



HERBST  
WINTER  
2024

# Kurse und Veranstaltungen

BAD HOMBURG | FRIEDRICHSDORF | GRÄVENWIESBACH  
NEU-ANSPACH | USINGEN | WEHRHEIM | WEILROD



**Engagement  
stärkt den  
Nachwuchs.**

**Mainova unterstützt Projekte, die  
Kinder und Jugendliche fördern.**

Wenn auch Sie ein gemeinnütziges Projekt haben, das Kindern und Jugendlichen in der Region zugutekommt, fragen Sie gerne Unterstützung dafür an.

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,**

das Herbstsemester steht ganz im Zeichen des 75-jährigen Jubiläums des Volksbildungskreises Bad Homburg. Der Trägerverein der Volkshochschule hat eine lange und wechselvolle Geschichte hinter sich, auf die wir gemeinsam mit Ihnen zurückblicken wollen. Kultur und Bildung an der VHS und Bad Homburg, das gehört einfach seit langer Zeit zusammen. Waren es im allerersten „Wintertrimester“ im Jahr 1950 noch sehr bescheidene elf Kurs- und Vortragsangebote, z. B. zu Themen wie „Zur Begegnung zwischen Ost- und Westdeutschen“ oder „Vom Sturm und Drang zur Frühklassik“ über „Wie stehen wir zu dem jetzigen Verhältnis zwischen Löhnen und Preisen?“ bis hin zu einem „Lehrgang im Buchbinden“, so finden Sie im vorliegenden Programm mittlerweile fast 700 Kurse mit einer schier unglaublichen Themenvielfalt und hohen Aktualität. Die Belegungszahlen sind seit der Corona-Pandemie wieder voll auf Wachstumskurs und die VHS hat sich inklusive der eigenen Musikschule als eine der größten Weiterbildungseinrichtungen im Hochtaunuskreis weiter etabliert.

Zur Umsetzung des Jubiläums haben wir uns einige kreative Gedanken gemacht. Auf Seite 11 finden Sie eine Reihe von Jubiläumskursen, die die Geschichte der VHS und ihres Trägervereins auf unterschiedliche Weise beleuchten. Und der Clou: Teilnehmende, die in diesem Jahr 75 Jahre alt werden, zahlen bei Kursbuchung nur 75 Prozent der regulären Kursgebühr. Wir freuen uns auf Sie.

Sollten Sie regelmäßig an VHS-Kursen teilnehmen, ist Ihnen sicher das neue Format des Programmheftes aufgefallen. Ja, wir sind vom kleinen „Handtaschenformat“ auf das größere A4-Format gewechselt und das mit gutem Grund. Wir wollen damit vor allem die Übersichtlichkeit verbessern und das Heft insgesamt etwas „luftiger“ und lesefreundlicher gestalten. Wir hoffen, dass Ihnen die Veränderung gefällt.

Im Namen des VHS-Teams wünsche ich Ihnen ein spannendes und impulsreiches Semester.



A handwritten signature in blue ink that reads "Carsten Koehnen".

Carsten Koehnen, kommissarischer Leiter  
Bad Homburg v. d. Höhe, im Dezember 2023



**Die VHS Bad Homburg: Lern- und  
Begegnungsstätte nah am Menschen**

Die Volkshochschule Bad Homburg versteht sich als

- parteipolitisch neutral und weltanschaulich offen
- unabhängig von Gruppeninteressen
- als lebendiger Ort für Lernen, Begegnung, Kommunikation

Die Volkshochschule Bad Homburg vermittelt

- Wissen und Fähigkeiten in Theorie und Praxis
- eine personale, ganzheitliche und individuelle Orientierung
- soziale und emotionale Kompetenz
- eine umfassende Persönlichkeitsbildung mit „Kopf und Hand“, Geist und Körper
- ein kritisches Urteilsvermögen und damit die Befähigung zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und Mitgestaltung des Gemeinwesens

Die Volkshochschule Bad Homburg bietet

- ein großes Spektrum allgemeiner, beruflicher und kultureller Bildung
- seriöse, aktuelle und qualitätsvolle Bildungsangebote
- ein pädagogisch und fachlich kompetentes Dozierendenteam
- ein Bildungsangebot für alle Bürger:innen durch eine sozial verpflichtete Gebührentengestaltung mit entsprechenden Ermäßigungsmöglichkeiten
- Förderung von Integration und gegenseitiger Toleranz, u. a. durch interkulturelle Bildung
- einen Ort, an dem Lernen „einfach Freude macht“, durch die Betreuung durch ein freundliches Team und eine familiäre Atmosphäre

## Kommissarischer Leiter Volkshochschule/ Geschäftsführer Trägerverein



**Carsten Koehnen**  
koehnen@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-16

## Assistenz der Geschäftsführung



**Viola Weber-Liel**  
weber-liel@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-17

## Information/Anmeldung/Erstberatung

Tel.: 06172 23006  
info@vhs-badhomburg.de

**Geschäfts- und Beratungszeiten**  
Montag bis Freitag: 9:00–12:00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag: 17:00–20:00 Uhr

In den Schulferien nur eingeschränkt Öffnungszeiten.



**Tanja Gypkens**  
gypkens@vhs-badhomburg.de



**Petra Hahl**  
hahl@vhs-badhomburg.de



**Andrea Lewalter**  
lewalter@vhs-badhomburg.de



**Angela Schaffrina-Just**  
schaffrina-Just@vhs-badhomburg.de



**Anita Ullmann**  
ullmann@vhs-badhomburg.de

## Stellvertretende Leitung



**Dr. Jochen Stolla**  
stolla@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-20

## Fachbereichsleitungen



**Fremdsprachen**  
**Anette Dopatka**  
dopatka@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-22



**Kreatives Gestalten/Kochen/Tanzen**  
**Jana Rathert**  
rathert@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-21



**Deutsch als Fremdsprache/Einbürgerungstest  
Literatur/Pädagogik, Psychologie**  
**Daniela Lucha**  
lucha@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-19



**Politik und Gesellschaft/Geschichte/  
Kunst- und Kulturgeschichte/Exkursionen/  
Gesundheit**  
**Dr. Volker Mohn**  
mohn@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-18



**Wirtschaft, Recht/Beruf/EDV-Kurse**  
**Dr. Jochen Stolla**  
stolla@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-20

## Pädagogischer Mitarbeiter



**studium generale**  
**Gero Fuhrmann**  
fuhrmann@vhs-badhomburg.de

## Information und Anmeldung

### Persönlich in der Geschäftsstelle der VHS

Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v.d. Höhe, Tel.: 06172 23006

Montag bis Freitag: 9:00–12:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 17:00–20:00 Uhr

In der Hochphase der Anmeldung muss mit längeren Wartezeiten gerechnet werden. Wir bitten hierfür um Verständnis.

**Online:** Bequem buchen rund um die Uhr über [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de)

**Schriftlich:** Schriftliche Anmeldungen bitte unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Tel.-Nr., Einzugsermächtigung mit Kontonummer und Bankverbindung (IBAN und BIC) und Ihrer Unterschrift. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine aktuelle Kopie Ihrer Berechtigung vor. Anmeldeformulare am Ende des Programmheftes.

**Per E-Mail:** [info@vhs-badhomburg.de](mailto:info@vhs-badhomburg.de)

**Per Post:** VHS Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg

**Per Fax:** 06172 23009

**Unser Kollegium in den Außenstellen Friedrichsdorf, Grävenwiesbach, Neu-Anspach, Usingen, Wehrheim und Weilrod finden Sie auf Seite 9.**

## Finanzen/Buchhaltung



**Peter Jost**  
jost@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-15



**Viola Weber-Liel**  
weber-liel@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-17

## Presse- und Öffentlichkeitsarbeit/ Mediengestaltung/Technik-Support



**Anette Uhrig**  
uhrig@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-25

## Haustechnik



**Volker Heck**  
heck@vhs-badhomburg.de

## Fachbereich Musik

### Geschäfts- und Beratungszeiten

Montag: 17:00–20:00 Uhr

Dienstag: 09:30–12:00 Uhr

Mittwoch: 09:30–12:00 Uhr

Donnerstag: 09:30–12:00 Uhr

In den Schulferien ist das Musikschulbüro nur eingeschränkt geöffnet.

### Fachbereichsleitung Musik

**Claudia Appiani**  
appiani@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-14

## Anmeldung/Information Musikschule

Tel.: 06172 9257-13  
musikschule@vhs-badhomburg.de

**Heike Pflüger**  
pflueger@vhs-badhomburg.de

**Jeannette Heidt**  
heidt@vhs-badhomburg.de



## Bad-Homburg-Pass

Ermäßigung von 80 % für die Kurse an der Volkshochschule und der Musikschule mit dem Bad-Homburg-Pass

Für die Kurse an der Volkshochschule und der Musikschule erhalten Sie als Bad-Homburg-Passinhaber:in eine Ermäßigung von 80 %.

Hierzu legen Sie bei der Anmeldung zu einem Kurs an der Volkshochschule oder der Musikschule den Bad-Homburg-Pass, einen grünen Gutschein, den Sie mit der Aushändigung des Bad-Homburg-Passes bekommen haben, und Ihren gültigen Personalausweis/Reisepass vor. Für das Einlösen der Gutscheine ist der Tag der Anmeldung für den Kurs und nicht der Kursbeginn entscheidend.

Der Gutschein beinhaltet auch die Übernahme von 80 % aller anfallenden Zusatzkosten, die von der Volkshochschule/der Musikschule im Zusammenhang mit der Belegung eines Kurses erhoben werden. Die Musikinstrumente-Leihgebühr wird ebenfalls zu 80 % übernommen.



## Geschenkgutscheine

Es gibt immer Anlässe, ob Geburtstag, Weihnachten oder einfach so: mit einem Geschenkgutschein von der VHS Bad Homburg bereiten Sie immer eine Freude.

Der Geschenkgutschein kann über eine beliebige Summe oder für einen bestimmten Kurs ausgestellt werden. Mit einem Gutschein kann die oder der Beschenkte aus den vielseitigen Angeboten der Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg frei wählen.

Information und Bestellung per Telefon 06172 23006  
E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

Oder persönlich zu unseren Geschäftszeiten:  
Montag–Freitag 9:00–12:00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag  
17:00–20:00 Uhr



## Ferien und ununterrichtsfreie Tage

Tag der Deutschen Einheit  
Herbstferien  
Weihnachtsferien  
Semesterbeginn Frühjahr 2025

03.10.2024  
14.10.–25.10.2024  
23.12.2024–10.01.2025  
voraussichtlich 03.02.2025

## Informationen Barrierefreiheit

Nähere Angaben zur Barrierefreiheit der Bad Homburger Veranstaltungsorte finden Sie im Wegweiser für Menschen mit Behinderung (erhältlich bei der Stadtverwaltung Bad Homburg).

**Volkshochschule und Musikschule**  
Elisabethenstraße 4–8 (Innenstadt), Telefon: 06172 23006



Dachterrasse über eine Stufe erreichbar,  
Fahrstuhl: Türbreite: 79 cm, Größe 105 x 140 cm,  
höchste Bedienhöhe: 90 cm,  
Behinderten-WC im Erdgeschoss

Nächster Behindertenparkplatz: Elisabethenstraße 4–8,  
abgesenkter Bordstein am Bürgersteig Elisabethenstraße.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Das VHS-Team	4–5
Allgemeine Informationen	6
Programmübersicht Zielgruppen	8
Programmübersicht Außenstellen	9
75 Jahre VHS Bad Homburg	10–11
Vorträge und Lesungen im Überblick	12–13
Online- und Hybrid-Veranstaltungen im Überblick	14–15
Bildungsurlaube im Überblick	16–17
Sommerkurse im Überblick	18–19
Allgemeine Geschäftsbedingungen	134
Widerrufsbelehrung	135
Sepa-Mandat	136
Anmeldeformulare	137–138
Veranstaltungsorte	139

## POLITIK | GESELLSCHAFT | UMWELT 20

studium generale	22
Studienreisen, Exkursionen und Führungen	25
Geschichte und Kultur	28
Vorträge Geschichte   Politik   Kultur	29
Musik, die sich einmischt	33
Bad Homburg international	34
Veranstaltungen in Kooperation mit Arbeit und Leben	34
Einbürgerungstests	36
Steuern   Recht   Finanzen	36
Psychologie   Persönlichkeitsentwicklung	38
Geologie	41
Die Wildnis nebenan: Natur im Taunus entdecken	42
Spiele	43

## KULTUR | KREATIVES GESTALTEN 44

Literatur	46
Malen   Zeichnen	48
Kreativ-Werkstatt	51
Plastisches Gestalten	52
Textiles Gestalten	54
Goldschmieden	55
Tanz	56
Fotografie: Bildungsurlaube und Kurse	58

## Unterricht, Beratung oder Coaching nur für Sie

Auf den Seiten 113 und 115 finden Sie Angebote, die Sie als Einzelperson buchen können.

## GESUNDHEIT | BEWEGUNG | ERNÄHRUNG 60

Bildungsurlaube	62
Sportliche Entdeckungen	62
Wissenswertes rund um Ihre Gesundheit	64
Naturkosmetik	66
Entspannungstechniken	66
Qigong   Tai Chi (Taijiquan)	67
Yoga	68
Fitness	70
Outdoor-Kurse	74
Rückengymnastik	74
Feldenkrais	75
Gesundheit aktiv für Ältere	75
Ernährung   Kochen	76

## SPRACHEN 80

Sprachtest zur Selbsteinstufung	82
Deutsch als Fremdsprache	82
Deutsch als Fremdsprache – Prüfungen	85
Englisch	86
Englisch – Business	92
Französisch	93
Italienisch	98
Spanisch	102
Weitere Fremdsprachen:	
Arabisch	107
Chinesisch	107
Dänisch	108
Japanisch	108
Koreanisch	108
Niederländisch	108
Portugiesisch (Brasilianisch)	109
Türkisch	109

## BERUF | IT 110

Informations- und Medientechnik	112
Karriereplanung	115
Outlook, Word, Excel und PowerPoint	116
Computer für Seniorinnen und Senioren	117
Computer für Schülerinnen und Schüler	118
Softskills: Kurse für Schülerinnen und Schüler	119
Bildungsurlaube	120
Schlüsselkompetenzen	121
Xpert Business	122

## MUSIKSCHULE: INHALTSÜBERSICHT 125

**VHS FÜR ÄLTERE**

<b>Verbraucherfragen</b>	
Vorsorgevollmacht, Betreuungs-, Patientenverfügung	37
Erben und Vererben	37
<b>Kreatives</b>	
Schreibwerkstatt: Erinnerungen an das eigene Leben	46
<b>Gesundheit</b>	
Hatha-Yoga Sanft	68
ZUMBA GOLD	71
ZUMBA GOLD SEATED	71
Aktiv im Alter	75
Fitness für den Kopf	75
<b>Fremdsprachen</b>	
Endlich Zeit für Englisch A2.1	87
Englisch A2.2 Wiedereinstieg für Senioren/Seniorinnen	87
Endlich Zeit für Englisch B1.1 und B1.2	88, 89
Englisch B2 Conversation and Literature	91
Englisch B2 English Literature	91
Endlich Zeit für Englisch B2	91
Endlich Zeit für Französisch A2.1 und A2.2	95
Endlich Zeit für Französisch von A2 zu B1	95
Endlich Zeit für Französisch B1.2	96
Endlich Zeit für Italienisch A1.2 und A1.4	99
Endlich Zeit für Italienisch A2.1 und A2.2	100
Endlich Zeit für Spanisch A1.4	103
Endlich Zeit für Spanisch A2.3 und A2.4	105
<b>Computer</b>	
Smartphone-Kurse	112
Computerkurse für Seniorinnen und Senioren	117

**So finden Sie uns im Internet!**

Das aktuelle Programm sehen Sie jederzeit unter [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de). Folgen Sie uns außerdem auf Facebook (VHS Bad Homburg) oder Instagram (@vhsbadhomburg) und verpassen Sie keine Neuigkeiten.

**JUNGE VHS**

Faustlos – fit für das Leben	38
<b>Geschichte</b>	
Ein Tag mit den alten Ägyptern	28
<b>Naturerlebnis</b>	
Kräuterzauber und Naturerlebnis: Ein Rundgang für kleine Entdecker	42
Tiere der Nacht: Den Wald und seine Bewohner im Dunkeln erleben	42
Die Gartenzwerge in Aktion: Abenteuer im Gemüsebeet	42
<b>Kreatives</b>	
Hast du eine Krone, bist du ein König: Märchen und basteln	47
Acrylmalen für Kinder	48
Airbrush: die Kunst des Sprühens	49
Bunte Masken basteln	51
Kreative Woche in den Ferien	51
Holzuhren mit Laufwerk	51
Leder: Kreativ mit Ahle, Nadel und Faden	51
Barfußschuhe selbst genäht	51
Wir töpfern für Weihnachten	52
Töpfertage für Kids und Teens	52
Töpferkurs: Sommer, Sonne, Meer	53
Häkeln für Kinder	54
Stricken für Anfänger:innen	54
Samba-Trommeln	127
<b>Sportliche Entdeckungen</b>	
Schach für Kids! Ein Kinderkurs für clevere Züge	62
Taekwondo Training für Eltern und Kinder	63
<b>Fremdsprachen</b>	
Fit für Französisch – für Schüler Klasse 8–10	93
Fit für Französisch – für Schüler Klasse 7–9	94
Arabisch A1.1	107
Japanisch A1.1 und A1.2	108
<b>Computer</b>	
Mach dich medienschlau!	118
Tastschreiben für Schüler:innen	118
Bits für Kids: Tastschreiben am PC mit einer Einführung „Rund um den Computer“	118
Windows, Word und Excel für Kinder	118
PowerPoint für Schülerinnen und Schüler	119
Programmieren lernen mit Python	119
Rhetorik: Präsentieren, sprechen, argumentieren	119

**61381 Friedrichsdorf**

Außenstellenleitung: Susanne Horn  
(ab 1. September 2024)  
Tel.: 06172 23006  
E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

**61250 Usingen**

Außenstellenleitung: Bernadette Plett  
Am Pfaffenkopf 12  
Tel.: 06081 13819  
E-Mail: plett@vhs-badhomburg.de

Stadtführung durch Usingen	27
Häuser erzählen Geschichten: Der Junkernhof in Usingen	28
Land, Leute, Leben! Ein Abend mit Hessenpark-Restaurator Matthias Stappel	31
Erben und Vererben	37
Taunus spielt! Der Brettspieltag in Usingen	43
Aquarellieren – Faszination Farbe	49
Klettern an den Eschbacher Klippen	64
Qigong und Yoga	67, 70
Ritmo y fuego! Lateinamerikanisches Tanz-Workout	71
AROHA®	72
Nordic Walking: Schritt für Schritt zu mehr Fitness	74
Deutsch als Fremdsprache	83
Französisch	94
Italienisch	100
Spanisch	103

**61279 Grävenwiesbach**

Außenstellenleitung: z. Z. nicht besetzt  
Tel.: 06172 23006  
E-Mail: info@vhs-badhomburg.de

**61273 Wehrheim**

Außenstellenleitung: Sabine Breidenbach  
Danziger Straße 18a  
Tel.: 06081 57508  
E-Mail: breidenbach@vhs-badhomburg.de

Sütterlin: Die altdeutsche Schrift lesen und verstehen	28
Der Taunuslimes	31
Lösungsorientierte und selbstorganisatorische Hypnose	40
Leder: Kreativ mit Ahle, Nadel und Faden	51
Barfußschuhe selbst genäht	51
Töpferkurse für Kinder und Erwachsene	52, 53
Einfach mal Blau machen – mit Indigo auf Zeitreise	55
Segelfliegen in Theorie und Praxis	63
Wissen und Impulse für pflegende Angehörige	65
Achtsamkeit als Kraftquelle und Gesundbrunnen	66
Qigong	67
Yoga und Pilates	70, 73
Breath Walk	74
Rücken fit	74
Fitness für den Kopf	75
Englisch	88, 91
Französisch	94, 96
Spanisch	104, 105, 106

**61267 Neu-Anspach**

Außenstellenleitung: Sabine Schmeink-Ahrendt  
Michelbacher Str. 13  
Tel.: 06172 9257-32  
E-Mail: schmeink-ahrendt@vhs-badhomburg.de



Geisterstädte und Vulkane in Chile	30
Taunus anno dazumal: Auf Opels Spuren	31
Rom: Glanz und Elend einer antiken Metropole	32
Musik, die sich einmischt. Gesprächsabende/Live-Musik	33
„Vernichtung durch Arbeit“ – Konzentrationslager im Taunus	35
Vorsorgevollmacht, Betreuungs-, Patientenverfügung	37
Faustlos – Fit für das Leben	38
Die Gartenzwerge in Aktion: Abenteuer im Gemüsebeet	42
Führung durch den Marktgarten am Käsberg	42
Das Großbiotop am alten Opel-Jagdhaus	43
Die Bücher dieses Herbstes	46
Segelfliegen in Theorie und Praxis	63
Bogenschießen	63
Entspannung mit Klangschalen	66
Yoga	70
ZUMBA® Fitness	71
Pilates und Entspannung	73
Rücken fit	74, 75
Englisch	86, 90
Französisch	95
Italienisch	99
Spanisch	103

**61276 Weilrod**

Außenstellenleitung: Editha Höflinger  
Heidestraße 50a  
Tel.: 06083 2664, Fax: 06083 910549  
E-Mail: hoeflinger@vhs-badhomburg.de

Wildkräuter & Wildfrüchte: Herbstwanderung mit Imbiss	43
Natürliche Kosmetik	66
Kunstangebot für Trauernde	50
Töpferkurse für Kinder und Erwachsene	52, 53
Töpferkurs für ältere Menschen, auch mit Demenz	53
Fit im Alltag	72
Stimmbildung in der Gruppe für Frauen	128



## 75 Jahre VHS Bad Homburg

Seit 75 Jahren ist die Volkshochschule Bad Homburg mehr als nur eine Bildungseinrichtung – sie ist ein lebendiger Ort der Begegnung, Inspiration und Vielfalt.

Seit 1949 kommen hier Menschen zusammen, um Neues zu entdecken, Talente zu entfalten und gemeinsam zu wachsen.

Mit einem breiten Spektrum an Kursen und Veranstaltungen bieten wir Raum für persönliche Entwicklung, kulturellen Austausch und lebenslanges Lernen.

Feiern Sie mit uns 75 Jahre Bildung, Begeisterung und Gemeinschaft!



**Mit unseren Jubiläumskursen unternehmen wir eine Reise in die Vergangenheit. Sie erkennen sie im Heft an diesem Symbol.**



### 75 Jahre VHS = 75 % zahlen

Sie feiern in diesem Jahr Ihren 75. Geburtstag? Wir schenken Ihnen 25 % Rabatt auf eine Kursbuchung.

Mehr Infos unter [www.vhs-badhomburg.de/75](http://www.vhs-badhomburg.de/75)



### Erinnerungen, Liebeserklärungen ...

Was verknüpfen unsere Teilnehmenden mit ihrer VHS? Welche Geschichten haben Dozentinnen und Dozenten aus alter und jüngerer Zeit zu erzählen? Entdecken Sie im Heft, was sie und uns mit der VHS verbindet!

Wie die Brünner Masaryk-Volkshochschule in dunklen Zeiten Zeichen setzte	29
Jüdische Familien in der Wallstraße. Eine Spurensuche	30
Geschichte der deutsch-französischen Beziehungen	30
Auf ein Bier mit Gero Fuhrmann: Erinnerungen an die Volkshochschule Bad Homburg	32
Zukunft vor 75 Jahren: Amerikanische Science-Fiction-Filme	47
Wiedergelesen – literarische Werke aus den Fünfzigerjahren	47
Erich Kästner in memoriam	48
Wir Wirtschaftswunderkinder – die Fünfzigerjahre in Medien und Literatur	48
Korbflechten	51
Häkeln wie in den Siebzigern	54
Gipsy Kings – Tanzkurs	56

### Wir feiern am 26. Oktober!

**Im Rahmen der Kulturnacht, ab 19:00 Uhr**

Die Volkshochschule lädt zum Feiern ein in der Bad Homburger Kulturnacht am 26. Oktober! Wie jedes Jahr erwarten Sie hochkarätige Musik, zu der gern getanzt werden darf, leckeres Essen und Trinken und überraschende Aktionen zum Mitmachen. Und in diesem Jahr begehen wir in der Kulturnacht gleichzeitig unseren runden Geburtstag. Wir freuen uns, wenn Sie mitfeiern!



## Vorträge und Lesungen im Überblick

Inspirierende Redner, renommierte Referentinnen regen Ihre Gedanken an und erweitern Ihr Wissen mit vielfältigen Vorträgen und Lesungen.

Erleben Sie fesselnde Geschichte, hören Sie spannende Geschichten, gewinnen Sie Einblicke in Länder und Kulturen, verstehen Sie Hintergründe zu aktuellen Themen – in einer einladenden und inspirierenden Atmosphäre.



Zu den Vorträgen und Lesungen auf unserer Website

### September

- |  |          |
|--|----------|
| <b>12. Ramses II.: Leben und Vermächtnis</b><br>E101300 – Dr. Nadine Gräßler (Bad Homburg)   | Seite 29 |
| <b>13. Lateinische Inschriften – Quellen zur Geschichte und Archäologie der Römer</b><br>E101305 – Mario Becker M.A. (Bad Homburg)                             | Seite 29 |
| <b>19. Musik, die sich einmischt: Erwärmung, Extremwetter und die Folgen: Der Taunus im Klimawandel</b><br>E101480 – Petra Boberg (Neu-Anspach)                | Seite 33 |
| <b>25. Bildung als Brücke der Verständigung: Wie die Brünner Masaryk-Volkshochschule in dunklen Zeiten Zeichen setzte</b><br>E101315 – Dr. Jan Budňák (online) | Seite 29 |
| <b>26. Gipfeltreffen in Frankreich: Die Route des Grandes Alpes mit dem Wohnmobil</b><br>E101320 – Wolf Leichsenring (Bad Homburg)                             | Seite 30 |
| <b>27. Bad Homburg international: Argentinien</b><br>E101450 – Inés Basombrío, Rolando Satzke (Bad Homburg, StadtBibliothek)                                   | Seite 34 |
| <b>30. Geisterstädte und Vulkane in Chile</b><br>E101325 – Dr. Dieter Strauss (Neu-Anspach)  | Seite 30 |

### Oktober

- |   |          |
|---|----------|
| <b>07. Hildegard von Bingen und Elisabeth von Schönau</b><br>E101330 – Michael Schmidt (Friedrichsdorf)                             | Seite 30 |
| <b>10. Musik, die sich einmischt: Zuhause im Taunus – was bedeutet Heimat?</b><br>E101482 – Petra Boberg (Neu-Anspach)              | Seite 33 |
| <b>11. Jüdische Familien in der Wallstraße</b><br>E101335 – Wolfram Juretzek u.a. (Bad Homburg)                                     | Seite 30 |
| <b>25. Nur fürs Theater: Giacomo Puccini</b><br>E101350 – Prof. Dr. Norbert Abels (2. Termin 1.11.)<br>(Bad Homburg)                | Seite 30 |
| <b>30. Ziemlich beste Freunde? Geschichte der deutsch-französischen Beziehungen</b><br>E101355 – Prof. Dr. Guido Thiemeyer (online) | Seite 30 |
| <b>30. Erich Kästner in memoriam</b><br>E201136 – Dr. Michael Hesse (Bad Homburg)   | Seite 48 |
| <b>31. Die Harlem-Renaissance: Geschichte einer afroamerikanischen Identitätssuche</b><br>E101360 – Michael Heinz (Bad Homburg)     | Seite 30 |

### November

- |   |          |
|---|----------|
| <b>01. Du bist auch noch da: Impulse für pflegende Angehörige</b><br>E300242 – Katrin Fink (Wehrheim)           | Seite 65 |
| <b>04. Der Taunuslimes</b><br>E101365 – Michael Schmidt (Wehrheim)  | Seite 31 |
| <b>06. Meilensteine der Malerei: Edvard Munch</b><br>E101375 – Dr. Dieter Tino Wehner (online)                  | Seite 31 |
| <b>06. Zeit zum Schmöckern: Buchtipps für die kalte Jahreszeit</b><br>E201015 – Martina Bollinger (Bad Homburg) | Seite 46 |

### 07. Taunus anno dazumal: Auf Opels Spuren

E101380 – Felix Burghardt, Alexander Maser (Bad Homburg, StadtBibliothek) Seite 31

**07. Zukunft vor 75 Jahren: Amerikan. Science-Fiction Filme**  
E201062 – Tim Lanzendorfer (Bad Homburg) Seite 47

**08. Klassiker der US-amerikanischen Literatur**  
E201060 – Tim Lanzendorfer (hybrid) Seite 47

**13. Taunus anno dazumal: Auf Opels Spuren**  
E101382 – Felix Burghardt, Alexander Maser (Neu-Anspach) Seite 31

**14. Auf ein Bier mit Gero Fuhrmann: Erinnerungen an die Volkshochschule Bad Homburg**  
E101383 – Gero Fuhrmann (Bad Homburg) Seite 32

**15. „Komm in meine Welt“: Demenz verstehen**  
E300244 – Katrin Fink (Wehrheim) Seite 65

**20. Land, Leute, Leben! Ein Abend mit Hessenpark-Restaurator Matthias Stappel**  
E101390 – Matthias Stappel (Usingen) Seite 31

**20. Die Fünfzigerjahre in Medien und Literatur**  
E201138 – Dr. Michael Hesse (Bad Homburg) Seite 48

**21. Russland und die europäischen Populisten**  
E101395 – Dr. Alexander Friedman (online) Seite 32

**22. Gemischtes Doppel: 250 Jahre Caspar David Friedrich**  
E101399 – Petra Schwerdtner, Dr. Adolf Fink (Bad Homburg) Seite 32

**28. Vorgeschichte in Deutschland**  
E101402 – Mario Becker M.A. (Bad Homburg) Seite 32

**29. Rom: Glanz und Elend einer antiken Metropole**  
E101405 – Dieter Dorth (Neu-Anspach) Seite 32

**29. Winterflucht nach Ägypten**  
E101410 – Günter Holle (Bad Homburg) Seite 32

### Dezember

- |  |          |
|--|----------|
| <b>05. Meilensteine der Malerei: Jan Vermeer van Delft</b><br>E101415 – Dr. Dieter Tino Wehner (Bad Homburg) | Seite 32 |
| <b>12. Pushkar Mela und Kumbh Mela: Pilgerfeste in Indien</b><br>E101420 – Bernd Reeb (Bad Homburg)          | Seite 32 |

### Januar

- |   |          |
|---|----------|
| <b>15. Methoden und Techniken moderner Archäologie</b><br>E101425 – Dr. Gabriele Franke (2. Termin am 5.2.)<br>(online) | Seite 33 |
| <b>22. Römerbauten, Reichsburgen, Renditetürme</b><br>E101430 – Thomas Huth (2. Termin 29.01.) (online)                 | Seite 33 |
| <b>23. Existentialismus: Die Kunst, das Leben zu gestalten</b><br>E101195 – Dieter Dorth (2. Termin 30.01.) (HG)        | Seite 29 |
| <b>30. Bad Homburg international: Brasilien</b><br>E101455 – Geovany da Silveira (Bad Homburg, StadtBibliothek)         | Seite 34 |
| <b>31. Von Frankfurt in den Taunus: Kronberger Malerkolonie</b><br>E101435 – Esther Walldorf, M.A. (Bad Homburg)        | Seite 33 |



## Onlinekurse



Für die Teilnahme sollten Sie über eine stabile Internetverbindung und nach Möglichkeit über ein Headset verfügen. Wir schicken allen angemeldeten Teilnehmenden vor Beginn der Veranstaltung die Zugangsdaten per E-Mail zu.

## Hybridkurse



Wenn Sie sich für einen Hybridkurs anmelden, können Sie entweder vor Ort in der VHS oder von zu Hause aus teilnehmen. Wenn Sie von zu Hause aus teilnehmen, sollten Sie über eine stabile Internetverbindung und nach Möglichkeit über ein Headset verfügen. Einige Tage vor Kursbeginn erhalten Sie die Zugangsdaten für die Online-Teilnahme per E-Mail.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ton, Bild und Bildschirm-inhalte aus dem Kursraum an den geschlossenen Kreis der Teilnehmenden online übertragen werden. Eine Aufzeichnung des Kurses ist untersagt.



Zu den Online- und Hybridkursen auf unserer Website

## GESELLSCHAFT

### Europas bestgehütetes Geheimnis: Erhalt von Minderheiten und Regionalsprachen

Dienstag, 17.09.2024, 19:00–20:30 Uhr Seite 29

### Wie die Brünner Masaryk-Volkshochschule in dunklen Zeiten Zeichen setzte

Mittwoch, 25.09.2024, 19:30–21:00 Uhr Seite 29

### Europäische Identitäten – wer oder was bin ich eigentlich?

Dienstag, 15.10.2024, 19:00–20:30 Uhr Seite 30

### Ziemlich beste Freunde? Geschichte der deutsch-französischen Beziehungen

Mittwoch, 30.10.2024, 19:30–21:00 Uhr Seite 30

### Kulturelle Aneignung: Alles nur geklaut?

Dienstag, 05.11.2024, 19:00–20:30 Uhr Seite 31

### Meilensteine der Malerei: Edvard Munch

Mittwoch, 06.11.2024, 19:30–21:00 Uhr Seite 31

### Russland und die europäischen Populisten

Donnerstag, 21.11.2024, 19:30–21:00 Uhr Seite 32

### Wie arbeitet ein Archäologe? Methoden und Techniken der modernen Archäologie

Mittwoch, 15.01. und 05.02.2025, 19:30–21:00 Uhr Seite 33

### Römerbauten, Reichsburgen, Renditetürme

Mittwoch, 22.01. und 29.01.2025, 19:30–21:00 Uhr Seite 33

### Mein digitaler Nachlass

Donnerstag, 09.01.2025, 19:00–20:30 Uhr Seite 37

## LITERATUR

### Kurzgeschichten – von der Idee bis zur Publikation

Starttermin innerhalb des Semesters individuell wählbar Seite 46

### Klassiker der US-amerikanischen Literatur (Hybrid-Kurs)

Freitag, 08.11.2024, 19:30–21:00 Uhr Seite 47

## GESUNDHEIT

### ZUMBA® GOLD SEATED (im Sitzen)

Beginn: Fr, 01.11.2024, 17:00–17:45 Uhr Seite 71  
Beginn: Fr, 17.01.2024, 17:00–17:45 Uhr Seite 71

## SPRACHEN

### Chinesisch B1+

Ab Montag, 09.09.2024, 19:00–20:30 Uhr Seite 107



### Deutsch A2.1 (Hybrid-Kurs)

Ab Dienstag, 10.09.2024, 09:00–10:30 Uhr Seite 83

### Englisch A2.1 am Abend

Ab Montag, 09.09.2024, 17:30–19:00 Uhr Seite 87

### Englisch A2+ Speak out

Ab Dienstag, 10.09.2024, 18:00–19:00 Uhr Seite 88

### Englisch B1.1 Endlich Zeit für Englisch

Ab Montag, 09.09.2024, 09:30–11:00 Uhr Seite 89

### Englisch B1/B2 The Speakers' Corner

Ab Dienstag, 17.09.2024, 15:30–17:00 Uhr Seite 89

### Englisch B1/B2 Typical mistakes

Ab Dienstag, 05.11.2024, 18:30–20:00 Uhr Seite 89

### Englisch B1/B2 – Fit for Grammar kompakt

Ab Montag, 19.08.2024, 10:00–11:30 Uhr Seite 89

### Englisch B1/B2 – Fit for Grammar kompakt

Ab Montag, 21.10.2024, 18:00–19:30 Uhr Seite 89

### Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 1

Ab Samstag, 07.09.2024, 10:00–11:30 Uhr Seite 90

### Englisch B1/B2 Compact Grammar Course 2

Ab Samstag, 02.11.2024, 10:00–11:30 Uhr Seite 90

### Englisch B1/B2 Expand your vocabulary

Ab Montag, 16.09.2024, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

### Englisch B1/B2 Use the Right Preposition

Ab Montag, 04.11.2024, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

### Englisch B1/B2 Linking Words

Montag, 02.12.2024, 18:30–20:00 Uhr Seite 90

### Englisch B2.1

Ab Donnerstag, 12.09.2024, 16:30–18:00 Uhr Seite 90

### Englisch B2/C1 Speak out

Ab Mittwoch, 11.09.2024, 18:00–19:00 Uhr Seite 91

### Englisch B2/C1 60-minute conversation

Ab Donnerstag, 19.09.2024, 10:00–11:00 Uhr Seite 91

## Englisch C1 Advanced Conversation

Ab Donnerstag, 05.09.2024, 18:30–20:00 Uhr

Seite 92

## Englisch C1 Advanced Conversation

Ab Donnerstag, 07.11.2024, 18:30–20:00 Uhr

Seite 92

## Englisch B1 Email and message writing

Ab Samstag, 05.10.2024, 10:00–11:30 Uhr

Seite 92

## Englisch B1-B2 at Work

Ab Mittwoch, 18.09.2024, 17:30–19:00 Uhr

Seite 92

## Englisch B1/B2 Business Skills: Idioms

Ab Montag, 13.01.2025, 18:30–20:00 Uhr

Seite 92

## Englisch C1 Business Conversation

Ab Mittwoch, 11.09.2024, 19:30–21:00 Uhr

Seite 92

## Italienisch B2.2 – Corso di lingua e cultura

Ab Dienstag, 10.09.2024, 10:30–12:00 Uhr

Seite 100

## Japanisch A1.1 für Erwachsene/Schüler:innen

Ab Mittwoch, 11.09.2024, 17:15–18:45 Uhr

Seite 108

## Japanisch A1.2 für Erwachsene/Schüler:innen

Ab Mittwoch, 11.09.2024, 18:45–20:15 Uhr

Seite 108

## BERUF & IT

### Einführung in die künstliche Intelligenz und ChatGPT

Mittwoch, 04.09.2024, 17:00–19:15 Uhr

Seite 114

### Einstieg in die Selbstständigkeit

Ab Montag, 18.11.2024, 19:00–21:15 Uhr

Seite 115

### Effektiv am Computer arbeiten (Hybridkurs)

Ab Montag, 25.11.2024, 18:00–20:00 Uhr

Seite 116

### Bewerbungsstraining I: Überzeugende Unterlagen erstellen (Hybridkurs)

Sonntag, 17.11.2024, 11:00–17:00 Uhr

Seite 121

### Bewerbungsstraining II: Bewerbungs-gespräche sicher meistern (Hybridkurs)

Sonntag, 24.11.2024, 11:00–17:00 Uhr

Seite 121

### Xpert-Business-Kurse

Ab Dienstag, 05.11.2024, Verschiedene Angebote Seite 122, 123



## Bildungsurlaube und Wochenintensivkurse

Bildungsurlaube zur beruflichen Weiterbildung zielen darauf ab, sich neue Inhalte und Fähigkeiten für das eigene Berufsfeld anzueignen und auszubauen oder aufzufrischen und zu erhalten. Zugleich vermitteln sie Kenntnisse über gesellschaftliche Zusammenhänge, die dazu beitragen, den eigenen Standort in Betrieb oder Gesellschaft zu erkennen.

Alle hessischen Arbeitnehmer:innen und Auszubildenden haben einen gesetzlichen Anspruch darauf, sich zusätzlich zum Erholungsuraub jährlich eine Woche zur Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung freistellen zu lassen. Natürlich können auch alle Personen, die zurzeit in keinem festen Beschäftigungsverhältnis stehen, an den als Bildungsurlaub anerkannten Veranstaltungen der VHS teilnehmen.

Die Arbeitgeberin oder der Arbeitgeber sollten so früh wie möglich, mindestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung, informiert werden. Neben der Anmeldung ist ihr oder ihm eine Trägerbestätigung und ein Programm der Bildungsurlaubsveranstaltung vorzulegen. Die Unterlagen sind bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle erhältlich oder werden auch per Fax oder E-Mail zugestellt. Die Anmeldung erfolgt ansonsten wie bei allen Kursen der VHS.



Zu den Bildungsurlaufen auf unserer Website

### FREMDSPRACHEN

#### **Yes, I can – Englisch leichter frei sprechen**

Montag, 20.01. bis Freitag, 24.01.2025 Seite 86

#### **Französisch A1.1**

Montag, 21.10. bis Freitag, 25.10.2024 Seite 93

#### **Italienisch A1.1**

Montag, 13.01. bis Freitag, 17.01.2025 Seite 98

#### **Japanisch A1.1**

Montag, 27.01. bis Freitag, 31.01.2025 Seite 108

#### **Spanisch A1.1**

Montag, 21.10. bis Freitag, 25.10.2024 Seite 102

#### **Spanisch B1 für Alltag und Beruf**

Montag, 21.10. bis Freitag, 25.10.2024 Seite 102

### FOTOGRAFIE

#### **Storytelling und Reportagefotografie – Geschichten erzählen mit Fotografien**

Montag, 02.12. bis Freitag, 06.12.2024 Seite 58

#### **Kreative Fotografie und Bildbearbeitung mit dem Smartphone**

Montag, 06.01. bis Freitag, 10.01.2025 Seite 58



### SOFT SKILLS

#### **Die eigene Laufbahn aktiv gestalten**

Montag, 27.01. bis Freitag, 31.01.2025 Seite 120

#### **„Ich bin dann mal weg“**

**So gelingt der Schritt vom Beruf in den Ruhestand**

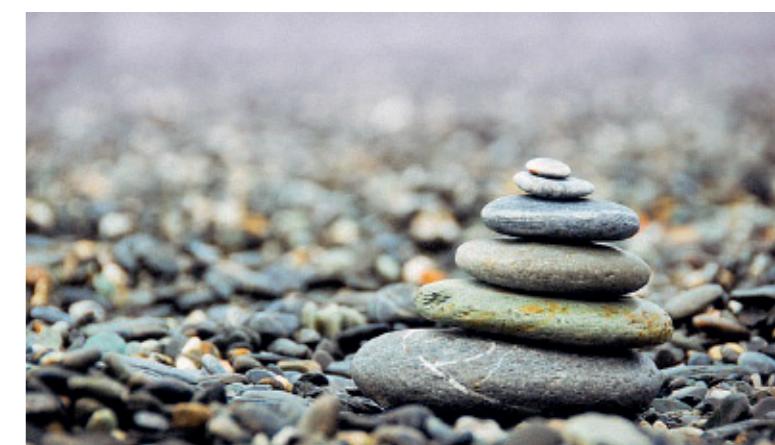
Montag, 27.01. bis Freitag, 31.01.2025 Seite 120

#### **Stimme, Sprechen, Körpersprache als Schlüssel zu beruflichem Erfolg**

Montag, 07.04. bis Freitag, 11.04.2025 Seite 120

Montag, 30.06. bis Freitag, 04.07.2025 Seite 120

Montag, 18.08. bis Freitag, 22.08.2025 Seite 120



### GESUNDHEIT

#### **Resilienztraining – so stärken Sie Ihre innere Kraft!**

Montag, 14.10. bis Freitag, 18.10.2024 Seite 38

#### **Body and Mind**

**Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit**

Montag, 13.01. bis Freitag, 17.01.2025 Seite 62

#### **Tu dir gut – mach dein Leben leicht!**

**Coaching, Entspannung und Bewegung für die Gesunderhaltung in Alltag und Beruf**

Montag, 25.08. bis Freitag, 29.08.2025 Seite 62

#### **Ressourcen für Beruf und Alltag in Zeiten gesellschaftlichen Wandels aufbauen durch Tai Chi und Qi Gong**

Montag, 20.01. bis Freitag, 24.01.2025 Seite 67

Montag, 07.04. bis Freitag, 11.04.2025 Seite 67

Montag, 11.08. bis Freitag, 15.08.2025 Seite 67



## Sommerkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Bei unseren vielfältigen Angeboten gibt es viel zu entdecken: eine Welt voller spannender Lernmöglichkeiten und Freizeitaktivitäten, die sowohl Bildung als auch Spaß bieten!

Unsere Kurse berücksichtigen die individuellen Interessen und Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen wie Erwachsenen und bieten ein bereicherndes Ferienerlebnis.



Zu den Sommerkursen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf unserer Website

### Für Kinder und Jugendliche



#### Windows, Word und Excel

8–14 Jahre

F501211 15.–19.07.2024, 13:00–16:00 Uhr Seite 118

#### Samba-Trommeln

8–12 Jahre

F208015 17.07.2024, 10:00–12:00 Uhr Seite 127

#### Samba-Trommeln

13–15 Jahre

F208016 17.07.2024, 13:00–15:00 Uhr Seite 127

#### PowerPoint für Schüler:innen

Ausgebucht

Ab 10 Jahre

F501221 22.–26.07.2024, 9:00–12:00 Uhr Seite 119

#### Sommer, Sonne, Meer – Töpfern in den Ferien

7–15 Jahren

F206005 05./06./15.08.2024, 11:00–13:30 Uhr Seite 53

#### Faustlos – fit für das Leben

8–11 Jahre

F107006 15.08.2024, 10:00–14:15 Uhr Seite 38

#### Mach dich medienschlau!

8–12 Jahre

F101300 19.+ 20.08.2024, 9:00–12:00 Uhr Seite 118

#### Bunte Masken mit Plastilin und Pappmaché

8–12 Jahre

F214021 19.–21.08.2024, 9:30–12:30 Uhr Seite 51

#### Bits für Kids: Tastschreiben am PC

Ab 10 Jahre

F501204 19.–23.08.2024, 9:00–12:00 Uhr Seite 118

#### Fit für Französisch?

Warm-up für Schüler der Klassen 8–10

E408106 19.–23.08.2024, 10:00–13:00 Uhr Seite 93

#### Ein Tag mit den alten Ägyptern

9–12 Jahre

E101205 23.08.2024, 10:00–15:30 Uhr Seite 28

#### Kräuterzauber und Naturerlebnis

6–12 Jahre

F113040 24.08.2024, 10:00–12:00 Uhr Seite 42

### Für Erwachsene



#### Sportlich in den Sommerferien mit Indoor- & Outdoor-Fitness

F301420 ab 15.07.2024 (6 Term./montags) Seite 70

#### Internationale Dips und Salate ... mit einer knusprigen Überraschung

F307052 17.07.2024, 18:00–21:30 Uhr Seite 77

#### Wie mache ich meine Steuererklärung, wie kann ich Steuern sparen?

F103000 19./20.07.2024, 18:00–21:00 Uhr Seite 36

#### Smartphone-Sicherheit für Eltern

F501450 19.08.2024, 10:30–12:00 Seite 113



### Sprachen für die Reise

#### Dänisch A 1.1

E403120 06. + 07.09.2024 Seite 108

#### Türkisch A1.1

E424108 20.–23.08.2024, 17:00–18:30 Seite 109

### Deutsch-Komplettkurse

#### Deutsch A1.2 – Sommerkurs kompakt

Deutsch sprechen und erleben Seite 83

#### F404206 ab 19.08.2024, 09:00–12:00 Uhr (12 Term.) Seite 83

#### Deutsch A2.1 – Sommerkurs kompakt

Deutsch sprechen und erleben Seite 83

#### F404303 ab 19.08.2024, 09:00–12:00 Uhr (12 Term.) Seite 83

#### Deutsch B1.1 – Sommerkurs kompakt

Deutsch sprechen und erleben Seite 84

#### F404508 ab 19.08.2024, 09:00–12:00 Uhr (12 Term.) Seite 84

#### Deutsch B2.1 – Sommerkurs kompakt

Deutsch sprechen und erleben Seite 84

#### F404704 ab 19.08.2024, 09:00–12:00 Uhr (12 Term.) Seite 84

# Gemeinsam lernen, den Blick erweitern und miteinander ins Gespräch kommen

Im Programmbereich Gesellschaft finden Sie inspirierende Studienreisen und Exkursionen ebenso wie spannende Kurse zu aktuellen Themen aus Politik, Geschichte, Kultur und Wissenschaft. Erfahren Sie alles über wichtige Verbraucherfragen, die Geheimnisse der menschlichen Psyche sowie Natur und Umwelt im Taunus.

Unser Angebot ist so vielfältig wie die Welt, die wir gemeinsam erkunden.



Zum Programm Politik – Gesellschaft – Umwelt auf unserer Website



**Dr. Volker Mohn**  
mohn@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 925  
Politik und Gesellschaft/  
Geschichte/Exkursionen/  
Kunst- & Kulturgeschichte



**Dr. Jochen Stolla**  
stolla@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-20  
Wirtschaft, Recht



**Daniela Lucha**  
lucha@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-19  
Einbürgerungstest /  
Pädagogik, Psychologie



**Jana Rathert**  
rathert@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-21  
Geologie



## Politik – Gesellschaft – Umwelt

studium generale	22
Studienreisen, Exkursionen und Führungen	25
Geschichte und Kultur	28
Vorträge Geschichte   Politik   Kultur	29
Musik, die sich einmischt	33
Bad Homburg international	34
Veranstaltungen in Kooperation mit Arbeit und Leben	34
Einbürgerungstests	36
Steuern   Recht   Finanzen	36
Psychologie   Persönlichkeitsentwicklung	38
Geologie	41
Die Wildnis nebenan: Natur im Taunus entdecken	42
Spiele	43

### Semesterhighlight

**Musik, die sich einmischt: Politische Gesprächsabende mit Live-Musik**

In einer sechsteiligen Veranstaltungsreihe (2023–24) sind Menschen aus Neu-Anspach und der Region eingeladen, aktuelle politische Themen zu diskutieren. Neben anregenden Gesprächen dürfen Sie sich auf hochkarätige Live-Musik freuen. In den letzten beiden Veranstaltungen der Reihe geht es um den Klimawandel und seine Folgen für die Taunuswälder sowie um den vielschichtigen Begriff „Heimat“.

Mehr Infos auf Seite 33.



## STUDIUM GENERALE

## Von der Entstehung der Erde bis zum 20. Jahrhundert

Die wichtigsten Epochen der Geschichte von der Entstehung der Erde bis zum 20. Jahrhundert werden von allen Seiten beleuchtet: Ihre Geschichte, Kunst, Musik, Literatur, Theologie, Recht, Technik, Philosophie und Wissenschaft sind Themen der einzelnen Vorlesungen. Jedes Semester eine neue Epoche, jeden Dienstag ein neuer Aspekt der Epoche.

Das studium generale der Volkshochschule Bad Homburg wendet sich an alle, die als junge Leute einen weiten Blick in die Welt der Geschichte, Kultur und der Wissenschaften werfen, als Berufstätige über ihre Spezialisierung hinausblicken und ihre Allgemeinbildung erweitern oder als nicht (mehr) Berufstätige sich Wissensgebieten zuwenden möchten, mit denen sie sich „schon immer mal“ beschäftigen wollten. Die Dozentinnen und Dozenten kommen von Hochschulen, Universitäten, Museen und aus der Praxis.

**Anmeldungen sind auch während des laufenden Semesters noch möglich.**

Konzept und Organisation: Gero Fuhrmann  
Kontakt: hgfuhrmann@t-online.de,  
Tel.: 0170 3 49 4040

7. Semester: Das 19. Jahrhundert  
Teil 1 von 2

## Eröffnungsveranstaltung

in Zusammenarbeit mit der StadtBibliothek  
Bad Homburg  
**Dienstag, 10. September 2024, 19:30 Uhr  
in der StadtBibliothek, Dorotheenstr. 24**

**Timo Feldhaus liest aus  
„Mary Shelleys Zimmer – Als 1816 ein Vulkan die Welt verdunkelte“**

Der Tambora explodiert. Der Vulkanausbruch auf einer indonesischen Insel ist der heftigste der Neuzeit und bewirkt extreme Klimaveränderungen. Kalt und dunkel wird es, auch in Europa kommt es 1816 zu einem Jahr ohne Sommer. Timo Feldhaus folgt der riesigen Schwefelwolke, die die Welt verdüstert, und beobachtet, was unter ihr geschieht. (Text: Rowohlt Verlag)

Nur so viel sei verraten: Es geht um Goethe und die Wollenwissenschaft, Caspar David Friedrichs Sonnenuntergänge, Napoleon auf St. Helena, ein Mädchen im vorrevolutionären Deutschland, Lord Byron und Mary Shelley, die die Idee für ihren ersten Roman, den „Frankenstein“ hat.

Timo Feldhaus, geboren 1980, ist Journalist und Autor. Nach einem Studium der Literaturwissenschaft und Soziologie schreibt er für „Zeit Online“, „Monopol“ und die „Welt am Sonntag“ über Kunst- und Gesellschaftsthemen.



Timo Feldhaus | Foto:  
© Christian Werner

## Die Vorlesungen

Dienstags, 19:30 bis ca. 21:15 Uhr (inkl. Pause) in der Hölderlin-Schule, Bad Homburg, Hessenring 156

**17. September 2024**

Felix Burghardt und Alexander Maser  
**Hessen auf den Barrikaden – Die Revolution von 1848/49**

Vor 175 Jahren wurde der hessische Raum zum Schauplatz revolutionärer Ereignisse. Kurz nachdem Ende Februar 1848 in Frankreich eine Revolution ausbricht, greifen die Unruhen auch in den deutschen Staaten um sich. Allerorten gehen Menschen unterschiedlichster Schichten für Freiheiten, Migrationsrecht und einen deutschen Nationalstaat auf die Straße. Die hessischen Gebiete werden in diesem Zuge immer wieder zum Schauplatz der sogenannten Märzrevolution. Ab Mai 1848 richten sich alle Blicke und Hoffnungen auf die Paulskirche in Frankfurt am Main, in der die erste deutsche Nationalversammlung tagt. Doch der Weg zu einem deutschen Staat ist steinig, denn es scheiden sich die Geister daran, wie er aussehen und wer ihn regieren soll. Diese Meinungsverschiedenheiten brechen sich auch immer wieder in Form von Unruhen Bahn.

Der Vortrag nähert sich den Begebenheiten, die mittlerweile fester Bestandteil der deutschen Demokriegeschichte sind, aus der hessischen Perspektive, ohne dabei den größeren Kontext zu vernachlässigen. Er zeichnet den Weg der revolutionären Ereignisse von 1848/49 im hessischen Raum nach – vom Vormärz über ihren Ausbruch bis hin zu ihrem Ende. Und natürlich darf auch ein Ausblick nicht fehlen: Welche Bedeutung hat die Revolution von 1848/49 für unsere heutige Demokratie?

Gleichgültig war er allerdings niemandem. Das napoleonische Kaiserreich war nicht nur eine inhaltliche und räumliche Fortsetzung der Französischen Revolution, sondern ein Konflikt über die künftige Gestalt Europas, bei dem soziale, wirtschaftliche, politische und sogar intellektuelle Interessen auf dem Spiel standen. Es war ein Kampf zwischen der Moderne und dem Ancien Régime, zwischen dem alten konservativen und dem neuen progressiven Europa.

Der Vortrag will deutlich machen, mit welcher Vehemenz, Grundsätzlichkeit und Zielgerichtetheit Napoleon an die Umgestaltung Europas ging, neue Staatsgebilde aus dem Boden stampfte, sein Herrschaftsmodell schließlich zu einem Familienunternehmen umgestaltete, indem er Kronen an Mitglieder der Familie Bonaparte verteilt. Sein Niedergang setzte 1812 mit dem Feldzug nach Russland ein, der für die Grande Armée in einer Katastrophe endete. Die Übermacht einer Allianz der alten Mächte Europas (Großbritannien, Österreich, Preußen) besiegt letztendlich sein Schicksal in der Völkerschlacht bei Leipzig (1813) und im Finale furios bei Waterloo (1815) vor den Toren von Brüssel, dem Sitz der heutigen europäischen Institutionen.

Prof. Dr. Erich Pelzer war von 2001 bis zu seiner Emeritierung 2016 Inhaber des Lehrstuhls für Neuere Geschichte an der Universität Mannheim. Seine Publikationen beinhalten Arbeiten zur westeuropäischen Geschichte, im Besonderen zur Geschichte des Adels in der Frühen Neuzeit, zur Französischen Revolution, zum Napoleonischen Zeitalter sowie zur Historiographiegeschichte.

**01. Oktober 2024**

Dieter Dorth

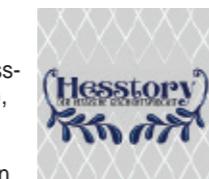
**Arthur Schopenhauer: „Die Welt ist meine Vorstellung.“**

In der Nachfolge Kants, der die objektive Welt für unerkenntbar hielt („Ding an sich“), sind für Schopenhauer die wirklichen Dinge nur Erscheinungen für den vorstellenden Menschen („Gehirnphänomene“).

Alexander Maser ist Historiker und arbeitet als wissenschaftlicher Referent für die Gesellschaft zur Erforschung der Demokratie-Geschichte (GEDG) mit Sitz in Mainz und Weimar. Ferner leitet er die Geschicke des Museumstheaters im Freilichtmuseum Hessenpark. Gemeinsam betreiben sie seit Ende 2022 den Geschichtspodcast „Hesstory“ ([www.hesstory.de](http://www.hesstory.de)), in dem sie regelmäßig historische Themen mit Hessenbezug behandeln.

**24. September 2024**  
Prof. Dr. Erich Pelzer  
**Europa im Zeitalter Napoleons**

Wohl kaum eine andere Person seit dem Beginn der modernen Welt, die mit Buchdruck, Renaissance, Reformation und der Entdeckung Amerikas verbunden ist, hat die europäische Staatenwelt radikaler und substantieller umgestaltet als Napoleon Bonaparte. Von den Zeitgenossen entweder geliebt oder gehasst, war Napoleon eine ambivalente Persönlichkeit, die in seiner Zeit und darüber hinaus in der Erinnerung der Nachwelt stets Kontroversen hervorrief.



Die blaue Blume, Gemälde von Fritz von Wille (1860-1941)

**05. November 2024**  
Dr. Godehard Janzing  
**Politische Gewalt, Medienvolution und urbaner Raum im Paris zur Zeit der Julimonarchie**

Im Verlauf des Jahres 1838 gelingt Louis Jacques Mandé Daguerre ein optisches Experiment: Mit einer neu entwickelten Apparatur fixiert er den Blick aus seinem Atelierfenster und schafft damit die erste fototechnisch erzeugte Ansicht eines Pariser Boulevards.

Dabei gerät nicht irgendein Straßenzug in den Blick, sondern eben jene Ausgehmeile mit ihren Cafés und Theatern, die oft auch „Boulevard du Crime“ bezeichnet wurde. Am 28. August 1835 ereignete sich an dieser Stelle eines der spektakulärsten politischen Attentate des 19. Jahrhunderts, bei dem der Korse Fieschi mit einer selbstentwickelten „Höllemaschine“ aus einem Fenster heraus versuchte, den Bürgerkönig Louis-Philippe zu töten.

Der Vortrag bietet anhand zahlreicher Kunstwerke und bisher nicht gezeigter Bild-dokumente eine anschauliche Einführung in das „moderne“ Paris der 1830er Jahre, dessen politisch-soziale Spannungen sich gerade am Theaterboulevard mit seinen medialen Innovationen wie in einem Brennglas verdichten.

Dr. Godehard Janzing ist Kunsthistoriker an der Philipps-Universität Marburg. Er arbeitete als Wissenschaftler am Deutschen Historischen Museum Berlin und als Stellv. Direktor am Deutschen Forum in Paris. Seine Publikationen beschäftigen sich mit Fragen der politischen Ikonografie, dem Zusammenhang von Bild und Gewalt, nationalen Erinnerungskulturen und der vergleichenden Metropolenforschung.

**29. Oktober 2024**  
Pascal Heß  
**Nachtgedanken. Die Schwarze Romantik**

„Ich habe weder Angst vor Hexen noch vor Poltergeistern, Gespenstern [...] etc. Ich fürchte keine Kreatur außer einer: den Menschen“, schreibt Francisco de Goya 1792 seinem Jugendfreund Martin Zapater. Die Furcht vor und die Lust am Schrecken sind zwei Seiten der gleichen Medaille, die nach Schiller durch das „schrecklich Erhabene zur Freiheit“ führt. In der bildenden Kunst der Romantik kommt dem Unheimlichen und Unbewussten eine Schlüsselrolle zu. Der Vortrag beleuchtet, wie Künstler im 19. Jahrhundert Träume, Prinzipien des Bösen und die Ausschaltung des Verstandes nutzen, um in sinnlichen Rezeptionsstrategien einen Gegenentwurf zum Licht der Aufklärung zu entwickeln.

Pascal Heß ist selbstständiger Kunsthistoriker, Projektmanager, Kurator und Kunstvermittler. Seit 2016 entwickelt er digitale Strategien für die Kunstvermittlung, Konzeptionen für Ausstellungen, museums-pädagogische Konzepte sowie internationale Projekte mit Kunst.

**19. November 2024**  
Prof. Dr. Josef Johannes Schmid  
**Giuseppe Verdi (1813–1901) – das menschgewordene 19. Jahrhundert? Eine Analyse über den musikalischen Kontext hinaus**

Im Kontext dieses Vortrags wird Verdi auch jenseits des allbekannten künstlerischen Schaffens als maßgebliche und repräsentative Gestalt seines Jahrhunderts vorgestellt – der Politiker (Senator des Königreichs Italien), Sozialfürsorger (Armen- und Altenpflege/-versorgung), Musterlandwirt, Pädagoge und v.a. der Zeitzuge maßgeblicher Ereignisse seiner Zeit, von den Umbrüchen in Frankreich bis hin zur Eröffnung des Suezkanals. So entsteht ein Bild abseits des Mainstreams, gleichsam als Spiegel seines Säkulums, das manche nur allzu gängigen Vorurteile und Deutungsmuster (z.B. Verdis angeblich exzessiver Patriotismus oder Antiklerikalismus) zurechtrücken und schließlich in dieser nuancierten Sicht auch seine musikalischen Werke aller Gattungen und Perioden verorten wird.

Der Referent lehrt als Professor am historischen Seminar der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz, daneben war er Erasmus-Gastprofessor an der Université de Bourgogne in Dijon sowie Gastdozent an der Universität Passau; er verfasste zahlreiche Studien und Beiträge zu Berührungsphänomenen zwischen Kultur- und Musikgeschichte.

**26. November 2024**  
Prof. Dr. Siegfried Becker  
**Landschaft und Landwirtschaft in Hessen im 19. Jahrhundert**

In den letzten sieben Jahrzehnten hat sich ein rasanter Strukturwandel der Landwirtschaft vollzogen, der einherging mit einer Veränderung der Landschaftsbilder im Bundesland Hessen. Wie aber haben sich im 19. Jahrhundert die Landwirtschaft und mit ihr auch die Landschaft verändert, welche gesellschaftlichen, wirtschaftlichen und politischen Einflüsse wirkten sich aus? Von den Reformen der Grundlastenablösung, der Aufhebung der Dreifelderwirtschaft und des Feldwegebaus bis zur Hochindustrialisierung und der Flurbereinigung zu Beginn des 20. Jahrhunderts sollen die Bedingungen für den Wandel der Landschaft und ihrer Nutzung aufgezeigt werden.

Prof. Dr. Siegfried Becker studierte Europäische Ethnologie, Geschichte und Geografie an der Universität Marburg. Von 1989 bis 2024 lehrte er am Institut für Europäische Ethnologie/Kulturstudien in Marburg, forscht und referiert zu den Themenfeldern Natur und Kultur, Kultur der Mensch-Tier-Beziehungen, Alltagskultur der ländlichen Gesellschaft und zum Strukturwandel der Landwirtschaft im 19. Jahrhundert.



**03. Dezember 2024**  
Prof. Dr. Wolfgang Bunzel  
**Bettine von Arnim – Autorin ohne Werk**  
Bettine von Arnim geb. Brentano (1785–1859) zählt zweifellos zu den herausragenden Schriftstellerinnen des 19. Jahrhunderts. Diese Bekanntheit verdankt sie vor allem ihren Brief- und Gesprächsbüchern, in denen sie ihren Umgang mit bekannten Persönlichkeiten dokumentiert. Dabei erhebt sie gar nicht den Anspruch, schriftstellerisch tätig zu sein, sondern tritt – scheinbar bescheiden – als Herausgeberin vorgefundenen Quellenmaterials auf. Dadurch ist sie streng genommen eine Autorin ohne Werk. Das Unterlaufen der Regeln von Autorschaft gehört freilich zu ihren zentralen Wirkungsstrategien, die ihr ermöglichen, politisch tätig zu werden, ohne sich dem Vorwurf auszusetzen, als Frau die Grenzen der Schicklichkeit zu überschreiten.

Prof. Dr. Wolfgang Bunzel ist seit 2007 am Freien Deutschen Hochstift tätig und leitet dort die Abteilung Romantik-Forschung. Zugleich lehrt er als außerordentlicher Professor an der Goethe-Universität. Seit vielen Jahren ist er Mitherausgeber des Internationalen Jahrbuchs der Bettina-von-Arnim-Gesellschaft. 2009 hat er aus Anlass des 150. Todestages die Ausstellung „Die Welt umwälzen – Bettine von Arnim“ kuratiert. 2019 edierte er den umfangreichen Briefwechsel mit Julius Döring unter dem Titel „Letzte Liebe – das unbekannte Briefbuch“. 2023 legte er gemeinsam mit Petra Heymach das Bändchen „Der Tanz meiner Gedanken. Aphorismen und Sentenzen“ vor, das Bettine von Arnim erstmals als Aphoristikerin zeigt.

**10. Dezember 2024**  
Prof. Dr. Axel Helmstädter  
**Chemie und Pharmazie in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts**

Nachdem sich im 18. Jahrhundert die Wandlung von Chemie und Pharmazie zu Wissenschaften im modernen Sinne vollzogen hatte, gelangen in der unmittelbaren Folge wichtige therapeutisch relevante Entdeckungen. In erster Linie zu nennen sind hier die stark wirkenden Alkaloide, dessen erstes, Morphin, 1804 durch Sertürner isoliert werden konnte. Parallel entwickelte moderne Arzneiformen wie Tablette und Injektion bahnten den Weg zur pharmazeutischen Industrie. Der Fortschritt der chemischen Wissenschaften ist eng verbunden mit dem Namen Justus von Liebigs (1803–1873). Der Apotheker Johann Wolfgang Döbereiner ebnete mit seiner „Triadenlehre“ den Weg zum Periodensystem der Elemente.

Prof. Dr. Axel Helmstädter ist Apotheker und habilitierter Pharmaziehistoriker, er verfügt über Berufserfahrung im Verlagswesen, der Universität und der Apotheke. Er hat langjährige Lehrerfahrung an den Universitäten Frankfurt und Marburg. Von 2018 bis 2022 war er Präsident der Internationalen Gesellschaft für Geschichte der Pharmazie.

**14. Januar 2025**  
Prof. Dr. Matthias Benad  
**„Gerettet sein schafft Rettersinn!“ – Theologisch-existentielle, politische und soziale Aspekte religiöser Erweckungsbewegungen im 19. Jahrhundert**

Der Begriff „Erweckungsbewegung“ fand im 18. Jahrhundert durch Schüler des in Halle a. d. Saale wirkenden pietistischen Theologen und Pädagogen August Hermann Francke (†1727) Verbreitung. Gemeint war das Aufrütteln möglichst vieler getaufter Christen aus dem „Sündenschlaf“ religiöser Gleichgültigkeit. Ziel war eine am persönlichen Heiland Jesus Christus ausgerichtete, streng bibelbezogene Lebensführung, die mit tätiger Nächstenliebe und Heidenmission einherging. In den sozialen und gesellschaftlichen Umbrüchen seit der Wende zum 19. Jahrhundert blühten in Deutschland viele dieser Bewegungen auf. Sie wandten sich gegen den Verlust alter Ordnungen, gegen Aufklärung, Rationalismus und theologischen Liberalismus. Betont wurde dabei das Gefühl als zentraler Ort der Selbstwahrnehmung und der Gottesbeziehung, was von großer Nähe zur subjektbezogenen Welterfahrung der Romantik und ihrer Modernitätskritik zeugt.

Zwischen Europa und Übersee bildeten sich erweckte Netzwerke, in denen Standes-, Länder- und Konfessionsgrenzen überschritten wurden, – was freilich nicht ausschloss, dass durch Beharren auf rechter Lehre, Rückgriff auf altes Liedgut und traditionelle Liturgie klare Grenzen gezogen wurden. In dem Vortrag werden insbesondere Beispiele aus dem Minden-Ravensberger Land vorgestellt, wo das in der Überschrift zitierte Motto entstand. Lebenspraktisch-existentielle Seiten der Erweckung kommen ebenso zur Sprache wie theologische, kirchliche, soziale und politische Zusammenhänge.

Der Referent beschäftigt sich als evangelischer Theologe und Professor für neuere Kirchengeschichte seit über 30 Jahren unter anderem mit der Erweckungsbewegung in Ostwestfalen und ihren langfristigen Wirkungen, die bis heute spürbar sind.

**Gebühr für das studium generale**  
(Veranstaltungs-Nr. E101000):  
Eröffnungslesung (StadtBibliothek),  
13 Vorlesungen (Hölderlin-Schule),  
Abschlusskonzert (Erlöserkirche),  
**255,00 Euro**

**21. Januar 2025**  
Prof. Susanne Rohn  
**Robert Schumann: Sein Werk und seine Zeit**

„Der Dichter spricht“ – so lautet der Titel eines Klavierstücks aus Schumanns Sammlung „Kinderszenen“. Der Zwickauer Komponist Robert Schumann (1810–1856) gilt als „der Literat unter den großen Komponisten“; mit seiner Doppelbegabung konnte er sich in seiner Jugend kaum entscheiden zwischen seinen dichterischen und musikalischen Neigungen. Als Komponist vertonte er nicht nur unzählige Gedichte von romantischen Dichtern wie Eichendorff, Heine, Rückert oder Uhland, auch in seinem kammermusikalischen und symphonischen Schaffen blieb seine enge Beziehung zur Dichtkunst immer prägend. Der Vortrag porträtiert mit Klangbeispielen (meist live, aber auch auf CD) das Schaffen Robert Schumanns, des vielleicht typischsten Komponisten der Frühromantik. Gleichzeitig dient der Vortrag als gründliche Einführung in die Musik des Abschlusskonzerts am 28. Januar 2025.

