künstler:innen in Frankfurt und Umgebung und erhalten einen exklusiven Einblick in ihre Ateliers. Sie lernen die Menschen kennen, die hinter den Werken stehen, können sie nach ihren Zielen und Kunstauffassungen befragen und lernen auf diese Weise, Kunst neu zu sehen und zu verstehen. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in Kunstszene und Kunstmarkt. Die genauen Adressen der Ateliers werden den angemeldeten Teilnehmenden schriftlich mitgeteilt.

C101150 Petra Schwerdtner
Freitag, 19.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Samstag, 08.11.2025, 14:00–15:30 Uhr
man trifft sich im Atelier
2 Termine – Gebühr 27,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 10 Teilnehmende

**Hinter den Kulissen –
Orte und Geschichten**

Es gibt im Taunus versteckte Orte, die man auf gewöhnlichem Wege kaum erreicht. Spannendes und Einzigartiges liegt oft im Verborgenen, fernab der üblichen Wege. Auch schätzen kreative Köpfe für ihr Schaffen häufig ein stilles Kämmerlein, ihr eigenes Atelier oder andere Rückzugsorte. Die VHS lädt Sie ein, diese besonderen Orte und Menschen kennenzulernen. Entdecken Sie ihre Geschichten und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen – ermöglicht durch die, die sich dort auskennen und ihre Türen für uns öffnen.

**Das Taunus-Observatorium
auf dem Kleinen Feldberg**

Der Kleine Feldberg blickt auf eine lange Tradition in der meteorologischen und seismologischen Forschung zurück. Vom Wanderparkplatz Windeck führt uns ein Feldweg zum Gelände der Außenstelle des Instituts für Meteorologie und Geophysik der Goethe-Universität. Dort erkunden wir unter anderem die Erdbebenwarte mit historischen seismologischen Instrumenten, eine Messstation des Deutschen Wetterdienstes, verschiedene Antennenanlagen und die Hans-Ludwig-Neumann-Sternwarte, die vom Physikalischen Verein Frankfurt betrieben wird.

C101154 Matthias Pieren, Volker Heinrich
Sonntag, 21.09.2025, 15:00–18:00 Uhr
Treffpunkt: Wanderparkplatz „Windeck“
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR
mind. 12 Teilnehmende

**Führung: Friedberg – Reichs-
stadt und Adelsrepublik**

Es fing alles so gut an und ist doch schiefgelaufen. Die Stauferkaiser gründeten eine Reichsburg und vor ihren Toren eine Planstadt als Mittelpunkt der westlichen Wetterau, die in der Folgezeit auch rasch wuchs. So hätte es weiter gehen können, wenn sich in der Reichsburg nicht eine Adelsrepublik entwickelt hätte, die die blühende Stadt unter ihre Macht zu bringen versuchte. Am Ende lähmten sich Reichsburg und Reichsstadt – Friedberg sank überschuldet zu einer Landstadt herab. Von Friedbergs glücklichen Tagen zeugen noch immer eindrucksvolle Bauten im Fachwerkensemble der Altstadt. Wir erkunden die gotische Stadtkirche, das Judenbad, den Adolfsturm und die Reichsburg mit ihren Adelsitzen.

C101159 Thomas Huth
Mittwoch, 24.09.2025, 14:00–16:00 Uhr
Treffpunkt: Vor dem Bhf Friedberg/Hessen
1 Termin – Gebühr 19,00 EUR.
(inkl. Eintritt Historische Mikwe/Judenbad)
keine Ermäßigung
mind. 10 Teilnehmende

**Das Warnamt VI: ein Relikt des
Kalten Krieges bei Usingen
Eine Untertage-Führung durch den
Bunkerkomplex**

Weithin sichtbar überragt ein Sendemast den Donnerskopf zwischen Bodenrod und Usingen-Michelbach. Er gehört zum ehemaligen Warnamt VI, das Anfang der 1960er Jahre knapp hinter der Nordgrenze des Hochtaunuskreises errichtet wurde. Dort, wo heute Pfadfinder ein Haus für Freizeiten und Schulen betreiben, liegt tief unter der Erde ein Relikt des Kalten Krieges. Insgesamt gab es zehn Warnämter in der BRD – zentrale Kommandozentralen des Zivilschutzes. Bei atomaren, biologischen oder chemischen Katastrophen und Angriffen wären von hier aus die Sirenen in ganz Hessen aktiviert worden. Die Untertage-Führung durch den weitläufigen Bunkerkomplex bietet Einblicke in die Funktion und Bedeutung des Warnamts – und einen Zeitsprung in eine Epoche, die durch aktuelle weltpolitische Entwicklungen wieder beklemmend aktuell geworden ist.

Treffpunkt: Pfadfinderzentrum Donnerskopf,
Am Donnerskopf 1, Butzbach-Bodenrod

Anfahrt: Das Pfadfinderzentrum ist von der L3270 zwischen Usingen-Michelbach und Butzbach-Bodenrod ausgeschildert. Vor Ort sind Parkplätze vorhanden.

C101156 Matthias Pieren
Sonntag, 12.10.2025, 14:30–16:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 18,00 EUR
(inkl. Eintritt und Führung)
mind. 12 Teilnehmende

C101157 Matthias Pieren
Sonntag, 12.10.2025, 16:15–17:45 Uhr
1 Termin – Gebühr 18,00 EUR
(inkl. Eintritt und Führung)
mind. 12 Teilnehmende

**Exkursion: Auf den Spuren
der Kelten – Wallanlagen
am Heidetränkoppidum und
Heidengraben**

Diese Tagesexkursion führt zu spannenden Zeugnissen der Vergangenheit: Wir erkunden die Goldgrube der alten Keltenstadt Artunon und entdecken die wenig bekannte Vorfeldebefestigung ‚Heidengraben‘ bei Oberstedten. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.

C101161 Michael Schmidt
Samstag, 27.09.2025, 10:00–15:00 Uhr
Treffpunkt: U3-Endhaltestelle Hohemark
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

**Historische Stadtführung
durch die Festspiel- und
Quellenstadt Bad Vilbel**

An einer Furt über die Nidda begann einst die Geschichte der Stadt Vilbel. Der Reichtum an Mineralwasserquellen – bekannt als „Sauerbrunnen“ – und der Unternehmmergeist ihrer Bürger:innen brachten früh Wohlstand und Lebensqualität. Die Führung beleuchtet unter anderem den Beitrag des Mineralwasserpioniers Friedrich Grosholz und des Gartenkünstlers Philipp Siesmayer zur Stadtentwicklung. Vom Burgpark mit der einstigen Raubritterburg führt der Rundgang durch malerische Gassen, vorbei am historischen Rathaus und dem Brunnen- und Bädermuseum, bis zum denkmalgeschützten Kurpark- und Kurhausensemble.

C101163 Manfred Wessel
Sonntag, 05.10.2025, 11:00–12:30 Uhr
Treffpunkt: Bad Vilbel, an der Wasserburg
(Klaus-Havenstein-Weg 1)
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Führung: Frankfurt und die
Tradition der Kaiserkrönungen**

Die große Bedeutung Frankfurts als Wahl- und später auch Krönungsort der römisch-deutschen Kaiser bis 1792 ist vielen kaum bewusst. Dem wollen wir abhelfen: Eine Führung präsentiert die drei wichtigsten Orte dieser Spektakel: den Kaisersaal im Römer als Schauplatz der Krönungsmähler, den Markt als Weg des Krönungszuges und den Dom, in dem Wahl und Krönung inszeniert wurden.



Beginnen werden wir aber mit einem Besuch des Historischen Museums, das in einer eigens dafür eingerichteten Abteilung Erhellendes zu bieten hat. Hinweis: Der Eintritt im Historischen Museum ist nicht inklusive. Der Kaisersaal kann kurzfristig wegen Veranstaltungen geschlossen sein.

C101166 Thomas Huth
Mittwoch, 15.10.2025, 14:00–16:00 Uhr
Frankfurt, Treffpunkt im Foyer des Historischen Museums, Saalhof 1
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 8 Teilnehmende

**Zwischen Altweilnau und
Landstein: Wandern auf den
Spuren der Geschichte**

In Zusammenarbeit mit dem Kultur- und Förderkreis Burg Altweilnau e. V. Vom Treffpunkt (Landstein) geht es in Fahrgemeinschaften nach Altweilnau – dem Startpunkt dieser rund 3 km langen Tour, die weltliche und kirchliche Vergangenheit miteinander verbindet.



Ulrich Graf begleitet die Wanderung und erläutert unterwegs die historischen Hintergründe: Nach der Besichtigung der Burg führt der Weg durch den historischen Ortskern und den Friedwald zum Roten Mönch und weiter hinab zur Kirchenruine Landstein, wo die Exkursion endet. Mit den restlichen Fahrzeugen erfolgt die Rückfahrt nach Altweilnau. Bitte an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung denken.

C101168 Ulrich Graf
Sonntag, 19.10.2025, 14:00–16:00 Uhr
Weilrod, Treffpunkt Wanderparkplatz
Landsteiner Mühle
1 Termin – kostenfrei
Vor Ort besteht die Möglichkeit einer
Spende an den Kultur- und Förderkreis
Burg Altweilnau
mind. 8 Teilnehmende

**Zwischen Denkmal und
Wohnraum: Die große Kunst,
ein kleines Fachwerkhaus zu
renovieren
Ein Ortstermin in Wehrheim**

Ein Fachwerkhaus aus dem 18. Jahrhundert, von den Eigentümern Jutta Pfetzing und Jürgen Erker mit viel Herzblut und Eigenleistung in Stand gesetzt: Im alten Ortskern von Wehrheim wird Geschichte greifbar. Gemeinsam mit dem Chefre Restaurator des Hessenparks, Matthias Stappel, erkunden wir vor Ort, wie alte Bausubstanz bewahrt, statische Probleme gelöst und historische Details wie verborgene Inschriften oder originale Fensterformen wiederentdeckt wurden. Am konkreten Beispiel zeigt sich, worauf es bei einer Sanierung wirklich ankommt – und wie mit handwerklichem Know-how und Geduld neues Leben in alte Mauern einzieht.

C101171 Matthias Stappel
Sonntag, 16.11.2025, 11:00–12:30 Uhr
Wehrheim, Treffpunkt Wehrheimer Mitte
(am Café Klatsch)
1 Termin – Gebühr 11,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Farben, Flanell und feine Hüte
– Geschichte der Friedrichs-
dorfer Textilfabrikation
Thematische Führung im Philipp-
Reis-Haus**

Französische Glaubensflüchtlinge, Hugenotten, brachten die Textilverarbeitung in den Taunus und stellten in der 1687 neu gegründeten Kolonie Friedrichsdorf zunächst maschinell Strümpfe her, später spezialisierten sie sich auf Leinen und Flanell. Die Nachfrage war so groß, dass man die Zuarbeiten weit in die Region vergab. Das Färben allerdings behielt man im Ort, um die geheimen Rezepte, wie man aus exotischen Zutaten lichtechte Farben herstellt, nicht zu verraten. Bis in die Mitte des 19. Jahrhunderts prägten die Textilmanufakturen und Färbhäuser das Ortsbild. Mit der Textilkrise löste ein neuer Wirtschaftszweig die aufwändige Handarbeit ab: Noch in den 1950er Jahren stellte die Firma Rousselet 2.000 Hüte täglich für den Export her. Die Führung durch die Ausstellung des Philipp-Reis-Hauses beleuchtet diesen wichtigen Teil der Friedrichsdorfer Wirtschaftsgeschichte.

C101173
Samstag, 22.11.2025, 15:00–16:15 Uhr
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Haus,
Hugenottenstr. 93
1 Termin – Gebühr 8,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Nachtwächterführung in Usingen
Ein abendlicher Streifzug durch die
Stadtgeschichte**

In Zusammenarbeit mit der Stadt Usingen. Begeben Sie sich mit Stadtführer Andreas Hofmann auf einen nächtlichen Spaziergang durch die Gassen Usingens. Er schlüpft in die Rolle des ehemaligen Turmwächters Hanns Christian Zinkeisen, der zu Beginn des 17. Jahrhunderts in Usingen seinen Dienst versah. Begleitet wird er dabei von der Magd Sybilla, die ihm humorvoll auf die Finger schaut und Acht gibt, dass niemand vom Wege abkommt. Lassen Sie sich überraschen von wissenswerten Fakten und zahlreichen Anekdoten, die die beiden mit im Gepäck haben.

C101176
Samstag, 06.12.2025, 18:00–19:15 Uhr
Treffpunkt: Usingen, Schlossplatz
1 Termin – entgeltfrei
mind. 8 Teilnehmende



GESCHICHTE UND KULTUR

**Ahnen- und Familienforschung:
Der Weg zu den eigenen Wurzeln**

Tauchen Sie ein in die spannende Welt der Ahnen- und Familienforschung! In diesem Kurs erhalten Sie praktische Tipps und maßgeschneiderte Lösungen für den Einstieg. Sie lernen, gezielt und effektiv online zu recherchieren und dabei kostenfreie Quellen, Datenbanken, Archive sowie Genealogie-Programme zu nutzen, um Ihre eigene Ahnentafel oder Familienchronik zu erstellen. Gemeinsam erkunden wir alte Urkunden, Kirchenbücher und Standesamtsaufzeichnungen, wobei Sie wertvolle Unterstützung beim Lesen und Verstehen erhalten. Stöbern Sie in alten Tagebüchern und Briefen und entdecken Sie Ihre Familiengeschichte.

C101185 Andreas Bellersen
freitags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Fr, 24.10.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Lesen und Verstehen historischer
Texte – Aus den Aufzeichnungen
des hessen-homburgischen Hofkammerrates Johann
Balthasar Anthoni (1705–1774)
zur Geschichte von Stadt und
Amt Homburg**

Gelesen und erläutert werden ausgewählte Passagen aus den handschriftlichen Aufzeichnungen des Hofkammerrates Johann Balthasar Anthoni, der von 1770 bis 1774 in hessen-homburgischen Diensten stand. Seine beiden erhaltenen Sammlungen werden im Stadtarchiv Bad Homburg aufbewahrt und umfassen den Zeitraum von 1447 bis zum Ende der Regierungszeit des Landgrafen Friedrich IV. Karl (1746–1751). In den umfangreichen Unterlagen geht es um so unterschiedliche Themen wie etwa die Abgaben der Untertanen, die Homburger Meierei, Verordnungen, die Waldgenossenschaft Hohemark oder die Mühlen in der Stadt und den Amtsortschaften. Ergänzend erhalten die Teilnehmenden Transkriptionshilfen sowie Informationen zu wichtigen Hilfsmitteln. Der Kurs eignet sich gleichermaßen für Einsteiger wie Fortgeschrittene.

C101187 Andreas Mengel
dienstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 23.09.2025
Bad Homburg, Villa Wertheimer im
Gustavsgarten, Tannenwaldallee 50
8 Termine – Gebühr 88,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

**Ein Tag mit den alten Ägyptern
Für Kinder von 9–12 Jahren**

Pyramiden und Pharaonen, Mumien und Hieroglyphen: Das alte Ägypten ist auch für Kinder faszinierend. Der Kurs vermittelt altersgerecht und kreativ Grundwissen zum Land am Nil und seiner Geschichte. Wie funktionieren Hieroglyphen? Wie schreibt man auf Papyrus? Was benutzten die Ägypterinnen seinerzeit als Schmuck und Schminke? Über dies und vieles mehr reden wir nicht nur, sondern probieren es auch praktisch aus.

Dr. Nadine Gräßler ist am Institut für Altertumswissenschaften der Universität Mainz tätig. Sie engagiert sich dort bei „Ägypten macht Schule“, einem Projekt zur kreativen Wissensvermittlung im Unterricht. Bitte Mittagssnack und Getränk mitbringen.

D101208 Dr. Nadine Gräßler
Samstag, 30.08.2025, 10:00–14:00 Uhr, Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 36,00 EUR (inkl. Material), keine Ermäßigung – mind. 8 Teilnehmende

C101215 Dr. Nadine Gräßler
Samstag, 17.01.2026, 10:00–14:00 Uhr, Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 36,00 EUR (inkl. Material), keine Ermäßigung – mind. 8 Teilnehmende

**Sütterlin: Die altdeutsche
Schrift lesen und verstehen.
Eine Einführung**

Die Sütterlin-Schrift wurde 1911 von dem Berliner Graphiker Ludwig Sütterlin entwickelt. In vielen Familien schlummern noch Zeugnisse dieser Schrift aus vergangenen Zeiten: Urkunden, Briefe der Großeltern, Kochrezepte oder Ortschroniken. Doch ohne Vorkenntnisse ist es alles andere als einfach, den Inhalt auch nur ansatzweise zu verstehen.

In diesem Einführungskurs erlernen Sie Grundkenntnisse der Sütterlinschrift bzw. verwandter Schriftarten. Teilnehmende, die diese Schrift neu erlernen möchten oder bereits kennen und Erlerntes auffrischen wollen, sind herzlich willkommen.

C101189 Matthias Stappel
Dienstag, 23.09.2025, 18:30–21:00 Uhr
Dienstag, 30.09.2025, 18:30–21:00 Uhr
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
2 Termine – Gebühr 38,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C101190 Matthias Stappel
Mittwoch, 26.11.2025, 19:00–21:30 Uhr
Mittwoch, 03.12.2025, 19:00–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 38,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**VHS-Mediathek
Gesellschaft und
Zeitgeschehen online**

In unserer Mediathek können Sie sich bequem von zuhause aus Mitschnitte von Veranstaltungen sowie unsere Filmprojekte auf YouTube anschauen.
www.vhs-badhomburg.de/vhs-mediathek

**Roms nördliche Grenze: Der
obergermanisch-raetische
Limes im zweiten und dritten
Jahrhundert**

Der Kurs beleuchtet die Entwicklung der römischen Grenze zu Germanien vom Kaiser Trajan bis zur Entstehung des Gallischen Sonderreichs (260–274 n. Chr.).



Oliver Abels, Lizenz: CC BY-SA 4.0 via Wikimedia Commons

Besondere Aufmerksamkeit gilt den neuesten archäologischen und historischen Forschungsergebnissen, die zu einer veränderten Sicht auf die Geschichte des Limes führen. Wie funktionierte diese Grenze? Welche Herausforderungen stellten sich den Römern? Und was verraten die neuesten Funde über das Leben am Limes?

C101193 Michael Schmidt
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 22.10.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 38,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Über Humor und Lebensfreude
in der Kunst**

„Am Ende wird alles gut. Wenn es nicht gut wird, ist es noch nicht das Ende.“ (Oscar Wilde)

Unsere Welt ist voll von Widersprüchen, Sinnlosigkeiten, aber auch von Untergangsängsten. Ihnen gelassen zu begegnen, erfordert oft genug auch eine Prise Heiterkeit. Lachen befreit, entlastet und eröffnet neue Perspektiven. Gerade in unsicheren Zeiten hilft uns die Kunst, das Absurde mit einem Augenzwinkern zu betrachten. Die Komödie steht der Tragödie seit jeher zur Seite – in der Literatur, im Theater und besonders in der Musik. Dieses Seminar lädt dazu ein, die lebensfrohe Seite des Ästhetischen zu entdecken und dem Humor in der Kunst nachzuspüren.

C101195 Prof. Dr. Norbert Abels
Freitag, 31.10.2025, 11:00–12:30 Uhr
Freitag, 07.11.2025, 11:00–12:30 Uhr
Freitag, 14.11.2025, 11:00–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 36,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

**Die Kunst des guten Lebens:
Lebensfreude in der antiken
Philosophie und Literatur**

Was ist ein gutes Leben – und wie lässt es sich erreichen? Schon in der Antike stellten sich Philosophen und Dichter wie Sappho, Epikur, Lukrez und Horaz diese Fragen – und kamen zu einfachen, lebensnahen und oft wohlthuend undogmatischen Antworten. Sie warben für innere Ruhe statt Rastlosigkeit, für Freundschaft und Muße statt Besitzstreben und Leistungsdruck. Der Kurs nimmt die Teilnehmenden mit auf einen bilderreichen Streifzug durch die Philosophie der Lebensfreude. An drei Vormittagen werden zentrale Gedanken, Persönlichkeiten und Texte vorgestellt – ein inspirierender Zugang zu Denkweisen, die bis heute berühren.

C101197 Dieter Dorth
Freitag, 28.11.2025, 11:00–12:30 Uhr
Freitag, 05.12.2025, 11:00–12:30 Uhr
Freitag, 12.12.2025, 11:00–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 36,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

**VORTRÄGE GESCHICHTE |
POLITIK | KULTUR****Römerbauten, Reichs-
burgen und Renditetürme:
Vom Barockschloss bis
zur Skyline
Eine kleine Baugeschichte des
Rhein-Main-Gebiets**

Die territoriale Zersplitterung unserer Region seit dem späten Mittelalter verhinderte zwar, dass sich ein dominierendes Macht- und Kunstzentrum im Rhein-Main-Gebiet entwickeln konnte, dafür verhalf aber eine Vielzahl lokaler Hofhaltungen wie in Mainz, Darmstadt oder Hanau zu einer vielfältigen Kunst- und Architekturlandschaft. Ausgehend vom barocken Baugeschehen des späten 17. Jahrhunderts führt der Kurs durch das elegante architektonische Erbe des Klassizismus, zeigt, wie Industrialisierung die Städte veränderte, feiert den Stilkarneval der wilhelminischen Ära und gelangt über Ernst Mays Frankfurter Bauhausästhetik zum Aufbruch in die Wolken mit der Frankfurter Hochhauslandschaft der Gegenwart.

C101199 Thomas Huth
Montag, 19.01.2026, 19:30–21:00 Uhr
Montag, 26.01.2026, 19:30–21:00 Uhr
Online
2 Termine – Gebühr 19,00 EUR

**Tannhäuser 2025 – eine Stadt,
ein Projekt**

In der Erlöserkirche Bad Homburg wird Richard Wagners Tannhäuser in einer einzigartigen Aufführung präsentiert, nämlich mit historischen Instrumenten aus der Zeit der Entstehung des Werks. Mit dem großen Orchester, Solisten und Chören verspricht das Event einen kulturellen Höhepunkt im Rhein-Main-Gebiet. Die Aufführungen finden am 12. und 14. September in der Erlöserkirche statt. Alle Informationen zum Projekt finden Sie unter: <https://www.tannhaeuser-badhomburg.de/>

Erleben Sie Richard Wagners Tannhäuser neu oder vertiefend: In einer Reihe von Einführungsveranstaltungen geben Expertinnen und Experten Einblicke in das Leben und Wirken des Komponisten, die musikwissenschaftlichen und historischen Hintergründe, den zeitgeschichtlichen Kontext und die Aufführungspraxis des 19. Jahrhunderts. Veranstalter: Erlöserkirche Bad Homburg.

**Tannhäuser in seiner Zeit –
Politischer Kontext, höfische Sitte,
mittelalterliche Frömmigkeit und
Pilgerwesen**

Der sagenumwobene Tannhäuser steht nicht nur für Minne und Mythos, sondern spiegelt auch zentrale Aspekte des Hochmittelalters wider: das Leben am Hof, die politischen Machtgefüge, die religiöse Vorstellungswelt und die Bedeutung von Pilgerfahrten. Stadtarchivarin und Mediävistin Dr. Astrid Krüger und der Historiker Gregor Maier werfen einen Blick auf die Welt, in der die Legende entstand.

D101370 Dr. Astrid Krüger, Gregor Maier, Prof. Susanne Rohn
Montag, 18.08.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Erlöserkirche (Unterkirche)
1 Termin – entgeltfrei, ohne Voranmeldung.

**Zur Musik des Tannhäuser: Leit-
motive, Harmonik, verschiedene
 Fassungen – mit Musikbeispielen
am Flügel und vom Chor**

Die musikalische Welt von Wagners Tannhäuser ist reich an Charakter und Tiefe: prägnante Leitmotive, reiche Klangfarben und unterschiedliche Fassungen eröffnen immer neue Perspektiven. Prof. Susanne Rohn gibt Einblicke in Werk und Wirkung – mit musikalischen Beispielen am Flügel und durch Sängerinnen und Sänger des Bachchores.

D101372 Prof. Susanne Rohn
Montag, 25.08.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Hölderlin-Schule
1 Termin – entgeltfrei, ohne Voranmeldung.

**Richard Wagners Tannhäuser:
Quellen, Text und Parodie – „Nehmt
eure Harfen jetzt und tut vor allen
Dingen aus vollem Hals die Liebe
mir besingen.“**

Wie entstand Wagners Tannhäuser? Der Abend beleuchtet die literarischen und historischen Vorlagen, den Libretto-Text – und wagt mit Blick auf Parodien auch einen augenzwinkernden Seitenblick auf die Rezeptionsgeschichte.

C101205 Prof. Dr. Bernd Zegowitz
Dienstag, 02.09.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Hölderlin-Schule
1 Termin – entgeltfrei, ohne Voranmeldung.



Ausstellung: Die Bad Homburger Familie Rothschild Erinnerung in Bildern

Sonntag, 07.09. bis Dienstag, 30.09.2025 im Foyer der VHS

In Zusammenarbeit mit der Initiative Stolpersteine Bad Homburg e. V.

Ellen Rothschild wuchs im Bad Homburg der 1920er und 1930er Jahre auf. Ihre Familie war in der Homburger Gesellschaft fest integriert. Als Ausgrenzung und Verfolgung durch das NS-Regime zunahmen und die Lage immer bedrohlicher wurde, sorgte ihre Mutter Bella Rothschild für die Flucht ihrer Kinder und weiterer Familienmitglieder aus Nazideutschland. Ihr selbst gelang die Flucht nicht mehr. Sie wurde deportiert und kam im Ghetto Lodz um.



Ihr Sohn Philip Chudy hat anlässlich der kommenden Stolpersteinverlegung für seine Vorfahren am 9. September 2025 in Bad Homburg bewegende Fotos des Familienlebens im damaligen Bad Homburg, Jugendzeichnungen, Eindrücke vom Weiterleben der Familie sowie Briefe zusammengetragen und kuratiert.

Die Ausstellung wird am Sonntag, 7. September, 15:00 Uhr eröffnet. Hierbei wird Philip Chudy die ausgestellten Bilder erläutern. Interessierte sind herzlich willkommen, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Bis zum 30. September kann die Ausstellung im Foyer der VHS zu den Öffnungszeiten kostenfrei besucht werden. Weitere Fragen beantwortet gerne Wolfram Juretzek (E-Mail: wjuretzek@stolpersteine-badhomburg.de, Tel.: 0172 730 2222).

Initiative
STOLPERSTEINE
Bad Homburg e.V.

Farbenfrohe Tradition: Die ukrainische Petrykiwka-Malerei

Dieser traditionelle Malstil ist nach der ukrainischen Ortschaft Petrykiwka benannt, die nordwestlich der Stadt Dnipro liegt und als Zentrum der volkstümlichen Kunst gilt. An diesem Abend erfahren Sie mehr über die lange Tradition dieser einzigartigen Kunstform und lernen die spezielle Maltechnik kennen, die die bunten, floralen Muster charakterisiert. Wer mag, kann zum Abschluss unter fachkundiger Anleitung erste eigene kreative Versuche wagen.

Ein Abend für Kunstinteressierte und alle, die sich von der Schönheit dieser traditionellen Malerei inspirieren lassen möchten.

C101255 Larysa Galchuk
Donnerstag, 25.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 6,00 EUR



Die Vereinigten Träume von Europa Politisches Kabarett mit Sebastian Schnoy

Sebastian Schnoy ist mit seinem ebenso humorvollen wie nachdenklichen Erfolgsprogramm über Europa im Bürgerhaus Neu-Anspach zu Gast. Sein Programm ist eine Liebeserklärung an einen unterschätzten Kontinent. Europa war nie das Problem, sondern immer die Lösung. Die mythische Europa ritt schön und furchtlos auf einem Stier über den Kontinent. Doch die letzten 16 Jahre lag sie in einem Dornröschenschlaf, aus dem sie erschreckt erwachte, als Putin die Ukraine angreifen ließ. Europas freier und geeinter Teil ist bis heute Sehnsuchtsort für Vertriebene, ob aus der Ukraine oder anderen Ländern. Warum sehen wir, die wir Europa bewohnen, nicht seinen Glanz? Die Ukraine möchte in die EU, Moldawien und Georgien und wer uns auch dringend fehlt: Schottland. Was die Politik nicht schafft, schafft Schnoy an einem Abend: Er gründet mit Ihnen in diesem Programm die Vereinigten Staaten von Europa. Seien Sie dabei und reiben Sie sich an visionärem Kabarett, das Widerspruch anregt, aber auch beflügelt. Sie werden den ganzen Abend lachen. In Zusammenarbeit mit dem Verein zur Förderung internationaler Beziehungen Neu-Anspach e.V.

C101250 Sebastian Schnoy
Sonntag, 21.09.2025, 19:30–21:30 Uhr, Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Eintritt 17,00 EUR im Vorverkauf (Abendkasse: 19,00 EUR, Schüler:innen, Studierende und Mitglieder des VzFiB: 10,00 EUR)



Burgunderreich und Nibelungenlied: Zwischen Legende und Wirklichkeit

Die Nibelungensage ist eines der bekanntesten Epen des Mittelalters, doch welche historischen Ereignisse stecken dahinter? Kern der Sage sind die Geschehnisse um das Wormser Burgunderreich zwischen den Jahren 409–436/43.



Siegfried im Nibelungenland, Hundeshagenscher Kodex, um 1440

Doch wieviel Wahrheit verbirgt sich in der Geschichte um Siegfried, Gunther und die Hunnen? Welche Rolle spielte das Burgunderreich in der ersten Hälfte des 5. Jahrhunderts? Der Vortrag geht diesen Fragen nach und stellt neuere historische Erkenntnisse vor.

C101260 Michael Schmidt
Montag, 29.09.2025, 19:30–21:00 Uhr
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Geb. Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Wie wir Afrika sehen – und warum

Das Wissen über Afrika ist in Deutschland oft begrenzt – historische Zusammenhänge und die Vielfalt des Kontinents bleiben im öffentlichen Diskurs häufig außen vor. Wenn in den Nachrichten über Afrika berichtet wird, dann meist über Krisen, Hunger und Katastrophen. Auch die Berichterstattung renommierter Korrespondent:innen bleibt nicht frei von Stereotypen. Die Veranstaltung nimmt gängige Afrikabilder kritisch unter die Lupe. Sie zeigt, wie koloniale Denkmuster bis heute nachwirken – und afrikanische Perspektiven oft fehlen. Gesucht wird ein Bild Afrikas, das näher an der Realität ist: komplex, widersprüchlich, lebendig.

C101269 Dr. Sylvestre Kouakou
Donnerstag, 09.10.2025, 19:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 8,00 EUR



Zwischen Alamannen und Franken Machtverschiebungen im Rhein-Main-Gebiet im 5. und 6. Jahrhundert

Schon gegen Ende des vierten Jahrhunderts lebten fränkische und gotische Gruppen innerhalb des Römischen Westreichs, während andere Völker von außen ins Reich drängten. Auch die Hunnen machten sich zunehmend bemerkbar. Das Rhein-Main-Gebiet wurde im fünften Jahrhundert zur Durchzugsregion germanischer Stämme. Besonders betroffen waren die Bucinobanten, ein alamannischer Stamm am Main. Wie reagierten sie auf die Veränderungen? Und wie gelang es den Franken, die Region bis Mitte des sechsten Jahrhunderts endgültig zu übernehmen? Der Vortrag beleuchtet die politischen und kulturellen Umbrüche dieser Zeit.

C101271 Michael Schmidt
Montag, 20.10.2025, 19:30–21:00 Uhr
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Geb. Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen.
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Generation Ukraine Ein Film über Licht, gemacht in der Dunkelheit

Es heißt, die Jugend sei unsere beste Zeit überhaupt. Wir sollen ein Leben voller neuer Erfahrungen und Abenteuer führen. Uns verlieben, Fehler machen und erfolgreich sein. Wie aber reagieren wir, wenn unsere ganze Welt über Nacht aus den Fugen gerät? Wenn wir plötzlich gezwungen sind, für unsere Würde und Unabhängigkeit zu kämpfen? Der Dokumentarfilm (Englisch mit deutschen Untertiteln) wirft einen genauen, intimen Blick auf das Leben der jungen ukrainischen Generation in Zeiten des Krieges. Ihre Geschichte wird erzählt von Katia Henrikh, einer Jugendarbeiterin aus Tscherniwzi, die das Land unmittelbar nach Beginn der russischen Invasion verließ. Neun Monate später kehrte sie zurück, um zusammen mit der Kyiwer Produktionsfirma Minimal Movie diesen Film zu drehen. Entstanden sind beeindruckende Porträts junger Menschen aus der Ukraine. Sie zeugen von der Stärke ziviler Widerstandskraft und Empathie in erschütterten Zeiten. Der Film erreicht damit Außergewöhnliches: Er ist ein Zeugnis des Lichts in Zeiten der Dunkelheit – eine Botschaft der Hoffnung und Solidarität.

Im Anschluss an die Vorführung gibt es ein Gespräch mit Katia Henrikh.

C101265 Mittwoch, 01.10.2025, 19:00–20:30 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr
Usingen, Kulturkeller Oktave7 im Bembel & Gretel, Marktplatz 7
1 Termin – entgeltfrei, ohne Voranmeldung
In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Hochtaunus und der Stadt Usingen.

Der Abend ist der erste Teil der Reihe „keller.geist.reich“. Menschen, Themen und Gespräche“.

C101267 Donnerstag, 02.10.2025, 19:00–20:30 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr, Bad Homburg, Stadtbibliothek
1 Termin – entgeltfrei, ohne Voranmeldung
In Kooperation mit dem WIR-Vielfaltszentrum sowie mit Arbeit und Leben Hochtaunus, gefördert von Arbeit und Leben Hessen.



Meilensteine der Malerei: Käthe Kollwitz Mit Kunst gegen Krieg und Ungerechtigkeit

Käthe Kollwitz (1867–1945) gehört zu den bedeutendsten deutschen Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts. Mit ihren eindringlichen Radierungen, Holzschnitten, Gemälden und Skulpturen prägte sie den Expressionismus und Realismus. Ihr Werk ist eine kraftvolle Anklage gegen soziale Ungerechtigkeit und Krieg – Themen, die sie nicht nur künstlerisch, sondern auch persönlich bewegten. Der Tod ihres Sohnes Peter im Ersten Weltkrieg machte sie zur entschiedenen Pazifistin. Gemeinsam mit ihrem Mann, dem Arzt Karl Kollwitz, setzte sie sich für sozial benachteiligte Menschen in Berlin ein. Die Reihe „Meilensteine der Malerei“ stellt ausgewählte Künstler:innen verschiedener Epochen und Länder vor – ein faszinierender Streifzug durch die Kunstgeschichte!

C101275 Dr. Dieter Tino Wehner
Dienstag, 21.10.2025, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Frauen des Pharaos – die Königinnen im alten Ägypten

Hatschepsut, Teje, Nofretete, Nefertari, Kleopatra – viele ägyptische Königinnen sind bis heute bekannt. Doch wer waren sie wirklich? Welche Rolle spielten sie im politischen und religiösen Leben? Und warum wissen wir über ihren Alltag oder ihre Herkunft oft nur wenig? Der Vortrag beleuchtet die Frauen an der Seite der Pharaonen aus verschiedenen Perspektiven. Anhand ausgewählter Beispiele wird gezeigt, welche Titel und Aufgaben sie innehatten – als Königsmütter, große königliche Gemahlinnen oder Gottesgemahlinnen. Zudem wird ihre Darstellung in Kunst und Schrift untersucht, um ihre Stellung im Staat besser zu verstehen.

C101280 Dr. Nadine Gräßler
Donnerstag, 23.10.2025, 19:15–20:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Faszination Süd-Marokko ERFAHRUNGEN – die Reisefilm-Serie von Bernd Reeb

Lehmfarbene Kasbahs, grüne Oasen, schroffe Berge, weite Wüsten, goldgelbe Dünenfelder und bunte Märkte – der Süden Marokkos gehört zu den eindrucksvollsten Landschaften der Welt. Die traditionellen Kasbahs, einst wichtige Stationen an den alten Karawanenrouten, prägen das Bild ebenso wie breite Wadis und stolze Dromedare.



Erg Chebbi und Erg Chegaga sind atemberaubende Landschaften in einer überwältigenden Stille. Das Erleben von Ruhe und Einsamkeit in den majestätischen Sanddünen bei Sonnenuntergang und die Nächte unter klarem Sternenhimmel bleiben unvergesslich.

C101284 Bernd Reeb
Freitag, 24.10.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Metropolen der Antike: Troia – ein Mythos der Weltgeschichte

Troia ist weit mehr als ein Ort der griechischen Sagenwelt – durch Homers Epen wurde es zu einem zentralen Mythos der europäischen Literaturgeschichte, Sinnbild klassischer Dichtkunst und Inspiration über Jahrhunderte hinweg. Spätestens seit Heinrich Schliemanns spektakulären Ausgrabungen stellt sich jedoch auch die Frage nach der historischen Echtheit Troias. Seit Jahrzehnten versuchen Archäologie und Altertumswissenschaft, den literarischen Stoff auf seine geschichtliche Authentizität hin zu prüfen. Der Vortrag bietet einen anschaulichen, bilderreichen Überblick über den aktuellen Forschungsstand.

C101286 Dieter Dorth
Freitag, 24.10.2025, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR



Kreta – Wiege Europas

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Ausgrabungen und Museen zur minoischen Kultur. Diese vom britischen Archäologen Arthur Evans so benannte Hochkultur hatte ihr Zentrum auf der Insel Kreta. Nicht zufällig ist die Insel auch der Geburtsort des griechischen Göttervaters Zeus. Vorgestellt werden die Ausgrabungen der minoischen Paläste Knossos, Phaistos, Malia und Kato Zagros, die minoische Siedlung von Gournia, die Nekropole von Armeni, das Höhenheiligtum bei Symi und vieles mehr. Eine Auswahl der bedeutendsten Funde sowie die neuesten Museen und Forschungen zur archaischen Zeit Kretas runden die Veranstaltung ab.

C101291 Mario Becker M.A.
Mittwoch, 29.10.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Hessen in der Steinzeit – Von Jägern, Sammlern und Siedlern

Schon Homo erectus und Neanderthaler fanden Hessen lebenswert und hinterließen ihre Spuren. Vor etwa 40.000 Jahren kam dann der moderne Mensch nach Mitteleuropa und passte sich nach dem Ende der Eiszeit den neuen Klimabedingungen an. Mit der Ankunft der ersten Bauern vor etwa 7.500 Jahren veränderte sich das Leben grundlegend – Siedlungen, Gräber und Tongefäße zeugen davon. Der Vortrag gibt einen Überblick. Dr. Gabriele Franke ist Archäologin und externe Wissenschaftlerin an der Goethe-Universität sowie dem Frobenius-Institut.

C101296 Dr. Gabriele Franke
Mittwoch, 05.11.2025, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Kleopatra – die bezaubernde Plage des Imperium Romanum

Kleopatra VII., letzte ägyptische Pharaonin aus der Dynastie der Ptolemäer, suchte ihr Land durch ein feines Spiel aus politisch-erotischen Strategien vor dem Zugriff Roms zu bewahren. Ihre zwischenmenschlichen Pläne gingen auf (Caesar, Marcus Antonius). Politisch jedoch unterlag sie letztlich Octavian, dem späteren Augustus. Kleopatras Niederlage beendete die Souveränität Ägyptens und läutete das römische Kaiserreich ein. Die Grenzen zwischen erotischem und politischem Kalkül der letzten ägyptischen Pharaonin verschwimmen und hinterlassen der Nachwelt den eigenartigen Charme einer rätselhaften Regentin.

C101300 Dieter Dorth
Donnerstag, 06.11.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Taunus anno dazumal: Des Kaisers neues Kastell 125 Jahre Wiederaufbau der Saalburg



Hoch oben auf dem Taunuskamm befindet sich ein weltberühmter Ort, an dem sich die hessische und die römische Geschichte die Hand reichen: Das Römerkastell Saalburg! Vor 125 Jahren wurde der Grundstein zum Wiederaufbau der heutigen UNESCO-Welterbestätte gelegt. Niemand Geringeres als Kaiser Wilhelm II. höchstpersönlich schwang am 11. Oktober 1900 den Hammer. Was war die Funktion der Saalburg? Warum wurde sie wieder aufgebaut? Und trug Kaiser Wilhelm II. wirklich Toga? Diesen und weiteren Fragen gehen Felix Burghardt und Alexander Maser im Vortrag auf den Grund.

C101306 Felix Burghardt, Alexander Maser
Dienstag, 11.11.2025, 19:30–21:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Großer Saal
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

C101308 Felix Burghardt, Alexander Maser
Mittwoch, 12.11.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, StadtBibliothek
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

Schweden: Auf der Straße der Wildnis

Der Vildmarksvägen, die Wildnisstraße, ist nur eine Etappe auf einer rund 6.000 Kilometer langen Wohnmobilreise des Reisejournalisten Wolf Leichsenring durch Schwedens kühl-nordische Landschaften. Dichte Wälder, unzählige Seen und majestätische Gebirgszüge säumen die Route, die bis zur Besteigung des Stekenjokk reicht.



Nördlichster Punkt ist die Bergbaustadt Kiruna, bevor es quer durch Lappland zum Bottnischen Meerbusen geht – vorbei an typischen Hafenstädten wie Luleå und Umeå. Die Fahrt endet in Stockholm, voller Eindrücke von Schwedens atemberaubender Natur.

C101310 Wolf Leichsenring
Donnerstag, 13.11.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Die Geologie des Yellowstone und des Colorado Plateaus

Eine spannende Reise zu den geothermischen Wundern des Yellowstone-Nationalparks, wo ein schlafender Gigant unter der Oberfläche brodelte. Ebenso beeindruckend ist die geologische Geschichte des Colorado Plateaus in Utah – einer faszinierenden Welt aus Stein und Farbe. Referent ist Michael Domnick, Geologe mit fast 40 Jahren Erfahrung in der Leitung von Reisen, wissenschaftlichen Exkursionen und Vorträgen. Die Veranstaltung ist zugleich Teil des Geologischen Arbeitskreises (Kurs-Nr. C112900).

C101315 Michael Domnick
Montag, 17.11.2025, 19:45–21:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Caesars Weg nach Gallien: Der Beginn des Kriegs 58 v. Chr.

Um 60 v. Chr. geriet Rom durch Berichte aus Gallien unter Druck: Die Helvetier planten einen Auszug aus ihrem Siedlungsgebiet, und der germanische Heerführer Ariovist mischte sich im Auftrag der Sequaner in die Machtverhältnisse ein. Die Erinnerung an frühere Einfälle in römisches Gebiet sorgte für Alarmstimmung. Julius Caesar erhielt das Kommando in Gallien – offiziell zur Stabilisierung, tatsächlich aber auch zur Stärkung seiner eigenen Position. Der Vortrag beleuchtet die Ausgangslage und Caesars erste Schritte zur Machtsicherung.

C101317 Michael Schmidt
Dienstag, 18.11.2025, 19:30–21:00 Uhr
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung, Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Die Geschichte der NATO: Entwicklung, Einsätze, aktuelle Herausforderungen

Seit ihrer Gründung im Jahr 1949 prägt die NATO die internationale Sicherheitsarchitektur. Ursprünglich als Verteidigungsbündnis im Kalten Krieg gegründet, hat sie sich in den vergangenen Jahrzehnten immer wieder gewandelt. Welche politischen und militärischen Herausforderungen bestimmten ihre Entwicklung? Welche Einsätze und strategischen Entscheidungen prägten ihr Handeln? Der Vortrag beleuchtet die wichtigsten Stationen der NATO-Geschichte und wirft einen Blick auf die gegenwärtigen geopolitischen Spannungen und Perspektiven des Bündnisses.

In Kooperation mit Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus. Gefördert von Arbeit und Leben Hessen.

C101321 Dr. Alexander Friedman
Mittwoch, 19.11.2025, 19:30–21:00 Uhr
Online
1 Termin – entgeltfrei

Von Frankfurt in den Taunus: Die Kronberger Malerkolonie

Die Malerkolonie Kronberg gehört mit ihren Landschaftsmalern zu den bedeutenden deutschen Künstlerkolonien des 19. Jahrhunderts. Um die Jahrhundertmitte hatten Maler des Städtischen Kunstinstitutes in Frankfurt – Lehrer wie Studenten – Kronberg als idyllischen Ort in der Natur entdeckt und hier eine Malerkolonie gegründet.



Insgesamt 100 Künstlerinnen und Künstler arbeiteten dauerhaft oder zeitweise über Jahrzehnte in Kronberg. Darunter waren so bekannte Namen wie Anton Burger, Wilhelm Trübner, Jakob Fürchtegott Dielmann, Hans Thoma oder Carl Morgenstern. Die deutliche Abkehr von den erstarrten Traditionen der Akademien zeigte sich in der Wiedergabe unmittelbar erfahrener Natureindrücke im Taunus.

C101330 Esther Walldorf, M.A.
Donnerstag, 20.11.2025, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Philosophie: Eine Reise zu den großen und kleinen Fragen

Gesellschaftliche Veränderungen wie künstliche Intelligenz, die Covid-Pandemie, Kriege, Rechtspopulismus und die Klimakrise rücken Philosophie und Ethik zunehmend ins Blickfeld von Wissenschaft und Politik. Doch wie kann man sich diesen oft komplexen Themen nähern? Was haben etwa der Kauf eines Bahntickets oder eine Notlüge gegenüber einem Freund mit Philosophie und Ethik zu tun? An kleinen und großen Beispielen erkunden wir, wie Philosophie, Ethik und unser tägliches Leben zusammenhängen – und was ein philosophisches Gespräch ausmacht.

C101335 Tabea Knipp
Mittwoch, 26.11.2025, 19:30–21:00 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 8,00 EUR

Onlinevorträge

Damit Sie teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop/Tablet (evtl. mit Kamera und Mikro) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Vorträgen erhalten Sie per E-Mail.

Die Mauren in Spanien: Zwischen Wissenschaft und Pracht Das Erbe der Alhambra und von Al-Andalus

Die Mauren hinterließen in Spanien ein Erbe von atemberaubender Schönheit und kultureller Vielfalt. Von 711 bis 1492 prägten sie Städte wie Córdoba, Sevilla und Granada und machten Al-Andalus zu einem Zentrum von Kunst, Wissenschaft und Handel – weit fortschrittlicher als das übrige christliche Europa. Ihre Spuren sind noch heute in prachtvollen Bauwerken wie der Alhambra in Granada oder dem Alcázar in Sevilla zu bewundern. Filigrane Ornamente, weitläufige Gärten und plätschernde Brunnen erzählen von einer Epoche, in der Andalusien eine der glanzvollsten Regionen der Welt war.

C101340 Dr. Dieter Tino Wehner
Donnerstag, 27.11.2025, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Back to Life – Entwicklungshelferin Stella Deetjen über ihr Engagement in Indien und Nepal

Indien und Nepal sind für Stella Deetjen nicht nur Wirkungsstätten – sie sind Teil ihrer Biografie. Sie leitet den gemeinnützigen Verein Back to Life e. V. und dessen Projektarbeit vor Ort. Bei „keller.geist.reich“ erzählt sie, wie aus einer Reise ein Lebensprojekt wurde – und was es heißt, Hilfe konkret und dauerhaft umzusetzen.

Der Abend ist der zweite Teil der Reihe „keller.geist.reich. Menschen, Themen und Gespräche“. In der Oktave7 spukt's nicht: Hier begegnen sich spannende Themen und ein neugieriges Publikum. Lebendig, überraschend, nie ganz vorhersehbar – aber immer geistreich. Unter dem Titel „keller.geist.reich.“ laden wir zu besonderen Abenden in den Usinger Untergrund: Von Lesung bis Musik, von Film bis Diskussion: Wir schaffen Raum für Austausch und gute Gespräche.

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung Hochtaunus, Stadt Usingen und VHS Bad Homburg.

Moderation: Laura Volk

C101343 Stella Deetjen
Donnerstag, 27.11.2025, 19:00–20:30 Uhr, Einlass ab 18:30, ohne Voranmeldung
Usingen, Kulturkeller Oktave7
im Bembel & Gretel, Marktplatz 7
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR

Gemischtes Doppel: Max Beckmann

Ein Germanist und eine Kulturwissenschaftlerin sorgen im „Gemischten Doppel“ für die Begegnung von Wort und Werk und vermitteln ungewöhnliche Perspektiven auf berühmte Künstlerinnen und Künstler.



„In Frankfurt ist alles so hübsch beieinander, der moderne Großstadtbetrieb und die mittelalterliche Enge“, schreibt Max Beckmann seinem Verleger Reinhard Piper. Achtzehn Jahre lang bleibt der Maler am Main und richtet in der Schweizer Straße sein Atelier ein. Das „Gemischte Doppel“ nimmt die Ausstellung ab dem 3. Dezember im Stadel zum Anlass, seine künstlerische Entwicklung nachzuzeichnen und lässt zahlreiche seiner Freunde und Zeitgenossen zu Wort kommen.

C101345 Petra Schwerdtner, Dr. Adolf Fink
Freitag, 28.11.2025, 18:30–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR

Marcus Aurelius – Kaiser in schweren Zeiten

Kaum ein römischer Kaiser ist so bekannt wie Marcus Aurelius. Bereits früh in die Regierungsgeschäfte des Kaisers Antoninus Pius involviert und mit einem Mitregenten für die Nachfolge bestens vorbereitet, geriet der eigentlich unkriegerische Kaiser schnell in die Wirren der Markomannenkriege. Der Vortrag beleuchtet die Jahre zwischen 138 und 180 n. Chr., die schweren Kämpfe an der Donau und die spätere Nachfolge durch seinen Sohn Commodus. Hierbei spielt auch das Tagebuch des philosophisch interessierten Kaisers, die Selbstbetrachtungen (Τὰ εἰς ἑαυτὸν – Ta eis heautón), eine wichtige Rolle.

C101350 Mario Becker M.A.
Mittwoch, 03.12.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR



Gustaf Gründgens – Glanz und Abgründe eines Theatergenies

Eine schillernde Persönlichkeit, das war Gustaf Gründgens: der nonchalante Chan-sonnier, der intellektuelle Hamlet und vor allem der unvergessliche Mephisto. Aber auch der Generalintendant der Nazis. Er war alles und das Gegenteil.



Der Vortrag beleuchtet seine wichtigsten Lebensetappen: seine Düsseldorfer Ausbildung, die Hamburger Zeit mit den Manns, Berlin unter den Nazis, sein Düsseldorfer Engagement in der Adenauer-Zeit und seine letzte Etappe in Hamburg vor seinem Tod 1963 auf den Philippinen. Dieter Strauss hat 33 Jahre für das Goethe-Institut gearbeitet und mit der Schauspielerin Marianne Hoppe, der zweiten Frau von Gustaf Gründgens, im Jahr 2000 in Paris für ARTE die Avant-Première der „Königin“, des Dokumentarfilms über Hoppe, organisiert.

C101354 Dr. Dieter Strauss
Donnerstag, 04.12.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Britain by train: Mit dem Zug durch das Mutterland der Eisenbahn

England feiert 2025 das 200-jährige Bestehen seiner Eisenbahnen. Der erste kommerzielle Personenzug fuhr 1825 von Stockton nach Darlington, fünf Jahre später folgte die erste „Intercity“-Strecke zwischen Liverpool und Manchester. Günter Holle nimmt sein Publikum mit auf einen vergnüglichen 4000 km-Schiene- trip durch England zwischen London, Cornwall und Newcastle, an die Steilküste der Ir- schen See, ins quirlige Seebad Blackpool und die Beatles-Stadt Liverpool. Dabei ist er nicht nur auf den Spuren der Eisenbahn- geschichte unterwegs, sondern stets auch auf der Suche nach einem ganz besonderen Erinnerungsstück...

C101360 Günter Holle
Donnerstag, 11.12.2025, 19:00–21:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Humor im Dienst der NS-Propa- ganda: Das Karikaturblatt ‚Ejhle‘

Zwischen 1933 und 1945 verschwanden Witz und Komik keineswegs von der Bildflä- che. Trotz drohender drastischer Strafen kur- sierten in Deutschland zahlreiche Witze über das NS-Regime. Auch die deutschsprachi- gen Rundfunksendungen der BBC setzten auf humoristische Formate, um die Nazis mit Satire und Ironie zu demaskieren. Gleichzeitig nutzte auch das NS-Regime Humor gezielt für seine Propaganda. Neben Rundfunk- und Filmformaten spielten hier- bei auch Witz- und Karikaturhefte eine große Rolle. Anhand des 1944–1945 im sogenann- ten ‚Protektorat Böhmen und Mähren‘ her- ausgegebenen Witzblattes ‚Ejhle‘ zeigt der Vortrag, wie das Regime vorging und Leser- reaktionen systematisch überwachte. In Zusammenarbeit mit Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus.

C101363 Dr. Volker Mohn
Donnerstag, 15.01.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – entgeltfrei

Mit Magie gegen Hochstapler: Eine kleine Geschichte der Zauberkunst

Der Zauberkünstler und Historiker Con- vin Splettsen nimmt das Publikum mit auf eine spannende Reise in die Geschichte der Magie. In seiner Vortragsperformance kombiniert er wissenschaftlichen Vortrag, Zauberkunst und szenische Lesung, um Geschichte lebendig werden zu lassen. Bei der Zauberkunst ging es längst nicht immer um reine Unterhaltung. Im 18. Jahr- hundert waren Zaubertricks Mittel der Täu- schung und des Betrugs der breiten Bevöl- kerung. Von Aufklärern wie Johann Christian Wiegleb hingegen wurden naturwissen- schaftliche Anleitungen zu Zaubertricks ver- öffentlicht, um die Gesellschaft vom Joch des Aberglaubens zu befreien.

C101365 Convin Splettsen
Donnerstag, 22.01.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Atlantis – Dichtung und Wahr- heit einer versunkenen Welt

Seit über 2.500 Jahren fasziniert Platons Erzählung von Atlantis Menschen auf der ganzen Welt. Handelte es sich um eine real existierende Hochkultur, die unterging – oder lediglich um ein philosophisches Gleichnis? Der Vortrag beleuchtet Ursprünge und Inhalt des Mythos, seine Deutung in der Antike und die vielen Spekulationen, die seither ent- standen sind. Ein spannender, bilderreicher Streifzug durch Geschichte, Wissenschaft und Legende.

C101370 Dieter Dorth
Freitag, 23.01.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Die Maya und ihre Nach- barn: Hochkulturen in Mittelamerika vor Kolumbus

Die Maya sind bekannt für ihre Pyramiden, Schrift, Kalender und Astronomie – aber auch für Menschenopfer und Kriege. Doch sie waren nicht die einzige Hochkultur mit Monumentalbauten und komplexen Hierar- chien in Mittelamerika. Auch Olmeken, die Stadt Teotihuacán sowie Tolteken und Azte- ken prägten diese Region. Mais, vor 7000 Jahren in Mexiko domestiziert, war die Lebensgrundlage all dieser Völker. Der Vortrag beleuchtet ihre Entwicklung – von den ältesten Funden vor etwa 12.000 Jahren bis zur Ankunft der Spanier 1511. Die Archäologin Dr. Gabriele Franke ist an der Goethe-Universität sowie dem Frobenius- Institut externe Wissenschaftlerin.

C101375 Dr. Gabriele Franke
Mittwoch, 28.01.2026, 19:30–21:00 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR

#unplugtrump – Wie können wir digital unabhängig werden?

Wie selbst- oder fremdbestimmt bewegen wir uns in der digitalen Welt? Wenn wir die Dienste der Tech-Giganten Google, Meta und Microsoft nutzen, machen wir uns nicht nur von diesen Konzernen abhängig, son- dern indirekt auch von der Politik der US- Regierung. In sozialen Netzwerken tren- det daher seit einigen Monaten der Hashtag #unplugtrump. Daten, Plattformen und digi- tale Netzwerke sind zu politischen und wirt- schaftlichen Machtfaktoren geworden. Gerade für Deutschland und Europa stellt sich die Frage: In welchem Maß sind wir in unserem digitalen Alltag den Einflüssen der USA und Chinas unterworfen? Der Vortrag beleuchtet, wie Digitalkonzerne durch ihre Geschäftsbedingungen und Datenpraktiken Einfluss nehmen und welche Risiken damit verbunden sind. Erfahren Sie, welche Alternativen es gibt, wie Sie die Kontrolle über Ihre Daten behalten und Ihre digitale Souveränität stärken. Der Vortrag bietet konkrete Beispiele und zeigt prakti- sche Möglichkeiten auf.

Veranstalter: Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus, gefördert von Arbeit und Leben Hessen in Zusammenarbeit mit der vhs Hochtaunus sowie der VHS Bad Homburg.

B101390 Frank Wornath
Dienstag, 03.02.2026, 19:30–21:00 Uhr
Online
1 Termin – entgeltfrei

Unsere weiteren Vorträge zu Com- puterthemen „Cloud–Fluch oder Segen?“, „Die Intelligenz der Maschinen“ und „Aus für Win- dows 10 – und nun?“, finden Sie auf den Seiten 113, 114 und 116.



BAD HOMBURG INTER- NATIONAL

Bad Homburg international – Nachbarn aus aller Welt

In Bad Homburg und Umgebung sind Menschen aus allen fünf Kontinenten zu Hause. In dieser Reihe stellen einige von ihnen sich und ihr Land, dessen Geschichte und Kultur, auf kreative Weise vor. Die Abende sind alles andere als trockene Landeskunde – lassen Sie sich überraschen! In Zusammenarbeit mit der StadtBiblio- thek sowie dem Büro für interkulturelle Angelegenheiten der Stadt Bad Hom- burg v.d. Höhe

China

Ein Land im Wandel zwischen Tradition und Tempo

China ist ein Land mit tief verwurzelten Tradi- tionen und schnell- lebiger Gegenwart. Alte Kaiserstädte und tra- ditionelle Feste stehen neben Hochhäusern und digitalem Alltag. Xiawan Pan zeigt Ihnen Seiten ihres Heimatlan- des, die jenseits gängi- ger China-Bilder liegen.

C101410 Xiawan Pan
Freitag, 26.09.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, StadtBibliothek
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR



Indien

Von Hightech, heiligen Flüssen und scharfen Masalas



Mit über 1,4 Milliar- den Einwohnern zählt Indien zu den bevöl- kerungsreichsten Län- dern der Welt – und beeindruckt mit einer unglaublichen Viel- falt. Hier treffen pulsie- rende Metropolen wie die Hauptstadt Neu Delhi auf beschauli- ches Landleben, jahrhundertealte Spiritua- lität auf die schillernde Welt von Bollywood, karge Wüsten auf üppige Regenwälder, modernste Hightech-Industrie auf faszinie- rende Folklore. Das ganze Jahr über prä- gen farbenfrohe kulturelle und religiöse Feste das Leben. An diesem Abend zeigt Ihnen Rajeswari Aich ihr Heimatland.

C101413 Rajeswari Aich
Donnerstag, 29.01.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, StadtBibliothek
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR

VERANSTALTUNGEN IN KOOPERATION MIT ARBEIT UND LEBEN

Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus ist eine öffentlich geförderte Bildungs- einrichtung im Hochtaunuskreis, die seit 1951 in Form einer AG für politische Bildung gemeinsam vom Deutschen Gewerkschaftsbund und den beiden Volkshochschulen im Landkreis getra- gen wird und für eine demokratische Kultur der Partizipation eintritt.

Alternative Taunusrundfahrt zu Stätten des Zweiten Weltkrieges und damaligen KZ-Außenlagern

Die Exkursion durch den Naturpark Hoch- taunus zeigt seine andere Seite: Der Tau- nus in der Zeit der Nazi-Herrschaft und im Zweiten Weltkrieg. Hier gab es wäh- rend des Zweiten Weltkrieges Stätten, die für das Kriegsgeschehen eine besondere Bedeutung hatten: – das frühere Führerhauptquartier „Adler- horst“ in Ziegenberg und Wiesental – Schloss Kransberg, eine Dependence des „Adlerhorst“ – der „Hasselborner Tunnel“ bei Gräven- wiesbach – der frühere Flugplatz Merzhausen Die Rundfahrt vermittelt über den lokalen Bezug hinaus historische Informationen über das NS-Regime, den Zweiten Weltkrieg und das System der Konzentrationslager.

Eine Mittagspause ist in einer Gaststätte vorgesehen (auf eigene Kosten). In Kransberg und Ziegenberg kann das jeweilige Gelände zwar nicht betreten wer- den, wir werden uns die Anlagen aber von außen aus ansehen. Hinweis: Die Rundfahrt ist im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Abfahrten:

09:00 Uhr Bad Homburg v. d. Höhe, Bahnhof/Busbahnhof (vor dem „Gambinus“) 09:15 Uhr Oberursel (Taunus), Bahnhof/Bushaltestelle (Richtung Adenauerallee) 09:35 Uhr Wehrheim, ggü. vom „Alten Rathaus“ (roter Backsteinbau) Rückkehr gegen 17:00 Uhr.

C101514 Bernd Vorlaeuer-Germer
Samstag, 06.09.2025, 09:00–17:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR, Studierende, Schüler:innen und Arbeitslose: 15,00 Euro mind. 30 Teilnehmende

Arbeit und Leben

HOCHTAUNUS

Curt Bloch – Het Onderwater Cabaret Humor und Satire gegen die Nazis

Der deutsche Jude Curt Bloch versteckte sich in den Niederlanden vor den National- sozialisten. Von 1943 bis zur Befreiung im Jahr 1945 stellte er geheime Magazine her, die innerhalb des Widerstandsnetzwerks von Enschede zirkulierten. In insgesamt 96 Magazinen mit dem Titel „Het Onderwater- Cabaret“ veröffentlichte der Untergetauchte 492 Gedichte, die einen Einblick in seine Gemütslage gewähren und Ereignisse des Krieges – häufig satirisch – kommentieren. Lange lagerten die Magazine in einer Kiste in einer Wohnung an der New Yor- ker Upper West Side. Erst jetzt – 80 Jahre später – wurde dieser erstaunliche Schatz gehoben und zugänglich gemacht.

C101518 Thilo von Debschitz
Donnerstag, 18.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Oberursel, Alte Post, Oberhöchstatter Str. 5
1 Termin – entgeltfrei
Anmeldungen nimmt die vhs Hochtaunus entgegen (Tel.: 06171/5848-0, www.vhs-hochtaunus.de)

Den Vortrag „Humor im Dienst der NS-Propaganda: Das Karikaturblatt ‚Ejhle‘“ finden Sie auf Seite 32.

„Vernichtung durch Arbeit“ – Konzentrationslager im Taunus

Vorgestellt werden die Ergebnisse inten- siver Quellenforschung in deutschen, bri- tischen, israelischen und amerikanischen Archiven über Orte im Taunus, die im Zwei- ten Weltkrieg eine wichtige Rolle spiel- ten. Die Bauwerke und Infrastruktur dieser Orte sind unter anderem durch Zwangs- arbeit von Häftlingen aus Konzentrations- lagern entstanden. Anhand konkreter Bei- spiele (KZ-Außenlager „Tannenwald“ neben Schloss Kransberg, KZ-Außenlager Merzhausen sowie KZ-Außenlager Hund- stadt am Hasselborner Tunnel) wird das menschenverachtende Nazi-Programm der „Vernichtung durch Arbeit“ dargestellt.

C101521 Bernd Vorlaeuer-Germer
Samstag, 25.10.2025, 15:00–17:15 Uhr
Wehrheim, Bürgerhaus, Saal 2
1 Termin – entgeltfrei

Die Vorträge „Die Geschichte der NATO: Entwicklung, Einsätze, aktuelle Herausforderungen“ und „#unplugtrump – Wie können wir digital unabhängig werden?“ fin- den Sie auf den Seiten 30 und 32.



Spuren der Vergangenheit – Das „Führerhauptquartier Adlerhorst“ in Ziegenberg/Wiesental

Während des Zweiten Weltkriegs gab es in der östlichen Taunusregion bedeutende Stätten, die heute fast in Vergessenheit geraten sind. Eine davon war Hitlers größtes Führerhauptquartier auf dem Gebiet der alten Bundesrepublik: der „Adlerhorst“ in Ziegenberg (Ober-Mörlen) und Wiesental (Butzbach). In Ziegenberg wurde bereits ab Sommer 1939 die Kernanlage dieses Hauptquartiers gebaut, eine riesige unterirdische Bunkeranlage im Berghang der östlichen Taunusausläufer. Hier sollte die militärische Befehlszentrale für den Westfeldzug entstehen. Zum Einsatz kam das „Führerhauptquartier“ indes erst im Dezember 1944: Um von dort aus die „Ardennen-Offensive“ zu befehligen, kam Hitler erstmals in sein Hauptquartier – aber nur in die kleinere Bunkeranlage in Wiesental. Denn in der Großanlage in Ziegenberg hatte bereits vorher Generalfeldmarschall von Rundstedt sein Hauptquartier aufgeschlagen. Dieser Vortrag beleuchtet die Geschichte und Bedeutung dieser weitgehend vergessenen Anlage.

