



HERBST
WINTER
2026

Kurse und Veranstaltungen

BAD HOMBURG | FRIEDRICHSDORF | GRÄVENWIESBACH
NEU-ANSPACH | USINGEN | WEHRHEIM | WEILROD



**Engagement
stärkt den
Nachwuchs.**

**Mainova unterstützt Projekte, die
Kinder und Jugendliche fördern.**

Wenn auch Sie ein gemeinnütziges Projekt haben, das Kindern und Jugendlichen in der Region zugutekommt, fragen Sie gerne Unterstützung dafür an.



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,**

unsere Gesellschaft lebt von der Vielfalt und vom Zusammenhalt, der entsteht, wenn Menschen einander begegnen, voneinander lernen und gemeinsame Perspektiven entwickeln. Die Volkshochschule ist seit jeher ein Ort, an dem Vielfalt gelebte Praxis ist: in den Themen unseres Programms, in den Erfahrungen unserer Teilnehmenden und im offenen Austausch über Generationen, Lebenswelten und kulturelle Hintergründe hinweg.

Zugleich stärkt lebensbegleitendes Lernen die Menschen. Es schafft Orientierung in einer sich wandelnden Welt, eröffnet neue Möglichkeiten und fördert die aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Die sich wandelnde Welt ist ein gutes Stichwort, sie macht auch vor der Volkshochschule nicht halt. Denn dieses Programmheft markiert einen besonderen Moment. Es wird voraussichtlich das letzte sein, das die VHS Bad Homburg eigenständig herausgibt. Mit der bevorstehenden Fusion unserer VHS mit der vhs Hochtaunus eröffnet sich eine historische Chance für die Region. Gemeinsam werden wir unsere Stärken bündeln, Kompetenzen erweitern und den Bürgerinnen und Bürgern ein noch vielfältigeres, leistungsfähigeres und zukunftsfähiges Bildungsangebot bieten. Aus zwei erfolgreichen Einrichtungen entsteht etwas Neues – zum Nutzen der Menschen in unserer Region.

Wir laden Sie herzlich ein, Teil der „VHS-Community“ zu sein. Im Namen des VHS-Teams wünsche ich Ihnen ein spannendes und impulsreiches Semester.




Carsten Koehnen
Kommissarischer Leiter der Volkshochschule
Bad Homburg v. d. Höhe, im Juni 2026

Leitbild der VHS Bad Homburg

Wir stehen für Bildung in Verantwortung

Bildung ist für uns ein Schlüssel zu persönlicher Entfaltung, sozialem Zusammenhalt und gesellschaftlichem Fortschritt. Wir möchten Mut machen, Neues zu entdecken, Horizonte zu erweitern und Veränderungen aktiv zu gestalten. Wir verstehen Lernen als gemeinsame Aufgabe und leisten als Volkshochschule einen wichtigen Beitrag zu einer offenen, vielfältigen und solidarischen Gesellschaft.

Wir verstehen uns

als führende außerschulische Weiterbildungseinrichtung im Hochtaunuskreis, als Lern- und Begegnungsort für alle. Wir sind unabhängig von Partei- und Gruppeninteressen und weltanschaulich offen. Wir erfüllen einen öffentlichen Bildungsauftrag. Pluralität, Toleranz, Demokratie, Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung bilden die Grundlage unseres Handelns.

Wir vermitteln

Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten in Theorie und Praxis, fördern soziale, emotionale und fachliche Kompetenzen und unterstützen die Persönlichkeitsbildung. Unser Ziel ist es, Menschen zu lebensbegleitendem Lernen zu motivieren und ihnen durch Bildung neue Möglichkeiten und Perspektiven zu eröffnen. Gelungenes Lernen erweitert die Handlungsfähigkeit und ermöglicht aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Wir bieten

ein breites, aktuelles und hochwertiges Spektrum allgemeiner, beruflicher und kultureller Bildung für alle Menschen. Wir gestalten unsere Gebühren sozial verantwortlich. Mit Angeboten für Geflüchtete und Zugewanderte fördern wir Integration und Toleranz. Unser starkes Präsenzangebot in der Region ergänzen wir durch digitale und hybride Formate. So ermöglichen wir Bildung unabhängig von Ort, Mobilität oder Infrastruktur.

Wir schaffen

eine Atmosphäre, in der Bildung Freude macht. Unsere Lehrkräfte und Mitarbeitenden sind fachlich und methodisch kompetent, engagiert und identifizieren sich mit der Volkshochschule. Ein wertschätzender, respektvoller Umgang prägt unser Miteinander.

Wir gestalten Zukunft

Wir entwickeln uns kontinuierlich weiter und orientieren unser Handeln an klaren Zielgrößen und strategischen Zukunftsfeldern. Wir erschließen neue Bildungsbereiche, fördern berufliche Weiterbildung und stärken die Rolle der VHS als Kooperations- und Netzwerkpartnerin für Kreis, Kommunen, Gesellschaft und Wirtschaft.

Wir steuern verantwortungsvoll

Nachhaltigkeit bedeutet für uns auch wirtschaftliche Verantwortung. Wir setzen auf transparente Steuerungsinstrumente, Qualitätssicherung und Wirkungsmessung, um Ressourcen effizient einzusetzen und langfristig handlungsfähig zu bleiben.

Wir entwickeln uns als Organisation

Unsere Volkshochschule ist eine lernende Organisation. Innovation, Reflexion und Weiterbildung prägen unsere Arbeit und unseren Kundenservice. Wir fördern eine partizipative Arbeitskultur und nutzen die Chancen der Digitalisierung zur Effizienzsteigerung, Ressourcenoptimierung und Qualitätssicherung.

Kommissarischer Leiter Volkshochschule/
Geschäftsführer Trägerverein



Carsten Koehnen
koehnen@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-16

Assistenz der Geschäftsführung



Viola Weber-Liel
weber-liel@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-17

Information/Anmeldung/Erstberatung

Tel.: 06172 23006
info@vhs-badhomburg.de

Geschäfts- und Beratungszeiten

Montag bis Freitag: 9:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 17:00–20:00 Uhr

In den Schulferien nur eingeschränkt Öffnungszeiten.



Tanja Gypkens
gypkens@vhs-badhomburg.de



Petra Hahl
hahl@vhs-badhomburg.de



Andrea Lewalter
lewalter@vhs-badhomburg.de



Angela Schaffrina-Just
schaffrina-Just@vhs-badhomburg.de



Anita Ullmann
ullmann@vhs-badhomburg.de

Stellvertretende Leitung



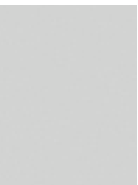
Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20

Fachbereichsleitungen



**Deutsch als Fremdsprache/Einbürgerungstest
Literatur/Pädagogik, Psychologie**

Daniela Lucha
lucha@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-19



Fremdsprachen

fremdsprachen@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-22



**Politik und Gesellschaft/Geschichte/
Kunst- und Kulturgeschichte/Exkursionen/
Gesundheit**

Dr. Volker Mohn
mohn@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-18



Kreatives Gestalten/Kochen/Tanzen

Jana Rathert
rathert@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-21



Wirtschaft, Recht/Beruf/EDV-Kurse

Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20

Pädagogischer Mitarbeiter



studium generale
Gero Fuhrmann
fuhrmann@vhs-badhomburg.de

Information und Anmeldung

Persönlich in der Geschäftsstelle der VHS

Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe, Tel.: 06172 23006

Montag bis Freitag: 9:00–12:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 17:00–20:00 Uhr

In der Hochphase der Anmeldung muss mit längeren Wartezeiten gerechnet werden. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Online: Bequem buchen rund um die Uhr über www.vhs-badhomburg.de

Schriftlich: Schriftliche Anmeldungen bitte unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Tel.-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine aktuelle Kopie Ihrer Berechtigung vor. Anmeldeformulare finden Sie am Ende des Programmheftes.

Per E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Per Post: VHS Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg

Per Fax: 06172 23009

Unser Kollegium an den Stand-
orten Friedrichsdorf, Gräven-
wiesbach, Neu-Anspach, Usingen,
Wehrheim und Weilrod finden
Sie auf Seite 9.

Finanzen/Buchhaltung



Peter Jost
jost@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-15



Viola Weber-Liel
weber-liel@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-17

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit/
Mediengestaltung/Technik-Support



Anette Uhrig
uhrig@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-25

Haustechnik



Volker Heck
heck@vhs-badhomburg.de

Fachbereich Musik

Geschäfts- und Beratungszeiten

Montag: 16:30–19:00 Uhr
Dienstag: 09:30–12:00 Uhr
Mittwoch: 09:30–12:00 Uhr

In den Schulferien ist das Musikschulbüro nur einge-
schränkt geöffnet.



Fachbereichsleitung Musik

Claudia Appiani
appiani@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-14

Anmeldung/Information Musikschule

Tel.: 06172 9257-13
musikschule@vhs-badhomburg.de



Heike Pflüger
pflueger@vhs-badhomburg.de



Jeannette Heidt
heidt@vhs-badhomburg.de



Bad-Homburg-Pass

Ermäßigung von 80% für die Kurse an der Volkshochschule und der Musikschule mit dem Bad-Homburg-Pass

Für die Kurse an der Volkshochschule und der Musikschule erhalten Sie als Bad-Homburg-Passinhaber:in eine Ermäßigung von 80%. Hierzu legen Sie bei der Anmeldung zu einem Kurs an der Volkshochschule oder der Musikschule den Bad-Homburg-Pass, einen grünen Gutschein, den Sie mit der Aushändigung des Bad-Homburg-Passes bekommen haben, und Ihren gültigen Personalausweis oder Reisepass vor. Für das Einlösen der Gutscheine ist der Tag der Anmeldung für den Kurs und nicht der Kursbeginn entscheidend.

Der Gutschein beinhaltet auch die Übernahme von 80% aller anfallenden Zusatzkosten, die von der Volkshochschule/der Musikschule im Zusammenhang mit der Belegung eines Kurses erhoben werden. Die Musikinstrumente-Leihgebühr wird ebenfalls zu 80% übernommen.



Geschenkgutscheine

Es gibt immer Anlässe, ob Geburtstag, Weihnachten oder einfach so: mit einem Geschenkgutschein von der VHS Bad Homburg bereiten Sie allen eine Freude.

Der Geschenkgutschein kann über eine beliebige Summe oder für einen bestimmten Kurs ausgestellt werden. Mit einem Gutschein kann die oder der Beschenkte aus den vielseitigen Angeboten der Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg frei wählen.

Information und Bestellung per
Telefon 06172 23006
E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Oder persönlich zu unseren
Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag 9:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag
17:00–20:00 Uhr



Ferien und unterrichtsfreie Tage

Tag der Deutschen Einheit	03.10.2026
Herbstferien	05.10. – 16.10.2026
Weihnachtsferien	23.12.2026 – 12.01.2027
Semesterbeginn Frühjahr 2027	voraussichtlich 01.02.2027

Informationen Barrierefreiheit

Nähere Angaben zur Barrierefreiheit der Bad Homburger Veranstaltungsorte finden Sie im Wegweiser für Menschen mit Behinderung (erhältlich bei der Stadtverwaltung Bad Homburg).

Volkshochschule und Musikschule, Elisabethenstr. 4–8, Tel.: 0617223006



Fahrrad: Türbreite: 79 cm, Größe 105×140 cm, höchste Bedienungshöhe: 90 cm, Behinderten-WC im Erdgeschoss, Dachterrasse über eine Stufe erreichbar.

Nächster Behindertenparkplatz: Elisabethenstraße 4–8, abgesenkter Bordstein am Bürgersteig Elisabethenstraße.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Das VHS-Team	4–5
Allgemeine Informationen	6
Programmübersicht VHS für Ältere und junge VHS	8
Programmübersicht weitere Standorte	9
Veranstaltungsorte	10
Ferienkurse im Überblick	11
Vorträge und Lesungen im Überblick	12–13
Online- und Hybrid-Veranstaltungen im Überblick	14–15
Bildungsurlaube im Überblick	16–17
Allgemeine Geschäftsbedingungen	134–135
Widerrufsbelehrung	135
Sepa-Mandat	136
Anmeldeformulare	137–138

POLITIK | GESELLSCHAFT | UMWELT

18

studium generale	20
Studienreisen und Tagesfahrten	23
VHS Mittendrin: Führungen Exkursionen	25
Geschichte und Kultur	27
Vorträge Geschichte Politik Kultur	30
Veranstaltungen in Kooperation mit Arbeit und Leben	33
Politik und Gesellschaft	33
Bad Homburg international	34
Einbürgerungstests	35
Steuern Recht Finanzen	36
Psychologie Persönlichkeitsentwicklung	37
Spielerisch clever	41
Die Wildnis nebenan: Natur im Taunus	42
Kosmos, Erde, Zahlenwelten!	44
Naturwissenschaften	44
Segelfliegen	45

KULTUR | KREATIVES GESTALTEN

46

Literatur	48
Malen Zeichnen	51
Kreativ-Werkstatt	52
Töpferkurse	53
Textiles Gestalten	54
Goldschmieden	56
Tanz	56, 73, 126, 127, 130
Fotografie: Bildungsurlaube und Kurse	58

Unterricht, Beratung oder Coaching nur für Sie

Auf den Seiten 114 und 119 finden Sie Angebote, die Sie als Einzelperson buchen können.

GESUNDHEIT | BEWEGUNG | ERNÄHRUNG

60

Bildungsurlaube	62
Sportliche Entdeckungen	63
Wissenswertes rund um Ihre Gesundheit	63
Naturkosmetik	65
Entspannungstechniken Feldenkrais	66
Qigong Tai Chi (Taijiquan)	67
Yoga	67
Pilates	70
Rückengymnastik	71
Bewegung und Fitness, Aquafitness	71–73
Outdoor-Kurse	74
Gesundheit aktiv für Ältere	74
Ernährung Backen Kochen	74

SPRACHEN

78

Sprachtest zur Selbsteinstufung/Einstufungstests DaF	80
Deutsch als Fremdsprache	80
Deutsch als Fremdsprache – Prüfungen	83
Englisch	84
Englisch – Business	90
Französisch	91
Italienisch	96
Spanisch	100
Weitere Fremdsprachen:	
Arabisch	106
Chinesisch	106
Japanisch	107
Koreanisch	107
Niederländisch	108
Portugiesisch (Brasilianisch)	108
Russisch	109
Türkisch	109

BERUF | IT

110

Informations- und Medientechnik	112
Smartphone	113
ChatGPT KI	115
Word und Excel	116
Computer für Schülerinnen und Schüler	116
Softskills für Schülerinnen und Schüler	118
Selbstständigkeit	118
Schlüsselkompetenzen	119
Bildungsurlaube	119
Xpert Business	122

MUSIKSCHULE: INHALTSÜBERSICHT

124

VHS FÜR ÄLTERE

Verbraucherfragen		
Die gesetzliche Rente verstehen	36	
Richtig vorsorgen mit Vollmacht und Patientenverfügung	36	
Richtig erben und vererben	36	
Mein digitaler Nachlass (Hybridkurs)	36	
Kreatives		
Schreibwerkstatt: Erinnerungen an das eigene Leben	50	
Gesundheit		
Hatha-Yoga Sanft	68, 69	
Yoga auf dem Stuhl	68	
ZUMBA® GOLD: Tanzen ohne Partner	73	
ZUMBA® GOLD SEATED	73	
Aktiv im Alter	74	
Fitness für den Kopf	74	
Fremdsprachen		
Englisch A1.2 für reiselustige Senior:innen	85	
Englisch A2.1 Wiedereinstieg für Senior:innen	85	
Endlich Zeit für Englisch A2.2	85	
Endlich Zeit für Englisch B1.1, B1.2 und B1+	86, 87	
Endlich Zeit für Englisch B2	88	
Englisch B2 Conversation and Literature	89	
Englisch B2 English Literature	89	
Endlich Zeit für Englisch C1	90	
Endlich Zeit für Französisch A2.4	92	
Endlich Zeit für Französisch B1.1 und B1.2	93	
Endlich Zeit für Italienisch A2.1 und A2.3	97, 98	
Endlich Zeit für Italienisch B1.1	98	
Endlich Zeit für Spanisch A2.1 und A2.4	103	
Endlich Zeit für Spanisch B1.1	104	
Computer		
Erste Schritte am Computer	112	
Individuelle Einstellungen für mein iPhone	113	
Individuelle Einstellungen für mein Smartphone	113	
Musik		
Gemeinsam klingt besser: Chorsingen	128	
Melodien, die bleiben: Blockflötenkurs	128	

JUNGE VHS

Kinder stark machen		
Pandastark – in der Ruhe liegt die Kraft	38	
Taekwondo-Training für Eltern und Kinder	63	
Naturerlebnis, Astronomie		
Was steckt im Boden? Forschen, fühlen, gestalten	42	
Feuer machen ohne Feuerzeug – Outdoor-Grundlagen	43	
Bernstein schleifen: Der Wald vergangener Zeiten	43	
In zwei Stunden um die Welt: Abenteuer mit Karte, Kompass, Teamgeist	44	
VHS-Astrokids: Vom Urknall zur Erde	44	
Spiel, Spannung und Bewegung		
Schach für Kids	41	
Zaubern lernen (ab 16 Jahren)	41	
Ferien in Bewegung – Fitness und Spaß für Teens	63	
Yoga für Teens in den Herbstferien	67	
Kreatives		
Es ist Halloween – Gruselmärchen sind angesagt	49	
Herzkunst – Malen von Herzen	51	
Kreative Ferienwoche	52	
Töpfern für Kids und Teens	53	
Nähen und Häkeln	54	
Fremdsprachen		
Chinesisch A1.1 für Entdecker (3. und 4. Klasse)	106	
Japanisch A1.3 und A1.4	107	
Spanisch A1.1 (5. bis 6. Klasse)	100	
Computer		
Computereinführung/Computerführerschein	116	
Tastschreiben für Schülerinnen und Schüler	117	
Excel sicher anwenden	117	
Programmieren lernen mit Python	117	
Mathematik		
Vorbereitung auf das Landesabitur 2027	117	
Softskills		
Knigge für junge Menschen	118	
Selbstbewusst präsentieren mit PowerPoint	118	
Rhetorik: Präsentieren, sprechen, argumentieren	118	
Tanz und Musik		
Tanz und Ballett	126	
Trommeln	127	
Gesangs-Workshop: Klangwelten öffnen	127	
Musical-Karussell	127	
Instrumentenkarussell	127	
Breakdance und HipHop mit dem Weltmeister	127	
Kids-Gitarrenclub	128	
Cello-Camp	128	
Band-Workshop	128	

So finden Sie uns im Internet!



Das aktuelle Programm sehen Sie jederzeit unter www.vhs-badhomburg.de. Folgen Sie uns außerdem auf Facebook (VHS Bad Homburg) oder Instagram (vhsbadhomburg) und verpassen Sie keine Neuigkeiten.



61381 Friedrichsdorf
Leitung: Susanne Horn
Cheshamer Straße 9, 61381 Friedrichsdorf
Tel.: 06172 456422
E-Mail: horn@vhs-badhomburg.de

Friedrichsdorfer Persönlichkeiten –	
Führung im Philipp-Reis-Haus	25
Hinter den Kulissen: Das Quarzitwerk im Köpperner Tal	26
Arminius und Varus: Neue Erkenntnisse zur Varusschlacht	30
Letzte Hilfe	33
Kräuterwissen im Herbst: Wurzeln, Beeren, Samen	42
Taekwondo Training für Eltern und Kinder	63
Yoga und Pilates	69, 70
ZUMBA® Fitness	73
Englisch	86
Französisch	91, 94, 95
Italienisch	97, 98
Spanisch	101, 103



61279 Grävenwiesbach
Leitung: Katja Herzmansky
Bachstraße 13, 61279 Grävenwiesbach
Tel.: 06172 9257-33
E-Mail: herzmansky@vhs-badhomburg.de

Tai Chi und Qigong	67
Yoga	69
Pilates	70
Rücken fit	71



61267 Neu-Anspach
Leitung: Sabine Schmeink-Ahrendt
Michelbacher Str. 13
Tel.: 06172 9257-32
E-Mail: schmeink-ahrendt@vhs-badhomburg.de

Gemeinsam unterwegs: Internationale Wanderung	25
Die „Selbstbetrachtungen“ – Marcus Aurelius	31
Taunus anno dazumal: Bembel, Bleu und Bajonett	31
Grönland: Im Reich der Eisberge	31
Auguste Rodin – Der Impressionist unter den Bildhauern	32
Richtig vorsorgen mit Vollmacht und Patientenverfügung	36
Pandastark – Achtsamkeitstraining für Kinder	38
Zaubern lernen – Einführung in die Kunst der Illusion	41
Perspektivwechsel im Wald – eine kreative Entdeckungswanderung	42
Was steckt im Boden? Forschen, fühlen, gestalten	42
In zwei Stunden um die Welt: Ein Abenteuer mit Karte, Kompass	44
Zahlenwelten – von Null bis Unendlich	45
Segelfliegen in Theorie und Praxis	45
Bunte Blätter – die Bücher dieses Herbstes	49
Alexander-Technik: entspannt und beweglich im Alltag	66
Entspannung mit Klangschalen	66
Yoga und Yoga Sanft	69
Pilates und Entspannung	70
Rücken fit	71
ZUMBA® Gold: Tanzen ohne Partner	73
Breath Walk	74
Englisch	87
Italienisch	97



61250 Usingen
Leitung: Bernadette Plett
Am Pfaffenkopf 12
Tel.: 06081 13819
E-Mail: plett@vhs-badhomburg.de

Nachwächterführung in Usingen	26
keller.geist.reich: Eine kleine Geschichte der Zauberkunst	30
Richtig erben und vererben	36
Systemisches Coaching in Bewegung	39
Taunus spielt! Der Brettspieltag in Usingen	41
Aquarellieren – Faszination Farbe	51
Klettern für die Familie	63
Autogenes Training	66
Qigong und Tai Chi / Yoga	67, 69
Rücken fit	71
AROHA®	72
Ritmo y fuego – Tanz-Workout	72
Deutsch als Fremdsprache	80, 81
Englisch	86
Französisch	92
Italienisch	96, 98
Spanisch	101, 102



61273 Wehrheim
Leitung: Sabine Breidenbach
Danziger Straße 18a
Tel.: 06081 57508
E-Mail: breidenbach@vhs-badhomburg.de

Sütterlin: Die altdeutsche Schrift lesen und verstehen	27
Troja: Historische Spuren und homerische Dichtung	28
Pilzwanderung – typische Arten im heimischen Wald	42
Feuer machen ohne Feuerzeug – Outdoor-Grundlagen	43
Segelfliegen in Theorie und Praxis	45
Bücher, die bewegen: Literatur gemeinsam entdecken	48
Töpferkurse für Kinder, Teens, Erwachsene	53
Blaufärben für Erwachsene	54
Qigong / Hatha-Yoga mit Klang	67, 69
Pilates	70
Rücken fit	71
Englisch	86, 90
Französisch	92, 94
Spanisch	103, 104, 105



61276 Weilrod
Leitung: Editha Höflinger
Heidestraße 50a
Tel.: 06083 2664, Fax: 06083 910549
E-Mail: hoeflinger@vhs-badhomburg.de

Führung: Der Schinderhannes und andere dunkle Geschichten aus dem Taunus	25
Wilde Spätsommer-Kräuterwanderung	42
Kräuterwerkstatt für Herbst und Winter	43
Backen mit wilden Kräutern für die Adventszeit	43
Wie schreibt man einen spannenden Roman und entwickelt dazu authentische Figuren?	50
Töpfern für Kinder und Erwachsene	53
Erste Hilfe-Kurs: Richtig helfen können	65
Yoga / Pilates	69, 70
Fit im Alltag	72

VERANSTALTUNGSORTE

Bad Homburg:

Volkshochschule (Bernhard-Beling-Haus), Elisabethenstr.4–8
Parken: Parkhaus Schloss-Garage, Festplatz Heuchelbach

Haus der Altstadt, Rind'sche-Stift-Straße 2
E-Werk, Wallstraße 24
Hölderlin-Schule, Hessenring 156
Landgraf-Ludwig-Schule, Rathausstraße 2–6
Maria-Ward-Schule, Weinbergsweg 60
Schweizerei im Kleinen Tannenwald, Leopoldsweg 46
StadtBibliothek Bad Homburg, Dorotheenstraße 7
Stadtteil- und Familienzentrum Mitte, Dietigheimer Str. 24
Villa Wertheimer im Gustavsgarten, Tannenwaldallee 50

Bad Homburg/Kirdorf:

Bürgerhaus Kirdorf, Stedter Weg 40
Gesamtschule am Gluckenstein, Gluckensteinweg 99

Bad Homburg/Gonzenheim/Ober-Eschbach:

accadis International School, Du-Pont-Straße 4
Friedrich-Ebert-Schule, Unterer Mittelweg 24

Bad Homburg/Ober-Erlenbach:

Paul-Maar-Schule, Holzweg 2–14

Friedrichsdorf

Alte Schule Seulberg, Herrenhofstraße 1
Ökosiedlung, Seminarraum, Am Eisspeicher 3
Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10
Taunusresidenz, Seniorentreff, Cheshamer Straße 51a
Forum Friedrichsdorf, Dreieichstraße 22, Köppern

Grävenwiesbach

Wiesbachschule, Mönchweg 4

Neu-Anspach

Adolf-Reichwein-Gesamtschule, Wiesenau 30
Buchhandlung Weddigen, Kirchgasse 2
Bürgerhaus, Gustav-Heinemann-Straße 3
Dorfgemeinschaftshaus Hausen-Arnsbach, Hauptstraße 69
Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
Grundschule am Hasenberg, Goldammerweg 2



Wegweiser zur Adolf-Reichwein-Gesamtschule, Wiesenau 30

Usingen

Astrid-Lindgren-Schule, Wilhelm-Martin-Dienstbach-Str. 13
Bürgerhaus Eschbach, Schulstraße
CWS, Wilhelmj-Salon, Schlossplatz 1
CWS, Großer Saal, Schlossplatz 1
Familienzentrum „Hand in Hand“, Löwenzahnstraße 1
Kulturkeller Oktave7 im Bembel & Gretel, Marktplatz 7
Saalburgschule, Wilhelm-Martin-Dienstbach-Straße 22
Taunusbad, Seminarraum im Anbau, Mozartstr. 5a

Wehrheim

Alte Kirche Obernhain, Saalburgstraße 14
Alte Schule (Heinrich-Kielhorn-Schule), Schulstraße 3
Bürgerhaus, Am Bürgerhaus 1
Limesschule, Pavillon an der Turnhalle, Schulstraße 7
Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16
Saalburghalle Obernhain, Schöne Aussicht 25
Wiesbachtalhalle Pfaffenwiesbach, Lindenstraße

Weilrod

Riedelbach, Grundschule am Sommerberg, Talaue 2
Riedelbach, Max-Ernst-Schule, Camberger Weg 8
Neuweilnau, Dorfgemeinschaftshaus, Herrnacker 3
Neuweilnau, „Zum Louis“, Talweg 8 (Minigolfplatz)



Ferienkurse für Kinder und Jugendliche



In den Sommerferien

Improvisationstheater für dich!
8–12 Jahre

29.06.–01.07.2026, 10:00–14:00 Uhr Seite 39

Trommeln
Ab 8 Jahren

29.06.–01.07.2026, 10:00–13:00 Uhr Seite 127

Klangwelten öffnen: Gesangs-Workshop
Ab 14 Jahren

07.07.–10.07.2026, 10:00–14:00 Uhr Seite 127

Kreative Woche
7–12 Jahre

06.07.–10.07.2026, 09:00–15:00 Uhr Seite 52

Chinesisch A1.1
8–10 Jahre

03.08.–06.08.2026, 09:45–12:00 Uhr Seite 106

Spanisch A1.1
Schüler:innen 5. bis 6. Klasse

03.08.–06.08.2026, 09:30–11:45 Uhr Seite 100

Computerführerschein
8–12 Jahre

03.08.–07.08.2026, 13:30–16:30 Uhr Seite 116

Tastschreiben
Ab 9 Jahren / 12–16 Jahre

03.08.–07.08.2026, 09:30–13:15 Uhr Seite 117
06.07.–10.07.2026, 14:00–17:00 Uhr Seite 117

Excel sicher anwenden – Grundlagenkurs
Gymnasiale Oberstufe

27.07.–31.07.2026, 10:00–13:00 Uhr Seite 117

Präsentieren, sprechen, argumentieren
Rhetorik für Schülerinnen und Schüler

05.08.–06.08.2026, 10:00–15:00 Uhr Seite 118

FERIENKURSE IM ÜBERBLICK



In den Herbstferien

Pandastark – in der Ruhe liegt die Kraft
6–10 Jahre

08.–09.10.2026, 10:00–14:00 Uhr Seite 38

Was steckt im Boden? Forschen, fühlen, gestalten
Familienworkshop

06.10.2026, 09:30–12:00 Uhr Seite 42

VHS-Astrokids: Vom Urknall zur Erde
10–14 Jahre

13.–14.10.2026, 10:00–12:00 Uhr Seite 44

Klettern für die Familie

03.10.2026, 11:00–14:00 Uhr Seite 63
10.10.2026, 11:00–14:00 Uhr Seite 63

Ferien in Bewegung – Fitness und Spaß
12–16 Jahre

13., 15. und 16.10.2026, 16:30–18:30 Uhr Seite 63

Yoga für Teens

05., 08. und 09.10.2026, 11:00–11:30 Uhr Seite 67

Kreative Woche
7–12 Jahre

05.10.–09.10.2026, 09:00–15:00 Uhr Seite 52

Musical-Karussell
10–14 Jahre

12.10.–16.10.2026, 10:00–13:00 Uhr Seite 127

Instrumentenkarussell
Ab 6 Jahren

14.10.–16.10.2026, 10:00–13:00 Uhr Seite 127

Computereinführung
8–12 Jahre

12.10.–16.10.2026, 10:00 bis 13:00 Uhr Seite 116

Tastschreiben
12–16 Jahre

12.10.–16.10.2026, 14:00 bis 17:00 Uhr Seite 117

Excel sicher anwenden – Grundlagenkurs
Gymnasiale Oberstufe

05.10.–09.10.2026, 14:00 bis 17:00 Uhr Seite 117

Programmieren lernen mit Python
Jugendliche ab 14 Jahren

05.10.–09.10.2026, 09:00 bis 12:00 Uhr Seite 117

Mathematik – Abiturvorbereitung

14., 15. und 16.10.2026, 09:00–12:00 Uhr Seite 117

Präsentieren, sprechen, argumentieren
Rhetorik für Schülerinnen und Schüler

14.10.2026, 10:00–15:00 Uhr Seite 118

Alle Ferienkurse – auch die bereits
geplanten Kurse für die Weihnachtsferien
– finden Sie immer auf unserer Website.





Vorträge und Lesungen im Überblick

Inspirierende Redner und renommierte Referentinnen erweitern Ihr Wissen mit vielfältigen Vorträgen und Lesungen.

Erleben Sie fesselnde Geschichte, hören Sie spannende Geschichten, gewinnen Sie Einblicke in Länder und Kulturen, verstehen Sie die Hintergründe aktueller Themen – in einer einladenden und inspirierenden Atmosphäre.



Zu den Vorträgen
und Lesungen
auf unserer Website

September

- 03. Spuren der Vergangenheit – Das „Führerhauptquartier Adlerhorst“
262D09-50 – Vorlaeufer-Germer, B. (Bad Homb.) S. 33
- 16. Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang
262D10-39 (online) S. 34
- 17. keller.geist.reich: Eine kleine Geschichte der Zauberkunst
262D05-50 – Splettsen, Convin (Usingen) S. 30
- 18. Spuren der Vergangenheit: Die „12. SS-Eisenbahn-Baubrigade“
262D09-54 – Vorlaeufer-Germer, B. (Bad Homb.) S. 33
- 23. Patina oder Schaden? Wie Alter sichtbar wird
262D05-31 – Stappel, Matthias (Bad Homburg) S. 29
- 24. The Culture Club (1): The Loom of Life: Weaving, Threads, and Time
262D05-44 – Göker Erköse, Dr. P. (Bad Homburg) S. 30



Oktober

- 08. Eure Einheit, unsere Einheit: An wen erinnern wir?
262D10-40 – (online) S. 34
- 19. Arminius und Varus: Neue Erkenntnisse zur Varusschlacht
262D05-55 – Schmidt, Michael (Friedrichsdorf) S. 30
- 21. The Culture Club (2): The Art of Impermanen
262D05-45 – Göker Erköse, Dr. P. (Bad Homburg) S. 30
- 21. Die „Selbstbetrachtungen“ eines Philosophen-kaisers – Marcus Aurelius und sein Buch
262D05-58 – Dorth, Dieter (Neu-Anspach) S. 31
- 22. Fast alles, was Recht ist
262D05-59 – Burghardt, Felix (Bad Homburg) S. 31
- 23. Der „American Dream“ in Literatur und Wirklichkeit
262D08-54 – Lanzendörfer, Tim (Bad Homburg) S. 48
- 26. Unser Sonnensystem und die Suche nach weiteren Planeten
262D15-70 – Debus, Oliver (Bad Homburg) S. 44
- 29. Georgia O'Keeffe – Eine Pionierin der modernen Kunst in den USA
262D05-61 – Wehner, Dr. D. T. (Bad Homburg) S. 31

- 30. Es ist Halloween – Gruselmärchen sind angesagt
262D08-70 – Wolff-Starck, G. (Bad Homburg) S. 49
- 30. Wechseljahre aktiv gestalten – ab 35 gut informiert
262F12-67 – Nucke, Sophia (Bad Homburg) S. 64

November

- 04. Taunus anno dazumal: Bembel, Bleu und Bajonett
262D05-64 – Burghardt/Maser (Neu-Anspach) S. 31
- 04. Lyrische Lästereien
262D08-72 – Hesse, Dr. Michael (Bad Homburg) S. 50
- 05. Bad Homburg international – Nachbarn aus aller Welt: Singapur
262D10-45 – Chen-Fliege, Catherine (Bad Homburg) S. 34
- 05. Zahlenwelten - von Null bis Unendlich
262D15-85 – Meyer, Günter (Bad Homburg) S. 45
- 10. Jungsein in Demokratie und Diktatur
262D10-41 – (online) S. 34
- 12. Taunus anno dazumal: Bembel, Bleu und Bajonett
262D05-65 – Burghardt/Maser (Bad Homburg) S. 31
- 12. Zahlenwelten - von Null bis Unendlich
262D15-87 – Meyer, Günter (Neu-Anspach) S. 45
- 13. Kultur aktuell: Die Blauen Reiterinnen
262D05-68 – Schwerdtner, Petra (Bad Homburg) S. 31
- 17. Grönland: Im Reich der Eisberge
262D05-70 – Dinter-Mathei, Anuschka (Neu-Anspach) S. 31



- 18. Bilder vom Krieg – Krieg der Bilder
262D05-35 – Ebert, Michael (online) S. 29
- 18. 125 Jahre Marlene Dietrich
262D08-74 – Hesse, Dr. Michael (Bad Homburg) S. 50
- 19. Libyen – Schätze der Sahara
262D05-72 – Reeb, Bernd (Bad Homburg) S. 31
- 25. Warum früher alles länger hielt – und was daran stimmt
262D05-32 – Stappel, Matthias (Bad Homburg) S. 29
- 25. Der Fake in der Kriegsphotografie
262D05-36 – Ebert, Michael (online) S. 29
- 26. The Culture Club (3): Oneness in Art, Literature, Nature
262D05-46 – Göker Erköse, Dr. P. (Bad Homburg) S. 30
- 27. Winter ist Märchenzeit – Geschichten in der Adventszeit
262D08-66 – Wolff-Starck, Gabriele (Bad Homburg) S. 49

VORTRÄGE UND LESUNGEN IM ÜBERBLICK

Dezember

- 02. Burgen – Geschichte und Schicksal eines Bauwerks
262D05-75 – Becker M.A., Mario (Bad Homburg) S. 32
- 03. Magie im Alten Ägypten: Wie Rituale und Amulette schützen sollten
262D05-78 – Gräßler, Dr. Nadine (Bad Homburg) S. 32
- 04. Nikolaus – Geschichten und Geschichtliches
262D08-68 – Wolff-Starck, Gabriele (Bad Homburg) S. 49
- 09. Auguste Rodin – Der Impressionist unter den Bildhauern
262D05-81 – Wehner, Dr. D. T. (Neu-Anspach) S. 32
- 10. Eisenbahnfahrten auf mexikanisch
262D05-84 – Holle, Günter (Bad Homburg) S. 32



Januar

- 12. Das römische Nordafrika
262D05-87 – Becker M.A., Mario (Bad Homburg) S. 32
- 14. Abenteuer Anden – Eine Reise voller Magie, Natur und Geschichte
262D05-90 – Best, Hansjörg (Bad Homburg) S. 32
- 20. Farben früher: Pigmente, Bindemittel, Gift und Glanz
262D05-33 – Stappel, Matthias (Bad Homburg) S. 29
- 21. Israel und Deutschland – Eine Beziehung im Wandel
262D05-93 – Friedman, Dr. Alexander (online) S. 32
- 26. Demenz verstehen. Informationen und Impulse für pflegende Angehörige
262F12-92 – Fink, Katrin (online) S. 65
- 27. Es begann mit Nicéphore Niépce – 200 Jahre Fotografie
262D05-37 – Huth, Thomas (online) S. 29
- 28. Bad Homburg international – Nachbarn aus aller Welt: Kolumbien
262D10-48 – Marín-Vargas, Federico (Bad Homburg) S. 34

VHS-Mediathek
Gesellschaft und Zeitgeschehen online
In unserer Mediathek können Sie sich bequem von zuhause aus Mitschnitte von Veranstaltungen sowie unsere Filmprojekte auf YouTube anschauen.
www.vhs-badhomburg.de/vhs-mediathek





Onlinekurse

Für die Teilnahme sollten Sie über eine stabile Internetverbindung und nach Möglichkeit über ein Headset verfügen. Wir schicken allen angemeldeten Teilnehmenden vor Beginn der Veranstaltung die Zugangsdaten per E-Mail zu.

Hybridkurse

Wenn Sie sich für einen Hybridkurs anmelden, können Sie entweder vor Ort in der VHS oder von zu Hause aus teilnehmen. Wenn Sie von zu Hause aus teilnehmen, sollten Sie über eine stabile Internetverbindung und nach Möglichkeit über ein Headset verfügen. Einige Tage vor Kursbeginn erhalten Sie die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme per E-Mail.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ton, Bild und Bildschirm-inhalte aus dem Kursraum an den geschlossenen Kreis der Teilnehmenden online übertragen werden. Eine Aufzeichnung des Kurses ist untersagt.



Zu den Online- und Hybridkursen auf unserer Website

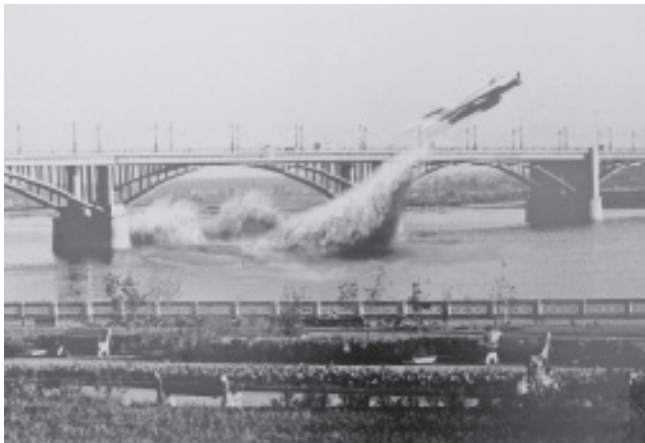
GESCHICHTE | GESELLSCHAFT

Bilder vom Krieg – Krieg der Bilder

Mittwoch, 18.11.2026, 19:00–20:30 Uhr Seite 29

Der Fake in der Kriegsfotografie

Mittwoch, 25.11.2026, 19:00–20:30 Uhr Seite 29



Es begann mit Nicéphore Niépce – 200 Jahre Fotografie

Mittwoch, 27.01.2027, 19:00–20:30 Uhr Seite 29

Israel und Deutschland – Eine besondere Beziehung im Wandel

Donnerstag, 21.01.2027, 19:00–20:30 Uhr Seite 32

Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang

Mittwoch, 16.09.2026, 18:00–19:30 Uhr Seite 34

Eure Einheit, unsere Einheit: An wen erinnern wir?

Donnerstag, 08.10.2026, 18:00–19:30 Uhr Seite 34

Jungsein in Demokratie und Diktatur

Dienstag, 10.11.2026, 18:00–19:30 Uhr Seite 34

Mein digitaler Nachlass (Hybridkurs)

Dienstag, 06.10.2026, 19:30–21:00 Uhr Seite 36
Mittwoch, 16.12.2026, 19:30–21:00 Uhr Seite 36

Demenz verstehen. Informationen und Impulse für pflegende Angehörige

Dienstag, 26.01.2027, 18:30–19:45 Uhr Seite 65

GESUNDHEIT

ZUMBA® GOLD SEATED (im Sitzen)

Beginn: Fr, 23.10.2026, 17:00–17:45 Uhr Seite 73
Beginn: Fr, 15.01.2027, 17:00–17:45 Uhr Seite 73

SPRACHEN

Englisch A2.2 am Abend

Ab Montag, 07.09.2026, 17:30–19:00 Uhr Seite 85

Englisch B1.2 Endlich Zeit für Englisch

Ab Montag, 07.09.2026, 09:30–11:00 Uhr Seite 86

Englisch B1+ 60-minute conversation

Ab Donnerstag, 10.09.2026, 10:00–11:00 Uhr Seite 87

Englisch B1+ Conversation

Ab Donnerstag, 10.09.2026, 19:00–20:30 Uhr Seite 87

Englisch B1+ Small Talk

Ab Dienstag, 18.08.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 87

Englisch B1+ Intermediate

Ab Montag, 05.10.2026, 10:00–12:1 Uhr Seite 87

Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 1

Ab Samstag, 05.09.2026, 11:00–12:30 Uhr Seite 87

Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 2

Ab Samstag, 24.10.2026, 11:00–12:30 Uhr Seite 87

Englisch B1/B2 Typical mistakes

Ab Montag, 14.09.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 88

Englisch B1/B2 Use the Right Preposition

Ab Montag, 09.11.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 88

Englisch B1/B2 Linking Words

Ab Montag, 19.10.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 88

Englisch B1/B2 Expand your vocabulary

Ab Samstag, 21.11.2026, 11:00–12:30 Uhr Seite 88

Englisch B2

Ab Donnerstag, 10.09.2026, 16:30–18:00 Uhr Seite 89

Englisch C1 Advanced Conversation

Ab Donnerstag, 10.09.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 90
Ab Donnerstag, 05.11.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

Englisch B1 better at email/message writing

Ab Dienstag, 01.12.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

Englisch B1/B2 at Work

Ab Dienstag, 08.09.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

Englisch B1/B2 Business Skills: Idioms

Ab Montag, 30.11.2026, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

Italienisch B1.1 – Dieci B1

Ab Donnerstag, 10.09.2026, 19:00–20:30 Uhr Seite 98

Italienisch B2.2 – Corso di lingua e cultura

Ab Dienstag, 08.09.2026, 14:00–15:30 Uhr Seite 99

Japanisch A1.3

Ab Mittwoch, 09.09.2026, 17:15–18:45 Uhr Seite 107

Japanisch A1.4

Ab Mittwoch, 09.09.2026, 18:45–20:15 Uhr Seite 107

BERUF & IT

Ich brauche eine Website! Planung und erste Schritte mit WordPress

Dienstag, 27.10.2026, 10:00–12:15 Uhr Seite 112

Einführung in die künstliche Intelligenz und ChatGPT

Dienstag, 01.09.2026, 16:00–18:15 Uhr Seite 115



Erfolgreich selbstständig: die ersten Schritte

Montag, 26.10.2026, 19:00–21:15 Uhr Seite 118

Weniger Tools, mehr Wirkung

Montag, 18.01. und 21.01.2027, 19:00–21:15 Uhr Seite 118

LinkedIn für Unternehmer:innen

Donnerstag, 26.11.2026, 16:00–18:15 Uhr Seite 118

Xpert-Business-Kurse

Ab Dienstag, 28.07.2026, Verschiedene Angebote Seite 122
Ab Montag, 02.11.2026, Verschiedene Angebote Seite 122

Einzel-Coachings Selbstständigkeit/Rhetorik

Termine werden individuell vereinbart Seite 114, 119



Bildungsurlaube und Wochenintensivkurse

Bildungsurlaube zur beruflichen Weiterbildung zielen darauf ab, sich neue Inhalte und Fähigkeiten für das eigene Berufsfeld anzueignen und auszubauen oder aufzufrischen und zu erhalten. Zugleich vermitteln sie Kenntnisse über gesellschaftliche Zusammenhänge, die dazu beitragen, den eigenen Standort in Betrieb oder Gesellschaft zu erkennen.

Alle hessischen Arbeitnehmer:innen und Auszubildenden haben einen gesetzlichen Anspruch darauf, sich zusätzlich zum Erholungsurlaub jährlich eine Woche zur Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung freistellen zu lassen. Natürlich können auch alle Personen, die zurzeit in keinem festen Beschäftigungsverhältnis stehen, an den als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungen der VHS teilnehmen.

Die Arbeitgeberin oder der Arbeitgeber sollten so früh wie möglich, mindestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung, informiert werden. Neben der Anmeldung ist ihr oder ihm eine Trägerbestätigung und ein Programm der Bildungsurlaubsveranstaltung vorzulegen. Die Unterlagen sind bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle erhältlich oder werden auch per E-Mail zugestellt. Die Anmeldung erfolgt ansonsten wie bei allen Kursen der VHS.



Zu den Bildungsurlauben auf unserer Website

GESUNDHEIT UND RESILIENZ

Tu dir gut – mach dein Leben leicht!
Coaching, Entspannung und Bewegung für die Gesunderhaltung in Alltag und Beruf

Montag, 23.08. bis Freitag, 27.08.2027 Seite 62

Body and Mind
Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit

Montag, 11.01. bis Freitag, 15.01.2027 Seite 62

Resilienztraining – so stärken Sie Ihre innere Kraft!

Montag, 25.01. bis Freitag, 29.01.2027 Seite 37

Kraft durch Klarheit
Naturerlebnis – Kommunikation – Klarheit

Montag, 26.07. bis Freitag, 30.07.2027 Seite 120



UMWELT UND NATURWISSENSCHAFTEN

Vielfalt des Lebens. Biodiversität im Taunus entdecken

Montag, 02.08. bis Freitag, 06.08.2027 Seite 43

Der Ursprung der Menschheit. Wie das Universum, das Leben und unsere Kulturen entstanden

Montag, 11.01. bis Freitag, 15.01.2027 Seite 45

FOTOGRAPHIE

Storytelling und Reportagefotografie – Geschichten erzählen mit Fotografien

Montag, 30.11. bis Freitag, 04.12.2026 Seite 58

Fake Pictues (noch in Planung)

Montag, 12.04. bis Freitag, 16.04.2027 Seite 58

BILDUNGSURLAUBE IM ÜBERBLICK

FREMDSPRACHEN

Chinesisch A1.1

Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026 Seite 107

Yes, I can – Englisch leichter frei sprechen Ab B1-Level

Montag, 18.01. bis Freitag, 22.01.2027 Seite 84

Italienisch A1.1

Montag, 11.01. bis Freitag, 15.01.2027 Seite 96

Spanisch A1.1

Montag, 18.01. bis Freitag, 22.01.2027 Seite 100

PROGRAMMIERUNG, DATENBANKEN

Programmierung, Datenbanken, Datenanalyse

Montag, 02.11. bis Freitag, 06.11.2026 Seite 121
Montag, 08.03. bis Freitag, 12.03.2027 Seite 121

SOFT SKILLS

Stimme, Sprechen, Körpersprache

Montag, 25.01. bis Freitag, 29.01.2027 Seite 119

Wertschätzend kommunizieren in Beruf und Alltag

Montag, 04.10. bis Freitag, 08.10.2027 Seite 119

Kommunikation unplugged

Montag, 15.03. bis Freitag, 19.03.2027 Seite 120

Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag

Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026 Seite 120

Die eigene Laufbahn aktiv gestalten

Montag, 18.01. bis Freitag, 22.01.2027 Seite 121

**„Ich bin dann mal weg“
So gelingt der Schritt vom Beruf in den Ruhestand**

Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026 Seite 121

Bildungsurlaube im Überblick

Eine aktuelle Übersicht aller Bildungsurlaube finden Sie immer auf unserer Website!



Gemeinsam lernen, den Blick erweitern und miteinander ins Gespräch kommen

Im Programmbereich Gesellschaft finden Sie inspirierende Studienreisen und Exkursionen ebenso wie spannende Kurse zu aktuellen Themen aus Politik, Geschichte, Kultur und Wissenschaft. Erfahren Sie alles über wichtige Verbraucherfragen, die Geheimnisse der menschlichen Psyche sowie Natur und Umwelt im Taunus.

Unser Angebot ist so vielfältig wie die Welt, die wir gemeinsam erkunden.



Zum Programm Politik –
Gesellschaft – Umwelt
auf unserer Website



Dr. Volker Mohn
mohn@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-18
Politik und Gesellschaft,
Geschichte, Exkursionen,
Kunst- & Kulturgeschichte



Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20
Wirtschaft, Recht



Daniela Lucha
lucha@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-19
Einbürgerungstests,
Pädagogik, Psychologie



Politik – Gesellschaft – Umwelt

studium generale	20
Studienreisen und Tagesfahrten	23
VHS Mittendrin: Führungen Exkursionen	25
Geschichte und Kultur	27
Vorträge Geschichte Politik Kultur	30
Veranstaltungen in Kooperation mit Arbeit und Leben	33
Politik und Gesellschaft	33
Bad Homburg international	34
Einbürgerungstests	35
Steuern Recht Finanzen	36
Psychologie Persönlichkeitsentwicklung	37
Spielerisch clever	41
Die Wildnis nebenan: Natur im Taunus	42
Kosmos, Erde, Zahlenwelten Naturwissenschaften	44
Segelfliegen	45

Semesterhighlight

Veranstaltungsreihe: Bilder, die bleiben

Wie Pressefotografie unsere Sicht auf die Welt prägt

Manche Bilder prägen sich tief ins Gedächtnis ein. Wir stellen bedeutende Pressefotografen und ihre Arbeiten vor – Bilder, die politische Umbrüche, gesellschaftliche Veränderungen und menschliche Schicksale dokumentieren. Sie zeigen, wie Fotografie unsere Wahrnehmung von Geschichte beeinflusst und warum viele dieser Aufnahmen bis heute nachwirken.

Mehr Infos auf Seite 29.



STUDIUM GENERALE

Von der Entstehung des Menschen bis zum 20. Jahrhundert

Die wichtigsten Epochen der Geschichte von der Entstehung des Menschen bis zum 20. Jahrhundert werden von allen Seiten beleuchtet: Medizin, Geschichte, Kunst, Musik, Literatur, Theologie, Recht, Technik, Philosophie und Wissenschaft sind Themen der einzelnen Vorlesungen. Jeden Dienstag ein neuer Aspekt der Epoche, jedes Semester eine neue Epoche.

Das studium generale der Volkshochschule Bad Homburg wendet sich an alle, die als junge Leute einen weiten Blick in die Welt der Geschichte, Kultur und der Wissenschaften werfen, als Berufstätige über ihre Spezialisierung hinausblicken und ihre Allgemeinbildung erweitern oder als nicht (mehr) Berufstätige sich Wissensgebieten zuwenden möchten, mit denen sie sich „schon immer mal“ beschäftigen wollten.

Die Dozentinnen und Dozenten kommen von Hochschulen, Universitäten, Museen und aus der Praxis.

Anmeldungen sind auch während des laufenden Semesters noch möglich.

Konzept und Organisation: Gero Fuhrmann
Kontakt: hgfuhrmann@t-online.de,
Tel.: 0170 349 4040

2. Semester: Ägypten, Kreta, Mykene und Antike – 1. Teil

Eröffnungsveranstaltung

in Zusammenarbeit mit der StadtBibliothek Bad Homburg

Dienstag, 08. September 2026, 19:30 Uhr, in der StadtBibliothek, Dorotheenstr. 24

Raoul Schrott liest aus seiner Übersetzung der Ilias von Homer

Es war die Geburtsstunde des studium generale: Am 1. Februar 2011 las Raoul Schrott in der StadtBibliothek Bad Homburg zur Eröffnung aus seiner viel diskutierten Übersetzung von Homers Ilias.

Der Abend ist für die damaligen Teilnehmenden unvergesslich: Die neue Übersetzung, aus der Schrott vortrug, war in einer Sprache verfasst, die uns Heutigen verständlich macht, warum Homers Epos sich seit über 2500 Jahren schriftlich – und davor schon Jahrhunderte lang mündlich – erhalten hat. Im Vortrag von Raoul Schrott wurde die Ilias zu einem begeisternden Leben erweckt. 15 Jahre später wollen wir das Semester zur Antike mit der gleichen Lesung eröffnen. Einfach, weil es so schön war. Allerdings mit einer kleinen Änderung seiner Übersetzung, die den Text in einem völlig neuen Licht zeigt.

Zum Autor: Raoul Schrott, geboren 1964, erhielt zahlreiche Auszeichnungen, u. a. den Peter-Huchel- und den Joseph-Breitbach-Preis. 2023 hatte er die Ernst-Jandl-Dozentur der Universität Wien inne. Bei Hanser erschien u. a. „Erste Erde“ (Epos, 2016), „Politiken & Ideen“ (Essays, 2018), „Eine Geschichte des Windes oder Von dem deutschen Kanonier der erstmals die Welt umrundete und dann ein zweites und ein drittes Mal“ (Roman, 2019), „Inventur des Sommers“ (Über das Abwesende, 2023) und zuletzt das einzigartige Buchprojekt „Atlas der Sternenhimmel und Schöpfungsmythen der Menschheit“ (2024) sowie „Zeitgeist. Ein Plädoyer für die Menschlichkeit“ (2026).

**Die Vorlesungen**

Dienstags, 19:30 bis ca. 21:15 Uhr
(inkl. Pause) in der Hölderlin-Schule,
Bad Homburg, Hessenring 156

15. September 2026

Priv.-Doz. Alexander Ilin-Tomich

Herrschaft, Verwaltung und Gesellschaft im alten Ägypten zur Pharaonenzeit

Vieles, wofür das alte Ägypten berühmt ist – von den Pyramiden bis zu Tempeln und Gräbern der Spätzeit – ist auf die effiziente Verwaltung und Organisation auf unterschiedlichen Ebenen zurückzuführen. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Macht der Pharaonen, Verwaltungsstrukturen sowie die erkennbaren Berufsgruppen der ägyptischen Gesellschaft vom Alten Reich bis zur Spätzeit (2686–332 v. Chr.): Priester, Militär, Beamte und Landarbeiter. Er liefert zudem Einblicke in die Ideologie des göttlichen Königtums, aktuelle Forschungsmeinungen zum Staatsbegriff in Anwendung auf Altägypten sowie die Pflichten und Abgaben, denen die Mehrheit der Ägypter unterlag.

Der Referent ist Privatdozent für Ägyptologie an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz. Seine Forschungsschwerpunkte umfassen Personennamen, Bildproduktion – sowohl im großen Format (z. B. Stelen) als auch in kleinem (z. B. Skarabäen) – sowie Verwaltung und Chronologie. Derzeit leitet er in Mainz zwei DFG-Projekte zu Skarabäen der Dritten Zwischenzeit und zur Tradierung der Opferformel. Im Sommersemester vertritt Alexander Ilin-Tomich die Professur für Ägyptologie an der Universität Heidelberg.

22. September 2026

Dr. Nadine Gräßler

Zwischen Göttern und Gräbern. Religion und Totenkult im alten Ägypten

Prachtvolle Gräber, aufwendig präparierte und kunstvoll gestaltete Mumien sowie umfangreiche, geheimnisvolle religiöse Texte zeugen von einer Kultur, in der Religion und Tod untrennbar miteinander verknüpft waren. Der Vortrag lädt zu einer Reise in die Gedankenwelt der alten Ägypter ein und geht der Frage nach, wie sie Leben, Sterben und das Jenseits verstanden. Anhand aussagekräftiger archäologischer, materieller und schriftlicher Zeugnisse wird aufgezeigt, wie eng religiöse Vorstellungen und Totenkult mit gesellschaftlichen Strukturen und dem altägyptischen Weltbild verbunden waren. Zugleich wird deutlich, dass diese Konzepte keineswegs statisch blieben, sondern sich im Verlauf der mehr als 3000-jährigen Geschichte des alten Ägypten immer wieder wandelten und neu ausgestaltet wurden.

Die Referentin war wissenschaftliche Mitarbeiterin des Arbeitsbereichs Ägyptologie am Institut für Altertumswissenschaften der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz. Sie wurde mit einer Arbeit über Konzepte des Auges im Alten Ägypten promoviert.

20. Oktober 2026

Prof. Dr. Kathrin Gabler

Mit dem Reliefbildhauer Jpuy einen Blick hinter die Kulissen werfen: Die Arbeitersiedlung Deir el-Medine in Theben-West im Neuen Reich

Deir el-Medine gilt als wissenschaftlicher Sonderfall in der Ägyptologie, der mit einem gigantischen erhaltenen Quellenkorpus einen einzigartigen Einblick in die Sozialgeschichte des Alten Ägypten gewährt. In der Arbeitersiedlung auf dem thebanischen Westufer lebten in der 18., 19. und 20. Dynastie (1550–1070 v. Chr.) diejenigen Arbeiter und ihre Familien, die die Gräber im Tal der Könige und im Tal der Königinnen anfertigten, zu welchen der Reliefbildhauer Ipy zählt. Der Vortrag beleuchtet exemplarisch den Mikrokosmos um die Familie des Reliefbildhauers und lässt einen Blick hinter die Kulissen in das alltägliche Leben der Bewohner:innen in der späten Bronzezeit werfen.

Die Dozentin ist seit Juli 2024 Professorin für Ägyptologie an der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz, wo sie ihre Forschungsinteressen und -schwerpunkte Theben, Deir el-Medine, Hieratistik, Prosopographie und Materialstudien aktiv in die Lehre einbringt. Sie leitet seit 2021 das Projekt zu TT 217 – the Tomb of the Sculptor Ipy in Context (Kooperation mit IFAO Kairo) und seit 2026 das Colossi of Memnon and Amenhotep III Temple Conservation Project (Kooperation mit DAI Kairo). Nach dem Studium und der Promotion in München und Leiden war Kathrin Gabler fast zehn Jahre außerhalb Deutschlands in Forschung und Lehre an den Standorten Basel, Kopenhagen, Kairo, Oxford und Uppsala tätig.

27. Oktober 2026

Prof. Dr. Diamanis Panagiotopoulos

Die Minoer

Auf der Insel Kreta entstand um 2000 v. Chr. die erste Hochkultur auf europäischem Boden, die bei den modernen Betrachtern noch immer Staunen hervorruft und die Wissenschaft vor zahlreiche Rätsel stellt. Die Minoer errichteten monumentale Paläste in einer von Erdbeben gefährdeten Region, entwickelten verschiedene Schriftsysteme, schmückten ihre Räume mit herrlichen Wandmalereien, förderten das Kunsthandwerk und dominierten mit ihren Schiffen das ägäische Meer. Im Vortrag wird die Erfolgsgeschichte dieses Inselvolkes, seine Gesellschaftsstruktur und sein prägender Einfluss auf die Mittelmeerwelt nachgezeichnet, wobei die neuesten Erkenntnisse der Forschung einbezogen werden.



Knossos, Fresko Frauen in blau /Wikimedia Commons, ArchaiOptix, CC BY-SA 4.0

03. November 2026

Prof. Dr. Diamantis Panagiotopoulos

Die Mykener

Der Vortrag beschäftigt sich mit den Mykenern als einer Kultur an der Schwelle der historischen Zeit. Neben einem kurzen Überblick über die wichtigsten Wendepunkte ihrer geschichtlichen Entwicklung werden Leitaspekte ihrer materiellen Kultur, Schriftlichkeit und ihres Beziehungsnetzes mit anderen Kulturregionen inner- und außerhalb der Ägäis behandelt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf aktuellen archäologischen Neufunden und neuen Interpretationsansätzen, die zeigen, inwiefern sich traditionelle Forschungsmeinungen bestätigen oder revidieren lassen.

Der Dozent lehrt seit 2003 als Professor am Institut für Klassische Archäologie und Byzantinische Archäologie in Heidelberg. Seit 2018 ist Panagiotopoulos Vorstandsmitglied und stellvertretender Direktor des Heidelberg Center for Cultural Heritage. Er forscht unter anderem zur ägäischen Bronzezeit und dabei vor allem zu Siegelpraxis, Administration, sozialen Strukturen und der Ikonographie. Weiterhin setzt Panagiotopoulos sich mit Themen wie der kulturellen Interaktion im östlichen Mittelmeer, archäologischer Theoriebildung, historischen Landschaften sowie Strategien zur Bewahrung und Erschließung des kulturellen Erbes auseinander. Seine letzte Publikation ist das Handbuch „Das minoische Kreta“ (Stuttgart, 2021).

10. November 2026

Prof. Dr. Kai Trampedach

Aufbruch zu neuen Ufern – die große griechische Kolonisation (8.–6. Jh. v. Chr.)

Ob beim gemeinsamen Essen oder beim Sport, auf dem Marktplatz oder im Theater – die Menschen im antiken Griechenland waren auch außerhalb der großen öffentlichen Heiligtümer im ständigen Kontakt mit ihren Göttern. Dabei spielten die Götterbilder eine zentrale Rolle. Sie waren nicht nur künstlerischer Ausdruck religiöser Vorstellungen, sondern auch Medien für die individuelle und kollektive Erfahrung göttlicher Präsenz. Der Vortrag führt anhand anschaulicher Beispiele in die Welt der Götterkulte ein und visualisiert die verschiedenen Formen religiöser Kommunikation der griechischen Antike.

Prof. Dr. Anja Klöckner wurde 2004 habilitiert mit der Arbeit „Bilder des Unsichtbaren. Griechische Weihreliefs als Medien religiöser Kommunikation“. Nach Lehrtätigkeiten in Saarbrücken und Greifswald war sie Visiting Scholar am Getty Research Institute in Los Angeles und ab 2007 Professorin für Klassische Archäologie an der Justus-Liebig-Universität Gießen. Seit 2016 lehrt sie an der Universität Frankfurt. Sie beschäftigt sich vorrangig mit visuellen Medien der Antike, griechischer und römischer Sepulkralkultur, sakralen Räumen und deren Ästhetisierung sowie mit griechischen Weihreliefs.

Der Referent ist Professor für Alte Geschichte (unter besonderer Berücksichtigung der griechischen Geschichte) an der Universität Heidelberg. Seine Publikationen beschäftigen sich hauptsächlich mit dem Verhältnis von Philosophie bzw. Religion/Theologie einerseits und Politik andererseits sowie mit der politischen Anthropologie in der Antike. Konkrete Forschungsfelder sind die athenische Demokratie, die Geschichte des Apollon-Heiligtums von Delphi und des dortigen Orakels, Judäa in hellenistischer und römischer Zeit sowie politische Rituale und Hagiographie in der Spätantike.

17. November 2026

Dr. David Toalster

Stadt – Land – Polis

Die Polis war in der Antike ab dem frühen 9. Jahrhundert der für Griechenland typische Stadtstaat. Als politisch autonome Gemeinschaft besaß sie eine eigene Verfassung, Rechtsprechung und Regierung, wobei diese anfänglich oft aristokratisch geprägt war. Sowohl Wehrfähigkeit als auch Wirtschaft basierten auf der Teilhabe der Bürger. Zentrale Elemente der Polis waren die Agora (Marktplatz) und die Akropolis (Burg). Trotz der aus der Selbständigkeit (Autarkie) resultierenden politischen Zersplitterung einte die griechischen Stadtstaaten eine gemeinsame Sprache, Religion und Kultur. Die Polis bildete den Kern des griechischen Lebens und prägt mit Begriffen wie „Politik“ noch bis heute unser Verständnis von Staat und Gesellschaft.

Der Dozent arbeitet als Lehrkraft an einer Schule für hochbegabte Minderleister sowie als Lehrbeauftragter für antike und mittelalterliche Geschichte an der Goethe-Universität Frankfurt. In seiner Freizeit widmet er sich dem Schreiben von Büchern und der Malerei.

24. November 2026

Prof. Dr. Anja Klöckner

Von der Anschauung zur Anbetung – die Griechen und ihre Götter(bilder)

Ob beim gemeinsamen Essen oder beim Sport, auf dem Marktplatz oder im Theater – die Menschen im antiken Griechenland waren auch außerhalb der großen öffentlichen Heiligtümer im ständigen Kontakt mit ihren Göttern. Dabei spielten die Götterbilder eine zentrale Rolle. Sie waren nicht nur künstlerischer Ausdruck religiöser Vorstellungen, sondern auch Medien für die individuelle und kollektive Erfahrung göttlicher Präsenz. Der Vortrag führt anhand anschaulicher Beispiele in die Welt der Götterkulte ein und visualisiert die verschiedenen Formen religiöser Kommunikation der griechischen Antike.

Prof. Dr. Anja Klöckner wurde 2004 habilitiert mit der Arbeit „Bilder des Unsichtbaren. Griechische Weihreliefs als Medien religiöser Kommunikation“. Nach Lehrtätigkeiten in Saarbrücken und Greifswald war sie Visiting Scholar am Getty Research Institute in Los Angeles und ab 2007 Professorin für Klassische Archäologie an der Justus-Liebig-Universität Gießen. Seit 2016 lehrt sie an der Universität Frankfurt. Sie beschäftigt sich vorrangig mit visuellen Medien der Antike, griechischer und römischer Sepulkralkultur, sakralen Räumen und deren Ästhetisierung sowie mit griechischen Weihreliefs.

01. Dezember 2026

PD Dr. Marion Bolder-Boos

Von Kanaan nach Gibraltar – die Phönizier zwischen Ost und West

Von den Phöniziern geht eine besondere Faszination aus. In antiken Schriftquellen werden sie wahlweise als ehrbare Handelspartner, verkommene Götzenanbeter, vorzügliche Künstler, treulose Barbaren, fortschrittliche Erfinder oder gierige Gauner beschrieben. Ihr Mutterland liegt überwiegend auf dem Gebiet des heutigen Libanon sowie den angrenzenden Staaten Syrien und Israel. Die berühmteste phönizische Stadt liegt jedoch nicht in der Levante, sondern an der nordafrikanischen Mittelmeerküste: Karthago. Auch etliche weitere, zum Teil bis heute bestehende Städte im zentralen und westlichen Mittelmeerraum weisen ein phönizisches Erbe auf. Im Vortrag soll ein Überblick über die Geschichte und Kultur der Phönizier gegeben werden, der anhand einiger Fallbeispiele auch die phönizische Expansion von ihrem Ursprungsland bis zur iberischen und nordafrikanischen Atlantikküste umfasst.

Die Dozentin wurde im Fach Klassische Archäologie an der Technischen Universität Darmstadt mit einer Arbeit über „Phönizische Siedlungen im zentralen und westlichen Mittelmeerraum von der Gründung bis ins 6. Jh. v. Chr.“ habilitiert. Sie hatte Vertretungsprofessuren in Eichstätt, Leipzig und Bonn inne und leitet zur Zeit an der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz ein DFG-Projekt zu römischen Kultstätten im republikanischen Italien.



08. Dezember 2026

Apl. Prof. Dr. Lilian Maul-Balensiefen
Die Werke der Bildhauerkunst in der griechischen Antike: Wozu waren sie eigentlich da?

Figürliche Skulpturen bebilderten und belebten in der griechischen Welt die öffentlichen Räume und trugen so maßgeblich zu deren Erscheinungsbild bei. Aus Holz, Ton, Metall oder Stein plastisch geformt, stellten sie einzeln oder in Gruppen Menschen, Gottheiten, Tiere und Mischwesen dar. Das Hervorbringen einer überaus wirkmächtigen Plastik ist eine der Hochleistungen der griechischen Kultur in der Zeit vom 8. bis zum 1. Jh. v. Chr. Der Vortrag behandelt anhand repräsentativer Beispiele die politischen, religiösen und sozialen Funktionen, die den Werken der griechischen Bildhauerkunst zukamen. Er fragt danach, was in solchen Bildern über die formale Gestalt und das dargestellte Thema hinaus noch zu erkennen war. Dabei richtet er den Blick auf die engen Bezüge, die zwischen der Formsprache und Bildthematik auf der einen und dem Aufstellungs- oder Anbringungsort der Skulpturen auf der anderen Seite bestanden. Er wird – so das übergeordnete Ziel – Statuen und Reliefs zum Sprechen bringen über das Leben, Handeln und Denken der Menschen, die sich im antiken Griechenland mit Werken der Plastik umgaben, kurzum deren kulturgeschichtliches Aussagepotential aufzeigen.

Die Dozentin habilitierte sich im Fach Klassische Archäologie an der FU Berlin. Sie lehrte dort sowie an den Universitäten in München, Cottbus, Saarbrücken und Gießen. Seit 2008 unterrichtet sie an der Universität Heidelberg, wo sie zur Außerplanmäßigen Professorin ernannt wurde. Als wissenschaftliche Mitarbeiterin war sie u. a. an der kommentierten Neuedition der Schriften von J. J. Winckelmann beteiligt, der hierzulande als der Begründer der Klassischen Archäologie gilt. Neben der Geschichte des Faches gehören die griechische und römische Ikonographie, insbesondere Bildwerke mit mythologischen Darstellungen, die Bezüge zwischen Skulptur und Architektur sowie die öffentlichen Bibliotheken Roms zu ihren zentralen Forschungsinteressen.

Gebühr für das studium generale

(Veranstaltungs-Nr. 262D01-01):
Autorenlesung (StadtBibliothek),
13 Vorlesungen (Hölderlin-Schule),
Abschlusskonzert **255,00 Euro**

Weitere Karten für das Abschlusskonzert sind über die Homepage der Erlöserkirche oder an der Abendkasse erhältlich.
Eintritt: 30,00 Euro, ermäßigt 20,00 Euro.



15. Dezember 2026

Dieter Dorth

Politische Philosophie der Antike

Im 5. Jh. v. Chr. begann in der griechischen Antike das philosophische Nachdenken über die Politik. Das folgende 4. Jahrhundert erlebt die Kontroverse Platon/Aristoteles – die Suche nach Gerechtigkeit als ideale theoretische Konstruktion gegen das im Empirisch-Konkreten Gegebene.

Im Mittelpunkt dieser Überlegungen stehen u. a. Natur und Ursprung des Staates, das Wesen der Gerechtigkeit, der Gesellschaftsvertrag und die Rolle des Individuums in der politischen und sozialen Gemeinschaft. Prominent sind dabei Sokrates, Platon und Aristoteles in der griechischen, Marcus Tullius Cicero in der römischen Antike.

Der Referent war Fachbereichsleiter Geisteswissenschaften und IT an der Volkshochschule des Main-Taunus-Kreises. Seine Interessen gelten der Vermittlung historischer, philosophischer und literaturgeschichtlicher Themen.

19. Januar 2027

Dr. Florian Leitmeir

Klänge der Vergangenheit – Eine musikarchäologische Spurensuche von der Frühzeit des Menschen bis in die griechische Archaik

Das Erzeugen von Musik und Klängen zählt zu den frühesten Kulturtechniken der Menschheit. Ausgehend von den Flöten der jüngeren Altsteinzeit werden wir uns auf eine Reise über die frühen Hochkulturen bis ins archaische Griechenland begeben und mit den archäologischen Überresten von Musik und Klang auseinandersetzen. Der grundlegende Einblick in die musikarchäologische Forschung wird dabei auch mit Rekonstruktionen antiker Musikinstrumente von der Steinzeit über Ägypten, den Vorderen Orient und Griechenland hörbar untermauert.

Nach Tätigkeiten als Wissenschaftlicher Mitarbeiter an den Staatlichen Antikensammlungen und Glyptothek und Lehrtätigkeit am Institut für Klassische Archäologie München ist der Dozent seit 2012 als Akademischer Oberrat wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Klassische Archäologie der Julius-Maximilians-Universität Würzburg. Zu seinen Forschungsschwerpunkten zählen das antike Porträt, Antikenrezeption und antike Musik.

26. Januar 2027

Dr. Volker Benad-Wagenhoff

Bewässerungstechnik in der Antike

Die Wasserversorgung größerer Siedlungen wird in der Antike zu einer technischen Herausforderung. Die benötigten Mengen müssen meist aus größerer Entfernung herangeführt werden. Der Vortrag beschreibt die dafür errichteten Bauwerke und Systeme an markanten Beispielen (Jerusalem, Samos, Arles) und skizziert die damit verbundenen messtechnischen und baulichen Probleme.

Dr. phil. Dipl.-Ing. Volker Benad-Wagenhoff war bis 2014 Konservator am Landesmuseum für Technik und Arbeit in Mannheim und ist seit 2017 in Projektarbeit und als externer Kurator für das Gutenberg-Museum Mainz tätig. Veröffentlichungen zur Geschichte der industriellen Fertigungstechnik, der Massenproduktion, der frühneuzeitlichen Münztechnik und der Drucktechnik in Europa und Asien.

Abschlusskonzert

Dienstag, 02. Februar 2027, 19:30 Uhr
in der Erlöserkirche

in Zusammenarbeit mit der Erlöserkirche
Bad Homburg

**Acis und Galatea
Oper von Georg Friedrich Händel**

François Perrier, Acis und Galatea, undatiert

Das Libretto von John Gay stützt sich auf die Legende von Acis, Galatea und Polyphem, wie sie Ovid in seinen Metamorphosen aus der griechischen Mythologie überliefert hat. Auch hier endet die Auseinandersetzung von Göttern und Menschen tragisch für den Menschen – Polyphem, Sohn des Poseidon, erschlägt seinen Rivalen um Galatea – und erst durch Acis' Verwandlung in eine ewig sprudelnde Quelle kann Händel die Oper in einem Freudengesang enden lassen.

Mitwirkende: Vokalsolisten
Kammerchor der Erlöserkirche
Barockorchester
Leitung: Susanne Rohn

**STUDIENREISEN
UND TAGESFAHRTEN****Studienreise: Piemont –
Kulturland zwischen Alpen-
gipfeln und Rebhügeln**

Voraussichtlicher Reiseterrain:
Mittwoch, 14.10. – Montag, 19.10.2026

Reiseveranstalter: rundum Kultur, Ffm

„Piemont“ heißt wörtlich übersetzt „zu Füßen der Berge“ – und tatsächlich reicht die Region von den höchsten Gipfeln der Alpen rund um den Mont Blanc bis in die weiten Reisfelder der Poebene.



Palmen und ewiger Schnee, Weinberge und sumpfige Ebenen, walddreiche Mittelgebirge und endlose Äcker prägen hier eine Landschaft von außergewöhnlicher Vielfalt. Zugleich ist Piemont ein altes Kulturland: Von den Zeugnissen der römischen Antike über Klöster und Burgen des Mittelalters bis zum Glanz der barocken Residenzen der savoyischen Herzöge und Könige bietet die Region rund um Turin bedeutende Kunstschatze und reizvolle historische Stadtbilder.

Eine sechstägige Reise mit Ausgangspunkt Turin macht mit den unterschiedlichen Facetten des Piemont bekannt.

Diese Studienreise ist noch in Planung. Interessierte können sich gerne unverbindlich vormerken lassen und werden informiert, sobald die Reiseplanung abgeschlossen ist.