Prof. Susanne Rohn ist als ausgebildete Kirchenmusikerin Kantorin an der Erlöserkirche in Bad Homburg und lehrt Dirigieren an der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz. Ihre Arbeitsschwerpunkte: Orgel, Chorleitung und die Erarbeitung von Werken jenseits des Standardrepertoirs.

### Konzert zum Semesterabschluss

**Dienstag, 28. Januar 2025, 19:30 Uhr,**  
**Erlöserkirche Bad Homburg**

Eine Zusammenarbeit der Volkshochschule mit der Erlöserkirche

**Robert Schumann**  
**„Der Rose Pilgerfahrt“ op. 112**

Mitwirkende: Annemarie Pfahler (Sopran) • Fabian Kelly (Tenor) • Markus Flajg (Bass) • Hilko Dumno (Klavier) • Kammerchor der Erlöserkirche • Vokalsolisten des Kammerchores der Erlöserkirche

**Leitung: Susanne Rohn**

Nachdem Robert und Clara Schumann 1850 nach Düsseldorf gezogen waren, weihte das Ehepaar am 6. Juli 1851 den Musiksalon seiner Stadtwohnung mit einem etwa einstündigen Werk für Chor, Vokalsolisten und Klavierbegleitung ein. Robert Schumann schätzte sein „anmutiges Märchenidyll“ sehr, und nach der Uraufführung 1851 wurde „Der Rose Pilgerfahrt“ op. 112 begeistert aufgenommen. Doch schon bald mehrten sich Stimmen, die insbesondere am Libretto Moritz Horns berechtigte Kritik übten. Mit seinen romantischen Stereotypen scheint der sentimentale Text aber geradezu prädestiniert für unser Abschlusskonzert. Und die zauberhafte Musik des großen Romantikers Schumann lohnt in jedem Fall die Wiederentdeckung des selten aufgeführten Werks.

**Eintritt 20,00 Euro, ermäßigt 16,00 Euro**

Für Teilnehmende des studium generale ist der Eintritt frei.

Zusätzliche Karten an der Abendkasse und im Vorverkauf nur über [www.erloeserkirche-badhomburg.de](http://www.erloeserkirche-badhomburg.de)

## STUDIENREISEN, EXKURSIONEN, FÜHRUNGEN

### Studienreise: Mährische Kostbarkeiten

**Montag, 26.08.– Sonntag, 01.09.2024**

**Reiseveranstalter: rundum Kultur, Ffm**

Für diese Reise sind noch Restplätze verfügbar.

Mähren ist für viele noch ein weißer Fleck auf der Reiseländerkarte. Eine Gelegenheit, diesen Fleck mit vielfältigen Eindrücken zu färben, möchten wir mit einer sieben-tägigen Reise in die gegenwärtige mährische Hauptstadt Brno (Brünn) und die alte Hauptstadt Olomouc (Olmütz) bieten.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage, wo auch das Anmeldeformular zum Download bereitsteht. Wir schicken Ihnen beides aber auch gerne zu (mohn@vhs-badhomburg.de, Tel.: 06172/9257-18).

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters (rundum Kultur, Frankfurt) – siehe S. 2 des Anmeldeformulars. Die VHS ist Vermittler der Reise und trägt das Anmeldeverfahren.

**E101143** Thomas Huth, Dr. Volker Mohn  
**Montag, 26.08.– Sonntag, 01.09.2024**  
Gebühr 1670,00 EUR/DZ, 1870,00 EUR/EZ mind. 20 Teilnehmende

**Studienreise: München – Stadtentwicklung und Kunst im 19. Jahrhundert**  
**Mittwoch, 05.03.– Samstag, 08.03.2025**

**Reiseveranstalter: rundum Kultur, Ffm**

„München leuchtet“, befand Thomas Mann im Jahre 1902 und meinte damit das „Gesamtkunstwerk“ einer Stadt, das über Jahrhunderte gewachsen war. Das 19. Jahrhundert prägte die bayerische Metropole dabei wohl mit am nachhaltigsten. Die Könige und Regenten des frisch gebackenen Königreichs versuchten mit groß angelegten städtebaulichen, kulturellen und wissenschaftlichen Initiativen, ihr eher rückständiges Agrarland zu einem modernen Staat umzuformen. Ludwigstraße, Maximilianstraße und Prinzregentenstraße zählen zu den bemerkenswertesten Schöpfungen des Jahrhunderts, die Kunstsammlungen sind weltberühmt.

Bei einer viertägigen Fahrt nach München steht die Besichtigung des 19. Jahrhunderts im Mittelpunkt. Neben Münchens großen Architekturschöpfungen dieser Zeit, besuchen wir das Lenbachhaus, die intime Schack-Galerie, in der renovierungsbedingt einige der Hauptwerke der Neuen Pinakothek ausgestellt sind und die große Doppel-Ausstellung „Jugendstil made in München“ in der Kunsthalle der Hypo-Kulturstiftung und dem Münchner Stadtmuseum. Und als zwei besondere Glanzlichter stehen auch noch die Innenstadt von Fürth, das wohl am besten erhaltene Architekturensemble des 19. Jahrhunderts, und die Villa des Malerfürsten Franz von Stuck auf dem Programm.

Diese Reise ist noch in Planung. Interessierte können sich gerne unverbindlich vormerken lassen und werden informiert, sobald Programm und Konditionen feststehen.

**D101132** Thomas Huth, Gero Fuhrmann  
**Mittwoch, 05.03.– Samstag, 08.03.2025**

**Studienreise: Chemnitz, Stadt der Moderne – Europäische Kulturrhauptstadt 2025**  
**Voraussichtlich Anfang/Mitte Mai 2025**

**Reiseveranstalter: rundum Kultur, Ffm**

Die meisten, die nach Sachsen fahren, besuchen fast immer Städte wie Dresden oder Leipzig. Der Kenner widmet sich dagegen Chemnitz.

Eine dreitägige Studienfahrt macht bekannt mit der „Stadt der Modernen“, wie sich das ehemalige Karl-Marx-Stadt heute in seinem offiziellen Slogan nennt. Neben einer Stadterkundung, die das historische Herz der Stadt um das Renaissancerathaus, Schloss- und Stiftskirche und den Roten Turm erschließt, stehen auch die beiden geschlossenen erhaltenen Stadtviertel Kaßberg und Sonnenberg auf dem Programm.

Außerdem besuchen wir das Henry van de Velde Museum in der berühmten Villa Esche, die Sammlung Gunzenhäuser mit bemerkenswerten Arbeiten von Dix, Jawlensky und vielen Expressionisten sowie das brandneue Staatliche Museum für Archäologie im bedeutenden Architekturenmal des einstigen Kaufhauses Schocken.



Diese Reise ist noch in Planung. Interessierte können sich gerne unverbindlich vormerken lassen und werden informiert, sobald Programm und Konditionen feststehen.

**D101140** Thomas Huth, Dr. Volker Mohn  
**Voraussichtlich Anfang/Mitte Mai 2025**

**Studienreise: Herrenhäuser, Kathedralen und Dampfrösser im Norden Englands**  
**Voraussichtlich Ende Juli 2025**

**Reiseveranstalter: rundum Kultur, Ffm**

Wer Großbritannien besucht, fährt meist in den Süden, nach London oder hinauf nach Schottland. Englands Norden hingegen wird selten angesteuert, obwohl gerade Yorkshire zu den abwechslungsreichsten Regionen des Landes zählt.

Zeugen ältester Geschichte wie die Kathedrale von Durham liegen unmittelbar neben landschaftlich reizvollen Gebieten wie den North York Moors. Und die Gegend ist eine der Wiegen der Industrialisierung ab dem 18. Jahrhundert. Unter anderem verdankt die Welt dieser Region die Eisenbahn, was heute noch durch viele Industriebauten und im hervorragend gestalteten Museum zur Industriegeschichte und -kultur erlebbar ist.

Bei einer sieben-tägigen Standortreise in den „Süden des Nordens“ werden wir ausgehend von York oder Harrogate die Grafschaft Yorkshire und die angrenzenden Regionen erkunden. Auf dem Programm stehen neben den Kathedralen von York und Durham auch Englands frühester Barockpalast Castle Howard. Außerdem informieren wir uns über den Industriearbeiteralltag im riesigen Beamish Museum. Aber auch die Reise einer vielfältigen Landschaft werden wir auf uns wirken lassen und vor allem die herbe Schönheit der North Yorkshire Moors erfahren.

Diese Reise ist noch in Planung. Interessierte können sich gerne unverbindlich vormerken lassen und werden informiert, sobald Programm und Konditionen feststehen.

**D101142** Thomas Huth, Dr. Volker Mohn  
**Voraussichtlich Ende Juli 2025**



## Tagesfahrt: Ein Stück Hessen in einem vergessenen Winkel der Pfalz – Meisenheim und das Nordpfälzer Bergland

Die Täler von Alsenz, Lauter und Glan gehören zu den stillen Schönheiten in unserem Land. Nur wenige Touristen „verirren“ sich in die reizvolle Landschaft des Nordpfälzer Berglandes, obwohl es neben der schönen Naturkulisse einige kulturelle Höhepunkte zu sehen gibt. Allen voran muss die kleine ehemalige Residenzstadt Meisenheim am Glan genannt werden, die von 1815 bis 1866 zur Landgrafschaft Hessen-Homburg gehörte. Sie bewahrt einen der wenigen unzerstörten historischen Stadtkerne der Pfalz mit vielen Adelshöfen und dem gotischen Wunder der Schlosskirche. Wir werden diesen wunderbaren Bau aber nicht nur sehen, sondern auch hören, denn ein weiterer Schatz der Schlosskirche ist eine großartige Barockorgel der bekannten Hunsrücker Orgelbauer-dynastie Stumm.

Als weiteres attraktives Ziel werden wir die herrlich über der Nahe gelegene Klosterruine Disibodenberg besuchen.



Und ein bisschen Offenbach muss auch noch sein. Aber nicht das am Main, sondern das am Glan. Hier fasziniert die ehemalige Benediktinerpropsteikirche, die ein einmaliges Architektur-Juwel des „Übergangsstils“ von der Romanik zur Gotik darstellt.

Im Preis enthalten sind die Fahrt im modernen Reisebus der Firma Kaman, Reiseleitung durch den Kunsthistoriker Thomas Huth, Eintritte laut Programm sowie Orgelkonzert in Meisenheim oder Sobernheim.

**E101150** Thomas Huth, Dr. Volker Mohn  
Samstag, 21.09.2024, 08:30–18:30 Uhr  
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof am Bhf  
*Hinweis: Alternativ ist auch ein Zustieg in Frankfurt Süd (Diesterwegplatz) möglich, bitte bei der Anmeldung angeben.*  
1 Termin – Gebühr 103,50 EUR,  
keine Ermäßigung – mind. 17 Teilnehmende

Impressionen unserer bisherigen Reisen finden Sie auf unserem YouTube-Kanal: vhshg.de/ytreisen



## Tagesfahrt: Neckarstrand – Burgenland

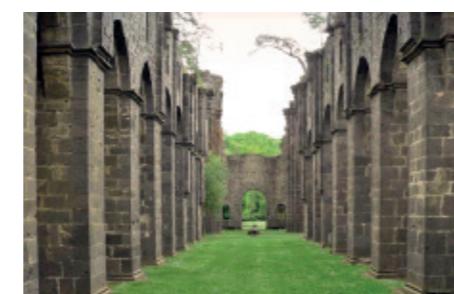
Das landschaftlich reizvolle Durchbruchstal des Neckars durch den südlichen Odenwald ist dank der Baufreude des hohen und späten Mittelalters zu einem regelrechten Burgenparcours geworden.

Bei einer Tagesfahrt erkunden wir typische Burg- und Schlossanlagen des 13. bis 17. Jahrhunderts und lernen mit der ehemaligen Reichsstadt Eberbach sowie Hirschhorn zwei planvoll angelegte mittelalterliche Städte kennen. Wieder neckaraufwärts passieren wir die höchst malerische Burg Zwingenberg und die Ruinen der einst städtischen Minneburg und erreichen schließlich Burg Hornberg. Vom 11. bis zum 18. Jahrhundert baute man an der ausgedehnten Anlage, deren bekanntester Bewohner Götz von Berlichingen war. Von Hornberg aus sieht man zwei weitere Burgen: das Deutschordensschloss Horneck und Burg Guttenberg. Letztere bildet den würdigen Schlusspunkt unserer Burgentour, ist sie doch die einzige der Neckarburgen, die nie zerstört worden ist.

Im Preis enthalten sind die Fahrt im modernen Reisebus der Firma Pitz, Reiseleitung durch den Kunsthistoriker Thomas Huth sowie Eintritte laut Programm.

## Zeitreise in der Wetterau: Unterwegs auf dem kulturhistorischen Wanderweg rund um das Kloster Arnsburg

Auf dem kulturhistorischen Wanderweg rund um den Licher Stadtteil Muschenheim durchlaufen wir die Überreste vergangener Jahrtausende: Zu den Highlights der Strecke zählen das ehemalige Zisterzienserkloster Arnsburg mit seiner einzigartigen Atmosphäre, der Megalithstein Heiliger Stein nahe den Hügelgräbern bei Muschenheim sowie weitere keltische und christliche Kulturdenkmäler. Der Weg führt durch herrliche Landschaft mit schönen Wanderwegen und prächtigen Ausblicken entlang der Wetter.



© Presse03, CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons

**E101152** Thomas Huth, Dr. Volker Mohn  
Mittwoch, 02.10.2024, 08:00–18:30 Uhr  
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof am Bhf  
*Hinweis: Alternativ ist auch ein Zustieg in Frankfurt Süd (Diesterwegplatz) möglich, bitte bei der Anmeldung angeben.*  
1 Termin – Gebühr 109,50 EUR,  
keine Ermäßigung – mind. 17 Teilnehmende

## Tagesfahrt: Wiesbaden oder der „Stilkarneval“ der Goldmarkmillionäre

Bei einer Tagesfahrt in unsere Landeshauptstadt zeichnen wir die Entwicklung der Baukultur von der Mitte des 19. Jahrhunderts bis zum ihrem abrupten Ende mit dem Beginn des Ersten Weltkriegs nach. Ausgehend von der Marktkirche, einer Ikone des Historismus, sehen wir die Gründerzeitstraßen des Ringviertels, das Villenviertel der Goldmarkmillionäre am Neroberg, die Ringkirche und natürlich Staatstheater und Kurhaus. Die Zeitreise beschließen wir dann im wahren Wortsinn mit dem Aufbruch in ein neues Bauen, für das die Sektellerei Henkell steht, und lassen dort den Abschied von Wiesbaden und einer ganzen Epoche zu einem prickelnden Erlebnis werden.

Im Preis enthalten sind die Fahrt im modernen Reisebus der Firma Pitz, Reiseleitung durch den Kunsthistoriker Thomas Huth, Eintritte laut Programm, eine Fahrt mit der Nerobergbahn sowie der Besuch der Sektellerei Henkell mit drei Gläsern Sekt.

**E101154** Thomas Huth, Dr. Volker Mohn  
Mittwoch, 06.11.2024, 09:00–18:00 Uhr  
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof am Bhf  
*Hinweis: Alternativ ist auch ein Zustieg in Frankfurt Süd (Diesterwegplatz) möglich, bitte bei der Anmeldung angeben.*  
1 Termin – Gebühr 103,50 EUR,  
keine Ermäßigung – mind. 17 Teilnehmende

## Taunus-Entdeckungstour: Natur und Geschichte auf zwei Rädern erfahren

Bei dieser geführten Radtour rund um Friedrichsdorf, Bad Homburg und Oberursel (35 km) mit Lokaljournalist Matthias Pieren können Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten den Taunus per Pedale (neu) entdecken. Unterwegs erfahren Sie viel Wissenswertes und auch Überraschendes.

Schützenswerte Naturräume (Stierstädter Heide, Kirdorfer Feld, Hirschgarten) werden dabei ebenso passiert wie historische Wege (Lange Meile, Taunengraben, Hölderlinpfad) und weniger bekannte geschichtsträchtige Orte (Bergwerk Gnade Gottes).

Matthias Pieren ist selbst passionierter Radfahrer und Autor mehrerer regionaler (Rad-)Reiseführer.

**E101158** Matthias Pieren  
Sonntag, 22.09.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Treffpunkt: Oberursel, an der U3-Endhaltestelle Hohemark  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
mind. 10 Teilnehmende

## Führung durch den Wissenschaftsgarten der Goethe-Uni Frankfurt

Im Frankfurter Stadtgebiet gibt es tatsächlich drei Botanische Gärten. Heute lernen Sie den vielleicht noch unbekanntesten kennen – den 2014 eröffneten Wissenschaftsgarten der Goethe-Universität im Stadtteil Riedberg. Dabei ist die seitdem kontinuierlich gewachsene Anlage ein Geheimtipp: Bemerkenswerte Kübelpflanzen, verschiedene Nutzpflanzen, ein großer Arzneipflanzengarten und Spezialisten auf trockenen Standorten sowie eine umfangreiche Systematische Abteilung sind hier zu finden.

Während der Führung werden einige interessante Pflanzen vorgestellt und Sie werden sogar ein paar „Frankfurter“ Gewächse entdecken.

**E101162** Manfred Wessel  
Sonntag, 22.09.2024, 11:00–12:30 Uhr  
Treffpunkt: Frankfurt, Haltestelle Uni Campus Riedberg der Linien U8, U9  
1 Termin – Gebühr 9,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## Stadtführung durch Usingen: Auf den Spuren vergangener Zeiten

Wie Pilger vergangener Jahrhunderte, die auf unseren Wegen unterwegs waren, können auch wir bei unserer Tour für eine Weile den Alltagsstress vergessen, „den Kopf einfach frei machen“ und (wer mag) mit den anderen ins Gespräch kommen.

Ausgangs- und Zielort der 16 km langen Tour ist der Bahnhof Lich. Bitte an dem Wetter angepasste Kleidung und festes Schuhwerk denken.

In Zusammenarbeit mit der Stadt Usingen.

**E101164** Rüdiger Jesse  
Sonntag, 29.09.2024, 11:00–12:30 Uhr  
Treffpunkt: Usingen, Schlossplatz  
1 Termin – entgeltfrei  
mind. 6 Teilnehmende

## Exkursion: Die Wallanlagen auf dem Hühnerberg und die Custine-Schanzen

Im Rahmen der Exkursion werden die bronzezeitliche Wallanlage auf dem Hühnerberg nahe Oberhöchstadt, die drei revolutionszeitlichen Geschützanlagen von 1796 um den Oberurseler Waldfriedhof sowie die hochmittelalterliche Buraganlage am Schillerturm aufgesucht.

**E101166** Michael Schmidt  
Samstag, 05.10.2024, 10:00–14:30 Uhr  
Treffpunkt: U3-Endhaltestelle Hohemark  
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

**E101170** Thomas Huth  
Donnerstag, 31.10.2024, 13:30–16:00 Uhr  
Treffpunkt: Frankfurt, Altes Hauptportal des Hauptfriedhofs an der Eckenheimer Landstraße gegenüber der Tankstelle (Nähe U-Bahn-Station Deutsche Nationalbibliothek)  
1 Termin – Gebühr 13,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 12 Teilnehmende

## Thematischer Stadtrundgang in Friedrichsdorf: Hugenotten und Mormonen

Die Stadt Friedrichsdorf wurde 1687 von Hugenotten (französische Glaubensflüchtlinge) gegründet. Im Fokus des Rundgangs stehen zunächst die Lebensumstände und der Glauben der Hugenotten – und was heute noch von diesen Anfängen des Ortes geblieben ist. Eine Besichtigung der französisch-reformierten Kirche bietet Wissenswertes zum Bau des Gotteshauses. Nach einer Mittagspause geht es zum „Mormonen-Viertel“. Ein Vertreter der Gemeinde (Kirche Jesu Christi der Heiligen der letzten Tage) wird die Glaubensgemeinschaft und ihre Aktivitäten in Friedrichsdorf vorstellen, darunter auch den für die Mormonen wichtigen Bereich der Ahnenforschung. Zum Abschluss folgt ein Abstecher ins Museum über Telefonerfin-der Philipp Reis.

**E101168** Gerd-Helmut Schäfer  
Donnerstag, 10.10.2024, 11:00–15:30 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Friedrichsdorf  
1 Termin – Gebühr 16,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## Führung: Der Frankfurter Hauptfriedhof

Frankfurts Hauptfriedhof, angelegt 1828, zählt zu den größten Friedhöfen Deutschlands und gibt einen hervorragenden Einblick in die Befindlichkeiten der Stadtgesellschaft der letzten zweihundert Jahre.



© Eva K., CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons

Bei einem Spaziergang durch die einzelnen Abteilungen des Hauptfriedhofs werden wir von den Gruftarkaden des Klassizismus ausgehend nicht nur den Wandel der Stile kennenlernen, sondern auch vor mancher Grabstätte prominenter Frankfurter verweilen, sei es die des „Paulinchen“ aus Hoffmanns Struwwelpeter oder des Philosophen und Hundfreundes Schopenhauer.

**E101173** Thomas Huth  
Samstag, 30.11.2024, 13:30–15:30 Uhr  
Treffpunkt: Frankfurt, Sachsenhäuser Abgang vom Eisernen Steg  
1 Termin – Gebühr 13,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 8 Teilnehmende

## Führung: Die Neue Mainzer Straße: Hohe Häuser und neue Kunst in der Frankfurter Bankenklamm

Keine andere Straße Frankfurts hat sich in ihrer Geschichte so radikal verändert wie die Neue Mainzer Straße. Sie entstand 1809 als noble Wohnstraße des wohlhabenden Bürgertums und bot das Bild einer eleganten klassizistischen Palaiszeile. Heutige Passanten sehen davon kaum mehr etwas, hat doch Frankfurts Entwicklung zum Finanzplatz die Straße in einen Hochhausparcours, volkstümlich „Bankenklamm“, verwandelt. Bei unserem Spaziergang befassen wir uns sowohl mit der Geschichte und den Wandlungen der Straße als auch den bemerkenswerten Hochhausarchitekturen zwischen EZB und Main Tower.

**E101172** Thomas Huth  
Dienstag, 12.11.2024, 14:00–16:00 Uhr  
Frankfurt, Treffpunkt: Am Eurozeichen der alten Europäischen Zentralbank (Neue Mainzer Straße am Willy-Brandt-Platz)  
1 Termin – Gebühr 19,00 EUR,  
inkl. Eintritt Aussichtsplattform Main Tower,  
keine Ermäßigung  
mind. 10 Teilnehmende

## Führung: Dribbdebach – Sachsenhausens historischer Kern

Bei unserem Rundgang schauen wir uns an, was den Stadtteil in seinem Kern eigentlich ausmacht. Frankfurts Brückenkopf wuchs von einer reinen „Rittersiedlung“ im ausgehenden Mittelalter zu einer veritablen kleinen Stadt. Als die Bedeutung Sachsenhausens zurückging, wandelte es sich zum Viertel der Weinbauern und Gärtnner, der kleinen Leute.

All das ist Sachsenhausen heute noch anzumerken und bei einem Rundgang von der Dreikönigskirche über den Deutschorientkomplex bis zu den alten Gassen des Viertels gibt es manches zu entdecken, was die achthundertjährige Geschichte des Stadtteils illustriert.

**E101173** Thomas Huth  
Samstag, 30.11.2024, 13:30–15:30 Uhr  
Treffpunkt: Frankfurt, Sachsenhäuser Abgang vom Eisernen Steg  
1 Termin – Gebühr 13,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 8 Teilnehmende



## GESCHICHTE UND KULTUR

Ahnen- und Familienforschung  
Den Vorfahren „N“achfahren

Der Kurs vermittelt praktische Tipps, um leicht mit der Ahnenforschung beginnen zu können. Welche Quellen gibt es und wie lassen sich diese kostenfrei nutzen? Lernen Sie durch eigene Recherche, eine Ahnentafel zu erstellen oder eine Familienchronik zu schreiben. Kostenfreie PC- und Internet-Programme helfen bei der Erstellung von Ahnentafeln. Online recherchieren wir in 39 Archiven und Datenbanken.

Wir lernen alte Schriften zu lesen und erhalten wertvolle Tipps, um in alten Urkunden aus Kirchen- und Standesamtsaufzeichnungen zu lesen. Wer möchte nicht mal in alten Tagebüchern und Briefen seiner Eltern, Großeltern und Ur-Großeltern stöbern?

**E101175** Andreas Bellersen  
freitags, 18:00–19:30 Uhr  
Beginn: Fr, 27.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
6 Termine – Gebühr 59,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Germanien zwischen Augustus und Trajan (14–98 n.Chr.)

Augustus Nachfolger Tiberius verzichtete im Jahre 19 auf die Eroberung Germaniens bis zur Elbe. Dennoch war in der Folgezeit das letzte Wort noch nicht gesprochen und so blieb Germanien weiterhin im Fokus römischer Außenpolitik im Westen, da sich jeder neue Kaiser für eine andere Germanienpolitik entschied. Erst Trajan sollte eine Regelung für Germanien finden, die auch seine Nachfolger nicht mehr änderten. Der Kurs beschreibt den Weg dorthin.

**E101177** Michael Schmidt  
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr  
Beginn: Mi, 25.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 45,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

Häuser erzählen Geschichten  
Der Junkernhof in Usingen

Der im Herzen des alten Ortskerns gelegene Junkernhof ist zweifellos ein bedeutendes Stück Stadtgeschichte. Das in seiner heutigen Form 1693 errichtete Fachwerkhaus zählt zu den schönsten historischen Bauten Usingens. Dieser Kurs beleuchtet nicht nur die wechselhafte Geschichte des Gebäudes, sondern auch das Leben seiner Bewohner. Der Kurs findet direkt vor Ort statt. Dr. Ulrich Würz hat mit seiner Familie in den letzten 20 Jahren den Junkernhof saniert und sich dabei intensiv mit dessen Geschichte beschäftigt. In Zusammenarbeit mit der Junkernhof-Stiftung.

**E101179** Dr. Ulrich Würz  
Sa., 16.+23.11.2024, jeweils 10:00–12:30 Uhr  
Usingen, Junkernhof (Wilhelmstraße 15)  
2 Termine – Gebühr 25,50 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

Ein Tag mit den alten Ägyptern  
Für Kinder von 9–12 Jahren

Pyramiden und Pharaonen, Mumien und Hieroglyphen: Das alte Ägypten ist auch für Kinder faszinierend. Der Kurs vermittelt altersgerecht und kreativ Grundwissen zum Land am Nil und seiner Geschichte. Wie funktionieren Hieroglyphen? Wie schreibt man auf Papyrus? Was benutzten die Ägypterinnen seinerzeit als Schmuck und Schminke? Über dies und vieles mehr reden wir nicht nur, sondern probieren es auch praktisch aus.

Dr. Nadine Gräßler ist am Institut für Altertumswissenschaften der Universität Mainz tätig. Sie engagiert sich dort bei „Ägypten macht Schule“, einem Projekt zur kreativen Wissensvermittlung im Unterricht. Bitte Mittagssnack und Getränk mitbringen.

**E101205** Dr. Nadine Gräßler  
Freitag, 23.08.2024, 10:00–15:30 Uhr, Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 35,50 EUR (inkl. Material), keine Ermäßigung – mind. 8 Teilnehmende

## Alte Zeiten, lebendige Geschichte(n): Wie das Leben auf dem Lande früher war



Jeder Termin dieser monatlichen Reihe wird zu einer kleinen Reise in vergangene Jahrhunderte. Wie hat man früher ohne heutige Technik den Alltag gemeistert? Welche Handwerkstechniken gab es und wozu wurden welche Materialien benutzt? Der Kurs beleuchtet, wie das Leben der Menschen im Taunus aussah. Die genauen Themen werden jeweils gemeinsam ausgewählt. Matthias Stappel ist seit 2001 im Freilichtmuseum Hessenpark als Chefrestaurator tätig.

**E101181** Matthias Stappel  
Mittwoch, 02.10.2024, 19:00–20:30 Uhr  
Mittwoch, 06.11.2024, 19:00–20:30 Uhr  
Mittwoch, 04.12.2024, 19:00–20:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
3 Termine – Gebühr 28,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

Seneca – ein Portrait  
Geschäftsmann, Politiker, Erzieher und Philosoph

Lucius Annaeus Seneca ist die philosophische und kulturgeschichtliche Gestalt des römischen Kaiserreichs schlechthin. Erfolgreicher Geschäftsmann mit schwindelerregenden Zinskonditionen, reicher als sein Kaiser, zugleich dessen Lehrer, hoher Politiker mit weiblich verursachten Karriereschwankungen und zugleich ausgemachter Stoiker, der Reichtum und Annehmlichkeiten ebenso verachtete wie die Todesangst – dieser Seneca zelebrierte seinen Freitod mit einem aristokratisch opulenten Gastmahl. Das Portrait sucht den jahrhundertlang beschworenen Gegensatz zwischen dem (privaten) Aristokraten und dem (öffentlichen) Stoiker Seneca zu einem Gesamtbild zusammenzufügen.

**E101183** Dieter Dorth  
Sonntag, 03.11.2024, 09:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**E101179** Dr. Ulrich Würz  
Sa., 16.+23.11.2024, jeweils 10:00–12:30 Uhr  
Usingen, Junkernhof (Wilhelmstraße 15)  
2 Termine – Gebühr 25,50 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

Lesen und Verstehen  
historischer Texte

## Zur Geschichte der Landgrafschaft Hessen-Homburg (1622–1866)

**Ausgewählte Dokumente einer rund 250 Jahre bestehenden Fürsten-Residenz**  
Gelesen und erläutert werden handschriftlich überlieferte Dokumente aus den Bereichen Militär, Kirche und Schule, Gesundheits- und Wohlfahrtswesen, Bau- und Forstwesen sowie zur landgräflichen Hofhaltung. Ergänzend erhalten die Teilnehmenden Transkriptionshilfen sowie Informationen zu wichtigen Hilfsmitteln. Der Kurs wendet sich gleichermaßen an Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

**E101186** Andreas Mengel  
dienstags, 18:30–20:30 Uhr  
Beginn: Di, 17.09.2024  
Bad Homburg, Villa Wertheimber im Gustavsgarten, Tannenwaldallee 50  
3 Termine – Gebühr 28,50 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

Sütterlin  
Die altdeutsche Schrift lesen und verstehen. Eine Einführung

Die Sütterlin-Schrift wurde 1911 von dem Berliner Graphiker Ludwig Sütterlin entwickelt. In vielen Familien schlummern noch Zeugnisse dieser Schrift aus vergangenen Zeiten: Urkunden, Briefe der Großeltern, Kochrezepte oder Ortschroniken. Doch ohne Vorkenntnisse ist es alles andere als einfach, den Inhalt auch nur ansatzweise zu verstehen. In diesem Einführungskurs erlernen Sie Grundkenntnisse der Sütterlinschrift bzw. verwandter Schriftarten. Teilnehmende, die diese Schrift neu erlernen möchten oder bereits kennen und Ererntes auffrischen wollen, sind herzlich willkommen.

**E101188** Matthias Stappel  
Mi., 18.+25.09.2024, jeweils 19:00–21:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 37,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E101190** Matthias Stappel  
Di., 12.+19.11.2024, jeweils 18:30–21:00 Uhr  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte Parkplatz am Bürgerhaus nutzen  
2 Termine – Gebühr 37,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Weltgeschichte im Überblick

Der Kurs beschäftigt sich in diesem Semester schwerpunktmäßig mit Großbritannien nach der Tudor-Dynastie.

Neueinsteiger:innen sind herzlich willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich.

**E101192** Sabine Angela Meister  
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr  
Beginn: Mi, 04.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
14 Termine – Gebühr 112,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## Existentialismus: Die Kunst, das Leben zu gestalten

## Von Heidegger bis Sartre – Einblick in eine faszinierende philosophische Strömung

Existenzphilosophie ist eine radikale Philosophie der Subjektivität. Sie lehnt den traditionellen Begriff „Vernunftwesen Mensch“ ab, zielt vielmehr auf Freiheit, Individualität und Selbstbestimmung des Einzelnen. Freiheit ist keine Willkür, sondern Verantwortung für das eigene Leben und Handeln. Sie ergibt sich aus der prinzipiellen Unbestimmtheit und Unplanbarkeit des Individuums. Existenz ist daher kein Gegebensein, sondern gestalterische Lebensaufgabe, beständiges Überschreiten des Erreichten.

Darin rechnet der Existentialismus mit der herkömmlichen Philosophie ab: sie behandle den Menschen nicht, wie er ist, sondern wie er sein soll!

**E101195** Dieter Dorth  
Donnerstag, 23.01.2025, 19:30–21:00 Uhr  
Donnerstag, 30.01.2025, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 25,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

Ateliergespräche:  
Wer macht die Kunst?

Mit dieser VHS-Gruppe besuchen Sie Künstlerinnen und Künstler, die in unserer Nähe, also in Frankfurt und Umgebung, ihre Ateliers haben. Sie lernen die Menschen kennen, die hinter den Werken stehen, können sie nach ihren Zielen und Kunstauffassungen befragen und lernen auf diese Weise, Kunst neu zu sehen und zu verstehen. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in Kunstszene und Kunstmarkt. Die Adressen werden den angemeldeten Teilnehmenden schriftlich mitgeteilt.

**E101198** Petra Schwerdtner  
Freitag, 11.10.2024, 19:00–20:30 Uhr  
Samstag, 09.11.2024, 14:00–15:30 Uhr  
Freitag, 06.12.2024, 19:00–20:30 Uhr  
man trifft sich im Atelier  
3 Termine – Gebühr 39,50 EUR  
mind. 10 Teilnehmende

Lateinische Inschriften  
Quellen zur Geschichte und Archäologie der Römer

In der provinzialrömischen Archäologie ist der Bereich der Epigraphik (Inscriptionen) eine eigene Hilfswissenschaft. Immer wieder liefern Inschriften Neuerkenntnisse, die uns durch antike Überlieferung völlig unbekannt sind. Der Vortrag zeigt anhand zahlreicher Beispiele die interessantesten Deutsmöglichkeiten und Zusammenhänge dieser Wissenschaft, die alles andere als staubtrocken ist.

**E101305** Mario Becker M.A.  
Freitag, 13.09.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

## Europas bestgehütetes Geheimnis: Erhalt von Minderheiten und Regional-sprachen in Europa



In der Europäischen Union leben etwa 50 Millionen Menschen, die einer nationalen Minderheit oder Sprachminderheit angehören. Neben den 24 Amtssprachen gibt es hier über 60 Regional- oder Minderheitensprachen: Europas bestgehütetes Geheimnis! Diese Minderheiten leisten einen wertvollen Beitrag zur sprachlichen und kulturellen Vielfalt Europas. Gemeinsam mit anderen Europäer:innen wollen sie die Zukunft der Europäischen Union mitgestalten.

(Teil der Online-Reihe „Perspektive Europa“ des Bundesarbeitskreises Politik – Gesellschaft – Umwelt im Deutschen Volkshochschul-Verband)

**E101310** Christiane Ehlers, Nele Feuring  
Dienstag, 17.09.2024, 19:00–20:30 Uhr  
Online  
1 Termin – entgeltfrei

## Bildung als Brücke der Verständigung: Wie die Brünner Masaryk-Volkshochschule in dunklen Zeiten Zeichen setzte



Deutsche und Tschechen lebten in Brünn schon lange zusammen. Gerade in den 1920er und 1930er Jahren wuchsen die Spannungen zwischen beiden Bevölkerungsgruppen aber zusehends. Doch gab es auch und gerade in dieser Phase Beispiele einer ausdrücklich demokratischen Zusammenarbeit über nationale und soziale Grenzen hinweg. Eines davon war die Brünner Masaryk-Volkshochschule. Deren Unterricht in beiden Sprachen richtete sich explizit an alle Menschen – und zwar in einem klar anti-autoritären Bildungsklima. So setzte die Schule in einem spannungsgeladenen Umfeld Zeichen, und das weit mehr als nur symbolisch.

Der Online-Vortrag beleuchtet Geschichte und Aktivitäten der Volkshochschule.

**E101315** Dr. Jan Budnák  
Mittwoch, 25.09.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Online  
1 Termin – Gebühr 3,00 EUR





## Gipfeltreffen in Frankreich Die Route des Grandes Alpes mit dem Wohnmobil

Ob die faszinierende Gebirgslandschaft des Mont Blanc Massivs, historische Städte wie Annecy und Le Bourg d'Oisans oder pittoreske Bergdörfer und -städtchen wie Les Gets, Val d'Isère oder Briançon: Die französische Hochalpenstraße hat viel zu bieten. Per Wohnmobil geht es 700 km vom Genfer See über zahlreiche, bis 2800 Meter hohe Gebirgspässe bis zur malerischen Mittelmeerstadt Menton.



Wolf Leichsenring bereist mit seinem Wohnmobil die ganze Welt. Über seine ausgedehnten und oft monatlangen Touren hat der Reisejournalist mehrere Bücher veröffentlicht.

**E101320** Wolf Leichsenring  
Donnerstag, 26.09.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

## Geisterstädte und Vulkane in Chile

Der bilderreiche Vortrag konzentriert sich auf die nördliche Atacama-Wüste mit ihren Salpeterstädten, die seit Ende des Salpeter-Abbaus zwischen 1930 und 1940 als Geisterstädte stillliegen. Von diesen wurde der Ort Chacabuco während der Pinochet-Diktatur als Internierungslager missbraucht und inzwischen vom Goethe-Institut Santiago de Chile als Mahnmal restauriert. Der zweite Schwerpunkt des Abends liegt auf Feuerland, seinen Vulkanen, Seen und Gletschern.

Dr. Dieter Strauss hat in den Neunzigerjahren das Goethe-Institut Santiago de Chile geleitet und wirkte federführend beim Restaurierungsprojekt in Chacabuco mit.

**E101325** Dr. Dieter Strauss  
Montag, 30.09.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Raum 2  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

## Onlinevorträge

Damit Sie teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop/Tablet (evtl. mit Kamera und Mikro) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Vorträgen erhalten Sie per E-Mail.

## Hildegard von Bingen und Elisabeth von Schönau

Hildegard von Bingen (1098–1179) war im 12. Jahrhundert eine der schillerndsten Persönlichkeiten ihrer Zeit. Sie war Prophetin, Politikerin, Heilkundige, Klostergründerin, Seelsorgerin und Dichterin. Schon ihre Zeitgenossen waren von ihrer Vielseitigkeit fasziniert. Gleichzeitig war sie deswegen auch umstritten. Zur selben Zeit wirkte im nahen Schönau Elisabeth von Schönau (1129–1164). Beide kannten sich, konnten aber nicht gegenseitlicher sein. Dieser Kurs beschreibt, in welchem unruhigen politisch-gesellschaftlichen Umfeld sie aufwuchsen und letzten Endes auch wirkten.

**E101330** Michael Schmidt  
Montag, 07.10.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung,  
Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

## Jüdische Familien in der Wallstraße. Eine Spurensuche



In Zusammenarbeit mit der Initiative Stolpersteine Bad Homburg e.V.

Das Gebäude der VHS in der Elisabethenstraße und auch das angrenzende Gelände des Spielplatzes spielten bis 1938 für das jüdische Leben in Bad Homburg eine zentrale Rolle: Hier befanden sich die jüdische Schule und die Synagoge. In den angrenzenden Straßen, allen voran in der Wallstraße (der ehemaligen Judengasse), waren viele jüdische Familien zu Hause. Ihnen ist dieser Abend gewidmet. Mitglieder der Initiative Stolpersteine erforschen die Geschichte der Familien und berichten vom Stand ihrer Forschung.

**E101335** Wolfram Juretzek, Cornelia Kunz,  
Doris Stennert  
Freitag, 11.10.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – entgeltfrei

## Europäische Identitäten Wer oder was bin ich eigentlich?



Wir leben gemeinsam mit vielen Kulturen und Menschen auf dem europäischen Kontinent, sind sehr unterschiedlich und doch gibt es viel Gemeinsames, das uns einigt. Gehen Sie mit uns in den Diskurs: Was macht eine europäische Identität aus? Welche Charakteristiken hat eine europäische Identität? Wer sind wir eigentlich in Europa?

Prof. Dr. Christopher Cohrs ist Professor für Sozialpsychologie und Mitglied des Zentrums für Konfliktforschung an der Philipps-Universität Marburg.

(Teil der Online-Reihe „Perspektive Europa“ des Bundesarbeitskreises Politik – Gesellschaft – Umwelt im Deutschen Volkshochschul-Verband)

**E101345** Prof. Dr. Christopher Cohrs  
Dienstag, 15.10.2024, 19:00–20:30 Uhr  
1 Termin – entgeltfrei

## Nur fürs Theater: Zum 100. Todestag Giacomo Puccinis

Das Jahr 2024 verdient musikhistorisch ein besonderes Interesse. Bevor steht der 100. Todestag Giacomo Puccinis, der am 29. November 1924 in Brüssel starb. „Gott berührte mich mit seinem Finger und sagte: Schreibe fürs Theater. Nur fürs Theater“ – so hat Puccini sein Selbstverständnis formuliert. Er wollte ausschließlich Theatermusiker sein und avancierte zum meistgespielten, vom Primat der Gesangsstimme weiterhin überzeugten Opernkomponisten des 20. Jahrhunderts. Seinen Spuren in der modernen Musikgeschichte soll die zweiteilige Vortragsveranstaltung nachgehen.

**E101350** Prof. Dr. Norbert Abels  
Montag, 25.10.2024, 19:00–20:30 Uhr  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2  
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus  
2 Termine – Gebühr 24,50 EUR

## Ziemlich beste Freunde? Geschichte der deutsch-französischen Beziehungen im 20. Jahrhundert



Die deutsch-französische Verständigung gilt als eine der großen Überraschungen des 20. Jahrhunderts. Der Vortrag analysiert die Ursachen für die so genannte „Erbfeindschaft“ zwischen Deutschen und Franzosen und auch die Gründe für deren Überwindung. Ein besonderes Augenmerk gilt der Bedeutung der Städtepartnerschaften. Prof. Guido Thiemeyer wirkte zunächst als Professeur associé d'histoire contemporaine an der Universität Cergy-Pontoise und ist seit 2013 Professor für Neuere Geschichte an der Universität Düsseldorf.

In Kooperation mit Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus. Gefördert von Arbeit und Leben Hessen.

**E101355** Prof. Dr. Guido Thiemeyer  
Mittwoch, 30.10.2024, 19:30–21:00 Uhr  
1 Termin – entgeltfrei

## Die Harlem-Renaissance Geschichte einer afroamerikanischen Identitätssuche in den 1920er Jahren

Die Harlem-Renaissance war eine Blütezeit der afroamerikanischen Kunst, Literatur und Musik im New Yorker Stadtteil Harlem. Sie brachte herausragende Protagonisten wie die Autor:innen Langston Hughes und Zora Neale Hurston sowie den Jazzmusiker Duke Ellington hervor. Die Bewegung erlangte internationale Anerkennung und förderte eine starke afroamerikanische Identität inmitten einer Zeit des Rassismus und der sozialen Ungerechtigkeit. Aktuell widmet das New Yorker Metropolitan Museum of Art der Bewegung eine beeindruckende Ausstellung.

Der Vortrag beleuchtet die vielfältigen Facetten und prägenden Figuren dieser Zeit.

**E101360** Michael Heinz  
Donnerstag, 31.10.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

## Der Taunuslimes

Die Veranstaltung beleuchtet die Entwicklung des obergermanischen Limes im Taunus von Trajan bis in die Spätantike. Hierbei wird im speziellen auf die neuesten Forschungsergebnisse eingegangen, die den Limes in Teilen in einem neuen Licht erscheinen lassen.

**E101365** Michael Schmidt  
Montag, 04.11.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2  
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

## Kulturelle Aneignung: Alles nur geklaut?



Europa gilt in der westlichen Welt als Wiege der Hochkultur. Jedes Land hat in der Kultur seine Lichtgestalten, deren Werke als nationale Errungenschaften gepflegt und gehütet werden. Alle inspirierten sich selbstverständlich gegenseitig, eigneten sich die Errungenschaften der anderen an und spannen sie weiter. Aber wie sieht es mit den kulturellen Leistungen von Völkern aus, in deren Vergangenheit europäische Nationen ausbeuterisch und unterdrückerisch aufgetreten sind? Wo ist der Unterschied zwischen gegenseitiger Inspiration und Kulturdiebstahl? Welche Wege gibt es heute, fair damit umzugehen? (Teil der Online-Reihe „Perspektive Europa“ des Bundesarbeitskreises Politik – Gesellschaft – Umwelt im Deutschen Volkshochschul-Verband)

**E101370** Tahir Della  
Dienstag, 05.11.2024, 19:00–20:30 Uhr  
1 Termin – entgeltfrei

## Hier können Sie automobile Geschichte(n) entdecken:



### CENTRAL GARAGE AUTOMUSEUM

Schönheit in Lack und Chrom, Leidenschaft für Technik und die Faszination automobiler Historie – von Enthusiasten für Enthusiasten!  
**Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**  
Öffnungszeiten:  
Mittwoch bis Sonntag,  
jeweils 12 bis 16:30 Uhr.  
Niederstedter Weg 5  
61348 Bad-Homburg v.d.H.  
Telefon: 06172-597-6057  
[www.central-garage.de](http://www.central-garage.de)



Der Verein „Freunde der CENTRAL GARAGE e.V.“ ist Träger der Ausstellungen.

## Meilensteine der Malerei: Edvard Munch



Edvard Munch (1863–1944) war ein norwegischer Maler und Grafiker, der dem Symbolismus und dem Expressionismus zuzuordnen ist. Munchs Bilder zeigen den Menschen mit seinen Gefühlen in den Thebenbereichen Liebe, Angst, Trauer und Tod. In ihnen verarbeitet der Künstler auf revolutionäre Art seine eigenen Erfahrungen. Zu seinen bekanntesten Werken zählen „Der Schrei“, „Madonna“ und „Vampir“. Die Reihe „Meilensteine der Malerei“ stellt ausgewählte Künstler:innen verschiedener Epochen und Länder vor – ein faszinierender Streifzug durch die Kunstgeschichte!

**E101375** Dr. Dieter Tino Wehner  
Mittwoch, 06.11.2024, 19:30–21:00 Uhr  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

## Taunus anno dazumal: Auf Opels Spuren



Die Familie Opel hat sich einen besonderen Platz in den hessischen Geschichtsbüchern gesichert. Zu ihrer wechselhaften Geschichte, die weit mehr zu bieten hat als nur Autos, gehören neben Rädern, Rennen und Raketen auch enge Verbindungen in den Taunus. Der Vortrag nimmt nicht nur die bescheidenen Anfänge des Opelschen Familienunternehmens und dessen Weg zur bekannten Automarke in den Blick, sondern auch die Spuren, welche die Familie in der Region hinterließ. Was Nähnadeln, Elefanten und ein Pool mit alldem zu tun haben – dem gehen Felix Burghardt und Alexander Maser auf ihrer Reise in die Taunusregion längst vergangener Tage auf den Grund.

**E101380** Felix Burghardt, Alexander Maser  
Donnerstag, 07.11.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, StadtBibliothek  
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

**E101382** Felix Burghardt, Alexander Maser  
Mittwoch, 13.11.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal  
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR

## LAND, LEUTE, LEBEN!

### Ein Abend mit Hessenpark-Restaurator Matthias Stappel



Wenn es um historische Baumaterialien geht, dann macht Matthias Stappel so schnell niemand etwas vor: Seit 23 Jahren kümmert er sich im Hessenpark

als Chefrestaurator um die Erhaltung von Gebäuden und Ausstellungsstücken. Von Fachwerkhäusern bis zu historischen Möbeln, vom früheren Bergbau im Taunus bis zu altem Blechspielzeug – sein umfassendes Fachwissen über das Leben in vergangenen Zeiten beeindruckt in den unterschiedlichsten Bereichen. Heute berichtet er, wie er zu seinem Beruf kam und wie vielfältig seine Arbeit ist.

**E101390** Matthias Stappel,  
Matthias Pierer  
Mittwoch, 20.11.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Usingen, Hugenottenkirche,  
Am alten Marktplatz  
1 Termin – Gebühr 8,00 EUR

In der Reihe „Land, Leute, Leben!“ stellen Menschen aus den unterschiedlichsten Bereichen sich und ihre Arbeit vor. Dabei bieten sich jedes Mal andere, aber immer spannende Einblicke in ganz unterschiedliche Gebiete.

In Kooperation mit der Stadt Usingen.  
Moderation:  
Matthias Pierer





**Auf ein Bier mit  
Gero Fuhrmann**  
Erinnerungen an die Volks-  
hochschule Bad Homburg

Seit 75 Jahren gibt es den Volksbildungskreis. Seit 52 Jahren ist Gero Fuhrmann in unterschiedlichen Funktionen dabei: Als Bibliothekar, Kursleiter, in der Organisation von Kursen und Reisen, als stellvertretender Leiter – als Organisator des studium generale ist er es noch.

Bei einem Bier (man nennt das heute Oral History) erzählt er von seiner Zeit an der Volkshochschule und von Erlebnissen mit Weggefährten. Ein lockerer Abend über Geschichte und Geschichten der VHS Bad Homburg, an dem man sich auch gerne mit eigenen Erinnerungen beteiligen kann.

**E101383** Gero Fuhrmann  
Donnerstag, 14.11.2024, 19:30–20:30 Uhr  
(evt. länger)  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – entgeltfrei

**Die Kreml-Connection:  
Russland und die euro-  
päischen Populisten**

Wie weit gehen die Kontakte zwischen dem Kreml und Rechts- und Linkspopulisten in Deutschland und anderen europäischen Ländern? Seit Jahren beschäftigt sich die internationale Presse mit diesem Thema. Im Mittelpunkt stehen dabei vor allem die Alternative für Deutschland und die Rassemblement National. Der Vortrag beleuchtet die Entwicklung anhand ausgewählter Beispiele. In Kooperation mit Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus. Gefördert von Arbeit und Leben Hessen.

**E101395** Dr. Alexander Friedman  
Donnerstag, 21.11.2024, 19:30–21:00 Uhr  
1 Termin – entgeltfrei

**Gemischtes Doppel: 250 Jahre  
Caspar David Friedrich**

Für Disney war der Maler Inspiration und ließ „Bambi“ durch seine Landschaften laufen. Für Samuel Beckett waren die „Zwei Männer in Betrachtung des Mondes“ die Vorlage für sein Werk „Warten auf Godot“. Heute gilt Caspar David Friedrich als berühmtester Maler der deutschen Romantik, der Ausstellungen und Museen füllt. Für Goethe und andere seiner Zeitgenossen blieb er hingegen ein Sonderling. Mit Gedichten und Briefen des Malers und der jüngst erschienen Biografie von Florian Illies gewinnen wir im längst Vertrauten neue Perspektiven.

**E101399** Petra Schwerdtner, Dr. Adolf Fink  
Freitag, 22.11.2024, 18:30–20:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR

**Vorgeschichte in Deutschland**  
Die wichtigsten Funde von der Himmelsscheibe von Nebra bis zu den Megalithanlagen in Norddeutschland

Der Vortrag zeigt die bedeutendsten und bekanntesten prähistorischen Denkmäler, Funde und Museen Deutschlands und bietet gleichzeitig einen guten chronologischen Überblick über einen Zeitraum der Menschheitsgeschichte, der nicht unbedingt zum Lehrinhalt in der Schule gehört. Erläutert werden u.a. die Himmelsscheibe von Nebra, die Megalithanlagen in Norddeutschland, die sog. „Goldhüte“ in Speyer, Nürnberg und Berlin oder die Vogelherdhöhle in Baden-Württemberg. Die Teilnehmenden lernen zudem die wichtigsten hessischen Anlagen kennen und erhalten nützliche Tipps zu eigenen Exkursionen und Museumsbesuchen.

**E101402** Mario Becker M.A.  
Donnerstag, 28.11.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**Rom: Glanz und Elend einer antiken Metropole**

Rom präsentierte sich in der fortgeschrittenen Kaiserzeit als eine für antike Verhältnisse riesige Metropole, deren Einwohnerzahl von der Forschung zwischen 750.000 und 2.000.000 geschätzt wird. Gerade in den enormen Ausmaßen der Stadt sah man schon in der Antike selbst stets auch die imponierende Größe der gesamten territorialen Macht des Imperium Romanum widergespiegelt. Der Vortrag zeichnet den Entwicklungsprozess der Stadt von ihren ersten Anfängen bis in die frühe Kaiserzeit in signifikanten Stationen nach.

**E101405** Dieter Dorth  
Freitag, 29.11.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**Winterflucht Ägypten  
Eine Reise per Bahn durch das Land der Pharaonen**

Der Winter ist eine ideale Jahreszeit, um Ägypten zu besuchen und in die Jahrtausende alte Geschichte des Landes einzutauchen. Günter Holle bereiste Ägypten mit der Eisenbahn: Zuerst von Kairo in den Norden, durch das fruchtbare Nildelta bis zum Mittelmeershafen Alexandria. Dann gen Süden, flussaufwärts, dem Lauf des Nils folgend, über Luxor bis Assuan und weiter bis zu den gewaltigen Tempelanlagen von Abu Simbel. Seine Eindrücke und Erlebnisse hat er in einer gewohnt lebendigen Reisereportage zusammengefasst.

**E101410** Günter Holle  
Freitag, 29.11.2024, 19:00–21:15 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**Meilensteine der Malerei:  
Jan Vermeer van Delft**

Jan Vermeer van Delft (1632–1675) ist der bekannteste Maler des Barocks in Holland. Er malte während des Goldenen Zeitalters, der Blütezeit der Niederlande. Sein Œuvre umfasst nur 37 Werke, darunter nicht zuletzt Historienbilder und Genreszenen. Eines seiner berühmtesten Bilder ist „Das Mädchen mit dem Perlenschmuck“, zu sehen im Mauritshuis in Den Haag. Die Reihe „Meilensteine der Malerei“ stellt ausgewählte Künstler:innen verschiedener Epochen und Länder vor – ein faszinierender Streifzug durch die Kunstgeschichte!

**E101415** Dr. Dieter Tino Wehner  
Donnerstag, 05.12.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**Pushkar Mela und Kumbh Mela:  
Eindrucksvolle Feste in Indien  
ERFAHRUNGEN – die Reisefilm-Serie  
von Bernd Reeb**

Pushkar ist ein ruhiger Pilgerort in Rajasthan. Der gleichnamige See ist heilig, denn der Schöpfergott Brahma soll an dieser Stelle eine Lotusblüte zu Boden fallen gelassen haben. Jedes Jahr im November bei Vollmond findet hier ein Fest statt – die Pushkar Mela. Der Kamelmarkt dauert mehrere Tage und am Vollmonntag nehmen die Gläubigen ein heiliges Bad im See.



© V.K. wikimats, CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons

Die Kumbh Mela gilt als das größte religiöse Fest der Welt. Abhängig von einer besonderen Planetenkonstellation findet alle 12 Jahre die rituelle Waschung von heiligen Männer und Pilgern im Ganges statt. Am Hauptbadetag 2019 wurden über 30 Millionen Pilger gezählt. Beide Feste werden bildreich vorgestellt.

**E101420** Bernd Reeb  
Donnerstag, 12.12.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**VHS-Mediathek  
Gesellschaft und  
Zeitgeschehen online**

In unserer Mediathek können Sie sich bequem von zuhause aus Mitschnitte von Veranstaltungen sowie unsere Filmprojekte auf YouTube anschauen.  
[www.vhs-badhomburg.de/vhs-mediathek](http://www.vhs-badhomburg.de/vhs-mediathek)



**Wie arbeitet ein Archäologe?  
Jan Vermeer van Delft**

Ausgraben, Alter bestimmen, Funde bearbeiten, Vergangenheit rekonstruieren, Publizieren. So lässt sich in Kürze die Arbeit beschreiben. Moderne naturwissenschaftliche Methoden machen diese Tätigkeit heute komplexer, sie erlauben aber auch ein tieferes Verständnis als früher. Um zu verstehen, wie Archäologie zu ihren Ergebnissen kommt, ist die Kenntnis der Methoden wichtig. An zwei Abenden wird Dr. Gabriele Franke diese vorstellen und Beispiele aus ihrer eigenen Arbeit zeigen.

**E101425** Dr. Gabriele Franke  
Mittwoch, 15.01.2025, 19:30–21:00 Uhr  
Mittwoch, 05.02.2025, 19:30–21:00 Uhr  
2 Termine – Gebühr 19,00 EUR

**Römerbauten, Reichsburgen und Renditetürme  
Eine kleine Baugeschichte  
des Rhein-Main-Gebiets**

Das Rhein-Main-Gebiet ist seit gut 2000 Jahren Kulturland. Ihre große Bedeutung verdankt die Region in erster Linie ihrer zentralen Lage im Herzen Europas und ihrer guten Erreichbarkeit durch Fernstraßen und zwei schiffbare Flüsse. Bereits die Römer wussten das zu schätzen und bauten Mainz, „Moguntiacum“, zu einer großen Stadt aus. Gewachsene Zentralorte mit eigenen Traditionen verleihen der Region eine facettenreiche Vielfalt mit ganz eigenem Charme. In einem bildreichen Seminar zeichnen wir die Entwicklung von den Bauten der Römer über das Mittelalter bis hin zur Architektur der Frankfurter Skyline nach.

**E101430** Thomas Huth  
Mittwoch, 22.01.2025, 19:30–21:00 Uhr  
Mittwoch, 29.01.2025, 19:30–21:00 Uhr  
2 Termine – Gebühr 19,00 EUR

**Von Frankfurt in den Taunus:  
Die Kronberger Malerkolonie**

Die Malerkolonie Kronberg gehört mit ihren Landschaftsmalern zu den bedeutenden deutschen Künstlerkolonien des 19. Jahrhunderts. Um die Jahrhundertmitte hatten Maler des Städelschen Kunstinstitutes in Frankfurt – Lehrer wie Studenten – Kronberg als idyllischen Ort in der Natur entdeckt und hier eine Malerkolonie gegründet. Insgesamt 100 Künstler:innen arbeiteten dauerhaft oder zeitweise über Jahrzehnte in Kronberg. Darunter waren so bekannte Namen wie Anton Burger, Wilhelm Trübner, Jakob Fürchtegott Dielmann, Hans Thoma oder Carl Morgenstern. Die deutliche Abkehr von den erstarrten Traditionen der Akademien zeigte sich in der Wiedergabe unmittelbar erfahrener Natureindrücke im Taunus.

**E101435** Esther Walldorf, M.A.  
Freitag, 31.01.2025, 19:00–20:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR

**Musik, die sich einmischt  
Politische Gesprächsabende mit Live-Musik**

Musik, die sich einmischt: In einer sechsteiligen Veranstaltungsreihe (2023–24) sind Menschen aus Neu-Anspach und der Region eingeladen, aktuelle politische Themen zu diskutieren. Neben anregenden Gesprächen dürfen die Besucherinnen und Besucher sich auf hochkarätige Live-Musik freuen. Bands spielen bekannte wie weniger bekannte Musiktitel, die das Thema des jeweiligen Abends aufgreifen. Akteur:innen aus der Region, die sich im Themenbereich engagieren, erzählen aus erster Hand von ihren Erfahrungen und diskutieren mit.

  
Die Abende werden moderiert von Petra Boberg. Sie ist Redakteurin und Moderatorin beim Hessischen Rundfunk und wurde 2022 für ihre journalistische Arbeit mit dem Grimme-Preis ausgezeichnet.

Die Reihe ist ein Projekt im Rahmen des Programms MITEINANDER REDEN der Bundeszentrale für politische Bildung.



**MIT  
EINANDER  
REDEN**

**Erwärmung, Extremwetter und die Folgen: Der Taunus im Klimawandel**

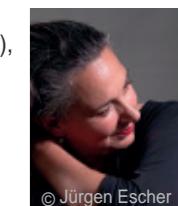
Alle Straßen sind geteert, Gelsenkirchen liegt am Meer. In Grönland wachsen Palmen, alle Groschen sind gefallen. Zeitumstellung abgeschafft, alle Tattoos abgemacht. Keine Ampel zeigt mehr Rot, wir lassen das jetzt so. (Aus: Deichkind – Die Welt ist fertig, 2015)

Der Klimawandel ist auch im Taunus unübersehbar. Ob Wolkenbrüche oder Gluthitze: extremes Wetter häuft sich. Wasser versiegt, Waldflächen verschwinden, Erträge der Landwirtschaft sind gefährdet. Wie gehen die Menschen im Usinger Land mit diesen Veränderungen um? Mit welchen Folgen der globalen Erwärmung müssen wir in Zukunft rechnen? Und können wir auf die Entwicklung Einfluss nehmen?

Gäste: Dr. Vera Holland (Biologin, Goethe-Universität Frankfurt), Bernd Reuter (Verein WaldLiebe Waldschutzprojekt Neu-Anspach e.V.), Dr. Tim Staeger (Klimatologe, ARD-Wetter-Kompetenzzentrum).

Für die musikalische Gestaltung sorgt die Sängerin und Pianistin Carmen Mikovic.

**E101480** Donnerstag, 19.09.2024, 19:00–21:00 Uhr  
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Aula – 1 Termin, entgeltfrei



**Zuhause im Taunus – was bedeutet Heimat?**

Zweisprachenland, entfernt verwandt  
An verschiedene Ufer gespült  
Zum gemeinsamen Gelingen verdammt  
Heimat ist kein Ort  
Heimat ist ein Gefühl.  
(Aus: Herbert Grönemeyer – Heimat, 2016)

Was ist eigentlich Heimat? Ein Gefühl, eine Haltung? Viele verbinden mit dem Begriff einen bestimmten Ort und damit verbundene Erinnerungen. Doch was ist Heimat noch? Gehören dazu auch bestimmte Werte, auf die sich alle einigen können? Steht Heimat auch für Gemeinschaft und letztendlich Demokratie? Rechtspopulisten versuchen, den Begriff ganz anders für sich zu vereinnahmen und sehen Heimat auch als Abgrenzung vom Unbekannten, Fremden. Was bedeutet Heimat für Alteingesessene – und was für neu Hinzugezogene? Gemeinsam mit unseren Gästen beleuchten wir diesen vielschichtigen Begriff.

Für die musikalische Gestaltung sorgt die Singer-Songwriterin LUVA.

**E101482** Donnerstag, 10.10.2024, 19:00–21:00 Uhr  
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Aula – 1 Termin, entgeltfrei



**BAD HOMBURG INTERNATIONAL****Bad Homburg international – Nachbarn aus aller Welt**

In Bad Homburg und Umgebung sind Menschen aus allen fünf Kontinenten zu Hause. In dieser Reihe stellen einige von ihnen sich und ihr Land, dessen Geschichte und Kultur, auf kreative Weise vor. Die Abende sind alles andere als trockene Landeskunde – lassen Sie sich überraschen!

In Zusammenarbeit mit der StadtBibliothek sowie dem Büro für interkulturelle Angelegenheiten der Stadt Bad Homburg v.d. Höhe

**Argentinien: Von Tango, Trova und Folklore**

 Von der quirligen Metropole Buenos Aires bis zu den atemberaubenden Weiten Patagoniens, von den Gipfeln der Anden bis zur Pampa: Argentinien hat viel zu bieten. Heute abend zeigen Ihnen Inés Basombrío und Rolando Satzke ihre Heimat.

**E101450** Inés Basombrío, Rolando Satzke  
Freitag, 27.09.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, StadtBibliothek  
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR

**Brasilien: Schmelztiegel der Kulturen voller Energie und Lebensfreude**

 Fußball ist in Brasilien nicht nur ein Sport, sondern Leidenschaft. Ob Samba-Rhythmen oder spektakuläre Karnevalsfeiern, ob Naturwunder am Amazonas oder endlose Traumstrände: Brasilien ist geprägt durch sein reiches kulturelles Erbe, die Schönheit der Natur und die Lebensfreude der Menschen. Heute Abend präsentiert Ihnen Geovany da Silveira seine Heimat.

**E101455** Geovany da Silveira  
Donnerstag, 30.01.2025, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, StadtBibliothek  
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR

**E101510** Bernd Vorlaeufer-Germer  
Samstag, 07.09.2024, 09:00–17:00 Uhr  
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof vor dem Bahnhof  
1 Termin – Gebühr 30,00 EUR, Schüler:innen und Arbeitslose: 15,00 EUR, mind. 30 Teilnehmende

**VERANSTALTUNGEN IN KOOPERATION MIT ARBEIT UND LEBEN**

**Arbeit und Leben (DGB/VHS) Hochtaunus** ist eine öffentlich geförderte Bildungseinrichtung im Hochtaunuskreis, die seit 1951 in Form einer AG für politische Bildung gemeinsam vom Deutschen Gewerkschaftsbund und den beiden Volkshochschulen im Landkreis getragen wird und für eine demokratische Kultur der Partizipation eintritt.

**Alternative Taunusrundfahrt  
Zu Stätten des Zweiten Weltkrieges und damaligen KZ-Außenlagern**

Die Exkursion durch den Naturpark Hochtaunus zeigt seine andere Seite: Der Taunus in der Zeit der Nazi-Herrschaft und im Zweiten Weltkrieg. Hier gab es während des Zweiten Weltkrieges Stätten, die für das Kriegsgeschehen eine besondere Bedeutung hatten: – das frühere Führerhauptquartier „Adlerhorst“ in Ziegenberg (Ober-Mörlen) und Wiesental (Butzbach)  
– Schloss Kransberg, eine Dependance des „Adlerhorst“  
– der „Hasselborner Tunnel“ bei Grävenwiesbach  
– der frühere Flugplatz Merzhausen (Neu-Anspach und Usingen)

Die Rundfahrt vermittelt über den lokalen Bezug hinaus historische Informationen über das NS-Regime, den Zweiten Weltkrieg und das System der Konzentrationslager.

Eine Mittagspause ist in einer Gaststätte vorgesehen (auf eigene Kosten). In Kransberg und Ziegenberg kann das jeweilige Gelände zwar nicht betreten werden, wir werden uns die Anlagen aber von außen aus ansehen.

Hinweis: Die Rundfahrt ist im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

**Abfahrt:**  
09:00 Uhr Bad Homburg v. d. Höhe, Bahnhof/Busbahnhof (vor dem „Gambrinus“)  
09:15 Uhr Oberursel (Taunus), Bahnhof/Bushaltestelle (Richtung Adenauerallee)  
09:35 Uhr Wehrheim, gegenüber vom „Alten Rathaus“ (roter Backsteinbau)  
Rückkehr gegen 17:00 Uhr.

Anmeldungen nimmt die VHS Bad Homburg entgegen, Telefon: 06172 23006, E-Mail: info@vhs-badhomburg.de.

**E101510** Bernd Vorlaeufer-Germer  
Samstag, 07.09.2024, 09:00–17:00 Uhr  
Abfahrt: Bad Homburg, Busbahnhof vor dem Bahnhof  
1 Termin – Gebühr 30,00 EUR, Schüler:innen und Arbeitslose: 15,00 EUR, mind. 30 Teilnehmende

**Der „Hasselborner Tunnel“ im Zweiten Weltkrieg**

Zwischen 1910 und 1912 erbaut, sollte der „Hasselborner Tunnel“ den Altkreis Usingen mit dem Rhein-Main-Gebiet sowie dem mittelhessischen Raum verbinden. Mit dem Bau des „Führerhauptquartiers Adlerhorst“ 1939 in Ziegenberg-Wiesental im benachbarten Wetteraukreis änderte sich das schlagartig: Er wurde auseinander als ein „Führertunnel“ zur bombensicheren Unterstellung von Hitlers Sonderzug, wenn dieser sich anlässlich des anstehenden Westfeldzugs in seinem „Führerhauptquartier Adlerhorst“ aufhalten sollte. [...]

**E101512** Bernd Vorlaeufer-Germer  
Freitag, 13.09.2024, 18:45–21:00 Uhr  
Grävenwiesbach, Wiesbachschule  
1 Termin – entgeltfrei

**KI – Die große Herausforderung: KI-Sicherheit**

Das Thema KI-Entwicklung ist von großer Brisanz und von globalem Interesse. Seit Mai 2024 sind die deutlich gesteigerten Fähigkeiten des KI Chatbots GPT 4o auch für die allgemeine Öffentlichkeit frei und kostenlos verfügbar.

Wie ist diese Entwicklung einzuschätzen, insbesondere mit Blick auf Bestrebungen im Bereich nationaler und internationaler Vorstöße zur Regulierung des KI-Sektors und Festlegung von KI-Sicherheitsschranken in USA, China und Europa?

Welche Gefahrenarten und „Risikoklassen“

sind es, die die wenigen Spezialisten aus der KI-Welt identifiziert haben? Und des Weiteren, welche Handlungsnotwendigkeiten in Sachen Sicherheit müssten sich daraus ergeben?

Anmeldungen nimmt die vhs Hochtaunus entgegen (Tel.: 06171/5848-0, www.vhs-hochtaunus.de).