C101525 Bernd Vorlaeuer-Germer
Mittwoch, 29.10.2025, 18:00–20:15 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
1 Termin – entgeltfrei

Der „Hasselborner Tunnel“ im Zweiten Weltkrieg

Zwischen 1910 und 1912 erbaut, sollte der „Hasselborner Tunnel“ den Altkreis Usingen mit dem Rhein-Main-Gebiet sowie dem mittelhessischen Raum verbinden. Mit dem Bau des „Führerhauptquartiers Adlerhorst“ 1939 in Ziegenberg-Wiesental im benachbarten Wetteraukreis änderte sich das schlagartig: Er wurde ausersehen als ein „Führertunnel“ zur bombensicheren Unterstellung von Hitlers Sonderzug, wenn dieser sich anlässlich des anstehenden Westfeldzugs in seinem „Führerhauptquartier Adlerhorst“ aufhalten sollte. [...]

C101535 Bernd Vorlaeuer-Germer
Freitag, 28.11.2025, 18:00–21:00 Uhr
Grävenwiesbach, Wiesbachschule
1 Termin – entgeltfrei

Arbeit und Leben

HOCHTAUNUS



EINBÜRGERUNGSTESTS

Nur persönliche Anmeldung!

Seit dem 01.09.2008 müssen alle Einbürgerungswilligen nachweisen, dass sie Kenntnisse über die deutsche Rechts- und Gesellschaftsordnung und über die deutschen Lebensverhältnisse besitzen. Diesen Nachweis erbringen sie über den Einbürgerungstest, den sie bei der VHS ablegen können.

Onlineanmeldungen sind aus organisatorischen Gründen nicht möglich, bitte melden Sie sich persönlich in der VHS an. Zur Anmeldung sowie zur Prüfung bitte einen Pass/Ausweis mit Foto mitbringen!

Die Einbürgerungstests finden in der Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4–8, statt.

D102027 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 28.08.2025, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 29.07.2025

D102028 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 28.08.2025, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 29.07.2025

C102001 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 24.09.2025, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 25.08.2025

C102002 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 24.09.2025, 15:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 25.08.2025

C102003 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 25.09.2025, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 25.08.2025

C102004 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 25.09.2025, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 25.08.2025

C102005 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 22.10.2025, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 22.09.2025

C102006 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 22.10.2025, 15:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 22.09.2025

C102007 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 23.10.2025, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 22.09.2025

C102008 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 23.10.2025, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
mind. 1 Teilnehmende
Anmeldung bis spätestens zum 22.09.2025

C102009 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 19.11.2025, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Anmeldung bis spätestens zum 20.10.2025

C102010 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 19.11.2025, 15:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 20.10.2025

C102011 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 20.11.2025, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 20.10.2025

C102012 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 20.11.2025, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 20.10.2025

C102013 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 17.12.2025, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 17.11.2025

C102014 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 17.12.2025, 15:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 17.11.2025

C102015 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 18.12.2025, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 17.11.2025

C102016 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 18.12.2025, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 17.11.2025

C102017 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 28.01.2026, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 08.12.2025

C102018 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 28.01.2026, 15:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 08.12.2025

C102019 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 29.01.2026, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 08.12.2025

C102020 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 29.01.2026, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 08.12.2025

STEUERN | RECHT | FINANZEN

Wie mache ich meine Steuererklärung, wie kann ich Steuern sparen?

Mit einer gut ausgefüllten Steuererklärung lassen sich kräftig Steuern sparen. Welche Ausgaben kann ich geltend machen? Welche Neuregelungen im Steuerrecht gibt es? Welche Fristen sind zu beachten? Am Ende des Kurses sollten Sie selbstständig Ihre Steuererklärung ausfüllen können. Sie lernen, Ihr zu versteuerndes Einkommen zu berechnen, können mit der elektronischen Steuererklärung (ELSTER) umgehen und kennen gängige Rechtsmittel. Außerdem werden Fragen zur Rentenbesteuerung behandelt. Im Kurs kann ein umfangreiches Skript zum Preis von 10,00 Euro erworben werden.

C103000 Werner Rittershofer
Freitag, 28.11.2025, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 29.11.2025, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 66,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C103001 Werner Rittershofer
Freitag, 16.01.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 17.01.2026, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 66,50 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Richtig erben und vererben

In diesem Vortrag lernen Sie die Grundzüge des Erbrechts kennen und Sie erfahren, welche Gestaltungsmöglichkeiten Sie haben. Weitere Themen sind die richtige Erstellung eines Testaments, Regelungen zum Pflichtteilsrecht und zur Erbschaftsteuer sowie Möglichkeiten der Steuerersparnis.

C103310 Christian Winter
Donnerstag, 23.10.2025, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C103315 Christian Winter
Donnerstag, 06.11.2025, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Richtig vorsorgen mit Vollmacht und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall kann dazu führen, dass wir wichtige Dinge nicht mehr selbst entscheiden können. In einem solchen Fall hilft eine Vorsorgevollmacht oder eine Patientenverfügung. In seinem Vortrag erklärt Rechtsanwalt Christian Winter, wie diese Dokumente richtig erstellt werden. Vor- und Nachteile, Unterschiede zur gesetzlichen Betreuung sowie die erforderlichen Formalia werden besprochen.

C103320 Christian Winter
Mittwoch, 26.11.2025, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C103325 Christian Winter
Donnerstag, 25.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Usingen, Saalburgschule, Raum 210
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Mein digitaler Nachlass
Was passiert mit meinen Online-Daten, wenn es mich nicht mehr gibt?

In einer zunehmend digitalen Welt ist es wichtig, nicht nur den materiellen Nachlass zu regeln, sondern auch, was mit meinem digitalen Eigentum geschehen soll. Was passiert etwa mit meinem E-Mail-Konto, wer hat Zugriff darauf? Welche Daten über mich sind in sozialen Medien oder bei Online-Händlern gespeichert? Erfahren Sie in diesem Seminar, welche Probleme bei mangelnder Vorbereitung drohen, wie Sie Ihre Daten sinnvoll verwalten und Ihren digitalen Nachlass organisieren können, um Ihre digitale Identität zu schützen und für Ihre Angehörigen zu erhalten.

C103400 Rebecca Singh
Montag, 10.11.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Beachten Sie bitte die Hinweise zur Teilnahme an Hybrid-Kursen auf Seite 14.

Immer der aktuelle Stand:

Auf unserer Website sehen Sie jederzeit, an welchen Terminen noch freie Plätze in den Einbürgerungstests zur Verfügung stehen.





PSYCHOLOGIE | PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Die Welt gehört dem, der genießt
Strategien zu mehr Lebensqualität
und Zufriedenheit

In unserem vollgestopften Alltag fällt es uns oft schwer zu genießen, Pausen zu machen, auf unser Wohlbefinden zu achten – zu fordernd sind unsere Aufgaben und Pflichten. Aber es gibt viele gute Gründe zu genießen, wie wissenschaftliche Studien belegen: Genuss fördert Lebensfreude, Zufriedenheit und Gesundheit, macht uns gelassener, konzentrierter und lässt uns kreativer mit Problemen umgehen – beruflich wie privat. Genuss ist zudem ein wichtiger Faktor bei der Stressbewältigung. Dieses Seminar vermittelt Ihnen Strategien, um Genuss und Dankbarkeit langfristig und nachhaltig in Ihrem Leben zu verankern und damit Lebensqualität und Zufriedenheit zu steigern.

Die Dozentin ist Entspannungspädagogin, Resilienztrainerin, Heilpraktikerin und Co-Verhaltenstherapeutin.

D107004 Sabine Pütz
Sonntag, 20.07.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 44,00 EUR,
Zusatzkosten: 2,00 Euro für Material
(im Kurs zu zahlen)
mind. 6 Teilnehmende

Schluss mit der Aufschieberitis!
Chronisches Aufschieben überwinden
und Ziele erfolgreich umsetzen

Sie kennen die Situation. Sie nehmen sich ein bestimmtes Ziel vor und erreichen es nicht, weil Sie entweder die Umsetzung immer wieder auf morgen verschieben oder auf dem Weg zur Zielerreichung aufgeben. Infolgedessen sind Sie enttäuscht und frustriert. Woran liegt es eigentlich, dass wir unsere Ziele und Vorsätze nicht umsetzen und was können wir tun, damit wir ins Machen kommen und auch dranbleiben, damit eine erfolgreiche Verwirklichung gelingt? In diesem Workshop erlernen Sie alltagstaugliche Techniken und Übungen, um Hindernisse, wie etwa Prokrastination, Motivationsprobleme oder Arbeitsblockaden, bei der Zielerreichung zu überwinden – für ein zufriedeneres und erfüllteres Leben.

Die Dozentin ist Assessorin jur. und Mediatorin (FernUniversität Hagen).

D107021 Elke Klein
Samstag, 19.07.2025, 09:30–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Die Psychologie des Glücks:
Was uns wirklich erfüllt und
wie wir es erreichen

Das Streben nach Glück und Wohlbefinden ist so alt wie die Menschheit selbst – doch was macht uns wirklich glücklich? Dieser Tagesworkshop vermittelt Ihnen, welche wissenschaftlichen Erkenntnisse helfen, das eigene Wohlbefinden nachhaltig zu steigern. Sie erfahren, welche Missverständnisse über Glück weit verbreitet sind und welche praktischen Strategien aus der Psychologie tatsächlich zu mehr Zufriedenheit führen. Durch einfache Beispiele und Übungen wird die Wirkung direkt erlebbar gemacht, so dass Sie konkrete wertvolle Impulse für das tägliche Leben mitnehmen können.

Die Dozentin ist Psychologin (M.Sc.) und zertifizierte Mediationstrainerin.

C107002 Karola Szymanski
Samstag, 08.11.2025, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Selbstmitgefühl als Schlüssel
zur inneren Stärke: Wie MBLC
das Wohlbefinden fördert

MBCL (Mindfulness-Based Compassionate Living) umfasst achtsamkeitsbasierte Mitgefühlübungen und Meditationen, die dabei helfen, Selbstmitgefühl zu entwickeln. Es zeigt, wie Sie sich selbst in herausfordernden Momenten mit mehr Freundlichkeit und Verständnis begegnen können. Dies stärkt nachweislich die Resilienz, reduziert Stress und fördert das emotionale Wohlbefinden. Praktische Übungen und theoretische Hintergründe unterstützen Sie dabei, mit den unvermeidlichen Herausforderungen des Lebens umzugehen und mehr Verbundenheit zu sich selbst zu erleben.

Die Dozentin ist Psychologin (M.Sc.) und zertifizierte Mediationstrainerin.

C107003 Karola Szymanski
Sonntag, 09.11.2025, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Adlerstark – die Welt mit
anderen Augen sehen



Aus der Reihe „Brandstark“
für Kinder von 6–10 Jahren

Adlerstark ist ein Training für Kinder von sechs bis zehn Jahren, das ihre Wahrnehmung, Konzentration und sozialen Fähigkeiten stärkt. Inspiriert vom Adler – dem Symbol für Weitblick und Klarheit – lernen die Kinder, ihre „Adleraugen“ zu schärfen, neue Perspektiven einzunehmen und ihre Umgebung bewusster wahrzunehmen.

Durch spielerische Übungen und kooperative Aufgaben werden Merkfähigkeit, Teamarbeit und Empathie gefördert. Die Kinder erfahren, wie wichtig es ist, aufeinander zu achten, sich in andere hineinzuversetzen und respektvoll zu kommunizieren. Auch das Thema Freundschaft spielt eine zentrale Rolle: Sie lernen, Beziehungen zu stärken, Konflikte fair zu lösen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Ziele des Adlerstark-Programms:
– Aufmerksamkeit und Wahrnehmung schärfen
– Teamfähigkeit und Kooperation fördern
– Perspektivenwechsel üben
– Freundschaften stärken
– Soziale Kompetenzen und Empathie entwickeln

Adlerstark ist eines von vier Programmen aus der Reihe „Brandstark“. Neben Adlerstark gibt es auch Löwenstark, Ameisenstark und Pandastark. Jedes dieser Programme unterstützt Kinder in ihrer persönlichen Entwicklung und stärkt ihre Resilienz.

Details:
Elterninfo: 14:00–14:15 Uhr
Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Wasser, Pausensnack, Schere und Sitzkissen.

Das Training der Kinder findet ohne Eltern statt. Zur Elterninformation am Ende des Trainings (14:00–14:15 Uhr) sind alle Eltern herzlich eingeladen. Sie erhalten hier die Möglichkeit, Fragen zu stellen, eine kurze Information zu den Kursinhalten sowie ein Handout mit den wichtigsten Inhalten und Übungen für zuhause.

Die Dozentin ist zertifizierte Trainerin für Resilienz und Selbstbehauptung sowie staatlich anerkannte Erzieherin.

C107005 Elisa Brand
Samstag, 18.10.2025, 10:00–14:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 32,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C107006 Elisa Brand
Samstag, 25.10.2025, 10:00–14:15 Uhr
Neu-Anspach, Grundschule am Hasenberg, Goldammerweg 2, Gymnastikraum
1 Termin – Gebühr 32,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Wenn Nähe zerstört – toxische
Beziehungen, emotionale
Abhängigkeit und verdeckte
Manipulation

Toxische Beziehungen entwickeln sich oft schleichend – aus anfänglicher Nähe wird emotionale Instabilität, aus Vertrauen entsteht Verunsicherung. In solchen Beziehungsmustern geraten Betroffene immer stärker in ein Netz aus Schuldgefühlen, Selbstzweifeln und psychischer Abhängigkeit. Besonders betroffen sind Menschen, die ein starkes Bedürfnis nach Harmonie, Anerkennung oder Zugehörigkeit haben. Das Seminar beleuchtet die psychologischen Mechanismen toxischer Beziehungen – sei es in Partnerschaft, Familie oder Beruf – und bietet Orientierung bei der Frage: Wo liegt die Grenze zwischen gesunder Bindung und emotionaler Abhängigkeit? Neben der theoretischen Einordnung erhalten die Teilnehmenden Impulse, wie sie Manipulationsmuster erkennen, sich abgrenzen und schrittweise zu mehr Selbstwirksamkeit und innerer Klarheit zurückfinden können.

Die Dozentin ist Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Psychologische Beraterin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Menschen in belastenden Beziehungsmustern.

C107004 Monika Stepan
Samstag, 15.11.2025, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Wie sehe ich mich und wie
nehmen andere mich wahr?
Das Feedback-Seminar zum Selbst-
und Fremdbild

Oft weicht unser Selbstbild durch unsere Prägungen davon ab, wie andere uns wahrnehmen. Wir erhalten selten ein konstruktives Feedback zu unserer persönlichen Wirkung auf andere. Im Feedback-Seminar werden Sie in verschiedenen Übungen und in verschiedenen Situationen zunächst ihre eigene Einschätzung ihrer Wirkung, ihres Verhaltens auf andere definieren und durch das Feedback der anderen Teilnehmenden Ihre Wirkung auf andere erkennen. Das Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit, mögliche Diskrepanzen zwischen Selbst- und Fremdbild zu erfassen und eigene Lernfelder festzulegen.

Die Dozentin ist Assessorin jur. und Mediatorin (FernUniversität Hagen).

C107021 Elke Klein
Samstag, 24.01.2026, 09:30–14:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 39,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Workshop: Gewaltfreie
Kommunikation nach
Marshall B. Rosenberg

Der Workshop bietet einen Einblick in die Methode der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg in Verbindung mit Elementen der Mediation – der selbstbestimmten außergerichtlichen Konfliktbeilegung – und fördert die innere Haltung zu einer wertschätzenden Kommunikation. Interessant für alle, die Techniken der Konfliktbewältigung und -vermeidung selbst erlernen und zukünftig selbstständig und erfolgreich anwenden möchten. Erlernen Sie die Methode der gewaltfreien Kommunikation, drücken Sie zukünftig Ihre Gefühle und Bedürfnisse ohne Vorwurf anderen gegenüber aus und erleben Sie die positive Reaktion auf Ihr Verhalten.

Die Dozentin ist Assessorin jur. und Mediatorin (FernUniversität Hagen).

C107022 Elke Klein
Samstag, 25.10.2025, 09:30–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Gelungene Kommunikation
mit demenzkranken Menschen

Im Umgang mit demenzkranken Menschen sind wir gefordert, mit einem veränderten Verhalten einen neuen, entspannteren Zugang zu unseren Mitmenschen zu finden. Im Workshop reflektieren Sie Ihren Umgang mit Ihren Angehörigen und erarbeiten Wege, um leichter, versöhnlicher und effektiver mit ihnen zu kommunizieren. Dazu bietet der Workshop einen Mix aus Informationen, Übungen, Hilfen, Rollenspielen und Werkzeugen. Schwerpunkte sind etwa die veränderte Wahrnehmung, nonverbale Kommunikation, leichte Sprache und der Schutz vor Übergriffen.

C105010 Karsten Thiele
Sonntag, 07.12.2025, 09:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 90,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Bildungsurlaub

Resilienztraining – so stärken
Sie Ihre innere Kraft!

Wir leben in einer Zeit, die uns täglich vor neue Herausforderungen stellt. Stress, Zeitdruck und komplexe Anforderungen kosten uns viel Kraft. Ein Ansatz, um Abhilfe zu schaffen, ist das Resilienztraining. Vergleichbar mit unserem Immunsystem, das unseren Körper vor Krankheiten schützt, steht die Resilienz für das Immunsystem unserer Psyche oder unserer Seele. Dieses unterstützt uns im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen. Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. In einer ausgewogenen Mischung aus einfachen Übungen und Kurzvorträgen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, um Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen. Ziel des Bildungsurlaubs ist es, den Teilnehmenden Einsichten, Strategien und praxiserprobte Wege zu mehr Lebensfreude und Selbstbewusstsein zu vermitteln.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, eine Matte sowie einen DIN-A3-Zeichenblock und Bunt- oder Filzstifte. Zusatzkosten: 5,00 Euro für Übungs- und Arbeitsmaterial (im Kurs zu zahlen).

Die Dozentin ist Entspannungspädagogin, Resilienztrainerin, Heilpraktikerin und Co-Verhaltenstherapeutin.

C107082 Sabine Pütz
Montag, 06.10., bis Freitag, 10.10.2025, jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 310,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn!

Die Bildungsurlaube „Wertschätzend kommunizieren in Beruf und Alltag“ und „Kommunikation unplugged“ finden Sie den Seiten 120 und 121.



**Aufstellungstag zum Thema
Gesundheit/Organsprache:
Was mir mein Symptom sagen
will**

Eine Symptomaufstellung kann schnell sichtbar machen, welche unbewussten Mechanismen zu Ihren Beschwerden geführt haben. Das Symptom hat eine bestimmte Aufgabe bzw. Botschaft, die helfen soll, etwas zu verändern bzw. aufzulösen. Vielleicht sind Sie einem Familienmitglied treu und wiederholen dessen Leid. Vielleicht haben Sie ein Thema, das Ihnen nicht bewusst ist. Das Symptom wird Ihnen mitteilen, warum es bei Ihnen ist und was genau es braucht, um wieder gehen zu können. Durch die Symptomaufstellung kann der Sinn (die gute Absicht) der Krankheit erkannt und der Weg zur Gesundheit herausgefunden werden. Die Aufstellung erfolgt nach dem Ansatz von Dr. Virginia Satir.

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin und systemische Therapeutin.

C107030 Ulrike Trompetter
Samstag, 22.11.2025, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Systemische Familienaufstellung

Bei der Systemischen Familienaufstellung in einer Gruppe werden einzelne Personen stellvertretend für Familienmitglieder, andere Personen oder sogar Gefühle im Raum positioniert (aufgestellt) und miteinander in Beziehung gesetzt. Dadurch werden die Beziehungen untereinander, (verdeckte) Konflikte, unausgesprochene Probleme etc. vom Stellvertretenden gefühlt und dadurch die Möglichkeit neuer Perspektiven und Lösungsansätze geschaffen. Das gilt nicht nur für Personen, sondern auch für Symptome, Gefühle, Tiere, Gegenstände, Visionen, Geld oder sogar Häuser und Wohnungen. Somit lässt sich fast jedes Anliegen mit einer Aufstellung bearbeiten. Als Stellvertreterin oder Stellvertreter müssen Sie nichts können. In der Rolle, die Sie vertreten, können sogar wertvolle Informationen für das eigene Leben stecken. An diesem Tag sind ca. sechs Aufstellungen möglich. Die Aufstellung erfolgt nach dem Ansatz von Dr. Virginia Satir.

Die Dozentin ist Pädagogin, Systemische Beraterin und Meditationslehrerin.

C107083 Ulrike Trompetter
Samstag, 17.01.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



**Dem Neuen auf der Spur –
Türen öffnen mit Focusing**

„Wenn ihr’s nicht fühlt, ihr werdet’s nicht erjagen.“ (J. W. v. Goethe)
Ideen, was wir gerne tun, erreichen, verändern wollen, haben wir im Kopf vielleicht viele. Doch was davon entspricht auch in der Tiefe unserem Erleben? Was möchte wahrhaftig in uns und unserem Leben lebendig werden? Mit Hilfe der Methode „Focusing“ tauchen wir ein in die Fülle des gegenwärtigen Augenblicks und richten die Aufmerksamkeit in unsere Körpermitte. Wir begegnen dem, was ist, dem, was war, und dem, wie es richtig wäre. Wir verabschieden uns von allen Konzepten und lassen uns überraschen vom Fluss unseres Lebens und den nächsten stimmigen Schritten.

Die Dozentin ist Diplom-Pädagogin, Focusing-Trainerin, erlebensbezogener Concept-Coach.

C107084 Christine Göllner
Samstag, 10.01.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Moderne Hypnose – lösungs-
orientiert und selbstorganisa-
torisch**

Die moderne Hypnose stärkt den Selbstindividuationsprozess sowie Selbstheilungstendenzen. Das Unbewusste eröffnet Möglichkeiten, die im Wachzustand blockiert sind. Durch die Aktivierung von Ressourcen werden eigene Lösungen positiv unterstützt, die im Alltag genutzt werden können. Keine Showhypnose! Grundsätzlich ist Hypnose bei Psychosen, Verwirrheitszuständen, Demenz und starken Ängsten vor Hypnose kontraindiziert. Die Autosystemhypnose ist ein anerkanntes, wissenschaftlich fundiertes und sehr effizientes Hypnotherapieverfahren.

Die Dozentin ist Heilpraktikerin für Psychotherapie.

C107085 Silke Stager
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 20.10.2025
Wehrheim, Mehrgenerationenhaus,
Am Heselsweg 16
4 Termine – Gebühr 44,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**MBSP (mindful based
strengths practice)
Achtsamkeit und Charakterstärken-
praxis für mehr Stabilität und
Gelassenheit im Alltag**

MBSP (achtsamkeitsbasierte Charakterstärkenpraxis) ist ein evidenzbasiertes und ressourcenorientiertes Training, das die Weisheit der Achtsamkeit mit den Prinzipien der persönlichen Charakterstärken miteinander kombiniert. Das Programm wurde von Dr. Ryan Niemiec am VIA Institute on Character in den USA entwickelt. Wer sich auf dem Weg des persönlichen Wachstums begibt und seine Stärken im Berufs- und Privatleben besser kennen und achtsam nutzen möchte, hat mit Mindfulness-Based Strengths Practice nun eine sehr spannende Möglichkeit. Über Meditationen, Übungen zur Förderung des Stärkenbewusstseins und der Stärkennutzung sowie Vorträge und Impulse lernen Sie, Authentizität und Wohlbefinden zu steigern und die Herausforderungen im Alltag besser zu bewältigen. Es wird die Bereitschaft vorausgesetzt, die Übungen eigenständig auszuprobieren und aktiv in den Alltag zu integrieren. Eine normale psychische Belastbarkeit ist erforderlich.

Die Dozentin verfügt über ein geisteswissenschaftliches Hochschulstudium und ist zertifizierte MBSP-Trainerin, Yoga-Lehrerin, zertifizierte Beraterin und Trainerin in der Positiven Psychologie.

C107086 Ruth Klaus
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 18.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
8 Termine – Gebühr 89,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Weitere Kurse mit Wissens-
wertem rund um Ihre Gesundheit
finden Sie auf Seite 65.**

**Raus aus der Grübelfalle
Mit Sorgen und Grübeln hilfreich
umgehen**

Immer mehr Menschen fällt es schwer, abzuschalten. Denken Sie immer wieder über die gleichen Themen nach? So, als liefen dieses wiederkehrende Gedankenkreisen fast automatisch ab? Dieses Seminar soll Sie dabei unterstützen, innerlich zur Ruhe zu kommen, sich weniger zu sorgen und seltener zu grübeln. Mittels achtsamkeitsbasierter Ansätze und Aufmerksamkeitstraining lernen Sie, inneren Abstand zu den eigenen Gedanken zu gewinnen. So wirken wir dem Verfestigen der Grübelneigung über die Zeit entgegen. Sie machen die Erfahrung, Ihre Gedanken zu lenken und das Gedankenkarussell durch wirkungsvolle Techniken zu unterbrechen.

Die Dozentin ist Dipl.-Psychologin, Achtsamkeitscoach und Mentaltrainerin.

C107100 Michaela Hatz
Samstag, 29.11.2025, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



**Vagustraining zur proaktiven
und präventiven Stressbewäl-
tigung**

Der Vagusnerv ist einer der bedeutendsten Nerven des Parasympathikus. Wenn er nicht funktioniert, ist die Regeneration entscheidend gestört. Er spielt nicht nur hinsichtlich der körperlichen Ebene und der Homöostase eine wichtige Rolle, sondern ist auch im Hinblick auf unsere sozialen Handlungsweisen, unser Erleben und in der zwischenmenschlichen Kommunikation sehr bedeutsam. Ebenso wichtig ist er in der Verarbeitung von Stressgeschehen. Lernen Sie neunzehn Wege kennen, um eigenständig Ihren Ruhenerv täglich in Balance zu halten und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Dozentin ist NLP-Lehrtrainerin und Emotionscoach.

C107101 Roxana Lazarides
Sonntag, 16.11.2025, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Emotionsmanagement –
emotionale Balance statt
Kontrollverlust**

Wir erleben uns oft als Spielball der Gefühle. Diese steuern nicht nur unsere Entscheidungen, sondern zehren auch an unserer Kraft. Lernen Sie, Ihre Emotionen als wertvollen Wahrnehmungskanal wahrzunehmen. Denn wer den Umgang mit eigenen Emotionen versteht, kann auch mit überraschenden Situationen besser zurechtkommen.

Erfahren Sie in diesem Workshop, mit welchen Methoden Sie präventiv, ad hoc und postventiv für mehr Zufriedenheit und Ausgeglichenheit sorgen können. Wir schöpfen aus den Gebieten Wingwave, NLP und E.F.T. und bedienen uns angebotener Ressourcen. Gearbeitet wird so individuell wie möglich.

Die Dozentin ist NLP-Lehrtrainerin und Emotionscoach.

C107102 Roxana Lazarides
Samstag, 01.11.2025, 10:00–17:00 Uhr
Sonntag, 02.11.2025, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 75,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Coaching in Bewegung –
der Ressourcenbaum**

Was nährt und stärkt mich? Was habe ich schon erreicht? Was sind meine Fähigkeiten und Stärken? Was kann ich bereits ernten? Wohin will ich wachsen? Was treibt mich an? Wir nutzen die Bewegung und die Zeit in der Natur, um diese und vielleicht auch noch andere Fragen gemeinsam zu erkunden. Mit der Visualisierung Ihres persönlichen Ressourcenbaumes nehmen Sie am Ende der Veranstaltung neue Erkenntnisse über Ihre Kraftquellen, Ihre Kompetenzen sowie Ihre Ziele und Visionen mit, die Sie in Ihrem täglichen Leben für sich nutzen können. Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk. Treffpunkt: Parkplatz „Rauschpennhalle“, Am Wald 1, 61250 Usingen

Der Dozent ist Psychodrama-Leiter (DFP) und Supervisor in Ausbildung (DGSv)

C107200 Tim Krumpholz-Nielitz
Sonntag, 28.09.2025, 10:00–13:00 Uhr
Usingen, Parkplatz Rauschpennhalle
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

**Kurse zur beruflichen Entwicklung
und Weiterorientierung finden Sie
auf den Seiten 115, 119 und 120.**

**Improvisation als Inspiration
für den Alltag**

Gemeinsam begeben wir uns auf ein Experiment und erforschen, wie das Improvisationstheater und dessen Methoden uns als Inspirationsquelle für unser Leben nützlich sind. Dabei probieren wir uns im bewussten Wahrnehmen, im Schreiben, im theatralischen Spiel aus und improvisieren nach Herzenslust. Getreu dem Motto: Leben ist Gestalten... und manchmal kommt es anders, als man denkt.

Die Dozentin ist Theaterpädagogin (BuT), Sozialpädagogin (BuT), Spoken Word Künstlerin (fraeuleinimproesie.de), Improvisationsschauspielerin und -trainerin.

C107103 Maria Ullmann
Samstag, 17.01.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



**Begegnungsbühne –
Selbsterfahrung in und durch
die Gruppe**

Wir sind ständig in Begegnung, ob wir wollen oder nicht. Im Beruf, im Alltag, mit anderen, mit uns selbst, mit Gefühlen. Manchmal verpassen wir sie auch oder versuchen, sie zu vermeiden. Gemeinsam in der Kleingruppe bietet sich ein Raum, um sich und anderen mit ihren Themen zu begegnen und diese szenisch-kreativ zu erforschen. Wir erforschen und bearbeiten Geschichten, Fragen & Anliegen (in) der Gruppe und sind immer auf der Suche nach neuen Perspektiven, Handlungsmöglichkeiten und Klarheit. Inspiration sind die verschiedenen Themen und Fragen des Lebens, wie z.B.: Was fehlt mir, um mutig zu sein? Was hält mich zurück, sichtbarer zu sein? Wie kann ich eine gute Entscheidung treffen? Erlaube ich mir, meine Wut zu spüren?

Der Dozent ist Psychodrama-Leiter (DFP) und Supervisor in Ausbildung (DGSv)

C107201 Tim Krumpholz-Nielitz
Freitag, 24.10.2025, 18:00–20:30 Uhr
Freitag, 21.11.2025, 18:00–20:30 Uhr
Freitag, 19.12.2025, 18:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 69,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende



DIE WILDNIS NEBENAN: NATUR IM TAUNUS

Dichte Wälder, stille Seen, malerische Täler: Im Taunus ist noch viel weitgehend unberührte Natur zu finden. Viele Pflanzen- und Tierarten finden hier einen Rückzugsort. Ob im Seminarraum oder in der Natur: Bei uns lernen kleine und große Naturfreund:innen alles über Flora und Fauna unserer Region!

Wälder im Klimawandel Thematische Führung auf dem Klimaerlebnispfad Wehrheim

NEU

Wie reagiert unser Wald auf den Klimawandel? Welche Baumarten werden künftig bestehen? Förster Björn Neugebauer und Umweltberater Martin Ringwald laden zu einem Rundgang auf dem Klimaerlebnispfad ein. Neben einem Überblick über Entstehung und Idee des Pfads stehen besonders der zukunftsorientierte Waldbau und der Mainova-Klimawald im Fokus – ein Versuchsareal, auf dem heimische und nicht-heimische Baumarten unter realen Klimabedingungen auf ihre Widerstandsfähigkeit getestet werden. Förster Björn Neugebauer erläutert waldbauliche Strategien, Forschungsergebnisse und ökologische Zusammenhänge im Zeichen des Klimawandels. Bitte auf festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung achten. Wegstrecke ca. 6 km, um Voranmeldung wird gebeten. In Zusammenarbeit mit dem Umweltamt Wehrheim.

C113025 Martin Ringwald
Dienstag, 09.09.2025, 14:00–17:00 Uhr
Wehrheim, Treffpunkt: Parkplatz Ludwig-Bender-Bad, (verlängerte) Rodheimer Straße
1 Termin – entgeltfrei
mind. 8 Teilnehmende

Taunus Klimatage° 2025

In diesem Jahr finden vom 05. bis 28. September erneut die Taunus Klimatage° statt. Die Kommunen Bad Homburg, Königstein, Kronberg, Neu-Anspach, Oberursel, Usingen, Wehrheim, Weilrod und der Hochtaunuskreis haben sich zusammengetan und bieten allen, die im Taunus leben oder arbeiten, ein breites Informationsangebot rund um das Thema Klimaschutz und Klimaanpassung. Den Auftakt bildet am 5.9. eine Abendveranstaltung mit der Klimajournalistin Louisa Schneider, welche von ihren Erfahrungen und ihren Reisen zu jenen Orten berichtet, welche schon heute besonders vom Klimawandel betroffen sind. Außerdem werden verschiedene Aktionen von lokalen Akteuren angeboten. Zeitgleich findet im Hochtaunuskreis auch wieder das Stadtradeln statt. Das genaue Programm und weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.hochtaunuskreis.de/klimatage>

Heilpflanzen-Spaziergang Interessantes aus Medizin, Mythos und Kulinarik

„Die Natur ist die beste Apotheke“, sagte schon der Naturheiler Sebastian Kneipp. Viele oft unscheinbare Pflänzchen, Bäume und Kräutlein können uns dabei unterstützen, unsere Gesundheit zu verbessern und zu erhalten. Einige von ihnen lernen wir heute kennen und erfahren Wissenswertes aus Kulturgeschichte, Mythologie und Volksheilkunde. Sie werden staunen, wie vielen heilsamen Pflanzen wir in unmittelbarer Siedlungsnähe begegnen werden und welches „Unkraut“ aus Ihrem Garten Sie als Gemüse, Salat oder Tee genießen können. Bitte auf festes Schuhwerk und wettertaugliche Kleidung achten und etwas zum Schreiben mitbringen.

C113030 Dr. Sabine Tellmann
Sonntag, 14.09.2025, 10:00–12:00 Uhr
Treffpunkt: Bad Homburg, Ecke Pfarrer-Keutner-Straße / Usinger Weg.
Parkmöglichkeiten im Usinger Weg bzw. am Minigolfplatz (10–15 Min. Fußweg).
1 Termin – Gebühr 13,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Das Großbiotop am alten Opel- Jagdhaus: Wasserschutz und Tierschutz am Taunushang

In Zusammenarbeit mit dem Verein WaldLiebe Waldschutzprojekt Neu-Anspach e. V. Nach dem Verschwinden der Fichtenmonokulturen an den Taunushängen zeigen sich die Folgeschäden: Der Boden hat ohne die Baumwurzeln keine Chance, das Wasser zu speichern. Bei jedem stärkeren Regenguss rauscht das Wasser ungebremst ins Tal und nimmt immer mehr der dringend benötigten Erde mit. Die Folge ist die Versteppung der Taunushänge.

Um dem entgegenzuwirken, hat der Verein WaldLiebe mit dem städtischen Forstamt auf zwei Hektar ein Großbiotop mit 14 miteinander verbundenen Teichen angelegt. Diese speichern den Niederschlag. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr am Parkplatz ‚Am Steinchen‘ am Ende der Feldbergstraße in Anspach, von wo aus es zu Fuß die knapp 2 km bis zum Großbiotop geht. Gegen 13:00 Uhr sind die Teilnehmenden wieder am Parkplatz.

C113040 Bernd Reuter
Samstag, 27.09.2025, 10:30–13:00 Uhr
Neu-Anspach, Treffpunkt am Parkplatz ‚Am Steinchen‘, Steinchesweg (Ende der Feldbergstraße)
1 Termin – Die Teilnahme ist kostenlos.

Wer mag, kann vor Ort den Verein WaldLiebe durch eine Spende unterstützen. (www.waldliebe-neu-anspach.de)
mind. 8 Teilnehmende



Mein Garten, ihr Zuhause: Eine Fotoreise zu tierischen Mitbewohnern

Wer denkt, der kleine Garten einer Doppelhaushälfte im Taunus sei unspektakulär, wird an diesem Abend eines Besseren belehrt. Fünf Jahre lang hat Harald Kalbhenn dort unzählige Insekten und anderes Getier beobachtet und fotografiert.



Der Vortrag lädt ein zu einer Entdeckungsreise in eine verborgene Welt voller unterschiedlichster und zuweilen skurriler Lebensformen, verblüffender Fähigkeiten und Überlebensstrategien. Dabei wird deutlich, wie faszinierend und komplex das ökologische Zusammenspiel selbst auf kleinstem Raum ist – gesehen mit den neugierigen Augen eines begeisterten Laien.

C113050 Harald Kalbhenn
Donnerstag, 02.10.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 7,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Pilzwanderung – typische Arten im heimischen Wald

NEU

Pilze gehören weder zu den Pflanzen noch zu den Tieren – sie bilden eine ganz eigene Gruppe. Sie zersetzen totes Material und räumen so den Wald auf. Einige Arten arbeiten als Symbionten mit Bäumen und Pflanzen zusammen. Auf einem zweieinhalbstündigen Spaziergang machen wir uns auf die Suche nach typischen Arten. Auch Pilz-Neulinge sind willkommen! Die Wanderung dient NICHT dem Sammeln von Speisepilzen. Vielmehr wird anhand der Pilzfunde besprochen, was die wichtigsten Bestimmungsmerkmale von Pilzen sind und worauf man beim Sammeln achten muss. Bitte mitbringen: luftdurchlässiges Körbchen, Taschenmesser, wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe.

C113055 Heike Schürmann
Montag, 20.10.2025, 10:00–12:30 Uhr
Wehrheim, Treffpunkt: Parkplatz am Jungholz (an der Kreisstraße K726 zwischen Pfaffenwiesbach und Usingen)
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Wolf, Wildschwein & Co: Spurensuche im Wald Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren



Die Tage werden kürzer, die Blätter fallen, das Wetter wird nasser. Aber gerade jetzt, mit matschigem Boden im Wald, lassen sich die Spuren der Tiere leichter finden. Also auf zur Detektivsuche durch den herbstlichen Wald! Vielleicht finden wir einen Malbaum, eine Suhle, Losung oder Trittsiegel. Lasst uns herausfinden, welches Tier hier zu Besuch war. Und auch wenn wir keine gute Fährte finden, können wir unsere eigenen Spuren verewigen und sie als Gipsabdruck mit nach Hause nehmen. Bitte auf wetterangepasste Kleidung achten, es kann matschig werden! Die Anmeldung ist jeweils für ein Kind ab sechs Jahren. Begleitende Eltern sind inklusive, bitte nur die teilnehmenden Kinder anmelden.

C113060 Jan Wacker
Samstag, 25.10.2025, 14:30–16:30 Uhr
Friedrichsdorf, Treffpunkt am Parkplatz der Hardtwaldschule, Landwehrstr. 6
1 Termin – Gebühr 17,00 EUR pro Kind (inkl. Materialkosten), keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

Tiere der Nacht: Den Wald und seine Bewoh- ner im Dunkeln erleben Eine Führung für Groß und Klein



Wenn es abends dunkel wird, suchen sich auch viele Tiere einen sicheren Schlafplatz. Ganz still wird es aber nicht im Wald. Denn jetzt kommen die Tiere der Nacht aus ihren Verstecken und gehen auf die Jagd nach Fressbarem. Hier ein Knacken eines Astes und das Rascheln im Laub, da das Rufen einer Eule oder der Schatten einer Fledermaus: Weil wir sie nicht kennen, können die Geräusche zunächst gruselig wirken. So entstanden über die Jahrhunderte Geschichten und Mythen um die Tiere der Nacht. Gemeinsam erkunden wir zu später Stunde den Wald und entdecken die Tierwelt im Dunkeln. Bitte auf festes Schuhwerk achten! Kinder bitte mit Begleitperson. Die Anmeldung ist jeweils für ein Kind. Begleitende Eltern sind inklusive, bitte nur die teilnehmenden Kinder anmelden.

C113070 Jan Wacker
Samstag, 01.11.2025, 17:00–19:00 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt Waldfriedhof, Friedberger Straße, Parkplatz
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR pro Kind, keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

C113072 Jan Wacker
Samstag, 15.11.2025, 16:45–18:45 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt Waldfriedhof, Friedberger Straße, Parkplatz
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR pro Kind, keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

Wildkräuter & Wildfrüchte: Herbstwanderung mit Imbiss

Dunkel, grau, ab auf die Couch? Nein, wir machen uns auf und bewundern, was man in dieser Jahreszeit noch alles an Wildkräutern und -früchten finden kann. Die Pflanzen haben nun all ihre Kraft in die Fortpflanzung gesteckt, das heißt in Samen und Früchte. Jetzt beginnt die Zeit der Wurzeln und die Pflanzen ziehen sich zurück. Bei unserer Wanderung erfahren Sie, was Sie im Herbst noch alles sammeln und wie Sie es kulinarisch und für Ihre Gesundheit nutzen können. Zum Abschluss gibt es einen wilden Imbiss zur Stärkung und ein Heißgetränk zum Wohlfühlen.



Der Termin findet auch bei Regen statt. Bitte kleiden Sie sich wetterfest.

C113080 Melanie Adamik und Ronja Liebig
Sonntag, 02.11.2025, 12:00–16:00 Uhr
Weilrod, „Zum Louis“, Talweg 8 (Minigolfplatz und Gastronomie, Neuweilnau)
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR, (inkl. anschließendem Imbiss), keine Ermäßigung
mind. 8 Teilnehmende

Bernstein schleifen: Ein Besuch im Wald ver- gangener Zeiten Für Kinder ab 8 Jahren



Wir verarbeiten Millionen Jahre altes Baumharz zu schicken Anhängern. Während der Arbeit erfahren wir Einiges über die Herkunft des Bernsteins aus den Wäldern der Urzeit und seine Entstehung – und wie er uns einen Blick in längst vergangene Lebenswelten ermöglicht. Der Kurs richtet sich an Kinder ab 8 Jahren. Auch interessierte Erwachsene sind willkommen.

D113032 Jan Wacker
Freitag, 08.08.2025, 15:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR, (inkl. Materialkosten), keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

C113085 Jan Wacker
Sonntag, 16.11.2025, 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR, (inkl. Materialkosten), keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Bildungsurlaub: Vielfalt des Lebens. Biodiversität im Taunus entdecken

In unmittelbarer Nähe zum Ballungsgebiet Rhein-Main liegt der Taunus mit seinen Wäldern, Wiesen und Bächen und einer großen Vielfalt an Leben. Warum unterschiedliche Lebensräume für Pflanzen und Tiere so wichtig sind und welche Gefahren, aber auch Chancen es im Zusammenspiel mit den Menschen gibt, erleben Sie in diesem Wochenseminar hautnah. Exkursionen in die nahe Umgebung und Übungen in der Natur sowie dazu passende fachkundige Informationen ermöglichen es Ihnen, Biodiversität – also Lebensvielfalt – zu begreifen und zu erfahren.

Seminarinhalte:

- Kennenlernen von verschiedenen Lebensräumen wie Wald, Wiese und Stadt
- Angeleitete Naturbeobachtung und Aufbau einer guten Beziehung Mensch – Natur
- Einführung in die Bestimmung und Dokumentation von Pflanzen und Tieren
- Ursachen der Gefährdung und Herausforderungen beim Schutz der Ökosysteme und Artenvielfalt lokal im Taunus und überregional
- Natur zu den verschiedenen Tageszeiten einschließlich der Dunkelheit am Abend erleben

Der Kurs findet Montag bis Freitag, täglich von 9:00–16:30 Uhr statt. Bitte beachten Sie, dass einzelne Praxis-teile wie die abendliche Naturbeobachtung auch außerhalb dieser Uhrzeiten geplant sind (Wochentage sind wetterabhängig).

Die Kursleiterin Dr. Mareike Possienke ist Biologin und ausgebildete Naturpädagogin. Seit fast 20 Jahren dokumentiert sie als Naturfotografin die Vielfalt des Lebens und präsentiert dies auf ihrer Website Naturalium.de. Sie ist zudem Buchautorin zum Thema Schmetterlinge sowie Dozentin der NABU-naturgucker Akademie.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

B113100 Dr. Mareike Possienke
Wochenseminar von Montag, 03.08. bis Freitag, 07.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 285,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn!

**KOSMOS, ERDE, ZAHLEN-
WELTEN!
NATURWISSENSCHAFTEN****Geologischer Arbeitskreis**

Der Geologische Arbeitskreis trifft sich regelmäßig zu Vorträgen mit Themen zur Geologie, Mineralogie, Paläontologie und angrenzenden Feldern. Weitere Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Mo., 25.08.2025: Dr. Frank A. Raquet – „Das Ende der Saurier und andere Aussterbeereignisse in der Erdgeschichte“
Mo., 22.09.2025: Dr. Christoph Helo – „Auf dem Ätna – On Tour mit Vulkanolog:innen“
Mo., 20.10.2025: Thomas Gerasch – „Fossiliensuche in der White-River-Formation in Wyoming“ (Teil 2)
Mo., 17.11.2025: Michael Domnick – „Die Geologie des Yellowstone und des Colorado Plateaus“

C112550 Jan Wacker
montags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Mo, 25.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 34,00 EUR
Für Teilnehmende einzelner Vorträge beträgt der Eintritt 10,00 Euro pro Veranstaltung.
mind. 12 Teilnehmende

**Lernen Sie den Geologi-
schen Arbeitskreis kennen!**

Der Geologische Arbeitskreis widmet sich seit vielen Jahren mit Leidenschaft den faszinierenden Themen der Geologie, Mineralogie und Paläontologie. Die Gruppe organisiert regelmäßige Vorträge und Exkursionen. Jan Wacker, Leiter des Arbeitskreises, gibt spannende Einblicke!

https://youtu.be/k83OK--N_5c

**VHS-Astrokids****Lego in Space – Raumfahrt mit Lego erklärt (8–12 Jahre)**

Wie kommt eine Rakete ins All? Was braucht eine Mondstation, damit man dort leben kann? Und wie sieht ein Rover aus, der auf dem Mars unterwegs ist? In diesem Workshop entdecken Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren die Welt der Raumfahrt – mit Hilfe von Lego! Anhand verschiedener Modelle schauen wir uns an, wie Raketen, Raumstationen und Marsfahrzeuge funktionieren. Dabei wird gebaut, ausprobiert und erklärt. So wird Raumfahrt anschaulich – Stein für Stein.

C112640 Oliver Debus
Dienstag, 14.10. und Mittwoch, 15.10.2025, jeweils 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 28,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

**Mikroskopieren für Kinder:
Die Welt des Winzig-
kleinen (9–11 Jahre)**

Wie sieht die Oberfläche eines Blattes aus, wenn man sie stark vergrößert? Oder die feinen Härchen einer Feder? Viele Dinge des Alltags offenbaren unter dem Mikroskop faszinierende Strukturen, die du so bestimmt nicht erwartet hättest. Auch mit selbst im Kurs hergestellten Präparaten – zum Beispiel aus Gurke oder Zwiebel – tauchst du in eine faszinierende Welt ein, die dem bloßen Auge verborgen bleibt. Bitte Papier und Bleistift mitbringen – auch richtige Forscher:innen halten ihre Entdeckungen immer in Zeichnungen fest.

C112600 Dr. Dagmar Knopf
Samstag, 27.09.2025, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR,
inkl. Materialkosten, keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

**Zurück zum Mond – Geschichte
und Zukunft der Mondfahrt**

Vom Wettlauf der Supermächte in den 1960er-Jahren bis zur geplanten Mondbasis von morgen: Die Geschichte der Mondfahrt ist geprägt von politischen Spannungen, technischer Pionierarbeit und großen Visionen. Der Vortrag spannt den Bogen von den ersten Raumkapseln des Mercury- und Gemini-Programms über die legendäre Apollo-Mondlandung bis zur heutigen Artemis-Mission der NASA. Sind Mondstationen und dauerhafte Aufenthalte auf dem Mond bald Realität? Auch aktuelle Pläne der NASA, ESA und anderer Raumfahrtagenturen werden vorgestellt.

C112620 Oliver Debus
Mittwoch, 01.10.2025, 19:45–21:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

**Von der Enigma bis zum Online-
Banking: Wie Verschlüsselung
funktioniert**

Wer hätte gedacht, dass ausgerechnet Primzahlen zu den stillen Helden der modernen Welt gehören? In diesem Vortrag tauchen wir ein in die geheimnisvolle Geschichte der Verschlüsselung – von der berühmten Enigma-Maschine im Zweiten Weltkrieg und Alan Turings Rolle beim Knacken ihres Codes bis hin zu den digitalen Sicherheitsmechanismen, die unsere Online-Banking-Daten heute schützen.



mattk1979, Lizenz: CC BY-SA 2.0 via Wikimedia Commons

Anhand historischer und aktueller Beispiele zeigt der Vortrag, wie die Techniken der Kryptographie mit der Zeit immer raffinierter und sicherer wurden und sich Mathematik zur Schlüsseltechnologie entwickelte – im wahrsten Sinne des Wortes.

C112700 Günter Meyer
Donnerstag, 30.10.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Tagesseminar: Wie funktio-
niert das Universum?
Eine Entdeckungsreise vom größ-
ten Schwarzen Loch zum kleinsten
Atom**

Das Universum steckt voller Geheimnisse. Stellen Sie sich vor, Sie steigen in ein fiktives Raumschiff, das Sie auf eine atemberaubende Reise zu faszinierenden und rätselhaften Objekten des Weltalls mitnimmt. Wir werden die kosmischen Wunder erkunden und nicht nur Sterne und Galaxien, sondern auch die kleinsten Bausteine des Universums untersuchen. Warum verhalten sich Quantenobjekte manchmal eher wie Magie als wie Wissenschaft? Welche Kräfte halten das Universum zusammen?



Mit spannenden Erklärungen, interaktiven Diskussionen und beeindruckenden Bildern entdecken wir die tiefen Verbindungen zwischen dem Universum und uns Menschen auf der Erde.

C112720 Matthias Brust-Braun
Sonntag, 16.11.2025, 10:00–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

**Zahlenzauber – Rechnen
leicht gemacht**

Mathematik steckt überall – im Alltag, im Beruf, beim Einkaufen oder Autofahren. Doch statt trocken und kompliziert kann sie auch ganz anders sein: anschaulich, alltags-tauglich und überraschend einfach. An praktischen Beispielen entdecken wir, wie uns einfache Rechenmethoden zu klaren Lösungen führen – und warum Mathe manchmal sogar richtig Spaß machen kann.

C112742 Günter Meyer
Freitag, 21.11.2025, 10:30–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Astronomie mit dem
Smartphone**

Für Familien mit Kindern ab 11 Jahren

Das Smartphone ist längst ein ständiger Begleiter – und mit den richtigen Apps wird es zum vielseitigen Werkzeug: Spielkonsole, Navigator, Informationszentrale oder Fernsteuerung fürs Zuhause. In diesem Workshop wird das Smartphone außerdem zum persönlichen Reiseführer durch das Universum. Wir erkunden gemeinsam, wie sich das Smartphone als drehbare Sternkarte, als Himmelsjahrbuch und Astro-navigator einsetzen lässt. Dabei planen wir Himmelsbeobachtungen, probieren aus, wie man den Sternenhimmel fotografieren kann – und schauen uns an, ob sich sogar ein Teleskop per App steuern lässt. Bitte das eigene Smartphone mitbringen.

C112760 Oliver Debus
Sonntag, 23.11.2025, 15:00–19:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR pro Kind,
jeweils eine erw. Begleitperson inklusive,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

**Wegbereiterinnen der Wissen-
schaft: Frauen, die die Welt
veränderten**

Von Hildegard von Bingen bis zur
Kernphysikerin Lise Meitner

Trotz gesellschaftlicher Widerstände waren es auch Frauen, die über Jahrhunderte hinweg mit ihren Entdeckungen und Ideen die Wissenschaft prägten. Hildegard von Bingen war eine Pionierin der Naturheilkunde, ihre Erkenntnisse sind teils noch heute relevant. Lise Meitner entschlüsselte die physikalischen Grundlagen der Kernspaltung, doch ihre bahnbrechende Leistung wurde lange Zeit übersehen. Welche Hindernisse mussten Wissenschaftlerinnen überwinden, und warum blieben viele ihrer Entdeckungen lange im Schatten? Das Seminar stellt die faszinierenden Geschichten dieser und weiterer außergewöhnlicher Frauen vor, deren Erkenntnisse die Welt veränderten – von den Anfängen der Wissenschaft bis in die Moderne.

C112780 Matthias Brust-Braun
Sonntag, 30.11.2025, 10:30–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Bildungsurlaub**NEU****Der Ursprung der
Menschheit. Wie das Uni-
versum, das Leben und
unsere Kulturen entstanden**

(Die Anerkennung als Bildungsurlaub ist beantragt)
Dieses Wochenseminar nimmt Sie mit auf eine Zeitreise – vom Urknall bis in die ferne Zukunft. Wie begann alles mit der Entstehung von Sternen? Wie entwickelten sich aus einfachen Atomen kleine Lebewesen – und schließlich der Mensch? Entdecken Sie, wie das Universum immer komplexer wurde und warum wir von Jägern und Sammlern zu einer digitalen Zivilisation wurden. Dabei folgt das Seminar dem interdisziplinären Ansatz der Big History. Statt sich auf einzelne Fachgebiete zu beschränken, verbindet Big History Erkenntnisse aus Astrophysik, Biologie, Archäologie, Geschichte und anderen Wissenschaften, um die großen Entwicklungslinien der Natur und Menschheit sichtbar zu machen. Dieser von Historikern wie David Christian entwickelte wissenschaftliche Ansatz betrachtet die Geschichte des Universums als ein zusammenhängendes Ganzes – interdisziplinär, fundiert und mit einer Perspektive, die neue Denkanstöße gibt. Wir erkunden, wie Sterne und Galaxien entstehen, warum Schwarze Löcher existieren und welche Naturgesetze das Universum prägen. Wir klären, wie das erste Leben auf der Erde entstand und welche Evolutions sprünge zur Vielfalt komplexer Organismen führten. Und wir betrachten die Menschheitsgeschichte – von frühen Kulturen bis zu den Herausforderungen der Zukunft. Welche Meilensteine prägten unsere Entwicklung? Warum ist das Verständnis von Jäger- und Sammlerkulturen auch heute noch relevant? Welche Faktoren könnten unsere Zukunft bestimmen? Dieses Seminar richtet sich an alle, die Wissenschaft, Philosophie und die großen Zusammenhänge unserer Existenz besser verstehen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Matthias Brust-Braun ist Informatiker mit Schwerpunkt Computerlinguistik. Seit vielen Jahren beschäftigt er sich intensiv mit Astrophysik, Kosmologie und Biotechnologie. Insbesondere forscht und publiziert er im Bereich der Big History.

C112500 Matthias Brust-Braun
Wochenseminar von Mo., 26.01. bis Fr., 30.01.2026, jeweils 9:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 279,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn!



SPIELERISCH CLEVER

Brettspielabenteuer
in den Ferien!

Ein Nachmittag für kleine
Spielefans (5–14 Jahre)
und ihre großen Begleiter



NEU

Gemeinsam spielen, lachen und entdecken!
An unserem bunten Spielenachmittag sind
Kinder in Begleitung eines Erwachsenen
herzlich eingeladen, eine abwechslungsrei-
che Auswahl an Brettspielen auszuprobier-
en. Ob Klassiker oder spannende Neuhei-
ten – hier steht das gemeinsame Erlebnis im
Mittelpunkt. Eine tolle Gelegenheit, zusam-
men mit anderen Familien neue Lieblings-
spiele zu entdecken und einen fröhlichen
Ferientag zu erleben.



Bitte nur die teilnehmenden Kinder anmel-
den (jeweils eine erwachsene Begleitperson
ist inklusive).

D114080 Larysa Galchuk
Mittwoch, 06.08.2025, 16:00–19:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 18,00 EUR pro Kind,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Taunus spielt! Das
Brettspielwochenende
in Usingen



Lust auf gemeinsames Brettspielen in netter
Runde? Dann laden wir Sie herzlich zu „Tau-
nus spielt“ ein, einem Wochenende voller
Spiele für alle Generationen. Von Klassikern
bis zu Neuheiten der Spielermessen steht eine
bunte Auswahl an Brettspielen bereit. Eigene
Spiele können gerne mitgebracht werden.
Falls gewünscht, erklären Spielprofis die
Regeln oder spielen selbst mit.
Erleben Sie ein Wochenende voller Spaß,
Spannung und Strategie und knüpfen Sie
neue Kontakte zu Gleichgesinnten. Auch
wer nur für ein paar Stunden vorbeischaun
möchte, ist herzlich willkommen – eine Teil-
nahme ist flexibel möglich und lohnt sich!
Veranstalter: Usinger Spielerei zusammen
mit der VHS Bad Homburg.

C114150 Andreas Siebel
Samstag, 20.09.2025, 10:00–22:00 Uhr
Sonntag, 21.09.2025, 10:00–16:00 Uhr
Usingen, Christian-Wirth-Schule,
Schloßplatz 1, großer Saal
2 Termine – Gebühr 5,00 EUR
für Erwachsene (ab 18),
Kinder entgeltfrei



Familien-Spielezeit:
Gemeinsam spielen,
zusammen wachsen
Drei Nachmittage für Kinder
(5–14 Jahre) mit ihren Eltern



NEU

Lust auf spannende Brettspiele und neue
Entdeckungen? Beim Spieletreff für Kin-
der mit ihren Mamas und Papas können Sie
gemeinsam neue Spiele ausprobieren oder
alte Klassiker wiederentdecken. Hier haben
Sie auch die Gelegenheit, sich mit anderen
Familien auszutauschen und neue Kontakte
zu knüpfen. Auf spielerische Weise lernen
Kinder mit Brettspielen wie von selbst auch
viel Neues und wichtige Fähigkeiten. Ein tol-
les Erlebnis für die ganze Familie, bei dem
garantiert keine Langeweile aufkommt!
Bitte nur die teilnehmenden Kinder anmel-
den (jeweils eine erwachsene Begleitperson
inklusive).

C114175 Larysa Galchuk
Samstag, 27.09.2025, 15:00–18:00 Uhr
Samstag, 01.11.2025, 15:00–18:00 Uhr
Samstag, 15.11.2025, 15:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 49,00 EUR pro Kind,
(je eine erwachsene Begleitperson inklusive),
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Schach für Kids!
Ein Kinderkurs für clevere
Züge (7–10 Jahre)



Auf spielerische Weise lernen die Kinder,
konzentriert an einem Spiel teilzunehmen,
mit Erfolgen und Niederlagen umzugehen
und sich an vereinbarte Regeln zu halten.
Die Konzentrationsfähigkeit, die sie beim
Schach erlernen, ist ein Leben lang nützlich
– bei Hausaufgaben ebenso wie später im
Berufsleben.



Schach fördert die Kreativität: Auf ganz per-
sönliche Art kann man seiner Kreativität
durch verschiedene Züge und Taktiken auf
dem Schachbrett freien Lauf lassen.
Schachspiele sind vorhanden. Der Kurs rich-
tet sich an Kinder ohne bzw. mit sehr gerin-
gen Vorkenntnissen. Bei Anmeldung bitte
den Namen des Kindes als Teilnehmenden
angeben.

C114200 Natalia Hoffmann
samstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Sa, 01.11.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 71,00 EUR,
(inkl. Lehrbuch im Wert von ca. 5,00 Euro),
keine Ermäßigung
5–6 Teilnehmende

**Kursleitungen gesucht
– Bringen Sie frischen
Schwung ins Programm!**

Sie haben ein spannendes Thema,
das Sie mit anderen teilen möchten?
Wir freuen uns über neue Kursideen
und engagierte Kursleitungen. Wenn
Sie unser Programm mit Know-how,
Erfahrung und Begeisterung berei-
chern möchten, melden Sie sich
gerne bei uns!
info@vhs-badhomburg.de

Skat für alle
Für Anfänger:innen und erfahrene
Skatspieler

Hier erfahren Sie nicht nur Grundsätzli-
ches zum Skatspiel, sondern bekommen
auch Tipps von erfahrenen Skatspielern,
damit Sie am Stammtisch oder zu Hause
„mitmischen“ können. Zusätzlich besteht
die Möglichkeit, bei einer Skatrunde mitzu-
spielen. Nach dem ersten Abend findet der
Kurs in der Regel 14-täglich nach Verein-
barung statt.

C114100 Detlev Huber
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf,
Restaurant
6 Termine – Gebühr 67,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Billard: Snooker
Die Kunst des präzisen Spiels

Ob Sie zum ersten Mal einen Queue in der
Hand halten oder bereits etwas Erfahrung
haben: Dieser Kurs ist für alle geeignet,
die das Snooker-Spiel ausprobieren oder
ihre Fähigkeiten verbessern möchten. Bil-
lard ist nicht nur unterhaltsam, sondern för-
dert auf besondere Weise Konzentration,
Präzision und Feinmotorik. In entspannter
Atmosphäre tauchen Sie in die spannende
Welt des Spiels ein und werden Schritt für
Schritt mit den Techniken und Regeln ver-
traut gemacht.



Bei Interesse kann auch ein Exkurs zum
Carambolage-Billard gemacht werden.
In Zusammenarbeit mit dem Billard Sport-
verein Bad Homburg e. V.

C114230 Billard-Sport-Verein Bad Homburg
Freitag, 07.11.2025, 19:00–21:00 Uhr
Freitag, 14.11.2025, 19:00–21:00 Uhr
Freitag, 21.11.2025, 19:00–21:00 Uhr
Freitag, 28.11.2025, 19:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Alte Sattelfabrik 4
4 Termine – Gebühr 47,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Zaubern lernen
Einführung in die Kunst der
Illusion (ab 16 Jahren)



Dieses magische Wochenende bietet eine
Einführung in verschiedene Sparten der
Zauberkunst. Techniken und Kunststücke
mit Karten, Münzen, Seilen und das Gedan-
kenlesen werden vermittelt und geübt.



Die Kunststücke können auf einer Bühne oder
im engen Kreis am Tisch vorgeführt werden.
Damit dies gelingt, behandeln wir Präsentati-
onstechniken, Kommunikation und Bühnen-
präsenz. Die Kunststücke können schon nach
dem Wochenende vorgeführt werden.
Bitte ein Sakko/Blazer mitbringen. Die Requi-
siten sind in der Kursgebühr inbegriffen.

C114250 Convin Splettsen
Samstag, 17.01.2026, 11:00–17:00 Uhr
Sonntag, 18.01.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 98,00 EUR,
(inkl. 25,00 Euro Materialkosten),
keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

Mit Magie gegen Hochstapler:
Eine kleine Geschichte der
Zauberkunst

Der Zauberkünstler und Historiker Con-
vin Splettsen nimmt das Publikum mit auf
eine spannende Reise in die Geschichte
der Magie. In seiner Vortragsperformance
kombiniert er wissenschaftlichen Vortrag,
Zauberkunst und szenische Lesung, um
Geschichte lebendig werden zu lassen.
Bei der Zauberkunst ging es längst nicht
immer um reine Unterhaltung. Im 18. Jahr-
hundert waren Zauberkünste Mittel der
Täuschung und des Betrugs der breiten
Bevölkerung. Von Aufklärern wie Johann
Christian Wiegand hingegen wurden natur-
wissenschaftliche Anleitungen zu Zauberk-
tricks veröffentlicht, um die Gesellschaft
vom Joch des Aberglaubens zu befreien.

C101365 Convin Splettsen
Donnerstag, 22.01.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

SEGELFLIEGEN

Segelfliegen in Theorie und
Praxis

In Zusammenarbeit mit dem LSC Bad
Homburg e. V.
Mit einem Segelflugzeug kann man ohne
Motorkraft weite Strecken zurücklegen und
große Höhen erreichen. In diesem Kurs
lernen Sie, wie dies physikalisch möglich
ist: Welche natürlichen Kräfte halten ein
Flugzeug in der Luft? Und wie funktionie-
ren Flugzeuginstrumente und Steuerung?
Zudem erfahren Sie das Wichtigste über
Meteorologie und Navigation als Grundlage
für jeden Flug. Wir schauen uns an, wie die
Ausbildung zum Segelflugschüler abläuft und
wie Segelflug als Leistungssport funktioniert.



Zum Schluss können Sie das Erlernte bei
zwei Starts im Doppelsitzer mit einem Flug-
lehrer auf dem Flugplatz Neu-Anspach
praktisch ausprobieren.
Die fünf Termine dienen der Theorie und
Information, ein sechster, zusätzlicher
Flugtermin wird im Kurs jeweils individuell
zwischen Teilnehmenden und Luftsportclub
vereinbart. Er ist in der Gebühr enthalten.
Die VHS haftet nicht für Unfälle, Teilnahme
auf eigene Gefahr.
Weitere Informationen zum LSC
Bad Homburg e. V. finden Sie unter
<https://lsc-badhomburg.de/verein>

D114200 Peter Frisch
Donnerstag, 28.08.2025, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 04.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 11.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 18.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 25.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Wehrheim-Obernheim, Vereinshaus des
LSC Bad Homburg, Westerfelder Straße
(am Flugplatz Anspach)
5 Termine – Gebühr 106,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende

Die faszinierende Welt der Kultur und kreativen Gestaltung

Von Literatur und Malerei bis hin zu Tanz und Fotografie bieten wir eine breite Palette an Möglichkeiten, um Ihre Fähigkeiten zu entfalten und Ihre kreative Seite zu entdecken.

Egal, ob Sie erfahrene Künstlerin oder erfahrener Künstler sind oder etwas ganz Neues lernen möchten, unsere Angebote bieten Ihnen die Möglichkeit, in einer inspirierenden Umgebung zu lernen und zu wachsen.

Tauchen Sie ein in die Welt der Kunst und Kultur und lassen Sie sich von Ihrer eigenen Kreativität begeistern!