262D02-10 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn

Impressionen unserer
bisherigen Reisen finden Sie auf unserem
YouTube-Kanal:
vshg.de/ytreisen

**Studienreise: Nancy feiert
Lothringens Patron und natürlich sich selbst**

Voraussichtlicher Reiseterrain:
Freitag, 04.12. – Sonntag, 06.12.2026

Reiseveranstalter: rundum Kultur, Ffm

Zu den schönsten Festen Ostfrankreichs zählt die Feier zu Ehren des Landespatrons, des heiligen Nikolaus. Unzählige Veranstaltungen unterschiedlichster Art sind ihm gewidmet und den Höhepunkt dieser Festivitäten bildet das Défilé de St-Nicolas. Es ist der abendliche Einzug des Heiligen mit einem phantasievollen Umzug von Musikgruppen, Künstlern, Artisten und aufwendig gebauten Wagen. Auf Europas wohl schönstem Barockplatz, der Place Stanislas, endet der Umzug mit dem Gruß des Patrons vom Rathausbalkon, einer Lichtshow und einem Feuerwerk. Volkstümlicher und eindrucksvoller kann man einen Heiligen wohl kaum ehren.



Bei einer dreitägigen Fahrt nach Nancy soll es aber nicht nur um dieses Ereignis gehen: Auch die Stadt selbst mit ihren schönen Jugendstilbauten, dem alten Herzogspalast und der großen Kathedrale wird bei dieser Gelegenheit erkundet. Außerdem lockt die grandiose gotische Wallfahrtskirche zu Ehren des Heiligen ins benachbarte St-Nicolas-de-Port und das nahe Toul wird uns ebenfalls einen Abstecher wert sein.



Diese Studienreise ist noch in Planung. Interessierte können sich gerne unverbindlich vormerken lassen und werden informiert, sobald die Reiseplanung abgeschlossen ist.

262D02-25 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn

**Tagesfahrt: Meiningen –
eine Residenz wie eine Theater-
kulisse**

Das Jahr 1680 war für die kleine Stadt Meiningen im Werratal ein bis heute im Stadtbild erlebbarer historischer Wendepunkt. Nach einer Erbteilung im Hause Wettin wurde es Residenzstadt eines neugebildeten Herzogtums und von der Herzogsfamilie bis zu deren Abdankung 1918 repräsentativ zu einer „Musenresidenz“ umgeformt. Das macht heute mit der Elisabethenburg, dem Hoftheater und den einstigen Regierungsgebäuden den besonderen Charme der kleinen „fränkischen“ Stadt in Thüringen aus.



Kramer96, © CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons

Im Rahmen einer Tagesfahrt lernen wir neben der Stadt auch die Elisabethenburg, die wunderbare Kulissensammlung aus der Zeit des großen „Theaterherzogs“ und die stattliche Liebfrauenkirche kennen.

Unweit von Meiningen liegt Kühndorf mit seiner einzigartigen Burg aus der Blütezeit der Johanniter. Wir werden von der Besitzerfamilie, die seit Jahrzehnten die einst sehr ruinöse Anlage liebevoll restauriert, durch die wichtigsten Bauten geführt. Und sollte es möglich sein, was leider nicht immer der Fall ist, werden wir auch vor unserem Abschied aus Thüringen noch einen Blick in die Wehrkirche in Rohr werfen – ein malerischer Bau mit einer Krypta aus der Zeit der Karolinger.

Abfahrt in Frankfurt-Süd (Diesterwegplatz) um 7:30 Uhr (wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben).

Abfahrt in Bad Homburg (Bahnhofsvorplatz/ Busbahnhof) um 8:00 Uhr.

262D02-60 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn
Sonntag, 27.09.2026, 08:00–19:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 126,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung möglich
mind. 20 Teilnehmende

Mein Smartphone als Reisebegleiter – Infos auf Seite 114.



Tagesfahrt: Die neue alte Kunsthalle Würth in Schwäbisch Hall feiert Anselm Kiefer

Mit ungewöhnlicher Architektur wurde die Kunsthalle Würth in Schwäbisch Hall bedeutend erweitert und bietet nun noch mehr Platz für noch mehr Kunst. Eröffnet wird das neue/alte Haus im September 2026 mit einer opulenten Werkschau von mehr als 70 Arbeiten von Anselm Kiefer. Dieser zählt zu den weltweit renommiertesten deutschen Künstlern und nimmt in der Sammlung von Reinhold Würth einen besonderen Stellenwert ein – nicht zuletzt, weil den Sammler seit vielen Jahren ein enger persönlicher Kontakt mit dem Künstler verbindet.



Anselm Kiefer: Urd, Werdandi, Skuld – Sammlung Würth, CC BY-NC-SA

Bei einer Tagesfahrt nach Schwäbisch Hall wird der Besuch der Ausstellung in der Kunsthalle Würth im Mittelpunkt stehen. Darüber sei aber die reizvolle Altstadt von Schwäbisch Hall, die sich zur eindrucksvollen Michaelskirche hinaufstaffelt, nicht vergessen. Bei einem Stadtrundgang erleben wir die liebevoll gepflegten Fachwerkensembles und gönnen uns als Zugabe die besterhaltene Klosterburg Deutschlands, Großcomburg.

Abfahrt in Frankfurt-Süd (Diesterwegplatz) um 7:30 Uhr (wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben).

Abfahrt in Bad Homburg (Bahnhofsvorplatz/Busbahnhof) um 8:00 Uhr.

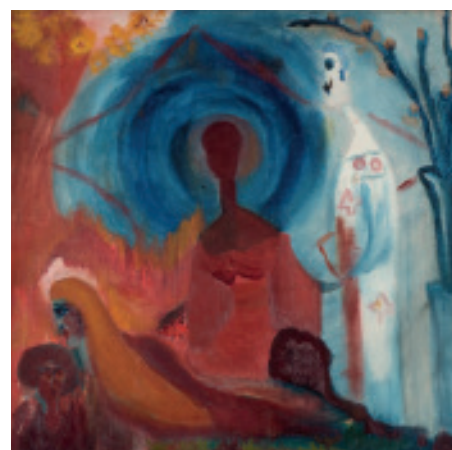
262D02-65 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn
Samstag, 24.10.2026, 08:00–19:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 126,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung möglich
mind. 20 Teilnehmende

Impressionen unserer
bisherigen Reisen
finden Sie auf unserem
YouTube-Kanal:
[vshg.de/ytreisen](https://www.youtube.com/channel/UCvshgde/ytreisen)



Tagesfahrt: Heidelberg – ohne Schloss, dafür mit der weltberühmten Sammlung Prinzhorn und dem Kurpfälzischen Museum

Kurz nach dem Ersten Weltkrieg hatte Hans Prinzhorn in Heidelberg die Idee, „künstlerische Patientenwerke zum Aufbau eines Museums für psychopathologische Kunst“ zu sammeln. Die daraus resultierende Sammlung wurde von den Nationalsozialisten zur Diffamierung der von ihnen so deklarierten „Entarteten Kunst“ missbraucht und geriet in Vergessenheit, bis sie 1963 vom Ausstellungsmacher Harald Szeemann wiederentdeckt wurde. Seither ist sie auf rund 40.000 Werke angewachsen und zeigt Kunst von „Menschen mit psychischen Ausnahme-Erfahrungen“. Ein unerhört spannendes Thema, das anlässlich des 25. Geburtstags des Museums mit einer Ausstellung gewürdigt wird. Zeitgleich präsentiert das Kurpfälzische Museum aus seinem reichen Bestand selten ausgestellte Kostbarkeiten unter dem verheißungsvollen Titel „Unschätzbar – Vom Wert der Dinge“.



Else Blankenhorn – Museum Sammlung Prinzhorn CCA 4.0

Über diese beiden Museen soll aber Heidelberg als wohlherhaltenes Stadtdenkmal nicht vergessen werden. Bei einem Rundgang durch barocke Gassen besuchen wir unter anderem die elegante Heiliggeistkirche und die Alte Universität. Das Schloss lassen wir auf seinem Berg und betrachten es von unten – es ist ohnehin kaputt...

Abfahrt in Frankfurt-Süd (Diesterwegplatz) um 8:00 Uhr (wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben).

Abfahrt in Bad Homburg (Bahnhofsvorplatz/Busbahnhof) um 8:30 Uhr.

262D02-70 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn
Mittwoch, 11.11.2026, 08:30–19:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 116,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung möglich
mind. 18 Teilnehmende

Tagesfahrt: Wetzlar – eine Revolution in der Fotografie, ein unfertiger Dom und der unvermeidbare Goethe

Die Fotografie kann in diesem Jahr auf zweihundert Jahre Belichtungsgeschichte zurückblicken und Wetzlar hat mit der Firma Leica einen nicht unwesentlichen Beitrag zur Geschichte des Mediums geleistet. Bei einem Besuch in der Firma Leica erleben wir im Ernst Leitz Museum die Geschichte der Fotografie und sehen in ausgewählten Fotos, was sich mit diesem „Rolls-Royce“ unter den Kameras abbilden lässt. Die Firma Leitz gehört mit Buderus zu den Schrittmachern auf dem Weg der altherwürdigen, aber auch extrem verschnarchten Reichsstadt zur Industriestadt.



Das Nebeneinander von Industrie- und historischer Fachwerkaltstadt verleiht Wetzlar seinen unverwechselbaren Charakter. Rund um den sogenannten Dom, der eines der besten Beispiele mittelalterlichen Bauens in der Übergangszeit von der Romanik zur Gotik in Deutschland ist, scharft sich eines der reizvollsten Altstadtensembles Hessens. Dom und Altstadt werden wir bei einem Rundgang kennenlernen.

Und es wäre ein großer Zufall, liefe uns dabei nicht auch ein gewisser Assessor Goethe über den Weg – oder zumindest sein Andenken. Im Lottehaus beschäftigen wir uns mit seiner „Wetzlarer Affäre“ und seinem größten Erfolg auf der Bestsellerliste des 18. Jahrhunderts, mit dem „Werther“. Wenn es die Zeit zulässt, werden wir im Stadtteil Hermannstein noch einen Blick auf den einzigen erhaltenen „Donjon“ Deutschlands, einen mittelalterlichen Wehr- und Wohnturm französischer Prägung, werfen.

Abfahrt in Frankfurt-Süd (Diesterwegplatz) um 8:30 Uhr (wenn gewünscht, bitte bei Anmeldung angeben).

Abfahrt in Bad Homburg (Bahnhofsvorplatz/Busbahnhof) um 9:00 Uhr.

262D02-75 Thomas Huth, Dr. Volker Mohn
Samstag, 30.01.2027, 09:00–18:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 112,00 EUR,
inkl. Busfahrt und Eintritte laut Programm,
keine Ermäßigung möglich
mind. 18 Teilnehmende

VHS MITTENDRIN: FÜHRUNGEN | EXKURSIONEN

Friedrichsdorfer Persönlichkeiten – Führung im Philipp-Reis-Haus

Friedrichsdorf wurde von markanten Persönlichkeiten geprägt: vom Landgrafen als Gründer über Hugenottenfamilien, Unternehmer:innen, Forscher:innen bis zu engagierten Bürger:innen. Diese thematische Führung stellt ausgewählte Lebenswege vor und zeigt, wie Ideen, Mut und Tatkraft die Stadtgeschichte beeinflusst haben. Im Mittelpunkt stehen Namen wie Philipp Reis, Marie Blanc oder Edouard Désor ebenso wie weniger bekannte Menschen, die Friedrichsdorf mitgestaltet haben. Dabei entsteht ein vielseitiges Bild zwischen Wirtschaft, Wissenschaft, Alltag und gesellschaftlichem Wandel.

262D03-06

Sonntag, 06.09.2026, 11:00–12:15 Uhr
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Haus,
Hugenottenstr. 93
1 Termin – Gebühr 8,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Führung: Eine Stadt will hoch hinaus – Frankfurt und seine Skyline

Wie einst die Geschlechtertürme San Gimignano die Macht der vornehmen Patrizier bezeugten, kündeten Frankfurts Hochhäuser von der Macht des Geldes. Dabei ist oft bemerkenswerte Architektur entstanden und es lohnt sich, neben dem eindrucksvollen Gesamtbild die einzelnen Wolkenkratzerindividuen eines genaueren Blickes zu würdigen.



Wir erkunden die beiden wichtigsten Hochhausviertel entlang der Neuen Mainzer Straße und rund um die Festhalle und verfolgen die Entwicklung von den Sechzigerjahren bis zur gerade vollendeten Hochhausgruppe Frankfurt Four. Aktuelle Projekte wie der im Bau befindliche Central Business Tower und die spektakuläre Bebauung des Matthäus-Areals werden ebenfalls Thema sein. Zum Abschluss dieses „Skyline Walks“ begeben wir uns auf den aussichtsreichen Dachgarten des Skyline Plaza.

262D03-11 Thomas Huth
Mittwoch, 09.09.2026, 14:00–17:00 Uhr
Frankfurt, Treffpunkt: Am Eurozeichen der alten Europäischen Zentralbank (Neue Mainzer Straße am Willy-Brandt-Platz)
1 Termin – Gebühr 19,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 7 Teilnehmende

Gemeinsam unterwegs

NEU

Internationale Wanderung

Spazierengehen und ins Gespräch kommen: Bei dieser leichten Wanderung treffen sich Menschen aus verschiedenen Ländern und Kulturen – und alle, die hier zuhause sind. Die Strecke (ca. 7–8 km) ist gut machbar. Unterwegs gibt es Zeit für Austausch, beim gemeinsamen Picknick können mitgebrachte Snacks geteilt werden – gerne auch etwas Landestypisches aus der eigenen Küche. Bitte Getränk und Besteck mitbringen. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich.



In Zusammenarbeit mit dem Verein zur Förderung internationaler Beziehungen Neu-Anspach e.V. (VzFiB).

262D03-16 Dr. Volker Mohn

Sonntag, 13.09.2026,
15:00–17:30 Uhr
Neu-Anspach,
Treffpunkt
am Parkplatz
„Am Steinchen“,
Steinchesweg (Ende der Feldbergstr.)
1 Termin – entgeltfrei



Exkursion: Geländedenkmäler um die Saalburg Spurensuche im Gelände: Limes und Wallanlagen

Die Saalburg dürfte fast jeder schon einmal besucht haben. Doch finden sich in den Wäldern im Umfeld des alles überstrahlenden Römerkastells gleich mehrere eher unbekannte, jedoch hochinteressante archäologische Denkmäler. Unter anderem werden wir uns im Rahmen der Exkursion die Preußenschanze, die Gickelsburg, die Limesanlagen zwischen Saalburg und Lochmühle sowie die Schanze beim Kloster Thron ansehen. Bitte Proviant und festes Schuhwerk mitnehmen.

262D03-26 Michael Schmidt
Samstag, 26.09.2026, 10:00–15:30 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Saalburg
1 Termin – Gebühr 20,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Führung: Selig dank Emma – Seligenstadt

Vor beinahe 1200 Jahren gründete Einhard, der Biograph Karls des Großen, ein Kloster im Ort „Ober-Mühlheim“. Von dieser Gründung hat der größte Teil der Abteikirche alle Zeiten bis heute überdauert und damit ist sie der größte karolingische Kirchenbau nördlich der Alpen. Das Kloster selbst hat als Mönchsgemeinschaft die Säkularisation nicht überstanden, die Klostergebäude aber sehr wohl. Bei einem Rundgang durch die Stadt vor den Toren des Klosters werden wir von der kaiserlichen Pfalz am Main bis zum schmucken Marktplatz den historischen Kern der Stadt erkunden und dabei auch erfahren, dass sie ihren schönen Namen angeblich dem Anspruch Karls des Großen, „selig sei die Stadt genannt, in der ich meine Emma wiederfand“, verdankt.

262D03-28 Thomas Huth
Samstag, 03.10.2026, 10:30–12:30 Uhr
Treffpunkt: Seligenstadt, Bahnhofsvorplatz
1 Termin – Gebühr 19,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich

Führung: Der Schinderhannes und andere dunkle Geschichten aus dem Taunus Eine räuberische Zeitreise im Herbstwald

Räuber und Gesetzlose prägten über Jahrhunderte auch den Taunus. Diese Wanderung führt in eine Zeit, in der die Wälder Rückzugsraum, Handelsweg und gefährliches Terrain zugleich waren. Zuerst werden wir das frühe Räubertum im Allgemeinen beleuchten: Warum bot gerade die Taunus-Region hierfür besonders günstige Bedingungen?



Im Mittelpunkt steht die Geschichte des Schinderhannes und seiner Gefolgsleute im späten 18. Jahrhundert. Die Führung verbindet lebendig und anschaulich historische Fakten mit atmosphärischen Einblicken in die damalige Zeit. Gut begehbare Wanderstrecke (ca. 5 km) – bitte an festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung und eine Flasche Wasser denken.

262D03-30 Klaus Weber
Sonntag, 25.10.2026, 10:00–12:30 Uhr
Altweilnau, Treffpunkt: historischer Stadtturm
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR,



Hinter den Kulissen – Orte und Geschichten

Es gibt im Taunus versteckte Orte, die man auf gewöhnlichem Wege kaum erreicht. Spannendes und Einzigartiges liegt oft im Verborgenen, fernab der üblichen Wege. Auch schätzen kreative Köpfe für ihr Schaffen häufig ein stilles Kämmerlein, ihr eigenes Atelier oder andere Rückzugsorte.

Die VHS lädt Sie ein, diese besonderen Orte und Menschen kennenzulernen. Entdecken Sie ihre Geschichten und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen – ermöglicht durch die, die sich dort auskennen und ihre Türen für uns öffnen.

Führung: Das Quarzitwerk im Köpperner Tal

Viele haben die helle Felswand im Wald aus der Ferne gesehen. Von außen kaum zu errahnen sind jedoch die gewaltigen Dimensionen des Quarzitwerks. Die Führung bietet die seltene Gelegenheit, das Gelände aus nächster Nähe kennenzulernen.



Das 1899 gegründete Werk ist heute der größte Quarzitbruch Europas. Das Gestein, das auch andernorts im Taunus vorkommt, ist zwischen Köppern und Wehrheim besonders homogen und aufgrund seiner Zusammensetzung unter anderem hitzebeständig und vielseitig nutzbar. Sie erfahren mehr über Geologie, Industriegeschichte und moderne Rohstoffgewinnung: von Sprengungen und Großmaschinen bis zur Verarbeitung des hellen, harten Gesteins.

262D03-20 Jan Wacker
Samstag, 19.09.2026, 10:00–12:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 12 Teilnehmende

262D03-21 Matthias Pieren
Samstag, 19.09.2026, 11:30–13:30 Uhr
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 12 Teilnehmende

Treffpunkt: HOLCIM Taunus Quarzitwerk Saalburg im Köpperner Tal, Parkplatz am Werkseingang (oberhalb des Bahn-Haltepunktes Saalburg-Lochmühle an der Zufahrtsstraße zum Firmengelände)

Nachwächterführung in Usingen Ein abendlicher Streifzug durch die Stadtgeschichte

Begeben Sie sich mit Stadtführer Andreas Hofmann auf einen nächtlichen Spaziergang durch die Gassen Usingens. Er schlüpft in die Rolle des ehemaligen Turmwächters Hanns Christian Zinckisen, der zu Beginn des 17. Jahrhunderts in Usingen seinen Dienst versah.



Begleitet wird er dabei von der Magd Sybilla, die ihm humorvoll auf die Finger schaut und Acht gibt, dass niemand vom Wege abkommt. Lassen Sie sich überraschen von wissenswerten Fakten und zahlreichen Anekdoten, die die beiden mit im Gepäck haben. In Zusammenarbeit mit der Stadt Usingen und dem Geschichtsverein Usingen.

262D03-32
Mittwoch, 09.12.2026, 18:00–19:15 Uhr
Treffpunkt: Usingen, Schlossplatz
1 Termin – entgeltfrei
mind. 8 Teilnehmende

Führung: Deutschlands ältestes Jüdisches Museum

1988 eröffnete das erste Jüdische Museum in Deutschland im einstigen Palais der Familie Rothschild seine Pforten. Damals ermöglichte es einen Überblick über die Geschichte der traditionsreichen Frankfurter jüdischen Gemeinde. Seit dem großen Um- und Anbau zeigt es deren Entwicklung in den letzten gut zweihundert Jahren von der rechtlichen Gleichstellung über Verfolgung und Völkermord bis zur lebendigen Gegenwart der zweitgrößten Gemeinde Deutschlands. Neben einem Schwerpunkt zum Thema Bilder jüdischer Maler wie Daniel Moritz Oppenheim steht vor allem das, was jüdisches Leben in seinen religiösen Wurzeln ausmacht, im Mittelpunkt der Präsentation. Hinweis: Der Eintritt ins Museum muss vor Ort zusätzlich gezahlt werden (Museumsufercardbesitzer sind frei).

262D03-34 Thomas Huth
Samstag, 12.12.2026, 11:00–13:00 Uhr
Frankfurt, Jüdisches Museum,
Bertha-Pappenheim-Platz 1,
Treffpunkt im Foyer
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 7 Teilnehmende

Führung: Chile in den 1970ern – Design für eine gerechtere Welt? Museum Angewandte Kunst, Frankfurt

Was kann Design gesellschaftlich bewirken? Die Führung durch die Ausstellung „How to Design a Revolution“ im Museum Angewandte Kunst führt in das Chile der frühen 1970er Jahre. Unter Präsident Salvador Allende entstand dort ein außergewöhnlicher Reformprozess – eine seltene Verbindung aus Demokratie, Sozialpolitik und Gestaltung. Gezeigt wird, wie Grafik- und Industriedesign gezielt genutzt wurden: etwa mit Plakaten für kollektives Handeln oder funktionalen Alltagsprodukten für breite Bevölkerungsschichten.



Foto: Pep Herrero. Der Cybersyn-Operationsraum, entworfen vom INTEC Industrial Design Area, 1973, rekonstruiert von Hugo Palmarola Eden Medina und Pedro Ignacio Alonso, 2023.

Ein besonderer Blickfang ist die Rekonstruktion des futuristischen Cybersyn-Kontrollraums, mit dem Produktion und staatliche Betriebe vernetzt werden sollten. Im Anschluss bleibt Zeit zur individuellen Museumsbesichtigung, auch der Präsentation „Elementarteile“.

262D03-46
Mittwoch, 13.01.2027, 17:30–18:30 Uhr
Frankfurt, Museum Angewandte Kunst,
Schaumainkai 17
(Treffpunkt im Eingangsbereich)
1 Termin – Gebühr 11,00 EUR
Der Eintritt ins Museum kommt hinzu.
Bitte kaufen Sie sich selbst die Tickets
(Museumsufercardbesitzer sind frei).
mind. 10 Teilnehmende

VHS-Mediathek Gesellschaft und Zeitgeschehen online



In unserer Mediathek können Sie sich bequem von zuhause aus Mitschnitte von Veranstaltungen sowie unsere Filmprojekte auf YouTube anschauen.
www.vhs-badhomburg.de/vhs-mediathek

GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte im Gespräch: Die Hallstattzeit Kelten in Mitteleuropa

Dieser Kurs lädt ein, historische Entwicklungen und Ereignisse gemeinsam zu beleuchten und zu diskutieren. Im Mittelpunkt stehen ausgewählte Themen von den frühen Kulturen nach der Eiszeit über Antike und Mittelalter bis in die frühe Neuzeit. Der Kursleiter gibt Impulse, die Teilnehmenden bringen Fragen und Interessen ein. So entsteht ein lebendiges Gespräch über Vergangenheit und ihre Spuren bis heute. Neueinsteiger:innen sind herzlich willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich. Im Fokus steht in diesem Semester die Hallstattzeit als frühe Phase der keltischen Kultur in Mitteleuropa.

262D05-01 Michael Schmidt
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 85,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Ahnen- und Familienforschung: Der Weg zu den eigenen Wurzeln

Tauchen Sie ein in die spannende Welt der Ahnen- und Familienforschung! In diesem Kurs erhalten Sie praktische Tipps und maßgeschneiderte Lösungen. Sie lernen, gezielt und effektiv online zu recherchieren und dabei kostenfreie Quellen, Datenbanken, Archive sowie Genealogie-Programme zu nutzen, um Ihre eigene Ahnentafel oder Familienchronik zu erstellen.



Gemeinsam erkunden wir alte Urkunden, Kirchenbücher und Standesamtsaufzeichnungen, zum Beispiel aus den ehemaligen deutschen Ostgebieten. Sie erhalten wertvolle Unterstützung beim Lesen und Verstehen.

262D05-04 Andreas Bellersen
freitags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Fr, 23.10.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 62,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Lesen und Verstehen historischer Texte – Geschichte des Homburger Kurwesens von den Anfängen bis 1866 Die Errichtung der ersten beiden Kurhäuser

Gelesen und erläutert werden Texte zur Errichtung und Erweiterung des ersten Kurhauses (1841–1858) sowie zum Bau und zur Unterhaltung des im März 1945 zerstörten zweiten Kurhauses (1861–1867). Ergänzend erhalten die Teilnehmenden wieder Transkriptionshilfen sowie Informationen zu wichtigen Hilfsmitteln. Der Kurs eignet sich gleichermaßen für Einsteiger wie Fortgeschrittene.



Der Kurs baut auf dem vorangegangenen Kurs im Frühjahrssemester auf – neue Interessierte sind herzlich willkommen.

262D05-07 Andreas Mengel
dienstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 22.09.2026
Bad Homburg, Villa Wertheimer im
Gustavsgarten, Tannenwaldallee 50
8 Termine – Gebühr 99,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Sütterlin: Die altdeutsche Schrift lesen und verstehen Eine Einführung

Die Sütterlin-Schrift wurde 1911 vom Berliner Graphiker Ludwig Sütterlin entwickelt. In vielen Familien schlummern noch Zeugnisse dieser Schrift aus vergangenen Zeiten: Urkunden, Briefe der Großeltern, Kochrezepte oder Ortschroniken. Doch ohne Vorkenntnisse ist es alles andere als einfach, den Inhalt auch nur ansatzweise zu verstehen. In diesem Kurs erlernen Sie Grundkenntnisse der Sütterlinschrift bzw. verwandter Schriftarten. Teilnehmende, die die Schrift neu erlernen oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten, sind herzlich willkommen.

262D05-10 Matthias Stappel
Dienstag, 10.11.2026, 18:30–21:00 Uhr
Dienstag, 17.11.2026, 18:30–21:00 Uhr
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2
(neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz),
bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen.
2 Termine – Gebühr 38,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262D05-11 Matthias Stappel
Mittwoch, 02.12.2026, 19:00–21:30 Uhr
Mittwoch, 09.12.2026, 19:00–21:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 38,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Einführung in die ägyptischen Hieroglyphen: Sprache und Zeichen einer Hochkultur

Hieroglyphen sind weit mehr als alte Schriftzeichen – sie öffnen ein Fenster in die Welt des alten Ägypten. Der Kurs vermittelt, wie dieses komplexe Schriftsystem entstand und funktionierte. Anhand ausgewählter Inschriften von Tempeln und Gräbern wird gezeigt, welche Geschichten und Bedeutungen sich hinter den Zeichen verbergen. Die Teilnehmenden versuchen sich selbst an einfachen Beispielen – ein Einblick in Sprache und Kultur einer faszinierenden Zivilisation.



Die Ägyptologin Dr. Nadine Gräßler war 15 Jahre lang wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Altertumswissenschaften der Universität Mainz, wo sie momentan das Studienbüro für überfachliche Studiengänge leitet.

262D05-13 Dr. Nadine Gräßler
Samstag, 21.11.2026, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Ein Tag im alten Rom. Alltag, Kultur – und ein bisschen Latein

Verbringen Sie einen Tag im alten Rom! Das Seminar verbindet Einblicke in Geschichte, Kultur und Alltag mit einem leichten Zugang zur lateinischen Sprache. Auch wer sein Schul-Latein längst vergessen hat, ist hier richtig: Gemeinsam nehmen wir einen kurzen Originaltext in den Blick und entdecken die Sprache im Kontext ihrer Zeit.



262D05-15 Helga Ranis
Samstag, 24.10.2026, 13:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 23,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Roms nördliche Grenze: Der obergermanisch-raetische Limes nach 260 Fortsetzungskurs

Das Jahr 260 n. Chr. gilt oft als Zeitpunkt, an dem Rom den obergermanisch-raetischen Limes aufgab und sich an Rhein und Donau zurückzog. Schriftquellen und archäologische Funde zeichnen jedoch ein differenziertes Bild: Statt einer einfachen Räumung zeigt sich eine Phase tiefgreifender Neuordnung. Der Kurs setzt die Veranstaltung aus dem Frühjahr fort und vertieft offene Fragen zu Ursachen, Ablauf und Akteuren. Neue Interessierte sind willkommen – ein kurzer Überblick zu Beginn erleichtert den Einstieg.

262D05-17 Michael Schmidt
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 21.10.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 47,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Troja: Historische Spuren und homerische Dichtung

Troja gilt heute als historisch belegt – doch was lässt sich über die Stadt und einen möglichen historischen Kern des Trojanischen Krieges tatsächlich sagen? Am ersten Termin des Kurses steht das archäologische Troja im Mittelpunkt: Ausgrabungen, Befunde und aktuelle Deutungen. Der zweite Termin richtet den Blick auf das homerische Troja: die Welt der Ilias, ihre Figuren und ihre Wirkungsgeschichte. Für alle, die Mythos und Geschichte differenziert einordnen möchten. Auch eine Teilnahme an einem einzelnen Termin (Abendkasse, 10,00 Euro) ist möglich.

262D05-18 Michael Schmidt
Montag, 28.09.2026, 19:30–21:00 Uhr
Montag, 26.10.2026, 19:30–21:00 Uhr
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
2 Termine – Gebühr 19,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Bibliotheken der Antike

Ein großer Teil des Wissens der griechischen und römischen Antike befand sich in namhaften Bibliotheken wie Ephesos, Pergamon, Herculaneum und Rom. Die größte von ihnen in Alexandria ist über Jahrhunderte bis zur Zerstörung durch christlichen Fanatismus (391 n. Chr.) der Mittelpunkt aller Bildung im Mittelmeerraum.

Abgerundet wird die mit vielen Bildern veranschaulichte Reise durch die Welt antiken Wissens mit der Darstellung spätantiker Bildungsmetropolen wie Nova Roma (Constantinopel), Berytos (Beirut) und Karthago.

262D05-19 Dieter Dorth
Samstag, 19.09.2026, 14:00–17:00 Uhr
Sonntag, 20.09.2026, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 48,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Pompeii und Herculaneum

Die Katastrophe von 79 n. Chr. konservierte Pompeii und Herculaneum in einem einzigartigen Erhaltungszustand. Pompeii bietet als ausgedehntes Wirtschaftszentrum wertvolle Einblicke in die Handelsstrukturen und das typische römische Alltagsleben. Das wohlhabendere, am Meer gelegene Herculaneum erlaubt eine detaillierte Rekonstruktion luxuriöser privater Lebenswelten.



Die umfangreichen Quellen und Ausgrabungen zeigen sie als bunte Spiegel lebendiger römischer Lebensweise. Besonders die Entzifferung der verkohlten Papyri aus der Villa dei Papiri in Herculaneum markiert einen Meilenstein der aktuellen Forschung.

262D05-21 Dieter Dorth
Freitag, 23.10.2026, 10:30–12:00 Uhr
Freitag, 30.10.2026, 10:30–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 24,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Panem et circenses – Brot und Spiele

Zehntausende Zuschauer im Amphitheater, spektakuläre Spiele und kostenlose Getreideverteilungen: Kaum etwas prägte das öffentliche Leben im antiken Rom stärker als „Brot und Spiele“. Die Veranstaltung beleuchtet, wie die römische Führung soziale Stabilität sicherte und die Loyalität der Bevölkerung stärkte. Dabei werden historische Hintergründe und gesellschaftliche Auswirkungen über viele Jahrhunderte anhand von Quellen und Bildmaterial anschaulich dargestellt – und es stellt sich die Frage, welche Rolle solche Strategien politischer Unterhaltung bis heute spielen.

262D05-23 Dieter Dorth
Sonntag, 01.11.2026, 09:30–12:30 Uhr
Sonntag, 08.11.2026, 09:30–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 48,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

VHS-Mediathek Gesellschaft und Zeitgeschehen online

In unserer Mediathek können Sie sich bequem von zuhause aus Mitschnitte von Veranstaltungen sowie unsere Filmprojekte auf YouTube anschauen.
www.vhs-badhomburg.de/vhs-mediathek



Café philosophique – Gesprächsrunde zu großen und kleinen Fragen

Was ist Philosophie – und welchen Platz kann sie im Alltag haben? Dieser Frage gehen wir im offenen Gespräch nach. In lockerer Atmosphäre tauschen wir Gedanken aus, stellen Fragen, hören zu und denken gemeinsam weiter. Neue Interessierte sind willkommen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Kurze Impulse aus klassischen und aktuellen Texten geben Denkanstöße, im Mittelpunkt stehen die eigenen Fragen und Erfahrungen. Geplante Themen:
– Seneca: Über die Ausgeglichenheit der Seele (19.9.)
– Religion und Sozialismus (24.10.)
– Politische Philosophie (7.11.)
– Was ist Gerechtigkeit? (12.12.)

262D05-25 Helga Ranis
samstags, 10:00–12:00 Uhr
Beginn: Sa, 19.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 53,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Einblick in den Buddhismus – mit Besuch der Thai Sala im Kurpark

Der Buddhismus prägt seit über 2.000 Jahren Gesellschaften in Asien und findet auch im Westen wachsende Beachtung. Der Kurs bietet eine kompakte Einführung in zentrale Lehren, wichtige Strömungen und kulturelle Unterschiede – von frühen Schulen bis zu heutigen Formen. Dabei geht es auch um die Frage, wie sich buddhistische Praxis von verbreiteten westlichen Vorstellungen unterscheidet. Im Anschluss wird die Thai Sala im Kurpark Bad Homburg besucht. Vor Ort werden Architektur, Symbolik und die Rolle des Buddhismus in Thailand erläutert.

262D05-27 Dr. Vladislav Serikov
Samstag, 24.10.2026, 09:30–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Indien verstehen: Von frühen Hochkulturen bis Gandhi

Indien ist mehr als ein Land – es ist ein Subkontinent der Kulturen, Religionen, Imperien und Ideen. Dieses Kompaktseminar vermittelt einen Überblick über mehr als 4000 Jahre Geschichte: von frühen Hochkulturen über prägende religiöse und philosophische Traditionen bis zur Kolonialzeit unter dem British Empire und der Unabhängigkeit unter Mahatma Gandhi. Im Fokus stehen zentrale Umbrüche und Kontinuitäten, die das heutige Indien prägen. Beleuchtet werden politische, gesellschaftliche, religiöse und kulturelle Entwicklungen.

262D05-29 Dr. Vladislav Serikov
Samstag, 21.11.2026, 09:15–13:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Geschichte hinter den Dingen

NEU

Was Dinge uns erzählen, wenn man genau hinschaut: Ein Restaurator aus der Praxis erklärt an konkreten Beispielen, wie Materialien altern, warum Spuren entstehen – und was sie über ihre Zeit verraten.



Patina oder Schaden? Wie Alter sichtbar wird

Ab wann gilt eine Oberfläche als beschädigt, wann als historisch wertvoll? Anhand typischer Materialien geht es um Alterung, Gebrauchsspuren und die Frage, warum „neu machen“ oft mehr zerstört als erhält.

262D05-31 Matthias Stappel
Mittwoch, 23.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Warum früher alles länger hielt – und was daran stimmt

War früher wirklich alles besser gebaut? Der Vortrag ordnet gängige Mythen ein und zeigt, welche Materialien und Techniken tatsächlich langlebig waren – und wo wir uns heute selbst im Weg stehen.

262D05-32 Matthias Stappel
Mittwoch, 25.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Farben früher: Pigmente, Bindemittel, Gift und Glanz

Wie wurden Farben hergestellt, womit gebunden und warum waren sie oft haltbarer als moderne Anstriche? Ein Blick auf historische Farbwelten zwischen Handwerk, Chemie und überraschenden Nebenwirkungen.

262D05-33 Matthias Stappel
Mittwoch, 20.01.2027, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Passend zur Reihe Pressefotografie bieten wir die Tagesfahrt „Wetzlar – eine Revolution in der Fotografie“ an, alle Infos auf Seite 24.

Bilder, die bleiben: Wie Pressefotografie unsere Sicht auf die Welt prägt

Fotos halten Momente fest, die zu Symbolen ihrer Zeit wurden. Die Reihe stellt Fotograf:innen vor, deren Arbeiten weit über den Augenblick hinauswirken – als Zeugnisse politischer Umbrüche, sozialer Veränderungen und menschlicher Schicksale. Ihre Bilder beeinflussen bis heute, wie wir Geschichte sehen, erinnern und verstehen.



Bilder vom Krieg – Krieg der Bilder

Kriegsfotografie ist fast so alt wie das Medium Fotografie. Die ersten Aufnahmen entstehen schon im amerikanischen-mexikanischen Krieg. Danach werden alle Kriege mehr oder weniger umfangreich fotografisch dokumentiert.



Und so kommt es, dass viele der wichtigsten Bilder des 20. Jahrhunderts Kriegsaufnahmen sind, so wie die vom „Napalm-Mädchen“ oder dem Foto, auf dem Marines das Sternenbanner auf der japanischen Insel Iwo Jima hissen. Sie haben sich in das kollektive Bildgedächtnis unlösbar eingepreßt. Der Vortrag von Michael Ebert liefert ein umfassendes Bild über die Geschichte der Kriegsfotografie von ihren Anfängen bis in die Jetztzeit.

262D05-35 Michael Ebert
Mittwoch, 18.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR

Der Fake in der Kriegs- fotografie

„Im Krieg stirbt die Wahrheit zuerst“. Dieses Zitat gilt in unserer visuellen Welt stärker als je zuvor – und das ganz besonders auch für Fotos.

Bereits im amerikanischen Bürgerkrieg wurden gefälschte Fotocollagen zur politischen Einflussnahme genutzt. Also zieht sich der Foto-Fake wie ein roter Faden durch die Geschichte der Kriegsfotografie. Heute sehen wir uns durch KI, unkontrollierte soziale Medien und die digitale Verbreitung mit massenhaften Bildfälschungen konfrontiert. Eine Entwicklung, die erst am Anfang steht.



In dem reich bebilderten Vortrag beleuchtet der Hochschuldozent, Fotograf und Kurator Michael Ebert die Geschichte des Fakes in der Kriegsfotografie.

262D05-36 Michael Ebert
Mittwoch, 25.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR

Es begann mit Nicéphore Niépce – 200 Jahre Fotografie

Kaum zu glauben, aber wahr: Goethe hätte die Fotografie noch kennenlernen können. Denn sechs Jahre vor seinem Tod gelang dem heute weitgehend unbekannten Nicéphore Niépce das erste Bild, das man als Foto bezeichnen kann. Sogar dieses erste „geschossene“ Foto – eine Heliografie – ist bis heute erhalten. Es zeigt den Blick aus seinem Arbeitszimmer, die Belichtungszeit dauerte allerdings eine halbe Ewigkeit.



Über Daguerre und Talbot entwickelte sich daraus die Fotografie, wie viele Generationen sie kannten – heute weitgehend abgelöst durch digitales Fotografieren. Der Vortrag erzählt die Geschichte der Fotografie von ihren Anfängen bis heute und stellt bekannte Fotograf:innen wie Ansel Adams, Henri Cartier-Bresson, Bernd und Hilla Becher oder Andreas Gursky vor.

262D05-37 Thomas Huth
Mittwoch, 27.01.2027, 19:00–20:30 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR



The Culture Club: Art, Myth and Creative Reflections

'The Culture Club' is a series for everyone curious about art, culture, and creativity — and who would like to share their thoughts and reflections in English within a relaxed and supportive atmosphere.

Each gathering will focus on a theme and begin with a short presentation illustrated by artworks, stories, and cultural examples. Together we will explore ideas that connect different cultures and historical periods – from ancient myths and artefacts to literature, as well as modern art, music, and film. Through these images and stories, we will uncover the threads of connection that bind human life, and discover how art and myth can inspire fresh perspectives on our own experiences.

No previous knowledge is required. 'The Culture Club' offers a welcoming space for dialogue, discovery, and creative reflection.



Lernen Sie Dr. Göker Erköse und den Culture Club kennen:
youtu.be/BQz2RhAoUyU



The Loom of Life: Weaving, Threads, and Time

Weaving has long served as a powerful metaphor for connection and destiny, from the Greek Fates to medieval tapestries and modern literature. In this session, we explore how threads and patterns in art and myth reflect the interwoven nature of human experience. Through selected examples from ancient Mesopotamia, Greek mythology, and later artistic traditions, we will consider how artists and storytellers have engaged with ideas of time, continuity, and change – and how these themes resonate across cultures.

262D05-44 Dr. Petek Göker Erköse
Donnerstag, 24.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

The Art of Impermanence and Life's Fleeting Beauty

This gathering explores impermanence as a central theme in art and culture. Across different periods and traditions, artists have reflected on change, transience, and the fragile nature of beauty. We will move through a range of artistic expressions, from Vanitas still lifes and Impressionism to Abstract Expressionism and performance-based works, examining how impermanence appears as both loss and transformation, and by connecting visual art with literary and cultural examples, we will consider how shifting states such as growth, decay, and renewal shape both artistic creation and human experience.

262D05-45 Dr. Petek Göker Erköse
Mittwoch, 21.10.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR



Oneness in Art, Literature, and Nature

Today's event focuses on the idea of unity and interconnectedness as expressed in art, literature, and music. From prehistoric cave paintings to the works of Vincent van Gogh, Hilma af Klint, and Andy Goldsworthy, we will explore how artists have sought to represent the relationship between human beings and the wider world.

The session also draws on literary voices such as Walt Whitman and Stefan Zweig, alongside musical works by Gustav Mahler and Arvo Pärt, to trace how different disciplines approach the idea of belonging to a greater whole.

262D05-46 Dr. Petek Göker Erköse
Donnerstag, 26.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

VORTRÄGE GESCHICHTE | POLITIK | KULTUR

Eine kleine Geschichte der Zauberkunst keller.geist.reich. Menschen, Themen und Gespräche

Bei der Zauberkunst ging es längst nicht immer um reine Unterhaltung. Im 18. Jahrhundert waren Zaubertricks Mittel der Täuschung und des Betrugs der breiten Bevölkerung. Von Aufklärern wie Johann Christian Wiegand hingegen wurden naturwissenschaftliche Anleitungen zu Zaubertricks veröffentlicht, um die Gesellschaft vom Joch des Aberglaubens zu befreien. Der Zauberkünstler und Historiker Convin Splettsen nimmt das Publikum mit auf eine spannende Reise in die Geschichte der Magie. In seiner Vortragssperformance kombiniert er wissenschaftlichen Vortrag, Zauberkunst und szenische Lesung, um Geschichte lebendig werden zu lassen.



Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung Hochaunus, Stadt Usingen und VHS Bad Homburg.

262D05-50 Convin Splettsen
Donnerstag, 17.09.2026, 19:00–20:30 Uhr,
Einlass ab 18:30 Uhr
Usingen, Kulturkeller Oktave7
im Bembel & Gretel, Marktplatz 7
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR

Zaubern lernen: Kurse mit Convin Splettsen finden Sie auf Seite 41.

Arminius und Varus: Neue Erkenntnisse zur Varusschlacht

Die Varusschlacht im Jahr 9 n. Chr. gehört zu den bekanntesten Ereignissen der römisch-germanischen Geschichte. Doch viele Fragen sind bis heute offen. Der Vortrag stellt neuere archäologische Funde und aktuelle Forschungsansätze vor und beleuchtet die Rollen von Arminius und Varus differenziert. Wie verlässlich sind die antiken Quellen? Und was lässt sich über Verlauf und Bedeutung der Schlacht tatsächlich sagen?

262D05-55 Michael Schmidt
Montag, 19.10.2026, 19:00–20:30 Uhr
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung,
Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Die „Selbstbetrachtungen“ eines Philosophenkaisers – Marcus Aurelius und sein Buch Neu-Anspacher Kulturabende

Der römische Kaiser Marcus Aurelius nimmt in der Ideengeschichte der Antike eine Sonderstellung ein. Als „Philosoph auf dem Kaiserthron“ verkörpert er die seltene Verbindung höchster politischer Macht mit der philosophischen Verpflichtung zur stoischen Ethik.



Seine „Selbstbetrachtungen“ bieten keine systematische Theorie der Stoa, sondern die Selbstvergewisserung einer praktischen Haltung: Philosophisches Denken dient hier als Instrument zur Bewältigung krisenhafter Realitäten – von Grenzkriegen bis zur Antoninischen Pest. Gerade darin liegt bis heute die besondere Wirkung dieses Textes.

262D05-58 Dieter Dorth
Mittwoch, 21.10.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Fast alles, was Recht ist Unterwegs im Paragraphen- dschungel und Justizirrgarten

Unser gutes Recht begleitet uns täglich: Es schützt, straft, richtet – und wirft oft Fragen auf. Was heißt Gleichheit vor dem Gesetz wirklich? Wie verhält sich Recht zur Gerechtigkeit? Felix Burghardt begibt sich auf eine literarische Spurensuche durch Paragraphendschungel und Justizirrgärten. Mal ernst, mal augenzwinkernd führt er durch Romanauszüge, Briefe, Kurzgeschichten und Justizpoesie. Goethe, Kafka, Flaubert, Kleist, Mark Twain und Heine kommen zu Wort – ein Abend voller Einsichten, Kuriositäten und feiner Juristenwitze.

262D05-59 Felix Burghardt
Donnerstag, 22.10.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Stadtbibliothek
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR



Bitte beachten Sie: Viele Vorträge beginnen früher als bisher. Die jeweilige Anfangszeit finden Sie direkt bei der Kursausschreibung.

Georgia O'Keeffe – eine Pionierin der modernen Kunst in den USA

Die amerikanische Malerin Georgia O'Keeffe zählt zu den prägenden Figuren der Moderne in den USA. Bekannt wurde sie durch ihre großformatigen Blumenbilder, eindrucksvolle Landschaften aus New Mexico und eine klare, reduzierte Bildsprache. Der Vortrag stellt Leben und Werk der Künstlerin vor, ordnet ihre Arbeiten in den Kontext der modernen Kunst ein und fragt, warum ihre Motive bis heute so präsent sind. Auch ihr Einfluss auf Fotografie, Design und Popkultur kommt zur Sprache.

262D05-61 Dr. Dieter Tino Wehner
Donnerstag, 29.10.2026, 19:15–20:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Taunus anno dazumal: Bembel, Bleu und Bajonett

Der Taunus und Frankreich teilen sich eine lange und wechselvolle Geschichte. Erste verbindende Elemente finden sich bereits vor über 2.000 Jahren, als die Gebiete als Teil verschiedener Provinzen zum Römischen Reich gehörten.



Von den Hugenotten über die Ausläufer der Französischen Revolution bis hin zu den Weltkriegern im 20. Jahrhundert – die Beziehung zu Frankreich hat eine bewegte Vergangenheit. Der beständige Austausch im Herzen von Europa verlief nicht immer friedlich, führte aber doch mit der Zeit zu einem immer stärkeren Zusammenwachsen: Seien es Sprache, Stadtgründungen, Rechtssystem oder Freiheitskämpfe – in der hessischen Geschichte ist Frankreich heute nicht wegzudenken. In diesem Vortrag begeben sich Felix Burghardt und Alexander Maser auf eine kleine Rundfahrt durch die hessisch-französische Geschichte mit einem Fokus auf die Taunusregion. Interessierte können aber unbesorgt sein, denn einer von beiden kann auch kein Französisch.

262D05-64 Felix Burghardt, Alexander Maser
Mittwoch, 04.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

262D05-65 Felix Burghardt, Alexander Maser
Donnerstag, 12.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Stadtbibliothek
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

Kultur aktuell: Die Blauen Reiterinnen

Namen wie Franz Marc, August Macke und Wassily Kandinsky stehen bis heute für den „Blauen Reiter“. Weniger bekannt sind die Künstlerinnen, die diese Avantgardebewegung mitprägten und wichtige Impulse für die Moderne gaben.



Das Landesmuseum Wiesbaden widmet ihnen nun erstmals eine eigene Ausstellung. Der Vortrag gibt Einblick in die gezeigten Werke und stellt zentrale Positionen dieser Künstlerinnen vor.

262D05-68 Petra Schwerdtner
Freitag, 13.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

Grönland: Im Reich der Eisberge Neu-Anspacher Kulturabende

Schon vor Jahren hat Anuschka Dinter-Mathei sich in Grönland verliebt. Die eisige Insel im hohen Norden fasziniert: Ob mit dem Kajak zwischen den Eisbergen paddeln, Besuche bei wilden Schlittenhunden oder ein Spaziergang zwischen den bunten Häusern der Siedlungen. An diesem Abend geht es aber nicht nur um beeindruckende Bilder, sondern auch um die Begegnungen mit den Grönländern und ihrer spannenden, zum Teil sehr bewegenden Geschichte.

262D05-70 Anuschka Dinter-Mathei
Dienstag, 17.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Libyen – Schätze der Sahara ERFAHRUNGEN – die Reisefilm- Serie von Bernd Reeb

Der Film führt in den Südwesten Libyens, in die Sahara-Region Fezzan. Im Djebel Akakus befindet sich die bedeutendste Felskunst-Region Nordafrikas: bis zu 10.000 Jahre alte Malereien und Gravuren zeugen von einer Zeit der Savannen, Seen und reichen Tierbestände. Sie dokumentieren eindrucksvoll den Wandel von einer grünen Landschaft zur heutigen Wüste. Inmitten hoher Dünen liegen die Mandara-Seen – stille Oasen der Ewigkeit

262D05-72 Bernd Reeb
Donnerstag, 19.11.2026, 19:15–20:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR



Burgen – Geschichte und Schicksal eines Bauwerks

Der Vortrag gibt einen Überblick über Befestigungsformen von der Bronzezeit bis zum Ende des Mittelalters. Ein Schwerpunkt liegt auf den spätantiken Entwicklungen, mit denen der Wandel vom Kastell zum Burgus einsetzte. Mit Beginn des Mittelalters entstanden Höhenbefestigungen und Burganlagen, zugeschnitten auf regionale Herrschaftsbereiche. Anhand zahlreicher Beispiele aus dem Orient, dem Mittelmeerraum, Mitteleuropa und auch unserer Region werden Bauformen und ihre Veränderungen erläutert. Ergänzend erhalten die Teilnehmenden Tipps für eigene Exkursionen sowie markante Beispiele vor unserer Haustür.

262D05-75 Mario Becker M.A.
Mittwoch, 02.12.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Magie im Alten Ägypten: Wie Rituale und Amulette schützen sollten

Magie war im Alten Ägypten kein geheimnisvoller Zauber, sondern ein selbstverständlicher Bestandteil von Religion und Alltag. Der Vortrag gibt einen Einblick in Vorstellungen und Praktiken, mit denen Menschen am Nil Krankheit, Unsicherheit und existenziellen Gefahren begegneten.



Im Zentrum steht das Konzept Heka als wirk-same Kraft zur Beeinflussung der Welt. An ausgewählten Beispielen wird gezeigt, wie eng Magie und Heilkunde verbunden waren und welche Rolle Rituale, Zaubersprüche und Amulette im Diesseits und Jenseits spielten. Der Vortrag ordnet das Phänomen kultur-historisch ein und vermittelt zentrale Zusammenhänge.

262D05-78 Dr. Nadine Gräßler
Donnerstag, 03.12.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Auguste Rodin – der Impres-sionist unter den Bildhauern
Neu-Anspacher Kulturabende

Auguste Rodin gilt als Wegbereiter der modernen Bildhauerei. Berühmt wurde er mit Skulpturen wie „Der Denker“ oder dem monumentalen „Höllentor“.



Anders als viele Bildhauer seiner Zeit strebte Rodin nicht nach glatten, idealisierten For-men. Ihn interessierten Bewegung, Aus-druck und das lebendige Spiel von Licht und Schatten auf der Oberfläche. Seine Figuren wirken oft wie Momentaufnahmen – voller Spannung und innerer Dynamik. Der Vortrag stellt Rodins wichtigste Werke vor und zeigt, warum seine Kunst als Auf-bruch in die Moderne gilt.

262D05-81 Dr. Dieter Tino Wehner
Mittwoch, 09.12.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Eisenbahnfahren auf mexika-nisch
Reisememoiren zwischen Wüste und Canyons

Nicht die bekannten Ziele wie Acapulco oder die Pyramiden von Yucatán stehen im Mittel-punkt dieser 4.500 Kilometer langen Reise, sondern das Unterwegssein selbst: Begeg-nungen mit Menschen wie den Tarahumara-Indianern, Eindrücke aus Metropolen wie Mexiko-City und Guadalajara sowie impo-sante Landschaften – vom Hochland über den Kupfer-Canyon bis nach Baja California.



Erzählt wird von abenteuerlichen Bahnfahrten, darunter dem bekannten „Chepe“ von Chihua-hua an die Pazifikküste, aber auch dem herun-tergekommenen „Honky-Tonk-Train“ No. 13, in dem es um Kopf und Kragen ging. Eine persönliche Rückschau auf ein Land, das sich vom Zug aus ganz anders zeigt.

262D05-84 Günter Holle
Donnerstag, 10.12.2026, 19:15–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Das römische Nordafrika

Nach der Zerstörung Karthagos 146 v. Chr. und der Annexion des Nachbarkönigreichs Numidien im 1. Jh. n. Chr. entstanden in Nordafrika die Provinzen Numidia und Africa proconsularis, die rasch romanisiert wur-den. Rom profitierte vom landwirtschaftlichen Reichtum, der durch schriftliche und archäo-logische Quellen gut belegt ist. Zahlreiche gut erhaltene Ruinenstätten wie Cherchel, Dougga und Sbeitla zeugen vom Wohlstand der Region unter römischer Herr-schaft. Carthago wurde unter Caesar neu gegründet und entwickelte sich zur Metropole. Der reich bebilderte Vortrag führt in die römi-sche Vergangenheit der heutigen Staaten Libyen, Tunesien und Algerien.

262D05-87 Mario Becker M.A.
Dienstag, 12.01.2027, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Abenteuer Anden – eine Reise voller Magie, Natur und Geschichte

Zwei Monate mit dem Rucksack durch Ecu-ador und Peru: von den schneebedeckten Vulkanen der Anden bis in den Regenwald, von farbenfrohen Märkten bis zu historischen Städten. Die Reise führt zu beeindruckenden Natur- und Kulturlandschaften, darunter die Besteigung des 5.900 Meter hohen Coto-paxi, die Galápagosinseln, Cusco und das legendäre Machu Picchu. Eindrucksvolle Fotos und Filmsequenzen zei-gen Begegnungen mit Menschen, der einzig-artigen Tierwelt und außergewöhnlichen Land-schaften. Ein lebendiger Vortrag über zwei der faszinierendsten Länder Südamerikas.

262D05-90 Hansjörg Best
Donnerstag, 14.01.2027, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

Israel und Deutschland – eine besondere Beziehung im Wandel

Israel und Deutschland verbindet eine histo-risch belastete, politisch besondere Bezie-hung. Der Vortrag zeichnet nach, wie sich aus den schwierigen Anfängen der 1950er-Jahre und der Aufnahme diplomatischer Beziehungen 1965 schrittweise eine Part-nerschaft entwickelte – begleitet von Kon-troversen um Rüstungsexporte, politischer Verantwortung und der von Angela Merkel geprägten Formel der „Staatsräson“. Vor dem Hintergrund aktueller Entwicklun-gen im Nahen Osten und ihrer Auswirkungen auf Politik und Gesellschaft in Deutschland fragt der Abend, wie sich dieses besondere Verhältnis heute einordnen lässt.

262D05-93 Dr. Alexander Friedman
Donnerstag, 21.01.2027, 19:00–20:30 Uhr
Online
1 Termin – entgeltfrei



VERANSTALTUNGEN IN KOOPERATION MIT ARBEIT UND LEBEN

Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus ist eine öffentlich geförderte Bildungs-einrichtung im Hochtaunuskreis, die seit 1951 in Form einer AG für politische Bildung gemeinsam vom Deutschen Gewerkschaftsbund und den beiden Volkshochschulen im Landkreis getra-gen wird und für eine demokratische Kultur der Partizipation eintritt.

Alternative Taunusrundfahrt zu Stätten des Zweiten Weltkrieges und damaligen KZ-Außenlagern

Die Exkursion durch den Hochtaunus zeigt seine andere Seite: Der Taunus in der Zeit der Nazi-Herrschaft und im Zweiten Welt-krieg. Hier gab es während des Zweiten Weltkrieges Stätten, die für das Kriegsge-schehen eine besondere Bedeutung hatten: – das frühere Führerhauptquartier „Adler-horst“ in Ziegenberg (Ober-Mörlen) und Wiesental (Butzbach) – Schloss Kransberg, eine Dependence des „Adlerhorst“ – der „Hasselborner Tunnel“ bei Gräven-wiesbach – der frühere Flugplatz Merzhausen (Neu-Anspach und Usingen) Die Rundfahrt vermittelt über den lokalen Bezug hinaus historische Informationen über das NS-Regime, den Zweiten Weltkrieg und das System der Konzentrationslager.

Eine Mittagspause ist in einer Gaststätte vorgesehen (auf eigene Kosten). In Kransberg und Ziegenberg kann das jeweilige Gelände zwar nicht betreten wer-den, wir werden uns die Anlagen aber von außen aus ansehen. Hinweis: Die Rundfahrt ist im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Abfahrten:

09:00 Uhr Bad Homburg v. d. Höhe, Bahnhof/Busbahnhof (vor dem „Gambrinus“)
09:15 Uhr Oberursel (Taunus), Bahnhof/ Bushaltestelle (Richtung Adenauerallee)
09:35 Uhr Wehrheim, gegenüber vom „Alten Rathaus“ (roter Back-steinbau)
Rückkehr gegen 17:00 Uhr.

B101505 Bernd Vorlaeufer-Germer
Samstag, 29.08.2026, 09:00–17:00 Uhr
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR, Studierende, Schüler:innen und Arbeitslose: 15,00 Euro mind. 30 Teilnehmende



Spuren der Vergangenheit – das „Führerhauptquartier Adlerhorst“ in Ziegenberg/ Wiesental

Während des Zweiten Weltkriegs gab es in der östlichen Taunusregion bedeutende Stätten, die heute fast in Vergessenheit geraten sind. Eine davon war Hitlers größ-tes Führerhauptquartier auf dem Gebiet der alten Bundesrepublik: der „Adlerhorst“ in Ziegenberg (Ober-Mörlen) und Wiesental (Butzbach). In Ziegenberg wurde bereits ab Sommer 1939 die Kernanlage dieses Hauptquar-tiers gebaut, eine riesige unterirdische Bun-keranlage im Berghang der östlichen Tau-nusausläufer. Hier sollte die militärische Befehlszentrale für den Westfeldzug entste-hen. Zum Einsatz kam das „Führerhaupt-quartier“ indes erst im Dezember 1944: Um von dort aus die „Ardennen-Offen-sive“ zu befehligen, kam Hitler erstmals in sein Hauptquartier – aber nur in die klei-nere Bunkeranlage in Wiesental. Denn in der Großanlage in Ziegenberg hatte bereits vorher Generalfeldmarschall von Rundstedt sein Hauptquartier aufgeschlagen. Dieser Vortrag beleuchtet die Geschichte und Bedeutung dieser weitgehend verges-senen Anlage.

262D09-50 Bernd Vorlaeufer-Germer
Donnerstag, 03.09.2026, 18:00–20:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – entgeltfrei

Spuren der Vergangenheit: Die „12. SS-Eisenbahn-Baubrigade“ Ein mobiles Konzentrationslager im Nazi-Kriegseinsatz

Im Rahmen des Vortrags stellt der Refe-rent neue Forschungsergebnisse zu einem mobilen „Konzentrationslager auf Rädern“ vor, der so genannten 12. SS-Eisenbahn-Baubrigade. Dieses Kommando aus 504 Häftlingen mit ihren SS-Bewachern wurde Ende 1944 im KZ Sachsenhausen auf-gestellt. Später wurde es über Mainz und Frankfurt nach Bad Nauheim an den dortigen Güterbahnhof verlegt und in Friedberg am Rangierbahnhof eingesetzt, wo durch alliierte Bombenangriffe zerstörte Schie-nenanlagen wieder notdürftig repariert wer-den sollten. Die Brigade war ein gefährli-ches, mörderisches KZ-Kommando. Viele dort eingesetzte Häftlinge starben mangels ausreichender Ernährung an Entkräftung, wurden von der SS ermordet oder durch alliierte Bombenabwürfe auf ihre Arbeits-plätze getötet.

262D09-54 Bernd Vorlaeufer-Germer
Freitag, 18.09.2026, 18:00–20:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – entgeltfrei

POLITIK UND GESELL-SCHAFT

Brasilianische Rhythmen – Livemusik mit Geovany da Silveira

Rhythmus, Begegnung und ein Hauch Bra-silien: Der brasilianische Musiker Geovany da Silveira bringt traditionelle und moderne Stücke aus seiner Heimat auf die Bühne. Die Musik schafft einen entspannten Rah-men, um miteinander ins Gespräch zu kom-men und andere Kulturen kennenzulernen.



Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich. Im Rahmen der Interkulturellen Wochen. Veranstalter: WIR-Vielfaltszentrum und Büro für interkulturelle Angelegenheiten der Stadt Bad Homburg v. d. Höhe sowie VHS Bad Homburg.

262D10-42 Geovany da Silveira
Mittwoch, 30.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, StadtBibliothek
1 Termin – entgeltfrei

Letzte Hilfe

Ein Kurs für interessierte Bürger:innen, die lernen möchten, was sie für Angehörige und Freunde am Ende des Lebens tun kön-nen und wie „Begleiten und Umsorgen“ in der letzten Lebensphase gelingen kann. Ein Kurs auch für Menschen, die sich bewusst und konkret mit dem Thema „Tod und Sterben“ auseinandersetzen wollen. Wir werden den Teilnehmenden in vier Modu-len Grundwissen und einfache begleitende praktische Maßnahmen vermitteln, damit sie sich den Umgang mit Sterbenden zutrauen und sich ihnen ohne Scheu zuwenden kön-nen. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. In Zusammenarbeit mit dem Hospizdienst Friedrichsdorf e.V.

262D10-60 Hospizdienst Friedrichsdorf e.V.
Mittwoch, 28.10.2026, 15:00–19:00 Uhr
Friedrichsdorf, Hospizdienst Friedrichsdorf e.V., Prof.-Wagner-Str. 3
1 Termin – entgeltfrei
mind. 6 Teilnehmende



Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch

Die Online-Reihe wird vom Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV) und dem Bundesarbeitskreis Politische Grundbildung (BAK PGU) in Kooperation mit der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur durchgeführt. Die Reihe fragt nach den unterschiedlichen Erfahrungen und Perspektiven auf die deutsche Teilung und Wiedervereinigung. Dabei stehen auch die Folgen für Gegenwart und Zukunft im Fokus.

In drei kompakten Online-Veranstaltungen bringen Expertinnen und Experten, Zeitzeuginnen und Zeitzeugen sowie Moderierende aus Zivilgesellschaft und Bildung unterschiedliche Blickwinkel zusammen: historische Einordnungen, persönliche Erinnerungen und aktuelle Debatten zur gesellschaftlichen und politischen Entwicklung seit 1990.

Angesprochen sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger. Ziel der Reihe ist es, Wissen zu vermitteln, Verständigung zwischen Ost und West zu fördern und Gesprächsangebote zu schaffen, die zur konstruktiven Auseinandersetzung über gemeinsame Herausforderungen der Gegenwart anregen.

Totaler Umbruch – Stasi, Neonazi, Neuanfang

Es gibt Umbrüche, die allumfassend sind, die etwas mit uns machen. Unsere Gesprächsgäste haben solche Umbrüche erlebt. Für Nadja Klier, Tochter einer DDR-Bürgerrechtlerin, war die Überwachung durch die Stasi Alltag. Ihre plötzliche Ausbürgerung 1988 aus der DDR erlebte die Jugendliche als Schock und existentiellen Umbruch. Ingo Hasselbach geriet schon früh in Konflikt mit dem DDR-Regime. Zunächst war er Punk, radikalisierte sich dann im Gefängnis und wurde Anfang der 1990er-Jahre zu einem der führenden Neonazis Ostdeutschlands.

Er schaffte den gefährlichen Ausstieg aus der Szene und gründete ein Aussteigernetzwerk. Das Gespräch mit den Gästen bleibt nicht in der Vergangenheit stehen: Aufklärung über die Diktatur in der DDR und die erlebten Umbrucherfahrungen sind heute wichtiger denn je. Und auch Rechtsextremismusprävention bleibt ein zentrales Thema. Moderation: Knut Elstermann

262D10-39
Mittwoch, 16.09.2026, 18:00–19:30 Uhr
1 Termin – entgeltfrei

Eure Einheit, unsere Einheit: An wen erinnern wir?

Wenn wir über die Einheit Deutschlands sprechen, meinen wir oft die Erfahrungen der „Mehrheitsgesellschaft“. Doch wie erlebten Menschen mit Migrationsgeschichte die Umbrüche seit 1989/90? Ihre Geschichten erzählen nicht nur von Freude und Erleichterung, sondern auch von Unsicherheit, Ausgrenzung und Rassismus. Es ist höchste Zeit, sich diesen Leerstellen in unserer Erinnerungskultur zu widmen – seien Sie Teil davon! Gesprächsgäste: Paulino José Miguel, Cahit Basar, Moderation: Nhi Le

262D10-40
Donnerstag, 08.10.2026, 18:00–19:30 Uhr
1 Termin – entgeltfrei



© Bildnachweis: Bundesstiftung Aufarbeitung, East-blockworld, Bild EBW_PH_1204383

Jungsein in Demokratie und Diktatur

Was unterscheidet das Aufwachsen in einer Diktatur von dem in einer Demokratie? Was passierte, wenn Jugendliche in der DDR mit dem System in Konflikt gerieten? Gemeinsam gehen wir der Frage nach, was junge Menschen damals geprägt hat und was sie heute beschäftigt, wo Erfahrungen vergleichbar und wo Unterschiede entscheidend sind. Die Veranstaltung lädt dazu ein, Generationen ins Gespräch zu bringen und über das Leben von jungen Menschen in Umbruchszeiten nachzudenken. Gesprächsgäste: Lisa Trebs, Tim Eisenlohr, Moderation: Miriam Menzel

262D10-41
Dienstag, 10.11.2026, 18:00–19:30 Uhr
1 Termin – entgeltfrei



© Bildnachweis: Bundesstiftung Aufarbeitung, Harald Schmitt, Bild 790656-01

BAD HOMBURG INTERNATIONAL

Bad Homburg international – Nachbarn aus aller Welt

In Bad Homburg und Umgebung sind Menschen aus allen fünf Kontinenten zu Hause. In dieser Reihe stellen einige von ihnen sich und ihr Land, dessen Geschichte und Kultur, auf kreative Weise vor. Die Abende sind alles andere als trockene Landeskunde – lassen Sie sich überraschen! In Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek sowie dem Büro für interkulturelle Angelegenheiten der Stadt Bad Homburg v. d. Höhe

Singapur
Zwischen futuristischer Architektur und grünen Oasen



Singapur zählt zu den dynamischsten Staaten der Welt – kompakt, multikulturell und voller Kontraste. In wenigen Jahrzehnten entwickelte sich das Land zum wirtschaftlichen Kraftzentrum der Region. Moderne Skyline und traditionelle Viertel liegen dabei auf engem Raum dicht beieinander. An diesem Abend stellt Ihnen Catherine Chen-Fliege ihr Heimatland vor und erklärt auch, was man unter „Singlish“ versteht.

262D10-45 Catherine Chen-Fliege
Donnerstag, 05.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Stadtbibliothek
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR

Kolumbien
Kaffeekultur, Lebensfreude und karibische Rhythmen

Kolumbien zählt zu den vielfältigsten Ländern Südamerikas. Andenhochland, tropischer Regenwald und Karibikküste prägen Landschaft und Leben ebenso wie lebendige Städte und eine reiche kulturelle Mischung. In den vergangenen Jahren hat sich das Land stark verändert und ist für viele Reisende neu interessant geworden. An diesem Abend stellt Ihnen Federico Marín-Vargas sein Heimatland vor.

262D10-48 Federico Marín-Vargas
Donnerstag, 28.01.2027, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Stadtbibliothek
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR

EINBÜRGERUNGSTESTS

Nur persönliche Anmeldung!

Seit dem 01.09.2008 müssen alle Einbürgerungswilligen nachweisen, dass sie Kenntnisse über die deutsche Rechts- und Gesellschaftsordnung und über die deutschen Lebensverhältnisse besitzen. Diesen Nachweis erbringen Sie über den Einbürgerungstest, den Sie bei der VHS ablegen können.

Onlineanmeldungen sind aus organisatorischen Gründen nicht möglich, bitte melden Sie sich persönlich in der VHS an. Zur Anmeldung sowie zur Prüfung bitte einen Pass/Ausweis mit Foto mitbringen!

Die Einbürgerungstests finden in der Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4–8, statt.

B102021 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 29.07.2026, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 01.07.2026

B102022 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 29.07.2026, 15:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 01.07.2026

B102023 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 30.07.2026, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 01.07.2026

B102024 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 30.07.2026, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 01.07.2026

B102025 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 26.08.2026, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 08.07.2026

B102027 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 27.08.2026, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 08.07.2026

Immer der aktuelle Stand:

Auf unserer Website sehen Sie jederzeit, an welchen Terminen noch freie Plätze in den Einbürgerungstests zur Verfügung stehen und weitere geplante Termine 2026.



B102028 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 27.08.2026, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 08.07.2026

262H50-95 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 23.09.2026, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 17.08.2026

262H50-97 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 24.09.2026, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 17.08.2026

262H50-98 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 24.09.2026, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 17.08.2026

262H51-05 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 21.10.2026, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 14.09.2026

262H51-07 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 22.10.2026, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 14.09.2026

262H51-08 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 22.10.2026, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 14.09.2026

262H51-15 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 18.11.2026, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 12.10.2026

262H51-17 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 19.11.2026, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 12.10.2026

262H51-18 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 19.11.2026, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 12.10.2026

262H51-25 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 16.12.2026, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 09.11.2026

262H51-27 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 17.12.2026, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 09.11.2026

262H51-28 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 17.12.2026, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 09.11.2026

262H51-35 Sybille Borchardt-Schneeberger
Mittwoch, 27.01.2027, 13:30–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 07.12.2026

262H51-37 Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 28.01.2027, 14:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 07.12.2026

262H51-Sybille Borchardt-Schneeberger
Donnerstag, 28.01.2027, 15:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
Anmeldung bis spätestens zum 07.12.2026

Suchen Sie einen Integrationskurs? Mittwochs, 08:30–11:30 Uhr, können Sie sich in der VHS, Elisabethenstraße 4–8, beraten lassen. Die Kurse finden an der vhs Hochtunus in Oberursel statt. Während der Schulferien eingeschränkte Beratungszeiten.



STEUERN | RECHT | FINANZEN

Wie mache ich meine Steuererklärung, wie kann ich Steuern sparen?

Mit einer gut ausgefüllten Steuererklärung lassen sich kräftig Steuern sparen. Welche Ausgaben kann ich geltend machen? Welche Neuregelungen im Steuerrecht gibt es? Welche Fristen sind zu beachten?

Am Ende des Kurses sollten Sie selbstständig Ihre Steuererklärung ausfüllen können. Sie lernen, Ihr zu versteuerndes Einkommen zu berechnen, können mit der elektronischen Steuererklärung (ELSTER) umgehen und kennen gängige Rechtsmittel. Außerdem werden Fragen zur Rentenbesteuerung behandelt.

Im Kurs kann ein umfangreiches Skript zum Preis von 10,00 Euro erworben werden.

262D17-50 Werner Rittershofer
Freitag, 11.12.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 12.12.2026, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 68,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

271D17-50 Werner Rittershofer
Freitag, 05.02.2027, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 06.02.2027, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 68,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Immobilienkauf: fundiert entscheiden

Eigenheim verstehen, Chancen erkennen

Sie planen den Kauf einer Immobilie und möchten fundiert entscheiden, ob und wie sich dieser Schritt finanziell lohnt? In diesem Onlinekurs lernen Sie, Kosten, Finanzierung, Eigenkapitalbedarf und Renditechancen realistisch einzuschätzen. Mithilfe eines klar strukturierten, excelbasierten Berechnungsmodells analysieren Sie Schritt für Schritt die Wirtschaftlichkeit einer Immobilie. Der Kurs richtet sich an Einsteiger:innen ebenso wie an Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen und ordnet Ergebnisse anhand von Empfehlungen des Verbraucherschutzes ein.

262D17-55 Jason Schrage
Samstag, 19.09.2026, 10:00–13:00 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

262D17-56 Jason Schrage
Dienstag, 10.11.2026, 18:00–19:30 Uhr
Dienstag, 17.11.2026, 18:00–19:30 Uhr
Online
2 Termine – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Die gesetzliche Rente verstehen

Die gesetzliche Rentenversicherung ist ein wichtiger Baustein der Altersvorsorge – und oft schwer zu durchschauen. In dieser zweistündigen Veranstaltung erhalten Sie einen verständlichen Überblick zu Leistungen, Voraussetzungen und Ihrem möglichen Anspruch.



Anhand anschaulicher Beispiele erfahren Sie u. a., wer versichert ist, wann der Renteneintritt möglich ist, welche Chancen freiwillige Beiträge bieten und was beim Antrag zu beachten ist. Der Referent ist gerichtlich zugelassener Rentenberater.

262D17-58 Joachim Kühn
Donnerstag, 24.09.2026, 18:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 18,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Richtig vorsorgen mit Vollmacht und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall kann dazu führen, dass wir wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst treffen können. In einem solchen Fall hilft eine Vorsorgevollmacht oder eine Patientenverfügung. In seinem Vortrag erklärt Rechtsanwalt Christian Winter, wie diese Dokumente richtig erstellt werden. Vor- und Nachteile, Unterschiede zur gesetzlichen Betreuung sowie die erforderlichen Formalia werden besprochen.

262D17-60 Christian Winter
Mittwoch, 04.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262D17-62 Christian Winter
Donnerstag, 19.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Richtig erben und vererben

In diesem Vortrag lernen Sie die Grundzüge des Erbrechts kennen und Sie erfahren, welche Gestaltungsmöglichkeiten Sie haben. Weitere Themen sind die richtige Erstellung eines Testaments, Regelungen zum Pflichtteilsrecht und zur Erbschaftssteuer sowie Möglichkeiten der Steuerersparnis.

262D17-70 Christian Winter
Donnerstag, 10.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262D17-72 Christian Winter
Donnerstag, 24.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Uisingen, Saalburgschule, Raum 210
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Mein digitaler Nachlass (Hybridkurs)

Was passiert mit meinen Online-Daten, wenn es mich nicht mehr gibt?

In einer zunehmend digitalen Welt ist es wichtig, nicht nur den materiellen Nachlass zu regeln, sondern auch, was mit meinem digitalen Eigentum geschehen soll. Was passiert etwa mit meinem E-Mail-Konto, wer hat Zugriff darauf? Welche Daten über mich sind in sozialen Medien oder bei Online-Händlern gespeichert?



Erfahren Sie in diesem Seminar, welche Probleme bei mangelnder Vorbereitung drohen, wie Sie Ihre Daten sinnvoll verwalten und Ihren digitalen Nachlass organisieren können, um Ihre digitale Identität zu schützen und für Ihre Angehörigen zu erhalten.