**E101515** Michael Heinz  
Mittwoch, 09.10.2024, 18:30–21:00 Uhr  
Oberursel, Alte Post, Oberhöchstadter Str. 5  
1 Termin – entgeltfrei

**Arbeit und Leben**

HOCHTAUNUS

**Kurse zur praktischen Anwendung von KI finden Sie auf Seite 114.**

**Antifaschistischer Stadtrundgang in Frankfurt am Main**

Ein Blick auf NS-Geschichte – aber nicht historisierend. Zu Fuß erkunden wir Geschichte(n) der Verfolgung und des Widerstands während des Nationalsozialismus, lernen Orte und Biografien kennen. Im Fokus stehen der Frankfurter Innenstadtgebiet oder das Frankfurter Ostend im weiteren Kontext Frankfurter Stadtgeschichte.

Die Stadtrundgänge werden angeboten von der AG Antifaschistischer Stadtrundgang des Deutschen Gewerkschaftsbunds (DGB) Frankfurt am Main, die seit 1979 besteht und damals von Widerstandskämpfer:innen mitgegründet wurde.

Anmeldungen nimmt die vhs Hochtaunus entgegen (Tel.: 06171/5848-0, www.vhs-hochtaunus.de).

**E101517** Alexander Wagner  
Samstag, 12.10.2024, 14:00–16:30 Uhr  
Treffpunkt: Frankfurt, Im Hof der Naxoshallen vor dem Theatereingang (Waldschmidtstraße 19)  
1 Termin – entgeltfrei

**„Vernichtung durch Arbeit“ – Konzentrationslager im Taunus**

Vorgestellt werden die Ergebnisse intensiver Quellenforschung in deutschen, britischen, israelischen und amerikanischen Archiven über Orte im Taunus, die im Zweiten Weltkrieg eine wichtige Rolle spielten. Die Bauwerke und Infrastruktur dieser Orte sind unter anderem durch Zwangsarbeit von Häftlingen aus Konzentrationslagern entstanden. Anhand konkreter Beispiele (KZ-Außenlager „Tannenwald“ neben Schloss Kransberg, KZ-Außenlager Merzhausen sowie KZ-Außenlager Hundstadt am Hasselborner Tunnel) wird das menschenverachtende Nazi-Programm der „Vernichtung durch Arbeit“ dargestellt.

**E101519** Bernd Vorlaeufer-Germer  
Freitag, 18.10.2024, 19:00–21:15 Uhr  
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Raum 2  
1 Termin – entgeltfrei

Anmeldungen nimmt die vhs Hochtaunus entgegen (Tel.: 06171/5848-0, www.vhs-hochtaunus.de).

**E101527** Bernd Vorlaeufer-Germer  
Freitag, 22.11.2024, 19:00–21:00 Uhr  
Oberursel, Alte Post, Raum E.3,  
Oberhöchstadter Str. 5  
1 Termin – entgeltfrei

**Dieter Dorth, Dozent**

Ich unterrichte seit 1983 an der VHS Latein, Philosophie, Literatur und Geschichte. Ich erinnere mich, wie in den Achtzigerjahren das Programmheft mit Schreibmaschine und durch Ausschneiden und Zusammenkleben von Kursdaten und -texten hergestellt wurde. Anmeldungen waren nur persönlich möglich, und zu Semesterbeginn bildete sich daher stets eine Schlange vom VHS-Gebäude bis zur Elisabethenstraße. Die Buchung mehrerer Kurse wurde mit Rabattmarken belohnt, die in ein dafür vorgesehenes Heft eingeklebt wurden. Trotz aller damaliger Umstände – eine für mich unvergessene, familiäre Zeit!

**Spuren der Vergangenheit:  
Das „Führerhauptquartier Adlerhorst“ in Ziegenberg/Wiesental**

In der östlichen Taunusregion gab es während des Zweiten Weltkrieges Stätten, die für das Kriegsgeschehen eine besondere Bedeutung hatten, die aber heute fast niemand mehr kennt. Mit diesem Vortrag soll eine dieser Stätten dem Vergessen entrissen werden. Hitlers Führerhauptquartier „Adlerhorst“ lag seinerzeit ganz in unserer Nähe, in Ziegenberg und im heutigen Wiesental. In Ziegenberg wurde bereits ab Sommer 1939 die Kernanlage dieses Hauptquartiers gebaut, eine riesige unterirdische Bunkeranlage. Hier sollte die militärische Befehlszentrale für den Westfeldzug entstehen. [...]

**E101523** Bernd Vorlaeufer-Germer  
Freitag, 01.11.2024, 19:00–21:15 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – entgeltfrei

**Spuren der Vergangenheit:  
Die „12. SS-Eisenbahn-Baubrigade“**

**Ein mobiles Konzentrationslager im Nazi-Kriegseinsatz**

Im Rahmen des Vortrags stellt der Referent neue Forschungsergebnisse zu einem mobilen „Konzentrationslager auf Rädern“ vor, der so genannten 12. SS-Eisenbahn-Baubrigade. Dieses Kommando aus 504 Häftlingen mit ihren SS-Bewachern wurde Ende 1944 im KZ Sachsenhausen aufgestellt. Später wurde es über Mainz und Frankfurt nach Bad Nauheim an den dortigen Güterbahnhof verlegt und in Friedberg am Rangierbahnhof eingesetzt, wo durch alliierte Bombenangriffe zerstörte Schienenanlagen wieder notdürftig repariert werden sollten. Die Brigade war ein mörderisches KZ-Kommando. Viele dort eingesetzte Häftlinge starben mangels ausreichender Ernährung, wurden von der SS ermordet oder durch alliierte Bombenabwürfe auf ihre Arbeitsplätze getötet. [...]

Anmeldungen nimmt die vhs Hochtaunus entgegen (Tel.: 06171/5848-0, www.vhs-hochtaunus.de).

**E101545** Dr. Oliver Marc Piecha  
Donnerstag, 23.01.2025, 19:00–21:00 Uhr  
Kronberg, Stadthalle  
1 Termin – entgeltfrei

**Curt Bloch – Het Onderwater Cabaret. Humor und Satire gegen die Nazis**

Der deutsche Jude Curt Bloch versteckte sich in den Niederlanden vor den Nationalsozialisten. Von 1943 bis zur Befreiung im Jahr 1945 stellte er geheime Magazine her, die innerhalb des Widerstandsnetzwerks von Enschede zirkulierten. In insgesamt 96 Magazinen mit dem Titel „Het Onderwater-Cabaret“ veröffentlichte der Untergetauchte 492 Gedichte, die einen Einblick in seine Gemütslage gewähren und Ereignisse des Krieges – häufig satirisch – kommentieren. Lange lagerten die Magazine in einer Kiste in einer Wohnung an der New Yorker Upper West Side. Erst jetzt wurde dieser erstaunliche Schatz gehoben und zugänglich gemacht.

Anmeldungen nimmt die vhs Hochtaunus entgegen (Tel.: 06171/5848-0, www.vhs-hochtaunus.de).

**E101535** Thilo von Debschitz  
Donnerstag, 12.12.2024, 19:00–20:30 Uhr  
Oberursel, Alte Post, Oberhöchstadter Str. 5  
1 Termin – entgeltfrei

**Kein Weg zurück – das Schicksal der Jesiden zwischen Genozid und Migration**

**Ein Lehrbeispiel für die vielfältigen Aspekte der Flüchtlingsdebatte**

Das kleine Volk der Jesiden spielt zwar schon in Karl Mays Orientbüchern eine Rolle, aber ins allgemeine Bewusstsein drang ihre Existenz erst durch den Angriff des „Islamischen Staates“ im Irak 2014. Der Überfall auf die Jesiden wurde vor allem bekannt durch die Versklavung zahlreicher Jesidinnen durch die Dschihadisten und ist 2023 vom Bundestag als Genozid anerkannt worden. Mittlerweile ist die Bundesrepublik nach dem Irak der größte Lebensschwerpunkt der Jesiden weltweit. An ihrem Schicksalsweg kann man exemplarisch viele Aspekte, Herausforderungen und Widersprüche der Debatten über Flucht und Migration nachvollziehen.

Anmeldungen nimmt die vhs Hochtaunus entgegen (Tel.: 06171/5848-0, www.vhs-hochtaunus.de).

**E101545** Dr. Oliver Marc Piecha  
Donnerstag, 23.01.2025, 19:00–21:00 Uhr  
Kronberg, Stadthalle  
1 Termin – entgeltfrei



## EINBÜRGERTESTS

Nur persönliche Anmeldung  
in der VHS!

Seit dem 01.09.2008 müssen alle Einbürgerungswilligen nachweisen, dass sie Kenntnisse über die deutsche Rechts- und Gesellschaftsordnung und über die deutschen Lebensverhältnisse besitzen. Diesen Nachweis erbringen sie über den Einbürgerungstest, den sie bei der VHS ablegen können.

**Onlineanmeldungen sind aus organisatorischen Gründen nicht möglich, bitte melden Sie sich persönlich in der VHS an. Zur Anmeldung sowie zur Prüfung bitte einen Pass/Ausweis mit Foto mitbringen!**

Die Einbürgerungstests finden in der Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4–8, statt.

**E102005** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Mittwoch, 23.10.2024, 13:30–14:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 25.09.2024

**E102006** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Mittwoch, 23.10.2024, 15:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 25.09.2024

**E102015** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Donnerstag, 24.10.2024, 14:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 25.09.2024

**E102016** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Donnerstag, 24.10.2024, 15:30–16:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 25.09.2024



**E102007** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Mittwoch, 20.11.2024, 13:30–14:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 25.09.2024

**E102008** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Mittwoch, 20.11.2024, 15:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 25.09.2024

**E102017** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Donnerstag, 21.11.2024, 14:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 25.09.2024

**E102018** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Donnerstag, 21.11.2024, 15:30–16:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 25.09.2024

**E102009** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Mittwoch, 18.12.2024, 13:30–14:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

**E102010** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Mittwoch, 18.12.2024, 15:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 66,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**E103000** Werner Rittershofer  
Freitag, 19.07.2024, 18:00–21:00 Uhr  
Samstag, 20.07.2024, 09:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

**E102019** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Donnerstag, 19.12.2024, 14:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 66,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**E102020** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Donnerstag, 19.12.2024, 15:30–16:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

**E102011** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Mittwoch, 29.01.2025, 13:30–14:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

**E102012** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Mittwoch, 29.01.2025, 15:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

**E102021** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Donnerstag, 30.01.2025, 14:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

**E102022** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Donnerstag, 30.01.2025, 15:30–16:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

## STEUERN | RECHT | FINANZEN

## Wie mache ich meine Steuererklärung, wie kann ich Steuern sparen?

Mit einer gut ausgefüllten Steuererklärung lassen sich kräftig Steuern sparen. Welche Ausgaben kann ich geltend machen? Welche Neuregelungen im Steuerrecht gibt es? Welche Fristen sind zu beachten? Am Ende des Kurses sollten Sie selbstständig Ihre Steuererklärung ausfüllen können. Sie lernen, Ihr zu versteuerndes Einkommen zu berechnen, können mit der elektronischen Steuererklärung (ELSTER) umgehen und kennen gängige Rechtsmittel. Außerdem werden Fragen zur Rentenbesteuerung behandelt.

Im Kurs kann ein umfangreiches Skript zum Preis von 10 Euro erworben werden.

**F103000** Werner Rittershofer  
Freitag, 19.07.2024, 18:00–21:00 Uhr  
Samstag, 20.07.2024, 09:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

**E103000** Werner Rittershofer  
Freitag, 24.01.2025, 18:00–21:00 Uhr  
Samstag, 25.01.2025, 09:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 66,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**E102019** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Donnerstag, 19.12.2024, 14:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

**E102020** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Donnerstag, 19.12.2024, 15:30–16:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

**E102011** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Mittwoch, 29.01.2025, 13:30–14:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

**E102012** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Mittwoch, 29.01.2025, 15:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

**E102021** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Donnerstag, 30.01.2025, 14:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

**E102022** Sybille Borchardt-Schneeberger  
Donnerstag, 30.01.2025, 15:30–16:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
Anmeldung bis spätestens zum 13.11.2024

## Frühstück und Finanzen

Wer mag, bringt etwas zum gemeinsamen Frühstück mit – die VHS stellt Kaffee und Saft bereit.



## Kinder finanziell absichern

Als Eltern liegt Ihnen daran, Ihre Kinder in eine auch finanziell sichere Zukunft zu begleiten. Expertin Katharina Drechsel gibt in entspannter Atmosphäre praxisnahe Tipps zur optimalen Geldanlage für Ihre Kinder. Sie zeigt auf, wie Sie Ihre finanziellen Ressourcen effektiv nutzen, um die Zukunft der Kinder abzusichern. Kinder und Großeltern sind ebenfalls willkommen. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren bieten wir parallel den Kurs „Mach dich medien schlau!“ an.

**F103220** Katharina Drechsel  
Dienstag, 20.08.2024, 09:30–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 24,50 EUR  
mind. 4 Teilnehmende

## Gender-Pay-Gap

Für Frauen ist es besonders wichtig, finanziell unabhängig zu sein und eigene berufliche Ziele zu verfolgen. Zumal sie von der Gender-Pay-Gap betroffen sind: Häufig verdienen sie aufgrund ihres Geschlechts weniger als Männer. Was sind die besten Strategien, um das Einkommen zu steigern und die Gender-Pay-Gap ein Stück weit zu schließen? In entspannter Atmosphäre bespricht Katharina Drechsel Themen wie Gehaltsverhandlungen, berufliche Weiterentwicklung und zusätzliche Einkommensquellen.

**E103220** Katharina Drechsel  
Donnerstag, 26.09.2024, 09:30–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 24,50 EUR  
mind. 4 Teilnehmende

## Für das Alter vorsorgen

Eine solide Altersvorsorge ist entscheidend, um auch im Ruhestand finanziell abgesichert zu sein. Doch oft fällt es schwer, den Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten und Produkte zu behalten. Genau hier setzen wir an! In entspannter Atmosphäre bespricht Katharina Drechsel mit Ihnen wichtige Themen wie private Rentenversicherungen, betriebliche Altersvorsorge, staatliche Förderungen und weitere Optionen.

**E103221** Katharina Drechsel  
Donnerstag, 31.10.2024, 09:30–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 24,50 EUR  
mind. 4 Teilnehmende

## Starke Finanzen für Frauen

Frauen müssen viele Entscheidungen treffen, die Einfluss auf ihre Finanzen haben, wie zu Berufswahl und Kinderbetreuung. Zusätzlich erschweren gesellschaftliche Hürden wie der Gender-Pay-Gap oder unbewusste Glaubenssätze, vermittelt durch Erziehung und Umfeld, diese Entscheidungen. In unserem Seminar behandeln wir die spezifischen Themen der Teilnehmerinnen und entwickeln Strategien, um Fallen zu umgehen. Wir nehmen Bezug auf Finanzgrundlagen und staatliche Förderungen. Eine individuelle Finanzberatung kann im Seminar nicht geleistet werden.

**E103210** Katharina Drechsel  
Donnerstag, 28.11.2024, 18:30–20:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 19,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmerinnen

Geld anlegen mit ETFs  
Wissenswertes für Einsteiger:innen

Der Begriff ETF (Exchange-traded Fund) bedeutet übersetzt börsengehandelte Fonds. Unter Aktien-ETFs versteht man Fonds, die einen Index wie den DAX oder den MSCI World nachbilden. Breitestreute ETFs können Teil der Geldanlage bzw. Altersvorsorge sein, wenn man sich der Risiken bewusst ist. Der Vortrag richtet sich an Menschen, die sich erstmalig mit (Aktien-)ETFs beschäftigen. Wir sprechen darüber, wie Sie ein Depot für Ihre ETFs einrichten und worauf Sie bei der Auswahl von ETFs achten können.

Anmeldung bei der VHS Hochtaunus (Tel. 06171 58480)

**E103250** Tobias Neufert  
Sonntag, 24.11.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Oberursel  
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR

Vorsorgevollmacht,  
Betreuungsverfügung,  
Patientenverfügung

„Mein Wille geschehe – im Leben wie im Sterben.“ Mit welchen Mitteln setze ich meine Rechte bei Demenz, Schlaganfall oder Koma durch? Wie man seine Vorstellungen von Altern und Sterben in Würde (Stichworte: Apparatemedizin, lebensverlängernde Maßnahmen) umsetzt, darüber informiert Sie dieses Seminar.

Den Teilnehmenden wird ein Skript zur Verfügung gestellt, das sie im Anschluss an den Kurs für 3,00 Euro erwerben können. Die Dozentin ist Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht.

**E103300** Sabine Tilse  
Dienstag, 26.11.2024, 18:30–20:30 Uhr  
Neu-Anspach, Bürgerhaus, Raum 1  
1 Termin – Gebühr 14,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E103301** Sabine Tilse  
Dienstag, 01.10.2024, 18:30–20:30 Uhr  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 23  
1 Termin – Gebühr 14,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende



## Erben und Vererben

Von Testamentsfragen sind die meisten von uns irgendwann einmal zwangsläufig betroffen. Am besten setzen Sie sich also rechtzeitig mit dem Thema auseinander, um Komplikationen zu vermeiden und um dafür zu sorgen, dass der Wille des Erblassers auch erkennbar und rechtlich wirksam ist. Unter anderem werden im Seminar folgende Themen behandelt:

- Gesetzliche Erbfolge
- „Gewillkürte“ Erbfolge (Testament)
- Testament
- Ehegattentestament
- Pflichtteilsrecht
- Erbenhaftung

Ein Skript kann im Anschluss für 3,00 Euro erworben werden. Die Dozentin ist Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht.

**E103311** Sabine Tilse  
Dienstag, 29.10.2024, 18:30–20:30 Uhr  
Usingen, Saalburgschule, Raum 206  
1 Termin – Gebühr 14,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E103313** Sabine Tilse  
Dienstag, 03.12.2024, 18:30–20:30 Uhr  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 23  
1 Termin – Gebühr 14,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

Mein digitaler Nachlass  
Was passiert mit meinen  
Online-Daten, wenn es mich  
nicht mehr gibt?

In einer zunehmend digitalen Welt ist es wichtig, nicht nur den materiellen Nachlass zu regeln, sondern auch, was mit meinem digitalen Eigentum geschehen soll. Was passiert etwa mit meinem E-Mail-Konto, wer hat Zugriff darauf? Welche Daten über mich sind in sozialen Medien oder bei Online-Händlern gespeichert? Erfahren Sie in diesem Seminar, welche Probleme bei mangelnder Vorbereitung drohen, wie Sie Ihre Daten sinnvoll verwalten und Ihren digitalen Nachlass organisieren können, um Ihre digitale Identität zu schützen und für Ihre Angehörigen zu erhalten.

**E103400** Rebecca Bürger  
Donnerstag, 09.01.2025, 19:00–20:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

Beachten Sie bitte die Hinweise zur Teilnahme an Hybrid-Kursen auf Seite 14.

Kurse zum Thema „Wissen und Impulse für pflegende Angehörige“ finden Sie auf Seite 65.



## PSYCHOLOGIE | PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

**Bildungsurlaub: Resilienztraining – so stärken Sie Ihre innere Kraft!**

Wir leben in einer Zeit, die uns täglich vor neue Herausforderungen stellt. Stress, Zeitdruck und komplexe Anforderungen kosten uns viel Kraft. Ein Ansatz, um Abhilfe zu schaffen, ist das Resilienztraining. Vergleichbar mit unserem Immunsystem, das unseren Körper vor Krankheiten schützt, steht die Resilienz für das Immunsystem unserer Psyche oder unserer Seele. Dieses unterstützt uns im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen.



Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. In einer ausgewogenen Mischung aus einfachen Übungen und Kurzvorträgen lernen Sie ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, um Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen.

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, den Teilnehmenden Einsichten, Strategien und praxiserprobte Wege zu mehr Lebensfreude und Selbstbewusstsein zu vermitteln.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, eine Matte sowie einen DIN-A3-Zeichenblock und Bunt- oder Filzstifte. Zusatzkosten: 5,00 Euro für Übungs- und Arbeitsmaterial (im Kurs zu zahlen).

Die Dozentin ist Entspannungspädagogin, Resilienztrainerin, Heilpraktikerin und Co-Verhaltenstherapeutin.

**E107082** Sabine Pütz  
Montag, 14.10.2024, bis einschließlich Freitag, 18.10.2024, 9:00 bis 16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 310,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

**Rollen klären und gestalten**  
Finden Sie mit mehr Klarheit zu einem entspannteren Umgang in Ihren unterschiedlichen Rollen!

Mutter, Partnerin, Kind, Freundin, Kollegin, Chef... jeder Mensch hat verschiedene Rollen. Manche bestehen ein Leben lang, andere verändern sich. Eines haben sie gemeinsam: Sie sind mit Erwartungen verbunden. Erwartungen an sich selbst sowie Erwartungen, die Dritte an uns richten. Daraus können sich Konflikte ergeben und Bedürfnisse aus dem Gleichgewicht geraten.

Im Workshop entwickeln Sie ein tieferes Verständnis für ihre Rollen. Sie bekommen Impulse, um Erwartungshaltungen besser zu gestalten, Ihre Rollen stimmiger miteinander zu verbinden und mit mehr Leichtigkeit leben zu können.

Die Dozentin ist Systemischer Coach und Kunsthistorikerin.

**E107023** Dr. Melanie Damm  
Samstag, 09.11.2024, 10:00–14:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende



In diesem Workshop erlernen Sie alltagstaugliche Techniken und Übungen, um Hindernisse, wie etwa Prokrastination, Motivationsprobleme oder Arbeitsblockaden, bei der Zielerreichung zu überwinden – für ein zufriedeneres und erfüllteres Leben.

Die Dozentin ist Assessorin jur. und Mediatorin (FernUniversität Hagen).

**E107021** Elke Klein  
Samstag, 09.11.2024, 09:30–14:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 34,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Aufstellungstag zum Thema Gesundheit/Organsprache: Was mir mein Symptom sagen will**

Eine Symptomaufstellung kann schnell sichtbar machen, welche unbewussten Mechanismen zu Ihren Beschwerden geführt haben. Das Symptom hat eine bestimmte Aufgabe bzw. Botschaft, die helfen soll, etwas zu verändern bzw. aufzulösen. Vielleicht sind Sie einem Familienmitglied treu und wiederholen dessen Leid. Vielleicht haben Sie ein Thema, welches Ihnen nicht bewusst ist. Das Symptom wird Ihnen mitteilen, warum es bei Ihnen ist und was genau es braucht, um wieder gehen zu können.

Durch die Symptomaufstellung kann der Sinn (die gute Absicht) der Krankheit erkannt und der Weg zur Gesundung herausgefunden werden. Die Aufstellung erfolgt nach dem Ansatz von Dr. Virginia Satir.

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin und systemische Therapeutin.

**E107030** Ulrike Trompetter  
Sonntag, 10.11.2024, 10:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Tag – Gebühr 52,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Schluss mit der Aufschieberitis!**  
Chronisches Aufschieben überwinden und Ziele erfolgreich umsetzen

Sie kennen die Situation. Sie nehmen sich ein bestimmtes Ziel vor und erreichen es nicht, weil Sie entweder die Umsetzung immer wieder auf morgen verschieben oder auf dem Weg zur Zielerreichung aufgeben. Infolgedessen sind Sie enttäuscht und frustriert. Woran liegt es eigentlich, dass wir unsere Ziele und Vorsätze nicht umsetzen und was können wir tun, damit wir ins Machen kommen und auch dranbleiben, damit eine erfolgreiche Verwirklichung gelingt?

Die Dozentin ist diplomierte psychologische Beraterin sowie Initiatorin und Leiterin zweier Selbsthilfegruppen.

**E107012** Sarah Graf  
Samstag, 05.10.2024, 10:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 36,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Erleben Verlust bewältigen – mit kreativen Strategien**

Das Fehlen oder Wegfallen von etwas Wertvollem oder Geliebtem, sei es einer Person, eines Gegenstands oder einer Situation, ist schmerhaft und manchmal allein kaum zu bewältigen.

Neben der Vermittlung von fachlichem Grundwissen liegt der Fokus dieses Workshops auf dem Entwickeln von Strategien und Ressourcen im Umgang mit dem Thema „Verlust“. Sie erhalten die Möglichkeit, sich selbst zu erforschen und einen ganz persönlichen Umgang zu finden. Dabei nutzen wir kreative Ausdrucksformen, um Platz für Ihre individuellen Erfahrungen zu machen. Das Teilen von persönlichen Erfahrungen erfolgt auf freiwilliger Basis. Bitte mitbringen: Getränk, Mittagessen (30 Minuten Pause), Sitzkissen, A4-Papier (gerne mehrere Blätter) und einen Stift

Die Dozentin ist diplomierte psychologische Beraterin sowie Initiatorin und Leiterin zweier Selbsthilfegruppen.

**E107010** Nadine Dörner  
Sonntag, 10.11.2024, 10:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Kraftquellen für Hochsensible und Empathen – in privaten und beruflichen Beziehungen**

Sind Sie Meisterin oder Meister darin, die Bedürfnisse und Wünsche anderer wahrzunehmen und ganzheitlich zu erspüren? Würden Sie diese besondere Empathie- und Wahrnehmungsfähigkeit gerne auch auf sich selbst anwenden können, um berufliche oder private Beziehungen nicht als stressig oder überfordernd zu erleben? In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie sich mit sich und Ihren inneren Kraftquellen verbinden können, um Ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse klar erkennen und kommunizieren zu können.

Die Dozentin ist Coach für Hochsensibilität, NLP-Master, Coach für neurosystemische Integration und Fachkraft für Stressmanagement (IHK).

**E107010** Nadine Dörner  
Sonntag, 10.11.2024, 10:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 52,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Eifersucht in Partnerschaften: Zwischen Leidenschaft und Unsicherheit**

Eifersucht ist ein komplexes emotionales Phänomen, das aus verschiedenen psychologischen und sozialen Faktoren entstehen kann. Dieses Seminar beleuchtet die tiefgreifenden Aspekte von geringem Selbstwertgefühl, Kontrollverlust und der Furcht vor Ablehnung als Auslöser für Eifersucht.



Ebenso werfen wir einen Blick auf die Partnerinnen und Partner, die mit solchen Eifersuchtdynamiken umgehen müssen und analysieren, welche Auswirkungen dies auf Ihre Lebensqualität haben kann. Erfahren Sie, wie eine bewusste Auseinandersetzung mit diesen Themen den Weg zu einer gesunden und stabilen Partnerschaft ebnen kann.

Die Dozentin ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychologische Beraterin und Wirtschaftspsychologin.

**E107005** Daisy Orthwein  
Samstag, 23.11.2024, 10:00–14:15 Uhr  
Elterninformation am Ende des Trainings von 14:00–14:15 Uhr  
Neu-Anspach, Grundschule am Hasenberg, Goldammerweg 2, Gymnastikraum  
1 Termin – Gebühr 31,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E107002** Monika Stepan  
Samstag, 02.11.2024, 10:00–14:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 29,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Schnupper-Workshop: Tanztherapie, ist das was für mich?**

Fragen Sie sich, ob Tanztherapie das Richtige für Sie ist? Spüren Sie Hemmungen und zugleich Neugierde? Dann ist dieser Kurz-Workshop für Sie bestens geeignet, denn hier lernen Sie erste Ansätze der Tanztherapie kennen. Bei der ganzheitlichen Methode der Tanztherapie findet die thematische Auseinandersetzung über die Bewegung und den Körper statt. Es geht um Wahrnehmen, Erleben und den individuellen Tanz- bzw. Körperausdruck. Über den Tanz können im Körpergedächtnis gespeicherte Gefühle oder Szenen freigesetzt, Veränderungsprozesse ermöglicht und Impulse für den Alltag gewonnen werden. Der Workshop besteht aus körperlichen, erlebnisorientierten Übungen und Austausch. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sonstiges? Bequeme Kleidung und warme Socken sind empfehlenswert. Bitte Schreibzeug mitbringen sowie DIN-A3-Papier und Wachsmalstifte/ Ölkreide.

Die Dozentin ist Psychologin (B.Sc.), Heilpraktikerin für Psychotherapie und Tanztherapeutin (DGT).

**E107015** Lea Walde  
Sonntag, 10.11.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E107022** Elke Klein  
Samstag, 12.10.2024, 09:30–14:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 34,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Workshop: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg**

Der Workshop bietet einen Einblick in die Methode der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg in Verbindung mit Elementen der Mediation – die selbstbestimmte außergerichtliche Konfliktbeilegung – und fördert die innere Haltung zu einer wertschätzenden Kommunikation.

Interessant für alle, die Techniken der Konfliktbewältigung und -vermeidung selbst erlernen und zukünftig selbstständig und erfolgreich anwenden möchten.

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin und systemische Therapeutin.

**E107030** Ulrike Trompetter  
Sonntag, 10.11.2024, 10:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Tag – Gebühr 52,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende



## Ich vermisste mich – auf der Suche nach sich selbst Seminar für Frauen

Sind Sie mehr für andere da als für sich selbst? Aber wer sorgt für Sie? Wo tanken Sie auf?

Dies ist ein Seminar für Frauen,  
– die erkennen möchten, in welchen Bereichen ihres Lebens sie sich verloren und angepasst haben  
– die lernen möchten, mit gutem Gewissen wieder für sich selbst zu sorgen  
– die auftanken und in die Kraft kommen wollen.

Wir widmen uns u. a. folgenden Themen:  
– Wieso tue ich Dinge für andere, die ich gar nicht tun will?  
– Was brauche ich, um mir wieder treu zu sein?



Dafür beschäftigen wir uns mit dem Inneren Kind, der Inneren Erwachsenen, mit Aufstellungen und Glaubenssätze.

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin und systemische Therapeutin.

**E107031** Ulrike Trompeter  
Samstag, 12.10.2024, 10.00–18.00 Uhr  
Sonntag, 13.10.2024, 10.00–16.00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 94,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmerinnen

## „Mach ich nicht!“ – die unschätzbare Kraft der/des Inneren Jugendlichen

Gerade, wenn wir als Jugendliche/r rebellisch, kämpferisch und für unsere Ziele hoch motiviert waren, können wir als Erwachsene/r sehr von diesem enormen Potenzial profitieren und sogar einiges nachholen!

Ziele des Seminars sind, die Ressourcen und Potenziale des Jugendlichen-Anteils zu erkennen, zu aktivieren und gewinnbringend einzusetzen. Zeigen Sie ihm, wie wertvoll und wichtig er noch heute ist! Nutzen Sie seine Klugheit und Zuversicht und vor allem seinen Mut. Er wird es Ihnen danken! Um diesen Inneren Anteil optimal zu integrieren, nutzen wir verschiedene Herangehensweisen.

Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin und systemische Therapeutin.

**E107032** Ulrike Trompeter  
Samstag, 30.11.2024, 10.00–18.00 Uhr  
Sonntag, 01.12.2024, 10.00–16.00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 94,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Der eigenen Spur folgen – eine Einführung in die Methode des Focusing

Wenn ein Mensch konsequent der Spur der eigenen Wahrheit folgt, beginnt er nach außen zu strahlen und andere anzuziehen. In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, unserer inneren Stimme zu lauschen. Wir widmen unsere Aufmerksamkeit dem Ort in unserem Körper, der sowohl das körperliche Wissen von dem enthält, was nicht stimmt, als auch von dem, wie es richtig wäre. Es erwartet Sie eine Einführung in die Methode des Focusing, die den Zugang zu Gespür und Intuition unterstützt und damit Entwicklung und wahrhaftige Lebendigkeit ermöglicht.

Die Dozentin ist Diplom-Pädagogin, Focusing-Trainerin und erlebensbezogener Concept-Coach.

**E107084** Christine Göllner  
Samstag, 05.10.2024, 10:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 74,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Lösungsorientierte und selbst-organisatorische Hypnose Auf der Reise ins Unbewusste

Die moderne Hypnose stärkt den Selbstfindungsprozess sowie Selbstheilungstendenzen. Das Unbewusste eröffnet Möglichkeiten, die im Wachzustand blockiert sind. Durch die Aktivierung von Ressourcen werden eigene Lösungen positiv unterstützt, die im Alltag genutzt werden können.

Keine Showhypnose! Grundsätzlich ist Hypnose bei Psychosen, Verwirrtheitszuständen, Demenz und starken Ängsten vor Hypnose kontraindiziert. Die Autosystemhypnose ist ein anerkanntes, wissenschaftlich fundiertes und sehr effizientes Hypnotherapieverfahren.

Die Dozentin ist Heilpraktikerin für Psychotherapie.

**E107085** Silke Stager  
montags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Wehrheim, Mehrgenerationenhaus,  
Am Heselsweg 16  
5 Termine – Gebühr 54,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Kurse zum Thema „Wissen und Impulse für pflegende Angehörige“ finden Sie auf Seite 65.**

## Resilienz: Was unsere Seele stärkt

Manche Menschen bewältigen Stress und belastende Lebensphasen erstaunlich gut. Natürlich sind sie wie alle Menschen verletzlich. Aber sie verfügen über Bewältigungsstrategien, die ihre Psyche schützen und stärken. Dieses seelische Immunsystem nennt die Psychologie „Resilienz“.



Die Forschung zeigt, dass die psychische Widerstandskraft eines Menschen sich ein Leben lang in Interaktion mit der Umwelt entwickelt. Im Kurs werden Sie die wichtigsten der vielschichtigen Einflussfaktoren auf unsere Resilienz kennenlernen – und sich auf „Schatzsuche“ machen, um eigene Ressourcen zu entdecken.

Die Dozentin ist Entspannungspädagogin sowie Heilpraktikerin für Psychotherapie.

**E107086** Silvia Schedwig-Wiemers  
montags, 19:00–20:30 Uhr  
Beginn: Mo, 28.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
7 Termine – Gebühr 75,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Vagusnervtraining zur proaktiven und präventiven Stressbewältigung

Der Vagusnerv ist einer der bedeutendsten Nerven des Parasympathikus. Wenn er nicht funktioniert, ist Regeneration entscheidend gestört. Er spielt nicht nur hinsichtlich der körperlichen Ebene und Homöostase eine wichtige Rolle, sondern ist auch im Hinblick auf unsere sozialen Handlungsweisen, unser Erleben und in der zwischenmenschlichen Kommunikation sehr wichtig. Ebenso bedeutsam ist er in der Verarbeitung von Stressgeschehen. Lernen Sie neunzehn Wege, um eigenständig Ihren Ruhennerv täglich in Balance zu halten und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Dozentin ist NLP-Lehrtrainerin und Emotionscoach.

**E107101** Roxana Lazarides  
Samstag, 01.02.2025, 10:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Tag – Gebühr 52,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Improvisation als Inspiration für den Alltag

Gemeinsam geben wir uns auf ein Experiment und erforschen, wie das Improvisationstheater und deren Methoden uns als Inspirationsquelle für unser Leben nützlich sind. Dabei probieren wir uns im bewussten Wahrnehmen, im Schreiben, im theatralischen Spiel aus und improvisieren nach Herzenslust. Getreu dem Motto: Leben ist Gestalten... und manchmal kommt es anders als man denkt.

Die Dozentin ist Theaterpädagogin (BuT), Sozialpädagogin (BuT), Spoken Word Künstlerin (fraeuleinimprosies.de), Improvisationsschauspielerin und -trainerin.

**E107103** Maria Ullmann  
Samstag, 18.01.2025, 10:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Tag – Gebühr 52,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## Gut ist gut genug – Wege aus dem Perfektionismus

Haben Sie den Ehrgeiz, immer hundertzwanzig Prozent zu erreichen, keine Fehler zu machen? Halten Sie sich lange mit bestimmten Aufgaben auf? Immer perfekt sein zu wollen ist anstrengend und kräftezehrend. Die überhöhte Erwartungshaltung an sich selbst und andere schränkt ein und erzeugt permanenten Druck.

In diesem Kurs werfen Sie einen Blick auf Ihre Denkmuster und hinderlichen Glaubenssätze: Welche Bereiche sind betroffen? Was befördert diese Haltung und treibt sie an? Welche Gedanken und Einstellungen sind förderlich?

Ziel ist es, ein gesundes Maß zu finden und angemessen, pragmatisch zu handeln. Sie entwickeln mehr Toleranz und meistern Ihren (Arbeits-)Alltag gelassener und zugleich souveräner.

Die Dozentin ist Dipl.-Psychologin, Achtsamkeitscoach und Mentaltrainerin.

**E107200** Mirjam Siebel  
Samstag, 21.09.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Treffpunkt: Friedrich-Stengel-Straße 13  
(im Wendehammer), Wohngebiet Schleichenbach, 61250 Usingen  
1 Termin – Gebühr 22,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Irene Hecht, Teilnehmerin

Für den Gaumen – kochen wie die alten Römer  
Für den Kopf – Archäologievorlesungen „Mit dem Fahrstuhl in die Römerzeit“  
Für die Zunge – parliamo italiano perfetto  
Für die Hände – Ausstellungen mit der KunstWerkStadt  
Für das Auge – Quartalsbilder mit dem Bad Homburger Fotoclub  
Für die Seele – mein erstes Buch „SinnenReize“ mit der Schreibwerkstatt  
Für das Leben – nette Leute kennenlernen und Freunde finden

Das alles ist für mich die VHS Bad Homburg – seit vielen Jahren.

## Systemisches Coaching in Bewegung – eine Beziehungsanalyse

Begleiten Sie mich auf einen Vormittag der Selbstreflektion. Dieser Kurs ermöglicht es, eine zwischenmenschliche Beziehung, auf beruflicher oder privater Ebene, im Selbstcoaching neu zu betrachten. Durch die Übungen wird eine innere Analyse/Sortierung der Situation möglich und es können neue Impulse zum künftigen Umgang gewonnen werden.



Wir nutzen im Coaching die Bewegung (Spaziergang), um die Gedanken in Schwung zu bringen und die Dinge aus anderen Blickwinkeln zu betrachten – raus aus dem Trott.

Auch für Coaching-Einsteigende zum Reinschnuppern geeignet. Bitte mitbringen: feste Schuhwerk.

Die Dozentin ist systemischer Coach.

**E112900** Jan Wacker  
montags, 19:45–21:15 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
3 Termine – Gebühr 25,50 EUR  
mind. 14 Teilnehmende

## GEOLOGIE

### Geologisches Zentrum

**Taunus-Wetterau**  
Ausstellung von Mineralien, Fossilien und historischen Bergbauwerkzeugen

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung  
Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4–8

Führungen, z. B. für Schulklassen, sind nach telefonischer Vereinbarung mit Herrn Wacker (06172 8688 959) möglich.

### Geologischer Arbeitskreis

Der Geologische Arbeitskreis trifft sich regelmäßig zu Vorträgen mit Themen zur Geologie, Mineralogie, Paläontologie und angrenzenden Feldern.



Weitere Kursteilnehmende sind herzlich willkommen.

Termine und Themen:

07.10.24 Drei meiner tollsten Entdeckungen in der Antarktis Prof. G. Kleinschmidt

18.11.24 Bilanzierte Querprofile entlang der Bopparder Überschiebungszone (Rhein, Schiefergebirge) Wolfgang Elbert

Die aktualisierte Terminübersicht finden Sie jederzeit unter: www.vhs-badhomburg.de/geo-ak



Für Teilnehmende einzelner Vorträge beträgt die Teilnahmegebühr 10,00 Euro pro Veranstaltung.

**E112900** Jan Wacker  
montags, 19:45–21:15 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
3 Termine – Gebühr 25,50 EUR  
mind. 14 Teilnehmende



## DIE WILDNIS NEBENAN: NATUR IM TAUNUS ENTDECKEN

**Dichte Wälder, stille Seen, malerische Täler:** Im Taunus ist noch viel weitgehend unberührte Natur zu finden. Viele Pflanzen- und Tierarten finden hier einen Rückzugsort. Ob im Seminarraum oder in der Natur: Bei uns lernen kleine und große Naturfreund:innen alles über Flora und Fauna unserer Region!

### Kräuterzauber und Naturerlebnis: Ein Rundgang für kleine Entdecker (6–12 Jahre)

Wiesenblumen und Kräuter sehen nicht nur hübsch aus, sondern können auch nützliche Helfer sein. Bei unserem Rundgang lernen wir gemeinsam viele heimische Kräuter und Heilpflanzen kennen. Was ist essbar und was hat welche Wirkung? Und wovon sollte man (auch wegen Verwechslungsgefahr) lieber die Finger lassen? Was kann man Tolles aus Kräutern zaubern?

Eine Entdeckungsreise, die jede Menge Spaß macht und dem Nachwuchs wertvolles Wissen für den Umgang mit der Natur vermittelt.

**F113040** Dr. Sabine Tellmann  
Samstag, 24.08.2024, 10:00–12:00 Uhr  
Treffpunkt: Bad Homburg, Ecke Pfarrer-Keutner-Straße/Usinger Weg. Parkmöglichkeiten im Usinger Weg bzw. am Minigolfplatz (10–15 Min. Fußweg).

1 Termin – Gebühr 12,50 EUR pro Kind (begleitende Erwachsene sind inklusive, bitte nur die teilnehmenden Kinder anmelden), keine Ermäßigung – mind. 8 Teilnehmende

### Heilpflanzen-Spaziergang Interessantes aus Medizin, Mythos und Kulinarik

„Die Natur ist die beste Apotheke“, sagte schon der Naturheiler Sebastian Kneipp. Viele oft unscheinbare Pflänzchen, Bäume und Kräutlein können uns dabei unterstützen, unsere Gesundheit zu verbessern und zu erhalten. Einige von ihnen lernen wir heute kennen und erfahren Wissenswertes aus Kulturgeschichte, Mythologie und Volksheilkunde. Sie werden staunen, wie vielen heilsamen Pflanzen wir in unmittelbarer Siedlungsnahe begegnen werden und welches „Unkraut“ aus Ihrem Garten Sie als Gemüse, Salat oder Tee genießen können. Bitte auf festes Schuhwerk und wettertaugliche Kleidung achten und etwas zum Schreiben mitbringen.

**E113012** Dr. Sabine Tellmann  
Samstag, 14.09.2024, 10:00–12:00 Uhr  
Treffpunkt: Bad Homburg, Ecke Pfarrer-Keutner-Straße/Usinger Weg. Parkmöglichkeiten im Usinger Weg bzw. am Minigolfplatz (10–15 Min. Fußweg).  
1 Termin – Gebühr 12,50 EUR  
mind. 8 Teilnehmende



## DIE WILDNIS NEBENAN: NATUR IM TAUNUS ENTDECKEN

**Dichte Wälder, stille Seen, malerische Täler:** Im Taunus ist noch viel weitgehend unberührte Natur zu finden. Viele Pflanzen- und Tierarten finden hier einen Rückzugsort. Ob im Seminarraum oder in der Natur: Bei uns lernen kleine und große Naturfreund:innen alles über Flora und Fauna unserer Region!

### Kräuterzauber und Naturerlebnis: Ein Rundgang für kleine Entdecker (6–12 Jahre)

Wiesenblumen und Kräuter sehen nicht nur hübsch aus, sondern können auch nützliche Helfer sein. Bei unserem Rundgang lernen wir gemeinsam viele heimische Kräuter und Heilpflanzen kennen. Was ist essbar und was hat welche Wirkung? Und wovon sollte man (auch wegen Verwechslungsgefahr) lieber die Finger lassen? Was kann man Tolles aus Kräutern zaubern?

Eine Entdeckungsreise, die jede Menge Spaß macht und dem Nachwuchs wertvolles Wissen für den Umgang mit der Natur vermittelt.

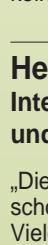
**F113040** Dr. Sabine Tellmann  
Samstag, 24.08.2024, 10:00–12:00 Uhr  
Treffpunkt: Bad Homburg, Ecke Pfarrer-Keutner-Straße/Usinger Weg. Parkmöglichkeiten im Usinger Weg bzw. am Minigolfplatz (10–15 Min. Fußweg).

1 Termin – Gebühr 12,50 EUR pro Kind (begleitende Erwachsene sind inklusive, bitte nur die teilnehmenden Kinder anmelden), keine Ermäßigung – mind. 8 Teilnehmende

### Heilpflanzen-Spaziergang Interessantes aus Medizin, Mythos und Kulinarik

„Die Natur ist die beste Apotheke“, sagte schon der Naturheiler Sebastian Kneipp. Viele oft unscheinbare Pflänzchen, Bäume und Kräutlein können uns dabei unterstützen, unsere Gesundheit zu verbessern und zu erhalten. Einige von ihnen lernen wir heute kennen und erfahren Wissenswertes aus Kulturgeschichte, Mythologie und Volksheilkunde. Sie werden staunen, wie vielen heilsamen Pflanzen wir in unmittelbarer Siedlungsnahe begegnen werden und welches „Unkraut“ aus Ihrem Garten Sie als Gemüse, Salat oder Tee genießen können. Bitte auf festes Schuhwerk und wettertaugliche Kleidung achten und etwas zum Schreiben mitbringen.

**E113012** Dr. Sabine Tellmann  
Samstag, 14.09.2024, 10:00–12:00 Uhr  
Treffpunkt: Bad Homburg, Ecke Pfarrer-Keutner-Straße/Usinger Weg. Parkmöglichkeiten im Usinger Weg bzw. am Minigolfplatz (10–15 Min. Fußweg).  
1 Termin – Gebühr 12,50 EUR  
mind. 8 Teilnehmende



# Die faszinierende Welt der Kultur und kreativen Gestaltung

Von Literatur und Malerei bis hin zu Tanz und Fotografie bieten wir eine breite Palette an Möglichkeiten, um Ihre Fähigkeiten zu entfalten und Ihre kreative Seite zu entdecken.

Egal, ob Sie erfahrene Künstlerin oder erfahrener Künstler sind oder etwas ganz Neues lernen möchten, unsere Angebote bieten Ihnen die Möglichkeit, in einer inspirierenden Umgebung zu lernen und zu wachsen.

Tauchen Sie ein in die Welt der Kunst und Kultur und lassen Sie sich von Ihrer eigenen Kreativität begeistern!



Zum Programm Kultur und kreatives Gestalten auf unserer Website



Daniela Lucha  
lucha@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-19

Literatur



Jana Rathert  
rathert@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-21  
Kreatives Gestalten/  
Tanzen



## Kultur und Kreatives Gestalten

Literatur	46
Malen   Zeichnen	48
Kreativ-Werkstatt	51
Plastisches Gestalten	52
Textiles Gestalten	54
Goldschmieden	55
Tanz	56
Fotografie: Bildungsurlaube und Kurse	58

### Semesterhighlight

#### Das Knistern der Kristalle – kreative Schreibwerkstatt in der Galerie Artlantis

Der Geschmack des Schnees, das Knistern der Kristalle, der goldene Pavillon im Park, die Wärme des Wiedersehens, eine zufällige Begegnung im Abendlicht: Dieser Winter lädt ein, mit allen Sinnen Vergangenes, Gegenwärtiges und Zukünftiges neu zu erleben, wahrzunehmen, zu schauen, zu schmecken, zu hören. Bei der Jahresausstellung in der Galerie Artlantis entstehen kreative Texte, inspiriert von Eindrücken im Raum, im Hier und Jetzt. Vielleicht eignen sich die so entstandenen kleinen Kunstwerke auch als ganz persönliches Geschenk.

Mehr Infos auf Seite 46.



## LITERATUR

**Das Knistern der Kristalle**  
Kreative Schreibwerkstatt

Der Geschmack des Schnees, das Knistern der Kristalle, der goldene Pavillon im Park, die Wärme des Wiedersehens, eine zufällige Begegnung im Abendlicht: Dieser Winter lädt ein, mit allen Sinnen Vergangenes, Gegenwärtiges und Zukünftiges neu zu erleben, wahrzunehmen, zu schauen, zu schmecken, zu hören. Bei der Jahresausstellung in der Galerie Artlantis entstehen kreative Texte, inspiriert von Eindrücken im Raum, im Hier und Jetzt. Vielleicht eignen sich die so entstandenen kleinen Kunstwerke auch als ganz persönliches Geschenk zum Fest oder zum Jahresausklang.

**E201011** Beate von Devivere  
Samstag, 09.11.2024, 11:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 49,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Schreibwerkstatt: Erinnerungen an das eigene Leben**

Dieser Kurs möchte längst Zurückliegendes, aber auch erst kürzlich Erlebtes in die Gegenwart zurückholen, es aufzuschreiben und ihm eine literarische Form geben. Beispiele über das Ich-Schreiben helfen dabei, Beweggründe und Methoden des Erzählens über sich selbst kennenzulernen und sie für das eigene Schreiben zu erschließen. Zu den Kursinhalten gehört auch, erzähltem Leben Gerüst und Struktur bis hin zur Buchform zu geben. Der Kurs steht Anfängerinnen und Anfängern wie Fortgeschrittenen offen.

**E201032** Dr. Klaus-Dieter Metz  
donnerstags, 15:30–17:45 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 138,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Unser neues Werk.**

Entstanden im VHS-Kurs:  
„Schreibwerkstatt. Erinnerungen an das eigene Leben.“



ISBN 9 783758325410

**Die Geschichtenerzählerin**  
Literarische Werkstatt

Die Geschichtenerzählerin hat fünf einfache Regeln zur Erstellung einer gelungenen Story im Gepäck. Am Ende des Seminars dürfen Sie die kleine inspirierende Skulptur behalten. Sie wird Sie zu immer neuen Geschichten anregen. Wir werden die erlernten Regeln auf spielerische Weise anwenden und unsere Stories vorlesen. Protagonisten und Protagonistinnen sind bereit, wunderliche Orte warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden, kleine Rahmenhandlungen führen Sie zu Geschichten, auf die wir alle gespannt sein dürfen. Probieren wir es aus!

**E201040** Kala Gehrmann  
Freitag, 27.09.2024, 18:30–21:00 Uhr  
Samstag, 28.09.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 49,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Kurzgeschichten – von der Idee bis zur Publikation**

In diesem Kurs bekommen Sie das notwendige theoretische Rüstzeug für das erfolgreiche Verfassen eigener Kurzgeschichten vermittelt und setzen dieses gezielt um. Innerhalb einer Woche erhalten Sie ein qualifiziertes Feedback. Verfasste Geschichten können im Anschluss veröffentlicht werden (Zusatzkosten 29,00 Euro).

**Umfang/Dauer:**  
4 Kurspakete mit jeweils selbstständigem Studium des Lehrmaterials und Bearbeitung der Übungen sowie Austausch mit dem Dozenten (Videochat/Mail)

**Termin:**  
Der Kursbeginn ist jederzeit individuell möglich. Erstes Feedback per E-Mail, weiterer Austausch in flexibler Absprache mit dem Dozenten.

Thomas Opfermann, Hrsg. von Kurzgeschichten-Anthologien, Mitglied der Deutschen Haiku-Gesellschaft, Studium der Kulturwissenschaften.

**E201080** Thomas Opfermann  
Starttermin innerhalb des Semesters individuell wählbar!  
Gebühr 139,00 EUR

**Ein gutes Buch kommt selten allein: Lesekreis für Literaturbegeisterte**

Sie lesen gerne Romane und moderne Belletistik? Lesen ist Ihr Hobby? Sie würden gerne mit anderen Gleichgesinnten über Ihre Lieblingsbücher reden? Dann sind Sie hier richtig! Jeden Monat lesen wir gemeinsam ein Buch und plaudern darüber in lockerer Runde. Es geht um den Spaß am Lesen und darüber, sich auszutauschen und andere Bücherfreunde kennenzulernen. Die Dozentin wird für die ersten Leserunden die Lektüre vorgeben, anschließend suchen wir gemeinsam unsere neuen Romane aus, gerne auch Krimis, historische Romane etc.. Die Bücher: „Marschlande“ von Jarka Kubsova (im Oktober), „Yoga Town“ von Daniel Speck (im November). Bitte besorgen Sie sich Ihr Exemplar zeitnah vorab!

**E201036** Monika Caparelli-Hippert  
Sonntag, 29.09., 27.10., 24.11.2024 und 19.01.2025, jeweils 15:00–16:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
4 Termine – Gebühr 42,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Zeit zum Schmöken: Die schönsten Buchtipps für die kalte Jahreszeit!**

Winterzeit ist Schmökerzeit! Gerade wenn es kälter wird, kommt wieder die Zeit, sich mit einem Heißgetränk auf das Sofa zu kuscheln und in einem guten Buch zu schmöken. Was hat uns besonders begeistert? Wir, das Team der F. Supp's Buchhandlung, werden Ihnen in gemütlicher Atmosphäre einige neue Autorinnen, Autoren und lesenswerte Bücher vorstellen.

**E201015** Martina Bollinger  
Mittwoch, 06.11.2024, 19:00–20:00 Uhr  
Bad Homburg, F. Supp's Buchhandlung  
1 Termin – entgeltfrei  
mind. 6 Teilnehmende

**Bunte Blätter – die Bücher dieses Herbstes**

„Ich teile alle Bücher in zwei Sorten ein: solche, die mir gefallen, und solche, die mir nicht gefallen. Ein anderes Kriterium habe ich nicht!“ (Anton Tschechow)  
Dies soll das Motto unseres Kurses sein. Aus den Neuerscheinungen wählen wir leserwerte Lektüre. Die Schriftstellerin Virginia Woolf schrieb einmal, sie denke, der Himmel bestehe aus ununterbrochenem Lesen. Es gibt nur wenige Beschäftigungen im Leben, die so unterhaltsam, spannend, lustig oder auch traurig und berührend sein können wie das Lesen eines richtig guten Buches. Diese Blätter wollen wir auflesen.  
Die Veranstaltung findet alle vierzehn Tage statt.

**E201115** Marlies Schwarze  
mittwochs, 19:30–21:00 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Neu-Anspach, Buchhandlung Weddigen, Kirchgasse 2  
6 Termine – Gebühr 52,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Klassiker der US-amerikanischen Literatur im Verlauf – dritter Teil**  
Das 21. Jahrhundert

Was kann es heißen, Klassiker zu besprechen, wenn kaum 25 Jahre vergangen sind? Im letzten Teil der Vorlesungsreihe befassen wir uns damit, was vielleicht bleiben könnte aus dem 21. Jahrhundert und wie die Gegenwartsliteratur ausschaut – soweit man das überhaupt sagen kann. Vorgestellt werden exemplarisch: Kurzgeschichten von Junot Diaz, Lyrik von Claudia Rankine und Romane von Colson Whitehead.  
Eine kurze Textsammlung erhalten die Teilnehmenden vor der Veranstaltung als PDF per E-Mail über die VHS.

Die Veranstaltung wird in hybrider Form durchgeführt: Sie können in der VHS oder von zu Hause aus teilnehmen. Beachten Sie bitte die Hinweise zur Teilnahme an Hybrid-Kursen auf Seite 14.

PD Dr. Tim Lanzendörfer ist Amerikanist an der Goethe-Universität Frankfurt.

**E201060** Tim Lanzendörfer  
Freitag, 08.11.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – entgeltfrei  
mind. 6 Teilnehmende

**Besser lesen mit Literaturwissenschaft**

Könnten wir besser lesen? Wer privat liest, liest anders, als Literaturwissenschaftlerinnen und Literaturwissenschaftler lesen. Die Literaturwissenschaft versucht in Diskussion zu sehen, welche Bedeutung ein Text hat: Sie diskutiert offen, mit direktem Bezug zum Text, auf der Suche nach Einigung über die Textbedeutung.

PD Dr. Tim Lanzendörfer, Amerikanist an der Goethe-Universität Frankfurt, vermittelt literaturwissenschaftliches Lesen als Möglichkeit, auch über Bücher zu reden.

Gemeinsam werden wir uns Bücher aus suchen und mit literaturwissenschaftlichem Zugriff diskutieren. Lesen können wir Klassiker oder Gegenwartsliteratur. Was wir lesen, entscheiden wir gemeinsam.

**E201061** Tim Lanzendörfer  
Freitag, 04.10.2024, 18:00–21:00 Uhr  
Samstag, 23.11.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – entgeltfrei  
mind. 6 Teilnehmende

**Moderne Literatur im Gespräch – jüdische Stimmen**

Folgende Werke werden im Kurs gelesen:

„Dora Bruder“ (Patrick Mondiano)

„Gewässer im Ziplock“ (Dana Vowinckel)

„Otto“ (Dana von Sutfrin)

„Die Netanjahus“ (Joshua Cohen)

**E201110** Silvia Agde-Becke

Montag, 09.09.2024, 18:00–19:30 Uhr

Montag, 07.10.2024, 18:00–19:30 Uhr

Montag, 04.11.2024, 18:00–19:30 Uhr

Montag, 02.12.2024, 18:00–19:30 Uhr

Bad Homburg, StadtBibliothek

4 Termine – Gebühr 42,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

**Zukunft vor 75 Jahren: Amerikanische Science-Fiction-Filme Mit anschließender Filmvorführung**

Die Zeit nach dem zweiten Weltkrieg war das goldene Zeitalter des Science-Fiction-Films – eine Zeit der Ängste und Hoffnungen. Zwischen weltanschaulichem Konflikt, Angst vor dem Atomkrieg, und dem Wunsch nach bester Unterhaltung entstanden in den Vereinigten Staaten Filme, die heute gleichzeitig als „B-Movie“ und als Filmklassiker gelten dürfen. Der Vortrag befasst sich mit jenen Filmen und deren Bedeutung für die heutige Zeit, bevor mit *The Day the Earth Stood Still* (1951) ein Film gezeigt wird, der eben diese Dimensionen wie kein anderer zeigt.

PD Dr. Tim Lanzendörfer ist Amerikanist an der Goethe-Universität Frankfurt.

**E201062** Tim Lanzendörfer  
Donnerstag, 07.11.2024, 18:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Wiedergelesen – literarische Werke aus den Fünfzigerjahren**

Welche literarischen Werke und Themen haben die Fünfzigerjahre geprägt? Da die Zeit des Nationalsozialismus noch nicht so lange zurücklag, beschäftigt sie viele Autorinnen und Autoren.  
Wir werden zwei Werke der Fünfzigerjahre lesen und auch darüber reden, wie wir sie aus dem Abstand wahrnehmen. Der 1959 erschienene Roman von Günter Grass „Die Blechtrommel“, wurde zunächst sehr kontrovers rezipiert.  
Der 1958 in der DDR erschienene Roman „Nackt unter Wölfen“ von Bruno Apitz war dagegen sofort ein überwältigender Erfolg.

**E201111** Silvia Agde-Becke  
Montag, 23.09.2024, 18:00–19:30 Uhr  
Montag, 28.10.2024, 18:00–19:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 21,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Hast du eine Krone, bist du ein König! Ein königlicher Nachmittag für Grundschulkinder**

Woran erkennt man im Märchen den König? An der Krone natürlich! Aber – es gibt sehr, sehr verschiedene Könige: schlaue, gerechte und solche, die noch viel lernen müssen. An diesem Nachmittag erzähle ich spannende Geschichten von ganz verschiedenen Königen und Königinnen. Und dann basteln sich alle Kinder ihre eigene Krone. Die Bastelmaterialien werden zur Verfügung gestellt.

Gabriele Wolff-Starck: Diplom-Pädagogin, Journalistin, Dozentin, Geschichten-Schreiberin und Geschichten-Erzählerin.

**E201130** Gabriele Wolff-Starck  
Dienstag, 22.10.2024, 15:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende





## Tischlein deck dich – märchenhafte Rezepte für Winterabende Lesung – Dialog

Nicht nur in der „Tischlein deck dich“-Geschichte spielt das Essen eine wichtige Rolle. In vielen Märchen wird geschlemmt. Gastfreundschaft, gemeinsam feiern und genießen, das sind internationale Märchenmotive. Daraus lassen sich märchenhafte Rezepte für winterliche Abende ableiten. Nicht wenige Köche arbeiten in der Vorweihnachtszeit mit solchen Rezepten. Ich erzähle Ihnen köstliche Geschichten und habe spannende Rezepte für Sie. Ein märchenhafter Abend – lassen Sie ihn uns gemeinsam genießen. Gabriele Wolff-Starck: Diplom-Pädagogin, Journalistin, Dozentin, Geschichten-Schreiberin und Geschichten-Erzählerin.

**E201131** Gabriele Wolff-Starck  
Freitag, 15.11.2024, 19:00–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## Geschichten-Spaziergang im kleinen Tannenwald Lesung – Dialog

„Der Baum der Gesundheit“, „Die Kräuterhexe“, „Die Prinzessin aus dem Blumenland“ – sehr viele Märchen spielen in der Natur. Deshalb ist es ganz besonders, im Wald, am Weiher oder auf einer Bank zwischen Blumenbeeten Märchen zu lauschen. Lassen Sie uns einen wunderschönen Spaziergang durch den kleinen Tannenwald in Bad Homburg machen. Ich erzähle Ihnen stimmungsvolle Märchen und Geschichten, wir genießen die Natur und die ganz besondere Stimmung des Parks. Gabriele Wolff-Starck: Diplom-Pädagogin, Journalistin, Dozentin, Geschichten-Schreiberin und Geschichten-Erzählerin.

**E201133** Gabriele Wolff-Starck  
Freitag, 30.08.2024, 17:00–18:30 Uhr  
Bad Homburg, Kleiner Tannenwald  
Treffpunkt: Chinesische Brücke am kleinen Teich (Mariannenweg)  
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## Erich Kästner in memoriam Lesung – Dialog



Den meisten von uns ist Erich Kästner als Jugendbuchautor präsent. „Emil und die Detektive“, „Pünktchen und Anton“ oder „Das fliegende Klassenzimmer“ sind unvergessen. Und welcher Erwachsene erinnert sich nicht an „Drei Männer im Schnee“.

Aber Erich Kästner war mehr. Vor hundert-fünfundzwanzig Jahren geboren und vor fünfzig Jahren gestorben hat er als scharfzüngiger Lyriker, kritischer Romanautor und engagierter Journalist die deutsche Zeitgeschichte des 20. Jahrhunderts weitgehend miterlebt: die Kabarets der Weimarer Republik, das Überleben im nationalsozialistischen Deutschland, die Mitarbeit am kulturellen Aufbau der Bundesrepublik Deutschland. Erinnern wir uns an einen Autor von Weltkult!

**E201136** Dr. Michael Hesse  
Mittwoch, 30.10.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## Wir Wirtschaftswunderkinder – die Fünfzigerjahre in Medien und Literatur Lesung – Dialog



Nach dem Ende des Zweiten Weltkrieges waren die Fünfzigerjahre für die junge Bundesrepublik Deutschland im wahrsten Sinne des Wortes wunderbar. Das Wirtschaftswunder und das „Wunder von Bern“ hoben die Stimmung im Land und verdrängten die Erinnerung an die Jahre des Nationalsozialismus. Im Kino dominierte die Idylle von „Grün ist die Heide“ und dem „Förster vom Silberwald“. Aber Filme wie „Des Teufels General“ oder „Es geschah am 20. Juli“ stellten sich gegen das Vergessen. Es gab auch kritische Blicke auf den aktuellen Aufschwung in der Gesellschaft z.B. von Schriftstellern wie Heinrich Böll und Martin Walser. Vielleicht erinnern Sie sich auch noch an den „Mann mit der Pauke“... Werfen wir gemeinsam einen Blick auf diese Zeit und wie sie von den Kulturschaffenden gesehen wurde.

**E201138** Dr. Michael Hesse  
Mittwoch, 20.11.2024, 19:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## MALEN | ZEICHNEN

### Acrylmalen für Kinder 7–12 Jahre



Ihr möchtet endlich mal ins Malen einsteigen oder euer Hobby vertiefen? Die Acrylmalerei ist eine Technik, die ihr dazu unbedingt erlernen solltet.

Ihr lernt in diesem Kurs den Umgang mit Farbe, Formen und Schatten, etwas über den Bildaufbau und natürlich noch Allgemeines zur Herangehensweise an die Malerei für ein gelungenes Bild, wie z.B. die richtige Benutzung der Pinsel, Farben usw. Außerdem werden wir mit verschiedenen Maltechniken und Materialien experimentieren. Bitte denkt daran, alte Bekleidung und/oder einen Malkittel mitzubringen. Es fallen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 15,00 Euro an.

**E21053** Claudia Germer  
Samstag, 09.11.24, 10:00–15:00 Uhr  
Sonntag, 10.11.24, 10:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 59,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## Skizzieren und Aquarellieren Kleingruppe

Beiläufige, flüchtige Skizzen – wer sie nach Jahren zufällig wiedergefunden hat, wird wissen, wie intensiv sie Erinnerungen und Empfindungen wachrufen. Sie sind wie Durchbrüche zum einmal Erlebten, viel stärker als ein Foto. Die eigene Befindlichkeit und Stimmung, die Witterung, sogar Gerüche, Geräusche, alles wird wieder lebendig.

In diesem Kurs lernen wir anhand von Beispielen, wie wir Eindrücke und Impressionen mit den einfachsten Mitteln schnell und treffend zu Papier bringen. Dabei lohnt es sich Zeichnung und Farbe miteinander zu verbinden. Die Zeichnung gibt den Farbflächen Halt. Die Farben aber erfüllen die Zeichnung mit Atmosphäre. Richtig eingesetzt unterstützen sie einander und sind Ihre besten Reisebegleiter und Biographen.

Aber auch zu Hause kann ein Blumenstrauß oder ein Blick aus dem Fenster dazu verführen zu Stift und Pinsel zu greifen. Skizzieren schärft den Blick auf die wesentlichen Formen und den emotionalen Charakter des Motivs. Bitte mitbringen: Bleistift und/oder Kugelschreiber und/oder Filzstift, Zeichenblock DIN A4, Aquarellblock DIN A4 oder DIN A5, Wasser- oder Aquarellfarben.

**E205023** Andrey Redlich  
montags, 18:00–20:15 Uhr  
Beginn: Mo, 28.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
6 Termine – Gebühr 123,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

## Aquarellieren – Faszination Farbe

Sie lernen grundlegende und experimentelle Techniken des Aquarellierens kennen. Gleichzeitig haben Sie die Möglichkeit, ein Bildthema wirkungsvoll zu gestalten. Anhand von Bildbeispielen versuchen wir, unsere eigene Ausdrucksform zu finden und die verschiedenen Techniken in individuelle Aussagen umzusetzen. Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel, Papier, Materialbesprechung in der ersten Stunde.

**E205019** Christa Gierth  
montags, 14:00–17:00 Uhr  
Beginn: Mo, 16.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 196,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E205024** Christa Gierth  
mittwochs, 09:00–12:00 Uhr  
Beginn: Mi, 18.09.2024  
Usingen, Bürgerhaus Eschbach  
10 Termine – Gebühr 192,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E205037** Elena Primavera  
Samstag, 23.11.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Tag – Gebühr 38,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Ölmalerei – Wochenendkurs

Die meisten Gemälde vom 16. bis Mitte des 20. Jahrhunderts, die wir in Museen anschauen, sind Ölgemälde. Deshalb wird die Ölmalerei oft als die Königsdisziplin der Malerei bezeichnet, deshalb auch die Ehrfurcht vor ihr. Wobei sich die Ölmalerei im Laufe der Zeit entwickelt, erweitert, verändert hat und sich heute in verschiedensten Arbeitsweisen präsentiert – von der altemeisterlichen Schichtentechnik bis zum Actionpainting. Dieser Kurs bietet durch gezielte, spielerische Übungen und Aufgabenstellungen ein Herangehen an das Arbeiten mit Ölfarbe und möchte in die verschiedenen Techniken einführen, auf Farben- und Kompositionslere eingehen und was es sonst rund um die Ölmalerei an Fragen und Regeln zu erörtern gibt.

Materialien werden von der Kursleiterin mitgebracht, es entstehen hierfür zusätzliche Kosten. Weitere Informationen können unter info@elena-primavera erfragt werden.

**E205040** Marco Pinkall  
Samstag, 02.11.2024, 10:00–18:00 Uhr  
Sonntag, 03.11.2024, 10:00–18:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Tage – Gebühr 109,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Airbrush: die Kunst des Sprühens Intensivkurs (ab 16 Jahren)

Vom Spritzen freier Grafiken bis hin zur Fassadenmalerei – die Anwendungsbiete sind fast grenzenlos! Doch bis es soweit ist, sollten Sie sich eine umfassende Einführung in die Spritzpistolentechnik gönnen. Schritt für Schritt werden Ihnen die Grundtechniken des Airbrush vermittelt: Handhabung der Pistole, Farbauftrag, Linien, Flächen, Verläufe, Punkte, Strukturen, Maskieren, Schablonieren, Farblehre, Spezialeffekte und freie Handtechniken. Spritzpistolen und alle notwendigen Materialien werden gestellt. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von ca. 30,00 Euro. Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.brushart.de

**E205040** Marco Pinkall  
Samstag, 02.11.2024, 10:00–18:00 Uhr  
Sonntag, 03.11.2024, 10:00–18:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Tage – Gebühr 109,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

Staatliche  
Schlösser und Gärten  
Hessen

**Schloss  
Bad Homburg**



## Das Residenzschloss Bad Homburg neu entdecken

Der Königsflügel des Schlosses mit seinen Appartements des letzten deutschen Kaiserpaars gehört zu den herausragenden Sehenswürdigkeiten der Schlossanlage. Als authentisches Zeugnis kaiserlicher Wohnkultur sind die historischen Raumfluchten einzigartig in Deutschland. Besuchende erhalten intime Einblicke in das Privatleben von Kaiser Wilhelm II. und Kaiserin Auguste Victoria, die das Schloss als Sommerresidenz der Hohenzollern nutzten.