Zum Programm Kultur und kreatives Gestalten auf unserer Website



Daniela Lucha
lucha@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-19
Literatur



Jana Rathert
rathert@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-21
Kreatives Gestalten, Tanz



Kultur und Kreatives Gestalten

Literatur	48
Malen Zeichnen	50
Kreativ-Werkstatt	52
Töpferkurse	53
Textiles Gestalten	55
Goldschmieden	57
Tanz* (Flamenco)	57
Fotografie: Bildungsurlaube und Kurse	60

*Tanzkurse für Kinder finden Sie auf Seite 126, Boogie Woogie auf Seite 130.

Semesterhighlight

Krimireihe: Mord am Urlaubsort

Ob Bretagne oder Algarve – das Verbrechen ist schon da! Viele Urlaubsregionen haben längst ihren Platz in der Kriminalliteratur gefunden. Ob mit Dorfpolizist Bruno im Périgord oder mit Inspektor Perez auf den Shetlands – spannende Fälle führen quer durch Europa.

Neben Nervenkitzel liefern Urlaubs-Krimis oft auch kulturelle und kulinarische Einblicke – perfekt zur Reisevorbereitung oder zum Erinnern.

Mehr Infos auf Seite 50.



LITERATUR

Eine märchenhafte
Nachtwanderung



Mit den Eltern oder Großeltern einen nächtlichen Wald-Spaziergang machen – das ist ein märchenhaftes Ferienprogramm. Ganz besonders dann, wenn man dabei spannende Märchen und Geschichten aus dem Wald erzählt bekommt. Ein ganz besonderes Angebot für Grundschüler:innen und ihre Eltern oder Großeltern. Bitte alle eine Taschenlampe mitbringen.

Treffpunkt: Chinesische Brücke am kleinen Teich, kleiner Tannenwald (Marianenweg, Bad Homburg)

Gabriele Wolff-Starck: Diplom-Pädagogin, Journalistin, Dozentin, Geschichten-Schreiberin und Geschichten-Erzählerin.

D201134 Gabriele Wolff-Starck
Freitag, 11.07.2025, 21:30–23:00 Uhr
Bad Homburg, Kleiner Tannenwald,
Chinesische Brücke am kleinen Teich
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



Zeit zum Schmökern: Die
schönsten Buchtipps für die
kalte Jahreszeit!

Winterzeit ist Schmöckerzeit! Gerade wenn es kälter wird, kommt wieder die Zeit, sich mit einem Heißgetränk auf das Sofa zu kuscheln und in einem guten Buch zu schmökern. Was hat uns besonders begeistert? Wir, das Team der F. Supp's Buchhandlung, werden Ihnen in gemütlicher Atmosphäre einige neue Autorinnen, Autoren und lesenswerte Bücher vorstellen.

C201015 Martina Bollinger
Dienstag, 04.11.2025, 19:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, F. Supp's Buchhandlung
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

F. Supp's Buchhandlung
Lesen mit Bollinger



Schreibwerkstatt: Erinnerungen
an das eigene Leben

Dieser Kurs möchte längst Zurückliegendes, aber auch erst kürzlich Erlebtes in die Gegenwart zurückholen, es aufschreiben und ihm eine literarische Form geben. Beispiele aus der autobiografischen Literatur und Sachtexte über das Ich-Schreiben helfen dabei, Beweggründe und Methoden des Erzählens über sich selbst kennenzulernen und sie für das eigene Schreiben zu erschließen. Zu den Kursinhalten gehört auch, erzähltem Leben Gerüst und Struktur bis hin zur Buchform zu geben. Der Kurs steht Anfängerinnen und Anfängern wie Fortgeschrittenen offen.

C201032 Dr. Klaus-Dieter Metz
donnerstags, 15:30–17:45 Uhr
Beginn: Do, 18.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 138,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Ein gutes Buch kommt selten
allein: Lesekreis für Literatur-
begeisterte

Sie lesen gerne Romane und moderne Belletristik? Lesen ist Ihr Hobby? Sie würden gerne mit anderen Gleichgesinnten über Ihre Lieblingsbücher reden? Dann sind Sie hier richtig! Jeden Monat lesen wir gemeinsam ein Buch und plaudern darüber in lockerer Runde. Es geht um den Spaß am Lesen und darüber, sich auszutauschen und andere Bücherfreunde kennenzulernen. Die Dozentin wird für die ersten Leserunden die Lektüre vorgeben, anschließend suchen wir gemeinsam unsere neuen Romane aus, gerne auch Krimis, historische Romane etc. Das Buch für den ersten Termin: „Verzauberter April“ von Elisabeth von Arnim aus dem Insel Verlag. Bitte besorgen Sie sich Ihr Exemplar zeitnah vorab, wir lesen im Vorfeld und besprechen das Buch gleich beim ersten Termin!

C201036 Monika Caparelli-Hippert
Sonntag, 28.09.2025, 15:00–16:30 Uhr
Sonntag, 26.10.2025, 15:00–16:30 Uhr
Sonntag, 30.11.2025, 15:00–16:30 Uhr
Sonntag, 11.01.2026, 15:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 43,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Geschichten und Bücher schreiben – das kann man lernen!

Haben auch Sie schon davon geträumt, ein eigenes Buch zu schreiben und zu veröffentlichen? Vielleicht haben Sie etwas Besonderes erlebt oder Sie können sich tolle Geschichten ausdenken, besitzen Fantasie und wissen nur nicht, wie man daraus eine gelungene Erzählung, eine Autobiographie oder einen Roman, einen Krimi oder eine Science-Fiction schreibt. Die wichtigste Voraussetzung dafür ist: Die Geschichten müssen gut und spannend geschrieben sein! Wie das geht, können Sie in unserem Workshop lernen! Die Veranstaltung findet an drei Terminen jeden zweiten Samstag statt. Eine Verköstigung ist, falls gewünscht, in der Mappesmühle möglich. Karl-Heinz Harpf schreibt seit vielen Jahren Romane und Erzählungen unter dem Pseudonym Marco Moreno. In seiner Eigenschaft als Autor ist Herr Harpf auch Vorsitzender des Autorentreff Bad Camberg e.V. Mehr Infos über ihn unter: www.marco-moreno.de

C201038 Karl-Heinz Harpf
Samstag, 25.10., 08.11., 22.11.2025,
jeweils 14:00–17:30 Uhr
Weilrod, Mappesmühle
3 Termine – Gebühr 75,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Das Zimmer im 17. Stock –
eine Krimiwerkstatt

Das Verborgene, vielleicht Verbotene, das Andere wartet in einer Box mit Kärtchen auf Sie! Seien Sie gespannt, welche Geschichten Ihnen dazu einfallen. Mit leichten Anregungen lernen Sie, einen Krimi zu schreiben. Protagonistinnen und Protagonisten liegen in einer weiteren Box zur Verwendung. Spannende Anfangssätze führen direkt ins Geschehen, vielleicht an Orte, die Sie erfinden und im realen Leben eher umgehen würden. Mitzubringen sind: Papier, Stift, etwas Mut. Für die Beseitigung von Schreibblockaden wird gesorgt.

C201040 Kala Gehrman
Freitag, 18.10.2025, 18:30–21:00 Uhr
Samstag, 19.10.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 53,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Method Writing – ein kreativer
Schreibprozess
Mit Hörbuchproduktion der
entstandenen Kurzgeschichten

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerade mit dem kreativen Schreiben anfangen wollen und an alle, die zu verkopft sind. Im Method Writing geht es nicht um Struktur und Form, sondern darum die eigene tiefe authentische Stimme zu finden und in Szene zu setzen. Vermittelt wird ein Schreibprozess, bei dem die einzelnen Aufgaben aufeinander aufbauen. So entstehen Geschichten, von denen man nicht wusste, dass man sie schreiben wird. Abschließend sprechen alle unter Anleitung und mit professionellem Equipment einen ihrer Texte ein. So entsteht ein Hörbuch mit Kurzgeschichten aller Teilnehmenden. Convin Splettsen ist Autor, Moderator, Sprecher und gelernter Zauberkünstler. Parallel zu seinem künstlerischen Schaffen promoviert er zur Geschichte der Zauberkunst.

C201041 Convin Splettsen
Dienstag, 30.09., 07.10., 14.10., 21.10.,
28.10 und 11.11.2025, 18:30–20:00 Uhr
Sonntag, 16.11.2025, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 89,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



F. Scott Fitzgeralds
„The Great Gatsby“
Zum 100. Geburtstag

Schulpflichtlektüre und doch echter Klassiker: F. Scott Fitzgeralds The Great Gatsby wird 2025 einhundert Jahre alt. Worum geht es in dem Roman, welchen Stellenwert hat er in der amerikanischen Literaturgeschichte, und hat er uns heute noch etwas zu sagen? Wir blicken auf die trügerische Glitzerwelt der 1920er, als Zerrspiegel und Zeitzeugnis. PD Dr. Tim Lanzendörfer ist Amerikanist an der Goethe-Universität Frankfurt.

C201060 Tim Lanzendörfer
Freitag, 07.11.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Besser lesen mit Literatur-
wissenschaft

Könnten wir besser lesen? Wer privat liest, liest anders, als Literaturwissenschaftlerinnen und Literaturwissenschaftler lesen. Die Literaturwissenschaft versucht in Diskussion zu sehen, welche Bedeutung ein Text hat: Sie diskutiert offen, mit direktem Bezug zum Text, auf der Suche nach Einigung über die Textbedeutung. PD Dr. Tim Lanzendörfer, Amerikanist an der Goethe-Universität Frankfurt, vermittelt literaturwissenschaftliches Lesen als Möglichkeit, auch über Bücher zu reden. Gemeinsam werden wir uns Bücher anschauen und mit literaturwissenschaftlichem Zugriff diskutieren. Lesen können wir Klassiker oder Gegenwartsliteratur. Was wir lesen, entscheiden wir gemeinsam. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

C201061 Tim Lanzendörfer
Freitag, 24.10.2025, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 29.11.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – entgeltfrei
mind. 6 Teilnehmende

Vorlesen, Vortragen, Sprechen
Lebensgeister wecken mit unserer
einzigartigen Stimme

Wir befassen uns in Theorie und vor allem Praxis mit dem Vorlesen und Vortragen von literarischen Texten für Kinder und Erwachsene und entdecken, was unser Instrument „Stimme“ alles kann. Dabei lernen wir Werkzeuge und Prinzipien kennen, mit denen wir unser Vorlesen und Vortragen lebendig, interessant und publikumswirksam gestalten können. Gelerntes und Erfahrenes erproben wir anhand von Sprechkanons, Gedichten, Kindergedichten, Kolumnen und Ausschnitten aus Kurzgeschichten und Romanen. Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Experimentierfreude, Lust, „sich zu zeigen“. Patrick Henckens ist studierter Sänger (Tenor), Dirigent, Schriftsteller und verfügt über langjährige Gesangs- und Sprechunterrichtserfahrung.

C201063 Patrick Henckens
Freitag, 25.10.2025, 10:00–16:00 Uhr
Samstag, 26.10.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 79,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Moderne Literatur im Gespräch

Hier irrt Goethe: „Amerika, du hast es besser (...). Dich stört nicht im Innern zu lebendiger Zeit unnützes Erinnern und vergeblicher Streit.“ Viele von uns schauen derzeit in Richtung Amerika, auch mit der Frage, welche Rolle Kunst und Kultur spielen und was aus ihnen wird, auch angesichts von 4000 „banned books“ und vielen Kürzungen im Kulturbereich. Grund genug, lesend zu erkunden, was amerikanische Autorinnen und Autoren beschäftigt. In den Romanen der amerikanischen Gegenwart werden Geschichten von Menschen erzählt, die mit den Normen der Gesellschaft in Konflikt kommen, wobei die Frage nach der Zugehörigkeit ein wichtiges Thema ist. Für viele ist diese Frage und die nach der Geschichte der eigenen Familie mit traumatischen Erfahrungen verbunden, die folgenreich für ihr Leben sind. Wir werden im Herbst folgende Werke lesen und besprechen: Philipp Roth „Der menschliche Makel“ Emma Cline „Einladung“ Percival Everett „Die Bäume“ Tommy Orange „Verlorene Sterne“.

C201110 Silvia Agde-Becke
Montag, 22.09.2025, 18:00–19:30 Uhr
Montag, 20.10.2025, 18:00–19:30 Uhr
Montag, 17.11.2025, 18:00–19:30 Uhr
Montag, 15.12.2025, 18:00–19:30 Uhr
Bad Homburg, Stadtbibliothek
4 Termine – Gebühr 42,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Bunte Blätter – die Bücher
dieses Herbstes

„Ich teile alle Bücher in zwei Sorten ein: solche, die mir gefallen, und solche, die mir nicht gefallen. Ein anderes Kriterium habe ich nicht!“ (Anton Tschechow). Das soll das Motto unseres Kurses sein. Aus dem Meer der Neuerscheinungen wählen wir gemeinsam lesenswerte Lektüre. Die Schriftstellerin Virginia Woolf schrieb einmal, sie denke, der Himmel bestehe aus ununterbrochenem Lesen – eine wunderbare Vorstellung. Es gibt nur sehr wenige Beschäftigungen im Leben, die so unterhaltsam, abwechslungsreich, spannend, lustig oder auch traurig und berührend sein können wie das Lesen eines richtig guten Buches. Diese Blätter wollen wir auflesen. Die Veranstaltung findet alle 14 Tage statt.

C201115 Marlies Schwarze
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
Neu-Anspach, Buchhandlung Weddigen,
Kirchgasse 2
6 Termine – Gebühr 52,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



Märchen: Advent mit allen Sinnen

Lesung – Dialog

Ja, den Advent kann man riechen, schmecken, fühlen, hören und sehen. Was braucht es dazu – ein wenig Zeit und Muße, entsprechende Geschichten und Märchen und natürlich etwas zum Riechen, Schmecken, Fühlen, Hören und Sehen. Lassen Sie uns an diesem Abend einmal ganz anders in den Advent und die vorweihnachtliche Zeit einsteigen – märchenhaft.



Es wird ein Abend für die Sinne, weit weg von Weihnachtstress, für alle, die diese Zeit lieben, ebenso wie für die, die eher davon gestresst sind. Gabriele Wolff-Starck: Diplom-Pädagogin, Journalistin, Dozentin, Geschichten-Schreiberin und Geschichten-Erzählerin.

C201131 Gabriele Wolff-Starck
Freitag, 28.11.2025, 19:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Der Tee und seine Geschichten

Lesung – Dialog

Tee – das klingt nach Indien und Japan oder Tibet – aber z. B. auch in Ostfriesland gibt es traditionelle Teezeremonien. Und von überall gibt es Märchen und Geschichten rund um den Tee, das Teegeschirr und die Teekanne. Lassen Sie uns zusammen ein Tässchen Tee trinken. Ich erzähle Ihnen dazu Geschichten über das uralte Getränk. It's Teatime! Gabriele Wolff-Starck: Diplom-Pädagogin, Journalistin, Dozentin, Geschichten-Schreiberin und Geschichten-Erzählerin.

C201132 Gabriele Wolff-Starck
Freitag, 07.11.2025, 19:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Krimireihe: Mord am Urlaubsort

Lesung – Dialog

Egal, ob Sie in die Bretagne oder an die Algarve fahren: Das Verbrechen ist vor Ihnen dort! Fast jedes denkbare Urlaubsziel hat mittlerweile seine kriminalistischen Spuren in der Literatur hinterlassen. Sie können mit Dorfpolizist Bruno durchs Périgord wandern oder sich mit Inspektor Jimmy Perez den rauen Wind der Shetland-Inseln um die Ohren wehen lassen. An Nord- und Ostsee sind ebenso viele interessante Ermittler unterwegs wie im Schwarzwald und in den Alpen. Und auch vor Griechenland, Italien und vielen anderen Urlaubsländern machen die Krimi-Autoren nicht halt. Entdecken Sie die Krimi-Literatur rund um Ihr Urlaubsziel: Neben spannender Unterhaltung bekommen Sie oft noch eine Menge kultureller und kulinarischer Tipps, die den Aufenthalt noch interessanter machen oder die Erinnerung auffrischen.

C201136 Dr. Michael Hesse
Dienstag, 21.10.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Wilhelm Busch – mit Herz und Schnauze

Lesung – Dialog

„Zu lange stand der Busch im Schrank, hier ist er wieder – Gott sei Dank!“ Unter diesem Motto könnte das Wiedersehen – oder besser Wiederhören – mit dem großen Karikaturisten und Dichter Wilhelm Busch stehen. Wer nur „Max und Moritz“ kennt, hat etwas verpasst. Erinnern Sie sich noch an Maler Klecksel, Balduin Bähلامm und Tobias Knopp?



Entdecken Sie die lustigsten Verse neu und lernen Sie auch den etwas ernsteren Busch kennen, der sich trotz eines „kritischen Herzens“ mit viel Humor und Lebensweisheit seinen Reim auf Menschlich-Allzumenschliches gemacht hat. Deshalb: „Eins, zwei, drei im Sauseschritt, eilt die Zeit, ...“ Kommen Sie mit!

C201137 Dr. Michael Hesse
Mittwoch, 19.11.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

MALEN | ZEICHNEN

Aquarellieren – Faszination Farbe

Sie lernen grundlegende und experimentelle Techniken des Aquarellierens kennen. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, ein Bildthema wirkungsvoll zu gestalten. Anhand von Bildbeispielen versuchen wir, unsere eigene Ausdrucksform zu finden und die verschiedenen Techniken in individuelle Aussagen umzusetzen. Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel, Papier. Materialbesprechung in der ersten Stunde.

C205019 Christa Gierth
montags, 14:00–17:00 Uhr
Beginn: Mo, 15.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 197,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C205024 Christa Gierth
mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
10 Termine – Gebühr 192,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Ölmalerei – Wochenendkurs

Die meisten Gemälde vom 16. bis Mitte des 20. Jahrhunderts, die wir in Museen anschauen, sind Ölgemälde. Deshalb wird die Ölmalerei oft als die Königsdisziplin der Malerei bezeichnet, daher auch die Ehrfurcht vor ihr. Wobei sich die Ölmalerei im Laufe der Zeit entwickelt, erweitert und verändert hat und sich heute in verschiedensten Arbeitsweisen präsentiert – von der altmeisterlichen Schichtentechnik bis zum Action-painting. Dieser Kurs bietet durch gezielte, spielerische Übungen und Aufgabenstellungen ein Herangehen an das Arbeiten mit Ölfarbe und möchte in die verschiedenen Techniken einführen, auf Farben- und Kompositionslehre eingehen und erläutern, was es sonst rund um die Ölmalerei an Fragen und Regeln zu erörtern gibt. Materialien werden von der Kursleiterin mitgebracht, es entstehen hierfür zusätzliche Kosten. Weitere Informationen können unter info@elena-primavera erfragt werden.

C205037 Elena Primavera
Samstag, 25.10.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 40,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Airbrush: die Kunst des Sprühens

Intensivkurs (ab 16 Jahren)

Vom Spritzen freier Grafiken bis hin zur Faszinantenmalerei – die Anwendungsgebiete sind fast grenzenlos! Doch bis es soweit ist, sollten Sie sich eine umfassende Einführung in die Spritzpistolentechnik gönnen. Schritt für Schritt werden Ihnen die Grundtechniken des Airbrush vermittelt: Handhabung der Pistole, Farbauftrag, Linien, Flächen, Verläufe, Punkte, Strukturen, Maskieren, Schablonieren, Spezialeffekte und freie Handtechniken.



Spritzpistolen und alle notwendigen Materialien werden gestellt. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von ca. 30,00 Euro. Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.brushart.de

C205040 Marco Pinkall
Samstag, 22.11.2025, 10:00–18:00 Uhr
Sonntag, 23.11.2025, 10:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Tage – Gebühr 109,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Portraitzeichnen (Kleingruppe)

Für Anfänger:innen/Fortgeschrittene

Portraitzeichnen ist schwer, meinen Sie? Nein. Ein Portraitzeichner hat nämlich nur bestimmte Sehgewohnheiten, die sich vom üblichen Sehen unterscheiden! Wer richtig hinsieht, zeichnet auch richtig. Daher steht die Beobachtung der eigenen Sehweise am Anfang, das werden wir üben. Ein Portraitzeichner nähert sich seinem Modell aber zugleich aus zwei Richtungen: vom Auge aus und vom Herzen. Deshalb ist es wichtig, bestimmte, oft kleine und eher innerlich erfahrbare Merkmale des Modells einzufangen. Das Feingefühl für diese individuellen, minimalen Besonderheiten gilt es zu entwickeln. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3, Bleistifte HB, B2 oder noch weicher, und einen guten Radiergummi, am besten einen Knetgummi.

C205025 Andrey Redlich
dienstags, 18:00–20:15 Uhr
Beginn: Di, 02.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 102,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Zeichnen lernen = Gehirn-jogging (Kleingruppe)

Ein Kurs für jene, die gerne „richtig“ Zeichnen möchten. Woran liegt es, wenn einige Zeichnungen gelingen und andere überhaupt nicht? Wo steckt die innere Blockade? Die Fähigkeit, realistisch zu zeichnen, kann zielgerichtet trainiert werden! Dieses Talent ist bei allen Menschen angelegt, aber nur mehr oder weniger entwickelt. Zeichnen ist keine Handfertigkeit, kein besseres Sehenkönnen. es ist ein erfahrbarer Umschaltvorgang im Kopf, der das andere Sehen ermöglicht. Es geht darum, sich der unbewussten Sehgewohnheiten bewusst zu werden, um anschließend auf den „Künstlerblick“ umzuschalten. Das zu verstehen, zu erleben und mit gezielten Übungen zu trainieren ist Ziel des Kurses. Dieser Kurs auch für jene sehr lohnend, die schon zeichnen können. Sich seiner inneren Prozesse während des Zeichnens bewusst zu werden, kann zum Aha-Erlebnis führen und die Weiterentwicklung des Talents wesentlich fördern. Bitte mitbringen: einen großen Zeichenblock und Bleistifte.

C205022 Andrey Redlich
montags, 18:00–20:15 Uhr
Beginn: Mo, 20.10.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 102,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

1x1 der gegenstandslosen Kunst (Kleingruppe)

In der sogenannten abstrakten Kunst ist die künstlerische Freiheit durch keine Vorgaben eingeschränkt. Es wird nichts abgebildet, sondern Neues geschaffen. Unser Schaffen ist allein auf die Harmonie des Ganzen, das rein Künstlerische gerichtet. Die totale Freiheit! Allerdings birgt dieser Freiheitsraum gewisse Gefahren. Denn die abstrakte Kunst gilt zwar als „gegenstandslos“, aber sie ist nicht inhaltslos. Abstrakte Kunst entsteht wie Musik aus dem emotionalen Innenraum des Künstlers. In diesem Kurs üben wir zwischen diesen schöpferischen Impulsen weise zu moderieren. Übrigens, was man in der abstrakten Kunst erfährt und erlernt, ist für das gegenständliche Zeichnen und Malen von großem Nutzen. Denn so nebenbei erkennen wir: die grundlegenden „Regeln“ des Bildaufbaus sind für die realistische und abstrakte Kunst gleich. Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistift, Radierer und je nach persönlicher Vorliebe Aquarell-, Tempera- oder Acrylausrüstung. Pastellfarben und Papier können in begrenztem Umfang zur Verfügung gestellt werden.

C205020 Andrey Redlich
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 22.10.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 123,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Chinesische Malerei (Kleingruppe)

Als Kind wurde ich längere Zeit von einem chinesischen Maler unterrichtet. Diese Erfahrung wurde zur Grundlage für viele andere Maltechniken und Richtungen. Gerne teile ich mit Ihnen diese Erfahrung, vor allem aber das Erlebnis der unvergesslichen meditativen Konzentration, die die chinesische Maltechnik voraussetzt und fördert.



Nachdem wir etwas über chinesische Pinsel und ihre Haltung, das Anreiben der Tusche sowie die Eigenschaften chinesischer Papiere erfahren haben, üben wir die besondere chinesische Pinselhaltung und die verschiedenen Pinselführungen, um klassische Motive wie Bambusblätter, Blütenzweige, Lotosblumen, Landschaften u. a. zu malen. Abschließend wagen wir uns auch an „nicht chinesische“ Motive wie Stilleben oder Porträts. Bitte mitbringen: chinesische oder europäische Pinsel verschiedener Größen, Zeitungspapier als Unterlage und Übungsmaterial, Wasser- oder Aquarellfarben, ein weißer Teller oder eine Porzellanpalette o. Ä. Chinesisches Papier und Tusche werden zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt.

C205021 Andrey Redlich
Montag, 15.09.2025, 19:00–21:15 Uhr
Montag, 22.09.2025, 19:00–21:15 Uhr
Montag, 29.09.2025, 19:00–21:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 62,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende



KREATIV-WERKSTATT

Kreative Ferienwoche
Für Kinder von 7–12 Jahren



Entdeckt eine Welt der Kreativität in meinem Kurs „Kreative Woche“! In den Ferien biete ich ein abwechslungsreiches Programm mit Basteln, Sticken, Malen und vielem mehr. An einem Tag werden wir einen Traumfänger basteln, der den Schlaf verbessern soll, denn er fängt die schlechten Träume ein. Dann werden wir noch viele wunderbare Werke herstellen, über die ihr euch noch lange freuen könnt – wie z.B. Stickbilder, Schlüsselanhänger, Dekoartikel, selbstgemalte Bilder usw. Der eigenen Kreativität setze ich dabei keine Grenzen: Jeder darf seine Sachen so machen, wie er sie am liebsten mag – ich gebe aber gerne Anleitung. Bringt etwas zum Essen und Trinken für euer Frühstück und für die Mittagspause mit, die wir gemeinsam einnehmen. Bitte bringt unbedingt einen Malkittel mit! Es fallen zusätzlich Materialkosten von 15,00 Euro an.

C214016 Claudia Germer
Montag, 13.10 bis Freitag 17.10.2025,
jeweils 09:00–15:00 Uhr
Beginn: Mo, 13.10.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 176,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

Tierchen aus Lederresten
als Schlüsselanhänger
oder Kopfhörerhalterung
Für Kinder ab 8 Jahren



Im Kurs nutzen wir Lederreste, die nicht mehr für größere Produkte genutzt werden können, und machen daraus niedliche Tiere oder anderes – als Schlüsselanhänger oder Kopfhörerhalterung. Dafür beschneiden wir das Leder, stanzen Löcher und nähen. Manches wird mit Druckknöpfen versehen, und wer mag, kann mit einem Punziereisen Muster und Namen in sein Objekt punzieren.



Alle benötigten Werkzeuge und Materialien werden im Kurs gestellt. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 3,00–5,00 Euro pro Werkstück.

C206021 Tanja Gwiasda
Samstag, 20.09.2025, 15:00–17:00 Uhr
Wehrheim, Gartenstr.11
1 Termin – Gebühr 23,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende

Schönes aus Leder:
Stifteetui oder Portmonaie
Für Kinder ab 8 Jahren



Die Lederverarbeitung gilt als eines der ältesten Handwerke der menschlichen Kultur. Leder hat viele verschiedene Eigenschaften: Es ist geschmeidig, weich und elastisch, aber auch zäh, relativ fest, stabil und haltbar, waserfest, außerdem atmungsaktiv. Dadurch ist es ein vielseitig einsetzbares Material, mit dem Menschen seit jeher viele nützliche Gegenstände herstellen. In diesem Kurs stellen wir ein Stifteetui oder ein einfaches Lederportemonnaie her. Dafür werden wir das Leder schneiden, Löcher stanzen und etwas nähen. Am Schluss können wir das Werkstück noch mit einem Punziereisen mit Mustern und Namen verzieren. Pro Person entstehen zusätzlich Materialkosten von 10,00–20,00 Euro, je nach Größe des Werkstücks.

C206024 Tanja Gwiasda
Samstag, 13.12.2025, 15:00–18:00 Uhr
Wehrheim, Gartenstr.11
1 Termin – Gebühr 22,50 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende

Leder mit Ahle, Nadel und Faden
Jugendliche und Erwachsene

Die Lederverarbeitung gilt als eines der ältesten Handwerke der menschlichen Kultur. Leder hat viele verschiedene Eigenschaften: Es ist geschmeidig, weich und elastisch, aber auch zäh, relativ fest, stabil und haltbar, waserfest, außerdem atmungsaktiv. Dadurch ist es ein vielseitig einsetzbares Material, mit dem Menschen seit jeher viele nützliche Gegenstände herstellen. In diesem Kurs lernen wir erste einfache Techniken der Lederverarbeitung kennen und nähen mit der Hand kleine Taschen, Handyhüllen, Portemonnaies – nach Schnittmustern oder nach eigenen Vorstellungen. Bei eigenen Projektideen nehmen Sie bitte Kontakt zur Dozentin unter tanjagwiasda@me.com auf. Material und Werkzeug in ausreichender Menge werden gestellt. Es entstehen zusätzlich Materialkosten von 10,00–20,00 Euro, je nach Materialverbrauch.

C206020 Tanja Gwiasda
Samstag, 22.11.2025, 13:00–18:00 Uhr
Wehrheim, Gartenstr.11
1 Tag – Gebühr 40,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Tiefdruck mit Nudelmaschine und Tetrapak
Für Neugierige von 8–99 Jahren



Ihr wollt eure eigenen Druckwerke herstellen? Vielleicht als Weihnachtsgeschenk? Wir richten unsere eigene Druckwerkstatt mit einer Nudelmaschinenpresse ein.



Aus den Tetrapaktüten schneiden wir Druckplatten zu. Mit einer Radiernadel könnt ihr dann Bilder auf die silbern beschichtete Seite ritzen. Diese bestreichen wir mit Linolschnittfarbe. Dann legen wir ein Paket aus Papier, Druckplatte und Filzplatten und drehen dieses durch eine Nudelmaschine. Fertig ist das Druckwerk! Es entstehen zusätzlich Materialkosten von ca. 5,00 Euro.

C206025 Tanja Gwiasda
Samstag, 06.09.2025, 15:00–17:00 Uhr
Wehrheim, Gartenstr.11
1 Termin – Gebühr 23,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende

Nistkästen bauen – Wohnraum schaffen

Amsel, Drossel, Fink und Star... Wer kennt nicht das alte Lied? Vögel erfreuen uns mit ihrem Gesang und sie vertilgen große Mengen Schädlinge. Und dennoch herrscht nicht nur bei ihnen Wohnungsnot. Viele Vogel-Eltern sind auf der Suche nach einem geeigneten Heim für ihren Nachwuchs. Wer ihnen helfen möchte, bringt einen Nistkasten im Garten oder auf dem Balkon an. Unser Nistkasten ist ein sinnvoller Ersatz für die fehlenden Baumhöhlen. Der Bausatz besteht aus unbehandeltem einheimischem Nadelholz einer kleinen Schreinerei in Bayern und ist durch seine spezielle Bauart markensicher. Für die verschiedenen Vogelarten gibt es verschiedene Einflüglöcher. Nach dem Bau können die Nistkästen noch mit Acrylfarben verziert werden. Bitte mitbringen, wenn vorhanden: Akkuschauber. Es fallen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 11,00 Euro an.

C214017 Claudia Germer
Dienstag, 04.11.2025, 18:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 18,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Korbflechten

Rechts rum, links rum und wieder rechts... Wie kann man Körbe ganz einfach selbst flechten? Das erfahren Sie in diesem Kurs. Ein Profi zeigt Ihnen dabei ganz genau, wie das funktioniert. Kinderleicht entsteht ein wunderschöner und wertiger Korb aus Pedigrohr, den Sie selbst geflochten haben. Dieser Kurs ist eine großartige Möglichkeit, Ihre kreativen Fähigkeiten zu entdecken und etwas Neues zu lernen. Es ist eine entspannende und lohnende Aktivität, die Ihnen helfen kann, Stress abzubauen und Ihre künstlerische Seite zu entfalten. Sie erfahren dadurch, wie man früher mit ganz einfachen Mitteln vielseitig verwendbare Behälter herstellen konnte. Der fertige Korb ist nicht nur ein kunstvolles Schmuckstück, sondern auch ein praktischer Alltagsgegenstand. Besondere künstlerische oder handwerkliche Vorkenntnisse sind bei diesem Workshop nicht nötig. Es fallen zusätzlich Materialkosten von 8,00 Euro an.

C215056 Claudia Germer
Mittwoch, 10.09.2025, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 20,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Das eigene Buch gestalten

In diesem Kurs gestalten wir ein Buch von Hand – von der Ideenfindung bis zur Herstellung des Einbands. Das Thema kann mitgebracht oder vor Ort entwickelt werden. Über vier Abende erlernen wir die Grundschritte der Buchbinderkunst und kreieren individuelle Objekte wie Tagebücher, Urlaubs- oder Skizzenbücher. Wir arbeiten mit Nadel, Faden, Leim, Pappe, Papier, Farben und Klebstoffen. Die Seiten können beschrieben, illustriert, beklebt oder bemalt werden.



Verschiedene Techniken werden vorgestellt, und jeder kann die passende Umsetzung wählen. Am Ende hält jeder sein fertiges Buch in den Händen. Die Techniken sind leicht erlernbar und können zu Hause weiter angewendet werden. Bitte Schürze oder Arbeitskleidung mitbringen. Materialkosten in Höhe von 15,00 Euro für Heffaden, Bünde, Klebstoff, Gaze und Papier sind in der Kursgebühr enthalten.

C205033 Judith Mayr
Donnerstag, 23.10., 30.10., 06.11. und 13.11.2025, jeweils 19:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 75,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Buntpapiere selbst gestalten

Papiere dienten früher der Ausstattung von Schränken, Schubladen und immer noch: Büchern. Dafür werden sie gefärbt und mit Mustern versehen. Wir erlernen in diesem Kurs an einem Tag die Technik der Kleisterpapiere.



Wir arbeiten mit Kleister und lichteichten Tuschen. Hier lassen sich zurückhaltende wie farbenfrohe Muster mit verschiedenen Effekten und Werkmitteln erreichen. Mit einfachen Mitteln wie Pappstreifen, Pinsel, Gläsern, Korken u. v. m. zeichnen wir Muster und erstellen Formen mit Tiefenwirkung. Erstaunliche Effekte in allen Farbnancen lassen sich aufs Papier zaubern. Das Buntpapier kann ein eigenständiges Bild werden oder in der Weiterverarbeitung als Überzug für Bücher, Schachteln und Mappen dienen. Es werden verschiedene Papiergrößen genutzt, bis 50 x 70 cm. Jedes von Hand gestaltete Papier ist ein Einzelstück. Die Papiere können als Vorsatz zum Buchbinden, als Umschlagpapier, Geschenkpapier, u. v. m. genutzt werden. Die Materialkosten von 15,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte eine Schürze mitbringen.

C205032 Judith Mayr
Samstag, 29.11.2025, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

PLASTISCHES GESTALTEN

Töpfern für Kids und Teens – Herbstzeit
Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab 7 Jahren



Wir werden mit Blattmotiven und warmen Herbstfarben arbeiten. Ob Schalen in Blätterform, Becher mit schönen Stempeln, Windlichtern oder auch phantasievollen Figuren – eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Alle Kunstwerke werden am Ende von euch glasiert.



Wir arbeiten in Aufbautechnik ohne Drehscheibe. Es entstehen zusätzlich Materialkosten von ca. 25,00 Euro.

C206003 Sabine Breidenbach
donnerstags, 16:00–18:00 Uhr
Beginn: Do, 18.09.2025
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
5 Termine – Gebühr 70,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

Wir töpfern für Weihnachten
Eltern-Kind-Kurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene ab 6 Jahren



Hier kannst du mit deinen Eltern kreativ unter Anleitung deine eigenen Tonfiguren oder Schalen und Tassen im netten Ambiente eines Wintergartens herstellen. Es gibt auch drei Drehscheiben, an denen man sich ausprobieren kann. Am besten schaut du zu Hause schon mal im Internet nach einigen Ideen, damit du dann gleich loslegen kannst. Wir arbeiten mit Dreh- und Aufbautechnik, es stehen aber auch verschiedene Gieß- und Gipsformen, z. B. für Kugeln, zur Verfügung. Es entstehen zusätzlich Materialkosten für Ton und Glasur (6,00 Euro pro Kilo, über 100 verschiedene Farben). Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

C206051 Marion Behn
1.11.2025 14:00-16:00 Uhr
30.11.2025 14:00-16:00 Uhr
Weilrod-Niederlauken, Ratsgasse 28
2 Termine – Gebühr 67,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende



Töpferworkshop
Eltern-Kind-Kurs für
Anfänger:innen und Fortge-
schrittene ab 6 Jahren



Ton lässt sich nach Belieben formen, verändern und gestalten. Gerade Kinder haben Spaß am Ausprobieren und Entdecken. In diesem Workshop haben die jungen Teilnehmenden die Möglichkeit, zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern fantasievolle Objekte zu töpfen. Sie können ihre eigenen individuellen Ideen in Ton umsetzen oder sich passend zum Thema durch Vorschläge der Kursleiterin inspirieren lassen. Die Teilnehmenden werden die Grundtechniken der Aufbaukeramik erlernen (ohne Drehscheibe) und ihre Kunstwerke nach dem Brand noch farblich mit Glasuren gestalten. Es entstehen zusätzliche Kosten für Ton und Brennen. Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

C206007 Sabine Breidenbach
Samstag, 13.09.2025, 11:00–15:00 Uhr
Freitag, 26.09.2025, 16:00–19:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
2 Termine – Gebühr 69,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende

Töpfern für Erwachsene
Für Anfänger:innen und
Fortgeschrittene

Hier können Sie kreativ unter Anleitung Ihre eigenen Tonfiguren, Schalen oder Tassen herstellen, im netten Ambiente eines Wintergartens. Es gibt auch drei Drehscheiben, an denen man sich ausprobieren kann. Am besten schauen Sie zu Hause schon mal im Internet nach einigen Ideen, damit Sie gleich loslegen können. Wir arbeiten mit Dreh- und Aufbautechnik, es stehen aber auch verschiedene Gieß- und Gipsformen, z. B. für Kugeln, zur Verfügung. Es kommen pro Kilo Ton 6,00 Euro Materialkosten inklusive Glasur hinzu (über 100 verschiedene Farben zur Auswahl).

C206054 Marion Behn
Dienstag, 16.09.2025, 19:00–21:30 Uhr
Dienstag, 23.09.2025, 19:00–21:30 Uhr
Dienstag, 07.10.2025, 19:00–21:30 Uhr
Dienstag, 21.10.2025, 19:00–21:30 Uhr
Weilrod-Niederlauken, Ratsgasse 28
4 Termine – Gebühr 87,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Töpfern für Erwachsene –
Aufbaukeramik

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger:innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen kreativen Ideen umzusetzen oder sich durch Vorschläge inspirieren zu lassen. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Aufbautechniken, ohne Drehscheibe. Es werden verschiedene Techniken zur Oberflächengestaltung unserer Objekte eingesetzt, mit denen man interessante Effekte erzielen kann. Es entstehen Kosten für Ton, Glasuren und Brennen.

C206014 Sabine Breidenbach
mittwochs, 19:00–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
5 Termine – Gebühr 89,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Keramik strukturieren –
anarchistische Keramik

Ordnung – Unordnung; Freiheit – Regeln. Keramik kann extrem unterschiedlich aufgefässt werden. Von stark strukturierten Stücken, die einem strengen Regelwerk gehorchen, bis hin zur Missachtung von Regeln werden wir die Herstellung von Keramik angehen und Dinge ausprobieren. Beispiele aus der großartigen Geschichte der Keramik liefern uns Inspiration. Es entstehen Material- und Brennkosten.

C206009 Elisabeth Reuter
mittwochs, 10:00–13:00 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
Bad Homburg, E-Werk
11 Termine – Gebühr 176,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Töpfern am Abend –
keramische Techniken

Sie haben die Möglichkeit, sowohl die keramischen Aufbautechniken als auch das Drehen an der Töpferscheibe kennenzulernen und erhalten fachliche Hilfestellung bei der Verwirklichung eigener Ideen und Entwürfe. Es entstehen Kosten für Ton, Glasuren und Brennen.

C206013 Elisabeth Reuter
dienstags, 19:30–22:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, E-Werk
12 Termine – Gebühr 162,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Töpfern an der Scheibe
Intensivkurs

Dieser Kurs bietet optimale Möglichkeiten, sich mit dem Drehen intensiv auseinander zu setzen und Freude am schnellen Arbeiten mit Ton zu erleben. Anfänger:innen erlernen das Drehen mit seinen vielen kleinen Schritten: zuerst das Zentrieren, dann Aufbrechen, Hochziehen und das Formen von Gefäßen. Für Fortgeschrittene besteht die Möglichkeit, kleine Serien, größere Gefäße oder Deckelgefäße zu fertigen. Ein zusätzlicher Termin von ca. 2 Stunden zum Glasieren der hergestellten Ware wird im Kurs verabredet. Es entstehen Kosten für Ton, Glasuren und Brennen. Bitte Arbeitskleidung mitbringen!

C206049 Elisabeth Reuter
Fr. 23.01.26 19:00-22:00,
Sa.24.01.26 10:00-15:00,
So.25.01.25 10:00-15:00,
Ein zusätzlicherTermin zum Glasieren der vorgebrannten Stücke wird im Kurs verabredet.
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C206050 Elisabeth Reuter
Fr. 21.11.25 19:00-22:00,
Sa.22.12.25 10:00-15:00,
So.23.11.25 10:00-15:00,
Ein zusätzlicherTermin zum Glasieren der vorgebrannten Stücke wird im Kurs verabredet.
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C206052 Elisabeth Reuter
Fr. 24.10.25 19:00-22:00,
Sa.25.10.25 10:00-15:00,
So.26.10.25 10:00-15:00,
Ein zusätzlicherTermin zum Glasieren der vorgebrannten Stücke wird im Kurs verabredet.
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C206056 Elisabeth Reuter
Fr. 26.09.25 19:00-22:00,
Sa.27.09.25 10:00-15:00,
So.28.09.25 10:00-15:00,
Ein zusätzlicherTermin zum Glasieren der vorgebrannten Stücke wird im Kurs verabredet.
Bad Homburg, E-Werk
4 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

TEXTILES GESTALTEN

Häkeln für Kinder
Ab 9 Jahre



Taucht ein in die kreative Welt des Häkelns! Ihr lernt mit mir in gemütlicher Atmosphäre, wie man mit Spaß und Phantasie wunderschöne Häkelprojekte gestaltet. Der Kurs ist für Anfänger:innen geeignet, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Aber auch Fortgeschrittene können in meinem Kurs noch etwas lernen. Melden Sie Ihr Kind jetzt an und lassen Sie es die Freude am Handarbeiten entdecken! Vorhandenes Material wie z. B. Häkelnadeln in verschiedenen Größen, Wolle etc. kann gerne mitgebracht werden. Es fallen zusätzlich Materialkosten von ca. 7,00 Euro an.

C215054 Claudia Germer
Do., 30.10.2025, 16:00–18:00 Uhr
Do., 06.11.2025, 16:00–18:00 Uhr
Do., 13.11.2025, 16:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 36,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

Nähkurs Kids, 9–15 Jahre
Für Anfänger:innen/
Fortgeschrittene



Ihr möchtet gerne nähen, wisst aber nicht, wie es geht und wie die Nähmaschine funktioniert? Oder ihr habt schon mal genäht und möchtet jetzt schwierigere Sachen nähen? Dann kommt in meinen Kurs! Für die Anfänger:innen gibt's zunächst eine Einführung: Es werden einige Probenähte genäht und unterschiedliche Stiche ausprobiert. Anschließend werden wir gemeinsam kleine Dinge nähen, wie z. B. eine Kissenhülle. Nebenbei lernt ihr, wie man den Unterfaden aufspült, den Ober- und Unterfaden in die Maschine einfädelt, kleine Probleme selbst behebt, welche Sticharten für welche Anwendung geeignet sind und wie man Stoffe zuschneidet. Für die Fortgeschrittenen liegt der Schwerpunkt im Nähen mit Endlosreißverschlüssen. Wir werden uns mit ein paar Probenähten warmnähen und schneiden dann Mäppchen und andere Reißverschlusstäschchen. Auch zeige ich, wie man kleine Probleme bei der Maschine selbst beheben kann. In der Kursgebühr sind 12,00 Euro Materialkosten enthalten. Nähmaschinen sind vorhanden, wer möchte, kann aber auch gerne seine eigene Maschine mitbringen.

C214015 Claudia Germer
Samstag, 20.09.2025, 14:00–17:00 Uhr
Sonntag, 21.09.2025, 10:00–17:00 Uhr

C214009 Claudia Germer
Samstag, 01.11.2025, 14:00–17:00 Uhr
Sonntag, 02.11.2025, 10:00–17:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr je 76,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende



Einfach mal Blau machen
Mit Indigo auf Zeitreise

Was verbirgt sich hinter der Handwerkskunst Blaufärben? Diese Färbetechnik ist eine der ältesten Methoden, um Textilien zu färben und hat sich zeitgleich in vielen Kulturen entwickelt. Im Kurs können mitgebrachte Textilien auf verschiedene Arten gefaltet, gepresst und abgebunden werden, dann erfolgt die Färbung in einem Farbad nach historischem Rezept mit echtem Indigo. Gefärbt werden können Shirts, Tücher, Kissenbezüge etc. (max. 4–5 Teile/Person). Sie sollten aus Naturfasern bestehen. Synthefasern färben sich nicht an, Mischgewebe lassen sich nur bedingt färben. Die Textilien sollten sauber und nicht weichgespült sein. Neuware vorher mindestens einen Tag einweichen und bei 60 Grad waschen. Mitzubringende Materialien: Gummihandschuhe und Arbeitskleidung. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 10,00 Euro pro Person.

C214030 Tanja Muth
Sonntag, 19.10.2025, 11:00–16:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
1 Termin – Gebühr 33,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C214000 Tanja Muth
Sonntag, 26.10.2025, 11:00–16:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
1 Termin – Gebühr 33,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Nähen lernen I am Wochenende
Grundlagen

Als Anfänger:innen erlernen Sie die ersten Schritte an der Nähmaschine: Aufbau der Maschine, Einfädeln, Garn aufspulen, Sticharten usw. Es wird vermittelt, wie Sie geradeaus und Ecken nähen, den Zickzackstich anwenden, einfache Nähte und Säume arbeiten – und schon geht es an ein erstes Übungsstück, z. B. einen Kissenbezug oder Beutel, den Sie dann als erstes Erfolgserlebnis mit nach Hause nehmen können.

Bitte mitbringen: Wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff- und Papierschere(n), Steck-/Nähadeln, Kreide oder Markierstift, Maßband, Stoff(reste) und Nähgarn zum Üben, wenn vorhanden. Material- und Kopierkosten in Höhe von 6,00 Euro pro Person sind im Kurs enthalten. Weiter darüber hinaus gehende Materialien können im Kurs erworben werden.

C214014 Natalie Wengert
Freitag, 12.09.2025, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 13.09.2025, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 46,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C214013 Natalie Wengert
Freitag, 14.11.2025, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 15.11.2025, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 46,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Nähen lernen II am Wochenende
Grundlagen/Aufbau

Für alle, die im Einführungskurs bereits den Umgang mit der Nähmaschine erlernt haben oder vergleichbare Kenntnisse mitbringen. Sie gewinnen mehr Sicherheit an der Nähmaschine und erlernen neue Techniken, wie z. B. Verstärken oder Knopfloch nähen. Dazu passend wird ein Übungsprojekt hergestellt. Bekannt sollten sein: Grundlagen aus „Nähen lernen I“, Werkzeuge, Nähmaschine, Anwendung der Sticharten, Nähte und Versäuberung, Bügeln, Saumverarbeitung; Kenntnisse über textile Flächen/Zuschnitt. Bitte mitbringen: Wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff- und Papierschere(n), Steck-/Nähadeln, Kreide oder Markierstift, Maßband, Stoff(reste) und Nähgarn zum Üben, wenn vorhanden. Material- und Kopierkosten in Höhe von 9,00 Euro pro Person sind im Kurs enthalten. Weiter darüber hinaus gehende Materialien können im Kurs erworben werden.

C214011 Natalie Wengert
Freitag, 17.10.2025, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 18.10.2025, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Nähkurs Für Einsteiger:innen/Fortgeschrittene

In diesem Nähkurs sind alle willkommen, die gerne nähen möchten. Er ist sowohl für Einsteiger:innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Einsteiger:innen beginnen mit einem kleinen Projekt und können so die Grundlagen des Nähens erlernen. Danach wird ein eigenes Objekt nach Wunsch gearbeitet. Fortgeschrittene arbeiten individuell an ihrem Wunschobjekt und können so ihre Kenntnisse erweitern. Im Kursraum sind Nähmaschinen und Bügel-eisen vorhanden. Natürlich kann auch die eigene Nähmaschine mitgebracht werden. Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Näh- und Stecknadeln, Maßband, Schneiderkreide, Schere, Stoff und Baumwollstoffreste, dazu passendes Nähgarn, Kopierfolie, Schnitte (falls vorhanden).

C214018 Ursula Bernert
dienstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C214019 Ursula Bernert
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Nähen mit Jersey – Grundlagen der Maschenware Wochenendkurs

Es werden die Besonderheiten vermittelt, die beim Nähen mit Maschenware an der Haus-haltsmaschine zu beachten sind, z. B. rich-tige Stichwahl und Nadeln, Verarbeitung von Abschlüssen und Bündchen, Einsatz einer Overlock. Dazu passend wird ein Übungspro-jekt hergestellt z. B. ein kleines Accessoire. Bekannt sollten sein: Mindestens (!) Grund-lagen aus Nähen lernen I und II, Werkzeuge/ Nähmaschine und deren Bedienung; Kennt-nisse über textile Flächen, Zuschnitt, grund-legende Techniken, wie z. B. Nähte, Versäu-bern, Säume, Verstärken, Einfassen usw. Bitte mitbringen: Wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Werkzeuge: Stoff- und Papierschere(n), Steck-/Nähna-deln (Jersey und/oder Zwillingnadel), Kreide oder Markierstift, Maßband, Stoff(reste) und Nähgarn zum Üben, wenn vorhanden. In der Kursgebühr sind 9,00 Euro Material-kosten enthalten. Jersey- und Zwillingnadeln können im Kurs erworben werden.

C214012 Natalie Wengert
Freitag, 07.11.2025, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 08.11.2025, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Garderobencheck – Glück aus dem Kleiderschrank Ein Kurs für Frauen

Drei Meter Kleiderschrank und nichts Anzu-ziehen? Das muss nicht sein. Schärfen Sie Ihren Blick für Farbe und Stil, Muster und Material. Nehmen Sie sich Zeit für eine opti-sche Standortbestimmung und einen per-sönlichen Garderobencheck. Bringen Sie einen Koffer voller Klamotten mit (maximal 18 Teile), zu denen Sie eine Frage haben. Das können Lieblingsstücke und Schrank-hüter sein, Einzelstücke oder Kombis. Schuhe und Accessoires nicht vergessen. Freuen Sie sich auf einen anregenden Tag in kleiner Runde. Warten Sie nicht, bis die Kinder groß oder die Figur tipptopp ist. Es ist immer die richtige Zeit für ein Stil-Update.

C215020 Kerstin Zimmer
Sonntag, 01.02.2026, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 33,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

GOLDSCHMIEDEN

Goldschmieden

Die Teilnehmenden lernen, Schmuck nach eigenen Vorstellungen zu gestalten und auszuarbeiten. Es werden traditionelle Ver-arbeitungstechniken von Edelmetallen erlernt. Nach eigenen oder fremden Ent-würfen werden Ohringe, Broschen, Ringe sowie kleine Colliers gearbeitet. Vorhan-dene Werkzeuge bitte mitbringen! Es entstehen Kosten für Werkzeuge und Material (ca. 150,00 Euro).

C212050 Katja Wagenhöfer
montags, 18:00–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C212053 Annette Kiesgen
montags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



C212054 Annette Kiesgen
dienstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C212056 Annette Kiesgen
mittwochs, 18:00–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C212058 Katja Wagenhöfer
donnerstags, 09:15–12:15 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C212059 Katja Wagenhöfer
freitags, 09:15–12:15 Uhr
Beginn: Fr, 12.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

FLAMENCO

Unsere Tanz- und Ballettkurse für Kinder finden Sie auf Seite 126.

Flamenco-Kurse

Die Heimat des Flamenco liegt in Anda-lusien, wo die alten Lieder verschiede-ner Kulturen, ihre Rhythmen und Tänze in einer Universalsprache verschmelzen. Das Ergebnis ist der Flamenco, nicht eine Musik und ein Tanz, sondern eine Lebensweise, geprägt von Stolz und Selbstbewusstsein sowie dem Ausdruck von Freude, Leiden-schaft und Trauer. Durch Sevillanas und Rumbas, beides Tänze der Flamenco-Familie, kommt man am einfachsten in Verbindung mit den Andalusiern.

Beim Flamencotanz ist jeder Teil des Körpers involviert: Füße, Oberkörper, Arme, Hände, Finger, ja selbst die Blick-richtung ist wichtig. Dadurch stärken Sie Ihre Haltung, verbessern Ihr Rhythmus-gefühl und ihr musikalisches Verständnis. Neben dem Erlernen der Choreografie stehen Ihr eigener Ausdruck und der Spaß am Tanzen im Vordergrund.

Kastagnettenkurs – Mittelstufe

Das Kastagnetten-Spiel ist das Beherr-schen eines Instruments und stammt ur-sprünglich aus dem „clásico español“-Tanz. Zu tanzen und gleichzeitig Kastagnetten zu spielen ist eine hohe Kunst im Flamenco. In diesem Kurs lernen wir vorwiegend die Elemente des Kastagnetten-Spiels. Wir lernen Rhythmen und das typische Rollen, das „Carretila“, zu unterschiedlichen Musik-stücken zu spielen. Das Kastagnetten-Spiel macht Spaß, erleichtert den Zugang zur Flamenco-Musik und ist gleichzeitig eine gute Übung für elegante Finger- und Hand-führungen beim Tanzen.

C209045 Guadalupe Jiménez Rodríguez
samstags, 13:15–14:30 Uhr
Beginn: Sa, 27.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 55,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Falls Sie bei uns bisher noch keinen Flamenco-Unterricht besucht haben, kontaktieren Sie bitte vor der Anmel-dung zur Einstufung den Fachbereich Tanz: rathert@vhs-badhomburg.de



Die Voraussetzungen für die Teilnahme am folgenden Kurs sind etwas musikali-sches Empfinden, rhythmisches Körper-gefühl, Freude an Flamenco-Musik und tänzerischem Ausdruck. Zum Anzie-hen beim Tanzen benötigen Sie einen langen – aber keinen engen – Rock und Schuhe mit mittelhohen Absätzen. Neueinsteiger:innen sind herzlich will-kommen!

Für Anfänger:innen mit Grundkennt-nissen

Wir beginnen mit den wichtigsten Grund-techniken, die schrittweise aufgebaut wer-den: Die perkussive Fußarbeit „zapateos“, die typischen Hand- und Armbewegungen „braceos“ und das rhythmische Händeklatschen „palmas“.

C209044 Guadalupe Jiménez Rodríguez
montags, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 55,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Für Anfänger:innen mit Grundkennt-nissen und Mittelstufe

Wir beginnen mit der Einführung in die wichtigen Grundtechniken des Flamenco-tanzes. Diese werden schrittweise aufge-baut und ausführlich geübt. Dazu gehö-ren: die perkussive Fußarbeit „zapateos“, die typischen Hand- und Armbewegungen „braceos“ und das rhythmische Händeklatschen „palmas“.

C209042 Guadalupe Jiménez Rodríguez
freitags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Fr, 12.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 55,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Maas.

SCHLICHT, SCHÖN, NACHHALTIG.

ÖKOLOGISCHE MODE, FAIR PRODUZIERT SEIT 1985
LUDWIGSTRASSE 10, 61348 BAD HOMBURG
MO-FR: 10-18 UHR, SA: 10-16 UHR, 06172 1012467,
BADHOMBURG@MAAS-NATUR.DE

MAAS-NATUR.DE

BIO
FASHION



Falls Sie bei der VHS bisher noch keinen Flamenco-Unterricht besucht haben, kontaktieren Sie bitte vor der Anmeldung zur Einstufung die VHS/Fachbereich Tanz: rathert@vhs-badhomburg.de

Diese Kurse sind nicht für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse geeignet. Als Voraussetzung zur Teilnahme sind Flamenco-Kenntnisse erforderlich! Kenntnisse aus anderen Tanzsparten reichen unter Umständen nicht aus. Es wird anspruchsvolles Choreografie-material einstudiert und wiederholt und ggfs. auch mit Accessoires (z. B. Fächer, Tuch) gearbeitet.

Mittelstufe II

Wir beginnen mit der Einführung in die wichtigen Grundtechniken des Flamencotanzes. Diese werden schrittweise aufgebaut und ausführlich geübt. Dazu gehören: die perkussive Fußarbeit „zapateos“, die typischen Hand- und Armbewegungen „braceos“ und das rhythmische Händeklatschen „palmas“.

Es werden die Grund- und Stepschritte (zapateos) sowie die Arm- und Handbewegungen (braceos) zu Originalmusik erlernt, die dafür erforderlichen rhythmisch-musikalischen Grundlagen vermittelt und Choreografien einstudiert. In den Unterrichtsstunden erarbeiten und tanzen die Schüler die Choreografie der vier Sevillanas und Rumba-Flamenco.

Neueinsteiger mit sehr guten Grundkenntnissen sind herzlich willkommen.

Für Anfänger:innen mit sehr guten Vorkenntnissen und Mittelstufe II

C209043 Guadalupe Jiménez Rodríguez
mittwochs, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 62,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Mittelstufe II und Fortgeschrittene

C209040 Guadalupe Jiménez Rodríguez
samstags, 11:00–13:00 Uhr
Beginn: Sa, 27.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 85,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Unser Tanzspecial Boogie-Woogie für Paare finden Sie auf Seite 130.

Grundschritt, Platzwechsel, einfache Schrittfiguren – alles was man braucht, um einen Boogie aufs Parkett zu legen, wird in diesem Kurs vermittelt!

Flamenco-Technik – alle Niveaus Für Teens und Erwachsene

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, die Bewegungen Ihres Körpers durch das Üben von Flamenco zu erkunden. Bewegen, fühlen, denken, erforschen, untersuchen Sie anhand dieses berühmten, als Kunst zu verstehenden andalusischen Tanzes, Emotionen auszudrücken und zu verwandeln. Dazu werden die Koordinationsfähigkeiten von Hand-, Arm- und Fußbewegungen trainiert. Atmung, Körperhaltung, sowie die Einführung in rhythmische und taktvolle Übungen (palmas und comprás) sind Hauptbestandteile dieses Kurses und bringen ein gesundheitsbewusstes Gefühl. Lassen Sie Ihre Seele und Körper vom Tanz übernehmen. Sie müssen nicht tanzen können, lassen Sie einfach den Rhythmus und die unterschiedlichen Musikrichtungen auf sich wirken. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

C209048 Guadalupe Jiménez Rodríguez
montags, 17:45–18:45 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 55,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Sevillanas Flamencas

Traditionell sind die Sevillanas ein schneller Paartanz mit gegenüber aufgestellten, überwiegend spiegelverkehrt und in den Schrittfolgen synchron agierenden Tanzpartnern, formal streng geregelten Platzwechseln und nur gelegentlichem Körperkontakt. Auf Volksfesten wird der Tanz mangels männlicher Tanzpartner bisweilen allein von Frauen ausgeführt.

Für diesen Kurs benötigen Sie gute Laune und Lust mit anderen Menschen zu tanzen. Auch sollten Sie schon ein paar Grundschritte beherrschen. Flamencokleidung oder -schuhe sind nicht notwendig, aber Schuhe, in denen man gut tanzen und sich drehen kann.

C209041 Guadalupe Jiménez Rodríguez
mittwochs, 18:00–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 29,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Flamenco-Workshops mit Rubén Molina

Rubén Molinas Flamenco-Tanzstil ist intensiv, kraftvoll, leidenschaftlich und doch immer voller Eleganz und großer Empfindsamkeit. Durch diesen einzigartigen Stil und seine charismatische Art zu lehren, hat er sich im In- und Ausland einen Namen gemacht. Sein Einfühlungsvermögen, seine Freundlichkeit und seine besonderen didaktischen Fähigkeiten machen ihn zu einem besonderen Dozenten, der es auf hervorragende Weise versteht, neben der nötigen Technik das Wesentliche des Flamenco zu vermitteln.

Workshops geben Anfängern wie Fortgeschrittenen wichtige Impulse und verhelfen zu großen Entwicklungsschritten. Die Intensität der Workshops hinterlässt das Gefühl, mitten in Andalusien zu sein. Sie sind deshalb die ideale Ergänzung zum laufenden Unterricht. Die Workshops, in enger Zusammenarbeit mit der Flamenco-Leiterin der VHS, Guadalupe Jiménez Rodríguez, sind ein tolles Erlebnis, ganz nah am gelebten Flamenco! Kleidung: Sie benötigen beim Tanzen einen langen – aber keinen engen – Rock und Flamenco-Schuhe.

Kurs 1: Technik für alle Niveaustufen

Durch die richtige Technik, die Fokussierung der Konzentration und der Energie auf den Tanz wird dieser sauberer, präziser und der Klang verfeinert. Dieser Kurs bietet durch die Arbeit mit verschiedenen Fuß- und Armtechniken, Drehungen und Klatschen, sowie durch Rhythmus-Schulung die Grundlagen einer Tanz-Rhythmus-Sprache. Dies hilft dabei, das Körperbewusstsein zu entfalten und den jeweiligen „palo“ zu interpretieren.

Im Mittelpunkt steht der Körper als Ausdrucksmittel. Er dient als Mittel, feminine Eleganz mit der kraftvollen Impulsivität des Flamenco zu verschmelzen. Im Vordergrund stehen jedoch immer die Freude und das Gefühl für den Tanz. Dieser Technik-Workshop ist deshalb die ideale Ergänzung für jeden, der Flamenco erlernt.

C209034 Rubén Molina und Guadalupe Jiménez Rodríguez
Freitag, 24.10.2025, 18:00–19:45 Uhr
Samstag, 25.10.2025, 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 95,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

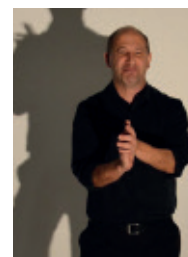


Kurs 2: „Recursos de tablao con mantón“ – Grundschrte des Tablaos für verschiedene Flamenco-Stile mit großem Fransentuch. Alle Niveaustufen.

Mit diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über wichtige Grundschrte des Flamenco-Stils „Palos del Flamenco“ (Palos ist der Name für eine musikalische Form, die zum traditionellen Erbe des Flamenco zählt) zusammen mit einer live vor Ort passenden musikalischen Begleitung. Zusammen werden wir das Taktgefühl, den Rhythmus, die Kraft, die Interpretation, die elementaren Techniken zur Handhabung des Mantons und den Charakter der jeweiligen Grundschrte weiterentwickeln und mit kleinen Choreographien üben. Dies bildet ein exzellentes Fundament für alle Flamencotänze. Kommen Sie und lassen Sie sich inspirieren! Es wird großartig! Es stehen ein paar Mantones zum Verleih zur Verfügung. Sprechen Sie gerne Guadalupe darauf an.

C209033 Rubén Molina und Guadalupe Jiménez Rodríguez
Freitag, 24.10.2025, 19:45–21:15 Uhr
Samstag, 25.10.2025, 12:15–14:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 95,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Flamenco-Workshop „Buleria“ mit David el Gamba Buleria por Fiesta, alle Niveaustufen



Die verschiedenen Stile und Rhythmen des Flamencos mit seinen „contratiempos und remates“, das Zusammenspiel zwischen Gesang, Gitarre und Tanz zu verstehen und zu wissen, in welchem Moment ein „olé“ passend ist, kurz die „Sprache des Flamenco“, wird in lockerer und kommunikativer Atmosphäre vermittelt und Sie lernen, wie man spontan bei Feiern oder einer „Fin de Fiesta“ tanzt. Hierbei steht keine feste Choreographie, sondern das Erlernen des Rhythmus und das Erkennen der „remates, llamadas y marcajes“ im Gesang im Vordergrund. Mit dem Verstehen dieser „Flamenco-Sprache“, wenigen Grundschrten und ein bisschen Mut, können Sie in einer Fiesta tanzen. Der Unterricht, in enger Zusammenarbeit mit der Flamenco-Leiterin der VHS, Guadalupe Jiménez Rodríguez, ist ein tolles Erlebnis, ganz nah am gelebten Flamenco!

C209036 David El Gamba und Guadalupe Jiménez Rodríguez
Sonntag, 30.11.2025, 11:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 45,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 8 Teilnehmende

FOTOGRAFIE – BILDUNGSURLAUBE

Die Anerkennung dieser Veranstaltungen als Bildungsurlaub liegt vor bzw. ist beantragt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Kreative Fotografie und Bildbearbeitung für Arbeit und Beruf Bildproduktion und -bearbeitung in Zeiten des digitalen Wandels

Fotografie von der Aufnahme bis zum präsentierbaren Ergebnis kennenzulernen und praktisch umzusetzen, das ist Ziel dieses Wochenintensivkurses. Als Gegenstück zum gelungenen, aber nicht reproduzierbaren Schnappschuss, lernen Sie, Kamera- und Aufnahmetechnik sowie Bildgestaltungselemente bewusst einzusetzen und auf Grundlage eines Fotokonzeptes zu arbeiten. Für eine abschließende Präsentation werden die Fotos optimiert und zum Druck oder für die Bildschirmbeachtung fertig gestellt. Dabei stehen Ihnen zwei erfahrene Fototrainer zur Seite, mit deren Hilfe Sie die einzelnen Schritte des Foto-Workflows kennenlernen. Die Fotos werden während der Woche im Innen- und Außenbereich erstellt.