262D17-75 Rebecca Singh
Dienstag, 06.10.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

262D17-76 Rebecca Singh
Mittwoch, 16.12.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Beachten Sie bitte die Hinweise zur Teilnahme an Hybrid-Kursen auf Seite 14.

PSYCHOLOGIE | PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Achtsamkeit und Meditation im Alltag – Stress abbauen und innere Ruhe finden

Hektik, Stress, Reizüberflutung und der Druck steigender Anforderungen bestimmen oft unseren Alltag. Umso wichtiger ist es, kurze Zeiten für sich zu nehmen und neue Kraft zu tanken.



Meditation bietet die Möglichkeit, bewusst innezuhalten, Abstand vom Alltag zu gewinnen und innere Ruhe zu entwickeln. Einfache, alltagstaugliche Übungen fördern Achtsamkeit, Gelassenheit und mentale Regeneration. Der Kurs eignet sich für alle, die sich mehr Balance und bewusste Erholung wünschen.

Die Dozentin ist Psychologin (M.Sc.) und zertifizierte Meditationstrainerin.

262F13-50 Karola Szymanski
Sonntag, 08.11.2026, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 30,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Selbstmitgefühl als Schlüssel zur inneren Stärke: Wie MBCL das Wohlbefinden fördert

MBCL (Mindfulness-Based Compassionate Living) umfasst achtsamkeitsbasierte Mitgefühlsübungen und Meditationen, die dabei helfen, Selbstmitgefühl zu entwickeln. Es zeigt, wie Sie sich selbst in herausfordernden Momenten mit mehr Freundlichkeit und Verständnis begegnen können. Dies stärkt nachweislich die Resilienz, reduziert Stress und fördert das emotionale Wohlbefinden. Praktische Übungen und theoretische Hintergründe unterstützen Sie dabei, mit den unvermeidlichen Herausforderungen des Lebens umzugehen und mehr Verbundenheit zu sich selbst zu erleben.

Die Dozentin ist Psychologin (M.Sc.) und zertifizierte Meditationstrainerin.

262F13-51 Karola Szymanski
Samstag, 23.01.2027, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 30,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Stellen Sie sich vor, Sie könnten dem ständigen Gedankenkarussell Ruhe schenken. Im Acht-Wochen-MBSR-Kurs nach Dr. Jon Kabat-Zinn lernen Sie, achtsam mit Stress, Gedanken und Emotionen umzugehen. Durch Meditation, sanfte Körperübungen und gemeinsamen Austausch entwickeln Sie mehr Gelassenheit, Klarheit und Präsenz im Alltag. Wir erforschen Wahrnehmung, üben den Umgang mit angenehmen und unangenehmen Momenten, beleuchten Kommunikationsmuster und wenden uns dem Thema Stress zu. Vor allem aber tauchen wir gemeinsam in die Praxis der Achtsamkeit ein. Begleitende Übungen für zu Hause fördern eine nachhaltige Integration in den Alltag. Bitte Yogamatte, Meditationskissen, Decke und ein Getränk mitbringen. Hinweis: Der Kurs ersetzt keine Therapie und ist bei akuten psychischen Krisen, unbehandelten Depressionen oder Traumafolgestörungen nicht geeignet. Die Kursgebühr enthält 15,00 Euro für ein Handbuch und Audio-Dateien.

Die Dozentin ist studierte Ergotherapeutin (B.Sc.), Achtsamkeits- und MBSR-Lehrerin.

262F13-52 Natascha Jednat
Sonntag, 25.10.2026, 14:00–16:30 Uhr
Sonntag, 01.11.2026, 14:00–16:30 Uhr
Sonntag, 08.11.2026, 14:00–16:30 Uhr
Sonntag, 15.11.2026, 14:00–16:30 Uhr
Samstag, 21.11.2026, 15:00–17:30 Uhr
Sonntag, 29.11.2026, 14:00–16:30 Uhr
Samstag, 05.12.2026, 14:00–16:30 Uhr
Sonntag, 13.12.2026, 14:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
8 Termine – Gebühr 166,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Schluss mit People Pleasing! Eigene Bedürfnisse erkennen und vertreten ohne schlechtes Gewissen

Stellen Sie die Bedürfnisse anderer oftmals über ihre eigenen? Sagen Sie häufig „Ja“, obwohl Sie „Nein“ meinen? Viele Menschen geraten in die sogenannte People-Pleasing-Falle und das auf Kosten der eigenen Energie, Zufriedenheit und Gesundheit. In diesem Workshop beschäftigen wir uns damit, warum es uns so schwerfällt, es anderen nicht recht zu machen, und wie wir lernen können, unsere eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen. Gemeinsam schauen wir auf typische Muster hinter People Pleasing, z. B. die Angst vor Ablehnung, überhöhte Verantwortungsgefühle oder das Bedürfnis nach Harmonie. Durch Impulse aus der Psychologie, Selbstreflexion und praktische Übungen entwickeln Sie mehr Klarheit über Ihre eigenen Verhaltensmuster und gewinnen neue Perspektiven, um authentischer für sich selbst einzustehen.

Die Dozentin ist Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie u. Psychologische Beraterin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Menschen in belastenden Beziehungsmustern.

262F14-50 Monika Stepan
Sonntag, 18.10.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 30,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Bildungsurlaub

Resilienztraining – so stärken Sie Ihre innere Kraft!

Wir leben in einer Zeit, die uns täglich vor neue Herausforderungen stellt. Stress, Zeitdruck und komplexe Anforderungen kosten uns viel Kraft. Ein Ansatz, um Abhilfe zu schaffen, ist das Resilienztraining. Vergleichbar mit unserem Immunsystem, das unseren Körper vor Krankheiten schützt, steht die Resilienz für das Immunsystem unserer Psyche oder unserer Seele. Dieses unterstützt uns im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen. Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. In einer ausgewogenen Mischung aus einfachen Übungen und Kurzvorträgen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen.



Ziel des Bildungsurlaubs ist es, den Teilnehmenden Einsichten, Strategien und praxiserprobte Wege zu mehr Lebensfreude und Selbstbewusstsein zu vermitteln.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, eine Matte sowie einen DIN-A3-Zeichenblock und Bunt- oder Filzstifte. Zusatzkosten: 5,00 Euro für Übungs- und Arbeitsmaterial (im Kurs zu zahlen).

Die Dozentin ist Entspannungspädagogin, Resilienztrainerin, Heilpraktikerin und Co-Verhaltenstherapeutin.

262F01-50 Sabine Pütz
Montag, 25.01. bis Freitag, 29.01.2027, jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 310,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn!

Weitere Bildungsurlaube zur persönlichen Entwicklung finden Sie auf den Seiten 119 bis 121.



Sichtbar werden, Selbstvertrauen stärken, selbstständig starten: Workshop für Frauen

Viele Frauen tragen den Wunsch in sich, etwas Eigenes aufzubauen – eine Idee, ein Projekt oder eine neue berufliche Richtung. Doch oft bremsen uns Zweifel, gesellschaftliche Erwartungen oder die Angst, sichtbar zu werden. In diesem fünfstündigen Workshop verbinden wir Praxis und Psychologie: Wie starte ich meine (nebenberufliche) Selbstständigkeit? Wie finde ich Kunden und eine klare Positionierung? Wie löse ich innere Blockaden, um mutig loszugehen? Gemeinsam entwickeln wir erste Schritte, stärken das Selbstvertrauen und schaffen Klarheit für den eigenen Weg in die Selbstständigkeit.

Die Dozentin ist Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychologische Beraterin und Unternehmensberaterin.

262F14-52 Monika Stepan
Samstag, 19.09.2026, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Wenn Nähe zerstört – toxische Beziehungen, emotionale Abhängigkeit und verdeckte Manipulation

Toxische Beziehungen entwickeln sich oft schleichend – aus anfänglicher Nähe wird emotionale Instabilität, aus Vertrauen entsteht Verunsicherung. In solchen Beziehungsmustern geraten Betroffene immer stärker in ein Netz aus Schuldgefühlen, Selbstzweifeln und psychischer Abhängigkeit. Besonders betroffen sind Menschen, die ein starkes Bedürfnis nach Harmonie, Anerkennung oder Zugehörigkeit haben. Das Seminar beleuchtet die psychologischen Mechanismen toxischer Beziehungen – sei es in Partnerschaft, Familie oder Beruf – und bietet Orientierung bei der Frage: Wo liegt die Grenze zwischen gesunder Bindung und emotionaler Abhängigkeit? Neben der theoretischen Einordnung erhalten die Teilnehmenden Impulse, wie sie Manipulationsmuster erkennen, sich abgrenzen und schrittweise zu mehr Selbstwirksamkeit und innerer Klarheit zurückfinden können.

Die Dozentin ist Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Psychologische Beraterin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Menschen in belastenden Beziehungsmustern.

262F14-54 Monika Stepan
Samstag, 31.10.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 30,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Aufstellungstag zum Thema Partnerschaft/Beziehung

Egal, was genau Sie in Ihrer Partnerschaft oder Ihrem Single-Dasein verändern möchten, mit einer systemischen Aufstellung können Sie herausfinden, was mögliche Blockaden sind und welche unbewussten Mechanismen bei Ihnen wirken.



Ähnlich einem Rollenspiel spielen Stellvertreter Ihr inneres Bild zu Ihrer Thematik heraus. So ist erkennbar, welches Thema dahinterliegt. Ob Sie z.B. einem Familienmitglied treu sind, ob Sie Angst vor Nähe haben, welche Glaubenssätze bezüglich Partnerschaft Ihnen das Glück verwehren oder was in Ihrer Partnerschaft wirklich los ist. Sobald dies durch die Aufstellung sichtbar wird, kann die Lösung herbeigeführt werden. Es erwartet Sie ein bereichernder und spannender Tag. Die Aufstellung erfolgt nach dem Ansatz von Dr. Virginia Satir.

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin und NLP-Practitioner.

262F14-56 Ulrike Trompetter
Samstag, 31.10.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 53,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Ziele erreichen mit systemischen Aufstellungen

Kennen Sie das? Trotz Plan und Disziplin fühlen Sie sich wie mit angezogener Handbremse. Zielerreichung ist nicht nur Kopfsache – wir sind Teil von Systemen wie Familie oder Beruf. Oft bremsen uns unbewusste Dynamiken oder fremde Erwartungen aus. Systemische Aufstellungen machen diese blinden Flecken sichtbar. Durch die Stellvertretung zeigen sich Blockaden sofort: Wo fließt Energie, wo herrscht Stillstand? Wenn wir diese Dynamiken lösen und das System „Ja“ zum Ziel sagt, verschwindet der Widerstand. Machen Sie den Weg frei für Ihren Erfolg! Die Aufstellung erfolgt nach dem Ansatz von Dr. Virginia Satir.

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin und systemische Therapeutin.

262F14-58 Ulrike Trompetter
Samstag, 28.11.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 53,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Pandastark – in der Ruhe liegt die Kraft



Achtsamkeitstraining aus der Reihe „Brandstark“ für Kinder von sechs bis zehn Jahren

Pandastark ist ein Achtsamkeits- und Resilienztraining für Kinder. Es stärkt Selbstwahrnehmung, innere Ruhe und emotionale Kompetenz. Durch spielerische Übungen, Fantasiereisen und Meditationen in Form kleiner Geschichten, erlernen die Kinder wie sie bei sich selbst bleiben, Ruhe finden und in schwierigen Situationen gelassen reagieren. Sie lernen Grenzen zu spüren, für sich einzustehen und respektvoll miteinander umzugehen.



Ziele des Pandastark-Programms:
– Gefühle erkennen und verstehen
– Innere Ruhe und emotionale Stärke entwickeln
– Selbstvertrauen aufbauen
– Grenzen wahrnehmen und respektvoll handeln
– Details: Achtsamkeitsübungen, Fantasiereisen, Atemübungen,
– Gesprächs- und Reflexionsmethoden

Elterninfo: 09.10.2026, 14:00–14:30 Uhr.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Sitzkissen, Wasser und Pausensnack.

Das Training der Kinder findet ohne Eltern statt. Zur Elterninformation am Ende des Trainings sind alle Eltern herzlich eingeladen. Hier erhalten Sie wichtige Informationen und ein Handout für zuhause.

Die Dozentin ist zertifizierte Trainerin für Resilienz und Selbstbehauptung, staatlich anerkannte Erzieherin sowie Trainerin für Achtsamkeit, Meditation und Fantasiereisen.

262A31-50 Elisa Brand
08.10.2026, 10:00–14:00 Uhr
09.10.2026, 10:00–14:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 64,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262A31-52 Elisa Brand
24.10.2026, 10:00–14:00 Uhr
25.10.2026, 10:00–14:30 Uhr
Neu-Anspach, Grundschule am Hasenberg, Goldammerweg 2, Gymnastikraum
2 Termine – Gebühr 64,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Workshop: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Der Workshop bietet einen Einblick in die Methode der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und fördert die innere Haltung zu einer wertschätzenden Kommunikation. Interessant für alle, die Techniken der Konfliktbewältigung und -vermeidung selbst erlernen und zukünftig selbstständig und erfolgreich anwenden möchten. Erlernen Sie die Methode der gewaltfreien Kommunikation, drücken Sie zukünftig Ihre Gefühle und Bedürfnisse ohne Vorwurf anderen gegenüber aus und erleben Sie die positive Reaktion auf Ihr Verhalten.

Die Dozentin ist Rechtsanwältin und Trainerin für gewaltfreie Kommunikation.

262F14-60 Veronika Ghedina
Samstag, 16.01.2027, 09:30–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Gelungene Kommunikation mit demenzkranken Menschen

Im Umgang mit demenzkranken Menschen sind wir gefordert, mit einem veränderten Verhalten einen neuen, entspannteren Zugang zu unseren Mitmenschen zu finden. Im Workshop reflektieren Sie Ihren Umgang mit Ihren Angehörigen und erarbeiten Wege, um leichter, versöhnlicher und effektiver mit ihnen zu kommunizieren.



Dazu bietet der Workshop einen Mix aus Informationen, Übungen, Hilfen, Rollenspielen und Werkzeugen. Schwerpunkte sind etwa die veränderte Wahrnehmung, nonverbale Kommunikation, leichte Sprache und der Schutz vor Übergriffen.

262D16-80 Karsten Thiele
Sonntag, 22.11.2026, 09:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 90,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Die Workshopreihe „Demenz verstehen – Gehirngesundheit gezielt unterstützen“ finden Sie auf Seite 64.

Erfolgsfaktor Zuhören: Vertrauen schaffen, Konflikte lösen

Zuhören ist mehr als still und aufmerksam zu sein – es ist eine vertrauensvolle Form der Begegnung; ein Einlassen auf die Welt eines anderen Menschen. Gutes Zuhören verändert Gespräche – im Beruf, in Familie und im Ehrenamt.



In diesem Seminar entdecken Sie Ihre eigenen Zuhörgewohnheiten und lernen, wie empathisches und aktives Zuhören Vertrauen schafft und Missverständnisse vermeidet. Mit praktischen Übungen, unter anderem nach dem Ansatz von Carl Rogers, trainieren Sie Techniken wie Paraphrasieren und Spiegeln, reflektieren Ihre Haltung und erleben die Wirkung echten Zuhörens.

262D16-90 Karsten Thiele
Sonntag, 01.11.2026, 09:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 90,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Systemisches Coaching in Bewegung – eine Beziehungsanalyse

Begleiten Sie mich auf einen Vormittag der Selbstreflektion. Dieser Kurs ermöglicht es, eine zwischenmenschliche Beziehung, auf beruflicher oder privater Ebene, im Selbstcoaching neu zu betrachten. Durch die Übungen wird eine innere Analyse/Sortierung der Situation möglich und es können neue Impulse zum künftigen Umgang gewonnen werden. Wir nutzen im Coaching die Bewegung (Spaziergang), um die Gedanken in Schwung zu bringen und die Dinge aus anderen Blickwinkeln zu betrachten – raus aus dem Trott.

Auch für Coaching-Einsteigende zum Reinschnuppern geeignet.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk

Die Dozentin ist systemischer Coach.

262F14-62 Mirjam Siebel
Samstag, 26.09.2026, 10:00–13:00 Uhr
Usingen, Treffpunkt: Friedrich-Stengel-Straße 13 (im Wendehammer), Wohngebiet Schleichenbach
1 Termin – Gebühr 32,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Ferienkurs: Improvisationstheater für dich! Für Kids von 8–12 Jahren



Drei Tage voller Fantasie, Spaß und Mut! Gemeinsam erfinden wir verrückte Geschichten, schlüpfen in lustige Rollen und lernen, spontan zu spielen – ganz ohne Texte auswendig zu lernen, denn beim Improvisationstheater entstehen die Geschichten aus dem Moment heraus. Wir entdecken, wie viel Fantasie in dir steckt. Komm vorbei und lass deiner Kreativität freien Lauf! Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe, Wasser, Pausensnack und Sitzkissen.

Die Dozentin ist Theaterpädagogin, Sozialpädagogin, Spoken Word Künstlerin, Improvisationsschauspielerin und -trainerin.

B107104 Maria Ullmann
29.06., 30.06. und 01.07.2026,
jeweils von 10:00 bis 14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 115,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Improvisationstraining – Leichtigkeit für die Bühne des Alltags

Improvisation heißt, dem Moment zu vertrauen! Wenn Pläne scheitern und alles anders läuft, entsteht Raum für Kreativität und Überraschung. Das Improvisationstheater lebt von spontanen Entscheidungen, aus denen berührende, witzige und unvergessliche Szenen entstehen – auf der Bühne wie im Leben. In diesem Workshop erleben Sie die Freude am Improvisieren, stärken Achtsamkeit und Spontaneität und entdecken neue Seiten an sich selbst – frei nach dem Motto: „Scheiter heiter und mach weiter!“

Die Dozentin ist Theaterpädagogin, Sozialpädagogin, Spoken Word Künstlerin, Improvisationsschauspielerin und -trainerin.

262F14-64 Maria Ullmann
Samstag, 17.10.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 53,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Befreit statt blockiert: Wir knacken den Kopfschmerz-Code

Wenn der Kopf drückt, fehlt oft die Freiheit, wirklich man selbst zu sein. In diesem Kurs lernen Sie, frühzeitig gegenzusteuern, bevor der Schmerz den Alltag bestimmt. Sie erfahren, wie Alltagsdruck, Rollenbilder und Körper zusammenwirken, und entwickeln alltagstaugliche Wege zu mehr Vitalität und innerer Stärke.

Statt Symptome nur zu unterdrücken, geht es darum, Ursachen zu verstehen und Auslöser zu erkennen. In zwei Terminen erarbeiten wir Strategien für mehr Selbstbestimmung, Energie und Freiheit im Kopf.

Die Dozentin ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Coach.

262F14-66 Cornelia Brucks
25.10. + 08.11.26, jeweils 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 46,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Lachen tut gut
Gelassener durchs Leben mit Humor

Sie wünschen sich mehr Leichtigkeit, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf? Dann nehmen Sie's doch mit Humor! Denn der stärkt die mentale Gesundheit, macht resilienter, beugt Stress vor und ermutigt uns, Neues auszuprobieren und das Leben und uns selbst nicht ganz so ernst zu nehmen.



In vielen praktischen Übungen und im Austausch miteinander erkunden wir an diesem Sonntag verschiedene Möglichkeiten humorvoller Selbstfürsorge und lernen dabei auch vom Clown, denn der bleibt spielerisch leicht, auch wenn's mal schwierig wird. Und nicht zuletzt werden wir viel gemeinsam lachen. Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung, Schreibzeug.

Die Dozentin ist Trainerin und Beraterin für Humor und Clownerie, Klinikclown und Sozialwissenschaftlerin.

262F14-68 Nina Rodmann
Sonntag, 25.10.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 46,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Gefühle – wie wir mit ihnen
umgehen lernen

An diesem Tag tauchen wir ein in die Welt der Gefühle und gehen unter anderem folgenden Fragen nach: Wie entstehen Gefühle? Wie können wir konstruktiv mit ihrer Vielfalt umgehen? Und was verstehen wir unter sogenannten „negativen“ Gefühlen – welchen Einfluss haben sie auf unser Denken und Handeln? Sie erhalten einen verständlichen Einblick in zentrale psychologische Ansätze zum Thema Gefühle und lernen praktische Übungen kennen, die Sie im Umgang mit Emotionen, Ihrem Selbstwertgefühl und Ihrer Achtsamkeit unterstützen. Dadurch eröffnen sich neue Perspektiven und ein bewussterer Zugang zu sich selbst. Bitte eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Die Dozentin ist Psychologische Beraterin sowie Heilpraktikerin für Psychotherapie und verfügt über ein Studium der Prävention und Gesundheitspsychologie (M.Sc.).

262F14-70 Julia Möller
Samstag, 26.09.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 53,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Nach Hause kommen
Mit „Focusing“ zurück zu uns selbst

Geborgenheit, Verbundenheit, Erfüllung und Sinn zu erfahren, ist wohl die tiefe Sehnsucht des Menschen. Die meisten suchen danach vor allem in der äußeren Welt – sei es in Beziehungen, beruflichem Erfolg, Anerkennung oder einem gefüllten Bankkonto. Ein tiefes, dauerhaftes Gefühl des Angekommenseins braucht jedoch etwas anderes: unseren mitfühlenden Blick nach innen. Nur die aufrichtige und liebevolle Annahme unserer selbst lässt uns wahrhaft in uns ruhen. Innerer Mangel lässt sich niemals dauerhaft im Außen befriedigen. Mit Hilfe der Methode Focusing üben wir innezuhalten, den Blick achtsam in die eigene Körpermitte zu richten und eine gute Beziehung zu uns selbst aufzubauen. Indem wir Moment für Moment mit dem sind, was jetzt gerade in uns lebendig ist, erkunden wir unser inneres Zuhause und lernen uns selbst das zu geben, was uns am meisten fehlt.

Die Dozentin ist Diplom-Pädagogin, Focusing-Trainerin und erlebnisbezogener Concept-Coach.

262F14-72 Christine Göllner
Samstag, 24.10.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 53,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Schlaf als Schlüssel zu mehr
Energie und Wohlbefinden im
Alltag

Guter Schlaf ist weit mehr als reine Erholung – er bildet die Grundlage für körperliche Regeneration, mentale Klarheit und langfristige Gesundheit. In diesem Kurs erhalten Sie Wissen zur Chronobiologie des Schlafes, zum Einfluss von Stress, Nervensystem und Lebensgewohnheiten auf die Schlafqualität und schlafförderlichem Verhalten.



Ziel ist es, Ihnen Strategien zum Umgang mit Ein- und Durchschlafschwierigkeiten zu vermitteln und in praktischen Übungen Entspannung und mentale Entlastung erlebbar zu machen. So kann Schlaf langfristig wieder als Kraftquelle genutzt werden – für mehr Energie und Wohlbefinden im Alltag.

Die Dozentin ist Dipl.-Psychologin, Achtsamkeitscoach und Mentaltrainerin.

262F14-74 Michaela Hatz
Samstag, 21.11.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 23,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Vagustraining zur proaktiven
und präventiven Stressbewältigung

Der Vagusnerv ist einer der bedeutendsten Nerven des Parasympathikus. Wenn er nicht funktioniert, ist die Regeneration entscheidend gestört. Er spielt nicht nur hinsichtlich der körperlichen Ebene und der Homöostase eine wichtige Rolle, sondern ist auch im Hinblick auf unsere sozialen Handlungsweisen, unser Erleben und in der zwischenmenschlichen Kommunikation sehr bedeutsam. Ebenso wichtig ist er in der Verarbeitung von Stressgeschehen.



Lernen Sie neunzehn Wege kennen, um eigenständig Ihren Ruhenerv täglich in Balance zu halten und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Dozentin ist NLP-Lehrtrainerin und Emotionscoach.

262F14-76 Roxana Lazarides
Sonntag, 27.09.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 53,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Entspannungstechniken können
Sie auf Seite 66 entdecken.

SPIELERISCH CLEVER

Taunus spielt!
Der Brettspieltag in Usingen

Lust auf gemeinsames Brettspielen in netter Runde? Dann laden wir Sie herzlich zu „Taunus spielt“ ein, einem Tag voller Spiele für alle Generationen. Von Klassikern bis zu Neuheiten der Spiele messen steht eine bunte Auswahl an Brettspielen bereit. Eigene Spiele können gerne mitgebracht werden.



Falls gewünscht, erklären Spielprofis die Regeln oder spielen selbst mit. Erleben Sie einen Tag voller Spaß, Spannung und Strategie und knüpfen Sie neue Kontakte zu Gleichgesinnten. Auch wer nur für ein paar Stunden vorbeischauen möchte, ist herzlich willkommen – eine Teilnahme ist flexibel möglich und lohnt sich!

Veranstalter: Usinger Spielerei zusammen mit der VHS Bad Homburg.

262D18-55
Sonntag, 01.11.2026,
10:00–18:00 Uhr
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
1 Termin – entgeltfrei



Skat für alle
Für Anfänger:innen und erfahrene
Skatspieler

Hier erfahren Sie nicht nur Grundsätzliches zum Skatspiel, sondern bekommen auch Tipps von erfahrenen Skatspielern, damit Sie am Stammtisch oder zu Hause „mitmachen“ können. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, bei einer Skatrunde mitzuspielen.

262D18-60 Detlev Huber
Beginn: 23.09.2026, 19:00–21:15 Uhr.
14-tägig. Die genauen Termine werden gemeinsam festgelegt.
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf, Restaurant
6 Termine – Gebühr 69,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Schach für Kids!
Ein Kinderkurs für clevere
Züge (7–10 Jahre), Kleingruppe,



Auf spielerische Weise lernen die Kinder, konzentriert an einem Spiel teilzunehmen, mit Erfolgen und Niederlagen umzugehen und sich an vereinbarte Regeln zu halten. Die Konzentrationsfähigkeit, die sie beim Schach erlernen, ist ein Leben lang nützlich – bei Hausaufgaben ebenso wie später im Berufsleben. Schach fördert die Kreativität: Auf ganz persönliche Art kann man seiner Kreativität durch verschiedene Züge und Taktiken auf dem Schachbrett freien Lauf lassen. Schachspiele sind vorhanden. Der Kurs richtet sich an Kinder ohne bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Anmeldung bitte den Namen des Kindes als Teilnehmenden angeben. Bitte Stifte und Radiergummi mitbringen.

262B07-62 Natalia Hoffmann
samstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Sa, 31.10.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 71,00 EUR (inkl. Arbeitsheft im Wert von ca. 5 Euro), keine Ermäßigung möglich
5–6 Teilnehmende

Schach – gemeinsam besser
werden
Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Sie kennen die Grundregeln des Schachs und möchten Ihre Spielstärke weiterentwickeln? In diesem fortlaufenden Kurs treffen sich Spieler:innen mit ersten Vorkenntnissen, um gemeinsam zu üben und voneinander zu lernen. Neue Teilnehmende sind willkommen.



Im Mittelpunkt stehen typische Eröffnungsprinzipien, taktische Motive wie Gabeln, Spieße, Abzüge und einfache Kombinationen sowie grundlegende Endspiele. Ergänzt wird der Kurs durch gemeinsames Spielen, kurze Analysen und Einblicke in Schachgeschichte und aktuelle Entwicklungen im Schach. Das nötige Spielmaterial wird gestellt.

262D18-67 Torsten Lauer
Sonntag, 27.09.2026, 10:00–13:00 Uhr
Sonntag, 25.10.2026, 10:00–13:00 Uhr
Sonntag, 15.11.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 62,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Billard: Snooker
Die Kunst des präzisen Spiels

Ob Sie zum ersten Mal einen Queue in der Hand halten oder bereits etwas Erfahrung haben: Dieser Kurs ist für alle geeignet, die das Snooker-Spiel ausprobieren oder ihre Fähigkeiten verbessern möchten. Billard ist nicht nur unterhaltsam, sondern fördert auf besondere Weise Konzentration, Präzision und Feinmotorik. In entspannter Atmosphäre tauchen Sie in die spannende Welt des Spiels ein und werden Schritt für Schritt mit den Techniken und Regeln vertraut gemacht. Bei Interesse kann auch ein Exkurs zum Carambolage-Billard gemacht werden. In Zusammenarbeit mit dem Billard Sportverein Bad Homburg e.V.

262D18-71 BSV Bad Homburg
Freitag, 06.11.2026, 19:00–21:00 Uhr
Freitag, 13.11.2026, 19:00–21:00 Uhr
Freitag, 20.11.2026, 19:00–21:00 Uhr
Freitag, 27.11.2026, 19:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Alte Sattelfabrik 4
4 Termine – Gebühr 49,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Zaubern lernen
Einführung in die Kunst der Illusion
(ab 16 Jahren)

Dieses magische Wochenende bietet eine Einführung in verschiedene Sparten der Zauberkunst. Techniken und Kunststücke mit Karten, Münzen, Seile und das Gedankenlesen werden vermittelt und geübt. Die Kunststücke können auf einer Bühne oder im engen Kreis am Tisch vorgeführt werden. Alle erhalten die Möglichkeit, Kunststücke vor der Gruppe zu präsentieren. Die Kunststücke können schon nach dem Wochenende vorgeführt werden. Bitte ein Sakko/Blazer mitbringen. Die Requisiten sind in der Kursgebühr inbegriffen.

262E55-56 Convin Splettsen
Samstag, 12.09.2026, 11:00–17:00 Uhr
Sonntag, 13.09.2026, 11:00–17:00 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
2 Termine – Gebühr 99,00 EUR (inkl. 25 Euro Materialkosten)
mind. 7 Teilnehmende

262E55-58 Convin Splettsen
Samstag, 16.01.2027, 11:00–17:00 Uhr
Sonntag, 17.01.2027, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 99,00 EUR (inkl. 25 Euro Materialkosten)
mind. 7 Teilnehmende

Die Veranstaltung „Eine kleine
Geschichte der Zauberkunst“
mit Convin Splettsen am 17.9. in
Usingen finden Sie auf Seite 30.



DIE WILDNIS NEBENAN: NATUR IM TAUNUS

Dichte Wälder, stille Seen, malerische Täler: Im Taunus ist noch viel weitgehend unberührte Natur zu finden. Viele Pflanzen- und Tierarten finden hier einen Rückzugsort. Ob im Seminarraum oder in der Natur: Bei uns lernen kleine und große Naturfreund:innen alles über Flora und Fauna unserer Region!

Heilpflanzen-Spaziergang Interessantes aus Medizin, Mythos und Kulinarik

„Die Natur ist die beste Apotheke“, sagte schon der Naturheiler Sebastian Kneipp. Viele oft unscheinbare Pflänzchen, Bäume und Kräutlein können uns dabei unterstützen, unsere Gesundheit zu verbessern und zu erhalten. Einige von ihnen lernen wir heute kennen und erfahren Wissenswertes aus Kulturgeschichte, Mythologie und Volksheilkunde. Sie werden staunen, wie vielen heilsamen Pflanzen wir in unmittelbarer Siedlungsnähe begegnen werden und welches „Unkraut“ aus Ihrem Garten Sie als Gemüse, Salat oder Tee genießen können. Bitte auf festes Schuhwerk und wettertaugliche Kleidung achten und etwas zum Schreiben mitbringen.

262D14-55 Dr. Sabine Tellmann
Sonntag, 13.09.2026, 10:00–12:00 Uhr
Treffpunkt: Bad Homburg,
Ecke Pfarrer-Keutner-Straße / Usinger Weg.
Parkmöglichkeiten im Usinger Weg bzw.
am Minigolfplatz (10–15 Min. Fußweg).
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Perspektivwechsel im Wald – eine kreative Entdeckungswanderung

NEU

Der Wald ist mehr als nur eine Kulisse zum Spaziergehen. Auf einer kurzen Wanderung entdecken wir ihn bewusst neu. Mit kleinen Übungen, Beobachtungsaufgaben und einfachen Landart-Methoden schärfen wir unsere Wahrnehmung und wechseln immer wieder die Perspektive. Welche Farben, Formen und Besonderheiten lassen sich entdecken, wenn man genauer hinschaut? Der Kurs lädt dazu ein, den Wald entschleunigt zu erleben, kreativ zu werden und gemeinsam neue Blickwinkel auf Natur und Umgebung zu entwickeln.

262D14-60 Jonathan Guggenbichler
Sonntag, 20.09.2026, 14:30–17:30 Uhr
Neu-Anspach (Rod am Berg),
Treffpunkt: Parkplatz Jammerhecke
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

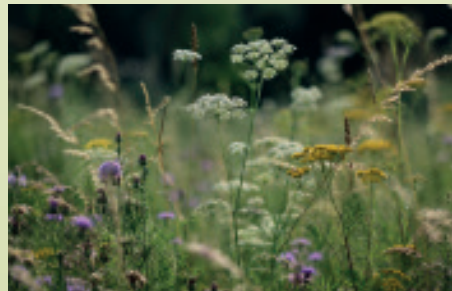
Kräuterwissen im Herbst: Wurzeln, Beeren, Samen

Wenn die Tage kürzer werden und das Laub sich bunt färbt, bietet die Natur noch vieles, was sich sammeln und nutzen lässt. Beeren und Samen reifen an Sträuchern und Bäumen und der Herbst ist traditionell Wurzel-Ernte-Zeit. Auf einem gemeinsamen Spaziergang lernen Sie typische Herbstfunde wie Hagebutten, Samenstände, Löwenzahnwurzeln oder Eicheln kennen. Sie erfahren, wie diese Pflanzen früher verwendet wurden und welche Ideen es heute für Küche und Alltag gibt. Eine kleine Verkostung sowie ein Handout sind inklusive.

262D14-65 Meike Krüger
Samstag, 26.09.2026, 15:00–16:30 Uhr
Friedrichsdorf, Treffpunkt am Parkplatz an der Hardtwaldschule, Landwehrstraße 6
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Wilde Spätsommer-Kräuter- wanderung

Wenn goldenes Licht über Wiesen und Waldränder fällt und die Natur zur Ruhe kommt, zeigt sich der Spätsommer von seiner besonderen Seite. Auf unserer Wanderung entdecken wir Wildkräuter, Samenstände, Früchte und späte Blüten, die jetzt reif sind. Wir lernen ihre Merkmale kennen, erfahren Spannendes über ihre Verwendung und genießen die Atmosphäre dieser Jahreszeit.



Wir erkunden, was jetzt wächst, wie wir es sicher erkennen und nutzen können. Zum Abschluss erwartet Sie ein „wilder“ Imbiss mit saisonalen Kräutern und Köstlichkeiten. Der Termin findet auch bei Regen statt – bitte wetterfeste Kleidung tragen.

262D14-70 Melanie Adamik, Ronja Liebig
Sonntag, 27.09.2026, 14:00–17:30 Uhr
Weilrod, Hütte am Minigolfplatz „Zum Louis“ (Talweg 8, Neuweilnau)
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR
inklusive anschließendem Imbiss,
keine Ermäßigung möglich
mind. 8 Teilnehmende

Was steckt im Boden? Forschen, fühlen, gestalten



NEU

Familienworkshop in der SoLaWi Stolze Gärtner

Wie sieht eigentlich der Boden unter unseren Füßen aus? Im Gemüsegarten der Solidarischen Landwirtschaft nehmen wir ihn genauer unter die Lupe: Wir untersuchen Proben, entdecken kleine Bodenlebewesen und klären, was guten Boden ausmacht. Erde wird mit allen Sinnen erfahrbar – von Struktur und Geruch bis zur Farbe. Aus Naturpigmenten gestalten die Kinder eigene kleine Kunstwerke zum Mitnehmen.



Nebenbei wird verständlich, warum gesunder Boden die Grundlage für gutes Gemüse ist. Kleine Snacks aus dem Anbau inklusive. Für Kinder mit erwachsener Begleitung. Bitte festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, Frühstück, Wasser und Sonnenschutz mitbringen.

262B65-65 Gerborg Böde, Andrés Palmero
Dienstag, 06.10.2026, 09:30–12:00 Uhr
Neu-Anspach, SoLaWi Stolze Gärtner,
Treffpunkt: Wanderparkplatz am Hasenweg am Ortsausgang von Brombach (Richtung Rod am Berg)
1 Termin – Gebühr 23,00 EUR pro Kind (erw. Begleitperson inklusive), bitte nur teilnehmende Kinder anmelden, keine Ermäßigung möglich
mind. 5 Teilnehmende

Pilzwanderung – typische Arten im heimischen Wald

Pilze gehören weder zu den Pflanzen noch zu den Tieren – sie bilden eine ganz eigene Gruppe. Sie zersetzen totes Material und räumen so den Wald auf. Einige Arten arbeiten als Symbionten mit Bäumen und Pflanzen zusammen. Auf einem zweieinhalbstündigen Spaziergang machen wir uns auf die Suche nach typischen Arten. Auch Pilz-Neulinge sind willkommen! Die Wanderung dient NICHT dem Sammeln von Speisepilzen. Vielmehr wird anhand der Pilzfunde besprochen, was die wichtigsten Bestimmungsmerkmale von Pilzen sind und worauf man beim Sammeln achten muss. Bitte mitbringen: luftdurchlässiges Körbchen, Taschenmesser, wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe.

262D14-75 Heike Schürmann
Samstag, 10.10.2026, 10:00–12:30 Uhr
Treffpunkt: Wehrheim, Wanderparkplatz Am Schlink, Ortsausgang von Wehrheim Richtung Pfaffenwiesbach
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Kräuterwerkstatt für Herbst und Winter Natürlich begleitet mit Oxytel, Tee und Co.

Wenn die Tage kühler werden und die Erkältungszeit beginnt, hält die Natur viele Kräuter bereit, die traditionell in dieser Jahreszeit genutzt werden. In diesem Workshop lernen Sie ausgewählte Kräuter und Pflanzen für Herbst und Winter kennen. In kleiner Runde stellen wir gemeinsam praktische Begleiter für zuhause her, etwa ein Oxytel oder einen aromatischen Kräutertee. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über die verwendeten Pflanzen, ihre Eigenschaften und Anwendungsmöglichkeiten im Alltag. Ein praktischer Workshop zum Riechen, Mischen, Ausprobieren und Genießen.

262D14-80 Melanie Adamik, Ronja Liebig
Mittwoch, 21.10.2026, 18:00–20:30 Uhr
Weilrod, Hütte am Minigolfplatz „Zum Louis“ (Talweg 8, Neuweilnau)
1 Termin – Gebühr 46,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

Grüner Daumen für alle – Zimmerpflanzen richtig pflegen und Probleme erkennen

NEU

Warum gehen Zimmerpflanzen trotz guter Pflege ein? In diesem praxisorientierten Workshop geht es um Standortwahl, richtiges Gießen, Düngen und um typische Pflegefehler. Anhand konkreter Beispiele werden häufige Schadbilder erklärt und einfache Diagnosemethoden vorgestellt. Der Kursleiter zeigt mit Pflanzen, Messgeräten und Tools, wie man Probleme erkennt und gezielt gegensteuert.



Eine eigene „Problempflanze“ kleiner oder mittlerer Größe kann mitgebracht und gemeinsam besprochen werden. Ziel ist ein besseres Verständnis für die Bedürfnisse von Zimmerpflanzen – kompakt, alltags-tauglich und direkt umsetzbar.

262D10-95 Daniel Andersen
Samstag, 14.11.2026, 09:30–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 30,00 EUR
6–8 Teilnehmende

Feuer machen ohne Feuerzeug Outdoor-Grundlagen im Herbstwald



NEU

Wenn es im Herbst früher dunkel wird, bekommt Feuer eine besondere Bedeutung. In diesem Outdoor-Kurs lernen Sie, wie Menschen früher Feuer entfacht haben, ganz ohne Feuerzeug. Wir sprechen über die Voraussetzungen für ein gutes Feuer, sammeln Holz, testen Zunder und probieren verschiedene Zündtechniken aus. Schritt für Schritt entsteht so ein echtes Lagerfeuer. Zum Abschluss backen wir Stockbrot am eigenen Feuer. Der Kurs findet draußen statt, wetterfest gekleidet sind auch kühle Herbsttage kein Hindernis.

262D14-85 Jonathan Guggenbichler
Samstag, 14.11.2026, 14:00–17:00 Uhr
Wehrheim (Pfaffenwiesbach),
Treffpunkt: Parkplatz am Reitplatz
1 Termin – Gebühr 39,00 EUR pro
erwachsenem Teilnehmenden (1–2 Kinder
sind inklusive), keine Ermäßigung möglich
mind. 8 Teilnehmende

Backen mit wilden Kräu- tern für die Adventszeit

NEU

Wenn es draußen kälter wird und die Adventszeit näher rückt, wird es drinnen umso gemütlicher. Der Duft von Gewürzen, Gebäck und winterlichen Kräutern erfüllt die Küche – eine schöne Zeit, um gemeinsam kreativ zu werden. In diesem Workshop backen wir Plätzchen mit wilden Kräutern, stellen einfache Pralinen her und entdecken, wie heimische Kräuter süße Leckereien verfeinern können. Freuen Sie sich auf neue Ideen für die Weihnachtszeit und viele selbstgemachte Köstlichkeiten zum Mitnehmen. Bitte mitbringen: Messer, Küchenhandtuch, Behälter, Nudelholz, Ausstechformen

262D14-90 Melanie Adamik, Ronja Liebig
Donnerstag, 26.11.2026, 18:00–21:00 Uhr
Weilrod, Dorfgemeinschaftshaus
Neuweilnau, Herrnacker 3
1 Termin – Gebühr 59,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Bernstein schleifen: Ein Besuch im Wald vergan- gener Zeiten (ab 8 Jahren)



Wir verarbeiten Millionen Jahre altes Baumharz zu schicken Anhängern. Während der Arbeit erfahren wir Einiges über die Herkunft des Bernsteins aus den Wäldern der Urzeit und seine Entstehung – und wie er uns einen Blick in längst vergangene Lebenswelten ermöglicht. Auch interessierte Erwachsene sind willkommen.

262B65-75 Jan Wacker
Samstag, 28.11.2026, 15:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR inkl.
Materialkosten, keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

Bildungsurlaub: Vielfalt des Lebens. Biodiversität im Taunus entdecken

In unmittelbarer Nähe zum Ballungsgebiet Rhein-Main liegt der Taunus mit seinen Wäldern, Wiesen und Bächen und einer großen Vielfalt an Leben. Warum unterschiedliche Lebensräume für Pflanzen und Tiere so wichtig sind und welche Gefahren, aber auch Chancen es im Zusammenspiel mit den Menschen gibt, erleben Sie in diesem Wochenseminar hautnah. Exkursionen in die nahe Umgebung und Übungen in der Natur sowie dazu passende fachkundige Informationen ermöglichen es Ihnen, Biodiversität – also Lebensvielfalt – zu begreifen und zu erfahren.

Seminarinhalte:

- Kennenlernen von verschiedenen Lebensräumen wie Wald, Wiese und Stadt
- Angeleitete Naturbeobachtung und Aufbau einer guten Beziehung Mensch – Natur
- Einführung in die Bestimmung und Dokumentation von Pflanzen und Tieren
- Ursachen der Gefährdung und Herausforderungen beim Schutz der Ökosysteme und Artenvielfalt lokal im Taunus und überregional
- Natur zu den verschiedenen Tageszeiten einschließlich der Dunkelheit am Abend erleben

Der Kurs findet Montag–Freitag, täglich von 9:00–16:30 Uhr statt. Bitte beachten Sie, dass einzelne Praxis-teile wie die abendliche Naturbeobachtung auch außerhalb dieser Uhrzeiten geplant sind (Wochentage sind wetter-abhängig).

Die Kursleiterin Dr. Mareike Possienke ist Biologin und ausgebildete Naturpädagogin. Seit mehr als 20 Jahren dokumentiert sie als Naturfotografin die Vielfalt des Lebens und präsentiert dies auf ihrer Website Naturalium.de. Sie ist zudem Buchautorin zum Thema Schmetterlinge sowie Dozentin der NABU-naturgucker Akademie.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

271D14-50 Dr. Mareike Possienke
Wochenseminar von Montag, 02.08. bis Freitag, 06.08.2027
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 310,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn!



KOSMOS, ERDE, ZAHLEN- WELTEN | NATURWISSENSCHAFTEN

Geologischer Arbeitskreis

Der Geologische Arbeitskreis trifft sich regelmäßig zu Vorträgen mit Themen zur Geologie, Mineralogie, Paläontologie und angrenzenden Feldern. Weitere Kursteilnehmende sind herzlich willkommen.

Vorträge:

Mo., 23.08.2026: Matthias Stappel – „Bergbau in Wehrheim“

Mo., 21.09.2026: (Thema wird auf unserer Homepage bekanntgegeben)

Mo., 19.10.2026: Michael Domnick – „Kaliforniens Pazifikküste: von den Baumriesen der Sierra Nevada zum Death Valley“

Mo., 23.11.2026: Luk Landau – „Riffe der Erdgeschichte mit Einblicken in die aktuelle Forschung“

262D15-60 Jan Wacker
montags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Mo, 24.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 34,00 EUR
Für Teilnehmende einzelner Vorträge beträgt der Eintritt 10,00 Euro pro Veranstaltung.
mind. 12 Teilnehmende

Lernen Sie den Geologischen Arbeitskreis kennen!

Der Geologische Arbeitskreis widmet sich seit vielen Jahren mit Leidenschaft den faszinierenden Themen der Geologie, Mineralogie und Paläontologie. Die Gruppe organisiert regelmäßige Vorträge und Exkursionen. Jan Wacker, Leiter des Arbeitskreises, gibt spannende Einblicke!

https://youtu.be/k83OK--N_5c



VHS-Astrokids: Vom Urknall zur Erde Für Kinder von 10–14 Jahren

Wie ist das Weltall entstanden? Woher kommen Sterne, Planeten und unsere Erde? In diesem Ferienkurs gehen wir auf Zeitreise durch Milliarden Jahre Kosmosgeschichte. Wir schauen auf den Urknall, ferne Galaxien, die Entstehung unseres Sonnensystems und darauf, wie sich die Erde entwickelt hat. Mit spannenden Bildern, kleinen Experimenten und kreativen Aktionen wird Wissen anschaulich und altersgerecht vermittelt.

262B65-60 Oliver Debus
Dienstag, 13.10.2026 und Mittwoch, 14.10.2026, jeweils 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 28,00 EUR, keine Ermäßigung möglich – mind. 6 Teilnehmende

In zwei Stunden um die Welt: Ein Abenteuer mit Karte, Kompass und Teamgeist Für Kinder von 8–12 Jahren

Wo liegt eigentlich New York? Wie weit ist es von Europa nach Afrika? Auf einer großen Weltkarte am Boden erkunden die Kinder spielerisch Länder, Städte und Kontinente. Sie lösen Rätsel, finden Orte und üben erste Schritte, um mit Karte und Kompass umzugehen. Dabei erfahren sie Spannendes über unsere Erde und lernen, sich gemeinsam zu orientieren. Wissen, Bewegung und Teamgeist sorgen für zwei abwechslungsreiche Stunden rund um unseren Planeten. Wer möchte, kann als Begleitperson dabei bleiben.

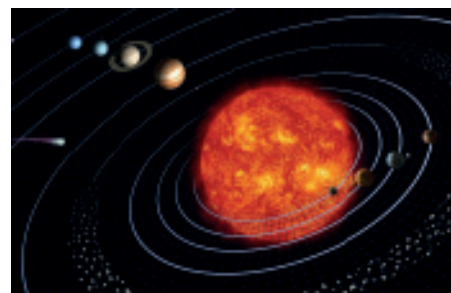


262B65-70 Larysa Galchuk
Samstag, 21.11.2026, 15:30–17:30 Uhr
Neu-Anspach, Grundschule am Hasenberg, Goldammerweg 2, Gymnastikraum
1 Termin – entgeltfrei
mind. 5 Teilnehmende

262B65-72 Larysa Galchuk
Dienstag, 19.01.2027, 16:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – entgeltfrei
mind. 5 Teilnehmende

Unser Sonnensystem und die Suche nach weiteren Planeten

Wie entstand unser Sonnensystem, und wie entwickelte es sich? Der Vortrag gibt einen verständlichen Überblick über Aufbau und Entstehung. Ein Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung der Planeten.



Im Zentrum stehen aktuelle Forschungsfragen: Gibt es Hinweise auf weitere, bislang unentdeckte Planeten jenseits der Neptunbahn? Welche Rolle spielt die Himmelsmechanik bei ihrer Suche? Und welche neuen Möglichkeiten eröffnen moderne Weltraumteleskope wie das James-Webb-Teleskop? Ein kompakter Einblick in die Dynamik unseres Sonnensystems und die laufende Suche nach weiteren Planeten.

262D15-70 Oliver Debus
Montag, 26.10.2026, 19:45–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Naturgewalten – wenn die Erde aus dem Gleichgewicht gerät Katastrophen und Kipppunkte

Asteroiden, Supervulkane, abrupte Klimasprünge: Naturgewalten haben die Erdgeschichte mehrfach grundlegend verändert. Der erste Abend beleuchtet große Umbrüche und fragt, wann ökologische Systeme kippen. Der zweite richtet den Blick auf heutige Risiken – von Extremwetter bis Starkregen – und diskutiert, was Forschung, Frühwarnsysteme und Technik leisten können. Wie verletzlich ist unsere Zivilisation – und womit müssen wir realistisch rechnen?

262D15-75 Matthias Brust-Braun
Montag, 18.01.2027, 19:00–20:30 Uhr
Montag, 25.01.2027, 19:00–20:30 Uhr
Online
2 Termine – Gebühr 22,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Zahlenwerkstatt: Rechnen im echten Leben

Mathematik steckt in vielen Alltagssituationen – beim Einkaufen, beim Planen, beim Vergleichen von Preisen oder Mengen. In diesem Kurs geht es um praktische Rechenwege und einfache Strategien, die im Alltag wirklich helfen. Anhand ausgewählter Beispiele werden grundlegende Zusammenhänge verständlich gemacht und typische Stolperstellen beim Rechnen aufgezeigt. Kleine Rechen-tricks unterstützen dabei, Zahlen schneller einzuordnen und Ergebnisse besser zu überprüfen. Der Kurs richtet sich an alle, die ihren sicheren Umgang mit Zahlen auffrischen oder stärken möchten.

262D15-80 Günter Meyer
Freitag, 06.11.2026, 10:30–12:00 Uhr
Freitag, 13.11.2026, 10:30–12:00 Uhr
Freitag, 20.11.2026, 10:30–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 29,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Zahlenwelten – von Null bis Unendlich Philosophische und historische Zugänge zur Mathematik

Ein Reiskorn auf dem Schachbrett, das sich Feld für Feld verdoppelt – am Ende entstehen unvorstellbar große Zahlen. Solche Beispiele zeigen, wie sehr Zahlen unsere Vorstellungskraft herausfordern.



Der Vortrag verbindet anschauliche Gedankenexperimente mit der Geschichte der Zahlen: von frühen Zahlensystemen über die Einführung der Null bis zu grundlegenden Ideen der Mathematik. Auch das Unendliche wird thematisiert – verbunden mit der Frage, ob es nur ein Unendliches gibt oder gar mehrere. „Alles ist Zahl“, meinte Pythagoras. Zahlen sind dabei längst nicht nur Werkzeuge, sondern auch ein Schlüssel zum Verständnis der Welt.

262D15-85 Günter Meyer
Donnerstag, 05.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262D15-87 Günter Meyer
Donnerstag, 12.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Bildungsurlaub

Der Ursprung der Menschheit Wie das Universum, das Leben und unsere Kulturen entstanden

Dieses Wochenseminar nimmt Sie mit auf eine Zeitreise – vom Urknall bis in die ferne Zukunft. Wie begann alles mit der Entstehung von Sternen? Wie entwickelten sich aus einfachen Atomen kleine Lebewesen – und schließlich der Mensch? Entdecken Sie, wie das Universum immer komplexer wurde und warum wir von Jägern und Sammlern zu einer digitalen Zivilisation wurden. Dabei folgt das Seminar dem interdisziplinären Ansatz der Big History. Statt sich auf einzelne Fachgebiete zu beschränken, verbindet Big History Erkenntnisse aus Astrophysik, Biologie, Archäologie, Geschichte und anderen Wissenschaften, um die großen Entwicklungslinien der Natur und Menschheit sichtbar zu machen. Dieser von Historikern wie David Christian entwickelte wissenschaftliche Ansatz betrachtet die Geschichte des Universums als ein zusammenhängendes Ganzes – interdisziplinär, fundiert und mit einer Perspektive, die neue Denkansätze gibt.

Wir erkunden, wie Sterne und Galaxien entstehen, warum Schwarze Löcher existieren und welche Naturgesetze das Universum prägen. Wir klären, wie das erste Leben auf der Erde entstand und welche Evolutionssprünge zur Vielfalt komplexer Organismen führten. Und wir betrachten die Menschheitsgeschichte – von frühen Kulturen bis zu den Herausforderungen der Zukunft. Welche Meilensteine prägten unsere Entwicklung? Warum ist das Verständnis von Jäger- und Sammlerkulturen auch heute noch relevant? Welche Faktoren könnten unsere Zukunft bestimmen?

Matthias Brust-Braun ist Informatiker mit Schwerpunkt Computerlinguistik. Seit vielen Jahren beschäftigt er sich intensiv mit Astrophysik, Kosmologie und Biotechnologie. Insbesondere forscht und publiziert er im Bereich der Big History.

262D15-50 Matthias Brust-Braun
Montag, 11.01. bis Freitag, 15.01.2027, jeweils 9:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 279,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn!

SEGELFLIEGEN

Segelfliegen in Theorie und Praxis

Mit einem Segelflugzeug kann man ohne Motorkraft weite Strecken zurücklegen und große Höhen erreichen. In diesem Kurs lernen Sie, wie dies physikalisch möglich ist: Welche natürlichen Kräfte halten ein Flugzeug in der Luft? Und wie funktionieren Flugzeuginstrumente und Steuerung? Zudem erfahren Sie das Wichtigste über Meteorologie und Navigation als Grundlage für jeden Flug. Wir schauen uns an, wie die Ausbildung zum Segelflugschüler abläuft und wie Segelflug als Leistungssport funktioniert. Die VHS haftet nicht für Unfälle, Teilnahme auf eigene Gefahr.



In Zusammenarbeit mit dem LSC Bad Homburg e.V.

Zum Schluss können Sie das Erlernte bei zwei Starts im Doppelsitzer mit einem Fluglehrer auf dem Flugplatz Neu-Anspach praktisch ausprobieren. Der Termin wird individuell vereinbart und ist in der Gebühr enthalten.

B114805 Peter Frisch
Donnerstag, 27.08.2026, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 03.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 10.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 17.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Donnerstag, 24.09.2026, 19:00–20:30 Uhr
Wehrheim-Obernheim, Vereinshaus des LSC Bad Homburg, Westerfelder Straße (am Flugplatz Anspach)
5 Termine – Gebühr 106,00 EUR, keine Ermäßigung möglich
mind. 5 Teilnehmende

Die Outdoor-Kurse „Klettern für die Familie“, „Nordic Walking“ und „Breath Walk“ finden Sie auf den Seiten 63 und 74.

Die faszinierende Welt der Kultur und kreativen Gestaltung

Von Literatur und Malerei bis hin zu Tanz und Fotografie bieten wir eine breite Palette an Möglichkeiten, um Ihre Fähigkeiten zu entfalten und Ihre kreative Seite zu entdecken.

Egal, ob Sie erfahrene Künstlerin oder erfahrener Künstler sind oder etwas ganz Neues lernen möchten, unsere Angebote bieten Ihnen die Möglichkeit, in einer inspirierenden Umgebung zu lernen und zu wachsen.

Tauchen Sie ein in die Welt der Kunst und Kultur und lassen Sie sich von Ihrer eigenen Kreativität begeistern!



Daniela Lucha
lucha@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-19
Literatur



Jana Rathert
rathert@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-21
Kreatives Gestalten, Tanz



Zum Programm Kultur und kreatives Gestalten auf unserer Website



Kultur und Kreatives Gestalten

Literatur	48
Malen Zeichnen	51
Kreativ-Werkstatt	52
Töpferkurse	53
Textiles Gestalten	54
Goldschmieden	56
Tanz*	56
Fotografie: Bildungsurlaube und Kurse	58

*Tanzkurse für Kinder finden Sie auf den Seiten 126 und 127, Line Dance und Boogie Woogie für Erwachsene auf den Seiten 73 und 130.

Semesterhighlight

Achtsame Fotografie Fotografie bewusst erleben

Fotografieren kann mehr sein als das Festhalten eines Motivs: In diesem Kurs entdecken Sie, wie achtsames Fotografieren den Blick für Details, Licht und Stimmung schärft. Mit Ruhe und Aufmerksamkeit entstehen Bilder, die den Moment bewusst wahrnehmen und neu interpretieren.

Nach einem Einführungsabend fotografieren wir in der Bad Homburger Altstadt und im Schlosspark. Verschiedene Aufgaben helfen dabei, Motive konzentriert und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Die entstandenen Bilder werden gemeinsam besprochen.

Mehr Infos auf Seite 59.



LITERATUR

Ein gutes Buch kommt selten allein: Lesekreis für Literatur-begeisterte

Sie lesen gerne Romane und moderne Belletristik? Lesen ist Ihr Hobby? Sie würden gerne mit anderen Gleichgesinnten über Ihre Lieblingsbücher reden? Dann sind Sie hier richtig! Jeden Monat lesen wir gemeinsam ein Buch und plaudern darüber in lockerer Runde. Es geht um den Spaß am Lesen und darüber, sich auszutauschen und andere Bücherfreunde kennenzulernen. Das Buch für den ersten Termin: „Northanger Abbey“ von Jane Austen. Bitte besorgen Sie sich Ihr Exemplar zeitnah vorab, wir lesen im Vorfeld und besprechen das Buch gleich beim ersten Termin! Das Buch für den zweiten Termin: „Die Mitternachtsbibliothek“ von Matt Haig. Weitere Lektüre wird gemeinsam ausgesucht, gerne auch Krimis, historische Romane etc.

262D08-50 Monika Caparelli-Hippert
sonntags, 15:00–16:30 Uhr
Beginn: So, 06.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 55,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Bücher, die bewegen: Literatur gemeinsam entdecken im Lesekreis Wehrheim

Sie lesen gerne Romane und moderne Belletristik? Lesen ist Ihr Hobby? Sie würden gerne mit anderen Gleichgesinnten über Ihre Lieblingsbücher reden? Dann sind Sie hier richtig! Jeden Monat lesen wir gemeinsam ein Buch und plaudern darüber in lockerer Runde. Es geht um den Spaß am Lesen und darüber, sich auszutauschen und andere Bücherfreunde kennenzulernen. Bitte besorgen Sie sich vorab „Neujahr“ von Julia Zeh und „Dreimeterdreißig“ von Jacqueline Scheiber und lesen Sie sie zeitnah, damit wir sie bei den Treffen besprechen können. Weitere Lektüre wird gemeinsam ausgesucht, gerne auch Krimis, historische Romane etc.

262D08-52 Monika Caparelli-Hippert
sonntags, 15:00–16:30 Uhr
Beginn: So, 13.09.2026
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
5 Termine – Gebühr 55,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Vom Tellerwäscher zum Millionär: Der „American Dream“ in Literatur und Wirklichkeit Zum 250. Jahrestag der Unabhängigkeitserklärung der USA

Zum 250. Jahrestag der Unabhängigkeitserklärung der USA stellt der Vortrag die vielleicht stabilste Erzählung dar, die wir von den USA haben: den „American Dream.“ Der Traum hat viele Facetten: vom Leibeigenen zum freien Landbesitzer, vom Tellerwäscher zum Millionär, vom Immigranten zum reichsten Mann der Welt. Wir schauen uns das Spannungsverhältnis von Erzählung und Wirklichkeit an, werfen einen Blick in wichtige Texte und bekommen so einen Eindruck davon, wie die USA über sich denken, wie sie von anderen wahrgenommen werden und wahrgenommen werden wollen.

PD Dr. Tim Lanzendörfer ist Amerikanist an der Goethe-Universität Frankfurt.

262D08-54 Tim Lanzendörfer
Freitag, 23.10.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Besser lesen mit Literaturwissenschaft

Könnten wir besser lesen? Wer privat liest, liest anders, als Literaturwissenschaftlerinnen und Literaturwissenschaftler lesen. Die Literaturwissenschaft versucht in Diskussion zu sehen, welche Bedeutung ein Text hat: Sie diskutiert offen, mit direktem Bezug zum Text, auf der Suche nach Einigung über die Textbedeutung.

PD Dr. Tim Lanzendörfer, Amerikanist an der Goethe-Universität Frankfurt, vermittelt literaturwissenschaftliches Lesen als Möglichkeit, auch über Bücher zu reden. Gemeinsam werden wir uns Bücher aussuchen und mit literaturwissenschaftlichem Zugriff diskutieren. Lesen können wir Klassiker oder Gegenwartsliteratur. Was wir lesen, entscheiden wir gemeinsam. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

262D08-56 Tim Lanzendörfer
Freitag, 25.09.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Samstag, 21.11.2026, 10:00 – 16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – entgeltfrei
mind. 6 Teilnehmende

Szenisches Lesen der „Wunderübung“ Lebensgeister wecken mit unserer einzigartigen Stimme

In Daniel Glattauers höchst amüsanten Komödie „Die Wunderübung“ fliegen die Fetzen, denn Valentin und Joana Dorek führen während der Paartherapie im Beisein der zunehmend verzweifelten Therapeutin ihren Ehekrieg einfach weiter. Wir lesen szenisch in verteilten Rollen aus dem Stück. Schafft die Therapeutin es, die Eheleute mit einer „Wunderübung“ näher zueinander zu bringen?

Das erfahren wir in diesem Wochenende ebenso wie die Antwort auf Fragen literarischer und schauspielerischer Art: Was ist Subtext? Wie führt man einen Dialog? Wie spiele ich Emotionen? Anhand einfacher Schauspiel- und Improvisationsübungen finden wir den richtigen Einstieg in den Text und in unsere Rolle. Ganz nebenbei trainieren wir unsere Lachmuskulatur und genießen unsere Kreativität als Wunderübung für die Seele. Bitte mitbringen: Schreibutensilien, gute Laune, Lust sich zu zeigen.

Patrick Henckens ist studierter Sänger, Dirigent, Schriftsteller und verfügt über langjährige Gesangs- und Sprechunterrichtserfahrung.

262D08-58 Patrick Henckens
17.10.26 und 18.10.26,
jeweils von 11.00 bis 17.00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 88,00 EUR,
inklusive ausführlichem Materialheft
mind. 6 Teilnehmende

Leben wie Gott in Frankreich Eine Reise zwischen Barock, Bühne und persönlichem Erleben

Kennen Sie die Eurovisionshymne aus dem Fernsehen? Kennen Sie auch das grandiose Musikwerk, dass sich hinter dieser bekannten Melodie verbirgt?

Der Tenor Patrick Henckens nimmt Sie in diesem Vortrag mit in das Frankreich des 17. Jahrhunderts sowie des Jahres 1997, und erzählt anhand seines eigenhändig verfassten Reiseberichts von seinen Eindrücken und Erlebnissen während einer Konzerttournee und CD-Aufnahme des Te Deum von Marc-Antoine Charpentier. Natürlich hören wir dabei auch dieses abwechslungsreiche, zwanzigminütige Werk, aus dem die Eurovisionshymne stammt. Was Ludwig XIV, die fiktive Person Eric der Trompetenspieler und Maria Callas mit all dem zu tun haben, erfahren Sie in diesen zwei Stunden ebenso wie manche Anekdote aus dem Leben eines Sängers.

Patrick Henckens ist studierter Sänger, Dirigent, Schriftsteller und verfügt über langjährige Gesangs- und Sprechunterrichtserfahrung.

262D08-60 Patrick Henckens
Mittwoch, 02.12.2026, 19:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Moderne Literatur im Gespräch – Texte aus Lateinamerika

Lateinamerika ist ein Kulturraum voller Vielfalt, geprägt von historischen wie aktuellen Herausforderungen. Wie zeigt sich das in der Literatur? Anhand von vier Romanen aus unterschiedlichen Ländern und Perspektiven gehen wir dieser Frage nach: Miguel Bonnefoy, „Der Traum des Jaguars“ (2024), ein Familienroman über Venezuela, der an den magischen Realismus erinnert. Rodrigo Hasbún, „Die Affekte“ (2015), die Geschichte der Familie Ertl – zwischen deutscher Vergangenheit und bolivianischer Gegenwart. Alia Trabuco Zerán, „Mein Name ist Estela“ (2022), die eindringliche Ich-Erzählung einer Hausangestellten. Aura Xilonen, „Gringo Champ“ (2015), ein rasanter Roman über Migration und das Überqueren der Grenze in die USA.

262D08-62 Silvia Agde-Becke
Montag, 14.09.2026, 18:00 –19:30 Uhr
Montag, 05.10.2026, 18:00 –19:30 Uhr
Montag, 16.11.2026, 18:00 –19:30 Uhr
Montag, 14.12.2026, 18:00 –19:30 Uhr
Bad Homburg, Stadtbibliothek
4 Termine – Gebühr 44,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Bunte Blätter – die Bücher dieses Herbstes

„Ich teile alle Bücher in zwei Sorten ein: solche, die mir gefallen, und solche, die mir nicht gefallen. Ein anderes Kriterium habe ich nicht!“ (Anton Tschechow)
Das soll das Motto unseres Kurses sein. Aus dem Meer der Neuerscheinungen wählen wir gemeinsam lesenswerte Lektüre. Die Schriftstellerin Virginia Woolf schrieb einmal, sie denke, der Himmel bestehe aus ununterbrochenem Lesen – eine wunderbare Vorstellung. Es gibt nur wenige Beschäftigungen im Leben, die so unterhaltsam, abwechslungsreich, spannend, lustig oder auch traurig und berührend sein können wie das Lesen eines richtig guten Buches. Die Veranstaltung findet alle 14 Tage statt.

262D08-64 Marlies Schwarze
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 16.09.2026
Neu-Anspach, Buchhandlung Weddigen, Kirchgasse 2
6 Termine – Gebühr 52,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



Winter ist Märchenzeit – schöne Geschichten in der Adventszeit

Es wärmt das Herz, wenn man an einem kalten Abend bei Kerzenschein und einer Tasse warmem Tee Märchen hört. Die uralten Geschichten vom Leben in Schnee und Eis, von der Dunkelheit aber auch von der vorweihnachtlichen Stimmung helfen dabei, den Alltag hinter sich zu lassen und geben uns Anregungen zum Nachdenken. So lädt die Geschichte von der Christrose dazu ein, vieles unter einem anderen Blickwinkel sehen. Ebenso die Gedanken der Tannenbäume und die Erlebnisse der Mistel. Hier liegt Adventszauber in der Luft.

Gabriele Wolff-Starck: Diplom-Pädagogin, Journalistin, Dozentin, Geschichten-Schreiberin und Geschichten-Erzählerin.

262D08-66 Gabriele Wolff-Starck
Freitag, 27.11.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Nikolaus – Geschichten und Geschichtliches

Viele von uns sind mit den Gaben des Nikolaus aufgewachsen, und auch sein Begleiter Knecht Ruprecht ist uns seit Kindheitstagen vertraut. In der Vorweihnachtszeit begegnet uns der Nikolaus heute zudem überall – oft Seite an Seite mit dem Weihnachtsmann in den Regalen der Geschäfte. An diesem Abend begeben wir uns auf eine spannende Reise zurück ins vierte Jahrhundert und werfen einen Blick auf das Wirken des Bischofs Nikolaus von Myra. Dabei entdecken wir, welche Aspekte seines Lebens und Handelns bis heute Bedeutung haben und hören besinnliche Geschichten rund um die Figur des Nikolaus.

Gabriele Wolff-Starck: Diplom-Pädagogin, Journalistin, Dozentin, Geschichten-Schreiberin und Geschichten-Erzählerin.

262D08-68 Gabriele Wolff-Starck
Freitag, 04.12.2026, 19:00–20:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Es ist Halloween – Gruselmärchen sind angesagt



Das ist eine Märchenstunde für mutige Schulkinder und ihre Eltern. Wer mag, darf natürlich verkleidet kommen. Selbstverständlich gibt es Süßes und vielleicht auch Saures. Auf jeden Fall aber spannende Märchen und Geschichten über Geister, Gespenster und andere gruselige Wesen! Die Märchenerzählerin erzählt Märchen von finsternen Verstecken, spannenden Mutproben und gruseligen Geistertreffen. Auch Halloween-Profis werden noch einiges Neues über die Flatterwesen erfahren.

Gabriele Wolff-Starck: Diplom-Pädagogin, Journalistin, Dozentin, Geschichten-Schreiberin und Geschichten-Erzählerin.

262D08-70 Gabriele Wolff-Starck
Freitag, 30.10.2026, 18:00–19:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende





Lyrische Lästereien

Humorvolle Dichterlesung mit Heinz Erhardt, Erich Käster, Wilhelm Busch und anderen Meisterhumoristen

Gedichte sprechen das Gefühl an? Nicht nur das! Große Wortkünstler haben es immer wieder auch verstanden, Satire und Komik im Versform zu verpacken oder mit Reimen auf Ungereimtheiten des Menschlich-Allzumenschlichen hinzuweisen. Poeten wie Joachim Ringelnatz und Christian Morgenstern stehen mit ihren teilweise skurrilen Werken dabei häufig im Schatten berühmter, arrivierter Kollegen wie Wilhelm Busch und Erich Kästner. Aber auch Künstler wie Erich Fried, Eugen Roth, Heinz Erhardt oder Loriot werden oft unterschätzt. Werfen wir einen Blick auf die Dichter, die uns nicht nur zum Schmunzeln, sondern auch zum Nachdenken bringen!

262D08-72 Dr. Michael Hesse
Mittwoch, 04.11.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

125 Jahre Marlene Dietrich

Filmstar, Sängerin, Zeitzeugin: Ein Leben zwischen Glamour und Widerstand

Die Bezeichnungen „Stilikone“, „Schauspielerin“ oder „Sängerin“ werden Marlene Dietrich nur bedingt gerecht. Vor 125 Jahren begann ihr außergewöhnlicher Lebensweg, der sie zur Filmpartnerin von Stars wie Emil Jannings, Gary Cooper oder James Stewart machte und zur bekannten Interpretin von Liedern etwa von Pete Seeger und Burt Bacharach.



Ihre Gegnerschaft zum Nationalsozialismus, die Unterstützung der Alliierten und ihre ambivalent aufgenommene Rückkehr nach Europa machen sie zu einer facettenreichen Zeitzeugin des 20. Jahrhunderts. Doch warum besaß sie 1947 ein Uhrenfachgeschäft in Berlin? Wie kam sie zur Truppenbetreuung der amerikanischen Streitkräfte? Folgen Sie den Spuren einer Frau, die vom The Blue Angel zur Witness for the Prosecution wurde und bis heute unvergessen ist.

262D08-74 Dr. Michael Hesse
Mittwoch, 18.11.2026, 19:30–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Waldworte – kreatives Schreiben in der Natur

Der Wald steckt voller Eindrücke, doch wie lassen sie sich in Worte fassen? Auf einer gemeinsamen Wanderung verbinden wir Naturerfahrung mit kreativem Schreiben. Mit einfachen Schreibübungen, kleinen Ritualen und Impulsen aus der Natur entstehen Texte, Gedichte oder kurze Gedankenstücke.



Dabei geht es nicht um „richtig“ oder „falsch“, sondern um Ausdruck und Wahrnehmung. Die Gruppe wird zur Resonanzfläche für unterschiedliche Eindrücke und Perspektiven. Am Ende nehmen Sie neue Schreibideen und einen kleinen Werkzeugkasten für kreatives Schreiben im Alltag mit.

Herr Guggenbichler ist Sozialpädagoge, Wildnis- und Erlebnispädagoge sowie Natur- und Landschaftsführer.

262E30-50 Jonathan Guggenbichler
17.10.26 und 18.10.26,
jeweils von 11.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Christuskirche Berliner Siedlung,
Stettiner Straße 48, Bad Homburg
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Schreibwerkstatt: Erinnerungen an das eigene Leben

Dieser Kurs möchte längst Zurückliegenden, aber auch erst kürzlich Erlebtes in die Gegenwart zurückholen, es aufschreiben und ihm eine literarische Form geben. Beispiele aus der autobiografischen Literatur und Sachtexte über das Ich-Schreiben helfen dabei, Beweggründe und Methoden des Erzählens über sich selbst kennenzulernen und sie für das eigene Schreiben zu erschließen. Zu den Kursinhalten gehört auch, erzähltem Leben Gerüst und Struktur bis hin zur Buchform zu geben. Der Kurs steht Anfängerinnen und Anfängern wie Fortgeschrittenen offen.

262E30-52 Dr. Klaus-Dieter Metz
donnerstags, 15:30–17:45 Uhr
Beginn: Do, 17.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 138,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Wie schreibt man einen spannenden Roman und entwickelt dazu authentische Figuren? Geschichten, die packen – Figuren, die bleiben

Gute Romane zeichnen sich neben einer originellen Idee durch eine Kombination aus inhaltlicher Tiefe, sprachlicher Qualität und emotionaler Resonanz aus. Die Geschichte muss schließlich die Leser fesseln und nachhaltig beschäftigen. Um das zu erreichen, bedient man sich bestimmter Hilfsmittel. Dazu sollte man die Story vor dem Schreiben in einem Plot klar strukturieren und sich Gedanken machen, wie man die Spannung aufrechterhält und mit welchen Charakteren man seine Protagonisten ausstattet. Dies wollen wir in diesem Kurs vertiefen, indem wir uns an guten Beispielen anderer Autoren orientieren. Eine Verköstigung ist, falls gewünscht, im Restaurant Bella Vista möglich.



Karl-Heinz Harpf schreibt seit vielen Jahren Romane und Erzählungen unter dem Pseudonym Marco Moreno. In seiner Eigenschaft als Autor ist Herr Harpf auch Vorsitzender des Autorentreff Bad Camberg e. V. Mehr Infos über ihn unter: www.marco-moreno.de

262E30-54 Karl-Heinz Harpf
Samstag, 24.10.2026, 14:00 – 17:00 Uhr
Samstag, 07.11.2026, 14:00 – 17:00 Uhr
Weilrod, Restaurant Bella Vista im Golfclub,
Merzhäuser Straße
2 Termine – Gebühr 44,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

MALEN | ZEICHNEN

Portraitzeichnen (Kleingruppe)
Für Anfänger:innen/Fortgeschrittene

Portraitzeichnen ist schwer, meinen Sie? Nein. Ein Portraitzeichner braucht vor allem eine bewusste Sehweise, die sich vom alltäglichen Sehen unterscheidet. Wer richtig hinsieht, zeichnet auch richtig. Deshalb steht die Beobachtung der eigenen Wahrnehmung am Anfang – das wird geübt, der Erfolg stellt sich ein. Ein Portraitzeichner nähert sich seinem Modell zugleich vom Auge und vom Gefühl her. Wichtig ist, kleine, oft nur innerlich wahrnehmbare Merkmale einzufangen und ein Gespür für individuelle Besonderheiten zu entwickeln.



Der Kurs bringt Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen weiter. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3, Bleistifte HB, B2 oder noch weicher, ein guter Radiergummi, am besten Knetgummi.