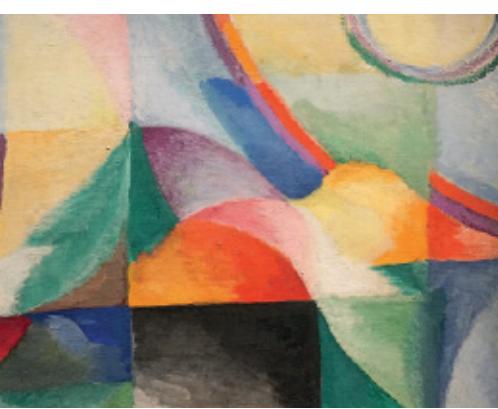


[www.schloesser-hessen.de](http://www.schloesser-hessen.de)



## 1x1 der gegenstandslosen Kunst

In der sog. abstrakten Kunst ist die künstlerische Freiheit durch keine Vorgaben eingeschränkt. Es wird nichts abgebildet, sondern Neues geschaffen. Unser Schaffen ist allein auf die Harmonie des Ganzen, das rein Künstlerische gerichtet. Die totale Freiheit! Allerdings birgt dieser Freiheitsraum gewisse Gefahren. Denn die abstrakte Kunst gilt zwar als „gegenstandslos“, aber sie ist nicht inhaltslos. Abstrakte Kunst entsteht wie Musik aus dem emotionalen Innenraum des Künstlers. In diesem Kurs Kurs üben wir zwischen diesen schöpferischen Impulsen weise zu moderieren.



Übrigens, was man in der abstrakten Kunst erfährt und erlernt, ist für das gegenständliche Zeichnen und Malen von großem Nutzen. Denn so nebenbei erkennen wir: die grundlegenden „Regeln“ des Bildaufbaus sind für die realistische und abstrakte Kunst gleich.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistift, Radierer und je nach persönlicher Vorliebe Aquarell-, Tempera- oder Acrylusrüstung. Pastellfarben und Papier kann in begrenztem Umfang zur Verfügung gestellt werden.

**E205020** Andrey Redlich  
mittwochs, 19:00–21:15 Uhr  
Beginn: Mi, 30.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
6 Termine – Gebühr 123,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

## Portraitzeichnen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Portraitzeichnen ist schwer, meinen Sie? Nein. Ein Portraitzeichner hat nämlich nur bestimmte Sehgewohnheiten, die sich vom üblichen Sehen unterscheiden! Wer richtig hinsieht, zeichnet auch unwillkürlich richtig. Deshalb steht die Beobachtung der eigenen Schweise am Anfang. Das werden wir üben und der Erfolg wird nicht ausbleiben. Ein Portraitzeichner nähert sich seinem Modell aber zugleich aus zwei Richtungen: vom Auge aus und vom Herzen. Deshalb ist es wichtig, bestimmte, oft kleine und eher innerlich erfahrbare, Merkmale des Modells einzufangen. Das Feingefühl für diese individuellen, minimalen Besonderheiten gilt es zu entwickeln. Der Kurs kann Anfänger:innen und Fortgeschrittenen gleichermaßen ein wesentliches Stück weiterbringen.

Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3, Bleistifte HB, B2 oder noch weicher und einen guten Radiergummi, am besten einen Knetgummi.

**E205025** Andrey Redlich  
mittwochs, 18:00–20:15 Uhr  
Beginn: Mi, 15.01.2025  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 102,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

## Chinesische Malerei

Als Kind wurde ich längere Zeit von einem chinesischen Maler unterrichtet. Diese Erfahrung wurde zur Grundlage für viele andere Maltechniken und Richtungen. Gerne teile ich mit Ihnen diese Erfahrung, vor allem aber das Erlebnis der unvergesslichen meditativen Konzentration, die die chinesische Maltechnik voraussetzt und fördert.

Nachdem wir etwas über chinesische Pinsel und ihre Haltung und das Anreiben der Tusche sowie die Eigenschaften chinesischer Papiere erfahren, über wir die besondere chinesische Pinselhaltung und die verschiedenen Pinselführungen, um klassische Motive wie Bambusblätter, Blütenzweige, Lotosblumen, Landschaften u. a. zu malen. Abschließend wagen wir uns auch an „nicht chinesische“ Motive wie Stillleben oder Portraits.

Bitte mitbringen: Chinesische oder europäische Pinsel verschiedener Größen, Zeitungspapier als Unterlage und Übungsmaterial, Wasser- oder Aquarellfarben, ein weißer Teller oder eine Porzellanpalette o. ä. Chinesisches Papier und Tusche werden zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt.

**E205021** Andrey Redlich  
Mittwoch, 25.09.2024, 19:00–21:15 Uhr  
Mittwoch, 02.10.2024, 19:00–21:15 Uhr  
Mittwoch, 09.10.2024, 19:00–21:15 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
3 Termine – Gebühr 61,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

**E205028** Laura Sebestyén  
Donnerstag, 10.10., 31.10., 14.11., 28.11.2024, jeweils 16:00–18:15 Uhr  
Hanggasse 6, 61276 Weilrod-Oberlauken  
4 Termine – Gebühr 102,00 EUR, zzgl. 10,00 Euro Materialkosten je Termin  
4–6 Teilnehmende

## Zeichnen lernen = Gehirnjogging

Ein Kurs für jene, die gerne „richtig“ Zeichnen möchten. Woran liegt es, wenn einige Zeichnungen gelingen und andere überhaupt nicht? Wo steckt die innere Blockade? Die Fähigkeit, realistisch zu zeichnen, kann zielgerichtet trainiert werden! Dieses Talent ist bei allen Menschen angelegt, aber nur mehr oder weniger entwickelt. Zeichnen ist keine Handfertigkeit, kein besseres Sehenkönnen. es ist ein erfahrbarer Umschaltvorgang im Kopf, der das andere Sehen ermöglicht. Es geht darum, sich der unbewussten Sehgewohnheiten bewusst zu werden, um anschließend auf den „Künstlerblick“ umzuschalten. Das zu verstehen, zu erleben und mit gezielten Übungen zu trainieren ist Ziel des Kurses. Dieser Kurs ist auch für jene sehr lohnend, die schon zeichnen können und kann die Weiterentwicklung des Talents wesentlich fördern. Bitte mitbringen: einen großen Zeichenblock und Bleistifte.

**E205022** Andrey Redlich  
montags, 18:00–20:15 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 102,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

## Mit Kunst neue Kraft schöpfen für den Alltag Kunstangebot für Trauernde und Menschen mit Leiderfahrung

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich in einer Zeit der Trauer befinden oder von Leiderfahrungen gezeichnet sind. Der Kurs möchte mit künstlerischen Übungen Anregungen geben, in die Welt der Farben und Formen einzutauchen, um durch schöpferische Arbeit neue Kraft für den Alltag zu sammeln. Das erfahrene Leid steht dabei nicht im Vordergrund, sondern bildet einen solidarisch erlebten Rahmen für die gemeinsame Aktivität. Die Teilnehmer:innen müssen sich nicht erklären und dürfen sich trotzdem verstanden fühlen.

Verwirklichen wollen wir vor diesem Hintergrund etwas Neues: das gemeinsame Eintauchen in die achtsame künstlerische Gestaltung; womöglich sogar als Anker für eine neue Öffnung zum Leben. Hierfür wird es Gelegenheit geben, in einer kleinen Gruppe unterschiedliche Materialien und künstlerische Vorgehensweisen kennenzulernen: das Arbeiten mit einfachen Drucktechniken, das Farbenmischen und Malen mit Gouachefarben, das Skizzieren und Colorieren von Zeichnungen und das Gestalten mit Ton. Die Kursleiterin ist diplomierte Kunstpädagogin und Kunsttherapeutin.

**E205028** Laura Sebestyén  
Donnerstag, 10.10., 31.10., 14.11., 28.11.2024, jeweils 16:00–18:15 Uhr  
Hanggasse 6, 61276 Weilrod-Oberlauken  
4 Termine – Gebühr 102,00 EUR, zzgl. 10,00 Euro Materialkosten je Termin  
4–6 Teilnehmende

## KREATIV-WERKSTATT

### Bunte Masken basteln Für Kinder von 8–12 Jahren

Wir werden Masken mit Plastilin (Kniete) modellieren und mit Pappmaché abformen. Hier sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt. Du kannst deine Maske farbig gestalten, sie mit Federn, Perlen, Leder, Muscheln, Stoff usw. verzieren oder was dir sonst noch so einfällt.

Bitte mitbringen: Malkittel; Dekomaterial wenn vorhanden oder besonders gewünscht. In der Kursgebühr sind Materialkosten in Höhe von 6,00 Euro enthalten.

**F214021** Gerda Fischer-Dewald  
montags, 09:30–12:30 Uhr  
Beginn: Mo, 19.08.2024  
Bad Homburg, E-Werk  
3 Tage – Gebühr 102,00 EUR,  
keine Ermäßigung – mind. 7 Teilnehmende

### Kreative Woche Für Kinder von 7–12 Jahren

Entdeckt eine Welt der Kreativität! In den Ferien biete ich ein abwechslungsreiches Programm mit Basteln, Sticken, Malen und vielem mehr. Wir werden einen Traumfänger basteln und dann noch viele weitere Werke herstellen, über die ihr euch noch lange freuen könnt, wie Stickbilder, Schlüsselanhänger, selbstgemalte Bilder... Jeder darf seine Sachen so machen, wie er sie am liebsten mag, ich gebe aber gerne Anleitungen.

Bringt etwas zum Essen und Trinken für Frühstück und Mittagspause mit. Bitte nicht die beste Kleidung anziehen, ihr könnt auch einen Malkittel mitbringen. Es fallen zusätzliche Materialkosten von ca. 15,00 Euro an.

**E214020** Claudia Germer  
Mo, 14.10.24 bis Fr. 18.10.24  
jeweils 9:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 176,00 EUR,  
keine Ermäßigung – mind. 7 Teilnehmende

**E214016** Claudia Germer  
Mo. 06.01.2025 bis Fr. 10.01.2025  
jeweils 09:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 176,00 EUR,  
keine Ermäßigung – mind. 7 Teilnehmende

### Holzuhren mit Laufwerk Für Kinder von 7–12 Jahren

In diesem Kurs bastelt ihr eure eigene Uhr mit richtigem Laufwerk. Ihr könnt sie mit Acrylfarben ganz nach eurem Geschmack bunt gestalten und dann in eurem Kinderzimmer aufstellen. Bitte denkt daran, alte Bekleidung und/oder einen Malkittel mitzubringen. Es fallen zusätzliche Materialkosten von ca. 8,00 Euro an.

**E215055** Claudia Germer  
Samstag, 26.10.2024, 15:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 12,50 EUR,  
keine Ermäßigung – mind. 7 Teilnehmende

## Leder: Kreativ mit Ahle, Nadel und Faden

Die Lederverarbeitung gilt als eines der ältesten Handwerke der menschlichen Kultur. Leder hat viele verschiedene Eigenschaften. Es ist geschmeidig, weich und elastisch, aber auch zäh, relativ fest, stabil und haltbar, wasserfest aber auch atmungsaktiv. Dadurch ist es ein vielseitig einsetzbares Material mit dem Menschen seit jeher viele nützliche Gegenstände herstellen.

### Für Erwachsene mit Kind ab 10 Jahre

Wir lernen erste einfache Techniken der Lederverarbeitung kennen und nähen uns mit der Hand kleine Portemonnaies oder Etuis nach einem Schnittmuster. Es entstehen zusätzlich pro Werkstück ca. 7,50–15,00 Euro Materialkosten, je nach Verbrauch. Lederstücke und Werkzeuge in ausreichender Menge werden bereitgestellt.

**E206022** Tanja Gwiasda  
Samstag, 30.11.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Gartenstr.11, 61273 Wehrheim  
1 Termin – Gebühr 40,00 EUR,  
keine Ermäßigung. Die Kursgebühr gilt für einen Erwachsenen mit Kind.  
mind. 6 Teilnehmende

### Für Jugendliche und Erwachsene

Gegenstände aus Leder (Schuhe, Portemonnaies, u.v.a.) sind aus unserem Alltag kaum wegzudenken. In diesem Kurs lernen wir erste einfache Techniken der Lederverarbeitung kennen und nähen uns mit der Hand kleine Taschen, Handyhüllen, Portemonnaies nach Schnittmustern oder nach eigenen Vorstellungen. Bei eigenen Projektideen nehmen Sie bitte Kontakt zur Dozentin unter tanjagwiasda@me.com auf. Es entstehen zusätzlich Materialkosten von 10,00–20,00 Euro, je nach Materialverbrauch. Material und Werkzeug in ausreichender Menge werden gestellt.

**E206020** Tanja Gwiasda  
Samstag, 23.11.2024, 13:00–18:00 Uhr  
Gartenstr.11, 61273 Wehrheim  
1 Tag – Gebühr 39,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

### Barfußschuhe selbst genäht NEU

Barfußschuhe sind trendig und gesund. Diese können Sie nun ganz einfach selbst nähen und ganz nach Geschmack gestalten. Wir nähen aus Stoff und/oder Leder Barfußsneaker. Ein Grundschnitt in verschiedenen Größen (20–48) ist vorhanden. Folgende Materialien werden benötigt:

- stabiler Stoff (z. B. Canvas) und Vlies
- Ösen (inkl. entsprechendes Werkzeug)
- evtl. Leder (ist aber auch vorrätig)
- Schnürsenkel

Am besten besorgen Sie sich die Materialien vorab selbst, damit die Schuhe Ihren Vorstellungen entsprechen. Bei Fragen nehmen Sie gerne vorab Kontakt zur Dozentin auf unter tanjagwiasda@me.com. Nach Absprache kann sie auch Materialien besorgen.



Gestellt werden Gummi- und Brandsohlen-Material, Lederkleber und diverse Garne (es entstehen zusätzliche Materialkosten je nach Schuhgröße von 10,00–30,00 Euro). Zwei Nähmaschinen, Nadeln, Stoffscheren, Stecknadeln etc. sind vorhanden, können aber auch gerne zusätzlich mitgebracht werden.

**E206021** Tanja Gwiasda  
Samstag, 14.09.2024, 10:00–15:00 Uhr  
Sonntag, 22.09.2024, 10:00–15:00 Uhr  
Samstag, 28.09.2024, 10:00–15:00 Uhr  
Gartenstr.11, 61273 Wehrheim  
3 Termine – Gebühr 113,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

## Korbflechten



Rechtsrum, linksrum und wieder rechts... Wie kann man Körbe ganz einfach selbst flechten? Das erfahren Sie in diesem Kurs. Kinderleicht entsteht ein wunderschöner und wertiger Korb aus Peddigröhr. Sie erfahren, wie man früher mit ganz einfachen Mitteln vielseitig verwendbare Behälter herstellen konnte.



Dieser Kurs ist eine großartige Möglichkeit, kreative Fähigkeiten zu entdecken und etwas Neues zu lernen. Es ist eine entspannende und lohnende Aktivität, die helfen kann, Stress abzubauen. Besondere künstlerische oder handwerkliche Vorkenntnisse sind bei diesem Workshop nicht nötig. Es fallen zusätzlich Materialkosten von 8,00 Euro an.

**E215056** Claudia Germer  
Samstag, 26.10.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 5,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende





## TEXTILES GESTALTEN

## Häkeln für Kinder



Ab 9 Jahren

Taucht ein in die kreative Welt des Häkelns! Ihr lernt mit mir in gemütlicher Atmosphäre, wie man mit Spaß und Phantasie wunderschöne Häkelprojekte gestaltet. Der Kurs ist für Anfänger:innen geeignet, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Aber auch Fortgeschrittene können in meinem Kurs noch etwas lernen.

Melden Sie Ihr Kind jetzt an und lassen Sie es die Freude am Handarbeiten entdecken! Vorhandenes Material wie z.B. Häkelnadeln in verschiedenen Größen, Wolle etc. kann gerne mitgebracht werden.

Es fallen zusätzlich Materialkosten von ca. 7,00 Euro an.

**E215054** Claudia Germer  
Samstag, 28.09.24, 14:00–17:00 Uhr  
Sonntag, 29.09.24, 10:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 59,50 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 7 Teilnehmende

Häkeln  
wie in den Siebzigern  
Für Einsteiger:innen und  
Fortgeschrittene

Willkommen zum Häkelkurs aus den 70er-Jahren! In diesem Kurs lernen wir gemeinsam, wie man entweder einen stylischen Kloput oder einen nostalgischen Topflappen häkelt. Tauchen Sie ein in die Welt des Häkelns und entdecken Sie die Freude am Handwerk. Egal, ob Sie Anfänger sind oder bereits Erfahrung haben, dieser Kurs bietet die Möglichkeit, eigene Fähigkeiten zu erweitern und kreative Projekte zu schaffen. In der Kursgebühr sind eine Häkelnadel und Wolle für ein Projekt enthalten.

**E14021** Liesel Pinkowsky  
Freitag, 15.11.2024, 17:00–20:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 15,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende



## Patchwork und Quilten

NEU

## Schnuppertag

## GOLDSCHMIEDEN

## Goldschmieden

Für alle, die schon immer mal wissen wollten, was es mit Patchwork und Quilten auf sich hat. Nach einer kurzen Einführung werden die grundlegenden Techniken vorgestellt und ein Einblick in dieses Hobby gegeben. Sie können sich mit kleinen Übungen selbst daran versuchen. Wer Interesse an dem fortlaufenden Kurs ab 19.09.2024 hat, kann sich hier informieren und danach noch anmelden. Auch Fragen zum benötigten Material können geklärt werden.

**E214017** Christine Weiskopf  
Samstag, 07.09.2024, 14:00–18:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 21,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E212050** Katja Wagenhöfer  
montags, 18:00–21:00 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 174,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**E212053** Annette Kiesgen  
montags, 09:00–12:00 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 174,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende



## Nähen lernen I am Wochenende

## Grundlagen

Als Anfänger:innen erlernen Sie die ersten Schritte an der Nähmaschine: Aufbau der Maschine, Einfädeln, Garn aufspulen, Sticharten usw. Es wird vermittelt, wie Sie geradeaus und Ecken nähen, den Zickzackstich anwenden, einfache Näh- und Säume arbeiten – und schon geht es an ein erstes Übungsstück, z.B. einen Kissenbezug oder Beutel, den Sie dann als erstes Erfolgsergebnis mit nach Hause nehmen können. Bitte Arbeitsutensilien mitbringen:

Nur wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff- und Papierschere(n), Steck- und Nähnadeln, Kreide oder Markierstift, Maßband, Stoff(reste) und Nähgarn zum Üben, wenn vorhanden.

Material- und Kopierkosten in Höhe von 6,00 Euro pro Person sind im Kurs enthalten. Weiter darüber hinaus gehende Materialien können im Kurs erworben werden.

**E214013** Natalie Wengert  
Freitag, 13.09.2024, 18:00–21:00 Uhr  
Samstag, 14.09.2024, 14:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 42,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E214014** Natalie Wengert  
Freitag, 08.11.2024, 18:00–21:00 Uhr  
Samstag, 09.11.2024, 14:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 42,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E214010** Christine Weiskopf  
donnerstags, 19:45–21:45 Uhr  
Beginn: Do, 19.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
8 Termine – Gebühr 152,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende

## Nähen lernen II am Wochenende

## Grundlagen/Aufbau

Für alle, die im Einführungskurs bereits den Umgang mit der Nähmaschine erlernt haben oder vergleichbare Kenntnisse mitbringen. Sie gewinnen mehr Sicherheit an der Nähmaschine und erlernen neue Techniken, wie z.B. Verstüren oder Knopfloch nähen. Dazu passend wird ein Übungsprojekt hergestellt, z.B. ein Täschchen, ein kleines Accessoire. Bekannt sollten sein: Grundlagen aus „Nähen lernen I“, Werkzeuge, Nähmaschine, Anwendung der Sticharten, Näh- und Versäuberung, Bügeln, Saumverarbeitung; Kenntnisse über textile Flächen/Zuschnitt. Bitte Arbeitsutensilien mitbringen: Nur wenn gewünscht eigene Nähmaschine mit Anleitung, Stoff- und Papierschere(n), Steck- und Nähnadeln, Kreide oder Markierstift, Maßband, Stoff(reste) und Nähgarn zum Üben, wenn vorhanden.

Material- und Kopierkosten in Höhe von 9,00 Euro pro Person sind im Kurs enthalten. Weiter darüber hinaus gehende Materialien können im Kurs erworben werden.

**E214012** Natalie Wengert  
Freitag, 29.11.2024, 18:00–21:00 Uhr  
Samstag, 30.11.2024, 14:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 44,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E214030** Tanja Muth  
Sonntag, 10.11.2024, 11:00–16:00 Uhr  
Wehrheim, Heinrich-Kielhorn-Schule  
1 Termin – Gebühr 32,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E212059** Katja Wagenhöfer  
freitags, 09:15–12:15 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 174,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## Einfach mal Blau machen

## Mit Indigo auf Zeitreise

## Sprachen

Was verbirgt sich hinter der Handwerkskunst Blaufärben? Diese Färbetechnik ist eine der ältesten Methoden, um Textilien zu färben und hat sich zeitgleich in vielen Kulturen entwickelt. Im Kurs können mitgebrachte Textilien auf verschiedene Arten gefaltet, gepresst und abgebunden werden, dann erfolgt die Färbung in einem Farbbad nach historischem Rezept mit echtem Indigo. Gefärbt werden können Shirts, Tücher, Kissenbezüge etc. (max. 4–5 Teile/Person). Sie sollten aus Naturfasern bestehen. Synthetefasern färben sich nicht an, Mischgewebe lassen sich nur bedingt färben. Die Textilien sollten sauber und nicht weichgespült sein. Neuware vorher mindestens einen Tag einweichen und bei 60 Grad waschen.

Mitzubringende Materialien: Gummihandschuhe und Arbeitskleidung. Es entstehen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 10,00 Euro pro Person

**E212056** Annette Kiesgen  
mittwochs, 18:00–21:00 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 174,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**E212058** Katja Wagenhöfer  
donnerstags, 09:15–12:15 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 174,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**E212059** Katja Wagenhöfer  
freitags, 09:15–12:15 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 174,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende



## TANZ

## Gipsy Kings



Back to the 80s: Wir lassen wir uns von der mitreißenden Musik der Gipsy Kings inspirieren und erlernen gemeinsam traditionelle und moderne Tanzschritte. Tauchen Sie ein in die lebendige Welt des Flamenco und der spanischen Folklore und lassen Sie sich von den rhythmischen Klängen mitreißen. Egal, ob Sie bereits Tanzerfahrung haben oder Anfänger:in sind, dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fertigkeiten zu verbessern und neue Bewegungen zu entdecken. Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns zusammen das Tanzbein schwingen!

Bitte Kleidung tragen, in der man sich gut bewegen und Schuhe, mit denen man sich gut drehen kann.

**E209046** Guadalupe Jiménez Rodríguez  
Samstag, 28.09.2024, 15:00–16:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termine – Gebühr 5,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## Flamenco-Kurse

Die Heimat des Flamenco liegt in Andalusien, wo die alten Lieder verschiedener Kulturen, ihre Rhythmen und Tänze in einer Universal-sprache verschmelzen. Das Ergebnis ist der Flamenco, nicht eine Musik und ein Tanz, sondern eine Lebensweise, geprägt von Stolz und Selbstbewusstsein sowie dem Ausdruck von Freude, Leidenschaft und Trauer. Durch Sevillanas und Rumbas, beides Tänze der Flamenco-Familie, kommt man am einfachsten in Verbindung mit den Andalusier.

Falls Sie bei der VHS bisher noch keinen Flamenco-Unterricht besucht haben, kontaktieren Sie bitte vor der Anmeldung zur Einstufung die VHS/Fachbereich Tanz: [rathert@vhs-badhomburg.de](mailto:rathert@vhs-badhomburg.de)

## Flamenco-Technik

## für Teens und Erwachsene

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, die Bewegungen Ihres Körpers durch das Üben von Flamenco zu erkunden. Bewegen, fühlen, denken, erforschen Sie mit diesem andalusischen Tanz ihre Emotionen und wandeln Sie in Bewegung um. Dazu wird die Koordination von Hand-, Arm- und Fußbewegungen trainiert. Atmung, Körperhaltung, sowie die Einführung in rhythmische und taktvolle Übungen sind Hauptbestandteile dieses Kurses. Lassen Sie Ihre Seele und Körper vom Tanz übernehmen. Sie müssen nicht tanzen können, lassen Sie einfach den Rhythmus auf sich wirken. Zum Anziehen benötigen Sie einen langen (aber keinen engen) Rock und Schuhe mit mittelhohen Absätzen (empfohlen: Flamenco-Schuhe). Neuansteiger sind herzlich willkommen!

**E209048** Guadalupe Jiménez Rodríguez  
montags, 17:45–18:45 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 60,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## Sevillanas für Anfänger:innen

Traditionell sind Sevillanas ein schneller Paartanz mit synchron agierenden Tanzpartnern, streng geregelten Platzwechseln und nur gelegentlichem Körperkontakt. Auf Volksfesten wird der Tanz mangels männlicher Tanzpartner bisweilen allein von Frauen ausgeführt. Für diesen Kurs benötigen Sie gute Laune und Lust mit anderen Menschen zu tanzen. Flamencokleidung oder -schuhe sind nicht notwendig, aber Schuhe, in denen man gut tanzen und sich drehen kann.

**E209041** Guadalupe Jiménez Rodríguez  
mittwochs, 18:00–18:45 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
8 Termine – Gebühr 36,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## Flamenco-Technik und Choreographie

Sie beginnen mit der Einführung in die wichtigen Grundtechniken: Dazu gehören: die perkussive Fußarbeit „zapateos“, die typischen Hand- und Armbewegungen „braceos“ und das rhythmische Händeklatschen „palmas“. Es werden unterschiedliche Variationen und Techniken vermittelt. Jeder Teil des Körpers ist involviert: Füße, Oberkörper, Arme, Hände, ja selbst die Blickrichtung ist wichtig. Dadurch stärken Sie Ihre Haltung, verbessern Ihr Rhythmusgefühl und ihr musikalisches Verständnis. Neben dem Erlernen der Choreografie stehen Ihr eigener Ausdruck und der Spaß am Tanzen im Vordergrund.

Die Voraussetzungen für die Teilnahme am folgenden Kursen sind etwas musikalisches Empfinden, rhythmisches Körpergefühl, Freude an Flamenco-Musik und tänzerischem Ausdruck. Zum Anziehen beim Tanzen werden sie einen langen – aber keinen engen – Rock und Schuhe mit mittelhohen Absätzen brauchen. Neu-einsteiger sind herzlich willkommen!

## Für Anfänger:innen mit Grundkenntnissen

**E209044** Guadalupe Jiménez Rodríguez  
montags, 19:00–20:00 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 60,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

Für die beiden folgenden Kurse sind Flamenco-Kenntnisse erforderlich (Kenntnisse aus anderen Tanzarten reichen unter Umständen nicht aus).

## Für Anfänger:innen mit guten Vorkenntnissen und Mittelstufe

Es werden die Grund- und Steppschritte (zapateos) sowie die Arm- und Handbewegungen (braceos) zu Originalmusik erlernt, die dafür erforderlichen rhythmisch-musikalischen Grundlagen vermittelt und Choreografien einstudiert. In den Unterrichtsstunden erarbeiten und tanzen die Schüler die Choreografie der vier Sevillanas und Rumba-Flamenco.

**E209042** Guadalupe Jiménez Rodríguez  
freitags, 19:00–20:00 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 59,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## Für Anfänger:innen mit sehr guten Vorkenntnissen – Mittelstufe II

**E209043** Guadalupe Jiménez Rodríguez  
mittwochs, 19:00–20:00 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 59,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## Im folgenden Kurs wird anspruchsvolles Chorografiematerial einstudiert und wiederholt und gegebenenfalls auch mit Accessoires (z. B. Fächer, Tuch) gearbeitet. Als Voraussetzung zur Teilnahme sind Flamenco-Kenntnisse erforderlich!

## Mittelstufe und Fortgeschrittene

**E209040** Guadalupe Jiménez Rodríguez  
samstags, 11:00–13:00 Uhr  
Beginn: Sa, 14.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 120,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## Unsere Tanz- und Ballettkurse für Kinder finden Sie auf Seite 127.

## Tetyana Piralova, Teilnehmerin



Ich bin begeistert von dem System der Erwachsenenbildung, den qualifizierten Lehrkräften, den engagierten Lernenden und der familiären Atmosphäre an der VHS. Ich kam vor zwei Jahren aus der Ukraine und lerne seit anderthalb Jahren nicht nur Deutsch, sondern mache auch Barre und Flamenco.

All dies hilft mir, neue Freunde aus verschiedenen Ländern zu finden und mich besser in das neue Land zu integrieren, das bereits zu meiner Heimat geworden ist! Ein einfaches Registrierungs- und Zahlungssystem, freundliche Mitarbeiter und ein Gebäude, das dekoriert ist und Liebe und den Wunsch ausstrahlt, bei meiner weiteren Entwicklung zu helfen!

Vielen Dank – ich wünsche Ihnen viele neue Innovationen und dankbare Studierende für die nächsten 75 Jahre!



## Flamenco: Kastagnettenkurs – Mittelstufe

Das Kastagnetten-Spiel ist das Beherrschung eines Instruments und stammt ursprünglich aus dem „clásico español“-Tanz. Zu tanzen und gleichzeitig Kastagnetten zu spielen ist eine hohe Kunst im Flamenco. In diesem Kurs lernen wir vorwiegend die Elemente des Kastagnetten-Spiels. Wir lernen Rhythmen und das typische Rollen, das „Carretilla“, zu unterschiedlichen Musikstücken zu spielen. Das Kastagnetten-Spiel macht Spaß, erleichtert den Zugang zur Flamenco-Musik und ist gleichzeitig eine gute Übung für elegante Finger- und Handführungen beim Tanzen.

Falls Sie bei der VHS bisher noch keinen Flamenco-Unterricht besucht haben, kontaktieren Sie bitte vor der Anmeldung zur Einstufung die VHS/Fachbereich Tanz: [rathert@vhs-badhomburg.de](mailto:rathert@vhs-badhomburg.de)

**E209045** Guadalupe Jiménez Rodríguez  
samstags, 13:15–14:30 Uhr  
Beginn: Sa, 14.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 75,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## Flamenco-Workshops mit Rubén Molina

Rubén Molinas Flamenco-Tanzstil ist intensiv, kraftvoll, leidenschaftlich und doch immer voller Eleganz und großer Empfindsamkeit. Durch diesen einzigartigen Stil und seine charismatische Art zu lehren, hat er sich im In- und Ausland

einen Namen gemacht. Sein Einfühlungsvermögen, seine Freundlichkeit und seine besonderen didaktischen Fähigkeiten machen ihn zu einem besonderen Dozenten, der es versteht, auf hervorragende Weise, neben der nötigen Technik, das Wesentliche des Flamenco zu vermitteln.

Workshops geben Anfängern wie Fortgeschrittenen wichtige Impulse und verhelfen zu großen Entwicklungsschritten. Die Intensität beider Workshops werden das Gefühl hinterlassen, dass man mitten in Andalusien ist. Workshops sind deshalb die ideale Ergänzung zum laufenden Unterricht. Der Unterricht, in enger Zusammenarbeit mit der Flamenco-Leiterin der VHS, Guadalupe Jiménez, ist ein tolles Erlebnis, ganz nahe am gelebten Flamenco. Kleidung: Sie benötigen beim Tanzen einen langen – aber keinen engen – Rock und Flamenco-Schuhe.

Es stehen ein paar Mantones zum Verleih zur Verfügung. Sprechen Sie gerne Guadalupe, die Dozentin, drauf an.

**E209033** Rubén Molina  
Freitag, 25.10.2024, 19:45–21:15 Uhr  
Samstag, 26.10.2024, 12:15–14:15 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 95,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

Flamenco-Workshops „Buleria“ mit David el Gamba  
Alle Niveaustufen

Die verschiedenen Stile und Rhythmen des Flamencos mit seinen „contratiempos und remates“, das Zusammenspiel zwischen Gesang, Gitarre und Tanz zu verstehen und zu wissen, in welchem Moment ein „olé“ passend ist, kurz die „Sprache des Flamenco“ wird in den Klassen in lockerer, angenehmer und kommunikativer Atmosphäre vermittelt.

Im Mittelpunkt steht der Körper als Ausdrucksmittel, er dient dazu, die Gegensätze der femininen Eleganz mit der kraft-vollen Impulsivität des Flamenco zu verschmelzen. Im Vordergrund stehen jedoch immer die Freude und das Gefühl für den Tanz. Dieser Technik-Workshop ist die ideale Ergänzung für jeden, der Flamenco lernt.

**E209034** Rubén Molina  
Freitag, 25.10.2024, 18:00–19:45 Uhr  
Samstag, 26.10.2024, 10:00–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 95,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## Kurs 2: „Recursos de tablao con mantón“ – Grundschritte des Tablaos für verschiedene Flamenco-Stile mit Fransentuch. Alle Niveaustufen

Mit diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über wichtige Grundschritte des Flamenco-Stils „Palos del Flamenco“ (Palos ist der Name für eine musikalische Form, die zum traditionellen Erbe des Flamenco zählt) zusammen mit einer live vor Ort passenden musikalischen Begleitung.

Zusammen werden wir Taktgefühl, Rhythmus, Kraft, Interpretation, elementaren Techniken zur Handhabung des Mantons und den Charakter der jeweiligen Grundschritte weiterentwickeln und mit kleinen Choreografien üben. Dies bildet ein exzellentes Fundament für alle Flamencotänze. Kommen Sie und lassen Sie sich inspirieren!

Es stehen ein paar Mantones zum Verleih zur Verfügung. Sprechen Sie gerne Guadalupe, die Dozentin, drauf an.

**E209035** David El Gamba  
Sonntag, 24.11.2024, 13:15–15:15 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termine – Gebühr 55,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

**E209036** David El Gamba  
Sonntag, 24.11.2024, 11:00–13:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termine – Gebühr 55,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende



## FOTOGRAFIE – BILDUNGS- URLAUB UND KURSE

### Bildungsurlaub: Storytelling und Reportagefotografie Geschichten erzählen mit Fotografien

Wer im Zeitalter von digitaler Kommunikation und Social Media an gesellschaftlich relevanten Themen nicht nur teilhaben möchte, hat mit den Mitteln des digitalen Storytelling das Handwerkzeug, um auch aktiv mitzugestalten. Sie erzählen Ihre eigene Geschichte mithilfe Fotos. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, was eine gute, sich selbst erklärende Bildstrecke ausmacht, wie sie fotografiert wird, was sie erreichen kann und wie man sie präsentiert. Damit Ihre Bilder eine Erzählerkraft erreichen, beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Reportage, der teilhabenden Sichtweise auf Motive und der Erstellung und Umsetzung eines Konzepts für Storytelling. Im Praxisteil suchen wir Motive im Innen- und Außenbereich unseres Umfeldes und werden sie mit den verschiedenen technischen Möglichkeiten unserer Kamera festhalten.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrer Kamera. Bitte mitbringen: Kamera, analog oder digital, mit ausreichend Speicher sowie geladene Akkus

Die Anerkennung dieser Veranstaltung als Bildungsurlaub liegt vor. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmer die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**F211005** Anouchka Olszewski, Peter Giefer Wochenseminar vom 02.12. bis 06.12.2024. Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr. Bad Homburg, Volkshochschule 5 Tage – Gebühr 280,00 EUR mind. 9 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornozeit für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Welche Einstellungen Sie vornehmen müssen, um zu dem gewünschten Ergebnis zu kommen und wie Sie die Bilder anschließend bearbeiten, erfahren Sie in diesem Kurs. Voraussetzung: Erfahrung im Umgang mit dem Smartphone, Computer-Kenntnisse. Bitte mitbringen: Smartphone mit Lade- und Datenkabel und möglichst leerem Speicherplatz, USB-Stick sowie Handbuch oder Bedienungsanleitung als PDF.

Die Anerkennung dieser Veranstaltung als Bildungsurlaub ist beantragt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**E211004** Anouchka Olszewski, Peter Giefer Wochenseminar vom 06.01. bis 10.01.2025, Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr. Bad Homburg, Volkshochschule 5 Tage – Gebühr 295,00 EUR mind. 9 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornozeit für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.



### Digitale Kameratechnik für Einsteiger:innen

#### Praxisworkshop für den Umgang mit der digitalen Kamera (Kleingruppe)

Für alle, die eine digitale Kamera besitzen und sie richtig bedienen lernen wollen. Sie werden die drei grundlegenden Einstellungen einer Kamera – Zeit, Blende, Empfindlichkeit – verstehen, um gute Fotos zu erhalten. Schritt für Schritt werden Sie anhand praktischer Beispiele an die Möglichkeiten Ihrer Kamera herangeführt:

- wichtige Grundeinstellungen Ihrer Kamera
  - Steuerung Zeit, Blende, Lichtempfindlichkeit
  - Automatikfunktionen bei Einstellungen der Belichtung
  - Wirkung unterschiedlicher Brennweiten
  - verschiedenen Einstellungen des Autofokus
  - Bildformate und Bildqualität
  - Einstellungen und Arbeit mit dem internen und externen Blitz
- Bitte mitbringen: Ihre Kamera mit Handbuch, Blitzgerät, ausreichende Batteriekapazität.

**E211003** Dietrich Milde Samstag, 21.09.2024, 11:00–16:00 Uhr Bad Homburg, Volkshochschule 1 Tag – Gebühr 55,00 EUR mind. 4 Teilnehmende

### Digitale Kameratechnik II für Fortgeschrittene Intensiv-Workshop (Kleingruppe)

Die automatischen Funktionen erleichtern zwar das Fotografieren, das manuelle Einstellen der Kamera ist aber wichtig, um bessere Bilder zu erzielen. Manuelle Einstellungen ermöglichen es, flexibel auf die fotografischen Anforderungen zu reagieren und zu einem optimalen Ergebnis zu gelangen. Sie eröffnen einen kreativen Spielraum, den die Vollautomatik nicht bietet.

Anhand praktischer Beispiele wird vermittelt:

- Arbeiten bei schwierigen Lichtverhältnissen
- Weißabgleich, Berücksichtigung der Farbtemperatur bei verschiedenen Lichtquellen, Umgebungslicht, Kunstlicht, Mischlicht
- die Auswahl der Betriebsarten des Autofokus und der Messfelder Ihrer Kamera
- gezielte Steuerung von Blende, Verschlusszeit, Schärfentiefe, Kontrastausgleich
- Arbeiten mit Kamerablitz und Systemblitz

Bitte mitbringen: Ihre Kamera mit Handbuch, Blitzgerät, ausreichende Batteriekapazität. Voraussetzung: fotografische Grundkenntnisse, Sie sollten mit der Technik Ihrer Kamera vertraut sein. Vorteilhaft, aber nicht Voraussetzung, ist die Teilnahme am Grundseminar „Digitale Kameratechnik für Einsteiger:innen“.

**E211008** Dietrich Milde Sonntag, 08.12.2024, 11:00–16:00 Uhr Bad Homburg, Volkshochschule 1 Tag – Gebühr 55,00 EUR mind. 4 Teilnehmende

### Fotografieren bei schwierigen Lichtverhältnissen (Kamera- technik III) Intensiv-Workshop (Kleingruppe)

Schwierige Lichtverhältnisse sind eine echte Herausforderung. Aber es lohnt sich, denn es entstehen eindrucksvolle Bilder, die sich durch die besondere Lichtsituation hervorheben. Meist denkt man bei schwierigen Lichtverhältnissen an zu wenig Licht. Tatsächlich ist die Problematik viel umfangreicher: Schwieriges Licht ist auch bei zu viel Licht – Gegenlicht, hoher Kontrast, Kunstlicht oder Mischlicht – gegeben. Nur wer seine Kamera und die verschiedenen Funktionen und Einstellungen kennt, weiß auch bei solchen Bedingungen das Beste aus seinem Motiv herauszuholen. Dieser Workshop vermittelt Ihnen die Grundlagen dazu. Ein Schwerpunkt ist dabei die Vermittlung der Blitztechnik.

Bitte mitbringen: Ihre Kamera mit Handbuch, externer Blitz soweit vorhanden, Stativ, Neutralgrau- und Polfilter falls vorhanden sowie ausreichende Batteriekapazität.

Voraussetzung: fotografische Grundkenntnisse, Sie sollten mit der Technik Ihrer Kamera vertraut sein. Vorteilhaft, aber nicht Voraussetzung, ist die Teilnahme am Kurs „Digitale Kameratechnik für Fortgeschrittene“.

**E211010** Dietrich Milde Samstag, 18.01.2025, 11:00–16:00 Uhr Bad Homburg, Volkshochschule 1 Tag – Gebühr 55,00 EUR mind. 4 Teilnehmende

### Kreativer Lichterzauber: Winterlichter

Winterlichter tauchen den Palmengarten für eine kurze Zeit in ein faszinierendes Licht und laden zu einem fotografischen Workshop ein. Feste Lichtobjekte wechseln sich mit beweglichen Lichtinstallationen ab und tauchen den Palmengarten in ein märchenhaftes Licht. Ein außergewöhnliches Ereignis, das jedes Jahr viele ambitionierte Fotografinnen anzieht – und vor Herausforderungen stellt. Auf die Besonderheiten der Available Light-Fotografie gehen wir während der Exkursion ein. Im Palmengarten werden vielfältige Aufgaben zu den Lichtinstallationen umgesetzt. Die Ergebnisse besprechen wir am zweiten Abend in der Volkshochschule. Voraussetzung: fotografische Grundkenntnisse. Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellmöglichkeiten für Blende und Belichtungszeit, vollgeladener Akku, leere Speicherkarte, Stativ, Fernauslöser falls vorhanden. Zusatzkosten: Eintritt für den Palmengarten (vor Ort zu zahlen).

**E211014** Anouchka Olszewski Di., 3.12., 18:30–20:30 Uhr/Di., 10.12., 17:00–21:00 Uhr/Di., 17.12.2024, 18:30–21:30 Uhr vhs, E1 und Palmengarten Frankfurt 3 Termine – Gebühr 72,00 EUR (zzgl. Eintritt Palmengarten), mind. 5 Teilnehmende



### Portraitfotografie

Gute Porträts leben vom Zusammenspiel aus Licht, Stimmung und Kommunikation. Die Herausforderung dabei ist, den richtigen Moment einzufangen, der meist sehr kurz ist. Dazu kommen die optimale Körperhaltung und eine ausdrucksstarke Mimik. Im Kurs gehen wir darauf ein, mit welchen Mitteln wir ein gutes Portrait erzielen. Dafür sind die richtigen Einstellungen an der Kamera genauso wichtig, wie der Einsatz verschiedener Lichtquellen. Wir arbeiten im Kurs sowohl mit Tageslicht, als auch mit Dauerlicht. Dazu kommt die richtige Kommunikation mit der porträtierten Person sowie die Wirkung durch unterschiedliche Hintergründe. Wir werden uns gegenseitig fotografieren – so können wir die Perspektive des Models einnehmen und leichter verstehen, wie Kommunikation in der Portraitfotografie funktioniert. Die entstandenen Bilder besprechen wir im Kurs.

Dieser Kurs ist für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene geeignet. Fotografische Grundkenntnisse sowie die Kenntnis der eigenen Kamera werden vorausgesetzt. Bitte mitbringen: Kamera mit Einstellmöglichkeiten für Blende/Belichtungszeit, vollgeladener Akku, leere Speicherkarte, Stativ.



© Martin Schmidt

Ein ausführliches über 50-seitiges Kursheft mit Foto-Beispiel-DVD können Sie für 15,00 Euro direkt beim Kursleiter erwerben. Geeignet für Anfänger:innen, Wissensauffrischer, Hobbyfotografen, Outdoorliebhaber ... egal, ob Spiegelreflex-Kamera, Smartphone/Handy o.a.

**E211011** Martin Schmidt Sonntag, 06.10.2024, 10:00–17:00 Uhr Bad Homburg, Volkshochschule 1 Tag – Gebühr 52,00 EUR mind. 5 Teilnehmende

**E211016** Martin Schmidt Sonntag, 26.01.2025, 10:00–17:00 Uhr Bad Homburg, Volkshochschule 1 Tag – Gebühr 52,00 EUR mind. 5 Teilnehmende

Kurse zur digitalen Bildbearbeitung finden Sie auf Seite 113.

# Willkommen im Programm- bereich Gesundheit!

In einer Welt, die immer schneller wird, ist es entscheidend, sich Zeit für die eigene Gesundheit zu nehmen. Von Pilates bis Yoga, von Rückengymnastik bis hin zu Workshops zu diversen Gesundheitsthemen: Auf den folgenden Seiten erwartet Sie eine Vielzahl von Möglichkeiten.

Unsere zahlreichen Kochworkshops versprechen nicht nur kulinarische Genüsse, sondern vermitteln auch wertvolles Wissen für eine ausgewogene Ernährung.

Machen Sie den ersten Schritt zu einem gesünderen Lebensstil – wir freuen uns darauf, Sie auf diesem Weg zu begleiten!



Zum Programm  
Gesundheitsbildung –  
Bewegung – Ernährung



**Dr. Volker Mohn**  
mohn@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 925

Gesundheit



**Jana Rathert**  
rathert@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-21

Ernährung und Kochen



## Gesundheitsbildung – Bewegung – Ernährung

Bildungsurlaube	62
Sportliche Entdeckungen	62
Wissenswertes rund um Ihre Gesundheit	64
Naturkosmetik	66
Entspannungstechniken	66
Qigong   Tai Chi (Taijiquan)	67
Yoga	68
Fitness	70
Outdoor-Kurse	74
Rückengymnastik	74
Feldenkrais	75
Gesundheit aktiv für Ältere	75
Ernährung   Kochen	76



## BILDUNGSURLAUBE

**Bildungsurlaub: Body and Mind**  
Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit in einer zunehmend von Stress geplagten Gesellschaft

Ist Ihr Alltag von hohen beruflichen und persönlichen Anforderungen geprägt, und Sie finden immer weniger Zeit, sich bewusst um Ihre Gesundheit zu kümmern und den Stress aktiv zu bewältigen? Dann sind Sie genau richtig hier.

In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie gleich auf zweifache Weise wichtige Informationen und praktische Anleitungen für den Erhalt Ihrer Arbeitskraft und für Ihre persönliche Gesundheitsförderung: Auf mentaler Ebene erlernen Sie durch NLP (Neuro-Linguistisches-Programmieren) ein gesundes Gedankenmanagement, auf körperlicher Ebene die Grundelemente der jahrhundertealten Yogatradi

Unser Ziel dabei ist, sowohl den Körper als auch den Geist, body and mind, ganzheitlich zurück in die Ruhe, in einen entspannten Zustand zu führen, in dem gute Entscheidungen und hohe Leistungsfähigkeit möglich sind. Ein Gewinn also, der sowohl für Sie persönlich, als auch für Ihr berufliches und für Ihr soziales Umfeld dienlich ist.

Besonders geeignet für Yoga-Anfänger oder Menschen, die Yoga schon immer einmal ausprobieren wollten.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**E300001 Iris Fischer**

Wochenseminar vom 13.01. bis 17.01.2025  
Montag bis Freitag, jeweils 09:15–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 289,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

Den Bildungsurlaub „Ressourcen für Beruf und Alltag“ finden Sie auf Seite 67.

**Bildungsurlaub: Tu dir gut – mach dein Leben leicht!**  
Coaching, Entspannung und Bewegung für die Gesunderhaltung in Alltag und Beruf in einer von Stress geplagten Gesellschaft

Sie brauchen einmal dringend eine Auszeit? Sie sind stark eingespannt, sehen in Ihrem Alltag wenig Chancen, etwas für Ihre Gesundheit zu tun und haben möglicherweise auch ein paar lästige Kilos zu viel? Dann nehmen Sie sich jetzt die Zeit für den Erhalt Ihrer Leistungsfähigkeit. Erkennen und behandeln Sie die Zusammenhänge zwischen Stress, ungesundem Essverhalten und Bewegungsmangel und kehren mit neuer Kraft und Motivation in Alltag und Arbeitswelt zurück.

**Coaching**

In der täglichen Coachingphase profitieren Sie für Alltag und Beruf. Sie erforschen Ihre individuellen Ursachen von Stress, erstellen das eigene Stressprofil und üben Methoden zur Verarbeitung ein. Sie erfahren über die Zusammenhänge Ihrer Denk- und Verhaltensmuster und erleben, wie Sprache programmiert und harmonisiert. Sie lösen Blockaden auf und werden für neue Strukturen motiviert. Sie lernen Emotionen von Hunger zu unterscheiden und auf beides in adäquater Weise zu reagieren.

**Entspannung**

In der täglichen Entspannungsphase erstellen Sie Ihre ganz persönliche Energiebalance und lernen mit den „Kraftquellen für Eilige“ verschiedene Möglichkeiten der mentalen Entlastung kennen. Das sind effektive Entspannungsübungen von nur 1 bis maximal 20 Minuten Zeit, die sich optimal auch in den beruflichen Alltag einbauen lassen.

**Bewegung**

In der täglichen Bewegungsphase finden wir Sportarten, die für Ihre Gesundheit und den Abbau Ihres Stresses geeignet sind. Sie erlernen die Technik des Nordic Walking, der Sportart, die gerade auch bei Übergewicht wunderbar ausführbar ist. Sie erleben sogleich, wie gut Bewegung in der Natur Ihnen wirklich tut.

So kehren Sie nach dieser Woche erfrischt, motiviert und mit vielen Anregungen zur Entspannung, Bewegung und der Überwindung von stressbedingtem Essen in Ihren Berufsalltag zurück. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**D300003 Iris Fischer**

Wochenseminar vom 25.8. bis 29.8.2025  
Montag bis Freitag, jeweils 09:30–16:15 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 289,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

## SPORTLICHE ENTDECKUNGEN

**Schach für Kids!**  
Ein Kinderkurs für clevere Züge (7–10 Jahre)

Auf spielerische Weise lernen Kinder, konzentriert an einem Spiel teilzunehmen, mit Erfolgen und Niederlagen umzugehen und sich an vereinbarte Regeln zu halten. Die Konzentrationsfähigkeit, die sie beim Schach erlernen, ist ein Leben lang nützlich – bei Hausaufgaben ebenso wie später im Berufsleben. Schach fördert die Kreativität: Auf ganz persönliche Art kann man seiner Kreativität durch verschiedene Züge und Taktiken auf dem Schachbrett freien Lauf lassen. Bitte ein eigenes Schachbrett und etwas zum Schreiben mitbringen.

**E300055 Natalia Hoffmann**

Samstag, 02.11.2024, 10:00–12:00 Uhr  
Samstag, 09.11.2024, 10:00–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 29,50 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

**Schach-Einführungskurs**  
Basics des königlichen Spiels

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Schachs und verbessern Sie Ihre Fähigkeiten auf dem Spielbrett. Ob Endspielmanöver, Taktikmotive, Eröffnungen, Grundreihenmatt, Rochade, Mattvarianten und sonstige Geheimnisse: In diesem Kurs lernen Sie wichtige Grundlagen und verfeinern Ihre Spieltechnik. Schach ist gesund und fordert das Gehirn: Sie trainieren Ihr Gedächtnis, logisches Denken und analytische Entscheidungen.

Bitte ein eigenes Schachbrett, etwas zum Schreiben und gute Laune mitbringen.

**E300050 Natalia Hoffmann**

sonntags, 16:30–18:00 Uhr  
Beginn: So, 08.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 49,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**Schach-Vertiefungskurs**  
Strategie und Taktiktricks

Was hat es mit der Kanone von Aljechin, dem Seekadettenmatt und der Quadrat- und Dreiecksregel auf sich? Wie funktioniert Schachmatt in zwei Zügen? Wir tauchen tiefer in die Welt des Schachs und der Schachsprache ein, erweitern unsere taktischen Kenntnisse und lernen wertvolle Tipps und Tricks.

Schach ist gesund und fordert das Gehirn: So trainieren Sie Ihr Gedächtnis, logisches Denken und analytische Entscheidungen. Bitte ein eigenes Schachbrett, etwas zum Schreiben und gute Laune mitbringen.

**E300053 Natalia Hoffmann**

sonntags, 16:30–18:00 Uhr  
Beginn: So, 03.11.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
7 Termine – Gebühr 76,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

**Jonglieren leicht gemacht**  
Grundlagenkurs für Groß und Klein**NEU**

Seit Tausenden von Jahren fasziniert das Spiel mit den Bällen die Menschen. Jonglieren bringt Freude an der Bewegung, fördert aber auch Ausdauer, Konzentration und Selbstbewusstsein. Es entspannt und macht Spaß! In diesem Kurs können Sie die Jonglage mit drei Bällen erlernen. Wer fleißig trainiert, kann sich auch an ersten weiteren Tricks versuchen. Geeignet auch für Kinder ab 10 Jahren.

**E300058 Gerhard Kosel**

freitags, 18:45–20:00 Uhr  
Beginn: Fr, 27.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
8 Termine – Gebühr 64,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Golf & Fun – Schnupperkurs**  
Kleingruppe, 4–6 Teilnehmende

In Zusammenarbeit mit dem Royal Homburger Golfclub 1899 e.V.  
Wollen Sie ausprobieren, ob Ihnen das Golfen Spaß macht? Trainieren Sie mit unseren Golflernern auf dem New Course entlang des Naturschutzgebietes „Röderwiesen Aue“. Auf den neu gestalteten Übungseinrichtungen werden Ihnen die Basisschritte vermittelt.

Inklusive: Unterricht vom Pro auf Driving Range, Putting Grün und Pitching Grün, kostenlose Nutzung der Übungsanlage an den Unterrichtstagen, Leihschläger und Übungsbälle.

Die ersten beiden Termine finden auf den Röderwiesen, der dritte auf der Anlage im Kurpark statt.

**E300065 Royal Homburger Golf Club**

Samstag, 14.09.2024, 14:00–16:00 Uhr  
Samstag, 21.09.2024, 14:00–16:00 Uhr  
Samstag, 28.09.2024, 14:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Royal Homburger Golf Club 1899 e.V., New Course  
3 Termine – Gebühr 129,50 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 4 Teilnehmende

## Bogenschießen

In Zusammenarbeit mit dem Bogensportclub Hochtaunus e.V.  
Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung die Grundlagen des Bogenschießens kennen und (vielleicht) lieben. Vermittelt werden Grundkenntnisse von Bogenarten, -aufbau und Zubehör. Eine ausgewogene Kombination aus Konzentration, Koordination und Körperspannung macht den Bogensport zu einer außergewöhnlichen, attraktiven Sportart.



Die Benutzungsgebühr für Scheiben, Bögen und Pfeile ist im Kursbeitrag enthalten.  
Keine Vorkenntnisse nötig. Wir empfehlen festes Schuhwerk und am Oberkörper eng anliegende Kleidung.

Bei starkem Regen/Sturm wird nach Möglichkeit ein Nachholtermin vereinbart.  
Alle Altersstufen ab 10 Jahren.

**E300074** Bogensportclub Hochtaunus e.V.  
Samstag, 07.09.2024, 13:00–14:30 Uhr  
Samstag, 14.09.2024, 13:00–14:30 Uhr  
Samstag, 21.09.2024, 13:00–14:30 Uhr  
Bogenplatz des BSC Hochtaunus, Brandholz 1, Neu-Anspach (direkt unterhalb der Deponie Brandholz)  
3 Termine – Gebühr 39,50 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 4 Teilnehmende



## Klettern für die Familie

Kleingruppe, 2–3 Erwachsene mit jeweils bis zu zwei Kindern

Klettern ist ein Sport, den man als Familie gemeinsam betreiben kann. In diesem Kurs üben Eltern, ihre Kinder zu sichern. Dabei kann ein Erwachsener bis zu zwei Kinder nacheinander sichern. Vater/Mutter erlernen das Sichern, während die Sprösslinge spielerisch die Wände auf kindgerechten Routen erkunden.

Das komplette Klettermaterial kann für 5,00 Euro pro Person vor Ort ausgeliehen werden (zahlbar an den Kursleiter).

Bei Rückfragen: Siegfried Nitsch, Tel. 0170 5775751, E-Mail s.g.nitsch@fachwerk-hof.de

Bitte mitbringen: Sportsachen.

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kletterhalle des DAV in Neu-Anspach statt (Philipp-Reis-Straße 1a, Eintritt in die Kletterhalle kommt hinzu).

**E300081** Siegfried Nitsch  
Samstag, 12.10.2024, 11:00–14:00 Uhr  
Usingen, Eschbacher Klippen. Treffpunkt direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen  
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR pro Erwachsenem (jeweils inkl. bis zu zwei Kindern), keine Ermäßigung

## Klettern für Erwachsene

Ab 16 Jahren, 4–6 Teilnehmende

**Outdoor, Eschbacher Klippen bei Usingen**  
Klettern ist ein Sport, den man mit Freunden oder als Familie gemeinsam betreiben kann. Jeder kann auf seinem Niveau klettern, Hauptsache, sie/er wird richtig gesichert. Zwei Knoten müssen wir lernen und wie man die Toprope-Umlenkung richtig installiert. Tipps zur Klettertechnik werden auch gegeben.

Das komplette Klettermaterial kann für 5,00 Euro pro Person vor Ort ausgeliehen werden (zahlbar an den Kursleiter). Alternativ kann eigenes Klettergerät benutzt werden.

Bei Rückfragen: Siegfried Nitsch, Tel. 0170 5775751, E-Mail s.g.nitsch@fachwerk-hof.de

Bitte mitbringen: Sportsachen.

Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Kletterhalle des DAV in Neu-Anspach statt (Philipp-Reis-Straße 1a, Eintritt in die Kletterhalle kommt hinzu).

**E300083** Siegfried Nitsch  
Samstag, 19.10.2024, 11:00–14:00 Uhr  
Usingen, Eschbacher Klippen.  
Treffpunkt direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen  
1 Termin – Gebühr 37,00 EUR

## Tapen für den Hausegebrauch

In diesem Kurs lernen Sie, in verschiedenen Techniken zu tapen. Die Tapes sind Stoff-Klebeänder, die auf die Haut geklebt werden können. Sie funktionieren über die Reizung der Hautrezeptoren. Das Tape hebt bei jeder Bewegung Haut, Bindegewebe und Faszien leicht an und aktiviert so die Durchblutung und den Lymphfluss. Die entsprechenden Muskeln werden entlastet, die Anwendung wirkt schmerzlindernd und stoffwechselanregend.

## WISSENSWERTES RUND UM IHRE GESUNDHEIT

### Gutes Fett – schlechtes Fett: Wie eine ausgewogene Ernährung das Risiko von Krankheiten mindert

NEU

Fett gehört zu den Grundnährstoffen und ist für die Gesundheit unverzichtbar. Was aber ist mit „guten“ und „schlechten“ Fetten gemeint? Im Kurs werden die Fettquellen gewöhnlicher Lebensmittel (z.B. Brötchen, Wurst, Milchprodukte und Snacks) vorgestellt und bewertet.

Zudem beleuchten wir den Begriff „viszerales Fett“ oder auch Organfett: Wo im Körper sitzt es und welche Auswirkungen hat es? Wie kann man es abbauen?

Führt man dem Körper Fette im richtigen Verhältnis zu, sinkt das Risiko von Übergewicht, hohen Blutfettwerten, Diabetes oder gar Rheuma deutlich.

Monika Tagay ist zertifizierter Ernährungscoach (IHK) und Beraterin Darmgesundheit.

**E300225** Monika Tagay  
Sonntag, 10.11.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 21,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

### Mit Achtsamkeit zum Wunschgewicht

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit der Kraft der Achtsamkeit, die wir mit Atem-, Meditations- und Achtsamkeitsübungen trainieren, Kontrolle über das eigene Essverhalten gewinnen. Die Unterscheidung der verschiedenen Hungerarten spielt dabei eine wichtige Rolle. Durch neue Erkenntnisse entwickeln Sie Freude am bewussten Essen und entscheiden, was und wie Sie essen.

Denn nur der, der sich bewusst mit seinem Ernährungsverhalten auseinandersetzt, kann langfristig Gewicht reduzieren und ein gesünderes Leben führen.

Monika Tagay ist zertifizierter Ernährungscoach (IHK) und Beraterin Darmgesundheit.

**E300230** Monika Tagay  
Sonntag, 19.01.2025, 10:00–13:00 Uhr  
Mittwoch, 22.01.2025, 19:00–21:00 Uhr  
Mittwoch, 29.01.2025, 19:00–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
3 Termine – Gebühr 67,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

### Tappen für den Hausegebrauch

In diesem Kurs lernen Sie, in verschiedenen Techniken zu tappen. Die Tapes sind Stoff-Klebeänder, die auf die Haut geklebt werden können. Sie funktionieren über die Reizung der Hautrezeptoren. Das Tape hebt bei jeder Bewegung Haut, Bindegewebe und Faszien leicht an und aktiviert so die Durchblutung und den Lymphfluss. Die entsprechenden Muskeln werden entlastet, die Anwendung wirkt schmerzlindernd und stoffwechselanregend.

Anzuwenden ist das Tape bei Fehlhaltungen, Muskelkater und leichten Sportverletzungen, sowie bei diversen Beschwerden wie Hexenschuss, Ischialgien, Prellungen, Tennis- und Golfer-Ellenbogen, Kniegelenksproblemen und verspanntem Nacken. Mitzubringen sind eine scharfe Schere, bequeme Kleidung und ein großes Handtuch.

**E300235** Freia Meike Steinhäuser  
Samstag, 02.11.2024, 13:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 36,00 EUR,  
zzgl. Materialkosten: 18,00 Euro für je zwei Tapes pro Teilnehmendem sind im Kurs an die Dozentin zu entrichten  
mind. 5 Teilnehmende

### Sehtraining am Wochenende Wie Sie mit wenig Aufwand viel für Augen und Sehkraft tun können

Brillen und Kontaktlinsen sind Hilfsmittel. Sie gleichen Sehschwächen aus, aber sie verbessern die Augen nicht. Um das zu erreichen, muss man etwas tun: Ein ganzheitliches Sehtraining zeigt gezielt Möglichkeiten auf, die Augen gesund zu erhalten und ihre Sehkraft zu verbessern. Es wird demonstriert, wie man mit dem geringsten Zeitaufwand ohne zusätzliche Kosten mit einfachen Übungen zu Hause, im Urlaub, beim Spaziergang usw. den Verspannungen und dem Sehstress vorbeugen kann, und wie durch neue Sehgewohnheiten die Energie der Augen verstärkt und erhalten wird.

Bitte bequeme Kleidung, Kissen und eine Isomatte mitbringen!

**E300237** Elena Albers  
Samstag, 16.11.2024, 12:30–16:00 Uhr  
Samstag, 30.11.2024, 12:30–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 55,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

### Richtiges Atmen lernen: Wie eine bewusste Atmung helfen kann, entspannter zu leben

Beim Erschrecken stockt uns der Atem. Vor Angst halten wir den Atem an, um dann erst einmal tief durchzuatmen. Meist atmen wir, ohne darüber nachzudenken und unser Körper passt die Atmung unterschiedlichen Situationen automatisch an.

Doch können wir das Luftholen bewusst steuern und ein richtiges Atmen lernen. Wir üben frei fließende Atembewegungen, Dehnungen, einfache Körperübungen und das Tönen von Vokalen. Atemform und Atemrhythmus können so in ihre ursprüngliche Ordnung finden. Körperliche und seelische Verspannungen können sich lösen.

Bitte mitbringen: Eine eigene Matte, bequeme Kleidung und Socken.

**E300240** Jürgen Schäfer  
Sonntag, 06.10.2024, 09:30–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 49,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Wissen und Impulse für pflegende Angehörige

### ,Du bist auch noch da“

NEU

Welche Rahmenbedingungen, Möglichkeiten und Stellschrauben gibt es für mehr Zufriedenheit, Lebensqualität und Wohlbefinden aller Beteiligten in der belastenden Pflegesituation?

Nach dem informativen Teil werden Fragen beantwortet und es gibt eine individuelle Selbstdiskussion zur konkreten Verbesserung der eigenen Pflegesituation.

Katrin Fink, Diplom-Sozialarbeiterin, städtische Beauftragte für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung der Stadt Oberursel, Resilienzcoach und Autorin, berät seit zwölf Jahren pflegende Angehörige und beschäftigt sich mit dem Themenkomplex „Gesund älter werden“.

**E300242** Katrin Fink  
Freitag, 01.11.2024, 18:30–20:00 Uhr  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus.  
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR, inkl. Handout  
mind. 8 Teilnehmende

**E300244** Katrin Fink  
Freitag, 15.11.2024, 18:30–20:00 Uhr  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus.  
1 Termin – Gebühr 14,00 EUR, inkl. Handout  
mind. 8 Teilnehmende

### „Komm in meine Welt“: Demenz verstehen

NEU

Welche Rahmenbedingungen, Möglichkeiten und Stellschrauben gibt es für mehr Zufriedenheit, Lebensqualität und Wohlbefinden aller Beteiligten in der belastenden Pflegesituation?

Nach dem informativen Teil werden Fragen beantwortet und es gibt eine individuelle Selbstdiskussion zur konkreten Verbesserung der eigenen Pflegesituation.

Katrin Fink, Diplom-Sozialarbeiterin, städtische Beauftragte für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung der Stadt Oberursel, Resilienzcoach und Autorin, berät seit zwölf Jahren pflegende Angehörige und beschäftigt sich mit dem Themenkomplex „Gesund älter werden“.

**E105010** Karsten Thiele  
Sonntag, 08.12.2024, 09:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 90,00 EUR  
Der Kurs findet ab drei Anmeldungen statt.

## Gelungene Kommunikation mit demenzkranken Menschen

Im Umgang mit demenzkranken Menschen sind wir gefordert, mit einem veränderten Verhalten einen neuen, entspannteren Zugang zu unseren Mitmenschen zu finden. Im Workshop reflektieren Sie Ihren Umgang mit Ihren Angehörigen und erarbeiten Wege, um leichter, verständlicher und effektiver mit ihnen zu kommunizieren.

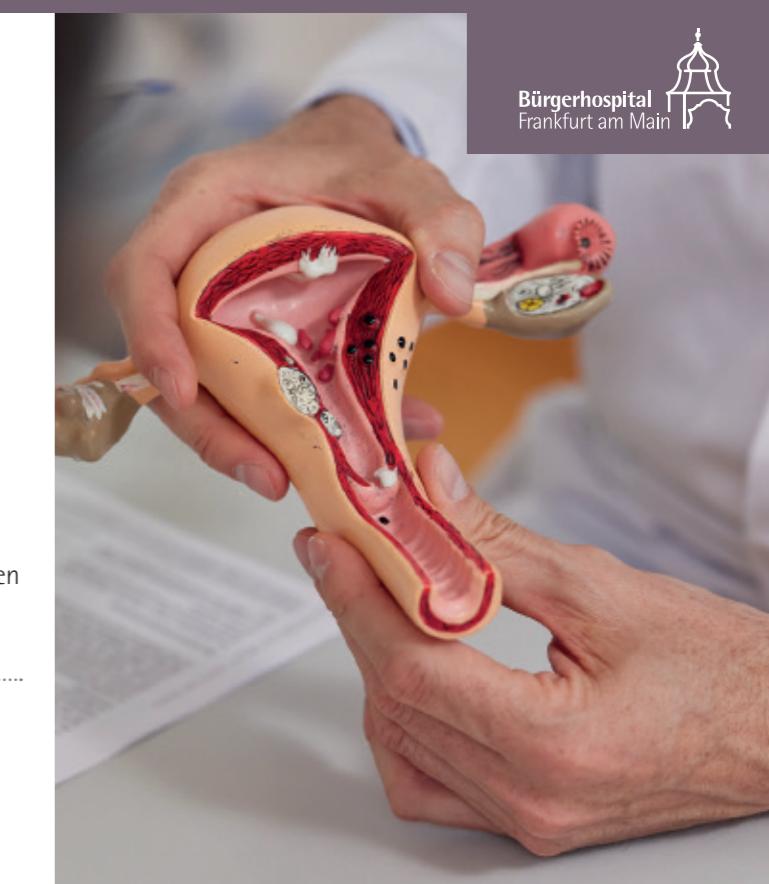
Dazu bietet der Workshop einen Mix aus Informationen, Übungen, Hilfen, Rollenspielen und Werkzeugen. Schwerpunkte sind etwa die veränderte Wahrnehmung, nonverbale Kommunikation, leichte Sprache und der Schutz vor Übergriffen.

**E105010** Karsten Thiele  
Sonntag, 08.12.2024, 09:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 90,00 EUR  
Der Kurs findet ab drei Anmeldungen statt.

## Klinik für Operative Gynäkologie am Bürgerhospital Frankfurt

Wir sind auf die Behandlung gynäkologischer Erkrankungen spezialisiert. Neben Gebärmutter- und Scheidensenkungen, Endometriose und Myomen, behandeln wir als minimal-invasives Zentrum eine Vielzahl weiterer gutartiger und bösartiger Erkrankungen, darunter unter anderem Verwachsungen, Inkontinenz sowie Krebskrankungen der Gebärmutterhaut.

Telefon: (069) 1500-8051  
montags von 9.00 bis 13.00 Uhr  
E-Mail: operative.gyn@buergerhospital-ffm.de



Bürgerhospital  
Frankfurt am Main

**NATURKOSMETIK****Kosmetik-Geschenke selbst herstellen: Moderne Naturkosmetik-Ideen für Weihnachten**

Bereiten Sie Ihren Lieben oder auch sich selbst eine besondere Freude zu Weihnachten. Schritt für Schritt stellen wir hochwertige Pflegeprodukte auf Naturkosmetikbasis her, die Sie leicht in der Küche zuhause nacharbeiten können.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger:innen und Fortgeschrittene. Er beinhaltet die Herstellung vier verschiedener Produkte (Weihnachtliches Lippenbalsam; Body Melts, Blüten-Badesalz und Bodypeeling), die Sie anschließend mit nach Hause nehmen können, sowie ein Skript mit Rezepturen und Anleitungen.

Passende Gefäße können mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Sabine Tellmann ist promovierte Apothekerin und begeisterte Selbstrührerin. Sie stellt seit vielen Jahren Naturkosmetik auf Basis pflanzlicher Rohstoffe und moderner wissenschaftlicher Erkenntnisse her.