B211004 Anouchka Olszewski, Peter Giefer
Wochenseminar vom 17.08. – 21.08.2026, jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 340,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Kreative Fotografie und Bildbearbeitung mit dem Smartphone für Arbeit und Beruf Bildproduktion und -bearbeitung in Zeiten des Digitalen Wandels

Professionell fotografieren mit der Kamera, die Sie immer begleitet: der Smartphone-Kamera. Das Smartphone ist das Werkzeug, mit dem Sie von der Dokumentation über kreative Fotos bis hin zu Reisereportagen (fast) alles festhalten können. Dank intuitiver Apps lassen sich Bilder im Anschluss direkt bearbeiten und in sozialen Medien teilen. Dabei ist der Weg zu guten Bildern wichtig, um wahrgenommen zu werden. Sie lernen in diesem Bildungsurlaub, Motive zu erkennen und mit der Kamera optimal abzubilden. Dabei entstehen Bilder zuerst in der eigenen Vorstellung. Für die Bildkomposition werden dann bewusst Perspektive und Bildausschnitt gewählt, damit sich die Wirkung des Bildes entfalten kann. Welche Einstellungen Sie vornehmen müssen, um zu dem gewünschten Ergebnis zu kommen und wie Sie die Bilder anschließend bearbeiten, erfahren Sie in diesem Kurs.



Voraussetzung: Erfahrung im Umgang mit dem Smartphone, Computer-Kenntnisse. Bitte mitbringen: Smartphone mit Lade- und Datenkabel und möglichst leerem Speicherplatz, USB-Stick sowie Handbuch oder Bedienungsanleitung als PDF.

C211006 Anouchka Olszewski, Peter Giefer
Wochenseminar vom 23.02. – 27.02.2026, jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 340,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Storytelling und Reportagefotografie Geschichten erzählen mit Fotografien

Wer im Zeitalter von digitaler Kommunikation und Social Media an gesellschaftlich relevanten Themen teilhaben möchte, hat mit den Mitteln des digitalen Storytelling das Handwerkszeug, um aktiv mitzugestalten. Sie erzählen Ihre eigene Geschichte mittels Fotos. Unter dem Motto „Bilder sagen mehr als 1000 Worte“ erreichen Sie mehr Adressaten und können so zu Diskussionen anregen. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, was eine gute, sich selbst erklärende Bildstrecke ausmacht, wie sie fotografiert wird, was sie erreichen kann und wie man sie präsentiert. Damit Ihre Bilder eine Erzähkraft erreichen, beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Reportage, der teilhabenden Sichtweise auf Motive und der Erstellung und Umsetzung eines Konzepts für Storytelling. Im Praxisteil suchen wir Motive im Innen- und Außenbereich unseres Umfeldes und werden sie mit den verschiedenen technischen Möglichkeiten unserer Kamera festhalten. Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrer Kamera. Bitte mitbringen: Kamera, analog oder digital, mit ausreichend Speicher sowie geladene Akkus.

C211005 Anouchka Olszewski, Peter Giefer
Wochenseminar vom 01.12. – 05.12.2025, jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 340,00 EUR
mind. 9 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.



FOTOGRAFIE – KURSE

Grundlagen der Fotografie
Praxisworkshop für den Umgang mit
der digitalen Kamera (Kleingruppe)

Sie möchten unvergängliche Eindrücke und Momente mit Ihrer Kamera einfangen. Sie wollen fotografieren und sich nicht mit umfangreichen Bedienungsanleitungen beschäftigen müssen, um Ihre Kamera bedienen zu können. Es werden die grundlegenden Parameter besprochen und praktisch mit Ihnen geübt, die für das Gelingen Ihrer Aufnahmen wichtig sind. Zum Abschluss des Workshops werden Sie Ihre Kamera so einstellen können, dass Ihnen Bilder gelingen, wie Sie sich das vorgestellt haben.

Im Kurs werden ausführlich behandelt:

- Einstellung von Zeit, Blende und ISO (Empfindlichkeit) – die drei Parameter, die für die richtige Belichtung entscheidend sind
- Auswahl der Halbautomatik-Funktionen Ihrer Kamera, um kreativ Momente und Eindrücke spontan einfangen zu können
- Korrektur der Belichtung bei schwierigen Lichtverhältnissen
- Gestaltung von Schärfe und Unschärfe mit der Einstellung der Blendenvorwahl, um Ihr Motiv von Vordergrund und Hintergrund hervorzuheben
- Schnelle Bewegungen einfrieren oder verwischen lassen mit der Einstellung der Zeitvorwahl
- Korrektur von Farbstichen bei Tageslicht und Kunstlicht
- Kreative Bildgestaltung mit dem Einsatz Ihres Kamerablitzes oder mit dem Aufsteckblitz

Bitte mitbringen: Kamera mit frisch geladenem Akku, genügend Speicherplatz, Aufsteckblitz (sofern vorhanden)

C211010 Dietrich Milde
Sonntag, 26.10.2025, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

C211008 Dietrich Milde
Sonntag, 30.11.2025, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

C211003 Dietrich Milde
Sonntag, 25.01.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende



Grundlagen und Bildgestaltung
Smartphone iOS oder Android
Die Alternative zum Fotoapparat?!

Wir entdecken die vielseitigen Chancen, Möglichkeiten und Grenzen der Fotografie mit dem Smartphone. Welche Unterschiede gibt es und wie wirken sie sich aus? Fotografisches Grundlagenwissen zu Technik, Funktionen und Bildgestaltung schafft die Basis für außergewöhnliche Fotos. Mit praktischen Übungen vor Ort setzen wir Gelerntes direkt um.

Beispielthemen aus dem Kursinhalt:

- Kamera-App Grundeinstellungen
- Apps für Einstellungen/Bildbearbeitung
- Autofokus, Schärfe, Belichtung
- Blende, Belichtungszeit, Weißabgleich, Iso
- Bildgestaltung und Bildaufbau
- Bilddatenübertragung und Datensicherung
- Stromversorgung
- Praktisches Zubehör

Bitte mitbringen: vollgeladenes Smartphone mit Ladekabel, Powerbank falls vorhanden. Um möglichst viele Funktionen nutzen zu können, empfehlen wir das aktuellste Betriebssystem auf Ihrem Smartphone zu installieren. Kosten für Kursunterlagen in Höhe von 6,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

Der folgende Kurs ist speziell auf das Betriebssystem iOS und damit auf iPhones und iPads und deren Menü- und App-Struktur abgestimmt. Die allgemeinen Kursinhalte zu fotografischem Grundwissen sind auch bei anderen Betriebssystemen und Kamera-Arten anwendbar.

C211011 Martin Schmidt
Sonntag, 31.08.2025, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 58,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Der folgende Kurs ist speziell auf das Betriebssystem Android, dessen Menü- und App-Struktur abgestimmt. Die allgemeinen Kursinhalte zu fotografischem Grundwissen sind auch bei anderen Betriebssystemen und Kamera-Arten anwendbar.

C211012 Martin Schmidt
Sonntag, 02.11.2025, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 58,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Einfach schönere Fotos – ohne
viel Technik?!

Beeindruckende Bilder die begeistern. Ohne viel Technik. Geht das? Nicht ganz. Aber! In diesem Kurs lüften wir viele Geheimnisse mit denen Sie dem sehr nah kommen. Die Schlüssel sind Bildgestaltung, Bildinhalt, Perspektive sowie die wesentlichen Kamerafunktion und Grundlagen der Fotografie. Anhand vieler Beispielfotos mit Motiv- und Gestaltungsideen entdecken wir gemeinsam Möglichkeiten und Wege zum Ziel.

Bildgestaltung für einfach schönere Fotos ohne Technik

- mehr scharfe Fotos – Anti-Wackelei-Tipps
- Schärfe wo man sie haben will
- Farben wie gewünscht
- Kamera/Handy Funktionen effektiver nutzen

Zusätzlich erhalten Sie jede Menge Tipps. Mein Motto: Technik, nur so viel wie nötig und nicht wie möglich. Wissen muss keine Wissenschaft sein. So macht fotografieren wieder richtig Spaß. Geeignet für alle Kameratypen inklusive Handy/Smartphone.

Ein ausführliches über 50-seitiges Kursheft mit Foto-Beispiel DVD können Sie für 15,00 Euro direkt beim Kursleiter erwerben.

C211013 Martin Schmidt
Freitag, 28.11.2025, 15:00–19:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 31,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Die Kurse „Wohin mit den Daten – Eine Einführung in verschiedene Methoden, um seine Daten auf dem Smartphone zu sichern?“ und „Meine Daten und die Cloud“ finden Sie auf Seite 113.

Outdoor-Foto-Basics

Die Erste-Hilfe-Box für Ihre Erlebnis-, Outdoor- und Reisefotografie. Lernen Sie die wichtigsten Einsteiger-Funktionen Ihrer Kamera und Grundlagen der Fotografie kennen und nutzen. Viele weitere Tipps aus der Praxis und wie man ohne viel Technik zu einfach schönen Bildern gelangt, runden den Fotoerlebnistag ab. Aus Theorie wird Praxis und Können. Live werden wir mit verschiedenen Übungen das Gelernte direkt an schönen Motiven draußen im idyllischen Bad Homburg umsetzen. Als zusätzliches und besonderes Highlight besteht die Möglichkeit praxisbewährtes Fotozubehör, das den Fotoalltag leichter macht, direkt kennen zu lernen und auszuprobieren.

Im Lieferumfang Ihrer Foto-Erste-Hilfe-Box enthalten: Die Stolpersteine der Fotografie gekonnt umgehen!

- Anti-Wackelei-Strategien: Weniger unscharfe, verwackelte Fotos
- Autofokus: Schärfe, wo Sie sie haben möchten
- Weißabgleich: endlich Herr über Farben
- Bildgestaltung: der Schlüssel zu einfach schöneren Fotos
- Belichtung: zu hell oder dunkel
- ISO: Retter in der Not
- Jede Menge Tipps und Tricks aus der Praxis
- Bewährtes Fotozubehör, z.B. bequeme Foto-Tragesysteme, Filter, Transportschutz, Reinigung & Pflege



© Martin Schmidt

Ein ausführliches über 50-seitiges Kursheft mit Foto-Beispiel DVD können Sie für 15,00 Euro direkt beim Kursleiter erwerben.

Geeignet für Anfänger:innen und Einsteiger, neue Kamera Besitzer, Wissensauffrischer, begeisterte Hobbyfotografen, Outdoorliebhaber ... egal, ob für System-Spiegelreflex-Bridge-Kompaktkamera oder Smartphone/Handy und welche Marke.

C211016 Martin Schmidt
Samstag, 06.09.2025, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 52,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Streetphotography
Die Straße als Bühne

Besondere, flüchtige Momente im urbanen Leben festhalten und dabei den Charakter einer Situation auf den Punkt bringen. Straßenszenen im Detail oder als Ganzes mit der Kamera einzufangen und dabei den eigenen Stil auszubauen ist das Ziel dieses Workshops. Die Streetphotography ist für viele Fotografierende spätestens seit der Einführung der DSGVO zu einer Herausforderung geworden. Sicher, die Motive haben sich dadurch verändert, aber die neue Art der Streetphotography bedeutet nicht, dass wir entleerte und gesichtslose Städtelandschaften aufnehmen müssen. Wir gehen auch darauf ein, welche Motive sich für die Streetphotography eignen und wie die DSGVO unsere Kreativität sogar fördert. Voraussetzung: fotografische Grundkenntnisse.

Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellmöglichkeiten für Blende und Belichtungszeit, vollgeladener Akku, leere Speicherkarte, Stativ, Fernauslöser falls vorhanden.

C211017 Anouchka Olszewski
Mittwoch, 10.09.2025, 18:00–20:00 Uhr
Mittwoch, 17.09.2025, 17:00–21:00 Uhr
Mittwoch, 24.09.2025, 18:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 65,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Portraitfotografie

Gute Portraits leben vom Zusammenspiel aus Licht, Stimmung und Kommunikation. Die Herausforderung dabei ist, den richtigen Moment einzufangen, der meist sehr kurz ist. Dazu kommen die optimale Körperhaltung und eine ausdrucksstarke Mimik. Im Kurs gehen wir darauf ein, mit welchen Mitteln wir ein gutes Portrait erzielen. Dafür sind die richtigen Einstellungen an der Kamera genauso wichtig, wie der Einsatz verschiedener Lichtquellen. Wir arbeiten im Kurs sowohl mit Tageslicht als auch mit Dauerlicht. Dazu kommt die richtige Kommunikation mit der portraitierten Person sowie die Wirkung durch unterschiedliche Hintergründe. Wir werden uns gegenseitig fotografieren – so können wir die Perspektive des Modells einnehmen und leichter verstehen, wie Kommunikation in der Portraitfotografie funktioniert. Die entstandenen Bilder besprechen wir im Kurs. Dieser Fotokurs ist für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene geeignet. Fotografische Grundkenntnisse sowie die Kenntnis der eigenen Kamera werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellmöglichkeiten für Blende und Belichtungszeit, vollgeladener Akku, leere Speicherkarte, Stativ.

C211015 Anouchka Olszewski
Montag, 02.02.2026, 18:00–21:45 Uhr
Montag, 09.02.2026, 18:00–21:45 Uhr
Montag, 16.02.2026, 18:00–21:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Zauberhafte Winterlichter
im Palmengarten
Available Light

Winterlichter tauchen den Palmengarten für eine kurze Zeit in ein faszinierendes Licht und laden zu einem fotografischen Workshop der besonderen Art ein. Feste Lichtobjekte wechseln sich mit beweglichen Lichtinstallationen ab und tauchen den Palmengarten in ein märchenhaftes Licht. Ein außergewöhnliches Lichtereignis, das jedes Jahr viele ambitionierte Fotografierende anzieht – und vor Herausforderungen stellt.



Auf die Besonderheiten der Available Light-Fotografie gehen wir während der Exkursion ein. Im Palmengarten werden vielfältige Aufgaben zu den Lichtinstallationen mit der Kamera umgesetzt. Die Ergebnisse besprechen wir am zweiten Abend in der Volkshochschule. Voraussetzung: fotografische Grundkenntnisse.

Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellmöglichkeiten für Blende und Belichtungszeit, vollgeladener Akku, leere Speicherkarte, Stativ, Fernauslöser falls vorhanden. Zusatzkosten: Eintritt für den Palmengarten (vor Ort zu zahlen).

C211014 Anouchka Olszewski
Do., 11.12.2025, 17:00–21:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Palmengarten Frankfurt
Do., 18.12.2025, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 56,00 EUR (zzgl. Eintritt Palmengarten)
mind. 5 Teilnehmende

Willkommen im Programmbereich Gesundheit!

In einer Welt, die immer schneller wird, ist es entscheidend, sich Zeit für die eigene Gesundheit zu nehmen. Von Pilates bis Yoga, von Rückengymnastik bis hin zu Workshops zu diversen Gesundheitsthemen: Auf den folgenden Seiten erwartet Sie eine Vielzahl von Möglichkeiten.

Unsere zahlreichen Kochworkshops versprechen nicht nur kulinarische Genüsse, sondern vermitteln auch wertvolles Wissen für eine ausgewogene Ernährung.

Machen Sie den ersten Schritt zu einem gesünderen Lebensstil – wir freuen uns darauf, Sie auf diesem Weg zu begleiten!



Dr. Volker Mohn
mohn@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 925
Gesundheit



Jana Rathert
rathert@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-21
Ernährung und Kochen



Zum Programm
Gesundheitsbildung –
Bewegung – Ernährung



Gesundheitsbildung – Bewegung – Ernährung

Bildungsurlaube	64
Sportliche Entdeckungen	64
Wissenswertes rund um Ihre Gesundheit	65
Naturkosmetik	66
Entspannungstechniken	67
Qigong Tai Chi (Taijiquan)	68
Yoga	69
Bewegung und Fitness	71
Outdoor-Kurse	74
Rückengymnastik	75
Feldenkrais	75
Gesundheit aktiv für Ältere	76
Ernährung Backen Kochen	76



BILDUNGSURLAUBE

Diese Veranstaltungen sind als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Body and Mind Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit in einer zunehmend von Stress geplagten Gesellschaft

Ist Ihr Alltag von hohen beruflichen und persönlichen Anforderungen geprägt, und Sie finden immer weniger Zeit, sich bewusst um Ihre Gesundheit zu kümmern und den Stress aktiv zu bewältigen? Dann sind Sie genau richtig hier. In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie gleich auf zweifache Weise wichtige Informationen und praktische Anleitungen für den Erhalt Ihrer Arbeitskraft und für Ihre persönliche Gesundheitsförderung: Auf mentaler Ebene erlernen Sie durch NLP (Neuro-Linguistisches-Programmieren) ein gesundes Gedankenmanagement, auf körperlicher Ebene die Grundelemente der jahrhundertalten Yogatradition. Unser Ziel dabei ist, sowohl den Körper als auch den Geist, body and mind, ganzheitlich zurück in die Ruhe, in einen entspannten Zustand zu führen, in dem gute Entscheidungen und hohe Leistungsfähigkeit möglich sind. Ein Gewinn also, der sowohl für Sie persönlich, als auch für Ihr berufliches und für Ihr soziales Umfeld dienlich ist. Besonders geeignet für Yoga-Anfänger:innen oder Menschen, die Yoga schon immer einmal ausprobieren wollten.

C300002 Iris Fischer
Wochenseminar vom 12.01. bis 16.01.2026.
Montag bis Freitag, jeweils 09:15–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 298,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.



Tu Dir gut – mach Dein Leben leicht!

Coaching, Entspannung und Bewegung für die Gesunderhaltung in Alltag und Beruf in einer von Stress geplagten Gesellschaft

Sie brauchen einmal dringend eine Auszeit? Sie sind stark eingespannt, sehen in Ihrem Alltag wenig Chancen, etwas für Ihre Gesundheit zu tun und haben möglicherweise auch ein paar lästige Kilos zu viel? Dann nehmen Sie sich jetzt die Zeit für den Erhalt Ihrer Leistungsfähigkeit. Erkennen und behandeln Sie die Zusammenhänge zwischen Stress, ungesundem Essverhalten und Bewegungsmangel und kehren mit neuer Kraft und Motivation in Alltag und Arbeitswelt zurück.

Coaching
In der täglichen Coachingphase profitieren Sie für Alltag und Beruf. Sie erforschen Ihre individuellen Ursachen von Stress, erstellen das eigene Stressprofil und üben Methoden zur Verarbeitung ein. Sie erfahren über die Zusammenhänge Ihrer Denk- und Verhaltensmuster, und erleben, wie Sprache programmiert und harmonisiert. Sie lösen Blockaden auf und werden für neue Strukturen motiviert. Sie lernen Emotionen von Hunger zu unterscheiden und auf beides in adäquater Weise zu reagieren.

Entspannung
In der täglichen Entspannungsphase erstellen Sie Ihre ganz persönliche Energiebalance und lernen mit den „Kraftquellen für Eilige“ verschiedene Möglichkeiten der mentalen Entlastung kennen. Das sind effektive Entspannungsübungen von nur 1 bis maximal 20 Minuten Zeit, die sich optimal auch in den beruflichen Alltag einbauen lassen.

Bewegung
In der täglichen Bewegungsphase finden wir Sportarten, die für Ihre Gesundheit und den Abbau Ihres Stresses geeignet sind. Sie erlernen die Technik des Nordic Walking, der Sportart, die gerade auch bei Übergewicht wunderbar ausführbar ist. Sie erleben sogleich, wie gut Bewegung in der Natur Ihnen wirklich tut.

So kehren Sie nach dieser Woche erfrischt, motiviert und mit vielen Anregungen zur Entspannung, Bewegung und der Überwindung von stressbedingtem Essen in Ihren Berufsalltag zurück. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Eine gewisse körperliche Fitness wird vorausgesetzt.

B300004 Iris Fischer
Wochenseminar vom 24.08. bis 28.08.2026,
Montag bis Freitag, jeweils 09:30–16:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 298,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Den Bildungsurlaub „Ressourcen für Beruf und Alltag“ finden Sie auf Seite 68.

SPORTLICHE ENTDECKUNGEN

Taekwondo Training für Eltern und Kinder Gemeinsam trainieren, Selbstbewusstsein und Körpergefühl aufbauen

In Zusammenarbeit mit TV Seulberg 1898 e.V. Mütter und Väter (jeden Alters) mit Kindern ab acht Jahren trainieren gemeinsam Taekwondo und erlernen Selbstverteidigung! Der Kurs bietet die Möglichkeit, die Grundlagen von Kampfkunst und Selbstverteidigung unter Anleitung eines Taekwondo-Schwarzgurt-Trainers kennen zu lernen. Vermittelt werden u. a. eine Einführung in Taekwondo als Kampfkunst, grundlegende Faust- und Fußtechniken, richtiges Fallen und Grundlagen der Selbstverteidigung. Keine Vorkenntnisse nötig! Für den Einstieg reicht lockere Sportkleidung. Trainiert wird barfuß oder mit leichten Hallenschuhen.

C300069 Martin Wroblinski
freitags, 18:00–19:00 Uhr
Beginn: Fr, 24.10.2025
Friedrichsdorf, Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstr. 5a
6 Termine – Gebühr 49,00 EUR
pro Erwachsenen (jeweils bis zwei Kinder inklusive), keine Ermäßigung

Bogenschießen

In Zusammenarbeit mit dem Bogensportclub Hochtaunus e.V. Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung die Grundlagen des Bogenschießens kennen und (vielleicht) lieben. Vermittelt werden Grundkenntnisse von Bogenarten, -aufbau und Zubehör. Eine ausgewogene Kombination aus Konzentration, Koordination und Körperspannung macht den Bogensport zu einer außergewöhnlichen, attraktiven Sportart. Die Benutzungsgebühr für Scheiben, Bögen und Pfeile ist im Kursbeitrag enthalten. Keine Vorkenntnisse nötig. Wir empfehlen festes Schuhwerk und am Oberkörper eng anliegende Kleidung. Bei starkem Regen/Sturm wird nach Möglichkeit ein Nachholtermin vereinbart. Alle Altersstufen ab 10 Jahren.

C300074 Bogensportclub Hochtaunus e.V.
Samstag, 06.09.2025, 12:30–14:00 Uhr
Samstag, 13.09.2025, 12:30–14:00 Uhr
Samstag, 20.09.2025, 12:30–14:00 Uhr
Bogenplatz des BSC Hochtaunus, Brandholz 1, Neu-Anspach (direkt unterhalb der Deponie Brandholz)
3 Termine – Gebühr 43,00 EUR, keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende

Kletterkurse an den Eschbacher Klippen bei Usingen

Klettern ist ein Sport, den man mit Freunden oder als Familie gemeinsam betreiben kann.

Das komplette Klettermaterial kann für 5,00 Euro pro Person vor Ort ausgeliehen werden (zahlbar an den Kursleiter). Bei Rückfragen: Siegfried Nitsch, Tel. 0170 5775751, E-Mail s.g.nitsch@fachwerk-hof.de

Bitte Sportsachen mitbringen. Treffpunkt direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kletterhalle des DAV in Neu-Anspach statt (Philipp-Reis-Straße 1a, Eintritt in die Kletterhalle kommt hinzu).



Für die Familie (2–3 Erwachsene mit jeweils bis zu zwei Kindern)

In diesem Kurs üben Eltern, ihre Kinder zu sichern. Dabei kann ein Erwachsener bis zu zwei Kinder nacheinander sichern. Vater/Mutter erlernen das Sichern, während die Sprösslinge spielerisch die Wände auf kindgerechten Routen erobern.

C300081 Siegfried Nitsch
Samstag, 04.10.2025, 11:00–14:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR
pro Erwachsenen (jeweils inkl. bis zu zwei Kindern), keine Ermäßigung.
Bitte nur die erwachsenen Teilnehmenden anmelden.

Klettern für Erwachsene ab 16 Jahren

Jeder kann auf seinem Niveau klettern, Hauptsache, sie/er wird richtig gesichert. Zwei Knoten müssen wir lernen und wie man die Toprope-Umlenkung richtig installiert. Tipps zur Klettertechnik werden auch gegeben.

C300083 Siegfried Nitsch
Sonntag, 05.10.2025, 11:00–14:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 36,00 EUR
4–6 Teilnehmende

WISSENSWERTES RUND UM IHRE GESUNDHEIT

Mit Achtsamkeit zum Wunschgewicht

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit der Kraft der Achtsamkeit, die wir mit Atem-, Meditations- und Achtsamkeitsübungen trainieren, Kontrolle über das eigene Essverhalten gewinnen. Die Unterscheidung der verschiedenen Hungerarten spielt dabei eine wichtige Rolle. Durch neue Erkenntnisse entwickeln Sie Freude am bewussten Essen und entscheiden, was und wie Sie essen. Denn nur der, der sich bewusst mit seinem Ernährungsverhalten auseinandersetzt, kann langfristig Gewicht reduzieren und ein gesünderes Leben führen. Monika Tagay ist zertifizierter Ernährungs-Coach (IHK) und Beraterin Darmgesundheit.

C300047 Monika Tagay
Sonntag, 18.01.2026, 10:00–13:00 Uhr
Mittwoch, 21.01.2026, 19:00–21:00 Uhr
Mittwoch, 28.01.2026, 19:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 69,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Erste Hilfe-Kurs: Richtig helfen können Tagesseminar in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Hochtaunus e.V.

Ein Unfall kann jederzeit und überall passieren – dann zählt jede Sekunde. Dieser Erste Hilfe-Kurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen und praktische Fähigkeiten, um im Notfall schnell und sicher zu handeln. Sie lernen, wie Sie als Ersthelfer:in Verletzte versorgen, einen Notruf absetzen, lebenswichtige Körperfunktionen überprüfen und Maßnahmen wie die Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen. Auch der Eigenschutz und das richtige Verhalten bei verschiedenen Notfällen werden thematisiert. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten – ob für den Alltag, den Beruf oder als Voraussetzung für den Führerschein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Durch praktische Übungen gewinnen Sie Sicherheit und Routine für den Ernstfall.

C300207
Samstag, 18.10.2025, 09:00–16:30 Uhr
Weilrod, Dorfgemeinschaftshaus Riedelbach, Weiherstraße 16
1 Termin – Gebühr 53,00 EUR
(inkl. 50,00 Euro Kostenbeitrag für den DRK), keine Ermäßigung
mind. 12 Teilnehmende

Hinweis: Kostenfreie Stornierungen sind nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich.



Tapen für den Hausgebrauch

In diesem Kurs lernen Sie, in verschiedenen Techniken zu tapen. Die Tapes sind Stoff-Klebebänder, die auf die Haut geklebt werden können. Sie funktionieren über die Reizung der Hautrezeptoren. Das Tape hebt bei jeder Bewegung Haut, Bindegewebe und Faszien leicht an und aktiviert so die Durchblutung und den Lymphfluss. Die entsprechenden Muskeln werden entlastet, die Anwendung wirkt schmerzlindernd und stoffwechselanregend. Anzuwenden ist das Tape bei Fehlhaltungen, Muskelkater und leichten Sportverletzungen, sowie bei diversen Beschwerden wie Hexenschuss, Ischialgien, Prellungen, Tennis- und Golfer-Ellenbogen, Kniegelenksproblemen und verspanntem Nacken. Mitzubringen sind eine scharfe Schere, bequeme Kleidung und ein großes Handtuch. In der Kursgebühr sind die Materialkosten von 18,00 Euro (für zwei Tapes) enthalten.

C300213 Freia Meike Steinhäuser
Samstag, 25.10.2025, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 54,00 EUR
(inkl. Materialkosten)
5–6 Teilnehmende

Gutes Fett – schlechtes Fett Wie eine ausgewogene Ernährung das Risiko von Krankheiten mindert

Fett gehört zu den Grundnährstoffen und ist für die Gesundheit unverzichtbar. Was aber ist mit „guten“ und „schlechten“ Fetten gemeint? Im Kurs werden die Fettquellen gewöhnlicher Lebensmittel (z. B. Brötchen, Wurst, Milchprodukte und Snacks) vorgestellt und bewertet. Zudem beleuchten wir den Begriff „viszerales Fett“ oder auch Organfett: Wo im Körper sitzt es und welche Auswirkungen hat es? Wie kann man es abbauen? Führt man dem Körper Fette im richtigen Verhältnis zu, sinkt das Risiko von Übergewicht, hohen Blutfettwerten, Diabetes oder gar Rheuma deutlich. Monika Tagay ist zertifizierter Ernährungs-Coach (IHK) und Beraterin Darmgesundheit.

C300217 Monika Tagay
Sonntag, 02.11.2025, 10:00–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 19,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Angehörige pflegen – sich selbst nicht vergessen

Wenn die Pflege eines Angehörigen zum Alltag gehört, bleibt oft wenig Raum für die eigenen Bedürfnisse. Doch wie lässt sich die Belastung verringern, ohne dass die Qualität der Pflege leidet? Der Vortrag zeigt auf, welche Rahmenbedingungen und Möglichkeiten dazu beitragen können, mehr Lebensqualität für alle Beteiligten zu schaffen. Neben wertvollen Informationen gibt es Raum für Fragen und eine angeleitete Selbstreflexion, um persönliche Wege zu mehr Entlastung zu finden. Katrin Fink, Diplom-Sozialarbeiterin, städtische Beauftragte für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung der Stadt Oberursel, Resilienzcoach und Autorin, berät seit zwölf Jahren pflegende Angehörige und beschäftigt sich mit dem Themenkomplex „Gesund älter werden“.

C300223 Katrin Fink
Freitag, 07.11.2025, 19:00–20:15 Uhr
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung,
Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
(inkl. Handout)
mind. 8 Teilnehmende

Demenz verstehen. Informationen und Impulse für pflegende Angehörige

Wie kann die Pflegesituation von Menschen mit Demenz so gestaltet werden, dass sie für alle Beteiligten mehr Zufriedenheit, Lebensqualität und Wohlbefinden bringt? Der Vortrag gibt Einblick in wichtige Rahmenbedingungen, Handlungsmöglichkeiten und Stellschrauben, die eine Entlastung im Pflegealltag schaffen können. Im Anschluss gibt es Raum für Fragen sowie eine angeleitete Selbstreflexion, um individuelle Verbesserungen in der eigenen Pflegesituation zu entwickeln. Katrin Fink, Diplom-Sozialarbeiterin, städtische Beauftragte für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung der Stadt Oberursel, Resilienzcoach und Autorin, berät seit zwölf Jahren pflegende Angehörige.

C300237 Katrin Fink
Mittwoch, 19.11.2025, 19:00–20:15 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
(inkl. Handout)
mind. 8 Teilnehmende

Den Kurs „Gelungene Kommunikation mit demenzkranken Menschen“ finden Sie auf Seite 37.

Gesund älter werden – Stellschrauben für mehr Lebensqualität

Was trägt dazu bei, gesund, widerstandsfähig und zufrieden älter zu werden? Der Vortrag zeigt Möglichkeiten auf, wie sich der Alterungsprozess aktiv und mit Freude positiv gestalten lässt – für mehr Gesundheit und eine langfristig erhaltene Lebensqualität. Nach einem informativen Teil bleibt Raum für Fragen und eine persönliche Reflexion zur individuellen Gesundheitsvorsorge. Referentin: Katrin Fink, Diplom-Sozialarbeiterin, Resilienzcoach, Autorin und städtische Beauftragte für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung in Oberursel.

C300227 Katrin Fink
Freitag, 14.11.2025, 19:15–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR (inkl. Handout)
mind. 8 Teilnehmende

Sehtraining am Wochenende Wie Sie mit wenig Aufwand viel für Augen und Sehkraft tun können

Brillen und Kontaktlinsen sind Hilfsmittel. Sie gleichen Sehschwächen aus, aber sie verbessern die Augen nicht. Um das zu erreichen, muss man etwas tun: Ein ganzheitliches Sehtraining zeigt gezielt Möglichkeiten auf, die Augen gesund zu erhalten und ihre Sehkraft zu verbessern. Es wird demonstriert, wie man mit dem geringstem Zeitaufwand ohne zusätzliche Kosten mit einfachen Übungen zu Hause, im Urlaub, beim Spaziergang usw. Verspannungen und Sehstress vorbeugen kann, und wie durch neue Sehgewohnheiten die Energie der Augen verstärkt und erhalten wird. Bitte bequeme Kleidung, Kissen und eine Isomatte mitbringen!

C300233 Elena Albers
Samstag, 15.11.2025, 12:30–16:00 Uhr
Samstag, 29.11.2025, 12:30–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 58,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kopfweg, Husten, Schnupfen – was bei freiverkäuflichen Medikamenten wichtig ist

Warum können manche Kopfschmerztabletten auch Magenschmerzen verursachen? Wieso machen viele Mittel gegen Heuschnupfen so müde? Wie funktionieren Hustenstiller und Hustenlöser? Darf man beides zusammen einnehmen? In diesem Vortrag gibt die promovierte Apothekerin Sabine Tellmann verständliche und alltagsnahe Einblicke in die Wirkung und richtige Anwendung frei verkäuflicher Arzneimittel. Sie erfahren, wie die Medikamente wirken, welche Wirkstoffe sich wie ergänzen – und welche häufigen Anwendungsfehler man vermeiden sollte. Hinweis: Eine individuelle Beratung zu persönlichen Gesundheitsfragen ist nicht möglich.

C300243 Dr. Sabine Tellmann
Freitag, 21.11.2025, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 11,00 EUR

NATURKOSMETIK

Natürliche Reinigungskosmetik selbst gemacht

Der Workshop vermittelt die Grundlagen zur Herstellung von Reinigungskosmetik auf Basis natürlicher Rohstoffe. Sie erhalten fundiertes Basiswissen über Zutaten, ihre richtige Kombination für verschiedene Hauttypen und Tipps zur natürlichen Konservierung. Schritt für Schritt werden moderne Herstellungsverfahren vorgestellt, die sich leicht zuhause umsetzen lassen. Gemeinsam stellen wir ein sanftes Reinigungsmousse für das Gesicht sowie ein pflegendes Duschgel her – beides zum Mitnehmen. Ein Skript mit Rezepten und Tipps ist inklusive. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Passende Gefäße können mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

C300301 Dr. Sabine Tellmann
Sonntag, 19.10.2025, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 69,00 EUR, inkl. Materialkosten für naturkosmetische Rohstoffe
mind. 4 Teilnehmende



Natürliche Kosmetik

Was man sich ins Gesicht schmiert, sollte man auch essen können!

In diesem Workshop lernen Sie, wie man aus wenigen Zutaten wunderbare Produkte herstellen kann – von Lippenpflegestiften über feste Handcremes bis hin zu Bodybuttern und vielem mehr. Die Rezepte nutzen, was der Herbst bereithält: Früchte, Gemüse, Kräuter und Wurzeln. Wir arbeiten mit Kalt- und Warmauszügen, Sole und Tinkturen. Kreieren Sie Ihre eigene, natürliche Kosmetik und erwerben Sie gleichzeitig wertvolles Wissen über die Herstellung dieser Produkte. Zusätzlich haben Sie am Ende des Workshops auch ausgefallene, selbstgemachte Nikolaus- und Weihnachtsgeschenke in der Tasche.

C300306 Melanie Adamik und Ronja Liebig
Samstag, 01.11.2025, 17:00–21:00 Uhr
Weilrod, „Zum Louis“, Talweg 8
(Minigolfplatz und Gastronomie, Neuweilnau)
1 Termin – Gebühr 54,00 EUR
(inkl. Materialkosten für naturkosmetische Rohstoffe), keine Ermäßigung
mind. 7 Teilnehmende

Kosmetik-Geschenke selbst herstellen: Moderne Naturkosmetik-Ideen für Weihnachten

Bereiten Sie Ihren Lieben oder auch sich selbst eine besondere Freude zu Weihnachten. Schritt für Schritt stellen wir hochwertige Pflegeprodukte auf Naturkosmetikbasis her, die Sie leicht in der Küche zuhause nacharbeiten können. Der Kurs richtet sich an Einsteiger:innen und Fortgeschrittene. Er beinhaltet die Herstellung vier verschiedener Produkte (weihnachtliches Lippenbalsam; Body Melts, Blüten-Badesalz und Bodypeeling), die Sie anschließend mit nach Hause nehmen können, sowie ein Skript mit Rezepturen und Anleitungen. Passende Gefäße können mitgebracht oder vor Ort erworben werden. Sabine Tellmann ist promovierte Apothekerin und begeisterte Selbstrührerin. Sie stellt seit vielen Jahren Naturkosmetik auf Basis pflanzlicher Rohstoffe und moderner wissenschaftlicher Erkenntnisse her.

C300311 Dr. Sabine Tellmann
Sonntag, 09.11.2025, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 69,00 EUR
(inkl. Materialkosten für naturkosmetische Rohstoffe)
mind. 4 Teilnehmende



Wieder sorgenfrei lachen!

Unser erfahrenes Team bietet Ihnen umfassende Beratung und individuelle Behandlungsmöglichkeiten bei Inkontinenz. **Wir freuen uns auf Sie!**

Klinik für Operative Gynäkologie am Bürgerhospital Frankfurt
Nibelungenallee 37 – 41 • 60318 Frankfurt • www.bhf.de
069 1500-8051 • operative.gyn@buergerhospital-ffm.de

ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine bewährte und wissenschaftlich anerkannte Methode zur Regulation körperlicher Stresssymptome: einfach zu erlernen, aber enorm hilfreich bei Angst, Stress und zur Burnout-Prophylaxe. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass sich jede seelische u. a. auch in muskulärer Anspannung ausdrückt. Sie lernen, diese Spannung bewusst zu lösen. Bitte Iso-/Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

C301010 Silvia Schedwig-Wiemers
donnerstags, 19:35–20:35 Uhr
Beginn: Do, 25.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
8 Termine – Gebühr 63,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Autogenes Training Gelassenheit im Alltag erlernen

Eine wirksame Entspannungsmethode, leicht zu erlernen und vielseitig anwendbar. Mit der Methode der Autosuggestion nutzen Sie Ihre Vorstellungskraft, um tiefe Entspannung für Körper und Geist zu erreichen. Regelmäßiges Üben verstärkt die Wirkung; so können Sie besser auf Stress reagieren und Konzentration sowie Kraft fördern. Bitte mitbringen: eine Gymnastik-/Yogamatte, evtl. Kissen, eine Decke, wärmere Socken.

C301030 Andrea Thum
freitags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Fr, 19.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 113,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Achtsamkeit als Kraftquelle und Gesundbrunnen

Schon kleine, achtsame Momente im Alltag können viel zur eigenen Gesundheit beitragen. Innehalten, Rituale und bewusstes Tun beruhigen nicht nur äußerlich den oft getriebenen Tagesablauf, sondern auch das autonome Nervensystem – ein inneres Stimmungsbarometer, das sich gezielt nutzen lässt. Der Fokus auf die Atmung spielt dabei eine zentrale Rolle. Sanfte Klänge, achtsame und leicht aktive Übungen sowie Meditationen schaffen einen wohltuenden Rahmen. Bitte Matte, Decke, Kissen und etwas zu trinken mitbringen.

C301075 Silke Stager
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 17.11.2025
Wehrheim, Mehrgenerationenhaus,
Am Heselsweg 16
5 Termine – Gebühr 59,00 EUR
5–6 Teilnehmende

Entspannung mit Klangschalen Klangmeditation – Phantasiereisen

Sich Zeit nehmen, zur Ruhe kommen. Abschalten, um neue Energie zu tanken: Die Töne der Klangschalen berühren ihr Innerstes und lösen sanft Spannungen in Ihrem Körper. Sie bauen nicht nur Stress ab, sondern beugen ihm auch vor. Die Klangmeditation kann unsere inneren Kraftquellen und die Entfaltung unserer Potenziale stärken. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Wolldecke und kleines Kissen, warme Socken.

C301080 Rita Eckhard
Samstag, 25.10.2025, 14:00–16:00 Uhr
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR

BÜRGERHOSPITAL
FRANKFURT AM MAIN





QIGONG |
TAI CHI (TAIJIQUAN)

Bildungsurlaub: Ressourcen
für Beruf und Alltag in Zeiten
gesellschaftlichen Wandels
aufbauen durch Tai Chi und
Qi Gong. Methodik, Lehr- und
Lernmittel

Energie tanken – unsere Ressourcen für wachsende gesellschaftliche Anforderungen stärken!
Der Bildungsurlaub vermittelt ein eindrückliches Bild von den vielfältigen, wertvollen Seiten dieser aus China stammenden Bewegungskünste. Das langsame und bewusste Üben, das für Tai Chi und Qigong gleichermaßen charakteristisch ist, hat eine angenehm entspannende Wirkung. Es mobilisiert alle Kreislauhfunktionen, aktiviert unsere Muskulatur und kräftigt Sehnen und Faszien.

In der Kombination von Teilen der Tai Chi „Form“ und Einzelübungen des Qigong lernen Sie z.B., wie man gezielt die Atmung vertiefen kann, wie sich die Beweglichkeit des Rumpfes verbessern lässt und wie man den Rücken zugleich entspannt und stärkt. In den Theoriephasen erfahren Sie, wie man die beiden „Bewegungsschulen“ nutzen kann, um im anstrengenden Alltag bereits dem Entstehen von Stress entgegen zu wirken und mehr Gelassenheit zu entwickeln.

Wer länger Tai Chi bzw. Qigong übt, interessiert sich auch zunehmend für Fragen einer gesunden Lebensführung. Diese Aspekte werden ebenfalls Diskussionsgegenstand sein.

Sie erhalten einen Reader mit Materialien zum Thema. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.
Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

C301101 Jobst Flesch
Wochenseminar Mo. 13.10.– Fr. 17.10.2025, jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 269,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C301102 Jobst Flesch
Wochenseminar vom 19.01. bis 23.01.2026. Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr.
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 278,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

B301101 Jobst Flesch
Wochenseminar vom 03.08. bis 07.08.2026. Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr.
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 278,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.



Qigong
Entspannt, gelassen und hellwach

Qigong verbessert Ihre Körperhaltung, dient dem Stressabbau und hilft nicht nur bei vielen körperlichen Beschwerden, sondern wirkt auch positiv auf Geist und Seele. Den Körper mit sanften Bewegungen zu lockern, mit Atemübungen den Geist zur Ruhe zu bringen, entspannt zu sein und trotzdem voller Energie – das ist das Ziel dieser gesundheitsfördernden Bewegungen aus dem alten China.

C301110 Susanne Hainbach
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 26.08.2025
Wehrheim, Bürgerhaus
14 Termine – Gebühr 133,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Qigong

Entspannt, gelassen und hellwach
Qigong verbessert Ihre Körperhaltung, dient dem Stressabbau und hilft nicht nur bei vielen körperlichen Beschwerden, sondern wirkt auch positiv auf Geist und Seele. Den Körper mit sanften Bewegungen zu lockern, mit Atemübungen den Geist zur Ruhe zu bringen, entspannt zu sein und trotzdem voller Energie – das ist das Ziel dieser gesundheitsfördernden Bewegungen aus dem alten China.

C301115 Jennifer Majer
freitags, 11:15–12:15 Uhr
Beginn: Fr, 05.09.2025
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon
12 Termine – Gebühr 83,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Tai Chi und Qigong
Für Einsteiger:innen und Teilnehmende
mit Vorkenntnissen

Mit Hilfe von Bewegungsformen aus Tai Chi und Qigong kann im meditativen Wechselspiel von sanfter Spannung und Entspannung körperlich-seelische Gelassenheit entwickelt werden. Ziel ist es, diese innere Haltung zu fördern. Es werden Elemente aus verschiedenen Quellen benutzt, die sich auch im Homeoffice für zwischendurch anbieten.

C301131 Achim Wagner
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 12.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 125,00 EUR
6–8 Teilnehmende

C301134 Jennifer Majer
mittwochs, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 03.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 98,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C301137 Jennifer Majer
mittwochs, 17:45–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 03.09.2025
Grävenwiesbach, Wiesbachschule, Bewegungsraum im Betreuungszentrum. 13 Termine – Gebühr 98,00 EUR
6–9 Teilnehmende

Taijiquan
Für Teilnehmende mit Vorerfahrungen

Mit Taijiquan (Tai Chi) und Qigong können wir viel für unsere Gesundheit tun. Zu den unmittelbaren Wirkungen der sanften Bewegungen gehören eine angenehme Entspannung und eine spürbare Lockerung des Körpers. Unser Geist kommt zur Ruhe und mit längerer Übungspraxis reagieren wir in vielen Alltagssituationen zunehmend gelassener.

C301140 Markus Holzknecht
dienstags, 18:15–19:45 Uhr
Beginn: Di, 26.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

YOGA

Gesichtsyoga: Frisches Aus-
sehen auf gesunde Weise

Gesichtsyoga bietet in einer Kombination aus Yoga-Übungen und Akkupressurtechniken ein gezieltes Training für das Gesicht, das nicht nur die Konturen und das Hautbild verbessern kann, sondern auch Nacken, Schultern und Kiefernmuskulatur lockert. Es hilft, Stress und dadurch verursachte Spannungen abzubauen. Gleichzeitig wird die Durchblutung gefördert und Lymphgefäße werden für Detox stimuliert. Das Gewebe wird besser mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt. Dies lässt das Gesicht rosiger und gesünder erscheinen. Die Haut fühlt sich frisch und entspannt an – auf ganz natürliche Weise. Im Kurs geht es darum, mehr Symmetrie ins Gesicht zu bringen.

C301202 Inés Basombrío
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 06.11.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 39,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Yoga in Bad Homburg

Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen sowie eine Yoga- oder Isomatte mitbringen!

C301205 Sonja Hempel-Remmers
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 121,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

C301210 Sonja Hempel-Remmers
montags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 121,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

C301225 Adelheid Dawidowicz
montags, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Mo, 29.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 112,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

C301230 Adelheid Dawidowicz
montags, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Mo, 29.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 112,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



C301235 Doris Kerber
dienstags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Di, 02.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 121,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

C301240 Sonja Hempel-Remmers
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 04.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 129,00 EUR
7–9 Teilnehmende

C301245 Maïke Peteler
freitags, 09:45–10:45 Uhr
Beginn: Fr, 19.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 73,00 EUR
7–9 Teilnehmende

Yoga für den Mann

In diesem Kurs geht es darum, die Beweglichkeit zu verbessern, den Körper bewusst wahrzunehmen und die eigenen Grenzen kennenzulernen und zu erweitern – und nicht zuletzt auch darum, nach einem langen Arbeitstag im Büro zu entschleunigen und zu entspannen. Die Teilnehmer lernen, ihren inneren Lehrer zu verstehen und ihn zu akzeptieren. Dynamische und kraftvolle Bewegungen werden achtsam geübt und fließend mit dem Atem verbunden. Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

C301250 Petra Semrau
donnerstags, 18:45–19:45 Uhr
Beginn: Do, 21.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 87,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga Sanft

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein. Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger:innen und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden. Bitte eine Yogamatte, lockere Kleidung, evt. eine leichte Decke sowie ein Kissen mitbringen.

C301275 Sabine Huth
mittwochs, 10:30–11:45 Uhr
Beginn: Mi, 03.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 132,00 EUR
6–8 Teilnehmende

C301280 Christine Ewen
mittwochs, 16:15–17:45 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 136,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Auf den Folgeseiten finden Sie
die Yoga-Kurse in Friedrichsdorf
und im Usinger Land.



Yoga, Meditation und Entspannung

Sanftes Yoga, Atemübungen und Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung (PMR), Phantasiereisen und Meditation erwarten Sie – eine Stunde, um Körper und Geist eine regelmäßige Auszeit zu gönnen und die Woche angenehm entspannt zu beginnen.

Der Yoga-Teil kombiniert entspannende Yin Yoga Asanas mit sanften Mobilisierungen des gesamten Körpers, inklusive klassischer Balancehaltungen. Zudem werden verschiedene Meditationstechniken und Atemübungen vorgestellt. Bitte bequeme Kleidung sowie eine Matte und Decke für die Entspannungsphasen im Liegen mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



C301285 Monika Caparelli-Hippert
montags, 10:45–11:45 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 99,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C301287 Nalin Jaturanon
mittwochs, 20:15–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 99,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Weitere Yoga-Kurse in Bad Homburg finden Sie auf der vorhergehenden Seite.

Power-Yoga

Power-Yoga ist eine Mischung dynamischer Verbindungen aus Körper, Geist und Seele. Durch die häufigen Wiederholungen, das Halten von Asanas, verbunden mit bewusster Atmung und gleichzeitig auch Streck- und Dehnübungen macht Power-Yoga den Körper flexibel und dehnbar.

Die einzelnen Übungen sind dem traditionellen Yoga entnommen. Mit Power-Yoga finden Sie einen anstrengenden Yogastil, der auf Fitness ausgelegt ist. Es ist ein Yoga, das Ihnen viel abverlangt, aber gleichzeitig auch innere Ruhe und Stärke verleiht. Besondere Voraussetzungen sind nicht erforderlich. Allerdings sollten Menschen mit erhöhtem Blutdruck vorsichtig sein, ebenso Schwangere und Menschen mit Bandscheiben- und Gelenkproblemen. Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

C301290 Petra Semrau
donnerstags, 17:30–18:30 Uhr
Beginn: Do, 21.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 87,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Hatha-Yoga für den Rücken

Mit bevorzugter Übung von Asanas, die den Rücken betreffen – bei Beschwerden (auch nach Bandscheibenvorfall) und als Prävention! Speziell angepasste, individuell angeleitete Übungen aus dem Hatha-Yoga helfen auf der physischen Ebene durch Lockerung, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur. Sanftes Korrigieren lässt Sie die korrekte Ausführung der Übung erspüren und verhilft zu einem besseren Körperbewusstsein. Die intensive Entspannungsphase zum Abschluss jeder Stunde lassen die mobilisierten Energien wieder harmonisch im Körper zirkulieren. Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte, warme Socken, Decken, Meditationskissen und Knierolle (falls vorhanden) mitbringen.

C301294 Doris Kerber
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 02.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 129,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C301297 Petra Semrau
donnerstags, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Do, 21.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 87,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga in Friedrichsdorf

Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte lockere Kleidung, eine Decke und eine Isomatte mitbringen!



C301300 Christine Ewen
mittwochs, 18:30–19:45 Uhr
Beginn: Mi, 20.08.2025
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Gymnastikraum
14 Termine – Gebühr 116,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C301304 Durga Guntz
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 23.09.2025
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
10 Termine – Gebühr 113,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C301310 Durga Guntz
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 25.09.2025
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
10 Termine – Gebühr 113,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C301315 Durga Guntz
montags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mo, 22.09.2025
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
10 Termine – Gebühr 105,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C301321 Durga Guntz
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 23.09.2025
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
10 Termine – Gebühr 105,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga in Usingen

Hatha-Yoga

C301380 Sandy Lehmann
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
13 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

C301386 Sandy Lehmann
montags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
13 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga in Neu-Anspach

Hatha-Yoga

C301351 Sabine Huth
donnerstags, 11:15–12:45 Uhr
Beginn: Do, 04.09.2025
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
14 Termine – Gebühr 131,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

C301356 Sabine Huth
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 04.09.2025
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
14 Termine – Gebühr 131,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

C301361 Jürgen Weigardt
donnerstags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Do, 04.09.2025
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
14 Termine – Gebühr 131,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga Sanft

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein. Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger:innen und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, eine Isomatte sowie ein Kissen mitbringen!

C301365 Martina Bielaczek
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 18.09.2025
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
10 Termine – Gebühr 113,00 EUR
6–9 Teilnehmende



Yoga in Wehrheim

Hatha-Yoga mit Klang – mit sanften, entspannenden Klängen der Gitarre und den traditionellen Mantras

C301341 Martina Bielaczek
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 26.08.2025
Wehrheim, Alte Kirche Obernhain
14 Termine – Gebühr 139,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga in Grävenwiesbach

Kursort: Wiesbachschule, Bewegungsraum im Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße Am Schlagbaum aus.

Hatha-Yoga

C301389 Shobha Nadine Muncke
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
9 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga Sanft

C301392 Magdalena Hensel
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 04.09.2025
13 Termine – Gebühr 136,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C301394 Magdalena Hensel
donnerstags, 19:15–20:45 Uhr
Beginn: Do, 04.09.2025
13 Termine – Gebühr 136,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Yoga in Weilrod

Hatha-Yoga

C301398 Solène Boss
donnerstags, 17:50–18:50 Uhr
Beginn: Do, 04.09.2025
Weilrod-Riedelbach, Grundschule Am Sommerberg
12 Termine – Gebühr 81,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

BEWEGUNG UND FITNESS

Barre – das Beste aus Yoga, Pilates und Ballett

Seinen Namen hat dieser Kurs von der Barre (Französisch für „Ballettstange“). An dieser werden Übungen aus dem klassischen Ballett mit bewährten Elementen aus Yoga und Pilates kombiniert. Das Ergebnis ist ein abwechslungsreiches Training, das für ein starkes Körperbewusstsein und eine schöne Ausstrahlung sorgt. Die Ballettstange wird dabei auch als Hilfestellung für anspruchsvollere Übungen genutzt. Das Training ist auch für ältere Teilnehmende bestens geeignet. Normale körperliche Fitness ist erforderlich. Bitte eine Yogamatte, normal anliegende und Yoga-geeignete Kleidung, evt. eine leichte Decke sowie ein Kissen mitbringen.

C301410 Souad Youssafi-Weigl
mittwochs, 14:00–15:00 Uhr
Beginn: Mi, 03.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 105,00 EUR
5–7 Teilnehmende

Boxen, Fitness und Meditation Für Anfänger:innen und fortgeschrittene Teilnehmende

Trainieren Sie in Ihrem Rahmen und so, wie es Ihnen gut tut! Ein Ganzkörper-Fitnessprogramm in drei Teilen mit viel Motivation und Spaß!

1) Fitness (unter anderem mit Freeletics, Zirkeltraining und den neuesten Trainingsmethoden) • 2) Boxen (schnell erlernbare Techniken aus dem Boxtraining zur Verbesserung von Kondition, Ausdauer und Reaktionsfähigkeit • 3) Entspannungsübungen. Eine Boxausrüstung wird gestellt. (Eigenes Equipment kann mitgebracht werden.) Bitte Sportkleidung anziehen, Getränk und Handtuch mitbringen. Körperliche Gesundheit wird vorausgesetzt bzw. sollte ärztlich abgeklärt sein.

C301450 Kirsten Gardewischke
sonntags, 10:45–13:00 Uhr
Beginn: So, 17.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 258,00 EUR

C301460 Kirsten Gardewischke
mittwochs, 18:00–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 20.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 256,00 EUR

Kurse in den Sommerferien

D301462 Kirsten Gardewischke
Mittwoch, 09.07., 16.07., 06.08. und 13.08.2025, jeweils 18:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 59,00 EUR

D301464 Kirsten Gardewischke
Sonntag, 03.08.2025, 10:45–13:00 Uhr
Sonntag, 10.08.2025, 10:45–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 35,00 EUR



Ritmo y fuego! Lateinamerikanisches Tanz-Workout

In diesem Kurs powern wir uns so richtig aus: Ein Tanz-Workout vom Feinsten, bei dem lateinamerikanische Rhythmen und Tanzstyles wie Merengue, Salsa, Reggaeton und anderen kombiniert werden. Bei diesem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis kurbeln wir das Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung ordentlich an. Ein Kurs für alle, die es intensiv, rhythmisch und schweißtreibend mögen! Vorkenntnisse von Vorteil, auch Einsteiger:innen sind willkommen.

C302015 Addy Margelen Rojas Garavito
freitags, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Fr, 05.09.2025
Usingen, Familienzentrum „Hand in Hand“, Löwenzahnstraße 1
13 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



ZUMBA® Fitness

ZUMBA® Fitness ist das einzige Tanz- und Fitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik, bei dem heiße internationale Musik von Grammy-Gewinnern mit ansteckenden Moves aus Fitnesspartyprogrammen kombiniert wird. Seit seiner Einführung im Jahr 2001 hat sich das ZUMBA-Programm zum größten und erfolgreichsten Tanz- und Fitnessprogramm der Welt entwickelt. Es erwarten Sie exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Werden Sie fit und gewinnen Sie mehr Energie! Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und Spaß macht es ohnehin.

C302035 Addy Margelen Rojas Garavito
donnerstags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Do, 04.09.2025
Bad Homburg, accadis-Halle, Obereschbach (FOURaccadis, Gebäude 4)
13 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302040 Addy Margelen Rojas Garavito
mittwochs, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 03.09.2025
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Gymnastikraum
14 Termine – Gebühr 103,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

ZUMBA® GOLD

Gelenkschonend, auch für 50+ gut geeignet!

ZUMBA® GOLD ist für jede(n) gut erlernbar und eine unterhaltsame Möglichkeit, fit zu werden! Für Menschen jeden Alters, einschließlich Senior:innen, Anfänger:innen und für alle, die eine sanftere, aber dennoch energiegeladene Trainingserfahrung suchen. Wir kombinieren einfache Tanzschritte mit lateinamerikanischer Musik und Rhythmen aus der ganzen Welt. ZUMBA® GOLD kommt ohne Sprünge und Drehungen aus, ist daher gelenkschonender als ZUMBA Fitness und macht einfach nur Spaß.

Einführungskurs: ZUMBA® GOLD entspannt ausprobieren in Neu-Anspach

C302063 Beate Gajski
Dienstag, 09.09.2025, 18:00–19:00 Uhr
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Hausen-Arnsbach, Hauptstraße 69
1 Termin – Gebühr 6,00 EUR

ZUMBA® GOLD – Semesterkurse

C302064 Beate Gajski
dienstags, 18:00–19:00 Uhr
Beginn: Di, 16.09.2025
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Hausen-Arnsbach, Hauptstraße 69
12 Termine – Gebühr 91,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302057 Beate Gajski
mittwochs, 19:15–20:15 Uhr
Beginn: Mi, 03.09.2025
Bad Homburg, Ober-Erlenbach, Paul-Maar-Schule, Turnhalle
14 Termine – Gebühr 106,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

C302050 Beate Gajski
donnerstags, 16:15–17:15 Uhr
Beginn: Do, 04.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 106,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302053 Beate Gajski
mittwochs, 18:00–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 03.09.2025
Bad Homburg, Ober-Erlenbach, Paul-Maar-Schule, Turnhalle
14 Termine – Gebühr 106,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Kursleitungen gesucht – Bringen Sie frischen Schwung ins Programm!

Sie haben ein spannendes Thema, das Sie mit anderen teilen möchten? Wir freuen uns über neue Kursideen und engagierte Kursleitungen. Wenn Sie unser Programm mit Know-how, Erfahrung und Begeisterung bereichern möchten, melden Sie sich gerne bei uns! info@vhs-badhomburg.de

ZUMBA® GOLD SEATED

(im Sitzen – Onlinekurs)
Für Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen



ZUMBA® GOLD SEATED ist eine Sitz-Version von ZUMBA® GOLD, bei der das Training im Sitzen auf einem Stuhl durchgeführt wird. Ideal für Senioren und Teilnehmende, die Schwierigkeiten haben, längere Zeit zu stehen sowie für Personen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Gut geeignet auch bei eingeschränkter Mobilität oder eingeschränkten motorischen Fähigkeiten. Die Bewegungen sind so strukturiert, dass Knochen und Gelenke gestärkt werden, wodurch der Bewegungsumfang sowie die Koordination und Flexibilität verbessert werden können.

Die Teilnehmenden werden ermutigt, auf ihrer eigenen Ebene mitzumachen – das heißt auf ihrem eigenen Komfortniveau.

C302067 Gabriele Avlianos
freitags, 17:00–17:45 Uhr
Beginn: Fr, 24.10.2025
Online
8 Termine – Gebühr 52,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

C302069 Gabriele Avlianos
freitags, 17:00–17:45 Uhr
Beginn: Fr, 16.01.2026
Online
10 Termine – Gebühr 65,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Body fit – Bauch, Beine, Po und starker Rücken

Mit besonderem Schwerpunkt auf Übungen rund um Wirbelsäule und Rücken

Frau will fit sein und eine gute Figur machen. Wir kräftigen nach einer kurzen Aufwärmphase (mit und ohne Hilfsmittel) unsere gesamte Körpermuskulatur, insbesondere Bauch, Beine, Po und Rücken, gleichen muskuläre Dysbalancen aus, trainieren Stabilisation und Koordination. Elemente aus dem Pilates-Programm werden einfließen. Die Stunden enden mit Atem-, Dehn- oder Entspannungsübungen. Bitte Gymnastikmatte und Handtuch mitbringen!

C302070 Bea Turano
dienstags, 09:30–10:30 Uhr
Beginn: Di, 02.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 95,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

AROHA®

AROHA ist ein effektives und unkompliziertes Workout zu motivierender Musik im Dreivierteltakt, bei dem ausdrucksstarke und kraftvolle Elemente mit sanften Bewegungen verbunden werden. AROHA ist inspiriert vom HAKA, dem neuseeländischen Kriegstanz der Maori, von Elementen der Kampfkunst und des Tai Chi. Das ausgewogene Ganzkörpertraining verbessert Ausdauer und Körpergefühl, setzt neue Energien frei und führt zu innerer Ausgeglichenheit. Da die Grundschritte leicht nachvollziehbar sind, ist der Einstieg in das Training für alle Altersgruppen und Fitnesslevel geeignet.

C302072 Katrin Fink
freitags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 05.09.2025
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon
11 Termine – Gebühr 78,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Fit in den Tag

Ein ganzheitliches Workout mit Übungen zur Kräftigung und Elementen aus Pilates, Yoga und Wirbelsäulengymnastik. Stretching und Dehnung runden das Training ab. Das richtige Programm für einen guten Start in den Tag!

C302093 Bea Turano
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 28.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 101,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Fit im Alltag Mit Spaß neue Energie tanken und den Körper stärken!

Die einfachen, wirksamen Übungen werden mit dem eigenen Körpergewicht, an klassischen Turngeräten und mit dem Fitnessband durchgeführt. Sie enthalten Elemente aus Rückengymnastik, Intervalltraining und Yoga sowie spielerische Komponenten zur Kräftigung des ganzen Körpers. Individuell angepasste Übungen runden den Kurs ab. Sanfte Entspannungsübungen sorgen für mehr Beweglichkeit und Balance. Der Kurs ist ideal für Einsteiger:innen. Er bringt Sie nicht nur ins Schwitzen, sondern verbessert auch Ihre Körperwahrnehmung. Bitte mitbringen: Fitnessband, bequeme Kleidung, Sportschuhe mit heller Sohle und ein Handtuch.

C302095 Claudia Dienstbach
freitags, 18:45–19:45 Uhr
Beginn: Fr, 05.09.2025
Weilrod, Riedelbach, Max-Ernst-Schule, Große Sporthalle
13 Termine – Gebühr 81,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Ganzkörper-Workout: Bewegung, Kraft und Entspannung



Dieser Fitnesskurs ist ideal für alle, die Stress abbauen, sich bewegen und ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. Nach einem sanften Aufwärmen folgen rhythmische Bewegungen zur Musik – mal langsam, mal schneller. Phasen des Loslassens und bewusster Entspannung runden das Training ab. Dabei stehen gelenkschonende Übungen im Mittelpunkt, die Muskeln und Faszien stärken. Das Ziel: den gesamten Körper kräftigen und fit für den Alltag machen. Bitte eigene Übungsmatte und Handtuch mitbringen.

C302098 Gülsen Dener-Klemm und Reinhard Klemm
mittwochs, 15:15–16:30 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 99,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Pilates

Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden bewusst und mit Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind effektiv und zeigen rasch Erfolge. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Übungsmatte, Decke, Handtuch, flaches Kissen.

C302105 Claudia Bornemann
dienstags, 09:15–10:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 83,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302109 Bea Turano
freitags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Fr, 22.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 101,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302114 Bea Turano
donnerstags, 11:20–12:20 Uhr
Beginn: Do, 28.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 95,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302118 Bea Turano
montags, 17:00–18:00 Uhr
Beginn: Mo, 18.08.2025
Bad Homburg, Maria-Ward-Schule
16 Termine – Gebühr 110,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302120 Ana Morch
dienstags, 16:45–18:00 Uhr
Beginn: Di, 16.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 99,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

C302122 Ana Morch
donnerstags, 20:15–21:30 Uhr
Beginn: Do, 04.09.2025
Bad Homburg, Landgraf-Ludwig-Schule, Turnhalle
14 Termine – Gebühr 116,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302131 Ana Morch
mittwochs, 18:15–19:30 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
13 Termine – Gebühr 123,00 EUR
6–8 Teilnehmende

C302151 Carmen Straub
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Wehrheim, Turnhalle Obernhain (Saalburghalle)
12 Termine – Gebühr 75,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

C302156 Carmen Straub
freitags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Fr, 05.09.2025
Wehrheim, Turnhalle Obernhain (Saalburghalle)
12 Termine – Gebühr 75,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

C302170 Solène Boss
donnerstags, 16:40–17:40 Uhr
Beginn: Do, 04.09.2025
Weilrod-Riedelbach, Grundschule Am Sommerberg
12 Termine – Gebühr 81,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302185 Gabriele Bugs
montags, 19:00–20:15 Uhr
Beginn: Mo, 01.09.2025
Grävenwiesbach, Wiesbachschule, Bewegungsraum im Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße Am Schlagbaum aus.
14 Termine – Gebühr 116,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Pilates-Winterbrücke

Zwei Einheiten Pilates in der Winterpause – perfekt für alle, die nicht bis zum nächsten Semester warten möchten.