262E01-56 Andrey Redlich
dienstags, 18:15–20:30 Uhr
Beginn: Di, 20.10.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 102,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

1x1 der gegenstandslosen Kunst (Kleingruppe)

In der abstrakten Kunst sind wir frei – nichts wird abgebildet, sondern Neues geschaffen. Im Fokus stehen Ausdruck, Harmonie und das eigene innere Erleben. Freiheit braucht jedoch Balance zwischen Gewohntem und Experiment, Kontrolle und Spontaneität, Kalkül und Intuition. Im Kurs üben wir, diese Gegensätze wahrzunehmen und künstlerisch zu verbinden. So entsteht eine persönliche Bildsprache aus Emotion und Komposition. Die Erfahrungen bereichern auch das gegenständliche Zeichnen und Malen, da die Grundlagen des Bildaufbaus für beides gelten. Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistift, Radierer, je nach Vorliebe Aquarell-, Tempera- oder Acrylausrüstung. Pastellfarben und Papier können in begrenztem Umfang zur Verfügung gestellt werden.

262E01-51 Andrey Redlich
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 02.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 103,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Herzkunst – Malen von Herzen
Für Kinder von 6–10 Jahren,
Kleingruppe 5–6 Teilnehmende



Farben entdecken, Formen ausprobieren und der eigenen Fantasie freien Lauf lassen: In diesem Kreativkurs dürfen Kinder spielerisch malen, gestalten und experimentieren. Im Mittelpunkt steht nicht das „perfekte“ Ergebnis, sondern die Freude am kreativen Prozess. In ruhiger und wertschätzender Atmosphäre werden die Kinder ermutigt, ihren eigenen Ausdruck zu finden und ihrer Kreativität zu vertrauen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte einen Malkittel oder ältere Kleidung mitbringen, damit unbeschwert mit Farben gearbeitet werden kann.

262A22-50 Olga Peters
Sa., 12., 19., 26.09.2026, jeweils 11:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
Gebühr 62,00 EUR, inkl. 18,00 EUR für Material

Zeichnen lernen = Gehirnjogging (Kleingruppe)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre zeichnerischen Fähigkeiten gezielt entwickeln möchten. Sie erfahren, warum manche Zeichnungen gelingen und andere nicht – und wie sich realistisch zeichnen systematisch erlernen lässt. Zeichnen bedeutet nicht nur Technik, sondern ein bewusstes Wahrnehmen und Umdenken. Durch spezielle Übungen schulen Sie Ihre Beobachtung, überwinden innere Blockaden und lernen, den sogenannten „Künstlerblick“ zu aktivieren. Schritt für Schritt werden Wahrnehmung und Ausdruck trainiert. Der Kurs eignet sich sowohl für Einsteiger:innen als auch für Fortgeschrittene. Bitte mitbringen: großen Zeichenblock und Bleistifte.

262E01-55 Andrey Redlich
montags, 18:00–20:15 Uhr
Beginn: Mo, 19.10.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 102,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Chinesische Malerei (Kleingruppe)

In diesem Kurs tauchen wir in die Welt der chinesischen Malerei ein – eine Kunst, die Achtsamkeit und meditative Konzentration fördert. Nach einer Einführung in Pinsel, Tusche und Papier üben wir Haltung und Pinselführung und gestalten klassische Motive wie Bambus, Blütenzweige, Lotosblumen und Landschaften. Zum Abschluss wagen wir uns auch an freie, „nicht chinesische“ Motive wie Stillleben oder Porträts. Bitte mitbringen: chinesische oder europäische Pinsel verschiedener Größen, Zeitungspapier, Wasser- oder Aquarellfarben, ein weißer Teller oder eine Porzellanpalette o. Ä. Chinesisches Papier und Tusche werden zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt.

262E01-52 Andrey Redlich
dienstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Di, 15.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 63,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Aquarellieren: Faszination Farbe

Sie lernen grundlegende und experimentelle Techniken des Aquarellierens kennen. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, ein Bildthema wirkungsvoll zu gestalten. Anhand von Bildbeispielen versuchen wir, unsere eigene Ausdrucksform zu finden und die verschiedenen Techniken in individuelle Aussagen umzusetzen. Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel, Papier. Materialbesprechung in der ersten Stunde.

262E01-60 Christa Gierth
montags, 14:00–17:00 Uhr
Beginn: Mo, 14.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 197,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262E01-61 Christa Gierth
mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 16.09.2026
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
10 Termine – Gebühr 192,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Ölmalerei – Wochenendkurs

Die meisten Gemälde vom 16. bis Mitte des 20. Jahrhunderts in Museen sind Ölgemälde. Deshalb wird die Ölmalerei oft als Königsdisziplin der Malerei bezeichnet – entsprechend groß ist die Ehrfurcht vor ihr. Sie hat sich im Laufe der Zeit entwickelt und präsentiert sich heute in vielfältigen Arbeitsweisen, von der altmeisterlichen Schichtentechnik bis zum Actionpainting. Der Kurs bietet über spielerische Übungen einen Einstieg in das Arbeiten mit Ölfarbe, führt in verschiedene Techniken ein und behandelt Grundlagen der Farb- und Kompositionslehre sowie zentrale Fragen und Regeln der Ölmalerei. Materialien werden von der Kursleiterin mitgebracht, es entstehen hierfür zusätzliche Kosten. Weitere Informationen können unter info@elena-primavera erfragt werden.

262E01-62 Elena Primavera
Samstag, 31.10.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 40,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



KREATIV-WERKSTATT

Kreative Ferienwoche
Für Kinder von 7–12 Jahren

Entdeckt die Welt der Kreativität! Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm mit Basteln, Sticken, Malen und vielem mehr. Gemeinsam gestalten wir u. a. Traumfänger, Stickbilder, Schlüsselanhänger und Dekoartikel. Euch sind dabei kaum Grenzen gesetzt – es gibt nur leichte Anleitungen. Bitte Malkittel sowie Verpflegung für zwei Pausen mitbringen. Der Kurs fördert Fantasie, Kreativität und macht viel Spaß. Es fallen zusätzlich Materialkosten von 17,00 Euro an.

B214016 Claudia Germer
Montag 06.07. bis Freitag, 10.07.2026,
jeweils 09:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 176,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 7 Teilnehmende

262A91-50 Claudia Germer
Montag 05.10. bis Freitag, 09.10.2026,
jeweils 09:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 176,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 7 Teilnehmende

Stempel selbst herstellen **NEU**

In diesem Kurs gestalten Sie an einem Nachmittag Ihre eigenen Stempel aus Schnitzgummi und entdecken die Freude am kreativen Drucken. Nach einer kurzen Einführung in Material, Werkzeuge und Technik setzen Sie direkt individuelle Motive um – nach Vorlagen oder ganz nach eigenen Ideen.



Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen ebenso wie für Kreative mit ersten Erfahrungen. Schritt für Schritt lernen Sie, Motive zu übertragen, zu schnitzen und auf Papier oder Karten zu drucken. Sie erhalten ein Set mit Schnitzwerkzeug, Vinyl-Stempelgummipatte sowie Papier bzw. Karten. Am Ende nehmen Sie Ihr Stempel-Set und Ihre Drucke mit nach Hause – ideal zum Verschenken oder Weiterverwenden. Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Papierschere, Filzstifte/Brushpen zum Beschriften, einfache Motiventwürfe und Stempelkissen. Für das Materialset fallen zusätzliche Kosten in Höhe von 15,00 Euro an.

262E03-55 Natalie Wengert
Samstag, 14.11.2026, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 30,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Bücher binden, Schachtel bauen,
Papiere färben (Kleingruppe)

In diesem Kurs widmen wir uns in einer kleinen Gruppe dem Handwerk rund ums Buch. Ein eigenes Buch wird geheftet und mit einem Einband versehen. An einem Abend färben wir Papiere, die für die Buchdecke oder das erste Blatt, das Vorsatzpapier, verwendet werden können. Bleibt noch Zeit, bauen wir ein Kästchen oder heften ein Heft für unterwegs, auch eine kleine Reparatur oder Verschönerung an einem Verlagsbuch ist möglich.



Wir arbeiten mit Falzbein, Lineal und Cutter, Schneidewerkzeug und Leim – und vor allem: mit den Händen. Materialkenntnisse werden im Kurs vermittelt, so dass ein einfaches Heft zuhause selbst erstellt werden kann. Materialkosten in Höhe von 15,00 Euro sind im Kurs enthalten.

262E03-65 Judith Mayr
mittwochs, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 21.10.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Korbflechten

Rechts rum, links rum und wieder rechts... Wie kann man Körbe ganz einfach selbst flechten? Das erfahren Sie in diesem Kurs. Ein Profi zeigt Schritt für Schritt, wie aus Pedigrohr ein stabiler Korb entsteht – ganz ohne Vorkenntnisse. Der Kurs bietet eine entspannende Möglichkeit, kreative Fähigkeiten zu entdecken, Stress abzubauen und die eigene künstlerische Seite zu entfalten. Erleben Sie, wie während der Arbeit eine besondere Verbindung zum entstehenden Werk entsteht. Der fertige Korb ist zugleich Schmuckstück und praktischer Alltagshelfer. Es fallen zusätzlich Materialkosten von 9,00 Euro an.

262E03-57 Claudia Germer
Freitag, 02.10.2026, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 20,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262E03-58 Claudia Germer
Freitag, 13.11.2026, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 20,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Kombi-Kurse

Diese Angebote eignen sich besonders gut in Kombination. Bei Buchung beider Kurse erhalten Sie eine Ermäßigung von 5,00 Euro. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an.

Kosmetik-Geschenke selbst
herstellen
Weihnachtliche Naturkosmetik-Ideen

Verschenken Sie zu Weihnachten etwas ganz Persönliches – oder gönnen Sie sich selbst eine kleine Auszeit! In diesem Workshop stellen wir Schritt für Schritt hochwertige Pflegeprodukte auf Naturkosmetikbasis her, die sich auch zu Hause einfach nacharbeiten lassen. Es entstehen vier Produkte zum Mitnehmen: weihnachtlicher Lippenbalsam, Body Melts, Blüten-Badesalz und ein pflegendes Bodypeeling. Zudem erhalten Sie ein Skript mit Rezepturen und Anleitungen. Passende Gefäße können mitgebracht oder vor Ort erworben werden. Sabine Tellmann ist promovierte Apothekerin und begeisterte Selbstrührerin. Seit vielen Jahren stellt sie Naturkosmetik auf Basis pflanzlicher Rohstoffe und moderner wissenschaftlicher Erkenntnisse.

262E03-51 Dr. Sabine Tellmann
Sonntag, 15.11.2026, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 58,00 EUR
(inkl. naturkosmetische Rohstoffe)
mind. 4 Teilnehmende

Weihnachtliche
Geschenkverpackungen
Ihre kreative persönliche Note **NEU**

Ein Geschenk wird erst durch die Verpackung komplett. In diesem Workshop gestalten wir mit hochwertigem Designpapier liebevolle und passgenaue Geschenkverpackungen für Weihnachtsgeschenke – ob selbst gemacht oder mit Sorgfalt ausgewählt. Schritt für Schritt entstehen dabei kleine Kunstwerke, die Persönlichkeit und Wertschätzung ausdrücken. Gleichzeitig lernen Sie grundlegende Techniken kennen, mit denen sich auch zu Hause Verpackungen gestalten lassen.



Materialkosten in Höhe von 15,00 Euro sind enthalten. Bei Bedarf kann weiteres Material im Kurs erworben werden.

262E03-56 Karin Halfmann
Sonntag, 15.11.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 36,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

PLASTISCHES GESTALTEN

Töpferkurse in Wehrheim

Töpfern für Kids und Teens –
für Anfänger:innen und Fort-
geschrittene von 7 –14 Jahren

Ton lässt sich nach Belieben formen, verändern und gestalten. In diesem Kurs lernt ihr die Grundtechniken der Aufbaukeramik kennen. Wir arbeiten ohne Drehscheibe. Ob fantasievolle Figuren für drinnen oder draußen, eigene Müslischüsseln oder Trinkbecher, setzt eure eigenen kreativen Ideen um oder lasst euch durch Vorschläge der Kursleitung inspirieren. Alle Objekte werden gebrannt und von euch mit speziellen Keramikfarben glasiert. Dadurch erzielt ihr tolle farbliche Effekte und der Ton wird wasserdicht und langlebiger.



Es entstehen zusätzlich Materialkosten von ca. 25,00 Euro.

262B02-51 Sabine Breidenbach
donnerstags, 15:30–17:30 Uhr
Beginn: Do, 20.08.2026
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
5 Termine – Gebühr 70,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 7 Teilnehmende

Töpfern für Erwachsene –
Aufbaukeramik

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger:innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen kreativen Ideen umzusetzen oder sich durch Vorschläge inspirieren zu lassen. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Aufbaukeramiken, z. B. aus einem Klumpen oder Tonplatten, ohne Drehscheibe. Es werden verschiedene Techniken zur Oberflächengestaltung unserer Objekte eingesetzt, mit denen man interessante Effekte erzielen kann. Es entstehen zusätzlich Kosten für Ton, Glasuren und Brennen.

262E05-66 Sabine Breidenbach
mittwochs, 19:00–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 19.08.2026
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
6 Termine – Gebühr 107,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Töpferkurse in Weilrod

Wir töpfeln für Weihnachten
(Eltern-Kind-Kurs) – für
Anfänger:innen und Fort-
geschrittene ab 6 Jahren

Hier kannst du mit deinen Eltern kreativ unter Anleitung deine eigenen Tonfiguren oder Schalen und Tassen im netten Ambiente eines Wintergartens herstellen. Es gibt auch drei Drehscheiben, an denen man sich ausprobieren kann.



Am besten schaut du zu Hause schon mal im Internet nach einigen Ideen, damit du dann gleich loslegen kannst. Wir arbeiten mit Dreh- und Aufbaukeramik, es stehen aber auch verschiedene Gieß- und Gipsformen, z. B. für Kugeln, zur Verfügung. Es entstehen zusätzlich Materialkosten für Ton und Glasur (6,00 Euro pro Kilo, über 100 verschiedene Farben zur Auswahl). Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.

262A16-51 Marion Behn
Samstag, 07.11.2026 13:30–15:30 Uhr
Samstag, 05.12.2026 13:30–15:30 Uhr
Ratsgasse 28, 61276 Weilrod-Niederlauken
2 Termine – Gebühr 70,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Töpfern für Erwachsene – für
Anfänger und Fortgeschrittene

Hier können Sie kreativ unter Anleitung Ihre eigenen Tonfiguren, Schalen oder Tassen herstellen, im netten Ambiente eines Wintergartens. Es gibt auch drei Drehscheiben, an denen man sich ausprobieren kann. Am besten schauen Sie zu Hause schon mal im Internet nach einigen Ideen, damit Sie gleich loslegen können. Wir arbeiten mit Dreh- und Aufbaukeramik, es stehen aber auch verschiedene Gieß- und Gipsformen, z. B. für Kugeln, zur Verfügung. Hinzu kommen Materialkosten von 6,00 Euro pro Kilo Ton inkl. Farbe nach Aufwand (über 100 verschiedene Farben zur Auswahl).

262E05-60 Marion Behn
Dienstag, 08.09.2026, 19:00–21:30 Uhr
Dienstag, 15.09.2026, 19:00–21:30 Uhr
Dienstag, 22.09.2026, 19:00–21:30 Uhr
Dienstag, 27.10.2026, 19:00–21:30 Uhr
Ratsgasse 28, 61276 Weilrod-Niederlauken
4 Termine – Gebühr 88,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Töpferkurse in Bad Homburg

Töpfern am Abend – keramische
Techniken

Sie haben die Möglichkeit, sowohl die keramischen Aufbautechniken als auch das Drehen an der Töpferscheibe kennenzulernen und erhalten fachliche Hilfestellung bei der Verwirklichung eigener Ideen und Entwürfe. Es entstehen Kosten für Ton, Glasuren und Brennen.

262E05-55 Elisabeth Reuter
dienstags, 19:30–22:00 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, E-Werk
13 Termine – Gebühr 176,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Keramik als Material in der Architek-
tur oder Elemente der Architektur in
Keramik umgesetzt

In diesem Kurs schauen wir in der unglaublich großen Vielfalt der Kulturgeschichte, welche architektonische Elemente uns ansprechen und erarbeiten entsprechende Objekte, Skulpturen, Fliesen und Kacheln. Es entstehen Material- und Brennkosten.

262E05-56 Elisabeth Reuter
mittwochs, 10:00–13:00 Uhr
Beginn: Mi, 02.09.2026
Bad Homburg, E-Werk
13 Termine – Gebühr 208,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Töpfern an der Scheibe –
Intensivkurse im E-Werk

Diese Kurse bieten optimale Möglichkeiten, sich mit dem Drehen intensiv auseinander zu setzen. Anfänger:innen erlernen das Drehen: Zentrieren, Aufbrechen, Hochziehen und das Formen von Gefäßen. Für Fortgeschrittene können kleine Serien oder größere Gefäße mit Deckel fertigen.

Es entstehen Kosten für Ton, Glasuren und Brennen. Bitte Arbeitskleidung mitbringen!

Ein zusätzlicher Termin zum Glasieren wird in den Kursen verabredet.

262E05-59 Elisabeth Reuter
Freitag, 25.09.26 19:00–22:00,
Samstag, 26.09.26 10:00–15:00,
Sonntag, 27.09.26 10:00–15:00,
4 Termine – Gebühr 120,00 EUR

262E05-62 Elisabeth Reuter
Freitag, 23.10.26 19:00–22:00,
Samstag, 24.10.26 10:00–15:00,
Sonntag, 25.10.26 10:00–15:00,
4 Termine – Gebühr 120,00 EUR

262E05-63 Elisabeth Reuter
Freitag, 20.11.26 19:00–22:00,
Samstag, 21.11.26 10:00–15:00,
Sonntag, 22.11.26 10:00–15:00,
4 Termine – Gebühr 120,00 EUR

262E05-64 Elisabeth Reuter
Freitag, 29.01.27 19:00–22:00,
Samstag, 30.01.27 10:00–15:00,
Sonntag, 31.01.27 10:00–15:00,
4 Termine – Gebühr 120,00 EUR



TEXTILES GESTALTEN

Nähkurs für Kids & Teens
Für Anfänger:innen und
Fortgeschrittene 9–15 Jahre



Ihr möchtet nähen lernen oder eure Kenntnisse vertiefen? Hier gibt es für Neulinge eine Einführung ins Nähen mit der Maschine: Probenähte, Stiche testen und kleine Projekte wie Kissenhüllen anfertigen. Ihr lernt das Einfädeln und Zuschneiden. Fortgeschrittene üben das Nähen mit Endlosreißverschlüssen und fertigen Mäppchen oder Täschchen. Auch zeige ich euch, wie man kleine Probleme bei der Maschine selbst und damit kostengünstig beheben kann. In der Kursgebühr sind 13,00 Euro für Material enthalten. Nähmaschinen sind vorhanden, eigene können gerne mitgebracht werden.

262A27-50 Claudia Germer
Samstag, 14.11.2026, 14:00–17:00 Uhr
Sonntag, 15.11.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 77,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

262A27-51 Claudia Germer
Samstag, 21.11.2026, 14:00–17:00 Uhr
Sonntag, 22.11.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 77,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

Häkeln für Kinder
ab 9 Jahren



Taucht ein in die kreative Welt des Häkelns! Die Kinder lernen mit mir in gemütlicher Atmosphäre, wie man mit Spaß und Phantasie wunderschöne Häkelprojekte gestaltet. Der Kurs ist für Anfänger:innen geeignet, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Aber auch Fortgeschrittene können noch etwas lernen.



Vorhandenes Material wie z. B. Häkelnadeln in verschiedenen Größen, Wolle etc. kann gerne mitgebracht werden. Es fallen zusätzlich Materialkosten von 7,00 Euro an.

262A28-50 Claudia Germer
Dienstag, 10.11.2026, 16:00–18:00 Uhr
Dienstag, 17.11.2026, 16:00–18:00 Uhr
Dienstag, 24.11.2026, 16:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 36,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 7 Teilnehmende

Nähkurs
Für Einsteiger:innen und Fort-
geschrittene

In diesem Kurs lernen Einsteiger:innen mit einem kleinen Projekt (Kissen oder Tasche) die Grundlagen des Nähens. Anschließend wird ein eigenes Objekt nach Wunsch gearbeitet. Fortgeschrittene arbeiten individuell an ihrem Wunschobjekt und können ihre Kenntnisse erweitern.



Während des Kurses werden folgende Kenntnisse vermittelt:

- Die Auswahl eines geeigneten Projektes
- Erlernen des Umgangs mit der Nähmaschine
- Beratung zum Materialeinkauf (Stoff, Knöpfe, Futter etc.)
- Umgang mit Fertigschnitten, Anpassen bestehender Schnittmuster
- Unterstützung beim Zuschneiden
- Optimale Vermittlung der Verarbeitung und des Nähablaufes

Im Kursraum sind Nähmaschinen und Bügel-eisen vorhanden. Natürlich kann auch die eigene Nähmaschine mitgebracht werden. Mitzubringende Materialien: Schreibutensilien, Näh- und Stecknadeln, Maßband, Schneiderkreide, Schere, Stoff und Baumwollstoffreste, dazu passendes Nähgarn, Kopierfolie, Schnitte (falls vorhanden).

262E12-51 Ursula Bernert
dienstags, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262E12-52 Ursula Bernert
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Nähen lernen am Wochenende

Als Anfänger:in erlernen Sie die ersten Schritte an der Nähmaschine: Aufbau der Maschine, Einfädeln, Garn aufspulen, Sticharten usw. Es wird vermittelt, wie Sie geradeaus und Ecken nähen, den Zickzackstich anwenden, einfache Nähte und Säume arbeiten – und schon geht es an ein erstes Übungsstück, z. B. einen Kissenbezug oder einen Beutel. Im Aufbaukurs gewinnen Sie mehr Sicherheit an der Nähmaschine und erlernen neue Näh-techniken, z. B. Verstärken und eine aufgesetzte Tasche aufnähen. In einem Übungsprojekt nähen wir einen Einkaufsbeutel, ein Täschchen oder ähnliches.

Grundlagen

262E12-53 Natalie Wengert
Freitag, 25.09.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 26.09.2026, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 45,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Bitte mitbringen: Wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff- und Papierschere(n), Steck-/Nähadeln, Kreide oder Markierstift, Maßband, Stoff(reste) und Nähgarn zum Üben, wenn vorhanden. Es fallen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 6,00 Euro an. Weiter darüber hinaus gehende Materialien können im Kurs erworben werden.

Aufbaukurs

262E12-54 Natalie Wengert
Freitag, 16.10.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 17.10.2026, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 46,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Bekannt sollten sein: Grundlagen aus Nähen lernen I, Werkzeuge, Nähmaschine, Anwendung der Sticharten, Nähte und Versäuberung, Bügeln, Saumverarbeitung; Kenntnisse über textile Flächen/Zuschnitt. Bitte mitbringen: Wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff-/Papierschere, Steck-/Nähadeln, Kreide oder Markierstift, Maßband, Stoff(reste) und Nähgarn zum Üben, wenn vorhanden. Es fallen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 11,00 Euro pro Person an. Weiter darüber hinaus gehende Materialien können im Kurs erworben werden.

Einfach mal Blau machen
Mit Indigo auf Zeitreise

Blaufärben zählt zu den ältesten Methoden, um Textilien einzufärben, und hat sich in vielen Kulturen parallel entwickelt. Im Laufe der Zeit entstanden unterschiedliche Mustertechniken, die im Kurs ausprobiert werden. Mitgebrachte Textilien werden gefaltet, gepresst oder abgebunden und anschließend in einem Farbbad nach historischem Rezept mit echtem Indigo gefärbt. So entstehen individuelle Unikate. Gefärbt werden können Shirts, Hemden, Blusen, Tücher oder Kissenbezüge (max. 4–5 Teile pro Person). Geeignet sind Naturfasern wie Leinen, Baumwolle, Seide, Schafwolle oder Viskose. Synthefasern färben nicht, Mischgewebe nur bedingt. Die Textilien sollten sauber, fleckfrei und nicht weichgespült sein; Neuware bitte vorher waschen und einweichen. Bitte mitbringen: Gummihandschuhe und Arbeitskleidung. Es entstehen Materialkosten von 10,00 Euro pro Person.

262E12-60 Tanja Muth
Sonntag, 01.11.2026, 11:00–16:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
1 Termin – Gebühr 33,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262E12-61 Tanja Muth
Sonntag, 08.11.2026, 11:00–16:00 Uhr
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule
1 Termin – Gebühr 33,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Weihnachts-Nähwerkstatt
Wochenendkurs



In gemütlicher Atmosphäre entstehen erste selbstgenähte Lieblingsstücke für die Weihnachtszeit. Gemeinsam nähen wir einfache Projekte wie Dekorationen, kleine Geschenke oder Accessoires und setzen Ideen Schritt für Schritt um. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Nähgrundkenntnissen. Am Ende nehmen Sie individuelle Unikate, neue Fähigkeiten und kreative Inspiration mit nach Hause.



Voraussetzung: Grundlagen aus „Nähen lernen I“ oder vergleichbare Kenntnisse. Bitte mitbringen: Wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff-/Papierschere, Steck-/Nähadeln, Kreide oder Markierstift, Maßband sowie – falls vorhanden – weihnachtliche Stoffe, Filzreste, Einlagen und passendes Nähgarn.

Materialien für kleine Projekte stehen im Kurs zur Verfügung. Weihnachtliche Stoffe, Filz oder Reste können mitgebracht werden. Zusätzliche Materialkosten: 8,00 Euro.

262E12-55 Natalie Wengert
Freitag, 06.11.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 07.11.2026, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 46,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Turnbeutel/Rucksack
nähen
Wochenendkurs



In diesem Kurs nähen Sie einen praktischen Turnbeutel/Rucksack mit Kordelzug – ideal für Alltag, Freizeit oder kleine Ausflüge. Sie lernen, wie der Rucksack zugeschnitten, stabil verarbeitet und mit Kordelzug sowie Trägern funktional gefertigt wird. Auf Wunsch können zusätzliche Details wie Innenfächer oder dekorative Elemente integriert werden. Schritt für Schritt begleiten wir Sie durch den gesamten Nähprozess und geben Tipps für ein sauberes, langlebiges Ergebnis. Am Ende nehmen Sie Ihren selbstgenähten Rucksack als individuelles Lieblingsstück mit nach Hause.



Voraussetzung: Grundlagen aus „Nähen lernen I“ oder vergleichbare Kenntnisse. Bitte mitbringen: ggf. eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff- und Papierschere, Steck- und Nähadeln, Kreide oder Markierstift, Maßband sowie festes Baumwollgewebe (z. B. Canvas, Fahrentuch; ca. 0,50 m x 140 cm) und 3,40 m Kordel, ggf. Einlage und Nähgarn. Materialien (Jeansstoff und Zubehör) können alternativ von der Dozentin gestellt werden. Dafür fallen 11,00 Euro Materialkosten an, die zu Kursbeginn eingesammelt werden.

262E12-56 Natalie Wengert
Freitag, 27.11.2026, 18:00–21:00 Uhr
Samstag, 28.11.2026, 14:00–17:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 46,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Maas.

**GANZ BEI MIR.
GANZ NATUR.**

ÖKOLOGISCHE MODE, FAIR PRODUZIERT SEIT 1985
LUDWIGSTRASSE 10, 61348 BAD HOMBURG
MO-FR: 10-18 UHR, SA: 10-16 UHR, 06172 1012467,
BADHOMBURG@MAAS-NATUR.DE

MAAS-NATUR.DE

NACHHALTIGKEIT NACH ZERTIFIZIERTEN STANDARDS BELEGT. MEHR UNTER MAAS-NATUR.DE



GOLDSCHMIEDEN

Goldschmieden

Die Teilnehmenden lernen, Schmuck nach eigenen Vorstellungen zu gestalten und auszuarbeiten. Es werden traditionelle Verarbeitungstechniken von Edelmetallen erlernt. Nach eigenen oder fremden Entwürfen werden Ohrringe, Broschen, Ringe sowie kleine Colliers gearbeitet. Vorhandene Werkzeuge bitte mitbringen!

Es entstehen Kosten für Werkzeuge und Material (ca. 150,00 Euro).

262E03-70 Annette Kiesgen
montags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262E03-71 Annette Kiesgen
dienstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



262E03-72 Annette Kiesgen
mittwochs, 17:00–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262E03-74 Katja Wagenhöfer
montags, 18:00–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262E03-75 Katja Wagenhöfer
donnerstags, 09:15–12:15 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262E03-76 Katja Wagenhöfer
freitags, 09:15–12:15 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 184,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

TANZ | FLAMENCO

Falls Sie bei uns bisher noch keinen Flamenco-Unterricht besucht haben, kontaktieren Sie bitte vor der Anmeldung zur Einstufung den Fachbereich Tanz: rathert@vhs-badhomburg.de

Flamenco-Kurse

Die Heimat des Flamenco liegt in Andalusien, wo die alten Lieder verschiedener Kulturen, ihre Rhythmen und Tänze in einer Universal-sprache verschmelzen. Das Ergebnis ist der Flamenco, nicht eine Musik und ein Tanz, sondern eine Lebensweise, geprägt von Stolz und Selbstbewusstsein sowie dem Ausdruck von Freude, Leidenschaft und Trauer. Durch Sevillanas und Rumbas, beides Tänze der Flamenco-Familie, kommt man am einfachsten in Verbindung mit den Andalusiern.

Beim Flamenco ist jeder Körperteil involviert: Füße, Oberkörper, Arme, Hände, Finger, selbst die Blickrichtung ist wichtig. Dadurch stärken Sie Ihre Haltung, verbessern Ihr Rhythmusgefühl und ihr musikalisches Verständnis. Neben dem Erlernen der Choreografie stehen Ihr eigener Ausdruck und der Spaß am Tanzen im Vordergrund.

Voraussetzung für die Teilnahme an den folgenden Kursen sind etwas musikalisches Empfinden, rhythmisches Körpergefühl, Freude an Flamenco-Musik und tänzerischem Ausdruck. Sie benötigen einen langen – aber keinen engen – Rock und Schuhe mit mittelhohen Absätzen. Neueinsteiger:innen sind herzlich willkommen!

Für Anfänger:innen mit Grundkenntnissen

Tauchen Sie ein in die Welt der Sevillanas und Rumbas – Tänze der Flamenco-Familie, die Körper und Seele bewegen. Schritt für Schritt lernen Sie zapateos (Fußarbeit), braceos (Armbewegungen) und palmas (Händeklatschen). Dabei werden Haltung, Rhythmusgefühl und Ausdruckskraft gestärkt.

262E40-52 Guadalupe Jiménez Rodríguez
montags, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 84,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Für Anfänger:innen mit guten Grundkenntnissen und Mittelstufe

Beim Flamencotanz ist jeder Teil des Körpers involviert: Füße, Oberkörper, Arme, Hände, Finger, ja selbst die Blickrichtung ist wichtig. Dadurch stärken Sie Ihre Haltung, verbessern Ihr Rhythmusgefühl und ihr musikalisches Verständnis. Neben dem Erlernen der Choreografie stehen Ihr eigener Ausdruck und der Spaß am Tanzen im Vordergrund.

262E40-55 Guadalupe Jiménez Rodríguez
freitags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Fr, 14.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 77,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Die folgenden Kurse sind nicht für Anfänger:innen geeignet. Als Voraussetzung zur Teilnahme sind Flamenco-Kenntnisse erforderlich! Kenntnisse aus anderen Tanzsparten reichen unter Umständen nicht aus.

Mittelstufe II für Anfänger:innen mit sehr guten Vorkenntnissen

Es werden Grund- und Steppschritte (zapateos) sowie Arm- und Handbewegungen (braceos) zu Originalmusik erlernt, die erforderlichen rhythmisch-musikalischen Grundlagen vermittelt und Choreografien der vier Sevillanas und Rumba-Flamenca einstudiert.

262E40-54 Guadalupe Jiménez Rodríguez
mittwochs, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 84,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Mittelstufe II und Fortgeschrittene

Es wird anspruchsvolles Choreografiematerial einstudiert und wiederholt und ggfs. auch mit Accessoires (z. B. Fächer, Tuch) gearbeitet.

262E40-56 Guadalupe Jiménez Rodríguez
samstags, 11:00–13:00 Uhr
Beginn: Sa, 15.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 134,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Flamenco-Technik – alle Niveaus Für Teens und Erwachsene

Erkunden Sie Ihren Körper und Ihre Emotionen durch die Kunst des Flamencos. In diesem Kurs trainieren Sie die Koordination von Hand-, Arm- und Fußbewegungen, Körperhaltung, Atmung sowie rhythmische Übungen (palmas und compás). Ziel ist es, Bewegung und Gefühl in Einklang zu bringen und ein gesundes Körperbewusstsein zu entwickeln. Sie müssen nicht tanzen können – lassen Sie den Rhythmus auf sich wirken!

262E40-51 Guadalupe Jiménez Rodríguez
montags, 17:45–18:45 Uhr
Beginn: Mo, 10.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 84,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Sevillanas Flamencas

Traditionell sind die Sevillanas ein schneller Paartanz mit gegenüber aufgestellten, überwiegend spiegelverkehrt und in den Schrittfolgen synchron agierenden Tanzpartnern, formal streng geregelten Platzwechseln und nur gelegentlichem Körperkontakt. Auf Volksfesten wird der Tanz mangels männlicher Tanzpartner bisweilen allein von Frauen ausgeführt. Für diesen Kurs benötigen Sie gute Laune und Lust mit anderen Menschen zu tanzen. Sie sollten schon ein paar Grundschriffe beherrschen. Flammocokleidung oder -schuhe sind nicht notwendig, aber Schuhe, in denen man gut tanzen und sich drehen kann.

Anfänger

262E40-53 Guadalupe Jiménez Rodríguez
mittwochs, 18:00–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 12.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 30,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Fortgeschrittene

262E40-58 Guadalupe Jiménez Rodríguez
mittwochs, 18:00–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 23.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
7 Termine – Gebühr 34,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Kastagnettenkurs – Mittelstufe

Das Kastagnetten-Spiel ist das Beherrschende eines Instruments und stammt ursprünglich aus dem „clásico español“-Tanz. Zu tanzen und gleichzeitig Kastagnetten zu spielen ist eine hohe Kunst im Flamenco. In diesem Kurs lernen Sie die Elemente des Kastagnetten-Spiels. Sie lernen Rhythmen und das typische Rollen, das „Carretilla“, zu unterschiedlichen Musikstücken zu spielen. Das Kastagnetten-Spiel macht Spaß, erleichtert den Zugang zur Flamenco-Musik und ist gleichzeitig eine gute Übung für elegante Finger- und Handführungen beim Tanzen.

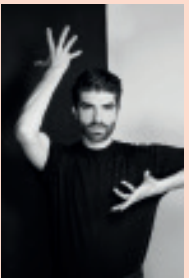
262E40-57 Guadalupe Jiménez Rodríguez
samstags, 13:15–14:30 Uhr
Beginn: Sa, 15.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 88,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Tanz- und Ballettkurse für Kinder finden Sie auf Seite 126.

Das Tanzspecial Boogie-Woogie für Paare finden Sie auf Seite 130.

Grundschrift, Platzwechsel, einfache Schrittfiguren – alles was man braucht, um einen Boogie aufs Parkett zu legen, wird in diesem Kurs vermittelt!

Flamenco-Workshops mit Rubén Molina



Rubén Molinas Flamenco-Tanzstil ist intensiv, kraftvoll, leidenschaftlich und doch voller Eleganz und Empfindsamkeit. Durch diesen einzigartigen Stil und seine charismatische Art zu lehren, hat er sich im In- und Ausland einen

Namen gemacht. Einfühlungsvermögen, Freundlichkeit und besonderen didaktische Fähigkeiten machen ihn zu einem besonderen Dozenten, der es versteht, neben der nötigen Technik das Wesentliche des Flamenco zu vermitteln.

Kurs 1: Techniken für alle Niveaus

Durch die richtige Technik, die Fokussierung der Konzentration und der Energie auf den Tanz wird dieser sauberer, präziser und der Klang verfeinert. Dieser Kurs bietet durch die Arbeit mit verschiedenen Fuß- und Armtechniken, Drehungen und Klatschen, sowie Rhythmus-Schulung die Grundlagen einer Tanz-Rhythmus-Sprache. Dies hilft dabei, den jeweiligen „palo“ zu interpretieren. Im Mittelpunkt steht der Körper als Ausdrucksmittel. Er dient als Mittel, feminine Eleganz mit der kraftvollen Impulsivität des Flamenco zu verschmelzen. Im Vordergrund stehen jedoch immer die Freude und das Gefühl für den Tanz.

262E40-59 Rubén Molina und Guadalupe Jiménez Rodríguez
Freitag, 23.10.2026, 18:00–19:45 Uhr
Samstag, 24.10.2026, 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 95,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Kurs 2: „Recursos de tablo con mantón“ – Grundschriffe des Tablaos mit großem Fransentuch alle Niveaustufen

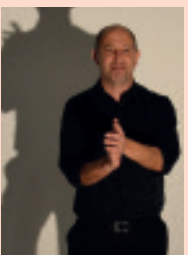
Mit diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über wichtige Grundschriffe des Flamenco-Stils „Palos del Flamenco“ zusammen mit einer live vor Ort passenden musikalischen Begleitung. Zusammen werden wir das Taktgefühl, den Rhythmus, die Kraft, die Interpretation, die elementaren Techniken zur Handhabung des Mantons und den Charakter der jeweiligen Grundschriffe weiterentwickeln und mit kleinen Choreographien üben. Dies bildet ein exzellentes Fundament für alle Flamencotänze. Es stehen ein paar Mantones zum Verleih zur Verfügung. Sprechen Sie gerne Guadalupe darauf an.

262E40-60 Rubén Molina und Guadalupe Jiménez Rodríguez
Freitag, 23.10.2026, 19:45–21:15 Uhr
Samstag, 24.10.2026, 12:15–14:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 95,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Workshops geben Anfängern wie Fortgeschrittenen wichtige Impulse und helfen zu großen Entwicklungsschritten. Die Intensität der Workshops hinterlässt das Gefühl, mitten in Andalusien zu sein. Sie sind deshalb die ideale Ergänzung zum laufenden Unterricht. Die Workshops, in enger Zusammenarbeit mit der Flamenco-Leiterin der VHS, Guadalupe Jiménez Rodríguez, sind ein tolles Erlebnis, ganz nah am gelebten Flamenco!

Sie benötigen beim Tanzen einen langen – aber keinen engen – Rock und Flamenco-Schuhe.

Flamenco-Workshop „Bulería“ mit David el Gamba Bulería por Fiesta – alle Niveaustufen



Erleben Sie die „Sprache des Flamenco“ – das Zusammenspiel von Gesang, Gitarre und Tanz mit seinen contratiempos und remates – in einer lockeren, kommunikativen Atmosphäre – lernen Sie, spontan bei

Feiern oder einer Fin de Fiesta zu tanzen. Im Fokus stehen Rhythmus, das Erkennen von remates, llamadas und marcajes im Gesang – keine feste Choreographie. Mit Grundschriffen, Rhythmusgefühl und Mut werden Sie Teil einer echten Fiesta – nah am gelebten Flamenco.

262E40-62 David El Gamba und Guadalupe Jiménez Rodríguez
Sonntag, 22.11.2026, 11:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 9 Teilnehmende

Flamenco-Cajón-Workshop mit David el Gamba Gesangsbegleitung – Mittelstufe

Erleben Sie einen einzigartigen Workshop mit dem andalusischen Flamenco-Sänger David „El Gamba“! Lernen Sie, den Cajón gezielt zur Begleitung des Flamenco-Gesangs (cante) einzusetzen – mit Fokus auf Dynamik, Ausdruck und das richtige Atemgefühl im Compás. Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit mittlerem Niveau im Cajón-Spiel! Sie lernen die Begleitung von Stilen wie Soleá, Tangos und Bulerías. Tauchen Sie ein in die Seele des Flamencos – authentisch, lebendig, inspirierend!

262E40-63 David El Gamba und Guadalupe Jiménez Rodríguez
Sonntag, 22.11.2026, 13:15–15:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 9 Teilnehmende



Salsa, Bachata, Merengue
ohne Tanzpartner

NEU

Mitreibende Rhythmen, temperamentvolle Musik und ausdrucksstarke Bewegungen machen Salsa, Bachata und Merengue zu beliebten Tänzen voller lateinamerikanischer Lebensfreude. In lockerer Atmosphäre lernen Anfänger die Grundschriffe, typische Bewegungen und erste Schrittfolgen dieser Tänze kennen. Schritt für Schritt werden kleine Choreografien eingeübt. Dabei stehen Spaß, Bewegung, Rhythmusgefühl und das gemeinsame Tanzerlebnis im Mittelpunkt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bequeme Kleidung und Schuhe mit guter Bewegungsfreiheit werden empfohlen.



Workshop für Einsteiger

Der Workshop eignet sich als Schnupperangebot zum Ausprobieren um den anschließenden Grundkurs zu buchen, kann aber ebenso als eigenständiger Einführungskurs besucht werden.

262E40-65 Ivana Rubina
Samstag, 19.09.2026, 15:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 20,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Grundkurs für Anfänger:innen

262E40-66 Ivana Rubina
dienstags, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Di, 20.10.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 42,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Die Tanzspecials Linedance-Fitness
und Boogie-Woogie für Paare finden
Sie auf den Seiten 73 und 130.

FOTOGRAFIE –
BILDUNGSURLAUBE

Die Anerkennung dieser Veranstaltungen als Bildungsurlaub liegt vor bzw. ist beantragt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Storytelling und Reportage-
fotografie – Geschichten
erzählen mit Fotografien

Wer im Zeitalter von digitaler Kommunikation und Social Media an gesellschaftlich relevanten Themen nicht nur teilhaben möchte, hat mit den Mitteln des digitalen Storytelling das Handwerkzeug, um auch aktiv mitzugestalten. Sie erzählen Ihre eigene Geschichte mittels Fotos. Unter dem Motto „Bilder sagen mehr als 1000 Worte“ erreichen Sie mehr Adressaten und können so zu Diskussionen anregen. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, was eine gute, sich selbst erklärende Bildstrecke ausmacht, wie sie fotografiert wird, was sie erreichen kann und wie man sie präsentiert. Damit Ihre Bilder eine Erzähkraft erreichen, beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Reportage, der teilhabenden Sichtweise auf Motive und der Erstellung und Umsetzung eines Konzepts für Storytelling. Im Praxisteil suchen wir Motive im Innen- und Außenbereich unseres Umfeldes und werden sie mit den verschiedenen technischen Möglichkeiten unserer Kamera festhalten. Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrer Kamera. Bitte mitbringen: Kamera, analog oder digital, mit ausreichend Speicher und geladene Akkus.

262E20-59 Anouchka Olszewski, Peter Giefer
Wochenseminar vom 30.11. – 04.12.2026,
jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 340,00 EUR
mind. 9 Teilnehmende

Bitte beachten: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Fake Pictures

Dieser Bildungsurlaub ist noch in Planung, alle Informationen finden Sie demnächst auf unserer Website.

271E20-51 Anouchka Olszewski, Peter Giefer
Wochenseminar vom 12.04. – 16.04.2027,
jeweils 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Tage – Gebühr 350,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

FOTOGRAFIE – KURSE

Grundlagen der Fotografie
Praxisworkshop für den Umgang mit
der digitalen Kamera (Kleingruppe)

Sie möchten unvergängliche Eindrücke und Momente mit Ihrer Kamera einfangen. Sie wollen fotografieren und sich nicht mit umfangreichen Bedienungsanleitungen beschäftigen müssen. Im Kurs werden die grundlegenden Parameter besprochen und praktisch mit Ihnen geübt, damit Ihre Aufnahmen gelingen. Am Ende des Workshops werden Sie Ihre Kamera so einstellen können, dass Ihnen Bilder gelingen, wie Sie es sich vorgestellt haben.



Im Kurs werden ausführlich behandelt:
– Einstellung von Zeit, Blende und ISO: die drei Parameter, die für die richtige Belichtung entscheidend sind
– Auswahl der Halbautomatik-Funktionen Ihrer Kamera, um kreativ Momente und Eindrücke spontan einfangen zu können
– Korrektur der Belichtung bei schwierigen Lichtverhältnissen
– Gestaltung von Schärfe und Unschärfe mit der Einstellung der Blendenvorwahl
– Schnelle Bewegungen einfrieren oder verwischen lassen mit der Einstellung der Zeitvorwahl
– Korrektur von Farbstichen bei Tageslicht und Kunstlicht
– Kreative Bildgestaltung mit Einsatz von Kamera- oder Aufsteckblitz

Bitte mitbringen: Kamera mit frisch geladenem Akku, genügend Speicherplatz, Aufsteckblitz (sofern vorhanden).

262E20-51 Dietrich Milde
Sonntag, 25.10.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

262E20-52 Dietrich Milde
Sonntag, 15.11.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

262E20-53 Dietrich Milde
Sonntag, 24.01.2027, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Achtsame Fotografie
Entschleunigt bewusst sehen. Dem Motiv Raum geben.

Achtsam fotografieren bedeutet, innere Motive zu entdecken. Wir nehmen Motive mit allen Sinnen wahr und verwandeln das Gefühl in Bilder. Fotografie wird zum Mittel, unsere Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment zu lenken, unser Beobachtungsvermögen zu schärfen und uns von gewohnten Konzepten zu lösen. Achtsames Fotografieren ist ein Prozess der Entschleunigung und eröffnet einen neuen Zugang zum Motiv. Dafür braucht es eine Kamera, Zeit und den Wunsch, die innere Stille zu genießen, die dem achtsamen Fotografieren innewohnt. Nach einem Einführungsabend fotografieren wir am zweiten Abend in der Bad Homburger Altstadt und im Schlosspark bewusst und fokussiert. Anhand verschiedener Aufgaben richten wir unseren Blick aufs Motiv, die Ergebnisse besprechen wir am letzten Abend. Voraussetzung: Fotografische Grundkenntnisse. Bitte mitbringen: digitale Kamera mit vollgeladenem Akku und leerer Speicherkarte oder analoge Kamera mit leerem Film.

262E20-55 Anouchka Olszewski
Einführung: Di, 10.11.26, 18 – 20 Uhr, VHS Bad Homburg
Exkursion: Sa, 14.11.26, 10 – 15 Uhr, Altstadt und Schlosspark, Treffpunkt: Foyer VHS
Nachbesprechung: Di, 24.11.26, 18 – 21 Uhr, VHS Bad Homburg
3 Termine – Gebühr 90,00 EUR, mind. 5 Teilnehmende

Faszination Schwarzweiß-
Fotografie
Von der Moderne zur neuen Altstadt

Die neue Altstadt und die glitzernden Hochhäuser inmitten des modernen Frankfurt werden zu unserer Foto-Location. Mehr noch als in der Farbfotografie müssen wir bei Schwarzweiß auf das Spiel von Licht und Schatten achten, die Kontraste berücksichtigen und vor allem Motive abstrahieren. Am Einführungsabend in der VHS gehen wir auf die Besonderheiten der Schwarzweiß-Fotografie ein. Während der Exkursionen fotografieren wir malerische Straßenzüge, detailreiche Eindrücke zwischen Dom und Römer sowie spiegelnde Hochhäuser und setzen diese anhand verschiedener Aufgaben in aussagekräftige Schwarzweiß-Aufnahmen um. Die Ergebnisse der Exkursionen betrachten und besprechen wir am letzten Abend. Mögliche Fahrgemeinschaften können am Einführungsabend besprochen werden. Voraussetzung: Fotografische Grundkenntnisse. Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellmöglichkeiten für Blende und Belichtungszeit, vollgeladener Akku, leere Speicherkarte, Stativ, kleine (!) Taschen- oder Stirnlampe, Fernauslöser falls vorhanden. Bitte an wettergerechte Kleidung und Schuhe denken.

262E20-54 Anouchka Olszewski
Di, 25.08.26, 18:00–20:00 Uhr, VHS Bad Homburg: Einführung
Di, 01.09.26, 18:00–22:00 Uhr, Neue Altstadt Frankfurt: Exkursion 1
Di, 08.09.26, 18:00–22:00 Uhr, Bankenviertel Frankfurt: Exkursion 2
Di, 15.09.26, 18:00–21:00 Uhr, VHS Bad Homburg: Nachbesprechung
4 Termine – Gebühr 107,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Zauberhafte Winterlichter im
Palmengarten – Available Light

Im Rahmen seiner jährlichen Sonderausstellung wird der Palmengarten Frankfurt im Winter von zahlreichen Lichtinstallationen in ein märchenhaftes Licht getaucht. Das außergewöhnliche Open-Air-Lichtereignis zieht viele ambitionierte Fotografierende an.



Nach einem Einführungsabend in der VHS widmen wir uns während der Exkursion den Besonderheiten der Available-Light-Fotografie und setzen verschiedene Aufgaben zu den Lichtinstallationen praktisch um. Die Ergebnisse werden am letzten Abend gemeinsam besprochen. Voraussetzung: fotografische Grundkenntnisse. Fahrgemeinschaften können am Einführungsabend organisiert werden. Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellmöglichkeiten für Blende und Belichtungszeit, geladenen Akku, leere Speicherkarte, Stativ, kleine Taschen- oder Stirnlampe sowie ggf. Fernauslöser. Bitte an wettergerechte Kleidung und Schuhe denken.

262E20-56 Anouchka Olszewski
Mi, 09.12.26, 18:00–20:00 Uhr, VHS Bad Homburg: Einführung
Mi, 16.12.26, 17:00–21:00 Uhr, Palmengarten: Exkursion
Mi, 13.01.27, 18:00–21:00 Uhr, VHS Bad Homburg: Nachbesprechung
3 Termine – Gebühr 56,00 EUR (zzgl. Eintritt Palmengarten)
mind. 5 Teilnehmende

Portraitfotografie

Gute Portraits leben vom Zusammenspiel aus Licht, Stimmung und Kommunikation. Die Herausforderung dabei ist, den richtigen Moment einzufangen, der meist sehr kurz ist. Dazu kommen die optimale Körperhaltung und eine ausdrucksstarke Mimik. In diesem Kurs gehen wir darauf ein, mit welchen Mitteln wir ein gutes Portrait erreichen können. Dafür sind die richtigen Einstellungen an der Kamera genauso wichtig, wie der Einsatz verschiedener Lichtquellen.



Wir arbeiten im Kurs sowohl mit Tageslicht (drinnen und draußen), wie auch mit Dauerlicht. Dazu kommt die richtige Kommunikation mit der portraitierten Person sowie die Wirkung auf das Bild durch unterschiedliche Hintergründe. Wir werden uns im Kurs gegenseitig fotografieren – so können wir die Perspektive des Modells einnehmen und leichter verstehen, wie die wechselseitige Kommunikation in der Portraitfotografie funktioniert. Die entstandenen Bilder besprechen wir im Kurs. Dieser Fotokurs ist für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene geeignet. Fotografische Grundkenntnisse sowie die Kenntnis der eigenen Kamera werden für diesen Kurs vorausgesetzt. Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellmöglichkeiten für Blende und Belichtungszeit, vollgeladener Akku, leere Speicherkarte, Stativ.

262E20-57 Anouchka Olszewski
Donnerstag, 21.01.2027, 18:00–21:45 Uhr
Donnerstag, 28.01.2027, 18:00–21:45 Uhr
Donnerstag, 11.02.2027, 18:00–21:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Den Workshop „Fotografieren und
Videos aufzeichnen mit dem Smartphone“ finden Sie auf Seite 114.

Willkommen im Programmbereich Gesundheit!

In einer Welt, die immer schneller wird, ist es entscheidend, sich Zeit für die eigene Gesundheit zu nehmen. Von Pilates bis Yoga, von Rückengymnastik bis hin zu Workshops zu diversen Gesundheitsthemen: Auf den folgenden Seiten erwartet Sie eine Vielzahl von Möglichkeiten.

Unsere zahlreichen Kochworkshops versprechen nicht nur kulinarische Genüsse, sondern vermitteln auch wertvolles Wissen für eine ausgewogene Ernährung.

Machen Sie den ersten Schritt zu einem gesünderen Lebensstil – wir freuen uns darauf, Sie auf diesem Weg zu begleiten!



Zum Programm
Gesundheitsbildung –
Bewegung – Ernährung



Dr. Volker Mohn
mohn@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 925
Gesundheit



Jana Rathert
rathert@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-21
Ernährung und Kochen



Gesundheitsbildung – Bewegung – Ernährung

Bildungsurlaube	62
Sportliche Entdeckungen	63
Wissenswertes rund um Ihre Gesundheit	63
Naturkosmetik	65
Entspannungstechniken Feldenkrais	66
Qigong Tai Chi (Taijiquan)	67
Yoga	67
Pilates	70
Rückengymnastik	71
Bewegung und Fitness, Aquafitness	71–73
Outdoor-Kurse	74
Gesundheit aktiv für Ältere	74
Ernährung Backen Kochen	74

Bildungsurlaube: Ihr Plus für die Gesundheit

Nutzen Sie die Chance, etwas für Ihre Gesundheit zu tun: Alle hessischen Arbeitnehmer:innen und Auszubildenden haben den gesetzlichen Anspruch, sich zusätzlich zum Jahresurlaub eine Woche zur Teilnahme an einem Bildungsurlaub freistellen zu lassen. Auch Personen, die in keinem festen Beschäftigungsverhältnis stehen, können an Bildungsurlauben teilnehmen.

Mehr Infos auf Seite 62.





BILDUNGSURLAUBE

Diese Veranstaltungen sind als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Die Stornofrist für Bildungsurlaub endet vier Wochen vor Kursbeginn.

Tu dir gut – mach dein Leben leicht!

Coaching, Entspannung und Bewegung für die Gesunderhaltung in Alltag und Beruf in einer von Stress geprägten Gesellschaft

Sie brauchen dringend eine Auszeit, sind stark eingespannt, finden im Alltag kaum Zeit für Ihre Gesundheit und möchten etwas gegen Stress, Bewegungsmangel oder ein paar lästige Kilos tun? Dann nehmen Sie sich jetzt bewusst Zeit für den Erhalt Ihrer Leistungsfähigkeit. Erkennen Sie die Zusammenhänge zwischen Stress, ungesundem Essverhalten und Bewegungsmangel und kehren Sie mit neuer Kraft und Motivation in Alltag und Beruf zurück.

Coaching

In den täglichen Coachingphasen erforschen Sie Ihre individuellen Stressursachen, erstellen Ihr persönliches Stressprofil und üben Metho-

den zur Stressbewältigung ein. Sie erkennen Zusammenhänge zwischen Denk- und Verhaltensmustern, lösen Blockaden und entwickeln neue Perspektiven. Außerdem lernen Sie, Emotionen und Hunger besser zu unterscheiden und angemessen damit umzugehen.

Entspannung

In der täglichen Entspannungsphase entwickeln Sie Ihre persönliche Energiebalance und lernen mit den „Kraftquellen für Eilige“ kurze, effektive Übungen zur mentalen Entlastung kennen. Die Übungen dauern zwischen einer und 20 Minuten und lassen sich gut in den Berufsalltag integrieren.

Bewegung

In der täglichen Bewegungsphase entdecken Sie Sportarten zum Stressabbau und für Ihre Gesundheit. Sie erlernen Nordic Walking – ideal auch bei Übergewicht – und erleben, wie wohltuend Bewegung in der Natur sein kann.

Nach dieser Woche kehren Sie erfrischt, motiviert und mit vielen Anregungen zur Entspannung, Bewegung und der Überwindung von stressbedingtem Essen in Ihren Alltag zurück. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Eine gewisse körperliche Fitness wird vorausgesetzt.

271F01-60 Iris Fischer

Wochenseminar vom 23.08. bis 27.08.2027, Montag bis Freitag, jeweils 09:30–16:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 299,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Body and Mind

Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit in einer zunehmend von Stress geprägten Gesellschaft

Ist Ihr Alltag von hohen beruflichen und persönlichen Anforderungen geprägt, und bleibt kaum Zeit, sich bewusst um die eigene Gesundheit und Stressbewältigung zu kümmern? Dann sind Sie hier richtig. In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie wichtige Informationen und praktische Anleitungen zur Gesundheitsförderung und zum Erhalt Ihrer Arbeitskraft: Mental lernen Sie Methoden zur Entspannung sowie zur bewussten Steuerung von Gedanken und Stressreaktionen kennen. Körperlich üben Sie grundlegende Elemente des Yoga wie Atemtechniken, sanfte Bewegungsabfolgen und Entspannungsübungen. Ziel ist es, Körper und Geist ganzheitlich in einen ruhigeren, ausgeglicheneren Zustand zu führen, der gute Entscheidungen und stabile Leistungsfähigkeit unterstützt. Geeignet auch für Yoga-Anfänger:innen oder Menschen, die Yoga schon immer einmal ausprobieren wollten.

262F01-55 Iris Fischer

Wochenseminar vom 11.01. bis 15.01.2027, Montag bis Freitag, jeweils 09:15–16:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 298,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

BÜRGERHOSPITAL
FRANKFURT AM MAIN



Wieder sorgenfrei lachen!

Unser erfahrenes Team bietet Ihnen umfassende Beratung und individuelle Behandlungsmöglichkeiten bei Inkontinenz. Wir freuen uns auf Sie!

Klinik für Operative Gynäkologie am Bürgerhospital Frankfurt
Nibelungenallee 37 – 41 • 60318 Frankfurt • www.bhf.de
069 1500-8051 • operative.gyn@buergerhospital-ffm.de

SPORTLICHE ENTDECKUNGEN

Klettern für die Familie
Kleingruppe, 2–3 Erwachsene mit jeweils bis zu zwei Kindern

Klettern ist ein Sport, den man als Familie gemeinsam betreiben kann. In diesem Kurs üben Eltern, ihre Kinder zu sichern. Dabei kann ein Erwachsener bis zu zwei Kinder nacheinander sichern. Vater / Mutter erlernen das Sichern, während die Sprösslinge spielerisch die Wände auf kindgerechten Routen erobern.

Das komplette Klettermaterial kann für 5,00 Euro pro Person vor Ort ausgeliehen werden (zahlbar an den Kursleiter).
Bei Rückfragen: Siegfried Nitsch, Tel. 0170 5775751, E-Mail s.g.nitsch@fachwerk-hof.de

Bitte mitbringen: Sportsachen.
Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kletterhalle des DAV in Neu-Anspach statt (Philipp-Reis-Straße 1a, Eintritt in die Kletterhalle kommt hinzu).



262A13-60 Siegfried Nitsch

Samstag, 03.10.2026, 11:00–14:00 Uhr
Usingen, Eschbacher Klippen.
Treffpunkt direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen.
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR pro Erwachsenen (jeweils bis zu zwei Kinder inkl.), keine Ermäßigung möglich.
Bitte nur die erwachsenen Teilnehmenden anmelden.
mind. 2 teilnehmende Familien

262A13-62 Siegfried Nitsch

Samstag, 10.10.2026, 11:00–14:00 Uhr
Usingen, Eschbacher Klippen.
Treffpunkt direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen.
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR pro Erwachsenen (jeweils bis zu zwei Kinder inkl.), keine Ermäßigung möglich.
Bitte nur die erwachsenen Teilnehmenden anmelden.
mind. 2 teilnehmende Familien

Ferien in Bewegung
Fitness und Spaß für Teens (12–16 Jahre)

Hier geht es um Fitness, Musik und gemeinsame Aktionen. Dich erwartet ein Mix aus Kraft- und Ausdauerübungen, einfachen Bewegungsfolgen zu Musik sowie spielerischen Elementen aus Kampfsport und Übungen in der Gruppe. Du trainierst Koordination und Körpergefühl – mal allein, mal im Team. Im Entspannungsteil rundet Dance Yoga das Training ab. Für Einsteiger:innen wie auch für sportlich ambitionierte Jugendliche geeignet – du bestimmst dein Tempo. Ein aktiver Ferienkurs für mehr Fitness, Spaß und Wohlbefinden.
Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

262B36-52 Dr. Laura Richter
Dienstag, 13.10., Donnerstag, 15.10., Freitag, 16.10.2026, jeweils 16:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 46,00 EUR, keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

Taekwondo-Training für Eltern und Kinder

Gemeinsam trainieren, Selbstbewusstsein und Körpergefühl aufbauen

In Zusammenarbeit mit TV Seulberg 1898 e.V. Mütter und Väter (jeden Alters) mit Kindern ab acht Jahren trainieren gemeinsam Taekwondo und erlernen Selbstverteidigung! Der Kurs bietet die Möglichkeit, die Grundlagen von Kampfkunst und Selbstverteidigung unter Anleitung eines Taekwondo-Schwarzgurt-Trainers kennen zu lernen.



Vermittelt werden u. a. eine Einführung in Taekwondo als Kampfkunst, grundlegende Faust- und Fußtechniken, richtiges Fallen und Grundlagen der Selbstverteidigung. Keine Vorkenntnisse nötig! Für den Einstieg reicht lockere Sportkleidung. Trainiert wird barfuß oder mit leichten Hallenschuhen.

262A32-55 Martin Wroblinski
freitags, 18:00–19:00 Uhr
Beginn: Fr, 06.11.2026
Friedrichsdorf, Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstr. 5a
6 Termine – Gebühr 49,00 EUR pro Erwachsenen (jeweils bis zu zwei Kinder inklusive), keine Ermäßigung möglich

WISSENSWERTES RUND UM IHRE GESUNDHEIT

Gutes Fett – schlechtes Fett:
Wie eine ausgewogene Ernährung das Risiko von Krankheiten mindert

Fett gehört zu den Grundnährstoffen und ist für die Gesundheit unverzichtbar. Was aber ist mit „guten“ und „schlechten“ Fetten gemeint? Im Kurs werden die Fettquellen gewöhnlicher Lebensmittel (z. B. Brötchen, Wurst, Milchprodukte und Snacks) vorgestellt und bewertet. Zudem beleuchten wir den Begriff „viszerale Fett“ oder auch Organfett: Wo im Körper sitzt es und welche Auswirkungen hat es? Wie kann man es abbauen? Führt man dem Körper Fette im richtigen Verhältnis zu, sinkt das Risiko von Übergewicht, hohen Blutfettwerten, Diabetes oder gar Rheuma deutlich. Monika Tagay ist zertifizierter Ernährungs-Coach (IHK) und Beraterin Darmgesundheit.

262F11-55 Monika Tagay
Sonntag, 25.10.2026, 10:00–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 19,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Schritt für Schritt zum Wunschgewicht!
Abnehmen mit Motivation und Austausch

Abnehmen fällt oft leichter, wenn man Unterstützung hat. In diesem dreiteiligen Seminar zeigt Ernährungsberaterin Monika Tagay, wie Gewichtsreduktion unter professioneller Anleitung in der Gruppe erfolgreich gelingen kann. Sie lernen, Ihre Essgewohnheiten bewusst zu reflektieren, Strategien für den Alltag zu entwickeln und Fortschritte zu kontrollieren. Austausch, Motivation und praktische Tipps stehen im Mittelpunkt. Monika Tagay ist zertifizierter Ernährungs-Coach (IHK) und Beraterin Darmgesundheit.

262F11-62 Monika Tagay
Sonntag, 24.01.2027, 10:00–13:00 Uhr
Mittwoch, 03.02.2027, 19:00–21:00 Uhr
Mittwoch, 10.02.2027, 19:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 69,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende



Sehtraining am Wochenende Augen entlasten im Arbeitsalltag

Viele Stunden am Bildschirm, trockene Augen und verspannte Blickmuster gehören für viele zum Alltag. In diesem Workshop lernen Sie einfache Übungen kennen, mit denen Sie Ihre Augen gezielt entlasten und Beschwerden im Alltag reduzieren können. Gezeigt wird, wie sich kurze Übungseinheiten unkompliziert in den Arbeitsalltag und in die Freizeit integrieren lassen – im Büro, zu Hause oder unterwegs. Im Mittelpunkt stehen alltagstaugliche Methoden, die helfen können, die Augen zu entspannen und die Wahrnehmung zu verbessern. Bitte bequeme Kleidung, ein Kissen und eine Isomatte mitbringen.

262F12-57 Elena Albers
Samstag, 10.10.2026, 12:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 39,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Wechseljahre aktiv gestalten – ab 35 gut informiert

NEU

Die Wechseljahre sind eine natürliche Lebensphase, die jede Frau wahrnimmt. Sie beginnen oft früher als gedacht und sind mit Fragen und Unsicherheiten verbunden. Der Vortrag erklärt Begriffe und ordnet die Phasen ein. Er vermittelt Sicherheit, erklärt Zusammenhänge und stärkt den Blick für eigene Bedürfnisse. Gemeinsam schauen wir auf körperliche und emotionale Veränderungen sowie darauf, wie Ernährung und Lebensstil mit den Hormonen zusammenhängen. Referentin Sophia Nucke ist Dipl. Ökotrophologin und Ganzheitliche Gesundheitsberaterin.

262F12-67 Sophia Nucke
Freitag, 30.10.2026, 18:00–19:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Stoffwechsel und Gewicht – wie beides zusammenhängt

Viele Menschen haben das Gefühl, ihr Stoffwechsel arbeite „zu langsam“. In diesem kompakten Seminar werden verbreitete Annahmen und Mythen eingeordnet. Sie erfahren, welche Faktoren den Energieverbrauch beeinflussen und welche Rolle Grundumsatz, Ernährung, Bewegung und Schlaf spielen. Gemeinsam werden eigene Gewohnheiten reflektiert und alltagstaugliche Ansätze für eine ausgewogene Ernährung und mehr Energie entwickelt – unabhängig vom Alter. Monika Tagay ist zertifizierter Ernährungs-Coach (IHK) und Beraterin Darmgesundheit.

262F12-77 Monika Tagay
Sonntag, 08.11.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 21,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Demenz verstehen – Gehirngesundheit gezielt unterstützen

NEU

Demenz zählt zu den häufigsten Erkrankungen im höheren Lebensalter und stellt Betroffene wie Angehörige vor große Herausforderungen. Lange galt sie als nahezu schicksalhaft. Heute zeigen viele Studien, dass verschiedene Lebensstilfaktoren mit der Gehirngesundheit in Zusammenhang stehen und einen Einfluss auf den Verlauf kognitiver Veränderungen haben können. Die gute Nachricht: Viele dieser Faktoren lassen sich im Alltag aktiv beeinflussen – unabhängig vom Alter und oft mit überschaubarem Aufwand.

Die Workshop-Reihe vermittelt praxisnah, welche Ansätze dabei eine Rolle spielen und wie sie sich konkret im Alltag umsetzen lassen. Die Inhalte richten sich ebenso an alle, die ihre geistige Leistungsfähigkeit und Gehirngesundheit langfristig unterstützen möchten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ursachen von Demenz und beeinflussbare Faktoren

Demenz ist ein komplexes Krankheitsbild mit unterschiedlichen Ursachen und Verlaufsmustern. Im Workshop werden aktuelle Erkenntnisse zu Einflussfaktoren verständlich eingeordnet, die mit der Gehirngesundheit in Verbindung stehen. Auch internationale Konzepte wie „Longevity“ sowie die sogenannten „Blue Zones“ werden aufgegriffen und kritisch eingeordnet.

Kognitive Aktivierung spielt dabei eine wichtige Rolle: Kreuzworträtsel und Schach sind weniger hilfreich, aber es werden alltagsnahe Möglichkeiten sowie digitale Anwendungen vorgestellt, die geistige Aktivität anregen können.

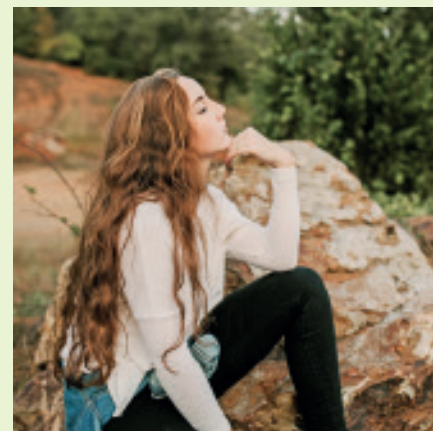
262F12-81 Raphael Vosen
Freitag, 18.09.2026, 09:30–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 23,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Den Kurs „Gelungene Kommunikation mit demenzkranken Menschen“ finden Sie auf Seite 39.

Der Einfluss von Ernährung und Stoffwechsel auf das Gehirn

Das Gehirn ist auf eine kontinuierliche Versorgung mit Energie und bestimmten Nährstoffen angewiesen. Wir schauen uns dafür neue Erkenntnisse über Ernährung, Entzündungsprozesse sowie Belastungen durch Umweltfaktoren an. Auch der Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln wird praxisnah eingeordnet. Ergänzend werden alltagstaugliche Möglichkeiten einer ausgewogenen Ernährung sowie digitale Hilfen zur Orientierung vorgestellt.

262F12-83 Raphael Vosen
Freitag, 25.09.2026, 09:30–12:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 23,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Der Effekt von Sport und Schlaf auf das Gehirn

Gezielte körperliche Aktivität steht in direktem Zusammenhang mit verschiedenen Prozessen im Körper, die auch die Gehirnfunktion betreffen können. Kraft- und Ausdauertraining sind dabei wichtige Bausteine und unabhängig vom Alter relevant. Auch Schlaf spielt eine zentrale Rolle für Gedächtnisprozesse und die Verarbeitung von Informationen im Gehirn. Der Kurs gibt praktische Hinweise, wie Bewegung und Schlaf im Alltag sinnvoll berücksichtigt und in ihrer Wirkung besser verstanden werden können.

262F12-85 Raphael Vosen
Freitag, 23.10.2026, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 23,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Demenz verstehen Informationen und Impulse für pflegende Angehörige



Wie kann die Pflegesituation von Menschen mit Demenz so gestaltet werden, dass sie für alle Beteiligten mehr Zufriedenheit, Lebensqualität und Wohlbefinden bringt? Der Vortrag gibt Einblick in wichtige Rahmenbedingungen, Handlungsmöglichkeiten und Stellschrauben, die eine Entlastung im Pflegealltag schaffen können. Im Anschluss gibt es Raum für Fragen sowie eine angeleitete Selbstreflexion, um individuelle Verbesserungen in der eigenen Pflegesituation zu entwickeln. Katrin Fink, Diplom-Sozialarbeiterin, städtische Beauftragte für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung der Stadt Oberursel, Resilienzcoach und Autorin, berät seit zwölf Jahren pflegende Angehörige.

Damit Sie teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zum Online-Vortrag erhalten Sie vor Beginn per E-Mail.

262F12-92 Katrin Fink
Dienstag, 26.01.2027, 18:30–19:45 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Erste-Hilfe-Kurs: Richtig helfen können

Tagesseminar in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Hochtaunus e.V.

Ein Unfall kann jederzeit und überall passieren – dann zählt jede Sekunde. Dieser Erste-Hilfe-Kurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen und praktische Fähigkeiten, um im Notfall schnell und sicher zu handeln. Sie lernen, wie Sie als Ersthelfer:in Verletzte versorgen, einen Notruf absetzen, lebenswichtige Körperfunktionen überprüfen und Maßnahmen wie die Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen. Auch der Eigenschutz und das richtige Verhalten bei verschiedenen Notfällen werden thematisiert. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten – ob für den Alltag oder als Voraussetzung für den Führerschein. Durch praktische Übungen gewinnen Sie Sicherheit und Routine für den Ernstfall. Bitte für die Pausen Essen und Getränk mitbringen. Kostenfreie Stornierungen sind nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich.

262F15-50
Samstag, 31.10.2026, 09:00–16:30 Uhr
Weilrod, Dorfgemeinschaftshaus Riedelbach, Weiherstraße 16
1 Termin – Gebühr 59,00 EUR (inkl. 55 Euro Kostenbeitrag für das DRK), keine Ermäßigung möglich
mind. 10 Teilnehmende

NATURKOSMETIK

Bitterkräuter-Workshop Heimische Bitterpflanzen, Wirkung und Anwendung

Warum sind Bitterstoffe eigentlich so wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit? In diesem Workshop erfahren Sie, für was Bitterstoffe eigentlich gut sind, welche heimischen Pflanzen gute Bitterstoff-Lieferanten sind und wie Sie diese leicht in Ihren Alltag integrieren können. Zusammen stellen wir eine wohltuende Teemischung aus Bitterpflanzen und Bittertropfen her, die Sie auch leicht zuhause nachmachen können. Rezepte und eine Zusammenfassung der wichtigsten Pflanzen werden als Handout zur Verfügung gestellt.

262F15-83 Dr. Sabine Tellmann
Samstag, 24.10.2026, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 58,00 EUR (inkl. Materialkosten)
mind. 4 Teilnehmende



Frauenkräuter: Natürliche Unterstützung von PMS bis Menopause Praxis-Workshop mit Teemischung und Aromaspray

In diesem Workshop erfahren Sie, welche heimischen Kräuter für das Wohlbefinden von Frauen von Bedeutung sind. Vermittelt werden Anwendung, Wirkung und Zubereitung von Kräutern, die bei Beschwerden von PMS bis Menopause natürlich unterstützen können. Gemeinsam werden eine wohltuende Teemischung aus ausgewählten Frauenkräutern sowie ein harmonisierendes Aromaspray mit Bio-Ölen hergestellt, das alle Teilnehmenden mit nach Hause nehmen. Ein Handout mit Rezepten und einer Übersicht der wichtigsten Frauenkräuter ist inklusive.

262F15-94 Dr. Sabine Tellmann
Samstag, 21.11.2026, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 58,00 EUR (inkl. Materialkosten)
mind. 4 Teilnehmende

Aromaworkshop Körperspray und Duftbalsam selbst herstellen

Tauchen Sie ein in die Welt der natürlichen Düfte und der hochwertigen Naturkosmetik. In diesem Workshop fertigen Sie unter fachkundiger Anleitung ein herrlich duftendes Aroma-Körperspray sowie ein individuelles Duftbalsam an – zu 100 Prozent aus natürlichen Inhaltsstoffen. Schritt für Schritt lernen Sie die Herstellung individueller Produkte, abgestimmt auf Ihre Vorlieben. Vorwissen wird nicht vorausgesetzt. Der Kurs beinhaltet ein Skript mit weiteren Infos und Rezepturen. Passende Gefäße können vor Ort erworben oder mitgebracht werden.

262F15-61 Dr. Sabine Tellmann
Samstag, 05.09.2026, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 58,00 EUR (inkl. Materialkosten)
mind. 4 Teilnehmende

Workshop Rosenkosmetik

In diesem Kurs dreht sich alles um herrlich duftende Rosen und wie man ihre wertvollen Inhaltsstoffe in der Naturkosmetik nutzen kann. In gemütlicher Runde erlernen Sie die Grundlagen zur Herstellung einer eigenen Rosenkosmetik. Sie erhalten ein breites Basiswissen über verwendbare Rohstoffe und lernen zeitgemäße Herstellungsverfahren kennen, die sich auch für die Küche zuhause eignen. Der Kurs beinhaltet die Herstellung einer zart duftenden Rosen-Duschcreme für jeden Tag sowie einer Rosen-Augencreme für jeden Haut-Typ. Beides können Sie anschließend mit nach Hause nehmen und erhalten zudei ein Handout mit Rezepturen. Passende Gefäße können vor Ort erworben oder mitgebracht werden.