**E300275** Dr. Sabine Tellmann  
Samstag, 30.11.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 56,00 EUR,  
inkl. Materialkosten für naturkosmetische  
Rohstoffe  
mind. 4 Teilnehmende

**Natürliche Kosmetik – was man sich ins Gesicht schmiert, sollte man auch essen können!**

In diesem Workshop lernen wir, wie man aus wenigen Zutaten wunderbare Produkte herstellen kann – von Lippenpflegestiften über feste Handcremes bis hin zu reichhaltigen Bodybuttern und vielem mehr. Dabei nutzen wir die Schätze, die uns der Herbst bietet: Früchte, Gemüse und Kräuter.

Wir arbeiten mit Kalt- und Warmauszügen, Sole und Tinkturen. Kreieren Sie Ihre eigene, natürliche Kosmetik und erwerben Sie gleichzeitig wertvolles Wissen über die Herstellung dieser Produkte. Zusätzlich haben Sie am Ende des Workshops auch ausgefallene, selbstgemachte Nikolaus- und Weihnachtsgeschenke in der Tasche.

**E300280** Melanie Adamik, Ronja Liebig  
Donnerstag, 31.10.2024, 18:00–21:00 Uhr  
Weilrod, „Zum Louis“, Talweg 8  
(Minigolfplatz Neuweilnau)  
1 Termin – Gebühr 54,00 EUR,  
inkl. Materialkosten für naturkosmetische  
Rohstoffe, keine Ermäßigung  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 21.10.2024

**ENTSPANNUNGSTECHNIKEN****Progressive Muskelentspannung**

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine seit Jahrzehnten bewährte und wissenschaftlich anerkannte Methode zur Regulation von körperlichen Stresssymptomen. Sie ist einfach zu erlernen, aber enorm hilfreich bei Angst, Stress und zur Burnout-Prophylaxe. Sie basiert auf der Erkenntnis, dass sich jede seelische unter anderem auch in muskulärer Anspannung ausdrückt.

Im Kurs lernen Sie, diese Spannung bewusst wahrzunehmen, sie dann aber wieder loslassen zu können.

Bitte Iso-/ Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen und warme Socken mitbringen.

**E301010** Silvia Schedwig-Wiemers  
donnerstags, 19:35–20:35 Uhr  
Beginn: Do, 31.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
7 Termine – Gebühr 52,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Autogenes Training – Gelassenheit im Alltag erlernen**

Das Autogene Training ist ein wirksames Entspannungsverfahren, das einfach zu erlernen und vielfältig anzuwenden ist. Bei dieser Methode der Autosuggestion nutzen Sie Ihre Vorstellungskraft, um eine tiefe Entspannung für Körper und Geist zu erreichen. So gestärkt können Sie auf Stress besser reagieren, Konzentration und Kraft kommen zurück. Die Übungen entfalten ihre Wirkung besonders, wenn sie regelmäßig praktiziert und in den Alltag integriert werden.

Bitte bringen Sie eine Gymnastik-/Yoga-matte, evtl. Kissen, eine Decke und wärmere Socken mit.

**E301030** Andrea Thum  
freitags, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Fr, 20.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
11 Termine – Gebühr 108,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**Achtsamkeit als Kraftquelle und Gesundbrunnen****5–6 Teilnehmende**

Wenn Sie sich jeden Tag kleine, achtsame Momente schenken, haben Sie schon sehr viel für Ihre Gesundheit getan. Innehalten, kleine Rituale, bedachtes Tun beruhigen nicht nur äußerlich den oft getriebenen Alltag, sondern auch Ihr autonomes Nervensystem. Wie ein inneres Stimmungsbarometer, welches Sie optimal für sich nutzen können. Ein Kurs mit sanften Klängen, achtsamen und leicht aktiven Übungen und Meditationen. Wohltuende Stille und Atemräume öffnen sich. Bringen Sie bitte eine Matte, Decke, Kissen und etwas zu trinken mit.

**E301075** Silke Stager  
montags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mo, 11.11.2024  
Wehrheim, Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16  
5 Termine – Gebühr 59,50 EUR  
5–6 Teilnehmende

**Entspannung mit Klangschalen  
Klangmeditation – Phantasiereisen**

Zeit nehmen für sich selbst, zur Ruhe kommen. Abschalten, um neue Energie zu tanken: Die Töne der Klangschalen berühren ihr Innerstes und lösen sanft Spannungen in Ihrem Körper. Sie bauen nicht nur alltäglichen Stress ab, sondern beugen ihm auch vor. Die Klangmeditation kann unsere inneren Kraftquellen und die Entfaltung unserer Potenziale stärken.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Wolldecke und kleines Kissen, warme Socken.

**E301091** Rita Eckhard  
Samstag, 07.09.2024, 14:00–16:00 Uhr  
Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1  
1 Termin – Gebühr 16,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E3011030** Andrea Thum  
freitags, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Fr, 20.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
11 Termine – Gebühr 108,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**QIGONG |  
TAI CHI (TAIJUAN)****Bildungsurlaub: Ressourcen für Beruf und Alltag in Zeiten gesellschaftlichen Wandels aufbauen durch Tai Chi und Qi Gong. Methodik, Lehr- und Lernmittel**

Energie tanken – unsere Ressourcen für wachsende gesellschaftliche Anforderungen stärken!

Der Bildungsurlaub vermittelt ein eindrückliches Bild von den vielfältigen, wertvollen Seiten dieser aus China stammenden Bewegungskünste. Das langsame und bewusste Üben, das für Tai Chi und Qigong gleichermaßen charakteristisch ist, hat eine angenehm entspannende Wirkung. Es mobilisiert alle Kreislauffunktionen, aktiviert unsere Muskulatur und kräftigt Sehnen und Faszien.

In der Kombination von Teilen der Tai Chi „Form“ und Einzelübungen des Qigong lernen Sie z.B., wie man gezielt die Atmung vertiefen kann, wie sich die Beweglichkeit des Rumpfes verbessern lässt und wie man den Rücken zugleich entspannt und stärkt. In den Theoriephasen erfahren Sie, wie man die beiden „Bewegungsschulen“ nutzen kann, um im anstrengenden Alltag bereits dem Entstehen von Stress entgegen zu wirken und mehr Gelassenheit zu entwickeln. Wer länger Tai Chi bzw. Qigong übt, interessiert sich auch zunehmend für Fragen einer gesunden Lebensführung. Diese Aspekte werden ebenfalls Diskussionsgegenstand sein.

Sie erhalten einen Reader mit Materialien zum Thema. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**E301102** Jobst Flesch  
Wochenseminar vom 20.01. bis 24.01.2025  
Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 269,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**D301101** Jobst Flesch  
Wochenseminar vom 07.04. bis 11.04.2025  
Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 269,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**D301102** Jobst Flesch  
Wochenseminar vom 11.08. bis 15.08.2025  
Montag bis Freitag, jeweils 09:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 269,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

Bitte beachten: Die Stornofrist für Bildungsurlaube „Body and Mind“ und „Tu dir gut – mach dein Leben leicht!“ finden Sie auf Seite 62.

**Qigong  
Entspannt, gelassen und hellwach**

Qigong verbessert Ihre Körperhaltung, dient dem Stressabbau, hilft bei vielen körperlichen Beschwerden, wirkt positiv auf Geist und Seele. Den Körper mit sanften Bewegungen zu lockern, mit Atemübungen den Geist zur Ruhe zu bringen, entspannt zu sein und trotzdem voller Energie – das ist das Ziel dieser gesundheitsfördernden Bewegungen aus dem alten China.

**E301110** Susanne Hainbach  
dienstags, 10:30–12:00 Uhr  
Beginn: Di, 03.09.2024  
Wehrheim, Bürgerhaus  
13 Termine – Gebühr 117,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**E301115** Jennifer Majer  
freitags, 11:15–12:15 Uhr  
Beginn: Fr, 20.09.2024  
Usingen, Christian-Wirth-Schule, Wilhelmj-Salon  
12 Termine – Gebühr 78,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**Taijiquan zum Kennenlernen**

Worum handelt es sich da eigentlich? Eine Einführung anhand von häufig gestellten Fragen mit Vorführungen sowie Informationen auch zu den geplanten Bildungsurlauben.

**E301130** Jobst Flesch  
Samstag, 31.08.2024, 14:30–15:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 4,00 EUR

**Taijiquan und Qigong**

Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Mit Hilfe von Bewegungsformen nach den Prinzipien des Tai Chi und des Qigong kann im meditativen Wechselspiel von sanfter Spannung und Entspannung körperlich-seelische Gelassenheit entwickelt werden. Ziel des Kurses ist es, diese innere Haltung zu fördern. Es werden Elemente aus verschiedenen Quellen benutzt, die sich auch im Homeoffice für zwischen-durch anbieten.

**E301135** Jobst Flesch  
mittwochs, 09:00–10:00 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 89,50 EUR  
6–8 Teilnehmende

**Taijiquan**  
Für Teilnehmende mit Vorerfahrungen

Mit Taijiquan (Tai Chi) und Qigong können wir viel für unsere Gesundheit tun. Zu den unmittelbaren Wirkungen gehören eine angenehme Entspannung und spürbare Lockerung des Körpers. Der Geist kommt zur Ruhe und mit längerer Übungspraxis reagieren wir in vielen Alltagssituationen zunehmend gelassener.

**E301140** Jobst Flesch  
dienstags, 18:15–19:45 Uhr  
Beginn: Di, 27.08.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 127,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende





## YOGA

## Gesichtsyoga

## Frisches Aussehen auf gesunde Weise

Gesichtsyoga bietet in einer Kombination aus Yoga-Übungen und Akkupressurtechniken ein gezieltes Training für das Gesicht, das nicht nur die Konturen und das Hauptsbild verbessern kann, sondern auch Nacken, Schultern und Kiefermuskulatur lockert. Es hilft, Stress und dadurch verursachte Spannungen abzubauen. Gleichzeitig wird die Durchblutung gefördert und Lymphgefäße werden für Detox stimuliert. Das Gewebe wird besser mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt. Dies lässt das Gesicht rosiger und gesünder erscheinen. Die Haut fühlt sich frisch und entspannt an – auf ganz natürliche Weise.

## Zum Kennenlernen

**E301200** Inés Basombrío  
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr  
Beginn: Do, 19.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 15,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

## Semesterkurs

**E301201** Inés Basombrío  
donnerstags, 09:00–10:00 Uhr  
Beginn: Do, 10.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
8 Termine – Gebühr 75,50 EUR  
mind. 5 Teilnehmende



## Yoga in Bad Homburg

## Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung. Bitte lockere Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen sowie eine Yoga- oder Isomatte mitbringen!

**E301205** Sonja Hempel-Remmers  
montags, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 117,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**E301210** Sonja Hempel-Remmers  
montags, 10:45–12:15 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 117,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**E301215** Sabine Huth  
mittwochs, 09:00–10:15 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 97,50 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**E301225** Adelheid Dawidowicz  
montags, 17:15–18:45 Uhr  
Beginn: Mo, 16.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 108,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**E301230** Adelheid Dawidowicz  
montags, 18:45–20:15 Uhr  
Beginn: Mo, 16.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 108,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**E301235** Doris Kerber  
dienstags, 20:00–21:30 Uhr  
Beginn: Di, 03.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
15 Termine – Gebühr 135,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**E301237** Angelika Sasse  
dienstags, 09:00–10:15 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 112,00 EUR  
6–8 Teilnehmende

**E301240** Sonja Hempel-Remmers  
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 117,50 EUR  
7–9 Teilnehmende

## Yoga für den Mann

In diesem Kurs geht es darum, die Beweglichkeit zu verbessern, den Körper bewusst wahrzunehmen und die eigenen Grenzen kennenzulernen und zu erweitern – und nicht zuletzt auch darum, nach einem langen Arbeitstag im Büro zu entschleunigen und zu entspannen.

Die Teilnehmer lernen, ihren inneren Lehrer zu verstehen und ihn zu akzeptieren. Dynamische und kraftvolle Bewegungen werden achtsam geübt und fließend mit dem Atem verbunden. Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

**E301250** Petra Semrau  
dienstags, 18:45–19:45 Uhr  
Beginn: Do, 29.08.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
16 Termine – Gebühr 96,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## Yoga Sanft

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein.

Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger:innen und weniger gelenkige Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden.

Bitte eine Yogamatte, lockere Kleidung, evtl. eine leichte Decke sowie ein Kissen mitbringen.

**E301273** Angelika Sasse  
dienstags, 10:30–12:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 134,50 EUR  
6–8 Teilnehmende

**E301275** Sabine Huth  
mittwochs, 10:30–11:45 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 121,50 EUR  
6–8 Teilnehmende

**E301280** Christine Ewen  
mittwochs, 16:15–17:45 Uhr  
Beginn: Mi, 04.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 145,50 EUR  
6–8 Teilnehmende



## Power-Yoga

Power-Yoga ist eine Mischung dynamischer Verbindungen aus Körper, Geist und Seele. Durch die häufigen Wiederholungen, das Halten von Asanas, verbunden mit bewusster Atmung und gleichzeitig auch Streck- und Dehnübungen macht Power-Yoga den Körper flexibel und dehnbar.

Die einzelnen Übungen sind dem traditionellen Yoga entnommen. Mit Power-Yoga finden Sie einen anstrengenden Yogastil, der auf Fitness ausgelegt ist. Es ist ein Yoga, das Ihnen viel abverlangt, aber gleichzeitig auch innere Ruhe und Stärke verleiht. Besondere Voraussetzungen sind nicht erforderlich. Allerdings sollten Menschen mit erhöhtem Blutdruck vorsichtig sein, ebenso Schwangere und Menschen mit Bandscheiben- und Gelenkproblemen. Bitte eine eigene Übungsmatte mitbringen.

**E301290** Petra Semrau  
dienstags, 17:30–18:30 Uhr  
Beginn: Do, 29.08.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
16 Termine – Gebühr 96,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## Hatha-Yoga für den Rücken

Mit bevorzugter Übung von Asanas, die den Rücken betreffen – bei Beschwerden (auch nach Bandscheibenvorfall) und als Prävention!

Speziell angepasste, individuell angeleitete Übungen aus dem Hatha-Yoga helfen auf der physischen Ebene durch Lockerung, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur. Sanftes Korrigieren lässt Sie die korrekte Ausführung der Übung erspüren und verhilft zu einem besseren Körperbewusstsein.

**E301297** Petra Semrau  
dienstags, 20:00–21:00 Uhr  
Beginn: Do, 29.08.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
16 Termine – Gebühr 96,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**E301298** Petra Semrau  
dienstags, 09:30–11:00 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 134,50 EUR  
6–8 Teilnehmende

## GESUNDHEIT | BEWEGUNG | ERNÄHRUNG

## Yoga in Friedrichsdorf

## Hatha-Yoga

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung.

Bitte lockere Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen sowie eine Yoga- oder Isomatte mitbringen!

**E301300** Christine Ewen  
mittwochs, 18:30–19:45 Uhr  
Beginn: Mi, 04.09.2024  
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Gymnastikraum  
13 Termine – Gebühr 106,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**E301304** Durga Guntz  
dienstags, 19:00–20:30 Uhr  
Beginn: Di, 17.09.2024  
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1  
11 Termine – Gebühr 123,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E301310** Durga Guntz  
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1  
11 Termine – Gebühr 123,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E301315** Durga Guntz  
montags, 09:30–11:00 Uhr  
Beginn: Mo, 16.09.2024  
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1  
11 Termine – Gebühr 111,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**E301321** Durga Guntz  
dienstags, 10:30–12:00 Uhr  
Beginn: Di, 17.09.2024  
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1  
11 Termine – Gebühr 111,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**Yoga in Usingen****Hatha-Yoga**

Körperübungen und -haltungen (Asanas) zur Dehnung, Kräftigung und für mehr Beweglichkeit; Körperwahrnehmung mit dem Atem zur (Tiefen-)Entspannung, Beruhigung des Geistes, Stärkung der Gesundheitskompetenzen für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags. Für Einsteiger:innen und Teilnehmende mit Yoga-Erfahrung.

Bitte lockere Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen sowie eine Yoga- oder Isomatte mitbringen!

**E301380** Shobha Nadine Muncke montags, 18:30–20:00 Uhr Beginn: Mo, 02.09.2024 Usingen, Bürgerhaus Eschbach 11 Termine – Gebühr 99,00 EUR mind. 8 Teilnehmende

**E301386** Shobha Nadine Muncke montags, 20:00–21:30 Uhr Beginn: Mo, 02.09.2024 Usingen, Bürgerhaus Eschbach 11 Termine – Gebühr 99,00 EUR mind. 8 Teilnehmende

**Yoga in Grävenwiesbach****Hatha-Yoga**

**E301390** Shobha Nadine Muncke mittwochs, 19:00–20:30 Uhr Beginn: Mi, 04.09.2024 Grävenwiesbach, Wiesbachschule, Bewegungsraum im Betreuungszentrum. Zugang von der Seitenstraße Am Schlagbaum aus. 12 Termine – Gebühr 117,50 EUR mind. 7 Teilnehmende

**Yoga in Wehrheim****Hatha-Yoga mit Klang – mit sanften, entspannenden Klängen der Gitarre und den traditionellen Mantras**

**E301341** Martina Bielaczek dienstags, 18:00–19:30 Uhr Beginn: Di, 27.08.2024 Wehrheim, Alte Kirche Obernhain 13 Termine – Gebühr 127,50 EUR mind. 7 Teilnehmende

**E301365** Martina Bielaczek donnerstags, 18:00–19:30 Uhr Beginn: Do, 19.09.2024 Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1 9 Termine – Gebühr 101,00 EUR 6–9 Teilnehmende

**E301410** Souad Youssafi-Weigl mittwochs, 14:00–15:00 Uhr Beginn: Mi, 04.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 14 Termine – Gebühr 112,00 EUR 5–7 Teilnehmende

**Yoga in Neu-Anspach****Hatha-Yoga zum Kennenlernen**

**E301355** Sabine Huth Donnerstag, 05.09.2024, 09:30–11:00 Uhr Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal 1 Termin – Gebühr 6,50 EUR mind. 3 Teilnehmende

**Hatha-Yoga (Semesterkurse)**

**E301351** Sabine Huth donnerstags, 11:15–12:45 Uhr Beginn: Do, 05.09.2024 Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal 13 Termine – Gebühr 117,00 EUR mind. 8 Teilnehmende

**E301356** Sabine Huth donnerstags, 09:30–11:00 Uhr Beginn: Do, 12.09.2024 Neu-Anspach, Bürgerhaus, Kleiner Saal 12 Termine – Gebühr 108,00 EUR mind. 8 Teilnehmende

**E301361** Jürgen Weigardt donnerstags, 19:45–21:15 Uhr Beginn: Do, 05.09.2024 Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1 12 Termine – Gebühr 108,00 EUR mind. 8 Teilnehmende

**Yoga Sanft**

Yoga in jedem Alter – in diesem Sinne lädt der Kurs Menschen ein, die eine harmonische Verbindung von Körperübungen mit dem eigenen Atem erfahren möchten. Körper, Atem und Geist verbinden sich beim sanften und konzentrierten Üben. Die ausgleichende Wirkung von Yoga kann so erfahren werden. Eine Lockerung und Kräftigung des Körpers stellen sich als gewünschte Nebenwirkung ein.

Die kleine Kursgröße ermöglicht ein individuelles Üben. Auch Späteinsteiger:innen und weniger gelenke Menschen sind willkommen und können sich in die sanfte Übungsform einfinden.

Bitte lockere Kleidung, eine Decke, eine Isomatte sowie ein Kissen mitbringen!

**E301365** Martina Bielaczek donnerstags, 18:00–19:30 Uhr Beginn: Do, 19.09.2024 Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1 9 Termine – Gebühr 101,00 EUR 6–9 Teilnehmende

**FITNESS****Sportlich in den Sommerferien mit Indoor- & Outdoor-Fitness****NEU**

Ein abwechslungsreiches Fitness-Abenteuer in den Sommerferien, das Körper und Geist in Schwung bringt! Der Kurs bietet die perfekte Mischung aus Entspannung und Energie.

An den sechs Terminen sind folgende Inhalte geplant:

1. Woche: Yoga
2. Woche: Fitnessmix Indoor mit Kleingeräten
3. Woche: Trimm-dich-Pfad neu entdeckt
4. Woche: „Energy-Walking“ (Walking mit Gymnastikanteln und Gymnastikpausen)
5. Woche: Fitnessmix Indoor
6. Woche: Yoga

Die Indoor-Termine finden in den Räumen der VHS statt. Treffpunkt an den beiden Outdoor-Terminen (3. und 4. Woche) ist der Parkplatz am Waldfriedhof (Friedberger Str.). Bitte für die Yogastunden eine eigene Übungsmatte mitbringen.

**F301420** Monika Caparelli-Hippert Montag, 15.07.2024, 11:00–12:15 Uhr Montag, 22.07.2024, 11:00–12:15 Uhr Montag, 29.07.2024, 11:00–12:15 Uhr Montag, 05.08.2024, 11:00–12:15 Uhr Montag, 12.08.2024, 11:00–12:15 Uhr Montag, 19.08.2024, 11:00–12:15 Uhr Bad Homburg, Volkshochschule 6 Termine – Gebühr 49,50 EUR mind. 7 Teilnehmende

**Barre – Das Beste aus Yoga, Pilates und Ballett (5–7 Teilnehmende)**

Seinen Namen hat dieser Kurs von der Barre (Französisch für „Ballettstange“). An dieser werden Übungen aus dem klassischen Ballett mit bewährten Elementen aus Yoga und Pilates kombiniert. Das Ergebnis ist ein abwechslungsreiches Training, das für ein starkes Körperbewusstsein und eine schöne Ausstrahlung sorgt.

Die Ballettstange wird dabei auch als Hilfestellung für anspruchsvollere Übungen genutzt.

Das Training ist auch für ältere Teilnehmende bestens geeignet. Normale körperliche Fitness ist erforderlich.

Bitte eine Yogamatte, normal anliegende und Yoga-geeignete Kleidung, evtl. eine leichte Decke sowie ein Kissen mitbringen.

**E301410** Souad Youssafi-Weigl mittwochs, 14:00–15:00 Uhr Beginn: Mi, 04.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 14 Termine – Gebühr 112,00 EUR 5–7 Teilnehmende

**Boxen, Fitness und Meditation Für Anfänger:innen und fortgeschrittene Teilnehmende**

Trainieren Sie in Ihrem Rahmen und so wie es Ihnen gut tut! Ein Ganzkörper-Fitnessprogramm mit viel Motivation, Spaß und Musik: 1) Fitness (Freeletics, Zirkeltraining, Tabata und HIIT) • 2) Boxen (schnell erlernbare Techniken zur Verbesserung von Kondition, Ausdauer und Reaktionsfähigkeit • 3) Entspannungsübungen. Eine Boxausstattung wird gestellt, eigenes Equipment kann mitgebracht werden. Bitte Sportkleidung anziehen, Getränk/Handtuch mitbringen. Körperliche Gesundheit wird vorausgesetzt bzw. sollte ärztlich abgeklärt sein.

**E301450** Kirsten Gardewischke sonntags, 10:45–13:00 Uhr Beginn: So, 01.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 17 Termine – Gebühr 257,50 EUR mind. 7 Teilnehmende

**E301460** Kirsten Gardewischke mittwochs, 18:00–20:00 Uhr Beginn: Mi, 28.08.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 19 Termine – Gebühr 256,00 EUR mind. 7 Teilnehmende

**E302040** Addy Margelen Rojas Garavito mittwochs, 20:00–21:00 Uhr Beginn: Mi, 04.09.2024 Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Gymnastikraum 13 Termine – Gebühr 91,00 EUR mind. 8 Teilnehmende

**E302046** Addy Margelen Rojas Garavito dienstags, 20:00–21:00 Uhr Beginn: Di, 10.09.2024 Neu-Anspach, Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1 12 Termine – Gebühr 84,00 EUR mind. 8 Teilnehmende

**ZUMBA® GOLD SEATED (im Sitzen – Onlinekurs) Für Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen**

**ZUMBA® GOLD SEATED** ist eine Sitz-Version von ZUMBA® GOLD, bei der das Training im Sitzen auf einem Stuhl durchgeführt wird. Ideal für Senioren und Teilnehmende, die Schwierigkeiten haben, längere Zeit zu stehen sowie für Personen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Gut geeignet auch bei eingeschränkter Mobilität oder eingeschränkten motorischen Fähigkeiten.

Die Bewegungen sind so strukturiert, dass Knochen und Gelenke gestärkt werden, wodurch der Bewegungsumfang sowie die Koordination und Flexibilität verbessert werden können.

Die Teilnehmenden werden ermutigt, auf ihrer eigenen Ebene mitzumachen – das heißt auf ihrem eigenen Komfortniveau.

**E302068** Gabriele Avianos freitags, 17:00–17:45 Uhr Beginn: Fr, 01.11.2024 Online 8 Termine – Gebühr 49,50 EUR mind. 5 Teilnehmende

**ZUMBA® GOLD** Gelenkschonend, auch für 50+ gut geeignet!

ZUMBA® GOLD ist für jede(n) gut erlernbar und eine unterhaltsame Möglichkeit, fit zu werden! Ein Kurs für Menschen jeden Alters, einschließlich Senior:innen, Anfänger:innen und für alle, die eine sanftere, aber dennoch energiegeladene Trainingserfahrung suchen. Wir kombinieren einfache Tanzschritte mit lateinamerikanischer Musik und Rhythmen aus der ganzen Welt.

ZUMBA® GOLD kommt ohne Sprünge und Drehungen aus, ist daher gelenkschonender als ZUMBA Fitness und macht einfach nur Spaß.

**E302060** Beate Gajski donnerstags, 16:15–17:15 Uhr Beginn: Do, 05.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 94,50 EUR mind. 7 Teilnehmende

**E302062** Beate Gajski mittwochs, 18:00–19:00 Uhr Beginn: Mi, 04.09.2024 Bad Homburg, Ober-Erlenbach, Paul-Maar-Schule, Turnhalle 17 Termine – Gebühr 123,50 EUR mind. 7 Teilnehmende

**E302064** Emma Schmidt mittwochs, 19:15–20:15 Uhr Beginn: Mi, 04.09.2024 Bad Homburg, Ober-Erlenbach, Paul-Maar-Schule, Turnhalle 17 Termine – Gebühr 123,50 EUR mind. 7 Teilnehmende

**E302066** Beate Gajski freitags, 15:30–16:30 Uhr Beginn: Fr, 13.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 94,50 EUR mind. 7 Teilnehmende

**ZUMBA® GOLD SEATED (im Sitzen – Onlinekurs) Für Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen**

**ZUMBA® GOLD SEATED** ist eine Sitz-Version von ZUMBA® GOLD, bei der das Training im Sitzen auf einem Stuhl durchgeführt wird. Ideal für Senioren und Teilnehmende, die Schwierigkeiten haben, längere Zeit zu stehen sowie für Personen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Gut geeignet auch bei eingeschränkter Mobilität oder eingeschränkten motorischen Fähigkeiten.

Die Bewegungen sind so strukturiert, dass Knochen und Gelenke gestärkt werden, wodurch der Bewegungsumfang sowie die Koordination und Flexibilität verbessert werden können.

Die Teilnehmenden werden ermutigt, auf ihrer eigenen Ebene mitzumachen – das heißt auf ihrem eigenen Komfortniveau.

**E302068** Gabriele Avianos freitags, 17:00–17:45 Uhr Beginn: Fr, 01.11.2024 Online 8 Termine – Gebühr 49,50 EUR mind. 5 Teilnehmende

**E302069** Gabriele Avianos freitags, 17:00–17:45 Uhr Beginn: Fr, 17.01.2025 Online 8 Termine – Gebühr 49,50 EUR mind. 5 Teilnehmende







## OUTDOOR-KURSE

## Breath Walk

## Atmen und Gehen – Yoga-Walking – Naturerlebnis

Atmen und Gehen sind zwei der natürlichsten und energetisch wirkungsvollsten Dinge, die wir tun. Indem wir lernen, beides systematisch und in meditativer Weise miteinander zu verbinden, steigern wir unsere physische, emotionale und geistige Fitness. Breath Walk ist eine Yoga-Technik, bei der bestimmte Atemmuster mit dem Rhythmus des Gehens synchronisiert werden und gleichzeitig eine meditative Aufmerksamkeit gehalten wird.



Als Kombination von bewusster Atmung, Meditation, Laufen und Yoga ist es eine Quelle der Vitalität.  
Bitte bequeme Schuhe und bequeme Kleidung tragen und eine kleine Flasche Wasser mitbringen.

## In Bad Homburg

**E302305** Heike Neidhardt  
Dienstag, 01.10.2024, 16:00–17:30 Uhr  
Bad Homburg, Parkplatz Waldfriedhof  
1 Termin – Gebühr 15,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Im Wehrheimer Bizenbachatal

**E302307** Heike Neidhardt  
Sonntag, 06.10.2024, 14:00–15:30 Uhr  
Wehrheim, Treffpunkt auf dem Parkplatz des Ludwig-Bender-Bads,  
(verlängerte) Rodheimer Straße  
1 Termin – Gebühr 15,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## In Grävenwiesbach-Mönstadt

**E302309** Heike Neidhardt  
Dienstag, 08.10.2024, 16:00–17:30 Uhr  
Treffpunkt: Grävenwiesbach-Mönstadt,  
Parkplatz am Sportplatz  
(Verlängerung der Straße „Am Feldweg“)  
1 Termin – Gebühr 15,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**Unsere Kurse Bogenschießen, Golf, Segelfliegen und Klettern finden Sie auf Seite 63 und 64.**

## RÜCKENGYMNASTIK

## Rücken fit

## Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpererfühl.

Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Socken oder Haltenturnschuhe.

## Nordic Walking: Schritt für Schritt zu mehr Fitness

Das Training mit den Stöcken ist ein Ganzkörpertraining mit Naturerlebnis. Es trainiert das Herz-Kreislaufsystem und 90 % der gesamten Muskulatur. Nordic Walking ist für jeden geeignet, einfach zu erlernen und überall und zu jeder Jahreszeit auszuführen. Erlernen Sie die Nordic Walking-Technik in fünf Schritten. Materialkunde, Kraft- und Dehnungsübungen, die auch zu Hause leicht ausgeübt werden können, ergänzen diesen Kurs. Auch für Wiedereinsteiger:innen geeignet.

Bitte auf atmungsaktive Kleidung und feste Schuhe achten. Bitte eigene Nordic-Walking-Stöcke mitbringen. Bei Regen oder Sturm findet der Kurs nicht statt.

**E302313** Carina Belz  
Samstag, 14.09.2024, 09:30–11:00 Uhr  
Samstag, 21.09.2024, 09:30–11:00 Uhr  
Bad Homburg, Jubiläumspark.  
Treffpunkt: am Durstbrunnen  
(Ecke Landgrafestr./Schwedenpfad)  
2 Termine – Gebühr 24,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**E302315** Carina Belz  
Samstag, 28.09.2024, 09:30–11:00 Uhr  
Samstag, 05.10.2024, 09:30–11:00 Uhr  
Bad Homburg, Treffpunkt: Parkplatz vor dem Gotischen Haus  
2 Termine – Gebühr 24,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**E302317** Carina Belz  
Samstag, 07.09.2024, 09:30–11:00 Uhr  
Usingen, Eschbacher Klippen.  
Treffpunkt direkt am Fels auf der Sonnenseite der Klippen.  
1 Termin – Gebühr 12,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

Stressfreier Rücken durch Bewegung draußen!  
Gemeinsam Rücken-aktiv in der landgräflichen Gartenlandschaft

Haben Sie auch schon mal oder sogar immer wieder „Rücken“? Bewegung ist das preiswerteste Heilmittel der Welt. Noch besser ist es, erst gar keine Beschwerden oder Schmerzen zu bekommen. Wir bewegen uns mit Gleichgesinnten und Freude an der frischen Luft. Auf einem Walking-Rundweg führen wir gemeinsam Rückenübungen durch, wobei wir den Rücken zunächst mobilisieren, dann kräftigen und zum Schluss dehnen. Bitte auf wetterangepasste Sportbekleidung und feste Schuhe achten. Bei Regen und Gewitter findet der Kurs nicht statt, der Termin wird dann nachgeholt.

**E302404** Antje Fink  
Montag, 30.09.2024, 18:00–19:15 Uhr  
Montag, 07.10.2024, 18:00–19:15 Uhr  
Bad Homburg, Treffpunkt: Parkplatz vor dem Gotischen Haus  
2 Termine – Gebühr 21,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende



## FELDENKRAIS

Feldenkrais  
Die Feldenkraismethode nach Moshé Feldenkrais

Feldenkrais beruht auf der natürlichen Lernfähigkeit des Nervensystems, indem wir die Aufmerksamkeit beim „Tun“ auf das „Wie“ richten. Wir lernen spielerisch, die „Qualität“ unserer Bewegungen zu verbessern und unnötige Anstrengungen loszulassen. So kommt mehr Freude und Leichtigkeit am Bewegen in unser Leben und nebenbei werden wir beweglicher, kreativer und teilweise kann es gelingen, Schmerzen im Bewegungsapparat zu lindern.

Die Workshops sind einzeln buchbar, da sie nicht aufeinander aufbauen. Für jedes Alter geeignet.

Bitte mitbringen: Warme, lockere Kleidung (am besten „Zwiebelprinzip“), dicke Socken, ein großes Handtuch oder eine Decke sowie eine Übungsdecke.

## Feldenkrais I – leichte Schultern und Nacken

**E302501** Birgit Braun  
Samstag, 21.09.2024, 14:30–17:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 23,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## Feldenkrais II – mehr Beweglichkeit in der Wirbelsäule

**E302503** Birgit Braun  
Samstag, 05.10.2024, 14:30–17:30 Uhr  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus  
12 Termine – Gebühr 35,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Feldenkrais III – das lebendige Becken

**E302505** Birgit Braun  
Samstag, 09.11.2024, 14:30–17:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 23,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

## GESUNDHEIT AKTIV FÜR ÄLTERE

## Aktiv im Alter

„Wer rastet, der rostet!“ Dieses Sprichwort trifft für jeden Menschen zu – ganz besonders aber für die ältere Generation. In diesem Kurs geht es darum, gemeinsam mit Spaß und Freude die Beweglichkeit zu erhalten und die eigenen Stärken aufzubauen.

Fester Bestandteil jeder Stunde sind Übungen zur Kräftigung und Dehnung sowie zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht. Entspannungs- und Atemübungen zu sanfter Musik runden das Programm ab. Der Körper wird gestärkt, um die Selbstständigkeit im Alter zu erhalten und folgenschwere Stürze zu verhindern.

Bitte eigene Übungsmatte und Handtuch mitbringen.

**E302610** Bea Turano  
donnerstags, 10:10–11:10 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 93,00 EUR  
6–9 Teilnehmende

**E302615** Bea Turano  
freitags, 11:20–12:20 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 93,50 EUR  
6–9 Teilnehmende

## Fitness für den Kopf

Steigern Sie mit Spaß, Freude und ohne Stress die Leistung Ihres Gehirns. Verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wahrnehmung, Wortfindung sowie logisches und assoziatives Denken. Mit vielen kreativen und aktiven Übungen, Bewegung und Freude am gemeinsamen Lernen und Ausprobieren. Mit dem ganzheitlichen Gedächtnistraining! In jedem Alter – für jedes Alter.

**E302640** Marcela Jednat  
montags, 16:00–17:30 Uhr  
Beginn: Mo, 16.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
14 Termine – Gebühr 134,50 EUR  
mind. 7 Teilnehmende

**E302645** Yvonne Kringe  
dienstags, 17:30–18:45 Uhr  
Beginn: Di, 24.09.2024

Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus  
4 Termine – Gebühr 35,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende



## ERNÄHRUNG | KOCHEN

## Veganes Kochen für Anfänger:innen I

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der veganen Küche kennen und lernen, wie man köstliche Gerichte mit rein pflanzlichen Zutaten zubereitet und alle notwendigen Nährstoffe optimal in die Ernährung integrieren kann. Außerdem entdecken wir gemeinsam pflanzliche Alternativen zu Fleisch, Eiern und Milchprodukten und Sie erfahren, wie Sie damit klassische Rezepte vegan gestalten. Wir bereiten an diesem Abend gemeinsam Bruschetta, Linsensuppe, Gemüsereis sowie einen Obstsalat mit Dressing zu.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam die Vielfalt der veganen Küche zu entdecken und Ihnen praktische Tipps und Tricks für den Umgang mit pflanzlichen Zutaten zu vermitteln.

In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

**E307021** Aykan Aydinlandi  
Freitag, 01.11.2024, 19:00–22:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 40,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende



## Veganes Kochen für Anfänger:innen II

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der veganen Küche und erhalten praktische Tipps sowie köstliche Rezepte, um ausgewogene vegane Mahlzeiten zuzubereiten. Sie lernen schnelle und einfache vegane Gerichte für den Alltag kennen. Sie erhalten kreative Inspirationen für das Frühstück, Mittag- und Abendessen, die nicht nur lecker, sondern auch nährstoffreich sind. Wir kochen mit saisonalen Zutaten und geben Tipps, wie Sie frische und regionale Produkte am besten einkaufen.

Gemeinsam bereiten wir an diesem Abend Humus, einen Oberginenauflauf mit Reis sowie einen veganen Bananeneis zu.

In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

**E307022** Aykan Aydinlandi  
Freitag, 06.12.2024, 19:00–22:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 40,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Leckere, vegane Bowls – easy, gesund und schnell vorbereitet

Passend zum neuen Jahr und damit zum Veganuary (Veganer Januar) möchte ich mit Ihnen zusammen vegane Bowls zubereiten. Wer sie noch nicht kennt, wird sie lieben, denn Bowls gibt es für jeden Geschmack. Es werden verschiedene Zutaten kombiniert, rohe sowie gekochte, Gemüse, Tofu, Tempeh, Couscous, Reis, Nudeln, Bohnen oder andere leckere und vor allem gesunde Lebensmittel. Zum Schluss kommt ein Dressing dazu, welches alle Komponenten vereint. Besonders im stressigen Alltag können Bowls helfen, sich gesund und ausgewogen zu ernähren, denn sie sind abwechslungsreich und lassen sich prima vorbereiten. Außerdem schmecken sie kalt genauso wie warm. Wir verwenden im Kurs weitestgehend Zutaten aus biologischem Anbau. Ich freue mich darauf Ihnen Fragen zur veganen Ernährungsweise zu beantworten.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Geschirrtuch und verschließbare Behälter mit. In der Kursgebühr sind 20,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

**E307013** Janett Dießl  
Freitag, 31.01.2025, 18:00–22:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 49,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Auf die Hand, fertig, lecker!

Erleben und genießen Sie die Vielfalt des Fingerfoods. Lassen Sie sich inspirieren von Highlights wie: Pilz-Bruschetta, Blumenkohl-Nuggets, Kürbisstrudel Bonbons und vieles mehr – nur ein kleiner Ausblick auf das was Sie zubereiten werden. Lernen Sie in diesem Kochkurs tolle Fingerfood-Rezepte kennen. So sind Sie der perfekte Gastgeber, der viel Zeit für seine Gäste hat und trotzdem alle rundum lecker versorgt.

Bitte eine Schürze, zwei Geschirrtücher und ausreichend Vorratsbehälter mitbringen.

In der Kursgebühr sind 14,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

**E307033** Andrea Ott  
Sonntag, 13.10.2024, 10:00–13:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 40,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende



## Weihnachtlich vegan – Ein Menü ohne Tier

Weihnachten ist eine ganz besondere Zeit im Jahr und jeder verbindet sie mit leckerem Essen. Dabei muss es nicht immer die Gans sein oder der Braten, mittlerweile gibt es viele Rezepte mit rein pflanzlichen Zutaten. Ich möchte mit Ihnen ein Weihnachtsmenü kochen, mit einer leckeren Suppe als Vorspeise, einem Linsenbraten, der alle überzeugen wird und zweierlei Beilagen. Als Nachtisch bereiten wir verschiedene Leckereien zu, die sogar ohne Haushaltszucker auskommen.

Gern beantworte ich während des Kurses Fragen zur veganen Ernährung. Wir verwenden hauptsächlich Zutaten aus biologischem Anbau.

Bitte bringen Sie eine Schürze, ein Geschirrtuch und verschließbare Behältnisse mit, so dass Sie die übrig gebliebenen Köstlichkeiten mit nach Hause nehmen können.

In der Kursgebühr sind 20,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

**E307023** Andrea Ott  
Sonntag, 10.11.2024, 10:00–13:30 Uhr  
Sonntag, 17.11.2024, 10:00–13:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 68,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende



## Türkische Küche

### Abwechslungsreich genießen

Mercimek Çorbası, Tarator, Pilav, Tava, Imam Bayıldı... Nein, das sind keine Städtenamen im Orient. Das sind Genüsse, die als Hausmannskost in der türkischen Küche heimisch sind. Gemeinsam wollen wir in die traditionelle türkische Küche eintauchen, köstliche Aromen und etwas türkische Geschichte entdecken. Aus frischen Zutaten und traditionellen Gewürzen bereiten wir gemeinsam Köstlichkeiten wie Linsen- und Joghurtsuppe, Reisgerichte und geschmorte Auberginen zu. Der Kurs richtet sich an alle, die Freude am Kochen haben, unabhängig von ihren Vorkenntnissen. Unser Kochprofi steht Ihnen an diesem Tag auch mit individuellen Tipps zur Seite. Erleben Sie die Faszination der türkischen Küche und erlernen Sie neue kulinarische Fertigkeiten. Auch für Veganer ist dieser Kurs empfehlenswert!

Der Kurs selbst ist kostenlos, lediglich die Lebensmittelkosten werden über die Kursgebühr entrichtet.

Der Kurs findet im Rahmen der Interkulturellen Wochen in Kooperation mit dem WIR-Vielfaltszentrum und dem Büro für Interkulturelle Angelegenheiten statt.

**E307020** Aykan Aydinlandi  
Samstag, 28.09.2024, 10:00–14:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 18,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

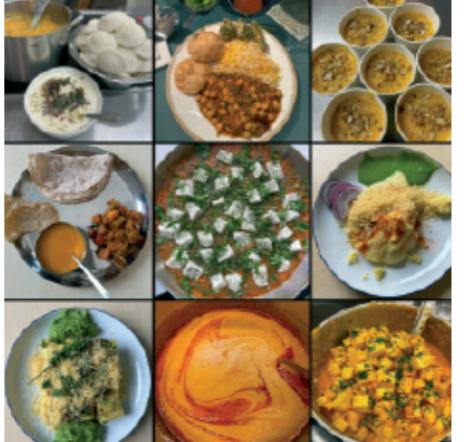


## Der kulinarische Zauber Persiens

Die orientalische Esskultur, zu der auch die iranische zählt, fand ihre Verfeinerung zu einem großen Teil im heutigen Iran, wo zahlreiche Kulturgemeinschaften zusammentreffen und sich gegenseitig bereichern. Den geheimnisvollen Zauber des Orients können Sie in diesem Kurs entdecken: Voller Farben und Düfte, mit den unterschiedlichsten Geschmacksrichtungen, bezaubert die persische Kochkunst. Dabei wird großen Wert auf den unverfälschten Geschmack der Zutaten gelegt, wobei goldgelber Safran, rubinroter Granatapfel, duftendes Rosenwasser, tief-violette Auberginen und dunkelgrüner Spinat neben anderem ihren Teil dazu beitragen. Bitte verschließbare Gefäße und ein Geschirrhandtuch mitbringen.

In der Kursgebühr sind 19,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

**E307046** Sherry Jäger  
Freitag, 22.11.2024, 18:00–22:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 47,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende



## Orientalische Vorspeisen

Dieser Kurs möchte einen Einblick in die Vielfalt der orientalischen Vorspeisen geben. Gemeinsam wollen wir die Geheimnisse von Baba Ganoush, Taboulé und anderen Leckereien lüften. Diese, mit arabischem Fladenbrot zu servierenden orientalischen Köstlichkeiten, werden nicht nur Vegetarier begeistern. Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

**E307050** Marit Pietsch  
Samstag, 21.09.2024, 14:00–18:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 48,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Ein arabisches Menü

Lernen Sie „Tausendundeine Nacht“ in Form eines arabischen Menüs kennen: verschiedene, typische Vorspeisen/Mezze, ein Hauptgericht mit Lammfleisch und ein erfrischendes Dessert. Genießen Sie den Orient an nur einem einzigen Samstagnachmittag! Bitte ein Geschirrhandtuch mitbringen. In der Kursgebühr sind 18,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

**E307051** Marit Pietsch  
Samstag, 09.11.2024, 14:00–18:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 48,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Vegetarische Köstlichkeiten aus Indien

Entdecken Sie die Vielfalt der indischen vegetarischen Küche! Beginnen Sie mit einem belebenden Chai, der Sie auf eine geschmackvolle Reise einstimmt, die Ihre Sinne beleben wird. Genießen Sie einen Tag voller kulinarischer Entdeckungen und erlernen Sie die Zubereitung authentischer indischer Gerichte.

Bitte zu den Kursen mitbringen: Schreibzeug, Schürze, Geschirrhandtuch und verschließbare Gefäße. In der Kursgebühr sind 17,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

### Rajma Chawal & Obstsalat

Milch-Obstsalat: Ein cremiger Genuss, der die Süße frischer Früchte mit der Sanftheit von Milch vereint – ein köstlicher Auftakt. Rajma mit Reis: Ein herhaftes Hauptgericht, das Wärme und Wohlfühl vermittelt. Zwiebel-Pakoras: Knusprige Leckerbissen, perfekt zum Teilen und Genießen. Süßes Tamarinden-Dattel-Chutney: Eine süße und würzige Geschmacksexpllosion. Minz-Chutney: Eine erfrischende Beilage, die jedem Bissen Frische verleiht. Papadam: Knusprige Fladen, die als perfekter Snack dienen. Raita: Ein kühnendes Joghurtgericht, ideal als Ausgleich zu den würzigen Aromen.

**E307035** Kamlesh Koladiya, Kinjalben Bavadiya  
Samstag, 14.09.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 59,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Kimchi – der Allesköninger

### Gesünder leben mit dem koreanischen Nationalgericht

Dank seiner wertvollen Nährstoffe gilt das koreanische Kimchi als eines der gesündesten Lebensmittel der Welt. Das eingelagerte Kohlgemüse bringt nicht nur den Stoffwechsel und die Verdauung in Schwung, sondern aktiviert auch die Abwehrkräfte. Hergestellt wird Kimchi aus eingelegtem Chinakohl, der durch Milchsäuregärung zubereitet wird.

Im Kurs werden die wichtigsten Schritte zur Zubereitung gezeigt und da es auch direkt vor Ort noch etwas zum Probieren geben soll, werden wir neben dem klassischen Kimchi einige Kimchi-Variationen zubereiten. Es werden sowohl vegetarische Gerichte als auch Speisen mit Eiern und Fleisch zubereitet.

Bitte bringen Sie eine Küchenschürze, Getränke für den eigenen Bedarf und ein Einmachglas (ca. 500 ml bis 1 Liter Fassungsvermögen) mit, damit Sie das Kimchi mit nach Hause nehmen können. In der Kursgebühr sind 15,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

**E307037** Kamlesh Koladiya, Kinjalben Bavadiya  
Samstag, 30.11.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 59,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E307032** Yeon Seon Lim  
Samstag, 18.01.2025, 10:00–14:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 45,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E307041** Cho Mar Tin Seinecke  
Sonntag, 03.11.2024, 13:30–18:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 54,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Thailändische Küche und die Küche des Goldenen Dreiecks

Wir bereiten ein Thai-Gemüsegericht mit einer frisch hergestellten Thai-Curry-Paste aus thailändischen Kräutern wie Koriander, Kreuzkümmel, Galangal, Kachai und Kukuma mit Chiliipulver zu. Außerdem gibt es gefüllte Thai-Maultaschen – Thai street food, welches man von Chiang Mai über Bangkok bis Koh Samui findet.



Das Ganze wird abgerundet mit einem süß-sauren Sojasprossensalat mit Nüssen aus Myanmar. Damit ist für alle Geschmacksrichtungen – süß, sauer, mild, scharf – etwas dabei. Dazu trinken wir selbst hergestellten Kräutertee.

Bitte verschließbare Gefäße und ein Geschirrhandtuch mitbringen. In der Kursgebühr sind 17,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

**E307034** Yeon Seon Lim  
Samstag, 16.11.2024, 10:00–14:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 45,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Japanische Küche – Sushi, Gyoza und Miso Suppe

In diesem Kurs lernen Sie, wie Maki-, Gunkamaki-, Nigiri-Sushi und California gerollt werden, dazu wird Shoga gari (eingelagert Ingwer), Wasabi-Paste und Shoyu serviert. Tempura und Gyoza (japanische Maultaschen) werden mit einfachen Tricks und Kniffen zubereitet. Wakame-(Seetang) und Sojasprossensalat sowie eine in der japanischen Küche unentbehrliche Miso-Dashi-Suppe werden schnell und sachkundig zubereitet. Es wird in das Essen mit Stäbchen eingeführt und alle Gaumenfreuden werden mit Ocha (japanischem grünen Tee) serviert.

Bitte Schreibzeug, Stäbchen, Schürze, Geschirrhandtuch und verschließbare Gefäße mitbringen. In der Kursgebühr sind 20,00 Euro für Lebensmittel enthalten.

**E307048** Cho Mar Tin Seinecke  
Sonntag, 27.10.2024, 13:30–18:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 57,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E307036** Cho Mar Tin Seinecke  
Sonntag, 29.09.2024, 13:30–18:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 54,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## Weinland Deutschland

Was gibt es Neues in Deutschlands Wein- und Winzerszene? In diesen Seminaren sprechen wir darüber. Dabei werden wir auf die Weine vieler Winzerinnen und Winzer treffen, die nach Alternativen zur standardisierten und industriell geprägten Weinproduktion suchen.

### Die Klassiker von Rhein, Main und Mosel

Im diesem Seminar treffen wir die Klassiker von Rhein, Main und Mosel. Dazu gehören die klassischen Rebsorten Riesling, Silvaner und Spätburgunder ebenso wie die klassischen Ausbauvarianten und die über Generationen generierten Weinstile. Acht bis neun Beispiele werden wir gemeinsam verkosten.

In der Kursgebühr sind 40,00 Euro für Wein, Gläser und Brot enthalten.

**E307500** Dr. Wolfgang Staudt  
Freitag, 11.10.2024, 19:00–22:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR  
mind. 10 Teilnehmende



### Die neue deutsche Welle mit spannenden Newcomern

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit neuen Entwicklungen in der deutschen Wein- und Winzerszene. Dazu gehören neue Varietäten, die in den vergangenen Jahrzehnten hinzugekommen sind, Versuche, die Monokultur in den Weinbergen aufzubrechen und eine größere Biodiversität zu generieren, aber auch neue Weinbereitungsstrategien und stilistische Interpretationen, wie sie etwa in der Naturweinszene verbreitet sind. Acht bis neun Beispiele werden wir gemeinsam verkosten.

In der Kursgebühr sind 40,00 Euro für Wein, Gläser und Brot enthalten.

**E307803** Dr. Wolfgang Staudt  
Freitag, 15.11.2024, 19:00–22:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 61,00 EUR  
mind. 10 Teilnehmende

# Sprachen eröffnen die ganze Welt

Möchten Sie Ihre Deutschkenntnisse verbessern, um in Deutschland zu studieren oder zu arbeiten?

Oder möchten Sie eine Fremdsprache für Freizeit oder Beruf erlernen?

Wir bieten eine Vielzahl an Kurse auf verschiedenen Niveaus an, angepasst an Ihre Bedürfnisse und Ihr Lerntempo.

Unsere hochqualifizierten Lehrkräfte stehen Ihnen mit ihrer Erfahrung und Leidenschaft zur Seite.

Ob Anfänger:innen oder fortgeschrittene Lernende: unsere Kurse bringen Sie auf das nächste Level, um selbstbewusst und fließend zu kommunizieren.



Zum Programm DaF und Fremdsprachen auf unserer Website



**Daniela Lucha**  
lucha@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-19

Deutsch als Fremdsprache



**Anette Dopatka**  
dopatka@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-22

Fremdsprachen



## Sprachen

Sprachtest zur Selbsteinstufung	82
Deutsch als Fremdsprache	82
Deutsch als Fremdsprache – Prüfungen	85
Englisch	86
Englisch – Business	92
Französisch	93
Italienisch	98
Spanisch	102
Weitere Fremdsprachen:	
Arabisch	107
Chinesisch	107
Dänisch	108
Japanisch	108
Koreanisch	108
Niederländisch	108
Portugiesisch (Brasilianisch)	109
Türkisch	109



## EUROPÄISCHER REFERENZRAHMEN (GER)

### Einstufungstests zur Selbst-einstufung

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) unterscheidet sechs Sprachniveaustufen von A1 (Anfänger) bis C2 (Experte). Ziel ist es, Sprachzertifikate international vergleichbar zu machen und einen gemeinsamen Maßstab für den Erwerb von Sprachkompetenzen zu finden.

Die sechs Sprachniveaustufen beschreiben, was Lernende auf jeder Stufe verstehen bzw. ausdrücken können und sind damit hilfreich bei der Einschätzung des eigenen Sprachniveaus.

#### A1 – Anfänger

Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.

##### Ich kann zum Beispiel:

- jemanden begrüßen und mich vorstellen
- einfache Fragen stellen und beantworten
- Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen
- eine kurze Notiz schreiben
- auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen

#### A2 – Grundlegende Kenntnisse

Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.

##### Ich kann zum Beispiel:

- etwas zum Essen und Trinken bestellen
- nach dem Weg fragen
- eine kurze Postkarte schreiben
- in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z.B. Ort/Preis einer Veranstaltung)
- eine kurze Ansage, wie z.B. im Flughafen verstehen

#### B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung

Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.

##### Ich kann zum Beispiel:

- einfache Gespräche über vertraute Themen führen
- eine Telefonnachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird
- persönliche Briefe schreiben
- einen einfachen Zeitungsartikel verstehen
- mich in den meisten Situationen im Ausland verständigen

#### B2 – Selbständige Sprachverwendung

Ich kann in verschiedenen Situationen, ohne große Mühe, einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich noch einige Fehler.

##### Ich kann zum Beispiel:

- mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen
- fachbezogene Korrespondenz lesen
- einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen
- gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben
- in Diskussionen meine Ansichten begründen

#### C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse

Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drücke mich fast immer deutlich und weitgehend korrekt aus.

##### Ich kann zum Beispiel:

- mit Muttersprachlern über anspruchsvolle Themen diskutieren
- komplexe Sachverhalte darstellen
- den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen
- Berichte und Briefe aller Art schreiben
- Tageszeitungen, Fachzeitschriften und literarische Texte lesen

#### C2 – Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie eine Muttersprachlerin oder ein Muttersprachler ausdrücken.

##### Ich kann zum Beispiel:

- fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken
- anspruchsvolle Texte aller Art schreiben
- Literatur- und Sachbücher lesen
- mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachlern beteiligen
- ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird

Online-Sprachtests finden Sie unter  
<https://www.sprachtest.de>

Viktoria aus Frankreich, Teilnehmerin



## EINSTUFUNGSTESTS

### Einstufungstests Deutsch als Fremdsprache

Ein Kugelschreiber ist mitzubringen. Die Testgebühr wird bei Anmeldung zu einem Deutschkurs auf die Kursgebühr angerechnet.

**E404002** Stephanie Maharaj  
Dienstag, 23.07.2024, 16:00–19:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

**E404003** Stephanie Maharaj  
Montag, 19.08.2024, 16:00–19:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

**E404004** Izabela Bangert  
Montag, 02.09.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

**E404005** Izabela Bangert  
Montag, 09.09.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

**E404006** Stephanie Maharaj  
Freitag, 20.09.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Einstufungstest zum Prüfungsvorbereitungskurs telc Deutsch B2

Dieser Test ist ausschließlich für Teilnehmende des Prüfungsvorbereitungskurses telc Deutsch B2! Er dient der Feststellung des Sprachniveaus und ist Voraussetzung für die Teilnahme am Prüfungsvorbereitungskurs telc Deutsch B2. Ein Kugelschreiber ist mitzubringen. Die Testgebühr wird bei Teilnahme am Prüfungsvorbereitungskurs telc Deutsch B2 auf die Kursgebühr angerechnet.

**E404007** Irina Christ  
Montag, 02.09.2024, 16:45–18:45 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 10,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende



Wenn ich VHS höre, denke ich sofort an Spaß: Ob Kochen, Tanzen oder Deutsch als Fremdsprache, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Die Auswahl ist bunt und man kann alle möglichen und unvorstellbaren Kurse finden. Die VHS bietet ein Angebot, das erschwinglicher ist im Vergleich zu anderen Institutionen, aber die Qualität ist immer gewährleistet. Alles Gute zum Jubiläum!

## DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

### Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404101** Cristiana De Panfilis  
montags und mittwochs, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Usingen, Saalburgschule, Raum 209  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404102** Karl Krumbach  
dienstags und donnerstags, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 22  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A1.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404104** Sabine Stehr  
dienstags und donnerstags, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Usingen, Saalburgschule, Raum 210  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A1.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 1, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404105** Julianne Werner  
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
25 Termine – Gebühr 431,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404200** Dr. Michael Hesse  
dienstags und donnerstags, 10:30–12:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404201** Günther Karhan  
montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A1.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404204** Dr. Ulrike Hafner  
dienstags und donnerstags, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Usingen, Saalburgschule, Raum 209  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A1.2 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404205** Cristiana De Panfilis  
dienstags und donnerstags, 09:30–12:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)  
25 Termine – Gebühr 431,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A1.2 Sommerkurs kompakt

#### Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche, üben wir intensiv Deutsch auf Niveau A1. Wir wollen in dem Kurs nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf besondere Weise kennen.  
Lehrwerk: Schritte plus Neu 2, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**F404206** Sarah Kellner  
montags bis donnerstags, 09:00–12:00 Uhr  
Beginn: Mo, 19.08.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende



### Deutsch A2.1

#### Hybrid-Kurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.  
Im Bedarfsfall können Sie zu Einzelterminen auch online am Unterricht teilnehmen. Zur aktiven Online-Kursteilnahme ist eine Einstellung von Kamera und Ton erforderlich!  
Weiterführende Hinweise zur Online-Teilnahme finden Sie auf der Seite 14.

**E404400** Dr. Michael Hesse  
dienstags und donnerstags, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A2.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404401** Jutta van der Sande  
dienstags und donnerstags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A2.1

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404301** Bernd Havenstein  
montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr  
Beginn: Mo, 16.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 5  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A2.1 Intensivkurs

Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404302** Dr. Ulrike Hafner  
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Haus der Altstadt, Rind'sche-Stift-Str. 2  
25 Termine – Gebühr 431,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A2.1 Sommerkurs kompakt

#### Deutsch sprechen und erleben

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche, üben wir intensiv Deutsch auf Niveau A2. Wir wollen in dem Kurs nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf besondere Weise kennen.  
Lehrwerk: Schritte plus Neu 3, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**F404303** Sybille Borchardt-Schneeberger  
montags bis donnerstags, 09:00–12:00 Uhr  
Beginn: Mo, 19.08.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A2.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404400** Sybille Borchardt-Schneeberger  
montags und mittwochs, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

### Deutsch A2.2

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404401** Jutta van der Sande  
dienstags und donnerstags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende</p

**Deutsch A2.2 Intensivkurs**

Lehrwerk: Schritte plus Neu 4. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404403** Dr. Ulrike Hafner  
montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
25 Termine – Gebühr 431,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Deutsch B1.1**

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404500** Stephanie Maharaj  
dienstags und donnerstags, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf  
(Eingang Rückseite)  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Deutsch B1.1**

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404501** Jutta van der Sande  
dienstags und donnerstags, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Deutsch B1.1 Intensivkurs**

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404503** Stephanie Maharaj  
montags und mittwochs, 09:00–12:00 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf  
(Eingang Rückseite)  
25 Termine – Gebühr 431,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Deutsch B1.1 Sommerkurs kompakt****Deutsch sprechen und erleben**

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche, üben wir intensiv Deutsch auf Niveau B1. Wir wollen nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf besondere Weise kennen.

Lehrwerk: Schritte plus Neu 5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**F404508** Anne Schmidt  
montags bis donnerstags, 09:00–12:00 Uhr  
Beginn: Mo, 19.08.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Deutsch B1.2**

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404600** Stephanie Maharaj  
dienstags und donnerstags, 10:30–12:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf  
(Eingang Rückseite)  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Deutsch B1.2**

Lehrwerk: Schritte plus Neu 6, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404601** Karl Krumbach  
dienstags und donnerstags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 22  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Deutsch B2.1 Intensivkurs**

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404701** Jutta van der Sande  
montags und mittwochs, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Deutsch B2.1 Sommerkurs kompakt****Deutsch sprechen und erleben**

Drei Wochen lang, an vier Tagen in der Woche; üben wir intensiv Deutsch auf Niveau B2. Wir wollen in dem Kurs nicht nur im Klassenraum sitzen. Wir gehen auch in die Stadt, in den Park oder auf den Markt und lernen die Sprache auf besondere Weise kennen.

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**F404704** Stephanie Maharaj  
montags bis donnerstags, 09:00–12:00 Uhr  
Beginn: Mo, 19.08.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 207,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Iharena aus Madagaskar, Teilnehmerin**

Ich bin in einem Deutschkurs der Stufe B1 in der Volkshochschule Bad Homburg. Es ist das erste Mal, dass ich die deutsche Sprache auf Deutsch lerne. Es war für mich immer total schwer, Deutsch zu sprechen und verstehen. Zum Glück habe ich eine kreative und verständnisvolle Lehrerin. Während des Unterrichts passiert es immer wieder, dass wir uns unter den Klassenkameraden nicht verstehen, aber sie versteht uns. Aber wir werden besser und ich fange endlich an, beim Deutschlernen Spaß zu haben.

Ich wünsche der Volkshochschule Bad Homburg viel Erfolg!

**Deutsch B2.2**

Die Kursgebühr beinhaltet 13,00 Euro für Prüfungsmaterialien.

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**E404605** Schafiga Seidel, Ella Syndikus  
samstags, 09:00–12:30 Uhr  
Beginn: Sa, 14.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
11 Termine – Gebühr 236,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Deutsch B2.2**

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.2 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404801** Sybille Borchardt-Schneeberger  
montags und mittwochs, 18:00–19:30 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 19  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Deutsch B2.2 Intensivkurs**

Lehrwerk: Sicher! aktuell B2.2 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404803** Sybille Borchardt-Schneeberger  
dienstags und donnerstags, 09:00–12:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, E-Werk  
25 Termine – Gebühr 431,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE – PRÜFUNGEN****Prüfung Europäisches Sprachzertifikat telc Deutsch B2**

Anmeldung bis spätestens Freitag, den 25.11.2024 durch Bezahlung der Prüfungsgebühr in Höhe von 200,00 EUR in bar oder per Electronic Cash.

**Prüfung Europäisches Sprachzertifikat telc Deutsch B2**

Anmeldung bis spätestens Montag, den 28.10.2024 durch Bezahlung der Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR in bar oder per Electronic Cash.

Die Anmeldung zur Prüfung kann nur persönlich unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments erfolgen. Bitte melden Sie sich aufgrund der hohen Nachfrage und der begrenzten Prüfungsplätze frühzeitig an.

**Prüfungstermin:**  
**Samstag, den 25.01.2025**

**Prüfungsort:**  
**Volkshochschule Bad Homburg**

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vorbehalt in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung an der VHS Bad Homburg stattfinden kann. Beabsichtigen Sie aus etwaigen Gründen, Ihre Prüfungsanmeldung nach dem 28.10.2024 zu stornieren, muss die volle Prüfungsgebühr entrichtet werden.

Die Prüfung telc Deutsch B2 dient dem Nachweis allgemeiner Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2 entsprechend der Kompetenzskala des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens. Das Zertifikat Deutsch B2 wird für einige Ausbildungen, Umschulungen oder Berufsanerkennungen vorausgesetzt.

Mit dem Bestehen der Prüfung zeigen die Lernenden, dass sie sich klar und detailliert ausdrücken sowie erfolgreich argumentieren und verhandeln können. Im eigenen Fachgebiet und zu den meisten allgemeinen Themen verfügen sie über einen großen Wortschatz und die Grammatik wird recht gut beherrscht.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Prüfungsteil. Auf der Internetseite des Prüfungsinstituts telc gGmbH erfahren Sie mehr über den Ablauf der Prüfung und finden Übungsmaterial zur besseren Vorbereitung:  
[www.telc.net/pruefungsteilnehmende/sprachpruefungen.html](http://www.telc.net/pruefungsteilnehmende/sprachpruefungen.html)

**E404911** N.N.  
Die Prüfung findet ganztägig statt. Genaue Prüfungszeiten werden noch im Einladungsschreiben kurz vor dem Prüfungstermin bekannt gegeben.  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 200,00 EUR  
mind. 10 Teilnehmende

**Deutsch C1.1**

Lehrwerk: Sicher! C1.1 Deutsch als Fremdsprache. Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag.

**E404901** Jutta van der Sande  
montags und mittwochs, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
25 Termine – Gebühr 216,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**Prüfung Europäisches Sprachzertifikat telc Deutsch B1**

Anmeldung bis spätestens Montag, den 28.10.2024 durch Bezahlung der Prüfungsgebühr in Höhe von 190,00 EUR in bar oder per Electronic Cash.

Die Anmeldung zur Prüfung kann nur persönlich unter Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments erfolgen. Bitte melden Sie sich aufgrund der hohen Nachfrage und der begrenzten Prüfungsplätze frühzeitig an.

**Prüfungstermin:**  
**Samstag, den 07.12.2024**

**Prüfungsort:**  
**Volkshochschule Bad Homburg**

Prüfungstermin und Gebühr sind unter Vorbehalt in Abhängigkeit von der Zahl der Anmeldungen zu verstehen und gelten für den Fall, dass die Prüfung an der VHS Bad Homburg stattfinden kann. Beabsichtigen Sie aus etwaigen Gründen, Ihre Prüfungsanmeldung nach dem 28.10.2024 zu stornieren, muss die volle Prüfungsgebühr entrichtet werden.

Die Prüfung telc Deutsch B1 ist die richtige Prüfung für Sie, wenn Sie bereits Grundkenntnisse in Deutsch haben. Sie prüft allgemeinsprachliche Kenntnisse und steht allen offen. Das „Europäische Sprachzertifikat Deutsch/telc B1“ ist ein in der Bundesrepublik Deutschland anerkannter Nachweis über ausreichende Sprachkenntnisse im Rahmen der Einbürgerung.

**Was können Sie auf der Stufe B1?**

Auf der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und im eigenen Interessengebiet verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Wichtig: Voraussetzung für die Kursteilnahme ist die Erreichung des Sprachniveaus B2. Melden Sie sich zur Feststellung des Sprachniveaus für den 02.09.2024 zum Einstufungstest in der VHS Bad Homburg an (Kursnummer E404007). Bei Anmeldung zum Prüfungsvorbereitungskurs nach dem 02.09.2024 wird der Einstufungstest im Prüfungsvorbereitungskurs durchgeführt.

Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

**E404805** Irina Christ  
montags und mittwochs, 16:45–18:45 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
25 Termine – Gebühr 288,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**E404910** N.N.

Die Prüfung findet ganztägig statt. Genaue Prüfungszeiten werden noch im Einladungsschreiben kurz vor dem Prüfungstermin bekannt gegeben.  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 200,00 EUR  
mind. 10 Teilnehmende



## ENGLISCH

## Informationen zum Sprachangebot

Die Sprachkurse der VHS Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit in die Niveaustufen A1 (Anfänger) bis C2 (Muttersprachler) nach dem Europäischen Referenzrahmen sortiert.

## Beratung und Einstufung

Der Selbsttestaufstufungstest auf der Seite 82 oder online unter [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de) gibt Ihnen eine erste Orientierung, welche Kurse auf welchem Niveau zu Ihrem Vorwissen passen. Einen detaillierteren Online-Einstufungstest bieten die Verlage zu fast allen gängigen Lehrwerken an. Das entsprechende Lehrwerk finden Sie in den Angaben Ihres Kurses.

## Allgemeine Einstufungstest

- für die Niveaustufen A1 bis B2:
  - 1.) <https://www.klett-sprachen.de/digitalis/einstufungstests/einstufungstests-englisch/c-708>
  - 2.) <https://www.cornelsen.de/empfehlungen/sprachtest/englisch>
- für weiterführende Kenntnisse von B1 bis C2: [www.cambridgeenglish.org/test-your-english](http://www.cambridgeenglish.org/test-your-english) oder
- für alle Niveaustufen mit Hörverständnistest: [examenglish.com](http://examenglish.com)

## Professionelle Online-Sprachberatung für Englisch

Nutzen Sie die Online-Beratungstermine durch erfahrene muttersprachliche Dozent:innen für eine individuell auf Ihr Niveau und Ihre Sprachziele ausgerichtete Beratung. Ob Sie sich für berufsbezogenes Englisch oder einen international anerkannten Nachweis Ihrer Englisch-Kenntnisse interessieren: Erfahren Sie durch professionelle Sprachpädagog:innen, wie Ihr optimaler Lernweg aussieht. Die Termine für Onlineberatungen mit einem Dozierenden werden individuell vereinbart. Die Kosten für 20 Minuten Beratung betragen 12,00 Euro.