C302111 Bea Turano
freitags, 09:30–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 16.01.2026 und Fr, 23.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 15,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Pilates und Entspannung – ein neues Körpergefühl entsteht

Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden bewusst und mit Konzentration ausgeführt. Pilates hilft, sich selbst bewusster wahrzunehmen. Der sanfte Einstieg in die Stunde mit einer Achtsamkeitsübung und eine Entspannungsübung am Ende unterstützen dies zusätzlich.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen sowie eine eigene Übungsmatte.

C302190 Rita Eckhard
dienstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Di, 02.09.2025
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
14 Termine – Gebühr 99,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Aquafitness

Das Wasser als Trainingspartner bietet viele Variationsmöglichkeiten, unseren Körper gesund und fit zu halten. Mit Hilfe des Wasserdrucks, des Wasserwiderstands und des Auftriebs werden Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Rumpfstabilität geschult. Ob dick, dünn, groß, klein, sportlich, unsportlich ... mitmachen kann jede(r)! Aber gesund sollte man sein und Spaß am Wasser haben. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen!

Die Kursgebühr umfasst das Eintrittsgeld für die Benutzung des Schwimmbads. Unterrichtszeit pro Termin: Ca. 45 Min. Die Wassertiefe beträgt 1,30 m.

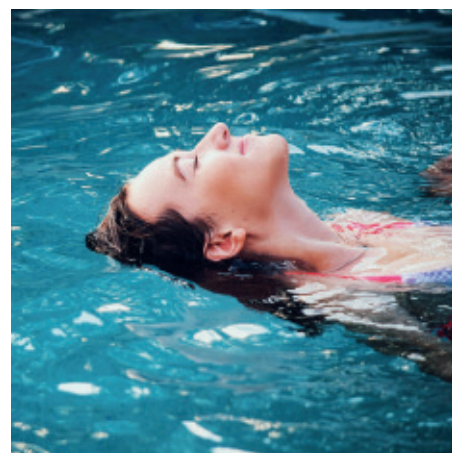
C302210 Adelheid Dawidowicz
montags, 13:00–14:00 Uhr
Beginn: Mo, 29.09.2025
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
10 Termine – Gebühr 161,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C302215 Bea Turano
mittwochs, 08:30–09:30 Uhr
Beginn: Mi, 27.08.2025
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
15 Termine – Gebühr 231,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C302220 Bea Turano
mittwochs, 09:30–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 27.08.2025
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
15 Termine – Gebühr 231,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C302225 Claudia Bornemann
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
10 Termine – Gebühr 161,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C302230 Claudia Bornemann
donnerstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
10 Termine – Gebühr 161,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Aquafitness – Kleingruppe

Das Wasser als Trainingspartner bietet viele Variationsmöglichkeiten, unseren Körper gesund und fit zu halten. Mit Hilfe des Wasserdrucks, des Wasserwiderstands und des Auftriebs werden Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Rumpfstabilität geschult. Ob dick, dünn, groß, klein, sportlich, unsportlich ... mitmachen kann jede(r)! Aber gesund sollte man sein und Spaß am Wasser haben. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen!

Die Kursgebühr umfasst das Eintrittsgeld für die Benutzung des Schwimmbads. Unterrichtszeit pro Termin: Ca. 45 Min. Die Wassertiefe beträgt 1,50 m. Empfohlen ab einer Körpergröße von mind. 1,70 m. Schwimmkenntnisse erforderlich.

C302240 Adelheid Dawidowicz
mittwochs, 18:40–19:40 Uhr
Beginn: Mi, 01.10.2025
Bad Homburg, Schwimmschule Horn,
Louisenstr. 7 (Eingang im Hof)
10 Termine – Gebühr 203,00 EUR
5–6 Teilnehmende

OUTDOOR-KURSE

Breath Walk

Atmen und Gehen – Yoga-Walking – Naturerlebnis

Atmen und Gehen sind zwei der natürlichsten und energetisch wirkungsvollsten Dinge, die wir tun. Indem wir lernen, beides miteinander zu verbinden, steigern wir unsere physische, emotionale und geistige Fitness. Breath Walk ist eine Yoga-Technik, bei der bestimmte Atemmuster mit dem Rhythmus des Gehens synchronisiert werden und gleichzeitig eine meditative Aufmerksamkeit gehalten wird. Die Kombination aus Atmung, Meditation, Laufen und Yoga ist es eine Quelle der Vitalität. Bitte bequeme Schuhe/Kleidung tragen und eine kleine Flasche Wasser mitbringen.

C302303 Heike Neidhardt
Sonntag, 12.10.2025, 14:00–15:30 Uhr
Wehrheim, Treffpunkt: Parkplatz Ludwig-Bender-Bad, (verlängerte) Rodheimer Straße
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C302305 Heike Neidhardt
Dienstag, 14.10.2025, 15:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Parkplatz Waldfriedhof
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Nordic Walking

Schritt für Schritt zu mehr Fitness

Nordic Walking ist mehr als Spazierengehen mit Stöcken: Es ist ein effektives Ganzkörpertraining, das Herz, Kreislauf und rund 90 % der Muskulatur stärkt – und dabei gelenkschonend ist. Diese Kurse vermitteln Ihnen in klaren Schritten die Technik des Nordic Walkings. Ergänzend lernen Sie passende Kräftigungs- und Dehnübungen sowie Wissenswertes zur Ausrüstung kennen. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen, die wieder in Bewegung kommen möchten – mit Freude und frischer Luft. Bitte auf atmungsaktive Kleidung und feste Schuhe achten. Bitte eigene Nordic-Walking-Stöcke mitbringen. Bei Regen oder Sturm findet der Kurs nicht statt.

C302313 Carina Belz
Freitag, 29.08., 05.09. und 12.09.2025,
jeweils 09:30–11:00 Uhr
Bad Homburg, Jubiläumspark
Treffpunkt am Durstbrunnen
(Ecke Landgrafenstr./Schwedenpfad)
3 Termine – Gebühr 34,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C302315 Carina Belz
Samstag, 30.08., 06.09. und 13.09.2025,
jeweils 14:30–16:00 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt Waldfriedhof,
Friedberger Straße, Parkplatz
3 Termine – Gebühr 34,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die Klettkurse an den Eschbacher Klippen finden Sie auf Seite 65.

RÜCKENGYMNASTIK

Rücken fit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Socken oder Hallenturnschuhe.

C302412 Monika Caparelli-Hippert
montags, 09:30–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 99,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302415 Susanne Hainbach
dienstags, 09:00–10:15 Uhr
Beginn: Di, 26.08.2025
Wehrheim, Bürgerhaus
14 Termine – Gebühr 111,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

C302422 Gabriele Freyeisen
montags, 17:30–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 18.08.2025
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
14 Termine – Gebühr 93,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302426 Gabriele Freyeisen
montags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 18.08.2025
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
14 Termine – Gebühr 93,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302460 Jutta Fischer-Krüger
donnerstags, 09:45–10:45 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Grävenwiesbach, Wiesbachschule,
Bewegungsraum im Betreuungszentrum.
Zugang von der Seitenstraße Am Schlagbaum aus.
15 Termine – Gebühr 99,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Wirbelsäulengymnastik- Winterbrücke

Zwei Einheiten Wirbelsäulengymnastik in der Winterpause – perfekt für alle, die nicht bis zum nächsten Semester warten möchten.

C302472 Bea Turano
freitags, 10:45–11:45 Uhr
Fr, 16.01.2026 und Fr, 23.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 15,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Wirbelsäulengymnastik

Übungen zur Lockerung der Gelenke, zur Kräftigung des Bewegungs- und Halteapparates sowie zur Lösung von Verspannungen, besonders im Rückenbereich. Ein Großteil der Übungen findet in verschiedenen Ausgangsstellungen auf der Matte statt. Die Teilnehmenden sollten in der Lage sein, sich auf den Boden zu legen. Diese Kurse ersetzen keine medizinischen Maßnahmen, sondern dienen der Vorbeugung. Bitte mitbringen: Übungsmatte, Sportschuhe, bequeme Kleidung.

C302470 Bea Turano
dienstags, 10:45–11:45 Uhr
Beginn: Di, 26.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 101,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

C302473 Bea Turano
freitags, 10:15–11:15 Uhr
Beginn: Fr, 22.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 101,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Information zur Förderung der Kurse durch die Krankenkassen

Präventionskurse nach § 20 SGB V

Die Volkshochschule Bad Homburg als anerkannte zertifizierte Einrichtung der Erwachsenenbildung bietet Ihnen zu sozialverträglichen Preisen ein abwechslungsreiches Programm mit der Möglichkeit, regelmäßig und dauerhaft Ihre Gesundheit zu stärken.

Die Entscheidungskriterien für eine zusätzliche Zertifizierung der Gesundheitskurse durch die Prüfstelle Prävention (ZPP) der Krankenkassen beschränken die Kurskonzepte der Gesundheitskurse in erheblichem Umfang. Für die Volkshochschule Bad Homburg hat die Sicherstellung von Qualität, Vielfalt und Teilnehmerorientierung in jedem Fall Vorrang vor der Erfüllung der Vorgaben in Zusammenhang mit den Kriterien der ZPP.

In Abstimmung und im Erfahrungsaustausch mit dem Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband haben wir uns entschieden, auf eine Anerkennung unserer Gesundheitskurse nach § 20 SGB V zu verzichten.

Gerne stellen wir Ihnen (bei regelmäßiger Teilnahme) nach Abschluss Ihres Gesundheitskurses kostenlos eine VHS-Teilnahmebescheinigung aus. Dies erfolgt dann ohne Bestätigung einer Prüfung nach § 20 SGB V.

Wir bitten Sie, direkt mit Ihrer Krankenkasse zu klären, ob und wie Ihre Kurs Teilnahme gefördert wird.

FELDENKRAIS

In Bewegung bleiben mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode nutzt die natürliche Lernfähigkeit des Nervensystems, indem die Aufmerksamkeit auf das „Wie“ einer Bewegung gelenkt wird. Mit sanften Übungen verbessern wir die Bewegungsqualität, lösen Verspannungen und fördern Beweglichkeit, Koordination und Haltung. Das Ergebnis: mehr Leichtigkeit, Freude an Bewegung und ein besseres Körpergefühl. Die Stunden fördern innere Ruhe und Ausgeglichenheit und können helfen, Verspannungen oder teilweise auch Schmerzen zu lindern.

Jeder Workshop ist in sich abgeschlossen und einzeln buchbar. Für Menschen jeden Alters geeignet.

Bitte mitbringen: Lockere, warme Kleidung („Zwiebelprinzip“), dicke Socken, ein großes Handtuch oder eine Decke sowie eine Übungsmatte.



Freier Kopf, weicherer Schultergürtel

C302501 Michaela Gutbier
Sonntag, 28.09.2025, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Mehr Umsicht – Das Drehen und das Wenden

C302505 Michaela Gutbier
Sonntag, 02.11.2025, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Der leichte Auftritt – Treppauf, Treppab

C302507 Michaela Gutbier
Sonntag, 30.11.2025, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

GESUNDHEIT AKTIV
FÜR ÄLTERE

Aktiv im Alter

„Wer rastet, der rostet!“ Dieses Sprichwort trifft für jeden Menschen zu – ganz besonders aber für die ältere Generation. In diesem Kurs geht es darum, gemeinsam mit Spaß und Freude die Beweglichkeit zu erhalten und die eigenen Stärken aufzubauen. Fester Bestandteil jeder Stunde sind Übungen zur Kräftigung und Dehnung sowie zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht. Entspannungs- und Atemübungen zu sanfter Musik runden das Programm ab. Der Körper wird gestärkt, um die Selbstständigkeit im Alter zu erhalten und folgeschwere Stürze zu verhindern. Bitte eigene Übungsmatte und Handtuch mitbringen.

C302605 Bea Turano
dienstags, 12:00–13:00 Uhr
Beginn: Di, 26.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 108,00 EUR
6–9 Teilnehmende

C302608 Gülsen Dener-Klemm,
Reinhard Klemm
mittwochs, 16:45–17:45 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 92,00 EUR
6–9 Teilnehmende

C302610 Bea Turano
donnerstags, 10:10–11:10 Uhr
Beginn: Do, 28.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 115,00 EUR
6–9 Teilnehmende

C302615 Bea Turano
freitags, 11:30–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 22.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 108,00 EUR
6–9 Teilnehmende

Fitness für den Kopf

Steigern Sie mit Spaß, Freude und ohne Stress die Leistung Ihres Gehirns. Verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wahrnehmung, Wortfindung sowie logisches und assoziatives Denken. Mit vielen kreativen und aktiven Übungen, Bewegung und Freude am gemeinsamen Lernen und Ausprobieren. Mit dem ganzheitlichen Gedächtnistraining! In jedem Alter – für jedes Alter.

C302640 Marcela Jednat
montags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 22.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 109,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

ERNÄHRUNG | BACKEN |
KOCHENKurse für Schüler:innen
Ab 10 Jahre

Cooles Kochen – Sommerferien

Wir schnippeln, rühren, hacken und bereiten coole Basis-Rezepte zu. Wir werden neben Fleisch und Fisch auch Gemüse und Obst lecker zubereiten. Allerlei Tipps und tolle neue Kochideen werden euch begeistern! Bitte bringt eine Schürze, einige Aufbewahrungsgefäße und viel gute Laune mit! In der Kursgebühr sind 30,00 Euro für Lebensmittel und Getränke enthalten.

D307002 Schidlowski & Schidlowski
Mittwoch, 16.07. bis Freitag, 18.07.2025,
jeweils 09:30–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Tage – Gebühr 118,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Cooles Backen – Sommerferien

In diesem 3-Tages-Kurs bereiten wir diverse Küchlein, Cookies, Lollies aber auch Pralinen, Tartes und andere süße Köstlichkeiten zu. Die Rezepte sind einfach und cool, naschen ist erlaubt. Wir freuen uns auf euch! Bitte bringt eine Schürze, einige Aufbewahrungsgefäße und viel gute Laune mit! In der Kursgebühr sind 27,00 Euro für Lebensmittel und Getränke enthalten, ebenso für kleine Cellophantüte und Geschenkband.

D307006 Schidlowski & Schidlowski
Montag, 11.08. bis Mittwoch, 13.08.2025,
jeweils 09:30–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Tage – Gebühr 113,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende



Cooles Kochen & Backen – Herbstferien

Hier geht es bunt zu! Es gibt allerlei tolle Rezepte wie Snacks, Suppen, Aufläufe, Pasta, Fleisch- und Fischgerichte sowie Salate, Desserts, Kuchen und und... alles einfach und cool herzustellen. Und sie machen Lust aufs Nachkochen zu Hause! Bitte bringt eine Schürze, einige Aufbewahrungsgefäße und ganz viel gute Laune mit! In der Kursgebühr sind 50,00 Euro für Lebensmittel und Getränke enthalten.

C307003 Schidlowski & Schidlowski
Montag, 06.10. bis Freitag, 10.10.2025,
jeweils 09:30–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 193,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Die beliebtesten veganen Rezepte

Wer sich gern in den sozialen Medien tummelt, kennt sicherlich die kurzen Kochvideos, die mitunter sehr inspirierend sein können. Ich habe einige Rezepte rausgesucht, die wir gemeinsam zubereiten werden. Alle Rezepte haben zwei Dinge gemeinsam: Sie sind vegan, sehr beliebt und deshalb viral gegangen. Es sind die unterschiedlichsten Richtungen dabei, wie Salate, Desserts und Hauptgerichte.



Wir finden heraus, ob sich der Hype um diese Rezepte wirklich lohnt und ob sie vielleicht sogar Nicht-Veganer aus der Reserve locken könnten. Ich freue mich, Ihnen mehr über die vegane Ernährung zu erzählen und beantworten gerne Ihre Fragen. Wir werden hauptsächlich mit Zutaten aus biologischem Anbau kochen.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Geschirrtuch und wiederverschließbare Behälter mit. In der Kursgebühr sind 19,00 Euro für die Zutaten enthalten.

C307013 Janett Dießl
Freitag, 30.01.2026, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 48,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Veganes Kochen für
Anfänger:innen II

Sie erlernen die Grundlagen der veganen Küche und erhalten praktische Tipps sowie köstliche Rezepte, um ausgewogene vegane Mahlzeiten zuzubereiten. Sie entdecken schnelle und einfache Gerichte für den Alltag und erhalten kreative Inspirationen für Frühstück, Mittag- und Abendessen, die nicht nur lecker, sondern auch nährstoffreich sind. Wir kochen mit saisonalen Zutaten und geben Tipps, wie Sie frische und regionale Produkte am besten einkaufen. Gemeinsam bereiten wir an diesem Abend Hummus, einen Auberginenaufbau mit Reis sowie ein Bananeneis zu. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

C307022 Aykan Aydinlandi
Freitag, 26.09.2025, 19:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 40,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die Kurse „Mit Achtsamkeit zum Wunschgewicht“ und „Gutes Fett – schlechtes Fett“ finden Sie auf Seite 65.

Die französische Küche:
Un dîner parfait!

Tauchen Sie ein in die köstliche Welt der französischen Küche! Unter Anleitung eines leidenschaftlichen Vertreters der französischen Kochkunst, der extra aus Paris anreist, lernen Sie die Zubereitung traditioneller französischer Gerichte. Sie werden verschiedene Quiches kreieren – mit Fleisch und auch vegetarisch – perfekt für jede Gelegenheit. Darüber hinaus bereiten wir köstliche Vorspeisen und frische Salate zu. Zum krönenden Abschluss lernen Sie, ein verführerisches Dessert zu zaubern, das jedes Menü perfekt abrundet. Egal, ob Sie Anfänger:in oder bereits erfahren in der Küche sind: Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Können zu erweitern und die Geheimnisse der französischen Kochkunst zu entdecken. Lassen Sie sich von der Leidenschaft und dem Wissen unseres Kursleiters inspirieren – und bringen Sie ein Stück Frankreich in Ihre eigene Küche! Der Kursleiter spricht kein Deutsch; Guadalupe Jimenez Rodriguez wird den Kurs begleiten und übersetzen. Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Geschirrtuch und verschließbare Behälter mit. In der Kursgebühr sind 24,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

C307024 Vivien Bichon und
Guadalupe Jiménez Rodríguez
Sonntag, 26.10.2025, 11:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Kohl: das heimische Superfood

Kohlgerichte sind alles andere als eintönig. Weißkohl, Rotkohl, Wirsing, Grünkohl und Rosenkohl – jede Sorte bringt ihren eigenen Geschmack mit und steckt dabei voller Nährstoffe, ist vielseitig verwendbar und gesund. Ob als wohlschmeckende Beilage oder sättigendes Hauptgericht, Kohl lässt sich auf unterschiedliche Weise zubereiten. Kein Wunder, dass sich Kohl immer mehr zum Trendgemüse entwickelt.



Bitte eine Schürze, Geschirrtücher, Topflappen und verschließbare Behälter mitbringen. Kosten für Lebensmittel, Getränke und Rezeptmappe in Höhe von 20,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

C307007 Dorothea Gebhardt
Donnerstag, 27.11.2025, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Herzhafte Winterküche
Schmorgerichte, Aufläufe, Eintöpfe

Leckere Schmorgerichte, dampfende Aufläufe und wärmende Suppen sind für die kalte Jahreszeit genau das Richtige. Sie dürfen ruhig etwas deftig sein, da sie den Körper auch von innen wärmen sollen. Wir werden Rinderbäckchen, Boeuf Bourguignon, Bäckche kochen und gemeinsam genießen. Zum Abschluss kreieren wir leckere Apfelvariationen. Bitte eine Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und verschließbare Behälter mitbringen. Rezeptmappe und Kosten für Getränke und Lebensmittel in Höhe von 21,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

C307008 Dorothea Gebhardt
Donnerstag, 20.11.2025, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Weihnachtlich vegan
Ein Menü ohne Tier 2.0

Weihnachten ist eine besondere Zeit im Jahr, jeder verbindet sie mit leckerem Essen und der klassischen Weihnachtsgans. Dabei muss es nicht immer die Gans sein oder der Braten. Es gibt viele leckere Weihnachtsrezepte, die rein pflanzlich sind. Wir werden zwei Weihnachtsmenüs kochen.



Mit einer leckeren Suppe und einem Salat als Vorspeise, einem veganen Braten und verschiedenen Beilagen sowie Soßen. Außerdem bereiten wir zwei Desserts zu, mit denen wir die Menüs abrunden. Gern beantworte ich während des Kurses Fragen zur veganen Ernährungsweise. Wir verwenden in meinen Kursen weitestgehend Zutaten aus biologischem Anbau. Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Geschirrtuch und verschließbare Behälter mit, so dass Sie die übriggebliebenen Köstlichkeiten mit nach Hause nehmen können. In der Kursgebühr sind 21,00 Euro für die Zutaten enthalten.

C307014 Janett Dießl
Freitag, 07.11.2025, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Weihnachtsgeschenke aus
der Küche

Schenken Sie Ihren Liebsten, guten Freunden oder Ihren Nachbarn etwas ganz Besonderes! Gemeinsam werden wir Süßes, Salziges und Kunterbuntes kochen und zubereiten. Lassen Sie sich inspirieren – für jeden Anlass ist eine selbstgemachte Köstlichkeit aus der eigenen Küche ein echtes Highlight. Die Herzen Ihrer Liebsten werden höher schlagen, und Sie werden viel Freude bei der Zubereitung haben. Bitte mitbringen: Eine Schürze, zwei Geschirrhandtücher, Fläschchen und Glasbehälter mit Deckel. Sollten Sie keine Gefäße haben, können im Kurs Flaschen und Gläser käuflich erworben werden. In der Kursgebühr sind 15,00 Euro Lebensmittelkosten enthalten.

C307028 Andrea Ott
Samstag, 06.12.2025, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 45,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Türkische Küche

Gemeinsam tauchen wir in die traditionelle türkische Küche ein, entdecken köstliche Aromen und ein Stück türkischer Geschichte. Unser Kochprofi steht Ihnen mit individuellen Tipps zur Seite. Erleben Sie die türkische Esskultur und die Liebe zum Detail, die jedes Gericht so besonders macht. In der Kursgebühr sind jeweils 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten. Auch für Veganer sind diese Kurse sehr empfehlenswert.

Tarator, Pilav, Tava und mehr

Mercimek Çorbasi, Tarator, Pilav, Tava, Imam Bayildi... Aus frischen Zutaten und traditionellen Gewürzen bereiten wir gemeinsam Köstlichkeiten wie Linsen- und Joghurtsuppe, Reisgerichte und geschmorte Auberginen zu. Bitte eine Schürze, zwei Geschirrhandtücher und Vorratsbehälter mitbringen.

C307020 Aykan Aydinlandi
Samstag, 20.09.2025, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 48,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Sarma und Dolma

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie Weinblätter, Paprika und Zucchini mit herzhaften Füllungen aus Reis, Pinienkernen, Sultaninen und frischen Kräutern zubereiten.

Bitte eine Schürze, zwei Geschirrhandtücher und Vorratsbehälter mitbringen.

C307021 Aykan Aydinlandi
Samstag, 25.10.2025, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 48,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Die Vielfalt orientalischer Meze Köstliche Beilagen aus der Türkei und dem Orient

Entdecken Sie die köstliche Welt der Meze! In diesem Kochkurs lernen Sie, wie Sie eine Vielzahl traditioneller Beilagen aus der türkischen und orientalischen Küche zubereiten. Diese aromatischen und vielfältigen Gerichte sind perfekt für gesellige Anlässe oder als leckere Begleiter zu jeder Mahlzeit.



Im Kurs werden wir gemeinsam folgende Gerichte zubereiten:

- Hummus – Ein cremiger Kichererbsen-Dip, verfeinert mit Tahini und Olivenöl.
- Tarator – Ein erfrischender Joghurt-Dip mit Walnüssen, Knoblauch und Olivenöl.
- Baba Ghannoush – Ein rauchiger Auberginen-Dip mit Tahini und Knoblauch.
- Cacik – Ein erfrischender Joghurt-Dip mit Gurken, Dill und Knoblauch.
- Acili Ezme – Ein würziger Tomaten-Paprika-Dip mit feiner Schärfe.
- Kisir – Ein frischer Bulgur-Salat mit Tomaten, Kräutern und Zitronensaft.
- Haydari – Ein cremiger Joghurt-Dip, gewürzt mit Dill und Minze.
- Muhammara – Ein nussiger Dip aus gerösteten Paprika, Walnüssen und Gewürzen.
- Weiße Bohnen in Olivenöl – Ein einfaches, aber geschmackvolles Gericht aus Bohnen, Olivenöl, Zwiebeln und Kräutern.

Lassen Sie sich von den vielfältigen Aromen und der reichen Geschichte der orientalischen Küche verzaubern und genießen Sie gemeinsam mit anderen Teilnehmenden die frisch zubereiteten Leckereien. Bitte eine Schürze, zwei Geschirrhandtücher und Vorratsbehälter mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

C307023 Aykan Aydinlandi
Samstag, 31.01.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Orientalische Vorspeisen

Dieser Kurs bietet einen Einblick in die Vielfalt orientalischer Vorspeisen. Gemeinsam lüften wir die Geheimnisse von Baba Ghannoush, Taboulé und weiteren Köstlichkeiten. Diese orientalischen Spezialitäten, die traditionell mit arabischem Fladenbrot serviert werden, begeistern nicht nur Vegetarier:innen. Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

C307050 Marit Pietsch
Samstag, 01.11.2025, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Der kulinarische Zauber Persiens

Die orientalische Esskultur, zu der auch die iranische gehört, fand ihre Verfeinerung maßgeblich im heutigen Iran – einem Schmelztiegel zahlreicher Kulturgemeinschaften, die sich gegenseitig bereicherten. Den geheimnisvollen Zauber des Orients können Sie in diesem Kurs entdecken.



Voller Farben und Düfte und mit vielfältigen Geschmacksrichtungen bezaubert die persische Kochkunst. Dabei wird großer Wert auf Echtheit und unverfälschten Geschmack der Zutaten gelegt: Goldgelber Safran, rubinroter Granatapfel, duftendes Rosenwasser, tiefviolette Auberginen und dunkelgrüner Spinat tragen mit ihrem Charakter wesentlich dazu bei. Bitte verschließbare Gefäße und ein Geschirrhandtuch mitbringen. In der Kursgebühr sind 20,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

C307046 Sherry Jäger
Freitag, 14.11.2025, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 55,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Ein arabisches Menü

Lernen Sie „Tausendundeine Nacht“ in Form eines arabischen Menüs kennen: verschiedene typische Vorspeisen (Mezze), ein Hauptgericht mit Lammfleisch und ein erfrischendes Dessert. Genießen Sie den Zauber des Orients an nur einem einzigen Samstagnachmittag! Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

C307051 Marit Pietsch
Samstag, 08.11.2025, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Vegetarische Köstlichkeiten aus Indien

Begeben Sie sich mit diesen Kursen auf eine kulinarische Reise durch Indien! Die indische Küche bietet auch ohne Fleisch eine beeindruckende Vielfalt. Neben den Speisen genießen wir auch typisch indischen Milchtée oder Buttermilch. Bitte bringen Sie zu den Kursen Schreibzeug, eine Schürze, ein Geschirrhandtuch und verschließbare Gefäße mit. In der Gebühr sind jeweils 19,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

Papdi Chaat & Ragda Patties

Als Vorspeise bereiten wir gemeinsam Papdi Chaat zu – knusprig frittierte Weizenmehlcacker – serviert mit zwei köstlichen Chutneys. Weiter geht es mit einem herzhaften Hauptgericht: Ragda Patties – würzige Kartoffelpätzchen, serviert mit einer aromatischen Erbsensauce.

C307038 Kamlesh Koladiya,
Kinjalben Bavadiya
Samstag, 13.09.2025, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Mysore Masala Dosa & Sambar

Wir bereiten gemeinsam Mysore Masala Dosa zu – knusprige Pfannkuchen aus Hirse und Linsen, gefüllt mit einer würzigen Kartoffelmischung. Dazu servieren wir Sambar, eine aromatische Linsensuppe mit Gemüse, und ein zusätzliches Surati Mysore Masala (Curry).

C307037 Kamlesh Koladiya,
Kinjalben Bavadiya
Sonntag, 09.11.2025, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

PaavBhaji & Pulao

Gemeinsam bereiten wir PaavBhaji, ein köstliches Curry aus verschiedenen Gemüsesorten, zu. Danach geht es weiter mit einem aromatischen gebratenen Gemüsereis (Pulao), knusprigem Papadam und erfrischendem Raita.

C307039 Kamlesh Koladiya,
Kinjalben Bavadiya
Samstag, 22.11.2025, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Mushroom Masala & Paratha

Wir bereiten gemeinsam Paratha (indisches Brot) und das schmackhafte vegetarische Panjabi Curry Mushroom Masala zu. Dazu gibt es knuspriges Papadam und erfrischende Buttermilch.

C307035 Kamlesh Koladiya,
Kinjalben Bavadiya
Sonntag, 07.12.2025, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Rajma Chawal & Pakora

Wir bereiten gemeinsam Rajma Chawal zu – ein herzhaftes Gericht aus Kidneybohnen und Reis. Dazu gibt es knusprige Pakora, serviert mit einem köstlichen Dattel-Tamarinden-Chutney. Außerdem genießen wir Papadam und erfrischende Buttermilch.

C307034 Kamlesh Koladiya,
Kinjalben Bavadiya
Samstag, 24.01.2026, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kimchi – der Alleskönner Gesünder leben mit dem koreanischen Nationalgericht

Dank seiner wertvollen Nährstoffe gilt Kimchi als eines der gesündesten Lebensmittel der Welt. Das eingelegte Kohlgemüse bringt nicht nur den Stoffwechsel und die Verdauung in Schwung, sondern aktiviert auch die Abwehrkräfte. Hergestellt wird Kimchi aus eingelegtem Chinakohl, der durch Milchsäuregärung zubereitet wird. Im Kurs wird die Herstellung gezeigt und da es auch noch etwas zum Probieren geben soll, werden wir einige Kimchi-Varianten zubereiten – sowohl vegetarisch als auch mit Ei und Fleisch. Bitte bringen Sie eine Schürze, Getränke für den eigenen Bedarf und ein Einmachglas für das Kimchi mit (ca. 500 ml bis 1 Liter Fassungsvermögen). In der Kursgebühr sind 15,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

C307032 Yeon Seon Lim
Freitag, 31.10.2025, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 45,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C307033 Yeon Seon Lim
Samstag, 17.01.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 45,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Koreanische Festtagsgerichte Chapchae und Tteokguk mit Mandu

Gemeinsam kochen wir zwei typisch koreanische Festtagsgerichte. Chapchae ist eine Nudelspeise, bei der neben Glasnudeln auch verschiedene Pilze, Gemüsesorten und Fleisch gebraten werden, verfeinert wird das Gericht mit Sojasauce und Gewürzen. Tteokguk mit Mandu ist eine traditionelle Neujahrssuppe, die aus Reisteigsciben, Maultaschen und einer Rindfleischbrühe besteht. Gerne wird dazu Mandu – eine gefüllte Teigtasche – gegessen. In Korea ist diese Suppe während der gesamten Winterzeit beliebt. Lebensmittelkosten in Höhe von 20,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten.

C307031 Yeon Seon Lim
Donnerstag, 04.12.2025, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Asia Street Food Mit authentischen Rezepten aus Myanmar und Vietnam

Die vietnamesische und myanmarische Küche gehören zu den vielseitigsten der Welt. Hier zeigt sich das Zusammenspiel kultureller Einflüsse aus China, Frankreich, Indien und Südostasien. Im Kurs bereiten wir vietnamesische Sommerrollen mit Dipsoße, Pho Ho-Chi-Minh – eine Reisbandnudelsuppe mit Fleischscheiben und speziellen vietnamesischen Kräutern – sowie myanmarisches Gemüse, Tofu im Wok und Frühlingsrollen zu. Unverwechselbare Aromen von Limettenblättern, Galgant, Ingwer, Zitronengras und Kurkuma prägen die Gerichte, deren Geschmack von süß bis ganz scharf variiert. Abgerundet wird das Menü mit selbst hergestelltem Kräutertee.



Bitte Schreibzeug, Stäbchen, Schürze, Geschirrhandtuch und verschließbare Gefäße mitbringen. In der Kursgebühr sind 17,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

C307036 Cho Mar Tin Seinecke
Sonntag, 02.11.2025, 13:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 56,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Japanische Küche Sushi, Gyoza und Miso Suppe

In diesem Kurs lernen Sie, wie Maki-, Gunkanmaki-, Nigiri-Sushi und California-Rolls gerollt werden. Dazu werden Shoga Gari (eingelegter Ingwer), Wasabi-Paste und Shoyu serviert. Tofu, Gemüse, Tempura und Gyoza (japanische Maultaschen) werden mit einfachen Tricks und Kniffen zubereitet. Wakame- und Sojasprossensalat sowie die in der japanischen Küche sehr geschätzte und unverzichtbare Miso-Dashi-Suppe werden schnell und sachkundig zubereitet. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die richtige Verwendung der Essstäbchen, und alle Köstlichkeiten werden mit Ocha (japanischem grünem Tee) serviert. Bitte Schreibzeug, Stäbchen, Schürze, Geschirrhandtuch und verschließbare Gefäße mitbringen. Wenn vorhanden kann gerne auch eine Bambusmatte zum Sushi rollen mitgebracht werden. In der Kursgebühr sind 20,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

C307048 Cho Mar Tin Seinecke
Sonntag, 19.10.2025, 13:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 58,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Zwei französische Hotspots: Burgund & Jura Weinseminar mit Degustation

Burgund gilt vielen als das Mekka für Pinot-Noir- und Chardonnay-Liebhaber – ein Weinland der Feinheit, Tiefe und Tradition. Gleich nebenan liegt das Jura, das lange im Schatten stand, inzwischen aber als Quelle origineller, lebendiger und oft naturbelassener Weine international gefeiert wird. In diesem Seminar entdecken wir die faszinierende Stilvielfalt beider Regionen, lernen ihre Terroirs, Winzer und Traditionen kennen – und verkosten ausgewählte Weine, die das Wesen dieser besonderen Gegenden auf beeindruckende Weise zum Ausdruck bringen. Ein Abend für alle, die ihren Horizont erweitern, Burgund tiefer verstehen und das Jura neu entdecken möchten. In der Kursgebühr sind 50,00 Euro für Wein, Gläser und Brot enthalten.

C307803 Dr. Wolfgang Staudt
Freitag, 31.10.2025, 19:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 71,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende



Südafrika – Das Weinwunder vom Kap der Guten Hoffnung Weinseminar mit Degustation

Südafrika hat sich in den letzten Jahren zum spannendsten Weinland der Neuen Welt entwickelt. Zwischen Ozean, Gebirge und Kapflora entstehen Weine, die durch Frische, Präzision und Ausdruckskraft überraschen – von Chenin Blanc über Syrah bis zu Cuvées mit französischem Flair. Dieses Seminar bietet einen inspirierenden Streifzug durch die Kapregionen, stellt herausragende Betriebe und Winzerpersönlichkeiten vor und lässt Sie anhand sorgfältig ausgewählter Weine die neue Qualität und Vielfalt Südafrikas am Gaumen erleben. Ein Abend, der Vorurteile über Bord wirft – und Lust macht auf mehr. In der Kursgebühr sind 40,00 Euro für Wein, Gläser und Brot enthalten.

C307500 Dr. Wolfgang Staudt
Freitag, 12.12.2025, 19:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

Sprachen eröffnen die ganze Welt

Möchten Sie Ihre Deutschkenntnisse verbessern, um in Deutschland zu studieren oder zu arbeiten?
Oder möchten Sie eine Fremdsprache für Freizeit oder Beruf erlernen?
Wir bieten eine Vielzahl an Kursen auf verschiedenen Niveaus an, angepasst an Ihre Bedürfnisse und Ihr Lerntempo.

Unsere hochqualifizierten Lehrkräfte stehen Ihnen mit ihrer Erfahrung und Leidenschaft zur Seite.

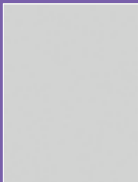
Ob Anfänger:innen oder fortgeschrittene Lernende: unsere Kurse bringen Sie auf das nächste Level, um selbstbewusst und fließend zu kommunizieren.



Zum Programm DaF und Fremdsprachen auf unserer Website



Daniela Lucha
lucha@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-19
Deutsch als Fremdsprache



fremdsprachen@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-22



Sprachen

Sprachtest zur Selbsteinstufung	82
Deutsch als Fremdsprache – Einstufungstests	82
Deutsch als Fremdsprache – Kurse	83
Deutsch als Fremdsprache – Prüfungen	85
Englisch	86
Englisch – Business	92
Französisch	93
Italienisch	97
Spanisch	102
Weitere Fremdsprachen:	
Arabisch	107
Dänisch	107
Japanisch	108
Koreanisch	108
Niederländisch	108
Portugiesisch (Brasilianisch)	109
Türkisch	109
Russisch	109



EUROPÄISCHER REFERENZ-
RAHMEN (GER)

Einstufungstests zur Selbst-
einstufung

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) unterscheidet sechs Sprachniveaustufen von A1 (Anfänger) bis C2 (Experte). Ziel ist es, Sprachzertifikate international vergleichbar zu machen und einen gemeinsamen Maßstab für den Erwerb von Sprachkompetenzen zu finden.

Die sechs Sprachniveaustufen beschreiben, was Lernende auf jeder Stufe verstehen bzw. ausdrücken können und sind damit hilfreich bei der Einschätzung des eigenen Sprachniveaus.

A1 – Anfänger

Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.

Ich kann zum Beispiel:

- ☐ jemanden begrüßen und mich vorstellen
- ☐ einfache Fragen stellen und beantworten
- ☐ Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen
- ☐ eine kurze Notiz schreiben
- ☐ auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen

A2 – Grundlegende Kenntnisse

Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.

Ich kann zum Beispiel:

- ☐ etwas zum Essen und Trinken bestellen
- ☐ nach dem Weg fragen
- ☐ eine kurze Postkarte schreiben
- ☐ in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z. B. Ort/Preis einer Veranstaltung)
- ☐ eine kurze Ansage, wie z. B. im Flughafen verstehen

Online-Sprachtests finden Sie unter <https://www.sprachtest.de>

B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung

Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.

Ich kann zum Beispiel:

- ☐ einfache Gespräche über vertraute Themen führen
- ☐ eine Telefonnachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird
- ☐ persönliche Briefe schreiben
- ☐ einen einfachen Zeitungsartikel verstehen
- ☐ mich in den meisten Situationen im Ausland verständigen

B2 – Selbständige Sprachverwendung

Ich kann in verschiedenen Situationen, ohne große Mühe, einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich noch einige Fehler.

Ich kann zum Beispiel:

- ☐ mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen
- ☐ fachbezogene Korrespondenz lesen
- ☐ einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen
- ☐ gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben
- ☐ in Diskussionen meine Ansichten begründen

C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse

Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drücke mich fast immer deutlich und weitgehend korrekt aus.

Ich kann zum Beispiel:

- ☐ mit Muttersprachlern über anspruchsvolle Themen diskutieren
- ☐ komplexe Sachverhalte darstellen
- ☐ den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen
- ☐ Berichte und Briefe aller Art schreiben
- ☐ Tageszeitungen, Fachzeitschriften und literarische Texte lesen

C2 – Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie eine Muttersprachlerin oder ein Muttersprachler ausdrücken.

Ich kann zum Beispiel:

- ☐ fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken
- ☐ anspruchsvolle Texte aller Art schreiben
- ☐ Literatur- und Sachbücher lesen
- ☐ mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachlern beteiligen
- ☐ ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird

EINSTUFUNGSTESTS

Einstufungstests Deutsch
als Fremdsprache

Ein Kugelschreiber ist mitzubringen. Die Testgebühr wird bei Anmeldung zu einem Deutschkurs auf die Kursgebühr angerechnet.

C404002 Sarah Kellner
Donnerstag, 17.07.2025, 16:30–19:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

C404003 Sarah Kellner
Montag, 11.08.2025, 16:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

C404004 Stephanie Maharaj
Donnerstag, 21.08.2025, 16:30–19:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

C404005 Stephanie Maharaj
Montag, 08.09.2025, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

C404006 Stephanie Maharaj
Freitag, 19.09.2025, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende



DEUTSCH ALS FREMD-
SPRACHE

Sommerkurse kompakt
Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche üben wir intensiv Deutsch! Wir wollen in dem Kurs nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf vielfältige Weise kennen.

Deutsch A1.1
Dieser Kurs ist für Sprachanfänger und Wiederholer geeignet.
Lehrwerk: Schritte plus Neu 1. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

D404106 Dr. Ulrike Hafner
montags – donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 18.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.1
Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

D404303 S.Borchardt-Schneeberger
montags – donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 18.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1
Lehrwerk: Schritte plus Neu 5. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

D404508 Sarah Kellner
montags – donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 11.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.1
Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag

D404704 Stephanie Maharaj
montags – donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 18.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch C1.1
Lehrwerk: Sicher! C1.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

D404806 Renate Wolter
montags – donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 18.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

C404101 Stephanie Maharaj
dienstags u. donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

C404102 Martin Freitag
montags und mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 23
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404104 Renate Wolter
montags und mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404105 Evelyn Holzmann
dienstags u. donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
25 Termine – Gebühr 432,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

C404200 Stephanie Maharaj
dienstags u. donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

C404201 Jutta van der Sande
montags und mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404204 Renate Wolter
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Usingen, Saalburgschule, Raum 209
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404205 Sybille Borchardt-Schneeberger
dienstags u. donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, E-Werk
25 Termine – Gebühr 432,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

C404300 Cristiana De Panfilis
montags und mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

C404301 Karl Krumbach
dienstags u. donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 24
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404302 Renate Wolter
dienstags u. donnerstags, 09:30–12:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Haus der Altstadt, Rind'sche-Stift-Str. 2
25 Termine – Gebühr 432,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404400 Sarah Kellner
dienstags u. donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



Deutsch A2.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404401 Günther Karhan
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Glucken-
stein, Raum 6
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404403 Cristiana De Panfilis
dienstags u. donnerstags, 09:30–12:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
(Eingang Rückseite)
25 Termine – Gebühr 432,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404500 Sarah Kellner
dienstags u. donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404501 Martin Freitag
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Glucken-
stein, Raum 23
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404503 Dr. Ulrike Hafner
dienstags u. donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
25 Termine – Gebühr 432,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404600 Sybille Borchardt-Schneeberger
montags und mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404601 Jutta van der Sande
dienstags u. donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Glucken-
stein, Raum 19
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

C404602 Dr. Ulrike Hafner
montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
25 Termine – Gebühr 432,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Prüfungsvorbereitungskurs
zum Europäischen Sprach-
zertifikat telc Deutsch B1

Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch B1 ist seit Juni 2007 als Nachweis ausrei-
chender Sprachkenntnisse zur Einbürgerung
verpflichtend. Aufgrund des hohen Bekannt-
heitsgrades ist dieses Zertifikat außerdem von
privaten sowie öffentlichen Arbeitgeberinnen
und Arbeitgebern geschätzt. Die Teilnahme
am Kurs verpflichtet nicht zur Teilnahme an
der Prüfung. Geprüft werden können jedoch
nur die Teilnehmenden, die die Zertifikats-
stufe erfolgreich durchlaufen haben oder über
vergleichbare Kenntnisse verfügen.
Die Kursgebühr beinhaltet 13,00 Euro für
Prüfungsmaterialien. Das Lehrwerk wird im
Kurs bekannt gegeben.

C404605 Schafiga Seidel, Ella Syndikus
samstags, 09:30–13:00 Uhr
Beginn: Sa, 13.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 236,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.1

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch
als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch,
Hueber Verlag.

C404701 Jutta van der Sande
dienstags u. donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Glucken-
stein, Raum 19
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch
als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch,
Hueber Verlag.

C404702 Stephanie Maharaj
montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
(Eingang Rückseite)
25 Termine – Gebühr 432,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.2

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.2 Deutsch
als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch,
Hueber Verlag.

C404801 Karl Krumbach
dienstags u. donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Glucken-
stein, Raum 24
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.2 Deutsch
als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch,
Hueber Verlag.

C404803 Anne Schmidt
dienstags u. donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
25 Termine – Gebühr 432,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



Prüfungsvorbereitungskurs
zum Europäischen Sprach-
zertifikat telc Deutsch B2

Mit dem Europäischen Sprachzertifikat telc
Deutsch B2 weisen Sie nach, dass Sie sich
ohne große Mühe spontan, detailliert und
selbstständig mit Muttersprachlerinnen und
Muttersprachlern unterhalten können. Der
Kurs bereitet Sie durch das Trainieren von
Prüfungsstrategien und -techniken sowie
die Simulation einzelner Prüfungsteile
gezielt auf die Prüfung vor. Die Vermittlung
und Festigung von Wortschatz, relevanten
Sachinhalten und Grammatikstrukturen sind
weiterer Bestandteil des Kurses.
Wichtig: Voraussetzung für die Kursteil-
nahme ist die Erreichung des Sprachniveaus
B2! Zur Feststellung des Sprachniveaus wird
daher am ersten Kurstag ein Einstufungstest
durchgeführt.
Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

C404805 Irina Christ
montags und mittwochs, 16:45–18:45 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
25 Termine – Gebühr 334,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch C1.1

Lehrwerk: Sicher! C1.1 Deutsch als Fremd-
sprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber
Verlag.

C404901 Jutta van der Sande
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch C1.2

Lehrwerk: Sicher! C1.2 Deutsch als Fremd-
sprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber
Verlag.

C404902 Sybille Borchardt-Schneeberger
montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Glucken-
stein, Raum 19
25 Termine – Gebühr 217,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

DEUTSCH ALS FREMD-
SPRACHE – PRÜFUNGEN

Prüfung Europäisches Sprach-
zertifikat telc Deutsch B1

Die Anmeldung zur Prüfung kann nur per-
sönlich unter Vorlage eines gültigen Aus-
weisdokuments erfolgen. Bitte melden Sie
sich aufgrund der hohen Nachfrage und der
begrenzten Prüfungsplätze frühzeitig an.

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vor-
behalt in Abhängigkeit von der Zahl der
Anmeldungen zu verstehen und gelten für
den Fall, dass die Prüfung stattfinden kann.

Das „Europäische Sprachzertifikat Deutsch/
telc Deutsch B1“ ist die richtige Prüfung für
Sie, wenn Sie bereits Grundkenntnisse in
Deutsch haben. Sie prüft allgemeinsprachli-
che Kenntnisse und ist ein in der BRD aner-
kannter Nachweis über ausreichende Sprach-
kenntnisse im Rahmen der Einbürgerung.

Was können Sie auf der Stufe B1?
Auf der Stufe B1 können Sie sich auf ein-
fache und zusammenhängende Weise im
Alltag, auf Reisen und im eigenen Interes-
sensgebiet verständigen. Sie können über
Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben
und Ansichten begründen. Die wichtigsten
grammatikalischen Strukturen können Sie
im Allgemeinen korrekt verwenden.

Prüfungstermin: Samstag, 06.12.2025
Prüfungsort: Volkshochschule,
Elisabethenstr. 4–8, Bad Homburg

Anmeldung bis spätestens Montag,
den 24.10.2025 durch Bezahlen der
Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR
in bar oder per Electronic Cash.

C404910 N.N.
1 Termin – Gebühr 190,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

*In Kooperation zwischen der telc gGmbH
und der VHS Bad Homburg:*

Prüfungstermin: Samstag, 24.01.2026
Prüfungsort: telc gGmbH,
Basler Straße 7, Bad Homburg

Anmeldung bis spätestens Freitag,
den 21.11.2025 durch Bezahlen der
Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR
in bar oder per Electronic Cash.

C404911 N.N.
1 Termin – Gebühr 190,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

Die Prüfung besteht aus einem schriftli-
chen und einem mündlichen Teil. Auf
der Internetseite des Prüfungsinstituts
telc gGmbH erfahren Sie mehr über
den Ablauf der Prüfung und finden
Übungsmaterial zur Vorbereitung:
[www.telc.net/pruefungsteilnehmende/
sprachpruefungen.html](http://www.telc.net/pruefungsteilnehmende/sprachpruefungen.html)

Die Prüfungen finden ganztätig statt.
Genauere Prüfungszeiten werden noch
im Einladungsschreiben kurz vor dem
Prüfungstermin bekannt gegeben.

**Beabsichtigen Sie Ihre Prüfungs-
anmeldung nach der Anmeldefrist zu**
**stornieren, muss die volle Prüfungs-
gebühr entrichtet werden!**

Prüfung Europäisches Sprach-
zertifikat telc Deutsch B2

Die Anmeldung zur Prüfung kann nur per-
sönlich unter Vorlage eines gültigen Aus-
weisdokuments erfolgen. Bitte melden Sie
sich aufgrund der hohen Nachfrage und der
begrenzten Prüfungsplätze frühzeitig an.

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vor-
behalt in Abhängigkeit von der Zahl der
Anmeldungen zu verstehen und gelten für
den Fall, dass die Prüfung stattfinden kann.

Die Prüfung telc Deutsch B2 dient dem Nach-
weis allgemeiner Deutschkenntnisse auf dem
Niveau B2 entsprechend der Kompetenz-
skala des Gemeinsamen Europäischen Refe-
renzrahmens. Das Zertifikat Deutsch B2 wird
für einige Ausbildungen, Umschulungen oder
Berufsanerkennungen vorausgesetzt. Mit
dem Bestehen der Prüfung zeigen die Ler-
nenden, dass sie sich klar und detailliert aus-
drücken sowie erfolgreich argumentieren und
verhandeln können. Im eigenen Fachgebiet
und zu den meisten allgemeinen Themen ver-
fügen sie über einen großen Wortschatz und
die Grammatik wird recht gut beherrscht.

Prüfungstermin: Samstag, 31.01.2026
Prüfungsort: Volkshochschule,
Elisabethenstr. 4–8, Bad Homburg

Anmeldung bis spätestens Freitag,
den 21.11.2025 durch Bezahlen der
Prüfungsgebühr in Höhe von 200,00 EUR
in bar oder per Electronic Cash.

C404912 N.N.
1 Termin – Gebühr 200,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

Prüfung Europäisches Sprach-
zertifikat telc Deutsch C1
Hochschule

Die Anmeldung zur Prüfung kann nur per-
sönlich unter Vorlage eines gültigen Aus-
weisdokuments erfolgen. Bitte melden Sie
sich aufgrund der hohen Nachfrage und der
begrenzten Prüfungsplätze frühzeitig an.

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vor-
behalt in Abhängigkeit von der Zahl der
Anmeldungen zu verstehen und gelten für
den Fall, dass die Prüfung stattfinden kann.

telc Deutsch C1 Hochschule prüft hoch-
schulbezogene Deutschkenntnisse auf
weit fortgeschrittenem Niveau. Die Prüfung
richtet sich an Erwachsene, die an einer
deutschsprachigen Hochschule ein Stu-
dium aufnehmen möchten, die bereits stu-
dieren oder in einem akademischen Beruf
arbeiten und ihre Deutschkenntnisse nach-
weisen möchten.

*In Kooperation zwischen der telc gGmbH
und der VHS Bad Homburg:*

Prüfungstermin: Samstag, 31.01.2026
Prüfungsort: telc gGmbH,
Basler Straße 7, Bad Homburg

Anmeldung bis spätestens Freitag,
den 28.11.2025 durch Bezahlen der
Prüfungsgebühr in Höhe von 200,00 EUR
in bar oder per Electronic Cash.

C404913 N.N.
1 Termin – Gebühr 200,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende



ENGLISCH

Informationen zum Sprachangebot

Die Sprachkurse der VHS Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit in die Niveaustufen A1 (Anfänger) bis C2 (Muttersprachler) nach dem Europäischen Referenzrahmen sortiert.

Beratung und Einstufung

Der Selbsteinstufungstest auf der Seite 82 oder online unter www.sprachtest.de gibt Ihnen eine erste Orientierung, welche Kurse auf welchem Niveau zu Ihrem Vorwissen passen. Einen detaillierteren Online-Einstufungstest bieten die Verlage zu fast allen gängigen Lehrwerken an. Das entsprechende Lehrwerk finden Sie in den Angaben Ihres Kurses.

Allgemeine Einstufungstests

- für die Niveaustufen A1 bis B2:
1.) <https://www.klett-sprachen.de/digital/einstufungstests/einstufungstests-englisch/c-708>
2.) <https://www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest/englisch>
 - für weiterführende Kenntnisse von B1 bis C2:
www.cambridgeenglish.org/test-your-english
- oder
- für alle Niveaustufen mit Hörverständnistest: examenglish.com

Individuelle Online-Sprachberatung für Englisch

Nutzen Sie die Online-Beratungstermine durch erfahrene muttersprachliche Dozent:innen für eine individuell auf Ihr Niveau und Ihre Sprachziele ausgerichtete Beratung. Ob Sie sich für berufsbezogenes Englisch oder einen international anerkannten Nachweis Ihrer Englisch-Kenntnisse interessieren: Erfahren Sie durch professionelle Sprachpädagog:innen, wie Ihr optimaler Lernweg aussieht. Die Termine für Onlineberatungen mit einem Dozierenden werden individuell vereinbart. Die Kosten für 20 Minuten Beratung betragen 12,00 Euro.

Gerne helfen wir Ihnen weiter unter Tel.: 06172 9257-22 oder per E-Mail an fremdsprachen@vhs-badhomburg.de

ENGLISCH-
WOCHENINTENSIVKURS

Als Bildungsurlaub anerkannt

Yes, I can – Englisch leichter
frei sprechen

Ab Sprachniveau A2

Haben Sie Grundlagen der englischen Sprache, sind aber unsicher beim Englischsprechen oder haben Hemmungen bei englischsprachigen Meetings? Ein Mix aus Sprachtraining, viel Sprachpraxis sowie ergänzenden Übungen aus der Improvisation und der Resilienz – als Methode für ein entspanntes Verhältnis zur Sprache – vermittelt mehr Sicherheit beim freien Sprechen. Die Themen behandeln Englisch als Kommunikationssprache in einer globalisierten Lebens- und Arbeitswelt.

Lehrbuch: Network Refresh Now A2, ISBN 978-3-12-605187-3

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten Sie die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Dozentin: Bettina Bonkas, Betriebswirtin mit langjähriger Berufserfahrung im Personalbereich und als Sprachtrainerin, Coach und Resilienz-Practitioner.

C406005 Bettina Bonkas
Wochenkurs von Montag bis Freitag, 19.01. bis 23.01.2026
täglich von 09:00-16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 280,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 19.12.2025

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

ENGLISCH-KURSE

Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Englisch A1 für Anfänger
oder den Neubeginn auf
Anfangsniveau

Let's Enjoy English A1.1

Haben Sie keine oder geringe Englischkenntnisse und möchten (eventuell auch nach längerer Zeit) noch einmal von vorne beginnen? Anfänger:innen oder Lernenden mit sehr geringen Vorkenntnissen bietet dieser Kurs eine gründliche Vermittlung von Grundkenntnissen oder einen leichten Wiedereinstieg auf Anfangsniveau.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501630-9

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Lehrbuchs, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

C406201 Norbert Moritz
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C406202 Renate Wolter
freitags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 05.09.2025
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 01.09.2025

Englisch A1.2

Let's Enjoy English A1.2 ab Lektion 8

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Der Inhalt ist auf eine gründliche Vermittlung von Grundkenntnissen in einem normalen Lerntempo ausgerichtet.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.2, Klett, ISBN 978-3-12-501632-3 oder 978-3-12-501651-4

C406320 Norbert Moritz
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch A1.2 A New Start
Easy English Upgrade A1.2 ab
Lektion 7

Ideal für den Wiedereinstieg, wenn Sie schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese – vielleicht nach längerer Pause – wieder aktivieren und zu einem soliden Basiswissen aufbauen möchten, das es Ihnen erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden.

Kursbuch: Easy English Upgrade A1.2, Cornelsen ISBN 978-3-06-520807-9 (Printausgabe)

C406321 Debra Kay Lowitzer-Castle
dienstags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch A1.2 für reiselustige
Senior:innen

Für Anfänger mit sehr geringen
Vorkenntnissen

Reisen Sie gerne, haben aber nur sehr geringe Englischkenntnisse? Unkompliziert und entspannt möchten wir Ihre Sprachkenntnisse so weit aufbauen, dass Sie die häufigsten Situationen auf Reisen bewältigen können. Sie erlernen die wichtigsten Wörter und praxiserprobte Wendungen, die sich leicht einprägen. Unterhaltsame landeskundliche Informationen und Nützliches für die Reise tauschen wir dabei auch aus. Ein Kursbuch wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.

C406331 Donald Hart
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 20.10.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 108,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 16.10.2025

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Englisch A2.1 A New Start
Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 1

Für alle, die schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese wieder aktivieren, festigen und zu einem soliden Basiswissen ausbauen möchten, um sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501668-2

C406420 Renate Wolter
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 05.09.2025
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 01.09.2025

Englisch A2.1
Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501638-5

C406421 Norbert Moritz
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 10
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Endlich Zeit für Englisch

Englisch A2.1
Easy English Upgrade A2.1 ab
Lektion 6

Haben Sie früher einmal Englisch gelernt (einige Jahre Englisch in der Schule oder in Kursen) und möchten es wieder besser können? Gemeinsam frischen wir Ihre Kenntnisse auf, wiederholen die Basisgrammatik und den Wortschatz aus dem Anfangsniveau und bauen in kleinschrittigen Lektionen darauf auf.

Lehrbuch: Easy English Upgrade A2.1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-122719-7

C406425 Gudrun Graske
dienstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch A2.2 am Abend

Let's Enjoy English A2.2 ab
Lektion 1



Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten diese auf der A2-Stufe zu einem soliden Basiswissen ausbauen. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.2, Klett, ISBN 978-3-12-501639-2 (Printausgabe)

C406519 Igor Reichlin
montags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Online
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR (168,00 Euro für 6-7 Teilnehmende), keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch A2.2 am Abend

Let's Enjoy English A2.2 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem soliden Basiswissen abrunden.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.2, Klett, ISBN 978-3-12-501639-2 (Printausgabe)

C406520 Norbert Moritz
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025



Endlich Zeit für Englisch

Englisch A2.2

Let's Enjoy English A2.2 ab Lektion 6

Dieser Kurs für fortgeschrittene Anfänger ist darauf ausgerichtet, Ihre Kommunikationsfähigkeit weiterzuentwickeln. Ziele sind eine bessere Verständigung in typischen Alltagssituationen und die themenbezogene Erweiterung Ihres Wortschatzes. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, das Erlernete in abwechslungsreichen Übungen anzuwenden. **Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.2, Klett, ISBN 978-3-12-501639-2 (Printausgabe)**

C406521 Ulrike Müller-Hugenschmidt
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 18.09.2025
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10 Raum E003
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 15.09.2025

Englisch A2.2 – 60+

Easy English Upgrade A2.2 ab Lektion 9

Haben Sie früher einmal Englisch gelernt und möchten es wieder besser können? Gemeinsam frischen wir Ihre – auch länger zurückliegenden – Kenntnisse auf, wiederholen die Basisgrammatik und den Wortschatz und bauen in kleinschrittigen Lektionen darauf auf. **Lehrbuch: Easy English Upgrade A2.2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-122720-3**

C406525 Gudrun Graske
donnerstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch A2.2

Easy English A2.2 ab Lektion 8

Fortgeschrittene Anfänger mit guten Grundkenntnissen können in diesem Kurs auch vor längerer Zeit erworbene Kenntnisse zu einem soliden Basiswissen erweitern, dass es erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Wissenslücken aus dem Grundniveau zu schließen und mehr sprachliche Sicherheit zu erlangen.

Lehrbuch: Easy English A2.2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520817-8

C406523 Debra Kay Lowitzer-Castle
mittwochs, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch A2 aufgefrischt

Brush up! ab Lektion 1

Sprachen, die man gelernt hat, aber nicht regelmäßig anwendet, geraten leicht in Vergessenheit. Durch gezielte Übungen und authentische Beispiele können Sie dieses Wissen wieder aktivieren, festigen und zu einem soliden Basiswissen aufbauen, das es Ihnen erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden. Ideal für den Wiedereinstieg – auch nach längerer Pause. **Kursbuch: Brush up A2, Hueber, ISBN 978-3-19-002936-5**
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

C406591 Daniel Hyams
montags, 11:45–13:15 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden. **Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.**

Englisch B1.1 am Abend

Let's Enjoy English B1.1 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss der Stufe A2): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz.

Lehrbuch: Let's Enjoy English B1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501644-6

C406621 Norbert Moritz
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am
Gluckenstein, Raum 10
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Endlich Zeit für Englisch

Englisch B1.1

Leichte Konversation

Beginn der fortgeschrittenen Sprachverwendung: Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache und möchten diese mit ausreichend Zeit solide und kommunikativ erweitern. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, wobei Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen dafür sorgen, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können.

C406622 Daniel Hyams
dienstags, 12:45–14:15 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch B1.1

Für fortgeschrittene Lernende

Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache (beispielsweise nach Abschluss eines A2-Lehrbuches) und möchten diese mit ausreichend Zeit solide und kommunikativ erweitern. Durch Gespräche über aktuelle oder interessante unterschiedliche Themen erweitern Sie Ihren aktiven Wortschatz und festigen Grammatikkenntnisse.

C406624 Daniel Hyams
dienstags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch B1+ am Nachmittag
Zur Festigung und Vertiefung des Niveaus

Für Teilnehmende, die ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben und sich zur Festigung und Vertiefung des Gelernten noch mit Lernmaterial der Stufe B1 beschäftigen möchten. Der Kurs trainiert die erworbenen Sprachkenntnisse anhand aktueller Texte oder kleinerer Lektüren, um vor allem Ihren aktiven Wortschatz zu erweitern und das freie Sprechen zu üben. Wichtige Inhalte des Niveaus werden mit dem Kursbuch gefestigt. **On Point B1+ Intermediate English, Klett, ISBN 978-3-12-501787-0**

C406792 Dr. Michael Knittel
montags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Endlich Zeit für Englisch – online



Englisch B1.2

Easy English upgrade B1.2 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen, die Freude am Anwenden und Ausbauen Ihrer Sprachkenntnisse in einem kommunikativen Unterricht haben. Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten vor allem kommunikativ aus, Grammatikkenntnisse und Ihr aktiver Wortschatz werden durch die Arbeit mit interessanten Themen erweitert. Der Kurs beendet noch den Band B1.1 der Lehrwerksserie und beginnt dann direkt mit dem angegebenen Buch. **Lehrbuch: Easy English upgrade B1.2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-122723-4**

C406722 Igor Reichlin
montags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
12 Termine – Gebühr 192,00 EUR
(168,00 Euro für 6-7 Teilnehmende),
keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch B1+ am Abend

Für Teilnehmende, die ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben und sich zur Festigung und Vertiefung des Gelernten noch mit Lernmaterial der Stufe B1 beschäftigen möchten. Der Kurs trainiert die erworbenen Sprachkenntnisse anhand aktueller Texte oder kleinerer Lektüren, um vor allem Ihren aktiven Wortschatz zu erweitern und das freie Sprechen zu üben. Wichtige Inhalte des Niveaus werden mit einem Lehr- oder Trainingsbuch gefestigt, das zu Kursbeginn bekannt gegeben wird.

C406793 Norbert Moritz
montags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am
Gluckenstein, Raum 12
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch B1+ am Abend

On Point B1+, ab Lektion 5

Festigen Sie die erreichten Sprachkenntnisse nach Abschluss der Stufe B1 in einem B1+ Kurs. In Gesprächen über verschiedene Themen und Texte können Sie Ihre Sprachfähigkeiten vor allem kommunikativ erweitern und relevante Grammatik festigen.

Lehrbuch: On Point B1+, Klett, ISBN 978-3-12-501272-1

C406794 Wilfried Teckentrup
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule,
Raum E4, VHS-Eingang: siehe
Veranstaltungsorte, Seite 10
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch B1+ –
60-minute conversation

In this course you have the opportunity to converse on a wide variety of topics, including culture, politics, current affairs, and much more. You name it – we can talk about it! Material will be provided by the teacher.

C406796 Donald Hart
donnerstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Do, 18.09.2025
10 Termine – Gebühr 108,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 15.09.2025

Endlich Zeit für Englisch

Englisch B1+

Festigen/Vertiefen der Stufe B1

Für fortgeschrittene Lernende, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Kurs und Freude am Anwenden und Verbessern ihrer Sprachkenntnisse haben. B1+ Kurse setzen voraus, dass Sie ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben. Sie bieten die Möglichkeit, sich zur Vertiefung und Festigung des Gelernten noch mit Lernmaterial dieser Sprachstufe zu beschäftigen und den mündlichen Austausch über kleinere Lektüren oder interessante Themen zu üben.