262F15-72 Dr. Sabine Tellmann
Sonntag, 06.09.2026, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 69,00 EUR (inkl. Materialkosten)
4–5 Teilnehmende

Kosmetik-Geschenke für Weihnachten selbst herstellen

Verschenken Sie zu Weihnachten etwas ganz Persönliches – oder gönnen Sie sich selbst eine kleine Auszeit. In diesem Workshop stellen wir Schritt für Schritt hochwertige Pflegeprodukte auf Naturkosmetikbasis her, die sich einfach auch zu Hause nacharbeiten lassen. Wir stellen vier verschiedene Produkte her: weihnachtlicher Lippenbalsam, Body Melts, Blüten-Badesalz und ein pflegendes Body-peeling. Zusätzlich erhalten Sie ein Skript mit Rezepturen und Anleitungen. Passende Gefäße können mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

262E03-51 Dr. Sabine Tellmann
Sonntag, 15.11.2026, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 58,00 EUR (inkl. Materialkosten)
mind. 4 Teilnehmende



ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

**Alexander-Technik:
entspannt und beweglich
durch den Alltag**

NEU

„Wenn ihr aufhört, das Falsche zu tun, geschieht das Richtige von selbst.“ (F. M. Alexander)
Im Laufe des Lebens entwickeln wir Bewegungs- und Haltungsmuster, die den Körper unnötig belasten – oft mit Verspannungen oder Schmerzen als Folge. In diesem Kurs lernen Sie die Alexander-Technik kennen und erfahren, wie Sie sich im Alltag leichter, aufrechter und mit weniger Anstrengung bewegen können. Nach einer kurzen Einführung arbeiten wir praktisch, schauen uns typische Bewegungsabläufe an und erproben alltagstaugliche Wege, diese zu verbessern. Bitte mitbringen: Matte und vier Taschenbücher (als Kopfstütze bei Übungen).

262F21-52 Mercedes van Gunsteren
Samstag, 24.10.2026, 14:30–17:30 Uhr
Samstag, 31.10.2026, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 48,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262F21-54 Mercedes van Gunsteren
Samstag, 21.11.2026, 14:30–17:30 Uhr
Samstag, 28.11.2026, 14:30–17:30 Uhr
Neu-Anspach, Bürgerhaus
2 Termine – Gebühr 48,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine seit Jahrzehnten bewährte und wissenschaftlich anerkannte Methode zur Regulation von körperlichen Stresssymptomen. Sie ist einfach zu erlernen, aber enorm hilfreich bei Angst, Stress und zur Burnout-Prophylaxe. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass sich jede seelische unter anderem auch in muskulärer Anspannung ausdrückt. Im Kurs lernen Sie, diese Spannung bewusst wahrzunehmen, sie dann aber wieder loslassen zu können.

Bitte Iso-/Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

262F21-61 Silvia Schedwig-Wiemers
donnerstags, 19:35–20:35 Uhr
Beginn: Do, 22.10.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
8 Termine – Gebühr 64,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Weitere Kurse zu Resilienz und
Achtsamkeit finden Sie auf Seite 37.**

**Autogenes Training – Gelassenheit im Alltag erlernen**

Autogenes Training ist ein bewährtes Entspannungsverfahren, das leicht zu erlernen und vielseitig anwendbar ist. Durch gezielte Autosuggestion wird eine tiefe Entspannung für Körper und Geist erreicht. Das hilft, Stress gelassener zu begegnen, die Konzentration zu verbessern und neue Kraft zu schöpfen. Die Übungen wirken besonders nachhaltig, wenn sie regelmäßig in den Alltag integriert werden.

Der Kompaktkurs vermittelt die Grundlagen des Autogenen Trainings und befähigt die Teilnehmenden, die Übungen selbstständig im Alltag anzuwenden. Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Yogamatte, evtl. Kissen, Decke und warme Socken.

262F21-64 Andrea Thum
Samstag, 07.11.2026, 14:00–17:30 Uhr
Samstag, 14.11.2026, 14:00–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 53,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262F21-66 Andrea Thum
Sonntag, 18.10.2026, 14:00–17:30 Uhr
Sonntag, 25.10.2026, 14:00–17:30 Uhr
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
2 Termine – Gebühr 53,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Entspannung mit Klangschalen
Klangmeditation – Phantasiereisen**

Zeit nehmen für sich selbst, zur Ruhe kommen. Abschalten, um neue Energie zu tanken: Die Töne der Klangschalen berühren ihr Innerstes und lösen sanft Spannungen in Ihrem Körper. Sie bauen nicht nur alltäglichen Stress ab, sondern beugen ihm auch vor. Die Klangmeditation kann unsere inneren Kraftquellen und die Entfaltung unserer Potenziale stärken. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Wolldecke und kleines Kissen, warme Socken.

262F22-53 Rita Eckhard
Samstag, 24.10.2026, 14:00–16:00 Uhr
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

FELDENKRAIS

Feldenkrais – Bewegung nach Maß

Die Feldenkrais-Methode nutzt die natürliche Lernfähigkeit des Nervensystems, indem die Aufmerksamkeit auf das „Wie“ einer Bewegung gelenkt wird. Mit sanften Übungen verbessern wir die Bewegungsqualität, lösen Verspannungen und fördern die Beweglichkeit. Die Stunden finden meist im Liegen am Boden statt. Feldenkrais fördert innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Jeder Workshop ist in sich abgeschlossen und einzeln buchbar.

Bitte mitbringen: Lockere, warme Kleidung („Zwiebelprinzip“), dicke Socken, ein großes Handtuch/Strandtuch, zwei kleine Handtücher (als Stützunterlage) sowie eine Übungsmatte.

Schultergürtel und Nacken

262F21-82 Michaela Gutbier
Sonntag, 13.09.2026, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Hüfte und Becken

262F21-84 Michaela Gutbier
Sonntag, 25.10.2026, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Die Wirbelsäule in Bewegung bringen

262F21-86 Michaela Gutbier
Sonntag, 22.11.2026, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Leichtereres Einrollen und Abrollen
Gegen die Angst vor dem Stürzen**

262F21-88 Michaela Gutbier
Sonntag, 13.12.2026, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Wirbelsäule Drehbewegungen, Augen

262F21-90 Michaela Gutbier
Sonntag, 24.01.2027, 14:30–17:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Information zur Förderung der
Kurse durch die Krankenkassen****Präventionskurse nach § 20 SGB V**

Die VHS Bad Homburg bietet qualitätsgesicherte Gesundheitskurse an, verzichtet jedoch auf eine Zertifizierung nach § 20 SGB V. Hintergrund sind die damit verbundenen Vorgaben, die u. a. die Vielfalt unseres Kursangebots erheblich einschränken würden. Bei regelmäßiger Teilnahme stellen wir Ihnen gerne eine Teilnahmebescheinigung aus.

Bitte klären Sie direkt mit Ihrer Krankenkasse, ob Ihre Kursteilnahme gefördert wird.

QIGONG |
TAI CHI (TAIJIQUAN)**Qigong**

Entspannt, gelassen und hellwach
Qigong verbessert Ihre Körperhaltung, dient dem Stressabbau und hilft nicht nur bei vielen körperlichen Beschwerden, sondern wirkt auch positiv auf Geist und Seele. Den Körper mit sanften Bewegungen zu lockern, mit Atemübungen den Geist zur Ruhe zu bringen, entspannt zu sein und trotzdem voller Energie – das ist das Ziel dieser gesundheitsfördernden Bewegungen aus dem alten China.

262F23-51 Susanne Hainbach
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Wehrheim, Bürgerhaus
13 Termine – Gebühr 124,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

262F23-56 Jennifer Majer
freitags, 11:15–12:45 Uhr
Beginn: Fr, 04.09.2026
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon
14 Termine – Gebühr 147,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Tai Chi und Qigong
Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen**

Mit Hilfe von Bewegungsformen nach den Prinzipien des Tai Chi und des Qigong kann im meditativen Wechselspiel von sanfter Spannung und Entspannung körperlich-seelische Gelassenheit entwickelt werden. Ziel des Kurses ist es, diese innere Haltung zu fördern. Es werden Elemente aus verschiedenen Quellen benutzt, die sich auch im Homeoffice für zwischendurch anbieten.

262F23-61 Achim Wagner
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 28.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 142,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F23-66 Jennifer Majer
mittwochs, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Mi, 02.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 142,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F23-71 Jennifer Majer
dienstags, 18:15–19:45 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Usingen, Astrid-Lindgren-Schule, Gymnastikraum in der neuen Sporthalle, Wilhelm-Martin-Dienstbach-Str. 13
13 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F23-76 Jennifer Majer
mittwochs, 17:45–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 02.09.2026
Grävenwiesbach, Wiesbachschule, Bewegungsraum im Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße Am Schlagbaum aus.
14 Termine – Gebühr 108,00 EUR
6–9 Teilnehmende

**Tai Chi für Einsteiger:innen –
Sanfte Bewegung und innere
Ruhe**

Mit Taijiquan (Tai Chi) und Qigong können wir viel für unsere Gesundheit tun. Zu den unmittelbaren Wirkungen der sanften Bewegungen gehören eine angenehme Entspannung und eine spürbare Lockerung des Körpers. Unser Geist kommt zur Ruhe und mit längerer Übungspraxis reagieren wir in vielen Alltagssituationen zunehmend gelassener.

262F23-81 Markus Holzknecht
dienstags, 17:00–18:00 Uhr
Beginn: Di, 25.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 101,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Taijiquan
Für Teilnehmende mit Vorerfahrungen**

Mit Taijiquan (Tai Chi) und Qigong können wir viel für unsere Gesundheit tun. Zu den unmittelbaren Wirkungen der sanften Bewegungen gehören eine angenehme Entspannung und eine spürbare Lockerung des Körpers. Unser Geist kommt zur Ruhe und mit längerer Übungspraxis reagieren wir in vielen Alltagssituationen zunehmend gelassener.

262F23-83 Markus Holzknecht
dienstags, 18:15–19:45 Uhr
Beginn: Di, 25.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 152,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

YOGA

**Yoga für Teens in den
Herbstferien
Teens 12–16 Jahre**

Schule, Social Media und Termindruck können für Jugendliche belastend sein. In diesem Ferienkurs lernen Teens einfache Yogaübungen, Atemtechniken und kurze Entspannungssequenzen kennen, die Körperwahrnehmung, Konzentration und innere Ruhe fördern. Der Kurs ist altersgerecht aufgebaut und eignet sich auch ohne Vorkenntnisse. Im Mittelpunkt stehen Bewegung, Ausgleich und praktische Impulse für mehr Gelassenheit im Alltag. Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

262B30-52 Petra Semrau
Montag, 05.10.2026, 10:00–11:30 Uhr
Donnerstag, 08.10.2026, 10:00–11:30 Uhr
Freitag, 09.10.2026, 10:00–11:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 36,00 EUR-
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

**Kiefer locker, Stimme freier:
Gesichtsyoga für den Gesang
Kompaktkurs mit drei Terminen**

Beim Singen können Verspannungen im Kiefer-Bereich den Stimmklang und Tonhöhe spürbar beeinflussen. In diesem Kurs werden einfache Übungen aus dem Gesichtsyoga zur Erweiterung der Stimm-lage und einige Stimmfähigkeiten beigebracht. Ziel ist es, die Kiefermuskulatur zu lockern, die Beweglichkeit zu verbessern und so mehr Klangfreiheit zu ermöglichen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

262F24-80 Inès Basombrio
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 17.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 39,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

**Gesichtsyoga: Kleine
Gewohnheiten, große Wirkung**

Im Kurs geht es darum, sich ungünstiger Gewohnheiten bewusst zu werden, die Falten, Schwellungen oder Asymmetrie im Gesicht begünstigen – und Wege kennenzulernen, sie zu verändern.

262F24-85 Inès Basombrio
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 22.10.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
Hinweis: Der erste Termin am 22.10. findet im Raum U1 statt, die folgenden Termine in Raum 2.1.
5 Termine – Gebühr 69,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende



Yoga in Bad Homburg

Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen sowie eine Yoga- oder Isomatte mitbringen!

262F26-53 Sonja Hempel-Remmers
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 124,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

262F26-56 Sonja Hempel-Remmers
montags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 124,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

262F26-59 Adelheid Dawidowicz
montags, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Mo, 14.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 114,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

262F26-62 Adelheid Dawidowicz
montags, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Mo, 14.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 114,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

262F26-65 Doris Kerber
dienstags, 20:00–21:30 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 124,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

262F26-68 Sonja Hempel-Remmers
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 03.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 142,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga für den Mann

In diesem Kurs geht es darum, die Beweglichkeit zu verbessern, den Körper bewusst wahrzunehmen und die eigenen Grenzen kennenzulernen und zu erweitern – und nicht zuletzt auch darum, nach einem langen Arbeitstag im Büro zu entschleunigen und zu entspannen. Die Teilnehmer lernen, ihren inneren Lehrer zu verstehen und ihn zu akzeptieren. Dynamische und kraftvolle Bewegungen werden achtsam geübt und fließend mit dem Atem verbunden. Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

262F27-52 Petra Semrau
donnerstags, 18:45–19:45 Uhr
Beginn: Do, 13.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 89,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga Sanft

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein.

Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger:innen und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden.

Bitte eine Yogamatte, lockere Kleidung, evt. eine leichte Decke sowie ein Kissen mitbringen.

262F25-51 Sabine Huth
mittwochs, 10:30–11:45 Uhr
Beginn: Mi, 02.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Bitte eine rutschfeste Yogamatte, lockere Kleidung, eine leichte Decke, zwei Yogablöcke und einen Yogagurt mitbringen.

262F25-54 Christine Ewen
mittwochs, 16:15–17:45 Uhr
Beginn: Mi, 02.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 149,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Yoga, Meditation und Entspannung

Sanftes Yoga, Atemübungen und Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung (PMR), Phantasiereisen und Meditation erwarten Sie – eine Stunde, um Körper und Geist eine regelmäßige Auszeit zu gönnen und die Woche angenehm entspannt zu beginnen. Der Yoga-Teil kombiniert entspannende Yin Yoga Asanas mit sanften Mobilisierungen des gesamten Körpers, inklusive klassischer Balancehaltungen. Zudem werden verschiedene Meditationstechniken und Atemübungen vorgestellt. Bitte bequeme Kleidung sowie eine Matte und Decke für die Entspannungsphasen im Liegen mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

262F25-66 Monika Caparelli-Hippert
montags, 10:45–11:45 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 101,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F25-69 Nalin Jaturanon
mittwochs, 20:15–21:30 Uhr
Beginn: Mi, 26.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 127,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F25-72 Chantal-Fiona Maronek
freitags, 18:45–19:45 Uhr
Beginn: Fr, 18.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 68,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga auf dem Stuhl: Übungen für Beweglichkeit und Entspannung NEU

In diesem Kurs lernen Sie einfache Yogaübungen, die im Sitzen auf dem Stuhl ausgeführt werden. Sie fördern Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Entspannung – ideal für alle, die den Boden nicht gut erreichen oder sanfte Bewegung suchen. Die Übungen lassen sich leicht in den Alltag integrieren und erfordern keine Yoga-Vorkenntnisse. Geeignet für Menschen jeden Alters, auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen.

Zum Kennenlernen

262F25-77 Petra Semrau
Freitag, 02.10.2026, 10:30–11:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Semesterkurs

262F25-79 Petra Semrau
freitags, 10:30–11:45 Uhr
Beginn: Fr, 23.10.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 87,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Hatha-Yoga für den Rücken

Mit bevorzugter Übung von Asanas, die den Rücken betreffen – bei Beschwerden (auch nach Bandscheibenvorfall) und als Prävention! Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte, warme Socken, Decken, Meditationskissen und Knierolle (falls vorhanden) mitbringen.

262F25-82 Doris Kerber
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Verspannungen und Schmerzen im Rücken gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden. Die Yoga-Übungen stärken gezielt die Körpermitte, lösen Verspannungen und fördern eine bessere Haltung. Dehnübungen machen den Körper flexibler und beweglicher und unterstützen den Muskelaufbau. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

262F25-84 Petra Semrau
donnerstags, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Do, 13.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 89,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Power-Yoga

Power-Yoga verbindet dynamische Übungen für Körper, Geist und Seele. Wiederholungen, das Halten von Asanas sowie bewusste Atmung, Streck- und Dehnübungen fördern Beweglichkeit und Flexibilität. Die Übungen stammen aus dem traditionellen Yoga. Power-Yoga ist ein kraftvoller, fitnessorientierter Yogastil, der fordert und zugleich innere Ruhe und Stärke vermittelt. Besondere Voraussetzungen sind nicht erforderlich. Menschen mit erhöhtem Blutdruck, Bandscheiben- oder Gelenkproblemen sowie Schwangere sollten jedoch vorsichtig sein. Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

262F25-90 Petra Semrau
donnerstags, 17:30–18:30 Uhr
Beginn: Do, 13.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 83,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga in Friedrichsdorf

Hatha-Yoga

262F26-71 Christine Ewen
mittwochs, 18:30–19:45 Uhr
Beginn: Mi, 02.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Gymnastikraum
13 Termine – Gebühr 110,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F26-74 Durga Guntz
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 22.09.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
10 Termine – Gebühr 117,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262F26-77 Durga Guntz
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 24.09.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
10 Termine – Gebühr 117,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262F26-79 Durga Guntz
montags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mo, 21.09.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
10 Termine – Gebühr 107,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F26-82 Durga Guntz
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 22.09.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
10 Termine – Gebühr 107,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga in Weilrod/Riedelbach

Hatha-Yoga

262F26-99 Solène Boss
donnerstags, 17:50–18:50 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Weilrod, Grundschule Am Sommerberg
12 Termine – Gebühr 81,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Yoga in Neu-Anspach

Hatha-Yoga

262F26-85 Sabine Huth
donnerstags, 11:15–12:45 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
13 Termine – Gebühr 124,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

262F26-88 Sabine Huth
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal
13 Termine – Gebühr 124,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

262F26-91 Jürgen Weigardt
donnerstags, 19:45–21:15 Uhr
Beginn: Do, 27.08.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
15 Termine – Gebühr 143,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Yoga Sanft

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein. Auch Späteinsteiger:innen und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, eine Isomatte sowie ein Kissen mitbringen!

262F25-57 Martina Bielaczek
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 27.08.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1
15 Termine – Gebühr 152,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga in Usingen

Hatha-Yoga

262F26-93 Sandy Lehmann
montags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 17.08.2026
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
14 Termine – Gebühr 147,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F26-95 Sandy Lehmann
montags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 17.08.2026
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
14 Termine – Gebühr 147,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga in Grävenwiesbach

Kursort: Wiesbachschule, Bewegungsraum im Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße Am Schlagbaum aus.

Hatha-Yoga

262F26-97 Shobha Nadine Muncke
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 16.09.2026
12 Termine – Gebühr 122,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga Sanft

262F25-60 Magdalena Hensel
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 27.08.2026
15 Termine – Gebühr 152,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F25-63 Magdalena Hensel
donnerstags, 19:15–20:45 Uhr
Beginn: Do, 27.08.2026
15 Termine – Gebühr 152,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Yoga in Wehrheim

Hatha-Yoga mit Klang – mit sanften, entspannenden Klängen der Gitarre und den traditionellen Mantras

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte lockere Kleidung, eine Decke und eine Isomatte mitbringen!

Bitte lockere Kleidung, eine Decke und eine Isomatte mitbringen!

262F25-74 Martina Bielaczek
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 18.08.2026
Wehrheim, Alte Kirche Obernhain
16 Termine – Gebühr 162,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



PILATES

Pilates

Pilates verbindet Atemtechnik, Kräftigung, Koordination und Stretching. Im Fokus stehen Bauch, Rücken, Hüften und Po – das „Powerhouse“ der Körpermitte. Die Übungen stärken sanft die Muskulatur, verbessern Haltung und Beweglichkeit und werden bewusst und konzentriert ausgeführt. Ein effektives Ganzkörpertraining ohne Vorkenntnisse. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen, eigene Übungsmatte.

262F31-53 Bea Turano
freitags, 09:00–10:00 Uhr; ab 14.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 118,00 EUR

262F31-56 Bea Turano
donnerstags, 11:10–12:10 Uhr, ab 13.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 117,00 EUR

262F31-59 Bea Turano
montags, 17:00–18:00 Uhr, ab 17.08.2026
Bad Homburg, Maria-Ward-Schule
16 Termine – Gebühr 111,00 EUR

262F31-62 Ana Morch
donnerstags, 20:15–21:30 Uhr, ab 27.08.2026
Bad Homburg, Landgraf-Ludwig-Schule
15 Termine – Gebühr 125,00 EUR

262F31-65 Ana Morch
mittwochs, 18:15–19:30 Uhr, ab 26.08.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg
15 Termine – Gebühr 144,00 EUR
6–8 Teilnehmende

262F31-74 Carmen Straub
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr, ab 27.08.2026
Wehrheim, Turnhalle Oberhain
14 Termine – Gebühr 89,00 EUR

262F31-77 Carmen Straub
freitags, 09:00–10:00 Uhr, ab Fr, 28.08.2026
Wehrheim, Turnhalle Oberhain
14 Termine – Gebühr 89,00 EUR

262F31-80 Solène Boss
donnerstags, 16:40–17:40 Uhr, ab 10.09.2026
Weilrod-Riedelbach, Grundschule
Am Sommerberg
12 Termine – Gebühr 81,00 EUR

262F31-83 Gabriele Bugs
montags, 19:00–20:15 Uhr, ab 07.09.2026
Grävenwiesbach, Wiesbachschule.
11 Termine – Gebühr 93,00 EUR

262F31-89 Georgeta-Maria Karmann
montags, 10:00–11:30 Uhr, ab 10.08.2026
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Vielphonraum
15 Termine – Gebühr 152,00 EUR

**Pilates und Entspannung –
ein neues Körpergefühl entsteht**

Pilates hilft, sich selbst bewusster wahrzunehmen. Der sanfte Einstieg in die Stunde mit einer Achtsamkeitsübung und eine Entspannungsübung am Ende unterstützen dies zusätzlich. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flaches Kissen sowie eine eigene Übungsmatte.

262F31-86 Rita Eckhard
dienstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Di, 25.08.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
15 Termine – Gebühr 110,00 EUR

RÜCKENGYMNASTIK

**Rücken fit
Kraft und Entspannung für die
Wirbelsäule**

Den Rücken stärken, den Körper ins Gleichgewicht bringen und beweglich bleiben: Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und verbessert die Haltung. Sie lernen Übungen und Tipps kennen, um die Wirbelsäule im Alltag und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen fördern zudem Erholung und Wohlbefinden. Der Kurs eignet sich auch zur Vorbeugung von Osteoporose oder Arthrose sowie bei leichten Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule. Bitte Gymnastikmatte und Socken oder Hallenturnschuhe mitbringen.

262F32-52 Monika Caparelli-Hippert
montags, 09:30–10:30 Uhr, ab 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 101,00 EUR

262F32-56 Susanne Hainbach
dienstags, 09:00–10:15 Uhr, ab 08.09.2026
Wehrheim, Bürgerhaus
13 Termine – Gebühr 103,00 EUR

262F32-60 Gabriele Freyeisen
montags, 17:30–18:30 Uhr, ab 24.08.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
15 Termine – Gebühr 101,00 EUR

262F32-64 Gabriele Freyeisen
montags, 18:30–19:30 Uhr, ab 24.08.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus
Rod am Berg, Höhenstraße 1
15 Termine – Gebühr 101,00 EUR

262F32-68 Jutta Fischer-Krüger
mittwochs, 17:30–18:30 Uhr, ab 09.09.2026
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
14 Termine – Gebühr 96,00 EUR

262F32-72 Jutta Fischer-Krüger
donnerstags, 09:45–10:45 Uhr, ab 10.09.2026
Grävenwiesbach, Wiesbachschule
14 Termine – Gebühr 96,00 EUR

Wirbelsäulengymnastik

Übungen zur Lockerung der Gelenke, Kräftigung der Muskulatur und Lösung von Verspannungen – besonders im Rückenbereich. Viele Übungen finden auf der Matte statt, daher sollten die Teilnehmenden in der Lage sein, sich auf den Boden zu legen. Der Kurs dient der Vorbeugung und ersetzt keine medizinische Behandlung. Bitte mitbringen: Übungsmatte, Sportschuhe, bequeme Kleidung.

262F32-81 Bea Turano
dienstags, 10:50–11:50 Uhr, ab 11.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 118,00 EUR

262F32-83 Bea Turano
mittwochs, 12:00–13:00 Uhr, ab 26.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 104,00 EUR

262F32-85 Bea Turano
freitags, 10:05–11:05 Uhr, ab 14.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 118,00 EUR

BEWEGUNG UND FITNESS

**Ferien in Bewegung
Fitness und Spaß für Teens
(12–16 Jahre)**

Hier geht es um Fitness, Musik und gemeinsame Aktionen. Dich erwartet ein Mix aus Kraft- und Ausdauerübungen, einfachen Bewegungsfolgen zu Musik sowie spielerischen Elementen aus Kampfsport und Übungen in der Gruppe. Du trainierst Koordination und Körpergefühl – mal allein, mal im Team. Im Entspannungsteil rundet Dance Yoga das Training ab. Für Einsteiger:innen wie auch für sportlich ambitionierte Jugendliche geeignet – du bestimmst dein Tempo. Ein aktiver Ferienkurs für mehr Fitness, Spaß und Wohlbefinden. Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

262B36-52 Dr. Laura Richter
Dienstag, 13.10., Donnerstag, 15.10., Freitag, 16.10.2026, jeweils 16:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 46,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

**Tabata-Training:
Kurz, intensiv, effektiv**

20 Sekunden Belastung, 10 Sekunden Pause – dieses Intervallprinzip macht Tabata zu einem besonders effektiven Training. In kurzen Einheiten werden verschiedene Muskelgruppen aktiviert und sowohl Kraft als auch Ausdauer trainiert. Die Übungen sind einfach aufgebaut und können individuell angepasst werden, sodass sowohl Einsteiger:innen als auch Geübte teilnehmen können. Durch den klaren Rhythmus und die Musik entsteht ein dynamischer Trainingsfluss. Ein abschließendes Stretching sorgt für einen ruhigen Ausklang. Bitte Handtuch, Getränk und Übungsmatte mitbringen.

**Zwei Termine zum Kennenlernen
in den Herbstferien**

262F33-60 Kirsten Gardewischke
Samstag, 10.10.2026, 11:15–12:15 Uhr
Samstag, 17.10.2026, 11:15–12:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 18,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Drei Termine zum Kennenlernen
im Januar**

262F33-62 Kirsten Gardewischke
Samstag, 16.01.2027, 11:15–12:15 Uhr
Samstag, 23.01.2027, 11:15–12:15 Uhr
Samstag, 30.01.2027, 11:15–12:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 27,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Boxen, Fitness und Meditation

Trainieren Sie in Ihrem Rahmen und so, wie es Ihnen gut tut! Ein Ganzkörper-Fitnesspromit viel Motivation und Spaß!
1) Fitness (unter anderem mit Freeletics, Zirkeltraining und den neuesten Trainingsmethoden)

2) Boxen (schnell erlernbare Techniken zur Verbesserung von Kondition, Ausdauer und Reaktionsfähigkeit)

3) Entspannungsübungen
Eine Boxausrüstung wird gestellt. (Eigenes Equipment kann mitgebracht werden.) Bitte Sportkleidung anziehen, Getränk und Handtuch mitbringen. Körperliche Gesundheit wird vorausgesetzt bzw. sollte ärztlich abgeklärt sein.

Sommerkurse zum Ausprobieren

B301462 Kirsten Gardewischke
mittwochs, 18:00–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 29.07.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 29,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

B301464 Kirsten Gardewischke
sonntags, 10:45–13:00 Uhr
Beginn: So, 02.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 32,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Semesterkurse – für Anfänger:innen
und fortgeschrittene Teilnehmende**

262F33-53 Kirsten Gardewischke
sonntags, 10:45–13:00 Uhr
Beginn: So, 16.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 291,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F33-55 Kirsten Gardewischke
mittwochs, 18:00–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 12.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
19 Termine – Gebühr 259,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

**Barre – das Beste aus Yoga,
Pilates und Ballett**

Seinen Namen hat dieser Kurs von der Barre (Französisch für „Ballettstange“). An dieser werden Übungen aus dem klassischen Ballett mit bewährten Elementen aus Yoga und Pilates kombiniert. Das Ergebnis ist ein abwechslungsreiches Training, das für ein starkes Körperbewusstsein und eine schöne Ausstrahlung sorgt. Die Ballettstange wird dabei auch als Hilfestellung für anspruchsvollere Übungen genutzt. Das Training ist auch für ältere Teilnehmende bestens geeignet. Normale körperliche Fitness ist erforderlich. Bitte eine Yogamatte, normal anliegende und Yoga-geeignete Kleidung, evt. eine leichte Decke sowie ein Kissen mitbringen.

262F33-51 Souad Youssafi-Weigl
mittwochs, 14:00–15:00 Uhr
Beginn: Mi, 26.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 123,00 EUR
5–7 Teilnehmende

Praxis für Gesundheitsmedizin Dr. med. Julia Hillebrand

Gluckensteinweg 19 | 61350 Bad Homburg | Tel. 06172 9186-994

**PRIVATPRAXIS**

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Herzchirurgie und Notfallmedizin
Manuelle Medizin / Chirotherapie
Hypertensiologin DHL®
Lipidologin DGFL®
Kardiovaskuläre Präventivmedizin DGPR®



www.praxis-drhillebrand.de



Body and Soul – Bewegung für Körper und Geist

Ein Training für den ganzen Körper – kraftvoll, beweglich, bewusst. Nach einem intensiven Aufwärmen werden alle Muskelgruppen aktiviert, bevor Entspannungsübungen und Musik den Ausklang bilden. Elemente der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson sorgen für Regeneration und ein besseres Körperbewusstsein. Bitte eigene Matte und Handtuch mitbringen.

262F33-66 Gülsen Dener-Klemm, Reinhard Klemm
mittwochs, 16:30–17:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 88,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Fit in den Tag

Ein ganzheitliches Workout mit Übungen zur Kräftigung und Elementen aus Pilates, Yoga und Wirbelsäulengymnastik. Stretching und Dehnung runden das Training ab. Das richtige Programm für einen guten Start in den Tag!

262F33-72 Bea Turano
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 13.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 118,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Fit im Alltag

Mit Spaß neue Energie tanken und den Körper stärken!

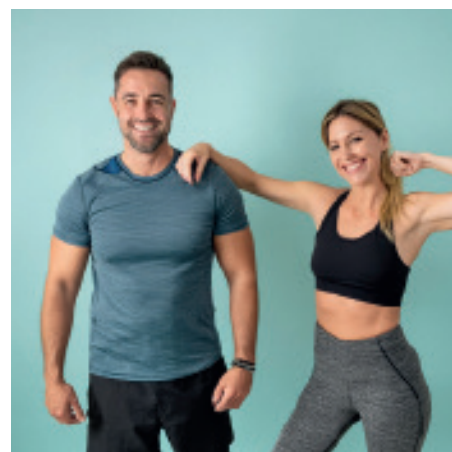
Die einfachen, wirksamen Übungen werden mit dem eigenen Körpergewicht, an klassischen Turngeräten und mit dem Fitnessband durchgeführt. Sie enthalten Elemente aus Rückengymnastik, Intervalltraining und Yoga sowie spielerische Komponenten zur Kräftigung des ganzen Körpers. Bei Bedarf werden individuell angepasste Übungen angeboten, ebenso Training für schmerzarmes Bücken, Heben und Aufstehen. Sanfte Entspannungsübungen fördern Beweglichkeit und Balance. Ideal für Einsteiger:innen – jeder bestimmt den eigenen Belastungsgrad. Motivation, Bewegung und spürbare Körperwahrnehmung sind garantiert. Bitte mitbringen: Fitnessband, bequeme Kleidung, Sportschuhe mit heller Sohle und ein Handtuch.

262F33-78 Claudia Dienstbach
freitags, 18:45–19:45 Uhr
Beginn: Fr, 21.08.2026
Weilrod, Riedelbach, Max-Ernst-Schule, Große Sporthalle
16 Termine – Gebühr 102,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Ganzkörperfitness

Hier geht es bunt zu. Aufwärmen mit Musik – und weiter mit Ausgleichsgymnastik mit oder ohne Kleingeräte. Koordinationsübungen und Rücken-Wirbelsäulengymnastik – wechseln sich von Kurs zu Kurs ab. Die Stunde endet mit Dehnen, Stretching und Körperwahrnehmungsübungen. Dabei werden Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke gestärkt und außerdem Herz, Kreislauf und Atmung trainiert. Mitzubringen sind (neben guter Laune und einer Portion Humor) bequeme Kleidung, Handtuch und Turnschuhe.

262F33-69 Bea Turano
dienstags, 08:40–09:40 Uhr
Beginn: Di, 25.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 104,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Ganzkörper-Workout: Bewegung, Kraft und Entspannung

Dieser Fitnesskurs ist ideal für alle, die Stress abbauen, sich bewegen und ihrem Körper etwas Gutes tun möchten. Nach einem sanften Aufwärmen folgen rhythmische Bewegungen zur Musik – mal langsam, mal schneller. Phasen des Loslassens und bewusster Entspannung runden das Training ab. Dabei stehen gelenkschonende Übungen im Mittelpunkt, die Muskeln und Faszien stärken. Das Ziel: den gesamten Körper kräftigen und fit für den Alltag machen. Bitte eigene Übungsmatte und Handtuch mitbringen.

262F33-75 Gülsen Dener-Klemm, Reinhard Klemm
mittwochs, 15:00–16:15 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 110,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

AROHA®

AROHA ist ein effektives und unkompliziertes Workout zu motivierender Musik im Dreivierteltakt, bei dem ausdrucksstarke und kraftvolle Elemente mit sanften Bewegungen verbunden werden.

AROHA ist inspiriert vom HAKA, dem neuseeländischen Kriegstanz der Maori, von Elementen der Kampfkunst und des Tai Chi. Das ausgewogene Ganzkörpertraining verbessert Ausdauer und Körpergefühl, setzt neue Energien frei und führt zu innerer Ausgeglichenheit.

Da die Grundschrte leicht nachvollziehbar sind, ist der Einstieg in das Training für alle Altersgruppen und Fitnesslevel geeignet.

262F42-70 Katrin Fink
freitags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 04.09.2026
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon
13 Termine – Gebühr 91,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F42-73 Katrin Fink
donnerstags, 18:15–19:15 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Usingen, Bürgerhaus Eschbach
13 Termine – Gebühr 91,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Ritmo y fuego! Lateinamerikanisches Tanz-Workout

In diesem Kurs powern wir uns so richtig aus: Ein Tanz-Workout vom Feinsten, bei dem lateinamerikanische Rhythmen und Tanzstyles wie Merengue, Salsa, Reggaeton und anderen kombiniert werden. Bei diesem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis kurbeln wir das Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung ordentlich an. Ein Kurs für alle, die es intensiv, rhythmisch und schweißtreibend mögen! Vorkenntnisse von Vorteil, auch Einsteiger:innen sind willkommen.

262F43-50 Addy Margelen Rojas Garavito
freitags, 19:00–20:00 Uhr
Beginn: Fr, 28.08.2026
Usingen, Familienzentrum „Hand in Hand“, Löwenzahnstraße 1
14 Termine – Gebühr 105,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

ZUMBA® Fitness

ZUMBA® Fitness ist das einzige Tanz- und Fitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik, bei dem heiße internationale Musik von Grammy-Gewinnern mit ansteckenden Moves aus Fitnesspartyprogrammen kombiniert wird. Seit seiner Einführung im Jahr 2001 hat sich das ZUMBA-Programm zum größten und erfolgreichsten Tanz- und Fitnessprogramm der Welt entwickelt.

Es erwarten Sie exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Werden Sie fit und gewinnen Sie mehr Energie! Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und Spaß macht es ohnehin.



262F43-52 Addy Margelen Rojas Garavito
donnerstags, 18:30–19:30 Uhr
Beginn: Do, 27.08.2026
Bad Homburg, accadis-Halle, Obereschbach (FOURaccadis, Geb. 4)
15 Termine – Gebühr 112,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F43-54 Addy Margelen Rojas Garavito
mittwochs, 20:00–21:00 Uhr
Beginn: Mi, 26.08.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Gymnastikraum
15 Termine – Gebühr 112,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

ZUMBA® Gold (50+): Tanzen ohne Partner

ZUMBA® Gold ist für jede(n) gut erlernbar und eine unterhaltsame Möglichkeit, fit zu werden! Ein Kurs für Menschen jeden Alters, die eine sanftere, aber dennoch energiegeladene Trainingserfahrung suchen. Wir kombinieren einfache Tanzschritte mit lateinamerikanischer Musik und Rhythmen aus der ganzen Welt. ZUMBA® Gold kommt ohne Sprünge und hektische Drehungen aus, ist daher gelenkschonender als ZUMBA Fitness und macht einfach nur Spaß.

262F43-60 Beate Gajski
donnerstags, 16:15–17:15 Uhr
Beginn: Do, 13.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 136,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F43-62 Beate Gajski
mittwochs, 18:00–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 26.08.2026
Bad Homburg, Ober-Erlenbach, Paul-Maar-Schule, Turnhalle
15 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F43-64 Beate Gajski
mittwochs, 19:15–20:15 Uhr
Beginn: Mi, 26.08.2026
Bad Homburg, Ober-Erlenbach, Paul-Maar-Schule, Turnhalle
15 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F43-66 Beate Gajski
dienstags, 17:15–18:15 Uhr
Beginn: Di, 25.08.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Hausen-Arnsbach, Hauptstraße 69
15 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F43-68 Beate Gajski
dienstags, 18:25–19:25 Uhr
Beginn: Di, 25.08.2026
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Hausen-Arnsbach, Hauptstraße 69
15 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

ZUMBA® GOLD SEATED (im Sitzen – Onlinekurs)

Für Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen

ZUMBA® GOLD SEATED ist eine Sitz-Version von ZUMBA® GOLD, bei der das Training im Sitzen auf einem Stuhl durchgeführt wird. Ideal für Senioren und Teilnehmende, die Schwierigkeiten haben, längere Zeit zu stehen sowie für Personen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Gut geeignet auch bei eingeschränkter Mobilität oder eingeschränkten motorischen Fähigkeiten. Die Bewegungen sind so strukturiert, dass Knochen und Gelenke gestärkt werden, wodurch der Bewegungsumfang sowie die Koordination und Flexibilität verbessert werden können. Die Teilnehmenden werden ermutigt, auf ihrer eigenen Ebene mitzumachen – das heißt auf ihrem eigenen Komfortniveau.

262F43-72 Gabriele Avlanos
freitags, 17:00–17:45 Uhr
Beginn: Fr, 23.10.2026
Online
8 Termine – Gebühr 53,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

262F43-74 Gabriele Avlanos
freitags, 17:00–17:45 Uhr
Beginn: Fr, 15.01.2027
Online
10 Termine – Gebühr 66,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Linedance-Fitness Bewegungstraining mit Musik

Der am Linedance-Format angelehnten Kurse verbinden Bewegung, Rhythmus und Koordination. Im Vordergrund steht dabei der Fitnessgedanke. Mit einfachen, sich wiederholenden Schrittfolgen entsteht ein kontinuierliches Training für Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Es werden bewusst kurze und gut nachvollziehbare Abläufe genutzt, sodass der Fokus auf der Bewegung bleibt – nicht auf dem Einüben fester Choreografien. Der Kurs eignet sich für alle, die sich gerne zur Musik bewegen und dabei etwas für ihre Fitness tun möchten. Bitte Turnschuhe und Getränk mitbringen.

2 Termine zum Kennenlernen in den Herbstferien

262F43-81 Kirsten Gardewischke
Samstag, 10.10.2026, 10:00–11:00 Uhr
Samstag, 17.10.2026, 10:00–11:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 18,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

3 Termine zum Kennenlernen im Januar

262F43-84 Kirsten Gardewischke
Samstag, 16.01.2027, 10:00–11:00 Uhr
Samstag, 23.01.2027, 10:00–11:00 Uhr
Samstag, 30.01.2027, 10:00–11:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 27,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

AQUAFITNESS

Aquafitness

Das Wasser als Trainingspartner bietet viele Variationsmöglichkeiten, unseren Körper gesund und fit zu halten. Mit Hilfe des Wasserdrucks, des Wasserwiderstands und des Auftriebs werden Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Rumpfstabilität geschult. Ob dick, dünn, groß, klein, sportlich, unsportlich... mitmachen kann jede(r)! Aber gesund sollte man sein und Spaß am Wasser haben. Bitte Badebekleidung und Handtücher mitbringen! Die Kursgebühr umfasst das Eintrittsgeld für die Benutzung des Schwimmbads. Unterrichtszeit pro Termin: Ca. 45 Min. Die Wassertiefe beträgt 1,30 m. Schwimmkenntnisse erforderlich.

262F35-60 Adelheid Dawidowicz
montags, 12:00–13:00 Uhr
Beginn: Mo, 14.09.2026
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
12 Termine – Gebühr 198,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F35-63 Bea Turano
mittwochs, 08:30–09:30 Uhr
Beginn: Mi, 26.08.2026
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
15 Termine – Gebühr 247,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F35-66 Bea Turano
mittwochs, 09:30–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 26.08.2026
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
15 Termine – Gebühr 247,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F35-69 Adelheid Dawidowicz
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr
Beginn: Do, 17.09.2026
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
12 Termine – Gebühr 199,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F35-72 Adelheid Dawidowicz
donnerstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Do, 17.09.2026
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
12 Termine – Gebühr 199,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

262F35-75 Bea Turano
dienstags, 12:15–13:15 Uhr
Beginn: Di, 11.08.2026
Bad Homburg, Maritim Kurhaus Hotel
17 Termine – Gebühr 281,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Aquafitness – Kleingruppe

Die Wassertiefe beträgt 1,50 m. Empfohlen ab einer Körpergröße von mind. 1,70 m. Schwimmkenntnisse erforderlich.

262F35-80 Adelheid Dawidowicz
mittwochs, 18:40–19:40 Uhr
Beginn: Mi, 16.09.2026
Bad Homburg, Schwimmschule Horn, Louisenstr. 7 (Eingang im Hof)
11 Termine – Gebühr 227,00 EUR
5–6 Teilnehmende



OUTDOOR-KURSE

**Nordic Walking:
Schritt für Schritt zu mehr Fitness**

Ein Ganzkörpertraining mit Naturerlebnis: Nordic Walking trainiert das Herz-Kreislaufsystem und 90% der gesamten Muskulatur, ist für jeden geeignet, einfach zu erlernen und überall und zu jeder Jahreszeit auszuführen. Erlernen Sie die Nordic-Walking-Technik in fünf Schritten. Materialkunde, Kraft- und Dehnungsübungen, die auch zu Hause leicht ausgeübt werden können, ergänzen diesen Kurs. Auch für Wiedereinsteiger:innen geeignet. Bitte atmungsaktive Kleidung/feste Schuhe tragen sowie eigene Nordic-Walking-Stöcke mitbringen. Bei Regen oder Sturm entfällt der Kurs.

262F52-70 Carina Belz
Samstag, 05.09.2026, 14:30–16:00 Uhr
Samstag, 12.09.2026, 14:30–16:00 Uhr
Bad Homburg, Treffpunkt Waldfriedhof, Friedberger Straße, Parkplatz
2 Termine – Gebühr 25,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262F52-73 Carina Belz
Samstag, 19.09.2026, 09:30–11:00 Uhr
Samstag, 26.09.2026, 09:30–11:00 Uhr
Bad Homburg, Jubiläumspark, Treffpunkt Durstbrunnen (Ecke Landgrafenstr./Schwedenpfad)
2 Termine – Gebühr 25,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Tipps zur Nordic-Walking-Ausrüstung zeigt Ihnen Carina Belz:
youtu.be/kxMU1aAc9Uo

**Breath Walk
Yoga-Walking mit Naturerlebnis**

Atmen und Gehen sind zwei der natürlichsten und energetisch wirkungsvollsten Dinge, die wir tun. Indem wir lernen, beides systematisch und in meditativer Weise miteinander zu verbinden, steigern wir unsere physische, emotionale und geistige Fitness. Breath Walk ist eine Yoga-Technik, bei der bestimmte Atemmuster mit dem Rhythmus des Gehens synchronisiert werden und gleichzeitig eine meditative Aufmerksamkeit gehalten wird. Als Kombination von bewusster Atmung, Meditation, Laufen und Yoga ist es eine Quelle der Vitalität. Bitte bequeme Schuhe und Kleidung tragen und eine kleine Flasche Wasser mitbringen.

262F53-80 Heike Neidhardt
Sonntag, 11.10.2026, 14:00–15:30 Uhr
Treffpunkt: Neu-Anspach, Am Sportplatz Hausen
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Unsere Kurse „Segelfliegen“ und „Klettern für die Familie“ finden Sie auf den Seiten 45 und 63.

GESUNDHEIT AKTIV
FÜR ÄLTERE**Aktiv im Alter**

„Wer rastet, der rostet!“ Dieses Sprichwort trifft für jeden Menschen zu – ganz besonders aber für die ältere Generation. In diesem Kurs geht es darum, gemeinsam mit Spaß und Freude die Beweglichkeit zu erhalten und die eigenen Stärken aufzubauen. Fester Bestandteil jeder Stunde sind Übungen zur Kräftigung und Dehnung sowie zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht. Entspannungs- und Atemübungen zu sanfter Musik runden das Programm ab. Der Körper wird gestärkt, um die Selbstständigkeit im Alter zu erhalten und folgeschwere Stürze zu verhindern. Bitte eigene Übungsmatte und Handtuch mitbringen.

262F33-86 Bea Turano
dienstags, 09:45–10:45 Uhr
Beginn: Di, 11.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 137,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262F33-88 Bea Turano
donnerstags, 10:05–11:05 Uhr
Beginn: Do, 13.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
17 Termine – Gebühr 137,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262F33-90 Bea Turano
freitags, 11:10–12:10 Uhr
Beginn: Fr, 14.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 128,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Fitness für den Kopf

Steigern Sie mit Spaß, Freude und ohne Stress die Leistung Ihres Gehirns. Verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wahrnehmung, Wortfindung sowie logisches und assoziatives Denken. Mit vielen kreativen und aktiven Übungen, Bewegung und Freude am gemeinsamen Lernen und Ausprobieren. Mit dem ganzheitlichen Gedächtnistraining! In jedem Alter – für jedes Alter.

262F33-95 Marcela Jednat
montags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 17.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262F33-99 Marcela Jednat
dienstags, 15:00–16:30 Uhr
Beginn: Di, 22.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 127,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Termin zum Kennenlernen

262F33-98 Marcela Jednat
Dienstag, 01.09.2026, 15:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

ERNÄHRUNG | BACKEN |
KOCHEN**Crêpes zur Chandeleur –
französische Küche für
Eltern und Kinder ab 6 Jahren**
**Crêpes for Chandeleur – french
Cooking for Parents and Children
aged 6 and above**

Die Chandeleur ist ein traditionelles französisches Fest, bei dem Crêpes gebacken werden – und Kinder die Stars der Küche sind. In diesem spielerischen Kurs lernen Kinder mit ihren Eltern, wie man Crêpes zubereitet, würzt und wendet. Ein besonderes Highlight: Beim Wenden der Crêpe hält man eine Münze in der Hand und darf sich etwas wünschen! Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Geldstück sowie eine Dose (Tupperware) mit. In der Kursgebühr sind 10,00 Euro Lebensmittelkosten enthalten.



Chandeleur is a traditional French celebration where crêpes take centre stage – and children are the stars of the kitchen. In this playful class, children and their parents learn how to prepare, flavor and flip crêpes. A special highlight: while flipping the crêpe, you hold a coin and make a wish! Please bring an apron, a coin, and a container. The fee includes 10,00 Euro for food costs.

262A24-50 Nouara Pieper
Dienstag, 02.02.2027, 16:00–19:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 48,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind. Jedes weitere Kind kostet 23,00 Euro. The course fee applies to one adult and one child. Each additional child costs 23,00 Euro.

**Bûche de Noël – französische
Weihnachtsbäckerei**
**Bûche de Noël – french Christmas
Pastry**

In diesem festlichen Backkurs bereiten wir gemeinsam eine klassische Bûche de Noël zu – die ikonische Weihnachtsrolle aus Frankreich. Sie lernen die Grundlagen der Biskuitrolle, der Ganache und der Dekoration und nehmen Ihr Kunstwerk natürlich mit nach Hause. Bitte bringen Sie eine Schürze sowie eine Dose (Tupperware) mit. In der Kursgebühr sind 20,00 Euro Lebensmittelkosten enthalten.

Französische Küche hautnah genießen!
Ein Teil dieser Kurse wird auf Deutsch und Englisch durchgeführt.
Some of these courses are conducted in German and English.

In this festive baking class, we prepare a classic Bûche de Noël together – France's iconic Christmas log cake. You will learn the basics of the sponge roll, ganache, and decoration – and of course take your creation home. Please bring an apron and a container. The course fee includes 20,00 Euro for food costs.

262F64-60 Nouara Pieper
Samstag, 21.11.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 43,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Galette des Rois:
Blätterteig & Frangipane**
**Galette des Rois: Puff Pastry &
Frangipane**

Lernen Sie die Kunst des Blätterteigs und bereiten Sie gemeinsam eine authentische Galette des Rois mit Frangipane-Füllung zu. Am Ende des Kurses genießen wir die Galette gemeinsam und krönen traditionell die Königin oder den König des Abends. Und danach können Sie selbstverständlich Ihr frisches Galette (inkl. eingebackener Porzellanfigur (fève)) samt Krone mit nach Hause nehmen. Ein köstliches Stück französischer Tradition für das neue Jahr. Bitte bringen Sie eine Schürze sowie eine Dose (Tupperware) mit. In der Kursgebühr sind 15,00 Euro Lebensmittelkosten enthalten.

Learn the art of puff pastry and prepare an authentic Galette des Rois with frangipane filling. At the end of the class, we enjoy the galette together and traditionally crown the king or queen of the evening. And of course you will bring your own Galette, porcelain charm, and crown at home afterwards. A delicious slice of French tradition to welcome the new year. Please bring an apron and a container. The fee includes 10,00 Euro for food costs.

262F64-62 Nouara Pieper
Samstag, 16.01.2027, 16:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 46,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Kabyliche Küche:
Gemeinsam kochen &
Kultur entdecken**
**Kabyle Cuisine: Cook Together &
Discover Culture**

Entdecken Sie die kabyliche Küche – eine traditionelle Küche aus einer Bergregion im Norden Algeriens, reich an Aromen und Geschichte. In diesem Kurs bereiten wir gemeinsam ein vollständiges vegetarisches Menü zu (Vorspeise, Hauptgericht und Dessert) und genießen die Speisen anschließend in entspannter Atmosphäre. Begleitet wird der Abend von kabylicher Musik und kulturellen Einblicken – ein kulinarisches Erlebnis für alle Sinne. Bitte Schreibzeug, Schürze, Geschirrhandtuch und verschließbare Gefäße mitbringen. In der Kursgebühr sind 15,00 Euro Lebensmittelkosten enthalten.



Discover Kabyle cuisine from the mountain region of northern Algeria – rich in flavors and cultural heritage. We prepare a full vegetarian menu together (starter, main course and dessert) and enjoy it in a relaxed, convivial atmosphere. The evening includes Kabyle music and cultural insights – a culinary experience for all the senses. Please bring writing materials, an apron, a dish towel, and sealable containers. The course fee includes 15,00 Euro for food costs.

262F65-70 Nouara Pieper
Samstag, 26.09.2026, 16:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Tag – Gebühr 53,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Wenn Sie nun Lust bekommen haben, Französisch zu lernen: Unsere Sprachkurse finden Sie ab Seite 91.

**Bretonischer Kochkurs
mit Galettes & Crêpes**
Ein kulinarischer Kurztrip an die
Atlantikküste

Tauchen Sie ein in die Aromen der Bretagne und erleben Sie, wie Sie auf traditionelle Weise herzhaftes Buchweizen-Galettes und zarte, süße Crêpes auf einer echten bretonischen Billig zubereiten. In diesem gemütlichen Kochkurs holen wir ein Stück bretonisches Lebensgefühl direkt in die Küche – unkompliziert und authentisch. Gemeinsam entdecken wir die Geheimnisse der bretonischen Crêperies. Sie backen selbst Galettes und Crêpes, probieren typische Füllungen und genießen alles in geselliger Runde – natürlich begleitet von einem Glas bretonischem Cidre. Ob Bretagne-Fans, Genießer/innen oder Küchenneulinge: Dieser Kurs ist ein kulinarischer Kurzurlaub, der Sie sofort an die bretonische Küste versetzt. In der Kursgebühr sind 12,00 Euro für Lebensmittel enthalten. Bitte mitbringen: Tupperdose, Geschirrhandtuch, Schürze.

262F64-51 Claire Brandmaier
Freitag, 22.01.2027, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 36,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

**Die französische Küche
Un Dîner Parfait!**

Tauchen Sie ein in die köstliche Welt der französischen Küche! In unserem Kochkurs lernen Sie unter Anleitung eines leidenschaftlichen Vertreters der französischen Küche, der extra aus Paris anreist, die Zubereitung traditioneller Gerichte. Sie bereiten verschiedene Quiches – mit Fleisch und vegetarisch – sowie Vorspeisen und frische Salate zu. Zum Abschluss lernen Sie ein verführerisches Dessert kennen, das jedes Menü perfekt abrundet. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen ebenso wie für Geübte und bietet die Möglichkeit, die eigene Kochpraxis zu erweitern und die Geheimnisse der französischen Küche zu entdecken. Lassen Sie sich inspirieren und bringen Sie ein Stück Frankreich in Ihre eigene Küche. Der Kursleiter spricht kein Deutsch; Guadalupe Jimenez Rodriguez wird den Kurs begleiten und übersetzen. Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Geschirrhandtuch und verschließbare Behälter mit. In der Kursgebühr sind 26,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

262F65-80 Vivien Bichon
Sonntag, 25.10.2026, 11:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende



Kohl – das heimische Superfood

Kohlgerichte sind alles andere als eintönig. Weißkohl, Rotkohl, Wirsing, Grünkohl und Rosenkohl – jede Sorte bringt ihren eigenen Geschmack mit und steckt dabei voller Nährstoffe, ist vielseitig verwendbar und gesund. Ob als wohlschmeckende Beilage oder sättigendes Hauptgericht, Kohl lässt sich auf unterschiedliche Weise zubereiten. Kein Wunder, dass sich Kohl immer mehr zum Trendgemüse entwickelt. Wir werden sowohl vegetarische als auch Gerichte mit Fleisch kochen.

Kosten für Lebensmittel, Getränke und Rezeptmappe in Höhe von 22,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte Schürze, Geschirrhandtücher und gut verschließbare Behälter mitbringen.

262F61-51 Dorothea Gebhardt
Donnerstag, 05.11.2026, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 54,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Tolles aus der Knolle

Die frisch geernteten Knollen von Kartoffeln und Süßkartoffel sind im Herbst besonders lecker und nährstoffreich. In diesem Kurs bekommen sie die ihnen zustehende Beachtung und werden nicht als Sättigungsbeilage oder Dickmacher abgetan. Wir werden sie mit Gemüse und Milchprodukten kombinieren und u. a. schmackhafte Gerichte wie Suppen, Gratins, Aufläufe und Strudel kochen. Freuen sie sich auf vielfältige vegetarische Gerichte.

Kosten für Lebensmittel, Getränke und Rezeptmappe in Höhe von 21,00 Euro sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte Schürze, Geschirrhandtücher und Behälter für nicht verzehrte Speisen mitbringen.

262F61-52 Dorothea Gebhardt
Donnerstag, 12.11.2026, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die traditionelle türkische Küche mit Aykan Aydinlandi

Die zubereiteten Rezepte sind auch vegan möglich. Bitte bringen Sie zu den Kursen eine Schürze, zwei Geschirrhandtücher und Vorratsbehälter mit. In den Kursgebühren sind jeweils 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

Börek-Vielfalt – Knusprige Klassiker selbst gemacht

In diesem Kochkurs lernen Sie vier traditionelle Börek-Varianten kennen – von knusprig-gerollt bis geschichtet und saftig. Gemeinsam bereiten wir Kol Böregi, Gül Böregi, Ay Böregi und Su Böregi zu. Sie lernen den Umgang mit Yufka-Teig, verschiedene Füllungen sowie Techniken zum Rollen, Schichten und Backen. Am Ende genießen wir die frisch zubereiteten Börek in geselliger Runde.

262F65-61 Sonntag, 13.09.2026, 10:00–14:00 Uhr, Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR – mind. 6 Teilnehmende

Zeytinyagli-Hauptgerichte – Anatolische Küche mit Olivenöl

Sie lernen vier klassische „Zeytinyagli“-Gerichte kennen – aromatische, überwiegend vegane Speisen mit hochwertigem Olivenöl und frischen Zutaten. Gemeinsam bereiten wir Imam Bayildi, Sarma mit Wirsingblättern, Grüne Bohnen mit Kartoffeln sowie Lauch mit Knollensellerie zu. Sie lernen saisonale Gemüse, typische Gewürzen und schonende Garmethoden kennen, die Geschmack und Nährstoffe bewahren. Am Ende genießen wir die gemeinsam zubereiteten Speisen in entspannter Atmosphäre.

262F65-62 Sonntag, 18.10.2026, 10:00–14:00 Uhr, Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR – mind. 6 Teilnehmende

Anatolische Suppenküche – Wärmende Klassiker aus der Türkei

Die anatolische Küche ist bekannt für ihre aromatischen, nahrhaften und wohltuenden Suppen. In diesem Kochkurs entdecken Sie die Vielfalt traditioneller türkischer Suppengerichte – passend für jede Jahreszeit. Gemeinsam bereiten wir sechs klassische Suppen zu: Linsensuppe, Yayla-Suppe, Ezogelin-Suppe, Kartoffelsuppe, Wintersuppe und Manti-Suppe. Sie lernen typische Zutaten und Gewürzen sowie verschiedene Zubereitungstechniken kennen – von cremig püriert bis rustikal. Ergänzend erhalten Sie Tipps für eine gesunde, ausgewogene und vegane Zubereitung. Zum Abschluss genießen wir die frisch gekochten Suppen gemeinsam in entspannter Atmosphäre.

262F65-63 Sonntag, 22.11.2026, 10:00–14:00 Uhr, Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR – mind. 6 Teilnehmende

Haben Sie nun Lust bekommen, Türkisch zu lernen? Unsere Sprachkurse finden Sie auf Seite 109.

Die Vielfalt der orientalischen Meze

Entdecken Sie die köstliche Welt der Meze! In diesem Kochkurs lernen Sie die Zubereitung vielfältiger traditioneller Beilagen aus der türkischen und orientalischen Küche – perfekt für gesellige Anlässe oder als Begleiter jeder Mahlzeit. Gemeinsam bereiten wir Hummus, Tarator, Baba Ghannoush, Cacik, Acili Ezme, Kisir, Haydari, Muhammara sowie weiße Bohnen in Olivenöl zu. Sie lernen den Umgang mit typischen Zutaten und Gewürzen und erhalten praktische Tipps für die Umsetzung zu Hause. Lassen Sie sich von den Aromen der orientalischen Küche inspirieren und genießen Sie die frisch zubereiteten Speisen in geselliger Runde. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Rezepte sind vegan geeignet. Bitte eine Schürze, zwei Geschirrhandtücher und Vorratsbehälter mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten

262F65-64 Aykan Aydinlandi
Sonntag, 24.01.2027, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Orientalische Vorspeisen

Dieser Kurs bietet einen Einblick in die Vielfalt orientalischer Vorspeisen. Gemeinsam lüften wir die Geheimnisse von Baba Ghannoush, Taboulé und weiteren Köstlichkeiten. Diese orientalischen Spezialitäten, die traditionell mit arabischem Fladenbrot serviert werden, begeistern nicht nur Vegetarier:innen. Bitte ein Geschirrhandtuch und Dosen für evtl. Reste mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

262F65-66 Marit Pietsch
Samstag, 24.10.2026, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende

Ein arabisches Menü

Lernen Sie „Tausendundeine Nacht“ in Form eines arabischen Menüs kennen: verschiedene typische Vorspeisen (Mezze), ein Hauptgericht mit Lammfleisch und ein erfrischendes Dessert. Genießen Sie den Zauber des Orients an nur einem einzigen Samstagnachmittag! Bitte ein Geschirrhandtuch und Dosen für evtl. Reste mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

262F65-67 Marit Pietsch
Samstag, 31.10.2026, 14:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende



Der kulinarische Zauber Persiens

Entdecken Sie den Zauber der persischen Küche – voller Farben, Düfte und feiner Aromen! Im heutigen Iran, dem kulturellen Schmelztiegel des Orients, entwickelte sich eine Kochkunst, die Echtheit und natürlichen Geschmack schätzt. Mit Zutaten wie Safran, Granatapfel, Rosenwasser, Auberginen und Spinat entstehen Gerichte voller Harmonie und Genuss. Wir kochen Gerichte mit und ohne Fleisch. Bitte bringen Sie ggf. Ihr Lieblingsmesser, verschleißbare Gefäße und ein Geschirrhandtuch mit. In der Kursgebühr sind 28,50 Euro für Lebensmittel enthalten.

In der Kursgebühr sind 28,50 Euro für Lebensmittel enthalten.

262F65-69 Sherry Jäger
Freitag, 20.11.2026, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 59,50 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Asia Street Food

Die authentische Küche aus Myanmar und Vietnam, geprägt von Einflüssen aus China, Frankreich, Indien und Südostasien! Wir bereiten u. a. Sommerrollen, Pho Ho-Chi-Minh und Tofu im Wok zu. Aromen wie Galgant, Ingwer, Zitronengras und Kurkuma sorgen für vielfältige Geschmacksrichtungen von mild bis scharf. Abgerundet wird das Menü mit Kräutertee. Bitte Schreibzeug, Stäbchen, Schürze, Geschirrhandtuch und verschleißbare Gefäße mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

262F65-52 Cho Mar Tin Seinecke
Sonntag, 08.11.2026, 13:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Japanische Küche Sushi, Gyoza und Miso Suppe

In diesem Kurs lernen Sie, wie Maki-, Gunkanmaki-, Nigiri-Sushi und California-Rolls zubereitet werden. Dazu werden Shoga Gari (eingeleger Ingwer), Wasabi-Paste und Shoyu serviert. Tofu, Gemüse, Tempura und Gyoza bereiten wir mit einfachen Tricks und Kniffen zu. Ergänzend entstehen Wakame- und Sojasprossensalat sowie eine Miso-Dashi-Suppe. Sie erhalten außerdem eine Einführung in die richtige Verwendung von Essstäbchen, alle Speisen werden mit Ocha (japanischem grünem Tee) serviert. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Stäbchen, Schürze, Geschirrhandtuch und verschleißbare Gefäße; ggf. auch eine Bambusmatte. In der Kursgebühr sind 20,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

262F65-51 Cho Mar Tin Seinecke
Sonntag, 01.11.2026, 13:30–18:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 60,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kimchi – der Alleskönner Gesünder leben mit dem koreanischen Nationalgericht

Dank seiner wertvollen Nährstoffe gilt koreanisches Kimchi als eines der gesündesten Lebensmittel der Welt. Das eingelegte Kohlgemüse unterstützt Stoffwechsel, Verdauung und Abwehrkräfte. Kimchi wird aus Chinakohl durch Milchsäuregärung hergestellt. Im Kurs lernen Sie die wichtigsten Schritte zur Zubereitung und stellen auch Varianten her. Es werden vegetarische Varianten sowie Speisen mit Ei und Fleisch zubereitet. Bitte mitbringen: Küchenschürze, Getränke und ein Einmachglas (500 ml bis 1 Liter). In der Kursgebühr sind 15,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

262F65-54 Yeon Seon Lim
Freitag, 06.11.2026, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

262F65-56 Yeon Seon Lim
Freitag, 15.01.2027, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Koreanische Festtagsgerichte Chapchae und Tteokguk mit Mandu

Wir kochen zwei typisch koreanische Festtagsgerichte: Chapchae, eine Nudelspeise mit Gemüse, Pilzen und Fleisch und Tteokguk, eine traditionelle Neujahrssuppe aus Reisteigscheiben, Maultaschen und Rindfleischbrühe. Dazu bereiten wir Mandu – gefüllte Teigtaschen – als Beilage zu. Die Suppe ist in Korea nicht nur an Neujahr beliebt, sondern auch in der Winterzeit. In der Kursgebühr sind 20,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

262F65-55 Yeon Seon Lim
Donnerstag, 03.12.2026, 18:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 55,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Weinseminare mit Degustation von 8 bis 9 Weinen

Die neue Winzergeneration in Deutschland – Herkunft, Haltung, Handschrift

Ausgesuchte Weine und ebenso viele Geschichten dahinter: An diesem Abend lernen Sie eine Generation kennen, die den deutschen Weinbau neu prägt – mit klarer Haltung, eigenem Stil und einem neuen Qualitätsverständnis. Ob terroir-bezogen, ökologisch oder experimentell: Gemeinsam ist den jungen Winzer:innen der Blick auf Herkunft, Präzision und Nachhaltigkeit. Anhand ausgewählter Weingüter erfahren Sie, wie sich dieser Wandel im Glas zeigt und was die neue Handschrift ausmacht. Für alle, die Wein nicht nur trinken, sondern verstehen möchten. In der Kursgebühr sind 40,00 Euro für Wein, Gläser und Brot enthalten.

262F67-50 Dr. Wolfgang Staudt
Freitag, 13.11.2026, 19:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende



Europas neue Winzergeneration – wie vier Weinländer ihre Tradition neu interpretieren

Ausgesuchte Weine, vier Länder, eine Generation, die Europa neu einschenkt. Österreich, die Schweiz, Italien und Frankreich erleben einen Wandel im Weinbau, der sich direkt im Glas zeigt. Junge Winzer:innen stellen Fragen nach Herkunft, Tradition und zeitgemäßer Qualität und geben sehr unterschiedliche Antworten – genau das macht den Vergleich spannend. Im Ländervergleich wird sichtbar, wie unterschiedlich sich Weinbau entwickelt: von Präzision über Wildheit bis zu konsequenter Ökologie. Anhand der Weine lernen Sie, die Handschriften der neuen Generation zu erkennen und einzuordnen. Ein Abend für alle, die Wein mit Neugier begegnen und die vier Länder danach mit anderen Augen sehen. In der Kursgebühr sind 40,00 Euro für Wein, Gläser und Brot enthalten.

262F67-51 Dr. Wolfgang Staudt
Freitag, 20.11.2026, 19:00–22:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende

Sprachen eröffnen die ganze Welt

Möchten Sie Ihre Deutschkenntnisse verbessern, um in Deutschland zu studieren oder zu arbeiten?
Oder möchten Sie eine Fremdsprache für Freizeit oder Beruf erlernen?
Wir bieten eine Vielzahl an Kursen auf verschiedenen Niveaus an, angepasst an Ihre Bedürfnisse und Ihr Lerntempo.

Unsere hochqualifizierten Lehrkräfte stehen Ihnen mit ihrer Erfahrung und Leidenschaft zur Seite.

Ob Anfänger:innen oder fortgeschrittene Lernende: unsere Kurse bringen Sie auf das nächste Level, um selbstbewusst und fließend zu kommunizieren.



Zum Programm DaF
und Fremdsprachen
auf unserer Website



Daniela Lucha
lucha@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-19
Deutsch als Fremdsprache



fremdsprachen@
vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-22



Sprachen

Sprachtest zur Selbsteinstufung/Einstufungstests DaF	80
Deutsch als Fremdsprache	80
Deutsch als Fremdsprache – Prüfungen	83
Englisch	84
Englisch – Business	90
Französisch	91
Italienisch	96
Spanisch	100
Weitere Fremdsprachen:	
Arabisch	106
Chinesisch	106
Japanisch	107
Koreanisch	107
Niederländisch	108
Portugiesisch (Brasilianisch)	108
Russisch	109
Türkisch	109



Europäischer Referenzrahmen (GER)

Einstufungstests zur Selbsteinstufung

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) unterscheidet sechs Sprachniveaustufen von A1 (Anfänger) bis C2 (Experte). Ziel ist es, Sprachzertifikate international vergleichbar zu machen und einen gemeinsamen Maßstab für den Erwerb von Sprachkompetenzen zu finden.

Die sechs Sprachniveaustufen beschreiben, was Lernende auf jeder Stufe verstehen bzw. ausdrücken können und sind damit hilfreich bei der Einschätzung des eigenen Sprachniveaus.

A1 – Anfänger

Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.

Ich kann zum Beispiel:

- ☐ jemanden begrüßen und mich vorstellen
- ☐ einfache Fragen stellen und beantworten
- ☐ Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen
- ☐ eine kurze Notiz schreiben
- ☐ auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen

A2 – Grundlegende Kenntnisse

Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.

Ich kann zum Beispiel:

- ☐ etwas zum Essen und Trinken bestellen
- ☐ nach dem Weg fragen
- ☐ eine kurze Postkarte schreiben
- ☐ in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z.B. Ort/Preis einer Veranstaltung)
- ☐ eine kurze Ansage, wie z. B. im Flughafen verstehen

B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung

Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.

Ich kann zum Beispiel:

- ☐ einfache Gespräche über vertraute Themen führen
- ☐ eine Telefonnachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird
- ☐ persönliche Briefe schreiben
- ☐ einen einfachen Zeitungsartikel verstehen
- ☐ mich in den meisten Situationen im Ausland verständigen

B2 – Selbständige Sprachverwendung

Ich kann in verschiedenen Situationen, ohne große Mühe, einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich noch einige Fehler.

Ich kann zum Beispiel:

- ☐ mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen
- ☐ fachbezogene Korrespondenz lesen
- ☐ einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen
- ☐ gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben
- ☐ in Diskussionen meine Ansichten begründen

C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse

Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drücke mich fast immer deutlich und weitgehend korrekt aus.

Ich kann zum Beispiel:

- ☐ mit Muttersprachlern über anspruchsvolle Themen diskutieren
- ☐ komplexe Sachverhalte darstellen
- ☐ den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen
- ☐ Berichte und Briefe aller Art schreiben
- ☐ Tageszeitungen, Fachzeitschriften und literarische Texte lesen

C2 – Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie eine Muttersprachlerin oder ein Muttersprachler ausdrücken.

Ich kann zum Beispiel:

- ☐ fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken
- ☐ anspruchsvolle Texte aller Art schreiben
- ☐ Literatur- und Sachbücher lesen
- ☐ mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachlern beteiligen
- ☐ ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird

Online-Sprachtests finden Sie unter www.sprachtest.de

EINSTUFUNGSTESTS

Einstufungstests Deutsch als Fremdsprache

Ein Kugelschreiber ist mitzubringen. Die Testgebühr wird bei Anmeldung zu einem Deutschkurs auf die Kursgebühr angerechnet.

262H10-02 Stephanie Maharaj
Donnerstag, 09.07.2026, 17:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

262H10-03 Stephanie Maharaj
Donnerstag, 13.08.2026, 17:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

262H10-04 Stephanie Maharaj
Donnerstag, 20.08.2026, 17:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

262H10-05 Stephanie Maharaj
Dienstag, 01.09.2026, 17:00–20:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

262H10-06 Stephanie Maharaj
Freitag, 11.09.2026, 09:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

262H21-50 Sarah Kellner
dienstags und donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

262H21-51 Jutta van der Sande
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag,

262H21-52 Renate Wolter
montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Usingen, Saalburgschule, Raum 210
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

262H21-53 Sabine Beduch
montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
28 Termine – Gebühr 484,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.1 Sommerkurs kompakt
Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche üben wir intensiv Deutsch auf Niveau A1. Dieser Kurs ist für Sprachanfänger und Wiederholer geeignet.
Lehrwerk: Schritte plus Neu 1. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404106 Sabine Beduch
montags bis donnerstags, 09:00-12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H22-50 Sybille Borchardt-Schneeberger
montags und mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H22-51 Martin Freitag
dienstags und donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 24
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag,

262H22-52 Renate Wolter
montags und mittwochs, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Usingen, Saalburgschule, Raum 209
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A1.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag,

262H22-53 Anne Schmidt
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
28 Termine – Gebühr 484,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H23-50 Stephanie Maharaj
dienstags und donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H23-51 Martin Freitag
montags und mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 4
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.1 Crashkurs intensiv
Kurze Laufzeit!

Die beiden Crashkurse intensiv auf Niveau A2.1 und A2.2 laufen zeitlich nacheinander und können wahlweise einzeln oder auch zusammen in einem Semester belegt werden!
Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag,

262H23-52 Evelyn Holzmann
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.1 Sommerkurs kompakt
Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche üben wir intensiv Deutsch auf Niveau A2. Wir wollen in dem Kurs nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf besondere Weise kennen.
Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404303 Sybille Borchardt-Schneeberger
montags bis donnerstags, 09:00-12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H24-50 Stephanie Maharaj
dienstags und donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H24-51 Jutta van der Sande
montags und mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 22
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch A2.2 Crashkurs intensiv
Kurze Laufzeit!

Die beiden Crashkurse intensiv auf Niveau A2.1 und A2.2 laufen zeitlich nacheinander und können wahlweise einzeln oder auch zusammen in einem Semester belegt werden!
Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag,

262H24-52 Evelyn Holzmann
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 03.11.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H25-50 Cristiana De Panfilis
montags und mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H25-51 Martin Freitag
dienstags und donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 24
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende



Deutsch B1.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag,

262H25-52 Sybille Borchardt-Schneeberger dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, E-Werk
28 Termine – Gebühr 484,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.1 Sommerkurs kompakt

Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche, üben wir intensiv Deutsch auf Niveau B1. Wir wollen nicht nur im Klassenraum sitzen und mit dem Deutschbuch arbeiten. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf vielfältige Weise kennen.
Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404508 Dr. Ulrike Hafner montags bis donnerstags, 09:00-12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

262H26-50 Sarah Kellner dienstags und donnerstags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

262H26-51 Günther Karhan montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B1.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag,

262H26-52 Cristiana De Panfilis dienstags und donnerstags, 09:30–12:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
28 Termine – Gebühr 484,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Prüfungsvorbereitungskurs zum Europäischen Sprachzertifikat telc Deutsch B1

Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch B1 ist seit Juni 2007 als Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse zur Einbürgerung verpflichtend. Aufgrund des hohen Bekanntheitsgrades ist dieses Zertifikat außerdem von privaten sowie öffentlichen Arbeitgebern und Arbeitgebern geschätzt.
Die Teilnahme am Kurs verpflichtet nicht zur Teilnahme an der Prüfung. Geprüft werden können jedoch nur die Teilnehmenden, die die Zertifikatsstufe erfolgreich durchlaufen haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen.
Die Kursgebühr beinhaltet 13,00 Euro für Prüfungsmaterialien.
Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

262H26-53 Schafiga Seidel, Boris Dianov samstags, 09:30–13:00 Uhr
Beginn: Sa, 29.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 257,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.1

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H27-50 Martin Freitag montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 4
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H27-51 Dr. Ulrike Hafner dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 484,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.1 Sommerkurs kompakt

Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche üben wir intensiv Deutsch auf Niveau B2. Wir wollen in dem Kurs nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf besondere Weise kennen.
Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag

B404704 Stephanie Maharaj montags bis donnerstags, 09:00-12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.2

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.2 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H28-50 Jutta van der Sande dienstags und donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch B2.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.2 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H28-51 Dr. Ulrike Hafner montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 484,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Prüfungsvorbereitungskurs zum Europäischen Sprachzertifikat telc Deutsch B2

Mit dem Europäischen Sprachzertifikat telc Deutsch B2 weisen Sie nach, dass Sie sich ohne große Mühe spontan, detailliert und selbstständig mit Muttersprachlerinnen und Muttersprachlern unterhalten können. Der Kurs bereitet Sie durch das Trainieren von Prüfungsstrategien und -techniken sowie die Simulation einzelner Prüfungsteile gezielt auf die Prüfung vor. Die Vermittlung und Festigung von Wortschatz, relevanten Sachinhalten und Grammatikstrukturen sind weiterer Bestandteil des Kurses.

Wichtig: Voraussetzung für die Kursteilnahme ist die Erreichung des Sprachniveaus B2! Zur Feststellung des Sprachniveaus wird daher am ersten Kurstag ein Einstufungstest durchgeführt.

Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

262H28-52 Irina Christ montags und mittwochs, 16:45–18:45 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
28 Termine – Gebühr 324,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch C1.1

Lehrwerk: Sicher! C1.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H29-50 Jutta van der Sande dienstags und donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch C1.1 Sommerkurs kompakt

Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche üben wir intensiv Deutsch auf Niveau C1. Wir wollen in dem Kurs nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf besondere Weise kennen.
Lehrwerk: Sicher! C1.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

B404806 Karl Krumbach, Günther Karhan montags bis donnerstags, 09:00-12:00 Uhr
Beginn: Mo, 10.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Deutsch C1.2

Lehrwerk: Sicher! C1.2 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag.

262H29-51 Sybille Borchardt-Schneeberger montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19
28 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 8 Teilnehmende

Prüfungsvorbereitungskurs zum Europäischen Sprachzertifikat telc Deutsch C1

Mit dem Europäischen Sprachenzertifikat telc Deutsch C1 weisen Sie allgemeinsprachliche Deutschkenntnisse auf weit fortgeschrittenem Niveau nach. Durch das Trainieren von Prüfungsstrategien und -techniken sowie die Simulation einzelner Prüfungsteile bereitet Sie dieser Kurs gezielt auf die Prüfung vor. Sie lernen, komplexe Texte präzise zu verfassen und anspruchsvolle Themen klar und überzeugend zu präsentieren. Zudem werden gezielt Grammatik- und Wortschatzthemen wiederholt und gefestigt.
Der Unterricht in einer Kleingruppe ermöglicht ein intensives Training.

Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

262H29-52 Schafiga Seidel, Boris Dianov freitags, 17:00–19:00 Uhr
Beginn: Fr, 04.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 242,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE – PRÜFUNGEN

Prüfung Europäisches Sprachzertifikat telc Deutsch B1

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vorbehalt in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung stattfinden kann.

Das „Europäische Sprachzertifikat Deutsch/telc Deutsch B1“ ist die richtige Prüfung für Sie, wenn Sie bereits Grundkenntnisse in Deutsch haben. Sie prüft allgemeinsprachliche Kenntnisse und ist ein in der BRD anerkannter Nachweis über ausreichende Sprachkenntnisse im Rahmen der Einbürgerung.

Was können Sie auf der Stufe B1?
Auf der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und im eigenen Interessensgebiet verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatikalischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Prüfungstermin: Samstag, 05.12.2026
Prüfungsort: Volkshochschule, Elisabethenstr. 4–8, Bad Homburg
Anmeldung bis spätestens Freitag, den 23.10.2026 durch Bezahlen der Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR.

262H36-50 Gebühr 190,00 EUR (bar/EC)
mind. 10 Teilnehmende

In Kooperation zwischen der telc gGmbH und der VHS Bad Homburg:

Prüfungstermin: Donnerstag, 10.12.2026
Prüfungsort: telc gGmbH, Basler Straße 7, Bad Homburg

Anmeldung bis spätestens Freitag, den 30.10.2026 durch Bezahlen der Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR.

262H36-51 Gebühr 190,00 EUR (bar/EC)
mind. 10 Teilnehmende

Prüfungstermin: Donnerstag, 14.01.2027
Prüfungsort: telc gGmbH, Basler Straße 7, Bad Homburg

Anmeldung bis spätestens Montag, den 30.11.2026 durch Bezahlen der Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR.

262H36-52 Gebühr 190,00 EUR (bar/EC)
mind. 10 Teilnehmende

Die Prüfungen bestehen aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Auf der Internetseite der telc gGmbH erfahren Sie mehr über den Ablauf der Prüfungen und finden Übungsmaterial zur Vorbereitung: www.telc.net/pruefungsteilnehmende/sprachpruefungen.html

Die Prüfungen finden ganztägig statt. Genaue Prüfungszeiten werden noch im Einladungsschreiben kurz vor dem Prüfungstermin bekannt gegeben.

Die Anmeldung zu allen Prüfungen kann nur persönlich unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments in der VHS, Elisabethenstr. 4–8 erfolgen. Bitte melden Sie sich aufgrund der hohen Nachfrage und der begrenzten Prüfungsplätze frühzeitig an.

Beabsichtigen Sie Ihre Prüfungsanmeldung nach der Anmeldefrist zu stornieren, muss die volle Prüfungsgebühr entrichtet werden!

Prüfung Europäisches Sprachzertifikat telc Deutsch B2

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vorbehalt in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung stattfinden kann.

Die Prüfung telc Deutsch B2 dient dem Nachweis allgemeiner Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2 entsprechend der Kompetenzskala des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Das Zertifikat Deutsch B2 wird für einige Ausbildungen, Umschulungen oder Berufsanerkenntnisse vorausgesetzt. Mit dem Bestehen der Prüfung zeigen die Lernenden, dass sie sich klar und detailliert ausdrücken sowie erfolgreich argumentieren und verhandeln können. Im eigenen Fachgebiet und zu den meisten allgemeinen Themen verfügen sie über einen großen Wortschatz und die Grammatik wird recht gut beherrscht.

Prüfungstermin: Samstag, 30.01.2027
Prüfungsort: Volkshochschule, Elisabethenstr. 4–8, Bad Homburg

Anmeldung bis spätestens Freitag, den 04.12.2026 durch Bezahlen der Prüfungsgebühr in Höhe von 200,00 EUR.

262H38-50 Gebühr 200,00 EUR (bar/EC)
mind. 10 Teilnehmende

Prüfung Europäisches Sprachzertifikat telc Deutsch C1

Prüfung für allgemeinsprachliches Deutsch auf Sprachniveau C1

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vorbehalt in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung stattfinden kann.

Die Prüfung telc Deutsch C1 weist allgemeinsprachliche Deutschkenntnisse auf weit fortgeschrittenem Niveau nach und bestätigt außerordentliche kommunikative Fähigkeiten in Alltagssituationen. Sie richtet sich an Erwachsene, die Deutsch im gesellschaftlichen oder beruflichen Leben benötigen.

In Kooperation zwischen der telc gGmbH und der VHS Bad Homburg:

Prüfungstermin: Donnerstag, 28.01.2027
Prüfungsort: telc gGmbH, Basler Straße 7, Bad Homburg

Anmeldung bis spätestens Freitag, den 04.12.2026 durch Bezahlen der Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR.

262H39-50 Gebühr 200,00 EUR (bar/EC)
mind. 10 Teilnehmende



ENGLISCH

Informationen zum Sprachangebot

Die Sprachkurse der VHS Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit in die Niveaustufen A1 (Anfänger) bis C2 (Muttersprachler) nach dem Europäischen Referenzrahmen sortiert.

Beratung und Einstufung

Der Selbsteinstufungstest auf der Seite 80 oder online unter www.sprachtest.de gibt Ihnen eine erste Orientierung, welche Kurse auf welchem Niveau zu Ihrem Vorwissen passen. Einen detaillierteren Online-Einstufungstest bieten die Verlage zu fast allen gängigen Lehrwerken an. Das entsprechende Lehrwerk finden Sie in den Angaben Ihres Kurses.

Allgemeine Einstufungstests

- für die Niveaustufen A1 bis B2:
1.) <https://www.klett-sprachen.de/digital/einstufungstests/einstufungstests-englisch/c-708>
2.) <https://www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest/englisch>
- für weiterführende Kenntnisse, B1 bis C2:
www.cambridgeenglish.org/test-your-english
- oder
- für alle Niveaustufen mit Hörverständnis-test: examenglish.com

Individuelle Online-Sprachberatung für Englisch

Nutzen Sie die Online-Beratungstermine durch erfahrene muttersprachliche Dozent:innen für eine individuell auf Ihr Niveau und Ihre Sprachziele ausgerichtete Beratung. Ob Sie sich für berufsbezogenes Englisch oder einen international anerkannten Nachweis Ihrer Englisch-Kenntnisse interessieren: Erfahren Sie durch professionelle Sprachpädagog:innen, wie Ihr optimaler Lernweg aussieht. Die Termine für Onlineberatungen mit einem Dozierenden werden individuell vereinbart. Die Kosten für 20 Minuten Beratung betragen 12,00 Euro.

Gerne helfen wir Ihnen weiter unter Tel.: 06172 9257-22 oder per E-Mail an fremdsprachen@vhs-badhomburg.de

ENGLISCH-
WOCHENINTENSIVKURS

Als Bildungsurlaub anerkannt

Yes, I can – Englisch leichter
frei sprechen

Wochenintensivkurs ab Sprach-
niveau B1

Haben Sie gute Grundlagen der englischen Sprache, sind aber unsicher beim Englischsprechen oder haben Hemmungen bei englischsprachigen Meetings? Ein Mix aus Sprachtraining, viel Sprachpraxis sowie ergänzenden Übungen aus der Improvisation und der Resilienz – als Methode für ein entspanntes Verhältnis zur Sprache – vermittelt mehr Sicherheit beim freien Sprechen. Die Themen behandeln Englisch als Kommunikationssprache in einer globalisierten Lebens- und Arbeitswelt.

Testen Sie Ihr Sprachniveau z. B. mit



Klett Sprachen,
niveauübergreifend
A1–B2



Cornelsen,
verschiedenen
Niveaustufen

Dozentin: Bettina Bonkas, Betriebswirtin mit langjähriger Berufserfahrung im Personalbereich und als Sprachtrainerin, Coach und Resilienz-Practitioner.

262G10-05 Bettina Bonkas
Wochenkurs von Montag bis Freitag,
18.01. bis 22.01.2027,
täglich von 09:00-16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 280,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 18.12.2026

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

ENGLISCH-KURSE

Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder
mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Englisch A1 für Anfänger/
Neubeginn auf Anfangsniveau
Let's Enjoy English A1.1

Haben Sie keine oder geringe Englischkenntnisse und möchten (eventuell auch nach längerer Zeit) noch einmal von vorne beginnen? Anfänger:innen oder Lernenden mit sehr geringen Vorkenntnissen bietet dieser Kurs eine gründliche Vermittlung von Grundkenntnissen oder einen leichten Wiedereinstieg auf Anfangsniveau.
Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501666-8
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Lehrbuchs, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

262G11-10 Norbert Moritz
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 10
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Englisch A1.2 für reiselustige
Senior:innen
Für Anfänger mit sehr geringen
Vorkenntnissen

Reisen Sie gerne, haben aber nur sehr geringe Englischkenntnisse? Unkompliziert und entspannt möchten wir Ihre Sprachkenntnisse so weit aufbauen, dass Sie häufige Situationen auf Reisen bewältigen können. Sie erlernen die wichtigsten Wörter und praxiserprobte Wendungen, die sich leicht einprägen. Unterhaltsame landeskundliche Informationen und Nützliches für die Reise tauschen wir dabei auch aus.
Kursbuch: Hooray for Holidays! Neu, Hueber, ISBN 978-3-19-077243-8

262G11-20 Donald Hart
montags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Englisch A1.2
Let's Enjoy English A1.2 ab Lektion 7

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Der Inhalt ist auf eine gründliche Vermittlung von Grundkenntnissen in einem normalen Lerntempo ausgerichtet.
Kursbuch: Let's Enjoy English A1.2, Klett, ISBN 978-3-12-501632-3 oder 978-3-12-501651-4

262G11-25 Norbert Moritz
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfänger-
niveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Englisch A2.1 Wiedereinstieg
für Senior:innen
Easy English Upgrade A2.1 ab
Lektion 1

Haben Sie früher einmal Englisch gelernt und möchten es wieder besser können? Gemeinsam frischen wir Ihre – auch länger zurückliegenden – Kenntnisse auf, wiederholen die Basisgrammatik und den Wortschatz und bauen in kleinschrittigen Lektionen darauf auf.
Kursbuch: Easy English Upgrade A2.1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520815-4

262G12-05 Ursel Schoeltzke
dienstags, 13:30–15:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Englisch A2.1
Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 2

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo nach abgeschlossener Lernstufe A1.
Kursbuch: Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501668-2

262G12-10 Norbert Moritz
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch A2.2 am Abend
Let's Enjoy English A2.2 ab
Lektion 4

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten diese auf der A2-Stufe zu einem soliden Basiswissen ausbauen. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Kursbuch: Let's Enjoy English A2.2, Klett, ISBN 978-3-12-501639-2 (Printausgabe)

262G12-15 Igor Reichlin
montags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Online
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2026

Englisch A2.2
Let's Enjoy English A2.2 ab Lektion 7

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem soliden Basiswissen abrunden.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A2.2, Klett, ISBN 978-3-12-501639-2 (Printausgabe)

262G12-20 Norbert Moritz
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 10
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Endlich Zeit für Englisch

Englisch A2.2
Auffrischung und leichte
Konversation

Beginn der fortgeschrittenen Sprachverwendung: Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache und möchten diese mit ausreichend Zeit solide und kommunikativ festigen und erweitern. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, wobei Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen dafür sorgen, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können.

262G12-25 Ursel Schoeltzke
dienstags, 11:45–13:15 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026



Englisch A2
Brush up A2 ab Lektion 2

Wenn Sie schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese – vielleicht nach längerer Pause – wieder aktivieren und zu einem soliden Basiswissen aufbauen möchten, das es Ihnen erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden

Kursbuch: Brush up A2, Hueber, ISBN 978-3-19-002936-5

262G12-30 Debra Kay Lowitzer-Castle dienstags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Englisch A2
Brush up ab Lektion 2

Wenn Sie schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese – vielleicht nach längerer Pause – wieder aktivieren und zu einem soliden Basiswissen aufbauen möchten, das es Ihnen erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden

Kursbuch: Brush up A2, Hueber, ISBN 978-3-19-002936-5

262G12-35 Debra Kay Lowitzer-Castle mittwochs, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Englisch A2/B1 Themenbasiert
lernen ohne Buch
Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Für alle, die schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese wieder aktivieren, festigen und vor allem mündlich ausbauen möchten: In diesem neuen Kurs arbeiten wir themenbezogen mit Texten, Kurzgeschichten und in kleinen Exkursionen – ganz ohne Lehrbuch. Der Kurs lebt von Ihren Interessen: lesen und diskutieren was Spaß macht.

262G13-10 Renate Wolter freitags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Fr, 04.09.2026
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 31.08.2026

Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Englisch B1.1 am Abend
Let's Enjoy English B1.1 ab Lektion 5

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss der Stufe A2): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz.

Kursbuch: Let's Enjoy English B1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501648-4 (Printausgabe)

262G14-10 Norbert Moritz dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Endlich Zeit für Englisch

Englisch B1.1
Headway B1+

Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache (beispielsweise nach Abschluss eines A2-Lehrbuches) und möchten diese mit ausreichend Zeit solide und kommunikativ erweitern. Durch Gespräche über aktuelle oder interessante unterschiedliche Themen erweitern Sie Ihren aktiven Wortschatz und festigen Grammatikkenntnisse.

Kursbuch: Headway English B1+, Oxford ISBN 978-0-19-4741477

262G14-15 Daniel Hyams montags, 11:45–13:15 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Endlich Zeit für Englisch

Englisch B1.2 – 60+
Easy English Upgrade B1.2 ab Lektion 1

Haben Sie früher einmal Englisch gelernt, hatten gute Grundkenntnisse und möchten es wieder besser können? Gemeinsam frischen wir Ihre – auch länger zurückliegenden – Sprachkenntnisse auf, wiederholen Grammatik und Wortschatz und üben mithilfe einer breiten Themenvielfalt aus der englischsprachigen Welt Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit.

Kursbuch: Easy English Upgrade B1.2, Cornelsen ISBN 978-3-06-520823-9

262G14-20 Norbert Moritz dienstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Englisch B1.2
Let's Enjoy English B1.1 ab Lektion 1

In diesem Kurs bauen Sie Ihre sprachlichen Fähigkeiten weiter aus: Grammatikalische Kenntnisse werden durch abwechslungsreiche Übungen gefestigt, und durch eine bunte Themenmischung erweitern Sie Ihren Wortschatz. Sie lernen, aktiv und erfolgreich zu kommunizieren und über Ihre Interessen, Meinungen und Erfahrungen zu sprechen.

Kursbuch: Let's Enjoy English B1.2, Klett, ISBN 978-3-12-501711-5 (hybrid)

262G14-25 Ulrike Müller-Hugenschmidt donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10, Raum E003
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Englisch B1.2
Easy English upgrade B1.2 ab Lektion 5

Für fortgeschrittene Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen, die Freude am Anwenden und Ausbauen Ihrer Sprachkenntnisse in einem kommunikativen Unterricht haben. Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten vor allem kommunikativ aus, Grammatikkenntnisse und Ihr aktiver Wortschatz werden durch die Arbeit mit interessanten Themen erweitert. Der Kurs beendet noch den Band B1.1 der Lehrwerksserie und beginnt dann direkt mit dem angegebenen Buch.

Lehrbuch: Easy English upgrade B1.2, Cornelsen ISBN 978-3-06-122723-4

262G14-30 Igor Reichlin montags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Online
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2026



Endlich Zeit für Englisch

Englisch B1+
Festigen/Vertiefen der Stufe B1

Für fortgeschrittene Lernende, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Kurs und Freude am Anwenden und Verbessern ihrer Sprachkenntnisse haben. B1+ Kurse setzen voraus, dass Sie ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben. Sie bieten die Möglichkeit, sich zur Vertiefung und Festigung des Gelernten noch mit Lernmaterial dieser Sprachstufe zu beschäftigen und den mündlichen Austausch über kleinere Lektüren oder interessante Themen zu üben.

Kursbuch: Refresh Now B1: activate and pep up your English, Klett, ISBN 978-3-12-605299-3 ab Lektion 7

262G14-40 Gudrun Graske mittwochs, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Mi, 02.09.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
14 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Englisch B1+ am Abend
On Point – Intermediate English

Festigen Sie die erreichten Sprachkenntnisse nach Abschluss der Stufe B1 in einem B1+ Kurs. In Gesprächen über verschiedene Themen und Texte können Sie Ihre Sprachfähigkeiten vor allem kommunikativ erweitern und relevante Grammatik festigen.

Lehrbuch: On Point B1+, Klett, ISBN 978-3-12-501272-1, Lektion 8

262G14-45 Wilfried Teckentrup dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E4. VHS-Eingang: siehe Veranstaltungsorte, Seite 10
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Englisch B1+ 60-minute conversation

In this course you have the opportunity to converse on a wide variety of topics, including culture, politics, current affairs, and much more. You name it – we can talk about it! Material will be provided by the teacher.

262G14-50 Donald Hart donnerstags, 10:00–11:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Online
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 09.09.2026

Englisch B1+ Conversation

In this course you have the opportunity to converse on a wide variety of topics, including culture, politics, current affairs, and much more. You name it – we can talk about it! Material will be provided by the teacher.

Kursbuch: In Conversation B1 (2nd edition), Klett, ISBN 978-3-12-501553-1

262G14-55 Donald Hart donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Online
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 09.09.2026

Englisch B1+ The Art of Small Talk

Struggling to start a conversation in English? You have the grammar and the vocabulary, but do you find yourself stuck for words at the coffee machine, before a meeting, or at a social event? You're not alone! Small talk is a skill, and this practical course is designed to help you master it.

262G14-60 Donald Hart dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 18.08.2026
Online
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 17.08.2026

Englisch B1+ Intermediate
Short intense online course

Do you have good knowledge of English and want to improve grammar and vocabulary? Join this short intense online course to focus on these with interesting topics to discuss. Using the Headway Oxford English Intermediate book (5th edition – to be purchased in advance), you will improve your English skills in no time!

262G14-65 Daniel Hyams montags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Mo, 05.10.2026
Online
6 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.09.2026

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch B1/B2
Compact Grammar
Course 1: Tenses
Intensivkurs zur Auffrischung und Vertiefung

Still struggling with English tenses? English tenses are one of the most important aspects of grammar, but they can also be one of the most confusing. This course will give you a solid understanding of English tenses and how to use them correctly. We will look at the following tenses: present simple/continuous, past simple/continuous, present perfect simple/continuous, past perfect, future tenses: future simple/continuous, be going to, present continuous, present simple, future perfect simple/continuous.

262G15-10 Donald Hart Samstag, 05.09.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 12.09.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 19.09.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 26.09.2026, 11:00–12:30 Uhr
Online
4 Termine – Gebühr 80,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2026

Englisch B1/B2
Compact Grammar
Course 2: Conditional sentences, modal verbs, relative clauses
Intensivkurs zur Auffrischung und Vertiefung

By the end of this course, you will be able to:

- Use conditional sentences to express hypothetical situations and their possible outcomes.
- Use modal verbs to express possibility, necessity, permission, and obligation.
- Use relative clauses to define things and people, and to provide additional information.

262G15-15 Donald Hart Samstag, 24.10.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 31.10.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 07.11.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 14.11.2026, 11:00–12:30 Uhr
Online
4 Termine – Gebühr 80,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 23.10.2026





Englisch B1/B2 Typical mistakes

Grammar- and Vocabulary-Training



We will focus on those aspects of grammar and vocabulary that are particularly difficult for German-speakers. Mistakes often occur because your native language interferes with your attempts to express yourself in English. For example, you might say „actually“ instead of „currently“, „I am born in Berlin“ instead of „I was born...“, etc. The aim of the course is to make such mistakes a thing of the past.

262G15-20 Donald Hart
Montag, 14.09.2026, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 21.09.2026, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 28.09.2026, 18:30–20:00 Uhr
Online
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.09.2026

Englisch B1/B2 Use the Right Preposition Grammar-Kurs



Learn how to use the right prepositions in English sentences
Do you ever get confused about which preposition to use? Prepositions can be a problem for many learners of a foreign language because they often have different meanings depending on the context in which they are used. In this course, you will be given systematic practice in the correct use of prepositions and prepositional phrases. We will also look at some common preposition errors.

262G15-25 Donald Hart
Montag, 09.11.2026, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 16.11.2026, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 23.11.2026, 18:30–20:00 Uhr
Online
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 06.11.2026

Englisch B1/B2 Mastering Linking Words Grammar-Kurs



Do you struggle to make your ideas flow smoothly? If so, this course is designed to help you improve your understanding and use of linking words. We will cover a wide range of categories, including sequencing ideas (first, then, finally), contrasting viewpoints (however, although), and adding emphasis (indeed, undoubtedly). Whether you are writing an essay, giving a presentation, or engaging in everyday conversation, mastering these linguistic bridges will enhance your communication skills.

262G15-30 Donald Hart
Montag, 19.10.2026, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 26.10.2026, 18:30–20:00 Uhr
Online
2 Termine – Gebühr 40,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 16.10.2026

Englisch B1/B2 Expand your vocabulary through word formation



Word formation plays a significant role in expanding vocabulary. The main objectives of the word formation process are to form new words with the same root by deploying different rules or processes. For example, by learning the affixes (prefixes and suffixes) that can be added to a root word, you can create many new words that are related in meaning. This can help you understand the meaning of new words that you encounter in your reading and listening activities.

262G15-35 Donald Hart
Samstag, 21.11.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 28.11.2026, 11:00–12:30 Uhr
Samstag, 05.12.2026, 11:00–12:30 Uhr
Online
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 20.11.2026

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Englisch B2.1 am Nachmittag Go for it! B2 ab Lektion 6

Sie haben bereits gute Englischkenntnisse (nach abgeschlossenem Niveau B1) und möchten diese noch lehrwerksbasiert ausbauen und sich anhand interessanter Texte und Übungen vor allem im spontanen, freien Sprechen verbessern.
Kursbuch: Go for it! B2, Hueber, ISBN 978-3-19-202940-0

262G16-10 Dr. Michael Knittel
montags, 14:30–16:00 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Endlich Zeit für Englisch

Englisch B2

Besonders geeignet für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen der englischen Sprache, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Kurs haben. Wir sprechen viel über Themen wie Kultur, Reisen oder das Alltagsleben allgemein. Der Kurs arbeitet mit einem Lehrbuch, beschäftigt sich aber auch viel mit der Lektüre unterschiedlichster Texte.

262G16-15 Wolfrud Victoria Münch
dienstags, 09:45–12:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
13 Termine – Gebühr 188,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/ Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch B2



Für fortgeschrittene Lernende: Sie verfügen über gute Kenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau und möchten diese vor allem kommunikativ und trotzdem strukturiert weiter ausbauen. Auf der Stufe B2 können Sie sich schon detailliert ausdrücken und argumentieren. Zu den meisten allgemeinen Themen verfügen Sie über einen ausreichend großen Wortschatz und Sie beherrschen die Grammatik recht gut.

262G16-20 Igor Reichlin
donnerstags, 16:30–18:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Online
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 09.09.2026

Englisch B2 Conversation

This English course enables you to practice all aspects of your language ability in a lively and varied manner. With regard to participants' abilities, interests and preferences, we will cover various topics, current issues and themes of interest. We may focus on countries where English is the main language, as well as others. We will use articles, video clips, texts and works of literature.

262G16-25 Daniel Hyams
montags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Englisch B2 Conversation and Literature

Salman Rushdie „Knife“

We will read and discuss newspaper articles together and we will start reading the autobiographical book „Knife“ by Salman Rushdie. Mr. Rushdie also calls his book „Meditations after an attempted murder“. The attempted murder happened in 2022 in upstate New York.

262G16-30 Erika von Rège
dienstags, 09:15–11:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 225,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Englisch B2 English Literature Salman Rushdie „Knife“

We'll read and talk about the autobiographical book „Knife“ by Salman Rushdie. Mr. Rushdie also calls his book „Meditations after an attempted murder“. The attempted murder happened in 2022 in upstate New York.

262G16-35 Erika von Rège
freitags, 09:15–10:15 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Englisch B2/C1 Brush up Intensivkurs für Fortgeschrittene

Would you like to become more fluent in English? Do you feel rather insecure when doing small talk or taking part in discussions? Are you interested in current issues about culture, politics, science and the arts? Would you like to know more about Great Britain, the United States, its people, their way of life, social issues? And we will also revise certain grammatical issues. Feel free to join!
Kursbuch: „Brush up, B1, English Refresher Kurs-und Arbeitsbuch“, mit Audio CD, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-002937-2

262G17-05 Ulla-Jutta Bengs
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 19.10.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 15.10.2026

Englisch B2/C1 Conversation American Dream – American Nightmare?

In these extremely testing and volatile times we seem to be at a loss about what is going on in America. Do we really understand our longterm ally? Do we have to be worried about recent developments? Do we fear for the future of the German-American relationship? This course will try to provide deeper insight into what is actually going on in this country. We will try to understand the American people, American society and how the political system works. Course members' ideas and questions are certainly welcome and will guide our discussion. We might as well focus on other English-speaking countries. Various kinds of material will be used, such as newspaper articles, video clips, documentaries. We will also focus on the lives and achievements of famous Americans (auto-/biographies).

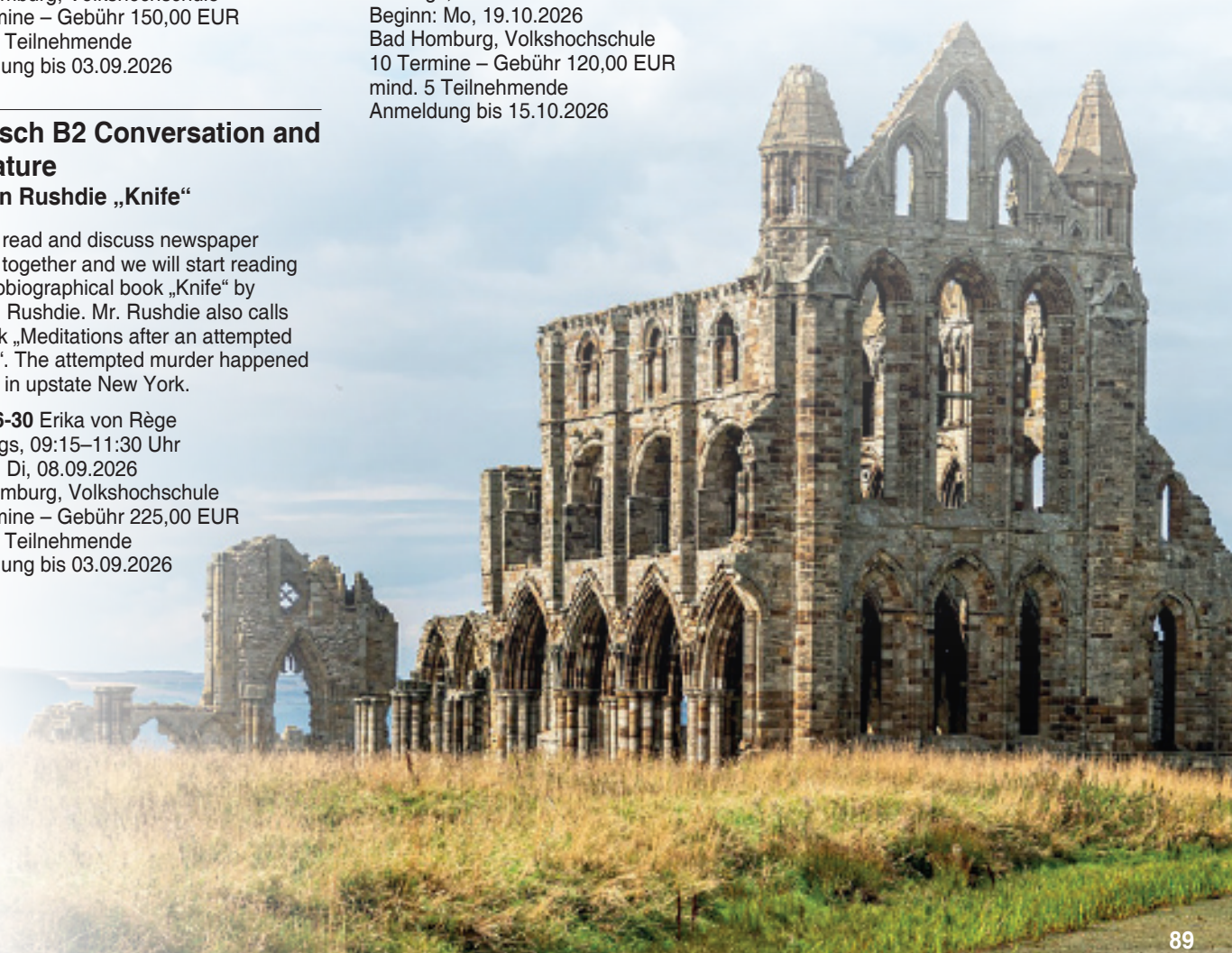
262G17-10 Ulla-Jutta Bengs
mittwochs, 16:00–17:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

The Culture Club: Art, Myth and Creative Reflections

„The Culture Club“ is a new series for everyone curious about art, culture, and creativity — and who would like to share their thoughts and reflections in English within a relaxed and supportive atmosphere.

Each gathering will focus on a theme and begin with a short presentation illustrated by artworks, stories, and cultural examples. Together we will explore ideas that connect different cultures and historical periods — from ancient myths and artefacts to literature, as well as modern art, music, and film. Through these images and stories, we will uncover the threads of connection that bind human life, and discover how art and myth can inspire fresh perspectives on our own experiences.

No previous knowledge is required. „The Culture Club“ offers a welcoming space for dialogue, discovery, and creative reflection. See p. 30 for further information.





Stufe C1: fachkundige Sprachkenntnisse

Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Wörtern suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

Endlich Zeit für Englisch

Englisch C1
On Point, Advanced English ab
Lektion 7

The aim of the course is to help you to improve the language skills that you will need in real life: in social situations and in your work or studies. In varied and interesting activities and exercises your confidence and flexibility will be increased and thus you will become a more accurate and fluent user of English.
Lehrbuch: On Point, Advanced English C1, Klett, ISBN 978-3-12-501278-3

262G18-10 Norbert Moritz
donnerstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Englisch C1 Advanced
Conversation



Would you like to speak fluent and idiomatic English? Then this C1 level course is designed for you. The multimedia study material will cover topics that are relevant in everyday life – and you'll have a say in choosing them. The course will help you expand your vocabulary, improve your language skills in discussions, negotiations and presentations and make you feel comfortable when using advanced grammar in speech and writing. The study material is based on modern prose, TV series and current media publications.

262G18-15 Igor Reichlin
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Online
6 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 09.09.2026

262G18-20 Igor Reichlin
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 05.11.2026
Online
6 Termine – Gebühr 90,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.11.2026

ENGLISCH – BUSINESS

Englisch B1 Get better
at email and message
writing



This is a course to help you write effective business emails in English. We will be looking at how to
– differentiate between formal and informal language
– address the addressee, open and close emails
– give good and bad news, request and give information, attach files
– make and reply to inquiries, make and respond to suggestions
– change and confirm arrangements
– make and deal with complaints, make apologies, ask for payment
– be direct and brief, be indirect and polite, check understanding.
By the end of this course, you will be able to apply key language to different types of emails.

262G19-10 Donald Hart
Dienstag, 01.12.2026, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 08.12.2026, 18:30–20:00 Uhr
Dienstag, 15.12.2026, 18:30–20:00 Uhr
Online
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 30.11.2026

Englisch B1/B2 at Work



This business English course covers the core areas of business English at B-level with a strong focus on speaking and communicating in real-life business situations:
– personal encounters (social situations of business English such as building relationships, dealing with customers, clients and colleagues),
– day-to-day business (daily routines such as making appointments, writing agendas and minutes and planning your work, online meetings),
– business results (how to make an impact with the results of your work, reporting on progress and achievements, keeping each other informed and dealing with facts and figures).

Lehrbuch: Business Impact 1.1 (hybride Ausgabe), Klett/Delta Publishing, ISBN 978-3-12-501070-3

262G19-15 Donald Hart
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Online
10 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Englisch B1/B2 Business
Skills: Idioms



Do you want to improve your English fluency for work and sound more like a native speaker? One of the best and quickest ways for this is to learn some common idioms which are frequently used in the workplace, such as in meetings and emails. In this course, you will learn how to use such idioms appropriately.

262G19-20 Donald Hart
Montag, 30.11.2026, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 07.12.2026, 18:30–20:00 Uhr
Montag, 14.12.2026, 18:30–20:00 Uhr
Online
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.11.2026

Besuchen Sie uns
auch im Internet!

Das aktuelle Programm mit der Übersicht aller Sprachkurse finden Sie auf unserer Website www.vhs-badhornburg.de



FRANZÖSISCH

Informationen zum Sprachangebot
Die Sprachkurse der VHS Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit auf den Niveaustufen A1 bis C2 entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen sortiert.

Innerhalb der Niveaustufen sind die Kurse geordnet nach:
– Bildungsurlaub, Wochen- und Wochenendkurse, Intensivkurse;
– Kurse in wöchentlichem Rhythmus;
– Konversationskurse.

Beratung und Einstufung

Wenn Sie wissen möchten, welcher Kurs für Sie der passende ist, machen Sie – den Einstufungstest auf der Seite 80 oder online unter <https://www.sprachtest.de/> und – schauen Sie unter Ihrer Stufe nach dem passenden Kurs.
Die Lehrwerksangabe gibt einen weiteren Niveaueinweis und die Verlage bieten Online-Einstufungstests zu vielen Lehrwerken an, z. B. unter www.klett-sprachen.de

Wenn Sie unsicher sind, beraten wir Sie gerne persönlich unter Tel.: 06172 9257-22, E-Mail: fremdsprachen@vhs-badhornburg.de



FRANZÖSISCH-KURSE

Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten.
Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe.
Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Französisch A1.1 von Anfang an
Rencontres en Français A1 ab
Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen in einem normalen Lerntempo.
Kursbuch: Rencontres en Français A1, Klett, ISBN 978-3-12-529647-3
Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

262G21-10 Tankazar Sfuk
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 10
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

262G21-15 N.N.
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Französisch A1.2
Rencontres en Français A1 ab
Lektion 6

Für Anfänger:innen mit geringen Kenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von Grundkenntnissen.
Kursbuch: Rencontres en Français A1, Klett, ISBN 978-3-12-529647-3

262G21-20 Claire Brandmaier
dienstags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Französisch A1.3
Voyages neu A1 ab Lektion 8

Für fortgeschrittene Anfänger mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen.
Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett, ISBN 978-3-12-529077-8

262G21-25 Ulrike Müller-Hugenschmidt
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10, Raum E003
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Französisch A1.3
Rencontres en Français A1 ab
Lektion 9

Für fortgeschrittene Anfänger mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen.
Lehrbuch: Rencontres en Français A1, Klett, ISBN 978-3-12-529647-3

262G21-30 Chantal Appolinaire
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Französisch A1.4
Voyages neu A1 ab Lektion 10

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet mit den letzten Kapiteln das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe. Auch ideal vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.
Lehrbuch: Voyages neu A1, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7

262G21-35 N.N.
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026



Französisch A1–A2 Déjà-vu
Ein Wiedersehen mit Französisch

Der Auffrischkurs Déjà-vu richtet sich an Französischlernende, die bereits (auch länger zurück liegende) Grundkenntnisse haben und diese auffrischen und vertiefen möchten. Dabei liegt der Fokus auf dem Sprechen und auf der konsequenten Wiederholung von Wortschatz und Grammatik – immer verknüpft mit aktuellen Themen der frankophonen Welt. Déjà-vu gehört zur Reihe Rencontres en français, kann aber problemlos auch mit anderen Lehrbüchern kombiniert/ergänzt werden.

Kursbuch: Déjà-vu A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-529633-6 ab Lektion 8 (Quereinsteiger sind in diesem Kurskonzept herzlich willkommen.)

262G21-40 Chantal Appolinaire dienstags, 16:15–17:45 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

262G21-45 Chantal Appolinaire freitags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfänger-niveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Französisch A2.1 am Abend
Voyages neu A2 ab Lektion 1

Sie haben Grundkenntnisse, die vielleicht schon länger zurückliegen, und Sie möchten endlich wieder nach Frankreich reisen und sich in alltäglichen Situationen verständigen können. Dann können Sie in diesem Kurs Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ erweitern. Der Kurs beginnt mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau. **Lehrbuch: Voyages neu A2, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6 (Printausgabe, evt. nicht mehr erhältlich) oder 978-3-12-529087-7 (Hybrid-Ausgabe)**

262G22-10 Christine Louazé dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 22.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 17.09.2026

262G22-15 N.N. mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Usingen, Saalburgschule, Raum 206
13 Termine – Gebühr 150,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Französisch A2.1
Rencontres en français A2 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und in einem normalen Lerntempo zu einem stabilen Basiswissen ausbauen. **Kursbuch: Rencontres en français A2, Klett, ISBN 978-3-12-530078-1 (hybride Ausgabe)**

262G22-20 Claire Brandmaier dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Französisch A2.3 am Abend
Voyages neu A2 ab Lektion 7

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und in einem normalen Lerntempo zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Lehrbuch: Voyages neu A2, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6

262G22-25 Nevila Kraja mittwochs, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 18
11 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Französisch A2.4 am Abend
Voyages neu A2, Lektion 9

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

Lehrbuch: Voyages neu A2, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6 (Printausgabe, evt. nicht mehr erhältlich) oder 978-3-12-529087-7 (Hybrid-Ausgabe)

262G22-30 Hélène Kaiser-Durel dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 5
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Endlich Zeit für Französisch

Französisch A2.4
Lektion 10

Für fortgeschrittene Anfänger:innen mit guten Grundkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem moderaten Lerntempo mit vielen interessanten Informationen über landestypische Gepflogenheiten und die französische Lebenskultur. **Lehrbuch: Rencontres en français A2, ISBN 978-3-12-530078-1**

262G22-35 Chantal Appolinaire mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Französisch B1.1 am Nachmittag

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Lehrwerks): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen, Texten und ggf. kleinen Lektüren. Ein Kursbuch wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

262G24-05 Christine Louazé dienstags, 16:45–18:15 Uhr
Beginn: Di, 22.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 17.09.2026

Endlich Zeit für Französisch

Französisch B1.1
Rencontres en français B1 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach abgeschlossenem Niveau A2): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, bereichert durch viele interessante Informationen über die französische Lebenskultur.

Kursbuch: Rencontres en français B1, Klett, ISBN 978-3-12-530079-8 (hybride Ausgabe)

262G24-10 Chantal Appolinaire dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Endlich Zeit für Französisch

Französisch B1.2
Rencontres en français B1 ab Lektion 8

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, bereichert durch viele interessante Informationen über die französische Lebenskultur.

Kursbuch: Rencontres en français B1, Klett, ISBN 978-3-12-530079-8

262G24-15 Chantal Appolinaire dienstags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Französisch B1.4

Lesen und Üben mit dem Magazin Écoute

Verbessern und festigen Sie fortgeschrittene Sprachkenntnisse mit aktuellen Reportagen, Porträts oder interessanten Geschichten aus der französischsprachigen Welt. Vorausgesetzt werden sprachliche Vorkenntnisse der Kompetenzstufe B1 Die entsprechende Ausgabe des Magazin Écoute wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

262G24-20 Odile Espitalier donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Französisch B1+ am Vormittag

Leichte Konversation auf Niveau B1, freies Sprechen zu Alltagsthemen und Landeskunde mit einfachen Übungen auf der Basis von kurzen Texten, einfachen Chansons, leichten Video- und Audiodokumenten, Festigung von Grammatikgrundkenntnissen. Die Teilnehmenden bekommen Arbeitsunterlagen und -einleitungen eine Woche im Voraus, um sich vorbereiten zu können.

262G24-25 Chantal Appolinaire mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Französisch A2–B1 – eine kleine Tour de France in vier Etappen
Sommer-Spezialität zur Auffrischung und Festigung für fortgeschrittene Teilnehmer:innen

In diesem Kurs werden wir in den Ardennen, den Alpen, der Haute-Garonne und im Anjou Halt machen. Dabei werden wir viele interessante landeskundliche Entdeckungen machen – wie zum Beispiel in den Bereichen Literatur, Geschichte, Gastronomie oder Tourismus. Wir werden unsere Sprachkompetenzen durch Konversations- und Wortschatzübungen verbessern und unsere Grammatikkenntnisse durch gezielte Übungen festigen. Zur Hilfe bekommen die Teilnehmenden ca. drei Wochen vor Kursbeginn Dokumente und eine Anleitung, mit der sie sich vorbereiten können.



B408592 Chantal Appolinaire Montag, 06.07.2026, 09:45–12:00 Uhr
Dienstag, 07.07.2026, 09:45–12:00 Uhr
Mittwoch, 08.07.2026, 09:45–12:00 Uhr
Donnerstag, 09.07.2026, 09:45–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 90,00 EUR, inklusive 5,00 Euro für Lernmittel
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 02.07.2026

B408594 Chantal Appolinaire Montag, 10.08.2026, 09:45–12:00 Uhr
Dienstag, 11.08.2026, 09:45–12:00 Uhr
Mittwoch, 12.08.2026, 09:45–12:00 Uhr
Donnerstag, 13.08.2026, 09:45–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 90,00 EUR, inklusive 5,00 Euro für Lernmittel
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.08.2026



Französisch B1+ am Abend

Leichte Konversation auf Niveau B1, freies Sprechen zu Alltagsthemen und Landeskunde mit einfachen Übungen auf der Basis von kurzen Texten, einfachen Chansons, leichten Audio- und Videodokumenten, Festigung von Grammatikgrundkenntnissen. Die Teilnehmenden bekommen Arbeitsunterlagen und -einleitungen eine Woche im Voraus, um sich vorbereiten zu können.

262G24-30 Chantal Appolinaire
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Französisch B1+ am Abend
Perspectives Allez-y! B1 ab Lektion 8

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse nach Abschluss des B1-Niveaus. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache mit dem Ziel, über alltägliche Themen und persönliche Interessen zu sprechen oder zu diskutieren.

Lehrbuch: Perspectives Allez-y B1, Cornelsen ISBN 978-3-06-520187-2

262G24-35 Nevila Kraja
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
11 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Französisch B1+
Konversation und Festigung

Verbessern Sie Ihre Sprachkompetenz durch Konversations- und Wortschatzübungen sowie einer Wiederholung und Vertiefung der Grammatik anhand aktueller und authentischer Texte oder kleinerer Lektüren. Das Lektürematerial wird im Kurs bekannt gegeben.

262G24-40 Chantal Appolinaire
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Französisch B1+ Konversation

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Wortschatz und Grammatik werden kontextbezogen gefestigt und reaktiviert.

262G24-45 Emmanuelle Müller
freitags, 09:00–11:15 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 188,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Französisch B1+ Konversation und Ausbau
Rencontres en français B1 ab Lektion 1

Für Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.

Kursbuch: Rencontres en français B1, Klett, ISBN 978-3-12-530079-8

262G24-50 Emmanuelle Müller
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Friedrichsdorf, Forum Friedrichsdorf, Dreieichstraße 22
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Französisch B1+ Lektüre und Konversation

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse (nach Abschluss der Stufe B1). Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand interessanter Themen und Lektüren. Wortschatz und Grammatik werden kontextbezogen gefestigt und reaktiviert.

Vorschlag Lektüre: Jules Verne „Le tour du monde en 80 jours“, Cideb, ISBN 978853003867

262G24-55 Tankazar Sfuk
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 10
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Französisch B1+ Die Bretagne
Entdeckung einer faszinierenden Region

In diesem Kurs entdecken Sie die Bretagne aus verschiedenen Perspektiven: Landschaften, Gastronomie, Musik, Traditionen und Legenden. Kurze authentische Lesetexte, Bilder und kleine Hör- oder Videomaterialien dienen als Impulse für abwechslungsreiche Gesprächsaktivitäten. Das freie Sprechen steht dabei im Mittelpunkt. Der Kurs eignet sich ideal zur Auffrischung und Festigung der mündlichen Ausdrucksfähigkeit und bietet gleichzeitig einen lebendigen Einblick in eine der faszinierendsten Regionen Frankreichs.

262G24-60 Claire Brandmaier
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 26.01.2027
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 56,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 18.01.2027

Französisch B1+ Ein
Wochenende – ein Buch
Vercors « Le Silence de la mer »
Lektüre-Spezialität für fortgeschrittene Teilnehmer:innen

L'action de cette courte nouvelle, écrite par Vercors (Jean Bruller) en 1942 et publiée clandestinement, commence en juin 1940. La France vient de capituler et les Allemands occupent le pays. Dans la maison d'un bourg où habitent un vieil homme et sa nièce, une chambre est réquisitionnée pour un officier allemand, Werner von Ebrennac. Dès son arrivée, il tente d'établir le contact, mais le vieil homme et sa nièce décident d'un commun accord de ne jamais lui adresser la parole. Le texte très dense et très nuancé aborde de nombreux thèmes, comme par exemple, celui de la Résistance (avec ou sans majuscule), de la conscience ou de la dignité. Les participant.e.s recevront, comme d'habitude, quelques semaines avant l'atelier littéraire une feuille de route pour se préparer.

Lektüre: Vercors « Le Silence de la mer », Klett, ISBN 978-3-12-591584-8

262G24-65 Chantal Appolinaire
Samstag, 14.11.2026, 10:00–16:00 Uhr
Sonntag, 15.11.2026, 10:00–12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 81,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 06.11.2026

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Französisch B2.2
Konversation und Lektüre

Ihre Französischkenntnisse sind bereits sehr gut und Sie möchten diese in einem kommunikativen Unterricht festigen und weiter ausbauen. Auf B2-Niveau können Sie die wichtigsten Punkte komplexerer Texte und Unterhaltungen verstehen und problemlos Gespräche führen, auch über abstraktere Gedanken. Grammatik wird themenbezogen wiederholt und vertieft. Über eine Lektüre wird im Kurs entschieden.

262G26-10 Nevila Kraja
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 18
11 Termine – Gebühr 132,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Französisch B2
Konversation und Lektüre

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen, die mit Gesprächen über verschiedene Texte und Lektüren das freie Sprechen üben und den Wortschatz erweitern wollen. Grammatik wird nur noch themenbezogen wiederholt und vertieft. Das Lektüre- oder Textmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

262G26-15 Odile Espitalier
montags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Französisch B2 Littérature
et chansons
Cours de conversation pour apprenants avancés

Un aperçu dans la littérature française accompagné de chansons et de quelques exercices de grammaire.

262G26-20 Odile Espitalier
montags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 11.01.2027
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 05.01.2027

Stufe C1: fachkundige Sprachkenntnisse

Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Wörtern suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

Französisch C1 Conversation

Dans ce cours, nous discutons de thèmes d'actualité et de société sur la base d'articles de journaux, de chansons, de podcasts ou de documents vidéo. Parallèlement, nous lisons et faisons l'étude d'un roman français choisi en commun. Les participants reçoivent chaque semaine une feuille de route pour se préparer.

262G28-10 Chantal Appolinaire
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR (144,00 Euro ab 5 Teilnehmenden)
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Französisch C1 Conversation

Avec des textes soigneusement choisis comme base, ce cours doit vous offrir plus de sécurité dans l'expression orale, dans la discussion et dans la présentation de petits exposés.

262G28-15 Odile Espitalier
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Französisch C1 Table Ronde

Avec des textes soigneusement choisis comme base, ce cours doit vous offrir plus de sécurité dans l'expression orale, dans la discussion et dans la présentation de petits exposés.

262G28-20 Odile Espitalier
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 4
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Und wenn Sie nun Lust bekommen haben, auch die französische Küche kennenzulernen: die Kochkurse „Crêpes zur Chandeleur“, „Bûche de Noël“, „Galette des Rois“, „Bretonische Galettes & Crêpes“ und „Un Dîner Parfait!“ finden Sie ab Seite 74.



ITALIENISCH-
WOCHENINTENSIVKURS

Als Bildungsurlaub anerkannt

Italienisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen kommunikativen und lebensnahen Einstieg in die italienische Sprache suchen. Während dieser Woche werden Sprachkenntnisse erworben, die man in Alltagssituationen benötigt, Aussprache und Intonation geübt, das Hörverständnis trainiert, ein praxisnaher Wortschatz aufgebaut und erste Grammatikkenntnisse vermittelt. Landeskundliche Themen aus dem politischen, sozialen und kulturellen Leben Italiens gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten Sie die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Lehrbuch: Chiaro! A1 Nuova edizione Hueber, ISBN 978-3-19-275427-2

262G30-05 Tiziana Pretara
Wochenkurs von Montag bis Freitag,
11.01. bis 15.01.2027,
täglich von 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 280,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 11.12.2026

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

ITALIENISCH-KURSE

Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Italienisch A1.1 von Anfang an
Allegro nuovo A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher, kommunikativer Einstieg in die Sprache.
Lehrbuch: Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6
Bitte erkundigen Sie sich vor Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

262G31-10 Anina Hübner
mittwochs, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Usingen, im Anbau des Taunusbades,
Mozartstraße 5a
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Italienisch A1.2
Dieci A1 ab Lektion 5

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.
Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7

262G31-15 Tiziana Pretara
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Italienisch A1.2
Dieci A1 ab Lektion 6

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7

262G31-20 Tiziana Pretara
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

262G31-25 Tiziana Pretara
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Italienisch A1.4 am Abend
Dieci A1 ab Lektion 9

Für fortgeschrittene Anfänger mit Grundkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet das A1-Lehrbuch, wiederholt und festigt wichtige Inhalte vor dem Beginn eines Lehrwerks auf A2-Niveau.

Lehrbuch: Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7

262G31-30 Tiziana Pretara
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Besuchen Sie uns
auch im Internet!

Das aktuelle Programm mit der Übersicht aller Sprachkurse finden Sie auf unserer Website www.vhs-badhomburg.de



Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Italienisch A2.1
Dieci A2 ab Lektion 1

Sie haben Vorkenntnisse (nach abgeschlossener Stufe A1) und möchten Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ erweitern. Der Kurs beginnt mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.
Kursbuch: Dieci A2, Hueber, ISBN 978-3-19-015647-4

262G32-10 N.N.
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Neu-Anspach, Bürgerhaus
13 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Italienisch A2.1
Allegro nuovo A1 ab Lektion 2

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs ist am Beginn eines A2-Lehrbuches und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.
Kursbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

262G32-15 Tiziana Pretara
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Italienisch A2.1 am Abend
Allegro nuovo A2 ab Lektion 3

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.
Kurbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

262G32-20 Tiziana Pretara
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Endlich Zeit für Italienisch

Italienisch A2.1
Allegro nuovo A2 ab Lektion 3

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.
Kursbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

262G32-25 Britta Simon
mittwochs, 11:30–13:00 Uhr
Beginn: Mi, 16.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.09.2026

Italienisch A2.1 am Abend
Allegro nuovo A2 ab Lektion 4

Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.
Kursbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

262G32-30 Britta Simon
dienstags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Di, 15.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.09.2026

Italienisch A2.1 am Abend
Dieci A2 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.
Kursbuch: Dieci A2, Hueber, ISBN 978-3-19-015647-4

262G32-35 Tiziana Pretara
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule,
Färberstraße 10, Raum E002
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Italienisch A2.2 am Abend
Dieci A2 ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

Kurbuch: Dieci A2, Hueber, ISBN 978-3-19-015647-4

262G32-40 Tiziana Pretara
donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Italienisch A2.2
Con piacere nuovo A2 ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten diese zu einem stabilen Basiswissen ausbauen. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.
Lehrbuch: Con piacere nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525216-5

262G32-45 N.N.
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
13 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Endlich Zeit für Italienisch

Italienisch A2.3
Allegro nuovo A2 ab Lektion 7

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse in einem moderaten Lerntempo erweitern? Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ und alltagsnah erweitern und dabei viel über die italienische Lebenskultur erfahren.
Kursbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

262G32-50 Patrizia Zampini Yoon
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Friedrichsdorf, Taunusresidenz,
Seniorentreff
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026



Endlich Zeit für Italienisch

Italienisch A2.3
Allegro nuovo A2 ab Lektion 8

Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse in moderatem Lerntempo erweitern. Mit ausreichend Zeit bauen Sie Vokabular und Grammatik kommunikativ und alltagsnah zu einem stabilen Basiswissen aus. Am Ende der Stufe A2 können Sie sich in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache Grammatikstrukturen korrekt anwenden.
Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

262G32-55 Tiziana Pretara
dienstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

262G32-65 Cristiana De Panfili
montags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Italienisch A2.3
Allegro nuovo A2 ab Lektion 8

Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten diese auf A2-Niveau zu einem soliden Basiswissen ausbauen. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.
Kursbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

262G32-60 Britta Simon
dienstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Di, 15.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.09.2026

Italienisch A2.3
Allegro nuovo A2 ab Lektion 8

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.
Lehrbuch: Allegro nuovo A2, Klett, ISBN 978-3-12-525593-7

262G32-70 Anina Hübner
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.
Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Endlich Zeit für Italienisch

Italienisch B1.1
B1 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Lehrwerks): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen, Texten und ggf. kleinen Lektüren.
Ein Kursbuch wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

262G34-10 Britta Simon
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 16.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.09.2026

Italienisch B1.1
Dieci B1 Lektion 5



Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen. Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen, Texten und ggf. kleinen Lektüren.

Lehrbuch: Dieci B1, Hueber, ISBN 978-3-19-025647-1

262G34-15 Dr. Lia Faldetta-Birkendorf
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Online
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 09.09.2026

Italienisch B1.2 am Abend
Dieci B1 ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz mit interessanten Themen.

Lehrbuch: Dieci B1, Hueber, ISBN 978-3-19-025647-1

262G34-20 Tiziana Pretara
montags, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10, Raum E002
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Italienisch B1+
Lektüre und Konversation

Se volete fare quattro chiacchiere in italiano e approfondire le vostre conoscenze, questo è il corso adatto a voi. Insieme leggeremo brevi testi letterari, e ripasseremo la grammatica.
Eine Lektüre wird ggf. im Kurs bekannt gegeben. Vorkenntnisse entsprechend abgeschlossener Niveaustufe B1.

262G34-25 Dr. Agnese Ruffo-Müller
montags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 14.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.09.2026

Italienisch B1+/B2 Festigung und Konversation
Con piacere nuovo B1+/B2 ab Lektion 5

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse nach Abschluss des B1-Niveaus. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache.

Kursbuch: Con piacere nuovo B1+/B2, Klett, ISBN 978-3-12-525219-6 (Printausgabe)

262G35-10 Dr. Agnese Ruffo-Müller
freitags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Italienisch B1+/B2
Lektüre und Konversation

Se volete fare quattro chiacchiere in italiano e approfondire le vostre conoscenze, questo è il corso adatto a voi. Insieme leggeremo brevi testi letterari e ripasseremo la grammatica.
Vorkenntnisse entsprechend abgeschlossener Niveaustufe B1.

Kursbuch: Un nuovo giorno in Italia (B2), ISBN 978-88-201-3535, Lektion 3

262G35-15 Dr. Agnese Ruffo-Müller
freitags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Italienisch B2.1 Samstags-Kurs
Selbstständige Sprachverwendung

Der Kurs für Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen bietet Ihnen vor allem den Ausbau Ihrer kommunikativen Fähigkeiten. Am Ende des B2-Niveaus kann man sich spontan und flüssig in Gesprächen verständigen, komplexere Texte verstehen und sich detailliert zu einer Vielzahl von Themen äußern und die eigene Meinung begründen.

Lehrbuch: Nuovo Espresso 4, Hueber, ISBN 978-3-19-535466-0 ab Lektion 2

262G36-05 Anina Hübner
samstags, 10:00–12:15 Uhr
Beginn: Sa, 12.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Italienisch B2.2 Konversation und Lektüre

Konversation und Lektüre für fortgeschrittene Lernende. Ab und zu: Wiederholung und Festigung der Grammatik.
Die neue Lektüre wird am Semesterbeginn gewählt.

262G36-10 Tiziana Pretara
mittwochs, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Italienisch B2.2
Corso di lingua e cultura italiana



Für Lernende mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen: Neben aktuellen Texten werden nach Wunsch auch kleinere Lektüren eingeflochten, um das freie Sprechen und den Wortschatz zu üben.

262G36-15 Dr. Lia Faldetta-Birkendorf
dienstags, 14:00–15:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Online
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Italienisch B2 Lektüre und Konversation

Für Teilnehmer:innen mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen, die das freie Sprechen üben und ihren Wortschatz erweitern möchten. Grammatik wird nur noch vereinzelt wiederholt und vertieft.
Die neue Lektüre wird am Semesterbeginn gewählt.

262G36-25 Tiziana Pretara
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Stufe C1: fachkundige Sprachkenntnisse

Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Wörtern suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

Italienisch C1/C2 Conversation

Für weit fortgeschrittene Lernende mit sehr guten Sprachkenntnissen

Conversazione libera o su testi autentici tratti da giornali e libri.
Lehrbuch zur Unterstützung grammatikalischer Inhalte:
Lehrbuch: Nuovo magari C1/C2, Lektion 18, Hueber, ISBN 978-3-19-305421-0

262G38-10 N.N.
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung.
Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.





Spanisch-Sommer-Specials

Spanisch A1.1 für Schüler:innen

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse (5.– 6. Klasse)

Lust, Spanisch zu lernen? In unserem Sommerkurs für Schüler:innen könnt ihr in einem lebendigen Sprachunterricht, der spielerisch auf euer Alter zugeschnitten ist, einen ersten Eindruck von der spanischen Sprache erhalten und einmal ausprobieren, ob ihr vielleicht darüber hinaus noch mehr erfahren wollt, z. B. als Wahlfach oder 3. Fremdsprache in eurer Schule oder einem Schülerkurs der Volkshochschule.

B422109 Laura Gonzalez Betancourt
montags, 09:30–11:45 Uhr
Beginn: Mo, 03.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Spanisch A1+ Intensiv-Wochenkurs im Sommer

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Haben Sie Spanischkenntnisse auf A1-Niveau und möchten gerne alles, was Sie gelernt haben (und vielleicht vergessen glauben) in einer kompakten Form aktivieren, üben und vor allem: Möchten Sie besser und spontaner sprechen? An fünf Vormittagen, von Montag bis Freitag, können Sie Ihre Grundkenntnisse in abwechslungsreichen Lerneinheiten intensiv, kommunikativ und vor allem handlungsorientiert für den konkreten Gebrauch in alltäglichen Situationen trainieren- mit viel Spaß am Lernen.

B422390 Pablo Jorge Espinoza
Montag, 03.08.2026, 09:00–13:00 Uhr
Dienstag, 04.08.2026, 09:00–13:00 Uhr
Mittwoch, 05.08.2026, 09:00–13:00 Uhr
Donnerstag, 06.08.2026, 09:00–13:00 Uhr
Freitag, 07.08.2026, 09:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 175,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende



Spanisch A1.3 für die Reise – Teil 3

Ein kleiner Reisewortschatz ist in jedem Land nützlich: Ein Hotel buchen. nach dem Weg fragen, Essen oder Getränke bestellen und wichtige Standard-Vokabeln wie Bitte und Danke, einige Zahlen oder die Namen von gängigen Lebensmitteln zu wissen, sind nicht nur eine gute Vorbereitung auf Ihre Reise, sondern steigern auch die Vorfreude. Sie üben Aussprache und Hörverstehen sowie authentische Redewendungen und brauchbare Beispielsätze für typische Alltags- und Reisesituationen.
Kursbuch: Spanisch à la carte neu A1, Klett, ISBN 978-3-12-514257-2 (Printausgabe)
Der Kurs behandelt das letzte Drittel des angegebenen Kursbuches.

B422315 Erika Götzl
mittwochs, 09:30–11:45 Uhr
Beginn: Mi, 12.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 72,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Spanisch A2.1 für die Reise – Sommerkurs

Für leicht Fortgeschrittene

Sie haben schon Vorkenntnisse, zum Beispiel nach Abschluss eines A1-Kurses, und möchten noch mehr sprachliche Sicherheit für typische Situationen auf Reisen erlangen: Der Reisekurs Spanisch zeigt Ihnen einen ungezwungen Umgang mit der Sprache, wobei grammatikalische Ausführungen bewusst beschränkt sind zugunsten eines spontanen Sprechens in Alltagssituationen.

Kursbuch: Spanisch à la carte neu A1, Klett, ISBN 978-3-12-514257-2

B422410 Erika Götzl
montags, 09:00–11:15 Uhr
Beginn: Mo, 13.07.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 105,00 EUR,
Ermäßigung nur mit Bad-Homburg-Pass möglich.
mind. 5 Teilnehmende

SPANISCH- WOCHENINTENSIVKURS

Als Bildungsurlaub anerkannt

Spanisch A1.1

Fünf Tage lang intensiv ins Spanischlernen eintauchen: Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen kommunikativen Einstieg in die spanische Sprache suchen, können während dieser Woche erste Sprachkenntnisse für Alltagssituationen erlernen, Aussprache und Intonation üben, das Hörverständnis trainieren und einen ersten praxisnahen Wortschatz aufbauen sowie die entsprechenden Grammatikkenntnisse erarbeiten. Landeskundliche Themen aus dem wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Leben Lateinamerikas gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs. Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

262G40-05 Gladys Garcia de Sallwey
Wochenkurs von Montag bis Freitag, 18.01. bis 22.01.2027, täglich von 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 280,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 18.12.2026

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

SPANISCH-KURSE

Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Spanisch A1.1 kompakt am Freitag

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Erste Spanischkenntnisse in einer etwas komprimierteren Form: In einem Wechsel aus konzentriertem Lernen mit abwechslungsreichen und handlungsorientierten Unterrichtseinheiten werden Ihre Sprachfähigkeiten ganzheitlich entwickelt. Ziel des Kurses ist, dass Sie sich und andere vorstellen, Auskünfte, z. B. Telefonnummern oder E-Mail-Adressen geben und bei anderen Personen erfragen können und Zahlen und Datumsformate oder Monatsnamen kennen.

Kursbuch: Con gusto nuevo A1 (hybrid), Klett, ISBN 978-3-12-514676-1

262G41-05 Pablo Jorge Espinoza
freitags, 17:30–19:45 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 195,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Spanisch A1.1 von Anfang an

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in die Sprache

Kursbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514676-1

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

262G41-10 Erika Götzl
mittwochs, 09:15–10:45 Uhr
Beginn: Mi, 16.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.09.2026

262G41-15 Maria Corona-Romero
dienstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

262G41-20 Gladys Garcia de Sallwey
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

262G41-25 Addy Margelen Rojas Garavito
dienstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Spanisch A1.1 – 2. Semester

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 4

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

Kursbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

262G41-30 Alvaro Rubina
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10, Raum E002
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Spanisch A1.3

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 7

Für Anfänger mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Kursbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514676-1

262G41-35 Erika Götzl
montags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 14.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.09.2026

262G41-40 Alvaro Rubina
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Spanisch A1.3

Con gusto nuevo A1 ab Lektion 8

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514676-1

262G41-45 Maria Corona-Romero
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

262G41-50 Pablo Jorge Espinoza
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Kursleitungen gesucht: Bringen Sie frischen Schwung ins Programm!

Sie möchten Sprachen unterrichten? Wir freuen uns über neue Kursideen und engagierte Kursleitungen. Wenn Sie unser Programm mit Know-how, Erfahrung und Begeisterung bereichern möchten, melden Sie sich gerne bei uns! info@vhs-badhomburg.de





Spanisch A1.4
Con gusto nuevo A1 ab Lektion 8

Für Teilnehmer:innen, die bereits ein wenig Spanisch können (nach zwei oder drei Semestern) und sicherer sprechen möchten. Wir arbeiten kommunikativ, üben viel in kleinen Gesprächssituationen und lernen die Sprache so, wie sie wirklich benutzt wird – Schritt für Schritt, mit Geduld, Struktur und Freude.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6

262G41-55 Laura Gonzalez Betancourt
montags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Spanisch A1.4
Con gusto nuevo A1 ab Lektion 11

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen. Der Kurs beendet das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe vor dem nächsten Band und dem Start von Niveau A2. Geeignet auch vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.
Kursbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6 (Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr erforderlich.)

262G41-60 Gladys Garcia de Sallwey
donnerstags, 10:45–12:15 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Spanisch A1.4
Con gusto nuevo A1 ab Lektion 11

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen am Übergang von Lernniveau A1 zu A2. Der Kurs beendet das Lehrbuch A1 und wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe vor dem nächsten Band auf Stufe A2. Geeignet auch vor einem Wiedereinstieg in das Niveau A2.
Kursbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6 (Für Quereinsteiger: Der Kauf des A1-Buches ist für diesen Kurs nicht erforderlich.)

262G41-65 Erika Götzl
montags, 09:15–10:45 Uhr
Beginn: Mo, 14.09.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.09.2026

Spanisch A1+ Sprachtraining
am Wochenende

¡Hablemos! Sie haben die Stufe A1 erreicht, aber das Sprechen fällt Ihnen noch schwer? Mit unserem Samstag-Sonntag-Sprachtraining bieten wir Ihnen die Möglichkeit, das Gelernte zu üben und vor allem „zur Sprache kommen“, damit Sie schon auf dem Anfangsniveau ein flüssigeres und spontanes Sprechen anhand alltäglicher Situationen und Themen üben können. Wortschatz und Grammatik werden dabei nur kontextbezogen behandelt.

262G41-70 Pablo Jorge Espinoza
samstags, 09:30–12:30 Uhr
Beginn: Sa, 19.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 14.09.2026

Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau
Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Spanisch A2.1
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 1

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.
Kursbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514682-2

262G42-05 Pablo Jorge Espinoza
donnerstags, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

262G42-10 Addy Margelen Rojas Garavito
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Do, 03.09.2026
Usingen, im Anbau des Taunusbades, Mozartstraße 5a
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 31.08.2026

Spanisch A2.1 am Abend
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 3

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

262G42-15 Isabel Schwemin-Karhan
montags, 18:00–19:30 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Endlich Zeit für Spanisch
Spanisch A2.1
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem moderaten Lerntempo mit vielen interessanten Informationen über landestypische Gepflogenheiten und die spanische Kultur.
Kursbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514682-2

262G42-20 Erika Götzl
montags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mo, 14.09.2026
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.09.2026

Spanisch A2.2 am Abend
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Spanischkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen erweitern.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

262G42-25 Gladys Garcia de Sallwey
mittwochs, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Spanisch A2.3 am Abend
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 7

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem soliden Basiswissen erweitern.
Kursbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

262G42-30 Alvaro Rubina
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10, Raum E002
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Spanisch A2.3
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 8

Für fortgeschrittene Anfänger: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachfähigkeit lebensnah und kommunikativ erweitern und zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

262G42-35 Maria Corona-Romero
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Endlich Zeit für Spanisch
Spanisch A2.4
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 10

Für fortgeschrittene Anfänger:innen mit guten Grundkenntnissen, die mit ausreichend Zeit lernen möchten, mit vielen Informationen über landestypische Gepflogenheiten und die spanische Kultur. Am Ende des Niveaus A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.
Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

262G42-40 Maria Rios-Neuhauß
montags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Mo, 07.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Spanische Lebensart können Sie auch mit unseren Flamenco-Kursen, geleitet von Guadalupe Jiménez Rodríguez, erleben, im Heft ab Seite 56.

Spanisch A2.4 am Abend
Con gusto nuevo A2 ab Lektion 10

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten diese lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.
Kursbuch: Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8 (Für Quereinsteiger: Der Kauf des A2-Buches ist für diesen Kurs nicht mehr notwendig.)

262G42-45 Gladys Garcia de Sallwey
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Spanisch A2+ Sprachtraining
Perspectivas contigo A2, Lektion 10

Fit für die nächste Lernstufe: Sie haben das Niveau A2 beendet und möchten Ihre Sprachkenntnisse am Übergang vom A2 zum B1-Niveau noch einmal festigen und mehr Sicherheit im freien Sprechen üben. Der Kurs übt wichtigen Lernstoff der Stufe A2 mit einem Trainingsbuch und vielen mündlichen Aktivitäten.
Lehrbuch: Perspectivas contigo A2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-120947-6

262G42-50 Maria Rios-Neuhauß
donnerstags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Spanisch A2+ Sprachtraining
am Wochenende

¡Hablemos! Ein intensives Sprechtraining: Mit unserem Samstag-Sonntag-Sprachtraining bieten wir Ihnen einmal pro Semester die Möglichkeit, das Gelernte vor allem mündlich aktiv und mit viel Spaß an der Sprache umzusetzen und ein flüssigeres und spontaneres Sprechen anhand alltäglicher Situationen und Themen zu üben. Wortschatz und Grammatik werden dabei nur kontextbezogen behandelt.

262G42-55 Pablo Jorge Espinoza
samstags, 09:30–12:30 Uhr
Beginn: Sa, 28.11.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 60,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 23.11.2026





Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wir empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

Spanisch B1.1 kompakt am Freitag
eñe B1.1 ab Lektion 1

In einer etwas komprimierteren Form erarbeiten Sie fortgeschrittene Sprachkenntnisse. Lernende mit guten Grundkenntnissen können in einem Wechsel aus konzentriertem Lernen mit abwechslungsreichen und handlungsorientierten Unterrichtseinheiten ihre Sprachfähigkeiten ganzheitlich und vor allem kommunikativ ausbauen. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten, Lektüren und Videos. **Kursbuch: eñe B1.1, Hueber, ISBN 978-3-19-004221-0**

262G44-05 Pablo Jorge Espinoza
freitags, 15:00–17:15 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 195,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Spanisch B1.1 am Abend
Con gusto nuevo B1 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbar): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten. **Kursbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514693-8 (hybride Ausgabe)**

262G44-10 Isabel Schwemin-Karhan
dienstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
14 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Spanisch B1.1 Beginn fortgeschrittenes Niveau
Con gusto nuevo B1.1 ab Lektion 3

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbar): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten. **Kursbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514693-8 (hybride Ausgabe)**

262G44-15 Maria Rios-Neuhauß
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Endlich Zeit für Spanisch

Spanisch B1.1
Con gusto nuevo B1 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Kurses oder vergleichbaren Vorkenntnissen): Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, bereichert durch viele interessante Informationen über die spanische Lebenskultur. **Kursbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514693-8 (hybride Ausgabe)**

262G44-20 Isabel Schwemin-Karhan
montags, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei
14 Termine – Gebühr 140,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Spanisch B1.2 am Abend
Eñe B1.1 ab Lektion 5

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre Sprachkenntnisse in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten. **Lehrbuch: eñe B1.1, Hueber, ISBN 978-3-19-004221-0**

262G44-25 Pablo Jorge Espinoza
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Spanisch B1+ Festigung mit Texten und Lektüren
Termine zweistündig

Für Teilnehmende, die ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben und sich zur Festigung und Vertiefung des Gelernten noch mit Lernmaterial dieser Stufe beschäftigen möchten: Der Kurs trainiert die erworbenen Sprachkenntnisse anhand aktueller Texte und kleinerer Lektüren, um vor allem Ihren aktiven Wortschatz zu erweitern und das freie Sprechen zu üben. Wichtige Inhalte des Niveaus werden mit einem Trainingsbuch gefestigt, **Trainingsbuch Con gusto nuevo B1, ISBN 978-3-12-514685-3, Lektion 12 Lektüre: El griego que pintó Toledo, Pons, ISBN 978-3-12-562869-4** (Für Quereinsteiger: Der Kauf des A2-Buches ist für diesen Kurs nicht erforderlich.)

262G44-30 Maria Rios-Neuhauß
mittwochs, 09:30–11:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 177,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Spanisch B1+ am Abend

Für Teilnehmende, die ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben und sich zur Festigung und Vertiefung des Gelernten noch mit Lernmaterial dieser Stufe beschäftigen möchten: In einem kommunikativen Unterricht trainieren Sie die erworbenen Sprachkenntnisse anhand aktueller Themen und Texte, Lektüren oder Videos, um vor allem Ihren aktiven Wortschatz zu erweitern und das freie Sprechen zu üben. Grammatik wird in wichtigen Punkten aufgegriffen und wiederholt.

262G44-35 Pablo Jorge Espinoza
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Spanisch B1+ Festigung des Niveaus
Con gusto nuevo B1 Sprachtraining

Sie haben das Niveau B1 beendet und möchten Ihre Sprachkenntnisse auf diesem Niveau festigen und mehr Sicherheit im freien Sprechen üben. Mit diesem Kurs bieten wir Ihnen eine Möglichkeit, das bisher Erlernte in abwechslungsreichen Übungen anzuwenden, Ihren aktiven Wortschatz kommunikativ zu erweitern und mehr Sicherheit im freien Sprechen zu erlangen. **Trainingsbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514685-3 Lektüre: 40 Kurzgeschichten aus Spanien, Pons ISBN 798-3-12-566031-1**

262G44-40 Gladys Garcia de Sallwey
freitags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Spanisch B2 am Abend
Kurs in spanischer Sprache

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert. Über ein Kursbuch und ggf. zusätzliches Lektürematerial wird zu Kursbeginn entschieden.

262G46-05 Laura Gonzalez Betancourt
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mi, 16.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.09.2026

Spanisch B2 am Abend
Con gusto nuevo B2 ab Lektion 10

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert. **Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett, ISBN 978-3-12-514688-4** und ggf. zusätzliches Lektürematerial

262G46-10 Maria Corona-Romero
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Wehrheim, Limeschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Spanisch B2 Konversation und Lektüre für Fortgeschrittene

Anhand unterschiedlicher Lernlektüren oder Texte werden der Wortschatz erweitert, wichtige Grammatikstrukturen wiederholt und flüssiges Reden geübt. Über eine Lektüre wird zu Kursbeginn entschieden.