Gerne helfen wir Ihnen weiter unter Tel.: 06172 9257-22 oder per E-Mail an [dopatka@vhs-badhomburg.de](mailto:dopatka@vhs-badhomburg.de)



## ENGLISCH-WOCHENINTENSIVKURS

## Als Bildungsurlaub anerkannt

Yes, I can – Englisch leichter frei sprechen  
Ab Sprachniveau A2

Haben Sie Grundlagen der englischen Sprache, sind aber unsicher beim Englischsprechen oder haben Hemmungen bei englischsprachigen Meetings? Ein Mix aus Sprachtraining, viel Sprachpraxis sowie ergänzenden Übungen aus der Improvisation und der Resilienz – als Methode für ein entspanntes Verhältnis zur Sprache – vermittelt mehr Sicherheit beim freien Sprechen. Die Themen behandeln Englisch als Kommunikationssprache in einer globalisierten Lebens- und Arbeitswelt.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten Sie die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**Lehrbuch:** Network Refresh Now A2, ISBN 978-3-12-605187-3

Dozentin: Bettina Bonkas, Betriebswirtin mit 10-jähriger Berufserfahrung im Personalbereich, seit 28 Jahren Sprachtrainerin, Coach und Resilienz-Practitioner

**E406005** Bettina Bonkas

Montag, 20.01.2025, 09:00–16:00 Uhr  
Dienstag, 21.01.2025, 09:00–16:00 Uhr  
Mittwoch, 22.01.2025, 09:00–16:00 Uhr  
Donnerstag, 23.01.2025, 09:00–16:00 Uhr  
Freitag, 24.01.2025, 09:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 20.12.2024

*Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.*

## ENGLISCH-KURSE

## Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z.B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

## Englisch A1 – Neubeginn auf Anfangsniveau

## Für den Wiedereinstieg mit geringen Vorkenntnissen

Haben Sie geringe Englischkenntnisse und möchten (eventuell auch nach längerer Zeit) noch einmal fast von vorne beginnen? Anfänger:innen mit Grundkenntnissen bietet dieser Kurs einen leichten Wiedereinstieg oder eine Gelegenheit zur Auffrischung, zum Üben oder Festigen der Sprachkenntnisse aus der Stufe A1. Für Teilnehmende, die bereits gut Englisch sprechen, ist dieser Kurs nicht geeignet.

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English A1.2, Klett, ISBN 978-3-12-501632-3

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E406220** Wilfried Teckentrup

dienstags, 16:30–18:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule, Raum E4. VHS-Eingang: siehe Veranstaltungsorte Seite 139  
13 Termine – Gebühr 148,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

## Englisch A1.2

## Let's Enjoy English A1.2 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Der Inhalt ist auf eine gründliche Vermittlung von Grundkenntnissen in einem normalen Lerntempo ausgerichtet und eignet sich auch für einen Neubeginn auf Anfangsniveau.

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English A1.2, Klett, ISBN 978-3-12-501632-3

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Lehrbuchs, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E406322** Norbert Moritz

dienstags, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6  
13 Termine – Gebühr 138,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

## Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verstehen und verwenden. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

## Englisch A2.1 am Abend

## Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 1

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben.

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501638-5

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Lehrbuchs, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E406422** Norbert Moritz

dienstags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 6  
13 Termine – Gebühr 138,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

## Endlich Zeit für Englisch

## Englisch A2.1

## Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 6

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse in einem moderaten Lerntempo erweitern? Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und Grammatik kommunativ und alltagsnah erweitern.

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501638-5

**E406428** Ulrike Müller-Hugenschmidt  
dienstags, 18:00–19:30 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10, Raum E003  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

## Englisch A2.1

## Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 7

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben.

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501638-5

**E406429** Norbert Moritz

mittwochs, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 10  
13 Termine – Gebühr 138,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

## Englisch A2.1 am Abend

## Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 7

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten diese auf der A2-Stufe zu einem soliden Basiswissen ausbauen. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verstehen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501638-5

**E406465** Igor Reichlin

montags, 17:30–19:00 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024,

*Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.*

## Englisch A2 – A New Start

## Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 7

Für alle, die schon einmal Grundkenntnisse hatten und diese wieder aktivieren, festigen und zu einem soliden Basiswissen ausbauen möchten, um sich in typischen Alltagssituationen zu verstehen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden.

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English A2.1, Klett, ISBN 978-3-12-501638-5

**E406490** Debra Kay Lowitzer-Castle

dienstags, 14:30–16:00 Uhr  
Beginn: Di, 17.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 12.09.2024

## Endlich Zeit für Englisch

## Englisch A2.2 60+

## Wiedereinstieg für Senioren/ Seniorinnen

Haben Sie früher einmal Englisch gelernt und möchten es wieder besser können? Gemeinsam frischen wir Ihre – auch länger zurückliegenden – Kenntnisse auf, wiederholen die Basisgrammatik und den Wortschatz und bauen in kleinschrittigen Lektionen darauf auf.

**Lehrbuch:** Easy English Upgrade A2.2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-122720-3 ab Lektion 1

**E406520** Gudrun Graske

donnerstags, 10:00–11:30 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

## Englisch A2.2

## Let's Enjoy English A2.2 ab Lektion 1

Ein Kurs für alle, die schon einmal über Grundkenntnisse verfügen und diese wieder aktivieren, festigen und ausbauen möchten. In kleinerer Gruppe können Sie auch vor längerer Zeit erworbene Kenntnisse zu einem soliden Basiswissen erweitern, dass es Ihnen erlaubt, sich in typischen Alltagssituationen zu verstehen, einfache Gespräche zu führen und leichte grammatische Strukturen richtig anzuwenden. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Wissenslücken aus dem Grundniveau zu schließen und mehr sprachliche Sicherheit zu erlangen.

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English A2.2, Klett, ISBN 978-3-12-501639-2

**E406522** Norbert Moritz

mittwochs, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 10  
13 Termine – Gebühr 148,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024



## Englisch A2 Refresher – Auffrischung des A2-Niveaus Easy English Upgrade A2.1, ab Lektion 10

Ideal für Wiedereinsteiger:innen mit guten Grundkenntnissen (nach Abschluss eines A2-Lehrwerks oder vergleichbaren Vorkenntnissen): Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf und aktivieren Sie Ihren Grundwortschatz durch einen kommunikativen Unterricht. Sie wiederholen und vertiefen die Basisgrammatik und den Wortschatz aus dem Niveau A2 und gewinnen wieder mehr Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen.

**Lehrbuch:** Easy English Upgrade A2.1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-122719-7

**E406590** Debra Kay Lowitzer-Castle mittwochs, 14:30–16:00 Uhr Beginn: Mi, 18.09.2024 Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei 12 Termine – Gebühr 127,00 EUR mind. 6 Teilnehmende Anmeldung bis 12.09.2024



## SIS Frankfurt Bilinguale Ganztagschule

Eingangsstufe  
Grundschule  
Gymnasium



@ sisgermany

An den drei Hasen 34-36  
61440 Oberursel  
Tel. 06171 8875 8011  
info.frankfurt@swissinternationalschool.de



## Englisch A2/B1 – Let's Enjoy Grammar Beginn B1-Niveau mit Fokus auf Grammatik

Der Kurs bietet die Möglichkeit, mit dem Fokus auf der Grammatik in das B1-Niveau einzusteigen. Er richtet sich an alle Englischlernende ab Ende A2-Niveau, die ihre Grammatikkenntnisse wiederholen, erweitern und üben wollen, (wie Adverbs, Tenses, Modals, Verb Forms, Connectives, Prepositions, Passive oder Conditional Sentences) und damit einen flexibleren Weg in die B1-Inhalte bevorzugen.

**E406595** Wilfried Teckentrup Samstag, 02.11.2024, 10:00–12:15 Uhr Samstag, 09.11.2024, 10:00–12:15 Uhr Samstag, 16.11.2024, 10:00–12:15 Uhr Samstag, 23.11.2024, 10:00–12:15 Uhr Samstag, 30.11.2024, 10:00–12:15 Uhr Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus 5 Termine – Gebühr 105,00 EUR, keine Ermäßigung mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 28.10.2024

## Englisch A2+ Speakout



Dieser Kurs ist darauf ausgerichtet, alle Sprachfertigkeiten zu entwickeln, legt aber ein besonderes Augenmerk auf die Entwicklung Ihrer Kommunikationsfähigkeit. Das Sprechen ist am Anfang eine Herausforderung, aber das aktuelle Audio- und Videomaterial der BBC, das als Grundlage für unsere Konversationsübungen dient, ist eine unterhaltsame Möglichkeit, sich mit einer breiten Palette von Alltagsthemen sprachlich vertraut zu machen.

**Kursbuch:** Speakout 3rd edition A2+, ISBN 978-1-292-40748-7

Weitere Informationen zum Kauf des Buches entnehmen Sie bitte Ihrer Anmeldebestätigung für den VHS-Kurs.

**E406598** Catherine Mayer dienstags, 18:00–19:00 Uhr Beginn: Di, 10.09.2024 12 Termine – Gebühr 152,00 EUR, keine Ermäßigung mind. 3 Teilnehmende Anmeldung bis 05.09.2024

**E406622** Dr. Dieter Tino Wehner dienstags, 11:00–12:30 Uhr Beginn: Di, 10.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 125,00 EUR mind. 7 Teilnehmende Anmeldung bis 05.09.2024

## Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessengebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

## Englisch B1.1 am Abend Let's Enjoy English B1.1 ab Lektion 4

Für fortgeschrittene Lernende: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Kenntnisse der englischen Grammatik und erweitern Ihren aktiven Wortschatz.

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English B1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501644-6

**E406624** Norbert Moritz montags, 19:00–20:30 Uhr Beginn: Mo, 09.09.2024 Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12 13 Termine – Gebühr 148,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 05.09.2024

## Endlich Zeit für Englisch

### Englisch B1.1 Let's Enjoy English B1.1 ab Lektion 4

Beginn der fortgeschrittenen Sprachverwendung: Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache und möchten diese mit ausreichend Zeit solide und kommunikativ erweitern. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz, wobei Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen dafür sorgen, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können.

**Lehrbuch:** Let's Enjoy English B1.1, Klett, ISBN 978-3-12-501644-6

**E406622** Dr. Michael Knittel montags, 14:30–16:00 Uhr Beginn: Mo, 23.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 11 Termine – Gebühr 126,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 19.09.2024

## Endlich Zeit für Englisch

### Englisch B1.1 Easy English B1.1 ab Lektion 7

Für fortgeschrittene Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen, die Freude am Anwenden und Ausbauen Ihrer Sprachkenntnisse in einem kommunikativen Unterricht haben. Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Grammatikkenntnisse und Ihr aktiver Wortschatz werden durch die Arbeit mit interessanten Texten erweitert.

**Lehrbuch:** Easy English B1.1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520819-2

**E406625** Igor Reichlin montags, 09:30–11:00 Uhr Beginn: Mo, 09.09.2024 12 Termine – Gebühr 168,00 EUR, keine Ermäßigung mind. 4 Teilnehmende Anmeldung bis 05.09.2024

## Englisch B1.1 am Abend Easy English Upgrade B1.1 ab Lektion 9

Für fortgeschrittene Lernende: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Kenntnisse der englischen Grammatik und erweitern Ihren aktiven Wortschatz.

**Lehrbuch:** Easy English Upgrade B1.1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-122721-0

**E406626** Norbert Moritz montags, 17:30–19:00 Uhr Beginn: Mo, 09.09.2024 Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12 13 Termine – Gebühr 148,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 05.09.2024

## Englisch B1.2 am Nachmittag Easy English B1.2 ab Lektion 7

Für fortgeschrittene Lernende: Sie verfügen über gute Sprachkenntnisse und möchten diese mit Gesprächen über verschiedene Themen und Texte vor allem kommunikativ ausbauen. Mit dem Kurs festigen und erweitern Sie zudem Ihre Grammatikkenntnisse und Ihren aktiven Wortschatz.

**Lehrbuch:** Easy English B1.2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520823-9

**E406720** Dr. Michael Knittel montags, 14:30–16:00 Uhr Beginn: Mo, 23.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 11 Termine – Gebühr 126,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 19.09.2024

## Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

## Endlich Zeit für Englisch

### Englisch B1.2 Network Now B1.2 ab Lektion 5

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Kenntnissen der englischen Sprache, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Kurs und Freude am Anwenden und Verbessern ihrer Sprachkenntnisse haben. Das Sprechen und der Austausch über kleinere Lektüren oder interessante Texte steht im Vordergrund. Übungen zur Sprachstruktur erfolgen noch punktuell mit dem angegebenen Lehrbuch.

**Lehrbuch:** Network Now B1.2, Klett, ISBN 978-3-12-978-3-12-605124-8

**E406722** Gudrun Graske mittwochs, 10:00–11:30 Uhr Beginn: Mi, 11.09.2024 Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite) 13 Termine – Gebühr 138,00 EUR mind. 6 Teilnehmende Anmeldung bis 05.09.2024

## Englisch B1/B2 Typical mistakes

### Online-Grammar- and Vocabulary-Training

We will focus on those aspects of grammar and vocabulary that are particularly difficult for German-speakers. Mistakes often occur because your native language interferes with your attempts to express yourself in English. For example, you might say „actually“ instead of „currently“, „I am born in Berlin“ instead of „I was born...“, etc. The aim of the course is to make such mistakes a thing of the past.

**E406799** Donald Hart Dienstag, 05.11.2024, 18:30–20:00 Uhr Dienstag, 12.11.2024, 18:30–20:00 Uhr Dienstag, 19.11.2024, 18:30–20:00 Uhr 3 Termine – Gebühr 60,00 EUR, keine Ermäßigung mind. 3 Teilnehmende Anmeldung bis 01.11.2024

## Englisch B1/B2 – Fit for Grammar kompakt

### Online-Intensivkurs zur Auffrischung und Vertiefung

In kompakter Form richtet sich der Kurs an alle Englischlernende auf fortgeschrittenem Niveau, die kurz, knapp und intensiv, aber nachhaltig ihre Grammatikkenntnisse auffrischen und üben wollen, wie Adverbs, Tenses, Modals, Verb Forms, Connectives, Prepositions, Reported Speech, Passive oder Conditional Sentences. Darüber hinaus erhalten Sie hilfreiche Arbeitsblätter oder passende Links, um Ihr Wissen zu trainieren und zu festigen.

**E406810** Donald Hart Montag, 19.08.2024, 10:00–11:30 Uhr Dienstag, 20.08.2024, 10:00–11:30 Uhr Mittwoch, 21.08.2024, 10:00–11:30 Uhr Donnerstag, 22.08.2024, 10:00–11:30 Uhr 4 Termine – Gebühr 64,00 EUR, keine Ermäßigung mind. 4 Teilnehmende Anmeldung bis 16.08.2024

**E406811** Donald Hart Montag, 21.10.2024, 18:00–19:30 Uhr Dienstag, 22.10.2024, 18:00–19:30 Uhr Mittwoch, 23.10.2024, 18:00–19:30 Uhr Donnerstag, 24.10.2024, 18:00–19:30 Uhr 4 Termine – Gebühr 64,00 EUR, keine Ermäßigung mind. 4 Teilnehmende Anmeldung bis 18.10.2024





## Englisch B1/B2 Compact Grammar



This can help you understand the meaning of new words that you encounter in your reading and listening activities.

**E406816** Donald Hart  
Montag, 16.09.2024, 18:30–20:00 Uhr  
Montag, 23.09.2024, 18:30–20:00 Uhr  
Montag, 30.09.2024, 18:30–20:00 Uhr  
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 3 Teilnehmende  
Anmeldung bis 12.09.2024

## Englisch B1/B2 Online-Grammar-Kurse



### Use the Right Preposition

Learn how to use the right prepositions in English sentences

Do you ever get confused about which preposition to use? Prepositions can be a problem for many learners of a foreign language because they often have different meanings depending on the context in which they are used. In this course, you will be given systematic practice in the correct use of prepositions and prepositional phrases. We will also look at some common preposition errors.

**E406812** Donald Hart  
Samstag, 07.09.2024, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 14.09.2024, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 21.09.2024, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 28.09.2024, 10:00–11:30 Uhr  
4 Termine – Gebühr 80,00 EUR  
keine Ermäßigung  
mind. 3 Teilnehmende  
Anmeldung bis 02.09.2024

## Course 1: Tenses

Still struggling with English tenses? English tenses are one of the most important aspects of grammar, but they can also be one of the most confusing. This course will give you a solid understanding of English tenses and how to use them correctly. We will look at the following tenses: present simple/continuous, past simple/continuous, present perfect simple/continuous, past perfect, future tenses: future simple/continuous, be going to, present continuous, present simple, future perfect simple/continuous.

**E406812** Donald Hart  
Samstag, 07.09.2024, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 14.09.2024, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 21.09.2024, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 28.09.2024, 10:00–11:30 Uhr  
4 Termine – Gebühr 80,00 EUR  
keine Ermäßigung  
mind. 3 Teilnehmende  
Anmeldung bis 02.09.2024

## Course 2: Conditional sentences, modal verbs, relative clauses

By the end of this course, you will be able to:  
Use conditional sentences to express hypothetical situations and their possible outcomes. Use modal verbs to express possibility, necessity, permission, and obligation.  
Use relative clauses to define things and people, and to provide additional information.

**E406815** Donald Hart  
Samstag, 02.11.2024, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 09.11.2024, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 16.11.2024, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 23.11.2024, 10:00–11:30 Uhr  
4 Termine – Gebühr 80,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 3 Teilnehmende  
Anmeldung bis 28.10.2024

## Englisch B1/B2 Expand your vocabulary through word formation



Word formation plays a significant role in expanding vocabulary. The main objectives of the word formation process are to form new words with the same root by deploying different rules or processes. For example, by learning the affixes (prefixes and suffixes) that can be added to a root word, you can create many new words that are related in meaning.

## Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

## Englisch B2.1 am Abend

Für fortgeschrittene Teilnehmer:innen mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B2 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in Gesprächen über verschiedene Themen und Texte vor allem kommunikativ aus. Sie verfeinern Ihre Sprachkenntnisse und festigen die Grammatik.  
Ein Lehrbuch wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

**E406821** Wilfried Teckentrup  
dienstags, 18:00–19:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule,  
Raum E4. VHS-Eingang: siehe Veranstaltungsseite Seite 139  
13 Termine – Gebühr 138,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

## Englisch B2.1 Great! B2 ab Lektion 5



Für fortgeschrittene Lernende: Sie verfügen über gute Kenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau und möchten diese vor allem kommunikativ und trotzdem strukturiert weiter ausbauen. Auf der Stufe B2 können Sie sich schon detailliert ausdrücken und argumentieren. Zu den meisten allgemeinen Themen verfügen Sie über einen ausreichend großen Wortschatz und Sie beherrschen die Grammatik recht gut.  
**Lehrbuch: Great B2, 2nd Edition, Klett, ISBN 978-3-12-501760-3**

**E406819** Donald Hart  
Montag, 02.12.2024, 18:30–20:00 Uhr  
Montag, 09.12.2024, 18:30–20:00 Uhr  
2 Termine – Gebühr 40,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 3 Teilnehmende  
Anmeldung bis 29.11.2024

### Anne Schmidt, Dozentin



Seit zwölf Jahren unterrichte ich Deutsch als Fremdsprache an der VHS und bin weiterhin mit Begeisterung dabei. Au-pairs, Geflüchtete, Mütter aus Expat-Familien, Weltenbürger – ich durfte inzwischen Menschen aus mehr als 40 Nationen begegnen.

Beim gemeinsamen Erlernen der deutschen Sprache stöhnen und lachen wir über deren Tücken und freuen uns über erreichte Ziele und bestandene Prüfungen. Im Austausch über die Besonderheiten unserer Herkunftsänder und Muttersprachen lernen wir einander besser kennen und verstehen. Für mich ist es auch ein kleiner Beitrag zur Völkerverständigung, die mir am Herzen liegt.

## Englisch B2 Conversation Great! B2

Would you like to become more fluent in English? Do you feel rather insecure when doing small talk or taking part in discussions? Are you interested in current issues about culture, politics, science or the arts? Would you like to know more about Great Britain, the United States, its people, their ways of life, social issues? Feel free to join – we will learn more and talk about current issues.

Material to be used in the course: Video clips, various newspaper and magazine articles. A visit to the English Theatre may be planned as well.

According to participants' wishes we will revise certain grammatical issues as well.  
**Lehrbuch: Great! B2, 2nd edition, Klett, ISBN 978-3-12-501760-3**

Das Lehrbuch wird neben aktuellen Texten ergänzend eingesetzt, um Grammatik und Sprachstrukturen zu festigen.

**E406824** Ulla-Jutta Bengs  
mittwochs, 16:00–17:30 Uhr  
Beginn: Mi, 30.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 114,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 24.10.2024

## Englisch B2 American Literature Great! B2 ab Lektion 5

**Jeannette Walls 'The Glass Castle' and other works**

In this course we will deal with the autobiography 'The Glass Castle' written by Jeannette Walls. She is a famous American journalist and describes her upbringing in fairly chaotic circumstances. Her parents – though loving their children and teaching them a lot about nature, science and the arts – preferred a 'nomadic' lifestyle, travelling the US, avoiding routine and respectability. At some point Jeannette discovered that she had to get out in order to succeed in life. She took responsibility for her own and her siblings' future and managed to escape to New York. It is quite fascinating to read how she managed to do this. The book offers great insight into America, its society and its people – it describes the 'American Dream' from a young person's perspective.  
**Kursbuch: Speakout 3rd edition, C1-C2, ISBN 978-1-292-40749-4**

**E406840** Catherine Mayer  
mittwochs, 18:00–19:00 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
12 Termine – Gebühr 152,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 3 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**E406827** Ulla-Jutta Bengs  
donnerstags, 16:00–17:30 Uhr  
Beginn: Do, 31.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
7 Termine – Gebühr 80,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 28.10.2024

## Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

## Englisch B2 Conversation and Literature

We will read and discuss newspaper articles together and start reading and discussing the novel 'A Town Called Solace' by Mary Lawson. Set in Northern Ontario, Canada, it tells the story of three engaging characters who find solace in this fictitious town.

**E406828** Erika von Rège  
montags, 09:15–11:30 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 195,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024



## Englisch B2/C1 – 60-minute conversation

Each lesson will be devoted to a topic agreed upon by the participants. A comprehensive list of questions will serve as a road map for the conversation. For homework, you will receive a short vocabulary exercise based on the topic.

**E406852** Donald Hart  
donnerstags, 10:00–11:00 Uhr  
Beginn: Do, 19.09.2024  
10 Termine – Gebühr 108,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 16.09.2024

## Endlich Zeit für Englisch

### Englisch B2

Besonders geeignet für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen der englischen Sprache, die mit dem Rentenalter endlich Zeit für einen Kurs haben. Wir sprechen viel über Themen wie Kultur, Reisen oder das Alltagsleben allgemein. Der Kurs arbeitet mit einem Lehrbuch, beschäftigt sich aber auch viel mit der Lektüre unterschiedlichster Texte.

**E406830** Wolftrud Victoria Münch  
dienstags, 09:45–12:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf (Eingang Rückseite)  
13 Termine – Gebühr 187,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

### Englisch B2 On Point, Upper Intermediate ab Lektion 7

Für weit fortgeschrittene Lernende: Sie haben ein B2-Lehrbuch abgeschlossen (oder vergleichbare Vorkenntnisse) und möchten sich zur Festigung und Vertiefung noch mit Lernmaterial dieser Stufe beschäftigen. Auf B2-Niveau können Sie sich schon detailliert ausdrücken und argumentieren. Zu den meisten allgemeinen Themen verfügen Sie über einen ausreichend großen Wortschatz und Sie beherrschen die Grammatik gut.

**Lehrbuch: On Point, Upper Intermediate English B2, Klett, ISBN 978-3-12-501275-2**

**E406838** Norbert Moritz  
donnerstags, 10:00–11:30 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei  
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024



## Gesellschaft



## Kultur



## Gesundheit



## Sprachen



## Beruf | IT



## Musikschule



**Stufe C1: fachkundige Sprachkenntnisse**  
Am Ende der Stufe C1 können Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, langer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne oft deutlich erkennbar nach Wörtern suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben, in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

### Englisch C1 Advanced Conversation



Would you like to speak fluent and idiomatic English? Then this C1 level course is designed for you. The multimedia study material will cover topics that are relevant in everyday life – and you'll have a say in choosing them. The course will help you expand your vocabulary, improve your language skills in discussions, negotiations and presentations and make you feel comfortable when using advanced grammar in speech and writing. The study material is based on modern prose, TV series and current media publications. No textbook is necessary.

**E406921** Igor Reichlin  
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Do, 05.09.2024  
6 Termine – Gebühr 96,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 02.09.2024

**E406922** Igor Reichlin  
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Do, 07.11.2024  
6 Termine – Gebühr 96,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 04.11.2024

### ENGLISCH – BUSINESS



#### Englisch B1 Get better at email and message writing

This is a course to help you write effective business emails in English. We will be looking at how to

- differentiate between formal and informal language
- address the addressee, open and close emails
- give good and bad news, request and give information, attach files
- make and reply to inquiries, make and respond to suggestions
- change and confirm arrangements
- make and deal with complaints, make apologies, ask for payment
- be direct and brief, be indirect and polite, check understanding.

By the end of this course, you will be able to apply key language to different types of emails.

**E406972** Donald Hart  
Samstag, 05.10.2024, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 12.10.2024, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 19.10.2024, 10:00–11:30 Uhr  
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 3 Teilnehmende  
Anmeldung bis 30.09.2024

#### Englisch B1–B2 at Work



This business English course covers the core areas of business English at B-level with a strong focus on speaking and communicating in real-life business situations:

- personal encounters (social situations of business English such as building relationships, dealing with customers, clients and colleagues),
- day-to-day business (daily routines such as making appointments, writing agendas and minutes and planning your work, online meetings),

– business results (how to make an impact with the results of your work, reporting on progress and achievements, keeping each other informed and dealing with facts and figures).

**Lehrbuch:** Business Impact 1.1 (hybride Ausgabe), Klett/Delta Publishing, ISBN 978-3-12-501070-3

**E406974** Donald Hart  
mittwochs, 17:30–19:00 Uhr  
Beginn: Mi, 18.09.2024  
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 12.09.2024

#### Englisch B1/B2 Business Skills: Idioms



Do you want to improve your English fluency for work and sound more like a native speaker? One of the best and quickest ways for this is to learn some common idioms which are frequently used in the workplace, such as in meetings and emails. In this course, you will learn how to use such idioms appropriately.

**E406976** Donald Hart  
Montag, 13.01.2025, 18:30–20:00 Uhr  
Montag, 20.01.2025, 18:30–20:00 Uhr  
Montag, 27.01.2025, 18:30–20:00 Uhr  
3 Termine – Gebühr 60,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 3 Teilnehmende,  
Anmeldung bis 09.01.2025

### Evelyn Holzmann, Dozentin



Die VHS Bad Homburg ist mein Leben! Sie ist der Ort der Interaktion. Sie ist der Ort der zwischenmenschlichen Beziehung. Sie ist der Ort der Völkerverständigung.

Um die deutsche Sprache lebendig zu trainieren, entschlossen sich Schülerinnen und Schüler in einem meiner Kurse, ein Theaterstück zu spielen. Sie verfassten selbstständig den Text und stellten die Requisiten her. Zum Abschluss des Kurses kam das Stück auf die Bühne. Den Rahmen bildete ein großzügiges Buffet. Die Teilnehmenden luden die Fachbereichsleitung, Frau Lucha, ein, holten sie vom Parkplatz ab und begleiteten sie zu ihrem Sitz in der 1. Reihe. Alle genossen diese außergewöhnliche Abschlussfeier und sie wird jedem in Erinnerung bleiben.



### Onlinekurse



Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

### FRANZÖSISCH

#### Informationen zum Sprachangebot

Die Sprachkurse der VHS Bad Homburg sind nach Sprachfertigkeit auf den Niveau-stufen A1 bis C2 entsprechend dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen sortiert.

Innerhalb der Niveaustufen sind die Kurse geordnet nach:

- Bildungsurlaub, Wochen- und Wochenendkurse, Intensivkurse;
- Kurse in wöchentlichem Rhythmus;
- Konversationskurse.

#### Beratung und Einstufung

Wenn Sie wissen möchten, welcher Kurs für Sie der passende ist, machen Sie

- den Einstufungstest auf der Seite 82 oder online unter <https://www.sprachtest.de/> und
- schauen Sie unter Ihrer Stufe nach dem passenden Kurs.

Die Lehrwerksangabe gibt einen weiteren Niveauhinweis und die Verlage bieten Online-Einstufungstests zu vielen Lehrwerken an, z. B. unter [www.klett-sprachen.de](http://www.klett-sprachen.de)

Wenn Sie unsicher sind, beraten wir Sie gerne auch persönlich unter  
Tel.: 06172 9257-22  
E-Mail: [dopatka@vhs-badhomburg.de](mailto:dopatka@vhs-badhomburg.de)

### FRANZÖSISCHE WOCHENINTENSIVKURS

#### Als Bildungsurlaub anerkannt

#### Französisch A1.1

Fünf Tage lang intensiv ins Französisch-lernen eintauchen: Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen kommunikati-ven Einstieg in die französische Sprache suchen, können während dieser Woche erste Sprachkenntnisse für Alltagssituati-onen erlernen, Aussprache und Intonation üben, das Hörverständnis trainieren und einen ersten praxisnahen Wortschatz aufbauen sowie die entsprechenden Grammatikkenntnisse erarbeiten.

Landeskundliche Themen aus dem wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Leben Frankreichs gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**E408104** Martine Chapuis-Balcerzak  
montags, 09:00–16:00 Uhr  
Beginn: Mo, 21.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 20.09.2024

*Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.*

### FRANZÖSISCHE KURSE

#### Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

#### Fit für Französisch? Warm-up für Schüler:innen der Klassen 8–10



Fit für das neue Schuljahr in Französisch oder alles vergessen nach den Ferien? Die Unsicherheiten aus dem letzten Schuljahr vielleicht noch nicht ausgebügelt? Mit diesem Kurs bieten wir Schüler:innen der Klassen 8, 9 und 10 eine „Runderneuerung“ der wichtigsten Lerninhalte vor Beginn des neuen Schuljahres: Kommunikative Fertigkeiten, Grammatik und Wortschatz der Klassenstufen werden handlungsorientiert gefördert, Textverständnis und -produktion sowie notwendiges Fachvokabular erarbeiten und üben wir gemeinsam. Die muttersprachliche Dozentin hat viel Erfahrung in der Förderung von Schülerinnen und Schülern und versorgt die Teilnehmenden zusätzlich mit hilfreichen Arbeitsblättern, passenden Links, Videomaterial und Techniken, um Wissen zu trainieren und zu festigen.

**E408106** Martine Chapuis-Balcerzak  
montags, 10:00–13:00 Uhr  
Beginn: Mo, 19.08.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 140,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 16.08.2024





**Fit für Französisch?**  
Schuljahrbegleitend für  
Schüler:innen der Klassen 7–9

Mit diesem Kurs bieten wir Schüler:innen der Klassen 7 (1. Fremdsprache) und 8 bis 9 (2. Fremdsprache) eine muttersprachliche Begleitung während des Schuljahres, um wichtige Lernziele wie das möglichst freie Sprechen, Grammatik und den erforderlichen Wortschatz der Klassenstufen zu üben und einen möglichst eigenständigen und kreativen Umgangs mit der Sprache zu fördern und Wissenslücken zu schließen. Die muttersprachliche Dozentin hat viel Erfahrung in der Förderung von Schülerinnen und Schülern und versorgt euch zusätzlich mit hilfreichen Arbeitsblättern, passenden Links, Videomaterial und Techniken, um Wissen zu trainieren und zu festigen.

**E408107** Martine Chapuis-Balcerzak  
mittwochs, 14:45–16:15 Uhr  
Beginn: Mi, 18.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 147,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 12.09.2024

**Französisch A1.1 von Anfang an**  
**Voyages neu A1 ab Lektion 1**

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in die Sprache in einem normalen Lerntempo.  
**Lehrbuch:** *Voyages neu A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E408122** Martine Chapuis-Balcerzak  
dienstags, 16:45–18:15 Uhr  
Beginn: Di, 17.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
(115,00 Euro ab 7 Teilnehmenden)  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 12.09.2024

**E408124** Ulrike Müller-Hugenschmidt  
dienstags, 17:30–19:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Friedrichsdorf, Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10, Raum E003  
13 Termine – Gebühr 138,00 EUR  
(115,00 Euro ab 7 Teilnehmenden)  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**E408126** Martine Chapuis-Balcerzak  
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mi, 18.09.2024  
Usingen, Saalburgschule, Raum 206  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 12.09.2024

**Französisch A1.1 von Anfang an**  
**Rencontres en Francais A1**  
**ab Lektion 1**

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse oder für einen Neubeginn auf Anfangsniveau: Lebensnaher und kommunikativer Einstieg in die Sprache in einem normalen Lerntempo.  
**Lehrbuch:** *Rencontres en Francais A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529422-8

Bitte erkundigen Sie sich vor Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E408128** Chantal Appolinaire  
freitags, 09:30–11:00 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2  
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 12.09.2024

**Französisch A1.1 – 2. Semester**  
**Voyages neu A1 ab Lektion 3**

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunikativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.  
**Lehrbuch:** *Voyages neu A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7

**E408223** Martine Chapuis-Balcerzak  
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr  
Beginn: Do, 19.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
11 Termine – Gebühr 116,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 16.09.2024

**Französisch A1.1 – 2. Semester**  
**Rencontres en Francais A1 ab Lektion 5**

Anfänger:innen mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar) können in diesem Kurs in kleinschrittigen Lektionen und mit ausreichend Zeit lernen. Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können und darüber hinaus viel über Land und Leute erfahren.

**E408343** Chantal Appolinaire  
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2  
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus  
13 Termine – Gebühr 138,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**E408225** Chantal Appolinaire  
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Odile Espitalier, Dozentin**

Ich erinnere mich gerne an mehrere Seminare im Rahmen eines Bildungsurlaubes. Am Ende der Woche wollten die Teilnehmenden nicht nach Hause, da die Atmosphäre sehr schön war. Bei einem Bildungsurlaub gibt es keine Barriere zwischen Jung und Alt, sie machen da tolle menschliche Erfahrungen. So was ist nur möglich in der Volkshochschule.



**Französisch A1.2 am Abend**  
**Voyages neu A1 ab Lektion 5**

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

**Lehrbuch:** *Voyages neu A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7

Bitte erkundigen Sie sich vor Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E408324** Martine Chapuis-Balcerzak  
dienstags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Di, 17.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 12.09.2024

**Französisch A1.2**  
**Voyages neu A1 ab Lektion 5**

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

**Lehrbuch:** *Voyages neu A1*, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7

**E408328** Martine Chapuis-Balcerzak  
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Mi, 18.09.2024  
Usingen, Saalburgschule, Raum 206  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 12.09.2024

**Französisch A1.3 am Abend**  
**Rencontres en français A1 ab Lektion 9**

Anfänger:innen mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar) können in diesem Kurs in kleinschrittigen Lektionen und mit ausreichend Zeit lernen. Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können und darüber hinaus viel über Land und Leute erfahren.

**E408343** Chantal Appolinaire  
mittwochs, 19:00–20:30 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2  
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus  
13 Termine – Gebühr 138,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**E408225** Chantal Appolinaire  
donnerstags, 19:00–20:30 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Stufe A2: fortgeschrittenes Anfängerniveau**

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

**Endlich Zeit für Französisch**

**Französisch A2.1**  
**Rencontres en français A2 ab Lektion 1**

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen (nach 4 bis 5 Semestern und alle, die das Niveau A1 abgeschlossen haben): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem moderaten Lerntempo mit vielen interessanten Informationen über landestypische Gebräuche und die französische Lebenskultur. Der Kurs beginnt mit einem A2-Buch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

**Lehrbuch:** *Rencontres en français A2*, ISBN 978-3-12-529648-0

**E408422** Chantal Appolinaire  
mittwochs, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 125,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Französisch A2.1 am Nachmittag**

**Voyages neu A2 ab Lektion 3**

Sie haben Grundkenntnisse, die möglicherweise schon länger zurückliegen, und Sie möchten endlich wieder nach Frankreich reisen und sich in alltäglichen Situationen verständigen können. Dann können Sie in diesem Kurs Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ erweitern. Der Kurs arbeitet mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

**Lehrbuch:** *Voyages neu A2*, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6

**E408431** Christine Louazé  
dienstags, 16:00–17:30 Uhr  
Beginn: Di, 01.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 137,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 26.09.2024

**Französisch A2.1 am Abend**  
**Voyages neu A2 ab Lektion 3**

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen nach abgeschlossener Niveaustufe A1: Sie verfügen über Grundkenntnisse (auch aus länger zurückliegendem Unterricht) und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem soliden Basiswissen erweitern. Der Kurs beginnt mit einem A2-Buch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau.

**Lehrbuch:** *Voyages neu A2*, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6

**E408424** Hélène Kaiser-Durel  
dienstags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 5  
13 Termine – Gebühr 148,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**E408426** Nevila Kraja  
mittwochs, 18:45–20:15 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 18  
11 Termine – Gebühr 116,50 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**E408428** Ulrike Müller-Hugenschmidt  
dienstags, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1  
13 Termine – Gebühr 148,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**E408524** Chantal Appolinaire  
dienstags, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 138,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

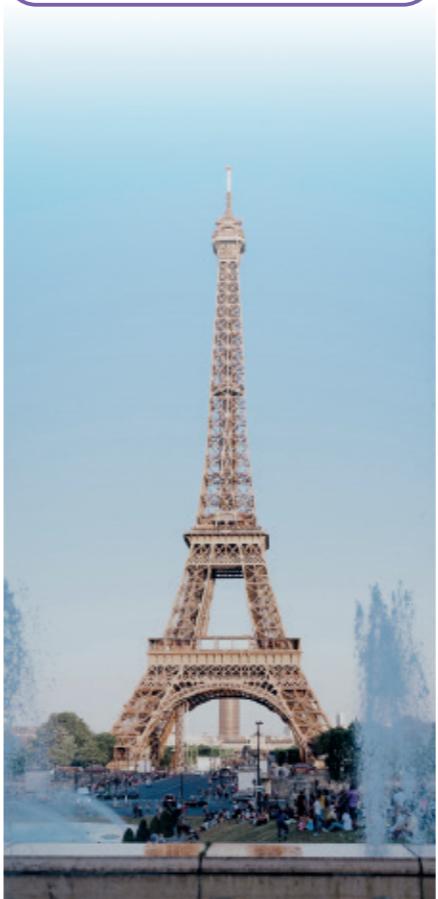
**Französisch von A2 zu B1**

**Voyages neu A2 ab Lektion 12**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten diese in einem moderaten Lerntempo ausbauen? Mit ausreichend Zeit können Sie Vokabular und grammatische Kenntnisse kommunikativ und alltagsnah zu einem stabilen Basiswissen erweitern.

**Lehrbuch:** *Rencontres en français A2*, ISBN 978-3-12-529648-0

**E408591** Chantal Appolinaire  
dienstags, 10:40–12:10 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 125,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024



**Stufe B1: fortgeschrittene Sprachverwendung**

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessensgebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden.

Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

**Endlich Zeit für Französisch****Französisch B1.2  
Voyages neu B1 ab Lektion 5**

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Grundkenntnissen: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit verschiedenen Texten.

**Lehrbuch:** *Voyages neu B1*, Klett, ISBN 978-3-12-529431-8

**E408724** Chantal Appolinaire  
mittwochs, 10:30–12:00 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 148,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Französisch B1.3 am Abend  
Voyages neu B1 ab Lektion 8**

Für fortgeschrittene Lernende: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit verschiedenen Texten.

**Lehrbuch:** *Voyages neu B1*, Klett, ISBN 978-3-12-529431-8

**E408744** Chantal Appolinaire  
donnerstags, 17:30–19:00 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 115,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

**Französisch B1.4 am Abend  
Voyages neu B1 ab Lektion 10**

Für fortgeschrittene Lernende: Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz durch die Arbeit mit interessanten Texten.

**Lehrbuch:** *Voyages neu B1*, Klett, ISBN 978-3-12-529431-8

**E408761** Chantal Appolinaire  
mittwochs, 17:30–19:00 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2  
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus  
13 Termine – Gebühr 195,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Französisch B1.4****Lesen und Üben mit dem Magazin  
Écoute**

Verbessern und festigen Sie fortgeschrittene Sprachkenntnisse mit aktuellen Reportagen, Porträts oder interessanten Geschichten aus der französischsprachigen Welt. Vorausgesetzt werden sprachliche Vorkenntnisse der Kompetenzstufe B1. Die entsprechende Ausgabe des Magazin Écoute wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

**E408763** Odile Espitalier  
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

**Französisch B1+ am Abend**

Für fortgeschrittene Lernende mit guten Sprachkenntnissen (nach abgeschlossener Stufe B1): Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung Ihrer Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert. Ein Lehrbuch wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

**E408790** Hélène Kaiser-Durel  
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 195,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Französisch B1+ am Abend  
Perspectives Allez-y! B1 ab Lektion 1**

Für fortgeschrittene Lernende ab Ende der Stufe B1: Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache und möchten diese in einem kommunikativen Unterricht festigen und weiter ausbauen – vor allem mündlich. Am Ende der Mittelstufe kann man über alltägliche Themen und persönliche Interessen sprechen, z.B. über Arbeit, aktuelle Ereignisse oder Reisen und sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen äußern oder diskutieren.

**Lehrbuch:** *Perspectives Allez-y B1*, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520187-2

**E408791** Nevila Kraja  
montags, 19:00–21:00 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 142,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Französisch B1+**  
**Konversation und Festigung**

Verbessern Sie Ihre Sprachkompetenz durch Konversations- und Wortschatzübungen sowie einer Wiederholung und Vertiefung der Grammatik anhand aktueller und authentischer Texte oder kleinerer Lektüren. Das Lektürematerial wird im Kurs bekannt gegeben.

**E408792** Chantal Appolinaire  
freitags, 11:00–12:30 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2  
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

**Französisch B1+ Konversation**

Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden kontextbezogen gefestigt und reaktiviert.

**E408794** Emmanuelle Müller  
freitags, 09:00–11:15 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 191,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

**Französisch B1+  
Konversation und Ausbau  
Voyages neu B1 ab Lektion 9**

Für Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittener Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.

**Lehrbuch:** *Voyages neu B1*, Klett, ISBN 978-3-12-529431-8

**E408795** Emmanuelle Müller  
donnerstags, 09:30–11:00 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Friedrichsdorf, Forum Köppern, Dreieichstraße 22  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

**Französisch B1 Ein Wochenende – ein Buch: Patrick Bard „Et mes yeux se sont fermés“ Lektüre-Spezialität für fortgeschrittenen Teilnehmer:innen**

Maëlle est une ado comme beaucoup d'autres. Elle vit avec sa mère, divorcée, elle a une sœur, Jeanne, un petit copain, Hugo. Elle est plutôt bonne au lycée, elle adore le handball, elle communique sur les réseaux sociaux. Mais un jour, elle fait une mauvaise rencontre sur Facebook, elle se radicalise et part en Syrie pour faire le djihad. Sa mère est effondrée, mais elle réagit et réussit à ramener sa fille en France. L'auteur raconte l'histoire de Maëlle en faisant intervenir les personnes de son entourage, comme, par exemple, sa mère, sa sœur, son copain, son professeur de français, etc. Dans ce récit, écrit par petites touches successives, l'auteur sait convaincre dès les premières pages, ilaborde avec justesse, réalisme et sensibilité le thème si actuel des jeunes qui se radicalisent et il nous montre que souvent malgré tout il y a une lumière au bout du tunnel.

**Patrick Bard „Et mes yeux se sont fermés“, Reclam, Rote Reihe, ISBN 978-3-15-019952-7**

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

**E408797** Chantal Appolinaire  
Samstag, 16.11.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Sonntag, 17.11.2024, 10:00–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 75,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 08.11.2024

**Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung**

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen.

Sie können sich spontan und fließend verstehen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

**Französisch B2.2 selbstständiger Sprachverwendung für fortgeschrittene Teilnehmende**

Ihre Französischkenntnisse sind bereits sehr gut und Sie möchten diese in einem kommunikativen Unterricht festigen und weiter ausbauen. Auf B2-Niveau können Sie die wichtigsten Punkte komplexerer Texte und Unterhaltungen verstehen und problemlos Gespräche führen, auch über abstraktere Gedanken. Grammatik wird themenbezogen mit dem angegebenen Lehrbuch wiederholt und vertieft.

**Lehrbuch zur Festigung von Sprachstrukturen: Saison Bd. 4 (B2), Cornelsen/Didier, ISBN 978-2-278-08110-3**  
**Lektüre: E. E. Schmitt „Monsieur Ibrahim e les fleurs du Coran“**

**E408821** Nevila Kraja  
mittwochs, 17:15–18:45 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 18  
11 Termine – Gebühr 125,50 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Französisch B2  
Konversation und Lektüre**

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen, die mit Gesprächen über verschiedene Texte und Lektüren das freie Sprechen üben und den Wortschatz erweitern wollen. Grammatik wird nur noch themenbezogen wiederholt und vertieft. Das Lektüre- oder Textmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

**E408826** Odile Espitalier  
montags, 10:40–12:10 Uhr  
Beginn: Mo, 23.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 149,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 19.09.2024

**Französisch C1 Table Ronde**

Avec des textes soigneusement choisis comme base, ce cours doit vous offrir plus de sécurité dans l'expression orale, dans la discussion et dans la présentation de petits exposés.

**E408947** Odile Espitalier  
mittwochs, 09:30–11:00 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Friedrichsdorf, Alte Schule Seulberg, Herrenhofstr. 1  
13 Termine – Gebühr 125,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Französisch C1 Conversation**

Avec des textes soigneusement choisis comme base, ce cours doit vous offrir plus de sécurité dans l'expression orale, dans la discussion et dans la présentation de petits exposés.

**E408950** Odile Espitalier  
dienstags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 4  
13 Termine – Gebühr 125,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024





## ITALIENISCH- WOCHEINTENSIVKURS

Als Bildungsurlaub anerkannt/  
beantragt

### Italienisch A1.1

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen kommunativen und lebensnahen Einstieg in die italienische Sprache suchen. Während dieser Woche werden Sprachkenntnisse erworben, die man in Alltagssituationen benötigt, Aussprache und Intonation geübt, das Hörverständnis trainiert, ein praxisnaher Wortschatz aufgebaut und erste Grammatikkenntnisse vermittelt. Landeskundliche Themen aus dem politischen, sozialen und kulturellen Leben Italiens gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs.

Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt/beantragt. Nach der Anmeldung erhalten Sie die entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**Lehrbuch:** Chiaro! A1 Nuova edizione Hueber, ISBN 978-3-19-275427-2

**E409107** Cristina Burger Piovera  
montags, 09:00–16:00 Uhr  
Beginn: Mo, 13.01.2025  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 12.12.2024

Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

### Italienisch A1.1 am Abend Dieci A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunativer Einstieg in einem normalen Lerntempo.

**Lehrbuch:** Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E409124** Tiziana Pretara  
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024



## ITALIENISCH-KURSE

### Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z. B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

### Italienisch A1.1

#### Dieci A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunativer Einstieg in einem normalen Lerntempo.

**Lehrbuch:** Dieci A1, Hueber, ISBN 978-3-19-005647-7

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E409120** Achille Donzelli  
dienstags, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**E409122** Tiziana Pretara  
donnerstags, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

### Italienisch A1.1 am Abend – 2. Semester Allegro nuovo A1 ab Lektion 4

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

**Lehrbuch:** Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E409223** Tiziana Pretara  
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 12  
13 Termine – Gebühr 148,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

### Italienisch A1.1 von Anfang an Allegro nuovo A1 ab Lektion 1

Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnaher und kommunativer Einstieg in die Sprache.

**Lehrbuch:** Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E409126** Patrizia Zampini Yoon

dienstags, 09:00–10:30 Uhr

Beginn: Di, 24.09.2024

Friedrichsdorf, Taunusresidenz,

Seniorentreff

11 Termine – Gebühr 127,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende

Anmeldung bis 19.09.2024

### Italienisch A1.1 – 2. Semester

#### Allegro nuovo A1 ab Lektion 4

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

**Lehrbuch:** Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E409222** Tiziana Pretara  
donnerstags, 10:30–12:00 Uhr

Beginn: Do, 12.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

12 Termine – Gebühr 127,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

Anmeldung bis 05.09.2024

### Italienisch A1.1 am Abend – 2. Semester Allegro nuovo A1 ab Lektion 4

Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen: Lebensnaher und kommunativer Aufbau von ersten Grundkenntnissen nach einem Semester oder als Neubeginn auf Anfangsniveau.

**Lehrbuch:** Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E409124** Tiziana Pretara  
donnerstags, 18:00–19:30 Uhr

Beginn: Do, 12.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

12 Termine – Gebühr 127,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

Anmeldung bis 09.09.2024

### Italienisch A1.1 am Abend Allegro nuovo A1 ab Lektion 5

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen: Lebensnahe und kommunative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

**Lehrbuch:** Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E409320** Britta Simon  
dienstags, 18:00–19:30 Uhr

Beginn: Di, 10.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

13 Termine – Gebühr 138,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

Anmeldung bis 05.09.2024

### Italienisch A1.2 am Abend Allegro nuovo A1 ab Lektion 6

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei bis drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

**Lehrbuch:** Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E409322** Britta Simon  
mittwochs, 11:30–13:00 Uhr

Beginn: Mi, 11.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

13 Termine – Gebühr 138,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

Anmeldung bis 05.09.2024

### Endlich Zeit für Italienisch

#### Italienisch A1.2 Allegro nuovo A1 ab Lektion 6

Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei bis drei Semestern oder vergleichbar) können in diesem Kurs mit ausreichend Zeit lernen. Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können und darüber hinaus viel über Land und Leute erfahren.

**Lehrbuch:** Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-0

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E409390** Tiziana Pretara  
montags, 10:00–12:15 Uhr

Beginn: Mo, 26.08.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

4 Termine – Gebühr 84,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende

Anmeldung bis 19.08.2024

### Italienisch A1+ Sprachtraining

Übung macht den Meister – Ein Kurs für alle, die während oder nach der Stufe A1 zusätzlich üben und die wichtigsten Inhalte festigen wollen, um auch mündlich mehr Sicherheit für das nachfolgende Semester zu erreichen. Der Kurs richtet sich damit auch an Wiedereinsteiger:innen mit geringen Vorkenntnissen zur Vorbereitung auf das A2-Niveau.

**Lehrbuch:** Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-0

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E409390** Tiziana Pretara  
montags, 10:00–12:15 Uhr

Beginn: Mo, 26.08.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

4 Termine – Gebühr 84,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende

Anmeldung bis 19.08.2024

### Endlich Zeit für Italienisch

#### Italienisch A1.4 Allegro nuovo A1 ab Lektion 9

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen (am Ende der Lernstufe A1): Mit diesem Kurs können Sie mit ausreichend Zeit lernen. Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können und darüber hinaus viel über Land und Leute erfahren. Der Kurs beendet mit dem letzten Kapitel das Lehrbuch A1, wiederholt und festigt wichtige Inhalte dieser Stufe, bevor er mit dem zweiten Band des Lehrwerkes auf A2-Niveau starten wird.

**Lehrbuch:** Allegro nuovo A1, Klett, ISBN 978-3-12-525590-6

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E409366** Patrizia Zampini Yoon  
dienstags, 10:30–12:00 Uhr

Beginn: Di, 24.09.2024

Friedrichsdorf, Taunusresidenz,

Seniorentreff

11 Termine – Gebühr 127,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

Anmeldung bis 19.09.2024

Cristiana de Panfilis,  
Dozentin



Ich erinnere mich an das herzliche Lachen eines Teilnehmers, als er im Deutschkurs zum ersten Mal den Ausdruck „Kartoffelmercedes“ hörte.





## SPANISCH-WOCHENINTENSIVKURSE

Als Bildungsurlaub anerkannt

### Spanisch A1.1

Fünf Tage lang intensiv ins Spanischlernen eintauchen: Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die einen kommunikativen Einstieg in die spanische Sprache suchen, können während dieser Woche erste Sprachkenntnisse für Alltagssituationen erlernen, Aussprache und Intonation üben, das Hörverständnis trainieren und einen ersten praxisnahen Wortschatz aufbauen sowie die entsprechenden Grammatikkenntnisse erarbeiten. Landeskundliche Themen aus dem wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Leben Lateinamerikas gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs. Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**E422103** Gladys Garcia de Sallwey  
montags, 09:00–16:00 Uhr  
Beginn: Mo, 21.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 20.09.2024

*Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.*



### Spanisch B1 für Alltag und Beruf

Das Wochenseminar vermittelt auf der Grundlage guter, stabiler Grundkenntnisse relevante Sprachkompetenzen für berufliche und alltägliche Situationen. Im Zentrum stehen Auffrischung und Erweiterung des Wortschatzes aus dem allgemeinen beruflichen Umfeld, grammatischen Korrektheit und eine gute Aussprache, wobei besondere Interessen und Anforderungen aus den Tätigkeitsbereichen der Teilnehmenden einfließen können. Im Zentrum steht eine sichere mündliche Kommunikation in den berufsbezogenen Themen und angemessene Formulierungen für den E-Mail- und Schriftverkehr sowie beim Telefonieren oder in Meetings.

Gesellschaftspolitische Themen rund um die deutsch-spanischen Beziehungen, Bildung, Politik und interkulturelle Aspekte gehören neben dem Sprachunterricht zu den Inhalten des Bildungsurlaubs. Das Niveau B1 entspricht etwa vier Jahren Schulunterricht. Wir empfehlen zur Einschätzung Ihrer Sprachkenntnisse einen Test zur Einstufung, kontaktieren Sie uns bei Bedarf. Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**E422103** Gladys Garcia de Sallwey  
montags, 09:00–16:00 Uhr

Beginn:

Mo,

21.10.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

5 Termine – Gebühr 260,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

Anmeldung bis 20.09.2024

*Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.*

## SPANISCH-KURSE

### Stufe A1: Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Am Ende der Stufe A1 können Sie einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen und z.B. nach dem Wohnort oder bekannten Personen fragen und Fragen dieser Art beantworten. Sie arbeiten in der Regel mit dem ersten Buch der angegebenen Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, dieses erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

### Spanisch A1.1 kompakt am Freitag

#### Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

In einer etwas komprimierteren Form werden die ersten Grundkenntnisse mit Ihnen erarbeitet. In einem Wechsel aus konzentriertem Lernen mit abwechslungsreichen und handlungsorientierten Unterrichtseinheiten werden Ihre Sprachfähigkeiten ganzheitlich entwickelt. Ziel des Kurses ist, dass Sie sich und andere vorstellen, Auskünfte, z.B. Telefonnummern oder E-Mail-Adressen geben und bei anderen Personen erfragen können und Zahlen und Datumsformate oder Monatsnamen kennen.

**Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Lektion 1–6, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6**

**E422109** Pablo Jorge Espinoza  
montags, 09:00–16:00 Uhr  
Beginn: Mo, 21.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 260,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 20.09.2024

*Bitte beachten: Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub anerkannt sind, endet vier Wochen vor Kursbeginn.*

### Spanisch A1.1 von Anfang an Con gusto nuevo A1 ab Lektion 1

Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von Grundkenntnissen für Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.

**Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6**

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E422124** Gladys Garcia de Sallwey  
donnerstags, 10:45–12:15 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

12 Termine – Gebühr 127,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

Anmeldung bis 09.09.2024

**E422126** Maria Corona-Romero  
dienstags, 18:45–20:15 Uhr  
Beginn: Di, 17.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

12 Termine – Gebühr 128,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende

Anmeldung bis 09.09.2024

### Spanisch A1.3 am Abend

#### Con gusto nuevo A1 ab Lektion 7

Für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen (nach drei Semestern oder vergleichbar): Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von Grundkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

**Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6**

**E422128** Addy Margelen Rojas Garavito  
dienstags, 09:30–11:00 Uhr  
Beginn: Do, 05.09.2024  
Usingen, im Anbau des Taunusbades,  
Mozartstraße 5a  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 02.09.2024

**E422129** Maria Corona-Romero  
mittwochs, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024

Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule,  
Raum E1. VHS-Eingang: siehe Veranstal-

tungsorte Seite 139

13 Termine – Gebühr 138,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**E422344** Maria Corona-Romero  
mittwochs, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024

Neu-Anspach, Adolf-Reichwein-Schule,  
Raum E1. VHS-Eingang: siehe Veranstal-

tungsorte Seite 139

13 Termine – Gebühr 182,00 EUR

(148,00 Euro ab 5 Teilnehmenden)  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**E422365** Ruth Silbermann-Benkowitz  
montags, 11:00–12:30 Uhr  
Beginn: Mo, 02.09.2024

Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf  
(Eingang Rückseite)

13 Termine – Gebühr 125,00 EUR

mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 29.08.2024

**E422366** Maria Rios-Neuhauß  
dienstags, 11:00–12:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

13 Termine – Gebühr 148,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

### Spanisch A1.1 – 2. Semester Con gusto nuevo A1 ab Lektion 3

#### Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse: Lebensnahe und kommunikative Aufbau von ersten Grundkenntnissen.

**Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6**

**E422222** Maria Corona-Romero  
dienstags, 18:45–20:15 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

13 Termine – Gebühr 125,00 EUR

mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**E422342** Isabel Schwemin-Karhan  
montags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mo, 02.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

13 Termine – Gebühr 125,00 EUR

mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 29.08.2024

**E422346** Isabel Schwemin-Karhan  
dienstags, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Di, 03.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

13 Termine – Gebühr 125,00 EUR

mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 29.08.2024

**E422347** Pablo Jorge Espinoza  
donnerstags, 17:15–18:45 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

12 Termine – Gebühr 137,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

**E422348** Gladys Garcia de Sallwey  
freitags, 15:00–17:15 Uhr  
Beginn: Fr, 20.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

10 Termine – Gebühr 180,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 16.09.2024

**E422224** Addy Margelen Rojas Garavito  
dienstags, 09:15–10:45 Uhr  
Beginn: Mo, 02.09.2024

Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf

(Eingang Rückseite)

13 Termine – Gebühr 138,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 29.08.2024

**E422228** Addy Margelen Rojas Garavito  
dienstags, 09:30–11:00 Uhr  
Beginn: Di, 03.09.2024

Usingen, im Anbau des Taunusbades,

Mozartstraße 5a

13 Termine – Gebühr 138,00 EUR

mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 29.08.2024

## Endlich Zeit für Spanisch

### Spanisch A1.4

#### Con gusto nuevo A1 ab Lektion 10

Anfänger:innen mit Vorkenntnissen (nach vier bis fünf Semestern oder vergleichbar) können in diesem Kurs in kleinschrittigen Lektionen und mit ausreichend Zeit lernen. Wiederholungen und abwechslungsreiche Übungen sorgen dafür, dass Sie sich das Gelernte gut einprägen können und darüber hinaus viel über Land und Leute erfahren. Der Kurs beendet das A1-Lehrbuch, fertigt und wiederholt wichtige Inhalte dieser Stufe vor dem Start in das A2-Niveau.

**Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, Klett, ISBN 978-3-12-514671-6**

**E422365** Ruth Silbermann-Benkowitz  
montags, 11:00–12:30 Uhr

Beginn: Mo, 02.09.2024

Bad Homburg, Bürgerhaus Kirdorf

(Eingang Rückseite)

13 Termine – Gebühr 125,00 EUR

mind. 7 Teilnehmende

Anmeldung bis 29.08.2024

**E422366** Maria Rios-Neuhauß  
dienstags, 11:00–12:30 Uhr

Beginn: Di, 10.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule

13 Termine – Gebühr 148,00 EUR

mind. 5 Teilnehmende

Anmeldung bis 05.09.2024

### Spanisch A1.4 kompakt am Freitag

#### Con gusto nuevo A1 ab Lektion 11

Für Anf



## Spanisch A1+ Sprachtraining am Wochenende

**Perspectivas contigo A1 Trainingsbuch**

Übung macht den Meister – Ein Kurs für alle, die während oder nach der Stufe A1 zusätzlich üben und die wichtigsten Inhalte festigen wollen, um auch mündlich mehr Sicherheit für das nachfolgende Semester zu erreichen. Der Kurs richtet sich damit auch an Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen zur Vorbereitung auf das A2-Niveau.

**Lehrbuch:** Perspectivas contigo A1 Sprachtraining, Cornelsen, ISBN 978-3-06-120946-9

**E422392** Pablo Jorge Espinoza Samstag, 24.08.2024, 09:30–13:30 Uhr Sonntag, 25.08.2024, 09:30–13:30 Uhr Bad Homburg, Volkshochschule 2 Termine – Gebühr 75,00 EUR mind. 5 Teilnehmende

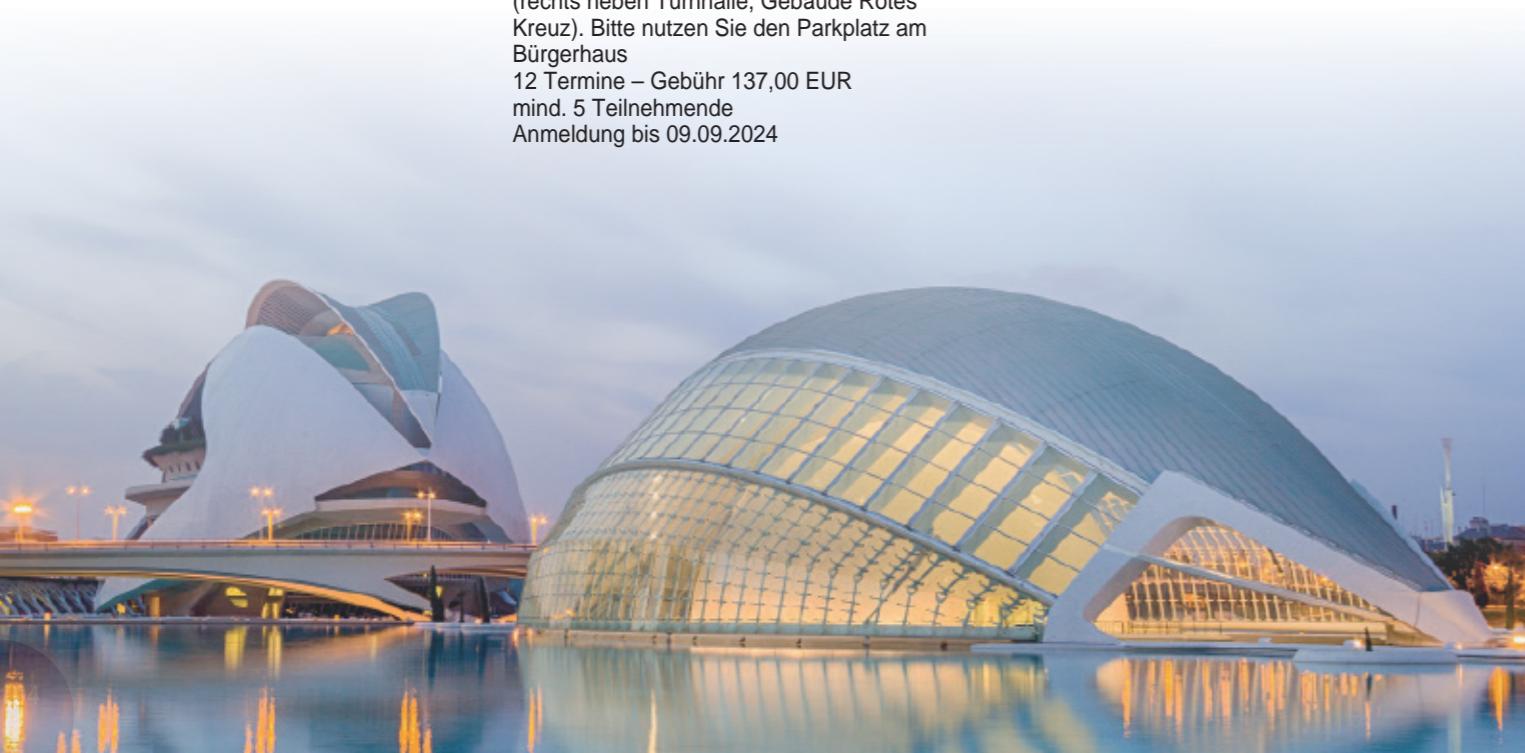
## Spanisch A1+ Sprachtraining nach A1

**Perspectivas contigo A1**

Übung macht den Meister – Ein Kurs für alle, die während oder nach der Stufe A1 zusätzlich üben und die wichtigsten Inhalte festigen wollen, um auch mündlich mehr Sicherheit für das nachfolgende Semester zu erreichen. Der Kurs richtet sich damit auch an Wiedereinsteiger:innen mit geringen Vorkenntnissen zur Vorbereitung auf das A2-Niveau.

**Lehrbuch:** Perspectivas contigo A1 Sprachtraining, Cornelsen, ISBN 978-3-06-120946-9

**E422394** Ruth Silbermann-Benkowitz dienstags, 09:30–11:00 Uhr Beginn: Di, 24.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 10 Termine – Gebühr 114,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 19.09.2024



## Stufe A2: fortgeschrittenes Anfänger-niveau

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich auf einfache Weise in typischen Alltagssituationen verständigen. In vertrauten Situationen und Themenbereichen können Sie kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit dem zweiten Buch Ihrer Lehrwerksreihe. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

### Spanisch A2.1 am Abend

**Con gusto nuevo A2 ab Lektion 1**

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Kommunikativer Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für alle, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben. Der Kurs beginnt mit einem A2-Lehrbuch und eignet sich auch als Neubeginn auf fortgeschrittenem Anfängerniveau. **Lehrbuch:** Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

**E422420** Gladys Garcia de Sallwey mittwochs, 19:00–20:30 Uhr Beginn: Mi, 11.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 148,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 05.09.2024

### Spanisch A2.1 am Abend

**Con gusto nuevo A2 ab Lektion 3**

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen in einem normalen Lerntempo.

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

**E422426** Maria Corona-Romero donnerstags, 17:00–18:30 Uhr Beginn: Do, 12.09.2024 Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2 (rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus 12 Termine – Gebühr 137,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 09.09.2024

## Spanisch A2.1 am Abend

**Con gusto nuevo A2 ab Lektion 4**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen ausbauen.

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

**E422428** Pablo Jorge Espinoza mittwochs, 19:30–21:00 Uhr Beginn: Mi, 11.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 148,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 05.09.2024

### Spanisch A2.3 am Abend

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie verfügen über gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Sprachkenntnisse lebensnah und kommunikativ zu einem stabilen Basiswissen erweitern.

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

### Con gusto nuevo A2 ab Lektion 7

**E422546** Pablo Jorge Espinoza donnerstags, 19:00–20:30 Uhr Beginn: Do, 12.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 12 Termine – Gebühr 127,00 EUR mind. 6 Teilnehmende Anmeldung bis 09.09.2024

### Con gusto nuevo A2 ab Lektion 8

**E422548** Isabel Schwemin-Karhan dienstags, 18:30–20:00 Uhr Beginn: Di, 03.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 148,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 29.08.2024

## Endlich Zeit für Spanisch

**Spanisch A2.3**

**Con gusto nuevo A2 ab Lektion 6**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen mit guten Grundkenntnissen, die mit ausreichend Zeit und mit vielen Informationen über landestypische Gepflogenheiten und die spanische Kultur lernen möchten.

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

**E422544** Maria Rios-Neuhauß montags, 10:40–12:10 Uhr Beginn: Mo, 09.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 148,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 05.09.2024

### Spanisch A2.4

**Con gusto nuevo A2 ab Lektion 9**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen mit guten Grundkenntnissen, die Ihre Sprachkenntnisse mit ausreichend Zeit erweitern möchten, mit vielen Informationen über landestypische Gepflogenheiten und die spanische Lebenskultur. Am Ende der Stufe A2 kann man sich auf einfache Weise in typischen Alltags-situationen verständigen, kurze Gespräche führen und einfache grammatische Strukturen korrekt verwenden.

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8

**E422560** Isabel Schwemin-Karhan montags, 11:00–12:30 Uhr Beginn: Mo, 02.09.2024 Wehrheim, Bürgerhaus, Bücherei 13 Termine – Gebühr 138,00 EUR mind. 6 Teilnehmende Anmeldung bis 29.08.2024

## Maria Schröder, Teilnehmerin

Fast sofort nach dem Ende meiner Berufstätigkeit habe ich angefangen, Spanisch zu lernen und mich dazu in der VHS Bad Homburg angemeldet. Dort bin ich nun seit 2003 im gleichen Spanischkurs und plane keineswegs, mich demnächst abzumelden. Braucht man also mehr als zwanzig Jahre, um eine Fremdsprache zu beherrschen? Dazu möchte ich lieber nichts sagen. Inzwischen ist aus der Lerngruppe auch eine Freunde Gruppe geworden, die, je älter wir werden, desto wichtiger für uns wird.



## Spanisch A2.4 und Lektüre zur Wiederholung

**Con gusto nuevo A2 ab Lektion 11**

Für fortgeschrittene Anfänger:innen: Sie haben bereits gute Grundkenntnisse und möchten diese am Übergang vom A2- in das B1-Niveau festigen und mehr Sicherheit im freien Sprechen üben. Der Kurs beendet das A2-Lehrbuch, wiederholt und übt wichtigen Lernstoff dieser Stufe mit einer kleinen Lektüre. Der Kurs eignet sich auch für fortgeschrittene Wiedereinsteiger in das B-Niveau.

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo A2, Klett, ISBN 978-3-12-514677-8 und eine Lektüre

**E422562** Maria Rios-Neuhauß donnerstags, 09:00–10:30 Uhr Beginn: Do, 12.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 12 Termine – Gebühr 137,00 EUR mind. 5 Teilnehmende Anmeldung bis 09.09.2024

## Spanisch A2+ Sprachtraining Perspectivas contigo A2, Lektion 4

Fit für die nächste Lernstufe: Sie haben das Niveau A2 beendet und möchten Ihre Sprachkenntnisse am Übergang vom A2- zum B1-Niveau noch einmal festigen und mehr Sicherheit im freien Sprechen üben. Der Kurs übt wichtigen Lernstoff der Stufe A2 mit einem Trainingsbuch und vielen mündlichen Aktivitäten.