Kursbuch: Refresh Now B1: activate and pep up your English, Klett, ISBN 978-3-12-605299-3 (Hybride Ausgabe)

C406790 Gudrun Graske
mittwochs, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
(Eingang Rückseite)
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025





Englisch B1+ Conversation



In this course you have the opportunity to converse on a wide variety of topics, including culture, politics, current affairs, and much more. You name it – we can talk about it! Material will be provided by the teacher.

C406798 Donald Hart
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
10 Termine – Gebühr 160,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch B1/B2 – Fit for Grammar kompakt Intensivkurs zur Auffrischung und Vertiefung



In kompakter Form richtet sich der Kurs an alle Englischlernenden auf fortgeschrittenem Niveau, die kurz, knapp und intensiv, aber nachhaltig ihre Grammatikkenntnisse auffrischen und üben wollen, wie Adverbs, Tenses, Modals, Verb Forms, Connectives, Prepositions, Reported Speech, Passive oder Conditional Sentences. Darüber hinaus erhalten Sie hilfreiche Arbeitsblätter oder passende Links, um Ihr Wissen zu trainieren und zu festigen.

D406819 Donald Hart
Montag, 11.08.2025, 10:00–11:30 Uhr
Montag, 18.08.2025, 10:00–11:30 Uhr
Montag, 25.08.2025, 10:00–11:30 Uhr
Montag, 01.09.2025, 10:00–11:30 Uhr
4 Termine – Gebühr 64,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.08.2025

Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 1: Tenses Intensivkurs zur Auffrischung und Vertiefung



Still struggling with English tenses? English tenses are one of the most important aspects of grammar, but they can also be one of the most confusing. This course will give you a solid understanding of English tenses and how to use them correctly. We will look at the following tenses: present simple/ continuous, past simple/continuous, present perfect simple/continuous, past perfect, future tenses: future simple/ continuous, be going to, present continuous, present simple, future perfect simple/continuous.

C406811 Donald Hart
Samstag, 06.09.2025, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 13.09.2025, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 20.09.2025, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 27.09.2025, 11:00–12:30 Uhr
4 Termine – Gebühr 80,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 01.09.2025

Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 2: Conditional sentences, modal verbs, relative clauses Intensivkurs zur Auffrischung und Vertiefung



By the end of this course, you will be able to: Use conditional sentences to express hypothetical situations and their possible outcomes. Use modal verbs to express possibility, necessity, permission, and obligation. Use relative clauses to define things and people, and to provide additional information.

C406812 Donald Hart
Samstag, 01.11.2025, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 08.11.2025, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 15.11.2025, 10:00–11:30 Uhr
Samstag, 22.11.2025, 10:00–11:30 Uhr
4 Termine – Gebühr 80,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.10.2025

Englisch B1/B2 Typical mistakes Grammar- and Vocabulary-Training



We will focus on those aspects of grammar and vocabulary that are particularly difficult for German-speakers. Mistakes often occur because your native language interferes with your attempts to express yourself in English. For example, you might say “actually” instead of “currently”, “I am born in Berlin” instead of “I was born ...”, etc. The aim of the course is to make such mistakes a thing of the past.

C406814 Donald Hart
Montag, 15.09.2025, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 22.09.2025, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 29.09.2025, 18:30–20:00 Uhr
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.09.2025

Englisch B1/B2 Use the Right Preposition Grammar-Kurs



Learn how to use the right prepositions in English sentences. Do you ever get confused about which preposition to use? Prepositions can be a problem for many learners of a foreign language because they often have different meanings depending on the context in which they are used. In this course, you will be given systematic practice in the correct use of prepositions and prepositional phrases. We will also look at some common preposition errors.

C406815 Donald Hart
Montag, 10.11.2025, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 17.11.2025, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 24.11.2025, 18:30–20:00 Uhr
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 06.11.2025

Englisch B1/B2 Mastering Linking Words Grammar-Kurs



Do you struggle to make your ideas flow smoothly? If so, this course is designed to help you improve your understanding and use of linking words. We will cover a wide range of categories, including sequencing ideas (first, then, finally), contrasting viewpoints (however, although), and adding emphasis (indeed, undoubtedly). Whether you are writing an essay, giving a presentation, or engaging in everyday conversation, mastering these linguistic bridges will enhance your communication skills.

C406817 Donald Hart
Montag, 01.12.2025, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 08.12.2025, 18:30–20:00 Uhr
2 Termine – Gebühr 40,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.11.2025

Englisch B1/B2 Expand your vocabulary through word formation



Word formation plays a significant role in expanding vocabulary. The main objectives of the word formation process are to form new words with the same root by deploying different rules or processes. For example, by learning the affixes (prefixes and suffixes) that can be added to a root word, you can create many new words that are related in meaning. This can help you understand the meaning of new words that you encounter in your reading and listening activities.

C406818 Donald Hart
Samstag, 17.01.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 24.01.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 31.01.2026, 11:00–12:30 Uhr
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 12.01.2026

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/ Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Englisch B2



Für fortgeschrittene Lernende: Sie verfügen über gute Kenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau und möchten diese vor allem kommunikativ und trotzdem strukturiert weiter ausbauen. Auf der Stufe B2 können Sie sich schon detailliert ausdrücken und argumentieren. Zu den meisten allgemeinen Themen verfügen Sie über einen ausreichend großen Wortschatz und Sie beherrschen die Grammatik recht gut.

C406822 Igor Reichlin
donnerstags, 16:30–18:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
12 Termine – Gebühr 192,00 EUR
(168,00 Euro für 6 und 7 Teilnehmende),
keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch B2 Conversation

This English course enables you to practice all aspects of your language ability in a lively and varied manner. With regard to participants' abilities, interests and preferences, we will cover various topics, current issues and themes of interest. We may focus on countries where English is the main language, as well as others. We will use articles, video clips, texts and works of literature.

C406824 Daniel Hyams
montags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch B2 Conversation and Literature

We will read and discuss newspaper articles together and start reading the historical novel „The House of Doors“ by Tan Twan Eng. Set in the 1920s in Penang, Malaysia, the book tells the story of local residents and visitors, including Somerset Maugham and the Chinese revolutionary leader Dr. Sun Yat-sen.

C406828 Erika von Rège
dienstags, 09:15–11:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 198,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Endlich Zeit für Englisch

Englisch B2

Besonders geeignet für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen der englischen Sprache, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Kurs haben. Wir sprechen viel über Themen wie Kultur, Reisen oder das Alltagsleben allgemein. Der Kurs arbeitet mit einem Lehrbuch, beschäftigt sich aber auch viel mit der Lektüre unterschiedlichster Texte.

C406823 Wolfrud Victoria Münch
dienstags, 09:45–12:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
13 Termine – Gebühr 188,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch B2 English Literature Gerald Durell „My family and other animals“

We'll start reading the historical novel „The House of Doors“ by Tan Twan Eng. Set in the 1920s in Penang, Malaysia, the book tells the story of local residents and visitors, including Somerset Maugham and the Chinese revolutionary leader Dr. Sun Yat-sen.

C406830 Erika von Rège
freitags, 09:15–10:15 Uhr
Beginn: Fr, 12.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 74,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 08.09.2025

Englisch B2 Book-Club Aktuelle englischsprachige Literatur (Prosa und Fachbücher)



For booklovers of all ages – Let's talk about what we're reading, have read or would like to read! Share your thoughts and reading experiences and learn how to talk about them. Learn about the creators of books: authors, translators, artists and editors. Watch and discuss films about books and publishing. And meet like-minded peers who could become your new friends! Igor Reichlin is a journalist, a linguist and a professional communicator with a globe-spanning career. And as a voracious reader of mostly modern US and UK fiction, thrillers and popular nonfiction, biographies, history, politics and business he'd love to have intelligent conversation on these and any other subjects!

C406835 Igor Reichlin
mittwochs, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 22.10.2025
6 Termine – Gebühr 84,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 17.10.2025

Stufe C1: fachkundige Sprachkenntnisse

Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Wörtern suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

Endlich Zeit für Englisch

Englisch C1 On Point, Advanced English ab Lektion 1

The aim of the course is to help you to improve the language skills that you will need in real life: in social situations and in your work or studies. In varied and interesting activities and exercises your confidence and flexibility will be increased and thus you will become a more accurate and fluent user of English.

Lehrbuch: On Point, Advanced English C1, Klett, ISBN 978-3-12-501278-3
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

C406900 Norbert Moritz
donnerstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
(144,00 Euro ab 5 Teilnehmenden),
keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025



Englisch B2/C1 Conversation
American Dream – American Night-
mare?

In these extremely testing and volatile times we seem to be at a loss about what is going on in America. Do we really understand our longterm ally? Do we have to be worried about recent developments? Do we fear for the future of the German-American relationship?
This course will try to provide deeper insight into what is actually going on in this country. Course members' ideas and questions are certainly welcome and will guide our discussion. We will try to understand the American people, American society and how the political system works.
We will use various kinds of material, such as newspaper articles, video clips, documentaries and American literature – such as 'The Glass Castle' by Jeannette Walls and/ or 'An American Princess – The Many Lives of Allene Tew' by Annejet van der Zijl.

C406903 Ulla-Jutta Bengs
mittwochs, 16:00–17:30 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.09.2025

Englisch C1 Advanced
Conversation



Would you like to speak fluent and idiomatic English? Then this C1 level course is designed for you. The multimedia study material will cover topics that are relevant in everyday life – and you'll have a say in choosing them. The course will help you expand your vocabulary, improve your language skills in discussions, negotiations and presentations and make you feel comfortable when using advanced grammar in speech and writing. The study material is based on modern prose, TV series and current media publications.

C406905 Igor Reichlin
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 18.09.2025
10 Termine – Gebühr 150,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 15.09.2025

ENGLISCH – BUSINESS

Englisch B1 Get better at
email and message writing



This is a course to help you write effective business emails in English. We will be looking at how to
– differentiate between formal and informal language
– address the addressee, open and close emails
– give good and bad news, request and give information, attach files
– make and reply to inquiries, make and respond to suggestions
– change and confirm arrangements
– make and deal with complaints, make apologies, ask for payment
– be direct and brief, be indirect and polite, check understanding.
By the end of this course, you will be able to apply key language to different types of emails.

C406972 Donald Hart
Dienstag, 09.09.2025, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 16.09.2025, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 23.09.2025, 18:30–20:00 Uhr
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/ Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.



Englisch B1/B2 at Work



This business English course covers the core areas of business English at B-level with a strong focus on speaking and communicating in real-life business situations:
– personal encounters (social situations of business English such as building relationships, dealing with customers, clients and colleagues),
– day-to-day business (daily routines such as making appointments, writing agendas and minutes and planing your work, online meetings),
– business results (how to make an impact with the results of your work, reporting on progress and achievements, keeping each other informed and dealing with facts and figures).

Lehrbuch: Business Impact 1.1 (hybride Ausgabe), Klett/Delta Publishing, ISBN 978-3-12-501070-3

C406975 Donald Hart
mittwochs, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
10 Termine – Gebühr 160,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Englisch B1/B2 Business
Skills: Idioms



Do you want to improve your English fluency for work and sound more like a native speaker? One of the best and quickest ways for this is to learn some common idioms which are frequently used in the workplace, such as in meetings and emails. In this course, you will learn how to use such idioms appropriately.

C406976 Donald Hart
Dienstag, 04.11.2025, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 11.11.2025, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 18.11.2025, 18:30–20:00 Uhr
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.10.2025

FRANZÖSISCH

Informationen zum Sprachangebot
Die Sprachkurse der VHS Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit auf den Niveaustufen A1 bis C2 entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen sortiert.

Innerhalb der Niveaustufen sind die Kurse geordnet nach:
– Bildungsurlaub, Wochen- und Wochenendkurse, Intensivkurse;
– Kurse in wöchentlichem Rhythmus;
– Konversationskurse.

Beratung und Einstufung

Wenn Sie wissen möchten, welcher Kurs für Sie der passende ist, machen Sie – den Einstufungstest auf der Seite 82 oder online unter <https://www.sprachtest.de/> und – schauen Sie unter Ihrer Stufe nach dem passenden Kurs.
Die Lehrwerksangabe gibt einen weiteren Niveaueinweis und die Verlage bieten Online-Einstufungstests zu vielen Lehrwerken an, z. B. unter www.klett-sprachen.de

Wenn Sie unsicher sind, beraten wir Sie gerne persönlich unter Tel.: 06172 9257-22, E-Mail: fremdsprachen@vhs-badhomburg.de

FRANZÖSISCH-SPECIAL
FÜR SCHÜLER:INNEN

Fit für Französisch?
Warm-up für Schüler:innen
der Klassen 8–10



Fit für das neue Schuljahr in Französisch oder alles vergessen nach den Ferien? Die Unsicherheiten aus dem letzten Schuljahr vielleicht noch nicht ausgeglichen? Mit diesem Kurs bieten wir Schüler:innen der Klassen 8, 9 und 10 eine „Runderneuerung“ der wichtigsten Lerninhalte vor Beginn des neuen Schuljahres:
Kommunikative Fertigkeiten, Grammatik und Wortschatz der Klassenstufen werden handlungsorientiert gefördert, Textverständnis und -produktion sowie notwendiges Fachvokabular erarbeiten und üben wir gemeinsam,
Die muttersprachliche Dozentin hat viel Erfahrung in der Förderung von Schülerinnen und Schülern und versorgt die Teilnehmenden zusätzlich mit hilfreichen Arbeitsblättern, passenden Links, Videomaterial und Techniken, um Wissen zu trainieren und zu festigen.

D408106 Martine Chapuis-Balcerzak
Wochenkurs in den Ferien
von Montag bis Freitag, 11.08.–15.08.2025
täglich von 10:00-13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 140,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende

FRANZÖSISCH-
SOMMERKURSE

Französisch B1+ mit Graphic
Novel
Sommer-Spezialität zur Auffrischung
und Festigung für fortgeschrittene
Teilnehmer:innen

Graphic Novel oder Bandes dessinées und romans graphiques sind literarische Comics in Buchform und seit langem in Frankreich sehr beliebt und ein anerkanntes literarisches Genre. Unser Sommerkurs widmet sich einer Bearbeitung der berühmten Novelle „L'Hôte/der Gast“ (1957) von Albert Camus. Jacques Ferrandez, ein bekannter Buchillustrator, 1955 in Algier geboren, hat 2009 mit einfachen Worten und sehr schönen Aquarellen aus dem Werk von Camus eine Graphic Novel geschaffen.
In diesem Kurs werden wir unter anderem über Albert Camus und Algerien, über das Klima des Landes und die Kolonialzeit, über die Protagonisten und deren Konflikte sprechen und damit unsere bereits erworbenen Französischkenntnisse (Wortschatz, Grammatik, Sprechen) festigen. Die Graphic Novel bleibt der Vorlage von Camus treu und erzählt von Daru, einem Lehrer in einer einsam gelegenen Schule in der algerischen Hochebene, der sich weigert, seinen „Gast“, einen arabischen Mörder, an die französischen Justiz zu überstellen, und der somit zwischen alle Fronten gerät. Teilnehmende sollten das Buch vor Kursbeginn gelesen haben. Zur Hilfe erhalten Sie ca. drei Wochen vor Kursbeginn eine Anleitung, mit der Sie sich vorbereiten können.
Jacques Ferrandez: „L'Hôte“, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-591559-6

D408798 Chantal Appolinaire
Montag, 07.07.2025, 09:45–12:00 Uhr
Dienstag, 08.07.2025, 09:45–12:00 Uhr
Mittwoch, 09.07.2025, 09:45–12:00 Uhr
Donnerstag, 10.07.2025, 09:45–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

D408799 Chantal Appolinaire
Montag, 11.08.2025, 09:45–12:00 Uhr
Dienstag, 12.08.2025, 09:45–12:00 Uhr
Mittwoch, 13.08.2025, 09:45–12:00 Uhr
Donnerstag, 14.08.2025, 09:45–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 31.07.2025



FRANZÖSISCH-KURSE

Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Französisch A1.1 von Anfang an Voyages neu A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in die Sprache in einem normalen Lerntempo. **Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7** Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

C408126 Ulrike Müller-Hugenschmidt dienstags, 18:00–19:30 Uhr Beginn: Di, 16.09.2025 Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10 Raum E003 12 Termine – Gebühr 120,00 EUR mind. 6 Teilnehmende Anmeldung bis 11.09.2025

C408128 Martine Chapuis-Balcerzak mittwochs, 18:30–20:00 Uhr Beginn: Mi, 10.09.2025 Usingen, Saalburgschule, Raum 206 12 Termine – Gebühr 120,00 EUR mind. 6 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch A1.1 – 2. Semester Rencontres en Français A1 ab Lektion 4

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau. **Lehrbuch: Rencontres en Français A1, Klett, ISBN 978-3-12-529642-8**

C408225 Chantal Appolinaire donnerstags, 19:00–20:30 Uhr Beginn: Do, 11.09.2025 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 130,00 EUR mind. 7 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch A1.2 Voyages neu A1 ab Lektion 6

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo. **Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7**

C408323 Martine Chapuis-Balcerzak donnerstags, 10:30–12:00 Uhr Beginn: Do, 11.09.2025 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 130,00 EUR mind. 7 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch A1.3 am Abend Voyages neu A1 ab Lektion 7

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo. **Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7**

C408344 Martine Chapuis-Balcerzak dienstags, 18:30–20:00 Uhr Beginn: Di, 09.09.2025 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 130,00 EUR mind. 7 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025

C408348 Martine Chapuis-Balcerzak mittwochs, 17:00–18:30 Uhr Beginn: Mi, 10.09.2025 Usingen, Saalburgschule, Raum 206 13 Termine – Gebühr 130,00 EUR mind. 7 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch A1–A2 Déjà-vu Ein Wiedersehen mit Französisch

Der Auffrischkurs Déjà-vu richtet sich an Französischlernende, die bereits (auch länger zurück liegende) Grundkenntnisse haben und diese auffrischen und vertiefen möchten. Dabei liegt der Fokus auf dem Sprechen und auf der konsequenten Wiederholung von Wortschatz und Grammatik – immer verknüpft mit aktuellen Themen der frankophonen Welt. Déjà-vu gehört zur Reihe Rencontres en français, kann aber problemlos auch mit anderen Lehrbüchern kombiniert/ergänzt werden.

Kursbuch: Déjà-vu A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-529633-6 Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

C408399 Chantal Appolinaire dienstags, 16:15–17:45 Uhr Beginn: Di, 09.09.2025 Bad Homburg, Volkshochschule 12 Termine – Gebühr 144,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025

C408400 Chantal Appolinaire freitags, 09:30–11:00 Uhr Beginn: Fr, 12.09.2025 Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen. 12 Termine – Gebühr 144,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 08.09.2025

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Französisch A2.1 am Abend Voyages neu A2 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und in einem normalen Lerntempo zu einer stabilen Basis ausbauen. **Lehrbuch: Voyages neu A2, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6**

C408426 Nevila Kraja mittwochs, 18:45–20:15 Uhr Beginn: Mi, 10.09.2025 Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 18 13 Termine – Gebühr 156,00 EUR mind. 6 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch A2.2 am Abend Voyages neu A2, Lektion 5

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und in einem normalen Lerntempo zu einer stabilen Basis ausbauen. **Lehrbuch: Voyages neu A2, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6**

C408520 Hélène Kaiser-Durel dienstags, 18:30–20:00 Uhr Beginn: Di, 09.09.2025 Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 5 13 Termine – Gebühr 130,00 EUR mind. 7 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch A2.2 Voyages neu A2 ab Lektion 6

Für leicht fortgeschrittene Anfänger, die ihre Sprachkenntnisse in einem moderaten Lerntempo erweitern und mehr über die französische Lebenskultur erfahren möchten. Wichtige Lerninhalte werden durch abwechslungsreiche Übungen wiederholt und gefestigt. **Lehrbuch: Voyages neu A2, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6**

C408528 Ulrike Müller-Hugenschmidt dienstags, 09:00–10:30 Uhr Beginn: Di, 16.09.2025 Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1 12 Termine – Gebühr 144,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 11.09.2025

Französisch A2.2 am Nachmittag Voyages neu A2 ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und in einem normalen Lerntempo zu einem stabilen Basiswissen ausbauen. **Lehrbuch: Voyages neu A2, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6**

C408530 Martine Chapuis-Balcerzak dienstags, 16:45–18:15 Uhr Beginn: Di, 09.09.2025 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 156,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025

Endlich Zeit für Französisch

Französisch A2.2 Rencontres en français A2 ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Anfänger:innen mit Grundkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem moderaten Lerntempo mit vielen interessanten Informationen über landestypische Gepflogenheiten und die französische Lebenskultur. **Lehrbuch: Rencontres en français A2, ISBN 978-3-12-529648-0**

C408522 Chantal Appolinaire mittwochs, 09:00–10:30 Uhr Beginn: Mi, 10.09.2025 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 130,00 EUR mind. 7 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch A2.3 Rencontres en français A2 ab Lektion 9

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten diese in einem moderaten Lerntempo ausbauen? Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ und alltagsnah zu einem stabilen Basiswissen erweitern. **Lehrbuch: Rencontres en français A2, ISBN 978-3-12-529648-0 (Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.)**

C408544 Chantal Appolinaire dienstags, 09:00–10:30 Uhr Beginn: Di, 09.09.2025 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 156,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025

Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Endlich Zeit für Französisch

Französisch B1.1 Rencontres en français B1 ab Lektion 5

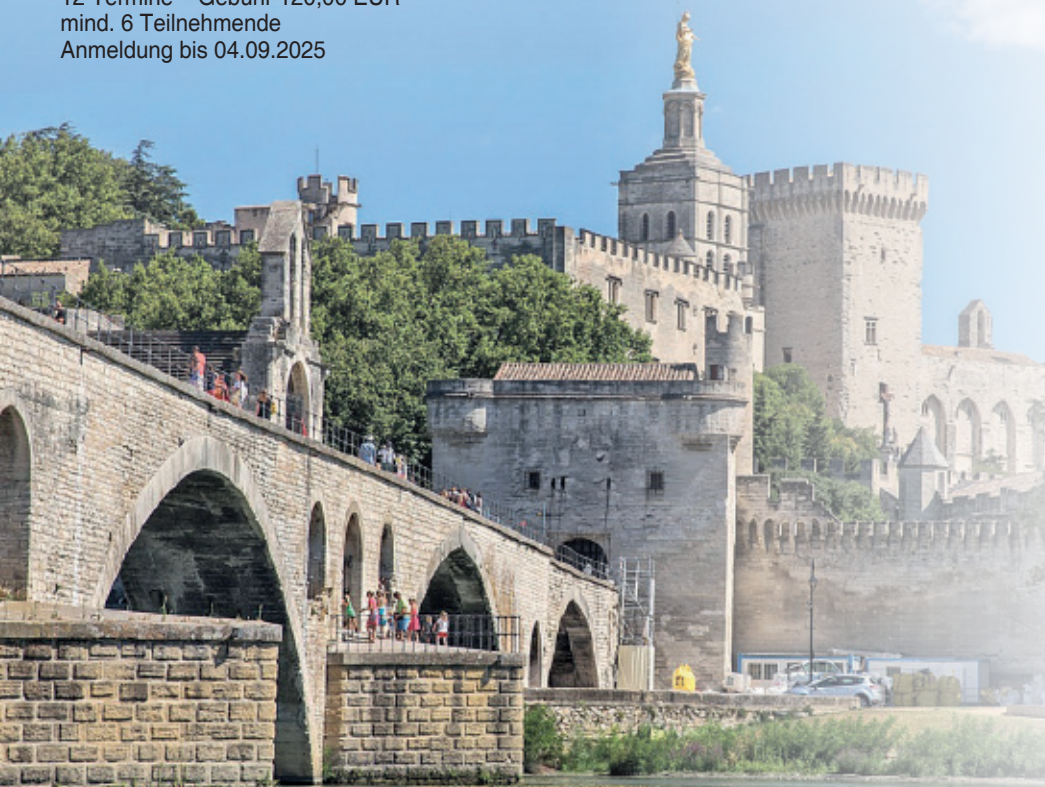
Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, bereichert durch viele interessante Informationen über die französische Lebenskultur. **Lehrbuch: Rencontres en français B1, Klett, ISBN 978-3-12-529649-7**

C408624 Chantal Appolinaire dienstags, 10:40–12:10 Uhr Beginn: Di, 09.09.2025 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 130,00 EUR mind. 7 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch B1.4 Voyages neu B1 ab Lektion 10

Für fortgeschrittene Lernende am Ende der Stufe B1: Der Kurs beendet mit den letzten beiden Lektionen den B1-Band des Lehrwerks und festigt die erreichte Sprachkompetenz durch die Konversation über interessante Themen oder einer kleineren Lektüre. **Lehrbuch: Voyages neu B1, ISBN 978-3-12-529431-8 (Für Quereinsteiger: Der Kauf des angegebenen Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.)**

C408762 Chantal Appolinaire mittwochs, 10:30–12:00 Uhr Beginn: Mi, 10.09.2025 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 130,00 EUR mind. 7 Teilnehmende Anmeldung bis 04.09.2025





Französisch B1.4
Lesen und Üben mit dem Magazin
Écoute

Verbessern und festigen Sie fortgeschrittene Sprachkenntnisse mit aktuellen Reportagen, Porträts oder interessanten Geschichten aus der französischsprachigen Welt. Vorausgesetzt werden sprachliche Vorkenntnisse der Kompetenzstufe B1.
Die entsprechende Ausgabe des Magazin Écoute wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

C408763 Odile Espitalier
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch B1+ am Abend

Leichte Konversation auf Niveau B1, freies Sprechen zu Alltagsthemen und Landeskunde mit einfachen Übungen auf der Basis von kurzen Texten, einfachen Chansons, leichten Audio- und Videodokumenten, Festigung von Grammatikgrundkenntnissen. Die Teilnehmenden bekommen Arbeitsunterlagen und -einleitungen eine Woche im Voraus, um sich vorbereiten zu können.

C408780 Chantal Appolinaire
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch B1+ am Abend
Perspectives Allez-y! B1 ab Lektion 4

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse nach Abschluss des B1-Niveaus. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache mit dem Ziel, über alltägliche Themen und persönliche Interessen zu sprechen oder zu diskutieren.
Lehrbuch: Perspectives Allez-y B1, Cornelsen ISBN 978-3-06-520187-2

C408791 Nevila Kraja
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch B1+
Konversation und Festigung

Verbessern Sie Ihre Sprachkompetenz durch Konversations- und Wortschatzübungen sowie einer Wiederholung und Vertiefung der Grammatik anhand aktueller und authentischer Texte oder kleinerer Lektüren. Das Lektürematerial wird im Kurs bekannt gegeben.

C408792 Chantal Appolinaire
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 12.09.2025
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen.
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 08.09.2025

Französisch B1+ Konversation

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Wortschatz und Grammatik werden kontextbezogen gefestigt und reaktiviert.

C408794 Emmanuelle Müller
freitags, 09:00–11:15 Uhr
Beginn: Fr, 12.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 173,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 08.09.2025

Französisch B1+ Konversation und Ausbau

Für Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.

C408795 Emmanuelle Müller
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Friedrichsdorf, Forum Köppern, Dreieichstraße 22
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch B1+ Ein Wochenende – ein Buch

Guy de Maupassant
„Boule de suif“
Lektüre-Spezialität für fortgeschrittene Teilnehmer:innen

L'histoire se déroule durant la guerre franco-prussienne de 1870. Une diligence avec dix passagers à bord dont une prostituée, Boule de suif, fuit Rouen en direction de Dieppe. Les voyageurs ont faim, mais, seule Boule de suif a des provisions qu'elle partage avec les autres. Le soir, ils arrivent dans une auberge occupée par des Prussiens. Un officier fait des avances à Boule de suif qui refuse. Le lendemain, les Prussiens ne laissent pas repartir la diligence ... Cette courte nouvelle parue en 1880 dénonce l'hypocrisie de la haute société et du clergé. Dans cet atelier, nous aurons, d'une part, la possibilité de parler de la guerre de 1870 et de ses conséquences pour la France et de l'autre, de discuter du comportement et du caractère de Boule de suif et de ses compagnons de voyage. Comme d'habitude, les inscrit.e.s recevront par e-mail quelques semaines avant l'atelier une feuille pour se préparer.

Guy de Maupassant „Boule de suif“, Klett, ISBN 978-3-12-596283-5
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

C408797 Chantal Appolinaire
Samstag, 22.11.2025, 10:00–16:00 Uhr
Sonntag, 23.11.2025, 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 81,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.11.2025

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Französisch B2.2 selbstständige Sprachverwendung
Für fortgeschrittene Teilnehmende

Ihre Französischkenntnisse sind bereits sehr gut und Sie möchten diese in einem kommunikativen Unterricht festigen und weiter ausbauen. Auf B2-Niveau können Sie die wichtigsten Punkte komplexerer Texte und Unterhaltungen verstehen und problemlos Gespräche führen, auch über abstraktere Gedanken. Grammatik wird themenbezogen wiederholt und vertieft.

C408821 Nevila Kraja
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 18
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch B2
Konversation und Lektüre

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen, die mit Gesprächen über verschiedene Texte und Lektüren das freie Sprechen üben und den Wortschatz erweitern wollen. Grammatik wird nur noch themenbezogen wiederholt und vertieft. Das Lektüre- oder Textmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

C408826 Odile Espitalier
montags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Stufe C1: fachkundige Sprachkenntnisse

Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Wörtern suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

Französisch C1 Conversation

Dans ce cours, nous discutons de thèmes d'actualité et de société sur la base d'articles de journaux, de chansons, de podcasts ou de documents vidéo. Parallèlement, nous lisons et faisons l'étude d'un roman français choisi en commun. Les participants reçoivent chaque semaine une feuille de route pour se préparer.

C408930 Chantal Appolinaire
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR (144,00 Euro ab 5 Teilnehmenden); keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch C1 Conversation

Avec des textes soigneusement choisis comme base, ce cours doit vous offrir plus de sécurité dans l'expression orale, dans la discussion et dans la présentation de petits exposés.

C408947 Odile Espitalier
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Französisch C1 Table Ronde

Avec des textes soigneusement choisis comme base, ce cours doit vous offrir plus de sécurité dans l'expression orale, dans la discussion et dans la présentation de petits exposés.

C408950 Odile Espitalier
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 4
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

**ITALIENISCH-
WOCHENINTENSIVKURS**

Als Bildungsurlaub anerkannt

Italienisch A1.1
Als Bildungsurlaub anerkannt

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen kommunikativen und lebensnahen Einstieg in die italienische Sprache suchen. Während dieser Woche werden Sprachkenntnisse erworben, die man in Alltagssituationen benötigt, Aussprache und Intonation geübt, das Hörverständnis trainiert, ein praxisnaher Wortschatz aufgebaut und erste Grammatikkenntnisse vermittelt. Landeskundliche Themen aus dem politischen, sozialen und kulturellen Leben Italiens gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs. Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten Sie die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.
Lehrbuch: Chiaro! A1 Nuova edizione Hueber, ISBN 978-3-19-275427-2

C409107 Cristina Burger Piovera
montags, 09:00–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 280,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 19.12.2025

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.



ITALIENISCH-KURSE

Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Italienisch A1.1 von Anfang an
Allegro nuovo A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in die Sprache.
Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

B409126 Patrizia Zampini Yoon
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 03.02.2026
Friedrichsdorf, Taunusresidenz, Seniorentreff
15 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.01.2026

Italienisch A1.1
Dieci A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in einem normalen Lerntempo.
Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

C409122 Tiziana Pretara
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C409124 Tiziana Pretara
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
13 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Italienisch A1.1 – 2. Semester
Dieci A1 ab Lektion 3

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.
Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7
C409220 Achille Donzelli
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 16.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.09.2025

Italienisch A1.2 am Abend
Dieci A1 ab Lektion 5

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.
Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7

C409321 Tiziana Pretara
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Italienisch A1.3
Allegro nuovo A1 ab Lektion 8

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.
Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

C409342 Tiziana Pretara
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C409343 Tiziana Pretara
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Italienisch A1.3
Dieci A1 ab Lektion 8

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.
Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7
C409348 Achille Donzelli
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 18.09.2025
Neu-Anspach, Bürgerhaus
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 15.09.2025

Italienisch A1.4 am Abend
Allegro nuovo A1 ab Lektion 9

Für fortgeschrittene Anfänger mit Grundkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet das Lehrbuch der A1, wiederholt und festigt wichtige Inhalte am Ende der Stufe vor dem Beginn eines Lehrwerks auf A2-Niveau. Auch ideal vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.
Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6
(Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.)

C409365 Tiziana Pretara
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10 Raum E002
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Italienisch A1+ Sprachtraining
Wiederholen und üben wichtiger Inhalte aus den Anfängerkursen

Übung macht den Meister – ein kompaktes Training für alle, die während oder nach der Stufe A1 zusätzlich üben und die wichtigsten Inhalte festigen wollen, um auch mündlich mehr Sicherheit für das nachfolgende Semester zu erreichen. Der Kurs richtet sich damit auch an Wiedereinsteiger:innen mit geringen Vorkenntnissen zur Vorbereitung auf das A2-Niveau.
Trainingsbuch: Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525592-0
C409390 Tiziana Pretara
Montag, 01.09. bis Donnerstag, 04.09.2025
4 Termine, täglich von 10:00–12:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 84,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 18.08.2025

Einmal mit Amore, bitte!

Italienisch A1+
Für die Reise und den Alltag

Ciao a tutti! In diesem Kurs erhalten Sie spannende Einblicke in die Besonderheiten von Land, Leuten und Kultur und üben dabei mit einfachen und spielerischen Übungen die italienische Sprache. Sie erlernen sprachliche Grundlagen, um im Urlaub ein Hotel zu reservieren, nach dem Weg zu fragen, Ihr Essen zu bestellen und vieles, vieles mehr. Reisekrank werden Sie bei diesem Kurztrip sicher nicht. Frei nach dem Motto: Parlare Italiano fa di bene all'anima – Italienisch sprechen tut der Seele gut!
Zum Kursabschluss ist ein italienischer Imbiss geplant, um die neu erworbenen Redemittel in geselliger Runde direkt in der Praxis zu erproben. (Kosten für Imbiss und Getränke sind nicht in der Kursgebühr enthalten.) Teilnehmende sollten die Stufe A1 bereits abgeschlossen haben.
Durch den Kurs führt Sie Frau Barbara Rubert M.A., Museumspädagogin und Hochschuldozentin (Französisch, Italienisch und Modegeschichte).
C409380 Barbara M. Rubert
Samstag, 18.10.2025, 11:00–15:30 Uhr
Sonntag, 19.10.2025, 11:00–15:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 72,00 EUR, zzgl. Materialkosten von 5,00 Euro sowie Kosten für einen Nachmittagsimbiss
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 13.10.2025

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Italienisch A2.1 am Abend
Allegro nuovo A2 ab Lektion 1

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Buch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.
Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7
C409420 Britta Simon
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Endlich Zeit für Italienisch

Italienisch A2.1
Allegro nuovo A2 ab Lektion 1

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Buch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.
Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7
C409421 Britta Simon
mittwochs, 11:30–13:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Italienisch A2.1
Allegro nuovo A2 ab Lektion 3

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben.
Kursbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7
C409422 Britta Simon
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Italienisch A2.1
Con piacere nuovo A2 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.
Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525216-5
C409425 Achille Donzelli
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 16.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.09.2025

Italienisch A2.1 am Abend
Dieci A2 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.
Lehrbuch: Dieci A2, Hueber, ISBN 978-3-19-015647-4
C409427 Tiziana Pretara
donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025





Endlich Zeit für Italienisch

Italienisch A2.1

Allegro nuovo A2 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse in einem moderaten Lerntempo erweitern? Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ und alltagsnah erweitern und dabei viel über die italienische Lebenskultur erfahren.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

C409428 Britta Simon
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C409429 Patrizia Zampini Yoon
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 16.09.2025
Friedrichsdorf, Taunusresidenz, Seniorentreff
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.09.2025

Italienisch A2.2

Allegro nuovo A2 ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

C409522 Anina Hübner
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Endlich Zeit für Italienisch

Italienisch A2.3

Allegro nuovo A2 ab Lektion 7

Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse in einem moderaten Lerntempo erweitern: Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ und alltagsnah zu einem stabilen Basiswissen erweitern. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache Grammatikstrukturen korrekt verwenden.

Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

C409543 Cristiana De Panfilis
montags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C409544 Achille Donzelli
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 16.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.09.2025

Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Italienisch B1.1
Dieci B1

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Lehrwerks): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen, Texten und ggf. kleinen Lektüren.

Lehrbuch: Dieci B1, Hueber, ISBN 978-3-19-025647-1

C409622 Dr. Lia Faldetta-Birkendorf
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Online
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Italienisch B1.1 am Abend
Dieci B1 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen.

Lehrbuch: Dieci B1, Hueber, ISBN 978-3-19-025647-1

C409624 Tiziana Pretara
montags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10 Raum E002
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025



Italienisch B1.1

Nuovo Espresso 3 (B1) ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Lernende: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen, Texten und ggf. kleinen Lektüren.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 3, Hueber, ISBN 978-3-19-205440-2

C409625 Anina Hübner
mittwochs, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Italienisch B1.2 Samstags-Kurs
Fortgeschrittene Sprachverwendung

Der Kurs für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen bietet Ihnen einen lebensnahen und kommunikativen Ausbau Ihrer Sprachkenntnisse mit einem Schwerpunkt auf der mündlichen Verständigung.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 3, Hueber, ISBN 978-3-19-205440-2, ab Lektion 9

C409727 Anina Hübner
samstags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Sa, 13.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 08.09.2025

Italienisch B1+ Festigung und
Konversation

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse nach Abschluss des B1-Niveaus. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache.

Über ein Kursbuch oder eine Lektüre wird zu Kursbeginn entschieden.

C409728 Dr. Agnese Ruffo-Müller
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 12.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 110,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 08.09.2025

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Italienisch B1+ Samstags-Kurs
Selbstständige Sprachverwendung

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse nach Abschluss des B1-Niveaus. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache.

Über ein Kursbuch wird zu Kursbeginn entschieden.

C409729 Anna Maria Fattori
samstags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Sa, 13.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 08.09.2025

Italienisch B1+/B2
Lektüre und Konversation

Se volete fare quattro chiacchiere in italiano e approfondire le vostre conoscenze, questo è il corso adatto a voi. Insieme leggeremo brevi testi letterari, ascolteremo canzoni italiane, ripasseremo la grammatica.

Lektüre (bereits begonnen): „I ragazzi hanno grandi Sogni“, Klett, ISBN 978-3-12-565906-3

Vorkenntnisse entsprechend abgeschlossener Niveaustufe B1.

C409790 Dr. Agnese Ruffo-Müller
montags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Italienisch B1+/B2
Lektüre und Konversation

Se volete fare quattro chiacchiere in italiano e approfondire le vostre conoscenze, questo è il corso adatto a voi. Insieme leggeremo brevi testi letterari, ascolteremo canzoni italiane, ripasseremo la grammatica.

Vorkenntnisse entsprechend abgeschlossener Niveaustufe B1.
Lehrbuch: La grammatica vien leggendo, Edilingua, ISBN 978-88-9843-308-7 ab Lektion 7

C409792 Dr. Agnese Ruffo-Müller
freitags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 12.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 110,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 08.09.2025

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Italienisch B2 Lektüre und
Konversation

Für Teilnehmer:innen mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen, die das freie Sprechen üben und ihren Wortschatz erweitern möchten. Grammatik wird nur noch vereinzelt wiederholt und vertieft. Kursbuch oder Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

C409820 Achille Donzelli
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.09.2025

Italienisch B2.2 Konversation
und Lektüre

Konversation und Lektüre für fortgeschrittene Lernende. Ab und zu: Wiederholung und Festigung der Grammatik. Kursbuch oder Lektüre wird im Kurs bekannt gegeben.

C409832 Achille Donzelli
mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.09.2025

Italienisch B2.2
Corso di lingua e cultura
italiana

Für Lernende mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen: Neben aktuellen Texten werden nach Wunsch auch kleinere Lektüren eingeflochten, um das freie Sprechen und den Wortschatz zu üben.

C409833 Dr. Lia Faldetta-Birkendorf
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025



**Stufe C1: fachkundige Sprachkenntnisse**

Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Wörtern suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

Italienisch C1/C2 Conversazione Für weit fortgeschrittene Lernende mit sehr guten Sprachkenntnissen

Conversazione libera o su testi autentici tratti da giornali e libri.

Lehrbuch zur Unterstützung grammatikalischer Inhalte:

Nuovo magari C1/C2, Lektion 18, Hueber, ISBN 978-3-19-305421-0

C409920 Achille Donzelli
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 16.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am
Gluckenstein, Raum 12
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.09.2025

**SPANISCH-
WOCHENINTENSIVKURS****Als Bildungsurlaub anerkannt****Spanisch A1.1**

Fünf Tage lang intensiv ins Spanischlernen eintauchen: Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen kommunikativen Einstieg in die spanische Sprache suchen, können während dieser Woche erste Sprachkenntnisse für Alltagssituationen erlernen, Aussprache und Intonation üben, das Hörverständnis trainieren und einen ersten praxisnahen Wortschatz aufbauen sowie die entsprechenden Grammatikkenntnisse erarbeiten. Landeskundliche Themen aus dem wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Leben Lateinamerikas gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs. Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

C422107 Gladys Garcia de Sallwey
montags, 09:00–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 26.01.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 280,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 19.12.2025

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

**SPANISCH-SPECIALS
FÜR SCHÜLER:INNEN****Spanisch A1.1**

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse – 5. bis 6. Klasse



Lust, Spanisch zu lernen? In unserem Spanischkurs für Schüler:innen könnt ihr in einem lebendigen Sprachunterricht, der spielerisch auf euer Alter zugeschnitten ist, einen ersten Eindruck von der spanischen Sprache erhalten und ausprobieren, ob ihr vielleicht darüber hinaus noch mehr erfahren wollt, z. B. als Wahlfach oder 3. Fremdsprache in eurer Schule oder einem Schülerkurs der Volkshochschule.

D422111 Laura Gonzalez Betancourt
Montag, 11.08. bis Donnerstag, 14.08.2025,
jeweils 09:30–11:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 06.08.2025

Spanisch A2–B1 Escape Games Spanisch Für Schüler:innen 9./10. Klasse mit Grundkenntnissen

Findet durch das Lösen von kniffligen Aufgaben und Rätseln zum Ziel: Als Team (sprachliche) Lösungen für verzwickte Situationen und Rätsel finden und dabei Grammatikkenntnisse unter Beweis stellen. Welches Team schafft es, durch Tüfteln und Kombinieren alle Rätsel zu lösen und die geheimen Codes zu knacken?

Um die Escape-Spiele zu lösen werden Sprechen, Schreiben, Hör- und Leseverständnis trainiert, wiederholt und gefestigt, mit viel Spaß und Köpfchen.

D422112 Laura Gonzalez Betancourt
Montag, 07.07. bis Donnerstag, 10.07.2025,
jeweils 10:00–12:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 84,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

SPANISCH-KURSE**Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen**

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Spanisch A1.1 für die Reise – kompakter Einstieg Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Ein kleiner Reisewortschatz ist in jedem Land nützlich: Ein Hotel buchen. nach dem Weg fragen, Essen oder Getränke bestellen und wichtige Standard-Vokabeln wie Bitte und Danke, einige Zahlen oder die Namen von gängigen Lebensmitteln zu wissen, sind nicht nur eine gute Vorbereitung auf Ihre Reise, sondern steigern auch die Vorfreude. Sie üben Aussprache und Hörverstehen sowie authentische Redewendungen und brauchbare Beispielsätze für typische Alltags- und Reisesituationen. Ein Kursbuch wird gegebenenfalls mitgeteilt.

C422115 Erika Götzl
montags, 09:30–11:45 Uhr
Beginn: Mo, 13.10.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 105,00 EUR
Ermäßigung nur mit
Bad-Homburg-Pass möglich.
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 08.10.2025

Kompakter Sommerkurs**Spanisch A1.2**

Con gusto nuevo A1, ab Lektion 5

Erweitern Sie erste Spanischkenntnisse (nach einem Semester oder vergleichbar) in einem kompakten Wochenkurs von Montag bis Freitag: Abwechslungsreich und handlungsorientiert werden Ihre Sprachfähigkeiten ganzheitlich und vor allem kommunikativ für den Gebrauch in alltäglichen Situationen entwickelt.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

C422320 Pablo Jorge Espinoza
Montag bis Freitag, 11. bis 15.08.2025
jeweils von 09:00 bis 13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 161,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.08.2025

Spanisch A1.1 von Anfang an Con gusto nuevo A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

C422125 Erika Götzl
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C422127 Alvaro Rubina
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C422128 Alvaro Rubina
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10 Raum E001
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Spanisch A1.2

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 6

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

C422322 Pablo Jorge Espinoza
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C422326 Maria Corona-Romero
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C422327 Maria Corona-Romero
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule,
Raum E1, VHS-Eingang: siehe
Veranstaltungsorte, Seite 10
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C422328 Addy Margelen Rojas Garavito
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Uisingen, im Anbau des Taunusbades,
Mozartstraße 5a
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Spanisch A1.3

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 7

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

C422341 Gladys Garcia de Sallwey
donnerstags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025





Spanisch A1.3
Con gusto nuevo A1 ab Lektion 8

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

C422342 Pablo Jorge Espinoza
donnerstags, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C422344 Erika Götzl
montags, 09:15–10:45 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Spanisch A1.4 kompakt am
Freitag
Ende Stufe A1 und Beginn A2

In einer etwas komprimierteren Form erweitern Sie Grundkenntnisse in einem Wechsel aus konzentriertem Lernen mit abwechslungsreichen und handlungsorientierten Unterrichtseinheiten. Ziel des Kurses ist, dass Sie alltägliche Situationen sprachlich gut bewältigen können.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6 ab Lektion 10 (Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.)

C422360 Pablo Jorge Espinoza
freitags, 17:30–19:45 Uhr
Beginn: Fr, 12.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 08.09.2025

Spanisch A1.4 am Abend
Con gusto nuevo A1 ab Lektion 10

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (nach vier/fünf Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe lebensnah und kommunikativ. Geeignet auch vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6 (Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht erforderlich.)

C422364 Maria Corona-Romero
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E1, VHS-Eingang: siehe Veranstaltungsorte, Seite 10
13 Termine – Gebühr 182,00 EUR
(3 Teilnehmende: 60 Minuten Unterricht 17:30–18:30 Uhr)
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfänger-niveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Spanisch A2.1
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 1

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

C422421 Isabel Schwemin-Karhan
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C422423 Isabel Schwemin-Karhan
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 02.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.08.2025

C422424 Alvaro Rubina
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10 Raum E001
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Endlich Zeit für Spanisch

Spanisch A2.1
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 2

Für fortgeschrittene Anfänger:innen, die das Niveau A1 abgeschlossen haben: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem moderaten Lerntempo mit vielen interessanten Informationen über landestypische Gepflogenheiten und die spanische Kultur. Der Kurs beginnt mit einem A2-Buch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

C422426 Erika Götzl
montags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Spanisch A2.1
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 2

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

C422427 Gladys Garcia de Sallwey
mittwochs, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

C422429 Addy Margelen Rojas Garavito
dienstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Spanisch A2.2 am Abend
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 5

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem soliden Basiswissen erweitern.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

C422522 Gladys Garcia de Sallwey
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Spanisch A2.2
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Anfänger: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

C422526 Maria Corona-Romero
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen.
13 Termine – Gebühr 182,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Spanisch A2+ Sprachtraining
Perspectivas contigo A2, Lektion 7

Fit für die nächste Lernstufe: Sie haben das Niveau A2 beendet und möchten Ihre Sprachkenntnisse am Übergang vom A2-zum B1-Niveau noch einmal festigen und mehr Sicherheit im freien Sprechen üben. Der Kurs übt wichtigen Lernstoff der Stufe A2 mit einem Trainingsbuch und vielen mündlichen Aktivitäten.

Lehrbuch: Perspectivas contigo A2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-120947-6

C422591 Maria Rios-Neuhauß
donnerstags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Endlich Zeit für Spanisch

Spanisch A2.3
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 8

Für fortgeschrittene Anfänger:innen mit guten Grundkenntnissen, die mit ausreichend Zeit lernen möchten, mit vielen Informationen über landestypische Gepflogenheiten und spanische Kultur.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

C422544 Maria Rios-Neuhauß
montags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Stufe B1: fortgeschrittene Sprach-verwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Spanisch B1.1 am Abend
Con gusto nuevo B1 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbar): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten.

Kursbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514693-8 (hybride Ausgabe)
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

C422621 Isabel Schwemin-Karhan
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 02.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 29.08.2025

Spanisch B1.1 Beginn fort-geschrrittenes Niveau
Con gusto nuevo B1.1 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbar): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten.

Kursbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514693-8 (hybride Ausgabe)
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

C422622 Maria Rios-Neuhauß
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025





Spanisch B1.1 am Abend
eñe B1.1 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbar): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten.
Lehrbuch: eñe B1.1, Hueber, ISBN 978-3-19-004221-0
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

C422624 Pablo Jorge Espinoza
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Endlich Zeit für Spanisch

Spanisch B1.1
Con gusto nuevo B1 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbaren Vorkenntnissen): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, bereichert durch viele interessante Informationen über die spanische Lebenskultur.
Kursbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514693-8 (hybride Ausgabe)
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

C422626 Isabel Schwemin-Karhan
montags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Spanisch B1+ Festigung
mit Texten und Lektüren
Termine zweistündig

Für Teilnehmende, die ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben und sich zur Festigung und Vertiefung des Gelernten noch mit Lernmaterial dieser Stufe beschäftigen möchten: Der Kurs trainiert die erworbenen Sprachkenntnisse anhand aktueller Texte und kleinerer Lektüren, um vor allem Ihren aktiven Wortschatz zu erweitern und das freie Sprechen zu üben. Wichtige Inhalte des Niveaus werden mit einem Trainingsbuch gefestigt,
Trainingsbuch: Con gusto nuevo B1, ISBN 978-3-12-514685-3, Lektion 11
Lektüre: El griego que pintó Toledo, Pons, ISBN 978-3-12-562869-4

C422792 Maria Rios-Neuhauß
mittwochs, 09:30–11:30 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 160,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Spanisch B1+ am Abend

Für Teilnehmende, die ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben und sich zur Festigung und Vertiefung des Gelernten noch mit Lernmaterial dieser Stufe beschäftigen möchten: In einem kommunikativen Unterricht trainieren Sie die erworbenen Sprachkenntnisse anhand aktueller Themen und Texte, Lektüren oder Videos, um vor allem Ihren aktiven Wortschatz zu erweitern und das freie Sprechen zu üben.

C422793 Pablo Jorge Espinoza
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Spanisch B1+ Festigung
des Niveaus
Con gusto nuevo B1 Sprachtraining,
Lektion 10

Sie haben das Niveau B1 beendet und möchten Ihre Sprachkenntnisse auf diesem Niveau festigen und mehr Sicherheit im freien Sprechen üben. Mit diesem Kurs bieten wir Ihnen eine Möglichkeit, das bisher Erlernte in abwechslungsreichen Übungen anzuwenden, Ihren aktiven Wortschatz kommunikativ zu erweitern und mehr Sicherheit im freien Sprechen zu erlangen.
Trainingsbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514685-3
Lektüre: Luis Sepúlveda „Un viejo que leía novelas de amor“

C422794 Gladys Garcia de Sallwey
freitags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 05.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 01.09.2025

Stufe B2: selbstständige Sprach-
verwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Spanisch B2 am Abend
Con gusto nuevo B2 ab Lektion 8

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.
Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett, ISBN 978-3-12-514688-4
und ggf. zusätzliches Lektürematerial

C422820 Maria Corona-Romero
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen.
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Spanisch B2 Konversation
und Lektüre
Für Fortgeschrittene

Anhand unterschiedlicher Lernlektüren oder Texte werden der Wortschatz erweitert, wichtige Grammatikstrukturen wiederholt und flüssiges Reden geübt. Über eine Lektüre wird zu Kursbeginn entschieden.

C422824 Isabel Schwemin-Karhan
mittwochs, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025



Spanisch B2 Konversation

Conversación de temas actuales con un poco de gramática.
Einheiten zur Wiederholung erfolgen mit dem Kursbuch: Con gusto nuevo B2, Klett, ISBN 978-3-12-515016-4

C422828 Natividad Veen-Martinez
freitags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 05.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 01.09.2025

C422829 Natividad Veen-Martinez
freitags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Fr, 05.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 01.09.2025

Spanisch B2 Konversation,
Lektüre und Wiederholung
Nuevo Avance Intermedio B1 ab
Lektion 10

Aufbau und Erweiterung des Wortschatzes, Verbesserung des Lese- und Hörverstehens anhand verschiedener Texte oder Lektüren und mehr Sicherheit im freien Sprechen durch Gespräche und Diskussionen über aktuelle Themen. Begleitend erfolgt eine Wiederholung von wichtigen Inhalten aus dem B-Niveau mit dem Lehrbuch:
Lehrbuch: Nuevo Avance Intermedio/B1, Hueber, ISBN 978-3-19-154504-8

C422830 Gladys Garcia de Sallwey
freitags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Fr, 05.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 01.09.2025

ARABISCH

Arabisch A1.1 für Anfänger
am Samstag
Kalamuna A1 ab Lektion 1

Arabisch gehört zu den meistgesprochenen Sprachen der Welt und fasziniert durch seine besondere Schrift, die von rechts nach links erfolgt. Der Kurs führt ein in die ersten Grundlagen der geschriebenen und gesprochenen arabischen Sprache, das moderne Hocharabisch, und gibt einen Einblick in die sprachlichen, kulturellen und landeskundlichen Besonderheiten.
Lehrbuch: Kalamuna A1, Lektion 1, Hueber, ISBN 978-3-19-605253-4

C401120 Souzan Debes
samstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Sa, 25.10.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 20.10.2025

Arabisch A1.2 am Samstag
Kalamuna A1 ab Lektion 6

Der Kurs für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach drei bis vier Semestern oder vergleichbar) vermittelt die Grundlagen der geschriebenen und gesprochenen arabischen Sprache, das moderne Hocharabisch, und gibt einen Einblick in die sprachlichen, kulturellen und landeskundlichen Besonderheiten.
Lehrbuch: Kalamuna A1, Hueber, ISBN 978-3-19-605253-4

C401320 Souzan Debes
samstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Sa, 06.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 01.09.2025

Arabisch A2.1 am Samstag
Kalamuna A2 ab Lektion 4

Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Der Kurs erweitert die Grundlagen des geschriebenen und gesprochenen modernen Hocharabisch mit dem Ziel, dass Sie sich in einer authentischen Alltagssprache verständigen können. Darüber hinaus gibt er einen Einblick in sprachliche, kulturelle und landeskundliche Besonderheiten.
Lehrbuch: Kalamuna A2, Hueber, ISBN 978-3-19-705253-3

C401424 Souzan Debes
samstags, 11:45–13:15 Uhr
Beginn: Sa, 06.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 01.09.2025

DÄNISCH

Dänisch A1.1 für die Reise
Einstiegskurs am Wochenende für
Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Sie planen eine Reise nach Dänemark und möchten sich dafür auf typische Sprechsituationen vorbereiten? Dieser Kurs vermittelt Ihnen an einem Wochenende einen Eindruck von der dänischen Sprache. Sie können erste einfache Sprachkenntnisse für die Reise erwerben und in einem kommunikativen Unterricht gleich anwenden und einüben. Viele interessante Informationen zu Land und Leuten führen Sie darüber hinaus in die dänische Kultur ein. Bei Interesse können Sie Ihre Kenntnisse im Anschlusskurs „Noch mehr Dänisch für die Reise“ (Kurs C403122) an einem weiteren Wochenende ausbauen.

C403120 Petra Spannaus
Freitag, 24.10.2025, 17:00–19:15 Uhr
Samstag, 25.10.2025, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 67,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 20.10.2025

Dänisch A1.1 Noch mehr
Dänisch für die Reise am
Wochenende
Kompaktkurs für Anfänger:innen
mit sehr geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs eignet sich als Fortsetzung zum Wochenendkurs „Dänisch für die Reise“ (Kurs C403120) sowie für Teilnehmende mit vergleichbaren ersten Vorkenntnissen. Sie erhalten viele interessante Informationen zur dänischen Sprache und Kultur. In einem kommunikativen Unterricht lernen Sie wichtige Redewendungen kennen und können sich in einfachen Alltagssituationen (z.B. Einkaufen, Restaurant, Orientierung) verständigen.

Lehrbuch: Dänisch – Wort für Wort, Reise Know-How Verlag, ISBN 978-3-8317-6588-1
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

C403122 Petra Spannaus
Freitag, 14.11.2025, 17:00–19:15 Uhr
Samstag, 15.11.2025, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 67,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.11.2025



JAPANISCH

Japanisch A1.1 –
2. Semester
Für Erwachsene und
Schüler:innen ab 12 Jahren



Dieser Kurs setzt geringe Kenntnisse (entsprechend einem Semester) voraus und bietet Ihnen einen Einstieg in die japanische Sprache und Kultur. Schritt für Schritt erlernen Sie die Grundzüge der Silbenalphabet Hira-gana und Katakana sowie der Kanji-Schriftzeichen für alltagsnahe Sprechsituationen.
Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt 1, Doitsu Center Ltd., ISBN 978-4-9900384-7-2, Lektion 8–14

C410130 Tomoko Tsuruta
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.09.2025

Japanisch A1.2
Für Erwachsene und
Schüler:innen ab 12 Jahren



Am Ende von Kursniveau A1 kann man vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Der Kurs beschäftigt sich mit den Kanji-Schriftzeichen und setzt Vorkenntnisse (vier bis fünf Semester oder vergleichbar) voraus, aber die vorausgegangenen Inhalte werden begleitend wiederholt und in alltags-nahen Sprechsituationen geübt und vertieft. Ein Kursbuch wird zu Beginn des Semesters bekannt gegeben.

C410233 Tomoko Tsuruta
mittwochs, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Mi, 17.09.2025
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.09.2025

KOREANISCH

Koreanisch A1.1 am Abend
Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von Grundkenntnissen für Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Ein Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

C411030 Jooyeon Lim
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Koreanisch A1.2
Für Anfänger:innen mit geringen
Vorkenntnissen

Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von Grundkenntnissen nach zwei Semestern.
Lehrbuch: Sejong Korean, ISBN 978-1-63519-043-4

C411321 Jooyeon Lim
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/ Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A1.1 von
Anfang an
Goed idee! A1 ab Lektion 1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse: Lebens-nahe und kommunikativer Einstieg in die niederländische Sprache mit vielen lebens-nahen Übungen für aktives Sprechen von Anfang an.

Kursbuch: Goed idee! A1, Klett, ISBN 978-3-12-528506-4 (hybride Ausgabe)

C414120 Rolf van Meegen
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Niederländisch A2.1
Welkom! Neu A1–A2 ab Lektion 14

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebens-nahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen mit vie-len Übungen für aktives Sprechen. Voraus-gesetzt werden Vorkenntnisse aus etwa vier Semestern oder vergleichbar.

Kursbuch: Welkom! Neu A1–A2 Kursbuch 978-3-12-528990-1 und Übungsbuch 978-3-12-528991-8

C414420 Rolf van Meegen
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Niederländisch A2/B1
Nederlands in actie A2–B1 ab
Lektion 7

Für fortgeschrittene Lernende am Beginn der selbstständigen Sprachverwendung: Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache und möchten diese in einem kommunika-tiven Unterricht mit Gesprächen und Übungen zu unterschiedlichen Textsorten weiter aus-bauen.

Lehrbuch: Nederlands in actie A2–B1, 4th ed., Klett, ISBN 978-3-12-528875-1

C414621 Rolf van Meegen
montags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 08.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Niederländisch B2 Konver-
sation und Lektüre
Für fortgeschrittene Lernende

Der Kurs für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Vorkenntnissen arbeitet mit aktuellen Texten oder einer Lektüre, die im Kurs bekannt gegeben wird.

C414822 Maria Kraus
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 18.09.2025
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 46
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR (144,00 Euro ab 5 Teilnehmenden)
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 15.09.2025

PORTUGIESISCH
(BRASILIANISCH)

Portugiesisch A1.1 von
Anfang an
Brasilianisches Portugiesisch für
Anfänger ohne Vorkenntnisse

So authentisch und vielfältig wie das Land, üben Sie vor allem das Hören und Spre-chen anhand lebensnaher Dialogsituati-onen sowie die Grammatik im thematischen Zusammenhang. Zu den relevanten Unter-schieden zum europäischen Portugiesisch erhalten Sie Hinweise und Beispiele.
Lehrbuch: Beleza! neu A1–A2, Lektion 1 Klett, ISBN 978-3-12-528621-4

C418107 Rosiane J.C.M. Liehr
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

Portugiesisch A1.1 –
2. Semester
Beleza! neu A1–A2, Lektion 5

Brasilianisches Portugiesisch für Anfänger mit sehr geringen Vorkenntnissen (nach einem Semester): So authentisch und viel-fältig wie das Land, üben Sie vor allem das Hören und Sprechen anhand lebensna-her Dialogsituationen sowie die Gramma-tik im thematischen Zusammenhang. Zu den relevanten Unterschieden zum europä-ischen Portugiesisch erhalten Sie Hinweise und Beispiele.

Lehrbuch: Beleza! neu A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-528621-4

C418227 Rosiane J.C.M. Liehr
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

TÜRKISCH

Türkisch A1.1 für Kinder
In den Sommerferien



Dieser Kurs für Kinder im Grundschulal-ter findet in der letzten Woche der Som-merferien 2025 statt. Vermittelt werden Sprachentwicklung, einfache Sätze, Zah-len, Bezug zum Alltag und praktische Anwendung, Texte, Bilder. Es folgt eine Lockerungspause mit türkischer Musik und anschließendem freien Malen türkischer Motive, die jedes Kind für sich wählt.

D424105 Gülsen Dener-Klemm
Montag, 11.08 bis Freitag, 15.08.2025,
jeweils 13:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 120,00 EUR,
keine Ermäßigung. Für Materialkosten
sind 10,00 Euro vor Ort zu bezahlen.
mind. 6 Teilnehmende

Türkisch A1.2
Kolay Gelsin! neu A1–A2 ab Lektion 5

Teilnehmenden mit geringen Vorkenntnis-sen bietet der Kurs eine lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grund-legenden Sprachkenntnissen mit vielen lebendigen Einblicken in die türkische Kul-tur und Alltagswelt.

Lehrbuch: Kolay Gelsin! neu A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-528661-0

C424120 Gülsen Dener-Klemm
dienstags, 16:00–17:30 Uhr
Beginn: Di, 09.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2025

RUSSISCH

Russisch A1.1 von
Anfang an
Kurzer Kurs zum Einstieg und
Kennenlernen der Sprache



Ein kommunikativer Einstieg für Teilneh-mende ohne Vorkenntnisse, die einen Eindruck von den Besonderheiten der russischen Sprache, den kyrillischen Buch-staben des russischen Alphabets und der Aussprache und Betonung von Vokabeln aus dem Alltag erhalten möchten.

C419122 Natalia Hoffmann
dienstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.10.2025

Besuchen Sie uns
auch im Internet!

Das aktuelle Programm
mit der Übersicht aller
Sprachkurse finden Sie auf unserer
Website www.vhs-badhomburg.de



Beruf, Computer, Smartphones und Medien

Die Angebote auf den folgenden Seiten bringen Sie im Job weiter – aber nicht nur dort, sondern auch im Alltag. Sie vermitteln Schlüsselkompetenzen wie Rhetorik und Kommunikation, erweitern Ihr Finanzwissen und machen Sie fit für die digitale Welt mit dem Computer oder dem Smartphone.

Kinder und Jugendliche finden hier Ferienworkshops, die Spaß machen und für die Schule nützen.



Zum Programm
Beruf und IT
auf unserer Website



Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20
Beruf/EDV-Kurse



Beruf | IT

Informations- und Medientechnik	112
ChatGPT KI	114
Karriereplanung	114
Word, Excel, PowerPoint und Windows 11	116
Computer für Seniorinnen und Senioren	117
Computer für Schülerinnen und Schüler	117
Softskills: Kurse für Schülerinnen und Schüler	118
Bildungsurlaube	119
Schlüsselkompetenzen	121
Xpert Business	122

Semesterhighlight

Künstliche Intelligenz begegnet uns mittlerweile überall – manchmal, ohne dass wir uns dessen bewusst sind. In seinem Vortrag „Die Intelligenz der Maschinen“ erklärt Hanspeter Baus, wie KI funktioniert und wo sie angewendet wird – von Chatbots bis zu Bildgeneratoren. Entdecken Sie, wie man sicher und effektiv mit KI kommuniziert, Risiken und Betrugsfallen erkennt und Potenziale nutzt.

Den Vortrag und andere Kurse zum Thema KI finden Sie auf Seite 114.