262G46-15 Maria Corona-Romero
mittwochs, 11:00–12:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Spanisch B2 Konversation

Conversación de temas actuales con un poco de gramática. **Einheiten zur Wiederholung erfolgen mit dem Kursbuch: Con gusto nuevo B2, Klett, ISBN 978-3-12-515016-4**

262G46-20 Natividad Veen-Martinez
freitags, 09:00–10:30 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

262G46-25 Natividad Veen-Martinez
freitags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Spanisch B2 Konversation, Lektüre und Wiederholung mit Kurzgeschichten aus Spanien

Aufbau und Erweiterung des Wortschatzes, Verbesserung des Lese- und Hörverstehens anhand verschiedener Texte oder Lektüren und mehr Sicherheit im freien Sprechen durch Gespräche und Diskussionen über aktuelle Themen. Begleitend erfolgt eine Wiederholung von wichtigen Inhalten aus dem B-Niveau anhand aktueller Themen und kurzen Videos. **Lektüre: 40 Kurzgeschichten aus Spanien, Pons ISBN 798-3-12-566031-1**

262G46-30 Gladys Garcia de Sallwey
freitags, 10:40–12:10 Uhr
Beginn: Fr, 11.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026





ARABISCH

Arabisch A1.1 für Anfänger am Abend

Kalamuna A1 ab Lektion 1

Arabisch gehört zu den meistgesprochenen Sprachen der Welt und fasziniert durch seine besondere Schrift, die von rechts nach links erfolgt. Der Kurs führt ein in die ersten Grundlagen der geschriebenen und gesprochenen arabischen Sprache, das moderne Hocharabisch, und gibt einen Einblick in die sprachlichen, kulturellen und landeskundlichen Besonderheiten.

Kursbuch: Kalamuna A1, Hueber, ISBN 978-3-19-605253-4

262G81-10 Tankazar Sfuk
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Arabisch A1.2 am Samstag
Kalamuna A1 ab Lektion 5

Der Kurs auf leicht fortgeschrittenem Anfängerniveau vermittelt die Grundlagen der geschriebenen und gesprochenen arabischen Sprache, das moderne Hocharabisch, und gibt einen Einblick in die sprachlichen, kulturellen und landeskundlichen Besonderheiten.
Lehrbuch: Kalamuna A1, Hueber, ISBN 978-3-19-605253-4

262G81-15 Souzan Debes
samstags, 10:00–11:30 Uhr
Beginn: Sa, 05.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 31.08.2026

Arabisch A2.1 am Samstag
Kalamuna A2 ab Lektion 2

Ausbau und Wiederholung von grundlegenden Sprachkenntnissen für fortgeschrittene Anfänger:innen: Der Kurs erweitert und festigt die Grundlagen des geschriebenen und gesprochenen modernen Hocharabisch mit dem Ziel, dass Sie sich in einer authentischen Alltagssprache verständigen können. Darüber hinaus gibt er einen Einblick in sprachliche, kulturelle und landeskundliche Besonderheiten.

Lehrbuch: Kalamuna A2, Hueber, ISBN 978-3-19-705253-3

262G81-25 Souzan Debes
samstags, 11:45–13:15 Uhr
Beginn: Sa, 05.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 31.08.2026

Chinesisch-Sommer-Specials



Chinesisch A1.1 für Entdecker: Rätsel, Spiele und ferne Welten Für Kinder der 3. und 4. Klasse

Hast du Lust, kurz vor Schulbeginn noch ein echtes Abenteuer zu erleben? Wir ‚reisen‘ gemeinsam nach China und entdecken eine Sprache, die ganz anders ist als unsere. Chinesisch ist eine der ältesten Sprachen der Welt und die Schriftzeichen sind über 3000 Jahre alt. Gemeinsam mit einer Muttersprachlerin wirst du zum Sprach-Detektiv und knackst das Geheimnis der Schriftzeichen.

- Das erwartet dich in dieser Woche:
- Action & Spaß: Wir lernen Chinesisch mit vollem Körpereinsatz – durch Spiele, Bewegung und jede Menge Spaß.
 - Schreiben oder Malen? Entdecke, wie aus Bildern echte Schriftzeichen entstehen. Wir malen, basteln und schreiben gemeinsam viele spannende Wörter.
 - Sprechen & Zählen: Am Ende der Woche kannst du dich bereits begrüßen, dich kurz vorstellen und sicher auf Chinesisch zählen.
 - Rätsel lösen: Wir knacken gemeinsam Rätsel und Puzzles rund um die geheimnisvollen chinesischen Zeichen.

Das brauchst du: Du brauchst absolut keine Vorkenntnisse. Bring einfach deine Neugier mit und lass uns zusammen schreiben, malen und die Welt Chinas entdecken!

B402115 Yue Liu
montags, 09:45–12:00 Uhr
Beginn: Mo, 03.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 84,00 EUR
(137,00 Euro ab 5 Teilnehmenden)
mind. 6 Teilnehmende

Chinesisch A1.1 Sommer. Sprache. China. Chinesisch zum Kennenlernen für Teilnehmende ab 16 Jahren

Entdecken Sie eine neue Welt: Unser Sommer-Schnupperkurs bietet Ihnen einen unkomplizierten Einstieg ins Chinesische – eine Sprache voller Geschichte, Kultur und Überraschungen. In nur vier Terminen erhalten Sie erste Einblicke in Sprache und Schrift, lernen die Grundlagen kennen und entwickeln ein Gefühl für chinesische Zeichen. Die Voraussetzungen sind: neugierig sein und ausprobieren.

B402120 Yue Liu
montags, 16:30–18:00 Uhr
Beginn: Mo, 27.07.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 56,00 EUR
(137,00 Euro ab 5 Teilnehmenden)
mind. 5 Teilnehmende

CHINESISCH

China – Land und Sprache ein Abend zum besseren Verständnis

Kaum eine andere Sprache ist so stark geprägt von der engen und untrennbaren Verbindung zur kulturellen Identität des Landes wie Chinesisch. Der Abend zeigt interessante Aspekte, wie sich die Werte der chinesischen Kultur, Respekt, Harmonie oder Hierarchie sprachlich spiegeln und deren Wissen und Verständnis für Lernende der Sprache wichtig sind. Anhand von Bildern und Texten aus verschiedenen Quellen befasst sich der Kursabend auch mit den Fragen: Wie sieht China in der heutigen Zeit aus? Was können wir aus der aktuellen Lage lernen und wie hat das Land Europa in der Vergangenheit beeinflusst? Lernen Sie China an diesem Abend besser kennen, auch kulinarisch!
Catherine Chen-Fliege ist in Taiwan geboren und in Singapur aufgewachsen. Sie hat früher als Simultandolmetscherin für Mandarin und Englisch gearbeitet, ist eine zertifizierte Lehrerin für Chinesisch mit CTC SOL (Certificate for Teachers of Chinese to Speakers of Other Languages) und unterrichtet die Sprache seit mehr als 10 Jahren.

262G91-03 Catherine Chen-Fliege
Donnerstag, 22.10.2026, 18:30–20:45 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 24,00 EUR
(inklusive 3,00 Euro für Chinesische Baos)
mind. 10 Teilnehmende
Anmeldung bis 15.10.2026

Chinesisch A1.1 Chinesisch erleben – Sprache, Kommunikation und Kultur Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Kultur & Dialog: Wir tauchen in die chinesische Kultur ein und lernen, uns in Alltagssituationen souverän zu bewegen. Ob herzliche Begrüßungen, eine authentische Selbstvorstellung oder der Austausch von Kontaktdaten: Sie lernen von Anfang an, aktiv zu kommunizieren. Dazu gehört auch ein Einblick in den Aufbau der Schriftzeichen.
Aussprache & Systematik: Wir entmystifizieren die chinesischen Töne und die Pinyin-Umschrift. Mit klaren Regeln und praktischen Übungen legen wir ein solides Fundament für Ihre korrekte Aussprache.
Praxisnaher Erfolg: Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, einfache Kommunikationsaufgaben selbstständig zu meistern und die grundlegende Logik der Sprache zu verstehen. Starten Sie Ihr Abenteuer „Chinesisch“ und erweitern Sie Ihren Horizont – beruflich wie privat!

262G91-15 Yue Liu
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 182,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

CHINESISCH- WOCHENINTENSIVKURS

Als Bildungsurlaub anerkannt

Chinesisch A1.1 – Wochenintensivkurs

Teilnehmende ohne Vorkenntnisse erhalten in dieser Woche nicht nur einen kompakten Einstieg in die chinesische Sprache, sondern auch nützliches Wissen zu kulturellen Hintergründen und Bräuchen, die für ein Verständnis von der engen Verbindung von Sprache und kultureller Identität Chinas wichtig sind.
Während der Woche erarbeiten Sie einen für alltägliche Situationen relevanten Basiswortschatz und einfache Redemittel sowie grundlegende grammatische Kenntnisse, Sie lernen und üben Aussprache und phonetische Besonderheiten und erhalten eine Einführung in die chinesischen Schriftzeichen. Landeskundliche Themen aus dem wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Leben Chinas gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs.
Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz beantragt/ anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten angemeldete Teilnehmende eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

262G91-05 Catherine Chen-Fliege
Wochenkurs von Montag bis Freitag, 05.10. bis 09.10.2026, täglich von 09:00-16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 280,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 04.09.2026

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

JAPANISCH

Japanisch A1.3 Für Erwachsene und Schüler:innen ab 12 Jahren



Auf dem Kursniveau A1 lernen Sie, vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden. Der Kurs setzt Vorkenntnisse (drei Semester oder vergleichbar) in Hiragana und Katakana (lesen und schreiben) voraus, aber die vorausgegangenen Inhalte werden begleitend wiederholt und in alltagsnahen Sprechsituationen geübt und vertieft.

Lehrbuch: Japanisch im Sauseschritt 1, Doitsu Center Ltd., ISBN 978-4-9900384-7-2, Lektion 15–21

262G92-10 Tomoko Tsuruta
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Mi, 16.09.2026
Online
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.09.2026

Japanisch A1.4 Für Erwachsene und Schüler:innen ab 12 Jahren



Der Kurs setzt Grundkenntnisse voraus und wiederholt und trainiert den Sprachstand mit einer ansprechenden Lektüre. Damit werden wichtige Inhalte begleitend gefestigt und mündlich in alltagsnahen Sprechsituationen geübt und vertieft.
Kursbuch: Lernkrimi Japanisch, Aya Puster Verlag

262G92-15 Tomoko Tsuruta
mittwochs, 18:45–20:15 Uhr
Beginn: Mi, 16.09.2026
Online
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende
Anmeldung bis 10.09.2026

KOREANISCH

Koreanisch A1.1 am Abend Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von Grundkenntnissen für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse.
Lehrbuch: Sejong Korean ISBN 978-1-63519-043-4

262G93-10 Jooyeon Lim
mittwochs, 17:30–19:00 Uhr
Beginn: Mi, 09.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 180,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Und wenn Sie nun Lust bekommen haben, auch die koreanische Küche kennenzulernen: die Kochkurse „Kimchi – der Alleskönner“ und „Koreanische Festtagsgerichte“ finden Sie auf Seite 77.

Onlinekurse
Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/ Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.





NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A1.1 – 2. Semester
Goed idee! A1 ab Lektion 4

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.
Kursbuch: Goed idee! A1, Klett, ISBN 978-3-12-528506-4 (hybride Ausgabe)

262G61-10 Rolf van Meegen
dienstags, 17:15–18:45 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Niederländisch A1.2
Goed idee! A1 ab Lektion 7

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen: kommunikativer Aufbau von Sprachkenntnissen mit vielen lebensnahen Übungen für aktives Sprechen von Anfang an. Vorausgesetzt werden Vorkenntnisse aus zwei Semestern.
Kursbuch: Goed idee! A1, Klett, ISBN 978-3-12-528506-4 (hybride Ausgabe)

262G61-15 Rolf van Meegen
dienstags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Niederländisch A2.1
Goed idee! A2 ab Lektion 3

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen mit vielen Übungen für aktives Sprechen. Vorausgesetzt werden Vorkenntnisse aus etwa vier Semestern oder vergleichbar.
Kursbuch: Goed idee! A2, Klett, ISBN 978-3-12-528609-2 (hybride Ausgabe)

262G61-20 Rolf van Meegen
montags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Niederländisch A2/B1
Nederlands in actie A2–B1 ab Lektion 8

Für fortgeschrittene Lernende am Beginn der selbstständigen Sprachverwendung: Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache und möchten diese in einem kommunikativen Unterricht mit Gesprächen und Übungen zu unterschiedlichen Textsorten weiter ausbauen.
Kursbuch: Nederlands in actie A2–B1, 4th ed., Klett, ISBN 978-3-12-528875-1

262G61-35 Rolf van Meegen
montags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 27.08.2026

Niederländisch B2
Konversation und Lektüre

Der Kurs für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Vorkenntnissen arbeitet mit einem Kursbuch und in Ergänzung mit aktuellen Texten.
Kursbuch: 77 Puntjes op de i (B1–C1+), Klett Sprachen, ISBN 978-3-12-528807-2

262G61-65 Maria Kraus
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 46
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

PORTUGIESISCH
(BRASILIANISCH)

Portugiesisch A1.1 von Anfang an
Brasilianisches Portugiesisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

So authentisch und vielfältig wie das Land, üben Sie vor allem das Hören und Sprechen anhand lebensnaher Dialogsituationen sowie die Grammatik im thematischen Zusammenhang. Zu den relevanten Unterschieden zum europäischen Portugiesisch erhalten Sie Hinweise und Beispiele.
Lehrbuch: Beleza! neu A1–A2, Lektion 1, Klett, ISBN 978-3-12-528621-4

262G62-10 Rosiane J.C.M. Liehr
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Beginn: Do, 03.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 31.08.2026

Portugiesisch A2.1
Beleza! neu A1–A2 ab Lektion 10

Brasilianisches Portugiesisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen: So authentisch und vielfältig wie das Land, üben Sie vor allem das Hören und Sprechen anhand lebensnaher Dialogsituationen sowie die Grammatik im thematischen Zusammenhang. Zu den relevanten Unterschieden zum europäischen Portugiesisch erhalten Sie Hinweise und Beispiele.
Lehrbuch: Beleza! neu A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-528621-4 und Übungsbuch

262G62-20 Rosiane J.C.M. Liehr
donnerstags, 17:00–18:30 Uhr
Beginn: Do, 03.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 156,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 31.08.2026

Brasilianische Rhythmen mit Geovany da Silveira können Sie am 30. September in der Stadtbibliothek Bad Homburg live erleben – der Eintritt ist frei! Alle Infos auf Seite 33.

RUSSISCH

Russisch A1.1 von Anfang an
Kurzer Kurs zum Einstieg und Kennenlernen der Sprache

Ein kommunikativer Einstieg für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen Eindruck von den Besonderheiten der russischen Sprache, den kyrillischen Buchstaben des russischen Alphabets und der Aussprache und Betonung von Vokabeln aus dem Alltag erhalten möchten.

262G71-05 Lina Zasepskaya
freitags, 09:30–12:30 Uhr
Beginn: Fr, 21.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 56,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Russisch A1.1 von Anfang an

Jasno – „klar“, so beginnen Sie in diesem Kurs Ihre Reise in die russische Sprache. Sie werden in die kyrillische Schrift eingeführt und lernen in kommunikativen Übungen, sich zu einfachen Alltagsthemen zu verständigen. Der Kurs bietet zudem Einblick in das alte und neue Russland – und falls Sie sich auf eine Geschäftsreise vorbereiten, erhalten Sie auch dazu hilfreiche Tipps und wichtige sprachliche Wendungen.
Lehrbuch: Jasno! A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-527590-4.
Bitte erkundigen Sie sich vor Kauf des Buchs, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

262G71-10 Lina Zasepskaya
donnerstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende
Anmeldung bis 07.09.2026

Russisch A1.1 – 2. Semester
Jasno! A1–A2 ab Lektion 5

Jasno – „klar“, so setzen Sie Ihre Reise in die russische Sprache fort: Sie erlernen die kyrillische Schrift und mit kommunikativen Übungen, sich zu einfachen Alltagsthemen zu verständigen. Der Kurs bietet zudem Einblick in das alte und neue Russland – und falls Sie sich auf eine Geschäftsreise vorbereiten, erhalten Sie auch dazu hilfreiche Tipps und wichtige sprachliche Wendungen.

Lehrbuch: Jasno! A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-527590-4.

262G71-15 Lina Zasepskaya
dienstags, 19:30–21:00 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 7 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Das aktuelle Programm mit der Übersicht aller Sprachkurse finden Sie auf unserer Website www.vhs-badhomburg.de



TÜRKISCH

Türkisch A1.1 von Anfang an
Kolay Gelsin! neu A1–A2 ab Lektion 1

Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in die Sprache für Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.
Kursbuch: Kolay Gelsin! neu A1–A2, Klett ISBN 978-3-12-528661-0
Bitte erkundigen Sie sich vor Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

262G82-05 Gülsen Dener-Klemm
donnerstags, 15:00–16:30 Uhr
Beginn: Do, 10.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
13 Termine – Gebühr 182,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Türkisch A1.2 – Kleingruppe
Kolay Gelsin! neu A1–A2 ab Lektion 6

Teilnehmenden mit geringen Vorkenntnissen bietet der Kurs eine lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen mit vielen lebendigen Einblicken in die türkische Kultur und Alltagswelt.
Kursbuch: Kolay Gelsin! neu A1–A2, Klett; ISBN 978-3-12-528661-0

262G82-10 Gülsen Dener-Klemm
dienstags, 15:20–16:50 Uhr
Beginn: Di, 08.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 240,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende
Anmeldung bis 03.09.2026

Lust auf türkische Küche? Unsere authentischen Kochkurse mit Aykan Aydinlandi „Börek-Vielfalt“, „Zeytinyagli-Hauptgerichte“ und „Anatolische Suppenküche“ finden Sie auf Seite 76.



Beruf, Computer, Smartphones und Medien

Die Angebote auf den folgenden Seiten bringen Sie im Job weiter – aber nicht nur dort, sondern auch im Alltag. Sie vermitteln Schlüsselkompetenzen wie Rhetorik und Kommunikation, erweitern Ihr Finanzwissen und machen Sie fit für die digitale Welt mit dem Computer oder dem Smartphone.

Kinder und Jugendliche finden hier Ferienworkshops, die Spaß machen und in der Schule weiterbringen.



Zum Programm
Beruf und IT
auf unserer Website



Dr. Jochen Stolla
stolla@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-20
Beruf/EDV-Kurse



Beruf | IT

Informations- und Medientechnik	112
Smartphone	113
ChatGPT KI	115
Word und Excel	116
Computer für Schülerinnen und Schüler	116
Softskills für Schülerinnen und Schüler	118
Selbstständigkeit	118
Schlüsselkompetenzen	119
Bildungsurlaube	119
Xpert Business	122

Semesterhighlight

Künstliche Intelligenz, allen voran ChatGPT, begleitet viele von uns schon einige Jahre im Alltag. Zeit, konkrete Einsatzszenarien gezielter auszuloten: Wie unterstützt uns KI im Büro, bei komplexen Vorhaben, bei täglichen Aufgaben? Wie bringt sie unsere Kreativität auf ein neues Level?

Alle KI-Kurse finden Sie auf Seite 115.



INFORMATIONEN- UND MEDIEN-TECHNIK

Erste Schritte am Computer

Sie möchten den Computer endlich sicher nutzen – ganz ohne Stress? In diesem Kurs lernen Sie in ruhigem Tempo die Grundlagen: Maus, Tastatur, Programme und Internet. Ideal für alle, die bisher wenig oder keine Erfahrung mit dem PC haben. Jede:r arbeitet am eigenen Windows-11-Gerät. Die Kursleitung erklärt verständlich, zeigt alles Schritt für Schritt und geht auf Ihre Fragen ein. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Neugier und etwas Geduld.

262L01-50 Hans-Werner Schmidt
Dienstag, 08.12., Donnerstag, 10.12.,
Dienstag, 15.12., Donnerstag, 17.12.2026,
jeweils 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 144,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Apple MacBook – Basiskurs intensiv

Sie nutzen ein MacBook und möchten sicherer damit arbeiten? In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen, ordnen Dateien im Finder und verstehen, wie Apple-ID, App Store und zentrale Apps zusammenspielen. Sie üben Schritt für Schritt am eigenen Gerät, verbinden MacBook und iPhone/iPad und testen praktische Einstellungen für den Alltag. Der Kurs eignet sich für Einsteiger:innen ohne Vorkenntnisse. Bitte bringen Sie Ihr eigenes MacBook mit und gerne auch Ihr iPhone oder iPad; ohne Gerät ist keine Teilnahme möglich.

262L01-70 Stephan Kubitzki
Samstag, 28.11.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Linux – Einstieg in ein freies Betriebssystem

Wer am Computer unabhängiger arbeiten oder bewährte Hardware weiter nutzen möchte, findet hier einen Einstieg in das freie Betriebssystem Linux. Sie installieren Linux Mint auf Übungsgeräten und lernen, wie Sie Linux auch auf dem eigenen Rechner sicher testen können – etwa per USB-Stick oder mit Hilfe einer virtuellen Maschine. Schritt für Schritt entdecken Sie das System und einige freie Standardanwendungen. Erste PC-Erfahrungen reichen aus. Der Kurs passt für Neulinge und für alle, die Linux schon getestet haben und ohne Risiko mehr Sicherheit gewinnen möchten.

262L01-75 Matthias Geining
Samstag, 14.11.2026, 10:00–17:00 Uhr
Sonntag, 15.11.2026, 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 165,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Tastaturschreiben

Für Erwachsene und Jugendliche
ab 15 Jahren

Schneller, sicherer, effizienter schreiben – dieser Kurs zeigt Ihnen, wie es geht. Sie üben Finger- und Handbewegungen, verbessern Genauigkeit und Konzentration und lernen eine ergonomische Haltung, um Schmerzen zu vermeiden. Praxisnahe Übungen und Strategien steigern Ihre Schreibgeschwindigkeit. Individuelles Feedback, flexibles Lernen und ein Teilnahmezertifikat unterstützen Ihren Fortschritt – ideal für Schüler:innen, Studierende und Berufstätige.

262L01-90 Steffen Mazur
Montag, 14.09.2026, 18:00–21:00 Uhr
Montag, 21.09.2026, 18:00–21:00 Uhr
Montag, 28.09.2026, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 96,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende



Sicherheit im Internet für Smartphone- und PC-Nutzer:innen

In diesem Kurs erfahren Sie, welche Sicherheitsrisiken wie z. B. Spam, Malware, Phishing und Co. das Internet birgt und wie Sie sich effektiv davor schützen können. Außerdem erhalten Sie einen Überblick, wie Sie sich vor unerwünschten Fernzugriffen aus dem Internet wehren können und welche Notfallmaßnahmen Sie im Ernstfall ergreifen sollten. Der Kurs klärt auch über relevante Browsereinstellungen auf, die für den Schutz Ihrer privaten Daten wichtig sind. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse. Bitte USB-Stick mitbringen.

262L10-60 Wolfgang Treyer
Samstag, 07.11.2026, 15:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 42,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

262L10-61 Wolfgang Treyer
Samstag, 23.01.2027, 15:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 42,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Was Sie zu Ihrem digitalen Nachlass beachten müssen, erklären die Kurse auf Seite 36.

eBay und kleinanzeigen.de Wie Sie erfolgreich kaufen und verkaufen

Sie haben noch Schätze im Haushalt oder auf dem Dachboden, die Sie nicht mehr brauchen? Dann verkaufen Sie sie doch auf eBay oder kleinanzeigen.de! Mit einer Anzeige auf diesen Plattformen erreichen Sie viele Menschen.

Wir besprechen diese Themen:
– Anmeldung auf eBay und kleinanzeigen.de
– Kauf und Verkauf von Artikeln
– Rechte und Pflichten
– Zahlungsmodalitäten
– Nutzung der Plattformen auf PC, Smartphone und Tablet

Im Kurs brauchen Sie Ihre E-Mail-Adresse und das zugehörige Kennwort. Bringen Sie gerne Ihr Notebook oder Tablet mit.

262L10-80 Stephan Kubitzki
Samstag, 12.09.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Ich brauche eine Website! Planung und erste Schritte mit Wordpress



Mehr als 60 Prozent aller Internetseiten, die neu erstellt werden, basieren auf dem Content-Management-System Wordpress. Mit Wordpress lassen sich ansprechende und individuell gestaltete Webseiten erzeugen und pflegen. Der Kurs richtet sich an Personen, die einen ersten Einblick in die Software erhalten möchten. Sie lernen grundlegende Aspekte kennen, die bei der Erstellung einer Website zu bedenken sind. Ebenso werden erste Schritte zur Arbeit mit Wordpress erläutert.

U. a. werden diese Themen behandelt:
– Allgemeines zu Content-Management-Systemen und Wordpress
– Was ist zu beachten beim Webhoster? Wichtige Auswahlkriterien.
– Wie erstelle ich eine Seite auf einer Homepage?
– Wie fülle ich eine Bildergalerie mit Fotos unter Suchmaschinen-Aspekten
– Wie lege ich ein Menü in Wordpress an?
– Was sind Themes und Plugins? Wozu dienen sie, wie werden sie angewandt?

262L20-60 Susanne Pobersch
Dienstag, 27.10.2026, 10:00–12:15 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 45,00 EUR
Durchführungsgarantie ab 2. Anmeldung

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

SMARTPHONE

Smartphone – Basiskurs intensiv

Sie wollen Ihr Smartphone effektiver nutzen und seine Funktionen besser verstehen? In diesem Kurs erhalten Sie zunächst eine Einführung in die Grundfunktionen Ihres Smartphones und des Betriebssystems Android. Dann erfahren Sie unter anderem, wie Sie ein Google-Konto einrichten, wie Sie das Gerät mit dem Internet und über Bluetooth mit Kopfhörern oder anderen Telefonen verbinden und wie Sie die Geräteeinstellungen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen. Bringen Sie zum Kurs bitte Ihr eigenes Smartphone und ein Ladegerät mit.

262L30-52 Stephan Kubitzki
Samstag, 05.09.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

iPhone und iPad – Basiskurs intensiv

So einfach haben Sie Spaß und Erfolg mit Ihrem iPhone oder iPad. Sie lernen Ihr Gerät genauer kennen, lernen es zu bedienen und erfahren, was Sie zu Ihrer Sicherheit beachten sollten. Was sind Apple-ID, Apps und wie funktioniert der App Store? Ferner lernen Sie, wie Sie Filme, Musik oder Hörbücher abspielen und wie Sie Bücher lesen können. Bringen Sie zum Kurs bitte Ihr iPad/iPhone mit. Eine Teilnahme ist ohne eigenes Gerät nicht möglich.

262L30-55 Stephan Kubitzki
Samstag, 26.09.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Smartphone – Apps intensiv

Wie nützlich ein Smartphone ist, hängt entscheidend von den Apps ab. Mit ihnen wird das Smartphone zur Tageszeitung, zum Sprachkurs oder zum Fahrkartenschalter. Dieses Seminar hilft Ihnen, die Möglichkeiten Ihres Smartphones auszuschöpfen. Sie erfahren, was Apps sind, erhalten Tipps für die Auswahl und lernen, Apps auf Ihrem Smartphone zu installieren und wieder zu entfernen. Viele Apps sind kostenlos erhältlich, und wie Sie die anderen bezahlen – auch das erfahren Sie in diesem Kurs. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone oder Tablet (Android oder Apple) sowie ein Ladegerät mit.

262L30-60 Stephan Kubitzki
Samstag, 17.10.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Fit am Smartphone in drei Schritten Basiskurs und zwei Aufbaukurse zum Vorteilspreis

NEU

Smartphones erleichtern den Alltag – wenn man sie richtig nutzt. Mit unserem Smartphone-Paket lernen Sie Schritt für Schritt Grundlagen und praktische Alltagstricks. Im Paket wählen Sie einen Basiskurs und zwei Aufbaukurse zum ermäßigten Preis von 130,00 Euro. Die Kurse können Sie flexibel innerhalb dieses Semesters besuchen. Sollte ein Kurs ausfallen oder Termine nicht passen, bleibt Ihr Guthaben erhalten und kann ab dem Folgesemester für alle VHS-Kurse genutzt werden. In allen Kursen erwarten Sie kleine Lerngruppen und kompetente Lehrkräfte.

262L30-50
Basiskurse: Nr. 262L30-52 bis 262L30-65, Aufbaukurse: Nr. 262L30-70 bis 262L30-90
Gebühr 130,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

iPhone und iPad – Apps intensiv

Wie nützlich Ihr iPhone oder iPad ist, hängt entscheidend von den Apps ab. Mit ihnen wird das Gerät zur Tageszeitung, zum Sprachkurs oder zum Fahrkartenschalter. Das Seminar hilft Ihnen, diese Möglichkeiten auszuschöpfen. Sie erfahren, was Apps sind, erhalten Tipps für die Auswahl und lernen, wie Sie Apps auf Ihrem iPhone oder iPad installieren und wieder entfernen. Viele Apps sind kostenlos erhältlich, und wie Sie die anderen bezahlen – auch das erfahren Sie in diesem Kurs. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr iPhone oder iPad sowie ein Ladegerät mit.

262L30-65 Stephan Kubitzki
Samstag, 07.11.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Wohin mit den Daten? Eine Einführung in verschiedene Methoden der Datensicherung

Wer ein Smartphone oder ein Tablet nutzt, sammelt viele Daten, Fotos und Videos. Damit diese nicht verloren gehen, sollten sie gesichert werden. Aber welche Daten sind wichtig, welche nicht? Um welche Datenmengen handelt es sich? Werden Daten auch automatisch, ohne eigenes Zutun gesichert? Welche Art der Sicherung ist empfehlenswert und gleichzeitig kostengünstig? Der Kurs vermittelt einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten; Fachbegriffe wie Backup, Cloud u. a. werden erklärt und eingeordnet. Gerne können Sie ihr eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

262L30-70 Stephan Kubitzki
Samstag, 19.09.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende



Individuelle Einstellungen für mein iPhone

NEU

Klingeltöne, Hintergrundbilder und Sicherheitseinstellungen: damit können Sie Ihr Smartphone ganz nach Ihrem Geschmack einrichten. Bestimmte Einstellungen wie etwa die Verknüpfung Ihres Geräts mit einem Apple-Konto sind sogar unabdingbar. Wie Sie wichtige Funktionen und das Erscheinungsbild Ihres Geräts personalisieren, lernen Sie in diesem Kurs. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Sicherheitsfunktionen (PIN, Fingerabdruck, Gesichtserkennung) anpassen, Klingeltöne auswählen oder Hintergrundbilder einstellen. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr iPhone und ein Ladekabel mit.

262L30-72 Stephan Kubitzki
Samstag, 24.10.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Individuelle Einstellungen für mein Smartphone (Android)

Klingeltöne, Hintergrundbilder und Sicherheitseinstellungen: damit können Sie Ihr Smartphone ganz nach Ihrem Geschmack einrichten. Bestimmte Einstellungen wie etwa die Verknüpfung Ihres Geräts mit einem Google-Konto sind sogar unabdingbar. Wie Sie wichtige Funktionen und das Erscheinungsbild Ihres Geräts personalisieren, lernen Sie in diesem Kurs. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Sicherheitsfunktionen (PIN, Muster, Fingerabdruck, Gesichtserkennung) anpassen, Klingeltöne auswählen oder Hintergrundbilder einstellen. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone und ein Ladekabel mit.

262L30-74 Stephan Kubitzki
Samstag, 31.10.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende



Fotografieren und Videos aufzeichnen mit dem Smartphone

Fotografieren und das Aufnehmen von Videos gehören zu den beliebtesten Anwendungen auf dem Smartphone. Doch was muss man beachten und was geschieht anschließend? Welche Bild- und Videoformate gibt es? Wie viel Speicherplatz brauche ich? Wie kann ich Bilder ansehen, bearbeiten, verschicken, auf ein Notebook überspielen oder auch ausdrucken? Dies und einiges mehr erfahren Sie in diesem Kurs. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und ein Ladekabel mit, sowie, wenn vorhanden, einen Laptop mit Netzteil.

262L30-76 Stephan Kubitzki
Samstag, 14.11.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende



Mein Smartphone und das Bezahlen im Supermarkt

Im Supermarkt, im Café oder online – immer öfter wird mit dem Smartphone oder der Smartwatch bezahlt. Doch wie funktioniert das eigentlich? Ist das sicher? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein? Im Kurs erfahren Sie, welche digitalen Bezahlmöglichkeiten es gibt, wie Sie diese einrichten und worauf Sie bei der Nutzung von Apple Pay, Google Pay oder Banking-Apps achten sollten. Dabei werden Themen wie Daten-

schutz, Sicherheit und Kosten angesprochen. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone oder Tablet sowie, falls vorhanden, Ihre Bankkarte mit.

262L30-78 Stephan Kubitzki
Samstag, 21.11.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Mein Smartphone als Reisebegleiter

Im Urlaub alles griffbereit: Tickets, Routen, Fotos, wichtige Infos. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihr Smartphone auf Reisen zum nützlichen Begleiter machen wollen – egal ob Android oder iPhone. Sie erfahren, wie Sie Navigation, Buchungen, Übersetzungs- und Foto-Apps praktisch einsetzen und dabei Ihre Daten schützen. Kurze Erklärungen wechseln sich mit Übungen am eigenen Gerät ab. Sie probieren direkt aus und klären Fragen. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und ein Ladegerät mit.

262L30-80 Stephan Kubitzki
Samstag, 21.11.2026, 13:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Mein Smartphone als Alltagsshelfer

Termine im Blick behalten, Einkaufslisten führen, Wege finden und schnell Informationen nachschlagen – Ihr Smartphone kann im Alltag vieles erleichtern. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihr Gerät für die Dinge des täglichen Lebens gezielter nutzen möchten, egal ob Android oder iPhone. Sie lernen praktische Apps und Einstellungen kennen und organisieren Aufgaben übersichtlich. Im Wechsel mit verständlichen Erklärungen probieren Sie die Funktionen am eigenen Gerät aus und klären Fragen. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und ein Ladegerät mit.

262L30-84 Stephan Kubitzki
Samstag, 05.12.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

NEU

NEU

NEU

Einzelunterricht

Computer, Smartphone und Tablet

Sie wollen Ihre Computer- oder Smartphone-Kenntnisse auffrischen oder erweitern, finden aber in unserem Programm keinen Kurs, der genau für Sie oder für Ihren Terminkalender passt? Kompetente IT-Dozentinnen und -Dozenten trainieren mit Ihnen ganz individuell. Sie helfen Ihnen bei allen Themen rund um den Windows-PC, das Smartphone oder iPhone, das Android-Tablet oder das iPad. Vereinbaren Sie mit uns einen maßgeschneiderten Einzelkurs in dem Umfang, den Sie brauchen. Lassen Sie sich beraten unter Tel. 06172 9257-20.

262L01-80 Verschiedene Dozent:innen
Gebühr 58,00 EUR/45 min, keine Ermäßigung möglich – Termine nach Vereinbarung
Die Gesamtgebühr wird nach tatsächlichem Zeitaufwand berechnet. Gegebenenfalls kommen Kosten für die Anfahrt der Lehrkraft hinzu.

Die Gebühr gilt für Privatpersonen. Für Aufträge von Unternehmen gelten besondere Konditionen – wir freuen uns auf Ihre Anfrage.



Einstieg in die vernetzte Apple-Welt

iPhone, iPad und Mac arbeiten am besten im Team – doch wie funktioniert das Zusammenspiel? Dieser Kurs richtet sich an alle, die neu in die Apple-Welt einsteigen oder ihre Geräte besser miteinander verknüpfen möchten. Sie erfahren, wie Sie Daten synchronisieren, Fotos teilen, Nachrichten geräteübergreifend nutzen und praktische Funktionen wie AirDrop oder iCloud einsetzen. Bringen Sie zum Kurs Ihr Apple-Gerät (oder Ihre Geräte) mit zusammen mit den entsprechenden Lade-Netzteilen.

262L30-86 Stephan Kubitzki
Samstag, 05.12.2026, 13:30–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

NEU

Mein Handy als Ersatz für Scanner und Kopierer

Dokumente einscannen, Rezepte oder Verträge kopieren – das geht ganz einfach mit dem Smartphone. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit Kamera und geeigneten Apps Papiervorlagen digitalisieren, speichern und weitergeben können. Sie lernen, wie Sie Fotos von Dokumenten optimieren, in PDFs umwandeln und diese sicher versenden oder archivieren. Außerdem wird gezeigt, worauf Sie bei der Bildqualität und beim Datenschutz achten sollten. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und ein Ladegerät mit.

262L30-88 Stephan Kubitzki
Samstag, 12.12.2026, 13:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Etwas fürs Ohr – Podcasts und Musik auf dem Smartphone

Nichts mehr verpassen: Interessante Wortbeiträge (Podcasts) können Sie über Ihr Smartphone jederzeit und komplett anhören – genau dann, wenn Sie gerade Zeit und Muße haben. In diesem Kurs erfahren Sie, wo Sie passende Angebote finden und wie Sie sie abspielen. Auch Ihre eigene Musiksammlung können Sie auf dem Smartphone nutzen: Sie lernen, wie Sie Ihre CDs mit einfachen Mitteln für das Smartphone aufbereiten. Ergänzend werfen wir einen Blick auf gängige Streamingdienste, wo Sie fast jede erdenkliche Musik finden.

262L30-90 Stephan Kubitzki
Donnerstag, 17.09.2026, 18:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

NEU

ChatGPT als digitale Schreibassistentz für Freizeit, Beruf und Ausbildung clever nutzen

ChatGPT ist ein auf künstlicher Intelligenz (KI) basiertes Sprachmodell, das Texte generiert. Sie erfahren im Kurs, wie ChatGPT Sie dabei unterstützen kann, Inhalte für Freizeit, Ausbildung oder Beruf zu generieren. Nach einer Einführung ins Thema KI erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über ChatGPT. Sie erhalten Tipps für passgenaue Befehle und können im Kurs ein eigenes Benutzerkonto anlegen, um die gezeigten Übungen praktisch nachvollziehen zu können.

262L09-60 Wolfgang Treyer
Samstag, 19.09.2026, 15:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

262L09-61 Wolfgang Treyer
Samstag, 05.12.2026, 15:00–18:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 28,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Einführung in die künstliche Intelligenz und ChatGPT

Tauchen Sie ein in die Welt der künstlichen Intelligenz (KI)! Das Seminar richtet sich an Anfänger:innen und Personen, die allererste Erfahrungen in diesem Bereich gesammelt haben. Sie wollen sich eine fundierte Meinung darüber bilden, ob und wie KI im Beruf, in Ihrem Unternehmen oder im Alltag eingesetzt werden kann. Sie entdecken Grundlagen und spannende Anwendungen und erfahren, wie ChatGPT, ein fortgeschrittenes Sprachmodell, funktioniert.

262L09-65 Susanne Pobersch
Dienstag, 01.09.2026, 16:00–18:15 Uhr
Online
1 Termin – Gebühr 45,00 EUR
mind. 2 Teilnehmende



Kreativ mit KI – von der Idee zum Bild

Erzeugen Sie mit Hilfe von KI aus Ihren Ideen beeindruckende Bilder – von realistisch bis künstlerisch. Sie erstellen eigene Motive, bearbeiten Fotos oder KI-Ergebnisse kreativ weiter und erfahren, wie gute Prompts formuliert werden. Der Kurs richtet sich an alle mit Spaß am Gestalten – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Computerarbeitsplätze stehen zur Verfügung. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Notebook oder eigene digitale Bilder mit.

262L09-90 Hanspeter Baus
Samstag, 09.01.2027, 10:00–13:00 Uhr
Samstag, 16.01.2027, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 63,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

KI im Alltag – praktische Anwendungen mit ChatGPT

Texte schreiben, Ideen sammeln, Informationen ordnen oder Formulierungen verbessern – KI kann im Alltag spürbar entlasten. Dieser Kurs richtet sich an alle, die den praktischen Nutzen von ChatGPT erkunden wollen - ohne technisches Vorwissen. Sie lernen typische Einsatzmöglichkeiten kennen, stellen wirksame Fragen und prüfen Ergebnisse kritisch. Voraussetzung: grundlegende PC- oder Smartphonekenntnisse und Neugier auf neue Werkzeuge.

262L09-70 Wolfgang Treyer
Samstag, 19.09.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

262L09-71 Wolfgang Treyer
Samstag, 23.01.2027, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

KI im Büro – effizienter arbeiten mit ChatGPT

Mit ChatGPT erledigen Sie viele Büroaufgaben effizienter. Die KI hilft etwa dabei, E-Mails zu formulieren, Inhalte zusammenzufassen, Protokolle zu schreiben oder Projekte zu strukturieren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie KI in Ihrem Büroalltag gezielt einsetzen: von klaren Eingaben über passende Formulierungen bis zum Umgang mit Stil, Struktur und Kontext. Sie erproben typische Anwendungen und reflektieren Ergebnisse kritisch. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse. In der Gebühr sind Kosten in Höhe von 19,00 Euro für das Arbeitsbuch „KI im Office-Management“ (Herdt-Verlag) enthalten.

262L09-75 Wolfgang Treyer
Samstag, 07.11.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Eigene Projekte mit KI umsetzen

Sie wollen ein eigenes Projekt erfolgreich verwirklichen? KI kann Sie in allen Phasen unterstützen! Dieser Kurs richtet sich an alle, die eigene Vorhaben mit Tools wie ChatGPT strukturierter realisieren möchten. Sie lernen, Ideen zu konkretisieren, Optionen auszuloten, Aufgaben in To-do-Listen und Zeitpläne zu übersetzen, Mitwirkende einzubinden und Fortschritte zu steuern. Auch Erfolgskontrolle und Auswertung werden thematisiert. Sie arbeiten an eigenen Projekten und probieren vieles direkt aus. Voraussetzung: grundlegende PC- oder Smartphonekenntnisse.

262L09-80 Wolfgang Treyer
Samstag, 05.12.2026, 10:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

NEU

NEU

NEU



WORD UND EXCEL

Word

Lernen Sie Microsoft Word kennen und gestalten Sie Ihre Briefe und Texte ansprechend und professionell! Sie lernen die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung kennen. Ziele sind die sichere Anwendung der Software und das selbstständige Gestalten von Textdokumenten. Themen sind unter anderem:

- Textformatierung
- Zeichen-, Absatz- und Seitengestaltung
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Kopf-, Fußzeilen und Seitenzahlen einfügen
- Rechtschreibung, Silbentrennung, Synonymwörterbuch

Als Ergänzung lernen Sie LibreOffice kennen, eine kostenlose Alternative zu Microsoft Word.

262L02-50 Hans-Werner Schmidt
Donnerstag, 03.09., Dienstag, 08.09.2026,
Donnerstag, 10.09., Dienstag, 15.09.2026,
Donnerstag, 17.09., Dienstag, 22.09.2026,
jeweils 10:00-12:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine - Gebühr 140,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Word kompakt

In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Microsoft Word. Sie lernen, Texte zu erstellen und zu bearbeiten, Absätze zu strukturieren sowie grundlegende Formatierungen sicher anzuwenden. Darüber hinaus üben Sie den sinnvollen Aufbau einfacher Dokumente und das Einfügen von Grafiken. Der Kurs richtet sich an Einsteiger:innen ohne Vorkenntnisse, die Word im beruflichen oder privaten Kontext nutzen möchten. Jeder Person steht ein eigener Computerarbeitsplatz zur Verfügung. Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.

262L02-55 Hans-Werner Schmidt
Samstag, 14.11.2026, 10:00-16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin - Gebühr 78,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Word - Aufbaukurs

Sie beherrschen Word-Grundlagen und möchten noch effizienter arbeiten? Hier lernen Sie erweiterte Formatierung, Tabellen, Grafiken, Vorlagen, Serienbriefe, Überarbeitungs- und Kommentarfunktionen kennen. Praxisnahe Übungen und individuelle Betreuung helfen Ihnen, Ihre Dokumente professionell zu gestalten - ideal für Berufstätige, Studierende oder alle, die ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

262L02-60 Steffen Mazur
Dienstag, 27.10., 03.11., 10.11. und
17.11.2026, jeweils 18:00-21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine - Gebühr 128,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende



Excel zum Einstieg

Sie möchten Tabellen erstellen, Berechnungen vornehmen und verstehen, wie Excel funktioniert? Hier lernen Sie die Grundlagen: Zellen bearbeiten, einfache Formeln anwenden und Daten übersichtlich darstellen. Der Kurs richtet sich an alle ohne Excel-Vorkenntnisse, die das Programm privat oder beruflich nutzen möchten. Jeder Person steht ein Computerarbeitsplatz zur Verfügung. Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.

262L03-50 Hans-Werner Schmidt
Samstag, 26.09.2026, 10:00-16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin - Gebühr 78,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

262L03-51 Hans-Werner Schmidt
Samstag, 30.01.2027, 10:00-16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin - Gebühr 78,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Excel: Tipps & Tricks
Für Fortgeschrittene

Sie arbeiten regelmäßig mit Excel und ahnen, dass vieles schneller gehen könnte? Der Kurs richtet sich an alle mit soliden Grundkenntnissen, die Excel noch effektiver nutzen wollen. Sie erhalten praxistaugliche Tipps, lernen nützliche Funktionen und Tastenkombinationen kennen. Der Kurs verbindet kurze Erklärungen mit vielen Übungen und Raum für eigene Fragen. Voraussetzung: Beherrschung der Grundfunktionen in Excel.

262L03-60 Wolfgang Treyer
Samstag, 28.11.2026, 10:00-16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin - Gebühr 88,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

COMPUTER FÜR
SCHÜLER:INNEN

Computereinführung
Für Kinder von 8-12 Jahren

In diesem Kurs erlernst du von Grund auf den Umgang mit Windows: Wie navigierst du, und wo findest du die wichtigsten Programme? Du lernst den Windows-Explorer kennen und erstellst Ordnerstrukturen. Außerdem übst du das Speichern, Kopieren, Verschieben und Löschen von Dateien. Du schreibst Texte in Word, formatierst sie und arbeitest mit Grafiken. Damit gestaltest du Einladungen und Karten selbst, aber auch deine nächste Hausaufgabe oder ein Referat. Zur Einführung ins Internet lernst du den Internet-Browser Microsoft Edge kennen und führst Recherchen durch. Bitte mitbringen: USB-Stick.

262L80-50 Ira Seyfert-Treyer
Montag, 12.10. bis Freitag, 16.10.2026,
jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine - Gebühr 110,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 5 Teilnehmende



Computerführerschein
Für Kinder von 8-12 Jahren

In diesem Kurs erhältst du eine Einführung in Windows 11, Word, Excel und das Internet. Du lernst, wie du dich in Windows bewegst und wo du die wichtigsten Programme findest. Du arbeitest mit Dateien und Ordnern und nutzt dabei den Windows-Explorer. In Word schreibst du Texte, formatierst sie und fügst Grafiken ein. Du zeichnest Bilder in Paint und erstellst Tabellen in Excel. Das Internet erobert du mit dem Browser Microsoft Edge und lernst, gezielt Informationen zu recherchieren. Bitte einen USB-Stick mitbringen!

B501111 Michaela Schrage
Montag, 03.08. bis Freitag, 07.08.2026,
jeweils 13:30 bis 16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine - Gebühr 130,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

Tastatschreiben
Für Schüler:innen ab 9 Jahren

Tastatur-Zauber leicht gemacht! In diesem Ferienkurs lernst du das 10-Finger-Schreiben mit Spaß und allen Sinnen: Mit Symbolen, Hörgeschichten und cleveren Eselsbrücken merken sich deine Finger ganz von selbst, wo die Buchstaben wohnen. So wirst du Schritt für Schritt schneller, sicherer und fehlerfreier am Computer. Jedem Kind steht ein Computer-Arbeitsplatz zur Verfügung. In der Kursgebühr sind 16,00 Euro für das Arbeitsbuch „Tastatschreiben heute“ (Herdt-Verlag) enthalten.

B501121 Michaela Schrage
Montag, 03.08. bis Freitag, 07.08.2026,
jeweils 9:30 bis 13:15 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine - Gebühr 140,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

262L80-60 Michaela Schrage
Montag, 04.01. bis Freitag, 08.01.2027,
jeweils 9:00 bis 12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine - Gebühr 130,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

Tastatschreiben
Für Schüler:innen von
12-16 Jahren

In der digitalisierten Schule müssen Kinder und Jugendliche immer häufiger mit dem Computer arbeiten. Wer hier die Technik des 10-Finger-Schreibens beherrscht, hat einen Vorteil. Im Kurs lernen die Schüler:innen die korrekte Technik in lockerer Atmosphäre und erhalten am Ende ein Zertifikat. Den Teilnehmer:innen stehen Computer-Arbeitsplätze zur Verfügung. In der Kursgebühr sind 16,00 Euro für das Arbeitsbuch „Tastatschreiben heute“ (Herdt-Verlag) enthalten.

B501150 Ira Seyfert-Treyer
Montag, 06.07. bis Freitag, 10.07.2026,
jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine - Gebühr 130,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

262L80-65 Ira Seyfert-Treyer
Montag, 12.10. bis Freitag, 16.10.2026,
jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine - Gebühr 130,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

Excel sicher anwenden
Grundlagenkurs für die
gymnasiale Oberstufe

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Schüler:innen der gymnasialen Oberstufe den sicheren Umgang mit Microsoft Excel. Anhand typischer schulischer Anwendungen wie der Auswertung von Umfragen, der Analyse von Messdaten aus den Naturwissenschaften und der grafischen Darstellung mathematischer Funktionen erwerben sie grundlegende Excel-Kenntnisse. Ziel ist es, Tabellen zu erstellen, Daten auszuwerten und Ergebnisse übersichtlich in Diagrammen darzustellen - als Vorbereitung auf schulische Projekte, Studium und Beruf.

In der Kursgebühr sind 16,00 Euro für das Arbeitsbuch „Excel 365 - Grundlagen (inklusive Copilot)“ (Herdt-Verlag) enthalten.



B501425 Wolfgang Treyer
Montag, 27.07. bis Freitag, 31.07.2026,
jeweils 10:00 bis 13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine - Gebühr 130,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

262L80-85 Wolfgang Treyer
Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026,
jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine - Gebühr 130,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

262L80-86 Wolfgang Treyer
Montag, 04.01. bis Freitag, 08.01.2027,
jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine - Gebühr 130,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

Alle Kurse für
Kinder und
Jugendliche



Alle Kurse für Kinder und
Jugendliche findest du online
auf unserer Website.

Programmieren lernen
mit Python
Für Jugendliche ab 14 Jahren

Mädchen und Jungen von 14 bis 18 Jahren erlernen in diesem Kurs die Programmiersprache Python. Python ist einfach, vielseitig und weit verbreitet. Du lernst Python zu installieren, wie Programme aufgebaut sind, und verstehst die Befehlsstrukturen der Sprache. Erste Programme schreibst du auf der Kommandozeile. Anschließend arbeitest du dich zu komplexeren Programmieraufgaben vor. Dabei erlebst du, wie kreativ und bereichernd Programmieren ist. Vorkenntnisse im Programmieren brauchst du nicht; Grundkenntnisse am Computer solltest du haben.

262L80-90 Matthias Geining
Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026,
jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine - Gebühr 120,00 EUR keine
Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

Mathematik

Vorbereitung auf das
Landesabitur 2027

Der Kurs richtet sich an Oberstufenschüler:innen, die sich auf das Landesabitur im Fach Mathematik vorbereiten. Die Teilnehmenden verbessern ihre Kenntnisse in Analysis, linearer Algebra und analytischer Geometrie. Dazu werden im Kurs unter professioneller Anleitung zahlreiche Übungsaufgaben aus dem Stoff des Mathematik-Grundkurses erarbeitet und Fragen geklärt. Der Kurs orientiert sich an dem im Stark-Verlag herausgegebenen Arbeitsheft zur Abiturvorbereitung (Grundkurs 2027, ISBN 978-3-8490-6648-2).

262P40-50 Dr. Klaus Beckerling
Mittwoch, 14.10.2026, 09:00-12:00 Uhr
Donnerstag, 15.10.2026, 09:00-12:00 Uhr
Freitag, 16.10.2026, 09:00-12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine - Gebühr 90,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 5 Teilnehmende

262P40-51 Dr. Klaus Beckerling
Mittwoch, 06.01.2027, 09:00-12:00 Uhr
Donnerstag, 07.01.2027, 09:00-12:00 Uhr
Freitag, 08.01.2027, 09:00-12:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine - Gebühr 90,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 5 Teilnehmende



SOFTSKILLS FÜR SCHÜLER:INNEN

Knigge für junge Menschen
Für Kinder und Jugendliche
von 12 bis 16 Jahren

NEU

Egal, was wir tun oder nicht tun, wir wirken immer! Im Knigge-Kurs lernen die Jugendlichen, wie man sich in den unterschiedlichsten Situationen richtig verhält, um Wertschätzung, Rücksichtnahme und Höflichkeit auszustrahlen. Schwerpunkte des dreistündigen Kurses sind: der erste Eindruck, Körpersprache, Dresscode, Begrüßung, Vorstellen, Tischmanieren, Tischunterhaltung, Einladung, Telefonieren, schriftliche Kommunikation. Zum Abschluss werden gemeinsam alle Kernpunkte noch einmal behandelt und praxisorientiert in Fallbeispielen umgesetzt.

262K40-95 Ingrid Heinen
Samstag, 26.09.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 32,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 4 Teilnehmende

Selbstbewusst präsentieren mit PowerPoint



Für Schüler:innen von 12 bis 16 Jahren

Für die Schule brauchst du PowerPoint-Skills, um überzeugende Präsentationen am Computer zu gestalten. Genauso wichtig ist, dass du mit deiner Präsentation selbstbewusst und sicher vor der Gruppe auftrittst. In diesem Kurs lernst du beides: Wie du professionelle Präsentationen gestaltest und wie du diese souverän anderen präsentierst – ganz ohne Lampenfieber!

Was dich erwartet:
– PowerPoint-Folien wie ein Profi gestalten
– Tipps gegen Nervosität und Blackouts
– Körpersprache und Stimme gezielt einsetzen
– spannend und überzeugend erzählen
– präsentieren mit Spaß und Selbstvertrauen

B501225 Michaela Schrage
Samstag, 22.08.2026, 10:00–13:00 Uhr
Sonntag, 23.08.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 46,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

262L80-80 Michaela Schrage
Samstag, 21.11.2026, 10:00–13:00 Uhr
Sonntag, 22.11.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 46,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 6 Teilnehmende

Präsentieren, sprechen, argumentieren – Rhetorik
Für Schülerinnen und Schüler

Ob in der Schule oder im Alltag: Wir wollen einen positiven, kompetenten, überzeugenden und sympathischen Eindruck hinterlassen. In diesem Kurs arbeiten wir an deinem Auftritt: Du stärkst deine Wahrnehmung für kommunikative Prozesse, reflektierst dein eigenes Sprechverhalten und lernst, dich und deinen Inhalt angemessen zu präsentieren. Mit vielen Übungen und Spaß gewinnst du mehr Sicherheit in Vortragssituationen. Themen sind Sprechdenken, Sprech- und Körperausdruck, Stimme, Argumentation und Lampenfieber. Für Schülerinnen und Schüler ab der 7. Klasse.



B506411 Laura Fonzett
Mittwoch, 05.08.2026, 10:00–15:00 Uhr
Donnerstag, 06.08.2026, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
2 Termine – Gebühr 116,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 3 Teilnehmende

262K40-60 Laura Fonzett
Mittwoch, 14.10.2026, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 64,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 3 Teilnehmende

262K40-61 Laura Fonzett
Mittwoch, 06.01.2027, 10:00–15:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 64,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 3 Teilnehmende

Alle Kurse für
Kinder und
JugendlicheAlle Kurse für Kinder und
Jugendliche findest du online
auf unserer Website.

SELBSTSTÄNDIGKEIT

Erfolgreich selbstständig:
die ersten Schritte

Sie träumen davon, selbstständig zu werden oder haben bereits eine geniale Idee im Kopf? In diesem Kurs gehen wir gemeinsam die ersten mutigen Schritte. Wir durchleuchten jede Phase der Gründung, verfeinern oder überprüfen Ihre Geschäftsidee anhand einer Checkliste und tauchen tief in den Golden Circle ein, um herauszufinden, was Sie wirklich antreibt. Wir analysieren die Bedürfnisse Ihrer potenziellen Kunden und schärfen das Profil Ihres zukünftigen Unternehmens. Der Austausch in der Gruppe unterstützt und inspiriert Sie und der Kurs endet mit einem klaren Fahrplan für Ihre nächsten Schritte.

262K50-60 Claudia Kielmann
Montag, 26.10.2026, 19:00–21:15 Uhr
Montag, 02.11.2026, 19:00–21:15 Uhr
2 Termine – Gebühr 52,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Weniger Tools, mehr

Wirkung

Digitaler Minimalismus für mehr
Produktivität

Zu viele Tools, To-dos und Tabs? In diesem zweiteiligen Kurs lernen Sie, Ihr digitales Arbeiten zu entschlacken. Sie analysieren Ihre digitalen Gewohnheiten, entdecken Zeitfresser und entwickeln eine klare Minimalismus-Strategie für mehr Fokus und Struktur. Im zweiten Teil setzen Sie das Gelernte praktisch um und erleben, wie sich digitale Ruhe und Effizienz in Ihren Arbeitsalltag integrieren lassen. Ideal für Selbstständige und Freiberufler:innen.

262K50-70 Claudia Kielmann
Montag, 18.01.2027, 19:00–21:15 Uhr
Montag, 25.01.2027, 19:00–21:15 Uhr
2 Termine – Gebühr 52,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

LinkedIn für
Unternehmer:innen

Mit LinkedIn machen Sie Ihr Business digital besser sichtbar. In diesem Webinar erhalten Sie einen Einblick, wie LinkedIn-Marketing für Sie und Ihr Unternehmen funktionieren könnte. Wir beleuchten dazu verschiedene Themenschwerpunkte wie das eigene Profil, den Aufbau eines Netzwerkes und Social Selling.

Themen:
– Positionierung mit „Experten“-Profil
– Blick auf den Wunschkunden mit Netzwerkverkaufbau
– Content-Marketing/Content-Plan
– Interaktionen für Vertrauen
– Aufbau des Firmenprofils

262L20-80 Susanne Pobersch
Donnerstag, 26.11.2026, 16:00–18:15 Uhr
1 Termin – Gebühr 45,00 EUR
Durchführungsgarantie ab 2. Anmeldung

SCHLÜSSELKOMPETENZEN

Rhetorik – wirkungsvoll
sprechen

Dreiteilige Workshopreihe

Wie können wir in Redesituationen so sprechen, dass unsere Botschaften unser Gegenüber erreichen und Wirkung erzeugen? Am ersten Abend geht es um rhetorische Grundlagen, am zweiten Termin um Atmung, Stimme, Sprechdruck sowie Körpersprache und am dritten Termin trainieren wir das freie Sprechen. Auf kurze Inputphasen folgen jeweils Übungen, sodass Sie schon während des Workshops in die Praxis kommen. Durch einen offenen Erfahrungsaustausch und konstruktives Feedback lernen wir von- und miteinander.

262K40-50 Laura Fonzett
Montag, 28.09.2026, 19:00–21:00 Uhr
Dienstag, 29.09.2026, 19:00–21:00 Uhr
Mittwoch, 30.09.2026, 19:00–21:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 80,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

Small Talk – Sicherheit gewinnen
in Beruf und Alltag

Small Talk kann Türen öffnen und hilft, Vertrauen und Sympathie zu gewinnen sowie Beziehungsnetzwerke zu pflegen – ob im Büro mit den neuen Kollegen, mit der Chefin in der Teeküche, auf Messen, Tagungen und Konferenzen oder bei Meetings mit den neuen Kooperationspartnern. Dieser Praxiskurs vermittelt die hohe Kunst des ungezwungenen Gesprächs. Sie lernen, sich optimal vorzubereiten, in ein Gespräch hineinzukommen und es zu beleben. Sie üben, mit Gesprächsangeboten anderer umzugehen, ein Gespräch abzurunden und es mit bleibendem Eindruck zu verlassen.

262K40-55 Heike Krines
Sonntag, 08.11.2026, 09:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Einzelcoaching
Buchführung, Marketing,
Strategie, Bewerbung

Sie sind selbstständig, wollen Ihr Business besser aufstellen oder Ihr Geschäftsmodell kritisch überdenken? Sie brauchen Rat in beruflichen Fragen? Eine Bewerbung steht bevor, Sie wollen Ihre Strategie dafür durchsprechen oder Ihren Auftritt probieren? Im Einzelcoaching erhalten Sie fachkompetente Unterstützung. Lassen Sie sich beraten und vereinbaren Sie Termine unter Tel. 06172 9257-20 oder schreiben Sie an: stolla@vhs-badhomburg.de

262K50-90 Verschiedene
Dozent:innen
58,00 Euro/45 Minuten

BILDUNGSURLAUBE

Stimme, Sprechen, Körper-
sprache als Schlüssel zu
beruflichem ErfolgSprechen und Kommunizieren in
Beruf, Öffentlichkeit und Medien

Sie sprechen in Ihrem Arbeitsalltag viel? Halten Vorträge oder führen häufig Gespräche? In diesem Seminar widmen Sie sich gemeinsam mit zwei Trainerinnen eine Woche lang Ihrer Stimme. Laura Fonzett ist Sprechwissenschaftlerin und Sprecherzieherin, Nadine Petry ist Schauspielerin und Sprecherin. Die Stimme und die Art, mit ihr umzugehen, transportieren Emotionen, Selbstbewusstsein und unsere Haltung zum Gegenüber – und das meist unbewusst. Stimme und Sprechen sind damit auch wichtige Komponenten im sozialen Miteinander. Im Bildungsurlaub erfahren Sie zunächst selbst viel über Ihr eigenes Sprechen. Sie erkennen, welche Wirkung Sie mit Ihrer Stimme, Ihrer Sprechweise und Ihrem Körperausdruck bei Ihrem Gegenüber hervorrufen.

Sie lernen Methoden kennen, um Ihre Stimme aufzuwärmen, zu trainieren und fit zu halten. Wie können wir mit unserem stimmlichen und sprecherischen Ausdruck die Aufmerksamkeit unserer Zuhörer:innen gewinnen? Dazu machen wir Übungen aus der Sprecherziehung, der Schauspielausbildung und dem Improvisationstheater. Sie verbessern Ihre Präsenz, den Stimmklang, Sprech- sowie Körperausdruck und üben, wie Sie all dies im Zusammenspiel wirkungsvoll und angemessen einsetzen können. Videoaufzeichnungen helfen Ihnen dabei, Ihre Sprechweise und Ihren körperlichen Ausdruck zu reflektieren und zu optimieren; Schauspielübungen und Spiele sorgen dafür, dass das Seminar zudem kreativ und vergnüglich wird.

Neben praktischen Übungen werden wir anhand von Beispielen und Rollenspielen gemeinsam reflektieren, welche Rolle Stimme und Sprechdruck in der öffentlichen Kommunikation spielen: Wie nutzen Menschen in der Politik und in den Medien ihre Stimme und welche Botschaften transportieren sie mit ihrer Art zu sprechen?

Individuelles Coaching

Rhetorik – sprechen, überzeugen, wirken!



Ob im Bewerbungsgespräch, bei Präsentationen oder im Alltag – in diesem individuellen Coaching stärken Sie Ihre Präsenz und Kommunikationsfähigkeit. Sie lernen, Ihre Stimme wirkungsvoll einzusetzen, Körpersprache gezielt zu nutzen und Gespräche souverän zu führen. Auch der Umgang mit Lampenfieber kann Thema sein. Die Inhalte richten sich nach Ihren Zielen. Das Coaching findet online statt. Infos und Terminvereinbarung: Tel. 06172 9257-20 oder stolla@vhs-badhomburg.de

262K40-90 Alexander Utin
Termine werden individuell vereinbart, eine Anmeldung ist jederzeit möglich, Gebühr 78,00 EUR / 45 min
Die Gesamtgebühr wird nach tatsächlichem Zeitaufwand berechnet.

Die Gebühr gilt für Privatpersonen. Für Aufträge von Unternehmen gelten besondere Konditionen – wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Die Stornofrist für Kurse, die als
Bildungsurlaub angeboten werden,
endet vier Wochen vor Kursbeginn.

Die Veranstaltung ist ein Bildungsurlaub im Sinne des Hessischen Bildungsurlaubsgesetzes und des rheinlandpfälzischen Bildungsurlaubsgesetzes.

262K90-50 Laura Fonzett, Nadine Petry
Montag 25.01. bis Freitag 29.01.2027,
jeweils 10:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 350,00 EUR
8–12 Teilnehmende

Wertschätzend kommunizieren
in Beruf und AlltagWie eine verbindende Kommunikation
das Zusammenleben in der
Gesellschaft bereichern kann –
nach Marshall Rosenberg

Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef oder Kollegen, auch wenn es mal schwierig wird? Sie möchten auf Einwände von Kollegen oder Vorgesetzten gelassen reagieren und den Gesprächspartner nicht gleich zum Konfliktgegner machen? Sie lernen die Grundlagen der „Wertschätzenden Kommunikation“ (Marshall Rosenberg) kennen und erfahren, wie Sie diese in der Praxis anwenden können. Es geht nicht darum, herauszufinden, wer „Recht hat“, sondern mit der Sprache bewusster umzugehen. Sie lernen, sich auch in kritischen Situationen einzusetzen für die eigenen Bedürfnisse, Kritik zu üben ohne zu verletzen, freundlich „nein“ zu sagen und mehr Zeit für sich selbst zu gewinnen. Der Kurs wird abgerundet durch passende Bewegungs- und Entspannungsübungen, auch in der Natur.

Als Bildungsurlaub nach dem hessischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

272K90-70 Jeannette Werner
Montag, 04.10. bis Freitag, 08.10.2027,
jeweils 09:00–16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 290,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kommunikation unplugged – stressfrei und klar im digitalen Berufsalltag
Kommunikation und Stressbewältigung – mit Breathwalk®
Gesunde Arbeit, gesunde Gesellschaft – Kommunikation und digitale Resilienz als Schlüsselkompetenzen im Wandel

Digitale Kommunikation kann schnell zu Missverständnissen führen und die ständige Erreichbarkeit sorgt für zusätzlichen Stress. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit der wertschätzenden Kommunikation nach Marshall Rosenberg Missverständnisse vermeiden und klar kommunizieren – ganz ohne die typischen Stolpersteine der digitalen Welt. Wir vermitteln Ihnen Techniken zur Stressbewältigung und Entspannung, um die digitale Reizüberflutung zu reduzieren.



Mit einfachen Körperübungen, Naturerlebnissen und Breathwalk in der Natur – einer effektiven Kombination aus bewusstem Gehen und Atemübungen – erfahren Sie, wie Sie Körper und Geist wieder in Balance bringen. Sie verbringen einen Teil der Seminareinheiten im Wald, um Stress loszulassen und neue Energie zu tanken. Dieser Kurs bietet Ihnen wertvolle Werkzeuge, um den digitalen Alltag entspannter zu gestalten und Ihre Kommunikationsfähigkeiten nachhaltig zu verbessern.

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und eine Gymnastikmatte mit. Für den Breathwalk ist normale körperliche Fitness und Beweglichkeit erforderlich. Wir laufen Strecken zwischen drei und sechs Kilometern. Am Seminarort steht kein WLAN zur Verfügung. Zusatzkosten: 5,00 Euro für Kopien (im Kurs zu zahlen).

Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

271K90-60 Jeannette Werner
Montag, 15.03. bis Freitag, 19.03.2027, jeweils 09:00-16:30 Uhr
Bad Homburg, Schweizerei im Kleinen Tannenwald
5 Termine – Gebühr 290,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende



Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag
Kommunikation, Stressbewältigung und emotionale Balance – mit Naturerlebnis
Gesundheitsförderung im beruflichen Alltag im Hinblick auf gesellschaftliche Veränderungen

Wir lernen, noch effektiver zu kommunizieren mit dem Modell der „Wertschätzenden Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg. Diese weltweit bekannte Methode wird auch in DAX-Unternehmen seit Jahren erfolgreich praktiziert. Wir lernen effektiver mit Angriffen umzugehen und weniger Energie in Konflikten zu verlieren. Wir lernen einen guten Draht zum Gegenüber zu bewahren, Kritik zu üben, ohne zu verletzen und ganz neue Blickwinkel einzunehmen. Denn direkt und gleichzeitig wertschätzend miteinander umzugehen ist heute wichtiger denn je. Wir kommen den Ursachen von Stress auf die Spur und Sie entdecken, warum Ihr Leben bisher so verläuft. Schnell wirksame Entspannungsübungen runden eine Woche ab, in der Sie frische Energie auch in der nahe gelegenen Natur tanken.

Das Seminar ist nach dem hessischen Bildungsurlaubsgesetz als Bildungsurlaub anerkannt.

262K90-75 Jeannette Werner
Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026, jeweils 09:00-16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 270,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

Kraft durch Klarheit
Naturerlebnis – Kommunikation – Klarheit

Sie kennen das Gefühl, vor lauter Verpflichtungen des Alltags im Hamsterrad gefangen zu sein? Sie geben täglich Ihr Bestes und versuchen, allem gerecht zu werden: Ihrer Beziehung, Ihrem Job, Ihren Kindern? Machen Sie eine Pause vom Alltag, atmen Sie tief durch, genießen Sie die frische Waldluft und kümmern Sie sich um den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben: sich selbst.

Zurück zur Natur! Bewusst die Sinne wahrnehmen, die Gedanken zur Ruhe bringen, Kräfte sammeln und Gesundheit spüren. Shinrin Yoku (Waldbaden) fördert das innere Gleichgewicht und kann stresslindernd wirken. Sie entdecken, was Ihnen persönlich wichtig ist, und lernen mit wertschätzender Kommunikation nach Marshall Rosenberg für Ihre Bedürfnisse einzustehen und auch einmal freundlich „nein“ zu sagen. So bleiben Sie sich selbst treu und gewinnen neue Kraft für den (Berufs-)Alltag.



Waldbaden – Shinrin Yoku
Der Aufenthalt in der Natur bietet Erholung vom hektischen Alltag. „Waldbaden“ (jap. shinrin yoku) bezeichnet das bewusste Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes mit positiven Effekten auf Körper und Psyche. Es ist mehr als ein Spaziergang: Die Sinne werden gezielt angesprochen, der Geist kommt zur Ruhe. Der Aufenthalt im Wald kann die Stimmung heben, das Immunsystem und Regenerationsprozesse anregen sowie Herz und Kreislauf stärken und Stress reduzieren.

Die Anerkennung der Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz wird beantragt.

271K90-70 Jeannette Werner
Montag, 26.07. bis Freitag, 30.07.2027, jeweils 09:00-16:30 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 290,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Bitte beachten Sie: Der Wochenkurs findet in der VHS statt, Freiluft-Einheiten in der Umgebung und in nahegelegenen Waldgebieten.



„Ich bin dann mal weg“ – so gelingt der Schritt vom Beruf in den Ruhestand
Biografische Übergänge und Älterwerden in der modernen Gesellschaft

Der Bildungsurlaub spricht all diejenigen an, die sich rechtzeitig auf das Thema Ruhestand vorbereiten möchten. In verschiedenen Schulungsformaten werden Handlungskompetenzen vermittelt, um die letzten Jahre oder Monate des Berufslebens bewusst zu gestalten und die anstehenden Veränderungen konkret zu planen. Ziel ist, den Übergang in die neue Lebensphase als Bereicherung zu betrachten und in ihr eine hohe Lebensqualität zu finden.

Die Bildungswoche dient in hohem Maße auch dem Austausch unter den Teilnehmenden, die den Weg vom Berufsleben in den Ruhestand erfahrungsgemäß auf völlig unterschiedliche Art beschreiten und hier eine Orientierungshilfe suchen. Die Teilnehmenden reflektieren dabei auch die gesellschaftliche Funktion biografischer Übergänge und das Bild des älteren Menschen in der modernen Gesellschaft. Der Bildungsurlaub ist offen für alle interessierten Personen.

Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaub nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

262K90-90 Rainer Harpin
Montag, 05.10. bis Freitag, 09.10.2026, jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 295,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Die eigene Laufbahn aktiv gestalten
Persönliche Standortbestimmung in Arbeitswelt und Gesellschaft und Entwickeln neuer Perspektiven

Wissen Sie, wie Ihre berufliche Entwicklung in den nächsten Jahren aussehen soll? Die Arbeitswelt wandelt sich beständig, und unser Leben ist geprägt von beruflichen wie persönlichen Veränderungen. Ein komplexer und herausfordernder Alltag lässt eigene Ziele und Bedürfnisse oft in den Hintergrund treten. In diesem Bildungsurlaub nehmen Sie sich Raum, um Ihren bisherigen Weg zu reflektieren, Ihren derzeitigen Standort zu bestimmen (Wo stehe ich aktuell?) und Klarheit bezüglich Ihrer beruflichen und persönlichen Ziele zu entwickeln (Wo soll es für mich hingehen?).



In einem ersten Schritt richten Sie den Blick nach innen: Sie reflektieren Ihre bisherige Berufsbiografie, Kompetenzen und persönlichen Stärken sowie Ihre Werte und Denk- und Handlungsmuster. So entsteht ein besseres Selbstverständnis und neue Handlungsmöglichkeiten werden sichtbar.

Im zweiten Schritt weiten Sie den Blick nach außen, entdecken neue berufliche Perspektiven und orientieren sich neu. Sie setzen sich mit Veränderungen in Gesellschaft und Arbeitswelt auseinander und entwickeln eine persönliche Vision mit konkreten Zielen und Umsetzungsstrategien. So stärken Sie Ihr Selbstmanagement und setzen Veränderungen im (Berufs-)Alltag gezielt um.

Zur Vorbereitung auf die gemeinsame Woche erhalten Sie Videos und Arbeitsmaterial zur Selbstreflexion. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf acht begrenzt. Die Dozentin ist Diplom-Psychologin mit langjähriger Berufserfahrung in der Personalentwicklung und in der Beratung von Führungskräften und Mitarbeitenden.

Die Anerkennung des Seminars als Bildungsurlaub wird beantragt.

262K90-80 Michaela Hatz
Montag, 18.01. bis Freitag, 22.01.2027, jeweils 09:00-16:30 Uhr
(Beginn am 18.01.2027: 10:00 Uhr)
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 340,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Programmierung, Datenbanken, Datenanalyse
Python, SQL und Pandas für den Beruf und im gesellschaftlichen Kontext

Dieses Wochenseminar richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse in Programmierung. Zunächst lernen Sie die Grundlagen der Programmierung mit Python, gefolgt von einer Einführung in relationale Datenbanken und SQL. Anschließend arbeiten Sie mit dem Python-Modul „Pandas“ zur Datenanalyse. Praxisnahe Übungen helfen, das Gelernte im Berufsalltag anzuwenden und Prozesse effizienter zu gestalten.

Python ist eine leicht erlernbare Sprache. In Verbindung mit „Pandas“ ist sie besonders geeignet für die Verarbeitung großer Datenmengen. Im Vergleich zu Tabellenkalkulationen lassen sich mit Python komplexe Auswertungen automatisieren. SQL dient zum Aufbau und zur Analyse von Datenbanken. Im Kurs beschäftigen Sie sich mit ersten praktischen Anwendungsfällen und erhalten Anregungen zur Vertiefung. Zudem reflektieren Sie die Rolle von IT in der Gesellschaft: Was bedeutet Big Data? Wie beeinflusst Digitalisierung unseren Alltag und unsere Kommunikation?

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Computern. Ein Computerarbeitsplatz wird gestellt, eigenes Notebook kann mitgebracht werden. Beachten Sie bitte, dass in diesem Fall die Funktionsfähigkeit Ihres privaten Geräts und die Sicherung Ihrer Daten nicht Gegenstand des Kurses sind.

Die Anerkennung nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz liegt vor.

262L60-70 Matthias Geining
Montag, 02.11. bis Freitag, 06.11.2026, jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 320,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

271L60-70 Matthias Geining
Montag, 08.03. bis Freitag, 12.03.2027, jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 340,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Noch mehr Bildungsurlaube



Eine Übersicht aller Bildungsurlaube finden Sie auf Seite 17 oder auf unserer Website.