**Lehrbuch:** Perspectivas contigo A2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-120947-6

**E422591** Maria Rios-Neuhauß donnerstags, 10:40–12:10 Uhr Beginn: Do, 12.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 12 Termine – Gebühr 127,00 EUR mind. 6 Teilnehmende Anmeldung bis 09.09.2024

## Stufe B1: fortgeschritten Sprach-verwendung

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag, auf Reisen und in eigenen Interessen gebieten verständigen. Sie können über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatischen Strukturen können Sie im Allgemeinen korrekt verwenden. Sie arbeiten in der Regel mit einem Lehrwerk, das durch zusätzliche Materialien ergänzt werden kann. Wie empfehlen, neue Lehrwerke erst zu kaufen, wenn feststeht, dass Ihr Kurs durchgeführt werden kann.

## Spanisch B1.2 am Abend

**Con gusto nuevo B1 ab Lektion 7**

Für fortgeschrittene Lernende: Sie besitzen gute Grundkenntnisse und möchten diese weiter ausbauen. Kurse der Stufe B1 erweitern Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solid und kommunikativ. Sie festigen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz.

**Lehrbuch:** Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514684-6

**E422726** Pablo Jorge Espinoza mittwochs, 18:00–19:30 Uhr Beginn: Mi, 11.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 138,00 EUR mind. 6 Teilnehmende Anmeldung bis 05.09.2024

## Spanisch B1+ Festigung mit Texten und Lektüren

**Termine zweistündig**

Für Teilnehmende, die ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben und sich zur Festigung und Vertiefung des Lernens noch mit Lernmaterial dieser Stufe beschäftigen möchten: Der Kurs trainiert die erworbenen Sprachkenntnisse anhand aktueller Texte und kleinerer Lektüren, um vor allem Ihren aktiven Wortschatz zu erweitern und das freie Sprechen zu üben. Wichtige Inhalte des Niveaus werden mit einem Trainingsbuch gefestigt.

**Trainingsbuch** Con gusto nuevo B1, ISBN 978-3-12-514685-3, Lektion 8  
**Lektüre:** El griego que pintó Toledo, Pons, ISBN 978-3-12-562869-4

**E422792** Maria Rios-Neuhauß mittwochs, 09:30–11:30 Uhr Beginn: Mi, 11.09.2024 Bad Homburg, Volkshochschule 13 Termine – Gebühr 177,00 EUR mind. 6 Teilnehmende Anmeldung bis 05.09.2024

**Spanisch B1+ Festigung des Niveaus****Con gusto nuevo B1 Sprachtraining, Lektion 6**

Sie haben das Niveau B1 beendet und möchten Ihre Sprachkenntnisse auf diesem Niveau festigen und mehr Sicherheit im freien Sprechen üben. Mit diesem Kurs bieten wir Ihnen eine Möglichkeit, das bisher Erlernte in abwechslungsreichen Übungen anzuwenden, Ihren aktiven Wortschatz kommunikativ zu erweitern und mehr Sicherheit im freien Sprechen zu erlangen.

**Trainingsbuch: Con gusto nuevo B1, Klett, ISBN 978-3-12-514685-3**

**Lektüre: Luis Sepúlveda „Un viejo que leía novelas de amor“**

**E422794** Gladys Garcia de Sallwey  
freitags, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 137,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

**Spanisch B1+ Festigung und Vertiefung**

Für Teilnehmende, die ein B1-Lehrbuch abgeschlossen haben und sich zur Festigung und Vertiefung des Gelernten noch mit Lernmaterial dieser Stufe beschäftigen möchten. Der Kurs trainiert die erworbenen Sprachkenntnisse anhand aktueller Texte und kleinerer Lektüren, um vor allem Ihren aktiven Wortschatz zu erweitern und das freie Sprechen zu üben. Wichtige Inhalte des Niveaus werden mit einem Trainingsbuch gefestigt,

**Trainingsbuch Con gusto nuevo B1, ISBN 978-3-12-514685-3, Lektion 7**  
**Lektüre: El griego que pintó Toledo, Pons, ISBN 978-3-12-562869-4**

**E422795** Maria Rios-Neuhauß  
dienstags, 09:15–10:45 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 148,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**E422800** Isabel Schwemin-Karhan  
mittwochs, 10:40–12:10 Uhr  
Beginn: Mi, 04.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 182,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 29.08.2024

**Stufe B2: selbstständige Sprachverwendung**

Am Ende der Stufe B2 können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte verstehen. Sie können sich spontan und fließend verständigen. Zu einem breiten Themenspektrum können Sie sich klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Fragestellung erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

**Spanisch B2 am Abend****Con gusto nuevo B2 ab Lektion 6**

Für Teilnehmende mit guten bis sehr guten Sprachkenntnissen: Der Kurs dient der Vertiefung und Erweiterung fortgeschrittenen Sprachkenntnisse. Im Vordergrund steht das freie Sprechen und der möglichst selbstständige Umgang mit der Sprache anhand aktueller Texte und interessanter Themen. Aber auch Wortschatz und Grammatik werden gefestigt und reaktiviert.

**Lehrbuch: Con gusto nuevo B2, Klett, ISBN 978-3-12-514688-4**  
und ggf. zusätzliches Lektürematerial

**E422820** Maria Corona-Romero  
donnerstags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Wehrheim, Limesschule Pavillon, Raum 2  
(rechts neben Turnhalle, Gebäude Rotes Kreuz). Bitte nutzen Sie den Parkplatz am Bürgerhaus  
12 Termine – Gebühr 127,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

**Spanisch B2 Konversation und Lektüre für Fortgeschrittene**

Anhand unterschiedlicher Lernlektüren oder Texte werden der Wortschatz erweitert, wichtige Grammatikstrukturen wiederholt und flüssiges Reden geübt. Über eine Lektüre wird zu Kursbeginn entschieden.

**E422824** Isabel Schwemin-Karhan  
mittwochs, 10:40–12:10 Uhr  
Beginn: Mi, 04.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 182,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 29.08.2024

**Spanisch B2 Konversation**

Conversación de temas actuales con un poco de gramática.

**E422828** Natividad Veen-Martinez  
freitags, 09:00–10:30 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 115,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

**E422829** Natividad Veen-Martinez  
freitags, 10:40–12:10 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 115,00 EUR  
mind. 7 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

**Spanisch B2 Konversation, Lektüre und Wiederholung Nuevo Avance Intermedio B1 ab Lektion 8**

Aufbau und Erweiterung des Wortschatzes, Verbesserung des Lese- und Hörverständnisses anhand verschiedener Texte oder Lektüren und mehr Sicherheit im freien Sprechen durch Gespräche und Diskussionen über aktuelle Themen. Begleitend erfolgt eine Wiederholung von wichtigen Inhalten aus dem B-Niveau mit dem Lehrbuch:

**Nuevo Avance Intermedio/B1, Hueber, ISBN 978-3-19-154504-8**

**E422830** Gladys Garcia de Sallwey  
freitags, 10:40–12:10 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 137,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

**ARABISCH****Arabisch A1.1 für Kinder von 6 bis 10 Jahren Ohne oder mit geringen Vorkenntnissen**

Ein spannender Arabisch-Sprachkurs für Kinder der ersten bis vierten Klasse: In unserem Kurs legen wir besonderen Wert auf das Erlernen des Lessens, Schreibens und der Konversation in Arabisch. Unsere erfahrene Lehrkraft gestaltet den Unterricht spielerisch und interaktiv, um den Kindern eine unterhaltsame Lernerfahrung zu bieten und altersgerecht die ersten Grundlagen zu vermitteln.

نومزت لم نحن و ان خيرات و انت فاقث و انت يه انت غل  
انيدل مدبرغ عمل دالب يف اينابال انت غل ميحقتب  
يف ئيبرعل اغقولا ميبلعىت يف اماع نورش بع ديزت قربخ  
لبقتن نن جن، طقس وتمل او ئي دتبمل او ئيدي همتل ان اتارود  
نم راغصل ننيئ دتبملل ئيبرعل اغقولا سرولك يف لافطالا  
ع بازلى فصللى ايل لوالا فصللا

**E401105** Souzan Debes

freitags, 15:30–16:30 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
11 Termine – Gebühr 110,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Arabisch A1.1 Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse**

Arabisch gehört zu den meistgesprochenen Sprachen der Welt und fasziniert durch seine besondere Schrift, die von rechts nach links erfolgt. Der Kurs führt ein in die ersten Grundlagen der geschriebenen und gesprochenen arabischen Sprache, das moderne Hocharabisch, und gibt einen Einblick in die sprachlichen, kulturellen und landeskundlichen Besonderheiten.

**Lehrbuch: Kalamuna A2, Hueber, ISBN 978-3-19-705253-3**

**E401424** Souzan Debes  
samstags, 11:45–13:15 Uhr  
Beginn: Sa, 07.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 02.09.2024



**Lehrbuch: Kalamuna A1 ab Lektion 1, Hueber, ISBN 978-3-19-605253-4**

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Lehrwerkes, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E401108** Souzan Debes

freitags, 16:45–18:15 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
11 Termine – Gebühr 143,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Arabisch A1.1 am Samstag – 2. Semester Kalamuna A1 ab Lektion 4**

Der Kurs für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen (nach einem Semester oder vergleichbar) behandelt erste Grundlagen der geschriebenen und gesprochenen arabischen Sprache, das moderne Hocharabisch, und gibt einen Einblick in die sprachlichen, kulturellen und landeskundlichen Besonderheiten.

**Lehrbuch: Kalamuna A1, Hueber, ISBN 978-3-19-605253-4**

**E401120** Souzan Debes  
samstags, 10:00–11:30 Uhr  
Beginn: Sa, 07.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 156,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 02.09.2024

**Arabisch A2.1 am Samstag Kalamuna A2 ab Lektion 2**

Ausbau von grundlegenden Sprachkenntnissen für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen, die das Niveau A1 abgeschlossen oder vergleichbare Kenntnisse haben. Der Kurs erweitert die Grundlagen des geschriebenen und gesprochenen modernen Hocharabisch. Darüber hinaus gibt er einen Einblick in sprachliche, kulturelle und landeskundliche Besonderheiten.

**Lehrbuch: Kalamuna A2, Hueber, ISBN 978-3-19-705253-3**

**E402422** Nina Zhang  
dienstags, 19:30–21:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 182,00 EUR,  
keine Ermäßigung – mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**CHINESISCHE****Chinesisch A1.2 am Abend**

Für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen (nach zwei Semestern oder vergleichbar) bietet der Kurs den Aufbau leichter Sprachkenntnisse, bereichert durch Einblicke in die chinesische Kultur und Landeskunde. Ein Lehrbuch wird ggf. im Kurs bekannt gegeben.

**E402422** Nina Zhang  
dienstags, 19:30–21:00 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 182,00 EUR,  
keine Ermäßigung – mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Chinesisch B1+ Fortgeschrittene Sprachverwendung**

Kurse der Stufe B1 bauen Ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem normalen Lerntempo solide und vor allem kommunikativ aus. Sie festigen Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren aktiven Wortschatz.

Am Ende der Stufe B1 können Sie sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag und auf Reisen verständigen sowie Ziele und Ansichten beschreiben und begründen.

**Lehrbuch: Das Neue Praktische Chinesisch 4, ISBN 9783905816396 und Arbeitsbuch 9783905816402**

**E402725** Jing Gottwald  
montags, 19:00–20:30 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR,  
keine Ermäßigung – mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.



## DÄNISCH

**Dänisch A1.1 für die Reise**  
Wochenendkurs für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

Der Wochenendkurs vermittelt Ihnen einen Eindruck von der dänischen Sprache. Sie können erste einfache Sprachkenntnisse für die Reise erwerben und in einem kommunikativen Unterricht gleich anwenden und einüben. Viele interessante Informationen zu Land und Leuten führen Sie darüber hinaus in die dänische Kultur ein. Bei Interesse kann der Unterricht ab Herbst auch in einem Kurs mit wöchentlichen Terminen fortgesetzt werden.

**E403120** Petra Spannaus  
Freitag, 06.09.2024, 17:00–19:15 Uhr  
Samstag, 07.09.2024, 10:00–14:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 56,00 EUR,  
keine Ermäßigung – mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 02.09.2024

## JAPANISCH

**Japanisch A1.1 Wochenintensivkurs für Anfänger**  
Als Bildungsurlaub anerkannt

Der Wochenkurs bietet einen kompakten Einstieg in die japanische Sprache und Kultur. Ziel sind erste praxisnahe Sprachkenntnisse für berufliche oder private Kontakte: Es werden einfachste Dialoge geübt, die Ihnen helfen, Fragen zu formulieren, Wünsche zu äußern, sich zu bedanken oder um Hilfe zu bitten. Sie erarbeiten sich einen alltagsnahen Minimalwortschatz, gewöhnen sich an den Klang und die Aussprache der japanischen Sprache und werden in die Grundlagen der Schrift eingeführt. Sie lernen und üben die japanischen Schriftzeichen Hiragana und Katakana. Zudem erfahren Sie viel über japanische Kultur, das Leben in Japan und zur Geschichte, Politik und Gesellschaft. Diese Veranstaltung ist als Bildungsurlaub gemäß hessischem Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine entsprechende Bescheinigung für den Arbeitgeber.

**Lehrbuch:** Crashkurs Japanisch für Geschäftsleute, ISBN 978-3-12-528845-4

**E410015** Isao Yamaji  
montags, 10:00–17:00 Uhr  
Beginn: Mo, 27.01.2025  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 280,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 20.12.2024

Hinweis: Die Stornofrist für Bildungsurlaube endet vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

**Japanisch A1.1****Für Anfänger:innen, Erwachsene und Schüler ab 12 Jahren**

Dieser Kurs setzt keine Kenntnisse voraus und bietet Ihnen einen ersten Einstieg in die japanische Sprache und Kultur. Schritt für Schritt erlernen Sie die Grundzüge der Silbenalphabete Hiragana und Katakana sowie der Kanji-Schriftzeichen für alltagsnahe Sprechsituationen.

**Lehrbuch:** Japanisch im Sauseschritt 1, Doitsu Center Ltd., ISBN 978-4-9900384-7-2

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E410130** Tomoko Tsuruta

mittwochs, 17:15–18:45 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Japanisch A1.2****Für Erwachsene und Schüler:innen ab 12 Jahren**

Auf dem Kursniveau A1 lernen Sie, vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze zu verstehen und zu verwenden, zum Beispiel beim Einkauf oder der Reservierung eines Zimmers. Der Kurs setzt Vorkenntnisse (vier Semester oder vergleichbar) in Hiragana und Katakana (lesen und schreiben) voraus, aber die vorausgegangenen Inhalte werden begleitend wiederholt und in alltagsnahen Sprechsituationen geübt und vertieft.

**Lehrbuch:** Japanisch im Sauseschritt 1, Doitsu Center Ltd., ISBN 978-4-9900384-7-2, Lektion 20

**E410233** Tomoko Tsuruta

mittwochs, 18:45–20:15 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
12 Termine – Gebühr 180,00 EUR,  
keine Ermäßigung – mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

**Onlinekurse**

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.

## KOREANISCH

**Koreanisch A1.1 am Abend****Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse**

Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von Grundkenntnissen für Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Ein Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

**E411030** Joo Yeon Lim

dienstags, 19:00–20:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 137,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

**Koreanisch A1.1 am Abend – 2. Semester****Für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen**

Lebensnahe und kommunikative Vermittlung von Grundkenntnissen für Anfänger:innen mit sehr geringen Vorkenntnissen nach einem Semester.

**Lehrbuch:** Sejong Korean, ISBN 978-1-63519-043-4

**E411031** Joo Yeon Lim

donnerstags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 137,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

## NIEDERLÄNDISCH

**Niederländisch A2.1****Welkom! Neu A1–A2 ab Lektion 10**

Für leicht fortgeschrittene Anfänger:innen: Lebensnahe und kommunikative Erweiterung von grundlegenden Sprachkenntnissen mit vielen Übungen für aktives Sprechen. Vorausgesetzt werden Vorkenntnisse aus etwa vier Semestern oder vergleichbar.

**Welkom! Neu A1–A2**

**Kursbuch** 978-3-12-528990-1  
**Übungsbuch** 978-3-12-528991-8

**E414420** Rolf van Meegen

montags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Mo, 02.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 29.08.2024

**Niederländisch A2/B1****Nederlands in actie A2–B1 ab Lektion 4**

Für fortgeschrittene Lernende am Beginn der selbstständigen Sprachverwendung: Sie besitzen gute Grundkenntnisse der Sprache (z.B. am Ende der Stufe A2) und möchten diese in einem kommunikativen Unterricht mit Gesprächen und Übungen zu unterschiedlichen Textsorten weiter ausbauen.

**Lehrbuch:** Nederlands in actie A2–B1, 4th ed., Klett, ISBN 978-3-12-528875-1

**E414621** Rolf van Meegen

montags, 17:00–18:30 Uhr  
Beginn: Mo, 02.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
15 Termine – Gebühr 180,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 29.08.2024

**Niederländisch B2**  
**Konversation und Lektüre für fortgeschrittene Lernende**

Der Kurs arbeitet mit aktuellen Texten oder einer Lektüre, die im Kurs bekannt gegeben wird.

**E414822** Maria Kraus

donnerstags, 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: Do, 12.09.2024  
Bad Homburg, Gesamtschule am Gluckenstein, Raum 46  
12 Termine – Gebühr 137,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende  
Anmeldung bis 09.09.2024

## PORTUGIESISCHE (BRASILIANISCHE)

**Portugiesisch A1.1 kompakt für die Reise****Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse**

In kompakter Form erhalten Sie einen ersten Eindruck von der Sprache: Sie können erste einfache Sprachkenntnisse für die Reise erwerben und in einem kommunikativen Unterricht gleich anwenden und einüben. Zu den relevanten Unterschieden zum europäischen Portugiesisch erhalten Sie Hinweise und Beispiele. Und für alle, die mehr von der Sprache und über das Land erfahren möchten, bieten wir ab September einen weiterführenden Sprachkurs an.

**E418104** Rosiane J.C.M. Liehr

montags, 10:00–12:15 Uhr  
Beginn: Mo, 14.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
4 Termine – Gebühr 84,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

**Lehrbuch:** Beleza! neu A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-528621-4

**E418108** Rosiane J.C.M. Liehr

mittwochs, 18:00–19:30 Uhr  
Beginn: Mi, 11.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 168,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

## TÜRKISCH

**Türkisch A1.1 kompakt für die Reise****Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

Sie planen eine Reise in die Türkei, haben aber noch keine oder nur sehr geringe Sprachkenntnisse? Unser kompakter Sommerkurs bietet einen ersten Einblick in Aussprache und Charakteristika der Sprache und bereitet Sie mit einigen praktischen Beispielen und Redewendungen darauf vor, typische Alltagssituationen im Café, bei Besichtigungen oder in Geschäften mit einem Minimum an Sprache zu bewältigen. Und für alle, die mehr von der Sprache und über das Land erfahren möchten, bieten wir ab September einen weiterführenden Sprachkurs an.

**E424108** Gülsen Dener-Klemm

montags, 17:00–19:00 Uhr  
Beginn: Mo, 19.08.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
3 Termine – Gebühr 64,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

**Türkisch A1.1 von Anfang an**  
**Kolay Gelsin! neu A1–A2 ab Lektion 1**

Lebensnahe und kommunikativer Einstieg in die Sprache für Anfänger:innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.

**Lehrbuch:** Kolay Gelsin! neu A1–A2, Klett, ISBN 978-3-12-528661-0

Bitte erkundigen Sie sich vor dem Kauf des Buches, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

**E424120** Gülsen Dener-Klemm

dienstags, 16:00–17:30 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 138,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende  
Anmeldung bis 05.09.2024

# Beruf, Computer, Smartphones und Medien

Die Angebote auf den folgenden Seiten bringen Sie im Job weiter – aber nicht nur dort, sondern auch im Alltag. Sie vermitteln Schlüsselkompetenzen wie Rhetorik und Kommunikation, erweitern Ihr Finanzwissen und machen Sie fit für die digitale Welt mit dem Computer oder dem Smartphone.

Kinder und Jugendliche finden hier Ferienworkshops, die Spaß machen und für die Schule nützen.



Zum Programm  
Beruf und IT  
auf unserer Website



**Dr. Jochen Stolla**  
[stolla@vhs-badhomburg.de](mailto:stolla@vhs-badhomburg.de)  
Tel.: 06172 9257-20

Beruf/EDV-Kurse



## Beruf | IT

Informations- und Medientechnik	112
Karriereplanung	115
Outlook, Word, Excel und PowerPoint	116
Computer für Seniorinnen und Senioren	117
Computer für Schülerinnen und Schüler	118
Softskills: Kurse für Schülerinnen und Schüler	119
Bildungsurlaube	120
Schlüsselkompetenzen	121
Xpert Business	122

### Semesterhighlight

Ob Sie besondere Verantwortung für Ihre Daten haben – etwa als Ärztin, als Journalist oder als Rechtsanwältin – oder ob Sie noch konsequenter Ihr digitales Leben selbst in die Hand nehmen wollen: Im Workshop „IT-Sicherheit professionell“ lernen Sie, wie Sie Datensicherheit auf hohem Niveau erreichen. Der „Linux-Schnupperkurs“ zeigt Ihnen, wie Sie mit einem freien Betriebssystem unabhängig von IT-Konzernen werden und Souveränität über Ihren Computer erlangen. Und das alles, ohne dass Sie vorher Informatik studiert haben müssen.

Mehr Infos auf Seite 114.



## INFORMATIONS- UND MEDIENTECHNIK

### Kurz & gut – Kaufempfehlungen für Smartphones, Tablets und Mobilfunktarife

Sie wollen sich ein Smartphone oder Tablet anschaffen und sind unsicher, welches Gerät Sie wählen sollen? In diesem Kurs finden Sie heraus, welches Gerät zu Ihnen passt. Der Kursleiter gibt Ihnen dazu konkrete Hinweise und fundierte, unabhängige Empfehlungen. Außerdem schlägt er eine Schneise durch den Dschungel der Mobilfunktarife – was brauchen Sie, was ist überflüssig, wie viel muss ich monatlich für Telefonieren, Surfen und Chatten ausgeben?

Bitte beachten Sie: Fragen zur Bedienung Ihrer Geräte werden in diesem Kurs nicht beantwortet.

**E501040** Stephan Kubitzki  
Samstag, 28.09.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 21,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E501041** Stephan Kubitzki  
Samstag, 23.11.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 21,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

### Smartphone – erste Schritte zur Neueinrichtung

Ein Smartphone zu kaufen ist einfach. Aber nach dem Kauf stellen sich Fragen. Man ist mit Stichworten und Themen konfrontiert, die eine Entscheidung verlangen. In diesem Kurs, zu dem Sie gerne ihr neu gekauftes Gerät mitbringen können, gehen wir die notwendigen Schritte einer Ersteinrichtung und Inbetriebnahme durch. Sie erhalten Informationen und hilfreiche Hinweise zu:

- Google- bzw. Apple-Konto
- Cloud-Speicher
- WLAN-Aktivierung
- Nutzung mobiler Daten
- Aktualisierungen des Smartphones
- Einrichtung und Nutzung einer App des Anbieters (Telekom, Vodafone o.a.)

**E501045** Stephan Kubitzki  
Samstag, 28.09.2024, 13:30–16:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

**E501046** Stephan Kubitzki  
Samstag, 23.11.2024, 13:30–16:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

**E501075** Stephan Kubitzki  
Samstag, 12.10.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

**E501076** Stephan Kubitzki  
Samstag, 07.12.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende



### iPhone und iPad – Basiskurs intensiv

So einfach haben Sie Spaß und Erfolg mit Ihrem iPhone oder iPad. Sie lernen Ihr Gerät genauer kennen, lernen es zu bedienen und erfahren, was Sie zu Ihrer Sicherheit beachten sollten. Was sind Apple-ID, Apps und wie funktioniert der App Store? Ferner lernen Sie, wie Sie Filme, Musik oder Hörbücher abspielen und wie Sie Bücher lesen können, indem Sie Ihr Gerät als eBook verwenden. Bringen Sie zum Kurs bitte Ihr iPad/iPhone mit. Eine Teilnahme ist ohne eigenes Gerät nicht möglich.

**E501080** Stephan Kubitzki  
Samstag, 05.10.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

**E501081** Stephan Kubitzki  
Samstag, 30.11.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### iPhone und iPad – Apps intensiv

Wie nützlich Ihr iPhone oder iPad ist, hängt entscheidend von den Apps ab. Mit ihnen wird das Gerät zur Tageszeitung, zum Sprachkurs oder zum Fahrkartenschalter. Das Seminar hilft Ihnen, diese Möglichkeiten auszuschöpfen.

Bringen Sie zum Kurs bitte Ihr eigenes Smartphone und ein Ladegerät mit.

**E501050** Stephan Kubitzki  
Samstag, 21.09.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

**E501051** Stephan Kubitzki  
Samstag, 02.11.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

**E501087** Stephan Kubitzki  
Samstag, 14.12.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Smartphone – Apps intensiv

Wie nützlich ein Smartphone ist, hängt entscheidend von den Apps ab. Mit ihnen wird das Smartphone zur Tageszeitung, zum Sprachkurs oder zum Fahrkartenschalter.

Dieses Seminar hilft Ihnen, die Möglichkeiten Ihres Smartphones auszuschöpfen. Sie erfahren, was Apps sind, erhalten Tipps für die Auswahl und lernen, Apps auf Ihrem Smartphone zu installieren und wieder zu entfernen. Viele Apps sind kostenlos erhältlich, und wie Sie die anderen bezahlen – auch das erfahren Sie in diesem Kurs. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr iPhone oder iPad sowie ein Ladegerät mit.

**E501075** Stephan Kubitzki  
Samstag, 12.10.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

**E501090** Stephan Kubitzki  
Samstag, 09.11.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Fotografieren und Videos aufzeichnen mit dem Smartphone

Fotografieren und das Aufnehmen von Videos gehören zu den beliebtesten Anwendungen auf dem Smartphone. Doch was muss man beachten und was geschieht anschließend? Welche Bild- und Videoformate gibt es? Wie viel Speicherplatz brauche ich? Wie kann ich Bilder ansehen, bearbeiten, verschicken, auf ein Notebook überspielen oder auch ausdrucken?

Dies und einiges mehr erfahren Sie in diesem Kurs. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone und ein Ladekabel mit, sowie, wenn vorhanden, einen Laptop mit Netzteil.

**E501076** Stephan Kubitzki  
Samstag, 07.12.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 68,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Mein ganz persönliches Smartphone

Klingeltöne, Hintergrundbilder und Sicherheitseinstellungen: damit können Sie Ihr Smartphone ganz nach Ihrem Geschmack einrichten. Bestimmte Einstellungen wie etwa die Verknüpfung Ihres Geräts mit einem Google- oder Apple-Konto sind sogar unabdingbar. Wie Sie wichtige Funktionen und das Erscheinungsbild Ihres Geräts personalisieren, lernen Sie in diesem Kurs. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Sicherheitsfunktionen (PIN, Muster, Fingerabdruck, Gesichtserkennung) anpassen, Klingeltöne auswählen oder Hintergrundbilder einstellen. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone und ein Ladekabel mit.

**E501091** Stephan Kubitzki  
Samstag, 16.11.2024, 13:30–16:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Smartphone-Sicherheit für Eltern

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern und Jugendlichen, ist aber für alle interessierten offen. Er informiert über IT-Risiken im Zusammenhang mit Smartphones und mögliche Schutzmaßnahmen. Sie erfahren, in welchen Formen Phishing Sie bedroht, wie Sie es erkennen und wie Sie sich schützen können. Weitere Themen sind Updates, sichere Netzwerke und starke Passwörter. Sie erhalten so einen praxisnahen Einblick zum Schutz der eigenen Geräte und Daten.

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren bieten wir parallel den Kurs „Mach dich medienschlau!“ an, Infos auf Seite 118.

**F501450** Rebecca Bürger  
Montag, 19.08.2024, 10:30–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 12,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

### Tastaturschreiben

Der Kurs führt Sie in einem ganzheitlichen Training zum freien Tastaturschreiben mit zehn Fingern. Dabei geht es auch um die korrekte Sitzhaltung, um Rückenschmerzen, Verspannungen und Sehnenscheidenentzündungen vorzubeugen. Sie üben das gesamte alphanumerische Tastaturfeld ein.

Schon bald werden Sie Ihre Korrespondenz, E-Mails oder Protokolle nicht nur schneller, sondern auch blind schreiben können. Das Trainingsprogramm ist abwechslungsreich und basiert auf der multisensorischen Methode.

Ziel des Kurses ist, dass die Teilnehmenden ca. 100 Anschläge pro Minute blind schreiben können.

**E501310** Petra Koch-Clemens  
Freitag, 01.11.2024, 18:00–19:30 Uhr  
Samstag, 02.11.2024, 13:30–16:30 Uhr  
Freitag, 15.11.2024, 18:00–19:30 Uhr  
Samstag, 16.11.2024, 13:30–16:30 Uhr  
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung, Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)  
4 Termine – Gebühr 120,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Wohin mit den Daten? Eine Einführung in verschiedene Methoden, um seine Daten auf dem Smartphone zu sichern

Wer ein Smartphone oder ein Tablet nutzt, sammelt viele Daten, Fotos und Videos. Damit diese nicht verloren gehen, sollten sie gesichert werden. Aber welche Daten sind wichtig, welche nicht? Um welche Datensorten handelt es sich? Werden Daten auch automatisch, ohne eigenes Zutun gesichert? Welche Art der Sicherung ist empfehlenswert und gleichzeitig kostengünstig?

Der Kurs vermittelt einen Überblick über verschiedene Möglichkeiten; Fachbegriffe wie Backup, Cloud u.a. werden erklärt und eingeordnet. Gerne können Sie ihr eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

**E501092** Stephan Kubitzki  
Samstag, 19.10.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 38,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Einzelunterricht

#### Smartphone

Sie wollen Ihre Smartphone-Kenntnisse auffrischen oder erweitern, finden aber in unserem Programm keinen Kurs, der genau für Sie oder für Ihren Terminkalender passt? Kompetente IT-Dozentinnen und -Dozenten trainieren mit Ihnen ganz individuell. Vereinbaren Sie mit uns einen maßgeschneiderten Einzelkurs in dem Umfang, den Sie brauchen. Lassen Sie sich beraten unter Tel. 06172 9257-20.

**E501701** Gebühr 55,00 EUR/45 min  
Die Gesamtgebühr wird nach tatsächlichem Zeitaufwand berechnet, keine Ermäßigung.

**E501420** Biljana Varzic  
Samstag, 07.09.2024, 12:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 62,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

**Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop Elements® 2020 für Teilnehmende mit PC-Grundlagenkenntnissen**

Auch wenn Sie sich beim Fotografieren mit der Digitalkamera schon das schönste Bild aussuchen können – es gibt immer noch Möglichkeiten ein Bild zu verbessern oder kreativ zu gestalten. In diesem Kurs lernen Sie die Möglichkeiten eines modernen Fotobearbeitungsprogramms kennen, um ihre Bilder zu optimieren oder vollkommen neu zu erstellen.

Inhalt:  

- Bildformate, Bildauflösung, Farbtiefe
- Werkzeugpalette, Ebenen, Ebenenmasken
- Fotomontage
- Verbessern der Bildqualität
- Effekte
- Erstellen einer Dia-Show

Anmeldung bei der VHS Hochtaunus (Tel. 06171 58480)

**E501425** Anja Peschke  
samstags, 10:00–16:00 Uhr  
Beginn: Sa, 21.09.2024  
Oberursel  
2 Termine – Gebühr 199,00 EUR,  
Gebühr inklusive Lehrbuch (18,00 EUR)  
Durchführungsgarantie ab 2. Anmeldung!

**E501426** Anja Peschke  
samstags, 10:00–16:00 Uhr  
Beginn: Sa, 25.01.2025  
Oberursel  
2 Termine – Gebühr 199,00 EUR,  
Gebühr inklusive Lehrbuch (18,00 EUR)  
Durchführungsgarantie ab 2. Anmeldung!

**E501305** Birgit Henrici  
Dienstag, 03.12.2024, 18:00–21:00 Uhr  
Freitag, 06.12.2024, 18:00–21:00 Uhr  
Dienstag, 10.12.2024, 18:00–21:00 Uhr  
Dienstag, 17.12.2024, 18:00–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
4 Termine – Gebühr 144,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende



## eBay und kleinanzeigen.de – wie Sie erfolgreich kaufen und verkaufen

Sie haben noch Schätze im Haushalt oder auf dem Dachboden, die Sie nicht mehr brauchen? Dann verkaufen Sie sie doch auf eBay oder kleinanzeigen.de! Mit einer Anzeige auf diesen Plattformen erreichen Sie viele Menschen.

Wir besprechen diese Themen:

- Anmeldung auf eBay und kleinanzeigen.de
- Kauf von Artikeln
- Verkauf von Artikeln
- Rechte und Pflichten
- Zahlungsmodalitäten
- Nutzung der Plattformen auf PC, Smartphone und Tablet

Im Kurs brauchen Sie ihre E-Mail-Adresse und das zugehörige Kennwort. Bringen Sie gerne Ihr Notebook oder Tablet mit.

**E501430** Stephan Kubitzki  
Samstag, 26.10.2024, 13:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**E501431** Stephan Kubitzki  
Freitag, 13.12.2024, 17:00–20:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 26,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

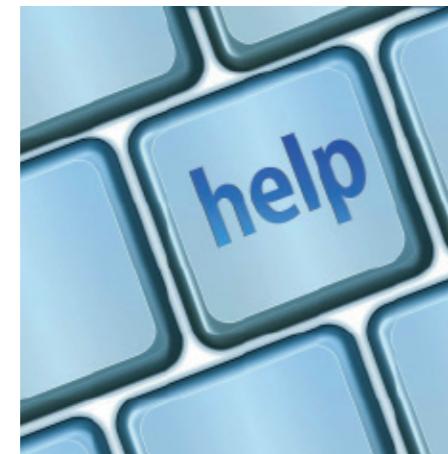
## Sicherheit im Internet: für Smartphone- und PC-Nutzer:innen

In diesem Kurs erfahren Sie, welche Sicherheitsrisiken wie z.B. Spam, Malware, Phishing und Co. das Internet birgt und wie Sie sich effektiv davor schützen können. Außerdem erhalten Sie einen Überblick, wie Sie sich vor unerwünschten Fernzugriffen aus dem Internet wehren können und welche Notfallmaßnahmen Sie im Ernstfall ergreifen sollten. Der Kurs klärt auch über relevante Browsereinstellungen auf, die für den Schutz Ihrer privaten Daten wichtig sind. Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse. Bitte USB-Stick mitbringen.

**E501470** Biljana Varzic  
Samstag, 28.09.2024, 14:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 42,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

## Onlinekurse

Damit Sie aktiv am Online-Unterricht teilnehmen können, benötigen Sie: Computer/Laptop oder Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset von Vorteil) und eine gute Internetverbindung. Den Zugang zu Ihren Online-Meetings erhalten Sie vor Kursbeginn per E-Mail.



## Einführung in die künstliche Intelligenz und ChatGPT

Tauchen Sie ein in die Welt der künstlichen Intelligenz (KI)! Das Seminar richtet sich an Anfänger:innen und Personen, die allerste Erfahrungen in diesem Bereich gesammelt haben. Sie wollen sich eine fundierte Meinung darüber bilden, ob und wie KI im Beruf, in Ihrem Unternehmen oder im Alltag eingesetzt werden kann. Sie entdecken Grundlagen und spannende Anwendungen und erfahren, wie ChatGPT, ein fortgeschrittenes Sprachmodell, funktioniert.

**E501490** Susanne Poberschin  
Mittwoch, 04.09.2024, 17:00–19:15 Uhr  
1 Termin – Gebühr 44,00 EUR  
mind. 2 Teilnehmende

## IT-Sicherheit professionell IT-Grundschutz im beruflichen Umfeld

Der Kurs richtet sich an alle, für die aus beruflichen Gründen IT-Sicherheit kein Schlagwort, sondern ein Must-have ist. Wer z.B. als Ärztin, Rechtsanwalt oder Journalistin Informationen besonders schützen muss, lernt hier grundlegende Konzepte und Techniken der IT-Sicherheit. Dazu gehören Risikoanalyse, Verschlüsselung, sichere Kommunikation, Anonymität und Firewalls. Diese Techniken sind leicht implementierbar, besonders in kleineren Firmen und Büros. Grundlegende Computerkenntnisse sind erforderlich, jedoch muss kein tiefes IT-Wissen vorliegen. Teilnehmende können vorhandene Computer mitbringen.

**E501475** Matthias Geining  
Freitag, 01.11.2024, 18:30–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 42,00 EUR;  
keine Ermäßigung  
mind. 3 Teilnehmende

## Linux-Schnupperkurs

Dieser Kurs räumt mit Vorurteilen über Linux auf und stellt es als nutzerfreundliche, kostengünstige Windows-Alternative vor. Sie lernen die Hauptunterschiede zu Windows kennen und wie Sie es ausprobieren können, ohne das vertraute Betriebssystem aufzugeben. Der Kurs behandelt das Beziehen, Installieren und Anpassen von Linux sowie Alternativen zu gängigen Windows-Programmen, Backups und Updates. Voraussetzung sind Windows-Grundkenntnisse. Eigene Notebooks oder VHS-Computer können genutzt werden. USB-Sticks mit Linux-Installation sind verfügbar und können für 10,00 Euro erworben werden.

**E501480** Matthias Geining  
Samstag, 02.11.2024, 13:00–17:00 Uhr  
Samstag, 09.11.2024, 13:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 96,00 EUR;  
keine Ermäßigung  
mind. 3 Teilnehmende



## Den Computer im Alltag nutzen

Der Kurs richtet sich an Frauen, die nach Deutschland zugewandert sind. Die Frauen lernen den Computer kennen. Sie erfahren, wie Sie den Computer ein- und ausschalten und mit Maus und Tastatur arbeiten. Sie schreiben Texte und speichern sie. Sie senden und empfangen E-Mails am Computer und am Smartphone. Sie gehen ins Internet, merken sich Seiten mit Hilfe von Lesezeichen und lernen, wie Sie im Internet Formulare und Anträge ausfüllen. Schließlich suchen Sie im Internet wichtige Informationen. Zum Beispiel Informationen über Ihre Stadt, Stellenangebote oder kostenfreie Weiterbildung.

Für Kinder bis 4 Jahren steht während des Kurses eine Betreuung zur Verfügung. Der Kurs wird mit Mitteln des Landes Hessen gefördert.

**E501820** Biljana Varzic  
Montag, 09.09.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Dienstag, 10.09.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Donnerstag, 12.09.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Freitag, 13.09.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Montag, 16.09.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Dienstag, 17.09.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Donnerstag, 19.09.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Freitag, 20.09.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
8 Termine – entgeltfrei  
mind. 6 Teilnehmende

**E501821** Biljana Varzic  
Montag, 16.12.2024, 09:00–15:30 Uhr  
Dienstag, 17.12.2024, 09:00–15:30 Uhr  
Donnerstag, 19.12.2024, 09:00–15:30 Uhr  
Freitag, 20.12.2024, 09:00–15:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
4 Termine – entgeltfrei  
mind. 6 Teilnehmende

**E506700** Bernd Friese  
Freitag, 31.01.2025, 17:30–21:30 Uhr  
Oberursel  
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR



## KARRIEREPLANUNG

Wochenseminare zur Karriereplanung finden Sie auf Seite 120.

## Einstieg in die Selbstständigkeit

Sie träumen davon, selbstständig zu werden oder haben bereits eine geniale Idee im Kopf? In diesem Kurs gehen wir gemeinsam die ersten mutigen Schritte. Wir durchleuchten jede Phase der Gründung, verfeinern oder überprüfen Ihre Geschäftsidee anhand einer Checkliste und tauchen tief in den Golden Circle ein, um herauszufinden, was Sie wirklich antreibt. Wir analysieren die Bedürfnisse Ihrer potenziellen Kunden und schärfen das Profil Ihres zukünftigen Unternehmens. Der Austausch in der Gruppe unterstützt und inspiriert Sie und der Kurs endet mit einem klaren Fahrplan für Ihre nächsten Schritte.

**E507100** Claudia Kielmann  
montags, 19:00–21:15 Uhr  
Beginn: Mo, 18.11.2024  
2 Termine – Gebühr 52,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

## Einzelcoaching

**Job und Selbstständigkeit**  
**Finanzbuchführung, Marketing, Strategie, Bewerbung**

Suchen Sie Unterstützung in Ihrem eigenen Unternehmen oder bei beruflichen Fragen? Wollen Sie sich beruflich verändern, Ihr Unternehmen effektiv vermarkten, Ihr Geschäftsmodell kritisch überdenken? Unsere Fachdozent:innen helfen Ihnen bei Fragen der Finanzbuchhaltung, mit Strategie- oder Marketingberatung. Oder sie unterstützen Sie mit Bewerbungsstraining. Beratung und Terminvereinbarung unter 06172 9257-20 oder per E-Mail an stolla@vhs-badhomburg.de.

**E507110** Verschiedene Dozent:innen  
Termine nach Vereinbarung  
55,00 Euro/45 Minuten

## Einzelunterricht

### Computer, Smartphone und Tablet

Sie wollen Ihre Computer- oder Smartphone-Kenntnisse auffrischen oder erweitern, finden aber in unserem Programm keinen Kurs, der genau für Sie oder für Ihren Terminkalender passt? Kompetente IT-Dozentinnen und -Dozenten trainieren mit Ihnen ganz individuell. Sie helfen Ihnen bei allen Themen rund um Windows-PC, Smartphone oder iPhone, Android-Tablet oder iPad. Vereinbaren Sie mit uns einen maßgeschneiderten Einzelkurs in dem Umfang, den Sie brauchen. Lassen Sie sich beraten unter Tel. 06172 9257-20.

**E501701** Gebühr 55,00 EUR/45 min  
Die Gesamtgebühr wird nach tatsächlichem Zeitaufwand berechnet, keine Ermäßigung



## OUTLOOK, WORD, EXCEL UND POWERPOINT

### Outlook

In diesem Kurs lernen Sie die grundlegenden Funktionen und Einsatzmöglichkeiten des Kommunikations- und Organisationsprogramms Outlook kennen. Sie lernen die Benutzeroberfläche effizient zu nutzen und anzupassen, E-Mails mit Signatur und Anhang zu erstellen und zu versenden, Ordnerstrukturen und Archive sowie Kontakte und Verteilerlisten anzulegen, Termine und Terminserien zu erstellen und Aufgaben zu organisieren. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse. Wir setzen in diesem Kurs ein begleitendes Skript ein, das Sie zur Vertiefung und Wiederholung der Inhalte zum Preis von 10,00 Euro erwerben können.

**E501400** Biljana Varzic  
Samstag, 14.09.2024, 12:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 94,00 EUR  
mind. 2 Teilnehmende

### Word kompakt

An nur zwei Samstagen lernen Sie grundlegende Techniken für die Arbeit mit Microsoft Word kennen. Wir werden unter anderem:

- Menü- und Symbolleiste kennen lernen,
- Dokumente verfassen und formatieren,
- Grafiken und Bilder einfügen,
- Tabellen erstellen, gestalten und optimieren,
- Tabulatoren setzen
- Zeichen und Absätze formatieren,
- Textfelder, WordArt und Symbole einsetzen,
- Formatvorlagen erstellen, ändern und löschen

Das Arbeitstempo richtet sich nach den Teilnehmenden.

**E501401** Birgit Henrici  
Samstag, 16.11.2024, 09:00–14:30 Uhr  
Samstag, 30.11.2024, 09:00–14:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 170,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Dr. Klaus Beckerling, Dozent



Als in den Siebzigerjahren in der Grundschule die Mengenlehre eingeführt wurde, boten wir für eine Schule in Dornholzhausen einen Mengenlehre-Kurs für Eltern an. Der Erfolg war riesig: Zum ersten Termin kamen 64 Eltern, so dass wir für den Kurs die Schulaula nutzen mussten.

Für die ersten Computerkurse stattete die VHS einen Raum mit Computern des Typs Commodore 64 aus. Die Disketten hatten kaum mehr als 300 Kilobyte Speicherplatz. Die kleinen Röhrenbildschirme nutzten wir gelegentlich auch als Schwarz-Weiß-Fernseher, um Fußballspiele zu schauen. In den Kursen mussten an jedem C64 zwei Personen gemeinsam arbeiten – in einem Fall sind sich die Partner auch persönlich nähergekommen und haben später geheiratet.

### Excel kompakt

An zwei Vormittagen lernen Sie Microsoft Excel optimal einzusetzen. Wir gestalten Tabellen sinnvoll und übersichtlich und setzen verschiedene Formeln und Funktionen ein. Damit können Sie beispielsweise Betriebskostenabrechnungen oder Zinszahlungen nachvollziehen und selbst kalkulieren. Unter anderem beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Daten eingeben, verschieben und kopieren
- Tabellen in Excel gestalten
- automatische Berechnungen
- Formeln erstellen
- und vieles mehr

Mit vielen praktischen Beispielen und Übungen untermauern wir das Thema.

**E501410** Birgit Henrici  
Samstag, 07.12.2024, 09:00–14:30 Uhr  
Samstag, 14.12.2024, 09:00–14:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 170,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Excel 365: Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an alle, die in Excel schon selbstständig Tabellen anlegen und mit einfachen Formeln und Funktionen umgehen können. Im Kurs erschließen Sie sich komplexere Formeln und lernen weitere Funktionen und deren Kombinationsmöglichkeiten kennen. Sie werten Tabellendaten aus und stellen sie mit Hilfe verschiedener und kombinierter Diagrammtypen dar. Bei Bedarf werden Pivot-Tabellen behandelt. Nicht zuletzt helfen Ihnen zahlreiche Kniffe, die Software effektiv und zeitsparend zu bedienen.

**E501414** Dr. Klaus Beckerling  
dienstags, 18:30–20:45 Uhr  
Beginn: Di, 29.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 90,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Word und Excel

An nur zwei Samstagen lernen Sie die Basics zweier wichtiger Programme der MS-Office-Reihe kennen. Wir werden unter anderem

- die Menü- und Symbolleisten kennen lernen
- in Word Dokumente verfassen und formatieren
- Schriftarten und -größen verändern
- Zeichen und Absätze formatieren
- Dateien ausdrucken
- in Excel Daten eingeben, verschieben und kopieren
- Tabellen gestalten
- Formeln anwenden

Das Arbeitstempo richtet sich nach den Teilnehmenden.

**E501415** Birgit Henrici  
Samstag, 18.01.2025, 09:30–13:30 Uhr  
Samstag, 25.01.2025, 09:30–13:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 128,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### PowerPoint

Möchten Sie erfahren, wie Sie im Handumdrehen mit der Office-Anwendung PowerPoint optisch ansprechende Präsentationsfolien erstellen können? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Sie lernen die Benutzeroberfläche kennen und wie Sie die Folientexte einer Präsentation attraktiv gestalten, Layout und Designs passend wählen, Bilder und Folienübergänge effektiv einsetzen sowie Folien und Handzettel zielgruppenspezifisch ausdrucken. Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse. Bitte USB-Stick mitbringen.

**E501417** Biljana Varzic  
Sonntag, 22.09.2024, 12:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 62,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Effektiv am Computer arbeiten (Hybridkurs)



Excel, Word und mehr

Erfahren Sie, wie Sie mit Standardanwendungen wie Microsoft Excel und Word noch effektiver arbeiten können. Sie erstellen Tabellen, Formeln und Diagramme in Excel, schreiben und formatieren Texte in Word. Nach den Wünschen der Teilnehmenden kann weitere Software besprochen werden, etwa PowerPoint oder freie Software-Alternativen wie LibreOffice und Thunderbird. Sie lernen außerdem, wie Sie sich bei Computerfragen selbst helfen können. Sie können an diesem Kurs sowohl mit dem eigenen Notebook vor Ort in der VHS teilnehmen als auch zu Hause am Computer.

**E501419** Hans-Werner Schmidt  
montags, 18:00–20:00 Uhr  
Beginn: Mo, 25.11.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
4 Termine – Gebühr 96,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

Beachten Sie bitte die Hinweise zur Teilnahme an Hybrid-Kursen auf Seite 14.

## COMPUTER FÜR SENIOR:INNEN

### Computer für Senior:innen: Erste Schritte am Computer

Sie haben einen Computer, aber haben noch keine Erfahrung mit ihm? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Der Kurs macht Sie vertraut mit Ihrem Gerät. Am Ende des Kurses können Sie

- Programme suchen, öffnen, schließen
- mit der Taskleiste umgehen
- Ihren Computer übersichtlich einrichten
- Schriftstücke verfassen und ausdrucken

Sie werden daneben die ersten Schritte im Internet gehen.

Der Kurs richtet sich nach dem Lerntempo der Teilnehmenden und wird nicht zu technisch. Individuelle Fragen werden – soweit möglich – beantwortet. Computerarbeitsplätze stehen zur Verfügung.

**E501500** Birgit Henrici  
Montag, 18.11.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Dienstag, 19.11.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Montag, 25.11.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Dienstag, 26.11.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Mittwoch, 27.11.2024, 10:00–13:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 240,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende



### Computer für Senior:innen: Computerprobleme selbst beheben

Dieser Kurs gibt Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe. Sie erarbeiten sich ein Grundverständnis des Computers, um einige häufig auftretende Schwierigkeiten selbst zu überwinden. Unter anderem gehen wir diesen Fragen auf den Grund:

- Ihre Internetverbindung ist verschwunden?
- Ihr PC ist zu langsam?
- Ihr Lautsprecher bleibt stumm?
- Die Taskleiste ist verschwunden?

Weitere Inhalte sind: Systemsteuerung, Gerätemanager, Treiber, Aktualisierungen, Schadsoftware, Taskmanager und vieles mehr.

Sie sollten bereits den Kurs „Erste Schritte am Computer“ besucht haben oder gleichwertige Kenntnisse aufweisen.

**E501510** Birgit Henrici  
Mittwoch, 18.12.2024, 18:00–21:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 50,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Computer für Senior:innen: Up to date mit E-Mails

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit E-Mails. Sie lernen, wie Sie sich eine E-Mail-Adresse anlegen und worauf Sie für maximale Sicherheit achten müssen.

Wir werden E-Mails schreiben und formatieren, versenden, Fotos und Briefe anhängen. Wir leiten E-Mails weiter und Sie erfahren, wie Sie E-Mails an mehrere Personen versenden und wann Sie dies per CC oder per BC tun sollten.

Bitte haben Sie im Kurs Ihr Handy und Ihre Rufnummer zur Hand.

**E501520** Birgit Henrici  
Dienstag, 14.01.2025, 10:00–13:30 Uhr  
Dienstag, 28.01.2025, 10:00–13:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 96,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende



## COMPUTER FÜR SCHÜLER:INNEN

**Mach dich medienschlau!**  
Mit deinem Medienführerschein



NEU

Das Internet gehört zu unserem Alltag. Aber wo stecken Gefahren? Und wie kann man sich schützen? In diesem Workshop lernen Kinder mit Spaß und vielen Aha-Effekten einen vernünftigen und eigenverantwortlichen Umgang mit digitalen Medien. Sie erhalten eine ausführliche Arbeitsmappe, die nach dem Kurs als Nachschlagewerk dient. Am Ende absolvieren sie eine kleine Prüfung und erhalten voller Stolz den Medienführerschein. Für Eltern gibt es Tipps für die sichere Medienbegleitung ihrer Kinder.

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Bitte mitbringen: Getränk und Snack. Am 20.08.24 ab 12:00 Uhr: Elterninfo.

Für Eltern bieten wir parallel die Kurse „Smartphone-Sicherheit“ (19.08.24) und „Frühstück und Finanzen: Kinder finanziell absichern“ (20.08.24) an.

**F101300** Aline Fink  
Montag, 19.08.2024, 09:00–12:00 Uhr  
Dienstag, 20.08.2024, 09:00–12:30 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 58,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 5 Teilnehmende

## Tastschreiben für Schüler:innen ab 9 Jahren

Die Kinder lernen mit zehn Fingern am eigenen Notebook blind zu schreiben. Die multisensorische Methode verzahnt die Sinneskanäle Sehen, Hören und Fühlen. Eine Geschichte, Symbole und Farben aktivieren beide Hirnhälften. Spiele und Entspannung ermöglichen ganzheitliches Lernen.

Bitte mitbringen: Notebook, Netzkabel, Schreibzeug, Pausensnack.  
Die VHS stellt für den Kurs das Buch „Tastschreiben heute“ (Herdt-Verlag) zur Verfügung, das von den Teilnehmenden zum Preis von 15,00 Euro erworben werden kann.

**E501111** Michaela Schrage  
Montag, 06.01. bis Freitag, 10.01.2025,  
jeweils 9:15 bis 13:00 Uhr  
Friedrichsdorf, Seminarraum Ökosiedlung,  
Am Eisspeicher 3 (neben der Bäckerei)  
5 Termine – Gebühr 124,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende



## Bits für Kids: Tastschreiben am PC mit einer Einführung „Rund um den Computer“



Für Kinder ab 10 Jahren  
Zuerst geht es um den Umgang mit Windows: Wie organisiert man etwa sinnvoll die Dateiablage? Danach lernst du das Zehn-Finger-Tastschreiben: Es ist schnell, einfach und macht Spaß. Statt auf die Tasten konzentrierst du dich auf das, was du schreiben willst, sei es beim Chatten oder beim Schreiben von Hausarbeiten. Zudem werden die damit verbundenen Regeln für die Textverarbeitung vieles vereinfachen. Vorkenntnis sind nicht erforderlich.

In der Kursgebühr sind Kosten für Arbeitsmaterial enthalten. Bitte Stifte und einen kleinen Imbiss mitbringen!

**F501204** Birgit Henrici  
Montag, 19.08. bis Freitag, 23.08.2024  
jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 115,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

**E501202** Birgit Henrici  
Montag, 14.10. bis Freitag, 18.10.2024  
jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 120,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

**E501203** Birgit Henrici  
Montag, 06.01. bis Freitag, 10.01.2025  
jeweils 14:00 bis 17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 120,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

## Windows, Word und Excel Für Kinder von 8–14 Jahren



Von Grund auf lernst du den Umgang mit Windows. Du lernst, wie du dich auf dem Rechner bewegen kannst, wie du die wichtigsten Programme findest, öffnest und dir zum schnelleren Arbeiten an die Taskleiste hefstest. Du lernst den Windows-Explorer kennen und erstellst Ordnerstrukturen. Wir werden einen Ausflug in das Programm Word unternehmen, Texte formatieren, speichern, Cliparts einfügen usw. Damit kannst du Einladungskarten selbst gestalten, aber auch Referate und Hausaufgaben. Zur Einführung ins Internet lernst du, einfache Suchen durchzuführen und für die Schule zu recherchieren.

**F501211** Birgit Henrici  
Montag, 15.07. bis Freitag, 19.07.2024  
jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 115,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende



## PowerPoint für Schüle- rinnen und Schüler



Im Kurs wirst du vertraut mit der Präsentationssoftware „PowerPoint“. Am Ende der Woche trägt jedes Kind eine individuelle Präsentation vor. Dabei achten wir nicht nur auf die Folien, sondern auch auf Sprache und Körperhaltung. Inhalte sind unter anderem:

- Texte eingeben und gestalten
- Folien erstellen und verwalten
- Diagramme erstellen
- Folienübergänge und Objekte animieren
- Bildschirmpräsentationen vorführen
- Tipps und Tricks für effizientes Arbeiten

Im Schulungsraum steht jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer ein Arbeitsplatz mit der aktuellen Version PowerPoint 365 zur Verfügung.

**F501221** Birgit Henrici  
Montag, 22.07. bis Freitag, 26.07.2024  
jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 115,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

**E501250** Matthias Geining  
Montag, 14.10. bis Freitag, 18.10.2024,  
jeweils 13:00 bis 16:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 96,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

**E501220** Birgit Henrici  
Montag, 21.10. bis Freitag, 25.10.2024  
jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

5 Termine – Gebühr 115,00 EUR,

keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

**E501251** Matthias Geining  
Montag, 06.01. bis 10.01.2025, jeweils  
09:00 bis 12:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 96,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende



International School Frankfurt Rhein-Main  
*since 1995*

# ONE SCHOOL INFINITE POSSIBILITIES

Member of the SABIS® Network



WORLD-CLASS  
EDUCATION



TRACK RECORD  
OF EXCELLENCE



DIVERSE  
COMMUNITY



EMPOWERING  
STUDENT LIFE



STATE-OF-THE-ART  
CAMPUS

Learn more, visit: [ISFSABIS.NET](http://ISFSABIS.NET)



## Programmieren lernen mit Python

### Für Jugendliche ab 14 Jahren

Mädchen und Jungen von 14 bis 18 Jahren erlernen in diesem Kurs die Programmiersprache Python. Python ist einfach, vielseitig und weit verbreitet. Du lernst Python zu installieren, wie Programme aufgebaut sind und verstehst die Befehlsstrukturen der Sprache. Erste Programme schreibst du auf der Kommandozeile. Anschließend lernst du verschiedene Entwicklungsumgebungen kennen und arbeitest dich zu komplexeren Programmieraufgaben vor. Dabei erlebst du, wie kreativ und bereichernd Programmieren ist. Vorkenntnisse im Programmieren brauchst du nicht; Grundkenntnisse am Computer solltest du haben.

**E501221** Birgit Henrici

Montag, 22.07. bis Freitag, 26.07.2024,  
jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

5 Termine – Gebühr 115,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

**E501250** Matthias Geining

Montag, 14.10. bis Freitag, 18.10.2024,  
jeweils 13:00 bis 16:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

5 Termine – Gebühr 96,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

**E501220** Birgit Henrici

Montag, 21.10. bis Freitag, 25.10.2024  
jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

5 Termine – Gebühr 115,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

**E501251** Matthias Geining

Montag, 06.01. bis 10.01.2025, jeweils  
09:00 bis 12:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

5 Termine – Gebühr 96,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 6 Teilnehmende

**E506410** Laura Fonzetti

Donnerstag, 09.01.2025, 10:00–15:00 Uhr  
Freitag, 10.01.2025, 10:00–15:00 Uhr

Bad Homburg, Volkshochschule

2 Termine – Gebühr 116,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 3 Teilnehmende

## SOFTSKILLS: KURSE FÜR SCHÜLER:INNEN

### Präsentieren, sprechen, argumentieren – Rhetorik für Schülerinnen und Schüler

Ob in der Schule oder im Alltag: Wir wollen einen positiven, kompetenten, überzeugenden und sympathischen Eindruck hinterlassen. In diesem Kurs arbeiten wir an deinem Auftritt: Du stärkst deine Wahrnehmung für kommunikative Prozesse, reflektierst dein eigenes Sprechverhalten und lernst, dich und deinen Inhalt angemessen zu präsentieren.



Mit vielen Übungen und Spaß gewinnt du mehr Sicherheit in Vortragssituationen. Themen sind Sprechdenken, Sprech- und Körperausdruck, Stimme, Argumentation und Sprechanst. Für Schülerinnen und Schüler ab der 7. Klasse.

**E506410** Laura Fonzetti  
Donnerstag, 09.01.2025, 10:00–15:00 Uhr  
Freitag, 10.01.2025, 10:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
2 Termine – Gebühr 116,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 3 Teilnehmende



## BILDUNGSURLAUBE

## Die eigene Laufbahn aktiv gestalten

## Persönliche Standortbestimmung in Arbeitswelt und Gesellschaft und Entwickeln neuer Perspektiven

Wissen Sie, wie Ihre berufliche Entwicklung in den nächsten Jahren aussehen soll? Die Arbeitswelt wandelt sich beständig, und unser Leben ist geprägt von beruflichen wie persönlichen Veränderungen. Ein komplexer und herausfordernder Alltag lässt eigene Ziele und Bedürfnisse oft in den Hintergrund treten.

In diesem Bildungsurlaub nehmen Sie sich Raum, um Ihren bisherigen Weg zu reflektieren, Ihren derzeitigen Standort zu bestimmen (Wo stehe ich aktuell?) und Klarheit bezüglich Ihrer beruflichen und persönlichen Ziele zu entwickeln (Wo soll es für mich hingehen?).

In einem ersten Schritt wenden Sie den Blick nach innen: Sie betrachten Ihre bisherige Berufsbiografie, erworbenen Kompetenzen und persönlichen Stärken. Sie beschäftigen sich mit Ihren Werten und setzen sich mit Denk- und Handlungsmustern auseinander. Dies führt zu einem tieferen Selbstverständnis, lässt Sie Ressourcen und Potenziale erkennen und alternative Handlungsmöglichkeiten ausprobieren.

Im zweiten Schritt weiten Sie den Blick nach außen, entdecken neue berufliche Perspektiven und orientieren sich neu. Sie reflektieren aktuelle Wandlungsprozesse in Gesellschaft und Arbeitswelt, um sich selbst realistisch und zukunftsorientiert zu verorten. Sie entwickeln Ihre persönliche Vision inklusive handlungswirksamer Motto-Ziele und Umsetzungsstrategien. Dabei nehmen Sie mögliche Hindernisse in den Blick und finden Lösungen für einen adäquaten Umgang damit. Dies bestärkt Sie, mutig voranzugehen und fördert Ihr Selbstmanagement, um Veränderungen motiviert und nachhaltig im (Berufs-)Alltag umzusetzen.

Zur Vorbereitung auf die gemeinsame Woche erhalten Sie Videos und Arbeitsmaterial zur Selbstdreflexion. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf acht begrenzt.

Die Dozentin ist Diplom-Psychologin mit langjähriger Berufserfahrung in der Personalentwicklung und in der Beratung von Führungskräften und Mitarbeitenden.

Die Veranstaltung ist nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz als Bildungsurlaub anerkannt.

**E506900 Michaela Hatz**  
Montag, 27.01.2025, 11:00–16:30 Uhr  
Dienstag, 28.01.2025, 09:00–16:30 Uhr  
Mittwoch, 29.01.2025, 09:00–16:30 Uhr  
Donnerstag, 30.01.2025, 09:00–16:30 Uhr  
Freitag, 31.01.2025, 09:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 330,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

### „Ich bin dann mal weg“ – so gelingt der Schritt vom Beruf in den Ruhestand Biografische Übergänge und Älterwerden in der modernen Gesellschaft

Der Bildungsurlaub spricht all diejenigen an, die sich rechtzeitig auf das Thema Ruhestand vorbereiten möchten. In verschiedenen Schulungsformaten werden Handlungskompetenzen vermittelt, um die letzten Jahre oder Monate des Berufslebens bewusst zu gestalten und die anstehenden Veränderungen konkret zu planen. Ziel ist, den Übergang in die neue Lebensphase als Bereicherung zu betrachten und in ihr eine hohe Lebensqualität zu finden. Die Bildungswoche dient in hohem Maße auch dem Austausch unter den Teilnehmenden, die den Weg vom Berufsleben in den Ruhestand erfahrungsgemäß auf völlig unterschiedliche Art beschreiten und hier eine Orientierungshilfe suchen.

Die Teilnehmenden reflektieren dabei auch die gesellschaftliche Funktion biografischer Übergänge und das Bild des älteren Menschen in der modernen Gesellschaft. Der Bildungsurlaub ist offen für alle interessierten Personen.

Die Anerkennung der Veranstaltung nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz ist beantragt.

**E506950 Rainer Harpin**  
Montag, 27.01. bis Freitag, 31.01.2025, jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 295,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Stimme, Sprechen, Körpersprache als Schlüssel zu beruflichem Erfolg Sprechen und Kommunizieren in Beruf, Öffentlichkeit und Medien

Sie sprechen in Ihrem Arbeitsalltag viel? Halten Vorträge oder führen häufig Gespräche? In diesem Seminar widmen Sie sich gemeinsam mit zwei Trainerinnen eine Woche lang Ihrer Stimme. Laura Fonzetti ist Sprechwissenschaftlerin und Sprecherzieherin, Nadine Petry ist Schauspielerin und Sprecherin. Die Stimme und die Art, mit ihr umzugehen, transportieren Emotionen, Selbstbewusstsein und unsere Haltung zum Gegenüber – und das meist unbewusst. Stimme und Sprechen sind damit auch wichtige Komponenten im sozialen Miteinander.

### Stornofrist bei Bildungsurlauben

Die Stornofrist für Kurse, die als Bildungsurlaub angeboten werden, endet vier Wochen vor Kursbeginn.

Im Bildungsurlaub erfahren Sie zunächst selbst viel über Ihr eigenes Sprechen. Sie erkennen, welche Wirkung Sie mit Ihrer Stimme, Ihrer Sprechweise und Ihrem Körperausdruck bei Ihrem Gegenüber hervorrufen. Sie lernen Methoden kennen, um Ihre Stimme aufzuwärmen, zu trainieren und fit zu halten. Wie können wir mit unserem stimmlichen und sprecherischen Ausdruck die Aufmerksamkeit unserer Zuhörer:innen gewinnen? Dazu machen wir Übungen aus der Sprechziehung, der Schauspielausbildung und dem Improvisationstheater. Sie verbessern Ihre Präsenz, den Stimmklang, Sprech- sowie Körperausdruck und üben, wie Sie all dies im Zusammenspiel wirkungsvoll und angemessen einsetzen können. Videoaufzeichnungen helfen Ihnen dabei, Ihre Sprechweise und Ihren körperlichen Ausdruck zu reflektieren und zu optimieren; Schauspielübungen und Spiele sorgen dafür, dass das Seminar zudem kreativ und vergnüglich wird.

Neben praktischen Übungen werden wir anhand von Beispielen und Rollenspielen gemeinsam reflektieren, welche Rolle Stimme und Sprechausdruck in der öffentlichen Kommunikation spielen: Wie nutzen Menschen in der Politik und in den Medien ihre Stimme und welche Botschaften transportieren sie mit ihrer Art zu sprechen?

Maximal 12 Teilnehmende.  
Die Anerkennung der Veranstaltung als Bildungsurlaub nach dem Hessischen Bildungsurlaubsgesetz ist beantragt.

**D506900 Laura Fonzetti, Nadine Petry**  
Wochenseminar vom 07.04. bis 11.04.2025.  
Montag bis Freitag, jeweils 10:00–17:00 Uhr.  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 340,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**D506901 Laura Fonzetti, Nadine Petry**  
Wochenseminar vom 30.06. bis 04.07.2025.  
Montag bis Freitag, jeweils 10:00–17:00 Uhr.  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 340,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

**D506902 Laura Fonzetti, Nadine Petry**  
Wochenseminar vom 18.08. bis 22.08.2025.  
Montag bis Freitag, jeweils 10:00–17:00 Uhr.  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 340,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

## SCHLÜSSELKOMPETENZEN

### Bewerbungstraining I: Überzeugende Unterlagen erstellen (Hybridkurs)

Im ersten von zwei aufeinander aufbauenden Workshops erstellen Sie mit Anleitung eine überzeugende Bewerbung, die Ihre Fähigkeiten und Fachkenntnisse klar und strukturiert darstellt. Sie erhalten Tipps zu Strukturierung, Inhaltsgestaltung, optischer Gestaltung, Typografie und zur Sprachwahl. Die Workshops können einzeln gebucht werden, bieten individuelles Trainer-Feedback und die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Die Module sind unabhängig voneinander buchbar; Sie können in der VHS oder online teilnehmen.

**E506200 Fabrice Dissieux**  
Sonntag, 17.11.2024, 11:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 72,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

Bitte beachten Sie die Hinweise zur Teilnahme an Hybridkursen auf Seite 14.

### Bewerbungstraining II: Bewerbungsgespräche sicher meistern (Hybridkurs)

Im zweiten Bewerbungs-Workshop arbeiten Sie an Ihrem persönlichen Auftreten in Vorstellungsgesprächen, lernen Gespräche zu strukturieren, souverän auf schwierige Fragen zu reagieren und einen individuellen 5-Minuten-Pitch zu erstellen. Das Modul behandelt auch Interviewtechniken, den Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern oder Situationen und gibt Einblicke in Kommunikationspsychologie und körperliche Ausdrucksformen, auch für Online-Interviews. Beide Workshops können einzeln gebucht werden und bieten individuelles Trainer-Feedback. Sie können entweder in der VHS oder online teilnehmen.

**E506400 Laura Fonzetti**  
Montag, 11.11.2024, 18:00–20:00 Uhr  
Dienstag, 12.11.2024, 18:00–20:00 Uhr  
Montag, 18.11.2024, 18:00–20:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
3 Termine – Gebühr 80,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

Den Rhetorikkurs „Präsentieren, sprechen, argumentieren“ für Schülerinnen und Schüler finden Sie auf Seite 119.



### Rhetorik – wirkungsvoll sprechen

#### Dreiteilige Workshoptreihe

Wie können wir in Redesituationen so sprechen, dass unsere Botschaften unser Gegenüber erreichen und Wirkung erzeugen? Am ersten Abend geht es um rhetorische Grundlagen, am zweiten Termin um Atmung, Stimme, Sprechausdruck sowie Körpersprache und am dritten Termin trainieren wir das freie Sprechen. Auf kurze Inputphasen folgen jeweils Übungen, sodass Sie schon während des Workshops in die Praxis kommen. Durch einen offenen Erfahrungsaustausch und konstruktives Feedback lernen wir von- und miteinander. Der Kurs findet ab drei Anmeldungen statt.