INFORMATIONEN- UND
MEDIENTECHNIK

Kurz & gut – Kaufempfehlungen
für Smartphones, Tablets und
Mobilfunktarife

Sie wollen sich ein Smartphone oder Tablet anschaffen und sind unsicher, welches Gerät Sie wählen sollen? In diesem Kurs finden Sie heraus, welches Gerät zu Ihnen passt. Der Kursleiter gibt Ihnen dazu konkrete Hinweise und fundierte, unabhängige Empfehlungen. Außerdem schlägt er eine Schneise durch den Dschungel der Mobilfunktarife – was brauchen Sie, was ist überflüssig, wie viel müssen Sie monatlich für Telefonieren, Surfen und Chatten ausgeben? Bitte beachten Sie: Fragen zur Bedienung Ihrer Geräte werden in diesem Kurs nicht beantwortet.

C501040 Stephan Kubitzki
Samstag, 06.12.2025, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende



Smartphone – Basiskurs
intensiv

Sie wollen Ihr Smartphone effektiver nutzen und seine Funktionen besser verstehen? In diesem Kurs erhalten Sie zunächst eine Einführung in die Grundfunktionen Ihres Smartphones und des Betriebssystems Android. Dann erfahren Sie unter anderem, wie Sie ein Google-Konto einrichten, wie Sie das Gerät mit dem Internet und über Bluetooth mit Kopfhörern oder anderen Telefonen verbinden und wie Sie die Geräteeinstellungen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen. Bringen Sie zum Kurs bitte Ihr eigenes Smartphone und ein Ladegerät mit.

C501050 Stephan Kubitzki
Samstag, 13.09.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

C501051 Stephan Kubitzki
Samstag, 25.10.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

iPhone und iPad – Basiskurs
intensiv

So einfach haben Sie Spaß und Erfolg mit Ihrem iPhone oder iPad. Sie lernen Ihr Gerät genauer kennen, lernen es zu bedienen und erfahren, was Sie zu Ihrer Sicherheit beachten sollten. Was sind Apple-ID, Apps und wie funktioniert der App Store? Ferner lernen Sie, wie Sie Filme, Musik oder Hörbücher abspielen und wie Sie Bücher lesen können, indem Sie Ihr Gerät als eBook verwenden. Bringen Sie zum Kurs bitte Ihr iPad/iPhone mit. Eine Teilnahme ist ohne eigenes Gerät nicht möglich.

C501055 Stephan Kubitzki
Samstag, 20.09.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

C501056 Stephan Kubitzki
Samstag, 01.11.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Smartphone – Apps intensiv

Wie nützlich ein Smartphone ist, hängt entscheidend von den Apps ab. Mit ihnen wird das Smartphone zur Tageszeitung, zum Sprachkurs oder zum Fahrkartenschalter. Dieses Seminar hilft Ihnen, die Möglichkeiten Ihres Smartphones auszuschöpfen. Sie erfahren, was Apps sind, erhalten Tipps für die Auswahl und lernen, Apps auf Ihrem Smartphone zu installieren und wieder zu entfernen. Viele Apps sind kostenlos erhältlich, und wie Sie die anderen bezahlen – auch das erfahren Sie in diesem Kurs. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone oder Tablet (Android oder Apple) sowie ein Ladegerät mit.

C501060 Stephan Kubitzki
Samstag, 08.11.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

iPhone und iPad – Apps
intensiv

Wie nützlich Ihr iPhone oder iPad ist, hängt entscheidend von den Apps ab. Mit ihnen wird das Gerät zur Tageszeitung, zum Sprachkurs oder zum Fahrkartenschalter. Das Seminar hilft Ihnen, diese Möglichkeiten auszuschöpfen. Sie erfahren, was Apps sind, erhalten Tipps für die Auswahl und lernen, wie Sie Apps auf Ihrem iPhone oder iPad installieren und wieder entfernen. Viele Apps sind kostenlos erhältlich, und wie Sie die anderen bezahlen – auch das erfahren Sie in diesem Kurs. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr iPhone oder iPad sowie ein Ladegerät mit.

C501065 Stephan Kubitzki
Samstag, 15.11.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Hilfe, mein Smartphone
ist weg – haltet den Dieb! **NEU**

Mein Smartphone ist weg! Das löst Panik aus und lässt einen erst einmal ratlos zurück. Alle meine persönlichen Informationen und Daten in fremden Händen! Wie muss ich jetzt reagieren? Wie kann ich vorsorgen? Welches Zubehör ist hilfreich? Wie sollte ich vorausschauend meine Daten sichern, damit ich beim Verlust des Gerätes möglichst viele von ihnen wiederbekomme? Was kann ich tun, um ein gestohlenes Gerät zu sperren, damit es für den Dieb wertlos wird? Der Kurs gibt Antworten auf diese und viele weitere Fragen. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und ein Ladegerät mit.

C501070 Stephan Kubitzki
Samstag, 29.11.2025, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Notfall! – Wie kann mein
Smartphone mir helfen? **NEU**

Man stürzt in der Wohnung, schließt sich ein oder sperrt sich aus. In solchen Situationen muss schnell Hilfe organisiert werden. Das Smartphone hilft dabei. Jetzt kommt es darauf an, dass das Gerät vorbereitet ist und die richtigen Handgriffe sitzen. Welche Elemente sollten auf dem Smartphone vorhanden sein? Wie setze ich einen Hilferuf ab? Welche Angaben werden an eine Notrufzentrale übermittelt? Welche Informationen kann ich zusätzlich an eine Hilfsperson schicken? Diese und viele weitere Fragen beantwortet dieser Kurs. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und ein Ladegerät mit.

C501075 Stephan Kubitzki
Samstag, 22.11.2025, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Mein ganz persönliches Smartphone

Klingeltöne, Hintergrundbilder und Sicherheitseinstellungen: damit können Sie Ihr Smartphone ganz nach Ihrem Geschmack einrichten. Bestimmte Einstellungen wie etwa die Verknüpfung Ihres Geräts mit einem Google- oder Apple-Konto sind sogar unabdingbar. Wie Sie wichtige Funktionen und das Erscheinungsbild Ihres Geräts personalisieren, lernen Sie in diesem Kurs. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Sicherheitsfunktionen (PIN, Muster, Fingerabdruck, Gesichtserkennung) anpassen, Klingeltöne auswählen oder Hintergrundbilder einstellen. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone und ein Ladekabel mit.

C501080 Stephan Kubitzki
Samstag, 22.11.2025, 13:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Bad Homburg
neu entdecken –
mit digitaler Hilfe **NEU**

Entdecken Sie Bad Homburg neu – mit Ihrem Smartphone als Guide! Auf unserem Streifzug durch die Stadt erleben Sie, wie digitale Helfer Ihre Ausflüge mit Infos zu Kunst, Natur und Geschichte bereichern können. Von Navigations-Apps über KI-Werkzeuge und QR-Codes bis hin zum virtuellen Parkschein – wir probieren alles direkt vor Ort aus.

Wir starten mit einer kurzen Einführung in der VHS. Bringen Sie einfach Ihr aufgeladenes Smartphone mit – eine Liste empfohlener Apps zum Herunterladen erhalten Sie vorab.

C501098 René Hirschfeld
Samstag, 11.10.2025, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Wohin mit den Daten?
Eine Einführung in verschiedene
Methoden, um seine Daten auf dem
Smartphone zu sichern

Wer ein Smartphone oder ein Tablet nutzt, sammelt viele Daten, Fotos und Videos. Damit diese nicht verloren gehen, sollten sie gesichert werden. Aber welche Daten sind wichtig, welche nicht? Werden Daten auch automatisch gesichert? Welche Art der Sicherung ist empfehlenswert und gleichzeitig kostengünstig? Der Kurs vermittelt einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten; Fachbegriffe wie Backup, Cloud u. a. werden erklärt und eingeordnet. Gerne können Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

C501090 Stephan Kubitzki
Samstag, 06.12.2025, 13:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Macht KI mein Smartphone
besser und mich schlauer?

Viele Smartphone-Apps arbeiten heute bereits mit künstlicher Intelligenz (KI), auch wenn man dies nicht auf Anhieb erkennt. In welchen Apps ist KI integriert? Wie setze ich sie sinnvoll ein? Muss ich die angebotenen Funktionen nutzen oder kann ich sie bei Bedarf auch abschalten? Wie steht es um Datenschutz und Privatsphäre? Diese und weitere Themen werden in diesem Kurs behandelt. Bitte mitbringen: Smartphone (Android) und Ladegerät.

C501095 Stephan Kubitzki
Donnerstag, 27.11.2025, 18:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 32,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

eBay und kleinanzeigen.de
Wie Sie erfolgreich kaufen und
verkaufen

Sie haben noch Schätze im Haushalt oder auf dem Dachboden, die Sie nicht mehr brauchen? Dann verkaufen Sie sie doch auf eBay oder kleinanzeigen.de! Mit einer Anzeige auf diesen Plattformen erreichen Sie viele Menschen.

Wir besprechen diese Themen:
– Anmeldung auf eBay/kleinanzeigen.de
– Artikel kaufen und verkaufen
– Rechte und Pflichten
– Zahlungsmodalitäten
– Nutzung der Plattformen auf PC, Smartphone und Tablet

Im Kurs brauchen Sie Ihre E-Mail-Adresse und das zugehörige Kennwort. Bringen Sie gerne Ihr Notebook oder Tablet mit.

C501431 Stephan Kubitzki
Samstag, 04.10.2025, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Meine Daten und die
Cloud – Fluch oder Segen? **NEU**

Cloud-Dienste sind aus dem Alltag kaum wegzudenken. Viele nutzen sie, etwa auf dem Smartphone, ohne sich dessen bewusst zu sein. Einerseits sind Cloud-Dienste einfach zu bedienen, leicht verfügbar und können Datenverlust vorbeugen. Andererseits: Wie steht es um den Datenschutz? Werden unsere persönlichen Informationen von amerikanischen Tech-Konzernen vereinnahmt? In diesem Kurs erhalten Sie einen fundierten Überblick und lernen, wie Sie Dienste sicher nutzen und Ihre Daten schützen können. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

C501430 Stephan Kubitzki
Montag, 01.12.2025, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Sicherheit im Internet
Für Smartphone- und PC-Nutzer:innen

In diesem Kurs erfahren Sie, welche Sicherheitsrisiken wie z. B. Spam, Malware, Phishing und Co. das Internet birgt und wie Sie sich effektiv davor schützen können. Außerdem erhalten Sie einen Überblick, wie Sie sich vor unerwünschten Fernzugriffen aus dem Internet wehren können und welche Notfallmaßnahmen Sie im Ernstfall ergreifen sollten. Der Kurs klärt auch über relevante Browsereinstellungen auf, die für den Schutz Ihrer privaten Daten wichtig sind. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse. Bitte USB-Stick mitbringen.

C501440 Wolfgang Treyer
Samstag, 08.11.2025, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 42,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Tastaturschreiben

Der Kurs führt Sie in einem ganzheitlichen Training zum freien Tastaturschreiben mit zehn Fingern. Dabei geht es auch um die korrekte Sitzhaltung, um Rückenschmerzen, Verspannungen und Sehnenscheidenentzündungen vorzubeugen. Sie üben das gesamte alphanumerische Tastaturfeld ein. Schon bald werden Sie Ihre Korrespondenz, E-Mails oder Protokolle nicht nur schneller, sondern auch blind schreiben können. Das Trainingsprogramm ist abwechslungsreich und basiert auf der multisensorischen Methode. Ziel des Kurses ist, dass die Teilnehmenden ca. 100 Anschläge pro Minute blind schreiben können.

C501305 Birgit Henrici
Dienstag, 25.11.2025, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 29.11.2025, 09:30–12:30 Uhr
Dienstag, 02.12.2025, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 06.12.2025, 09:30–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Den Computer im Alltag nutzen

Der Kurs richtet sich an Frauen, die nach Deutschland zugewandert sind. Die Frauen lernen die Grundlagen der Arbeit am Computer. Themen sind unter anderem: Maus und Tastatur, Windows und Apps, Texte schreiben, E-Mails empfangen und versenden, Informationen im Internet finden. Nach den Wünschen der Teilnehmerinnen werden weitere Themen behandelt.

Für Kinder bis 4 Jahren steht während des Kurses eine Betreuung zur Verfügung.

Der Kurs wird mit Mitteln des Landes Hessen gefördert.



C501820 Ira Seyfert-Treyer
Montag, 03.11.2025, 09:00–12:00 Uhr
Dienstag, 04.11.2025, 09:00–12:00 Uhr
Donnerstag, 06.11.2025, 09:00–12:00 Uhr
Freitag, 07.11.2025, 09:00–12:00 Uhr
Montag, 10.11.2025, 09:00–12:00 Uhr
Dienstag, 11.11.2025, 09:00–12:00 Uhr
Donnerstag, 13.11.2025, 09:00–12:00 Uhr
Freitag, 14.11.2025, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
8 Termine – entgeltfrei
mind. 6 Teilnehmende

Den Online-Vortrag „#unplug-trump – Wie können wir digital unabhängig werden?“, finden Sie auf Seite 32.



ChatGPT als digitale Schreibassistentz für Freizeit, Beruf und Ausbildung clever nutzen

ChatGPT ist ein auf künstlicher Intelligenz (KI) basiertes Sprachmodell, das Texte generiert. Sie erfahren im Kurs, wie ChatGPT Sie dabei unterstützen kann, Inhalte für Freizeit, Ausbildung oder Beruf zu generieren. Nach einer Einführung ins Thema KI erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über ChatGPT. Sie erhalten Tipps für passgenaue Befehle und können im Kurs ein eigenes Benutzerkonto anlegen, um die gezeigten Übungen praktisch nachvollziehen zu können.

C501450 Wolfgang Treyer
Samstag, 20.09.2025, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

C501451 Wolfgang Treyer
Samstag, 25.10.2025, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

ChatGPT – eine Text-KI kennen lernen

Zunächst erhalten Sie eine Einführung in die Möglichkeiten, Grenzen und Risiken der textgenerierenden künstlichen Intelligenz (KI) ChatGPT. Mit Tipps zum „Prompting“ – also zur Formulierung von Aufforderungen an ChatGPT – kommen Sie dann selbst mit der KI ins Gespräch. Sie lernen Möglichkeiten kennen, die KI im Alltag praktisch anzuwenden. Windows-Grundkenntnisse sind von Vorteil. Vorkenntnisse im Umgang mit KI sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit. Gerne können Sie auch Ihr eigenes, voll aufgeladenes Notebook einschließlich Netzteil mitbringen.

C501460 Birgit Henrici
Dienstag, 16.12.2025, 09:30–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C501461 Birgit Henrici
Montag, 12.01.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Den Kurs „Macht KI mein Smartphone besser und mich schlauer?“ finden Sie auf Seite 113.

ChatGPT-Booster Mit präzisen Prompts noch mehr erreichen

NEU

Dieses Training richtet sich an alle, die bereits erste Erfahrungen mit ChatGPT gesammelt haben und nun ihre Fähigkeiten gezielt ausbauen möchten. Der Fokus liegt auf dem Ausbau des (Prompt-)Wortschatzes sowie dem Einsatz bewährter Techniken, um besonders präzise und hochwertige Ergebnisse zu erzielen. Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit ChatGPT.

C501470 Wolfgang Treyer
Samstag, 20.09.2025, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

C501471 Wolfgang Treyer
Samstag, 25.10.2025, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

C501472 Wolfgang Treyer
Samstag, 08.11.2025, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Die Intelligenz der Maschinen Wie KI unseren Alltag verändert

Künstliche Intelligenz (KI) ist längst Teil unseres Alltags – oft, ohne dass wir es merken. Hanspeter Baus gibt in seinem Vortrag einen verständlichen Überblick über die Grundlagen. Er zeigt praxisnah, wie KI-Anwendungen funktionieren und wo sie uns begegnen – von Chatbots bis Bildgeneratoren. Sie entdecken vielfältige Anwendungsbereiche, lernen, wie man sicher und effektiv mit KI kommuniziert, Risiken und Betrugsfallen erkennt und Potenziale nutzt. Ideal für alle, die mitreden und mitgestalten wollen.

C501480 Hanspeter Baus
Montag, 03.11.2025, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 15 Teilnehmende

Einführung in die künstliche Intelligenz und ChatGPT

Tauchen Sie ein in die Welt der künstlichen Intelligenz (KI)! Das Seminar richtet sich an Personen, die allererste Erfahrungen in diesem Bereich gesammelt haben. Sie wollen sich eine fundierte Meinung darüber bilden, ob und wie KI im Beruf, in Ihrem Unternehmen oder im Alltag eingesetzt werden kann. Sie entdecken Grundlagen und spannende Anwendungen und erfahren, wie ChatGPT funktioniert.

C501485 Susanne Poberschin
Donnerstag, 06.11.2025, 17:00–19:15 Uhr
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR Durchführungsgarantie ab zweiter Anmeldung
mind. 2 Teilnehmende

KARRIEREPLANUNG

Ich brauche eine Website! Planung und erste Schritte mit WordPress

Mehr als 60 Prozent aller Internetseiten, die neu erstellt werden, basieren auf dem Content-Management-System WordPress. Mit WordPress lassen sich ansprechende und individuell gestaltete Webseiten erzeugen und pflegen. Der Kurs richtet sich an Personen, die einen ersten Einblick in die Software erhalten möchten. Sie lernen grundlegende Aspekte kennen, die bei der Erstellung einer Website zu bedenken sind. Ebenso werden erste Schritte zur Arbeit mit WordPress erläutert.

Unter anderem werden diese Themen behandelt:

- Allgemeines zu Content-Management-Systemen und WordPress
- Was ist zu beachten beim Webhoster? Wichtige Auswahlkriterien.
- Wie erstelle ich eine Seite auf einer Homepage?
- Wie fülle ich eine Bildergalerie mit Fotos unter Suchmaschinen-Aspekten
- Wie lege ich ein Menü in WordPress an?
- Was sind Themes und Plugins? Wozu dienen sie und wie werden sie angewandt?

C503300 Susanne Poberschin
Dienstag, 02.09.2025, 17:00–19:15 Uhr
vhs, Zoom-Raum 2
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR
Durchführungsgarantie ab 2. Anmeldung

C503301 Susanne Poberschin
Donnerstag, 15.01.2026, 17:00–19:15 Uhr
vhs, Zoom-Raum 2
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR
Durchführungsgarantie ab 2. Anmeldung

Einzelcoaching

Selbstständigkeit Finanzbuchführung, Marketing, Strategie, Bewerbung

Sie sind selbstständig, wollen Ihr Business noch besser aufstellen oder Ihr Geschäftsmodell kritisch überdenken? Sie brauchen Rat in einer beruflichen Frage? Eine wichtige Bewerbung steht bevor und Sie wollen Ihre Strategie dafür durchsprechen oder Ihren Auftritt proben? Im Einzelcoaching erhalten Sie Unterstützung von fachkompetenten Dozentinnen und Dozenten. Vereinbaren Sie mit uns einen maßgeschneiderten Einzelkurs in dem Umfang, den Sie brauchen. Lassen Sie sich beraten und vereinbaren Sie Termine unter Tel. 06172 9257-20 oder schreiben Sie an: stolla@vhs-badhomburg.de.

C507701 Verschiedene Dozent:innen
Termine nach Vereinbarung
55,00 Euro/45 Minuten

LinkedIn für Unternehmer:innen

Mit LinkedIn machen Sie Ihr eigenes Business digital besser sichtbar. In diesem Webinar erhalten Sie einen Einblick, wie LinkedIn-Marketing für Sie und Ihr Unternehmen funktionieren könnte. Wir beleuchten dazu verschiedene Themenschwerpunkte wie das eigene Profil, den Aufbau eines Netzwerkes und Social Selling.

Themen:

- Positionierung mit „Experten“-Profil
- Blick auf den Wunschkunden mit Netzwerkaufbau
- Content-Marketing/Entwicklung eines Content-Plans
- Interaktionen für Vertrauen
- Aufbau des Firmenprofils

C503400 Susanne Poberschin
Dienstag, 11.11.2025, 17:00–19:15 Uhr
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR
Durchführungsgarantie ab 2. Anmeldung

Einstieg in die Selbstständigkeit

Sie träumen davon, selbstständig zu werden oder haben bereits eine geniale Idee im Kopf? In diesem Kurs gehen wir gemeinsam die ersten mutigen Schritte. Wir durchleuchten jede Phase der Gründung, verfeinern oder überprüfen Ihre Geschäftsidee anhand einer Checkliste und tauchen tief in den Golden Circle ein, um herauszufinden, was Sie wirklich antreibt. Wir analysieren die Bedürfnisse Ihrer potenziellen Kunden und schärfen das Profil Ihres zukünftigen Unternehmens. Der Austausch in der Gruppe unterstützt und inspiriert Sie und der Kurs endet mit einem klaren Fahrplan für Ihre nächsten Schritte.

C507100 Claudia Kielmann
Montag, 20.10.2025, 19:00–21:15 Uhr
Montag, 27.10.2025, 19:00–21:15 Uhr
2 Termine – Gebühr 52,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.



Ihr Business im Überblick: Klarheit, Struktur, neue Impulse

Sie möchten Ihr Geschäftsmodell überdenken, Herausforderungen erkennen oder neue Ideen entwickeln? In diesem Workshop nutzen wir das Business Model Canvas – ein bewährtes Tool zur klaren Darstellung Ihres Unternehmens. Sie reflektieren, was gut läuft, wo es Lücken gibt und wie Sie Ihr Business weiterentwickeln können. Der Workshop richtet sich an Selbstständige, Gründer:innen und Organisationen – ohne Vorkenntnisse. Die Canvas-Vorlage erhalten Sie vorab per E-Mail.

C507110 Claudia Kielmann
Dienstag, 28.10.2025, 19:00–21:15 Uhr
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Einzelunterricht

Computer, Smartphone und Tablet

Sie wollen Ihre Computer- oder Smartphone-Kenntnisse auffrischen oder erweitern, finden aber in unserem Programm keinen Kurs, der genau für Sie oder für Ihren Terminkalender passt? Kompetente IT-Dozentinnen und -Dozenten trainieren mit Ihnen ganz individuell. Sie helfen Ihnen bei allen Themen rund um den Windows-PC, das Smartphone oder iPhone, das Android-Tablet oder das iPad. Vereinbaren Sie mit uns einen maßgeschneiderten Einzelkurs in dem Umfang, den Sie brauchen. Lassen Sie sich beraten unter Tel. 06172 9257-20.

C501701 Verschiedene Dozent:innen
Termine nach Vereinbarung
Gebühr 55,00 EUR/45 min, keine Ermäßigung
Die Gesamtgebühr wird nach tatsächlichem Zeitaufwand berechnet. Gegebenenfalls kommen Kosten für die Anfahrt der Lehrkraft hinzu.

Die Gebühr gilt für Privatpersonen. Für Aufträge von Unternehmen gelten besondere Konditionen – wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Ruhestand – und dann?

Der Übergang zum Ruhestand ist ein spezieller Lebensabschnitt, der für Verunsicherungen sorgen kann. Er bietet aber auch Chancen und Freiräume. Auch wenn Sie bereits im Ruhestand sind und nach Ideen und Impulsen suchen, um Ihren Alltag bunter zu gestalten, sind Sie hier genau richtig. Ich begleite Sie bei Ihrer Standortbestimmung. In einer kleinen Gruppe von maximal sechs Personen erfassen wir Ihre Interessen, Fähigkeiten und berücksichtigen Ihre Wünsche. Daraus entwickeln wir Ihren persönlichen Plan. Haben Sie Lust, ihn aktiv Wirklichkeit werden zu lassen?

C506800 Tamara Palm
Samstag, 01.11.2025, 10:00–17:00 Uhr
Samstag, 08.11.2025, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 145,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Dem inneren Kompass folgen

Wege zur beruflichen Neuorientierung

Sie wollen nach einer Familienzeit oder einer Krankheit neu in den Beruf einsteigen? Sie sind unzufrieden in Ihrem derzeitigen Beruf, fühlen sich unter- oder überfordert und vermissen Erfüllung? Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihren Horizont zu erweitern und zu entdecken, welche Möglichkeiten sich rechts und links der ausgetretenen Pfade bieten. Wir analysieren gemeinsam Ihre Stärken, Interessen und Wünsche. Wir entdecken Potenziale und entwickeln einen individuellen Plan für Ihre berufliche Neuausrichtung. Dabei nutzen wir als Grundlage die bewährte Methode des „TalentKompass NRW“.

C506801 Tamara Palm
Samstag, 20.09.2025, 10:00–17:00 Uhr
Samstag, 27.09.2025, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 145,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Wochenseminare zur Karriereplanung finden Sie auf den Seiten 119, 120 und 121.



WORD, EXCEL, POWERPOINT UND WINDOWS 11

Word kompakt



An nur zwei Samstagen lernen Sie grundlegende Techniken für die Arbeit mit Microsoft Word kennen.

Wir werden unter anderem

- Menü- und Symbolleiste kennen lernen,
- Dokumente verfassen und formatieren,
- Grafiken und Bilder einfügen,
- Tabellen erstellen, gestalten und optimieren,
- Tabulatoren setzen
- Zeichen und Absätze formatieren,
- Textfelder, WordArt und Symbole einsetzen,
- Formatvorlagen erstellen, ändern und löschen

Das Arbeitstempo richtet sich nach den Teilnehmenden.

C501401 Birgit Henrici
Samstag, 31.01.2026, 09:00–14:30 Uhr
Samstag, 07.02.2026, 09:00–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 170,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Excel kompakt



An zwei Samstagen lernen Sie Microsoft Excel optimal einzusetzen. Wir gestalten Tabellen sinnvoll und übersichtlich und setzen verschiedene Formeln und Funktionen ein. Damit können Sie beispielsweise Betriebskostenabrechnungen oder Zinszahlungen nachvollziehen und selbst kalkulieren.

Unter anderem beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Daten eingeben, verschieben und kopieren
- Tabellen in Excel gestalten
- automatische Berechnungen
- Formeln erstellen
- und vieles mehr

Mit vielen praktischen Beispielen und Übungen untermauern wir das Thema.

C501410 Birgit Henrici
Samstag, 17.01.2026, 09:00–14:30 Uhr
Samstag, 24.01.2026, 09:00–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 170,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Word und Excel



An nur zwei Samstagen lernen Sie die Basics zweier wichtiger Programme der MS-Office-Reihe kennen.



Wir werden unter anderem

- die Menü- und Symbolleisten kennenlernen
- in Word Dokumente verfassen und formatieren
- Schriftarten und -größen verändern
- Zeichen und Absätze formatieren
- Dateien ausdrucken
- in Excel Daten eingeben, verschieben und kopieren
- Tabellen gestalten
- Formeln anwenden

Das Arbeitstempo richtet sich nach den Teilnehmenden. Für jede Person steht ein Computerarbeitsplatz zur Verfügung.

C501415 Birgit Henrici
Samstag, 13.12.2025, 09:00–14:30 Uhr
Samstag, 20.12.2025, 09:00–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 170,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

PowerPoint



Präsentieren Sie Ihre Botschaften und Inhalte ansprechend und wirkungsvoll mit PowerPoint. Sie üben, Präsentationen vorzubereiten und vorzutragen.

Dabei achten wir nicht nur auf die Folien, sondern auch auf Sprache und Körperhaltung, damit Ihr Vortrag rundum Wirkung erzielt.

Inhalte sind unter anderem:

- Folien mit Text, Bildern und Diagrammen gestalten
- Übergänge und Objekte animieren
- Präsentationen zeigen
- Tipps und Tricks für effizientes Arbeiten

Im Schulungsraum steht jeder TeilnehmerIn und jedem Teilnehmer ein Arbeitsplatz mit der aktuellen Version PowerPoint 365 zur Verfügung.

C501417 Birgit Henrici
Samstag, 22.11.2025, 09:00–14:30 Uhr
Sonntag, 23.11.2025, 09:00–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 170,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Den Kurs „PowerPoint für Schülerinnen und Schüler“ finden Sie auf Seite 118.

Aus für Windows 10 – und nun?

NEU

Im Oktober 2025 endet der Support für Windows 10. Microsoft wird danach für dieses Betriebssystem keine Aktualisierungen mehr liefern und auftretende Sicherheitslücken nicht mehr schließen. Was bedeutet das für Sie? Bietet Ihr Computer danach ein Einfallstor für Cyberangriffe? Wird Ihre Hardware noch funktionieren? Welche Risiken gehen Sie ein, wenn Sie Windows 10 weiterhin nutzen? Müssen Sie zwingend auf Windows 11 umsteigen oder gibt es Alternativen? Und könnte ein Wechsel zu Apple oder Linux eine sinnvolle Option sein?

Im Vortrag erhalten Sie Antworten auf all diese Fragen. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten Ihnen zur Verfügung stehen und welche Lösung am besten zu Ihren individuellen Bedürfnissen und Vorkenntnissen passt. Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Computerumgebung in Zukunft sicher und effizient gestalten können.

C501421 Stephan Kubitzki
Donnerstag, 11.09.2025, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

C501422 Stephan Kubitzki
Montag, 27.10.2025, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Windows 11

Sie machen sich zunächst mit der Oberfläche von Windows 11 vertraut. Sie kreieren Startkacheln, legen Apps auf die Taskleiste und ziehen Programme auf den Desktop. Sie erfahren, wie Sie verschiedene Einstellungen verändern können.



Im Explorer legen Sie Ordner und Unterordner an, verschieben und löschen Dateien und Ordner, speichern auf einen USB-Stick und schaffen Ordnung auf dem Computer. Wir erstellen und sortieren Dateien und lernen das Vorschaufenster kennen. Je nach Fortschritt und Wünschen der Teilnehmer werden weitere Themen besprochen. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

C501420 Birgit Henrici
Dienstag, 09.12.2025, 10:00–13:00 Uhr
Mittwoch, 10.12.2025, 10:00–13:00 Uhr
Freitag, 12.12.2025, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

COMPUTER FÜR SENIOR:INNEN

Erste Schritte am Computer

Sie haben einen Computer, aber haben noch keine Erfahrung mit ihm? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Der Kurs macht Sie vertraut mit Ihrem Gerät.

Am Ende des Kurses können Sie

- Programme suchen, öffnen, schließen
- mit der Taskleiste umgehen
- Ihren Computer übersichtlich einrichten
- Schriftstücke verfassen und ausdrucken

Sie werden daneben die ersten Schritte im Internet gehen.

Der Kurs richtet sich nach dem Lerntempo der Teilnehmenden und wird nicht zu technisch. Individuelle Fragen werden – soweit möglich – beantwortet. Computerarbeitsplätze stehen zur Verfügung.

C501500 Birgit Henrici
Montag, 24.11.2025, 10:00–13:00 Uhr
Mittwoch, 26.11.2025, 10:00–13:00 Uhr
Freitag, 28.11.2025, 10:00–13:00 Uhr
Montag, 08.12.2025, 10:00–13:00 Uhr
Donnerstag, 11.12.2025, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 240,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Zweite Schritte am Computer

Wir surfen im Internet, lernen sicherheitsrelevante Aspekte kennen, legen unsere Internet-Startseiten fest, vergleichen Stromtarife und Reiseanbieter, laden Bilder aus dem Internet herunter und beschäftigen uns mit dem Windows-Kalender. Für wichtige Internetseiten legen wir Lesezeichen an. Wir beschäftigen uns mit der Zwei-Faktor-Authentisierung und füllen Anträge im Internet aus. Je nach Fortschritt und Wünschen der Teilnehmer werden weitere Themen besprochen.

C501530 Birgit Henrici
Dienstag, 13.01. bis Freitag, 16.01.2026, jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 192,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Bildung für ältere Lernende



Entdecken Sie hier alle unsere Kursangebote für ältere Lernende.

COMPUTER FÜR SCHÜLER:INNEN

Bits für Kids: Tastschreiben am PC mit einer Einführung „Rund um den Computer“ Für Kinder ab 10 Jahren



Zuerst geht es um den Umgang mit Windows: Wie organisiert man etwa sinnvoll die Dateiablage? Danach lernst du das Zehn-Finger-Tastschreiben: Es ist schnell, einfach und macht Spaß. Statt auf die Tasten konzentriertst du dich auf das, was du schreiben willst, sei es beim Chatten oder beim Schreiben von Hausarbeiten. Zudem werden die damit verbundenen Regeln für die Textverarbeitung vieles vereinfachen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



In der Kursgebühr sind Kosten für Arbeitsmaterial enthalten. Bitte Stifte und einen kleinen Imbiss mitbringen!

D501202 Birgit Henrici
Montag, 11.08. bis Freitag, 15.08.2025
jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 120,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

C501110 Birgit Henrici
Montag, 06.10. bis Freitag, 10.10.2025
jeweils 9:30 bis 12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 120,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

C501111 Birgit Henrici
Montag, 05.01. bis Freitag, 09.01.2026,
jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 120,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Alle Kurse für Kinder und Jugendliche



Alle Kurse für Kinder und Jugendliche findest du online auf unserer Website.

Tastschreiben Für Schüler:innen ab 9 Jahren



Die Kinder lernen mit zehn Fingern am eigenen Notebook blind zu schreiben. Die multisensorische Methode verzahnt die Sinneskanäle Sehen, Hören und Fühlen. Eine Geschichte, Symbole und Farben aktivieren beide Hirnhälften. Spiele und Entspannung ermöglichen ganzheitliches Lernen. Bitte mitbringen: Notebook, Netzkabel, Schreibzeug, Pausensnack. Die VHS stellt für den Kurs das Buch „Tastschreiben heute“ (Herdt-Verlag) zur Verfügung, das von den Teilnehmenden zum Preis von 15,00 Euro erworben werden kann.

C501100 Michaela Schrage
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
Montag, 13.10. bis Freitag, 17.10.2025,
jeweils 9:15 bis 13:00 Uhr
5 Termine – Gebühr 124,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Tastschreiben Für Schüler:innen 11–16 Jahre



In der digitalisierten Schule müssen Kinder und Jugendliche immer häufiger mit dem Computer arbeiten. Wer hier die Technik des 10-Finger-Schreibens beherrscht, hat einen Vorteil. Im Kurs lernen die Schüler:innen die korrekte Technik in lockerer Atmosphäre und erhalten am Ende ein Zertifikat.

Bitte mitbringen: Windows-Notebook mit USB-Eingang, Netzkabel. In der Kursgebühr sind 15,00 Euro für das Arbeitsbuch „Tastschreiben heute“ (Herdt-Verlag) enthalten.

D501151 Ira Seyfert-Treyer
Montag, 04.08. bis Freitag, 08.08.2025,
jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr
Neu-Anspach, Westerfeld, Milchhalle,
An der Milchhalle 2 (Obergeschoss)
5 Termine – Gebühr 125,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

C501130 Ira Seyfert-Treyer
Montag, 06.10. bis Freitag, 10.10.2025,
jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
5 Termine – Gebühr 125,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende



PowerPoint für Schülerinnen und Schüler

Für Kinder u. Jugendliche ab 10 Jahren



Im Kurs wirst du vertraut mit der Präsentationssoftware „PowerPoint“. Am Ende der Woche trägt jedes Kind eine individuelle Präsentation vor. Dabei achten wir nicht nur auf die Folien, sondern auch auf Sprache und Körperhaltung. Inhalte sind unter anderem:

- Folien erstellen und verwalten
- Diagramme erstellen
- Folienübergänge und Objekte animieren
- Bildschirmpräsentationen vorführen
- Tipps und Tricks für effizientes Arbeiten

Im Schulungsraum steht jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer ein Arbeitsplatz mit der aktuellen Version PowerPoint 365 zur Verfügung.

D501220 Birgit Henrici
Montag, 14.07. bis Freitag, 18.07.2025
jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 115,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

C501220 Birgit Henrici
Montag, 13.10. bis Freitag, 17.10.2025,
jeweils 09:30-12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 115,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Mathematik

Vorbereitung auf das Landesabitur 2026

Der Kurs richtet sich an Oberstufenschüler:innen, die sich auf das Landesabitur im Fach Mathematik vorbereiten. Die Teilnehmenden verbessern ihre Kenntnisse in Analysis, linearer Algebra und analytischer Geometrie. Dazu werden im Kurs unter professioneller Anleitung zahlreiche Übungsaufgaben aus dem Stoff des Mathematik-Grundkurses erarbeitet und Fragen geklärt. Der Kurs orientiert sich an dem im Stark-Verlag herausgegebenen Arbeitsheft zur Abiturvorbereitung (Grundkurs 2025, ISBN 978-3-8490-6072-5).

C607000 Dr. Klaus Beckerling
Mittwoch, 15.10.2025, 09:00–12:00 Uhr
Donnerstag, 16.10.2025, 09:00–12:00 Uhr
Freitag, 17.10.2025, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 84,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende



Programmieren lernen mit Python

Für Jugendliche ab 14 Jahren



Mädchen und Jungen von 14 bis 18 Jahren erlernen in diesem Kurs die Programmiersprache Python. Python ist einfach, vielseitig und weit verbreitet. Du lernst Python zu installieren, wie Programme aufgebaut sind, und verstehst die Befehlsstrukturen der Sprache. Erste Programme schreibst du auf der Kommandozeile. Anschließend arbeitest du dich zu komplexeren Programmieraufgaben vor. Dabei erlebst du, wie kreativ und bereichernd Programmieren ist. Vorkenntnisse im Programmieren brauchst du nicht; Grundkenntnisse am Computer solltest du haben.

D501251 Matthias Geining
Montag, 11.08. bis 15.08.2025,
jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 96,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende

Alle Kurse für Kinder und Jugendliche



Alle Kurse für Kinder und Jugendliche findest du online auf unserer Website.

SOFTSKILLS: KURSE FÜR SCHÜLER:INNEN

Präsentieren, sprechen, argumentieren – Rhetorik

Für Schüler:innen ab der 7. Klasse



Ob in der Schule oder im Alltag: Wir wollen einen positiven, kompetenten, überzeugenden und sympathischen Eindruck hinterlassen. In diesem Kurs arbeiten wir an deinem Auftritt: Du stärkst deine Wahrnehmung für kommunikative Prozesse, reflektierst dein eigenes Sprechverhalten und lernst, dich und deinen Inhalt angemessen zu präsentieren. Mit vielen Übungen und Spaß gewinnst du mehr Sicherheit in Vortragssituationen. Themen sind Sprechdenken, Sprech- und Körperausdruck, Stimme, Argumentation und Lampenfieber.

C506410 Laura Fonzetti
Samstag, 22.11.2025, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 64,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 3 Teilnehmende



SIS Swiss International School Frankfurt

Bilinguale Ganztageschule

- ✓ Eingangsstufe
- ✓ Grundschule
- ✓ Gymnasium

Anmeldung ganzjährig möglich

@sisgermany

An den Drei Hasen 34-36
61440 Oberursel
Tel. +49 6171 8875 8011
info.frankfurt@swissinternationalschool.de

SIS Swiss International School



BILDUNGSURLAUBE

Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag

Kommunikation, Stressbewältigung und emotionale Balance – mit Naturerlebnis

Gesundheitsförderung im beruflichen Alltag im Hinblick auf gesellschaftliche Veränderungen.
Wir lernen, noch effektiver zu kommunizieren mit dem Modell der „Wertschätzenden Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg. Diese weltweit bekannte Methode wird auch in DAX-Unternehmen seit Jahren erfolgreich praktiziert. Wir lernen effektiver mit Angriffen umzugehen und weniger Energie in Konflikten zu verlieren. Wir lernen einen guten Draht zum Gegenüber zu bewahren, Kritik zu üben, ohne zu verletzen und ganz neue Blickwinkel einzunehmen. Denn direkt und gleichzeitig wertschätzend miteinander umzugehen ist heute wichtiger denn je. Wir kommen den Ursachen von Stress auf die Spur und Sie entdecken, warum Ihr Leben bisher so verläuft. Schnell wirksame Entspannungsübungen runden eine Woche ab, in der Sie frische Energie auch in der nahe gelegenen Natur tanken.
Das Seminar ist nach dem hessischen Bildungsurlaubsgesetz als Bildungsurlaub anerkannt.

D506915 Jeannette Werner
Montag, 04.08. bis Freitag, 08.08.2025,
jeweils 9:00 bis 16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 270,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

A506915 Jeannette Werner
Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2025,
jeweils 09:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 270,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn.



Stimme, Sprechen, Körpersprache als Schlüssel zu beruflichem Erfolg

Sprechen und Kommunizieren in Beruf, Öffentlichkeit und Medien

In diesem Seminar widmen Sie sich gemeinsam mit zwei Trainerinnen eine Woche lang Ihrer Stimme. Laura Fonzetti ist Sprechwissenschaftlerin und Sprecherzieherin, Nadine Petry ist Schauspielerinnen und Sprecherin. Die Stimme und die Art, mit ihr umzugehen, transportieren Emotionen, Selbstbewusstsein und unsere Haltung zum Gegenüber – und das meist unbewusst. Stimme und Sprechen sind damit auch wichtige Komponenten im sozialen Miteinander. Im Bildungsurlaub erfahren Sie, wie Sie mit Ihrer Stimme, Ihrer Sprechweise und Ihrem Körperausdruck bei Ihrem Gegenüber wirken. Sie lernen Methoden kennen, um Ihre Stimme aufzuwärmen, zu trainieren und fit zu halten. Wie können wir mit unserem stimmlichen und sprecherischen Ausdruck die Aufmerksamkeit unserer Zuhörer:innen gewinnen? Dazu machen wir Übungen aus der Sprecherziehung, der Schauspielausbildung und dem Improvisationstheater. Sie verbessern Ihre Präsenz, den Stimmklang, Sprech- sowie Körperausdruck. Wir reflektieren, welche Rolle Stimme und Sprechausdruck in der öffentlichen Kommunikation spielen: Wie nutzen Menschen in der Politik und in den Medien ihre Stimme und welche Botschaften transportieren sie mit ihrer Art zu sprechen?

Maximal 12 Teilnehmende.
Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

Termine für 2026 sind in Planung.

Beachten Sie bitte unsere Website www.vhs-badhomburg.de oder lassen Sie sich mit dem QR-Code benachrichtigen.



Programmierung, Datenbanken, Datenanalyse

Python, SQL und Pandas für den Beruf und im gesellschaftlichen Kontext



Dieses Wochenseminar richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse in Programmierung. Zunächst lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit Python, gefolgt von einer Einführung in relationale Datenbanken und SQL. Anschließend arbeiten Sie mit dem Python-Modul „Pandas“ zur Datenanalyse. Praxisnahe Übungen helfen, das Gelernte im Berufsalltag anzuwenden und Prozesse effizienter zu gestalten. Python ist eine leicht erlernbare Sprache. In Verbindung mit „Pandas“ ist sie besonders geeignet für die Verarbeitung großer Datenmengen. Im Vergleich zu Tabellenkalkulationen lassen sich mit Python komplexe Auswertungen automatisieren. SQL dient zum Aufbau und zur Analyse von Datenbanken. Im Kurs beschäftigen Sie sich mit ersten praktischen Anwendungsfällen und erhalten Anregungen zur Vertiefung. Zudem reflektieren Sie die Rolle von IT in der Gesellschaft: Was bedeutet Big Data? Wie beeinflusst Digitalisierung unseren Alltag und unsere Kommunikation? Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Computern. Ein Computerarbeitsplatz wird gestellt, eigenes Notebook kann mitgebracht werden. Beachten Sie bitte, dass in diesem Fall die Funktionsfähigkeit Ihres privaten Geräts und die Sicherung Ihrer Daten nicht Gegenstand des Kurses sind. Die Anerkennung nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz ist beantragt.

C503000 Matthias Geining
Montag, 17.11. bis Freitag, 21.11.2025,
jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 320,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

B503000 Matthias Geining
Montag, 02.03. bis Freitag, 06.03.2026,
jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 320,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende



Die eigene Laufbahn aktiv gestalten

Persönliche Standortbestimmung in Arbeitswelt und Gesellschaft und Entwickeln neuer Perspektiven

Wissen Sie, wie Ihre berufliche Entwicklung in den nächsten Jahren aussehen soll? Die Arbeitswelt wandelt sich beständig, und unser Leben ist geprägt von beruflichen wie persönlichen Veränderungen. Ein komplexer und herausfordernder Alltag lässt eigene Ziele und Bedürfnisse oft in den Hintergrund treten. In diesem Bildungsurlaub nehmen Sie sich Raum, um Ihren bisherigen Weg zu reflektieren, Ihren derzeitigen Standort zu bestimmen (Wo stehe ich aktuell?) und Klarheit bezüglich Ihrer beruflichen und persönlichen Ziele zu entwickeln (Wo soll es für mich hingehen?). Im ersten Schritt wenden Sie den Blick nach innen: Sie betrachten Ihre bisherige Berufsbiografie, erworbenen Kompetenzen und persönlichen Stärken. Sie beschäftigen sich mit Ihren Werten und setzen sich mit Denk- und Handlungsmustern auseinander. Dies führt zu einem tieferen Selbstverständnis, lässt Sie Ressourcen und Potenziale erkennen und alternative Handlungsmöglichkeiten ausprobieren. Im zweiten Schritt weiten Sie den Blick nach außen, entdecken neue berufliche Perspektiven und orientieren sich neu. Sie reflektieren aktuelle Wandlungsprozesse in Gesellschaft und Arbeitswelt, um sich selbst realistisch und zukunftsorientiert zu verorten. Sie entwickeln Ihre persönliche Vision inklusive handlungswirksamer Motto-Ziele und Umsetzungsstrategien. Dabei nehmen Sie mögliche Hindernisse in den Blick und finden Lösungen für einen adäquaten Umgang damit. Dies bestärkt Sie, mutig voranzugehen und fördert Ihr Selbstmanagement, um Veränderungen motiviert und nachhaltig im (Berufs-)Alltag umzusetzen. Zur Vorbereitung auf die gemeinsame Woche erhalten Sie Videos und Arbeitsmaterial zur Selbstreflexion. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf acht begrenzt. Die Dozentin ist Diplom-Psychologin mit langjähriger Berufserfahrung in der Personalentwicklung und in der Beratung von Führungskräften und Mitarbeitenden. Die Anerkennung der Veranstaltung nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz ist beantragt.

D506920 Michaela Hatz
Montag, 18.08.2025, 11:00–16:30 Uhr
Dienstag, 19.08.2025, 09:00–16:30 Uhr
Mittwoch, 20.08.2025, 09:00–16:30 Uhr
Donnerstag, 21.08.2025, 09:00–16:30 Uhr
Freitag, 22.08.2025, 09:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 330,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

C506920 Michaela Hatz
Montag, 12.01.2026, 11:00–16:30 Uhr
Dienstag, 13.01.2026, 09:00–16:30 Uhr
Mittwoch, 14.01.2026, 09:00–16:30 Uhr
Donnerstag, 15.01.2026, 09:00–16:30 Uhr
Freitag, 16.01.2026, 09:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 330,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende



„Ich bin dann mal weg“ – so gelingt der Schritt vom Beruf in den Ruhestand

Biografische Übergänge und Älterwerden in der modernen Gesellschaft

Der Bildungsurlaub spricht all diejenigen an, die sich rechtzeitig auf das Thema Ruhestand vorbereiten möchten. In verschiedenen Schulungsformaten werden Handlungskompetenzen vermittelt, um die letzten Jahre oder Monate des Berufslebens bewusst zu gestalten und die anstehenden Veränderungen konkret zu planen. Ziel ist, den Übergang in die neue Lebensphase als Bereicherung zu betrachten und in ihr eine hohe Lebensqualität zu finden. Die Bildungswoche dient in hohem Maße auch dem Austausch unter den Teilnehmenden, die den Weg vom Berufsleben in den Ruhestand erfahrungsgemäß auf völlig unterschiedliche Art beschreiten und hier eine Orientierungshilfe suchen. Die Teilnehmenden reflektieren dabei auch die gesellschaftliche Funktion biografischer Übergänge und das Bild des älteren Menschen in der modernen Gesellschaft. Der Bildungsurlaub ist offen für alle interessierten Personen. Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

C506950 Rainer Harpin
Montag, 06.10. bis Freitag, 10.10.2025, jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 295,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

C506951 Rainer Harpin
Montag, 26.01. bis Freitag, 30.01.2026, jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 295,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Wertschätzend kommunizieren in Beruf und Alltag

Wie eine verbindende Kommunikation das Zusammenleben in der Gesellschaft bereichern kann

Nach Marshall Rosenberg
Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef oder Kollegen, auch wenn es mal schwierig wird? Sie möchten auf Einwände von Kollegen oder Vorgesetzten gelassen reagieren und den Gesprächspartner nicht gleich zum Konfliktgegner machen? Sie lernen die Grundlagen der „Wertschätzenden Kommunikation“ (Marshall Rosenberg) kennen und erfahren, wie Sie diese in der Praxis anwenden können. Es geht nicht darum, herauszufinden, wer „Recht hat“, sondern mit der Sprache bewusster umzugehen. Sie lernen, sich auch in kritischen Situationen einzusetzen für die eigenen Bedürfnisse, Kritik zu üben ohne zu verletzen, freundlich „nein“ zu sagen und mehr Zeit für sich selbst zu gewinnen. Der Kurs wird abgerundet durch passende Bewegungs- und Spannungsübungen, auch in der Natur. Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub nach dem hessischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

B506910 Jeannette Werner
Montag, 06.07. bis Freitag, 10.07.2026, jeweils 09:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 270,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

Weitere Kurse zur Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation finden Sie auf den Seiten 36 bis 39.

Kommunikation unplugged

Stressfrei und klar im digitalen Berufsalltag



Digitale Kommunikation kann schnell zu Missverständnissen führen und die ständige Erreichbarkeit sorgt für zusätzlichen Stress. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit der wertschätzenden Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg Missverständnisse vermeiden und klar kommunizieren – ganz ohne die typischen Stolpersteine der digitalen Welt. Wir vermitteln Ihnen Techniken zur Stressbewältigung und Entspannung, um die digitale Reizüberflutung zu reduzieren. Mit einfachen Körperübungen, Naturerlebnissen und Breathwalk im Wald – einer effektiven Kombination aus bewusstem Gehen und Atemübungen – erfahren Sie, wie Sie Körper und Geist wieder in Balance bringen. Sie verbringen einen Teil der Seminareinheiten im Wald, um Stress loszulassen und neue Energie zu tanken. Dieser Kurs bietet Ihnen wertvolle Werkzeuge, um den digitalen Alltag entspannter zu gestalten und Ihre Kommunikationsfähigkeiten nachhaltig zu verbessern. Bitte beachten: Das Peter-Schall-Haus, mitten im Wald von Bad Homburg an der Elisabethenschneise gelegen, ist unser durchgängiger Seminarort, was einen zusätzlichen Erholungseffekt garantiert. Zu erreichen per Bus bis Haltestelle „Hirschgarten“ oder per PKW, es sind ausreichend Parkplätze vorhanden. Dort besteht eingeschränkte Internetverbindung. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und eine Gymnastikmatte mit. Die Anerkennung als Bildungsurlaub nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz wird beantragt.

B506920 Jeannette Werner
Montag, 23.03. bis Freitag, 27.03.2026, jeweils 9:00 bis 16:30 Uhr
Bad Homburg, Peter-Schall-Haus
5 Tage – Gebühr 270,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Noch mehr Bildungsurlaube



Eine Übersicht aller Bildungsurlaube finden Sie auf Seite 17 oder auf unserer Website.

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

SCHLÜSSELKOMPETENZEN

Rhetorik – wirkungsvoll sprechen

Dreiteilige Workshopreihe

Wie können wir in Redesituationen so sprechen, dass unsere Botschaften unser Gegenüber erreichen und Wirkung erzeugen? Am ersten Abend geht es um rhetorische Grundlagen, am zweiten Termin um Atmung, Stimme, Sprechausdruck sowie Körpersprache und am dritten Termin trainieren wir das freie Sprechen. Auf kurze Inputphasen folgen jeweils Übungen, sodass Sie schon während des Workshops in die Praxis kommen. Durch einen offenen Erfahrungsaustausch und konstruktives Feedback lernen wir von- und miteinander. **C506400** Laura Fonzetti

Montag, 10.11.2025, 19:00-21:00 Uhr
Dienstag, 11.11.2025, 19:00-21:00 Uhr
Montag, 17.11.2025, 19:00-21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 80,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Einzelunterricht

Rhetorik-Coaching – sprechen, überzeugen, wirken!



Ob im Bewerbungsgespräch, bei Präsentationen oder im Alltag – in diesem individuellen Coaching stärken Sie Ihre Präsenz und Kommunikationsfähigkeit. Sie lernen, Ihre Stimme wirkungsvoll einzusetzen, Körpersprache gezielt zu nutzen und Gespräche souverän zu führen. Auch der Umgang mit Lampenfieber kann Thema sein. Die Inhalte richten sich nach Ihren Zielen. Das Coaching findet online statt. Infos und Terminvereinbarung: Tel. 06172 9257-20 oder stolla@vhs-badhomburg.de.

C506320 Alexander Utin
Anmeldung ist jederzeit möglich, Termine werden individuell vereinbart. Gebühr 55,00 EUR / 45 min, Die Gesamtgebühr wird nach tatsächlichem Zeitaufwand berechnet.

Die Gebühr gilt für Privatpersonen. Für Aufträge von Unternehmen gelten besondere Konditionen – wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Souveränes Konfliktmanagement

Ruhe bewahren, Klarheit schaffen, Lösungen finden



Ob im Job, in der Familie oder im Freundeskreis – Auseinandersetzungen können belasten, eskalieren oder Klarheit schaffen. Doch was tun, wenn Emotionen hochkochen oder ein Gespräch in eine Sackgasse gerät? Als ehemaliger Polizist hat der Sprechwissenschaftler Alexander Utin täglich mit schwierigen Gesprächspartnern, angespannten Situationen und drohenden Eskalationen gearbeitet. Er weiß, wie man auch in hitzigen Momenten einen kühlen Kopf bewahrt und souverän kommuniziert – und genau das vermittelt er in diesem Coaching.

Sie lernen

- Konflikte frühzeitig zu erkennen und Spannungen abzubauen.
- Deeskalation-Strategien gezielt einzusetzen.
- auch mit herausfordernden Personen konstruktiv zu kommunizieren.
- sich abzugrenzen und gleichzeitig lösungsorientiert zu bleiben.
- mit Angriffen, Killerphrasen und Gesprächsverweigerung umzugehen
- eigene Sprache gezielt einsetzen: ruhig, klar, wirksam
- in belastenden Situationen Ihre eigenen Emotionen zu kontrollieren

Es erwartet Sie ein intensives Training mit hohem Praxisanteil.

C506500 Alexander Utin
Samstag, 20.09.2025, 10:00–16:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 120,00 EUR
mind. 2 Teilnehmende

Small Talk – Sicherheit gewinnen in Beruf und Alltag

Small Talk kann Türen öffnen und hilft, Vertrauen und Sympathie zu gewinnen sowie Beziehungsnetzwerke zu pflegen – ob im Büro mit den neuen Kollegen, mit der Chefin in der Teeküche, auf Messen, Tagungen und Konferenzen oder bei Meetings mit den neuen Kooperationspartnern. Dieser Praxiskurs vermittelt die hohe Kunst des ungezwungenen Gesprächs. Sie lernen, sich optimal vorzubereiten, in ein Gespräch hineinzukommen und es zu beleben. Sie üben, mit Gesprächsangeboten anderer umzugehen, ein Gespräch abzurunden und es mit bleibendem Eindruck zu verlassen.

C506550 Heike Krines
Sonntag, 09.11.2025, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 84,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende



XPERT BUSINESS

Die Xpert-Business-Kurse werden online vom Xpert-Business-Lernnetz angeboten. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns die Zugangsdaten für die Teilnahme. Sie können Ihre Anmeldung bis 10 Tage nach Kursstart kostenfrei stornieren, wenn Sie bis dahin an höchstens einem Kurstermin teilgenommen haben.



Die ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-badshomburg.de/xpert-business



Unter www.xpert-business-lernnetz.de/partner/xpert-business-zusammenfassung/ finden Sie alle Informationen zu den Xpert-Business-Kursen und -Zertifikaten sowie ausführliche Lernzielkataloge.



Prüfung Xpert Business

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, zu allen kaufmännischen Xpert-Business-Themen eine Prüfung vor Ort abzulegen. Die Module Finanzwirtschaft, Kosten- und Leistungsrechnung, Controlling, Betriebliche Steuerpraxis und Personalwirtschaft können wahlweise als schriftliche Prüfung oder als Online-Prüfung absolviert werden. Prüfungen mit DATEV und Lexware werden nicht angeboten.

Die vhs Hochtaunus, die die Prüfung durchführt, ist offizielles regionales Xpert-Business-Prüfungszentrum. Information und Anmeldung bei der vhs Hochtaunus unter Tel. 06171 5848-0.

Xpert Business: Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigsten betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

C504500 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
22 Termine – Gebühr 345,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

C504501 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
20 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

C504502 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
20 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Einnahmen-Überschuss-Rechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

C504503 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
11 Termine – Gebühr 205,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Finanzbuchführung 1

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

C504504 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
24 Termine – Gebühr 375,00 EUR, keine Ermäßigung



Xpert Business: Finanzbuchführung 2

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

C504505 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
22 Termine – Gebühr 375,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Finanzbuchführung mit DATEV

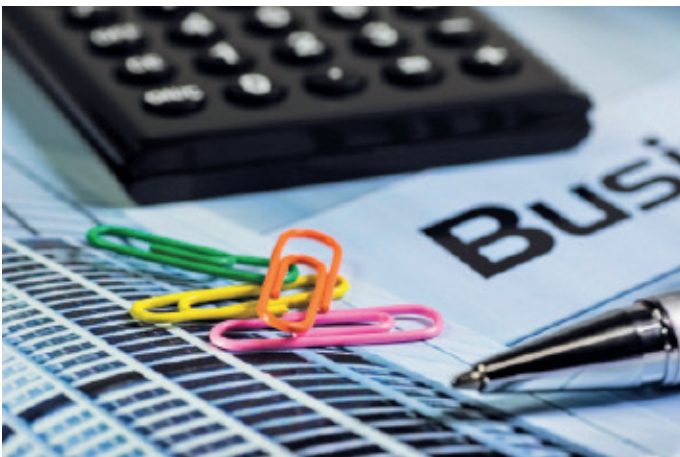
In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

C504506 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
16 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Kosten- und Leistungsrechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

C504508 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
20 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung



Xpert Business: Lohn und Gehalt 1

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

C504509 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
24 Termine – Gebühr 375,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

C504510 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
22 Termine – Gebühr 345,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Lohn und Gehalt mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

C504511 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
16 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Xpert Business: Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter:innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter:innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer:innen berücksichtigt werden.

C504512 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 04.11.2025
20 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Willkommen in unserer Musikschule

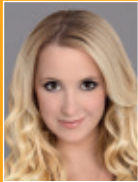
Bei der Musikschule Bad Homburg steht die musikalische und künstlerische Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Mittelpunkt. Wir bieten ein breites Spektrum an Kursen in Musik, Tanz und darstellendem Spiel an.

Unser Ziel ist es, Talente zu fördern und Jugendliche gegebenenfalls auf eine spätere Karriere im künstlerischen Bereich vorzubereiten.

Dabei kommt natürlich auch der Spaß an Musik und Bewegung nicht zu kurz!



Zum Programm der Musikschule auf unserer Website



Claudia Appiani
appiani@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-14

Anmeldung/Information
musikschule@vhs-badhomburg.de



Heike Pflüger
pflueger@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-13



Jeannette Heidt
heidt@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-13

Geschäfts- und Beratungszeiten
Montag: 17:00–20:00 Uhr
Dienstag: 09:30–12:00 Uhr
Mittwoch: 09:30–12:00 Uhr
Donnerstag: 09:30–12:00 Uhr

In den Schulferien ist das Musikschulbüro nur eingeschränkt geöffnet.



Programmübersicht

Musik für Eltern und Kind	126
Musik für Vater und Kind	126
Musikalische Früherziehung	126
Tanz und Ballett für Kinder	126
Ferienkurse für Kinder	127
Ensembles und Workshops für Kinder	128
Ensembles und Orchester für Erwachsene	128
Gesang: Kurse und Workshops für Erwachsene	129
Kurse und Workshops für Erwachsene	130
Instrumental- und Vokalunterricht	131
Gebührenordnung	132
Allgemeine Geschäftsbedingungen/Schulordnung	132

Semesterhighlight



Musical-Club „Der kleine Eisbär ist weg“

Singen, tanzen, schauspielern – hier können Kinder ab 7 Jahren ihre Talente entdecken. Gemeinsam studieren sie das Kinder-Musical von Egon Ziesmann ein und präsentieren am Ende Highlights auf der Bühne. Alle sind willkommen – mit und ohne Vorerfahrung!

Mehr Infos auf Seite 128.



MUSIK FÜR ELTERN UND KIND

Musik für Eltern und Kinder von 3–4 Jahren



Der Fokus dieses Kurses liegt auf dem besonderen Erlebnis des Musizierens der Eltern mit ihren Kindern. In der Musikstunde sind Reime und Verse, Bewegungsspiele, kurze Tänze, Klanggeschichten sowie das Spielen mit Orff-Instrumenten bedeutende Elemente, welche wir gemeinsam erkunden und voller Freude erleben. Neue Erfahrungen und die Anregung, Musik zu spielen und mit ihr zu experimentieren, fördern nicht nur die Musikalität, sondern auch die persönliche Entwicklung des Kindes. Dabei werden emotionale, motorische, soziale und kognitive Fähigkeiten weiterentwickelt. Durch das Vorbild musizierender Eltern werden die Kinder ermutigt, aktiv zu werden und Freude an der Musik zu finden. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen!

C208154 Olga Wohl
montags, 15:20–16:05 Uhr
Beginn: Mo, 15.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 115,00 EUR
Geschwisterkinder erhalten eine Ermäßigung von 10%. Nur Geschwisterkinder im Alter von 3 bis 4 Jahren können an diesem Kurs teilnehmen. Wegen der Gruppengröße ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.
mind. 6 Teilnehmende

MUSIK FÜR VATER UND KIND

Musik für Vater und Kind Entdeckungen musikalischer Fähigkeiten für Väter mit Kindern von 15 Monaten bis 4 Jahren



Durch gemeinsame Bewegungsspiele und Musik, in lockerer Atmosphäre, entdecken wir den Umgang mit Klängen, Rhythmen und der Stimme. Väter schärfen ihre Wahrnehmung für die Welt des Kindes, und die Kinder erleben, dass Papa sich ihnen mit ungeteilter Aufmerksamkeit zuwendet. Wir unterstützen damit die Vater-Kind-Bindung und fördern die kindliche Sinnesentwicklung durch einfache musikalische Mittel. Es bleiben Zeit und Raum für den Austausch der Erwachsenen über alle Fragen rund um ihre Kinder. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

C208010 Wolfgang Englert, Martin Moog
samstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Sa, 23.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 79,00 EUR
mind. 14 Teilnehmende

MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

Musikalische Früherziehung Für Kinder von 4–6 Jahren



In der musikalischen Früherziehung lernen Kinder von 4 bis 6 Jahren spielerisch und ganzheitlich die Welt der Musik und des Musizierens kennen. Lieder, Sprachspiele, Tänze, rhythmische Begleitung, elementares Spiel von Schlaginstrumenten sowie das Kennenlernen verschiedener Instrumente gehören zu diesem Angebot. Im Vordergrund steht die Neugier sowie die Freude am eigenen Musizieren!

C208153 Xiawan Pan
dienstags, 15:30–16:15 Uhr
Beginn: Di, 26.08.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 138,00 EUR
Die Ermäßigung von 10% gilt für ein teilnehmendes Geschwisterkind.
mind. 6 Teilnehmende

TANZ UND BALLETT FÜR KINDER

Bewegung im Rhythmus Für Kinder von 5–7 Jahren



Der Kurs „Bewegung im Rhythmus“ richtet sich an Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren und fördert spielerisch deren motorische Fähigkeiten, Rhythmusgefühl und Koordination. Die Kinder lernen durch Musik, Tanz und kreative Bewegungsaufgaben, ihren Körper bewusst wahrzunehmen, Bewegungsformen zu variieren und sich frei auszudrücken. Die Kombination aus kleinen und großen Bewegungen sowie schnellen und langsamen Rhythmen schult die Motorik und das Gefühl für Takt und Tempo. Selbstverständlich dürfen auch Sequenzen zum „Auspowern“ nicht fehlen. Wir wollen also auch mal ins Schwitzen kommen. Ziele des Kurses sind die Förderung der motorischen Fähigkeiten, die Entwicklung von Fein- und Grobmotorik durch variierende Bewegungsformen, eine Verbesserung des Rhythmusgefühls und die sichere Bewegung im Takt der Musik. Des Weiteren soll die Fantasie durch kreative Bewegungsgestaltung angeregt werden. Durch die Interaktion mit anderen Kindern werden die sozialen Fähigkeiten gestärkt. Der Kurs soll eine positive Einstellung zu körperlicher Aktivität herbeiführen, denn es ist wünschenswert, dass Kindern den Spaß am Sport bereits in jungen Jahren bereits erfahren, um bis ins hohe Alter mit Freude in Bewegung zu bleiben. Während des Kurses sind Sportkleidung sowie Turnschlappchen oder Turnschuhe zu tragen.