XPert BUSINESS

Die Xpert-Business-Kurse werden online vom Xpert-Business-Lernnetz angeboten. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns die Zugangsdaten für die Teilnahme. Sie können Ihre Anmeldung bis 10 Tage nach Kursstart kostenfrei stornieren, wenn Sie bis dahin an höchstens einem Kurstermin teilgenommen haben.



Die ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website unter www.vhs-badhornburg.de/xpert-business



Unter www.xpert-business-lernnetz.de/partner/xpert-business-zusammenfassung/ finden Sie alle Informationen zu den Xpert-Business-Kursen und -Zertifikaten sowie ausführliche Lernzielkataloge.



Prüfung Xpert Business

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, zu allen kaufmännischen Xpert-Business-Themen eine Prüfung vor Ort abzulegen. Die Module Finanzwirtschaft, Kosten- und Leistungsrechnung, Controlling, Betriebliche Steuerpraxis und Personalwirtschaft können wahlweise als schriftliche Prüfung oder als Online-Prüfung absolviert werden. Prüfungen mit DATEV und Lexware werden nicht angeboten.

Die vhs Hochtaunus, die die Prüfung durchführt, ist offizielles regionales Xpert-Business-Prüfungszentrum. Information und Anmeldung bei der vhs Hochtaunus unter Tel. 06171 5848-0.

Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

Xpert Business: Finanzbuchführung 1

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. Rechnungen, Belege, Kontoauszüge) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

B504534 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 28.07.2026
24 Termine – Gebühr 375,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

262K21-50 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags u. donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 03.11.2026
24 Termine – Gebühr 385,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

Xpert Business: Finanzbuchführung 2

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

B504535 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 28.07.2026
22 Termine – Gebühr 375,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

262K21-51 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.11.2026
22 Termine – Gebühr 385,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

Xpert Business: Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Sie lernen Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

B504536 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 28.07.2026
16 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

262K21-52 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags u. donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 03.11.2026
16 Termine – Gebühr 330,00 EUR, keine Ermäßigung möglich



Xpert Business: Lohn und Gehalt 1

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

B504539 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 28.07.2026
24 Termine – Gebühr 375,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

262K21-53 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags u. donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 03.11.2026
24 Termine – Gebühr 385,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

Xpert Business: Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

B504540 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 28.07.2026
22 Termine – Gebühr 345,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

262K21-54 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.11.2026
22 Termine – Gebühr 355,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

Xpert Business: Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

B504541 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags und donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 28.07.2026
16 Termine – Gebühr 320,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

262K21-55 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags u. donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 03.11.2026
16 Termine – Gebühr 330,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

Xpert Business: Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

262K21-58 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.11.2026
22 Termine – Gebühr 355,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

Xpert Business: Bilanzierung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

262K21-56 Xpert-Business-Dozent:innenteam dienstags u. donnerstags, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 03.11.2026
20 Termine – Gebühr 330,00 EUR, keine Ermäßigung möglich



Xpert Business: Controlling

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

262K21-57 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.11.2026
20 Termine – Gebühr 330,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

Xpert Business: Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter:innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter:innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer:innen berücksichtigt werden.

262K21-59 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.11.2026
20 Termine – Gebühr 330,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

Xpert Business: Einnahmen-Überschuss-Rechnung

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschussrechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

262K21-60 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.11.2026
11 Termine – Gebühr 215,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

Xpert Business: Kosten- und Leistungsrechnung

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

262K21-61 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Mo, 02.11.2026
20 Termine – Gebühr 330,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

Xpert Business: Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

262K21-62 Xpert-Business-Dozent:innenteam montags und mittwochs, 18:30–20:30 Uhr
Beginn: Di, 03.11.2026
20 Termine – Gebühr 330,00 EUR, keine Ermäßigung möglich

Video-Selbstlernkurse

Alle XPert-Business-Kurse sind zu ermäßigten Preisen als Video-Selbstlernkurse ohne Live-Anteile buchbar!

Willkommen in unserer Musikschule

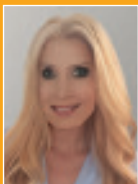
Bei der Musikschule Bad Homburg steht die musikalische und künstlerische Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Mittelpunkt. Wir bieten ein breites Spektrum an Kursen in Musik, Tanz und darstellendem Spiel an.

Unser Ziel ist es, Talente zu fördern und Jugendliche gegebenenfalls auf eine spätere Karriere im künstlerischen Bereich vorzubereiten.

Dabei kommt natürlich auch der Spaß an Musik und Bewegung nicht zu kurz!



Zum Programm der Musikschule auf unserer Website



Claudia Appiani
appiani@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-14

Anmeldung/Information
musikschule@vhs-badhomburg.de



Heike Pflüger
pflueger@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-13



Jeannette Heidt
heidt@vhs-badhomburg.de
Tel.: 06172 9257-13

Geschäfts- und Beratungszeiten
Montag: 16:30–19:00 Uhr
Dienstag: 09:30–12:00 Uhr
Mittwoch: 09:30–12:00 Uhr

In den Schulferien ist das Musikschulbüro nur eingeschränkt geöffnet.



Programmübersicht

Musik für Eltern und Kind	126
Musik für Vater und Kind	126
Musikalische Früherziehung	126
Tanz und Ballett für Kinder	126
Ferienkurse für Kinder und Jugendliche	127
Ensembles und Workshops für Kinder und Jugendliche	128
Musik für Seniorinnen und Senioren	128
Ensembles und Orchester	129
Kurse und Workshops Gesang	129
Kurse und Workshops	130
Instrumental- und Vokalunterricht	131
Gebührenordnung	132
Allgemeine Geschäftsbedingungen/Schulordnung	132

Semesterhighlight

Neue Angebote für Seniorinnen und Senioren
Gemeinsam klingt besser – Musik erleben in der Gruppe

Singen oder Musizieren in der Gemeinschaft: In unseren Angeboten für Senior:innen stehen Freude an der Musik, Austausch und ein entspanntes Miteinander im Mittelpunkt.
Im Chorkurs treffen sich Menschen zum gemeinsamen Singen, der Blockflötenkurs richtet sich an Neulinge und Wiedereinsteiger:innen.
Mehr Infos auf Seite 128.



MUSIK FÜR ELTERN UND KIND

Musik für Eltern und Kinder von 3–4 Jahren



Der Fokus dieses Kurses liegt auf dem besonderen Erlebnis des Musizierens der Eltern mit ihren Kindern. In der Musikstunde sind Reime und Verse, Bewegungsspiele, kurze Tänze, Klanggeschichten sowie das Spielen mit Orff-Instrumenten bedeutende Elemente, welche wir gemeinsam erkunden und voller Freude erleben. Neue Erfahrungen und die Anregung, Musik zu spielen und mit ihr zu experimentieren, fördern nicht nur die Musikalität, sondern auch die persönliche Entwicklung des Kindes. Dabei werden emotionale, motorische, soziale und kognitive Fähigkeiten weiterentwickelt. Durch das Vorbild musizierender Eltern werden die Kinder ermutigt, aktiv zu werden und Freude an der Musik zu finden. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen!

262M81-02 Olga Wohl
montags, 15:20–16:05 Uhr
Beginn: Mo, 14.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 120,00 EUR
Geschwisterkinder erhalten eine Ermäßigung von 10%. Nur Geschwisterkinder im Alter von 3 bis 4 Jahren können teilnehmen. Wegen der Gruppengröße ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.
mind. 6 Teilnehmende

MUSIK FÜR VATER UND KIND

Musik für Vater und Kind Entdeckungen musikalischer Fähigkeiten für Väter mit Kindern von 15 Monaten bis 4 Jahren



Durch gemeinsame Bewegungsspiele und Musik, in lockerer Atmosphäre, entdecken wir den Umgang mit Klängen, Rhythmen und der Stimme. Väter schärfen ihre Wahrnehmung für die Welt des Kindes, und die Kinder erleben, dass Papa sich ihnen mit ungeteilter Aufmerksamkeit zuwendet. Wir unterstützen damit die Vater-Kind-Bindung und fördern die kindliche Sinnesentwicklung durch einfache musikalische Mittel. Es bleiben Zeit und Raum für den Austausch der Erwachsenen über alle Fragen rund um ihre Kinder. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

262M81-01 Wolfgang Englert, Martin Moog
samstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Sa, 22.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
6 Termine – Gebühr 80,00 EUR
mind. 14 Teilnehmende

MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

Musikalische Früherziehung



Für Kinder von 4–6 Jahren

In der musikalischen Früherziehung lernen Kinder von 4 bis 6 Jahren spielerisch und ganzheitlich die Welt der Musik und des Musizierens kennen. Lieder, Sprachspiele, Tänze, rhythmische Begleitung, elementares Spiel von Schlaginstrumenten sowie das Kennenlernen verschiedener Instrumente gehören zu diesem Angebot. Im Vordergrund steht die Neugier sowie die Freude am eigenen Musizieren!

262M80-06 Xiawan Pan
dienstags, 15:30–16:15 Uhr
Beginn: Di, 01.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 135,00 EUR
Die Ermäßigung von 10% gilt für ein teilnehmendes Geschwisterkind.
mind. 6 Teilnehmende

TANZ UND BALLETT FÜR KINDER

Bewegung im Rhythmus Für Kinder von 5–7 Jahren



Dieser Kurs fördert spielerisch motorische Fähigkeiten, Rhythmusgefühl und Koordination der Kinder. Die Kinder lernen durch Musik, Tanz und kreative Bewegungsaufgaben, ihren Körper bewusst wahrzunehmen, Bewegungsformen zu variieren und sich frei auszudrücken. Die Kombination aus kleinen und großen Bewegungen sowie schnellen und langsamen Rhythmen schult die Motorik und das Gefühl für Takt und Tempo. Selbstverständlich dürfen auch Sequenzen zum „Auspowern“ nicht fehlen. Wir wollen also auch mal ins Schwitzen kommen.

Ziele des Kurses sind die Förderung der motorischen Fähigkeiten, die Entwicklung von Fein- und Grobmotorik, eine Verbesserung des Rhythmusgefühls und die sichere Bewegung im Takt der Musik. Des Weiteren soll die Fantasie durch kreative Bewegungsgestaltung angeregt werden. Durch die Interaktion mit anderen Kindern werden die sozialen Fähigkeiten gestärkt. Der Kurs soll eine positive Einstellung zu körperlicher Aktivität herbeiführen, denn es ist wünschenswert, dass Kindern den Spaß am Sport bereits in jungen Jahren erfahren, um bis ins hohe Alter mit Freude in Bewegung zu bleiben. Während des Kurses sind Sportkleidung sowie Turnschlappchen oder Turnschuhe zu tragen.

262M80-04 Xiawan Pan
samstags, 14:00–15:00 Uhr
Beginn: Sa, 19.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 105,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende



Musik, Rhythmik und Tanz Für Kinder von 4–6 Jahren



Musik und Tanz spielen eine wichtige Rolle, da viele Lernprozesse eng mit Bewegung verbunden sind. In diesem Kurs wird die natürliche Bewegungsfreude der Kinder genutzt, um spielerisch Körperbewusstsein, musikalischen Ausdruck und Rhythmusgefühl zu fördern. Durch Singen, Bewegungsspiele, Tanz und den Einsatz von Orff-Instrumenten lernen die Kinder, Musik wahrzunehmen und erste musikalische Grundlagen kennen. Der Kurs verbindet frühe musikalische Erziehung mit rhythmischer Bewegungsschulung. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen!

262M80-05 Olga Wohl
montags, 16:15–17:00 Uhr
Beginn: Mo, 14.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 120,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kinderballett, 4–5 Jahre



In dem Kurs geht es um eine Vorstufe des klassischen Balletts. Die Kinder werden mit dem klassischen Tanz in Kontakt gebracht. Die Phantasie wird angeregt. Kinderballett kräftigt die Muskulatur, schult die Motorik und den Gleichgewichtssinn. Die ersten Grundpositionen der Arme und Füße werden gezeigt und spielerisch ausprobiert. Haltung, Körperspannung und das Gefühl für Rhythmus werden geschult und musikalische Erfahrungen durch das Hören von klassischer Musik altersgerecht sensibilisiert.

262M82-01 Olga Wohl
freitags, 15:20–16:20 Uhr
Beginn: Fr, 18.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 139,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Kinderballett, 6–7 Jahre



Mit gestärktem Körperbewusstsein der Kinder wird der Bewegungssinn auf neue Weise angesprochen. Die Ballettübungen werden an der Ballettstange erprobt und erweitert, die Kinder lernen körperliche und geistige Disziplin. Neue Bewegungsformen, -figuren und Schritte werden eingeführt und kleine Choreografien ausgearbeitet. Zur Freude am Tanz kommt die Förderung der Bewegungskoordination, der Haltung, Musikalität und des Selbstvertrauens des Kindes.

262M82-02 Olga Wohl
freitags, 16:25–17:25 Uhr
Beginn: Fr, 18.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 139,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

FERIENKURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Trommeln für Kinder ab 8 Jahren



Rhythmus erleben, Teamgeist spüren, Spaß haben!

In diesem Trommelkurs entdecken Kinder spielerisch die faszinierende Welt des Rhythmus! Mit Händen, Stöcken und verschiedenen Trommeln lernen sie einfache bis mitreißende Rhythmen kennen – ganz ohne Notenkenntnisse. Der Spaß am gemeinsamen Musizieren steht dabei im Mittelpunkt.

Neben dem musikalischen Erleben fördert das Trommeln wichtige soziale Kompetenzen: Die Kinder lernen, aufeinander zu hören, im Team zu spielen und Verantwortung für den gemeinsamen Klang zu übernehmen. Durch Bewegung, Koordination und Rhythmusgefühl wird zudem die Konzentration und Motorik gestärkt. Ob laut oder leise, schnell oder langsam – jede:r findet hier den eigenen Rhythmus! Am Ende des Kurses gibt es eine kleine Präsentation, bei der die Kinder zeigen können, was sie gemeinsam erarbeitet haben.

B208151 Geovany da Silveira
Montag, 29.06. bis Mittwoch 01.07.2026,
jeweils 10:00–13:00 Uhr
3 Termine – Gebühr 105,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Klangwelten öffnen Gesangs-Workshop für Jugendliche ab 14 Jahren



Ziel des Kurses ist es, die eigene Stimme spielerisch kennenzulernen, sie sicher zu regulieren und mit Freude am Singen zu wachsen. In einem abwechslungsreichen Tagesablauf werden durch Aufwärm- und Stimmbildungsübungen Grundlagen zu Atemführung, Haltung, Resonanz und den drei Stimmregistern Soft, Medium und Loud praktisch erfahrbar gemacht. Übungen zu Flexibilität, Kraft sowie dem Wechsel von Kopf-, Brust- und Mischstimme helfen dabei, ein solides Stimmrepertoire zu entwickeln. Vergnügliche Pausen bieten Raum für Feedback, Motivation und Gemeinschaftsgefühl. Zum Abschluss erwartet die Teilnehmenden ein kleines Showcase für Freunde und Familie in geschütztem Rahmen. Der Kurs stärkt Selbstvertrauen, fördert Teamgeist und schafft mit moderner Begleitung, passenden Songs und Materialien eine motivierende Lernatmosphäre. Die Playbacks der gewünschten Lieder sind digital mitzubringen.

B208066 Inès Basombrio
Dienstag, 07.07.2026, 10:00–13:00 Uhr
Mittwoch, 08.07.2026, 10:00–13:00 Uhr
Donnerstag, 09.07.2026, 10:00–13:00 Uhr
Freitag, 10.07.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
4 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende



Musical-Karussell Für Kinder von 10–14 Jahren



Hier können Kinder die Welt des Musicals in den Fächern Gesang, Schauspiel und Tanz intensiv erleben. Sie erlernen nicht nur direkt vermitteltes Wissen und Fähigkeiten, sondern fördern ganz nebenbei auch noch ihre sozialen Kompetenzen durch das Aufeinander-angewiesen-Sein in der Gruppe. Sie entwickeln außerdem ihre Persönlichkeit weiter. Die Eigendarstellung auf der Bühne sowie die erhaltene Aufmerksamkeit stärken das Selbstbewusstsein. Von beidem – guter sozialer Kompetenz und Selbstsicherheit – profitieren Kinder ihr Leben lang. Die Kinder wechseln stündlich im Karussellsystem in ein anderes Fach und bekommen so während der drei Unterrichtsstunden in den Fächern Gesang, Schauspiel und Tanz je eine Stunde Unterricht. Die Kursleiterin Susanne Anders wird ein Musical auswählen und am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit einer kleiner internen Aufführung, die aber nicht verpflichtend ist.

262M80-07 Susanne Anders
Montag, 12.10 bis Freitag, 16.10.2026
jeweils 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 125,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Instrumentenkarussell Für Kinder ab 6 Jahren



Für Kinder, die sich noch nicht richtig entscheiden können, welches Instrument sie spielen möchten, und für alle Interessierten bietet sich das Instrumentenkarussell an. Die Kinder lernen Aufbau, Klangweise und erste Spielformen der verschiedenen Instrumente kennen. Sie sammeln Erfahrungen, wie die Töne auf den Instrumenten erzeugt werden. In kleinen Schritten machen sie sich mit Tonhöhen, deren Notation, Rhythmik usw. vertraut. Die Kinder sind zum gemeinsamen Musizieren eingeladen. Neigungen und Begabungen können frühzeitig erkannt werden und die Eltern und Kinder erhalten Empfehlungen für die spätere Instrumentenwahl. Im Karussellsystem werden drei verschiedene Unterrichtsfächer erkundet: Zupf-, Tasten- und Schlaginstrumente stehen dabei im Mittelpunkt. Jede Instrumentenstation wird über drei Tage angeleitet und dauert 45 Minuten pro Instrumentengruppe.

262M80-08 Xiawan Pan
Mittwoch, 14.10. bis Freitag, 16.10.2026,
jeweils 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 85,00 EUR
mind. 6 Teilnehmende

Breakdance und HipHop mit dem Weltmeister Für Kinder von 6–14 Jahren



Einem Weltmeister ganz nah! Breakdance und HipHop sind ganz leicht, wenn man die richtigen Tricks kennenlernt. Diese werden in diesem Kurs von keinem Geringeren als dem Weltmeister Ditto Winterstein vermittelt. Er erforscht gemeinsam mit euch euer Talent, das ihr mit einbringt. Außerdem erlernt ihr nicht nur Basic Moves, sondern erlebt eine mitreißende Choreografie, die Ditto Winterstein euch persönlich beibringt und die ihr beim gemeinsamen Finale präsentieren dürft.

262M82-03 Daniel Winterstein
montags, 10:00–15:00 Uhr, Beginn: Mo, 04.01.2027
Bad Homburg, Volkshochschule
5 Termine – Gebühr 275,00 EUR
mind. 10 Teilnehmende



ENSEMBLES UND WORKSHOPS FÜR KINDER

Kids-Gitarrenclub
Für Kinder ab 7 Jahren

In einer kleinen Gruppe lernen die Schüler:innen die Gitarre und ihre spieltechnischen Möglichkeiten Stück für Stück kennen, von den ersten Tönen – verbunden mit dem Notenlesen – bis hin zu mehrstimmigem Spiel und Akkordbegleitungen. Wir spielen und lernen gemeinsam, für individuelle Hilfestellungen ist dabei aber natürlich immer Zeit.

Die Grundlage des Kurses bildet das Unterrichtswerk „Die neue Gitarrenschule, Band 1“ (Ricordi-Verlag) von Heinz Teuchert in der revidierten Neuauflage von Michael Koch. Dies muss bitte bestellt und zur ersten Unterrichtsstunde mitgebracht werden. Ergänzend kommen auch andere Unterrichtsmaterialien zum Einsatz.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein regelmäßiges Üben zuhause, damit ein gemeinsames Lerntempo der ganzen Gruppe weitgehend beibehalten werden kann. Gitarren können auf Wunsch gebührenpflichtig bei der Musikschule ausgeliehen werden.

262M80-01 Luis Romero-Montes
montags, 14:00–14:45 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Ketteler-Francke-Schule
16 Termine – Gebühr 100,00 EUR
Die Kursgebühr wird in 5 Monatsraten zu jeweils 20,00 Euro per Lastschrift abgebucht.
mind. 7 Teilnehmende

Cello-Camp
Für Kinder ab 7 Jahren

Entdecke die Welt des Cellos! In diesem Kurs lernen die Kinder den Umgang mit dem Cello und entdecken die Freude am Musizieren in der Gruppe. Der Kurs ist so gestaltet, dass die Kinder nicht nur technische Fähigkeiten erlernen, sondern auch Spaß an der Musik haben und ihre Kreativität entfalten können. Sie entwickeln hierbei ein grundlegendes Verständnis für das Cello und die Musik. Teamarbeit und ein soziales Miteinander durch gemeinsames Musizieren werden gefördert. Spaß und Freude an der Musik stehen im Vordergrund!

Kursinhalt:

- Umgang mit dem Instrument, Haltung des Cellos
- Körperhaltung: Tipps für eine entspannte und gesunde Haltung beim Spielen
- Notenschrift und erste Notenwerte, Notenrätzel: Rätsel und Spiele zur Festigung des Wissens über Noten und Notenwerte
- Einführung in das Zupfen (Pizzicato) in Kombination mit praktischen Übungen
- Erste Lieder greifen und gemeinsames Erlernen einfacher Lieder, die mit Zupfen gespielt werden können.
- Förderung des Zusammenspiels in der Gruppe.

Jedes Kind benötigt ein Cello!

262M80-02 Olena Voznyuk-Weißbrodt
freitags, 13:30–14:15 Uhr
Beginn: Fr, 18.09.2026
Bad Homburg, Ketteler-Francke-Schule
10 Termine – Gebühr 190,00 EUR
Die Kursgebühr wird in 4 Monatsraten zu jeweils 47,50 Euro per Lastschrift abgebucht.
mind. 2 Teilnehmende

Band-Workshop
„Let's Rock!“
Für Kinder ab 10 Jahren

Du wolltest schon immer in einer Band spielen? Dann ist unser Band-Workshop genau das Richtige für dich! Egal ob Gesang, Gitarre, Bass, Keyboard oder Schlagzeug – hier kannst du dein Instrument beim gemeinsamen Musizieren erklingen lassen. Zusammen gründet ihr eure eigene Band, probt verschiedene Songs und bringt diese gemeinsam auf die Bühne. Dabei lernst du nicht nur die Grundlagen des Zusammenspiels, sondern auch, wie man aufeinander hört und gemeinsam Musik macht. Das erwartet dich: Spielen in einer echten Band, Einstudieren von verschiedenen Songs, Performance am Ende des Workshops. Mach mit und erlebe, wie viel Spaß es macht, gemeinsam Musik zu machen – wir freuen uns auf dich!

Bei Anmeldung ist bitte das Instrument anzugeben und zum Workshop mitzubringen.

262M80-03 Wolfgang Diehl
Samstag, 31.10.2026, 14:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 55,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

MUSIK FÜR SENIOR:INNEN

Gemeinsam klingt besser:
Chorsingen mit Herz

In unserem Chorkurs für Senior:innen treffen sich Menschen zum gemeinsamen Singen, Entdecken neuer Melodien und angenehm einfachen Übungen. Stimmen finden zusammen, Atem rhythmisiert sich von selbst, und jede Probe bietet Raum für Kontakt, Freude und Wohlbefinden.



Ohne Druck lernen wir Grundtechniken, mehrstimmigen Gesang und das Arbeiten im Ensemble. Kommen Sie vorbei, singen Sie mit und genießen Sie die positive Wirkung der Musik im Alltag – jeder ist willkommen.

262M87-01 Christiane Rust
mittwochs, 11:15–12:45 Uhr
Beginn: Mi, 02.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 175,00 EUR
Die Gebühr wird in 5 Monatsraten zu je 35,00 Euro per Lastschrift abgebucht.
mind. 6 Teilnehmende

Melodien, die bleiben
Mit Freude musizieren – Blockflöte
lernen im besten Alter (ab 60+)

Der Blockflötenunterricht für Senior:innen richtet sich an Menschen, die entweder ohne Vorkenntnisse beginnen oder nach längerer Pause wieder einsteigen möchten. In einer kleinen Gruppe wird in entspannter und wertschätzender Atmosphäre gemeinsam musiziert. Ziel des Kurses ist es, grundlegende Spieltechniken wie Atmung, Fingerhaltung und Tonbildung zu erlernen oder aufzufrischen sowie einfache Notenkenntnisse zu vermitteln. Dabei steht nicht die Leistung im Vordergrund, sondern die Freude am gemeinsamen Musizieren, die Förderung von Konzentration und Koordination sowie der soziale Austausch. Die Blockflöten müssen von den Teilnehmenden zum Kurs mitgebracht werden.

262M87-02 Christiane Rust
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr
Beginn: Mi, 02.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
15 Termine – Gebühr 175,00 EUR
Die Gebühr wird in 5 Monatsraten zu je 35,00 Euro per Lastschrift abgebucht.
6–10 Teilnehmende

ENSEMBLES | ORCHESTER

Gitarrenorchester

Das Gitarrenorchester bietet erwachsenen Schülerinnen und Schülern Gelegenheit zum Musizieren. Gemeinsam werden mehrstimmige klassische Stücke, aber auch moderne Pop- und Rocksongs erarbeitet. Das Gitarrenorchester ist erwachsenen Teilnehmenden vorbehalten. Voraussetzungen: Spaß am gemeinsamen Musizieren sowie gute rhythmische und instrumentale Fähigkeiten (mindestens 2 Jahre Spielpraxis).

Auch Schüler:innen, die nicht an der Musikschule Unterricht erhalten, jedoch über die entsprechenden Voraussetzungen verfügen, sind herzlich willkommen. Bitte – wenn möglich – den eigenen Notenständer mitbringen.

262M84-01 Geovany da Silveira
mittwochs, 19:30–20:30 Uhr
Beginn: Mi, 02.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
9 Termine – Gebühr 90,00 EUR
Monatlich werden 18,00 Euro per Lastschrift eingezogen.
mind. 4 Teilnehmende

Blockflöten-Ensemble – klangvoll, lebendig, miteinander

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene mit Freude am gemeinsamen Musizieren und ersten bis fortgeschrittenen Blockflötenkenntnissen. Im Ensemble arbeiten wir an Intonation, Phrasierung und Zusammenspiel, entdecken Stile von Barock bis Jazz und erleben Musik als Gemeinschaftserfahrung.



Der Kurs verbindet Proben, kleine Aufführungen sowie Übungen zu Atemtechnik, Artikulation und Dynamik. Ziele sind ein sicheres Ensemblespiel, die Verbesserung von Timing und Klangbildung sowie die Vertiefung von Repertoire und Probenmethoden. Kurze Vorträge stärken zusätzlich das Selbstvertrauen. Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse bis fortgeschrittenes Niveau auf der Blockflöte. Geeignet für Wiedereinsteiger:innen und Teilnehmende mit Vorerfahrung.

262M84-02 Luis Romero-Montes
freitags, 19:00–20:30 Uhr
Beginn: Fr, 25.09.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
12 Termine – Gebühr 225,00 EUR
Die Gebühr wird in 5 Monatsraten zu je 45,00 Euro per Lastschrift eingezogen.
mind. 5 Teilnehmende

KURSE | WORKSHOPS
GESANG

Wir singen auf Spanisch!

Es spielt keine Rolle, ob Spanisch ihre Muttersprache ist oder nicht. Wir erleben gemeinsam die Freude, Repertoire aus verschiedenen spanischsprachigen Ländern zu singen. Einige Lieder können mitgebracht werden, andere werden von Inès Basombrio vorgeschlagen. Zudem gibt es gesangstechnische Hilfen und Tipps, um ein optimales Klangerlebnis zu schaffen. Am Ende des Kurses ist ein Konzert möglich, aber nicht obligatorisch.

262M83-02 Inès Basombrio
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr
Beginn: Do, 13.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
10 Termine – Gebühr 155,00 EUR
mind. 3 Teilnehmende

„Rock the Support“
Ein Stimmbildungs-Workshop

Im Workshop geht es darum, die eigene Stimme zu stärken und zu entwickeln, um sowohl im Alltag als auch auf der Bühne sicherer und selbstbewusster aufzutreten. Durch gezielte Übungen und Techniken der Complete Vocal Technique werden die Teilnehmenden ermutigt, ihre stimmlichen Fähigkeiten zu entdecken und zu erweitern. Der Fokus liegt auf der Umsetzung des Supports, der Kontrolle von Lautstärke und der Entwicklung einer abwechslungsreichen Klangfarbe, die es ermöglicht, Emotionen authentisch auszudrücken. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre stimmlichen Fähigkeiten verbessern und mehr Selbstvertrauen beim Singen oder Sprechen gewinnen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

262M83-03 Irina Hoffmann
Samstag, 24.10.2026, 11:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 110,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

Wochenend-Ensemble-Workshop Gesang

Sie möchten gerne im Ensemble singen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie, denn er richtet sich an Sänger:innen, die gerne gemeinsam singen und gleichzeitig in eine eigene Gesangsrolle schlüpfen möchten. Anfänger:innen und Fortgeschrittene erhalten die Möglichkeit, nach Absprache Ensembles (Duette, Terzette, etc.) aus den Bereichen Oper, Operette und Musical sowie Soli zu erarbeiten und in einem Abschlusskonzert (Teilnahme freiwillig) aufzuführen. Am Klavier steht eine Korrepetitorin zur Verfügung.

262M83-01 Claudia Appiani, Nina Gurevich
Freitag, 29.01.2027, 18:30–20:00 Uhr
Samstag, 30.01.2027, 11:00–15:00 Uhr
Sonntag, 31.01.2027, 13:00–17:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 135,00 EUR
mind. 5 Teilnehmende

Stimme & Vagusnerv
Selbstregulation durch Singen

In diesem Workshop erfahren Sie, wie der Vagusnerv – ein zentraler Teil des vegetativen Nervensystems – die Stimme beeinflusst. Durch einfache Atem-, Stimm- und Körperübungen sowie gemeinsames Singen lernen Sie, Ihre Stimme bewusster einzusetzen, innere Ruhe zu fördern und das Nervensystem zu regulieren. Theorie und Praxis aus Gesang und Stimmarbeit verbinden sich zu einem ganzheitlichen Erlebnis – ohne Vorkenntnisse, mit Freude am Ausprobieren.

Zielgruppe: Erwachsene aller Erfahrungsstufen mit Interesse an Stimme, Körperwahrnehmung, Entspannung und Stressregulation. Lernziele: Grundverständnis des Vagusnervs und seiner Rolle im vegetativen Nervensystem, Sensibilisierung für die eigenen Stimmressourcen sowie praktische Übungen für mehr Resonanz, Stimmkraft und innere Ruhe. Der Workshop lädt dazu ein, die eigene Stimme zu erforschen, neue Ausdrucksmöglichkeiten zu entdecken und alltags-taugliche Wege zur Stressregulation kennenzulernen – ganz ohne Leistungsdruck. Bequeme Kleidung wird empfohlen.

262M83-04 Irina Hoffmann
Samstag, 14.11.2026, 11:00–14:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 99,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende



KURSE | WORKSHOPS

Gitarren-Workshop
Für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene

In diesem Workshop sind Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene aller Stilistiken willkommen, Spielfreude und Spaß stehen dabei im Vordergrund. Mit viel Spaß werden die Dinge trainiert, die das Musizieren auf der Gitarre ausmachen, und dazu gehört die Fähigkeit, Rhythmus und Groove zu verinnerlichen und expressiv anzuwenden. Das Erlernte kann dann auf alle kommenden Spielsituationen angewendet werden. Notenkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Bitte mitbringen: Akustikgitarre oder E-Gitarre mit Übungssamp, Plektren, Ersatzsaiten, Gitarrenständer, Notenständer, Schreibzeug

262M84-04 Geovany da Silveira
montags, 19:15–20:45 Uhr
Beginn: Mo, 31.08.2026
Bad Homburg, Volkshochschule
16 Termine – Gebühr 540,00 EUR
Die Teilnahmegebühr wird in 6 monatlichen Raten zu jeweils 90,00 Euro abgebucht.
mind. 4 Teilnehmende

BAND-Salat... frisch zubereitet und schnell aufgetischt
Workshop für Band- und Soloinstrumente, Gesang und Rhythmus

In diesem Kurs werden peppige Songarrangements schnell erlernt, so dass sie effektiv vorgetragen werden können. Die Teilnehmenden üben pro Kurstag zwei bis drei Songs ein und erhalten Tipps zum Arrangement, Sound und Vortrag. Außerdem gibt es eine Anregung zum freien Begleitspiel, Session und Improvisation.
Voraussetzungen: Gitarist:innen kennen die Grundgriffe und haben bereits etwas Erfahrung am Instrument. Es kann auch ein E-Bass dabei sein. Sänger:innen sollten sich nicht scheuen, alleine zu singen. Percussionist:innen und Schlagzeuger:innen haben schon ein wenig rhythmische Erfahrung. Bläser:innen haben gute Grundkenntnisse. Keyboarder:innen können auch nach Akkordsymbolen spielen, da nicht alles notiert ist.
Unser Kursleiter Wolfgang Diehl ist Referent für Gitarre und Bandarbeit. Er ist seit Jahrzehnten in nationalen und internationalen Projekten erfolgreich.

262M84-03 Wolfgang Diehl
Samstag, 17.10.2026, 10:00–13:00 Uhr
Samstag, 24.10.2026, 10:00–13:00 Uhr
Samstag, 31.10.2026, 10:00–13:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
3 Termine – Gebühr 130,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

**Homerecording und Musikproduktion**
Für Anfänger:innen

Sie sind Musiker:in oder möchten in die Welt der Musikproduktion schnuppern? Dieser Workshop bietet eine Übersicht über zeitgenössische Home-Recording-Methoden und dient als Einstieg in die Musikproduktion. Praktische und theoretische Inhalte demonstrieren, wie man mit Einsatz von wenig Technik dennoch technisch saubere Aufnahmen generieren kann. Es soll Ihnen helfen, sich selbst aufzunehmen um so Ihren Fortschritt von Anfang an zu dokumentieren.

Kursinhalt: Technische Grundlagen, praktische Anwendung der Grundlagen, Signalfluss im Studio, Digital Audio Workstation, Audibearbeitung.
Am Ende des Workshops haben Sie folgende Kenntnisse erworben: Durchführung einer Aufnahme mit Homerecording-Equipment, Platzierung eines Mikrofons, Bearbeitung der Aufnahme, Anwendung der erlernten Methoden sowie selbstständige Recherche.
Bitte mitbringen: Laptop und Schreibsachen.
Der Kurs wird von Wolfgang Gottlieb, Tonmeister VDT, durchgeführt.

262M85-01 Wolfgang Gottlieb
Samstag, 07.11.2026, 10:00–16:00 Uhr
Bad Homburg, Volkshochschule
1 Termin – Gebühr 105,00 EUR
mind. 4 Teilnehmende

**Boogie-Woogie für Paare**

Der Rock'n'Roll der unvergessenen 50er-Jahre. Ohne Petticoat und Schmalzlocke aber mit viel Schwung und Elan freuen sich unsere Dozierenden auf Tanzpaare, die Lust haben, die Basics dieses „Tanz-Evergreens“ zu lernen. Grundschritt, Platzwechsel, einfache Schrittfiguren – alles was man braucht, um einen Boogie aufs Parkett zu legen, wird in diesem Kurs vermittelt. Dieser Kurs ist nur für Tanzpaare geeignet!

262M88-01 Birgit Bellino, Fred Schomber
montags, 18:00–19:00 Uhr, ab 02.11.2026
Bad Homburg, Kaiserin-Friedrich-Gymnasium
5 Termine – Gebühr 45,00 EUR,
keine Ermäßigung möglich
mind. 12 Teilnehmende

INSTRUMENTAL- UND VOKAL-UNTERRICHT**Musizieren lernen**

Unsere Fachdozentinnen und -dozenten stehen für qualitativ hochwertige Instrumental- und Vokalausbildung für Interessierte jeden Alters. Für diese Unterrichte bieten wir verschiedene Formate an: Der Einstieg erfolgt in elementarpädagogischen Kursen meist in Gruppen bis zu zwölf Teilnehmenden. Auch ein unmittelbarer Beginn mit dem Wunschinstrument ist im Gruppen-, Partner- oder Einzelunterricht jederzeit möglich. Voraussetzung ist ein freier Platz bei einer Lehrkraft mit dem gewünschten Instrument und, im Falle von Partner- oder Gruppenunterricht, passende Anmeldungen weiterer Interessierter. Wir begleiten unsere Schüler:innen bis zur künstlerischen Oberstufe, auf Wunsch in der studienvorbereitenden Fachausbildung bis hin zur Aufnahmeprüfung an einer Musikhochschule oder Universität.

**Zusammen musizieren**

Eine besondere Rolle spielt neben dem Unterricht am Instrument das gemeinsame Musizieren mit Anderen. Dies kann in der Schule, freien Orchestern oder Bands stattfinden oder gerne auch in unserer Musikschule. Sollten Sie Ihr Wunschensemble in unserem Angebot nicht finden, sprechen Sie uns gerne an!

Instrumental-/Vokalunterricht

Sie interessieren sich für Instrumental- oder Vokalunterricht an unserer Musikschule? Über unser Kontaktformular können Sie unverbindlich eine Anfrage starten: vhshg.de/anfrage-musik

FACHGRUPPEN UND DOZIERENDE**Tasteninstrumente****Klavier**

Kristina Boos
Nina Dijour
Nina Gurevich
Liliana Herzlich
Wilfried Heuft
Laurens Keller
Ina Klarhandler
Xiawan Pan
Alexander Preiss
Ana-Alexandra von Bülow
Lorenz Werling
Friederike Wiesner
Elena Yatsula

Keyboard

Liliana Herzlich
Wilfried Heuft
Laurens Keller

Streichinstrumente**Violine**

Olga Hübner
Ralf Hübner
Saerom Jang
Hyo Joo Lee
Asli Özübek

Viola

Olga Hübner

Violoncello

Ulrich Fiedler
Olena Voznyuk-Weißbrodt

Barockvioloncello

Ulrich Fiedler

Viola da gamba

Jane Lazarovic

Kontrabass

Jane Lazarovic

Holzblasinstrumente**Blockflöte**

Ulrich Barteit
Luis Romero-Montes
Nina Steinbronn

Querflöte

Ulrich Barteit
Luis Romero-Montes
Michael Steinbacher
Nina Steinbronn

Piccoloflöte

Nina Steinbronn

Traversflöte

Nina Steinbronn

Klarinette

Michael Steinbacher

Saxophon

Eric Plandé
Michael Steinbacher

Blechblasinstrumente

Trompete
N.N.

Schlagzeug und Percussion

Wahrmut Sobainsky

Zupfinstrumente**Gitarre/E-Gitarre***

Ulrich Barteit*
Jan Breuers
Geovany da Silveira*
Wolfgang Diehl
Andreas Heinz-Felsinger*
Karsten Kutscher*
Boris Mittelstädt*
Luis Romero-Montes
Michael Steinbacher

E-Bass

Geovany da Silveira
Boris Mittelstädt

Ukulele

Ulrich Barteit
Geovany da Silveira
Michael Steinbacher

Gesang**Gesang (modern – Pop, Singer-Song-Writer, Musical)**

Susanne Anders
Claudia Appiani
Inès Basombrio
Isabel Flössel
Irina Hoffmann

Gesang (klassisch)

Claudia Appiani
Namsalma Gaermer dit Richter

Musikalische Früherziehung, Rhythmik und Tanz für Kinder

Wolfgang Englert
Martin Moog
Xiawan Pan
Olga Wohl

Ergänzende Angebote (auf Anfrage)**Korrepetition und Liedgestaltung**
Theorie: Tonsatz – Gehörbildung
Studienvorbereitender Unterricht

GEBÜHRENORDNUNG – MUSIKSCHULE

Gültig ab 1. September 2022

Ermäßigungen/Förderung: siehe AGB/Schulordnung, Punkt 8

Unterrichtseinheit	Dauer	Zahlungsweise	
Instrumental- /Vokalunterricht	Min./Woche	monatlich	jährlich
Einzelunterricht	30 Min./Wo.	73,00	876,00
Einzelunterricht	45 Min./Wo.	108,50	1.302,00
Einzelunterricht	60 Min./Wo.	132,00	1.584,00
10er-Karte, 10 Termine à 45 min, individuelle Terminierung	einmalig 352,00		
2er-Gruppe	45 Min./Wo.	58,30	699,60
2er-Gruppe	60 Min./Wo.	77,70	932,40
3er-Gruppe	45 Min./Wo.	42,60	511,20
4er-Gruppe	60 Min./Wo.	39,50	474,00
Studienvorbereitender Unterricht	45 Min./Wo.	114,40	1.372,80
Elementare Musikerziehung			
Eltern-Kind-Kurse	45 Min./Wo.	26,00	312,00
Musikalische Früherziehung	45 Min./Wo.	26,00	312,00
Orchester, Ensembles, Bands, Chor	Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote		
Ergänzungsunterricht (Gruppen)			
Musiktheorie/Gehörbildung (MusikSchüler:innen)	60 Min./Wo.	31,20	374,40
Musiktheorie/Gehörbildung (Externe)	60 Min./Wo.	46,80	561,60
Rhythmische/Tänzerische Früherziehung	Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote		
Workshops und Meisterkurse	Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote		

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN | SCHULORDNUNG – MUSIKSCHULE

1. Anmeldung und Aufnahme

1.1. Anmeldungen zum Unterricht sind jederzeit möglich. Die schriftliche Anmeldung erfolgt mit den Formularen der Musikschule, online über die Homepage oder persönlich in der Geschäftsstelle der Musikschule. Bei minderjährigen Teilnehmenden ist die schriftliche Zustimmung des gesetzlich Vertretenden notwendig. Durch die schriftliche Bestätigung seitens der Musikschule kommt ein Unterrichtsvertrag zustande und die Unterrichtsgebühr wird fällig.

1.2. Die Aufnahme zum Unterricht richtet sich nach den freien Unterrichtsplätzen, ein Anspruch auf Aufnahme besteht nicht. Die Aufnahme erfolgt, sobald die Voraussetzungen seitens der Musikschule gegeben sind.

1.3. Bei den ersten vier Unterrichtseinheiten, die als kostenpflichtige Probezeit gelten, besteht die Möglichkeit der schriftlichen Kündigung bis zum Ablauf der 4. Unterrichtseinheit.

1.4. Der Antragstellende erkennt durch seine Unterschrift die aktuellen Geschäftsbedingungen/Schulordnung und Entgeltordnung der Musikschule verbindlich an. Diese sind Bestandteil des Unterrichtsvertrags.

1.5. Nebenvereinbarungen müssen schriftlich erfolgen, mündliche Absprachen mit Lehrkräften haben keine Rechtswirksamkeit.

2. Datenschutz

Die Musikschule erhebt, speichert und verarbeitet die Angaben des Unterrichtsvertrags, jedoch nur im Rahmen der Zweckbestimmung dieses Vertragsverhältnisses. Diese Angaben werden teilweise an die Lehrkräfte weitergegeben. Die Lehrkräfte sind verpflichtet, die Datenschutzbestimmungen einzuhalten.

3. Schuljahr und Unterrichtserteilung

3.1. Das Schuljahr beginnt am 1. Januar und endet am 31. Dezember des jeweiligen Kalenderjahres. Der Unterricht findet in der Regel einmal wöchentlich statt.

3.2. In den hessischen Schulferien, an beweglichen Ferientagen sowie gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt. Rosenmontag und Fastnachtssdienstag sind in der Regel unterrichtsfrei.

3.3. Pro Kalenderjahr werden 37 Unterrichtsstunden erteilt. Ein bis zwei Unterrichtsstunden pro Schuljahr können in Form eines Klassenvorspiels statt Unterricht erteilt werden. Die Unterrichtsstunde dauert 45 Minuten. Einzelunterricht kann auch 30 oder 60 Minuten dauern, einige Kurse der Grundstufe dauern 60 Minuten.

3.4. Unterrichtszeiten und Unterrichtsdauer werden von der Schulleitung nach fachlichen und organisatorischen Gesichtspunkten zugewiesen. Wünsche der Schüler:innen bzw. der gesetzlichen Vertretenden werden im Rahmen der Möglichkeiten der Musikschule berücksichtigt. Ein Anspruch auf bestimmte Unterrichtsformen und Unterrichtszeiten besteht nicht.

3.5. Die Schüler:innen sind zur regelmäßigen Teilnahme am Unterricht verpflichtet. Mehrmaliges unentschuldigtes Fehlen kann zum Ausschluss aus dem Unterricht führen. Über diesen entscheidet die Leitung der Musikschule.

3.6. Aus räumlichen Gründen der Musikschule und zur Vermeidung weiter und verkehrsgefährdeter Anfahrtswege sind die Unterrichtsstätten über die Stadt verteilt. Nach Möglichkeit werden die Wünsche nach Unterrichtserteilung in einer bestimmten Unterrichtsstätte erfüllt. Jedoch kann ein Anspruch darauf nicht erhoben werden.

4. Ergänzungsfächer

4.1. Allen Musikschüler:innen wird empfohlen, an einem entgeltpflichtigen Ergänzungsfach teilzunehmen. Die ermäßigten Gebühren für Schüler:innen der Musikschule sind in der Gebührenordnung oder gegebenenfalls direkt im Kursangebot festgelegt.

4.2. Die Einteilung zum Ergänzungsfach nimmt, unter Berücksichtigung des Ausbildungsstandes und des Interesses des Schülers oder der Schülerin, die Hauptfachlehrkraft vor.

5. Musikurse und Workshops

Die Teilnahmebedingungen für die durch die Musikschule angebotenen Musik- und Tanzkurse sowie Workshops sind den Allgemeinen Geschäftsbedingungen/AGB der Volkshochschule Bad Homburg zu entnehmen.

6. Leihinstrumente

6.1 Leihdauer. Das Instrument wird für die Dauer des Unterrichtsverhältnisses verliehen, maximal jedoch für sechs Monate. Eine Verlängerung ist nach Rücksprache möglich.

6.2 Zustand und Sorgfaltspflicht. Schüler:in bzw. der gesetzliche Vertreter bestätigt mit ihrer Unterschrift, dass das Instrument in einwandfreiem Zustand übernommen wurde. Das Instrument ist sorgfältig und sachgemäß zu behandeln. Es darf nicht an Dritte weitergegeben werden. Veränderungen oder Reparaturen dürfen ausschließlich nach Rücksprache mit der Musikschule vorgenommen werden. Beschädigungen oder Mängel sind der Musikschule unverzüglich mitzuteilen.

6.3 Haftung und Reparaturen. Für Schäden, die während der Leihzeit entstehen, haftet die Schülerin / der Schüler bzw. der gesetzliche Vertreter, sofern diese nicht auf normale Abnutzung zurückzuführen sind. Reparaturen dürfen nur durch eine Fachwerkstatt durchgeführt werden. Ersatzteile und Saiten müssen fachgerecht und in geeigneter Qualität ersetzt werden. Bei Verlust oder irreparabler Beschädigung des Instruments haftet der Entleiher in Höhe des Wiederbeschaffungswertes.

6.4 Rückgabe des Instruments. Das Instrument ist spätestens mit Beendigung des Unterrichtsverhältnisses oder nach Ablauf der vereinbarten Leihdauer vollständig und in ordnungsgemäßem Zustand an die Musikschule zurückzugeben. Endet der Unterricht vor Ablauf der Leihdauer, ist das Instrument unverzüglich zurückzugeben. Ein Anspruch auf weitere Nutzung des Instruments nach Unterrichtsende besteht nicht. Die Rückgabe des Instruments beendet nicht automatisch den Unterrichtsvertrag. Der Musikschule ist es jederzeit unbenommen, das Instrument zurückzufordern.

7. Gebührenordnung/Zahlungsmodalitäten

7.1. Die Höhe der Unterrichtsgebühren richtet sich nach der Gebührenordnung der Musikschule Bad Homburg in ihrer jeweils gültigen Fassung.

7.2. Die Unterrichtsentgelte sind monatlich während des gesamten Schuljahres zu entrichten. Die Unterrichtsgebühr ist eine Jahresgebühr, die in 12 gleichen Teilen jeweils zum 1. eines jeden Monats fällig wird. Ausnahmen sind in der Gebührenordnung gekennzeichnet als: Gesonderte Berechnung s. Kursangebote.

7.3. Die Gebührenordnung ist auf der Internetseite der Musikschule einsehbar und kann jederzeit bei der Geschäftsstelle der Musikschule angefordert oder während der Geschäftszeiten eingesehen werden.

7.4. Die Unterrichtsentgelte sind zum 1. eines jeden Monats fällig. Die Entgelte werden per Lastschrift eingezogen, hierzu erteilt der Vertragspartner der Musikschule ein SEPA-Lastschriftmandat. Sollte der Lastschrifteinzug nicht erfolgreich verlaufen und der fällige Beitrag seitens der Bank zurückgefordert werden, so werden Verwaltungsgebühren in Höhe von 5,00 Euro zusätzlich erhoben.

7.5. Für die von der Musikschule angebotenen Meisterkurse und Workshops werden gesonderte, individuelle Gebühren erhoben. Diese Unterrichtsentgelte sind in einer Summe, ebenfalls im Lastschriftverfahren zu entrichten, s. AGB der Volkshochschule.

7.6. Im Falle einer Erhöhung des Unterrichtsentgeltes wird die Musikschule hierüber rechtzeitig schriftlich informieren. Eine Erhöhung des Unterrichtsentgeltes berechtigt zu einer Sonderkündigung innerhalb eines Monats nach Zugang der entsprechenden Information. Wird der Unterrichtsvertrag nicht gekündigt, gilt dies als Zustimmung zur Entgelterhöhung.

8. Ermäßigungen

8.1. Familienermäßigung: Erhalten zwei oder mehr Kinder einer Bad Homburger Familie Instrumental-/Vokalunterricht, so reduziert sich das Unterrichtsentgelt ab dem zweiten Kind um 10%. Die Ermäßigung wird stets auf das günstigere Entgelt gewährt. Die Familienermäßigung ist nicht mit einer anderen Unterrichtsform wie z.B. Ensemble-Unterricht, Workshop-/Kursangebote und studienvorbereitenden Unterricht kombinierbar. Die Familienermäßigung gilt nicht für die Eltern einer Familie.

8.2. Mehrfachanmeldung: Belegt ein:e Schüler:in ein zweites Unterrichtsfach im Instrumental-/Vokalunterricht, erhält er oder sie für das günstigere Entgelt 10% Ermäßigung. Die Mehrfachbelegung ist nicht mit der Familienermäßigung kombinierbar

8.3. Bad-Homburg-Pass-Inhaber:innen erhalten eine Ermäßigung von 80% für den Unterricht und die Workshops und Kurse an der Musikschule. Die Stadt übernimmt außerdem 80% der Leihgebühr für Instrumente. Die Ermäßigungen gelten jeweils für ein Semester. Der Bad-Homburg-Pass kann im Rathaus über die Bad-Homburg-Pass-Stelle beantragt werden.

8.4. Begabtenförderung ist nach Rücksprache mit der Musikschule möglich.

9. Unterrichtsbesuch/Unterrichtsausfall

9.1. Schüler:innen sind verpflichtet, die ihnen zugeteilten Lehrkraft rechtzeitig zu informieren, falls sie am Unterricht nicht oder verspätet teilnehmen können. Ein durch den Schüler oder die Schülerin bedingter Unterrichtsausfall wird nicht nachgeholt.

9.2. In besonderen Fällen, wie Krankheit oder ärztlich verordnete Kuraufenthalte, die länger als vier Wochen dauern, können Schüler:innen auf schriftlichen Antrag ganz oder teilweise beurlaubt werden. Der Grund der Beurlaubung ist der Musikschule durch ein Attest nachzuweisen. Anteilige Gebühren werden sodann erstattet.

9.3. Entsteht Unterrichtsausfall aus Gründen, die die Musikschule oder die jeweilige Lehrkraft zu verantworten hat, wird dieser Unterricht nachgeholt oder von einer Vertretungslehrkraft durchgeführt. Die Unterrichtsgebühren werden anteilig zurückerstattet, sofern der Unterricht nicht anderweitig nachgeholt oder vertreten werden kann.

9.4. Wird die Anzahl der vereinbarten 37 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr durch musikschnulverschuldeten Ausfall nicht unterschritten, besteht kein Anspruch auf ein Nachholen des Unterrichts.

9.5. Bei Unterrichtsausfall durch höhere Gewalt werden Regressansprüche ausgeschlossen.

10. Vertragsdauer/Kündigung

10.1. Die ersten vier Unterrichtseinheiten gelten als kostenpflichtige Probezeit, in der die Möglichkeit zur schriftlichen Kündigung bis zum Ablauf der 4. Unterrichtseinheit besteht. Bei Kündigung zum Ende der Probestunden erfolgt eine Nachberechnung der Differenz zwischen der gezahlten Gebühr und dem Preis für vier Unterrichtseinheiten. Nach Ablauf der Probezeit kann der Vertrag schriftlich mit einer Frist von vier Wochen zum 31. Januar und 31. Juli des Jahres gekündigt werden. Bei Verträgen, die unterjährig, d.h. vor Ablauf eines Jahres gekündigt werden, werden die Gebühren unter Zugrundelegung der Jahresgebühr für die Zeit der Vertragsdauer berechnet. Der daraus resultierende (oder berechnete) Fehlbetrag wird mit der letzten Rate eingezogen. Nach Ablauf von 24 Monaten Vertragslaufzeit verlängert sich der Vertrag automatisch und ist jederzeit mit einer Kündigungsfrist von vier Wochen kündbar. Die Kündigung hat schriftlich zu erfolgen.

10.2. Anträge auf Wechsel des Unterrichtsfaches oder der Lehrkraft sind ebenfalls nur mit einer Frist von sechs Wochen zum Schulhalbjahresende möglich. Auch sie bedürfen der Schriftform. Über Ausnahmefälle entscheidet die Musikschulleitung.

10.3. Eine außerordentliche Kündigung wegen Krankheit, Umzug oder Auslandsaufenthalt ist auf schriftlichen Antrag mit besonderem Nachweis und vierwöchiger Frist zum Monatsende möglich.

10.4. Die Musikschule kann aus zwingenden Gründen oder bei Verstößen gegen die Schulordnung/Geschäftsbedingungen nach Rücksprache mit den Schüler:innen bzw. den gesetzlichen Vertretenden das Unterrichtsverhältnis vorzeitig beenden und eine außerordentliche Kündigung aussprechen. Die Unterrichtsgebühr muss bis zum darauffolgenden Monatsende entrichtet werden.

11. Bild-, Ton- und Videoaufzeichnungen

Die Musikschule ist nach Rücksprache mit Schüler:innen oder den gesetzlich Vertretenden und deren ausdrücklicher Zustimmung berechtigt, im Unterricht sowie bei Workshops und Kursen Bild-, Ton- und Videoaufnahmen zu erstellen und für ihren Eigenbedarf sowie ihre Selbstdarstellung zu verwenden.

12. Wettbewerbe

Die Musikschule unterstützt nachdrücklich die Beteiligung von Schüler:innen an Wettbewerben für die an der Musikschule belegten Fächer. Eine Anmeldung zu einem Wettbewerb muss in jedem Fall mit der verantwortlichen Musikschullehrkraft abgestimmt und der Schulleitung rechtzeitig mitgeteilt werden.

13. Bescheinigung

Auf Wunsch kann Schüler:innen eine Bescheinigung über die Teilnahme am Musikunterricht der Musikschule ausgestellt und mit einer fachlichen Beurteilung verbunden werden.

14. Gesundheitsbestimmungen

14.1. Schulleitung und Lehrkräfte sollten gegebenenfalls über psychische und physische Beeinträchtigungen der Schüler:innen informiert werden.

14.2. Beim Auftreten ansteckender Krankheiten sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen für Schulen (insbesondere das Bundeseseuchengesetz zur Verhütung und Bekämpfung übertragbarer Krankheiten beim Menschen) anzuwenden.

15. Aufsicht

Die Aufsichtspflicht der Musikschule besteht nur während der Unterrichtszeit. Sie beginnt beim Betreten des Unterrichtsraumes und endet beim Verlassen desselben. Es besteht keine gesonderte Unfallversicherung für die Schüler:innen.

16. Haftung

Die Musikschule übernimmt gegenüber Schüler:innen oder Besucher:innen keinerlei Haftung, auch nicht für Verluste, Unfälle oder Beschädigungen. Die Schüler:innen besuchen Unterrichte, Kurse und Workshops auf eigene Gefahr.

17. Salvatorische Klausel

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise rechtsunwirksam sein oder werden, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

18. Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle befindet sich im Hauptgebäude der VHS-Musikschule Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v.d.H., Tel: 06172 9257-13, musikschule@vhs-badhomburg.de

19. Inkrafttreten

Die Geschäftsbedingungen/Schulordnung treten am 1. Januar 2024 in Kraft und ersetzen die bisherigen Teilnahmebedingungen.

Stand: September 2025

§ 1 Allgemeines

Wer sich zu einer der Veranstaltungen der Volkshochschule Bad Homburg v.d.Höhe, nachfolgend VHS genannt, anmeldet, erkennt die AGB und die Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an. Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der VHS, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Studienreisen und Exkursionen, die eine:n Dritte:n als Veranstalter:in und Vertragspartner:in ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittlerin auf.

Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der VHS). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

§ 2 Anmeldung und Vertragsschluss

Die Ankündigung von Veranstaltungen seitens der VHS ist unverbindlich.

Wer sich zum Besuch von Veranstaltungen der Volkshochschule anmeldet, sollte das 15. Lebensjahr vollendet haben. Dieses Mindestalter gilt nicht bei Kursen, die speziell für Kinder und Jugendliche angeboten werden.

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen kann mit Anmeldekarte, per E-Mail, per Telefax und über die VHS-Homepage erfolgen. Der/die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung erforderlichen Angaben zu machen. Sofern ein Dritter (Arbeitgeber, Behörde o.ä.) das Entgelt und die besonderen Kosten übernimmt, ist die Vorlage einer schriftlichen Kostenübernahmeerklärung erforderlich. Mündliche oder fermündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 verbindlich, wenn sie durch die VHS schriftlich angenommen werden. Die persönliche Anmeldung kann in der VHS-Geschäftsstelle getätigt werden. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen. Probestunden sind nur im Bereich Fremdsprachen (außer Deutsch als Fremdsprache) und nur in Veranstaltungen möglich, die die Mindestteilnehmerzahl erreicht haben. Diese Probestunden sind vor Veranstaltungsbeginn mit der VHS zu vereinbaren. In Bildungsurlauben und Wochenendveranstaltungen sind keine Probestunden möglich.

Teilnehmende, die eine Veranstaltung im folgenden Semester fortführen wollen, wird ein Vorrecht bei der Anmeldung eingeräumt. Die schriftliche Anmeldung über eine Weitermeldeliste ist verbindlich. Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen (s.a. § 6 AGB, § 314 BGB).

Bitte beachten: Nach erfolgter Anmeldung und zugestellter bzw. ausgehändigter Anmeldebestätigung erfolgt keine weitere Ankündigung vor Kursbeginn.

§ 3 Entgelte und Zahlung

Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS. Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Entgeltes und der besonderen Kosten. Das Teilnahmeentgelt und die besonderen Kosten werden nach erfolgter Anmeldung bzw. innerhalb von vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn in voller Höhe fällig. Barzahlung des Entgeltes und electronic cash sind in der VHS-Geschäftsstelle zu den ausgewiesenen Geschäftszeiten möglich. Ansonsten erfolgt die Entrichtung des Entgeltes per Bankeinzug. Die Gebühren werden im SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Wenn der/die Anmeldende der Lastschrift widersprechen oder sie zurückgeben will, muss er/sie vorher Rücksprache mit der VHS halten, um so zusätzlich in Rechnung zu stellende Bankgebühren zu vermeiden. Für Zahlungserinnerungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 Euro erhoben. Auf Antrag können Gebühren über 100,00 Euro in zwei Raten gezahlt werden. Die Fälligkeitstermine für die einzelnen Raten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

§ 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung

Die VHS gewährt folgende Entgeltermäßigungen:

- 80% Ermäßigung bei Vorlage eines Bad-Homburg-Passes
- 20% für Schüler:innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen Jahr, Auszubildende, Au-Pairs, mit Ausnahme von Kursveranstaltungen, die speziell für Kinder und Jugendliche ausgeschrieben sind.
- 20% für Bezieher:innen von Leistungen nach SGB III oder SGB II/bzw. XII gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist
- 20% für E-Card-Inhaber:innen

Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungs nachweise nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig. Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte, Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt (ggf. Ausnahme Bad-Homburg-Pass-Inhaber:innen).

§ 5 Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Lehrkraft durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem entsprechenden Namen angekündigt wurde. Dozierende sind nicht befugt, Vereinbarungen zu treffen, die die VHS rechtlich oder finanziell binden. Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der VHS nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Lehrkraft), kann sie nachgeholt werden. Während der Schulferien und den an den Unterrichtsorten schulfreien Tagen sowie am Rosenmontag, Fastnachtsdienstag, Laternenfestmontag (nur Bad Homburg), Laurentiusmarkt (nur Usingen) finden keine Veranstaltungen statt. Ausnahmen bilden Kurse, die speziell zu diesen Zeiten angeboten werden, z.B. Ferienkurse und Kurse, bei denen dies extra vermerkt ist. An gesetzlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

§ 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmer:innen-Zahl notwendig. Falls nicht angegeben, beträgt diese 8 Personen. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmenden bestehen nicht. Wenn die VHS eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmer:innen-Zahl durchführen will, wird im Einvernehmen mit den Teilnehmenden bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder es ist ein Entgeltaufschlag zu zahlen. Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z. B. Ausfall einer Kursleitung wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall haben die Teilnehmenden das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten zu zahlen. Entgelte werden nicht erstattet, wenn eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt von der VHS abgesagt werden muss.

Die VHS kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm-, Geräusch- oder Geruchsbelästigung oder durch querulatorisches Verhalten; bei besonders gravierendem Fehlverhalten bedarf es keiner vorherigen Abmahnung;
- Ehrverletzung aller Art gegenüber der Kursleitung, gegenüber Teilnehmenden oder Beschäftigten der VHS;
- Diskriminierung von Personen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität;
- Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art;
- Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die VHS Teilnehmende auch von einer Veranstaltung ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

§ 7 Höhere Gewalt

- (1) Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Epidemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.
- (2) „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist, dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt, dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können.
- (3) Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht.
- (4) Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme Höherer Gewalt (Abs. 2), benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.
- (5) Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

§ 8 Kündigung und Widerruf durch Teilnehmende

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro erstattet. Bei späterer Abmeldung wird die volle Kursgebühr inkl. besonderer Kosten fällig. In Ausnahmefällen akzeptiert die VHS bei Vorlage eines ärztlichen Attestes einen Rücktritt innerhalb von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn und erstattet bereits gezahlte Entgelte abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro zurück. Ein Anspruch darauf besteht nicht. Für Bildungsurlaube, Studienfahrten und -reisen und Prüfungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen (siehe § 14).

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

Bei Rücktritt von Teilnehmenden nach Kursbeginn aufgrund einer Erkrankung (Nachweis: ärztliches Attest) besteht kein Anspruch auf eine anteilige Rückerstattung bereits gezahlter Entgelte. In Ausnahmefällen kann die VHS bei längeren Erkrankungen (mindestens vier Wochen) eine nichtübertragbare Gutschrift für das laufende Semester und die beiden Folgesemester ausstellen. Die Gutschrift erfolgt abzüglich der Gebühr für die abgelaufenen Termine sowie einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro. Die Kündigung muss in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels. Liegt dieser nicht vor oder ist er nicht erkennbar, wird der Eingangsstempel bei der VHS abzüglich zweier Werktage angenommen. Die Kündigung wird von der VHS schriftlich bestätigt. Telefonische Kündigungen sind nicht möglich. Erstattungen können in der Regel nur unbar erfolgen.

§ 9 Ummeldung

Eine Ummeldung von einem Kurs in einen vergleichbaren anderen Kurs im laufenden Programm kann nur vor Veranstaltungsbeginn und mit Zustimmung der VHS erfolgen. Bereits gezahltes Entgelt und besondere Kosten werden berechnet. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Ummeldung.

§ 10 Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann unter der Voraussetzung regelmäßiger Teilnahme auf Wunsch bescheinigt werden.

§ 11 Urheberrecht

Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden. Teilnehmende an den EDV-Veranstaltungen haben zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

§ 12 Datenschutz

Die Volkshochschule Bad Homburg unterliegt den Regelungen des Bundesdatenschutzgesetzes in der jeweils gültigen Fassung. Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die VHS automatisierte Datenverarbeitung ein. Dabei werden mit der Anmeldung folgende Daten erfasst: Name, Vorname, Anschrift, Alter, Geschlecht, Telefonnummer, Kursnummer, Semester, Kurstitel und Entgelt, im Falle einer Einzugsermächtigung die Bankverbindung. Zu statistischen Zwecken wird die Einteilung in Altersgruppen, die Angabe männlich/weiblich anonymisiert weiterverarbeitet. Zum Zwecke des Bankeinzugsverfahrens werden Name, Vorname, Bankverbindung, Entgelt und Veranstaltungsnummer an die Hausbank der VHS übermittelt. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmenden der Verarbeitung der Daten zu. Auf einschlägige datenschutzrechtliche Bestimmungen wird hingewiesen.

§ 13 Haftung

Der Besuch der Veranstaltungen der VHS erfolgt auf eigene Gefahr. Die VHS übernimmt gegenüber Teilnehmenden oder Besucher:innen keinerlei Haftung, auch nicht für Verluste (Diebstahl), Unfälle oder Beschädigungen. Schadenersatzansprüche von Vertragspartner:innen oder Teilnehmenden gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

§ 14 Bildungsurlaub, Studienreisen-/fahrten, Prüfungen

Für Bildungsurlaube, Prüfungen und die von der VHS durchgeführten Studienreisen-/fahrten ins In-/Ausland gelten besondere Bedingungen.

Bildungsurlaub: Bei Abmeldung bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro erstattet. Nach dieser Frist fällt die Gebühr in voller Höhe an.

Studienreisen-/fahrten: Die VHS ist nur Vermittlerin der Reise. Veranstalter im reiserechtlichen Sinn ist das jeweils in der Ausschreibung aufgeführte Reiseunternehmen. Es gelten die AGB des jeweiligen Veranstalters.

Prüfungen: Die Anmeldung zu den telc-Sprachprüfungen und Einbürgerungstests kann nur persönlich unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments erfolgen. Die in den Ankündigungstexten der jeweiligen Prüfungen genannten Anmelde- und Stornofristen sind zu beachten. Nach Ablauf der Stornofrist muss die volle Prüfungsgebühr entrichtet werden. Zahlungen sind nur in bar oder per Electronic Cash möglich. Ist die Anzahl der Mindestteilnehmenden nicht erreicht, kann die Prüfung nicht stattfinden.

§ 15 Schlussbestimmungen

Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar. Sollten einzelne Bestimmungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgehandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für Vereinbarungen, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhalten. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Bad Homburg treten am Tage der amtlichen Bekanntmachung in Kraft. Sie kommen erstmalig zur Anwendung für alle Veranstaltungen, die ab dem 01.02.2024 beginnen. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren zu diesem Zeitpunkt ihre Gültigkeit.

Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

Ein Fernabsatzgeschäft liegt dann vor, wenn der Vertrag unter ausschließlicher Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande kommt (z.B. Briefwechsel, E-Mail, Telefon, Telefax). In diesem Fall steht Ihnen aufgrund gesetzlicher Vorschriften ein Widerrufsrecht zu.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das untenstehende Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v.d. H., Telefax: 06172 23009, E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt bei einem Vertrag zur Erbringung von Dienstleistungen vorzeitig, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben und mit der Ausführung der Dienstleistung erst begonnen haben, nachdem Sie uns hierzu Ihre ausdrückliche Zustimmung gegeben haben und uns bestätigt haben, dass Sie Kenntnis davon haben, dass Sie Ihr Widerrufsrecht bei vollständiger Vertragserfüllung durch uns verlieren. Ende der Widerrufsbelehrung.

Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück an: Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4–8, 61348 Bad Homburg v.d. Höhe

Alternativ können Sie uns auch eine E-Mail an info@vhs-badhomburg.de schreiben, mit dem Betreff Widerruf und den untenstehenden Texten/Daten.

Hiermit widerrufe ich den von mir abgeschlossenen Vertrag über die Buchung folgender Kurse:

Bitte Kurs-Nummer(n) angeben

Vorname und Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Datum, Unterschrift

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, werte Kundinnen und Kunden,

als Beitrag zur Schaffung des einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrs-raums mussten wir ab 01.02.2014 auf das europaweit einheitliche SEPA-Lastschriftverfahren (Single Euro Payments Area) umstellen.

Dafür benötigen wir von Ihnen, sofern Sie (weiterhin) am Lastschrift-verfahren teilnehmen möchten, ein SEPA-Lastschriftmandat.

- Bitte beachten Sie folgende Punkte:**
- Das SEPA-Lastschriftmandat muss uns im Original handschriftlich ausgefüllt vorliegen.
Sollten mehrere Personen Kontoinhaber desselben Kontos sein, müssen alle Kontoinhaber unterschreiben.
 - Dieses Mandat ist 36 Monate ab Unterschriftsdatum gültig und verlängert sich automatisch um weitere 36 Monate bei jeder gezogenen Lastschrift.
 - Bei Änderung der Bankverbindung oder Namensänderung muss ein neues SEPA-Mandat erstellt werden.

Liegt kein gültiges Mandat vor, können wir keine Lastschrift ziehen.

Das Formular können Sie ebenfalls in der Geschäftsstelle oder auf unserer Internetseite zum Download erhalten.

Sie helfen uns sehr, wenn Sie uns Ihre Daten auf dem Formular bekanntgeben. Es erleichtert uns die Arbeit – und spart Kosten. Wer uns keine Vollmacht erteilt möchte, kann bar oder mit electronic cash bezahlen.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und stehen Ihnen für Rück-fragen gerne zur Verfügung.

Mit besten Grüßen,
Ihr VHS-Team

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandat

Volksbildungskreis Bad Homburg e. V.
(Volkshochschule und Musikschule)
Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg
Gläubiger-Identifikationsnr.: DE39VBK00000733848

Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e. V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Volksbildungskreis auf mein Konto gezo-genen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE / / / / / IBAN

Name des Kreditinstituts/BIC

E-Mail (bitte eintragen)

Ort, Datum, Unterschrift

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich der Volksbildungs-kreis Bad Homburg e. V. über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

Sie wollen sich anmelden? Ganz einfach!

Füllen Sie bitte eines der Anmeldeformulare aus und erteilen Sie der VHS die SEPA-Einzugsermächtigung.

Senden Sie das Anmeldeformular an die VHS-Geschäftsstelle oder geben Sie es persönlich ab:
Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe

Oder: Nutzen Sie die Homepage und die Onlineanmeldung über www.vhs-badhomburg.de

Geschenkgutscheine

Es gibt immer Anlässe, ob Geburtstag, Weihnachten oder einfach so: mit einem Geschenkgutschein von der VHS Bad Homburg bereiten Sie immer eine Freude.

Der Geschenkgutschein kann über eine beliebige Summe oder für einen bestimmten Kurs ausgestellt werden. Mit einem Gut-schein kann die oder der Beschenkte aus den vielseitigen Ange-boten der Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg frei wählen.

Information und Bestellung per
Telefon 06172 23006
E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Oder persönlich zu unseren
Geschäftszeiten:
Montag bis Freitag 9:00–12:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag
17:00–20:00 Uhr



Wir sind zertifiziert

Für Ihre Sicherheit: Mit dem Prüfsiegel von Weiterbildung Hessen e. V. zeigen wir, dass wir bei der Arbeit eine hohe Qualität einhalten, seriöse Teilnahme-bedingungen bieten und uns in Streitfällen einem Schlichtungsverfahren unterziehen.



Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe *

☐ unter 18 ☐ 18–24 ☐ 25–34 ☐ 35–49 ☐ 50–64 ☐ 65–74 ☐ 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon * (Festnetz/Mobil)

E-Mail *

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
☐ Homepage
☐ Newsletter
☐ Facebook/Instagram
☐ Flyer/Aushang
☐ Zeitung
☐ Dozent:in
☐ Freunde/Bekannte
☐ Ich bin Stammkunde
☐ Sonstiges

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe *

☐ unter 18 ☐ 18–24 ☐ 25–34 ☐ 35–49 ☐ 50–64 ☐ 65–74 ☐ 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon * (Festnetz/Mobil)

E-Mail *

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
☐ Homepage
☐ Newsletter
☐ Facebook/Instagram
☐ Flyer/Aushang
☐ Zeitung
☐ Dozent:in
☐ Freunde/Bekannte
☐ Ich bin Stammkunde
☐ Sonstiges

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe *

☐ unter 18 ☐ 18–24 ☐ 25–34 ☐ 35–49 ☐ 50–64 ☐ 65–74 ☐ 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon * (Festnetz/Mobil)

E-Mail *

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
☐ Homepage
☐ Newsletter
☐ Facebook/Instagram
☐ Flyer/Aushang
☐ Zeitung
☐ Dozent:in
☐ Freunde/Bekannte
☐ Ich bin Stammkunde
☐ Sonstiges

ANMELDEFORMULARE

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter https://www.vhs-badhomburg.de/agb)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18-24 25-34 35-49 50-64 65-74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
- ☐ Homepage
- ☐ Newsletter
- ☐ Facebook/Instagram
- ☐ Flyer/Aushang
- ☐ Zeitung
- ☐ Dozent:in
- ☐ Freunde/Bekannte
- ☐ Ich bin Stammkunde
- ☐ Sonstiges

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter https://www.vhs-badhomburg.de/agb)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18-24 25-34 35-49 50-64 65-74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
- ☐ Homepage
- ☐ Newsletter
- ☐ Facebook/Instagram
- ☐ Flyer/Aushang
- ☐ Zeitung
- ☐ Dozent:in
- ☐ Freunde/Bekannte
- ☐ Ich bin Stammkunde
- ☐ Sonstiges

Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über www.vhs-badhomburg.de möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.

Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter https://www.vhs-badhomburg.de/agb)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*

Name (surname, family name)*

Vorname (first name)* und Altersgruppe*

unter 18 18-24 25-34 35-49 50-64 65-74 75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon* (Festnetz/Mobil)

E-Mail*

* Pflichtfelder

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- ☐ Programmheft
- ☐ Homepage
- ☐ Newsletter
- ☐ Facebook/Instagram
- ☐ Flyer/Aushang
- ☐ Zeitung
- ☐ Dozent:in
- ☐ Freunde/Bekannte
- ☐ Ich bin Stammkunde
- ☐ Sonstiges



Für iOS®und Android®
JETZT DOWNLOADEN
NICHTS MEHR VERPASSEN!



BAD HOMBURG
VOR DER HÖHE

Alle Events & City-Tipps für
Bad Homburg - immer dabei!

DIE BAD HOMBURG APP
Das offizielle Stadtportal



Events | Aktuelles per Push-Nachricht | Attraktionen | Ausgehen Shopping
Mängelmelder | Parken | Führungen und vieles mehr

www.bad-homburg.de/app

*vhs
Bad Homburg*

Die Volkshochschule Bad Homburg ist ein Ort der Begegnung. Mit ihrem vielseitigen Angebot schafft sie Perspektiven und bietet genug Programm, um jeden Tag in eine neue Welt einzutauchen.



Taunus Sparkasse