**E506550 Heike Kries**  
Sonntag, 17.11.2024, 09:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 84,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende

### Small Talk – Sicherheit gewinnen in Beruf und Alltag

Small Talk kann Türen öffnen und hilft, Vertrauen und Sympathie zu gewinnen sowie Beziehungsnetzwerke zu pflegen – ob im Büro mit den neuen Kollegen, mit der Chefin in der Teeküche, auf Messen, Tagungen und Konferenzen oder bei Meetings mit den neuen Kooperationspartnern. Dieser Praxiskurs vermittelt die hohe Kunst des ungezwungenen Gesprächs. Sie lernen, sich optimal vorzubereiten, in ein Gespräch hineinzukommen und es zu beleben. Sie üben, mit Gesprächsangeboten anderer umzugehen, ein Gespräch abzurunden und es mit bleibendem Eindruck zu verlassen.

**E506550 Heike Kries**  
Sonntag, 17.11.2024, 09:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 84,00 EUR  
mind. 3 Teilnehmende



# Willkommen in unserer Musikschule

Bei der Musikschule Bad Homburg steht die musikalische und künstlerische Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen im Mittelpunkt. Wir bieten ein breites Spektrum an Kursen in Musik, Tanz und darstellendem Spiel an.

Unser Ziel ist es, Talente zu fördern und Jugendliche gegebenenfalls auf eine spätere Karriere im künstlerischen Bereich vorzubereiten.

Dabei kommt natürlich auch der Spaß an Musik und Bewegung nicht zu kurz!



Zum Programm  
der Musikschule  
auf unserer Website



**Claudia Appiani**  
appiani@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-14

## Anmeldung/Information



**Heike Pflüger**  
pflueger@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-13



**Jeannette Heidt**  
heidt@vhs-badhomburg.de  
Tel.: 06172 9257-13

## Geschäfts- und Beratungszeiten

Montag: 17:00–20:00 Uhr  
Dienstag: 09:30–12:00 Uhr  
Mittwoch: 09:30–12:00 Uhr  
Donnerstag: 09:30–12:00 Uhr

In den Schulferien ist das Musikschulbüro nur eingeschränkt geöffnet.



## Programmübersicht

Aufgabe und Zielsetzung	126
Musik für Eltern und Kind	126
Musik für Vater und Kind	126
Musikalische Früherziehung	126
Tanz und Ballett für Kinder	127
Breakdance und HipHop für Kinder	127
Ensembles und Workshops für Kinder	127
Gesang für Erwachsene	128
Gitarrenorchester für Erwachsene	129
Salonorchester für Erwachsene	129
Blues Harp-Workshop	129
Korrepetition	129
Workshop für Songwriter	129
Kurs für Komposition und Songwriting	130
Home Recording und Musikproduktion	130
<b>Instrumental-/Vokalunterricht</b>	130, 131
Gebührenordnung	132
Allgemeine Geschäftsbedingungen/Schulordnung	132



## Aufgabe und Zielsetzung

Die Musikschule Bad Homburg ist ein Bereich der Volkshochschule in Trägerschaft des Volksbildungskreises Bad Homburg e. V. Als Bildungseinrichtung hat sie die Aufgabe, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur musischen Betätigung in den Bereichen Musik, Tanz, darstellendes Spiel und Musiktheater heranzuführen, Begabungen zu fördern sowie Jugendliche gegebenenfalls auf eine spätere künstlerische Berufsbildung vorzubereiten.

Die Musikschule arbeitet mit weiteren erziehenden, bildenden und kulturellen Einrichtungen eng zusammen. Sie leistet einen Beitrag zum Kulturleben der Stadt, indem sie Konzerte und andere Veranstaltungen durchführt und sich an Veranstaltungen anderer Einrichtungen beteiligt. Darüber hinaus werden Gelegenheiten genutzt, durch künstlerische Darbietungen der Musikschule die Stadt über ihre Grenzen hinaus zu vertreten.

Die Ausbildung an der Musikschule erfolgt in verschiedenen Stufen in Anlehnung an den Strukturplan des Verbandes deutscher Musikschulen (Vdm). Kern der Musikschularbeit ist die elementare Musikpädagogik, die instrumentale/vokale Ausbildung und das gemeinsame Musizieren in allen Stilrichtungen und vielfältigen Besetzungen.

Das Unterrichtsangebot umfasst Elementare Musikerziehung, Rhythmus- und Tanzerziehung sowie Instrumental- und Gesangunterricht als Einzel- und Gruppenunterricht. Zur inhaltlichen Vervollständigung des instrumentalen und vokalen Bildungsangebots bietet die Musikschule kontinuierliche Ergänzungsfächer an.

Ensembles, Bands und Orchester oder Gehörbildung, Musiklehre und Musiktheorie dienen als breite Erfahrungsfelder und ermöglichen eine umfassende Ausbildung. Weitere Angebote wie verschiedene Wochenendkurse und Workshops stellen eine vielschichtige Bereicherung dar. In Vorspielen, Konzerten und Aufführungen wird das Gelernte und Erarbeitete regelmäßig öffentlich präsentiert.

## MUSIK FÜR ELTERN UND KIND

### Musik für Eltern und Kind von 3 bis 4 Jahren



Der Fokus dieses Kurses liegt auf dem besonderen Erlebnis des Musizierens der Eltern mit ihren Kindern. In der Musikstunde sind Reime und Verse, Bewegungsspiele, kurze Tänze, Klanggeschichten sowie das Spielen mit Orff-Instrumenten bedeutende Elemente, welche wir gemeinsam erkunden und voller Freude erleben.

Neue Erfahrungen und die Anregung, Musik zu spielen und mit ihr zu experimentieren, fördern nicht nur die Musikalität, sondern auch die persönliche Entwicklung des Kindes. Dabei werden emotionale, motorische, soziale und kognitive Fähigkeiten weiterentwickelt.

Durch das Vorbild musizierender Eltern werden die Kinder ermutigt, aktiv zu werden und Freude an der Musik zu finden. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen!

**E208154** Olga Wohl  
montags, 15:20–16:05 Uhr  
Beginn: Mo, 16.09.2024

Bad Homburg, Volkshochschule  
8 Termine – Gebühr 90,00 EUR  
Geschwisterkinder erhalten eine Ermäßigung von 10%.  
mind. 6 Teilnehmende

## MUSIK FÜR VATER UND KIND

### Musik für Vater und Kind von 15 Monaten bis 4 Jahren



Durch gemeinsame Bewegungsspiele und Musik – in lockerer Atmosphäre – entdecken wir den Umgang mit Klängen, Rhythmen und der Stimme. Väter schärfen ihre Wahrnehmung für die Welt des Kindes und die Kinder erleben, dass Papa sich ihnen mit ungeübelter Aufmerksamkeit zuwendet.

Wir unterstützen damit die Vater-Kind-Bindung und fördern die kindliche Sinnesentwicklung durch einfache musikalische Mittel. Es bleiben Zeit und Raum für den Austausch der Erwachsenen über alle Fragen rund um die Kinder. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**E208010** Wolfgang Englert, Martin Moog  
samstags, 10:30–12:00 Uhr  
Beginn: Sa, 14.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
9 Termine – Gebühr 105,00 EUR  
mind. 12 Teilnehmende

## MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

### Musikalische Früherziehung von 4 bis 6 Jahren



In der musikalischen Früherziehung lernen Kinder spielerisch und ganzheitlich die Welt der Musik und des Musizierens kennen. Lieder, Sprachspiele, Tänze, rhythmische Begleitung, elementares Spiel von Schlaginstrumenten sowie das Kennenlernen verschiedener Instrumente gehören zu diesem Angebot. Im Vordergrund steht die Neugier sowie die Freude am eigenen Musizieren!

**E208153** Xiawan Pan  
dienstags, 15:30–16:15 Uhr  
Beginn: Di, 10.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
13 Termine – Gebühr 105,00 EUR  
Die Ermäßigung von 10% gilt für ein teilnehmendes Geschwisterkind.  
mind. 6 Teilnehmende

## TANZ UND BALLETT FÜR KINDER

### Musik, Rhythmik & Tanz für Kinder von 4 bis 6 Jahren



Musik und Tanz spielen eine wesentliche Rolle beim musikalischen Lernen von Kindern, da viele grundlegende Lernprozesse ohne Bewegung nicht vollständig möglich sind. In diesem Kurs wird die natürliche Begeisterung der Kinder für Bewegung genutzt, um spielerisch ihr Körperbewusstsein zu stärken, ihre musikalischen Ausdrucksmöglichkeiten zu fördern und ein Gefühl für Rhythmus zu entwickeln.

Durch Singen, bewegungsorientierte Spiele, Tanz und den Einsatz von Orff-Instrumenten lernen die Kinder, Musik wahrzunehmen und erste grundlegende musikalische Kenntnisse zu erwerben. Dieser Kurs kombiniert Elemente aus der frühen musikalischen Erziehung mit einer Schwerpunktsetzung auf rhythmischer Bewegungsschulung. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen!

**E208155** Olga Wohl  
montags, 16:15–17:00 Uhr  
Beginn: Mo, 16.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
8 Termine – Gebühr 90,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende



### Kinderballett für Kinder von 4 bis 6 Jahren

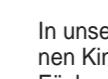


In dem Kurs geht es um eine Vorstufe des klassischen Balletts. Die Kinder werden mit dem klassischen Tanz in Kontakt gebracht. Die Phantasie wird angeregt. Kinderballett kräftigt die Muskulatur, schult die Motorik und den Gleichgewichtssinn. Die ersten Grundpositionen der Arme und Füße werden gezeigt und spielerisch ausprobiert. Haltung, Körperspannung und das Gefühl für Rhythmus werden geschult und musikalische Erfahrungen durch das Hören von klassischer Musik altersgerecht sensibilisiert.

**E208156** Olga Wohl  
freitags, 15:20–16:20 Uhr  
Beginn: Fr, 13.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
8 Termine – Gebühr 105,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## BREAKDANCE UND HIPHOP FÜR KINDER

### Breakdance und HipHop mit dem Weltmeister



Ferienkurs für Kinder von 6–14 Jahren

**NEU**

Einem Weltmeister ganz nah: Breakdance oder HipHop ist ganz leicht, wenn man die richtigen Tricks kennengelernt. Diese werden in diesem Kurs von keinem Geringeren als dem Weltmeister Ditto Winterstein vermittelt. Er erforscht gemeinsam mit euch euer Talent, das ihr mit einbringt. Außerdem lernt ihr nicht nur Basic Moves, sondern erlebt eine mitreißende Choreografie, die Ditto Winterstein euch persönlich beibringt und die ihr beim gemeinsamen Finale präsentieren dürft.

**E208157** Daniel Winterstein  
mittwochs, 10:00–15:00 Uhr  
Beginn: Mi, 08.01.2025  
Bad Homburg, Volkshochschule  
3 Termine – Gebühr 230,00 EUR  
mind. 12 Teilnehmende

## ENSEMBLES UND WORKSHOPS FÜR KINDER

### Kids-Gitarrenclub für Kinder von 9–11 Jahren

**NEU**

In einer kleinen Gruppe lernen die Schüler:innen die Gitarre und ihre spieltechnischen Möglichkeiten Stück für Stück kennen: von den ersten Tönen – verbunden mit dem Notenlesen – bis hin zu mehrstimmigem Spiel und Akkordbegleitung. Wir spielen und lernen gemeinsam, für individuelle Hilfestellungen ist dabei aber natürlich immer Zeit. Die Grundlage des Kurses bildet das Unterrichtswerk „Gitarre spielen mit Spaß und Fantasie“ von Dieter Kreidler. Der erste Band (blaues Heft) soll bitte bestellt und zur ersten Stunde mitgebracht werden. Ergänzend kommen auch andere Unterrichtsmaterialien zum Einsatz.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein regelmäßiges Üben zuhause, damit ein gemeinsames Lerntempo der Gruppe weitgehend beibehalten werden kann.

Der Kursleiter Jan Breuers ist Gitarrenlehrer an der VHS-Musikschule Bad Homburg und zudem als Chorleiter, Komponist und Arrangeur tätig.

**E208011** Jan Breuers  
montags, 14:00–14:45 Uhr  
Beginn: Mo, 09.09.2024  
Bad Homburg, Ketteler-Franke-Schule  
16 Termine – Gebühr 80,00 EUR  
Die Kursgebühr wird in 5 Monatsraten zu jeweils 16,00 Euro per Lastschrift abgebucht.  
mind. 6 Teilnehmende

## Musical-Karussell Für Kinder von 10–14 Jahren, in den Herbstferien



In unserem Kinder-Musical-Karussell können Kinder die Welt des Musicals in den Fächern Gesang, Schauspiel und Tanz intensiv erleben. Die Kinder erlernen nicht nur in den Unterrichtsstunden direkt vermitteltes Wissen und Fähigkeiten, sondern fördern ganz nebenbei auch noch ihre sozialen Kompetenzen durch das Aufeinander-angewiesen-Sein in der Gruppe.

Sie entwickeln außerdem ihre Persönlichkeit weiter. Die Eigendarstellung auf der Bühne sowie die erworbene Aufmerksamkeit stärken das Selbstbewusstsein. Von beidem – guter sozialer Kompetenz und Selbstsicherheit – profitieren Kinder ihr Leben lang.

Die Kinder wechseln ständig im Karussellsystem in ein anderes Fach und bekommen so während der drei Unterrichtsstunden in den Fächern Gesang, Schauspiel und Tanz je eine Stunde Unterricht.

**E208158** Susanne Anders und weitere  
montags, 10:00–13:00 Uhr  
Beginn: Mo, 14.10.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
5 Termine – Gebühr 125,00 EUR  
mind. 15 Teilnehmende

## Samba-Trommeln



Für Kinder, die Lust haben, mal richtig laut zu sein und dabei sogar noch etwas zu lernen, ist dieser Workshop genau richtig! Auf brasilianischen Trommeln werden mitreißende Samba-Rhythmen gelernt und gespielt. Eine Vorerfahrung ist nicht erforderlich, aber es sollte eine Portion Spaß mitgebracht werden.

Das gemeinsame Trommeln ermöglicht es Kindern, mit anderen zusammenzuarbeiten, rhythmische Muster synchron zu spielen und sich gegenseitig zu inspirieren. Geovany da Silveira spielt nicht nur mit zahlreichen Bands die unterschiedlichsten Musikstile, sondern ist auch als Musikproduzent tätig. Darüber hinaus hält er Workshops zu Gitarre, Bass und Percussion mit selbst entwickelten didaktischen Methoden.

### Für Kinder von 8–12 Jahren

**F208015** Geovany da Silveira  
Mittwoch, 17.07.2024, 10:00–12:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

### Für Kids & Teens von 13–15 Jahren

**F208016** Geovany da Silveira  
Mittwoch, 17.07.2024, 13:00–15:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 25,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

**NEU**



## GESANG

Ensemble-Workshop  
für Gesang

Sie möchten gerne im Ensemble singen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie, denn er richtet sich an Sänger:innen, die gerne gemeinsam singen und gleichzeitig in eine eigene Gesangsrolle schlüpfen möchten. Anfänger:innen und Fortgeschrittenen erhalten die Möglichkeit, nach Absprache Ensembles (Duette, Terzette, etc.) aus den Bereichen Oper, Operette und Musical sowie Soli zu erarbeiten und in einem Abschlusskonzert aufzuführen. Am Klavier steht eine Korrepetitorin zur Verfügung. Die Konzertteilnahme ist auf freiwilliger Basis. Eine Kursteilnahme ist auch ohne Konzertteilnahme möglich.

**F208055** Claudia Appiani, Nina Gurevich  
Freitag, 30.08.2024, 19:30–21:30 Uhr  
Samstag, 31.08.2024, 11:00–15:00 Uhr  
Sonntag, 01.09.2024, 13:30–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
3 Termine – Gebühr 130,00 EUR  
mind. 4 Teilnehmende

**E208055** Claudia Appiani, Nina Gurevich  
Freitag, 17.01.2025, 18:00–19:30 Uhr  
Samstag, 18.01.2025, 10:00–16:00 Uhr  
Sonntag, 19.01.2025, 14:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
3 Termine – Gebühr 130,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

Meine Komfort-Zone  
beim Singen finden  
Teilnahme ab 18 Jahren

Sie möchten eine Komfort-Zone für Ihre Stimme finden, von der aus Sie diese entfalten und herausfordern können? Möchten Sie dies in einer Gruppe erleben, in der nur Lieder auf Spanisch und Portugiesisch gesungen werden? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie, denn er richtet sich an Amateur-Sänger:innen, die gerne singen und dies auch vor einem Publikum präsentieren möchten. Ebenso kann aus dem Kurs die Basis als Grundtraining für Soli gezogen werden. Das Repertoire wird von der Gruppe ausgewählt und in einem Abschlusskonzert aufgeführt.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, die Lieder werden zum schnelleren Lernen aufgeschlüsselt. Wir genießen gemeinsam jeden Schritt und die Bausteine des Singens fließen spielerisch in die Routine hinein.

Die Konzertteilnahme ist auf freiwilliger Basis. Eine Kursteilnahme ist auch ohne Konzertteilnahme möglich.

**E208057** Inés Basombrío  
samstags, 10:30–13:00 Uhr  
Beginn: Sa, 07.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
12 Termine – Gebühr 150,00 EUR  
mind. 8 Teilnehmende

Stimmbildung in der Gruppe für Frauen NEU

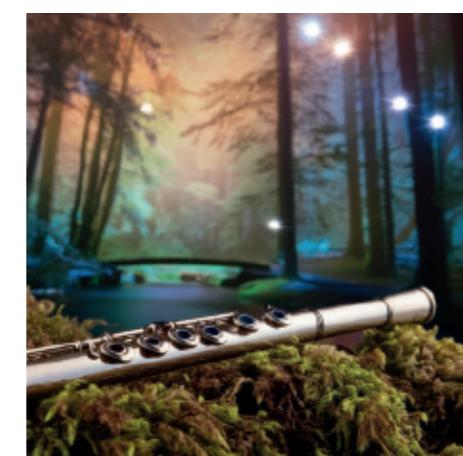
Der Fokus des Stimmbildungskurses/Gesangsunterrichts ist auf die gemeinsame Freude am Singen gerichtet. Die Teilnehmerinnen können sich nach arbeitsreichen Tagen stressfrei in die jeweils 90-minütigen Kurstermine entführen lassen, um den Alltag zu verschönern und um sich wieder altes Liedgut näherbringen zu lassen. In der Gemeinschaft können Anfängerinnen und fortgeschrittenen Sängerinnen das Volksliedgut aufleben lassen, auf Wunsch auch Kinderlieder oder später weihnachtliche Weisen erklingen lassen, sowohl im Ensemble wie auch solistisch. Das letzte Drittel des Kurses wird von Steffi Keiper, Grundschatzlehrerin, am Klavier begleitet. Die Entwicklung eines Chores, der weiterführend gemeinsam singen möchte, wäre wünschenswert.

Die Kursleiterin Regina Bauermann hat eine mehrjährige Ausbildung bei zwei Opernsängern, leitete zuletzt einen Kinderchor und möchte sich auf Frauenstimmen konzentrieren, ganz nach der Prämisse, nicht nur aufs Äußere zu achten, sondern auch die Stimme jung zu halten, nach dem Motto sich „Glücklich singen“, weil es guttut und befreit.

**E208058** Regina Bauermann  
dienstags, 17:30–19:00 Uhr  
Beginn: Di, 17.09.2024  
Weilrod-Riedelbach, Grundschule  
Am Sommerberg  
10 Termine – Gebühr 120,00 EUR,  
keine Ermäßigung  
mind. 7 Teilnehmende

Opernwerkstatt „Die Zauberflöte“  
Von Wolfgang Amadeus Mozart

Wollten Sie schon immer mal in einer Rolle auf der Bühne stehen und sich musikalisch sowie schauspielerisch entfalten? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit dazu. Es werden Ausschnitte der berühmten Oper musikalisch und szenisch einstudiert, mit dem Ziel sie später zur Aufführung zu bringen. Sie werden auf die zugewiesenen Rollen vorbereitet und erhalten ein musikalisches sowie schauspielerisches Coaching, das einmal pro Monat stattfindet. Der Kurs ist für fortgeschrittenen Gesangssolist:innen sowie für Anfänger:innen und fortgeschrittenen Chorsänger:innen vorgesehen.



**Handlung:** Prinz Tamino verliebt sich in die schöne Pamina, die entführt wurde. Die Königin der Nacht, Mutter von Pamina, beauftragt Tamino, ihre Tochter zu befreien. Zusammen mit dem Vogelfänger Papagano, einem gefiederten jungen Mann, rettet er mit Hilfe der Zauberflöte die entführte Pamina aus dem Palast des Priesters Sarastro, der die wahre Liebe des jungen Paares erkennt. Er lässt sie mehrere Prüfungen ablegen, damit sie sich ihrer Liebe sicher werden. So werden Tamino und Pamina ein Paar. Papagano bekommt ebenfalls ein Mädchen ab, es heißt Papagena. Am Ende hat Sarastro nur noch gute Seiten, das Gute hat gesiegt.

**Rollen:** Sarastro (Bass), Tamino (Tenor), Die Königin der Nacht (Dramatischer Koloratursopran), Pamina, ihre Tochter (Sopran), Die drei Damen der Königin der Nacht (2 Soprane, 1 Mezzosopran), 3 Knaben (3 Soprane oder Knabensopranen), Papagano (Bariton), Ein altes Weib/Papagena (Sopran), Monostatos, (Tenor) Chor: Sopran, Alt, Tenor, Bass  
Wichtiger Hinweis: Dieser Kurs wird im nächsten Semester fortgesetzt.

**E208064** Namsalma Richter  
freitags, 15:00–16:30 Uhr  
Beginn: Fr, 06.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
14 Termine – Gebühr 130,00 EUR  
mind. 9 Teilnehmende

**E208065** Claudia Appiani, Nina Gurevich, Lucie Schneider  
samstags, 11:00–16:00 Uhr  
Beginn: Sa, 28.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
6 Termine – Gebühr 360,00 EUR  
Die Kursgebühr wird in sechs monatlichen Raten zu jeweils 60,00 Euro per Lastschrift eingezogen.  
mind. 7 Teilnehmende

## KURSE | ENSEMBLES | WORKSHOPS

Gitarrenorchester  
für Erwachsene

Das Gitarrenorchester bietet erwachsenen Schülerinnen und Schülern Gelegenheit zum Musizieren. Gemeinsam werden mehrstimmige klassische Stücke, aber auch moderne Pop- und Rocksongs erarbeitet. Das Gitarrenorchester ist erwachsenen Teilnehmenden vorbehalten. Voraussetzungen: Spaß am gemeinsamen Musizieren sowie gute rhythmische und instrumentale Fähigkeiten (mindestens 2 Jahre Spielpraxis). Auch Schüler:innen, die nicht an der Musikschule Unterricht erhalten, jedoch über die entsprechenden Voraussetzungen verfügen, sind herzlich willkommen. Bitte – wenn möglich – den eigenen Notenständer mitbringen.

**E208054** Geovany da Silveira  
mittwochs, 19:30–20:30 Uhr  
Beginn: Mi, 04.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
10 Termine – Gebühr 75,00 EUR  
Monatlich werden 15,00 Euro per Lastschrift eingezogen.  
mind. 5 Teilnehmende

Blues Harp-Workshop für  
Einsteiger mit Dieter Kropf  
Vom einfachen Melodiespiel zum  
urigen Blues!

Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die „Blues-Harmonica“, bzw. „Blues Harp“ (= 10-Kanal einfachtönige diatonische Mundharmonika nach dem „Richter-System“) zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen.



Im Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzeltonspiel, die Haltung des Instrumentes, Spiel in verschiedenen Tonarten, „straight harp“, „cross harp“, das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema und einiges mehr. Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung vorbereiten. Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen, oder eine Big River Harp zum Preis von 30,00 Euro vor Ort erwerben.

**E208062** Dieter Kropf  
Sonntag, 08.09.2024, 10:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 85,00 EUR  
mind. 5 Teilnehmende

## Korrepetition

Alle Sänger:innen und Instrumentalist:innen, seien es Streicher, Holz- oder Blechbläser, erhalten in diesem Kurs die Möglichkeit, Stücke mit Klavier einzustudieren.

Korrepetition ist eine ideale Ergänzung zum Einzelunterricht und dient dazu, sowohl Fehler bei Rhythmus und Intonation zu korrigieren als auch die musikalischen und stilistischen Merkmale des jeweiligen Stücks zu erörtern. Außerdem dient sie der Vorbereitung von Aufführungen und Vorspielen sowie der Prüfungs- und Wettbewerbsvorbereitung. Es ist eine unterhaltsame, anregende Erfahrung, bei der die Musik lebendig wird.

**E208056** Nina Gurevich  
Mittwoch, 30.10.2024, 18:15–19:15 Uhr  
Die Termine sind ab dem 30.10.2024 einzeln buchbar  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 35,00 EUR/60 min,  
keine Ermäßigung

## Workshop für Songwriter

Schreiben Sie eigene Songs oder würden Sie das gerne? Dann sind Sie in diesem Workshop richtig! Hier erhalten Sie Antworten auf Fragen wie:

- Was ist überhaupt ein gelungener Songtext?
- Wie gehe ich vor, um einen Text auf eine vorhandene Melodie zu schreiben?
- Wie erreiche ich, dass Musik und Text optimal zusammenpassen?
- Was kann ich tun, damit mein Text nicht flach wirkt?

Der Workshop ist sowohl für Anfänger:innen als auch für fortgeschrittenen Songwriter geeignet, die auf Deutsch oder Englisch schreiben.

**E208059** Ilona Boraud  
Samstag, 21.09.2024, 11:00–17:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 100,00 EUR  
Anmeldeschluss: 31.08.2024  
mind. 4 Teilnehmende



## Kurs für Komposition und Songwriting

Sie möchten die Zusammenhänge von Musik verstehen und eigene Musik erschaffen?

In diesem Kurs werden die unverzichtbaren Grundlagen in den wichtigsten Bereichen der Harmonielehre, der Rhythmik, der Notation, der Bildung von Akkorden und Akkordfolgen, der Erstellung von Melodien und der Komposition eigener Songs vermittelt.

Beginnend mit dem Bereich Rhythmik werden die Prinzipien der binären und ternären Notenwert-Teilung, die Gewichtung der Zählelementen, gerade und ungerade Taktarten, deren Notation und die Rhythmis-Sprache „Konnakol“ erlernt.



Die Harmonielehre umfasst u.a. Intervalle, die Bildung von Drei- und Vierklängen, Umkehrungen, Tonleitern, Tonarten in Dur und Moll, Kadenzien, Akkordstrukturen, Klangvertreter und Stimmführung im 4-stimmigen Satz, Kirchentonleitern und modale Harmonik. Im Bereich Melodie-Bildung werden die Zusammenhänge zwischen den Ebenen Harmonie und Melodie, sowie die wichtigsten Variationstechniken zur Entwicklung von Melodien erklärt.

Ein weiterer Teil des Kurses ist die allgemeine Formenlehre und auch der Blues und sein Einfluss auf andere Stilistiken. Wir gehen der Frage nach, wie ist ein Song eigentlich aufgebaut?

Ziel ist, dass alle Teilnehmenden im Verlauf des Kurses in der Lage sind, einen Song zu schreiben!

**E208061** Holger Düchting  
montags, 17:00–20:00 Uhr  
Beginn: Mo, 02.09.2024  
Bad Homburg, Volkshochschule  
16 Termine – Gebühr 320,00 EUR  
Monatlich werden 64,00 Euro per Lastschrift eingezogen.  
mind. 7 Teilnehmende

## Homerecording und Musikproduktion Für Anfänger:innen

Sie sind Musiker:in oder möchten in die Welt der Musikproduktion schnuppern? Dieser Workshop bietet eine Übersicht über zeitgenössische Homerecording-Methoden und dient als Einstieg in die Welt der Musikproduktion. Praktische und theoretische Inhalte demonstrieren, wie man mit Einsatz von wenig Technik dennoch technisch saubere Aufnahmen generieren kann. Es soll den Teilnehmenden helfen, sich selbst aufzunehmen um so Ihren Fortschritt von Anfang dokumentieren zu können.

**Kursinhalt:** Technische Grundlagen, Praktische Anwendung der Grundlagen, Signalfluss im Studio, Digital Audio Workstation, Audiobearbeitung.

Am Ende des Workshops haben die Teilnehmenden die Verantwortung und Selbstständigkeit für folgende Lernergebnisse erworben: Durchführung einer Aufnahme mit Home-recording-Equipment, Platzierung eines Mikrofons, Bearbeitung der Aufnahme, Anwendung der erlernten Methoden sowie selbstständige Recherche. Die Teilnehmenden werden gebeten, falls möglich einen Laptop und Schreibsachen mitzubringen.

Der Kurs wird von Wolfgang Gottlieb, Tonmeister VDT, durchgeführt.

**E208063** Wolfgang Gottlieb  
Samstag, 02.11.2024, 10:00–16:00 Uhr  
Bad Homburg, Volkshochschule  
1 Termin – Gebühr 100,00 EUR  
mind. 6 Teilnehmende

## INSTRUMENTAL-/VOKAL-UNTERRICHT

### Musizieren lernen

Unsere Fachdozentinnen und -dozenten stehen für qualitativ hochwertige Instrumental- und Vokalausbildung für Interessierte jeden Alters. Für diese Unterrichte bieten wir verschiedene Formate an: Der Einstieg erfolgt in elementarpädagogischen Kursen meist in Gruppen bis zu zwölf Teilnehmenden. Auch ein unmittelbarer Beginn mit dem Wunschinstrument ist im Gruppen-, Partner- oder Einzelunterricht jederzeit möglich. Voraussetzung ist ein freier Platz bei einer Lehrkraft mit dem gewünschten Instrument und, im Falle von Partner- oder Gruppenunterricht, passende Anmeldungen weiterer Interessenter. Wir begleiten unsere Schüler:innen bis zur künstlerischen Oberstufe, auf Wunsch in der studienvorbereitenden Fachausbildung bis hin zur Aufnahmeprüfung an einer Hochschule oder Universität.



### Zusammen Musizieren

Eine besondere Rolle spielt neben dem Unterricht am Instrument das gemeinsame Musizieren mit Anderen. Dies kann in der Schule, freien Orchestern oder Bands stattfinden oder gerne auch in unserer Musikschule. Sollten Sie Ihr Wunschensemble in unserem Angebot nicht finden, sprechen Sie uns gerne an!

## FACHGRUPPEN UND DOZIERENDE



### Streichinstrumente

#### Violine

Olga Hübner  
Ralf Hübner  
Hyo Joo Lee

#### Viola

Olga Hübner

#### Violoncello

Ulrich Fiedler  
Olena Voznyuk-Weißbrodt

#### Barockvioloncello

Ulrich Fiedler

#### Viola da gamba

Jane Lazarovic

#### Kontrabass

Jane Lazarovic

### Holzblasinstrumente

#### Blockflöte

Ulrich Barteit  
Nina Steinbronn

#### Querflöte

Ulrich Barteit  
Michael Steinbacher  
Nina Steinbronn

#### Piccoloflöte

Nina Steinbronn

#### Traversflöte

Nina Steinbronn

#### Klarinette

Andrej Chernov  
Michael Steinbacher

#### Saxophon

Eric Plandé  
Michael Steinbacher

## Blechblasinstrumente

### Trompete

Stefan Michels

### Tasteninstrumente

#### Klavier

Kristina Boos  
Nina Dijour  
Rosa Gotting  
Nina Gurevich  
Liliana Herzlich  
Wilfried Heuft  
Laurens Keller  
Ina Klarhandler  
Katsuhisa Mori  
Knut Wagner  
Friederike Wiesner  
Elena Yatsula

#### Keyboard

Liliana Herzlich  
Wilfried Heuft  
Laurens Keller  
Knut Wagner

### Zupfinstrumente

#### Gitarre/E-Gitarre\*

Ulrich Barteit\*  
Jan Breuers\*  
Andreas Heinz-Felsing\*  
Karsten Kutschers\*  
Boris Mittelstädt\*  
Geovany da Silveira\*  
Michael Steinbacher

#### E-Bass

Boris Mittelstädt  
Geovany da Silveira

#### Ukulele

Ulrich Barteit  
Geovany da Silveira



## Schlagzeug und Percussion

Wahrmut Sobainsky

### Gesang

**Gesang (modern – Pop, Singer-Song-Writer, Musical)**

Susanne Anders  
Claudia Appiani  
Isabel Flössel  
Christian Kerckhoff

#### Gesang (klassisch)

Claudia Appiani  
Namsalma Richter



### Ergänzende Angebote zum Instrumentalunterricht

#### Korrepetition und Liedgestaltung

Auf Anfrage

#### Theorie: Tonsatz – Gehörbildung

Auf Anfrage

#### Studienvorbereitender Unterricht (SVU)

Auf Anfrage

## GEBÜHRENORDNUNG – MUSIKSCHULE

Gültig ab 1. September 2022

Ermäßigungen/Förderung: siehe AGB/Schulordnung, Punkt 8

Unterrichtseinheit	Dauer	Zahlungsweise
Instrumental-/Vokalunterricht	Min./Woche	monatlich jährlich
Einzelunterricht	30 Min./Wo.	73,00 876,00
Einzelunterricht	45 Min./Wo.	108,50 1.302,00
Einzelunterricht	60 Min./Wo.	132,00 1.584,00
10er-Karte, 10 Termine à 45 min, individuelle Terminierung		einmalig 352,00
2er-Gruppe	45 Min./Wo.	58,30 699,60
2er-Gruppe	60 Min./Wo.	77,70 932,40
3er-Gruppe	45 Min./Wo.	42,60 511,20
4er-Gruppe	60 Min./Wo.	39,50 474,00
Studienvorbereitender Unterricht	45 Min./Wo.	114,40 1.372,80
<b>Elementare Musikerziehung</b>		
Eltern-Kind-Kurse	45 Min./Wo.	26,00 312,00
Musikalische Früherziehung	45 Min./Wo.	26,00 312,00
<b>Orchester, Ensembles, Bands, Chor</b>	Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote	
<b>Ergänzungsunterricht (Gruppen)</b>		
Musiktheorie/Gehörbildung (MusikSchüler:innen)	60 Min./Wo.	31,20 374,40
Musiktheorie/Gehörbildung (Externe)	60 Min./Wo.	46,80 561,60
Rhythmische/Tänzerische Früherziehung		Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote
Workshops und Meisterkurse		Gesonderte Berechnung, s. Kursangebote

## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN | SCHULORDNUNG – MUSIKSCHULE

**1. Anmeldung und Aufnahme**

1.1. Anmeldungen zum Unterricht sind jederzeit möglich. Die schriftliche Anmeldung erfolgt mit den Formularen der Musikschule, online über die Homepage oder persönlich in der Geschäftsstelle der Musikschule. Bei minderjährigen Teilnehmenden ist die schriftliche Zustimmung des gesetzlich Vertretenen notwendig. Durch die schriftliche Bestätigung seitens der Musikschule kommt ein Unterrichtsvertrag zustande und die Unterrichtsgebühr wird fällig.  
 1.2. Die Aufnahme zum Unterricht richtet sich nach den freien Unterrichtsplätzen, ein Anspruch auf Aufnahme besteht nicht. Die Aufnahme erfolgt, sobald die Voraussetzungen seitens der Musikschule gegeben sind.  
 1.3. Bei den ersten vier Unterrichtseinheiten, die als kostenpflichtige Probezeit gelten, besteht die Möglichkeit der schriftlichen Kündigung bis zum Ablauf der 4. Unterrichtseinheit.  
 1.4. Der Antragsteller erkennt durch seine Unterschrift die aktuellen Geschäftsbedingungen/Schulordnung und Entgeltordnung der Musikschule verbindlich an. Diese sind Bestandteil des Unterrichtsvertrags.  
 1.5. Nebenvereinbarungen müssen schriftlich erfolgen, mündliche Absprachen mit Lehrkräften haben keine Rechtswirksamkeit.

**2. Datenschutz**

Die Musikschule erhebt, speichert und verarbeitet die Angaben des Unterrichtsvertrags, jedoch nur im Rahmen der Zweckbestimmung dieses Vertragsverhältnisses. Diese Angaben werden teilweise an die Lehrkräfte weitergegeben. Die Lehrkräfte sind verpflichtet, die Datenschutzbestimmungen einzuhalten.

**3. Schuljahr und Unterrichtserteilung**

3.1. Das Schuljahr beginnt am 1. Januar und endet am 31. Dezember des jeweiligen Kalenderjahres. Der Unterricht findet in der Regel einmal wöchentlich statt.  
 3.2. In den hessischen Schulferien, an beweglichen Ferientagen sowie gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt. Rosenmontag und Fastnachtstag sind in der Regel unterrichtsfrei.  
 3.3. Pro Kalenderjahr werden 37 Unterrichtsstunden erteilt. Ein bis zwei Unterrichtsstunden pro Schuljahr können in Form eines Klassenvorspiels statt Unterricht erteilt werden. Die Unterrichtsstunde dauert 45 Minuten. Einzelunterricht kann auch 30 oder 60 Minuten dauern, einige Kurse der Grundstufe dauern 60 Minuten.  
 3.4. Unterrichtszeiten und Unterrichtsdauer werden von der Schulleitung nach fachlichen und organisatorischen Gesichtspunkten zugewiesen. Wünsche der Schüler:innen bzw. der gesetzlichen Vertretenden werden im Rahmen der Möglichkeiten der Musikschule berücksichtigt. Ein Anspruch auf bestimmte Unterrichtsformen und Unterrichtszeiten besteht nicht.  
 3.5. Die Schüler:innen sind zur regelmäßigen Teilnahme am Unterricht verpflichtet. Mehrmaliges unentschuldigtes Fehlen kann zum Ausschluss aus dem Unterricht führen. Über diesen entscheidet die Leitung der Musikschule.  
 3.6. Aus räumlichen Gründen der Musikschule und zur Vermeidung weiter und verkehrsgefährdeter Anfahrtsweges sind die Unterrichtsstätten über die Stadt verteilt. Nach Möglichkeit werden die Wünsche nach Unterrichtserteilung in einer bestimmten Unterrichtsstätte erfüllt. Jedoch kann ein Anspruch darauf nicht erhoben werden.

**4. Ergänzungsfächer**

4.1. Allen Musikschüler:innen wird empfohlen, an einem entgelpflichtigen Ergänzungsfach teilzunehmen. Die ermäßigten Gebühren für Schüler:innen der Musikschule sind in der Gebührenordnung oder gegebenenfalls direkt im Kursangebot festgelegt.  
 4.2. Die Einteilung zum Ergänzungsfach nimmt, unter Berücksichtigung des Ausbildungsstandes und des Interesses des Schülers oder der Schülerin, die Hauptfachlehrkraft vor.

**5. Meisterkurse und Workshops**

Die Teilnahmebedingungen für die durch die Musikschule angebotenen Meisterkurse und Workshops sind den Allgemeinen Geschäftsbedingungen/AGB der Volkshochschule Bad Homburg zu entnehmen.

**6. Leihinstrumente**

6.1. Grundsätzlich müssen Schüler:innen zu Beginn des Unterrichts ein eigenes Instrument besitzen. Das erforderliche Notenmaterial ist ebenfalls von Seiten des Schülers oder der Schülerin zu beschaffen.  
 6.2. Die Musikschule stellt im Rahmen der Musikschulbestände gegen ein Entgelt Streich-, Holz- und Blechblasinstrumente sowie Gitarren zur Verfügung. Die Mietdauer beträgt maximal 6 Monate. Die aktuellen Tarife sind in der Verwaltung zu erfragen.

**10. Vertragsdauer/Kündigung**

10.1. Die ersten vier Unterrichtseinheiten gelten als kostenpflichtige Probezeit, in der die Möglichkeit zur schriftlichen Kündigung bis zum Ablauf der 4. Unterrichtseinheit besteht. Bei Kündigung zum Ende der Probestunden erfolgt eine Nachberechnung der Differenz zwischen der gezahlten Gebühr und dem Preis für vier Unterrichtseinheiten. Nach Ablauf der Probezeit kann der Vertrag schriftlich mit einer Frist von vier Wochen zum 31. Januar und 31. Juli des Jahres gekündigt werden. Bei Verträgen, die unterjährig, d.h. vor Ablauf eines Jahres gekündigt werden, werden die Gebühren unter Zugrundelegung der Jahresgebühr für die Zeit der Vertragsdauer berechnet. Der daraus resultierende (oder berechnete) Fehlbetrag wird mit der letzten Rate eingezogen. Nach Ablauf von 24 Monaten Vertragslaufzeit verlängert sich der Vertrag automatisch und ist jederzeit mit einer Kündigungsfrist von vier Wochen kündbar. Die Kündigung hat schriftlich zu erfolgen.

10.2. Anträge auf Wechsel des Unterrichtsfaches oder der Lehrkraft sind ebenfalls nur mit einer Frist von sechs Wochen zum Schulhalbjahresende möglich. Auch sie bedürfen der Schriftform. Über Ausnahmefälle entscheidet die Musikschulleitung.

10.3. Eine außerordentliche Kündigung wegen Krankheit, Umzug oder Auslandsaufenthalt ist auf schriftlichen Antrag mit besonderem Nachweis und vierwöchiger Frist zum Monatsende möglich.  
 10.4. Die Musikschule kann aus zwingenden Gründen oder bei Verstößen gegen die Schulordnung/Geschäftsbedingungen nach Rücksprache mit den Schüler:innen bzw. den gesetzlichen Vertretenden das Unterrichtsverhältnis vorzeitig beenden und eine außerordentliche Kündigung aussprechen. Die Unterrichtsgebühr muss bis zum darauffolgenden Monatsende entrichtet werden.

**11. Bild-, Ton- und Videoaufzeichnungen**

Die Musikschule ist nach Rücksprache mit Schüler:innen oder den gesetzlich Vertretenden und deren ausdrücklicher Zustimmung berechtigt, im Unterricht sowie bei Workshops und Kursen Bild-, Ton- und Videoaufnahmen zu erstellen und für ihren Eigenbedarf sowie ihre Selbstdarstellung zu verwenden.

**12. Wettbewerbe**

Die Musikschule unterstützt nachdrücklich die Beteiligung von Schüler:innen an Wettbewerben für die an der Musikschule belegten Fächer. Eine Anmeldung zu einem Wettbewerb muss in jedem Fall mit der verantwortlichen Musikschullehrkraft abgestimmt und der Schulleitung rechtzeitig mitgeteilt werden.

**13. Bescheinigung**

Auf Wunsch kann Schüler:innen eine Bescheinigung über die Teilnahme am Musikunterricht der Musikschule ausgestellt und mit einer fachlichen Beurteilung verbunden werden.

**14. Gesundheitsbestimmungen**

14.1. Schulleitung und Lehrkräfte sollten gegebenenfalls über psychische und physische Beeinträchtigungen der Schüler:innen informiert werden.  
 14.2. Beim Auftreten ansteckender Krankheiten sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen für Schulen (insbesondere das Bundesseuchengesetz zur Verhütung und Bekämpfung übertragbarer Krankheiten beim Menschen) anzuwenden.

**15. Aufsicht**

Die Aufsichtspflicht der Musikschule besteht nur während der Unterrichtszeit. Sie beginnt beim Betreten des Unterrichtsraumes und endet beim Verlassen desselben. Es besteht keine gesonderte Unfallversicherung für die Schüler:innen.

**16. Haftung**

Die Musikschule übernimmt gegenüber Schüler:innen oder Besucher:innen keinerlei Haftung, auch nicht für Verluste, Unfälle oder Beschädigungen. Die Schüler:innen besuchen Unterrichte, Kurse und Workshops auf eigene Gefahr.

**17. Salvatorische Klausel**

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise rechtsunwirksam sein oder werden, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

**18. Geschäftsstelle**

Die Geschäftsstelle befindet sich im Hauptgebäude der VHS-Musikschule Bad Homburg, Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v.d.H., Tel: 06172 9257-13, musikschule@vhs-badhomburg.de

**19. Inkrafttreten**

Die Geschäftsbedingungen/Schulordnung treten am 1. Januar 2024 in Kraft und ersetzen die bisherigen Teilnahmebedingungen.

## § 1 Allgemeines

Wer sich zu einer der Veranstaltungen der Volkshochschule Bad Homburg v.d.Höhe, nachfolgend VHS genannt, anmeldet, erkennt die AGB und die Hausordnungen der jeweiligen Veranstaltungsorte an. Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der VHS, auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

Studienreisen und Exkursionen, die eine:n Dritte:n als Veranstalter:in und Vertragspartner:in ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittlerin auf.

Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer Kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der VHS). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

## § 2 Anmeldung und Vertragsschluss

Die Ankündigung von Veranstaltungen seitens der VHS ist unverbindlich.

Wer sich zum Besuch von Veranstaltungen der Volkshochschule anmeldet, sollte das 15. Lebensjahr vollendet haben. Dieses Mindestalter gilt nicht bei Kursen, die speziell für Kinder und Jugendliche angeboten werden.

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen kann mit Anmeldekarre, per E-Mail, per Telefax und über die VHS-Homepage erfolgen. Der/die Anmeldende hat dabei alle zur Vertragsabwicklung erforderlichen Angaben zu machen. Sofern eine dritte Person oder Einrichtung das Entgelt und die besonderen Kosten übernimmt, ist die Vorlage einer schriftlichen Kostenübernahmeverklärung erforderlich. Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 verbindlich, wenn sie durch die VHS schriftlich angenommen werden. Die persönliche Anmeldung kann in der VHS-Geschäftsstelle getätigter werden. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Der Veranstaltungsvertrag kommt durch Annahmeerklärung der VHS (Anmeldebestätigung) zustande. Die Anmeldebestätigung dient als Teilnahmeausweis und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen. Probestunden sind nur im Bereich Fremdsprachen (außer Deutsch als Fremdsprache) und nur in Veranstaltungen möglich, die die Mindestzahl von Teilnehmenden erreicht haben. Diese Probestunden sind vor Veranstaltungsbeginn mit der VHS zu vereinbaren. In Bildungsurlauben und Wochenendveranstaltungen sind keine Probestunden möglich.

Teilnehmende, die eine Veranstaltung im folgenden Semester fortführen wollen, wird ein Vorrecht bei der Anmeldung eingeräumt. Die schriftliche Anmeldung über eine Weiterneldeliste ist verbindlich. Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen (s.a. § 6 AGB, § 314 BGB).

Bitte beachten: Nach erfolgter Anmeldung und zugestellter bzw. ausgehändiger Anmeldebestätigung erfolgt keine weitere Ankündigung vor Kursbeginn.

## § 3 Entgelte und Zahlung

Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS. Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung des ausgewiesenen Entgeltes und der besonderen Kosten. Das Teilnehmerentgelt und die besonderen Kosten werden am Tag des Veranstaltungsbeginns in voller Höhe fällig. Barzahlung des Entgeltes und electronic cash ist in der VHS-Geschäftsstelle zu den ausgewiesenen Geschäftszeiten möglich. Ansonsten erfolgt die Entrichtung des Entgeltes per Bankeinzug. Die Gebühren werden im SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Wenn der/die Anmeldende der Lastschrift widersprechen oder sie zurückgeben will, muss er/sie vorher Rücksprache mit der VHS halten, um so zusätzlich in Rechnung zu stellende Bankgebühren zu vermeiden. Für Zahlungserinnerungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 Euro erhoben. Auf Antrag können Gebühren über 100,00 Euro in zwei Raten gezahlt werden. Die Fälligkeitstermine für die einzelnen Raten werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

## § 4 Personenbezogene Entgeltermäßigung

Die VHS gewährt folgende Entgeltermäßigungen:

- 80% Ermäßigung bei Vorlage eines Bad-Homburg-Passes
- 20% für Schüler:innen, Studierende, Wehrdienst- und Bundesfreiwilligen-dienstleistende, Teilnehmende am Freiwilligen Sozialen Jahr, Auszubildende, A-Pairs
- 20% für Bezieher:innen von Leistungen nach SGB III oder SGB II/bzw. XII gegen Vorlage eines Nachweises, der nicht älter als 3 Monate ist
- 20% für E-Card-Inhaber:innen

Der Ermäßigungsanspruch und seine tatbestandsmäßigen Voraussetzungen müssen bei der Anmeldung, spätestens jedoch einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn, geltend gemacht und nachgewiesen werden. Sollten die Ermäßigungsnachweise nicht vorliegen oder nicht anerkannt werden, so wird das volle Entgelt fällig. Auf Studienreisen, Prüfungsentgelte, Materialkosten werden keine Ermäßigungen gewährt (ggf. Ausnahme Bad-Homburg-Pass-Inhaber:innen).

## § 5 Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Lehrkraft durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem entsprechenden Namen angekündigt wurde. Dozierende sind nicht befugt, Vereinbarungen zu treffen, die die VHS rechtlich oder finanziell binden.

Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der VHS nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (bspw. wegen Erkrankung einer Lehrkraft), kann sie nachgeholt werden. Während der Schulferien und den an den Unterrichtsorten schulfreien Tagen sowie am Rosenmontag, Fastnachtsdienstag, Laternenfestmontag (nur Bad Homburg), Laurentiusmarkt (nur Usingen) finden keine Veranstaltungen statt. Ausnahmen bilden Kurse, die speziell zu diesen Zeiten angeboten werden, z.B. Ferienkurse und Kurse, bei denen dies extra vermerkt ist. An gesetzlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

## § 6 Rücktritt und Kündigung durch die VHS

Für das Zustandekommen einer Veranstaltung zum ausgewiesenen Entgelt ist eine Mindestteilnehmendenanzahl notwendig. Falls nicht angegeben, beträgt diese 8 Personen. Wird die Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten. Eingezahlte Entgelte werden erstattet. Weitere Ansprüche der Teilnehmenden bestehen nicht. Wenn die VHS eine Veranstaltung trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmendenanzahl durchführen will, wird im Einvernehmen mit den Teilnehmenden bei gleichem Entgelt die Veranstaltungsdauer gekürzt oder es ist ein Entgeltaufschlag zu zahlen. Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Lehrkraft wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall hat der/die Teilnehmer:in das Entgelt für die bereits stattgefundenen Unterrichtseinheiten zu zahlen. Entgelte werden nicht erstattet, wenn eine Veranstaltung aus Gründen höherer Gewalt von der VHS abgesagt werden muss.

Die VHS kann den Vertrag in den Fällen des § 314 BGB aus wichtigem Grund fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung, insbesondere Störung des Informations- und Veranstaltungsbetriebes durch Lärm-, Geräusch- oder Geruchsbelästigung oder durch querulatorisches Verhalten; bei besonders gravierendem Fehlverhalten bedarf es keiner vorherigen Abmahnung;
- Ehrverletzung aller Art gegenüber Dozierenden, gegenüber Teilnehmenden oder Beschäftigten der VHS;
- Diskriminierung von Personen aus Gründen der Rasse oder wegen der ethnischen Herkunft, des Geschlechts, der Religion oder Weltanschauung, einer Behinderung, des Alters oder der sexuellen Identität;
- Missbrauch der Veranstaltung für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art;
- Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die VHS Teilnehmende auch von einer Veranstaltung ausschließen. Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

## § 7 Höhere Gewalt

(1) Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt wie Krieg, Endemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Taifun, Sturm und Erdbeben gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages und den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.

(2) „Höhere Gewalt“ bedeutet das Eintreten eines Ereignisses, das eine Partei zumindest vorübergehend daran hindert, eine oder mehrere ihrer vertraglichen Verpflichtungen aus dem Vertrag zu erfüllen, wenn und soweit die von dem Hindernis betroffene Partei nachweist, dass dieses Hindernis außerhalb ihrer zumutbaren Kontrolle liegt, dass das Ereignis zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses vernünftigerweise nicht vorhersehbar war und dass die Auswirkungen des Hindernisses von der betroffenen Partei nicht vernünftigerweise hätten vermieden oder überwunden werden können.

(3) Die betroffene Partei benachrichtigt die andere Partei unverzüglich wenigstens in Textform über den Eintritt höherer Gewalt sowie über die Aussetzung der Leistungspflicht.

(4) Entfallen die Voraussetzungen für die Annahme höherer Gewalt (Abs. 2), benachrichtigt die betroffene Partei die andere Partei unverzüglich wenigstens per E-Mail.

(5) Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

## § 8 Kündigung und Widerruf durch den/die Teilnehmer:in

Bei Abmeldung bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn entfällt die Zahlungsverpflichtung. Bereits gezahlte Entgelte und besondere Kosten werden in voller Höhe erstattet. Bei späterer Abmeldung wird die volle Kursgebühr inkl. besonderer Kosten fällig. Für Studienfahrten und -reisen gelten die Bedingungen des Reiseveranstalters.

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberüht.

Bei Rücktritt durch Teilnehmende aufgrund einer Erkrankung (Nachweis ärztliches Attest) ist eine anteilige Rückerstattung bereits gezahlter Entgelte auf Antrag möglich.

Die Kündigung muss in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels. Liegt dieser nicht vor oder ist er nicht erkennbar, wird der Eingangsstempel bei der VHS abzüglich zweier Werkstage angenommen. Die Kündigung wird von der VHS schriftlich bestätigt. Telefonische Kündigungen sind nicht möglich. Erstattungen können in der Regel nur unbar erfolgen.

## § 9 Ummeldung

Eine Ummeldung von einem Kurs in einen vergleichbaren anderen Kurs im laufenden Programm kann nur vor Veranstaltungsbeginn und mit Zustimmung der VHS erfolgen. Bereits gezahltes Entgelt und besondere Kosten werden berechnet. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Ummeldung.

## § 10 Teilnahmebescheinigungen

Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann unter der Voraussetzung regelmäßiger Teilnahme auf Wunsch bescheinigt werden.

## § 11 Urheberschutz

Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Evtl. ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne zuvor erteilte Genehmigung der VHS nicht vervielfältigt oder gewerblich genutzt werden.

Wer an EDV-Veranstaltungen teilnimmt, hat zu beachten, dass nach dem Urheberrecht das Kopieren und die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Software unzulässig sind.

## § 12 Datenschutz

Die Volkshochschule Bad Homburg unterliegt den Regelungen des Bundesdatenschutzgesetzes in der jeweils gültigen Fassung. Zum Zwecke der Verwaltung der Veranstaltungen setzt die VHS automatisierte Datenverarbeitung ein. Dabei werden mit der Anmeldung folgende Daten erfasst: Name, Vorname, Anschrift, Alter, Geschlecht, Telefonnummer, Kursnummer, Semester, Kurstiel und Entgelt, im Falle einer Einzugsermächtigung die Bankverbindung. Zu statistischen Zwecken wird die Einteilung in Altersgruppen und Geschlecht anonymisiert weiterverarbeitet. Zum Zwecke des Bankeinzugsverfahrens werden Name, Vorname, Bankverbindung, Entgelt und Veranstaltungsnummer an die Hausbank der VHS übermittelt. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmenden der Verarbeitung der Daten zu. Auf einschlägige datenschutzrechtliche Bestimmungen wird hingewiesen.

## § 13 Haftung

Der Besuch der Veranstaltungen der VHS erfolgt auf eigene Gefahr. Die VHS übernimmt gegenüber Teilnehmenden oder Besucher:innen keinerlei Haftung, auch nicht für Verluste (Diebstahl), Unfälle oder Beschädigungen. Schadenersatzansprüche des Vertragspartners/der Vertragspartnerin oder des Teilnehmers/der Teilnehmerin gegen die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

## § 14 Bildungsurlaub, Studienreisen, Prüfungen und Langzeitkurse

Für Bildungsurlaube, Prüfungen, Langzeitkurse und die von der VHS durchgeführten Reisen ins In-/Ausland gelten besondere Bedingungen.

## § 15 Schlussbestimmungen

Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist. Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar. Sollten einzelne Bestimmungen der AGB ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsteile nicht berührt. Abweichend ausgetandelte Abmachungen sind nur gültig, wenn sie schriftlich vereinbart worden sind. Das gilt auch für Vereinbarungen, die einen Verzicht auf die Schriftform beinhalten.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Volkshochschule Bad Homburg treten am Tage der amtlichen Bekanntmachung in Kraft. Sie kommen erstmalig zur Anwendung für alle Veranstaltungen, die ab dem 01.01.2024 beginnen. Alle früheren Geschäftsbedingungen verlieren zu diesem Zeitpunkt ihre Gültigkeit.

Stand: Juni 2024

## Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften

Ein Fernabsatzgeschäft liegt dann vor, wenn der Vertrag unter ausschließlicher Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande kommt (z.B. Briefwechsel, E-Mail, Telefon, Telefax). In diesem Fall steht Ihnen aufgrund gesetzlicher Vorschriften ein Widerrufsrecht zu.

## Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4–8, 61348 Bad Homburg v.d. Höhe, Telefon: 06172 23006 Telefax: 06172 23009, E-Mail: info@vhs-bad-homburg.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigegebene Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

## Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

## Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt bei einem Vertrag zur Erbringung von Dienstleistungen vorzeitig, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben und mit der Ausführung der Dienstleistung erst begonnen haben, nachdem Sie uns hierzu Ihre ausdrückliche Zustimmung gegeben haben und uns bestätigt haben, dass Sie Kenntnis davon haben, dass Sie Ihr Widerrufsrecht bei vollständiger Vertragserfüllung durch uns verlieren.

## Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück an: Volkshochschule Bad Homburg, Elisabethenstraße 4–8, 61348 Bad Homburg v.d. Höhe

Alternativ können Sie uns auch eine E-Mail an info@vhs-bad-homburg.de schreiben, mit dem Betreff Widerruf und den untenstehenden Texten/Daten.

**Hiermit widerrufe ich den von mir abgeschlossenen Vertrag über die Buchung folgender Kurse:**

Bitte Kurs-Nummer(n) angeben

Vorname und Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Datum, Unterschrift

**Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,  
werte Kundinnen und Kunden,**  
als Beitrag zur Schaffung des einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraums mussten wir ab 01.02.2014 auf das europaweit einheitliche SEPA-Lastschriftverfahren (Single Euro Payments Area) umstellen.

Dafür benötigen wir von Ihnen, sofern Sie (weiterhin) am Lastschriftverfahren teilnehmen möchten, ein SEPA-Lastschriftmandat.

**Bitte beachten Sie folgende Punkte:**

- Das SEPA-Lastschriftmandat muss uns im Original handschriftlich ausgefüllt vorliegen.  
Sollten mehrere Personen Kontoinhaber desselben Kontos sein, müssen alle Kontoinhaber unterschreiben.
- Dieses Mandat ist 36 Monate ab Unterschriftdatum gültig und verlängert sich automatisch um weitere 36 Monate bei jeder gezogenen Lastschrift.
- Bei Änderung der Bankverbindung oder Namensänderung muss ein neues SEPA-Mandat erstellt werden.

**Liegt kein gültiges Mandat vor, können wir keine Lastschrift ziehen.**

Das Formular können Sie ebenfalls in der Geschäftsstelle oder auf unserer Internetseite zum Download erhalten.

Sie helfen uns sehr, wenn Sie uns Ihre Daten auf dem Formular bekanntgeben. Es erleichtert uns die Arbeit – und spart Kosten. Wer uns keine Vollmacht erteilt möchte, kann bar oder mit electronic cash bezahlen.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und stehen Ihnen für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Mit besten Grüßen,  
Ihr VHS-Team

**Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandat**

Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.  
(Volkshochschule und Musikschule)  
Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg  
Gläubiger-Identifikationsnr.: DE39VBK00000733848

Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

**Einzugsermächtigung**

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Volksbildungskreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE / / / / / IBAN

Name des Kreditinstituts/BIC

E-Mail (bitte eintragen)

Ort, Datum, Unterschrift

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich der Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

**Sie wollen sich anmelden? Ganz einfach!**

Füllen Sie bitte eines der Anmeldeformulare rechts aus und erteilen Sie der VHS die SEPA-Einzugsermächtigung.

Senden Sie das Anmeldeformular an die VHS-Geschäftsstelle oder geben Sie es persönlich ab:  
Elisabethenstr. 4–8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe

Oder: Nutzen Sie die Homepage und die Onlineanmeldung über [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de)

**Geschenkgutscheine**

Es gibt immer Anlässe, ob Geburtstag, Weihnachten oder einfach so: mit einem Geschenkgutschein von der VHS Bad Homburg bereiten Sie immer eine Freude.

Der Geschenkgutschein kann über eine beliebige Summe oder für einen bestimmten Kurs ausgestellt werden. Mit einem Gutschein kann die oder der Beschenkte aus den vielseitigen Angeboten der Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg frei wählen.

Information und Bestellung per Telefon 06172 23006  
E-Mail: [info@vhs-badhomburg.de](mailto:info@vhs-badhomburg.de)

Oder persönlich zu unseren Geschäftszeiten:  
Montag–Freitag 9:00–12:00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag  
17:00–20:00 Uhr



Ihre Mandatsreferenz wird Ihnen separat mitgeteilt.

**Einzugsermächtigung**

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige den Volksbildungskreis Bad Homburg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Volksbildungskreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

DE / / / / / IBAN

Name des Kreditinstituts/BIC

E-Mail (bitte eintragen)

Ort, Datum, Unterschrift

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich der Volksbildungskreis Bad Homburg e.V. über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten.

**Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg** (Anmeldung auch über [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de) möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

**Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.**

**Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:**

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter [https://www.vhs-badhomburg.de/agb](http://www.vhs-badhomburg.de/agb))

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach\*

Name (surname, family name)\*

Vorname (first name)\* und Altersgruppe\*

unter 18  18–24  25–34  35–49  50–64  65–74  75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname\*

Straße/Hausnummer\*

PLZ/Ort\*

Telefon \* (Festnetz/Mobil)

E-Mail \*

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

**Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg** (Anmeldung auch über [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de) möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

**Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.**

**Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:**

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter [https://www.vhs-badhomburg.de/agb](http://www.vhs-badhomburg.de/agb))

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach\*

Name (surname, family name)\*

Vorname (first name)\* und Altersgruppe\*

unter 18  18–24  25–34  35–49  50–64  65–74  75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname\*

Straße/Hausnummer\*

PLZ/Ort\*

Telefon \* (Festnetz/Mobil)

E-Mail \*

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

**Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg** (Anmeldung auch über [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de) möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

**Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.**

**Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:**

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter [https://www.vhs-badhomburg.de/agb](http://www.vhs-badhomburg.de/agb))

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach\*

Name (surname, family name)\*

Vorname (first name)\* und Altersgruppe\*

unter 18  18–24  25–34  35–49  50–64  65–74  75 u. älter

Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname\*

Straße/Hausnummer\*

PLZ/Ort\*

Telefon \* (Festnetz/Mobil)

E-Mail \*

\* Pflichtfelder

## Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de) möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

**Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.**

**Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:**

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*							
Name (surname, family name)*							
Vorname (first name)* und Altersgruppe *							
unter 18	18-24	25-34	35-49	50-64	65-74	75 u. älter	
Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*							
Straße/Hausnummer*							
PLZ/Ort*							
Telefon* (Festnetz/Mobil)							
E-Mail* * Pflichtfelder							

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

## Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de) möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

**Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.**

**Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:**

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*							
Name (surname, family name)*							
Vorname (first name)* und Altersgruppe *							
unter 18	18-24	25-34	35-49	50-64	65-74	75 u. älter	
Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*							
Straße/Hausnummer*							
PLZ/Ort*							
Telefon* (Festnetz/Mobil)							
E-Mail* * Pflichtfelder							

Wie haben Sie von unserem Kursangebot erfahren?

- Programmheft
- Homepage
- Facebook/Instagram
- Flyer/Aushang
- Zeitung
- Dozent:in
- Freunde/Bekannte
- Ich bin Stammkunde
- Sonstiges

## Anmeldung für eine Veranstaltung der VHS Bad Homburg (Anmeldung auch über [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de) möglich)

Füllen Sie bitte das Anmeldeformular vollständig aus und senden Sie es an eine Geschäftsstelle der VHS.

**Falls Sie eine Gebührenermäßigung beantragen, fügen Sie bitte den entsprechenden Nachweis bei.**

**Einzugsermächtigung für SEPA-Lastschrift:**

Hiermit ermächtige ich den Volksbildungskreis, die Gebühr(en), bis auf Widerruf, zu Lasten folgenden Kontos einzuziehen:

IBAN: DE / / / / /

Name der Bank/BIC

Kontoinhaber:in (falls abweichend)

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Bad Homburg einverstanden (einsehbar unter <https://www.vhs-badhomburg.de/agb>)

Datum, Ort und Unterschrift

Kurs-Nr./Kurs-Titel bzw. Unterrichtsfach*							
Name (surname, family name)*							
Vorname (first name)* und Altersgruppe *							
unter 18	18-24	25-34	35-49	50-64	65-74	75 u. älter	
Erziehungsberechtigte:r/Name und Vorname*							
Straße/Hausnummer*							
PLZ/Ort*							
Telefon* (Festnetz/Mobil)							
E-Mail* * Pflichtfelder							

## Bad Homburg:

Volkshochschule (Bernhard-Beling-Haus), Elisabethenstr.4-8  
Parken: Parkhaus Schloss-Garage, Festplatz Heuchelbach

Haus der Altstadt, Rind'sche-Stift-Straße 2  
E-Werk, Wallstraße 24  
Hölderlin-Schule, Hessenring 156  
Landgraf-Ludwig-Schule, Rathausstraße 2-6  
Maria-Ward-Schule, Weinbergsweg 60  
Schweizerei im Kleinen Tannenwald, Leopoldsweg 46  
StadtBibliothek Bad Homburg, Dorotheenstraße 7  
Stadtteil- und Familienzentrum Mitte, Dietigheimer Str. 24  
Villa Wertheim im Gustavsgarten, Tannenwaldallee 50

## Bad Homburg/Kirdorf:

Bürgerhaus Kirdorf, Stedter Weg 40  
Gesamtschule am Gluckenstein, Gluckensteinweg 99

## Bad Homburg/Gonzenheim/Ober-Eschbach:

accadis International School, Du-Pont-Straße 4  
Friedrich-Ebert-Schule, Unterer Mittelweg 24

## Bad Homburg/Ober-Erlenbach:

Paul-Maar-Schule, Holzweg 2-14

## Friedrichsdorf

Alte Schule Seulberg, Herrenhofstraße 1  
Ökosiedlung, Seminarraum, Am Eisspeicher 3  
Philipp-Reis-Schule, Färberstraße 10  
Taunusresidenz, Seniorentreff, Cheshamer Straße 51a  
Forum Friedrichsdorf, Dreieichstraße 22, Köppern

## Grävenwiesbach

Wiesbachschule, Mönchweg 4

## Neu-Anspach

Adolf-Reichwein-Gesamtschule, Wiesenau 30  
Buchhandlung Weddigen, Kirchgasse 2  
Bürgerhaus, Gustav-Heinemann-Straße 3  
Dorfgemeinschaftshaus Rod am Berg, Höhenstraße 1  
Grundschule am Hasenberg, Goldammerweg 2



## Usingen

Bürgerhaus Eschbach, Schulstraße  
CWS, Wilhelmj-Salon, Schlossplatz 1  
Familienzentrum „Hand in Hand“, Löwenzahnstraße 1  
Saalburgschule, Wilhelm-Martin-Dienstbach-Straße 22  
Taunusbau, Seminarraum im Anbau, Mozartstr. 5a

## Wehrheim

Alte Kirche Obernhain, Saalburgstraße 14  
Alte Schule (Heinrich-Kielhorn-Schule), Schulstraße 3  
Bürgerhaus, Am Bürgerhaus 1  
Limesschule, Pavillon an der Turnhalle, Schulstraße 7  
Mehrgenerationenhaus, Am Heselsweg 16  
Saalburghalle Obernhain, Schöne Aussicht 25  
Wiesbachtalhalle Pfaffenwiesbach, Lindenstraße

## Weilrod

Riedelbach, Grundschule am Sommerberg, Talaue 2  
Riedelbach, Max-Ernst-Schule, Camberger Weg 8  
Neuweilnau, „Zum Louis“, Talweg 8 (Minigolfplatz)

## Impressum

**Volksbildungskreis Bad Homburg e.V.**  
Elisabethenstr. 4-8, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe  
Telefon: 06172 23006, Telefax: 06172 23009  
[info@vhs-badhomburg.de](mailto:info@vhs-badhomburg.de), [www.vhs-badhomburg.de](http://www.vhs-badhomburg.de)

### Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender: Oberbürgermeister Alexander W. Hetjes  
Stellvertretende Vorsitzende: Beate Denfeld  
Stellvertretender Vorsitzender: Dr. Paul-Stefan Freiling

### Gesamtvorstand

Geschäftsführender Vorstand: s.o.  
Landrat Ulrich Krebs (vertreten durch Gregor Maier),  
Timo Heider, Bürgermeister Lars Keitel,  
Margit Courbeaux, Ralf Hübner, N.N.

Kommissarischer Leiter Volkshochschule/Kommissarische Geschäftsführung Trägerverein: Carsten Koehnen

### Vereinsregisternummer

Amtsgericht Bad Homburg v. d. Höhe, VR 456

Datenschutzerklärung: [www.vhs-badhomburg.de/datenschutzerklaerung](http://www.vhs-badhomburg.de/datenschutzerklaerung)

### Programm: Herbst/Winter 2024

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Carsten Koehnen

Auflage: 9.000 | Layout: VHS Bad Homburg  
Druck: wvd GmbH, Kurhessenstraße 4-6, 64546 Mörfelden-Walldorf  
Fotos: Adobe Firefly, Pexels, Pixabay, Unsplash



vhs  
*Bad Homburg*

Die Volkshochschule Bad Homburg ist ein Ort der Begegnung. Mit ihrem vielseitigen Angebot schafft sie Perspektiven und bietet genug Programm, um jeden Tag in eine neue Welt einzutauchen.



Taunus Sparkasse