C208152 Xiawan Pan
samstags, 14:00–15:00 Uhr
Beginn: Sa, 20.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
8 Termine – Gebühr 80,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Musik, Rhythmik und Tanz Für Kinder von 4–6 Jahren



Musik und Tanz spielen eine wesentliche Rolle, da viele grundlegende Lernprozesse ohne Bewegung nicht vollständig möglich sind. In diesem Kurs wird die natürliche Begeisterung der Kinder für Bewegung genutzt, um spielerisch ihr Körperbewusstsein zu stärken, ihre musikalischen Ausdrucksmöglichkeiten zu fördern und ein Gefühl für Rhythmus zu entwickeln. Durch Singen, bewegungsorientierte Spiele, Tanz und den Einsatz von Orff-Instrumenten lernen die Kinder, Musik wahrzunehmen und erste grundlegende musikalische Kenntnisse zu erwerben. Dieser Kurs kombiniert Elemente aus der frühen musikalischen Erziehung mit einer Schwerpunktsetzung auf rhythmischer Bewegungsschulung. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen!

C208155 Olga Wohl
montags, 16:15–17:00 Uhr
Beginn: Mo, 15.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kinderballett Für Kinder von 4–5 Jahren



In dem Kurs geht es um eine Vorstufe des klassischen Balletts. Die Kinder werden mit klassischem Tanz in Kontakt gebracht, die Phantasie wird angeregt. Kinderballett kräftigt die Muskulatur, schult die Motorik und den Gleichgewichtssinn. Die ersten Grundpositionen der Arme und Füße werden gezeigt und spielerisch ausprobiert. Haltung, Körperspannung und das Gefühl für Rhythmus werden geschult und musikalische Erfahrungen durch das Hören von klassischer Musik altersgerecht sensibilisiert.

C208156 Olga Wohl
freitags, 15:20–16:20 Uhr
Beginn: Fr, 19.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 134,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kinderballett Für Kinder von 6–7 Jahren



Mit dem gestärkten Körperbewusstsein der Kinder wird der Bewegungssinn auf neue Weise angesprochen. Die Ballettübungen werden an der Ballettstange erprobt und erweitert. Im Training lernen die Kinder körperliche und geistige Disziplin. Das kann kein anderes Training vermitteln. Neue Bewegungsformen, -figuren und Schritte werden eingeführt und kleine Choreografien ausgearbeitet. Zur Freude am Tanz kommt die Förderung der Bewegungskoordination, der Haltung, Musikalität und des Selbstvertrauens des Kindes.

C208157 Olga Wohl
freitags, 16:25–17:25 Uhr
Beginn: Fr, 19.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 134,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

FERIENKURSE FÜR KINDER

Musical-Karussell Für Kinder von 10–14 Jahren



In unserem Musical-Karussell können Kinder die Welt des Musicals in den Fächern Gesang, Schauspiel und Tanz intensiv erleben. Sie erlernen nicht nur in den Unterrichtsstunden direkt vermitteltes Wissen und Fähigkeiten, sondern fördern ganz nebenbei auch noch ihre sozialen Kompetenzen durch das Aufeinander-angewiesen-sein in der Gruppe. Sie entwickeln außerdem ihre Persönlichkeit weiter. Die Eigendarstellung auf der Bühne sowie die erhaltene Aufmerksamkeit stärken das Selbstbewusstsein. Von beidem – guter sozialer Kompetenz und Selbstsicherheit – profitieren Kinder ihr Leben lang.

Die Kinder wechseln stündlich im Karussellsystem in ein anderes Fach und bekommen so im Laufe des Vormittags in den Fächern Gesang, Schauspiel und Tanz je eine Stunde Unterricht. Die Kursleiterin Susanne Anders wird ein Musical auswählen und am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit einer kleiner internen Aufführung, die aber nicht verpflichtend ist.

C208158 Susanne Anders
Montag, 06.10. bis Freitag 10.10.2025,
jeweils 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Breakdance und HipHop mit dem Weltmeister Für Kinder von 6–14 Jahren



Einem Weltmeister ganz nah! Breakdance und HipHop sind ganz leicht, wenn man die richtigen Tricks kennenlernt. Diese werden in diesem Kurs von keinem Geringeren als dem Weltmeister Ditto Winterstein vermittelt. Er erforscht gemeinsam mit euch euer Talent, das ihr mit einbringt. Außerdem erlernt ihr nicht nur Basic Moves, sondern erlebt eine mitreißende Choreografie, die Ditto Winterstein euch persönlich beibringt und die ihr beim gemeinsamen Finale präsentieren dürft.

C208160 Daniel Winterstein
Montag, 05.01. bis Freitag 09.01.2026,
jeweils 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 275,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende



Instrumentenkarussell Für Kinder von 8–10 Jahren



Für Kinder, die sich noch nicht richtig entscheiden können, welches Instrument sie spielen möchten, und für alle interessierten Kinder zwischen 8 und 10 Jahren bietet sich das Instrumentenkarussell an. Die Kinder lernen Aufbau, Klangweise und erste Spielformen der verschiedenen Instrumente kennen. Sie sammeln Erfahrungen, auf welche Art und Weise die Töne auf den Instrumenten erzeugt werden. In kleinen Schritten machen sie sich mit Tonhöhen, deren Notation, Rhythmik usw. vertraut. Die Kinder sind zum gemeinsamen Musizieren eingeladen. Neigungen und Begabungen können frühzeitig erkannt werden und die Eltern und Kinder erhalten Empfehlungen für die spätere Instrumentenwahl. Die Kinder lernen im Karussellsystem drei verschiedene Unterrichtsfächer kennen: Zupf-, Tasten- und Schlaginstrumente stehen dabei im Mittelpunkt. Jede Instrumentenstation wird über drei Tage angeleitet und dauert 45 Minuten pro Instrumentengruppe.

C208159 Xiawan Pan
Montag, 05.01. bis Mittwoch 07.01.2026,
jeweils 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 85,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Wir bauen eine Gitarre Für Kinder und Jugendliche ab 13 Jahren



Du wolltest schon immer Gitarre spielen, hattest aber kein Instrument dafür? Dann komm zu uns in den Kurs und bau dir deine eigene. Wenn du bereits mit dem Gitarrespielen begonnen hast und dich allgemein für den Bau und die Funktion von E-Gitarren interessierst, bist du hier genau richtig.

Gestalte deine E-Gitarre nach deinen Vorstellungen. Mit dem entsprechenden Bau-Kit kannst du sofort loslegen, dein eigenes Instrument bauen und darauf spielen. Lerne die Bauteile einer E-Gitarre kennen, deren korrekte Bezeichnung und Funktion. Wir besprechen Grundprinzipien zur Gitarren-Elektronik und natürlich kannst du dich im Anschluss direkt für Gitarrenunterricht an der VHS-Musikschule anmelden. Außerdem besteht die Möglichkeit, das Instrument nach Beendigung des Kurses extern beim Gitarrenbauer lackieren zu lassen und/oder mit einem selbstgestalteten Kopfplattendesign versehen zu lassen. Hierfür fällt eine separate Gebühr an, die extern zu erfragen ist.

Die Bausätze der E-Gitarren müssen bitte vorab bei Musikalienhändlern oder Online bestellt und zum Kurs mitgebracht werden.

Außerdem sind folgende Materialien zum Kurs mitzubringen: Ein Schraubendreher PH1, ein Schraubendreher PH2, Maul- oder Steckschlüssel der Größen 10,11,12 und 13, eine Flachzange, ein DIN A4 Ausdruck der kompletten Bauteile des Bausatzes.

C208161 Ralph Ehlers
Montag, 05.01. bis Freitag 09.01.2026,
jeweils 09:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, E-Werk
5 Termine – Gebühr 150,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 6 Teilnehmende



ENSEMBLES UND WORKSHOPS FÜR KINDER

Kids-Gitarrenclub Für Kinder ab 7 Jahren



In einer kleinen Gruppe lernen die Schülerinnen und Schüler die Gitarre und ihre spieltechnischen Möglichkeiten Stück für Stück kennen – von den ersten Tönen – verbunden mit dem Notenlesen – bis hin zu mehrstimmigem Spiel und Akkordbegleitungen. Wir spielen und lernen gemeinsam, für individuelle Hilfestellungen ist dabei aber natürlich immer Zeit.

Die Grundlage des Kurses bildet das Unterrichtswerk „Gitarre spielen mit Spaß und Fantasie“ von Dieter Kreidler. Der erste Band (blaues Heft) soll bitte bestellt und zur ersten Stunde mitgebracht werden. Ergänzend kommen auch andere Unterrichtsmaterialien zum Einsatz.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein regelmäßiges Üben zuhause, damit ein gemeinsames Lerntempo der ganzen Gruppe weitgehend beibehalten werden kann. Der Kursleiter Jan Breuers ist Gitarrenlehrer an der VHS-Musikschule Bad Homburg und zudem als Chorleiter, Komponist und Arrangeur tätig. Eine Leih-Gitarre kann über die VHS-Musikschule gegen Gebühr ausgeliehen werden.

C208011 Jan Breuers
montags, 14:00–14:45 Uhr
Beginn: Mo, 20.10.2025
Bad Homburg, Ketteler-Francke-Schule
10 Termine – Gebühr 60,00 EUR
Die Kursgebühr wird in 4 Monatsraten zu jeweils 15,00 Euro per Lastschrift abgebucht.
mind. 8 Teilnehmende

Cello-Camp Für Kinder ab 7 Jahren



In diesem Kurs lernen die Kinder den Umgang mit dem Cello und entdecken die Freude am Musizieren in der Gruppe.

Der Kurs ist so gestaltet, dass die Kinder nicht nur technische Fähigkeiten erlernen, sondern auch Spaß an der Musik haben und ihre Kreativität entfalten können. Sie entwickeln hierbei ein grundlegendes Verständnis für das Cello und die Musik. Teamarbeit und ein soziales Miteinander durch gemeinsames Musizieren werden gefördert. Spaß und Freude an der Musik stehen im Vordergrund!

Kursinhalt:

- Umgang mit dem Instrument, Haltung des Cellos
- Körperhaltung: Tipps für eine entspannte und gesunde Haltung beim Spielen
- Notenschrift und erste Notenwerte, Notenrätzel: Rätsel und Spiele zur Festigung des Wissens über Noten und Notenwerte
- Einführung in das Zupfen (Pizzicato) in Kombination mit praktischen Übungen
- Erste Lieder greifen und gemeinsames

Erlernen einfacher Lieder, die mit Zupfen gespielt werden können.
– Förderung des Zusammenspiels in der Gruppe.

Jedes Kind benötigt ein Cello. Wir freuen uns auf viele kleine Cellist:innen!

C208012 Olena Voznyuk-Weißbrodt
freitags, 13:30–14:15 Uhr
Beginn: Fr, 24.10.2025
Bad Homburg, Ketteler-Francke-Schule
10 Termine – Gebühr 100,00 EUR
Die Kursgebühr wird in 4 Monatsraten zu jeweils 25,00 Euro per Lastschrift abgebucht.
mind. 4 Teilnehmende

Musical-Club „Der kleine Eisbär ist weg“ Für Kinder ab 7 Jahren



Werde ein Star in unserem Musical-Club „Der kleine Eisbär ist weg“! Bist du bereit, in die aufregende Welt des Musicals einzutauchen? Wenn du gerne singst, tanzt oder schauspielerst, dann ist unser Musical-Club genau das Richtige für dich! Lerne das Kinder-Musical „Der kleine Eisbär ist weg“ von Egon Ziesmann kennen und schlüpfe in die Sing- und Spielrollen. Es erwarten dich spannende Stunden voller Musik, Bewegung und Kreativität!



Lerne, deine Stimme zu entfalten und gemeinsam mit anderen tolle Lieder zu singen. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder neu im Gesang bist – hier sind alle willkommen! Und das Beste kommt zum Schluss: Zeige deiner Familie und Freunden, was du gelernt hast, indem du Ausschnitte des Musicals in einer Abschlussveranstaltung präsentierst. Für die Teilnahme ist das Notenbuch „Der kleine Eisbär ist weg“ (Helbling Verlag) mitzubringen. Die Rolleneinteilung erfolgt während des Kurses nach Absprache mit der Kursleiterin.

C208013 Irina Hoffmann
mittwochs, 14:15–15:00 Uhr
Beginn: Mi, 22.10.2025
Bad Homburg, Ketteler-Francke-Schule
12 Termine – Gebühr 72,00 EUR
Die Kursgebühr wird in 4 Monatsraten zu jeweils 18,00 Euro per Lastschrift abgebucht.
mind. 8 Teilnehmende

ENSEMBLES | ORCHESTER FÜR ERWACHSENE

Gitarrenorchester

Das Gitarrenorchester bietet erwachsenen Schülerinnen und Schülern Gelegenheit zum Musizieren. Gemeinsam werden mehrstimmige klassische Stücke, aber auch moderne Pop- und Rocksongs erarbeitet. Das Gitarrenorchester ist erwachsenen Teilnehmenden vorbehalten.
Voraussetzungen: Spaß am gemeinsamen Musizieren sowie gute rhythmische und instrumentale Fähigkeiten (mindestens zwei Jahre Spielpraxis). Auch Schüler:innen, die nicht an der Musikschule Unterricht erhalten, jedoch über die entsprechenden Voraussetzungen verfügen, sind herzlich willkommen. Bitte – wenn möglich – den eigenen Notenständer mitbringen.

C208054 Geovany da Silveira
mittwochs, 19:30–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 10.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 79,00 EUR
Die Kursgebühr wird in 5 Monatsraten zu jeweils 15,80 Euro per Lastschrift abgebucht.
mind. 4 Teilnehmende

Orchester-Ensemble

Sie spielen Geige, Violoncello, Kontrabass, Flöte oder Klarinette? Wenn Sie schon immer mal in einem Ensemble musizieren wollten, haben Sie hier die Gelegenheit. Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen und fortgeschrittene Instrumentalist:innen, die bereits Einzelunterricht haben oder hatten und gerne in einer Orchester-Formation spielen möchten. Als Basisinstrument fungiert das Klavier, das von der Kursleiterin gespielt wird. Es werden einfache Musikstücke erarbeitet, die gegebenenfalls zu einem späteren Zeitpunkt in einem Konzert aufgeführt werden.
Im ersten Termin wird es eine Besprechung geben, um Musikstücke zu wählen, die für alle Teilnehmenden als angenehm und passend empfunden werden.

C208060 Kristina Boos
freitags, 19:30–20:30 Uhr
Beginn: Fr, 24.10.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 228,00 EUR
Die Kursgebühr wird in 6 Monatsraten zu jeweils 38,00 Euro per Lastschrift abgebucht.
mind. 2 Teilnehmende

GESANG: KURSE UND WORKSHOPS

Ensemble-Workshop Gesang

Sie möchten gerne im Ensemble singen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie, denn er richtet sich an Sänger:innen, die gerne gemeinsam singen und gleichzeitig in eine eigene Gesangsrolle schlüpfen möchten. Anfänger:innen und Fortgeschrittene erhalten die Möglichkeit, nach Absprache Ensembles (Duette, Terzette, etc.) aus den Bereichen Oper, Operette und Musical sowie Soli zu erarbeiten und in einem Abschlusskonzert aufzuführen. Am Klavier steht eine Korrepetitorin zur Verfügung. Die Konzertteilnahme ist freiwillig.

C208055 Claudia Appiani, Nina Gurevich
Freitag, 24.10.2025, 18:30–20:00 Uhr
Samstag, 25.10.2025, 11:00–16:00 Uhr
Sonntag, 26.10.2025, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Wir singen auf Spanisch!

Es spielt keine Rolle, ob Spanisch ihre Muttersprache ist oder nicht. Wir erleben gemeinsam die Freude, Repertoire aus verschiedenen spanischsprachigen Ländern zu singen. Einige Lieder können mitgebracht werden, andere werden von Inés Basombrio vorgeschlagen. Zudem gibt es gesangstechnische Hilfen und Tipps, um ein optimales Klangerlebnis zu schaffen. Am Ende des Kurses ist ein Konzert möglich, aber nicht obligatorisch.

C208057 Inés Basombrio
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 11.09.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

„Rock the Support“ Ein Stimmbildungs-Workshop

Im Workshop geht es darum, die eigene Stimme zu stärken und zu entwickeln, um sowohl im Alltag als auch auf der Bühne sicherer und selbstbewusster aufzutreten. Durch gezielte Stimmbildungsübungen und Techniken der Complete Vocal Technique werden die Teilnehmenden ermutigt, ihre stimmlichen Fähigkeiten zu entdecken und zu erweitern. Der Fokus liegt auf der Umsetzung des Supports, der Kontrolle von Lautstärke und der Entwicklung einer abwechslungsreichen Klangfarbe, die es ermöglicht, Emotionen authentisch auszudrücken. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre stimmlichen Fähigkeiten verbessern und mehr Selbstvertrauen beim Singen oder Sprechen gewinnen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

C208067 Irina Hoffmann
Samstag, 08.11.2025, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 100,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

„Die Zauberflöte“ Szenisch-konzertanter Workshop

Wollten Sie schon immer mal in einer Rolle auf der Bühne stehen und sich musikalisch sowie schauspielerisch entfalten? Dieser kompakte Wochenend-Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit dazu.

Es werden Ausschnitte der berühmten Oper musikalisch und szenisch einstudiert und in einem szenisch-konzertanten Abschlusskonzert in Kostümen aufgeführt. Der Kurs ist für fortgeschrittene Gesangssolist:innen sowie für Anfänger:innen und fortgeschrittene Chorsänger:innen vorgesehen.



Handlung: Prinz Tamino verliebt sich in die schöne Pamina, die entführt wurde. Die Königin der Nacht, Mutter von Pamina, beauftragt Tamino, ihre Tochter zu befreien. Zusammen mit dem Vogelfänger Papageno, einem gefiederten jungen Mann, rettet er mit Hilfe der Zauberflöte die entführte Pamina aus dem Palast des Priesters Sarastro, der die wahre Liebe des jungen Paares erkennt. Er lässt sie mehrere Prüfungen ablegen, damit sie sich ihrer Liebe sicher werden. So werden Tamino und Pamina ein Paar. Papageno bekommt ebenfalls ein Mädchen ab, es heißt Papagena. Am Ende hat Sarastro nur noch gute Seiten, das Gute hat gesiegt.

Rollen: Sarastro (Bass), Tamino (Tenor), Die Königin der Nacht (Dramatischer Koloratursopran), Pamina, ihre Tochter (Sopran), Die drei Damen der Königin der Nacht (2 Soprane, 1 Mezzosopran), drei Knaben (3 Soprane oder Knabensoprane), Papageno (Bariton), ein altes Weib/Papagena (Sopran), Monostatos (Tenor)
Chor: Sopran, Alt, Tenor, Bass

C208065 Claudia Appiani, Nina Gurevich
Freitag, 19.09.2025, 19:00–21:00 Uhr
Samstag, 20.09.2025, 11:00–17:00 Uhr
Sonntag, 21.09.2025, 13:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 125,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 5 Teilnehmende

Workshop für Songwriter

Schreiben Sie eigene Songs oder würden Sie das gerne? Dann sind Sie in diesem Workshop richtig! Hier erhalten Sie Antworten auf Fragen wie:

- Was ist überhaupt ein gelungener Songtext?
- Wie gehe ich vor, um einen Text auf eine vorhandene Melodie zu schreiben?
- Wie erreiche ich, dass Musik und Text optimal zusammenpassen?
- Was kann ich tun, damit mein Text nicht flach wirkt?

Der Workshop ist sowohl für Anfänger:innen als auch für fortgeschrittene Songwriter geeignet, die auf Deutsch oder Englisch schreiben.

C208059 Ilona Boraud
Samstag, 13.09.2025, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 100,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldeschluss ist der 22.08.2025

Songwriting und seine musikalischen Grundlagen Für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene

Sie möchten Zusammenhänge verstehen und eigene Musik erschaffen? In diesem Kurs werden die unverzichtbaren Grundlagen der Harmonielehre, der Rhythmik, der Notation, der Bildung von Akkorden und Akkordfolgen, der Erstellung von Melodien und der Komposition vermittelt. Beginnend mit der Rhythmik werden die Prinzipien der binären und ternären Notenwert-Teilung, die Gewichtung der Zählzeiten, gerade und ungerade Taktarten, deren Notation und die Rhythmik-Sprache „Kon-nakol“ erlernt. Die Harmonielehre umfasst u. a. Intervalle, Bildung von Drei- und Vierklängen, Umkehrungen, Tonleitern, Tonarten, Kadenzen, Akkordstrukturen, Klangvertreter und Stimmführung im 4-stimmigen Satz, Kirchentonleitern und modale Harmonik. Im Bereich Melodie-Bildung werden die Zusammenhänge zwischen Harmonie und Melodie, sowie die wichtigsten Variationstechniken erklärt. Ein weiterer Teil des Kurses ist die allgemeine Formenlehre und auch der Blues und sein Einfluss auf andere Stilikten. Wir gehen der Frage nach, wie ist ein Song eigentlich aufgebaut? Ziel ist, dass alle Teilnehmenden im Verlauf des Kurses in der Lage sind, einen Song zu schreiben! Ein Laptop kann mitgebracht werden, ist jedoch nicht obligatorisch.

C208061 Holger Düchting
montags, 18:00–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 20.10.2025
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 225,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende



KURSE | WORKSHOPS

Tango auf der Gitarre begleiten

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Tangos und lernen Sie, wie Sie diesen leidenschaftlichen Musikstil auf der Gitarre begleiten können. In diesem Kurs für fortgeschrittene Gitarrist:innen (mittleres Niveau) werden Sie die charakteristischen Rhythmen, Harmonien und Techniken des Tangos mit der argentinischen Sängerin Inés Basombrío mit viel Leidenschaft und Freude erlernen und anwenden.



Voraussetzungen:

- Grundkenntnisse auf der Gitarre (mindestens 1–2 Jahre Erfahrung)
- Vertrautheit mit grundlegenden Akkorden
- Interesse an der Musik des Tangos und der Bereitschaft, neue Techniken zu erlernen

Kursinhalt:

- Typische Tango-Rhythmen/-Akkordfolgen
- Techniken zur Begleitung von Tango-Melodien, Fingerpicking und Strumming
- Tipps zur musikalischen Interpretation und Ausdrucksweise

Bitte bringen Sie Ihre eigene Gitarre mit oder wenden Sie sich für ein Leihinstrument an das Büro der Musikschule.

C208053 Inés Basombrío
Samstag, 13.09.2025, 10:00–16:00 Uhr
Sonntag, 14.09.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 120,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende

Gitarren-Workshop Für Anfänger:innen und leicht Fort-geschrittene in Weilrod

In diesem Workshop sind Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene aller Stilistiken willkommen, Spielfreude und Spaß stehen dabei im Vordergrund. Mit viel Spaß werden die Dinge trainiert, die das Musizieren auf der Gitarre ausmachen, und dazu gehört die Fähigkeit, Rhythmus und Groove zu verinnerlichen und expressiv anzuwenden. Das Erlernte kann dann auf alle kommenden Spielsituationen angewendet werden. Notenkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Bitte mitbringen: Akustikgitarre oder E-Gitarre mit Übungsamp, Plektren, Ersatzsaiten, Gitarrenständer, Notenständer, Schreibzeug.

Im Anschluss an den Workshop besteht die Möglichkeit, sich für weiterführenden Einzelunterricht in Weilrod anzumelden.

C208058 Geovany da Silveira
Dienstag, 19.08.2025, 17:30–19:00 Uhr
Dienstag, 26.08.2025, 17:30–19:00 Uhr
Dienstag, 02.09.2025, 17:30–19:00 Uhr
Weilrod, Riedelbach, Max-Ernst-Schule
3 Termine – Gebühr 100,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 4 Teilnehmende

Blues-Harp-Workshop für Einsteiger mit Dieter Kropp Vom einfachen Melodiespiel zum urigen Blues!

Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die „Blues-Harmonica“, bzw. „Blues Harp“ (= 10-Kanal einfachtönigie diatonische Mundharmonika nach dem „Richter-System“) zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen. Im Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzeltonspiel, die Haltung des Instrumentes, Spiel in verschiedenen Tonarten, „straight harp“, „cross harp“, das charakteristische „bending“, das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema und einiges mehr, Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung vorbereiten. Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen, oder eine Big River Harp zum Preis von EUR 30,00 vor Ort erwerben.

C208062 Dieter Kropp
Samstag, 25.10.2025, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 85,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Boogie-Woogie für Paare Musik und Tanz zu Boogie-Woogie

Der Rock'n'Roll der unvergessenen 50er-Jahre. Ohne Petticoat und Schmalzlocke aber mit viel Schwung und Elan freuen sich unsere Dozierenden auf Tanzpaare, die Lust haben, die Basics dieses „Tanz-Evergreens“ zu lernen. Grundschrift, Platzwechsel, einfache Schrittfiguren – alles was man braucht, um einen Boogie aufs Parkett zu legen, wird in diesem Kurs vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Tanzpaare, nicht für Singles geeignet.

C208068 Birgit Bellino, Fred Schomber
dienstags, 18:00–19:00 Uhr
Beginn: Di, 28.10.2025
Bad Homburg, Kaiserin-Friedrich-Gymnasium
6 Termine – Gebühr 45,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 12 Teilnehmende

BAND-Salat ... frisch zubereitet und schnell aufgetischt Workshop für Bandinstrumente, Solo- instrumente, Gesang und Rhythmus

In diesem Kurs werden peppige Songarrangements schnell erlernt, so dass sie effektiv vorgetragen werden können. Die Teilnehmenden üben pro Kurstag zwei bis drei Songs ein und erhalten Tipps zum Arrangement, Sound und Vortrag. Außerdem gibt es eine Anregung zum freien Begleitspiel, Session und Improvisation.

Voraussetzungen: Gitarrist:innen kennen die Grundgriffe und haben bereits etwas Erfahrung am Instrument. Es kann auch ein E-Bass dabei sein. Sänger:innen sollten sich nicht scheuen, alleine zu singen. Percussionist:innen und Schlagzeuger:innen haben schon ein wenig rhythmische Erfahrung. Bläser:innen haben gute Grundkenntnisse. Keyboarder:innen können auch nach Akkordsymbolen spielen, da nicht alles notiert ist.

Kursleiter Wolfgang Diehl ist Referent für Gitarre und Bandarbeit und ist seit Jahrzehnten in nationalen und internationalen Projekten erfolgreich.

C208064 Wolfgang Diehl
Freitag, 31.10.2025, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 01.11.2025, 11:00–14:00 Uhr
Sonntag, 02.11.2025, 11:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Homerecording und Musikproduktion Für Anfänger:innen

Sie sind Musiker:in oder möchten in die Welt der Musikproduktion schnuppern? Dieser Workshop bietet eine Übersicht über zeitgenössische Homerecording-Methoden und dient als Einstieg in die Musikproduktion. Praktische und theoretische Inhalte demonstrieren, wie man mit Einsatz von wenig Technik dennoch technisch saubere Aufnahmen generieren kann. Es soll den Teilnehmenden helfen, sich selbst aufzunehmen, um ihren Fortschritt von Anfang dokumentieren zu können.

Kursinhalt: Technische Grundlagen, praktische Anwendung der Grundlagen, Signalfluss im Studio, Digital Audio Workstation, Audiotbearbeitung.

Am Ende des Workshops haben die Teilnehmenden folgende Lernergebnisse erworben: Durchführung einer Aufnahme mit Homerecording-Equipment, Platzierung eines Mikrofons, Bearbeitung der Aufnahme, Anwendung der erlernten Methoden sowie selbstständige Recherche. Die Teilnehmenden werden gebeten einen Laptop und Schreibsachen mitzubringen. Der Kurs wird von Wolfgang Gottlieb, Tonmeister VDT, durchgeführt.

C208063 Wolfgang Gottlieb
Samstag, 15.11.2025, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 100,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Korrepetition

Alle Sängerinnen und Sänger, Instrumentalistinnen und Instrumentalisten, seien es Streicher, Holz- oder Blechbläser, erhalten in diesem Kurs die Möglichkeit, Stücke mit Klavier einzustudieren.

Korrepetition ist eine ideale Ergänzung zum Einzelunterricht und dient dazu, sowohl Fehler bei Rhythmus und Intonation zu korrigieren als auch die musikalischen und stilistischen Merkmale des jeweiligen Stückes zu erörtern. Außerdem dient sie der Vorbereitung von Aufführungen und Vorspielen sowie der Prüfungs- und Wettbewerbsvorbereitung. Es ist eine unterhaltsame, anregende Erfahrung, bei der die Musik lebendig wird.

Eine Anmeldung für diesen Kurs ist direkt über das Büro der Musikschule, Rufnummer 06172 9257-13, oder über das Kontaktformular möglich.

C208056 Nina Gurevich
Donnerstag, 29.01.2026, 17:45–18:30 Uhr
Bad Homburg, Friedrich-Ebert-Schule, Raum E66
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR,
keine Ermäßigung
mind. 1 Teilnehmende

INSTRUMENTAL- UND VOKAL-UNTERRICHT

Fachgruppen und Dozierende

Streichinstrumente

Violine

Olga Hübner
Ralf Hübner
Hyo Joo Lee
Asli Özübek

Viola

Olga Hübner

Violoncello

Ulrich Fiedler
Olena Voznyuk-Weißbrodt

Barockvioloncello

Ulrich Fiedler

Viola da gamba

Jane Lazarovic

Kontrabass

Jane Lazarovic

Holzblasinstrumente

Blockflöte

Ulrich Barteit
Nina Steinbronn

Querflöte

Ulrich Barteit
Michael Steinbacher
Nina Steinbronn

Piccoloflöte

Nina Steinbronn

Traversflöte

Nina Steinbronn

Klarinette

Andrej Chernov
Michael Steinbacher

Saxophon

Eric Plandé
Michael Steinbacher

Blechblasinstrumente

Trompete

N.N.

Schlagzeug und Percussion

Wahrmut Sobainsky

Tasteninstrumente

Klavier

Kristina Boos
Nina Dijour
Rosa Gotting
Nina Gurevich
Liliana Herzlich
Wilfried Heuft
Laurens Keller
Olga Khodova
Ina Klarhandler
Xiawan Pan
Friederike Wiesner
Elena Yatsula

Keyboard

Liliana Herzlich
Wilfried Heuft
Laurens Keller

Orgel

Jan Feltgen

Zupfinstrumente

Gitarre/E-Gitarre*

Ulrich Barteit*
Jan Breuers
Wolfgang Diehl
Andreas Heinz-Felsinger*
Karsten Kutscher*
Boris Mittelstädt*
Geovany da Silveira*
Michael Steinbacher

E-Bass

Boris Mittelstädt
Geovany da Silveira

Ukulele

Ulrich Barteit
Geovany da Silveira

Gesang

Gesang (modern – Pop, Singer-Song-Writer, Musical)

Susanne Anders
Claudia Appiani
Irina Hoffmann
Isabel Flössel
Christian Kerkhoff

Gesang (klassisch)

Claudia Appiani
Namsalma Richter

Ergänzende Angebote (auf Anfrage)

Korrepetition und Liedgestaltung
Theorie: Tonsatz – Gehörbildung
Studienvorbereitender Unterricht

GEBÜHRENORDNUNG – MUSIKSCHULE

Gültig ab 1. September 2022

Ermäßigungen/Förderung: siehe AGB/Schulordnung, Punkt 8

Unterrichtseinheit	Dauer	Zahlungsweise	
Instrumental- /Vokalunterricht	Min./Woche	monatlich	jährlich
Einzelunterricht	30 Min./Wo.	73,00	876,00
Einzelunterricht	45 Min./Wo.	108,50	1.302,00
Einzelunterricht	60 Min./Wo.	132,00	1.584,00
10er-Karte, 10 Termine à 45 min, individuelle Terminierung	einmalig 352,00		
2er-Gruppe	45 Min./Wo.	58,30	699,60
2er-Gruppe	60 Min./Wo.	77,70	932,40
3er-Gruppe	45 Min./Wo.	42,60	511,20
4er-Gruppe	60 Min./Wo.	39,50	474,00
Studienvorbereitender Unterricht	45 Min./Wo.	114,40	1.372,80
Elementare Musikerziehung			
Eltern-Kind-Kurse	45 Min./Wo.	26,00	312,00
Musikalische Früherziehung	45 Min./Wo.	26,00	312,00
Orchester, Ensembles, Bands, Chor	Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote		
Ergänzungsunterricht (Gruppen)			
Musiktheorie/Gehörbildung (MusikSchüler:innen)	60 Min./Wo.	31,20	374,40
Musiktheorie/Gehörbildung (Externe)	60 Min./Wo.	46,80	561,60
Rhythmische/Tänzerische Früherziehung	Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote		
Workshops und Meisterkurse	Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote		

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN | SCHULORDNUNG – MUSIKSCHULE

1. Anmeldung und Aufnahme

1.1. Anmeldungen zum Unterricht sind jederzeit möglich. Die schriftliche Anmeldung erfolgt mit den Formularen der Musikschule, online über die Homepage oder persönlich in der Geschäftsstelle der Musikschule. Bei minderjährigen Teilnehmenden ist die schriftliche Zustimmung des gesetzlich Vertretenden notwendig. Durch die schriftliche Bestätigung seitens der Musikschule kommt ein Unterrichtsvertrag zustande und die Unterrichtsgebühr wird fällig.

1.2. Die Aufnahme zum Unterricht richtet sich nach den freien Unterrichtsplätzen, ein Anspruch auf Aufnahme besteht nicht. Die Aufnahme erfolgt, sobald die Voraussetzungen seitens der Musikschule gegeben sind.

1.3. Bei den ersten vier Unterrichtseinheiten, die als kostenpflichtige Probezeit gelten, besteht die Möglichkeit der schriftlichen Kündigung bis zum Ablauf der 4. Unterrichtseinheit.

1.4. Der Antragstellende erkennt durch seine Unterschrift die aktuellen Geschäftsbedingungen/Schulordnung und Entgeltordnung der Musikschule verbindlich an. Diese sind Bestandteil des Unterrichtsvertrags.

1.5. Nebenvereinbarungen müssen schriftlich erfolgen, mündliche Absprachen mit Lehrkräften haben keine Rechtswirksamkeit.

2. Datenschutz

Die Musikschule erhebt, speichert und verarbeitet die Angaben des Unterrichtsvertrags, jedoch nur im Rahmen der Zweckbestimmung dieses Vertragsverhältnisses. Diese Angaben werden teilweise an die Lehrkräfte weitergegeben. Die Lehrkräfte sind verpflichtet, die Datenschutzbestimmungen einzuhalten.

3. Schuljahr und Unterrichtserteilung

3.1. Das Schuljahr beginnt am 1. Januar und endet am 31. Dezember des jeweiligen Kalenderjahres. Der Unterricht findet in der Regel einmal wöchentlich statt.

3.2. In den hessischen Schulferien, an beweglichen Ferientagen sowie gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt. Rosenmontag und Fastnachtsdienstag sind in der Regel unterrichtsfrei.

3.3. Pro Kalenderjahr werden 37 Unterrichtsstunden erteilt. Ein bis zwei Unterrichtsstunden pro Schuljahr können in Form eines Klassenvorspiels statt Unterricht erteilt werden. Die Unterrichtsstunde dauert 45 Minuten. Einzelunterricht kann auch 30 oder 60 Minuten dauern, einige Kurse der Grundstufe dauern 60 Minuten.

3.4. Unterrichtszeiten und Unterrichtsdauer werden von der Schulleitung nach fachlichen und organisatorischen Gesichtspunkten zugewiesen. Wünsche der Schüler:innen bzw. der gesetzlichen Vertretenden werden im Rahmen der Möglichkeiten der Musikschule berücksichtigt. Ein Anspruch auf bestimmte Unterrichtsformen und Unterrichtszeiten besteht nicht.

3.5. Die Schüler:innen sind zur regelmäßigen Teilnahme am Unterricht verpflichtet. Mehrmaliges unentschuldigtes Fehlen kann zum Ausschluss aus dem Unterricht führen. Über diesen entscheidet die Leitung der Musikschule.

3.6. Aus räumlichen Gründen der Musikschule und zur Vermeidung weiter und verkehrsgefährdeter Anfahrtswege sind die Unterrichtsstätten über die Stadt verteilt. Nach Möglichkeit werden die Wünsche nach Unterrichtserteilung in einer bestimmten Unterrichtsstätte erfüllt. Jedoch kann ein Anspruch darauf nicht erhoben werden.

4. Ergänzungsfächer

4.1. Allen Musikschüler:innen wird empfohlen, an einem entgeltpflichtigen Ergänzungsfach teilzunehmen. Die ermäßigten Gebühren für Schüler:innen der Musikschule sind in der Gebührenordnung oder gegebenenfalls direkt im Kursangebot festgelegt.

4.2. Die Einteilung zum Ergänzungsfach nimmt, unter Berücksichtigung des Ausbildungsstandes und des Interesses des Schülers oder der Schülerin, die Hauptfachlehrkraft vor.

5. Musikurse und Workshops

Die Teilnahmebedingungen für die durch die Musikschule angebotenen Musik- und Tanzkurse sowie Workshops sind den Allgemeinen Geschäftsbedingungen/AGB der Volkshochschule Bad Homburg zu entnehmen.

6. Leihinstrumente

6.1. Grundsätzlich müssen Schüler:innen zu Beginn des Unterrichts ein eigenes Instrument besitzen. Das erforderliche Notenmaterial ist ebenfalls von Seiten des Schülers oder der Schülerin zu beschaffen.

6.2. Die Musikschule stellt im Rahmen der Musikschulbestände gegen ein Entgelt Streich-, Holz- und Blechblasinstrumente sowie Gitarren zur Verfügung. Die Mietdauer beträgt maximal 6 Monate. Die aktuellen Tarife sind in der Verwaltung zu erfragen.

6.3. Instrumente und Zubehör sind auf Kosten des Mietenden bzw. der gesetzlichen Vertretenden instand zu halten und Verschleißteile (z.B. Saiten) zu erneuern. Über Einzelheiten der Pflege haben sich Teilnehmende bei der Lehrkraft zu unterrichten.

6.4. Für Verluste oder Beschädigungen haben die Mietenden bzw. die gesetzlichen Vertretenden in vollem Umfang einzustehen. Notwendige Reparaturen dürfen nur in Absprache über die Musikschule in Auftrag gegeben werden.

6.5. Instrumente und Zubehör dürfen nicht an Dritte weitergegeben werden.

7. Gebührenordnung/Zahlungsmodalitäten

7.1. Die Höhe der Unterrichtsgebühren richtet sich nach der Gebührenordnung der Musikschule Bad Homburg in ihrer jeweils gültigen Fassung.

7.2. Die Unterrichtsentgelte sind monatlich während des gesamten Schuljahres zu entrichten. Die Unterrichtsgebühr ist eine Jahresgebühr, die in 12 gleichen Teilen jeweils zum 1. eines jeden Monats fällig wird. Ausnahmen sind in der Gebührenordnung gekennzeichnet als: Gesonderte Berechnung s. Kursangebote.

7.3. Die Gebührenordnung ist auf der Internetseite der Musikschule einsehbar und kann jederzeit bei der Geschäftsstelle der Musikschule angefordert oder während der Geschäftszeiten eingesehen werden.

7.4. Die Unterrichtsentgelte sind zum 1. eines jeden Monats fällig. Die Entgelte werden per Lastschrift eingezogen, hierzu erteilt der Vertragspartner der Musikschule ein SEPA-Lastschriftmandat. Sollte der Lastschritzeinzug nicht erfolgreich verlaufen und der fällige Beitrag seitens der Bank zurückgefordert werden, so werden Verwaltungsgebühren in Höhe von 5,00 Euro zusätzlich erhoben.

7.5. Für die von der Musikschule angebotenen Meisterkurse und Workshops werden gesonderte, individuelle Gebühren erhoben. Diese Unterrichtsentgelte sind in einer Summe, ebenfalls im Lastschriftverfahren zu entrichten, s. AGB der Volkshochschule.

7.6. Im Falle einer Erhöhung des Unterrichtsentgeltes wird die Musikschule hierüber rechtzeitig schriftlich informieren. Eine Erhöhung des Unterrichtsentgeltes berechtigt zu einer Sonderkündigung innerhalb eines Monats nach Zugang der entsprechenden Information. Wird der Unterrichtsvertrag nicht gekündigt, gilt dies als Zustimmung zur Entgelterhöhung.

8. Ermäßigungen

8.1. Familienermäßigung: Erhalten zwei oder mehr Kinder einer Bad Homburger Familie Instrumental-/Vokalunterricht, so reduziert sich das Unterrichtsentgelt ab dem zweiten Kind um 10%. Die Ermäßigung wird stets auf das günstigere Entgelt gewährt. Die Familienermäßigung ist nicht mit einer anderen Unterrichtsform wie z.B. Ensemble-Unterricht, Workshop-/Kursangebote und studienvorbereitenden Unterricht kombinierbar. Die Familienermäßigung gilt nicht für die Eltern einer Familie.

8.2. Mehrfachanmeldung: Belegt ein:e Schüler:in ein zweites Unterrichtsfach im Instrumental-/Vokalunterricht, erhält er oder sie für das günstigere Entgelt 10% Ermäßigung. Die Mehrfachbelegung ist nicht mit der Familienermäßigung kombinierbar

8.3. Bad-Homburg-Pass-Inhaber:innen erhalten eine Ermäßigung von 80% für den Unterricht und die Workshops und Kurse an der Musikschule. Die Stadt übernimmt außerdem 80% der Leihgebühr für Instrumente. Die Ermäßigungen gelten jeweils für ein Semester. Der Bad-Homburg-Pass kann im Rathaus über die Bad-Homburg-Pass-Stelle beantragt werden.

8.4. Begabtenförderung ist nach Rücksprache mit der Musikschule möglich.

9. Unterrichtsbesuch/Unterrichtsausfall

9.1. Schüler:innen sind verpflichtet, die ihnen zugeteilten Lehrkraft rechtzeitig zu informieren, falls sie am Unterricht nicht oder verspätet teilnehmen können. Ein durch den Schüler oder die Schülerin bedingter Unterrichtsausfall wird nicht nachgeholt.

9.2. In besonderen Fällen, wie Krankheit oder ärztlich verordnete Kuraufenthalte, die länger als vier Wochen dauern, können Schüler:innen auf schriftlichen Antrag ganz oder teilweise beurlaubt werden. Der Grund der Beurlaubung ist der Musikschule durch ein Attest nachzuweisen. Anteilige Gebühren werden sodann erstattet.

9.3. Entsteht Unterrichtsausfall aus Gründen, die die Musikschule oder die jeweilige Lehrkraft zu verantworten hat, wird dieser Unterricht nachgeholt oder von einer Vertretungslehrkraft durchgeführt. Die Unterrichtsgebühren werden anteilig zurückerstattet, sofern der Unterricht nicht anderweitig nachgeholt oder vertreten werden kann.

9.4. Wird die Anzahl der vereinbarten 37 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr durch musikschulverschuldeten Ausfall nicht unterschritten, besteht kein Anspruch auf ein Nachholen des Unterrichts.

9.5. Bei Unterrichtsausfall durch höhere Gewalt werden Regressansprüche ausgeschlossen.

10. Vertragsdauer/Kündigung

10.1. Die ersten vier Unterrichtseinheiten gelten als kostenpflichtige Probezeit, in der die Möglichkeit zur schriftlichen Kündigung bis zum Ablauf der 4. Unterrichtseinheit besteht. Bei Kündigung zum Ende der Probestunden erfolgt eine Nachberechnung der Differenz zwischen der gezahlten Gebühr und dem Preis für vier Unterrichtseinheiten. Nach Ablauf der Probezeit kann der Vertrag schriftlich mit einer Frist von vier Wochen zum 31. Januar und 31. Juli des Jahres gekündigt werden. Bei Verträgen, die unterjährig, d.h. vor Ablauf eines Jahres gekündigt werden, werden die Gebühren unter Zugrundelegung der Jahresgebühr für die Zeit der Vertragsdauer berechnet. Der daraus resultierende (oder berechnete) Fehlbetrag wird mit der letzten Rate eingezogen. Nach Ablauf von 24 Monaten Vertragslaufzeit verlängert sich der Vertrag automatisch und ist jederzeit mit einer Kündigungsfrist von vier Wochen kündbar. Die Kündigung hat schriftlich zu erfolgen.

10.2. Anträge auf Wechsel des Unterrichtsfaches oder der Lehrkraft sind ebenfalls nur mit einer Frist von sechs Wochen zum Schulhalbjahresende möglich. Auch sie bedürfen der Schriftform. Über Ausnahmefälle entscheidet die Musikschulleitung.

10.3. Eine außerordentliche Kündigung wegen Krankheit, Umzug oder Auslandsaufenthalt ist auf schriftlichen Antrag mit besonderem Nachweis und vierwöchiger Frist zum Monatsende möglich.

10.4. Die Musikschule kann aus zwingenden Gründen oder bei Verstößen gegen die Schulordnung/Geschäftsbedingungen nach Rücksprache mit den Schüler:innen bzw. den gesetzlichen Vertretenden das Unterrichtsverhältnis vorzeitig beenden und eine außerordentliche Kündigung aussprechen. Die Unterrichtsgebühr muss bis zum darauffolgenden Monatsende entrichtet werden.

11. Bild-, Ton- und Videoaufzeichnungen

Die Musikschule ist nach Rücksprache mit Schüler:innen oder den gesetzlich Vertretenden und deren ausdrücklicher Zustimmung berechtigt, im Unterricht sowie bei Workshops und Kursen Bild-, Ton- und Videoaufnahmen zu erstellen und für ihren Eigenbedarf sowie ihre Selbstdarstellung zu verwenden.

12. Wettbewerbe

Die Musikschule unterstützt nachdrücklich die Beteiligung von Schüler:innen an Wettbewerben für die an der Musikschule belegten Fächer. Eine Anmeldung zu einem Wettbewerb muss in jedem Fall mit der verantwortlichen Musikschullehrkraft abgestimmt und der Schulleitung rechtzeitig mitgeteilt werden.

13. Bescheinigung

Auf Wunsch kann Schüler:innen eine Bescheinigung über die Teilnahme am Musikunterricht der Musikschule ausgestellt und mit einer fachlichen Beurteilung verbunden werden.

14. Gesundheitsbestimmungen

14.1. Schulleitung und Lehrkräfte sollten gegebenenfalls über psychische und physische Beeinträchtigungen der Schüler:innen informiert werden.

14.2. Beim Auftreten ansteckender Krankheiten sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen für Schulen (insbesondere das Bundeseseuchengesetz zur Verhütung und Bekämpfung übertragbarer Krankheiten beim Menschen) anzuwenden.

15. Aufsicht

Die Aufsichtspflicht der Musikschule besteht nur während der Unterrichtszeit. Sie beginnt beim Betreten des Unterrichtsraumes und endet beim Verlassen desselben. Es besteht keine gesonderte Unfallversicherung für die Schüler:innen.

16. Haftung

Die Musikschule übernimmt gegenüber Schüler:innen oder Besucher:innen keinerlei Haftung, auch nicht für Verluste, Unfälle oder Beschädigungen. Die Schüler:innen besuchen Unterrichte, Kurse und Workshops auf eigene Gefahr.

17. Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise rechtsunwirksam sein oder werden, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

18. Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle befindet sich im Hauptgebäude der VHS-Musikschule Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v.d.H., Tel: 06172 9257-13, musikschule@vhs-badhomburg.de

19. Inkrafttreten

Die Geschäftsbedingungen/Schulordnung treten am 1. Januar 2024 in Kraft und ersetzen die bisherigen Teilnahmebedingungen.

Stand: Januar 2025

§ 1 Allgemeines

Wer sich zu einer der Veranstaltungen der Volkshochschule Bad Homburg v.d.Höhe, nachfolgend VHS genannt, anmeldet, erkennt die AGB und die Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an. Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der VHS, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Studienreisen und Exkursionen, die eine:n Dritte:n als Veranstalter:in und Vertragspartner:in ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittlerin auf. Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der VHS). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss

Die Ankündigung von Veranstaltungen seitens der VHS ist unverbindlich. Wer sich zum Besuch von Veranstaltungen der Volkshochschule anmeldet, sollte das 15. Lebensjahr vollendet haben. Dieses Mindestalter gilt nicht bei Kursen, die speziell für Kinder und Jugendliche angeboten werden. Die Anmeldung zu den Veranstaltungen kann mit Anmeldekarte, per E-Mail, per Telefax und über die VHS-Homepage erfolgen. Der/die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung erforderlichen Angaben zu machen. Sofern ein Dritter (Arbeitgeber, Behörde o.ä.) das Entgelt und die besonderen Kosten übernimmt, ist die Vorlage einer schriftlichen Kostenübernahmeerklärung erforderlich. Mündliche oder fermündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 verbindlich, wenn sie durch die VHS schriftlich angenommen werden. Die persönliche Anmeldung kann in der VHS-Geschäftsstelle getätigt werden. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen. Probestunden sind nur im Bereich Fremdsprachen (außer Deutsch als Fremdsprache) und nur in Veranstaltungen möglich, die die Mindestteilnehmerzahl erreicht haben. Diese Probestunden sind vor Veranstaltungsbeginn mit der VHS zu vereinbaren. In Bildungsurlauben und Wochenendveranstaltungen sind keine Probestunden möglich. Teilnehmende, die eine Veranstaltung im folgenden Semester fortführen wollen, wird ein Vorrecht bei der Anmeldung eingeräumt. Die schriftliche Anmeldung über eine Weitermeldeliste ist verbindlich. Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen (s.a. § 6 AGB, § 314 BGB). Bitte beachten: Nach erfolgter Anmeldung und zugestellter bzw. ausgehändigter Anmeldebestätigung erfolgt keine weitere Ankündigung vor Kursbeginn.

§ 3 Entgelte und Zahlung

Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS. Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Entgeltes und der besonderen Kosten. Das Teilnahmeentgelt und die besonderen Kosten werden nach erfolgter Anmeldung bzw. innerhalb von vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn in voller Höhe fällig. Barzahlung des Entgeltes und electronic cash sind in der VHS-Geschäftsstelle zu den ausgewiesenen Geschäftszeiten möglich. Ansonsten erfolgt die Entrichtung des Entgeltes per Bankeinzug. Die Gebühren werden im SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Wenn der/die Anmeldende der Lastschrift widersprechen oder sie zurückgeben will, muss er/sie vorher Rücksprache mit der VHS halten, um so zusätzlich in Rechnung zu stellende Bankgebühren zu vermeiden. Für Zahlungserinnerungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 Euro erhoben. Auf Antrag können Gebühren über 100,00 Euro in zwei Raten gezahlt werden. Die Fälligkeitstermine für die einzelnen Raten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung

Die VHS gewährt folgende Entgeltermäßigungen: – 80% Ermäßigung bei Vorlage eines Bad-Homburg-Passes – 20% für Schüler:innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen Jahr, Auszubildende, Au-Pairs, mit Ausnahme von Kursveranstaltungen, die speziell für Kinder und Jugendliche ausgeschrieben sind. – 20% für Bezieher:innen von Leistungen nach SGB III oder SGB II/bzw. XII gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist – 20% für E-Card-Inhaber:innen

Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsansprüche nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig. Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte, Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt (ggf. Ausnahme Bad-Homburg-Pass-Inhaber:innen).

§ 5 Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Lehrkraft durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem entsprechenden Namen angekündigt wurde. Dozierende sind nicht befugt, Vereinbarungen zu treffen, die die VHS rechtlich oder finanziell binden. Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der VHS nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Lehrkraft), kann sie nachgeholt werden. Während der Schulferien und den an den Unterrichtsorten schulfreien Tagen sowie am Rosenmontag, Fastnachtsdienstag, Laternenfestmontag (nur Bad Homburg), Laurentiusmarkt (nur Usingen) finden keine Veranstaltungen statt. Ausnahmen bilden Kurse, die speziell zu diesen Zeiten angeboten werden, z.B. Ferienkurse und Kurse, bei denen dies extra vermerkt ist. An gesetzlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

§ 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmer:innen-Zahl notwendig. Falls nicht angegeben, beträgt diese 8 Personen. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmenden bestehen nicht. Wenn die VHS eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmer:innen-Zahl durchführen will, wird im Einvernehmen mit den Teilnehmenden bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder es ist ein Entgeltaufschlag zu zahlen. Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z. B. Ausfall einer Kursleitung wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall haben die Teilnehmenden das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten zu zahlen. Entgelte werden nicht erstattet, wenn eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt von der VHS abgesagt werden muss. Die VHS kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor: – Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm-, Geräusch- oder Geruchsbelästigung oder durch querulatorisches Verhalten; bei besonders gravierendem Fehlverhalten bedarf es keiner vorherigen Abmahnung; – Ehrverletzung aller Art gegenüber der Kursleitung, gegenüber Teilnehmenden oder Beschäftigten der VHS; – Diskriminierung von Personen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität; – Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art; – Verstöße gegen die Hausordnung. Statt einer Kündigung kann die VHS Teilnehmende auch von einer Veranstaltung ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

§ 7 Höhere Gewalt

(1) Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Epidemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt. (2) „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist, dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt, dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können. (3) Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht. (4) Entfällt die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt (Abs. 2), benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail. (5) Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

§ 8 Kündigung und Widerruf durch Teilnehmende

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro erstattet. Bei späterer Abmeldung wird die volle Kursgebühr inkl. besonderer Kosten fällig. In Ausnahmefällen akzeptiert die VHS bei Vorlage eines ärztlichen Attestes einen Rücktritt innerhalb von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn und erstattet bereits gezahlte Entgelte abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro zurück. Ein Anspruch darauf besteht nicht. Für Bildungsurlaube, Studienfahrten und -reisen und Prüfungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen (siehe § 14).

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt. Bei Rücktritt von Teilnehmenden nach Kursbeginn aufgrund einer Erkrankung (Nachweis: ärztliches Attest) besteht kein Anspruch auf eine anteilige Rückerstattung bereits gezahlter Entgelte. In Ausnahmefällen kann die VHS eine nichtübertragbare Gutschrift für das laufende Semester und die beiden Folgesemester ausstellen. Die Gutschrift erfolgt abzüglich der Gebühr für die abgelaufenen Termine sowie einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro. Die Kündigung muss in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels. Liegt dieser nicht vor oder ist er nicht erkennbar, wird der Eingangsstempel bei der VHS abzüglich zweier Werktage angenommen. Die Kündigung wird von der VHS schriftlich bestätigt. Telefonische Kündigungen sind nicht möglich. Erstattungen können in der Regel nur unbar erfolgen.

§ 9 Ummeldung

Eine Ummeldung von einem Kurs in einen vergleichbaren anderen Kurs im laufenden Programm kann nur vor Veranstaltungsbeginn und mit Zustimmung der VHS erfolgen. Bereits gezahltes Entgelt und besondere Kosten werden berechnet. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Ummeldung.

§ 10 Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann unter der Voraussetzung regelmäßiger Teilnahme auf Wunsch bescheinigt werden.

§ 11 Urheberrecht

Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden. Teilnehmende an den EDV-Veranstaltungen haben zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

§ 12 Datenschutz

Die Volkshochschule Bad Homburg unterliegt den Regelungen des Bundesdatenschutzgesetzes in der jeweils gültigen Fassung. Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die VHS automatisierte Datenverarbeitung ein. Dabei werden mit der Anmeldung folgende Daten erfasst: Name, Vorname, Anschrift, Alter, Geschlecht, Telefonnummer, Kursnummer, Semester, Kurstitel und Entgelt, im Falle einer Einzugsermächtigung die Bankverbindung. Zu statistischen Zwecken wird die Einteilung in Altersgruppen, die Angabe männlich/weiblich anonymisiert weiterverarbeitet. Zum Zwecke des Bankeinzugsverfahrens werden Name, Vorname, Bankverbindung, Entgelt und Veranstaltungsnummer an die Hausbank der VHS übermittelt. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmenden der Verarbeitung der Daten zu. Auf einschlägige datenschutzrechtliche Bestimmungen wird hingewiesen.

§ 13 Haftung

Der Besuch der Veranstaltungen der VHS erfolgt auf eigene Gefahr. Die VHS übernimmt gegenüber Teilnehmenden oder Besucher:innen keinerlei Haftung, auch nicht für Verluste (Diebstahl), Unfälle oder Beschädigungen. Schadenersatzansprüche von Vertragspartner:innen oder Teilnehmenden gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

§ 14 Bildungsurlaub, Studienreisen-/fahrten, Prüfungen

Für Bildungsurlaube, Prüfungen und die von der VHS durchgeführten Studienreisen-/fahrten ins In-/Ausland gelten besondere Bedingungen. Bildungsurlaub: Bei Abmeldung bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro erstattet. Nach dieser Frist fällt die Gebühr in voller Höhe an. Studienreisen-/fahrten: Die VHS ist nur Vermittlerin der Reise. Veranstalter im reiserechtlichen Sinn ist das jeweils in der Ausschreibung aufgeführte Reiseunternehmen. Es gelten die AGB des jeweiligen Veranstalters. Prüfungen: Die Anmeldung zu den telc-Sprachprüfungen und Einbürgerungstests kann nur persönlich unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments erfolgen. Die in den Ankündigungstexten der jeweiligen Prüfungen genannten Anmelde- und Stornofristen sind zu beachten. Nach Ablauf der Stornofrist muss die volle Prüfungsgebühr entrichtet werden. Zahlungen sind nur in bar oder per Electronic Cash möglich. Ist die Anzahl der Mindestteilnehmenden nicht erreicht, kann die Prüfung nicht stattfinden.

§ 15 Schlussbestimmungen

Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar. Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für Vereinbarungen, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhalten. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Bad Homburg treten am Tage der amtlichen Bekanntmachung in Kraft. Sie kommen erstmalig zur Anwendung für alle Veranstaltungen, die ab dem 01.02.2024 beginnen. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren zu diesem Zeitpunkt ihre Gültigkeit.

Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

Ein Fernabsatzgeschäft liegt dann vor, wenn der Vertrag unter ausschließlicher Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande kommt (z.B. Briefwechsel, E-Mail, Telefon, Telefax). In diesem Fall steht Ihnen aufgrund gesetzlicher Vorschriften ein Widerrufsrecht zu.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das untenstehende Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v.d. H., Telefax: 06172 23009, E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt bei einem Vertrag zur Erbringung von Dienstleistungen vorzeitig, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben und mit der Ausführung der Dienstleistung erst begonnen haben, nachdem Sie uns hierzu Ihre ausdrückliche Zustimmung gegeben haben und uns bestätigt haben, dass Sie Kenntnis davon haben, dass Sie Ihr Widerrufsrecht bei vollständiger Vertragserfüllung durch uns verlieren. Ende der Widerrufbelehrung.

Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück an: Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4–8, 61348 Bad Homburg v.d. Höhe

Alternativ können Sie uns auch eine E-Mail an info@vhs-badhomburg.de schreiben, mit dem Betreff Widerruf und den untenstehenden Texten/Daten.

Hiermit widerrufe ich den von mir abgeschlossenen Vertrag über die Buchung folgender Kurse:

Bitte Kurs-Nummer(n) angeben

Vorname und Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Datum, Unterschrift

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, werte Kundinnen und Kunden,

als Beitrag zur Schaffung des einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrs-raums mussten wir ab 01.02.2014 auf das europaweit einheitliche SEPA-Lastschriftverfahren (Single Euro Payments Area) umstellen.

Dafür benötigen wir von Ihnen, sofern Sie (weiterhin) am Lastschrift-verfahren teilnehmen möchten, ein SEPA-Lastschriftmandat.

- Bitte beachten Sie folgende Punkte:**
- Das SEPA-Lastschriftmandat muss uns im Original handschriftlich ausgefüllt vorliegen.
Sollten mehrere Personen Kontoinhaber desselben Kontos sein, müssen alle Kontoinhaber unterschreiben.
 - Dieses Mandat ist 36 Monate ab Unterschriftsdatum gültig und verlängert sich automatisch um weitere 36 Monate bei jeder gezogenen Lastschrift.
 - Bei Änderung der Bankverbindung oder Namensänderung muss ein neues SEPA-Mandat erstellt werden.

Liegt kein gültiges Mandat vor, können wir keine Lastschrift ziehen.

Das Formular können Sie ebenfalls in der Geschäftsstelle oder auf unserer Internetseite zum Download erhalten.

Sie helfen uns sehr, wenn Sie uns Ihre Daten auf dem Formular bekanntgeben. Es erleichtert uns die Arbeit – und spart Kosten. Wer uns keine Vollmacht erteilt möchte, kann bar oder mit electronic cash bezahlen.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und stehen Ihnen für Rück-fragen gerne zur Verfügung.

Mit besten Grüßen,
Ihr VHS-Team

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandat

Volksbildungskreis Bad Homburg e. V.
(Volkshochschule und Musikschule)
Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg
Gläubiger-Identifikationsnr.: DE39VBK00000733848

Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e. V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Volksbildungskreis auf mein Konto gezo-genen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE / / / / / IBAN

Name des Kreditinstituts/BIC

E-Mail (bitte eintragen)

Ort, Datum, Unterschrift

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich der Volksbildungs-kreis Bad Homburg e. V. über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Sie wollen sich anmelden? Ganz einfach!

Füllen Sie bitte eines der Anmeldeformulare aus und erteilen Sie der VHS die SEPA-Einzugsermächtigung.

Senden Sie das Anmeldeformular an die VHS-Geschäftsstelle oder geben Sie es persönlich ab:
Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe

Oder: Nutzen Sie die Homepage und die Onlineanmeldung über www.vhs-badhomburg.de

Geschenkgutscheine

Es gibt immer Anlässe, ob Geburtstag, Weihnachten oder einfach so: mit einem Geschenkgutschein von der VHS Bad Homburg bereiten Sie immer eine Freude.

Der Geschenkgutschein kann über eine beliebige Summe oder für einen bestimmten Kurs ausgestellt werden. Mit einem Gut-schein kann die oder der Beschenkte aus den vielseitigen Ange-boten der Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg frei wählen.

Information und Bestellung per
Telefon 06172 23006
E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Oder persönlich zu unseren
Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag 9:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag
17:00–20:00 Uhr



Wir sind zertifiziert

Für Ihre Sicherheit: Mit dem Prüfsiegel von Weiterbildung Hessen e. V. zeigen wir, dass wir bei der Arbeit eine hohe Qualität einhalten, seriöse Teilnahme-bedingungen bieten und uns in Streitfällen einem Schlichtungsverfahren unterziehen.



Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe *

☐ unter 18 ☐ 18–24 ☐ 25–34 ☐ 35–49 ☐ 50–64 ☐ 65–74 ☐ 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon * (Festnetz/Mobil)

E-Mail *

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
☐ Homepage
☐ Newsletter
☐ Facebook/Instagram
☐ Flyer/Aushang
☐ Zeitung
☐ Dozent:in
☐ Freunde/Bekannte
☐ Ich bin Stammkunde
☐ Sonstiges

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe *

☐ unter 18 ☐ 18–24 ☐ 25–34 ☐ 35–49 ☐ 50–64 ☐ 65–74 ☐ 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon * (Festnetz/Mobil)

E-Mail *

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
☐ Homepage
☐ Newsletter
☐ Facebook/Instagram
☐ Flyer/Aushang
☐ Zeitung
☐ Dozent:in
☐ Freunde/Bekannte
☐ Ich bin Stammkunde
☐ Sonstiges

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe *

☐ unter 18 ☐ 18–24 ☐ 25–34 ☐ 35–49 ☐ 50–64 ☐ 65–74 ☐ 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon * (Festnetz/Mobil)

E-Mail *

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
☐ Homepage
☐ Newsletter
☐ Facebook/Instagram
☐ Flyer/Aushang
☐ Zeitung
☐ Dozent:in
☐ Freunde/Bekannte
☐ Ich bin Stammkunde
☐ Sonstiges

ANMELDEFORMULARE

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter https://www.vhs-badhomburg.de/agb)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18-24 25-34 35-49 50-64 65-74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
- ☐ Homepage
- ☐ Newsletter
- ☐ Facebook/Instagram
- ☐ Flyer/Aushang
- ☐ Zeitung
- ☐ Dozent:in
- ☐ Freunde/Bekannte
- ☐ Ich bin Stammkunde
- ☐ Sonstiges

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter https://www.vhs-badhomburg.de/agb)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18-24 25-34 35-49 50-64 65-74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
- ☐ Homepage
- ☐ Newsletter
- ☐ Facebook/Instagram
- ☐ Flyer/Aushang
- ☐ Zeitung
- ☐ Dozent:in
- ☐ Freunde/Bekannte
- ☐ Ich bin Stammkunde
- ☐ Sonstiges

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter https://www.vhs-badhomburg.de/agb)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18-24 25-34 35-49 50-64 65-74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
- ☐ Homepage
- ☐ Newsletter
- ☐ Facebook/Instagram
- ☐ Flyer/Aushang
- ☐ Zeitung
- ☐ Dozent:in
- ☐ Freunde/Bekannte
- ☐ Ich bin Stammkunde
- ☐ Sonstiges



Für iOS® und Android®
JETZT DOWNLOADEN
NICHTS MEHR VERPASSEN!



BAD HOMBURG
VOR DER HÖHE



Alle Events & City-Tipps für
Bad Homburg - immer dabei!

DIE BAD HOMBURG APP
Das offizielle Stadtportal



Events | Aktuelles per Push-Nachricht | Attraktionen | Ausgehen Shopping
Mängelmelder | Parken | Führungen und vieles mehr

www.bad-homburg.de/app

*vhs
Bad Homburg*

Die Volkshochschule Bad Homburg ist ein Ort der Begegnung. Mit ihrem vielseitigen Angebot schafft sie Perspektiven und bietet genug Programm, um jeden Tag in eine neue Welt einzutauchen.



Taunus Sparkasse